

Pflege am Obstbaumpfad

HEMMINGEN. Die Bürgerstiftung Hemmingen lädt für Sonnabend, 4. Juli, von 15 bis 17.30 Uhr zu einem Treffen am Obstbaumpfad ein. Treffpunkt ist am Radweg an der K 222 zwischen Wilkenburg und Hemmingen, etwa auf halber Strecke zwischen beiden Ortschaften. Die Teilnehmenden pflanzen, schneiden und gießen Bäume, entfernen Gehölzaufwuchs und mähen den Grünstreifen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Schnittwerkzeug, Handschuhe und wetterfeste Kleidung sollten mitgebracht werden. Die Gruppe trifft sich jeweils am ersten Sonnabend im Monat.

Das Stadtfest kehrt zurück

HEMMINGEN. Das Stadtfest in Hemmingen soll nach zweijähriger Pause wieder auf dem Rathausplatz stattfinden. Geplant ist das Programm für Sonnabend, 22. August, von 13 bis 22.30 Uhr sowie Sonntag, 23. August, von 12 bis 18 Uhr. Vorgesehen sind unter anderem eine Blaulichtmeile, ein Fahrsimulator, eine Hüpfburg, eine Bobbycarbahn, Karussells und weitere Angebote für Kinder. Auf der Bühne tritt am Sonnabendabend die Partyband Prime auf. Außerdem sind eine Kinderdisco und die Sportlehrerung der Erwachsenen angekündigt. Durch das Programm führt Shiri, die bereits vom Weltkinder-tag bekannt ist. Vereine, Verbände, Kleinkunst, Kunsthandwerk und Aussteller können sich beteiligen. Auch Anlieger des Rathausplatzes sind eingeladen, eigene Angebote vor ihre Geschäfte zu verlegen. Anmeldungen sind per E-Mail an veranstaltungen@stadt-hemmingen.de oder telefonisch unter (0511) 4103 179 möglich.



Dart-Meisterschaft in der Mehrzweckhalle Wilkenburg: Zehn Teams gingen an den Start. Foto: Clara Pickrahn

Erste Dart-Vereinsmeisterschaft des SV Wilkenburg

Gastgeber reichen gewonnenen **ERSTEN PREIS** weiter

HEMMINGEN. Mit zehn Mannschaften ist die erste Dart-Vereinsmeisterschaft des SV Wilkenburg ausgetragen worden. Die im vergangenen Jahr gegründete Dartsparte hatte auf die Empore der Mehrzweckhalle Wilkenburg eingeladen. Insgesamt traten Teams mit jeweils drei Spielerinnen und Spielern gegeneinander an. Nach rund fünf Stunden stand die erste Mannschaft der Dartsparte als Sieger fest. Den

gewonnenen ersten Preis gab sie jedoch an die zweitplatzierten Fußballer der Herren Ü 60 weiter. Auf den weiteren Plätzen folgten die Spielerfrauen, die Fußballer der 1. Herren, der Herren Ü 32 und der Herren Ü 50, die Sparte Jedermannsport, zwei Tischtennis-Mannschaften sowie die zweite Mannschaft der gastgebenden Dartsparte. Spartenleiter Thomas Vallei zog ein positives Fazit. „Ich glaube, es war niemand dabei,

die oder der nicht wieder mitmachen würde. Insgesamt war es ein sehr harmonischer Nachmittag, bei dem nicht der sportliche Erfolg, sondern der Spaß im Vordergrund stand. Eine Wiederholung wird es auf jeden Fall geben“, kündigte er an. Lob gab es auch für eine eingerichtete Übungsfläche in der angrenzenden Mehrzweckhalle, auf der drei neue Boards zum Aufwärmen und für Probewürfe bereitstanden. **RED**

MIX Markt

Angebote von Montag 29.06. bis Samstag 04.07.2026

Schweinenacke ohne Knochen 1 kg

5.99

Schweinelachse 1 kg

6.99

Schweineschulter ohne Knochen 1 kg

3.99

Schweinebauch wie gewachsen 1 kg

3.99

Sekt „Sowetskoe“ mild 11,5% vol. 0,75 L Fl. 1 L = 6,66

4.99

Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik 1 kg

7.99

Minutensteak vom Schwein mariniert 1 kg

6.99

Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg

10.99

Kartoffeln neue Ernte Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

1.19

Armenischer Brandy „Zariza Tamara“ 7 Jahre alt 40% vol. 0,5 L Fl. 1 L = 21,98

10.99

„HARMONY DAY“ Vodka Classic, 40% vol. 1 L Fl.

10.99

Schweinebauch mariniert in Scheiben 1 kg

4.49

Hähnchenunterkeule mariniert Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

3.79

Einlegegurken Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

1.49

Uzbekische Honigmelonen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

1.29

Wassermelonen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

0.99

Vahrenheide

Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide

Laatzten

Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzten

Hannover

Mix Markt Hannover Schierholzstr. 128 30655 Hannover

Im Internet finden Sie uns unter: www.wochenblaetter.de

hallo wochenende

Medizin

ANZEIGE



Gesichtsrotungen? – Nein danke!

Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrotungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:

Deruba
(PZN 11008068)

www.deruba.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen wie das Schließen einer Flasche oder das Knöpfen einer Jacke oder geliebte Hobbys zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Die Finger sind unsere feinen Instrumente, mit denen wir greifen, tippen, schreiben und zupacken. Doch wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases oder das Haare kämmen Schmerzen bereitet oder das Auswringen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken. Arthrose in den Fingergelenken befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese



Mit Finger- oder Handgelenksarthrose können alltägliche Dinge wie das Öffnen eines Marmeladenglases oder das Auswringen eines Putzlappens zu schmerzhaften Herausforderungen werden.

Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen.

Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenksarthrose leiden. Denn: Forscher fanden

heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um

einen Wirkstoff namens Viscum album, der aus der Weißbeerrigen Mistel gewonnen wird. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Laastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album 8. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing