

GRAMANN AHRBERG
 Hannöversche Landschlachtereien beste Meisterqualität seit 1896

WERKSVERKAUF IN PATTENSEN

Unsere Wochenangebote vom 19.08. - 23.08.2025

Minutensteaks verschieden mariniert	100 g 1,29 €	Hähnchenbruststeaks natur oder in feiner Curry-Marinade	100 g 1,69 €	Fleischsalat täglich frisch hausgemacht mit besten Zutaten	100 g 1,19 €
---	------------------------	---	------------------------	--	------------------------

Unsere Aktionsangebote vom 19.08. - 12.09.2025

jeden Dienstag	10 % auf das gesamte Thekensortiment außer Angebote und Imbiss	jeden Donnerstag	20 % auf Pfannengerichte verschiedene Sorten
jeden Mittwoch	1 kg Thüringer Mett sowie 10 Brötchen und 1 Zwiebel	nur 10 €	jeden Freitag
			10 % auf Mettwurstspezialitäten Silliana Landmettwurst, Bauernmettwurst oder italienische Mettwurst

 Gramann Ahrberg Werksverkauf Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen
 Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr

www.gramann-ahrberg.de | gramann_ahrberg | Gramann.Ahrberg

Reise durch die Unterwelt

MANDY RAUCH aus Arnum veröffentlicht ersten Roman

HEMMINGEN. Es geht direkt in die Hölle: Änlin sucht an dem Ort, an dem „Hoffnung nur eine flüchtige Illusion ist“, nach dem Kriegsverbrecher Mephisto, dem sie ihr Leben verdankt. So beginnt der erste Roman der 33-jährigen Hemmingerin Mandy Rauch. Er trägt den Titel „Anima Daemonis“. „Ich trage die Grundform der Geschichte schon seit rund 20 Jahren in meinem Kopf herum“, sagt sie. Rauch wurde in Hannover geboren und wohnt seit fünf Jahren mit ihren beiden Kindern in Arnum. Schon immer war sie ein Fan von Fantasy-Geschichten. Zu ihrer Kindheit gehörten die Harry-Potter-Romane ebenso wie Bücher von Michael Ende,

den sie dann auch am ehesten als literarisches Vorbild sieht. „Ich mag die Art des metaphorischen Denkens und dass nichts so eindeutig ist, wie es zunächst erscheinen mag“, sagt Rauch über den Autor von Büchern wie „Die unendliche Geschichte“ oder „Momo“. So ist auch die Gesellschaftsform in ihrem rund 300 Seiten langen Dark-Fantasy-Roman durchaus ungewöhnlich. „Da nur die ganz bösen Menschen in die Hölle kommen, haben sie dort keinen guten Ruf. Die Dämonen dort haben Angst vor den Menschen“, sagt Rauch.

VON DER EINSENDUNG BIS ZUM VERTRAG DAUERT ES EINE WOCHE

Die Arnumerin betont, dass sie die Hölle nur als symbolisches Konstrukt ausgewählt hat. Das Buch habe keinen spirituellen Hintergrund. Ursprünglich hatte sie auch gar nicht vor, die Geschichte zu veröffentlichen. Doch Rauch tauscht sich regelmäßig mit Buchfreundinnen und Buchfreunden im Internet aus und hatte dort einige Kapitel zum Testlesen veröffentlicht. „Mehrere Leser waren so begeistert, dass sie mir nahelegten, mich damit doch einmal bei einem Verlag zu bewerben“, sagt Rauch. Dann ging tatsächlich alles sehr schnell. Sie schickte das Manuskript an den Verlag Phantorion mit Sitz in Ludwigsweiler Winkel in Rheinland-Pfalz. „Zwei Tage später forderten sie mein komplettes Buch an. Drei Tage später habe ich den Vertrag unterschrieben“, sagt Rauch. Der Verlag habe sie dann symbolisch an die Hand genommen und durch das Lektorat und das Korrektorat geführt. „Vor der



