

# Kleine Hexen mit Zauberhut und Besen

Happy Halloween: **DIESE KOSTÜME LIEGEN BEI ERWACHSENEN UND KINDERN IM TREND** für den 31. Oktober

**HANNOVER.** Happy Halloween: Die Kostümverleihe in Hannover arbeiten auf Hochtouren, denn zum 31. Oktober wollen wieder viele Hexen, Vampire und Geister durch die Straßen ziehen. Aber welche Kostüme dieses Jahr bei Kindern und Erwachsenen wirklich im Trend liegen, überrascht bestimmt alle Grusel-Fans!

Wenn Spinnweben großflächig an der Wohnzimmerdecke hängen, Kürbisse grinsen und irgendwo ein Skelett kichert, dann ist es nicht mehr lang hin bis zu Halloween. Schon jetzt arbeiten die Kostümverleiher wie die „Ankleiderer“ an der Christuskirche und für Kinder „Findus“ auf der Deisterstraße auf Hochtouren.

„Gerade bei jüngeren Kindern sollten man genau abschätzen, wie viel Grusel sie ertragen können“, sagt Findus-Chefin Claudia Grete. Seit mehr als 20 Jahren leitet sie den Kinderkostümverleih an der Deisterstraße 67. Viele ihrer Kostüme sind handgeschneidert. Nach dem Tragen werden sie gereinigt und für das nächste Verkleidungsfest aufbereitet. Ihr Tipp zu Halloween: „Die Mischung macht's – es kann ja auch ein fröhliches Gruseln mit Augenzwinkern statt Horror sein.“

Und damit liegt sie klar im Trend: Denn Halloween 2025 gesellen sich zu all den bekannten Vampiren, Aliens und Zombies besonders viele kleine Zauberer, Mumien oder glitzernde Gespenster auf die Straßen.

„Besonders nachgefragt sind dieses Jahr kleine Hexen mit Zauberhut und Besen. Aber auch Fledermäuse, Drachen und Skelette werden viel ausgeliehen. Und die Kinder werden

in ihren Wünschen immer kreativer“, sagt Claudia Grete. „Ich hatte auch schon Jungen und Mädchen, die haben sich meine Piraten- und Raubkatzenkostüme für Halloween ausgeliehen.“

Passend im Trend: bunte Deko zum fröhlichen Gruseln wie orangefarbene Lichterketten, lila Spinnnetze, witzige Kugelaugen und lustige Hexennasen bringen mit Gänsehaut auch gute Laune. Auch die Kürbis-Deko muss nicht immer schaurig sein. Warum nicht mal einen lachenden Emoji-Kürbis schnitzen oder ihn mit bunten Punkten bemalen?

Doch nicht nur die Kinder feiern, auch unter den Erwachsenen sind schaurige Halloween-Party groß im Kommen. Wer hierfür Kostüme sucht: Die „Verkleiderer“ an der Christuskirche 18 hat in den Kellerräumen vom Theaterpädagogischem Zentrum einen riesigen Fundus an Kostümen – viele davon sind handgeschneidert und aus ehemaligen Theaterproduktionen.

Dort gibt es alles, was man für Verkleidungspartys braucht: von Barock bis Modern, von Abendrobe bis schrille Outfits für Halloween. Und dazu natürlich auch alle Accessoires von Perücken bis Dolche. Vielleicht passt die Venedig-Maske zum mittelalterlichen Vampirkleid? Der Lackanzug, die Highheels und die blond aufgetuppten Haare zu Horror-Charlie?

Wie bei den Kindern sind Hexen, Zauberer und andere magische Kostüme für Erwachsene angesagt. Aktuell wird die Halloween-Szene besonders vom Film „Wicked“ mit Cynthia



Liegen im Trend: Kostüme für kleine Hexen mit Zauberhut und Besen.

Foto: privat

Erivo und Ariana Grande inspiriert – Teil 2 kommt im November in die Kinos. Aber auch die Harry-Potter-Hexe Bellatrix Lestrange ist ein cooler, beliebter Look, besonders für diejenigen, die viel Spaß am Schminken haben.

Alternative: Seit der Netflix-Serie mit Jenna Ortega in der Hauptrolle zählt auch Wednesday Addams zu den Top-Halloween-Kostümen und ist leicht gemacht: weiße Bluse, schwarzes Kleid, Perücke mit schwarzen Zöpfen – schon steht das Gothic-Mädchen.

