

**Wir suchen
Verkäufer (m/w/d)**

*Wir suchen
Verstärkung!*

Heimann
Fleischerei • Partyservice



Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

36438801_002625

GRAMANN **AHRBERG**
Hannoversche Landschlachtereier beste Meisterqualität seit 1896

IHR REGIONALER FLEISCHER

Wochenangebote im Werksverkauf
gültig vom 05.05. - 09.05.2026

Grillspieße

verschiedene leckere Sorten

100 g | 1,39 €

BQB-Spareribs

vorgegart und mariniert

100 g | 1,19 €

Rostbratwurst

nach traditioneller Rezeptur

10er-Paket | 10 €

außerdem zusätzlich jede Woche:

jeden Dienstag

**10 % auf das
gesamte
Thekensortiment**

außer Angebote und Imbiss

jeden Mittwoch

1 kg Thüringer Mett

mit 10 Brötchen
und einer Zwiebel

nur | 10,00 €

Gramann Ahrberg Werksverkauf
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr
Samstag: 8 - 14 Uhr

Ludwig-Erhard-Straße 25
(im Gewerbegebiet)
30982 Pattensen

3330701_002626

UM HIMMELS WILLEN

Verbunden sein

Verbundenheit mit sich selbst und mit anderen zu spüren, ist ein Segen. Ich fühle mich dazugehörig, sicher, zuversichtlich. Ich kann Entscheidungen treffen. Ich kann mir und anderen Gutes tun. Ich traue mir etwas zu... auch das Scheitern.

Manchmal ist eine Verbindung zu eng, dann fehlt mir Bewegungsspielraum und ich möchte mich lösen. Es gibt Verbindungen, die ganz gekappt werden. Dann entsteht eine schmerzhaft Lücke. Manche Verbindungen halten unausgesprochen ein Leben lang, andere müssen immer wieder neu geknüpft werden und brauchen Pflege und Zuwendung. Und manchmal fühle ich mich wie abgeschnitten. Dann zweifle ich an mir und meinen Fähigkeiten, bin einsam und weiß nicht weiter.

Als Beraterin erlebe ich besonders berührende Mo-

mente, wenn Menschen mit sich selbst, mit verschüttet geglaubten Anteilen von sich, mit einem tiefen Gefühl oder mit ihrem Gegenüber in Verbindung kommen. Dann verändern sich Gesichtszüge, die Körperhaltung, die Energie im Raum.

Verbundenheit ist sichtbar und spürbar und macht, dass Veränderung möglich wird. Ich bin überzeugt: In diesem „sehen, spüren, gesehen werden“ liegt ein kleiner Funke Schöpfungskraft. Ein Segen, der es möglich macht, weiterzugehen, auch wenn der Weg noch nicht klar sichtbar ist. Ein Geschenk, eine zarte Berührung von Gott.

Wenn Sie sich anstecken lassen möchten, feiern Sie mit uns das 50-jährige Jubiläum der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Laatzen am 8. Mai um 10.30 Uhr in der Thomasgemeinde - Arche.



Foto: Anja Ricke

Constanze Gähje
Familien-, Paar- und
Lebensberatung,
Kirchenkreis
Laatzen-Springe

Familien-, Paar- und Lebens- beratung



Psychologische Beratungsstelle
des Evangelisch-lutherischen
Kirchenkreises Laatzen-Springe

Tischtennis für Jugendliche

HEMMINGEN. Beim SV Wilkenburg startet ein neues Angebot für Kinder und Jugendliche. Von Mittwoch, 29. April, an wird regelmäßig Tischtennis-Training in der Mehrzweckhalle Wilkenburg, Alte Dorfstraße 30, angeboten. Die Einheiten finden mittwochs von 17.30 bis 19 Uhr sowie sonntags von 13 bis 15 Uhr statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Training leitet Thomas Krüger, der über eine Übungsleiterlizenz verfügt und bereits in der Jugendarbeit

beim Post SV Stadthagen sowie beim SV Arnum tätig war. Zudem spielt er aktiv in der zweiten Herrenmannschaft des SV Wilkenburg. „Den Trainingstermin am Samstag haben wir ganz bewusst gewählt, um auch den Aktiven in den Hemminger Jugendfeuerwehren die Möglichkeit zur Teilnahme am Tischtennis-Training zu bieten“, erklärt Krüger.

• Nähere Informationen auf sv-wilkenburg.de

Besonderer Dienstag beim DRK

HEMMINGE. Der DRK-Ortsverein Hemmingen hat mehrere Veranstaltungen im Bürgersaal des Rathauses angekündigt. Teil der Reihe „Der besondere Dienstag“ sind drei Nachmittage im Bürgersaal, die jeweils um 15 Uhr beginnen.

