Laufparty statt gewöhnlichem Zieleinlauf: Mit hochgerissenen Armen feiern zwei Teilnehmerinnen des ersten H/21 Halbmarathons ihren Lauf durch die beleuchtete Innenstadt. Insgesamt 4567 Läuferinnen und Läufer waren bei der Premiere in Hannover dabei. Musik, Lichter und zahlreiche Zuschauer sorgten entlang der Strecke für Festivalstimmung. Foto: eichels events / Sportograf

4567 Laufbegeisterte feiern Halbmarathon-Premiere

Festival-Atmosphäre auf der Innenstadtstrecke: Tom-Leon Bens und Lisa Huwatschek gewinnen den ersten H/21 in Hannover

HANNOVER. Laufschuhe statt Tanzschuhe, Sambaklänge statt Verkehrslärm: Bei der Premiere des H/21 Halbmarathons verwandelte sich Hannovers Innenstadt am Wochenende in eine große Laufstrecke mit Partyatmosphäre. Trotz zunächst widriger Wetterbedingungen gingen 4567 Läuferinnen und Läufer an den Start. Bands, DJs und Sambagruppen sorgten entlang der beleuchteten Strecke zwischen Glocksee und Opernhaus für Stimmung bis in die Dunkelheit.

Den Sieg bei den Männern sicherte sich überraschend Tom-Leon Bens vom LC Paderborn. „Ein supergeiles und stimmungsgeladenes Event! Die Leute an und auf der Strecke haben echt Party pur gemacht", schwärmte er anschließend. Bei den Frauen setzte sich Lokalmatadorin Lisa Huwatschek von Hannover 96 durch. Auch sie zeigte sich begeistert: „Das war einfach mega, aber ich habe von meiner Heimatstadt ehrlich gesagt auch nichts anderes erwartet."

Mit dabei war außerdem Fabienne Königstein von Hannover 96, Deutschlands schnellste Marathonläuferin des Jahres 2025. Sie nutzte den Halbmarathon als Training für ihren geplanten Start beim New York Marathon und begleitete die Gruppe mit einer Zielzeit von zwei Stunden. Die Stimmung entlang der Strecke habe es ihr manchmal schwer gemacht, das Tempo zu halten und nicht schneller zu werden, berichtete die 33-Jährige.

Für einen musikalischen Abschluss sorgte die hannoversche Partyband „The Jetlags" nach dem Zieleinlauf vor der Staatsoper. Veranstalter eichels zog eine positive Bilanz. „Es war ein völlig neuartiges Strecken- und Veranstaltungsformat – dass die Premiere so gut angenommen wurde, freut uns umso mehr", sagte Carsten Krebs.

Eine Fortsetzung ist bereits angekündigt: Der nächste H/21 Halbmarathon soll am 10. Oktober 2027 stattfinden. **R/HR**

Luchse verspielen Zehn-Punkte-Führung

Nach starker erster Halbzeit unterliegen Hannovers Basketballerinnen den Eigner Angels Nördlingen mit 92:94 nach Verlängerung.

HANNOVER. Die Basketballerinnen der TK Hannover Luchse müssen weiter auf ihren ersten Saisonsieg warten. Bei ihrem ersten Heimspiel in der Sporthalle Birkenstraße unterlag die Mannschaft von Trainer Jesper Sundberg den Eigner Angels Nördlingen nach Verlängerung mit 92:94. Dabei hatten die Gastgeberinnen die Begegnung lange Zeit kontrolliert und zur Halbzeit noch mit zehn Punkten geführt. Am Ende gaben vor allem zahlreiche Ballverluste den Ausschlag.

Die Luchse erwischten einen guten Start und setzten die Gäste früh unter Druck. Besonders aus der Distanz zeigten sich die Hannoveranerinnen treffsicher. Mit einem 28:20-Vorsprung beendeten sie das erste Viertel. Auch im zweiten Spielabschnitt behielten die Gastgeberinnen zunächst die Oberhand. Nördlingen fand zwar zunehmend besser in die Partie, konnte den Rückstand aber nicht verkürzen.

An der Freiwurflinie: Die TK Hannover Luchse lieferten sich mit den Eigner Angels Nördlingen ein enges Duell, mussten sich nach Verlängerung aber mit 92:94 geschlagen geben. Foto: TKH

Bis zur Halbzeit hatten die Luchse neun ihrer 13 Dreipunktewürfe verwandelt. Mit einer 51:41-Führung ging es in die Kabinen.

Nach dem Seitenwechsel änderte sich das Bild. Die Gäste erhöhten den Druck und zwangen Hannover häufiger zu Fehlern. Ballverluste und Unsicherheiten im Spielaufbau brachten Nördlingen zurück ins Spiel. Die Luchse konnten nicht mehr an ihre offensive Leistung aus der ersten Halbzeit anknüpfen. Ihr Vorsprung schmolz bis zum Ende des dritten Viertels auf vier Punkte zusammen. Mit 65:61 ging Hannover in den Schlussabschnitt.

