

Winterträume auf Schloss Eldingen

Das **GROSSE FESTIVAL** zum Schauen, Genießen und Kaufen



Winterträume: stimmungsvolles Stöbern auf Schloss Eldingen. Foto: Event Consulting and Management GmbH

In stimmungsvoller Kulisse auf Schloss Eldingen bei Celle laden die „Winterträume“ vom 27. bis 31. Oktober wieder zum Stöbern und Schlemmen ein. In dem historischen Herrenhaus und seiner reizvollen Parkanlage präsentieren internationale Aussteller Wohnkultur, Kunst und Design, Antiquitäten, Schmuck, Landhausmoden und die schönsten Winterdekorationen aus aller Welt im Innen- und Außenbereich. Inspiration und Anregungen für die Advents- und Weihnachtszeit sind gewiss, und auch die eine oder andere Geschenkidee lässt sich finden. Natürlich kommen auch die kulinarischen Spezialitäten nicht zu kurz und versüßen die Pausen. Am Freitag-, Samstag-, Sonntag- und Montagabend erklingen ab 18 Uhr vom Schlossbalkon live Melodien aus Musical, Film und Filmmusik. An diesen Abenden wird ab 20 Uhr zudem mit der Lichter-Shopping-Night eine ganz besondere Atmosphä-

re geboten – auch für die jüngsten Gäste: Bei Einbruch der Dunkelheit sorgen beleuchtete Ballons für strahlende Augen. Geöffnet ist das Festival „Winterträume“ vom 27. bis 31. Oktober täglich von 10 bis 18 Uhr sowie Freitag, Samstag, Sonntag und Montag zusätzlich bis 20 Uhr.

❑ **Schloss Eldingen, Bargfelder Straße 6, 29351 Eldingen, schloss-romantik.de**

VERLOSUNG: FREIKARTEN ZU GEWINNEN!

Lust auf winterliche Stimmung und Shopping-Vergnügen? Dann scannen Sie den hier stehenden QR-Code mit dem Smartphone oder Tablet und melden Sie sich – bis Dienstag, 24. Oktober 2023, 12 Uhr – für das Gewinnspiel an. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir 10x2 Karten für die „Winterträume“. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Wir wünschen viel Erfolg.



Sharktank Foto: Hanna Fasching

Verspielte Beats zum Wohlfühlen

Sharktank macht Station im Lux

HANNOVER. Bereits seit ihrem Debüt „Get It Done“ (2021) ist klar: Sharktank sind aus der deutschen Musikszene nicht mehr wegzudenken. Mehr als 11 Millionen Streams auf ihre Single „Washed Up“, das Reeperbahn Festival, Eurosonic, die Nominierung beim Amadeus Music Award und die Live Session bei NPR inklusive. Die Liste ist lang und die Single „Bubblegum“ ist ein Ohrwurm mit Suchtgarantie.

Am 24. März erschien ihr zweites Album „Acting Funny“. Eine Mischung aus melodischem Gesang, Synthesizern, Rap, Rock und Pop bringen diesen ganz eigenen Sound zusammen. Extravagant, experimentierfreudig und federleicht bewegen sich Sharktank durch Genre. Die Band beweist einmal mehr, was es bedeutet, gegen und gleichzeitig mit dem Strom zu schwimmen, ohne dabei auf der Stelle festzusitzen; Wiedererkennungswert inklusive. Live stellt Sharktank ihr Album „Acting Funny“ am Mittwoch, 25. Oktober, 20 Uhr, im Lux, Schwarzer Bär 2, vor.

Tickets gibts im VVK für 20 Euro (zzgl. aller Gebühren) und an der Abendkasse für 25 Euro.

Spannung auf die Ohren

NP-Erfolgspodcasts „True Crime in Hannover“

HANNOVER. Die zweite Folge des NP-Erfolgspodcasts „True Crime in Hannover“ beschäftigt sich mit einer außergewöhnlichen Justizgeschichte. In „Der lange Arm der Justiz – der Fall Jacob S.“ geht es um die Aufklärung eines Schwerverbrechens nach 38 Jahren. Diesen außergewöhnlichen Fall können Sie sich ab sofort anhören.

