

# Das bringt der Freiwilligendienst bei den Johannitern

**GEMEINSCHAFT**, Qualifikationen und praktische Erfahrungen: Freiwilligendienstleistende der Johanniter berichten aus ihrem Alltag.

**HANNOVER.** Charlotte Greschuchna, Gregor Wähler und Jannes Kaminski absolvieren ihren Freiwilligendienst (FWD) bei der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. (JUH). Sie begleiten Krippenkinder, schulen Menschen in Erste-Hilfe-Grundlagen oder sind im Katastrophenschutz tätig. Was sie mit allen Freiwilligendienstleistenden bei der JUH verbindet: Sie haben mit Menschen zu tun, erleben Gemeinschaft und sie wissen um die Vorteile, die ihnen ein Dienst bei den Johannitern bietet.

Ob in Stadt und Region Hannover, im Heidekreis oder im Landkreis Nienburg/Weser, jeder Ortsverband im Regionalverband Niedersachsen Mitte hält Stellen bereit: Hausnotruf-Einsatzdienst, Kitas und Jugendarbeit, Rettungsdienst, Bevölkerungsschutz, Schulsanitätsdienst, Menüservice oder Erste-Hilfe-Training und Flüchtlingsarbeit. Üblich ist ein Dienst über zwölf Monate; aber auch sechs

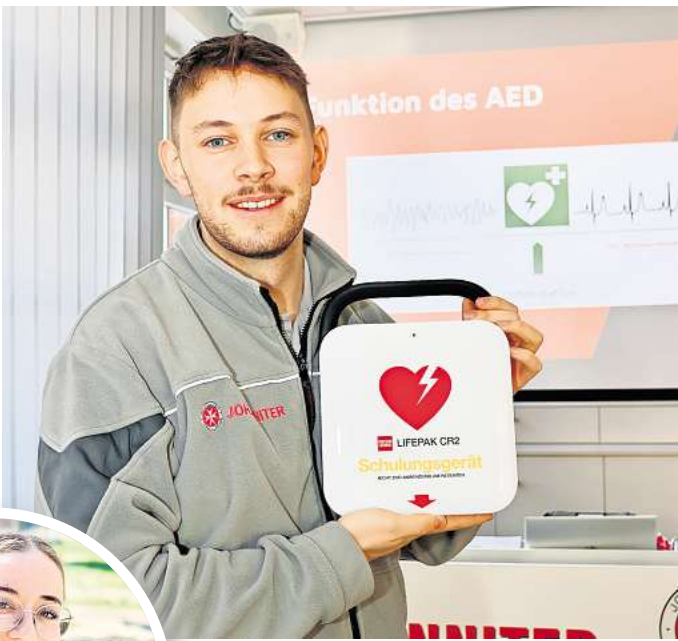
oder 18 Monate sind drin. Mit Lehrgängen werden Dienstleistende auf ihre Tätigkeiten vorbereitet. Bei den Johannitern gibt es 563 Euro monatlich (netto), Urlaub, Seminarzeit, praktische Erfahrung und vieles mehr. Und nach dem FWD? Oft kann die Dienstzeit zumindest in Teilen für ein Studium oder an einer Berufsfachschule als Praxiszeit anerkannt werden. Ein FWD kann sich auch positiv auf eine Studienplatzbewerbung auswirken. Viele Ehemalige nutzen ihre bei den Johannitern erworbenen Qualifikationen etwa während ihres Studiums für einen attraktiven Nebenjob; sei es im Rettungswesen, in Einsatzdiensten oder als Erste-Hilfe-Ausbilder.

