

Denken Sie an die  
Zeitumstellung:

In der Nacht von Sonnabend auf  
Sonntag wird die Uhr um eine  
Stunde zurückgestellt!

Foto: Michael  
Bilhmayer

hallo

HANNOVER  
NORD

wochenende

Vom Juristen  
zum Backprofi

HANNOVER. „Mit Wille und  
Ehrgeiz kann man alles schaf-  
fen“ sagt Raheem Haidar. Als Ju-  
rist aus Syrien kommend, hat er  
in Hannover seine neue Heimat  
gefunden. Bekannt wurde er als  
Sieger der Sendung „Das große  
Backen“ – und er hat bereits  
neue Pläne. **Seite 5**

**TKH: Tag der offenen Tür**

**HANNOVER.** Der Turn-Klubb zu Hannover (TKH) lädt am Sonntag, 3. November, ab 11 Uhr zum Kinder- und Frauenkleiderflohmkt, Tag der offenen Tür im TKH-Studio und Fitnessspecial in den Turnhallen ein. An mehr als 60 Ständen wird Secondhand-Kleidung für Frauen und Kinder verkauft an der Maschstraße 16. Das TKH-Studio öffnet seine Pforten ab 10 Uhr und bietet kostenfreie Probetrainings an. Zum Angebot gehören Körperanalyse, Massagen, Ernährungscoaching, T-Rena, Personaltraining und einfach normales Training. Für die Teilnahme am Fitnessspecial mit Eltern-Kind-Yoga (ab 10 Uhr), BBP (ab 12 Uhr) und Jumpingfitness (ab 14 Uhr) ist eine Platzreservierung in der TKH App notwendig.

➤ Weitere Informationen gibt es unter [turn-klubb.de](http://turn-klubb.de).

## Abfuhrtermine verschoben

**HANNOVER.** Durch den gesetzlichen Feiertag (Reformationstag) am 31. Oktober verschieben sich die Abfuhrtermine der Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) jeweils um einen Tag nach hinten. Die Donnerstags tour fährt aha am Freitag, 1. November und die Freitagstour am Sonnabend, 2. November. Die Wertstoffhöfe und Deponien bleiben am 31. Oktober geschlossen. Auch das Servicetelefon sowie die Gebührenrufen sind nicht besetzt. **RED**

Tolle Herbst-Touren:  
Mit dem  
Fahrrad  
unterwegs

Seite 2

Symbolfoto: Jody Parks / Pexels

## Gute Bedingungen für Fahrradpendler

ADAC testet bundesweit Bike-and-Ride-Anlagen: Großraum Hannover liegt vorne

**HANNOVER.** Die Bahnhöfe im Umland von Hannover haben bundesweit die besten Fahrradparkplätze. Das zeigt ein Test vom Automobilclub ADAC. Dabei wurde das Umland von zehn deutschen Großstädten in Deutschland betrachtet und die Bike-and-Ride-Anlagen von 80 regionalen Bahnhöfen bewertet. Der Großraum um die Landeshauptstadt Hannover hat bei dem Test am besten abgeschnitten: Fünf Fahrradparkplätze wurden mit der Note „gut“ be-

wertet, zwei sogar mit der Note „sehr gut“. Testsieger sind danach die Anlagen der Bahnhöfe Sarstedt an der Landesgrenze zur Region Hannover und Schwarmstedt im Süden des Landkreises Heidekreis in Niedersachsen.

Die Fahrradparkplätze an den Bahnhöfen im Großraum Hannover wurden anhand unterschiedlicher Kategorien bewertet: Dabei ging es um Kapazitäten für Fahrräder, die Entfernung zum Gleis, um Abstell-

möglichkeiten sowie um abschließbare Anlagen und Überdachungen. Auch Sonderausstattungen wie Schließfächer, Lademöglichkeiten für Pedelecs und eine Radservicestation inklusive Luftpumpe. Auch die Anlage für Bike-and-Ride in Schwarmstedt hat die Note 1 erhalten. Eine gute Bewertung haben im Großraum Hannover zusätzlich die Bahnhöfe von Ronnenberg, Bad Münder, Algermissen, Bad Nenndorf und Eilershausen erhalten.

Sonderausstattung der Anlage dem ADAC positiv aufgefallen: Es gibt Schließfächer für Fahrradhelme und Regenkleidung, Lademöglichkeiten für Pedelecs und eine Radservicestation inklusive Luftpumpe. Auch die Anlage für Bike-and-Ride in Schwarmstedt hat die Note 1 erhalten. Eine gute Bewertung haben im Großraum Hannover zusätzlich die Bahnhöfe von Ronnenberg, Bad Münder, Algermissen, Bad Nenndorf und Eilershausen erhalten.

Die Kriterien, nach denen der ADAC die Bahnhöfe bewertete, wurden mit einem bestimmten Fokus ausgewählt. Sie sollen Pendler davon zu überzeugen, den Arbeitsweg mit Rad und Bahn zurückzulegen. Trotz Deutschlandticket nutzen noch immer 63 Prozent der Pendler das Auto, besagt eine Studie der Statista Consumer Insights. Gute Fahrradparkplätze könnten hier als Anreiz dienen, den eigenen Wagen einmal stehenzulassen – und die klimafreundlicheren Alternativen zu nutzen.

