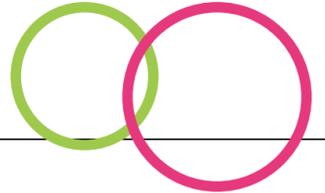


# TIPPS & TRENDS IN LAATZEN



## myDent Laatzen-Praxis: Tschüüüß schiefe Zähne ...

Individuelle Lösungen für ein gesundes und schönes Lächeln bietet die Praxis myDent Laatzen jetzt mit so genannten Alignern. Es ist ein transparenter Weg zu einem Lächeln mit geraden Zähnen.

Wenn die eigenen Zähne gerade stehen, ist dies nicht nur optisch schön, sondern es trägt auch zu ihrer Funktion und zur Gesundheit im Allgemeinen bei. Schief stehende Zähne hingegen können das Kauen beeinträchtigen, zur Abnutzung führen und außerdem das Kariesrisiko erhöhen.

myDent Laatzen, in der Pettenkoterstraße 2a (Telefon (0511) 897 67 90), bietet hier mit den so genannten Alignern nun individuelle Lösungen zu einem gesunden und schönen Lächeln an. Aligner sind auf die persönliche Gebissform gefertigte, individuelle und transparente Schienen, mit denen sich die Zähne immer ein kleines Stückchen bewegen. Sie werden 22 Stunden am Tag getragen und nach Rücksprache mit dem Zahnarzt alle ein bis zwei Wochen gewechselt. „Das ist eine diskrete Behandlung – und der transparente und komfortable Weg zum Lächeln mit geraden Zähnen. Kaum jemandem wird auffallen, dass Sie Aligner tragen“, weiß Dr. Hanes-J. Peric.

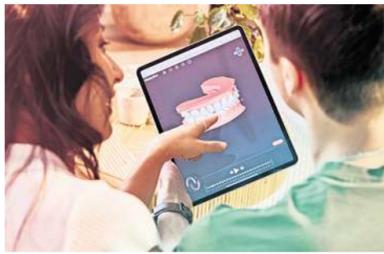
Gemeinsam mit den weiteren myDent Laatzen-Zahnärzten Dr. Lucas Weissbach, Dr. Béke Pannewick, ZA Hannes Stünkel und ZÄ Emine Yildiz lädt er Interessenten zur unverbindlichen Information zum Thema Aligner-Therapie in die Praxis ein.

Dort informiert das myDent Laatzen-Zahnärzteam über einen möglichen, transparenten und komfortablen Weg zu einem gesunden und schönen Lächeln. Dazu erhalten die Interessenten und Besucher der myDent Laatzen-Praxis nach einem



Scan mit einem Intraoral-Scanner eine 3D-Animation, wie sich ihre Zähne mit den myDent Alignern Stück für Stück in die gewünschte Form bringen lassen. „Und wir zeigen Ihnen so, wie Ihr Lächeln nach

einer Aligner Behandlung mit clear-correct aussehen kann. Interessierte vereinbaren einfach einen Termin zur Aligner Beratung“, so Dr. Lucas Weissbach. Das Team erklärt außerdem detailliert die individuell gege-



**Individuelle Beratung: Mit der Aligner-Therapie zum gesunden und schönen Lächeln.**

benen Möglichkeiten, den persönlichen Behandlungsablauf und informiert auch über die Kosten der Aligner-Therapie.

Diese ist etablierter Bestandteil der Leistungspalette der modernen Gemeinschaftspraxis in den Arkaden neben dem Leine-Center. Kassen- und Privatpatienten schätzen bereits seit Jahren den von myDent Laatzen gebotenen „Alles aus einer Hand“-Service auf höchstem Niveau, rund um Zahnbehandlung und Prophylaxe, zur schnellen Wiederherstellung des Wohlbefindens und Lächelns. Nicht nur mit Alignern. Unterstützt wird das Zahnärztle-Team dabei

täglich von sechs zahnmedizinischen Angestellten mit jeweils eigenem Spezialgebiet und zwei Auszubildenden.

