

Engagiert gegen das Vergessen
HANNOVER. Als Kind eines jüdischen Vaters erlebte Ruth Gröne Ausgrenzung und Verfolgung während des Nationalsozialismus. Bis heute setzt sich die 90-Jährige engagiert für die Erinnerungskultur ein. Ihre klare Botschaft „Wehret den Anfängen“ ist höchst aktuell. **Seite 6**

hallo HANNOVER NORD
wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS
est. 1995
Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist
Wir kaufen Ihr GOLD
Sofort **BARGELD**
Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

Gedenkstätte geschlossen

HANNOVER. Wegen eines Wasserschadens in der Gedenkstätte Ahlem bleibt diese bis auf weiteres für die Öffentlichkeit geschlossen. Der Gersonsaal im Untergeschoss ist nicht nutzbar. Workshops und Führungen sind nicht möglich. Das Team der Gedenkstätte hat sein pädagogisches Angebot dahingehend angepasst, dass die Workshops für Schulklassen direkt in den Schulen stattfinden können. Zudem werden die Sonntagsveranstaltungen von Januar bis März ins ZeitZentrum Zivilcourage verlegt. Das betrifft die Vorführung des Films „Der zweite Anschlag“ und das Gespräch mit Ibrahim Arslan am Sonntag, 28. Januar, 14 Uhr, die Lesung mit Alois Berger am Sonntag, 25. Februar, 15 Uhr, über „Föhrenwald, das vergessene Schtetl!“ und die Lesung „Jahrhundertzeuge Ben Ferencz“ mit Philipp Gut am Sonntag, 17. März, 15 Uhr. Veranstaltungsort ist das ZeitZentrum Zivilcourage am Theodor-Lessing-Platz 1A. **RED**



Inventur: Zoo in Zahlen

Seite 4

Feuerwerk der Turnkunst

HANNOVER. Mit „Heartbeat“ ist das Feuerwerk der Turnkunst in Hannover zu erleben. Für die Veranstaltungen am Sonnabend, 27. Januar, ab 14 sowie ab 19 Uhr in der ZAG Arena, gibt es noch Restkarten über das Ticketportal oder direkt an der Tageskasse. Diese ist am Veranstaltungstag jeweils ab 90 Minuten vor der Veranstaltung an der ZAG Arena geöffnet. Neben dem Tournee-Ensemble werden in Hannover exklusiv Gäste auftreten.
Für die Show ab 14 Uhr präsentiert die Gruppe „Showtime“ (TV Gehrde von 1900) ihr Programm. Die Gruppe startete 2013 mit acht Mädchen und ist seitdem auf 51 Aktive im Alter zwischen fünf und 25 Jahren angewachsen. Die Gruppe spricht viele Mädchen im kleinen ländlichen gelegenen Ort Gehrde und den umliegenden Orten zum gemeinsamen Sporttreiben an. Seit 2019 nimmt Showtime erfolgreich am Showwettbewerb „Tuju-Stars“ teil und begeistert das Publikum bei öffentlichen Veranstaltungen und Festen jeglicher Art.
Für die Vorstellung ab 19 Uhr ist der SC Melle 03 mit SCrebel Dance & Trix dabei. SCrebel Dance & Trix ist eine im NTB etablierte Mixed-Showgruppe, die sowohl beim „Rendezvous der Besten“ als auch beim Feuerwerk der Turnkunst seit mehreren Jahren dabei ist. „Mixed“ bedeutet zweierlei: Das Team ist eine gemischtgeschlechtliche Gruppe und vereint verschiedene Sportarten in seinen Choreografien: Tanzen, Turnen, Tricking. Typisch sind wechselnde „Tanz-Objekte“, wie Mörtelkübel, Einkaufswagen oder Europaletten. **RED**

Vortrag bei der AG Stadtleben

HANNOVER. Die AG Stadtleben lädt ein zu einem Vortrag zum Thema „Klimagerechter bauen durch Umbau. Die Veranstaltung beginnt am Mittwoch, 31. Januar, um 18 Uhr im Aufhof, Seilwinderstraße 8. Der Referent ist Robert Marlow, Präsident der Architektenkammer Niedersachsen. Der Bausektor spielt bei der Energiewende eine Schlüsselrolle, denn er ist weltweit für fast 40% der CO2-Emissionen verantwortlich. Der Vortrag beleuchtet, wie Gebäudebestand genutzt werden und das Prinzip „Cradle to cradle“ mit wiederverwertbarem Material in einer Kreislaufwirtschaft umgesetzt werden kann. **RED**

Neue Ambulanz für Spielsüchtige

Drimal in der Woche können Betroffene in die Medizinische Hochschule (MHH) kommen