Weiterer Tipp aus der „Verkleiderer“ für alle, die ein schnelles Kostüm suchen: Gangster, Räuber und Geisterjäger. Der Brauch ist ein ganz alter, er geht

in vorchristliche Zeit zurück: Die Kelten feierten am 31. Oktober „Samhain“. Sie glaubten, an diesem Tag kämen die Toten zu-

rück. Die irischen Einwanderer bauten später das Fest in den USA in Erinnerung an ihre Heimat weiter aus.

## Feiern Sie Hannovers schönste Gruselparty für Kids!

Gruselige Kostüme, gespenstische Süßigkeiten und Kinderdisco – die Baggi am Raschplatz verwandelt sich wieder Hannovers größte Halloween-Party für Kinder. Seit Wochen ist die Veranstaltung, präsentiert von der Neuen Presse, ausverkauft. Doch für Mutige, die das schaurige Spektakel live erleben wollen, haben wir noch Tickets.

Am 31. Oktober beginnt die Party um 13 Uhr. Stargast des Nachmittags ist Kinderdisco-Queen Isa Glücklich. Möchten Sie beim großen Familienspaß live dabei sein? Kein Problem. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir 5 mal 4 Tickets. Schreiben Sie eine Mail an np-aktion@neuepresse.de und mit etwas Glück sind Sie dabei.

## Halloween in Hannover

**HANNOVER.** Gruselspaß für große und kleine Halloween-Fans: Rund um das schaurige Kürbisfest gibt es in Hannover Programm für die ganze Familie. Eine Auswahl:

Eine bunte Gruseldisco wartet im Stadtteilzentrum Ricklingen, Anne-Stache-Allee 7, am Donnerstag, 30. Oktober, von 16 bis 17.30 Uhr auf Kinder ab sechs Jahren. Es gibt Tänze, einen Kostümwettbewerb, ein monstermäßiges Knabber-Buffer und Partygetränke. Karten gibt es im Vorverkauf im Stadtteilzentrum für 5 Euro.

Kinder ab fünf Jahren feiern mit schaurigen Kostümen, Spielen und Spaß am Donnerstag, 30. Oktober ab 16 Uhr in der TechnoThek der Stadtbibliothek, Hildesheimer Straße 12. Der Eintritt ist kostenlos und die Teilnahme ohne Anmeldung möglich.

Das Museum August Kestner, Platz der Menschenrechte 3, bietet am Freitag, 31. Oktober, eine besondere Familienführung zu Halloween an. In „Geschichten aus dem Jenseits – Ägypten“ erfahren die Teilnehmenden ab 15.30 Uhr Spannendes über Mumien und ägyptische Geschichte. Die alten Ägypter beschäftigten sich intensiv mit dem Tod und dem Leben nach dem Tod. Noch heute finden viele ihre Vorstellungen vom Totengericht faszinierend, und Mumien sind aus der modernen Popkultur gar nicht wegzudenken. Die Teilnahme eignet sich für Familien mit Kindern ab sechs Jahren. Museumseintritt: 5 Euro, ermäßigt 4 Euro. Zur Teilnahme an der Führung ist eine Anmeldung unter [museumspaedagogik.kestner@hannover-stadt.de](mailto:museumspaedagogik.kestner@hannover-stadt.de) erforderlich.

„Dem Schauer den Schrecken nehmen“ heißt am 30. bis 31. Oktober im Erlebnis-Zoo Hannover eine schaurig-schöne Halloween-Tour. Was ist dran an der Mär vom bösen Wolf? Sind die Tiere, die bei uns eine Gänsehaut auslösen, wirklich so schrecklich oder doch vielleicht nur schaurig schön? Die Zoolführer werden den Schrecken entzaubern und mit den Gästen in das Reich der Dämmerung eintauchen. Es bleibt eine Überraschung, welche tierischen Hauptakteure auf dieser Halloween-Tour warten. Die Führung richtet sich an Erwachsene sowie an von diesen begleitete Kinder ab sieben Jahren. Eine Reservierung ist online erforderlich auf [zoo-hannover.de/event-kalender](http://zoo-hannover.de/event-kalender), die Teilnahme kostet 24 Euro, ermäßigt 19 Euro. **RED**

## Medizin

ANZEIGE

# Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Dieser Wirkstoff bekämpft alle Formen von Arthrose

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.<sup>1</sup> Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

### Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, so dass es sehr viele unterschiedliche Formen

der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

### Kniearthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschließen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

### Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

### Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

### Schulterarthrose

Die Symptome der Schulterarthrose entwickeln sich schleichend. Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich allerdings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewe-

gungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>2</sup> Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>3</sup> Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)  
[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



**Rubaxx**