## Tablequiz im Regionshaus

**HANNOVER.** Welche hannoversche Straße trägt übersetzt den niederdeutschen Namen „Gänsegraben“? Welches Gewürz wird aus einer tropischen Baumrinde gewonnen? Und wie heißt das Spielzeug, das der Däne Kirk Kristiansen erfunden hat? Wer solche Fragen einfach beantworten kann, sollte am Sonntag, 27. Oktober, mit ein paar findigen Leuten ein Team bilden und ab 15 Uhr beim Tablequiz im Haus der Region Hannover, Hildesheimer Straße 18, antreten. Bis zu acht Personen können sich für jeweils eine Quizgruppe zusammenschließen, für das nötige Hirnfutter ist in Form von Snacks gesorgt, der Spaß dauert etwa drei Stunden. Wer mitspielen möchte, meldet sich per Mail an [PolitischeBildung@region-hannover.de](mailto:PolitischeBildung@region-hannover.de) an – dabei bitte auch die Gruppengröße und einen Gruppennamen angeben. Einlass ist ab 14.30 Uhr. **RED**

## Chorkonzert in der Tituskirche

**HANNOVER.** Das hannoversche Chorensemble Contra Punkt gibt gemeinsam mit dem aus Seevetal stammenden Frauenchor Krescendo ein Konzert am Sonnabend, 2. November, ab 17 Uhr in der Tituskirche, Weimarer Allee 60. Das Programm ist vielseitig: Es erklingen Bearbeitungen von Beethoven bis Ralph Siegel von bekannten Arrangeuren wie Oliver Gies und Stephan Sieveking. Der Eintritt ist frei. **RED**

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Angabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden verbenden Märkten:

MIX Markt

Mo-Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt Hannover

Inhaber: Dmitri Kuschlya  
Schierholzstr. 128  
30655 Hannover

Mo-Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG

Lange Weihe 65  
30880 Laatzen

Angebote gültig von Mo. 28.10. bis Sa. 02.11.2024

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg

6.49

Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg

4.79

Rindernacke ohne Knochen 1 kg

9.00

Putenoberkeule ohne Haut und ohne Knochen, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

6.99

Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg

9.99

Dorade, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg

8.99

Rotbarsch ohne Kopf, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg

6.99

Schuppen- und Spiegelkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg

6.99

Weißkraut Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

0.79

Granatapfel Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

2.99

Orangen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

1.79

Mandarinen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

1.59

Seien Sie dabei:  
DAIKIN Handball-Bundesliga

TSV Burgdorf

VS.

TVB 1898 Stuttgart

Samstag, 31. Oktober 2024

Anwurf 19:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

23704601\_002624

ABC Wäschendienst GmbH

am besten clean

Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

• Textilreinigung / chem. Reinigung

• Mangelwäsche in 24 Std.

• Bettdecken / Kopfkissen

• Business-Hemden, handgeb.

• Tisch- und Bettwäsche

• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.

• Imprägnierungen

• Gardinen, Vorhänge

• Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschendienst GmbH

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 – 14 Uhr  
Am Listholz 87 (direkt neben CleanCar)  
30177 Hannover

Tel. 0511-71 74 67

Allzeithoch

Feingold 80,50 € Zahngold 49,90 €  
750 Gold 59,25 € Silber 0,94 €  
585 Gold 46,22 € Versilbert 30,00 €  
333 Gold 26,31 € Zinn 15,00 €

Goldankauf Bott

Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover  
0511/37359069

2x in Hannover

Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH

Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33

Telefon & WhatsApp 0511/2157937

www.juwelier-cohrs.de

Die aktuelle  
Wochenendzeitung

hallo

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS

est. 1995

Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover | 0511-3631177 | [www.ephesus.de](http://www.ephesus.de)

HERBST-COUPON

Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

20%

Rabatt auf Ihren gesamten  
nächsten Einkauf.  
Gültig bis 31.10.2024

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel,  
Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote.  
Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder  
Aktionen.

LEINE APOTHEKE

**vor Ort:**  
Leine-Center Laatzen  
Hauptbahnhof Hannover  
Ernst-August-Galerie Hannover  
Neu: Misburg · Waldstraße 1

**online:**  
[www.LeineApotheke.de](http://www.LeineApotheke.de)  
Code: „HERBST“

Dr. Mohi

deine Apotheke

20%

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie  
20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!

\*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln.  
Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten.  
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arznei-  
mittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.

Gültig bis 08.11.2024

Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Apotheke im Marktkauf

Vahrenwalder Straße 140 • 30165 Hannover

Apotheke am Ring

Isernhagener Straße 109 • 30163 Hannover

EINER FÜR ALLES!

GUTSCHEIN

50,-€

HAZ Tickets

NP Tickets

Auch online unter: [haz-ticketshop.de](http://haz-ticketshop.de) • [np-ticketshop.de](http://np-ticketshop.de)

LOKAL SHOPPEN

ZAHLT SICH AUS!

Gültigkeit: 10/11 2024

WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

-15 %  
RABATT\*

\*auf Ihren nächsten Einkauf  
und bei Vorlage des Cou-  
pons, ausgenommen sind  
rezeptpflichtige Arzneimittel,  
Zuzahlungen, Rezepturen,  
Bücher, Gutscheine, Dienst-  
leistungen, Botendienste  
und unsere Sonderangebote.  
Code in einer der PINC-  
Apotheken vorzeigen.

PINC Apotheken

ROSEN APOTHEKE

EUROPA-APOTHEKE

SONNEN APOTHEKE

Die Ernst-August-Apotheke

20%

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie  
20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!

\*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln.  
Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten.  
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arznei-  
mittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.

Gültig bis 08.11.2024

Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Apotheke im Marktkauf

Vahrenwalder Straße 140 • 30165 Hannover

Apotheke am Ring

Isernhagener Straße 109 • 30163 Hannover