

Vortrag zum Immunsystem

LAATZEN. Dorthe Tostmann von der Hermes-Apotheke informiert am Donnerstag, 6. August, von 15 bis 17 Uhr über die Bedeutung von Mikronährstoffen für das Immunsystem. Die Veranstaltung findet im Seniorentreff Alt-Laatzen, Wiesenstraße 22A, statt.

■ Weitere Informationen gibt es beim DRK-Ortsverein Laatzen unter Telefon (0511) 863551.

Beratung rund um Pflege

LAATZEN. Der Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land bietet am Dienstag, 21. Juli, von 8 bis 12 Uhr eine kostenlose und unabhängige Pflegeberatung im Stadthaus Laatzen, Beratungsraum im ersten Obergeschoss, Marktplatz 2, an. Die Sprechstunde findet regelmäßig dienstags statt. Die Fachkräfte informieren vertraulich über örtliche Hilfsangebote, Leistungen der Pflegeversicherung und mögliche Sozialleistungen. Zudem unterstützen sie bei Anträgen, etwa auf einen Pflegegrad. Das Angebot richtet sich an Pflegebedürftige, Angehörige, weitere Interessierte sowie Menschen, die sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren möchten.

■ Eine Anmeldung ist per E-Mail an SPN.CalenbergerLand@region-hannover.de oder unter (0511) 70020118 erforderlich. Auch telefonische Beratungen, vorher vereinbarte Gesprächstermine und bei Bedarf Hausbesuche sind möglich.

25 Jahre Region Hannover

ROADSHOW hält heute in Pattensen



Beim Spiel „Zukunftsrennen“ rollen die Spielenden gleichzeitig Bälle als symbolische Investitionen in Zielöffnungen.

Foto: Region Hannover / Philipp Schröder

GRAMANN AHRBERG
Hannoversche Landschlachtereier
beste Meisterqualität seit 1896

IHR REGIONALER FLEISCHER

Wochenangebote im Werksverkauf
- Ludwig-Erhard-Straße 25 - Gewerbegebiet Pattensen -
gültig vom 21.07. - 25.07.2026

Geschnetzeltes „Balkan Style“ fertig zubereitet	100 g 1,39 €
Lammlachse natur oder mariniert in feiner Kräuterbutter	100 g 3,99 €
Grillpaket 5 Nackensteaks, 5 Grillbratwürstchen (100g), 5 Bratwürstchen (75g) (Paket nach Wahl), 5 Schinkengriller (100g) + 1 x Aioli oder Curry-Dip GRATIS	nur 25,00 €

außerdem zusätzlich jede Woche:

jeden Dienstag

10 % auf das gesamte Thekensortiment
außer Angebote und Imbiss

jeden Mittwoch

1 kg Thüringer Mett
mit 10 Brötchen und einer Zwiebel

nur | 10,00 €

Gramann Ahrberg Werksverkauf
Dienstag - Freitag: 8-18 Uhr
Samstag: 8-14 Uhr

www.gramann-ahrberg.de

PATTENSEN. Die Roadshow der Region Hannover ist in den Städten und Gemeinden im Regionsgebiet unterwegs. Anlass ist das 25-jährige Bestehen der Region Hannover, das vor Ort gemeinsam mit den Einwohnerinnen und Einwohnern gefeiert wird. Am heutigen Samstag, 18. Juli, ist der mobile „Mini-Entdeckertag“ von 11 bis 18 Uhr am Platz Saint Aubin 1, an der Ernst-Reuter-Schule (KGS).

Das Herz der Roadshow sind sieben Stationen, die die Aufgaben der Region Hannover spielerisch erlebbar machen: Mobilität, Umwelt, Gesundheit, Si-

cherheit, Wirtschaft, Soziales und Bildung. Für jedes Spiel bekommen die Teilnehmenden einen Stempel ins dazu passende Heftchen. Wer alle Stempel gesammelt hat, kann an einem Gewinnspiel teilnehmen.

Doch nicht nur die Spiele sind einen Besuch wert. Die Region Hannover schickt Expertinnen aus verschiedenen Bereichen vor Ort, die informieren, beraten und Fragen direkt beantworten. In Pattensen stellen die Sozialexpertinnen der Region Hannover die Angebote zu Sozialem, Jugend und Teilhabe vor. Die politische Bildung bietet

„Seit einem Vierteljahrhundert übernimmt die Region Hannover viele Aufgaben, die unseren Alltag prägen.“

Jens Palandt
Erste Regionsrat

unter anderem ein Regionspuzzle an und präsentiert ihr Lehrmaterial für Lehrkräfte.

Die Mitarbeitenden der Klimaanpassung und der regionalen Gesundheitsnetzwerke informieren über Klimaschutz und Gesundheit. Auch die Üstra und die Klimaschutzagentur – zwei Beteiligungsunternehmen der Region Hannover – sind vor Ort, um über ihre Angebote zu beraten. Auf der Bühne findet um 13 Uhr ein Talk mit Bürgermeisterin Ramona Schumann (SPD) statt.

Der Erste Regionsrat Jens Palandt sagt: „Seit einem Viertel-

jahrhundert übernimmt die Region Hannover viele Aufgaben, die unseren Alltag prägen. Dabei geht es immer um eines: gute Lebensbedingungen und ein faires Miteinander. Denn die Menschen, die hier leben, arbeiten und sich engagieren, sind der Mittelpunkt unserer Region. Deshalb freuen wir uns, bei der Roadshow in Pattensen miteinander ins Gespräch zu kommen.“

■ Alle Informationen und Termine zur Roadshow gibt es im Internet unter www.hannover.de/regionsroadshow.

