

Wie man Lesemuffel motiviert

Mit kleinen Tricks können Eltern die Leselust wecken – denn Druck bewirkt oft das Gegenteil.

HANNOVER. „Lies doch mal ein Buch!“ Kaum ein Elternsatz motiviert Kinder weniger. Denn Begeisterung entsteht selten durch Aufforderungen. Ein Kind zum Lesen zu bringen, funktioniert ein bisschen wie beim Essen: Wer ständig drängt, erreicht meist das Gegenteil. Wer dagegen Lust macht, erhöht die Chancen auf Lese-Appetit. Klar ist, dass man Themen wählen sollte, die das Kind auch interessieren. Ist der richtige Stoff gefunden, helfen ein paar Tricks weiter, um den Lesemuffel auf den Geschmack zu bringen und im besten Fall bei Laune zu halten. Die Bundesverbände für Leseförderung (BvL) und Nachhilfesschulen (VNN) haben dafür folgende Kniffe für Eltern auf Lager:

Der Bilder-Kniff: „Wählen Sie Bücher mit Bildern“, rät Manuela Hantschel, Vorsitzende des BvL. Dann könne sich das Kind die Bilder anschauen und sich so schon mal niedrigschwellig mit dem Medium Buch beschäftigen. Ihr Tipp: Nach dem Anschauen sollte das Kind anhand der Bilder erraten, worum es in der Geschichte oder in dem Kapitel gehen könnte. „So wecken Sie die Neugierde.“

Der Rückwärts-Kniff: Auch ein Perspektivwechsel kann sich als erfolgreicher Trick entpuppen. „Sprechen Sie mit Ihrem Kind über die Figuren oder das Setting. Was gefällt? Was ist komisch oder fremd?“, regt die Leseförderung-Expertin an. So lasse sich gemeinsam erkunden, welche Aufgaben die Protagonisten bestehen müssen. Ob man richtig lag, bekommt man nur raus, wenn man liest.

Der Stopp-Kniff: Manchmal braucht es als Einstieg das Vorlesen – um dann den Stopp-Trick zu starten. „Hören Sie an einer spannenden Stelle auf zu lesen. Manche Kinder sind so gespannt auf den Fortgang der Geschichte, dass sie selbst weiterlesen“, erklärt Hantschel.

Der Tandem-Kniff: Auch im Wechsel zu lesen, kann Wunder bewirken. Hantschel: „Lesen Sie im Tandem mit Ihrem Kind: Abwechselnd lesen Sie und Ihr Kind jeweils eine Seite.“

Der Ritual-Kniff: Die Lesexperten raten Eltern zudem, aus der Vorlesezeit ein festes Ritual zu machen. Das sollte ohne Druck ablaufen, immer freiwillig und spielerisch – denn Lesen soll Freude machen.



Um den Lesemuffel auf den Geschmack zu bringen, helfen ein paar kleine Tricks.
Foto: Annette Riedl/dpa



Schon oft die „Goldene Fanfare“ gewonnen: Das Fanfaren-Corps Laatzten ist in diesem Jahr federführend bei der Fanfarendisco.
Foto: Tobias Woelki

Spaß mit Fanfarendisco und Lüttje-Lage-WM

Die HAZ und die Privatbrauerei Herrenhausen laden für den 8. Juli zur Party ins Alt-H-Festzelt auf dem Schützenfest ein

HANNOVER. Zehn Jahre lang haben niedersächsische Musikzüge und Fanfaren-Corps auf dem hannoverschen Schützenfest im Festzelt Alt-H für Stimmung gesorgt. Bei der HAZ-Aktion „Goldene Fanfare“ interpretierten sie Partyhymnen und Stimmungslieder im wahren Wortsinn mit Pauken und Trompeten. Bei dem Wettbewerb ging es nicht in erster Linie ums Gewinnen, sondern um die Förderung einer gemeinsamen Musikultur und den Spaß am Musikmachen.

Nach zehn Jahren lässt die HAZ die „Goldene Fanfare“ nun ein Jahr pausieren und lädt gemeinsam mit der Privatbrauerei Herrenhausen und Radio Hannover am Mittwoch, 8. Juli, zur ersten Fanfarendisco auf dem Schützenfest ein. Dazu veranstaltet der Bierbrauer die erste Lüttje-Lage-Weltmeisterschaft.

Die Fanfarendisco ist ein Konzept, das im Umland von Hanno-

ver entstanden und erprobt ist. Das Fanfaren-Corps Laatzten wird abwechselnd mit Festzelt-DJs bekannte Partyhymnen und Stimmungslieder interpretieren und dabei musikalisch und technisch verstärkt werden. Hinzu kommt eine kleine Lichtshow. Die gemeinsame Party zu Live-Musik steht im Mittelpunkt. Das Fanfaren-Corps Laatzten hat die „Goldene Fanfare“ oft gewonnen und will einmal mehr beweisen, dass man mit Fanfarenklängen ein Festzelt zum Beben bringen kann.

