

Gut besuchter Novembertee in der KGS

FÖRDERVEREIN sammelt Spenden für Aktion mit Graffiti-Künstler



Novembertee an der KGS Pattensen: Das Team des Fördervereins sorgte für Kaffee und Kuchen. Foto: Torsten Lippelt

PATTENSEN. Die Schäden des Weihnachtshochwassers vor zwei Jahren wirken immer noch nach: Die KGS Pattensen hat den traditionellen Novembertee wegen der aktuellen Baustellen im Neubau in den Altbau verlegt. „Wir haben den Platz vom Erdgeschoss bis ins zweite Obergeschoss mit unseren Ständen belegt“, sagte Schulleiterin Mirjam Gerull. Mehrere Hundert Gäste besuchten die Veranstaltung und sahen sich die unterschiedlichen Angebote der Schülerinnen und Schüler aus allen Jahrgängen an.

Die Organisation des Novembertees übernimmt traditionell der seit fast 30 Jahren bestehende Förderverein der Schule. Ge-

meinsam mit Schülerinnen und Schülern der Klasse 8G1 versorgten sechs Helferinnen und Helfer um Vorstandsmitglied Holger Brinkmann in der Cafeteria die Gäste mit Kuchen, Torten, Kaffee, Tee und Kakao. Gleichzeitig warben sie um Spenden. „Die Einnahmen von heute kommen unserer Fördervereinskasse zugute“, sagte Brinkmann.

GRAFFITI-KÜNSTLER UND KINDER SOLLEN WÄNDE NEU GESTALTEN

Neben den Mitgliedeinnahmen und Spenden helfe dies bei der Finanzierung von Vorhaben im kommenden Jahr. „Wir wol-

len gern die Wände in der Schule neu gestalten. Dafür werden wir einen Graffiti-Künstler engagieren, der das gemeinsam mit den Kindern übernimmt“, sagte Brinkmann.

Unterstützung seitens des Fördervereins bekam die Ernst-Reuter-Schule zuletzt auch bei der Ausstattung ihrer Bläserklassen, für zahlreiche Klassenfahrten und bei der Finanzierung der 2021 hier eröffneten Schul-Kreativwerkstatt Makerspace.

Beim Novembertee präsentierten die Kinder und Jugendlichen unter anderem kreativ gefertigte Dekoartikel rund um die Adventszeit und selbst gestaltete Schulkalender. Aufmerksamkeit erregte auch der Stand der erst im Sommer 2024 vom Profilkurs des zehnten Jahrgangs neu gegründeten Schülerfirma „Bee Happy“ unter der Leitung von Lehrer Johannes Weibert. Die Schülerinnen und Schüler boten dort selbst geschleuderten und gerührten Honig von den sieben Bienenvölkern aus dem Schulgarten an. Eine Schülerin hatte sich dafür sogar extra ein Bienenkostüm angezogen.

Zahlreiche weitere Profilkurse und Arbeitsgemeinschaften gewährten ebenfalls Einblicke in ihre Arbeit, von der Japan-AG bis zur Harry-Potter-AG und der Schülerzeitung „Reuter Times“.

Emil Frey Autohaus Hentschel

Vahrenwalder Straße 141 | 30165 Hannover | 0511 3525 0
Daimlerring 12 | 31135 Hildesheim | 05121 747 0
info@autohaus-hentschel.de
emilfrey.de/autohaus-hentschel

Autohaus Hentschel GmbH

Vahrenwalder Straße 141 | 30165 Hannover | 0511 3525 0
Daimlerring 12 | 31135 Hildesheim | 05121 747 0
info@autohaus-hentschel.de
emilfrey.de/autohaus-hentschel

Aktion Jungwagen!

FORD JUNGWAGEN ZUM AKTIONSPREIS

-45%*

FORD FOCUS TURNIER
1.0 ECOBOOST · TITANIUM
92 kW (125 PS) | Schaltgetriebe | Benzin
LED, Navi, GJR

Erstzulassung 7/23 · 35957 km

18.490 €

UPE* 33.650 € · Preisvorteil* 15.160 €

-47%*

FORD FOCUS TURNIER
1.0 ECOBOOST HYBRID · ST-LINE
92 kW (125 PS) | Schaltgetriebe | Benzin
LED, AHK abnehmbar, Navi, GJR

Erstzulassung 9/23 · 21330 km

20.490 €

UPE* 38.770 € · Preisvorteil* 18.280 €

-46%*

FORD PUMA
1.0 ECOBOOST HYBRID · ST-LINE
114 kW (155 PS) | Automatik | Benzin
LED, Navi, Kamera, GJR

Erstzulassung 8/23 · 25201 km

19.890 €

UPE* 36.650 € · Preisvorteil* 16.760 €

-44%*

FORD PUMA
1.0 ECOBOOST HYBRID · ST-LINE X
114 kW (155 PS) | Automatik | Benzin
LED, Navi, Kamera, B&O Soundsystem

Erstzulassung 4/24 · 18138 km

20.990 €

UPE* 37.750 € · Preisvorteil* 16.760 €

-44%*

FORD KUGA
1.5 ECOBOOST · COOL&CONNECT
92 kW (125 PS) | Schaltgetriebe | Benzin
AHK schwenkbar, GJR

Erstzulassung 3/24 · 19888 km

21.490 €

UPE* 38.800 € · Preisvorteil* 17.310 €

-51%*

FORD KUGA
2.0 ECOBLUE · ST-LINE
88 kW (120 PS) | Automatik | Diesel
AHK abnehmbar, Kamera, GJR

Erstzulassung 7/23 · 25063 km

24.490 €

UPE* 50.240 € · Preisvorteil* 25.750 €

100
Jahre in Deutschland

Jubiläumsangebot
0 % Zinsen¹, 0 € Wartung², 4 Jahre Garantie³

Ford Transit Custom Trend

Unser Kaufpreis inkl. Überführungskosten € 50.999,81 brutto € 42.856,98 netto

Laufzeit 36 Monate

Gesamtaufleistung 30.000 km

Sollzins p. a. (fest) 0 %

Effektiver Jahreszins 8,826,24 %

Anzahlung 34.032,74 €

Nettodarlehensbetrag 45.045,98 €

Gesamtbetrag 199,- €

35 Monatsraten à 27,067,74 € Restrate

€ 199,-^{1,2}

Bei uns sofort verfügbar!
Buchung Sie eine Probefahrt unter 0511-35250
www.autohaus-hentschel.de/info@autohaus-hentschel.de

* Unverbindliche Preisempfehlung bzw. Preisvorteil ggü. der UPE des Herstellers am Tag der Erstzulassung

Thema Nervenschmerzen



Rücken, Nacken, Kopf Nervenschmerzen sind vielfältig

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiassnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirk-

sam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

- ✓ Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- ✓ Auch zur Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet
- ✓ Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Gesundheit

ANZEIGE

Träge Verdauung? Verstopfung?

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Die Folge: Eine träge Verdauung bis hin zu Verstopfung. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren
Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur

so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl
Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst

bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)



www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

DORISOL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing