

DVD-TIPPS

ENDLICH EIN FERNSEHFILM MIT HUBERT UND GIRWIDZ

Nach einem lebensgefährlichen Polizeieinsatz in Wolftratshausen versuchen Hubert und Girwidz, auf einer gemeinsamen Bergtour am südlichsten Zipfel Deutschlands auf andere Gedanken zu kommen. Der erhoffte Kurzurlaub ist schnell dahin: Sie finden zwei Leichen, die eine auf der deutschen, die andere auf österreichischer Seite. Der Versuch, den Toten auf der deutschen Seite über die Staatsgrenze hinüberzurollen, scheitert auf peinliche Art und Weise: Die beiden werden auf frischer Tat von Susanne Gabler und Franziska Haas von der österreichischen Alpinpolizei ertappt. Beide Ermittlerpaare beschließen, sich erst einmal um „ihre“ Leiche zu kümmern. Doch Revierchefin Sabine Kaiser und der Polizeichef der Österreicherinnen David Pichler ordnen an, dass die beiden Duos bei den Ermittlungen des Falls zusammenarbeiten müssen. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



EIN RASANTER ACTION-THRILLER MIT LIAM NEESON

Kaum sitzt der Investmentbanker Matt mit seinen Kindern Emily und Zach im Auto, meldet sich ein Unbekannter: Der Anrufer behauptet, in Matts Auto sei eine Bombe versteckt. Wenn auch nur ein Passagier aussteigt, werden alle sterben. Matt erfasst die Panik. Wer ist der Unbekannte und was will er? Ist die Drohung wahr? Während Matt mit seinen Kids durch ein friedliches Berlin fährt, liegen die Nerven immer mehr blank. Es geht um viele Millionen – und um ein schmutziges Geheimnis... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Von Fitness bis Vorsorge

GESUNDHEITSWOCHEN im aufhof bieten Ausstellungen, Diskussionen und Vorträge bei freiem Eintritt

HANNOVER. Wer fachkundige Informationen rund um Gesundheit und Wohlbefinden sucht oder etwas für die eigene Fitness tun möchte, sollte demnächst beim aufhof vorbeischauchen. Vom 6. bis 24. Februar verwandelt sich das ehemalige Kaufhaus in der Schmiedestraße unter dem Motto „Hannover – eine starke Stadt für Gesundheit“ in einen Anlaufpunkt zu den unterschiedlichsten Themen. Akteure aus der regionalen Gesundheitswirtschaft bieten in einer einzigartigen Zusammenarbeit Mitmachaktionen, Vorträge, Beratungen und interaktive Angebote an, die alle Interessierten kostenlos und ohne Anmeldung nutzen können.

Die Themenvielfalt wird dabei so vielfältig sein wie die Aussteller selbst: Mit dabei sind unter anderem die AOK Niedersachsen, die Medizinische Hochschule Hannover (MHH), sowie das Klinikum Region Hannover (KRH), das Vinzenzkrankenhaus Hannover und die Sophienklinik. Sie präsentieren nicht nur Patienten-Themen, sondern stehen den Gästen auch für Ausbildungs- und Berufsfragen zur Verfügung. Gleiches gilt für das Deutsche Rote Kreuz, die Paracelsus Schulen sowie zahlreiche Freischaffende mit komplementären, integrativen oder auch alternativen Gesundheitsangeboten. Zudem soll es im Rahmen eines „Start-up days“ am 15. Februar um die Vorstellung innovativer, zum Teil zukünftiger Produkte und Dienstleistungen aus dem Gesundheitsbereich gehen. Mit von der Partie sind die Hochschule Hannover, das Laserszentrum Hannover und die Initiative „Digital Health City Hannover“, ebenso wie mehrere Start-ups, darunter die „Pflegerwächter“ oder die Health Pro-Tech GmbH.

Unter dem Motto „Gesundheit ist der größte Reichtum“ informieren Freischaffende aus dem Bereich der komplementären, integrativen und alternativen Medizin zu Themen wie Darmgesundheit, Burnout-Prävention, Stärkung des Immunsystems, Gesunde Ernährung, „Fit mit Thermomix“, Entgiftung, Aromatherapie mit ätherischen Ölen, Lebensfreude, Bewegungsfreude und Fitness für den Alltag.

Die Gesundheitswochen bieten die Gelegenheit, sich über das stetig wachsende Angebot zu informieren und sich inspirieren zu lassen vor Vorsorgemaßnahmen, optimaler Versorgung und Nachsorge, ganzheitlich gedacht. Am Sonnabend, 17. Februar, lädt das Krebszentrum des KRH zu seinem „Krebsinformationstag“ in den aufhof und präsentiert dort das breite Spektrum der modernen Medizin im Bereich der Behandlung von Krebserkrankungen.