Ihren Berufswunsch Erzieherin hatte Charlotte (20) noch nicht sofort nach ihrem Abitur. „Aber ich wusste, dass ich gern mit Kindern arbeiten möchte.“ Ihre Lösung ist ein FWD in der Johanniter-Kita „Weltkinder“ in Hannover. Charlotte ist bei Ausflügen

dabei, im Alltag, bei Elterngesprächen – „ich werde immer gefragt, was ich mir zutraue.“ Nun will sie ab Sommer 2025 ihre Ausbildung zur Sozialpädagogischen Assistentin absolvieren und danach Erzieherin werden. „Damit steht mir vieles offen, ein Job in einer Kita oder einer Jugendeinrichtung zum Beispiel.“

Noch als Oberstufenschüler war sich Gregor sicher, dass er die Sache mit dem Präsentieren gut hinbekäme. „Reden vor Leuten war kein so großes Problem für mich. Dachte ich“, sagt der Nienburger (20). Seit er ein Freiwilligendienstleistender in Landesbergen ist, weiß er: „Da war schon noch Luft nach oben.“

Gregor bringt als Erste-Hilfe-



**Gregor Wähler und Charlotte Greschuchna berichten von ihren Erfahrungen.**  
Fotos: JUH/Marcel Schwarzenberge.

Trainer an einem Tag Jugendlichen, am anderen Industriearbeitern das Einmal-eins der lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei. Das habe bei ihm dann doch neue Maßstäbe gesetzt. Seine anfängliche Nervosität sei rasch verschwunden, findet Gregor. Und diese neue Selbstsicherheit helfe ihm auch bei seiner Berufswahl; Gregor will Polizist werden.

Insgesamt 18 Monate ist Jannes als FWDler bei den Johannitern im Ortsverband Aller-Leine in Schwarmstedt. „Ich habe meine Qualifizierung zum Ret-

tungssanitäter abgeschlossen und mache gerade über die Johanniter den C1-Führerschein.“ Dies erlaubt Jannes, auch große Rettungstransportwagen (RTW) zu fahren und erweitert seine Möglichkeiten. Der 18-Jährige ist FWDler im Bereich Bevölkerungsschutz. Was Jannes besonders schätzt? „Den direkten Kontakt mit Menschen. Der Freiwilligendienst bedeutet für mich, Verantwortung zu übernehmen, Menschen in Not beizustehen und jeden Tag etwas Sinnvolles zu tun.“

**Infos zum Freiwilligendienst bei den Johannitern gibt es unter der kostenfreien Servicenummer (08 00) 0 01 92 14 oder hier: [www.fsj-hannover.de](http://www.fsj-hannover.de).**



[www.johanniter.de/hannover](http://www.johanniter.de/hannover)

**Telefon KundenServiceCenter:**  
**0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)**

## Digitale Teilhabe für Seniorinnen und Senioren

Die Hannoversche Allgemeine Zeitung und Neue Presse verlosen Tablet-Schulungen mit Kaffee und Kuchen

Hannoversche Allgemeine Zeitung (HAZ) und Neue Presse (NP) starten gemeinsam eine besondere Aktion, die sich gezielt an ältere Menschen richtet. Ziel ist es, Seniorinnen und Senioren den Einstieg in die digitale Welt zu erleichtern – und das in einer angenehmen, persönlichen Atmosphäre. Im Rahmen dieser Aktion werden Tablet-Schulungen verlost, die direkt vor Ort in interessierten Vereinen, Seniorentreffs, Nachbarschaftszentren oder sozialen Einrichtungen durchgeführt werden.

**► Was erwartet die Teilnehmenden?**

Die Schulungen sind speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten. In kleinen Gruppen und mit viel Geduld werden grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Tablets vermittelt. Die Inhalte umfassen unter anderem:

- Erste Schritte mit dem Tablet: Einschalten, Aufladen, grundlegende Bedienung
- Apps installieren und nut-

zen: zum Beispiel für Kommunikation (WhatsApp, E-Mail), Nachrichten, Gesundheit oder Unterhaltung

- Geräteeinstellungen anpassen: Schriftgröße, Lautstärke, WLAN-Verbindung
- Sicher im Netz unterwegs sein: Passwörter erstellen und verwalten, Phishing erkennen, Datenschutz

• Individuelle Fragen klären: Die Teilnehmenden können eigene Geräte mitbringen und konkrete Anliegen besprechen. Begleitet wird die Schulung von einer gemütlichen Kaffeekunde mit Kuchen – denn Lernen fällt leichter, wenn man sich wohlfühlt und in geselliger Runde austauschen kann.

