

DekaBank unterstützt Pinke Zitronen

Brustkrebs-Laufgruppe erhält 1.000 Euro für neue Kleidung

Mit einer Spende in Höhe von 1.000 Euro unterstützt die DekaBank den Verein Pinke Zitronen e.V. und damit die Brustkrebs-Laufgruppe „Pink Runners“ in Hannover. Die Förderung ist Teil der bundesweiten Aktion „Deka-Engagiert vor Ort“, mit der die DekaBank das gesellschaftliche Engagement ihrer Mitarbeitenden würdigt und stärkt.

„Die Spende ist ein tolles und bedeutsames Signal“, sagen Kristina Dölling und Britta Wulf, Projektcaptains der Pink Runners. „Mit den 1.000 Euro können wir neue aufmerksamkeitswirksame Laufkleidung für unsere Gruppe anschaffen. Gemeinsam möchten wir damit ein Zeichen setzen und aufklären: Laufen mit und gegen Krebs – gemeinsam sind wir der Krankheit immer einen Schritt voraus.“ Die Lauf- und Walkgruppe ist eines von mehreren Angeboten des Vereins und richtet sich an Frauen, die an Brustkrebs erkrankt sind oder waren.

Pinke Zitronen e.V. ist eine Selbsthilfegruppe für jüngere Frauen und Mütter mit Brustkrebs. Gegründet wurde der Verein im Jahr 2017 von selbst betroffenen Frauen, da es in der Region Hannover zuvor kein spezielles Selbsthilfeangebot für diese Zielgruppe gab. Ziel des Vereins ist es, den Austausch untereinander zu fördern, Halt zu geben und Unterstützung bei der Bewältigung der Erkrankung zu leisten. Neben der Lauf- und Walkgruppe gehören unter anderem Yogaangebote, Drachenbootfahren auf dem Maschsee, Workshops, Expertentalks sowie gemeinsame Aktionen und Unternehmungen zum Programm. Ein besonderes



Die Pinken Zitronen e.V. sind eine Selbsthilfegruppe für jüngere Frauen und Mütter mit Brustkrebs.

Foto: privat

Projekt richtet sich zudem an die Kinder der erkrankten Frauen.

Bereits zum 19. Mal fördert die DekaBank im Rahmen von „Deka – Engagiert vor Ort“ gemeinnützige Organisationen. Insgesamt werden dabei 30.000 Euro an Vereine und Initiativen vergeben, die von Mitarbeitenden vorgeschlagen werden. In den vergangenen Jahren profitierten rund 570 Einrichtungen aus den Bereichen Soziales, Bildung, Kultur, Sport sowie Umwelt- und Tierschutz von der Aktion.

„Ich freue mich sehr, dass wir durch die Spende meiner Arbeitgeberin unseren Verein unterstützen können, der mir als selbst Betroffene besonders am Herzen liegt“, sagt Kristina Dölling, die bei der Deka im Bereich Private Banking und Wealth Management tätig ist.

Als Teil der Sparkassen-Finanzgruppe versteht die DekaBank ihr gesellschaftliches Engagement als langfristige Aufgabe und unterstützt Projekte aus unterschiedlichen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens.

„Wieder laut!“

Der **magaScene**-Tipp: **MEIKE KOESTER UND BAND** am 23. Januar in der Marlene

Wer auf gute, handgemachte Musik mit Herz und Seele steht, der sollte sich am Freitag, den 23. Januar nichts vornehmen. In der kuscheligen Marlene in der Prinzenstraße tritt dann Meike Koester mit Band auf und hat ihr aktuelles Album „Wieder laut“ und sicher auch noch anderes Material aus ihren fünf bisher veröffentlichten Tonträgern mit dabei. „Wieder laut“ haben wir in der magaScene ziemlich abgefeiert und später gab es für die Braunschweiger Künstlerin noch eine Nominierung zum Preis der deutschen Schallplattenkritik obendrauf. Ihre Musik hat Klasse. Meikes großartiges Gitarrenspiel und ihre kräftige, emotionale Stimme tragen Euch hauptsächlich durch die Songs, die mit cleveren, deutschsprachigen Texten und traumhaften Melodien glänzen können. Da bleibt jeder Refrain sofort im Ohr. Ihre Wurzeln liegen dabei im Singer-Songwriter-Genre. Allerdings gibt es hörbare Einflüsse aus dem Rock- und Popbereich, und so ergibt sich eine unwiderstehliche Mischung mit hohem Suchtfaktor. Ihre Band, mit der sie die Bühne der Marlene rocken wird, kommt aus Hannover und besteht aus Helge Adam (Klavier und E-Bass) und Christian Prescher (Schlagzeug, A-Bass & Backgroundgesang).

Warum es so lange gedauert hat, dass wir sie live in Hannover hören können und das, wo sie doch schon jahrelang Dozentin bei der LAG-Rock in Niedersachsen hier bei uns ist, erklärt Meike wie folgt: „Nach meinem letzten Album und vielen Konzerten dazu habe ich mich eine Weile mehr aufs Unterrichten und meine Familie konzentriert. Kurz vor Corona habe ich dann endlich mit den ersten Aufnahmen im Studio be-

gonnen. Ich wollte unbedingt mit einem neuen Album nach Hannover kommen. Das hat aus bekannten Gründen einige Zeit gedauert. Das Warten hat sich aber definitiv gelohnt, denn nicht zuletzt durch wunderbare Hannoveraner Musiker wie Christian Prescher, Helge Adam und Andreas von Kessinger (Cello) sowie Martin Huch, der die stilvollen Album- und Pressefotos beigesteuert hat, ist ein wirkliches Herzensprojekt entstanden. Jetzt freue ich mich riesig auf ein Wiedersehen in der Marlene mit den Albumsongs und sogar einigen ganz frisch entstandenen Stücken.“ Wir freuen uns auch. Jetzt aber los. Besorgt Euch schonmal Tickets im Vorverkauf für die Show!



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



Meike Koester. Foto: Martin Huch

Medizin

ANZEIGE

Hilfe bei Schwindel

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Ein kurzes Schwanken, plötzlich scheint sich die Welt zu drehen, die Knie sacken weg: Ihnen ist schwindelig? Betroffene berichten begeistert, wie sie mithilfe eines natürlichen Arzneimittels ihre Schwindelbeschwerden in den Griff bekommen konnten (Taumea, rezeptfrei, Apotheke).

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch



Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. „Ich bin total begeistert“, berichtet Ute H. über Taumea. „Ich habe jahrelang an Schwindelbeschwerden gelitten. Jetzt kann ich endlich wieder leben!“

Schwindelbeschwerden?

Natürlich
TAUMEA



TAUMEA



„Mein allgemeines Befinden ist besser. Ich habe keine Ängste mehr, einfach umzufallen.“



„Taumea hilft mir sehr. Ich habe wieder eine bessere Lebensqualität.“

Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea aufmerksam machte. Seit ich Taumea habe, ist wieder Normalität eingekkehrt.“

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de