

NP Digital inkl. Tablet –
jeden Monat über
25 % sparen.



336€
Ersparnis
in 24 Monaten



Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen
zum Angebot auf abo.NeuePresse.de/rabatt
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10) / Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was **Hannover**
und die Welt bewegt.

Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

34558101_002625

FRAUEN FOND

Mein Leben. Mein Wille: frauen-testament.de

miseror
GEBEN SIE GUTER



Beförderungen bei der Jahreshauptversammlung der Ortsfeuerwehr in Koldingen (von links): Martin Meinshausen, Tim Elsner, Henriette Schnehage, Katharina Schnehage, Luis Hoppentock, Maurice Lempp, Alexander Eggers, Svenja Brennecke, Marcel Klingbeil, Henning Brüggemann, Ramona Schuman, Gerrit Schnehage.
Foto: Stadtfeuerwehr Pattensen

Auszeichnungen bei Pattensens Feuerwehren

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNGEN: Stadtbrandmeister Henning Brüggemann erhält eine der höchsten Ehrungen des deutschen Feuerwehrwesens

PATTENSEN. Bei den Jahreshauptversammlungen der Ortsfeuerwehren Reden, Schulenburg/Leine, Hüpede und Koldingen ist kürzlich Bilanz über das Einsatzjahr 2025 gezogen worden. Neben Berichten aus den Einheiten standen zahlreiche Beförderungen und Ehrungen auf der Tagesordnung.

Besonders hervorgehoben wurde das langjährige Engagement von Stadtbrandmeister Henning Brüggemann. Ihm wurde durch den stellvertretenden Brandabschnittsleiter Martin Meinshausen das Deutsche Feuerwehr-Ehrenkreuz in Bronze verliehen. Gewürdigt wurde damit sein mehr als 40-jähriges Engagement in der Feuerwehr, darunter seine langjährige Tätigkeit als Ortsbrandmeister in Koldingen

und seit 2010 als Stadtbrandmeister von Pattensen. In dieser Zeit wurden unter seiner Leitung unter anderem ein Feuerwehrbedarfsplan und ein Fahrzeugkonzept erarbeitet sowie mehrere Neubauten von Feuerwehrhäusern angestoßen.

In Reden erinnerte Ortsbrandmeister Marcel Klingbeil an ein arbeitsreiches Jahr mit mehreren fordernden Einsätzen, darunter ein schwerer Wohnhausbrand zu Jahresbeginn. Positiv bewertet wurde die Entwicklung des Feuerwehrlebens, unter anderem durch ein gut besuchtes Feuerwehrfest. Befördert wurden Lars Baumgarten und Tim Eickhoff zu Hauptfeuerwehrmännern, Marcel Klingbeil zum Brandmeister, Alexander Eggers zum Ersten Hauptbrandmeister

sowie Harald Thiemann zum Brandinspektor.

Die Ortsfeuerwehr Schulenburg/Leine verzeichnete im vergangenen Jahr mehr als 20 Einsätze. Ortsbrandmeister Jörg Penzold berichtete unter anderem von Verkehrsunfällen und einem Waldbrand. Zudem wurde ein Förderverein gegründet. Veränderungen gab es auch in der Führungsstruktur: Neben der Bestätigung des Ortsbrandmeisters wurden neue Stellvertreter und Gruppenführer gewählt. Mehrere Kameradinnen und Kameraden erhielten neue Dienstgrade.