**■ MVZ myDent Laatzen**  
Dr. Hanes-J. Peric -  
Dr. Lucas Weissbach  
Dr. Béke Pannewick - ZA Hannes Stünkel - ZÄ Emine Yildiz  
Pettenkoterstr. 2a  
30880 Laatzen

**■ Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag, 8 bis 19 Uhr  
und freitags 8 bis 13 Uhr  
Telefon: (0511) 897 67 90  
E-Mail: laatzen@mydent.de

**Behrens**  
Ihr Partner für Podologie  
Für Ihre Füße –  
In Ihrer Nähe

medizinische Fußpflege  
Diabetikerbehandlungen  
Nagelkorrekturspangen

alle Kassen & privat pflege  
auch Hausbesuche

30457 Hannover-Wettbergen  
An der Kirche 1  
Tel. 0511-27034844  
Fax 0511-27034846

30880 Laatzen  
Hildesheimer Straße 62  
Tel. 0511-869857  
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen  
Parkstraße 1  
Tel. 0511-87642084  
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

**STROMERN Sie mit uns  
durch LAATZEN ...**

**ADVANCED**

**BAUMANN eMOBILE**

**SUPER SOCO**

hochwertige eMopeds, eMotoscooter und eRoller

Telefon (0 51 02) 93 66-0 - www.baumann-automobile.de - Lüneburger Straße 12 - 30880 Laatzen

**LAATZEN**  
**myDent**

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

**myDent°-IMPLANT**  
Implantologie

**myDent° KIDS**  
regelmäßige  
Kindersprechstunden

**myDent°-KFO**  
Kieferorthopädie  
für Kinder & Jugendliche

individuelle,  
unverbindliche  
Implantatberatung

regelmäßige  
Kindersprechstunden

Kieferorthopädie  
für Kinder & Jugendliche

Dr. Hanes-J. Peric, M.Sc., M.Sc.  
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.  
Dr. Béke Pannewick  
ZA Hannes Stünkel  
ZÄ Emine Yildiz

Pettenkoterstr. 2A - 30880 Laatzen  
**0511 - 897 67 90**  
www.myDent-Laatzen.de

## Vergilbte Wäsche? So wird sie wieder weiß

Tipps rund um strahlende Reinheit: Mit diesen altbewährten Aufhellern geht es auch ohne aggressive Bleichmittel

Viele kennen das Problem: Weiße Kleidung oder Bettwäsche sieht mit der Zeit nicht mehr so hell aus wie am Anfang. Stattdessen haben die Textilien gelbliche Verfärbungen oder einen grauen Schleier. Das liegt oft an Ablagerungen von Kalk, Waschmittelrückständen oder Schweiß.

Doch bevor aggressive chemische Bleichmittel an T-Shirt oder Bettlaken zum Einsatz kommen, lohnt sich ein Blick in den Haushalt. Oft helfen altbewährte Mittel, um vergilbte Wäsche aufzuhellen, berichtet die Zeitschrift „Öko-Test“.

**■ Essig löst Ablagerungen und Verfärbungen:** Essig gilt als bewährtes Hausmittel gegen Vergil-

bungen. Besonders effektiv ist es, die Wäsche vor dem Waschen in einer Lösung aus warmem Wasser und einer halben Tasse weißem Essig einzuweichen. Das hilft, Ablagerungen zu lösen und Verfärbungen sanft zu entfernen. Nach etwa 30 Minuten kann das Kleidungsstück laut „Öko-Test“ ganz normal in die Waschmaschine gegeben werden.

Wer gezielt Flecken behandeln möchte, kann Essig auch direkt auf betroffene Stellen auftragen, kurz einwirken lassen und anschließend auswaschen.

**■ Salz und Natron als natürliche Aufheller:** Neben Essig sind auch Salz und Natron bewährte Haus-

mittel, um vergilbte Textilien wieder aufzuhellen. Salz hat eine reinigende Wirkung und hilft, Rückstände aus den Fasern zu lösen. Wer etwa 50 Gramm Speisesalz zum Waschmittel gibt und die Wäsche bei 60 Grad wäscht, kann bereits nach wenigen Anwendungen eine Verbesserung feststellen, so „Öko-Test“.