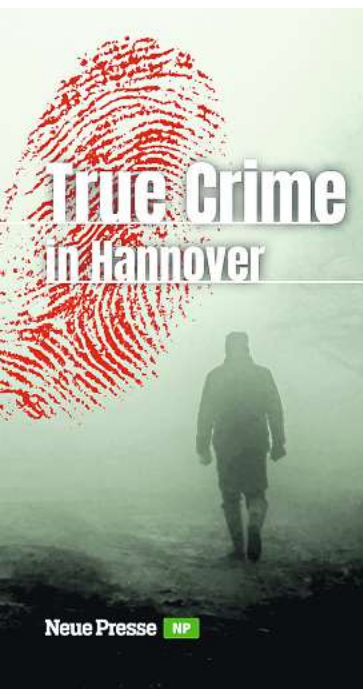
Die Nacht von Donnerstag auf Freitag, 8. Juni 1984, ist eine warme Sommernacht. Im Hinterhof der Brühlstraße 21 im Zentrum Hannovers warten Jacob S. und Kuitjam S. auf eine günstige Gelegenheit, in den Surfladen im Erdgeschoß einzubrechen. Ihre Beute: ein wenig Bargeld und Waren im Wert von fast 3000 Mark.

Was die beiden Einbrecher nicht ahnen: Sie haben den Ehemann der Ladenbesitzerin, Wolfgang D., geweckt. Der Polizist verfolgt die beiden Täter. Mutig setzt er die Verfolgung fort, selbst als die Verbrecher auf ihn schießen. Als er Kuitjam S. zu packen bekommt, zieht Jacob S. eine Pistole. Mit einem aufgesetzten Schuss verletzt er den Beamten lebensgefährlich. Während Kuitjam S. schnell gefasst werden konnte, kann sein Komplize entkommen. Erst Jahrzehnte später wird er in Albanien festgenommen. Es lag ein internationaler Haftbefehl gegen ihn vor. Ermittlungen voller Irrungen und Wirrungen.

NP-Redakteur Thomas Nagel erzählt den Fall und seine vielen Besonderheiten, wie zum Beispiel bürokratische Probleme bei der Auslieferung des Verbrechens. Im ersten Prozess wurde Jacob S. vor dem Landgericht Hannover wegen versuchten Mordes freigesprochen. Der Einbruch mit Waffen war 2019 längst verjährt. Warum wurde

das Urteil aufgehoben? Wieso konnte überhaupt ein zweiter Prozess 38 Jahre später stattfinden, bei dem der Täter verurteilt worden ist? Schließlich war der Täter wieder in seine Heimat, den Kosovo, zurückgekehrt. Und der internationale Haftbefehl kann in diesem Land nicht vollstreckt werden, weil es kein Auslieferungsabkommen zwischen Deutschland und dem Kosovo gibt.

Im Studio begrüßt Moderator Rolf Rosenstock auch den Experten Ralph Guise-Rübe. Der Präsident des Landgerichts Hannover erklärt die Feinheiten des Straf- und Prozessrechts. Der erfahrene Jurist erläutert, warum er das Urteil gegen Einbrecher für gerecht hält und wie es zustande kommen konnte. Der Landgerichtspräsident erzählt über die Haftbedingungen in anderen



Ländern, und wie der deutsche Gesetzgeber auf die zum Teil menschenunwürdige Unterbringung in ausländischen Gefängnissen reagiert.

True Crime Hannover, der Erfolgspodcast der Neuen Presse, bringt es mit den bisher erschienenen vier Staffeln auf rund 750.000 Streamings und Downloads. Präsentiert wird das Format von „www.visit-hannover.com“.