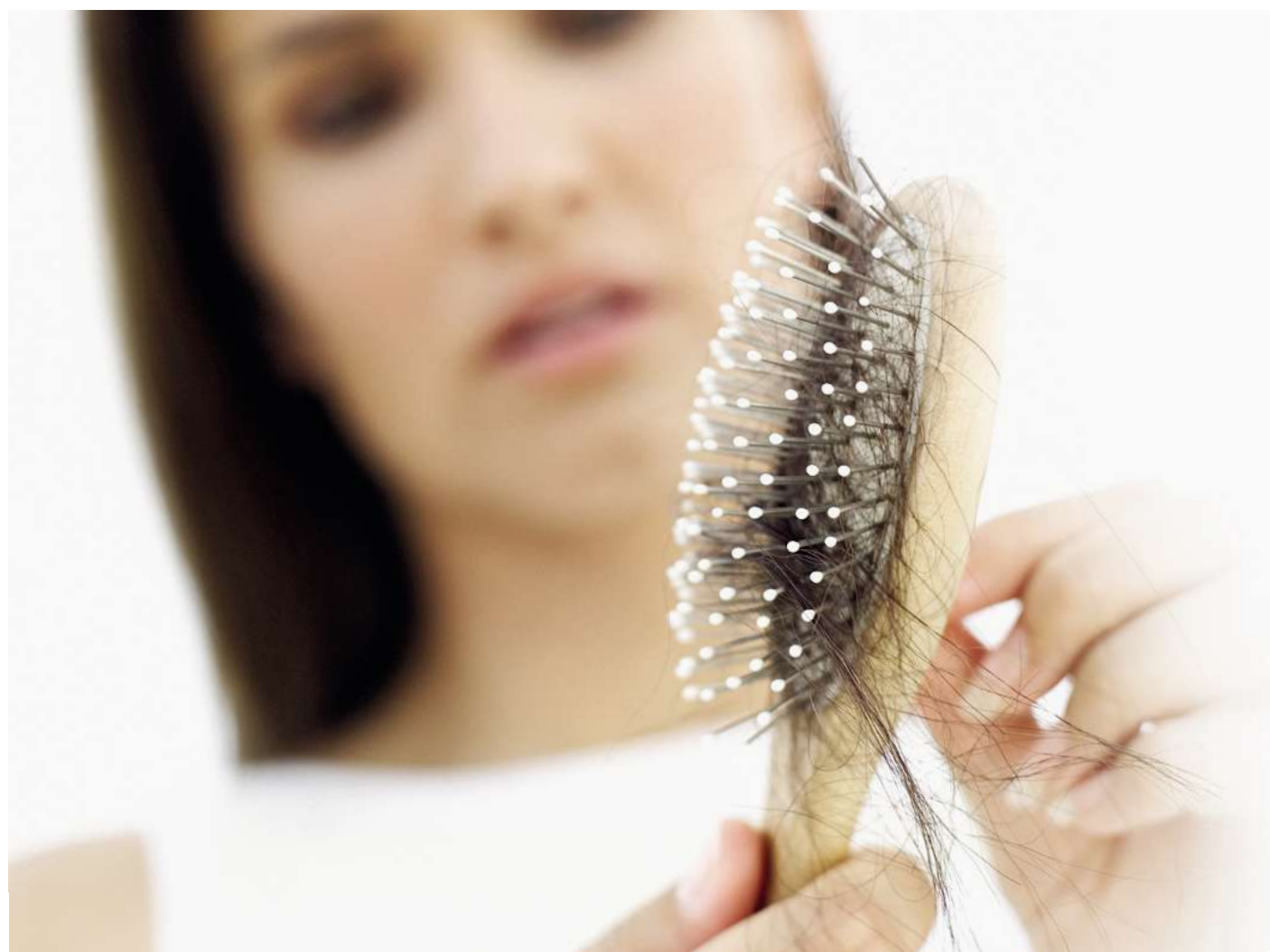
In Hüpede standen neben 18 Einsätzen vor allem personelle Entwicklungen im Mittelpunkt. Fünf Mitglieder wechselten aus der Jugendfeuerwehr in die Einsatzabteilung. Für den Einsatz

beim Weihnachtshochwasser 2023 wurden 22 Helferinnen und Helfer mit der Hochwasser-Ehrennadel des Landes Niedersachsen ausgezeichnet. Darüber hinaus ehrte die Ortsfeuerwehr mehrere langjährige aktive und fördernde Mitglieder.

