

„Jetzt mit einem Treppenlift Sicherheit und Lebensfreude zurückholen!“

500 € Gutschein für die ersten 50 Anrufer!

Kostenfrei anrufen 0800 / 5 888 620 oder Termin vereinbaren auf www.prolift-treppenlifte.de



Repair-Café bei Mobile e.V.

PATTENSEN. Der Verein Mobile lädt am Sonntag, 15. November, ab 14 Uhr zu einem Repair-Café in das Mehrgenerationenhaus Pattensen, Göttinger Straße 25a ein. Die Veranstaltung dauert rund drei Stunden. Im Repair-Café besteht die Möglichkeit, defekte Alltagsgegenstände wie Elektrogeräte, Fahrräder, Spielzeug oder kleine Möbelstücke kostenlos reparieren zu lassen.

Ehrenamtlich engagierte Helferinnen und Helfer unterstützen dabei, kaputte Dinge wieder funktionsfähig zu machen. Spenden sind willkommen und tragen zur Deckung der Betriebskosten bei.

➤ Mehr Infos: mobile-pattensen.de

„Farben der Seele“

Emotionale Kunst und kreative Begegnung in der **GLOWART GALLERY**

LAATZEN. Mit der Ausstellung „Farben der Seele“ lädt die GlowArt Gallery im Leine Center Laatzen zum Jahresende zu einem besonderen kulturellen Erlebnis ein. Vom 15. November bis 20. Dezember präsentiert die Künstlerin Albina Dvorsis, die unter dem Namen DARA bekannt ist, ein beeindruckendes Spektrum ihrer Werke. Ihre farblastigen Kompositionen bewegen sich zwischen Abstraktion und Realität und zeichnen sich durch emotionale Tiefe und Ausdruckskraft aus. Farben, Formen und Strukturen verschmelzen zu einer visuellen Sprache, die Stimmungen und Gedanken un-

mittelbar erlebbar macht – Kunst, die berührt und inspiriert.

Doch die Ausstellung versteht sich nicht allein als Präsentation, sondern auch als Einladung zur eigenen kreativen Entfaltung. In vier begleitenden Workshops bietet DARA Interessierten die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden und verschiedene künstlerische Techniken auszuprobieren. Die Themen reichen von Acrylmalerei über Mischtechnik und Aquarell bis hin zu Pouring und Neurographie. Jede Einheit eröffnet neue Perspektiven und richtet sich sowohl an Einsteigerinnen und Einsteiger als auch an erfahrene Kunstschaffende. Die begrenzte



Die Künstlerin DARA lädt im Rahmen ihrer Ausstellung zur Workshops ein, bei denen die Teilnehmenden selbst kreativ werden dürfen.

Foto: privat

wohl an Einsteigerinnen und Einsteiger als auch an erfahrene Kunstschaffende. Die begrenzte



„Mein Paradies“ heißt dieses Werk der Künstlerin DARA. Courtesy of the artist



„Herzfrequenzen“ nennt die Künstlerin diese Arbeit. Die Vernissage mit ihren Bildern beginnt am Sonntag, 15. November, um 15 Uhr.

Teilnehmerzahl sorgt dabei für eine persönliche Atmosphäre und individuelle Betreuung.

Eröffnet wird die Ausstellung mit einer Vernissage am Sonntag, 15. November, ab 15 Uhr, bei der die Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit haben, DARA persönlich zu begegnen und sich über ihre Werke auszutauschen. Den feierlichen Abschluss bildet die Vernissage mit Weihnachtsfeier am 20. Dezember um 16 Uhr, die einen stimmungsvollen Jahresausklang verspricht.

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Wir suchen Verstärkung!