Veröffentlicht ihren ersten Roman: Die Hemmingerin Mandy Rauch. Foto: Tobias Lehmann

ersten Bewertung im Lektorat hatte ich durchaus Angst, dass alles rot markiert ist“, sagt Rauch, für die das Interview mit dieser Redaktion das erste ihres Lebens ist. Sieht sie das Buch für bestimmte Altersklassen geeignet? „Fantasy ist bei Jugendlichen sehr beliebt. Doch ich würde dieses Buch eher Erwachsenen empfehlen“, sagt sie. So drehe sich das Buch unter anderem um emotionale Abhängigkeit und deren Folgen. Auch die Heldin sei zwar sympathisch geschildert, begehe aber durchaus fragwürdige Taten. Rauch fiebert jetzt der Veröffentlichung entgegen und freut sich auf Kommentare.

NEUN MONATE FÜR IHREN ERSTEN ROMAN

Die Autorin sitzt dann auch direkt schon an ihrem nächsten Werk. Details dazu verrät sie aber noch nicht. In der Regel schreibt die gelernte Floristin abends zwischen 20 und 23 Uhr, wenn die Kinder im Bett sind. Für „Anima Daemonis“ hat Rauch insgesamt neun Monate gebraucht. „Ich hatte das Ende im Kopf und die grobe Richtung dahin. Einige Details sind dann

aber auch noch während des Schreibens entstanden“, sagt Rauch, für die das Interview mit dieser Redaktion das erste ihres Lebens ist. Sieht sie das Buch für bestimmte Altersklassen geeignet? „Fantasy ist bei Jugendlichen sehr beliebt. Doch ich würde dieses Buch eher Erwachsenen empfehlen“, sagt sie. So drehe sich das Buch unter anderem um emotionale Abhängigkeit und deren Folgen. Auch die Heldin sei zwar sympathisch geschildert, begehe aber durchaus fragwürdige Taten. Rauch fiebert jetzt der Veröffentlichung entgegen und freut sich auf Kommentare. Das Buch „Anima Daemonis“ wird am Dienstag, 5. August, auf allen gängigen Plattformen veröffentlicht. In der Taschenbuchversion kostet es 16,95 Euro.

Tim K. Kitleiter

Arbeiten mit KLEINEN MENSCHEN & GROSSEN GEFÜHLEN

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso? Wir suchen Erzieher*innen und Sozialassistent*innen für unsere Kindertagesstätten, Krippen und die Ganztagschulbetreuung in Stadt und Region Hannover.

Jetzt bewerben auf johanniter.de/paedagogikteam-hannover

JOHANNITER

hallo LESERREISEN

Urlaubs- & Erlebnisreisen 2025

Ihr Reisepreis ab **€ 1.219** p. P. im DZ Classic 4. & 6. Etage

Erholsame Sommertage Travemünde

Aktivurlaub Ostsee im Maritim Strandhotel

Reiseternine 8-Tage-Reise/HP: So. 14.09. - So. 21.09.2025 | Fr. 17.10. - Fr. 24.10.2025

So wohnen Sie: Das Maritim Strandhotel Travemünde**** liegt direkt an der Küste nur 2 Gehminuten vom berühmten Leuchtturm entfernt in Travemünde. Das Maritim verfügt über einen Innenpool und 2 Restaurants mit herrlicher Aussicht auf die Ostsee. Die Zimmer in der 4. & 6. Etage im Maritim Strandhotel Travemünde sind mindestens 28 m² groß. Zimmerkategorien auf den anderen Etagen mit Zuschlag buchbar! Alle Zimmer verfügen über Sat-TV, einen Sitzbereich sowie einen Balkon mit Blick auf die Ostsee, die Lübecker Bucht und die Trave. Den Internetzugang (WLAN und LAN) nutzen Sie als Gast dieser Unterkunft kostenfrei. Das Spa im Strandhotel Travemünde umfasst eine Sauna, ein Dampfbad und einen Schönheitsbereich. Sie können Fahrräder mieten.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 7 Hotelübernachtungen mit Frühstücksbuffet im Classic Zimmer 4. & 6. Etage Maritim Strandhotel Travemünde**** ✓ 7 x Buffet-Abendessen (Vorspeisen-, Salat- und Dessertbuffet sowie 4 Hauptgänge zur Wahl) im Hotel ✓ 1 Flasche Wasser pro Tag/Zimmer nach Verbrauch ✓ Nutzung Schwimmbad im Hotel kostenlos