Am 5. Mai steht ein Treffen unter dem Titel „Kaffee und Klönschnack“ auf dem Pro-

gramm. Angeboten wird ein gemeinsames Kaffeetrinken mit selbstgebackenem Kuchen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Eine Woche später, am 12. Mai, folgt ein „Rätselspaß für alle“. Dabei wird Stadt-Land-Fluss gespielt. Am 19. Mai schließt sich ein Filmnachmittag an. Gezeigt werden Sketche von Loriot.

Initiativkreis trifft sich

LAATZEN. Der Initiativkreis Menschen mit Behinderungen in Laatzen lädt zu seinem nächsten Austausch ein. Das Treffen bietet Gelegenheit, aktuelle Themen zu besprechen und Anregungen einzubringen.

Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Berichte zu vergangenen Ortsbegehungen sowie eine Diskussion zur Verkehrssicherheit in Laatzen, ins-

besondere für ältere Menschen und Menschen mit Behinderungen. Zudem wird ein Entwurf für einen Informationsflyer des Initiativkreises vorgestellt. Auch ein Ausblick auf kommende Termine ist vorgesehen. Die Zusammenkunft findet am Mittwoch, 6. Mai, ab 17.30 Uhr im Stadthaus Laatzen, Marktplatz 2, statt. Treffpunkt ist das Bistro im Erdgeschoss.

Dialog zur Ernährung

LAATZEN. Die Fairtrade-Initiative Laatzen lädt zu einem Informationsabend im Rahmen der Reihe „Dialog unterm Turm“ ein. Am Mittwoch, 6. Mai, ab 18.30 Uhr wird in der Immanuelkirche die Ausstellung „Welt-

baustelle Ernährung“ vorgestellt. Zur Eröffnung spricht Silvia Hesse von der Fairtrade-Initiative Deutschland. Veranstaltungsort ist das Kaffee-Exposé in der evangelisch-lutherischen Immanuelkirche, Eichstraße 28.

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Herz-Hype: Neue Power-Formel aus der Nobelpreisforschung

Was steckt hinter dem innovativen Präparat,
das auf der Kraft der Rote Bete basiert?

Im Alter verlieren unsere Gefäße an Elastizität. Ein Prozess, der lange nicht verstanden wurde. Bis Wissenschaftler Stickstoffmonoxid (NO) als Botenstoff der Gefäßregulation identifizierten und dafür den Nobelpreis bekamen.

Stickstoffmonoxid: Darum ist der Stoff so wichtig

Der **NO-Spiegel** kann über die **Ernährung** beeinflusst werden: Der Körper kann in **Gemüse** enthaltenes Nitrat zu NO umwandeln. Die Königin unter dem **nitratthaltigen Wurzelgemüse**: die **Rote Bete**. Sie enthält bis zu 4.000 mg Nitrat pro kg. Allerdings: Im Monat müsste man 30 Knollen essen!

Innovatives Präparat für Herzgesundheit

Die Pharma-Experten von Mindalin haben auf Basis der modernen Gefäßforschung ein Kaudragee entwickelt, das die **Herzfunktion** gezielt **unterstützen** kann.



Neben **Roter Bete** enthält **Mindalin Rote Power** hochreine Mikronährstoffe:

- **Vitamin B1** trägt zu einer **normalen Herzfunktion** bei¹.
- **Eisen und Vitamin B12** tragen zur **normalen Bildung roter Blutkörperchen**² sowie zu einem **normalen Sauerstofftransport** im Körper³ bei.

Mindalin Rote Power lässt sich als Kaudragee einfach verzehren. Für alle, die ihre Herzfunktion bewusst unterstützen möchten.

Für Ihre Apotheke:
Mindalin Rote Power
(PZN 19557521)



www.mindalin.de

„Hilfe, ich werde meinen Blähbauch nicht los!“

Darmaktivität unterstützen – mit diesem Tipp?

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden



Anwender sind überzeugt

Das innovative Prinzip hinter Kijimea Regularis PLUS rief bereits zahllose begeisterte Kundenreaktionen hervor. Heiko H. lobt, es handle sich dabei um „das beste Produkt, das ich bis jetzt hatte.“ Regina S. schwärmt: „Ich bin so überzeugt davon, dass ich meine Freunde auch begeistern konnte. Daher verschenke ich jetzt die kleinen Sets. Auch meinen Mann konnte ich begeistern und wir trinken es jetzt zusammen, jeden Tag.“ Und auch Samira V. bestätigt: „Ich bin froh, Kijimea Regularis PLUS gefunden zu haben.“

Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)



www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nur für Erwachsene. • *Palmer RMJ, Ferrige AG, Moncada S. Nitric oxide release accounts for the biological activity of endothelium-derived relaxing factor. Nature. 1987;327:524-526. • †Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. • †Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. • †Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

12139801_002626