Region Hannover verleiht Sportpreis

Soziales Engagement steht im Fokus – Preisgelder von insgesamt 10.500 Euro

REGION HANNOVER. Sport fördert nicht nur Fitness und Freude – er schafft auch Gemeinschaft und stärkt den sozialen Zusammenhalt. Vereine, die durch sportliche Aktivitäten das Miteinander in der Gesellschaft fördern, haben bis zum 30. September die Möglichkeit, sich für den Sportpreis der Region Hannover zu bewerben. Die Preisgelder betragen 5000 Euro für den ersten Platz, 2500 Euro für den zweiten Platz, 1500 Euro für den

dritten Platz sowie jeweils 500 Euro für die Plätze vier bis sechs.

Mit dem Sportpreis möchte die Region Hannover die Vielfalt und Qualität der eingereichten Projekte stärker würdigen und das soziale Engagement der Vereine weiter fördern. Seit der Einführung des Preises im Jahr 2015 – in Zusammenarbeit mit dem Regionssportbund und dem Stadtsportbund Hannover – wurden bereits zahlreiche Initiativen ausgezeichnet. Diese um-

fassen unter anderem Projekte für Senioren, interkulturellen Austausch, die Integration von Geflüchteten sowie inklusive Sportangebote.

Der Sportpreis wird alle zwei Jahre vergeben. Bewerben können sich Sportvereine, die Mitglied im Regions- oder Stadtsportbund Hannover sind und als gemeinnützig anerkannt wurden. Die eingereichten Projekte durchlaufen zunächst eine Vorauswahl durch die Sportbün-

de. Im Herbst werden sie einer Jury präsentiert, die sich aus Vertreterinnen und Vertretern der Sportbünde, der Politik und der Regionsverwaltung zusammensetzt. Die feierliche Siegerehrung mit der Bekanntgabe der Preisträger findet gegen Jahresende statt. Alle nominierten Vereine erhalten eine Einladung.

Anna-Janina Niebuhr, Geschäftsführerin des Regionssportbunds Hannover, sagt: „Die ausgezeichneten Projekte

zeigen jedes Jahr aufs Neue, wie vielfältig und innovativ Sportvereine auf gesellschaftliche Herausforderungen reagieren. Der Wettbewerb würdigt dieses Engagement und schafft gleichzeitig eine Plattform für Austausch, Inspiration und gegenseitige Motivation unter den Vereinen.“

■ Weitere Informationen sind im Internet unter www.sportregion-hannover.de/sportpreis verfügbar.

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen

Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm
Kabelkamp 3, 30179 Hannover
Tel. 0800 0511-112, einsatz.hannover@johanniter.de

JOHANNITER



www.johanniter.de/hannover-wasserturm

Sport trifft Politik

REGION HANNOVER. Wie sieht die Zukunft des Sports in der Region Hannover aus? Welche Bedeutung haben Sportvereine, Ehrenamt und Sportstättenentwicklung für die nächste Regionsspitze? Antworten auf diese Fragen erhalten Vereinsvertreter und alle am Sport Interessierten beim Sportpolitischen Forum des Regionssportbunds.

Für Mittwoch, 19. August, lädt der Regionssportbund um 18 Uhr in das Haus der Region Hannover, Hildesheimer Straße 18, ein. Unter der Moderation des Journalisten Christoph Danowski diskutieren die Kandidierenden für das Amt der Regionspräsidentin beziehungsweise des Regionspräsidenten über die Zukunft des Sports in der Region und stellen sich den Fragen aus dem Publikum.

Laut Regionssportbund haben bislang Eva Bender (SPD), Erik Breves (Volt), Mitzgin Ciftci (Die Linke), Oliver Junk (CDU), Sinja Münzberg (Bündnis 90/Die Grünen), Robert Reinhardt-Klein (FDP), Jonas Walther (Die Hannoveraner) und Oliver Wempe (Freie Wähler) ihre Teilnahme angekündigt.

Der Regionssportbund Hannover hat bereits im Vorfeld der Veranstaltung alle Kandidierende ins Haus des Sports eingeladen und mit den meisten persönlichen Gespräche führen können. Geschäftsführerin Anna-Janina Niebuhr und der Vorsitzende Ulf Meldau diskutierten dabei unter anderem über Sportförderung, Ehrenamt, Sportstättenentwicklung sowie die Rolle der Sportvereine als unverzichtbare Säule des

gesellschaftlichen Zusammenhalts.

„Der Sport in der Region Hannover lebt von der Vielfalt seiner Vereine und dem großen Engagement vieler Ehrenamtlicher. Gleichzeitig ist er auf verlässliche politische Rahmenbedingungen angewiesen – heute mehr denn je“, betont Meldau. „Mit dem Sportpolitischen Forum schaffen wir eine Plattform für den direkten Austausch zwischen Sport und Politik. Wir laden alle Vereinsvertreterinnen und interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, diese Gelegenheit zu nutzen: Bringen Sie Ihre Erfahrungen ein und gestalten Sie das Forum mit. So gestalten wir die Zukunft des Sports in unserer Region gemeinsam.“

Ein besonderer Schwerpunkt des Forums liegt nämlich auf den

Fragen aus den Sportvereinen. Bereits bei der Anmeldung können Teilnehmende ihre Anliegen und Fragen einreichen. Diese fließen in die Vorbereitung der Veranstaltung ein und werden – soweit möglich – im Rahmen der Podiumsdiskussion aufgegriffen. So erhalten die Vereine die Möglichkeit, ihre Themen direkt in die politische Debatte einzubringen.

■ Die Teilnahme am Sportpolitischen Forum ist kostenfrei. Da die Kapazitäten im Veranstaltungsraum begrenzt sind, werden die Plätze nach der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen vergeben. Aus organisatorischen Gründen ist eine vorherige Anmeldung im Internet unter www.rsbhannover.de/sportpolitisches-forum erforderlich.