

Urlaubstraum zu Hause

Ein **OLIVENBAUM** gedeiht auch hierzulande gut, aber er braucht weit mehr als nur Sonne

Wer im Sommer gen Süden reist, wird beim Anblick des ersten Olivenbaums rasch in Ferienstimmung kommen. Aber auch in unseren Breiten werden Olivenbäume in vielen Garten- und Baumschulen angeboten. Sie halten Urlaubsgefühle im eigenen Garten oder auf Balkon oder Terrasse wach. Mit den folgenden Tipps gelingt es, den Baum erfolgreich zu pflegen, sein mediterranes Flair harmonisch in den heimischen Garten einzufügen und ihn sicher über den Winter zu bringen.

KLIMA UND STANDORT

Der Olivenbaum hat seinen Ursprung im Mittelmeerraum. Auch im Nahen Osten und Südafrika wächst das auch als Öl-

baum bekannte Gehölz. Doch die Wärme in den Sommermonaten bietet in unseren Breiten ebenfalls gute Wachstumsbedingungen für einen Olivenbaum. Wird er regelmäßig bewässert und locker mit Stauden oder Halbsträuchern unterpflanzt, ist das Klima von März bis September perfekt für das Wachstum. In warmen Gegenden könne die Olive ohne Probleme im Freiland gedeihen, sagt Buchautor und Gartenbaumeister Peter Berg.

Soll der Olivenbaum im Freiland gepflanzt werden, wählt man dafür am besten eine geschützte Lage, etwa in der Nähe des Hauses. „Der Baum profitiert von der Strahlungswärme eines hellen Terrassenbelages und hellen Wänden“, sagt Berg.

Im Kübel sollten die Oliven in den Sommermonaten ohne Überdachung stehen, damit sie durch Regen gewässert werden. In den Wintermonaten ist ein Schutz durch den Dachüberstand von Vorteil.

BODEN UND NÄHRSTOFFE

Die Olive kommt aus dem heißen Süden und braucht daher nur wenig Wasser? Ein Trugschluss. Anhaltende Trockenheit setzt dem Baum zu. Pflanzhändler Thomas Knappe empfiehlt, die Erde rund um die Pflanzen gleichmäßig feucht zu halten, vor allem wenn die Pflanzen im Kübel kultiviert werden. „Ein ausgepflanzter Olivenbaum kann bis zu sechs Meter lange Wurzeln bilden, um sich aus dem Boden selbst mit Wasser zu versorgen“, sagt Knappe. Im Kübel aber braucht die Olive regelmäßige Wassergaben. Staunässe im Boden sollte man aber unbedingt vermeiden.

Direkt im Frühling gibt man einen Dünger, der für mediterrane Pflanzen geeignet ist. Ideal ist ein Präparat mit Langzeitwirkung. So muss man nur noch einmal düngen, und zwar zum Herbst hin. Hierbei spielt vor allem ein erhöhter Anteil an Kalium eine Rolle, wie er in Herbstdüngern vorhanden ist. Diese verbessern die Frosthärte der Oliven.



Vor Frost geschützt: Im Winter kann man den Olivenbaum mit Vlies einwickeln.

Foto: Caroline Seidel-Dißmann/dpa



Der Olivenbaum hat seinen Ursprung im Mittelmeerraum. Foto: Frank Hoermann/SVEN SIMON

EIN GUTES WINTERQUARTIER

Bis minus vier Grad Celsius können Olivenbäume im Freien stemmen. Bei langen Frostperioden sollten sie aber in ein helles, geschütztes Winterquartier umziehen. Ein heller, unbeheizter Flur oder ein geschützter Carport sind ideal. Die Wurzeln dürfen keinen

Schaden nehmen. „Kleiden Sie den Kübel schon beim Eintopfen mit Styropor aus, um Erfrierungen zu vermeiden“, rät Knappe.

Auch ein Schutz im Freiland ist möglich, aber aufwendig. Man kann den Olivenbaum mit Vlies einwickeln. Der Temperaturunterschied beträgt ein paar Grad. Wichtig ist, dass man die Pflanze einwickelt, solange das Thermometer noch nicht unter den Nullpunkt gesunken ist. Anderenfalls schließt man die Kälte ein. „Denkbar ist auch ein Unterstand, wie man ihn für Tomaten baut“, sagt Peter Berg. Dach und Wände in der Hauptwindrichtung schützen dann vor Nässe und Kälte. Allerdings muss man im Winter regelmäßig gießen, weil durch den Schutz kein Regen auf den Boden kommt.

GELBE BLÄTTER

Die Ursachen für gelbe Blätter an der Olive sind vielfältig. Sie reichen von Nässe über Nährstoffmangel bis hin zu Pilzkrankungen. Wenn ab und zu ein paar Blätter gelb werden und herunterfallen, muss man sich keine Sorgen machen. Wenn aber

ganze Äste befallen sind, sollte man genauer hinsehen.

Im Winterquartier können Lichtmangel und stehende Nässe das Problem sein. Letztere lässt sich leicht beheben, indem der Ballen zunächst vollständig abtrocknet, bevor man wieder gießt. „Bei schlechten Lichtbedingungen hilft es, die Pflanze regelmäßig zu drehen“, so Thomas Knappe.

Werden die Blätter gelb, wenn die Pflanze eingehüllt oder im Unterstand ist, sind meist Pilzkrankungen die Ursache. Hygiene ist erforderlich, indem die abgefallenen Blätter gründlich abgesammelt werden. Außerdem hilft es, weniger zu gießen. Meist wächst sich das Problem aus, wenn die Pflanze wieder gut belüftet im Freien steht.

