SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
www.DRK.de 0800 11 949 11

Mo	20.01.2025 16.00 – 19.30 Uhr	Hannover 30161 – Vahrenwald Gemeindesaal der Lukaskirche Dessauerstraße 2	Mo	20.01.2025 14.00 – 18.30 Uhr	Hannover 30625 – Groß-Buchholz MMH - Blutspendezentrale - Gebäude K3, Carl-Neuberg-Straße 1
Mi	22.01.2025 15.00 – 19.30 Uhr	Hannover 30451 - Linden Freizeitheim Windheimstraße 4	Do	23.01.2025 11.00 – 15.30 Uhr	Hannover 30657 - Bothfeld Offiziersheimgesellschaft H-Bothfeld. e.V. Ada-Lessing-Straße 120
Mo	27.01.2025 15.30 – 19.30 Uhr	Hannover 30539 - Bemerode Ratssaal Brabeckstraße 137	Mo	27.01.2025 14.00 – 18.30 Uhr	Hannover 30625 – Groß-Buchholz MMH - Blutspendezentrale - Gebäude K3, Carl-Neuberg-Straße 1

Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)
blutspendedienst Deutsches Rotes Kreuz Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS
3373901_002624

hallo HANNOVER NORD wochenende

Im Zoo Hannover wird viel gebaut

HANNOVER. Im Zoo rücken die Bagger an: Geplant sind ein Kuppelsaal für Elefanten, Warmhaus für Schildkröten und mehr. Der Geschäftsführer kündigt rege Bautätigkeiten an – will aber auch einen deutlich höheren Zuschuss von der Region Hannover. **Seite 4**

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS est. 1995

Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft
Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de
3581901_002625

Tipps fürs Radfahren im Winter

Seite 6

Foto: Masood Aslami / Pexels

Winterlauf im Georgengarten

HANNOVER. Die SG Hannover-Herrenhausen, eine Kooperation der Vereine SG 74, TuS Marathon, MTV Herrenhausen, TSG 93, DHC und Odin, lädt auch 2025 wieder ein zum Winterlauf. Los geht es am Sonntag, 19. Januar, ab 11.30 Uhr mit dem Kinderlauf. Es folgen Kurzstrecke (4,5 Kilometer) ab 12 Uhr und der Hauptlauf über 7,7 Kilometer ab 13 Uhr. Treffpunkt und Start / Ziel ist beim DJK TuS Marathon e.V., Am Großen Garten 5. Nachmeldungen sind bis 60 Minuten vor dem Start möglich, Abholung der Startnummern und Nachmeldungen ab Sonnabend, 18. Januar von 14 bis 16 Uhr bei TuS Marathon empfohlen. **RED**

Aktion zu Depressionen

HANNOVER. Unter dem Motto „Gemeinsam gegen Depressionen" findet noch bis 14. März eine regionsweite Veranstaltungsreihe statt. Mit Lesungen, Vorträgen, Workshops oder Filmen setzt sich das Bündnis gegen Depression der Region Hannover mit dem Thema auseinander, bietet Beratung, Prävention und Informationen zu Handlungsmaßnahmen. Ein Auszug aus dem Programm: Über die Hilfsangebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Region Hannover können sich Interessierte am Dienstag, 25. Februar, informieren: Dr. Thorsten Sueße, Fachdienstleiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes, stellt die Beratungsangebote in einem Online-Vortrag vor und steht anschließend für Fragen zur Verfügung. Am Mittwoch, 12. März, steht der Dokumentarfilm „Stell dich nicht so an" mit anschließendem Publikumsgespräch auf dem Programm im Kino am Raschplatz. In dem Film aus dem Jahr 2022 berichten an Depression erkrankte Männer von ihren persönlichen Erfahrungen. **RED**

Das vollständige Programm und Details zu den Veranstaltungsorten gibt es auf hannover.de/bgd-rh

