

Neuer Spielplatz eröffnet

Anlage an der Nikolaikirche richtet sich an jüngere Kinder – das **GESAMTANGEBOT** in Hemmingen ist deutlich breiter

HEMMINGEN. Es war fast wie ein kleines Dorffest: Am Freitagnachmittag vergangener Woche haben Hemmings Bürgermeister Jan Dingeldey (CDU) und Richard Gnügge, Pastor der Nikolaigemeinde Hiddestorf und Ohlendorf, den neuen Spielplatz „An der Nikolaikirche“ freigegeben. Die Kinder nahmen das Gelände gleich in Beschlag – schließlich ist es seit der ersten Idee für die Anlage schon einige Jahre her. Im November 2020 hatte der Kirchenvorstand in einem Brief an die Stadt erstmals einen öffentlichen Spielplatz für Kinder bis sechs Jahre in der Ortsmitte von Hiddestorf angeregt.

Unter den Eröffnungsgästen war auch der Hiddestorfer Björn Roßmannek, der den ersten Anstoß gegeben hatte. „Für den Bau der Grundschulmensa war der alte Spielplatz abgebaut worden. Da gab es dann nichts mehr. Dieser hier ist jetzt aber schön geworden“, lobte Roßmannek stellvertretend für seine inzwischen siebenjährige Tochter das neue Spielareal.

Nach rund sechseinhalb Monaten Bauzeit – erster Spatenstich war am 11. November 2024 – stehen den Kindern auf dem für etwa 61.000 Euro errichteten Spielplatz an der Ostertorstraße nun zahlreiche Aktionsmöglichkeiten zur Verfügung.

Zentrales Element ist das aus Robinienholz gefertigte Multifunktionsspielgerät „Arche Nikolai“. Auf einer Sandfläche positioniert, bietet es Anregungen zum Rollenspiel beim Klettern und Rutschen. Ergänzt wird dieses mit fast 28.000 Euro teureste Spielgerät von einem bodengleich eingebauten Trampo-



Ein kleines Dorffest mit mehreren hundert kleinen und großen Gästen: Pastor Richard Gnügge und Bürgermeister Jan Dingeldey eröffnen den neuen Spielplatz „An der Nikolaikirche“. Foto: Torsten Lippelt

lin. Zusammen mit dem Gartenlandschaftsbau für das Spielplatzgelände sind damit weitere 26.500 Euro Kosten entstanden. Dazu kommt mit etwa 3100 Euro als drittgrößter Posten der von der Kirchengemeinde in Auftrag gegebene und finanzierte Zaun um den Spielplatz.

„Der städtische Anteil liegt bei 36.400 Euro, der Kirchenanteil bei 24.300 Euro“, erläuterte Roswitha Mühe vom städtischen Fachbereich Stadtgrün, Stadtentwicklung und Klimaschutz. In diesen Summen sind auch die Kosten für Vermessung und Archäologie, den Bauantrag und die Bodenuntersuchung auf Kampfmittel enthalten. 10.000 Euro hat der Kirchenkreis Laatz-Springe beigesteuert. Pastor Gnügge verwies auf viele Groß- und Kleinspender, unter anderem beim Flohmarkt vor

einhalb Jahren. „Eine Idee ist Wirklichkeit geworden“, sagte Bürgermeister Dingeldey und dankte Sponsoren und Förderern: „Ihr schafft einen Ortsmittelpunkt für Kinder, Jugendliche und Ältere, um sich im Ort treffen zu können.“ Das gelang am Freitag: Auch die Stände mit Kaffee und Kuchen, Waffeln und Popcorn waren umlagert. Der Hiddestorfer Jens Ramhorst bot gegen eine Spende selbst gemachtes Eis an. Antje Frenz von der evangelischen Bücherei ließ mit den Kindern riesige Seifenblasen steigen, während im Gemeindehaus gebastelt wurde. Derweil unterhielten auf dem Gemeindeparkplatz eine Hüpfburg und eine Schaumkusswurfmaschine die kleinen Gäste.

Damit die schiffsartig geformte „Arche Nikolai“ zu ihren dekorativ angebrachten hölzernen

Dauerbewohnern Affe, Ara, Elefant, Giraffe und Möwe noch weitere hinzubekommt, wurden bei der Eröffnungsfeier bereits Spenden gesammelt.

► Das sind weitere neuere Spielplätze in der Stadt

Die Stadt Hemmingen unterhält inklusive des neuen Spielplatzes in Hiddestorf aktuell an 39 Standorten Spiel- und Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche. Es gibt 34 Kinderspielplätze sowie zehn Bolz- und Jugendplätzen.

► Jugendplatz Blumenweg in Arnum: Im Oktober 2024 eröffnet, wird der Platz laufend erweitert. Zur Ausstattung gehören ein Bolzplatz, Skateanlagen, ein Basketballkorb, eine Loungebox und Sitzplätze. Ein Tischtennistisch wird laut Verwaltung demnächst aufgestellt und voraussichtlich im Sommer

eine große Tisch-Bank-Kombination.

► Spiel- und Bolzplatz an der Mehrzweckhalle in Hiddestorf: Das Alter der jeweiligen Zielgruppen für die im Oktober 2024 zusammen mit der sanierten Mehrzweckhalle eröffnete Anlage reicht auf dem Bolzplatz bis 18 Jahre und auf dem Spielplatz bis zwölf Jahre. Zur Ausstattung des Spielplatzes gehören das Dreh- und Balanciergerät „Supernova“, das Seil- und Klettergerät „Spaceball“, eine Bank und eine Rasenfläche.

