



Gewinnen Sie das neue 96-Buch!

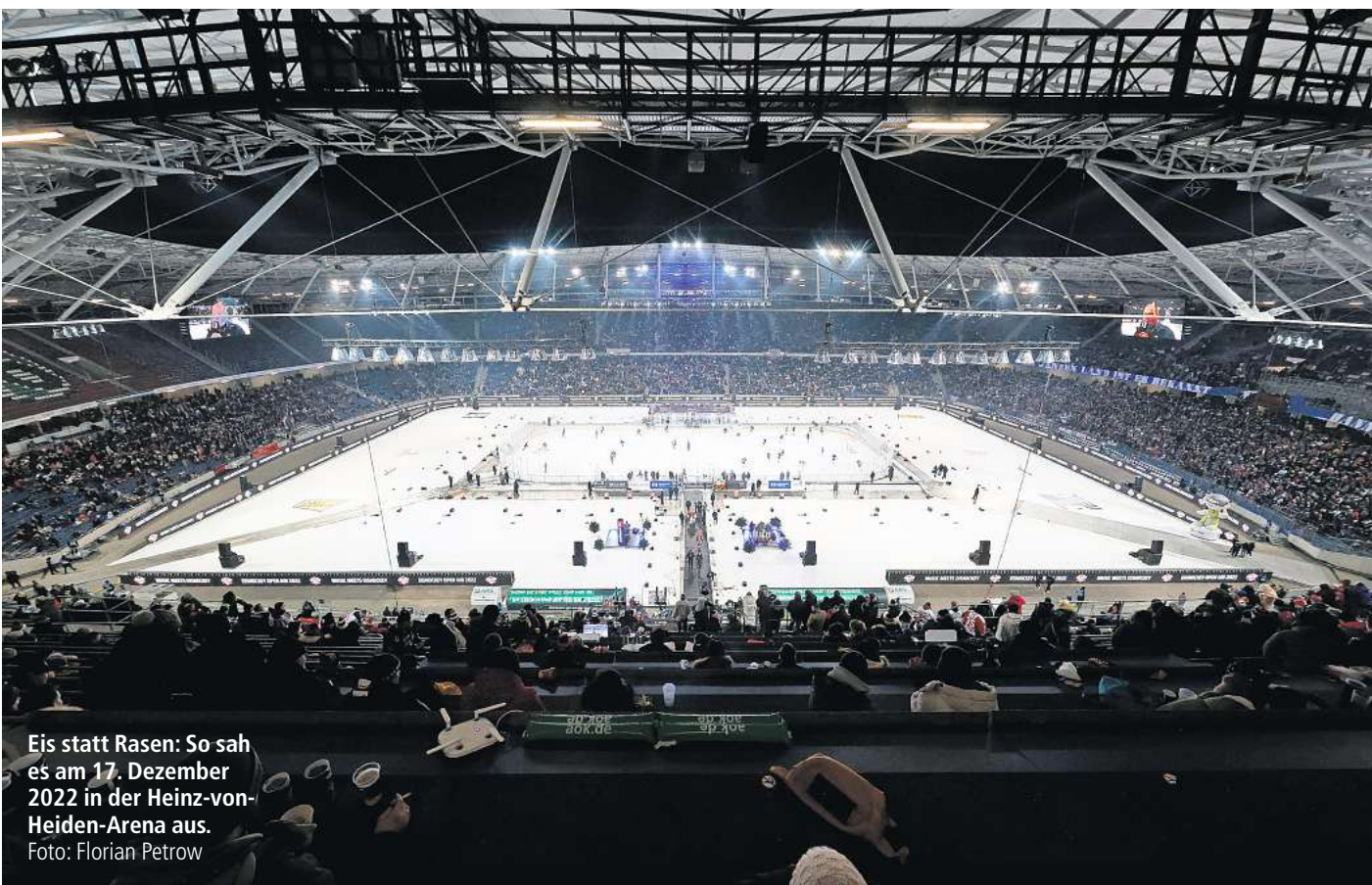
**HANNOVER.** Erarbeitet seit fast 25 Jahren für die „Roten“, ist in der Medien- und Kommunikationsabteilung tätig. Viele Spiele des vergangenen Jahres hat Dirk Köster selbst miterlebt, kennt nicht nur die aktuellen, sondern auch viele ehemalige Spieler von Hannover 96. In seinem neuen Buch „Titel, Tränen und Triumphe. Hannover 96 in 100 wichtigen Spielen.“ blickt Köster auf die wichtigsten Spiele der 127-jährigen Vereinsgeschichte des zweifachen Deutschen Meisters und DFB-Pokalsiegers zurück. Die Endspiele von 1938, 1954 und 1992 fehlen natürlich ebenso wenig wie die legendären Europapokal-Nächte von Sevilla und Kopenhagen. Fußballfans, die sich für die spannende Historie des Traditionsvereins interessieren, können eines von sechs Exemplaren gewinnen, die wir verlosen. Scannen Sie einfach den hier abgedruckten QR-Code und melden Sie sich bis zum 16. Juni für unser Gewinnspiel an. Wir wünschen viel Erfolg und viel Spaß beim Lesen! **OK**