Workshop: Resilienz lernen

HANNOVER. Die Diplom-Psychologin Marah Saenger bietet am Freitag, 24. Januar, einen Mini-Workshop in der MethoThek der Stadtbibliothek, Hildesheimer Straße 12, an. Von 16 bis 17.30 Uhr zeigt sie Hilfreiches zum Thema „Resilienz stärken – souverän durch Herausforderungen: Strategien für Burnout-Prävention und mehr Wohlbefinden". Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, sich von Herausforderungen und Stress zu erholen und an schwierigen Situationen zu wachsen. Die Teilnehmenden lernen praktische Techniken kennen, um ihre psychische Widerstandskraft zu stärken, erste Anzeichen von Überlastung frühzeitig zu erkennen und mit neuer Energie durchzustarten. Der Eintritt ist frei. **RED**

stadtbibliothek-hannover.de

AWO sucht Tanzfreudige

HANNOVER. Die AWO Region Hannover sucht eine engagierte Ehrenamtliche für die Begleitung eines Tanzangebots für Seniorinnen und Senioren in der Begegnungsstätte in Anderten. Das Angebot richtet sich an alle, die sich gerne ehrenamtlich engagieren möchten und ein wenig Tanzerfahrung mitbringen. Interessierte können sich telefonisch unter 0159/ 01918336 oder per E-Mail an Khatia.rauer@awo-hannover.de melden, um weitere Informationen zu erhalten. **RED**

Besucherrekord im Landesmuseum

185.000 Menschen kamen 2024 ins Museum, das schon die nächsten Highlights plant

HANNOVER. Es ist eine Erfolgsbilanz. Katja Lembke lehnt lässig vor einem großformatigen Wandgemälde im Treppenhaus, und sie verkündet die Zahl mit sichtlichem Stolz. „Mit rund 185.000 Besucherinnen und Besuchern haben wir 2024 das bislang beste Ergebnis im 21. Jahrhundert erzielt", sagt die Direktorin des Landesmuseums, „an Wochenenden kamen teils 1000 Menschen pro Stunde."

Bereits 2023 war eine Rekordzahl von 168.000 Menschen in ihr Haus gekommen, jetzt sind es noch einmal deutlich mehr gewesen. Museen sind oft als staubig verschrien, doch die Einrichtung am Maschpark erlebt einen beispiellosen Boom – und das hat auch mit Katja Lembke selbst zu tun.

Vor 13 Jahren übernahm die gelernte Archäologin die Leitung des Landesmuseums. Damals zählte dieses nur rund 100.000 Besucher im Jahr – seither hat sich die Zahl sich fast verdoppelt. Der Erfolg zeige, wie sehr das abwechslungsreiche Ausstellungs- und Veranstaltungsprogramm geschätzt werde, sagt Lembke.

Das Landesmuseum startet mit frischem Wind ins Neue Jahr 2025: Professorin Dr. Katja Lembke stellt das Programm vor.
Foto: Katrin Kutter

Tatsächlich hat die umtriebige Direktorin attraktive Sonderausstellungen ins Haus geholt: Die aktuelle Fotoschau mit Porträts von KZ-Überlebenden (noch bis 2. Februar zu sehen) komme genau zur richtigen Zeit, sagt sie selbst. Zum Erfolgsrezept gehört auch ein Gespür für Vermarktung: So zeigt eine Caspar-David-Friedrich-Ausstellung (noch bis zum 2. Februar) nur sechs kleine Bilder, doch sie profitiert ungemein vom aktuellen Hype um den Malerstar. Zur Wahrheit gehört auch, dass im vergangenen Sommer oft Museumswetter herrschte und dass das Historische Museum geschlossen ist und als Konkurrenz ausfällt. Doch vor allem hat Lembke dem Landesmuseum ein neues Gesicht gegeben. „Wir haben aus einem Gemischtwarenladen ein Weltenmuseum gemacht", sagt sie selbstbewusst.

