

Klein, regional und voller Vitamine

HANNOVER. Landwirte in Niedersachsen entdecken die Aroniabeeren – denn sie sind äußerst gesund. Was sind die Vor- und Nachteile der Früchte, wie nutzt man sie am besten, und kann man sie auch im eigenen Garten kultivieren? Zu Besuch auf einer Plantage. **Seite 16**

hallo

HANNOVER NORD

wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS

est. 1995

Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist

Wir kaufen Ihr GOLD Sofort BARGELD

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

Vitaminbombe Aroniabeere: Seite 16

Neuer Fitnessparcours

HANNOVER. Im Grünzug Rehmer Feld (Groß-Buchholz) wurde durch den Fachbereich Umwelt und Stadtgrün der Landeshauptstadt Hannover im Bereich der sogenannten „Hochbeet-Ecke“ eine Fläche von rund 190 Quadratmetern mit drei neuen Fitnessgeräten ausgestattet. An einem Bauch- Rücken-Kombitrainer kann trainiert werden, an einer Reckstange können verschiedenste Übungen mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt werden und an dem Duplex-Schultertrainer gibt es ein Angebot für stehende und im Rollstuhl sitzende Menschen. Ergänzend wir in Kürze eine Informationstafel mit Übungsvorschlägen und -anleitungen aufgestellt. **RED**

Kostenloses Saatgut

HANNOVER. „Blühende Gärten“ für Wildbienen, Schmetterlinge, Käfer und Co.: Die Saatgut-Mischung des Insektenbündnis Hannover – unter anderem mit Wegwarte, Flockenblumen und Lichtnelken – eignet sich besonders für die Einsaat im heimischen Garten und balkonkasten und soll eine Initialzündung für mehr biologische Vielfalt vor der eigenen Haustür sein. Sie wird vom 23. bis 27. September in Saatguttüten im Foyer des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün, Arndtstraße 1, in den Bürgerämtern der Stadt sowie im Neuen Rathaus zur kostenlosen Mitnahme ausgelegt. Am 28. September verteilt der Verein Serve the City Hannover zudem die Saatguttüten zwischen 11 und 14 Uhr auf dem Lindener Markt. Eine Anleitung zur Aussaat ist über den aufgedruckten QR-Code online abrufbar. Die Abgabemenge ist auf eine Tüte pro Person begrenzt, damit möglichst viele Interessierte davon profitieren können. **RED**

Wenn Physik Spaß macht

Seite 12

Foto: Highlights der Physik

Leinebrücke am Stadion bis März gesperrt

Bauarbeiten verzögern sich: Arthur-Menge-Ufer bleibt voll gesperrt

HANNOVER. Bis zu 700 Autos pro Stunde fahren in Spitzenzeiten auf dem Arthur-Menge-Ufer am Stadion vorbei – derzeit sind es gar keine. Die Straße ist wegen der Sanierung der Leinebrücke seit Februar voll gesperrt. Das wird noch ein halbes Jahr so weitergehen, denn die Reparatur der Brücke verzögert sich erheblich. Erst Ende März rechnet die Stadt mit dem Ende der Bauarbeiten.

Ursprünglich sollte das Arthur-Menge-Ufer Ende des Jahres wieder befahrbar sein. „Nunmehr sind leider Bauverzögerungen aufgetreten, die dazu führen, dass die Baumaßnahme erst gegen Ende März 2025 fertiggestellt wird“, heißt es in der Mitteilung der Stadt.

Die Brücke ist bereits seit einiger Zeit marode. Das Bauwerk weist Risse und Betonschäden auf. Bereits im Herbst vergangenen Jahres hat die Stadt die Fahrspuren von drei auf zwei reduziert, um die Belastung der Brücke zu verringern. Im Februar 2024 erfolgte die Vollsperrung, um das Bauwerk sanieren zu können.

Die Verzögerungen haben folgenden Grund: Der Korrosionsschutz an den Stahlträgern, auf denen die Brücke ruht, müsse komplett erneuert werden, teilt die Stadt mit. Dabei müsse zunächst die alte Beschichtung der Stahlteile entfernt, die Bröckchen aufgefangen und danach entsorgt werden.

Ein aufwendiger Prozess, denn die Beschichtung ist mit

Schadstoffen belastet. Tatsächlich hatte die Stadt kürzlich die Baustelle mit einem Zelt abgeschirmt und Schilder an den Fußgänger und Radfahrer warnen auf die benachbarte Spielbankbrücke verwiesen. Kanuten dürfen unter der Leinebrücke nicht hindurchfahren. Von der Sperrung ist nicht nur der Rad-, Fuß- und Autoverkehr betroffen: Auch die Buslinien 100 und 200 werden seit Februar umgeleitet, da sie auf ihrer Route über das Arthur-Menge-Ufer fahren.