HANNOVER. Die Suche nach dem schnellen Glück kann abhängig machen. Rund 1,3 Millionen Menschen in Deutschland gelten laut Glücksspielatlas 2023 als spielsüchtig, weitere 3,3 Millionen als gefährdet. „Trotz der vielen Spielsüchtigen haben wir ein Versorgungsproblem“, sagt Alexander Glahn von der Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH).
Um diese Lücke zu schließen, bietet die MHH jetzt eine in Niedersachsen einmalige Ambulanz für Spielsüchtige an. Sie können sich dort vorstellen, um an einer Therapie teilzunehmen. Ziel der Behandlung: Die Betroffenen sollen lernen, mit ihrer Abhängigkeit umzugehen. Denn eine komplette Abstinenz ist nach Ansicht von Fachleuten unrealistisch.
In den Sitzungen gehe es darum, die verzerrten Denkmuster

von Spielern zu entlarven. So denke ein Spieler bei einem Gewinn, dass es an seiner richtigen Strategie lag – und kommt beim Roulette drimal hintereinander „Rot“, dann müsse unbedingt beim nächsten Mal die Kugel auf „Schwarz“ fallen. So gehört zu den Einheiten in der Therapie auch die Wahrscheinlichkeitsrechnung. Ist erst mal der Aberglaube beseitigt, das Schicksal erzwingen zu können, wird die Impulssteuerung reguliert.
Glahn rechnet damit, dass die Zahl der Spielsüchtigen noch zunehmen wird. Denn seit 2021 hat der Gesetzgeber Onlinewetten erlaubt. „Es gibt grundsätzlichen einen Zusammenhang zwischen dem Angebot an Glücksspielen und der Häufigkeit von Suchtfällen.“ Besonders gefährdet für Spielsucht sind junge Männer zwischen 20 und 30 Jahren. Vor allem, wenn sie eine emotional-instabile Persönlichkeit aufweisen. „Ein Gewinn ist gut fürs Ego“, sagt Glahn.

Häufig haben diese Menschen in der Vergangenheit eine Abwertung oder Gewalt erfahren.
Die Betroffenen brauchen für die MHH-Ambulanz eine Überweisung vom Hausarzt und können dann montags, mittwochs und freitags von 9 bis 11 Uhr ohne Terminabsprache in die Psychiatrische Poliklinik kommen. Erreichbar ist die Klinik unter Telefon: (0511) 5329190 oder per E-Mail an gluecksspielabhaengigkeit@mh-hannover.de.

MIX Markt
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
---	---	---

ALLE ANGEBOTE GÜLTIG AB MONTAG 29.01. BIS SAMSTAG 03.02.2024*

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 6.49	Schweineschulter wie gewachsen 1 kg 3.99	Suppenfleisch vom Rind mit Knochen 1 kg 6.99	Rindernacken ohne Knochen 1 kg 8.99
Frische Putenberkeule ohne Haut & Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 6.99	Frische Hähnchenschkel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.69	Frische Lachsforelle 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 7.99	Frische Dorade Royal 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 7.99
Teigtaschen mit Putenfleischfüllung oder mit Kartoffeln „Wareniki“ t/g je 450 g Pack., 1 kg = 4,43 1.99	Saure Sahne 30% Fett 380 g Becher, 1 kg = 5,50 2.09	Eis „Big Family“ (Vanilleschmack 7 x 120 ml und Schoko 3 x 120 ml) im Waffelbecher 1200 ml Btl., 1 L = 2,33 2.79	Mangel Grill „Leto“ 1 St. 140.- 240.-

ABC Wäschediens GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 - 14 Uhr
Am Listhoize 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

ÖFFENTLICHE PFANDVERSTEIGERUNG
07.02.2024 ab 10 Uhr
Brillant-, Goldschmuck, Uhren, Münzen sowie nicht versteigerte Pfänder aus früheren Versteigerungen
Im Auftrag Exchange AG Deutschland
Filiale Karmarschstr. 33-35 Hannover
Pfänder: 582 - 639
Besichtigung: 06.02.2024, 12 - 17 Uhr
Ort: Dt. 8, 68159 Mannheim
Marion Fuchs
Öffentlich bestellte u. vereidigte Versteigererin
55743 Idar-Oberstein

Goldankauf & Leihhaus Bott
23.01.2024
58,50 € FEINGOLD
36,04 € ZAHNGOLD
0,55 € SILBER
750/- 585/- 353/-
42,75 € 33,35 € 18,98 €
ZINN 12,- €
VERSILBERT 22,- €
Bahnhofstr. 12, 30159 Hannover
Tel.: 0511 57359069
WhatsApp: 01520/5796370
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr und
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

MwSt.
Wir erstatten Ihnen die MwSt. als Rabatt auf Ihren nächsten Einkauf in der Leine Apotheke.
Gültig: 01.01. - 31.01.

LEINE APOTHEKE
Kompetent & preiswert
4 x in Ihrer Nähe:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
www.LeineApotheke.de

SITWORKS
Zentrum für klinische Studien

Wir suchen Studienteilnehmer mit Reizdarmsyndrom!

Registrieren Sie sich unverbindlich unter www.siteworks-studien.de oder kontaktieren Sie uns telefonisch unter 0511 - 51 52 47 40

SITWORKS | Niemeyerstraße 21 | 30449 Hannover
Sie finden uns direkt am Lindener Marktplatz!

Tabak • Papier • Getränke
Büro- u. Schulbedarf
Lotto • Ustra • Zeitschriften
Briefmarken • Telefonkarten
Alles in großer Auswahl
vorrätig!
Hermes-Paketshop
seit 1929
Fritz Kivelitz
Oliver Döhring
Posthornstr.30
Nähe Lind. Markt
Tel. 44 53 80