



Spielt einen Open-Air-Frühscoppen im Wald: Der Musikzug Hiddestorf-Ohlendorf. Foto: Privat

Swing, Pop und gute Gespräche

Musikzug lädt zum Open-Air-Event

HEMMINGEN. Im Ohlendorfer Holz wird es zu Himmelfahrt wieder musikalisch: Der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Hiddestorf-Ohlendorf lädt für Donnerstag, 29. Mai, ab 10.30 Uhr zum Frühscoppen mit traditioneller Blasmusik und bekannten Liedern aus den Bereichen Swing und Pop. Die Veranstaltung ist schon seit 1958 Tradition. Meist spielen die Musikerinnen und Musiker vor mehreren hundert Gästen im Wald. Die Feuerwehr sorgt auch für die Bewirtung. Sprecher Hans-Jürgen Garbe sagt, dass besonders junge Familien sehr willkommen sind. „Bei guter Musik sowie

Speis und Trank bietet sich hier die Gelegenheit zu lockeren Gesprächen an frischer Luft. Die Kinder können sich im Wald austoben“, sagt er. Der Eintritt ist frei. Dieses Jahr hat sich zudem auch noch eine Wandergruppe des Wegeteams Hemmingen angekündigt. Das Team trifft sich um 10 Uhr am Rathausplatz in Hemmingen-Westerfeld und geht von dort aus zum Ohlendorfer Holz. Anschließend geht es durch das Bürgerholz über die Bockstraße in Arnum durch den Sundern zurück zum Rathausplatz. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Parlament und „Pausen-Adler“

GRUNDSCHULE HIDDESTORF fördert Demokratiebildung und bekommt Kinderrechte-Zertifikat

HIDDESTORF/OHLENDORF.

In Hiddestorf lernen Kinder die Demokratie und ihre Gestaltung jetzt schon in ganz frühem Alter. Die Grundschule Hiddestorf hat als erste Schule im Stadtgebiet an dem Unicef-Programm „Kinderrechte“ teilgenommen. Zwei Jahre lang haben die acht Lehrkräfte gemeinsam mit den 92 Schülerinnen und Schülern insgesamt sieben Projektstufen gemeinsam mit Expertinnen und Experten von Unicef gestaltet. „In unserer heutigen Zeit kann die Demokratiebildung nicht früh genug beginnen“, sagt Schulleiterin Heike Kopp.

Das Kollegium, der Schulvorstand und die Gesamtkonferenz, also auch die Eltern der Schülerinnen und Schüler, hatten der Teilnahme an dem Programm in Kooperation mit der Landesschulbehörde Niedersachsen zugestimmt. Mehr als 40 Schulen in Niedersachsen haben an dem Projekt bereits teilgenommen.

Die Grundschule Hiddestorf hat die in den vergangenen zwei Jahren gestalteten sieben Stufen auf ihrer Seite grundschule-hiddestorf.de dokumentiert.

Als einer der ersten Projekte wurde die Einführung eines Klassenrats in allen Klassen beschlossen.

„Dort diskutieren die Schülerinnen und Schüler jetzt regelmäßig über ihre Anliegen, etwa die Gestaltung einzelner Bereiche der Schule oder des Schulhofs“, sagt Kopp. Zudem wurde auch ein Kinderparlament gegründet, das sich einmal im Monat trifft. Das Parlament hatte zum Beispiel vorgeschlagen, eine Bank auf dem Pausenhof aufzustellen, auf die sich Kinder setzen können, die einen Spielpartner suchen. „Das haben wir auch gemacht“, sagt Kopp.

„In unserer heutigen Zeit kann die Demokratiebildung nicht früh genug beginnen“

Heike Kopp
Schulleiterin

In einem weiteren Baustein haben die Lehrkräfte mit den Kindern über verschiedene Arten der Diskriminierung gesprochen. Das Ziel dabei war es, die Kinder auch gegenüber eigenen Vorurteilen zu sensibilisieren, sodass sie Diskriminierung im Alltag erkennen.



Wesentlich war zudem die Prävention vor Gewalt und Mobbing im realen Leben wie im Internet. Zwölf Mädchen und Jungen aus den Jahrgängen drei und vier sind jetzt als sogenannte Pausenhelferinnen und Pausenhelfer im Einsatz. Wenn es zu Konflikten unter den Schülerinnen und Schülern kommt, greifen sie ein.

„Das klappt auch. Manche Konflikte lösen die Kinder jetzt bereits ohne Erwachsene unter sich“, sagt Kopp. Die zwölf Kinder nennen sich selbst „Pausen-Adler“ und tragen extra angeschaffte Westen, damit sie für alle erkenntlich sind.

Kopp sagt auch im Namen der weiteren Lehrkräfte, dass dieses Projekt sich sehr gelohnt habe. Der Zusammenhalt unter den Mädchen und Jungen sei gewachsen. Das sei auch deshalb wichtig, weil besonders in jünge-

ren Jahrgängen wie aktuell an vielen Schulen die Corona-Zeit Folgen zeigt. Bei Konflikten kommt es dort häufiger als früher auch mal zu körperlichen Auseinandersetzungen. „In einer wichtigen Entwicklungsphase

Kinder lernen Demokratie: Die Grundschule Hiddestorf bekommt ein besonderes Zertifikat.

Foto: Andreas Zimmer/Archiv

konnten die Kinder zwei Jahre nicht oder nur in kleinen Gruppen die Kindergärten besuchen. Sie müssen noch lernen, Konflikte untereinander verbal zu lösen“, sagt Kopp.

Auch das Selbstvertrauen der Kinder sei gewachsen. Als Kopp einmal entschieden hatte, ein Projekt an der Schule zu beenden, tauchten auf einmal drei Kinder vor ihrem Büro auf, um noch einmal darüber zu reden. „Ich weiß nicht, ob ich mich als Kind getraut hätte, so selbstbewusst in das Büro der Schulleiterin zu marschieren“, sagt Kopp. Das Projekt wurde dennoch gestrichen. Doch Kopp lobt die Kinder für ihr Engagement.

Das Zertifikat „Kinderrechte Schule“ wird offiziell auf dem großen Schulfest am Freitag, 27. Juni, ausgehändigt. „Das ist ein schöner Termin. Dort feiern wir gleichzeitig auch unser 30-jähriges Bestehen“, sagt Kopp.



Bereiten den fruchtigen Schlemmerquark für ihre erste Klasse vor: (von links) Louis (6), Adina (7), Yuna (6), Klassenlehrerin Sabine Jahnke, Mila (7), Petra Burchard von den Heuhüpffern, Laurin (7), Karl (6) und Maria (7). Torsten Lippelt

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Wir suchen Verstärkung!



Gesundheit

ANZEIGE

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren?

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD



Müde und beanspruchte Muskeln? Viele vertrauen dabei auf Rubaxx Cannabis CBD Gel.

einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabis-sorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicher die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an –

für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de

Das CBD Gel von RubaXX



RubaXX