Zweite Eiszeit in Hannover

Am 30. Dezember steigt das nächste **EISHOCKEY-WINTERGAME IM 96-STADION**

**HANNOVER.** Am 17. Dezember 2022 erlebte Hannover in der Heinz-von-Heiden-Arena mit dem Eishockey-Open-Air ein Spektakel mit einer Mischung aus Musik, Show und Sport. 35.000 Zuschauer und Zuschauerinnen waren am Ende des Tages mit dabei, als die Hannover Scorpions im Oberliga-Derby auf die Hannover Indians trafen und 5:2 gewannen. Deutschlandweit sorgte das Event für Aufsehen, und für die Spieler auf dem Eis war es eine Erfahrung, an die sie sich ihr Leben lang erinnern werden. „Surreal. Was für ein unfassbares Erlebnis für mich als Hannoveraner“, sagte Scorpions-Profi Robin Thomson damals nach der Partie. Jetzt ist klar: Auch in diesem Jahr heißt es im Stadion von Hannover 96 wieder „Music meets Eishockey“ – am 30. Dezember steigt die Wintergame-Neuaufgabe. „Uns haben viele Nachrichten mit der Bitte erreicht, dieses besondere und außergewöhnliche Event erneut stattfinden zu lassen“, sagt Nico Röger, Geschäftsführer des Veranstalters Hannover Concerts. Und: „Nach der positiven Resonanz und der Aufarbeitung der Veranstaltung wollen wir diesem Wunsch schon im Jahr 2023 unglaublich gern nachkommen.“ Eine Sache wird bei der Planung besonders in den Fokus gerückt: das Catering. Nach dem ersten Wintergame in Hannover hatte es Kritik am Caterer HCC gehagelt, lange Wartezeiten und zum Beispiel kalter Glühwein waren Thema. Jetzt erklärt Röger, dass das Thema Gastronomie „vollumfänglich aufgearbeitet“ wurde. Gemeinsam mit den Verantwortlichen wurden „An-



Eis statt Rasen: So sah es am 17. Dezember 2022 in der Heinz-von-Heiden-Arena aus. Foto: Florian Petrow

passungen vorgenommen“. Und: „Als Wiedergutmachung werden sich der Catering-Anbieter HCC und Hannover Concerts an den Fan-Choreos beider Klubs beteiligen.“ Spiele von Kindermannschaften, ein Duell zwischen Promi-Teams der Per-Mertesacker-Stiftung und des Vereins Kinderherz Hannover für gute Zwecke, Auftritte von Culcha Candela, Alle Farben und Fury in the Slaughterhouse und nicht zuletzt das Derby zwischen Scorpions und Indians in der zur Eisarena umgebauten Heimstätte von 96 gehörten

2022 zum Programm. „Das Event hat gezeigt, dass Musik und Sport Menschen zusammenbringen und für ein unvergessliches und emotionales Erlebnis sorgen. Auch 2023 wollen wir den Zuschauern zum Jahresende dieses grandiose Erlebnis bieten“, sagt Röger. Vor der ersten Auflage hatte er sich der Kritik an der Errichtung einer Eisfläche in einem Fußballstadion gestellt, am Ende hätten aber mehr Pro- als Contra-Argumente gestanden, erklärte er im September 2022, als die Ausrichtung eines Wintergame kommuniziert wurde.

Wer im kommenden Dezember im Rahmen des Derbys auf der Bühne stehen wird, ist offen – die Künstler sollen „zu einem späteren Zeitpunkt“ bekanntgegeben werden, teilt Hannover Concerts mit. Was aber schon klar ist: Das Event soll kompakter werden. Bei der ersten Auflage füllte sich das Stadion ab Mittag zunächst langsam, da ein Wiederkommen nach dem Verlassen des Geländes nicht möglich war – gerade für Kinder war das ein Problem mit Blick auf die damals lange Dauer des Events, für das

unter anderem 300 Kubikmeter Sand als Unterbau für die Eisfläche in das Stadion gefahren wurden. Der Vorverkauf für „Music meets Eishockey“ beginnt am Sonntag, 28. Mai, um 10 Uhr auf der Website des Events. Bis zum 1. Juli (10 Uhr) können die Tickets zum vergünstigten Preis erworben werden. Karten gibt es somit ab 21,75 Euro. Gruppenbuchungen sind ab 20 Personen über das Bestellformular auf der Website möglich. **www.eishockeyopenair.de**