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

GRAMANN AHRBERG
Hannoversche Landschlachterei beste Meisterqualität seit 1896

WERKVERKAUF IN PATTENSEN

TIPP DER WOCHE
vom 18.11.2025 - 22.11.2025

aus bestem Fleisch

Gulasch gemischt

100 g | 1,49 €

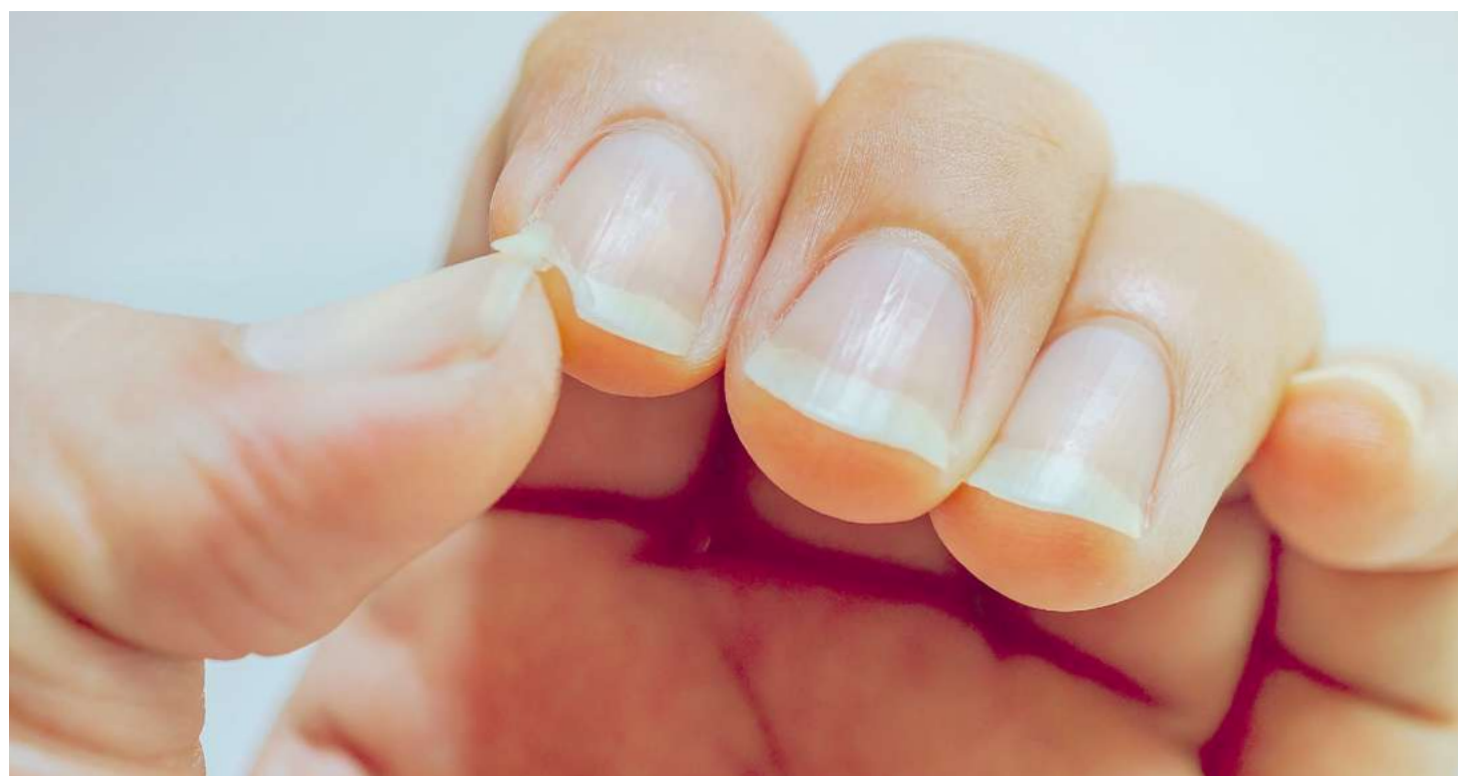
... und viele weitere Angebote vor Ort

Gramann Ahrberg Werksverkauf Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr
www.gramann-ahrberg.de [gramann_ahrberg](https://www.instagram.com/gramann_ahrberg) [Gramann.Ahrberg](https://www.facebook.com/Gramann.Ahrberg)

ANZEIGE

Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen.

Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Ein Ölbad (Finger etwa 10 Minuten in lauwarmem Olivenöl „baden“) kann dabei helfen.

Langfristige Ergebnisse

Um jedoch langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des

Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. So ist der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde und es bildet sich eine feste Nagelplatte.

Kraftstoffe für die Nägel

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle Nahrungsergänzung ist nicht immer einfach. Idealerweise enthält das Präparat folgende Nährstoffe:

- **Zink und Selen** zum Erhalt normaler Nägel

- **MSM (Schwefel)** als wichtiger Strukturbaustein

- **Silizium** aus Kieselerde und Goldhirse, die bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt war.

Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Nährstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.*

Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt immer mehr Anwender. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstan-

dards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp:

Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel



Nahrungsergänzungsmittel

- Die Schönheitsformel für gesunde, gepflegte Nägel
- Mit Zink & Selen für den Erhalt normaler Nägel
- Plus Silizium, natürlichem MSM und Goldhirse

Für Ihre Apotheke: **PZN 15390975**