❑ **Die Folge „Der lange Arm der Justiz – der Fall Jacob S.“ finden Sie in der NP-App, unter www.neuepresse.de und überall dort, wo es Podcasts gibt – beispielsweise bei Spotify, Amazon oder Audible. Dort gibt es natürlich alle bereits erschienenen spannenden Folgen.**

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

Fachbetrieb für Bauteenschutz

sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60

25% Jubiläumsrabatt

Auf alle Abschlüsse bis 3.11.2023

Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!

Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.

Viele bekommen es mit der Angst zu tun, wenn sich nach dem Frisieren viele Haare in der Bürste wiederfinden oder man sie morgens auf dem Kissen entdeckt. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte und sich der Scheitel zu lichten beginnt. Wichtig zu wissen ist hierbei: Bis zu 100 Haare pro Tag zu verlieren ist völlig normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

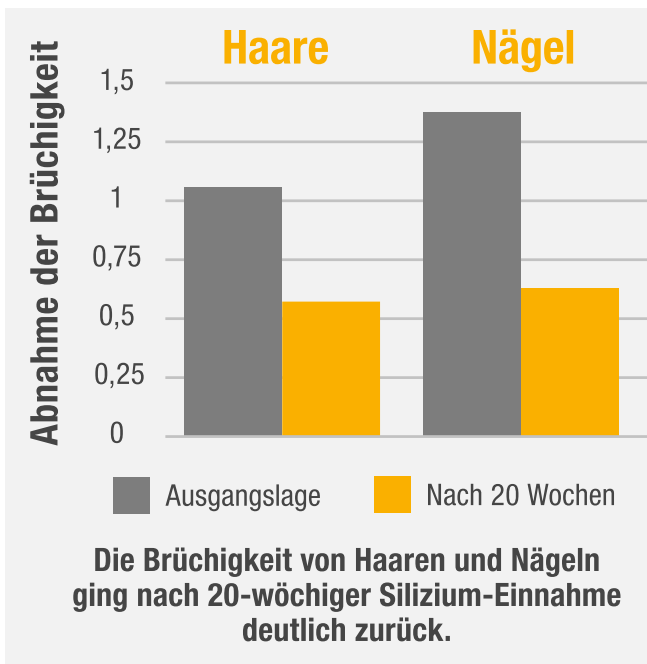
ACHTUNG VOR FALSCHER PFLEGE

Grundsätzlich gilt: Wird das Haar langsam dünner oder geht es aus, ist das keine reine Alterserscheinung. Auch die falsche Pflege kann großen Schaden anrichten. Zu häufiges Haarewaschen etwa trocknet das Haar aus und macht es brüchig. Vorsicht ist vor allem bei Shampoos mit Silikonen geboten, die das Haar weiter austrocknen

lassen. Verwenden Sie also am besten silikonfreie Produkte. Auch beim anschließenden Föhnen gilt es auf die richtige Technik zu achten: Immer einen Abstand von mindestens 20 cm zwischen Föhn und Haaren einhalten und die Kopfhaut nicht zu heiß werden lassen.

DIE WURZEL DES ÜBELS

Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt jedoch auch in hohem Maße vom Organismus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.



¹Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53;.

DURCH STUDIEN BESTÄTIGT

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen

Goldhirse sowie in Kieselerde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.¹ Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie

ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu mehr Elastizität und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Ein Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon. Andere unterstützende Nährstoffe sind etwa Biotin oder Selen, dessen Mangel zu Haarausfall führen kann.

WAS APOTHEKEN EMPFEHLEN

Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in der Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschrif-

ten ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert – und das schon seit über 50 Jahren. **Unser Tipp:** Bestehen Sie auf das Original, um sich der

effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.

IN IHRER APOTHEKE: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- Für volles Haar und feste Nägel
- Wertvolles Silizium in hoher Dosierung
- Einzigartig durch Goldhirse und Kieselerde + MSM

Nahrungsergänzungsmittel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. 60 Stk.; **PZN: 15390975**