



HÖR FIDELITY

Kulturzentrum Pavillon, Hannover
OHRlebnisse für alle!
FR 14.3. – SO 16.3.2025
www.hörregion-hannover.de

Hörspiele | Workshops | Klangoase | Hörtests | Infos
Eintritt frei

Strahlen: © chekman-Adobe-Stock.com, Modifizierung Team Medien und Gestaltung, Region Hannover
7972101_002625

Im Internet finden Sie uns unter: www.wochenblaetter.de

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)



Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Wir suchen Verstärkung!

3324301_002624



WERKSVERKAUF IN PATTENSEN

Unsere Wochenangebote vom 11.03. - 15.03.2025

Bratenmett gemischt aus bestem Rind- und Schweinefleisch	100 g 1,19 €	Nackensteaks verschieden gewürzt von Schweinen aus der Region	100 g 0,99 €	Zwiebelfleisch herzhaft würzig	100 g 1,49 €
--	-------------------------------	---	-------------------------------	--	-------------------------------

Unsere Monatsangebote vom 03.03. - 28.03.2025

jeden Dienstag	10 % auf das gesamte Thekensortiment außer Angebote und Imbiss	jeden Donnerstag	20 % auf Pfannengerichte verschiedene Sorten		
jeden Mittwoch	1 kg Thüringer Mett sowie 10 Brötchen und 1 Zwiebel	nur 10 €	jeden Freitag	Würstchenauswahl Frische Bratwurst, Bouillon- oder Bockwürstchen	1 Stk. 1,50 € ab 5 Stk. 1,30 € ab 10 Stk. 1,10 €

Gramann Ahrberg Werksverkauf Ludwig-Erhard-Straße 25 | 30982 Pattensen
Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr | Samstag: 8 - 14 Uhr
www.gramann-ahrborg.de gramann_ahrborg Gramann.Ahrberg

9581001_002625

UM HIMMELS WILLEN

Der mächtigste Mann der Welt

Was ich tat, tat niemand vor mir – diese Worte hat der damals mächtigste Mann der Welt, der König Nebukadnezar, auf die Steine seiner Paläste schreiben lassen. Aber eines Nachts, so steht es im Buch Daniel in der Bibel, hat Nebukadnezar einen Traum. Er träumt von einem riesigen Baum, unter dem Menschen, Tiere und die ganze Welt Platz haben. Dann hört er eine Stimme, dass der Baum umgehauen werden soll und nur der Stumpf und die Wurzeln bleiben sollen. Nebukadnezar ist beunruhigt von diesem Traum und



Sigmar von Blanckenburg, Superintendentur Kirchenkreis Laatzen-Springe
Foto: Privat

ruft den Juden Daniel, der sich im babylonischen Exil befindet. Daniel erstarrt vor diesem Traum und sagt, dass er von Nebukadnezar selbst handelt. Er könne sein Schicksal nur abwenden, in dem er gerecht regiere und die Armen beschütze. Bald hat der König den Traum wieder vergessen. Aber als er eines Tages auf dem Dach seines Palastes sich ergeht und sagt, was er für ein großes Reich beherrscht und wie mächtig er doch ist, hört er die Stimme aus dem Traum wieder – und wird wahnsinnig. Sieben Jahre lebt er wie eine Kuh auf der Weide. Erst als er eines Tages Gott lobt und ihm dankt, kommt er im selben Moment wieder zur Vernunft. Ich kann die Geschichte hier nur ungenügend wiedergeben. Am besten, Sie lesen sie mal nach, in der Bibel oder im Internet. Sie steht im Buch Daniel in Kapitel vier und ist sehr widersprüchlich und verstörend. Aber wenn ich sie lese, freue ich mich immer darüber, dass ich gerade nicht der mächtigste Mann der Welt bin.

