

Wertvolle Nährstoffe

Kartoffelschalen für Wachstum, Eierschalen für Zellaufbau: Natürliche Abfälle sollte man lieber in Garten und Beet einsetzen, anstatt sie wegzuworfen – so ist **NACHHALTIGES GÄRTNERN** gesichert.

Kaffeesatz, Zwiebelreste und Bananenschalen landen oft im Biomüll – dabei sind sie wertvolle Pflanzennahrung. Auch ohne aufwendiges Kompostieren lassen sich die vermeintlichen Abfälle ganz leicht in natürlichen Dünger verwandeln und leisten im Garten oder auf dem Balkon nützliche Dienste. Sie verbessern das Bodenleben, stärken die Pflanzen und kommen dabei ohne chemische Hilfsmittel aus.

Selbst hergestellter Dünger bietet gleich mehrere Vorteile: Er versorgt Pflanzen zuverlässig mit wichtigen Nährstoffen wie Stickstoff, Kalium und Kalzium, reduziert Abfall, spart Ressourcen bei Herstellung und Transport und ist auch noch völlig kostenlos. Mit ein paar einfachen Handgriffen lässt er sich schnell zubereiten und ermöglicht so eine gehörige Portion nachhaltigeres Gärtnern.

Kaffeesatz: Er gehört zu den einfachsten und zugleich effektivsten natürlichen Düngern. Kaffeesatz enthält Stickstoff, Kalium und Phosphor – Nährstoffe, die für das Pflanzenwachstum und die Bildung von Blättern und

Wurzeln entscheidend sind. Zudem wirkt er leicht bodenansäuernd. Besonders profitieren daher säureliebende Pflanzen wie Hortensien, Rhododendren oder Heidelbeeren, aber auch viele Gemüsesorten wie Zucchini, Kürbis und Gurken.

Wie verwenden? Kaffeesatz vor der Anwendung vollständig trocknen, um Schimmelbildung zu vermeiden. In Pflanzgefäßen genügt etwa ein Teelöffel pro Liter Substrat, im Beet wird er dünn ausgestreut und leicht eingearbeitet. Wichtig: Nicht direkt auf empfindliche Jungpflanzen oder frische Aussaaten geben, da er beim Gießen zum Verklumpen neigt.

Kartoffelwasser: Auch beim Kochen von Kartoffeln entsteht ein oft unterschätztes Nebenprodukt – das Kochwasser enthält gelöste Mineralstoffe, insbesondere Kalium, das das Pflanzenwachstum unterstützt. Gerade während der Wachstumsphase oder bei hohem Nährstoffbedarf kann Kartoffelwasser eine sinnvolle Ergänzung sein.

Wie verwenden? Das Kochwasser vollständig abkühlen lassen und zum Gießen nutzen.



Mehr als Biomüll: Eierschalen, Kaffeesatz und Bananenschalen sind wertvolle Pflanzennahrung, sie das Bodenleben verbessern und Pflanzen stärken – und mitnichten nur Abfall. Foto: IMAGO/Depositphotos

Wichtig ist, dass es ungesalzen ist, da Salz den Boden schädigt und die Wasseraufnahme der Pflanzen beeinträchtigen kann. Zudem sollte es nur einmal pro Woche eingesetzt werden, da die enthaltene Stärke sonst den Boden verkleben kann – bei Bedarf verdünnen. Und: Da sich Mikroorganismen schnell vermehren, sollte das Wasser innerhalb von ein bis zwei Tagen verbraucht werden.

Eierschalen: Sie bestehen überwiegend aus Calciumcarbonat, das – ähnlich wie gekaufter Gartenkalk – eine wichtige Rolle bei Zellaufbau und Pflanzenstruktur spielt. Ein ausgeglichener pH-Wert verbessert zudem die Verfügbarkeit von Nährstoffen im Boden. Besonders Pflanzen mit einem erhöhten Kalziumbedarf wie Tomaten, Paprika, Rosen oder Beerensträucher profitieren davon.

Wie verwenden? Die Eierschalen gründlich reinigen, trocknen und möglichst fein zermahlen, damit sie im Boden schneller umgesetzt werden können. Anschließend ins Pflanzloch geben oder oberflächlich einarbeiten. In Töpfen reicht bereits eine kleine

Menge. Die Wirkung setzt langsam ein, sorgt aber langfristig für eine kontinuierliche Versorgung.

Bananenschalen: Die Schalen der gelben Südfrucht sind reich an Kalium, das die Blütenbildung und Fruchtentwicklung fördert. Zudem stärkt es die Widerstandskraft der Pflanzen gegenüber Trockenheit und Kälte. Besonders geeignet ist dieser Dünger für Rosen sowie Fruchtgemüse wie Tomaten oder Paprika.

Wie verwenden? Die Schalen in kleine Stücke schneiden und direkt in die Erde einarbeiten. Alternativ können sie auch in Wasser eingeweicht werden. Der entstehende Auszug eignet sich als milder Flüssigdünger. Auch hier gilt: Innerhalb von ein bis zwei Tagen verbrauchen, um Geruchsbildung und Schimmel zu vermeiden.

