

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit HAZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet
für 1 €
statt 199 €
+100 €
geschenkt



Mehr Informationen auf
abo.HAZ.de/jetztstarten
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10)
Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was **Hannover**
und die Welt bewegt.

Hannoversche Allgemeine HAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

Neue Konzepte und große Events

Der **magaScene**-Kulturtipp: **35 JAHRE KULTURZENTRUM FAUST**



Für Ende April hatte das Kulturzentrum Faust zu Pizza und Kaltgetränken im lauschigen Biergarten eingeladen. Grund war die Pressekonferenz zum 35-jährigen Jubiläum des Hauses. Seit 1991 gibt es das Kulturzentrum bereits auf dem ehemaligen Gelände der Bettfedernfabrik Werner & Ehlers. In dieser Zeit hat sich die Faust zu einem vielfältigen sozio-kulturellen Zentrum mit einem breit gefächerten Kulturangebot aus allen Bereichen entwickelt.

Das rund 6.300 qm große Gelände ist auch die Heimat diverser Vereine und Organisationen. Faust Geschäftsführerin Luna Jurado bringt es auf den Punkt: „35 Jahre Faust – dieses Jubiläum ist für uns auch ein Auftrag. Wir haben einen großen Generationenwechsel vollzogen und

mit der Pandemie und den finanziellen Kürzungen in meiner Amtszeit einige schwere Phasen gehabt, aber wir haben ein tolles Team und mehr Ideen als je zuvor. Vor allem aber feiern wir uns auch für das, was wir immer schon waren: ein offenes Haus für alle Menschen“.

Im Jubiläumsjahr kommt noch einiges auf Euch zu. Die Hauptveranstaltung zur Feier von 35 Jahren Faust wird am Samstag, den 12. September stattfinden. Geplant ist ein All Areas-Festival, das sich auf dem gesamten Gelände der ehemaligen Bettfedernfabrik ausbreiten wird. Es wird viele Highlights aus verschiedensten, kulturellen Bereichen geben. Was genau geplant ist, ist aber noch streng geheim. Faust-Pressesprecher Jörg Smotlacha kennt schon Details und versicherte uns, dass hier Spektakuläres auf die Besucher zu kommt. Ein weiteres Großereignis und kein Geheimnis finden am 9. und 10. Oktober statt. Dann steht das fünfte KiezKultur-Festival an.

Das Kulturzentrum Faust war und ist von Anfang an der Mittelpunkt dieses jungen Festivals, das in diesem Jahr mit 56 Konzerten junger Künstlerinnen und Künstler aufwarten kann. Nina Lehmann vom KiezKultur-Team: „Wir versuchen ein bisschen, das Reeperbahn-Festival Hannovers zu sein, vernetzen die lokale mit der überregionalen Musikbranche und präsentieren dabei Newcomerinnen und Newcomer, die das Potenzial haben, in den nächsten Jahren als



Obere Reihe: Jörg Smotlacha (Faust-Pressesprecher), Matti Linke (SLAM 2026) und Cara Rother (Tanznetz Niedersachsen). Untere Reihe: Cosma Jo Gagelmann (Faust-Booking-Team), Luna Jurado (Faust-Geschäftsführerin) und Nina Lehmann (KiezKultur-Festival). Foto: Angry Beard Design

Hauptact auf der Bühne zu stehen“. Dieses Konzept ging von Anfang an auf, bisher war jedes KiezKultur-Festival ausverkauft. Bei Interesse solltet Ihr Euch also schnell Tickets besorgen.

Ein weiteres Highlight des Jahres steigt vom 23. bis 26. September in der Faust. Dann verwandelt sich das Gelände zum Hotspot der deutschsprachigen Poetry Slam-Szene. Beim SLAM 2026, den deutschsprachigen Meisterschaften im Poetry Slam, ist die Faust ebenfalls Festivalzentrum. Für die Hauptveranstaltungen solltet Ihr bereits jetzt den Vorverkauf nutzen. Cosma Jo Gagelmann aus dem Faust-Booking-Team überraschte dann noch mit der Ankündigung, dass

die Faust wieder die Gastronomie in seinem Café übernehmen wird, wobei sie betont, dass es keine Rückkehr zum Tagesbetrieb geben werde, sondern eine Eigenbewirtschaftung bei Warenannahmen-Veranstaltungen und eine neue Nutzung als Event-Location.