Extrakosten pro Person: EZ-Zuschlag Classic € 180 • DZ zur Alleinbenutzung EZ Classic Zuschlag € 260 • Aufpreis DZ Comfort € 130 / Zuschlag EZ Comfort € 520 • Aufpreis DZ Superior € 320 / Zuschlag EZ Sup. € 880 • Kurtaxe zahlbar vor Ort!

Ihr Reisepreis ab **€ 469** pro Person im DZ

Von der Oder bis zur Mecklenburger Seenplatte

Flüsse & Seen auf der MS Klabaubermann

Reiseternin 3-Tage-Flussreise/VP: Di. 14.10. - Do. 16.10.2025

STEIGEN SIE EIN UND GENIEßEN SIE herrliche Seen- und Flusslandschaften auf der erlebnisreichen Kurztour mit der „MS Klabaubermann“ auf der Wasserstraße durch den Oderbruch, die Schorfelde, die herrliche Nordbrandenburger- und Mecklenburger Seenplatte.

Leistungen:
 ✓ Transferfahrt im Komfortreisebus H/R
 ✓ 3-tägige Schiffsreise von Oderberg nach Wesenberg inklusive Vollverpflegung:
 - 3 x garantiert frisch zubereitetes Mittagessen
 - 3 x Kaffeetrinken (2 Tassen Kaffee, 1 Stück Kuchen)
 - 2 x Abendessen (1 x rustikales Schinken-Käsebrat & 1 x Grillbuffet)
 ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Waldhotel Wandlitz****
 ✓ Erläuterungen des Kapitäns zum gesamten Reiseverlauf
 ✓ Begrüßungsdrink an Bord
 ✓ Rundfahrt ehemaliges Regierungsviertel Wandlitz mit fachkundiger Führung

Extrakosten pro Person:
 • Einzelzimmer-Zuschlag € 66

Ihr Reisepreis ab **€ 819** pro Person im DZ Classic

Aktivurlaub Ostsee

im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand****

Reiseternin 6-Tage-Reise/HP: So. 19.10. - Fr. 24.10.2025

Verbringen Sie erholsame Wohlfühltag am Timmendorfer Strand, direkt am längsten Strand von Schleswig-Holstein. Packen Sie Ihre Lieblingsbücher ein und freuen Sie sich auf entspannte Tage im mondänen Kurort Timmendorfer Strand. So wohnen Sie: Im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand****. Das Hotel ist nur durch die Promenade vom feinsandigen Strand getrennt. Es hat drei Zimmerkategorien: Classic - Comfort - Superior. Classic und Comfort mit Balkon zur Kurparkseite, Superior Zimmer zur Seeseite. Das Hotel bietet Ihnen mit dem „maritim spa & beauty care“ einen 3.000 m² großen Wellnessbereich an. Ein Erlebnis sind dort die Meerwasserbecken. Auch Dampfbad, Eisbrunnen und Saunarium stehen Ihnen zur Verfügung.

Leistungen: ✓ Transferfahrt im Komfortreisebus H/R Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand**** ✓ 5 x Abendessen mit Auswahl an Vorspeisen, Suppe, Salatbuffet, verschiedenen warmen Gerichten mit Beilagen, Dessertbuffet und internationale Käsespezialitäten ✓ freier Zugang zum maritim spa & beauty care Bereich sowie Meerwasserschwimmbad

Extrakosten pro Person: EZ-Zuschlag Classic € 120 • Aufpreis Comfort DZ € 100 • EZ-Zuschlag Comfort € 260 • Aufpreis Superior Doppelzimmer € 160 • EZ-Zuschlag Superior € 420 • Kurtaxe vor Ort zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de