Backpulver oder Natron wirken ähnlich. Sie verstärken die Reinigungskraft des Waschmittels und sorgen dafür, dass sich Ablagerungen leichter aus dem Stoff lösen. Einfach ein Päckchen Backpulver oder zwei Esslöffel Natron in die Waschtrommel geben und die Wäsche wie gewohnt waschen.

**■ Sonnenlicht als natürliche Bleiche:** Wer seine Wäsche im Freien trocknet, kann sich den aufhellenden Effekt der Sonne zunutze machen, so „Öko-Test“. Die UV-Strahlen wirken wie eine sanfte Bleiche und lassen Vergilbungen nach und nach verblassen. Besonders Baumwollstoffe profitieren davon. Je länger die Textilien der Sonne ausgesetzt sind, desto stärker ist die Wirkung – allerdings sollte empfindliche Kleidung nicht zu lange in direktem Sonnenlicht bleiben, um ein Ausbleichen zu verhindern.

**■ Tipps, damit Weißes lange weiß bleibt:** Damit weiße Wäsche möglichst lange frisch aussieht,

gibt es noch diese einfachen Tipps, die man beim Waschen beachten sollte:

- Helle Kleidung getrennt von farbigen Textilien waschen, da sonst Farbpartikel in die Fasern eindringen können.
- Vollwaschmittel in Pulverform enthalten optische Aufheller, die helfen, das Weiß zu bewahren.
- Richtig dosieren - denn ist zu viel Waschmittel in der Trommel, hinterlässt das Rückstände, die sich in den Fasern festsetzen und auf Dauer zu einem stumpfen Grauschleier führen. Darum sollte man die Mengeneempfehlungen auf der Waschmittelpackung befolgen.



### Leistungen, individuell auf Sie zugeschnitten

Wir glauben an das, was wir tun und möchten Sie bei dem unterstützen, was Sie brauchen. Unser Angebot wird individuell an Sie und Ihre Bedürfnisse angepasst.

Wir sind spezialisiert darauf, die bestmöglichen Lösungen zu finden und Ihnen die Art der Alltagsunterstützung anzubieten, die eine reibungslose Umsetzung ermöglicht.

### Wir unterstützen Sie in Ihrem Alltag

Wir begleiten und unterstützen Sie in Ihrem Alltag und mit haushaltsnahen Dienstleistungen. Wir helfen Ihnen bei Ihren alltäglichen Aufgaben oder erledigen diese vollständig für Sie.



### Pflegebedürftige in häuslicher Pflege

Bei vorhandener Pflegeeinstufung oder bei bescheinigter Notwendigkeit eines Arztes haben Sie Anrecht auf unsere Entlastungs- und Haushaltsangebote. Darin enthalten sind Serviceleistungen in Ihrer unmittelbaren häuslichen Umgebung.

### Unsere Serviceleistungen sind

- > Unterhaltsreinigung
- > Organisation des Alltags
- > Einkaufen
- > Behördengänge
- > Unterstützung in der Küche
- > Spaziergänge
- > Kinderbetreuung



### Bei Krankheit

Brauchen Sie aufgrund einer Erkrankung eine helfende Hand ...

**Beispiele:** Krebs, Chemotherapie, Herzinfarkt, Schlaganfall

### Nach einer Operation / Unfall

Sind Sie nach einer Operation oder einem Unfall nicht in der Lage Ihre Hausarbeit zu erledigen ...

**Beispiele:** Knochenbruch, Bandscheibenvorfall, Gelenkoperation

### Für Schwangere vor und nach der Entbindung

Sollten Sie während der Schwangerschaft oder nach der Entbindung Unterstützung benötigen ...

**Beispiele:** Bettruhe, Krankenhausaufenthalte, Frühzeitige Wehen

... steht Ihnen eine Haushaltshilfe zu!

Meyer & Busch GmbH  
Würzburger Str. 15  
30880 Laatzen

Telefon: 0511 35 35 34 00  
E-Mail: info@meyer-busch.de  
Webseite: meyer-busch.de

**Sie suchen eine Haushaltshilfe, die Sie im Alltag unterstützt?  
Sprechen Sie uns gerne an!**