Zeitgleich blickte die Ortsfeuerwehr Koldingen auf das Jahr 2025 zurück. Neben gemeinsamen Ausbildungsdiensten mit der Ortsfeuerwehr Pattensen spielte die zukünftige Infrastruktur eine zentrale Rolle. Der geplante Neubau eines gemeinsamen Feuerwehrhauses für Koldingen und Reden soll als erstes Projekt umgesetzt werden. Auch hier wurden Beförderungen ausgesprochen und langjährige Mitgliedschaften gewürdigt. **RED**

Zu viele Haare in der Bürste?

Warum auch die richtigen Pflegeprodukte keine **BESSERUNG** bringen.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung näher anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt,

wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Viele führt dann der erste Weg in die Drogerie – neue Pflegeprodukte müssen her. Ob Repair-Shampoo, Intensiv-Spülung, Haarkur oder Haaröl – die Regale sind voll mit Produkten, die unseren Haaren etwas Gutes tun sollen. Und tatsächlich: Direkt nach der Anwendung fühlen sich die Haare oft weicher an, sehen glänzender aus und

lassen sich besser kämmen. Pflegestoffe legen sich wie ein feiner Film um das Haar, versiegeln die Oberfläche, glätten kleine Unebenheiten und kaschieren Spliss.

STÄRKUNG VON INNEN

Doch so schön dieser Sofort-Effekt ist – er hält meist nur bis zur nächsten Haarwäsche. Die eigentliche „Schaltzentrale“ für gesundes, kräftiges Haar

sitzt aber in der Tiefe: an der Haarwurzel. Damit Haare dauerhaft stark und widerstandsfähig bleiben, brauchen sie eine gezielte Versorgung von innen. Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Aufbau der Haarstruktur direkt an der Wurzel. Sie fördern die Bildung von Keratin (=Hauptbestandteil der Haare), stärken die Verankerung in der Kopfhaut und können so dazu beitragen, dass das Haar weniger bricht

und seine natürliche Spannkraft behält.

WIRKSTOFF EMPFEHLUNG

Eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist in der Ernährungswissenschaft bekannt – doch nur wenige zeigen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht:

Goldhirse – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt und liefert den Haarwurzeln wichtiges Silizium.

Selen – ein Spurenelement, das zum Erhalt normaler Haare beiträgt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

Naturreiner Schwefel (MSM) – ein wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen die Haarzellen bestehen.

WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

In durchdachter Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für die Haare ist.* Seit einiger Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Tipp: Die Haare wachsen im Durchschnitt gerade einmal 1 bis 1,5 cm pro Monat. Für den idealen Effekt sollten die Tabletten daher über einen Zeitraum von mindestens 2–3 Monaten hinweg eingenommen werden – für bleibende Ergebnisse, nicht nur bis zur nächsten Dusche.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel II IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

APOTHEKEN-EMPFEHLUNG



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel als
3-Monats-Kur mit € 9,90 Preisersparnis*

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Erhältlich in Ihrer Apotheke.
180 Stk. PZN: 18851135 | 60 Stk. PZN: 15390975
*im Vergleich zu 3 einzelnen Monatspackungen.

Kundenbewertung



Ingrid Föllner, 56
Apothekenkundin

Ich habe meine „alten“ Haare zurück

„Seit Beginn der Wechseljahre wurden meine Haare immer dünner und brüchiger und ich hatte das Gefühl meine alte Haarpracht zu verlieren. Vor

3 Monaten habe ich begonnen **Haut Haare Nägel** von Dr. Böhm® einzunehmen – und bin begeistert: Nach einigen Wochen hatte ich weniger Haare in der Bürste und im Waschbecken. Das nachwachsende Haar fühlt sich kräftiger und voller an. Trotz hormoneller Umstellung habe ich das Gefühl, meine „alten“ Haare zurückzubekommen zu haben.“

ANZEIGE