GUTE BEGLEITER

Ein Olivenbaum ist ein Solitär, der ausdrucksvoll Garten und Terrasse dominiert. Die Begleitpflanzen sollten sich harmonisch einfügen. Der Klassiker ist der Lavendel. Mit seinen duftenden, lilablauen Blüten nähren und dem silbrigen Laub ergänzt er den Olivenbaum.

Aus dem mediterranen Pflanzenrepertoire kommen auch die als Bart-Iris bekannten Schwertlilien und Yucca infrage. Peter Berg plädiert für Gräser, den Blau-Schwingel oder das fein duftende Tautropfengras. Für den heißen, sonnigen Standort eignet sich die Hohe Fetthenne. Sie blüht vom Spätsommer bis in den Winter.

„Ein ausgepflanzter Olivenbaum kann bis zu sechs Meter lange Wurzeln bilden, um sich aus dem Boden selbst mit Wasser zu versorgen.“

Thomas Knappe, Pflanzenhändler

ANZEIGE



Julia Marschallek, GEERS Expertin

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist?¹ Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.^{2,3}

„Die meisten Menschen glauben, dass bei einem Hörverlust nur das Gehör Schaden nimmt“, erklärt GEERS Expertin Julia Marschallek. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.⁴ So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.¹

Hörgeräte können helfen.

Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und

Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.^{2,3}

Hörvermögen regelmäßig testen.

In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Hannover ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/hannover oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline **0800 724 000 261**.

Kommen Sie zum

Gratis-Hörtest!

Jetzt einlösen bei:

1. Vahrenwalder Platz 3, 30165 Hannover, Tel.: 0511 3501619
2. Lister Meile 25, 30161 Hannover, Tel.: 0511 317038
3. Karl-Wiechert-Allee 3, 30625 Hannover, Tel.: 0511 52950125

Einfach Coupon ausschneiden und im Fachgeschäft vorzeigen.

Code für Filiale



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164.
² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiologyblog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/>
³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/>
⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

Gesundes Grün erhalten

Fünf Tipps für den Waldbesuch

Wälder sind wichtig. Sie spenden Schatten, speichern Wasser, filtern die Luft und bieten Lebensraum für unzählige Tier- und Pflanzenarten. Gleichzeitig sind sie ein beliebtes Ziel für Spaziergänge und Ausflüge.

Damit sie als Erholungsraum und intaktes Ökosystem erhalten bleiben, ist ein respektvoller Umgang wichtig. Die Verbraucher-Initiative gibt Tipps dafür.

► Wälder sind komplexe Ökosysteme und Heimat vieler Lebewesen. Wer sie betritt, sollte das mit Achtsamkeit tun. Heißt: Spaziergänger sollten auf markierten Wegen bleiben, Lärm vermeiden und Hunde an die Leine nehmen, so die Initiative.

► In vielen Regionen gilt zudem ein Rauchverbot im Wald – entweder ganzjährig oder zumindest während der trockenen Monate. Das soll nicht nur Brände verhindern, sondern auch, dass giftige Rückstände wie Teer, Nikotin oder Schwermetalle in den Boden gelangen. Denn achtlos weggeworfene Zigarettenstummel sind problematisch: Eine einzige Kippe kann laut Verbraucher Initiative 40 bis 60 Liter Grundwasser verunreinigen. Wer raucht, wo es erlaubt ist, sollte deshalb einen mobilen Aschenbecher dabei haben und die Zigarettenreste sachgerecht entsorgen.

► Müll hat im Wald nichts zu suchen. Wer Snacks oder Getränke mitnimmt, sollte auf wiederverwendbare Behälter setzen, so

die Verbraucher Initiative. Verpackungen, Taschentücher oder leere Flaschen lassen sich im Rucksack oder in der Jackentasche verstauen, bis ein geeigneter Mülleimer – etwa am Parkplatz – in Sicht ist. Auch Grünschnitt und Gartenabfälle haben im Wald nichts verloren. Sie mögen auf den ersten Blick harmlos erscheinen, enthalten aber häufig Samen gebietsfremder Pflanzen. Diese können sich unkontrolliert ausbreiten und heimische Arten verdrängen, warnt die Verbraucher-Initiative.

► Wer illegale Müllablagerungen entdeckt, kann diese den zuständigen Behörden melden. Mithilfe der App „MÜLLweg DE“ lassen sich Fundorte schnell

und unkompliziert weiterleiten – inklusive Fotos und GPS-Daten.

► Kleinere Abfälle kann man im Wald auch selbst einsammeln. Handschuhe oder ein Müllgreifer schützen vor Verletzungen. Für die Kombination aus Müllsammeln und sportlicher Betätigung gibt es sogar einen eigenen Begriff: „Plogging“. Der Begriff setzt sich zusammen aus den Worten Jogging und „plocka upp“, was im Schwedischen für Aufheben steht. Auch Waldputztage bieten Gelegenheit, aktiv zu werden. Und: Wer andere freundlich auf ihr Fehlverhalten hinweist, etwa beim achtlosen Wegwerfen von Abfall, setzt ein Zeichen für mehr Umweltbewusstsein.



„Der tut nichts“ ist keine gültige Ausrede: Hunde sind im Wald an der Leine zu führen. Foto: Nicolas Arner