**► Wer kann sich bewerben?**

Die Aktion richtet sich an Vereine, Organisationen und Einrichtungen, die mit älteren Menschen arbeiten und ihnen digitale Kompetenzen vermitteln möchten.

**► Die Bewerbung ist bis zum 31. Mai 2025 möglich über das On-**

**line-Formular unter: [haz.de/gose-nior](http://haz.de/gose-nior) oder telefonisch unter (0511) 1212-3950**

Gewinner werden nach Ablauf der Bewerbungsfrist benachrichtigt und individuell kontaktiert.

**STARKE PARTNER FÜR DIGITALE TEILHABE**

Die Aktion wird im Rahmen des bundesweiten Digitaltags durchgeführt und von erfahrenen Partnern unterstützt: Der Verein „Digital für Alle“ (DFA) sowie der DigitalPakt Alter der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen bringen ihre Expertise ein und stellen qualifizierte Expertinnen und Experten für die Schulungen zur Verfügung. Damit wird sichergestellt, dass die Inhalte nicht nur praxisnah, sondern auch aktuell und sicherheitsbewusst vermittelt werden. Mit dabei sind auch die Digital-Expertinnen und Experten aus der Geschäftsstelle der HAZ und NP.

**SENIOREN-TABLET ZUM AUSPROBIEREN UND BESTELLEN**

Wer sich vorab ein Bild von einem speziell für die Ansprüche von Senioren entwickelten Tablets machen möchte, kann diese direkt in der Geschäftsstelle von HAZ und NP in der Langen Laube 10 in Hannover tun. Ein weiterer Standort befindet sich in Burgdorf in der Marktstr. 16.

**► Warum ist diese Aktion wichtig?**

In einer zunehmend digitalisierten Welt ist der Zugang zu digitalen Geräten und Diensten ein wichtiger Bestandteil gesellschaftlicher Teilhabe. Viele ältere Menschen fühlen sich jedoch unsicher im Umgang mit moderner Technik oder haben bisher kaum Berührungspunkte damit gehabt. Die HAZ und NP wollen einen Beitrag dazu leisten, diese Hürden abzubauen und älteren Menschen mehr Selbstständigkeit und Sicherheit im digitalen Alltag zu ermöglichen – sei es beim Online-Banking, bei der Kommunikation mit Familie und Freunden oder beim Lesen von Nachrichten.

## Marco Rash hat den Namen „Bürgerstuben“ mitgenommen

ANZEIGE

Der Name Bürgerstuben ist den Seelzer Besuchern der Vereinsgaststätte des SV Mühlenberg bekannt und natürlich auch der neue Vereinswirt: Marco Rash, der sieben Jahre die Bürgerstuben im Schützenhaus Seelze führte. Dass er sich hier lange Zeit wohlfühlte, zeigt allein die Tatsache, dass er seiner neuen Wirkungsstätte den Namen Bürgerstuben gab. Anders als in Seelze ist das Verhältnis zum neuen Verpächter allerdings von einer vertrauensvollen Zusammenarbeit geprägt, so Rash. „Meine Vorschläge und Bitten werden hier ernst genommen, besprochen und nach Möglichkeit erfüllt“.

Dass auch den Seelzern die Trennung von ihrem Wirt schwergefallen ist, zeigt die Tatsache, dass schon viele von ihnen Rash in seiner neuen „Heimat“ am Ossietzkyring 48 besucht haben. Auch einige Kegelklubs haben sich hier angemeldet, denn die Doppelkegelbahn im Hause wird bestens von den Bundesligakeglern des Vereins gepflegt.