ANMELDUNG FÜR LÜTTJE-LAGE-WM LÄUFT

Premiere feiert an dem Abend die erste Lüttje-Lage-Weltmeisterschaft. Es gilt, kleine Wettbewerbe mit dem Schützenfest-Kultgetränk in den Rubriken Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Kreativität zu meistern und Fachwissen zu präsentieren.

Doch auch hier geht es vor allem darum, gemeinsam Spaß zu haben. Zu gewinnen gibt es einen Abend im Festzelt Alt-H für sechs Personen inklusive Getränken. Auch ein Jahresvorrat Herrenhäuser-Bier und Merchandise-Gutscheine sind als Preise ausgelobt. Acht Teilnehmer und Teilnehmerinnen können bei der WM mitmachen. Die Teilnahme wird ausgelost. Wer mitmachen möchte, schickt eine E-Mail an die Adresse lue-laWM2026@herrenhaeuser.de.

Im kommenden Jahr wird es dann auch die „Goldene Fanfare“ wieder geben. Musiksembles und Fanfarenzüge, die schon jetzt für 2027 planen, können sich per E-Mail an hannover@haz.de unter dem Stichwort „Goldene Fanfare 2027“ für den Wettbewerb bewerben.

Die diesjährige Fanfarendisco im Festzelt Alt-H auf dem Schützenplatz beginnt am 8. Juli um 20 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Erlebnissommer 2026 - viel erleben, wenig zahlen!

ANZEIGE

Das Sommerglück zum Mitnehmen: Die Eintrittskarten-Aktion für Entdecker und Abenteurer

HANNOVER. Der Erlebnissommer 2026 ist da – und mit ihm Ihre Chance auf den perfekten Sommer in Niedersachsen und dem Harz, ohne das Budget zu sprengen. Gemeinsam mit der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung (HAZ) und Neue Presse (NP) bringen wir Sie zu den besten Freizeit-Hotspots.

Ein Angebot, bei dem es für zahlreiche Erlebnisorte bis zu 50 Prozent Ermäßigung für vollen Spaß auf reguläre Eintrittskarten gibt. Der Ausflug mit der ganzen Familie, mit Enkelkindern oder Freunden macht gleich noch mehr Spaß, wenn die Geldbörse nicht zu arg strapaziert wird.

Und warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nah liegt? Ob Abenteuer, Sportaktivitäten, Shows, Spannung, Nervenkitzel, Entspannung oder Unterhaltung. Die Ausflugsziele bieten unterschiedliche Aktivitäten für alle Altersgruppen – hier ist für jeden etwas dabei.

BEGRENZTE ANZAHL AN TICKETS ERHÄLTICH

Aber Achtung: Die Tickets sind heiß begehrt und nur in begrenzter Anzahl verfügbar. Es

gilt: Wer zuerst kommt, sichert sich den Sommerspaß! Der Kartenvorverkauf läuft ab sofort unter www.erlebnissommer-tickets.de (zzgl. Gebühren und ggf. Versandkosten).

Alternativ können Sie auch den QR-Code scannen, um direkt zu den Angeboten zu gelangen.



Nutzen Sie diese Gelegenheit, um unvergessliche Erlebnisse zu schaffen und die Sommermonate in vollen Zügen zu genießen. Sichern Sie sich Ihre Tickets und viel Freude beim Entdecken!



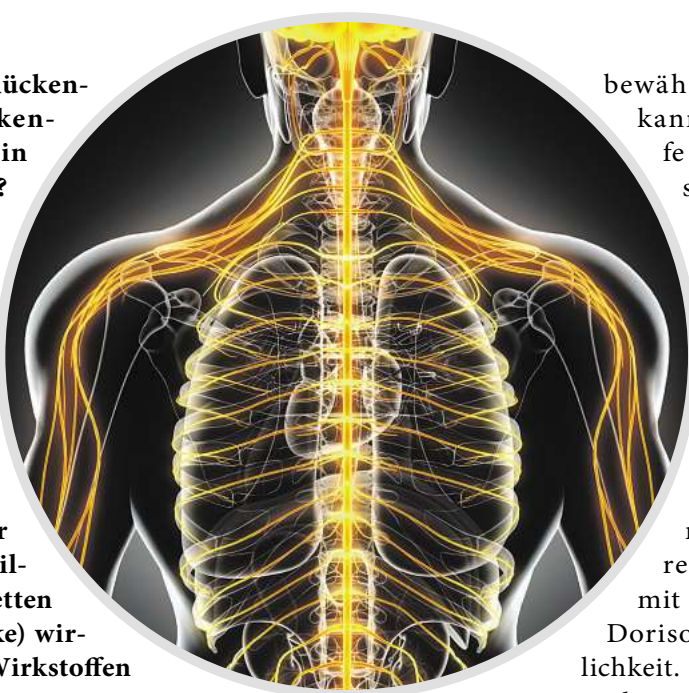
Gesundheit

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Diese Schmerztablette bremst Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf aus!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.



bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung
Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint

- Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- Zur langfristigen Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet
- Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Immer wieder Verstopfung?

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren
Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den

Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigem Verzehr zu keinem

Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)



www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.