„18, 20 ...“ – und das sogar noch mit 92

DIETRICH HERRNLEBEN ist das älteste aktive Mitglied

HEMMINGEN. „Gut Blatt“ schallt es am Donnerstagabend dreimal aus den Räumen unter dem Hemminger Buntebad. Ausnahmsweise dort – und nicht wie sonst im Bürgersaal im Rathaus – treffen sich die Mitglieder des Skatclubs Hemmingen zu ihrem wöchentlichen Vereinsabend. Wenig später, die Karten sind verteilt, geht das Reizen los. „18, 20 ...“ So wie jede Woche. Der Bürgersaal diene im Februar als Briefwahlstelle, deswegen mussten sie ausweichen. Mittendrin zwischen den Vitrinen mit Pokalen und Fahnen der Schützen: der 92-jährige Dietrich Herrnleben.

„Das ist unser Alterspräsident und noch dazu ziemlich erfolgreich“, sagt der Skatclub-Vorsitzende Sascha Brink und freut sich über das trotz des hohen Alters ungebrochene Engagement. Seit 2012 ist Dietrich Herrnleben regelmäßig bei den Skatabenden seines Vereins dabei. „Ich habe bereits mit zehn Jahren angefangen, Skatzu spielen. Die Kinder heute tippen stattdessen lieber auf dem Smartphone herum“, sagt der frühere Hemminger Abbruchunternehmer. Das Kartenspielen gehörte bei ihm schon immer zur Freizeitgestaltung.

Nachdem seine Frau gestorben war, fand Dietrich Herrnleben vor etwa 13 Jahren im Skatclub Hemmingen einen neuen wichtigen Inhalt für sein Leben. „Das sind alles nette Leute hier“, schwärmt er. „Es ist mir immer eine Freude, mich jede Woche mit ihnen zum Skatspielen zu treffen und zu unterhalten.“ Herrnleben fügt



hinzufügen: „Und beim Skat musst du nachdenken.“ Spielbeobachter, sogenannte Kiebitze, seien daher nicht so sein Fall. „Dann gibt es zu viel Gerede.“ Im Schnitt zwischen zehn und 25 Skatfreunde, darunter auch vier Frauen, zählt der im Mai 1979 gegründete Skatclub. Gebildet hatte er sich einst aus einer zeitweise bis zu 30 Teilnehmer und Teilnehmerinnen großen Hemminger Volkshochschul-Skatgruppe.

36 Spiele laufen an diesem Skatabend des Clubs, bevor schließlich alle zufrieden nach Hause gehen – und sich schon auf den Donnerstag der kommenden Woche freuen. Der Hiddorfer Hermann Fösten erläutert: „Deshalb hält jedes Skatblatt auch nur etwa drei bis vier Spieltage. Dann ist es schon beim Kartengeben viel zu verklebt und muss ersetzt werden.“ Clubchef Sascha Brink fügt hinzu: „Bei uns wird aber nicht nur einfach Skat gespielt, sondern über das Jahr verteilt auch zu besonderen Terminen gemeinsam mit unseren Frauen und Partnern bei leckerem Essen gefeiert.“ Der gerade erst in der Jahresversammlung Ende Januar wiedergewählte Vorsitzende war am letzten Skatabend des vergangenen Jahres nach 16 Jahren erstmals als Vereinsmeister abgelöst worden – von seinem Stellvertreter im Vorstand, Martin Pandera. Mitglied Christoph Thiele betont: „Wir spielen jedoch um den ideellen und keinen monetären Gewinn.“

Hat der Skatclub-Chef gute Tipps parat? „Punkte und Trümpfe mitzählen für Anfänger und für Fortgeschrittene Punkte anbieten und Alleinspieler in Mittelhand bringen“, sagt er. Auch wenn seine Mitspieler beobachten, dass Dietrich Herrnleben eigentlich nur ungern verliert, ist dieser froh, in der Runde dabei zu sein. Sein Skat-Tipp lautet: „Einfach mit Spaß und Freude herangehen und nicht alles so ernst nehmen.“

„Gut Blatt“ in Hemmingen: Alterspräsident Dietrich Herrnleben (rechts) genießt auch mit 92 Jahren noch jeden Donnerstag das Miteinander im Skatclub. Hier mit dem kiebitzenden Sascha Brink (links). Foto: Torsten Lippelt

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können.

Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

CBD boomt. Das beehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Müde und beanspruchte Muskeln? Viele vertrauen dabei auf Rubaxx Cannabis CBD Gel.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forschungsteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de



RubaXX®

Abbildung Betroffenen nachempfunden

TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

9971901_002625