Die Stadt leitet den Autoverkehr seit Februar über Culemannstraße und Waterloostraße um. Die Strecke ist ausgeschildert. Fußgänger und Radfahrer werden auf die benachbarte Spielbankbrücke verwiesen. Kanuten dürfen unter der Leinebrücke nicht hindurchfahren. Von der Sperrung ist nicht nur der Rad-, Fuß- und Autoverkehr betroffen: Auch die Buslinien 100 und 200 werden seit Februar umgeleitet, da sie auf ihrer Route über das Arthur-Menge-Ufer fahren.

Vorträge zum Thema Stadtgrün

HANNOVER. Wie das Stadtgrün der Zukunft aussehen kann, darüber sprechen Experten am Sonntag, 22. September, ab 11 Uhr im Schloss Herrenhausen, Xplanatorium, Herrenhäuser Straße 5. Impulsvorträge gibt es von Andrea Gebhard, Stadtplanerin und Präsidentin der Bundesarchitektenkammer, zum Thema „Stadt und Natur – die lebensnotwendige Transformation unserer Städte“ und Christian Werthmann, Leibniz Universität Hannover, Institut für Landschaftsarchitektur. Im Anschluss folgen Podiumsdiskussionen rund um das Thema „Urbanität im Grünen“. Der Eintritt ist frei, die sind Plätze begrenzt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Einlass beginnt 60 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. **RED**

Wochen der Demenz

HANNOVER. Noch bis zum 27. September bieten die „Wochen der Demenz“ in der Region Hannover Informationen und kreative Angebote, in diesem Jahr mit dem Schwerpunkt „An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz“. Am Sonnabend, 21. September, präsentiert die Marktkirche, Hanns-Lilje-Platz, von 13.30 bis 16.15 Uhr ein Programm „Die Schönheit des Augenblicks“ mit einer Ausstellung zur Kunsttherapie, Gesprächen, Musik und Gottesdienst. Zum selbstbestimmten Leben mit Demenz informieren am selben Tag ab 14 Uhr die Diakovere Pflegedienste, Hannelore-Kunze-Straße 4. Die Teilnahme ist frei und ohne Anmeldung möglich. Die Caritas bietet am Mittwoch, 25. September, ab 10 Uhr online eine „Ideenschmiede gegen Einsamkeit“ an, Infos stehen auf caritasforumdemenz.de. **RED**

Nähere Informationen stehen auf hannover.de unter dem Suchbegriff „Wochen der Demenz“.

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Angabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

MIX Markt

MIX Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kuschlyu
Schlierholzstr. 128
30655 Hannover

Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Angebote gültig von Mo. 23.09. bis Sa. 28.09.2024

MIX MARKT HANNOVER-VAHRENHEIDE FEIERT GEBURTSTAG! VERPASST UNSERE GROSSE VERKOSTUNG NICHT!

Schweinenaeken ohne Knochen 1 kg 5.99	Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.79	Schälrrippen vom Schwein 1 kg 4.79	Schweineschulter wie gewachsen 1 kg 3.99
Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 10.00	Dorade, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 8.59	Lachsforellen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 7.99	Schuppen- oder Spiegelkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung je 1 kg 5.99
Kartoffeln oder Zwiebeln je 5 kg Sack Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg = 0,86 4.29	Bergpfirsiche oder Nektarinen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung je 1 kg 2.59	Trauben verschiedene Sorten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.59	Pflaumen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.79

Ohne Abzüge:

Feingold 73,50	Zahngold 45,55
750 Gold 54,08	Silber 0,80
585 Gold 42,18	Versilber 27,00
333 Gold 24,01	Zinn 15,00

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

SOS HUMANITY

Deine Spende rettet Leben!
SOS Humanity steht für mehr
Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für
die Seerettung!
sos-humanity.org spenden

ABC Wäschediens
am besten clean
Wäscherei, Reinigung
und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbeleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 37 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

Heinz Sielmann Stiftung

**Natur bewahren.
Mit meiner Spende.
Für unsere Heimat.**

Telefon 05527 914 111
www.sielmann-stiftung.de

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

HERBST-COUPON

20%

Rabatt auf Ihren gesamten
nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.10.2024

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel,
Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote.
Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder
Aktionen.

LEINE APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
neu: Misburg-Waldstraße 1

Online:
www.LeineApotheke.de
Code: „HERBST“