Auf der Ausstellungsfläche informiert die MHH über Ernährung, Bewegung, Krebsvorsorge, chronische Erkrankungen und Kinderwunsch. Es gibt jeden Tag Vorträge und Mitmachaktionen sowie Diskussionsrunden über kontroverse Gesundheitsthemen wie Organspende und Cannabis in der Medizin.

Die Sophienklinik präsentiert vom 14. bis 17. Februar Infos zu den Themen Händehygiene, Smart Clinic und Virtual Reality in der Multimodalen Schmerztherapie sowie Bewegungseinheiten mit Bodyweight-Training.

Bei Vorträgen im aufhof gibt es Informationen zu Gesundheitsthemen wie Bluthochdruck, Vermeiden von Stürzen oder Online-Suche nach Bewegungs- und Entspannungsangeboten.

Fotos: Karolina Grabowska / Yan Krukau / Thirdman / Pexels



Geöffnet ist die Aktionsfläche im aufhof, Schmiedestraße 5, am Dienstag und Mittwoch von 10 bis 18 Uhr sowie von Donnerstag bis Sonntag von 10 bis 20 Uhr.

VORTRÄGE UND WORKSHOPS

Das Veranstaltungsprogramm am Dienstag, 6. Februar, hält unter anderem die Vorträge „Gut hören in jedem Alter – Dank modernster Technik“ (ab 13.45 Uhr) und „Wie kann ich Stürze verhindern – Praktische Tipps und Übungen“ (ab 15 Uhr) bereit. Am Mittwoch, 7. Februar, geht es unter anderem um Bluthochdruck (13.15 Uhr), Krebsvorsorge für Magen, Leber und Darm (16 Uhr) sowie innovative Pflegetechnologien (17 Uhr). Der Donnerstag, 8. Februar, setzt mit der Mes-



se „Besser schlafen“ den Fokus aufs Thema Schlafgesundheit, unter anderem mit einem Workshop über Selbsthypnose gegen Schlaflosigkeit (12.30 Uhr). Außerdem stehen Vorträge über Ätherische Öle (14.15 Uhr), Cannabis als Medizin (16 Uhr) und Organspende als Gemeinschaftsaufgabe (17 Uhr) auf dem Programm. Zu Thema Organspende macht eine Podiumsdiskussion ab 18 Uhr den Abschluss.

Die MHH bietet am Freitag, 9. Februar, Informationen zum Thema „Kommunikation: Selbstzweck, oder bringt das was? Von Grundlagen und aktivem Zuhören“ (13 Uhr) sowie „Fit for Work and Life“ (14 Uhr) mit einem anschließendem Dehnungsprogramm für Halswirbelsäule und Schultern. Bewegte Entspannung zum Mitmachen gibt es mit Qi Gong ab 15 Uhr. Über die Möglichkeiten

der Entlastung bei Stress am Arbeitsplatz geht es ab 15.45 Uhr. Die Patientenuniversität beantwortet ab 16.45 Uhr die Frage „Wo finde ich Angebote zur Bewegung, Entspannung und Ernährung im Internet?“.

Rund ums Kind dreht sich alles am Sonnabend, 10. Februar, vom unerfüllten Kinderwunsch (12 Uhr) über 20 Jahre Clinic Clowns (13.15 Uhr) bis hin zum Kurzvortrag mit aktiven Übungen zum Thema „Wiederbelebung von Kindern“ (17 Uhr). Und: Unter dem Titel „Kann das Herz sprechen?“ erfahren Interessierte, wie sie mit der richtigen Körpersprache, Wortwahl und Stimme bei Dates gut ankommen (15 Uhr).

Das vollständige Programm mit allen Veranstaltungen und Ausstellungsinhalten steht online auf aufhof-hannover.de.

Kabarett-Duo am Klavier

HANNOVER. Tiefsinnig und humorvoll: „Dur und Moll und alles dazwischen“ heißt es am Dienstag, 6. Februar, im TAK, Am Küchengarten 3-5. Liese-Lotte Lübke und Matthias Brodowy treffen ab 20 Uhr auf der Bühne aufeinander, um den Abend mit Liedern und Geschichten zu füllen. Mal allein, mal gemeinsam, am Klavier und an der Gitarre. Kritisch, lustig, nachdenklich, leicht, mal laut, mal still – in jedem Fall ein besonderer Abend, den es so wohl nur dieses eine Mal geben wird. Einlass ist ab 19 Uhr, Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf ab 27, 50 Euro, ermäßigt ab 15 Euro. **RED**

tak-hannover.de

Frauen erklären die Welt

HANNOVER. Mit dem Programm „Womansplained“ präsentiert „Macht Wortel“ eine Lesebühne für weibliche Perspektiven. Lange genug wurde (manchmal unfreiwillig) zugehört, wenn Männer meinten, die Welt erklären zu müssen. Zeit, dass sich der Blick mal ändert! Starke Stimmen aus der hannoverschen Poetry-Slam- und Literatur-Szene, unter anderem Antonia Josefa, Lea Reich und Ruby S. Zeugs, bringen ein Abendprogramm auf die Bühne, das mal wütend, mal weise und mal witzig ist. Vielleicht ist auch nicht alles richtig, was gesagt wird – aber darauf kam es beim Mansplaining ja ebenfalls nie an. Los geht's am Donnerstag, 8. Februar, ab 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr) in der Wareannahme / Faust, Zur Bettfedernfabrik 3. Der Eintritt kostet an der Abendkasse, 9 Euro, ermäßigt 7 Euro. **RED**