Dort entwickelte sich ein offener Schlagabtausch. Nördlingen nutzte weitere Fehler der Gastgeberinnen und arbeitete sich Punkt für Punkt heran. Den Luchsen gelang es nicht, sich noch einmal entscheidend abzusetzen. Nach der regulären Spielzeit stand es 83:83, sodass die Entscheidung in der fünfminütigen Verlängerung fallen musste. Auch dort blieb die Begegnung eng. Letztlich hatten die Gäste das bessere Ende für sich und entschieden die zusätzlichen fünf Minuten mit 11:9.

Beste Werferinnen der Luchse waren Nora Francois, Lia Kentzler und Alyssa Brown mit jeweils 16 Punkten. Meret Kleine-Beek steuerte 14 Zähler bei, Prencis Harden kam auf 13 Punkte. Insgesamt traf Hannover zwölfmal von der Dreipunktlinie und erreichte dabei eine starke Quote von 60 Prozent. Dem standen allerdings 28 Ballverluste gegenüber.

Damit kassierten die Luchse bereits ihre zweite knappe Niederlage zum Saisonauftakt. Trotz der starken ersten Halbzeit und der guten Wurfquote blieb die Mannschaft erneut ohne Sieg. **RED**

SV Odin feiert Kantersieg gegen Rostock

Rugby-Regionalliga: Hannoveraner gewinnen trotz acht fehlender Stammspieler mit 95:7 und festigen den zweiten Tabellenplatz – Auswärtsspiel in Varel steht am 25. Oktober an

HANNOVER. Der SV Odin Hannover bleibt in der Rugby-Regionalliga auf Erfolgskurs. Mit einem deutlichen 95:7-Heimsieg gegen Aufsteiger Rugby Rostock feierten die Hannoveraner ihren dritten Sieg in Folge und festigten damit den zweiten Tabellenplatz hinter Rugby Ricklingen. Dabei musste die Mannschaft auf gleich acht langjährige Stammspieler verzichten.

Unter den Ausfällen waren auch die beiden Kapitäne Jochen Zeilfelder und Justus Nitschke. Dass Odin dennoch einen derart deutlichen Erfolg feiern würde, war zur Halbzeit noch nicht abzusehen. Zwar führten die Gastgeber bereits mit 33:7, doch erst im zweiten Durchgang wurde die Partie zu einer klaren Angelegenheit. Weitere 62 Punkte erzielten die Hannoveraner nach der Pause, während Rostock ohne weitere Zähler blieb.

Dabei machte sich die Breite des Odin-Kaders bemerkbar. Gleich acht verschiedene Spieler legten den Ball im gegnerischen Malfeld ab und erzielten damit Versuche. Besonders erfreulich verlief die Partie für Quereinsteiger Dennis Lange, der seine ersten Punkte als Rugbyspieler verbuchte. Erste-Reihe-Stürmer Ole Ullrich gelangen sogar drei Versuche. Für seinen Hattrick wurde er nach der Begegnung als Spieler des Spiels ausgezeichnet.

„Es war kein perfektes Spiel und natürlich haben wir heute auch Fehler gemacht. Aber die Mannschaft präsentierte sich heute als Einheit und wog die Fehler auf", sagte Spielertrainer Jakob Clasen. Auch Flanker Max Vahrenkamp hob nach der Partie den Teamgeist hervor: „Die Spieler haben heute ihre Egos zurückgesteckt und selbst dort, wo sie selbst hätten gehen können, den Ball nochmals an den Nebenmann abgespielt – wenn der Ball so gut läuft, macht es einfach Spaß!"

Die Zuschauer honorierten die geschlossene Mannschaftsleistung mit lang anhaltendem Applaus nach dem Abpfiff. Mit dem dritten Sieg hintereinander behauptet Odin den zweiten Tabellenplatz und bleibt damit in der Spitzengruppe der Regionalliga.

Weiter geht es für die Hannoveraner am Sonntag, 25. Oktober, um 14 Uhr mit dem Auswärtsspiel gegen die Northern Lions in Varel. Am Sonntag, 8. November, empfängt Odin um 14 Uhr den Hamburger RC II im heimischen Odinpark an der Graft 1. Eine Woche später, am Sonnabend, 14. November, steht um 14 Uhr das Auswärtsspiel gegen Bremen 1860 an. **RED**

Schiffgraben gesperrt

HANNOVER. Wegen Baumpflegearbeiten wird der Schiffgraben in Hannover am Sonntag, 18. Oktober, von 6 bis 18 Uhr teilweise für den Verkehr gesperrt. Betroffen ist die Fahrtrichtung Norden zwischen dem Aegidientorplatz und der Berliner Allee. Auch die Einmündungen der Arnswaldstraße, des Warmbüchenkamps und der Hedwigstraße in den Schiffgraben werden gesperrt. Die Arbeiten sollen die Verkehrssicherheit gewährleisten und dem Erhalt des Baumbestandes dienen. Die Stadt empfiehlt, den betroffenen Bereich zu umfahren und mehr Zeit für die Fahrt einzuplanen. **RED**

Gospelkonzert in der List

HANNOVER. Der Gospelsänger Massamba tritt mit seiner Formation „Massamba & Friends" am Sonnabend, 24. Oktober, ab 17 Uhr in der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde, Walderseestraße 10 in Hannover, auf. Der Musiker verbindet verschiedene Musikstile mit christlichen Einflüssen. Seine Karriere begann er mit 16 Jahren in Frankreich, heute lebt er in Belgien, wo er in der Gemeinde „Fleuves d'Eau Vive" einen Kinderchor leitet.

