

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK /
GEWERBLICHE BERUFE

Mitarbeiter **Fußwegreinigung/**
Winterdienst Vollzeit, Teilzeit oder
Minijob, FS erforderlich, deutsch o.
russischsprachig Pook 0511-555033

SOZIALE /
PÄDAGOGISCHE BERUFE

Betreuungskraft
gem. §§ 43b, 53c SGB XI - Teilzeit am
Nachmittag für kleines Seniorenheim in
Laatzen gesucht. ☎ 0511 / 98 39 90

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob
gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
verdienen bei der WM Vertriebs- und
Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399)
oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Hiddestorf
- Harkenbleck
- Hemmingen
- Schulenburg
- Thiedenwiese
- Vardegötzen
- Grasdorf

hallo LAATZEN
wochenende

18862301_002626

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Laatzen
- Pattensen

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Stellungs-
deiner Region den aus,
der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

17870801_002626

HAUS- UND
REINIGUNGSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit
im privathaushalt, 0177-1477987

MINI- UND NEBENJOBS

LKW-Fahrer (m/w/d) auf 603,-€ Basis
ab sofort gesucht. Fahrten
ausschließlich mit leeren 12to Koffer
Fahrzeugen (Raum Hannover).
Gerne auch Rentner. Tel. 01735368833



Werden Sie
Moor-Patel!

NABU.de/moor-pate
Telefon: 030.284984-1574
E-Mail: paten@NABU.de

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

EFH in Röhre von privat zu verk.,
990m² Grdst., 243m² Wfl., 3 Bäder,
9 Zimmer, 2 Etagen, Wintergarten,
Terrasse, Carport, Garten,
KP: 298.000€ VB. ☎01573/9019039

IMMOBILIENKAUF-
GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswohnung oder **MFH**
gesucht von privatem Anleger,
vermietet oder Leerstand auch
sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig
und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab
400qm. Abschnitt vom Garten,
Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof,
o.ä. ☎0176-15416372

REISEMARKT

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

SKAN-CLUB 60plus		ERHOLUNG IM ALLGÄU Morada HOTEL BAD WÖRISHOFEN		8-Tage- Senioren- reisen
INKLUSIV-LEISTUNGEN		TERMINE 2026/2027		
• An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice		25.07.-01.08.	19.12.-27.12. (Weihnachten)	
• 7 Übernachtungen in Zimmern mit Bad bzw. Dusche/WC inkl. Halbpension		22.08.-29.08.	09.01.-16.01.	
• Galabuffet und Allgäuer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)		19.09.-26.09.	06.02.-13.02.	
• Unterhaltungsabend		31.10.-07.11.		
• Begleitung unseres Reisebetreuers zu Kurveranstaltungen		6-TAGE-SONDERREISE		
• Kofferservice im Hotel nach Bedarf und vieles mehr ...		Bayerische Weihnachtszeit mit Christkindlmarkt		
Bad Wörishofen mit Therapie (+ € 80,- p. P.): 1 Tageskarte Eintritt in die Therapie, 1 Karte für 4 Stunden in die Therapie, Begleitung bis zur Therapie durch unseren Reisebetreuer		Besondere Leistungen: Themenbuffets, Ausflug zum Christkindlmarkt München und Stadtrundfahrt, Ausflug zum Christkindlesmarkt Augsburg und zum Augsburger Puppenmuseums u.v.m.		
ab Euro		30.11.-05.12.2026	ab € 465,-	
575,-		Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,- pro Person! (außer Sonderreise) Keine Parkgebühren Einzelzimmerzuschlag: ab € 120,-		
Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)				
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de				



Hilfe,
die ankommt.

Gemeinsam helfen.
Vor Ort und weltweit.



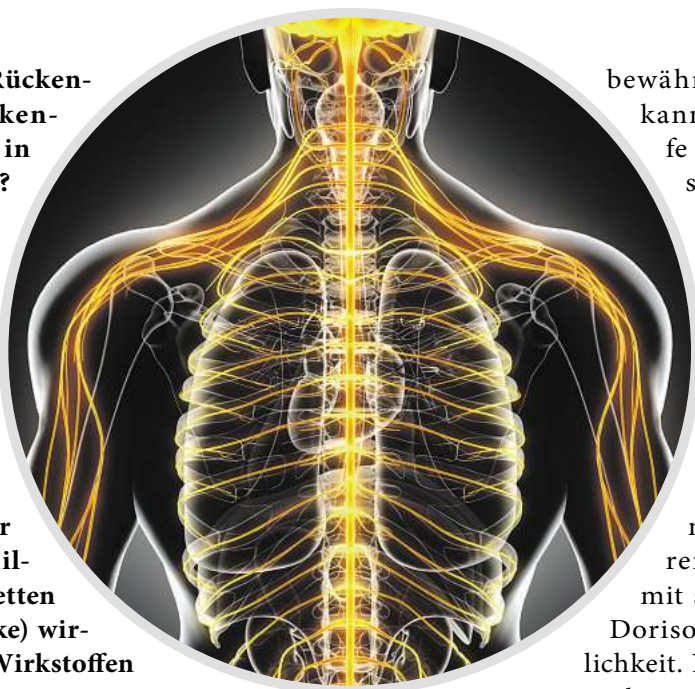
Gesundheit

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Diese Schmerztablette bremst Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf aus!