► Inklusiver Wasserspielplatz in Hemmingen-Westerfeld: Im Juli 2023 wurde auf dem Sportgelände Hohe Bunte ein Wasserspielplatz eröffnet. Diese Anlage unterhält der SC Hemmingen-Westerfeld. Besonderheit: Dort können Kinder mit und ohne Handicap gemeinsam spielen.

► Spielplatz Hannah-Arendt-Straße in Arnum: Der Spielplatz wurde 2018 zusammen mit dem Neubaugebiet fertig. Zielgruppe sind Kinder bis zwölf Jahre. Zur Ausstattung gehören ein Spielschiff, ein Ausguck mit Netzaufstieg, das Dreh- und Balanciergerät „Supernova“, ein Zweistufenreck, eine Doppelschaukel mit Nest- und Ständersitz, ein großer Sandkasten mit Spielhütte sowie diverse Sitzbänke, eine Tisch-Bank-Kombination und eine Spiel- und Bewegungswiese.

► Das ist der nächste Spielplatz

► Spielplatz auf dem Friedrich-Kehlbeck-Platz in Harknebleck: Die Verwaltung arbeitet an der Ausschreibung für die Sanierung der Fläche. Zielgruppe sind Kinder bis zwölf Jahre.



Besondere Begegnung: Pattensens Bürgermeisterin Ramona Schumann (Mitte) trifft im Berliner Schloss Bellevue den Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier sowie dessen Frau Elke Bubenbender. Foto: Privat

Schumann trifft Steinmeier

Ehrentag 2026 im Schloss Bellevue

PATTENSEN. Da hat die Stadt Pattensen offenbar einen bleibenden Eindruck hinterlassen. Als sich Bürgermeisterin Ramona Schumann (SPD) bei einem Treffen zum ab 2026 geplanten Ehrentag im Schloss Bellevue dem Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier (SPD) vorstellte, entfuhr ihm ein „Aus Pattensen?“ Er berichtete der Bürgermeisterin daraufhin, dass seine Frau Elke Bubenbender nach ihrem Besuch in der Stadt im Vorjahr noch lange von diesem Erlebnis erzählt hätte.

Schumann trifft zwar immer mal wieder auf ranghohe Politikerinnen und Politiker sowie auf bekannte Größen der Gesellschaft. Das Treffen nun mit dem Bundespräsidenten im Schloss Bellevue sei für sie dennoch „etwas Besonderes“ gewesen. „Es ist schließlich das höchste

Staatsamt“, sagt Schumann. Sie war anlässlich einer Auftaktveranstaltung zum künftig jeweils für den 23. Mai geplanten Ehrentag in der Hauptstadt. „Wir sind als Starterkommune mit dabei“, sagt Schumann. An diesem Tag wurde im Jahr 1949 das Grundgesetz verkündet. Dieser Tag soll laut Schumann „ein Feiertag der Demokratie und für bürgerschaftliches Engagement“ sein.

Der 23. Mai ist ebenfalls der Tag der Nachbarschaft. Beides ließe sich laut Bürgermeisterin kombinieren, „um zu zeigen, wie viel Gutes vor Ort passiert“. Was an diesem Tag genau passieren soll, ist noch nicht klar. Schumann hofft auf Anregungen aus der Bevölkerung. Wer eine Idee hat, kann sich mit einem Vorschlag per E-Mail an rathaus@pattensen.de wenden.

ANZEIGE

Endlich Schluss mit hartem Stuhl!



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der

harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Ganz klar: Die Verstopfung muss weg! Doch wie geht das am besten? Wir haben nachgeforscht.

URSACHEN KAUM ZU VERMEIDEN

Die Ursachen für Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig

Sie reichen von falscher Ernährung und Stress über die Einnahme bestimmter Medikamente bis hin zum wiederholten Aufschub des Toilettengangs bzw. bei Kindern aufgrund von Schamgefühl in der Schule. Sämtliche Auslöser zu vermeiden, ist praktisch unmöglich. Die gute Nachricht: In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit mit einer sanften Methode von ganz

alleine wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

Werden genügend Ballaststoffe in der richtigen Kombination zugeführt, sorgen diese durch einen wissenschaftlich bestätigten 3-fach-Effekt rasch für eine Verbesserung:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.*

Entsprechende Präparate gibt es in der Apotheke. Diese sind in der Regel sehr gut verträglich, haben keinen Gewöhnungseffekt und können somit, wann immer Bedarf besteht, eingenommen werden.

EFFEKTIVE BALLASTSTOFF-FORMEL

Besonders gerne empfehlen Apotheker hier das fruchtige Ballaststoff-Getränk Darm aktiv von Dr. Böhm®. Es enthält eine ausgewogene Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe und sorgt insbesondere dank dem enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – spürbar schon nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

Für Kinder ab 6 Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets.

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – seine spezielle Zusammensetzung mit Ballaststoffen aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel ist in ganz Deutschland einzigartig. Sollte es noch nicht verfügbar sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie.

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16. **PKA-Produkt-Test (PKA Club, 10/2023)

Schweres Gepäck im Darm?

Praktisch bei Verstopfung

Verstopfung auf Reisen entsteht oft durch Änderungen im Tagesrhythmus, ungewohnte Ernährung, Stress und Flüssigkeitsmangel. Auch hier wird die zusätzliche Einnahme von Ballaststoffen empfohlen. Bei Dr. Böhm® Darm aktiv kommt zugute, dass das Trinkpulver bereits vordosiert und in Einzel-Sachets verpackt ist. So findet es in jeder Reiseapotheke Platz.



Sanfte Lösung bei hartem Stuhl



- ✓ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)