Der Eintritt kostet 10,31 Euro, ermäßigt 5,15 Euro. Karten gibt es über www.eventim.de und an der Abendkasse.

Live in der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde in der Walderseestraße 10: Massamba & Friends. Foto: Privat

„MITTEN IN DER NORDSTADT. MITTEN IM LEBEN."
Das Pflegeheim Bodestraße
Gute Pflege und Wohnen in vertrauter Umgebung – mit Einkaufsmöglichkeiten, Apotheke und Ärzten direkt im Haus.
Medizin Mobil
Kontaktieren Sie uns!
Tel.: 0511 131 88 11
www.medizinmobil.com
heimleitung.bodestrasse@medizinmobil.com
28814101_002626

KLEIN GmbH Sanitär Fliesen BAD-KONZEPTE
Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf 150 m²
• Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
• Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung
Förder- und zuschussfähig:
• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
• Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen
Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de
3361401_002626

ZIMMERMANN SEIT 1955 TRADITION & QUALITÄT
Zweimal in der Nähe!
Raabestraße 1, 30177 Hannover/List Telefon 05 11 / 52 55 60
Marktstraße 17, 31303 Burgdorf Telefon 0 51 36 / 22 28
Zum Mittagstisch QR-Code scannen
WOCHENANGEBOTE 19.10.2026 bis 24.10.2026
MONTAG BIS SAMSTAG
Schweinerücken, Lachsbraten ..... statt 1,79 € 1,29 €*
Vom Becklinger Strohschwein
Haxen goldgelb vorgebraten, nur noch aufwärmen! ..... statt 6,50 € 5,55 € Stk.
Hausgemachte Fenchelsalami ..... statt 3,49 € 1,99 €*
Ein Hauch Italien!
Leberwurst-Vielfalt .. statt 2,49 € 1,69 €*
Sahne-Leberwurst
Truthahn-Preiselbeer-Leberwurst
Tomate-Basilikum-Leberwurst
Eiersalat ..... statt 1,99 € 1,69 €*
Rote-Bete-Salat ..... statt 1,69 € 1,19 €*
* Die angegebenen Preise gelten pro 100 g und ausschließlich am Bedientresen – nicht im SB-Markt. Für Fehler übernehmen wir keine Gewähr.
MONTAG BIS MITTWOCH
Jägerpfanne mit Champignons ..... statt 1,49 € 1,29 €*
Zimmermanns Schlemmer Tüte: 3 hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart 12,90 €
→ 400 g Mett Halb & Halb
→ 2 Hähnchenkeulen, gewürzt
→ 400 g Jägerpfanne
DONNERSTAG BIS SAMSTAG
Mini-Krustenbraten ..... statt 1,89 € 1,29 €*
vom Becklinger Strohschwein
Sous-vide vorgegart für 2 – 3 Personen, dazu empfehlen wir unsere Malz-Bier-Sauce
Bregenwurst ..... statt 1,89 € 1,69 €*
Grünkohl, fertig gekocht .....
500-g-Darm
JETZT NEU: WhatsApp-Channel: Angebote, Aktionen & mehr!
SCANNEN – FILIALE FINDEN! Westercelle, Celle, Groß Hehlen, Winsen/Aller, Klein Hehlen, Bergen, Wienhausen, Müden/Aller, Burgdorf und Hannover/List
Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischerei-zimmermann.de
15129801_002626

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende
Angebote gültig: Montag 19.10. - Samstag 24.10.2026*
MIX Markt
Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 4.79
Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 5.55
Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 3.79
Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.59
Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg 7.99
Rindernacken ohne Knochen 1 kg 12.99
Hähnchen-Kleinfleisch ohne Flügel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.39
Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 5.99
Putenoberkeule mit Haut und mit Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 6.99
Frische Puten-Mägen oder -Herzen je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 3.79
Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 9.99
Frischer Dorade 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 8.99
Zwiebeln 5 kg Sack, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg = 0,60 2.99 5 KG SACK
Kartoffeln rot 5 kg Sack, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg = 0,80 3.99 5 KG SACK
Äpfel versch. Sorten 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.99
Weißkraut 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.69 WEICH
Stellenanzeige für Mix Märkte
Mix Markt Hannover-Vahrenheide
Mix Markt Laatzen
WIR SUCHEN MITARBEITER!
WIR SUCHEN VERKÄUFER & KASSIERER
(Gehaltsspanne 1.500-2.500 Brutto) AB SOFORT M / W / D in Voll- & Teilzeit. Vollständige Bewerbung bitte an mixmarkt18@monolith-gruppe.com oder an mixmarkt122@monolith-gruppe.com oder direkt im Markt abgeben.
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover
15811601_002626