**Wiederkehrende Rücken-
schmerzen? Nacken-
schmerzen, die bis in
den Kopf ziehen? Sogar Migräne?**
Diese Beschwerden machen den
Alltag von Millionen Menschen
zur Qual. Vielen unbekannt: Das
sind häufig Symptome von Nerven-
schmerzen – und hier
gibt es wirksame Hil-
fe! Die Dorisol Tabletten
(rezeptfrei, Apotheke) wir-
ken mit speziellen Wirkstoffen
diesen Schmerzen entgegen.



Langes Sitzen, Stress oder
Überlastung lösen häufig Ver-
spannungen aus. Eine verspannte
Muskulatur drückt auf einzelne
Nervenstränge, die sich durch
den ganzen Körper ziehen. Die-
se gereizten Nerven verursachen
z. B. belastende Rückenschmer-
zen. Man spricht von Nerven-
schmerzen. Oftmals ziehen diese
bis in den Nacken und Kopf. So
können sie sogar Kopfschmerzen
bis hin zu quälender Migräne
hervorrufen.

Spezielle Hilfe,
spürbare Linderung

Die Schmerztablette Dorisol
(Apotheke, rezeptfrei) vereint

- Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- Zur langfristigen Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet
- Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

bewährte Wirkstoffe und
kann so wirksame Hil-
fe speziell bei Nerven-
schmerzen in Rücken
oder Nacken sowie bei
Kopfschmerzen bie-
ten und Betroffenen
wieder Hoffnung
schenken.

Das Geniale: Wäh-
rend herkömmliche
Schmerzmittel oft-
mals das Risiko schwe-
rer Nebenwirkungen
mit sich bringen, punktet
Dorisol mit guter Verträ-
glichkeit. Neben- oder Wechsel-
wirkungen sind nicht bekannt.
Daher ist die Schmerztablette
grundsätzlich auch zur An-
wendung bei chronischen Be-
schwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

DORISOL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

17870801_002626

Immer wieder Verstopfung?

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Unser Darm ist ein wahres
Wunderwerk: Bis zum 75.
Lebensjahr verarbeitet er mehr
als 30 Tonnen Nahrung und
ermöglicht so die Aufnahme
lebenswichtiger Bestandteile
wie Vitamine, Enzyme und
Spurenelemente. Trotz seiner Lei-
stungsfähigkeit ist der Darm jedoch
auch hochsensibel. Bei Stress, einer
ballaststoffarmen Ernährung oder
mit zunehmendem Alter nimmt
die Darmaktivität ab und der
Transport der Nahrung im Darm
gerät ins Stocken. Zusätzlich
stauen sich oftmals Gase im Darm
an, die sich in einem Blähbauch
äußern. Doch Forscher haben mit
Kijimea Regularis PLUS jetzt ein
Produkt entwickelt, das Hoffnung
schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise
aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält
Methylcellulose und Psyllium,
welches die normale Funktion
des Darms unterstützt, hilft, die
Darmassage zu erleichtern und
einen gesunden Darm zu erhalten.
Denn es quillt im Darm auf und
dehnt die Darmmuskulatur so
sanft. Dadurch erhält sie den

Impuls, sich wieder zu bewegen.
So kommt der Darm
aus eigener Kraft in
Schwung und die
Verstopfung löst
sich² – planbar und
zuverlässig. In der
Folge können auch
die Gase im Darm
reduziert werden,
wodurch der Blähbauch
zurückgeht. Außerdem
enthält Kijimea Regularis
PLUS über 300 Millionen
Bakterien pro Portion – ein
zusätzliches Plus für Ihren
Darm.

Ganz einfach zum neuen
Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS
lässt sich kinderleicht in
den Alltag integrieren:
ein- bis dreimal täglich
einen Löffel des einzig-
artigen Granulats in ein
Glas Wasser einrühren
und trinken.³ Kijimea
Regularis PLUS wirkt
rein physikalisch
und führt selbst
bei langfristigem
Verzehr zu keinem

Gewöhnungseffekt. Auch Neben-
und Wechselwirkungen
sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:
**Kijimea
Regularis
PLUS**
(PZN 18788684)

www.kijimea.de



KIJIMEA
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.