Rendezvous im Garten

**HANNOVER.** 42 Orte mit Terminen in privaten und öffentlichen Gärten – das ist das „Rendezvous im Garten 2023“. Noch bis zum 4. Juni bieten Landeshauptstadt und Region Hannover kleinen und großen Gästen ein vielfältiges Programm an. Das diesjährige Motto lautet „Die Musik des Gartens“. Bei spannenden Führungen lassen sich unter anderem der Maschpark, der Stadtpark und der Willy-Spahn-Park entdecken. Zudem laden private Gärten der Initiative „Die Offene Pforte“ und weitere öffentliche Gärten in und um Hannover zum Rendezvous ein. Unter anderem gibt es Infos über Gartengestaltung und Pflanzenpflege sowie in den Gärten integrierte Kunstwerke und Kunsthandwerk. **RED**

Das vollständige Programm steht online: [hannover.de/rendezvous](http://hannover.de/rendezvous)

Diskussion mit Ben Salomon

**HANNOVER.** Ben Salomo, bekannter jüdischer Rapper und YouTuber, gibt am Dienstag, 6. Juni, ab 18 Uhr einen Impuls zum Antisemitismus-Problem in der deutschen Rap-Szene. Im anschließenden Gespräch sprechen Ben Salomo, Dr. Rebecca Seidler (Vorsitzende des Landesverbandes Israelitischer Kultusgemeinden) und Christoph Giesa (Publizist und Autor) über Erfahrungen der Betroffenen. Diskutiert wird zudem, was gegen Antisemitismus konkret getan werden kann und auch muss. Die Veranstaltung „Deutscher Rap will keine Juden in seinem Ghetto – Antisemitismus in der deutschen Rap-Szene und Jugendkultur“ findet statt im Jugendzentrum Zivilcourage, Theodor-Lessing-Platz 1A. **RED**

Medizin

- Anzeige -

# Durchbruch in der NEU Schlaf-Therapie

In der Schlafmedizin hat sich ein neues Verständnis für Ein- und Durchschlaf-Störungen entwickelt. Die ganzheitliche Behandlung ist gefordert. Das neue Lioran für Nacht & Tag kann diesen Anspruch erfüllen. Das neue Arzneimittel beginnt, seine einzigartige Wirkung in kurzer Zeit im Körper zu entfalten.

Die Wissenschaft hat erkannt, dass Schlafstörungen die gesamte Lebensqualität der Betroffenen negativ beeinflussen. Nachts wälzen sie sich in ihren Betten, am Tag quälen sie verminderte Leistungsfähigkeit, Stimmungsschwankungen und Müdigkeit. Das kann auch die Nebenwirkung eines chemischen Schlafmittels sein, weil es die Tiefschlaf-Phasen zerstört.

**Die ganzheitliche Behandlung**  
Neu in Deutschlands Apotheken ist Lioran für Nacht & Tag. Dieses Arzneimittel wurde soeben vom Bundesamt für Arzneimittel – Deutschlands höchster Gesundheits-Instanz – zugelassen. Für



„Erholender Schlaf macht wach am nächsten Tag“ lautet das Urteil der Schlafmediziner

## Schlafstörungen ganzheitlich behandeln

zügiges Einschlafen & gutes Durchschlafen in der Nacht. Die ganzheitliche Wirkung spürt man durch inneres Wohlbefinden am nächsten Tag. Als pflanzliches Arzneimittel natürlich bei bester

Verträglichkeit, ohne Abhängigkeit und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten. Damit eignet sich das neue Lioran auch für die längerfristige Einnahme.

**Richtig erholsam schlafen**  
Zwei Lioran-Kapseln eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen einnehmen. Am besten, bevor man sich „bettfertig“ macht. In kurzer Zeit entfaltet sich der einzigartige

Passionsblumen-Wirkstoff im Körper. Die Gedanken kommen zur Ruhe. Man wird spürbar müde und ist bereit für das schnelle Einschlafen und gute Durchschlafen in der ganzen Nacht.

Guter Schlaf beginnt am Tag



Das neue Lioran für Nacht & Tag ist ein guter Einstieg, um Schlaf-Probleme langfristig zu beheben. Am Abend stoppen 2 Kapseln das ratternde Gedanken-Karussell und sorgen für erholsamen Schlaf in der ganzen Nacht. Mit einem starken Nervenkosüm und innerer Gelassenheit geht man durch den neuen Tag. Damit beugt man gezielt den schlafraubenden Gedanken am Abend vor. Urteil der Experten: Lioran für Nacht & Tag kann das Therapie-Spektrum bei Schlafstörungen sinnvoll erweitern. Die maximale Einnahme-Dosis sind 4 Kapseln über 24 Stunden.



**Rezeptfrei in Apotheken**  
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)  
PZN 18 45 32 45

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden 15164502\_002023