Zwiebelschalen: Sie sind wahre Multitalente: Neben Mineralstoffen enthalten Zwiebelschalen sekundäre Pflanzenstoffe mit leicht pilzhemmender und schädlingsabwehrender Wirkung. Dadurch eignen sie sich sowohl zur Nährstoffversorgung als auch zur Stärkung der pflanzlichen Abwehrkräfte.

So vermeiden Sie Stromschläge und Lecks

Wer im Garten gräbt, sollte vorher in Erfahrung bringen, wo Versorgungsleitungen verlaufen

Gartenteich anlegen oder neue Wege: Wer größere Gartenarbeiten plant, sollte sich im Vorfeld über den Verlauf von unterirdischen Leitungen wie Strom-, Gas- und Wasserleitungen informieren. Sonst kann es teuer und gefährlich werden.

Hier droht Gefahr: „Kommt es zu Zwischenfällen, bei denen erdverlegte Leitungen beschädigt werden, sind nicht nur Versorgungsausfälle und hohe Kosten für die Reparatur möglich, sondern es entstehen auch Risiken für die Gesundheit – angefangen bei Stromschlägen bis hin zu Gasaustritten“, warnt der Netzbetreiber Netze BW in Stuttgart. Ein wenig Buddeln stellt kein Problem dar. Hebt man jedoch einen Gartenteich aus oder legt Wege mit Pflaster- und Tiefbordsteinen an, sollte man sich informieren, was sich im Erdreich befinden könnte.

So finde ich Leitungen: Eigentümer und Bauherren sind verpflichtet, sich vor Beginn der



Vorsicht bei Tiefbauarbeiten! Foto: Zacharie Scheurer/dpa

Erdarbeiten über die Lage der Leitungen zu informieren. Hierfür kann man zum Beispiel den örtlichen Netzbetreiber anfragen oder über ein Online-Leitungsankunftsportal gehen wie die Bund-Länder-Initiative Leitungsauskunft (BIL). Dort erhält man kostenfrei, wie es auf der Internetseite heißt, eine

Übersicht zu Ansprechpartnern und Notrufnummern. Doch Vorsicht: Alte Leitungskarten sind nicht immer präzise – besonders bei Leitungen, die älter als 50 Jahre sind.

Das gilt es zu beachten: Wer im Schutzbereich von Leitungen arbeitet, muss äußerste Vorsicht walten lassen. Hier dür-

fen keine schweren Baumaschinen, sondern stattdessen Handwerkzeuge wie Spaten, Schaufel oder Spitzhacke eingesetzt werden. Wenn Leitungen freigelegt werden, sollten Sie den Netzbetreiber beziehungsweise das Versorgungsunternehmen informieren. Bei Hochspannungs- oder Hochdruckleitun-

gen gelten auch Fristen, außerdem sind Genehmigungen nötig.

So handle ich im Notfall: Werden unterirdische Leitungen unbeabsichtigt beschädigt, sollte man die Arbeiten sofort einstellen. Hilfreich ist es, den Bereich abzusperren und unverzüglich den zuständigen Netzbetreiber zu verständigen. Auch Feuerwehr und Polizei müssen unter Umständen informiert werden.

Diese Folgen drohen: Wer eine Leitung beschädigt, haftet in der Regel für die Reparaturkosten und Folgeschäden wie den Ausfall der Versorgung für Anwohner. Bei klassischen Schäden an Hausanschlusskabeln bewegen sich die durchschnittlichen Reparaturkosten laut Netze BW meist im mittleren bis oberen vierstelligen Bereich. Werden hingegen größere Kabel beschädigt, können sie rasch auf einen unteren fünfstelligen Betrag steigen.



Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen
Beratungstag*
zum Thema „Polyneuropathie“
(auch telefonisch möglich)
Do. 16.07.2026
Jetzt anmelden und Testangebot sichern!
0511 - 69 17 69



*keine Diagnostik

St. Johannis Apotheke
Apothekerin Claudia Rüster
Pettenkoferstr. 2 | 30880 Laatzen
Mo. - Fr. 08.00 - 19.30 Uhr | Sa. 09.00 - 18.00 Uhr



Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio



SOMMERGARTEN
Besuchen Sie unsere exklusive Sommergartenausstellung!

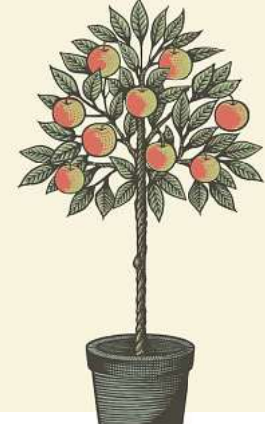
Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Höteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de

Folgen Sie uns auf


Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?



Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.



DIE SCHÖNE UND DAS BIEST - DAS NEUE MUSICAL
Donnerstag, 18.02.2027 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

TUTANCHAMUN
Diverse Termine: Alte Druckerei

MADSACK SeeSalon - HAZ Weinprobe
Diverse Termine: Maschseefest

SEH-FEST
Diverse Termine: Gilde Parkbühne

Roland Kaiser - Das Open Air 2026!
14. August 2026: EXPO-Gelände

Comedyflash
Diverse Termine: Comedy Club

The Dreadnoughts
15. August 2026: Kulturzentrum FAUST

CIRCUS KRONE
Diverse Termine: Schützenplatz

Danke SUBKULTUR! / Danke CHEFFE!
22. August 2026: Subkultur

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