In diesem Jahr vollendet das Museum den epochalen Wandel, der 2013 seinen Anfang nahm. Damals begann unter Lembkes Ägide der Umbau zum „Weltenmuseum", das lebende Tiere, historische Artefakte und Kunstschätze in einer verzahnten Gesamtschau präsentiert.

Im Spätsommer ist dieser Wandel endgültig abgeschlossen: Am 26. September eröffnet der letzte Abschnitt der „Kunstwelten" neu. Dann werden auch die Neuen Meister wieder zu sehen sein – mit Gemälden von Renoir und Monet, Liebermann, Slevogt und Lovis Corinth, der vor 100 Jahren starb und besondere Aufmerksamkeit erfahren soll. „Wir haben eine der bedeutendsten Sammlungen dieser Art in Deutschland", sagt Kurator Thomas Andratschke. Für 2025 stehen zudem drei große Sonderausstellungen auf dem Programm: Am Internationalen Frauentag, 8. März, eröffnet „Frauenbilder" mit Fotos von Julia Krahn. Die Künstlerin kontrastiert historische Meisterwerke mit ihren zeitgenössischen Aufnahmen – und wirft so wichtige Fragen rund um sexuelle Identität, Selbstfindung, Mutterschaft und sexualisierte Gewalt auf.

Ein weiteres Highlight soll die Ausstellung „Grundwasser lebt" sein, die am 21. März beginnt. Die familientaugliche Schau bietet Einblicke in eine verborgene Welt: „Mit zahlreichen Medienstationen, Modellen und einer virtuellen U-Boot-Fahrt wird der Lebensraum Grundwasser erlebbar", sagt Kuratorin Christiane Schilling.

Zum Jahresende rückt das Museum dann Schätze aus seinem Kupferstichkabinett in den Fokus: Am 31. Oktober beginnt die Ausstellung „Verwandlung der Welt" mit Meisterblättern des niederländischen Künstlers Hendrick Goltzius (1558–1617). „Er hat mit viel Humor auf die Götter der Antike geschaut", verspricht Kuratorin Antje-Fee Köllermann. Man darf schon jetzt gespannt sein, wie die Besucherbilanz beim kommenden Jahreswechsel ausfällt.

Kinder-Uni zum Thema Reptilien

HANNOVER. Können Schildkröten auch operiert werden und wie wird einer Schlange Blut entnommen? Was ist richtig oder falsch bei der Haltung der Tiere? Warum Reptilien krank werden und wie wir ihnen helfen können, erläutert Professor Dr. Michael Pees am 28. Januar in der Vorlesung der Kinder-Uni in der Tierärztlichen Hochschule, Bünteweg 2. Beginn ist um 17.15 Uhr im Hörsaal des Instituts für Pathologie. Die Veranstaltung ist konzipiert für Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren. Nur diese Kinder haben Zutritt zum Veranstaltungssaal. Eltern und andere erwachsene Begleitpersonen können in einem benachbarten Hörsaal Platz nehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei. **RED**

OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
31418701_002624

Ehrlich und einfach...
Feingold 77,80 €/g | Zahngold 48,20 €/g
750 Gold 57,23 €/g | Silber 0,84 €/g
585 Gold 44,64 €/g | Versilbert 30,00 €/kg
333 Gold 25,41 €/g | Zinn 15,00 €/kg
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
4233601_002625

STEUER-SPAR-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
MwSt.
Wir erstatten Ihnen die MwSt. auf Ihren nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.01.2025
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Neu: Misburg · Waldstraße 1
online:
www.LeineApotheke.de
Code: „STEUER"
34187101_002624

LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!
Gültigkeit: Januar/Februar 2025
-15 % RABATT*
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel. Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC-Apotheken vorzeigen.
PINC Apotheken
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE
ROSEN APOTHEKE | EUROPA-APOTHEKE | SONNEN APOTHEKE | Die Ernst-August-Apotheke by Dr.Trettin®
33377101_002624

Dr. Mohi deine Apotheke
20%
*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.
Gültig bis 30.01.2025
Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.
Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover
Apotheke am Ring
Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover
34116401_002624