Die Sportgaststätte liegt idyllisch in einem Sportpark, in dem unter anderem auch ein Tennisclub und das Leistungszentrum des Niedersächsischen Bahngolf-Verbandes angesiedelt haben. Auch die rund 750 Mitglieder der rund 20 Sparten des SV Mühlenberg haben ihre Trainingsstätten in der Nähe. Entsprechend stehen auch ausreichend Parkplätze zur Verfügung, zumal in der Nachbarschaft auch ein Schützenverein zuhause ist.

Aus Seelze mitgebracht haben Marco Rash und sein Team

nicht nur den Namen Bürgerstuben, sondern auch das Konzept, das sich über 7 Jahre bewährt hat. Dazu die hervorragende Qualität der gutbürgerlichen Küche, in der der Koch aus Leidenschaft auch besondere Spezialitäten zaubert.

Beibehalten hat Rash seine Angebote von Schnitzel „satt“ am Dienstag und Rippchen „satt“ am Donnerstag jeweils ab 18 Uhr. Vorerst ist das Restaurant montags und dienstags sowie donnerstags und freitags von 12 bis 21 Uhr geöffnet, samstags und sonntags von 12

bis 21 Uhr. Am Mittwoch ist Ruhetag. Er wolle erst die Resonanz abwarten, bevor er die Öffnungszeiten erweitert. Telefonisch ist das Restaurant während der Öffnungszeiten unter der Nummer (0511) 35363550 zu erreichen.

Auf Wunsch und Vorbestellung bietet er auch das in Seelze beliebte Frühstück an den Werktagen an. Natürlich richtet er auch gern Familienfeiern aus, für die mit Restaurant, Klubraum und Saal insgesamt 120 Plätze zur Verfügung. Auf Vorbestellung will er auch Grillfeten auf der großen, 90 Personen fassenden Sonnenterrasse veranstalten.

Marco Rash und sein Team fühlen sich in Mühlenberg gut aufgenommen. „Wenn ich hier noch eine Wohnung in der Nähe finde, wäre alles optimal“. So aber muss Rash mehrmals täglich zwischen Mühlenberg und Linden hin und her fahren, da er seine beiden Kinder morgens zum Kindergarten bringen und mittags wieder abholen muss.



**Marco Rash (links) und sein Neffe Maik – hier auf der großen Sonnenterrasse – haben sich schon gut in der neuen Umgebung eingelebt.** Foto: Kögel

## Till Brönner als Highlight auf der Open-Air-Bühne

energcity swinging hannover feiert zwei Jubiläen

**HANNOVER.** Am Himmelfahrtstag am kommenden Donnerstag, 29. Mai, ist es wieder Zeit für Norddeutschlands größtes Open-Air-Jazz-Festival. Erwartet werden rund 40.000 Besucher auf dem Platz der Menschenrechte vor dem Neuen Rathaus. Bei freiem Eintritt und hoffentlich schönem Wetter ist dieser Termin bei vielen schon lange zu Recht im Kalender vorgemerkt. Dieses Jahr setzen die Veranstalter, der Jazz Club Hannover und Hauptsponsor energcity, noch einen drauf. Es gilt gleich zwei Jubiläen zu feiern: 20 Jahre energcity Jazz-Festival und gleichzeitig 200 Jahre energcity.

Das Highlight ist sicherlich Till Brönner mit seiner Band. Ein langgehegter Wunsch der Veranstalter, den energcity quasi als Geburtstagsgeschenk noch auf das sowieso schon hochkarätige Line-

Up gesetzt hat. Außerdem wird das Sponsoring mit dem Jazz Club um weitere drei Jahre verlängert.