Als Beispiele für Veranstaltungsideen nennt sie eine Art-night, ein Trash-TV-Quiz und kleinere Lesungen im intimen Rahmen des Cafés. „Unser Café wird dann Lieschen heißen.“ Wie auch Mephisto und Gretchen stammt der Name aus Johann Wolfgang von Goethes „Faust“. Wir freuen uns schonmal auf das kommende Jubiläumsjahr mit der Faust.

Gesundheit

ANZEIGE

Neuer Schwung für Ihr Sexleben!

Rezeptfreies Arzneimittel begeistert bei
sexueller Schwäche

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Sexleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!



DESEO – BEI SEXUELLER SCHWÄCHE

- ✓ Fördert die sexuelle Lust
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Wunderwaffe Kreatin?

Was ist dran am Hype um den **Energie-Booster**
für Menschen ab 40?

Warum setzen immer mehr Menschen ab 40 auf den körpereigenen Energiereservestoff, der bislang nur aus dem Leistungssport bekannt war?

Kreatin ist eine natürliche, bestens untersuchte Substanz des Körpers, die zentral am Energiestoffwechsel beteiligt ist. Konkret trägt sie zur Regeneration von ATP (Adenosintriphosphat) bei, der wichtigsten Energiequelle des Körpers.¹

Ab etwa dem 30. Lebensjahr nehmen die körpereigenen Kreatinspeicher ab. Gleichzeitig reduziert sich die Muskelmasse – Kraft, Belastbarkeit und Regenerationsfähigkeit lassen nach.

Energie für Muskeln, Unterstützung für das Gehirn

Kreatin erhöht die körperliche Leistungsfähigkeit bei wiederholten kurzzeitigen, hochintensiven Belastungen.² Doch der Körper benötigt Energie nicht nur für die Muskulatur, sondern für zahlreiche Prozesse. Genau deshalb rücken mögliche weitergehende Effekte einer guten Energieversorgung zunehmend in den Fokus der Forschung.

Besonders gefragt sind Kreatinpulver, die mit Vitamin B5 angereichert sind. Denn: B5 trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.



So erkennen Sie hochwertige Kreatin-Produkte

1. Reines Kreatin-Monohydrat
2. Apothekenqualität
3. Hohe Rohstoffqualität ohne unnötige Füllstoffe
4. Gute Löslichkeit und Neutralität
5. Kombination mit ausgewählten Mikronährstoffen

Neu in der Apotheke: Kreatin sinnvoll kombiniert

Das neue pureSGP Kreatin (auch online erhältlich) enthält reines Kreatin-Monohydrat – ohne unnötige Zusätze, ergänzt durch ausgewählte Mikronährstoffe. So trägt Vitamin B5 zu einer normalen geistigen Leistung und wie B3 (Niacin) und B12 zu einem normalen Energiestoffwechsel.

Bei Niacin unterstützt zudem die Verringerung von Müdigkeit. Gerade in Kombination mit Kreatin entsteht so ein durchdachtes Konzept für körperliche Energie und mentale Leistungsfähigkeit ab 40. Eine Portion pureSGP Kreatin deckt die empfohlene Verzehrmenge von 3 g Kreatin am Tag ab. Einfach in Wasser, Saft oder Smoothies einrühren – unkompliziert und geschmacksneutral.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kreatin
(PZN 20330254)



www.puresgp.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dill. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

¹Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Der positive Effekt stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Kreatin ein. • Vgl. Kreider RB et al. (2017). International Society of Sports Nutrition position stand: safety and efficacy of creatine supplementation in exercise, sport, and medicine. J Int Soc Sports Nutr. • Abbildung Betroffenen nachempfunden