

Zufit Simon eröffnet mit „The Fight Club“

Der **magaScene**-Kulturtipp: **BEST OFF FESTIVAL** Freier Theater

Die Stiftung Niedersachsen präsentiert vom 23. bis 25. April die achte Ausgabe des Best OFF Festival Freier Theater in Hannover. Im Kulturzentrum Pavillon und im Theater an der Glocksee werden zehn herausragende freie Theaterproduktionen des vergangenen Jahres und eine Festivalpremiere aufgeführt: sechs in der Sparte „Best OFF_professionals“ und fünf in der Nachwuchssparte „Best OFF_trainees“.

Die Choreografin und Festivalpreisträgerin des Best OFF 2024, Zufit Simon, eröffnet am 23. April um 18 Uhr das Festival mit der Premiere von „The Fight Club“, einer Tanzperformance über die Ästhetik des Kampfes. Es ist die dritte Produktion von Zufit Simon, die sich mit körperlichen Formen des Protests befasst, diesmal explizit mit dem sportlichen Ritual des Kampfes. In der Sparte „Best OFF_professionals“ haben 2026 das Theater an der Glocksee („Mephisto. Under Pressure“), Tommy Wiesner und Ensemble („How to survive with Hildegard Knef“), tilted collective („Redshift – Tales of gaining power“), wonderlont performances („Heart Shaped Box“), Frl. Wunder AG & Theater Thikwa („Tod in der Tupperbox“) und Zufit Simon („The Fight Club“) die Chance, mit dem Festivalpreis, einer Produktionsförderung in Höhe von 30.000 Euro, für die überzeugendste Produktion ausgezeichnet zu werden. Die Preisträger eröffnen das nächste Best OFF 2028 mit einer Uraufführung. Der Festivalpreis 2026 wird am 25. April durch die Festivaljury vergeben. Dieser gehören 2026 an: Katharina Germa vom Kunstfest Weimar, Katrin Hylla von der Schwankhalle in Bremen und Matthias Schulze-Kraft vom LICHTHOF Theater in Hamburg.

In der Nachwuchssparte präsentieren sich außer Konkurrenz fünf junge Kollektive aus Niedersachsen: cindy+cate („Hyper“), frau emma gelb („Der Ursprung der Welt“), kollektiv fetzen („fetzen“), Kollektiv mis („Motion in Sound“) und Mia Wiebke Thies

(„etwas mitgenommen“). Im Rahmenprogramm werden angeboten: Nachgespräche mit den beteiligten Akteurinnen und Akteuren; ein Vortrag von Radikale Töchter, in dem der eigene Mut-Muskel mit Mitteln der Aktionskunst trainiert wird; eine Podiumsdiskussion mit Akteurinnen und Akteuren der freien Szene über aktuelle Herausforderungen und ein Get-together des Landesverbandes Freie Darstellende Künste. Zur Eröffnungsfeier am 23. April gibt es Livemusik von den Ellingtones. Bei der Abschlussfeier am 25. April kann zur Musik der DJs streunerli und BruderJakob getanzt werden. Zu den Veranstaltungen des Rahmenprogramms ist der Eintritt frei.



Szene aus „Mephisto. Under Pressure“

Foto: Leona Ohsiek



Szene aus „Tod in der Tupperbox“. Foto: Holger Rudolph

Trauercafé verschiebt sich

PATTENSEN. Ein Trauercafé bietet Raum für Austausch und Begegnung in Pattensen. Eingeladen sind Menschen, die sich in einer Phase der Trauer befinden und das Gespräch mit anderen suchen. Das geplante Treffen am Sonntag, 5. April, entfällt. Es verschiebt sich um eine Woche auf den 12. April von 15 bis 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus „Mobile“, Göttinger Straße 25 a, in Pattensen. Das Angebot wird vom Verein Mobile – Verein für Gesundheits- und Familienbildung organisiert und ist als regelmäßiges Treffen jeweils am ersten Sonntag im Monat vorgesehen.

Vortrag zu Epilepsie

HEMMINGEN. Der DRK-Ortsverein Hemmingen lädt zu einem Fachvortrag über die Behandlung von Epilepsie ein. Im Mittelpunkt stehen Medikamente gegen die Erkrankung sowie deren Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration. Die Veranstaltung findet am Sonntag, 18. April, ab 16 Uhr im Bürgersaal des Rathauses Hemmingen statt. Als Referent spricht Dr. Emil Valizada, Neurologe an der Medizinischen Hochschule Hannover. Thematisiert werden unter anderem Fragen zur Notwendigkeit einer Behandlung, zu unterschiedlichen Wirkstoffen und deren Auswahl sowie zu möglichen Nebenwirkungen, insbesondere im Hinblick auf kognitive Leistungen. Auch ergänzende oder alternative Therapieansätze werden vorgestellt. Die Teilnahme setzt keine medizinischen Vorkenntnisse voraus. Vorbestellungen sind bei Britta Hoge unter der Telefonnummer (0511) 7608313 möglich.



Szene aus „Mephisto. Under Pressure“

Foto: Leona Ohsiek

Ostern Öffnungszeiten

04.04.
Ostersamstag
08 – 19:30 Uhr

05.04.
Ostersonntag
12 – 16 Uhr*

06.04.
Ostermontag
12 – 16 Uhr*

Gutschein

Bis zu 15%* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

mit Stanze Greencard** 15% Rabatt
ohne Greencard** 10% Rabatt

*Gültig bis 10.04.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagszeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

weber

SPAREN. GRILLEN. GENIEßEN.

SICHERE DIR BIS ZU € 150 CASHBACK!

Weber Gasgrill Genesis E-335
Drei Edelstahlbrenner, kraftvolle Sear Zone und zusätzlicher Seitenbrenner für maximale Flexibilität am Grill. Hochwertige Guss-eisenroste und viel Platz machen den Genesis E-335 zum perfekten Begleiter für anspruchsvolle Grillabende.

1499.-
999.-

TOP- PREIS

Naturbursche Blumenerde
45 l + 10 l gratis
Blumenerde stärkt Wurzeln, verbessert Bodenstruktur und eignet sich für Blumen, Gemüse, Kräuter.

VORTEILSPACK 45+10 Liter

BLUMENERDE
PFLANZEN TON

14.99
9.99

SEIT 1872
STANZE
Mein Gartencenter

Neueröffnung
Stanzes Gartenwelten

2026



STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*

stanze-gartencenter.de

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLOffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

Facebook, Instagram, YouTube icons and @stanzegartencenter

PREMIUM-PARTNER

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER

AUSGEZEICHNET 2025/26

KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

Unsere neue
Beilage
ist Online



QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.