Lesebühne: „Womansplained“. Foto: Matthias Schulz

Familienkonzert

HANNOVER. „Rossinis Notenküche – Ein Komponist tischt auf!“ ist ein Musiktheaterstück für einen Schauspieler, eine Sängerin und ein kleines Ensemble, das Kinder von fünf bis zehn Jahren direkt anspricht und für Musik begeistert. Jörg Schade, künstlerischer Leiter der Pyramon Theater Compagnie, schlüpft in die Titelrolle. „Jetzt ist Schluss!“, sagt der berühmte Opernkomponist Gioacchino Rossini eines Tages und hört plötzlich auf zu komponieren. Denn nun gehört seine ganze Leidenschaft dem Kochen. Also komponiert er jetzt Gerichte statt Musik. Und bald stellt sich heraus: Auch auf Töpfen und Kesseln klingt Musik ganz wunderbar. Eines Tages taucht die geheimnisvolle Signo-

ra Giulietta auf und inspiziert die Küche. Eine Spionin? Rossini macht eine erstaunliche Entdeckung...

Die Rolle der Signora Giulietta wird von Jeanette Wernecke gespielt und gesungen. Aus der NDR Radiophilharmonie spielen Sabine Bleier (Flöte), Johanna Stier (Oboe), Susanne Geuer (Klarinette) und Anton Engelbach (Fagott) das Notenküchen-Ensemble. Die zwei Aufführungen beginnen am Sonnabend, 10. Februar, um 14.30 Uhr sowie um 17 Uhr im Kleinen Sendesaal des NDR. Die Eintrittskarten (12 bis 16 Euro) gibt es im NDR-Ticketshop oder über Eventim.

Material für kleine Gäste: ndr.de/discovermusic-hannover



Jörg Schade zeigt „Rossinis Notenküche“. Foto: privat

Körper und Kaffeekannen

HANNOVER. Die Künstlerin Etaja präsentiert in ihrer Ausstellung im Gartensaal des Neuen Rathauses am Tramplatz noch bis zum 29. Februar eine Auswahl ihres malerischen Schaffens. Ihre ausdrucksstarken Werke bringt sie auf verschiedene Leinwände, Untergründe, Fassaden und Printmedien, aber auch Gegenstände. Von der Straßenbahn bis zum Café findet sie Raum zum Gestalten. Die von ihr bearbeiteten Objekte reichen vom T-Shirt über Blumenvasen bis hin zum Beistelltisch.

Wiederkehrende Motive sind Körper in Bewegung, die oft als schattenhafte, manchmal verzerrte Figuren in kontrastierendem Schwarz dargestellt werden, aber auch als starke Frauenbilder, die sich mit Themen wie Gewalt, Selbstermächtigung und Rebellion auseinandersetzen. Dabei werden klare politische Botschaften transportiert, nicht nur symbolisch, sondern zum Teil unmittelbar in Schrift-

zügen. So deklariert etwa eines ihrer Bilder „People over profit“ oder bricht mit Klischees unter der Zeile „Gender is over“ und motiviert zugleich: „Lieb doch, wen du willst“. Jedoch gibt es auch eine ordentliche Portion Augenzwinkern zu entdecken. Die schemenhaften Körper mit

Punkfrisuren tanzen auch mal über eine Kaffeekanne, eingerahmt von dem zeitgenössischen Segenspruch „May your coffee kick in before reality does“ (etwa: „Möge dein Kaffee reinhauen, bevor es die Realität tut“). Geöffnet ist täglich von 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei. **R/H/R**



Etaja zeigt ihre Arbeiten im Gartensaal des Neuen Rathauses. Foto: Gartensaal Hannover



TILL BRÖNNER - SILENT NIGHT
28. November 2024 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Hannover 96 - SpVgg Greuther Fürth
16. Februar 2024: Heinz von Heiden Arena

Bibi Blocksberg
17. Februar 2024: Theater am Aegi

Hannover-Burgdorf - SC Magdeburg
18. Februar 2024: ZAG Arena

NDR Elbphilharmonie Orchester
18. Februar 2024: CCH

Okan Seese & Archie Clapp
20. Februar 2024: Apollokino

Opernball 2024
Diverse Termine: Opernhaus

Modern Sound[s] Orchestra
24. Februar 2024: Theater am Aegi

Ü30 Party Hannover
24. Februar 2024: RP5 Stage

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de