**ENERCITY JAZZ NIGHT KEHRT ZURÜCK**

Und noch eine gute Neuigkeit gibt es zu verkünden: In diesem Jahr kehrt auch die energcity Jazz Night zurück, die traditionell am Abend vor dem Open-Air-Jazzfestival und erstmalig im Schauspielhaus stattfindet. Dort eröffnet die amerikanische Funkband Lettuce den Abend und bringt mit ihrem energiegeladenen Sound das Publikum in Bewegung. Im Anschluss sorgt DJ Ferry Ultra im Foyer des Schauspielhauses bis Mitternacht für den passenden Ausklang. Tickets für die energcity Jazz-Night gibt es über das Schauspielhaus.

**Fleischerei B. Zimmermann GmbH**  
- gleich 2x in Ihrer Nähe  
**Raabeinstr. 1/Podbielskistraße**  
Hannover/List  
Tel.: 0511-52 55 60  
(ehemals Fleischerei Reich)

**Marktplatz 17**  
Burgdorf  
Tel.: 05136-22 28

**von 26.05. bis 31.05.2025**  
**Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:**  
**Asia-Honig-Geflügelpfanne** mit Wokgemüse..... 100 g **1,39 €**

**Von Montag bis Mittwoch erhältlich: Zimmermanns Schlemmer-Tüte**  
- 2 große Scheiben Leberkäse  
- 2 Hähnchenkeulen gewürzt  
- 2 frische Bratwürste  
**Tüte nur 11,90 €**

**von Montag bis Samstag**  
**Sparrtipp! Vom Becklinger Strohschwein**  
**mariniertes Rückensteak**..... 100 g **1,39 €**

**Kennt Sie schon?**  
**Hähnchen-Hawaii-Sülze** mit Mandarinen & Pfirsich.....100 g **1,79 €**  
**Schinkenspeck geräuchert oder luftgetrocknet**.....100 g **1,49 €**

**Six Packs:**  
**Bratwurst 6er**.....Packung **7,49 €**  
**Krakauer 6er**.....Packung **8,29 €**  
**Käsewürstchen 6er**.....Packung **8,99 €**

**Zum Wochenende von Mittwoch bis Samstag**  
**Pasta-Salat mit Spargel** -  
in feiner Vinaigrette mit Pinienkernen.....100 g **1,79 €**  
**Nackensteak Texas oder Paprika**.....100 g **1,29 €**  
**Cevapcici hausgemacht**, deftig gewürzt!.....Packung: **4,95 €**  
**Chili Cheese Cevapcici (feurig)**.....Packung: **4,95 €**

14293001\_002625

**Bitte beachten Sie:**  
**Einschränkungen**  
**vom 23. bis 25. Mai**

**Weil die Sparkasse Hannover und die Stadtsparkasse Wunstorf ihre Daten zusammenführen, kommt es am Wochenende vom 23. bis 25. Mai vorübergehend zu technischen Ausfällen:**

Bezahlen und Geldabheben	Bankgeschäfte
<p>Deutliche Einschränkungen bei Nutzung der Sparkassen-Card (Debitkarte):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>→ beim Geldabheben und Kartenzahlungen im In- und Ausland</li><li>→ beim Online-Shopping</li><li>→ an Geldautomaten von Fremdinstituten</li></ul> <p><b>Unser Tipp: Bargeld vor dem 23. Mai abheben oder Kreditkarte nutzen.</b></p>	<p>Nicht möglich sind Überweisungen und andere Funktionen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>→ im Online-Banking</li><li>→ in der App Sparkasse</li><li>→ an den SB-Terminals</li><li>→ in jeder Banking-Software</li><li>→ Wertpapiergeschäfte im Online-Banking</li></ul> <p>Kundinnen und Kunden der Sparkasse Hannover können zudem kein Telefon-Banking nutzen.</p>

**Wir bitten um Ihr Verständnis!**

**Antworten auf Ihre Fragen:**  
[sparkasse-hannover.de/fusion](http://sparkasse-hannover.de/fusion)

