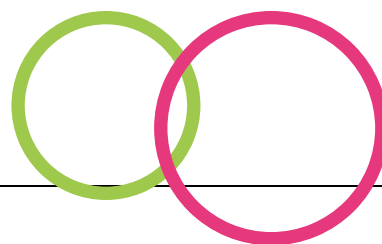


# TIPPS & TRENDS IN LAATZEN



## Beratung wird hier großgeschrieben

Die St. Johannis-Apotheke in Laatzens Pettenkofferstraße 2 bietet mehr als nur die richtige Arznei



Entdecken Sie uns gern“, lädt die Apothekerin Claudia Rüster dazu ein, ihre St. Johannis-Apotheke, an den Arkaden neben dem LeineCenter, zu besuchen. Tradition und Moderne treffen hier aufeinander und altbewährte Rezepturen werden ebenso gemischt, wie zu allerneuesten Produkten individuell und fachgerecht beraten.

Die studierte Pharmazeutin und approbierte Apothekerin ist Inhaberin der seit 2011 bestehenden Apotheke, zu deren Mitarbeiterinnen sie fast schon von Anfang an gehört. Aktuell besteht das versierte Apotheken-Team aus 15 Fachkräften, darunter fünf Apotheker/-innen, sowie sieben Pharmazeutisch-Technischen Assistentinnen und Assistenten.

Montags bis freitags zwischen 8 und 19.30 Uhr, sowie samstags von 9 bis 18 Uhr, werden hier nicht nur apothekenpflichtige Arzneimittel und Nebensortimentsartikel für Kosmetik und Zahnpflege, Diätetik und Tees, Verbandstoffe und vieles mehr, abgeholt: Die fachlich geschulten Laatzenener Gesund-



heitsexperten beraten auf Wunsch individuell zu Arzneimitteln und Allergien, Asthma und Antiräucherzielen, von Blasen-schwäche, Diabetes und Ernährung bis hin zu Heuschnupfen und Impfen, Hautpflege und Homöopathie sowie zur ratsamen Reise-apotheke.

Neben dem Verleih von Milch-pumpen und Babywaagen bietet die St. Johannis-Apotheke ebenso die diskrete Beratung, Beschaffung und Anmessung maßgerechter Artikel an, wie beispielsweise Kompressionsstrümpfe.

Am 5. März lädt das Team der St. Johannis-Apotheke zudem im Rahmen eines Hautanalysetages nach erfolgter Voranmeldung – persönlich, telefonisch oder aber über die App – zwischen 9 und 14 Uhr zur diesbezüglichen Beratung ein. Zum Selbstkostenpreis sind auch das Messen und Bestimmen persönlicher Gesundheitswerte möglich. So wird bis zum 7. März bei der angebotenen Vitamin D-Messung mitsamt Blutentnahme in einem computergestützten Analyseverfahren innerhalb von nur 15 Minuten der persönliche



und aktuelle Vitamin D-Wert bestimmt sowie bei Hinweisen auf einen diesbezüglichen Mangel fachgerecht beraten.

Wer es eilig hat: Per App können als Rezept-Service Medikamente online vorbestellt und dann schon fertig verpackt abgeholt werden. Wer nicht mobil ist, für den steht mit zwei Botendienstfahrern der Apotheke zweimal täglich im weiteren Umland ein eigener Lieferservice zur Verfügung. Die persönliche Kundenkarte ermöglicht außerdem durch Daten-Archivierung eine

noch spezifischere Betreuung, teilweise sogar mit einem Treuerabatt.

„Wir bieten auch themenbezogene Angebote und Aktionen an, welche Gesundheit für Sie fassbar machen“, lädt Apothekerin Claudia Rüster zum Hereinschauen und Kennenlernen ein.

**St. Johannis Apotheke Laatzen**  
Pettenkofferstraße 2  
30880 Laatzen  
Telefon (0511) 69 17 69  
service@meine-apotheke-laatzten.de

**Scheiben-Doktor.de**  
Reparatur & Austausch powered by Carlab

**STEINSCHLAG-REPARATUR** **0,7\***

\* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Scheiben-Doktor Laatzen  
Lüneburger Straße 16  
30880 Laatzen  
laatzen@scheiben-doktor.de

**Kostenloses Kundenersatzfahrzeug**  
**SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93**

31699001\_000124

**ADVANCED** **BAUMANN eMOBILE** **SUPER SOCO**  
Wir elektrisieren... **hochwertige eMopeds, eMotoräder und eRoller**

**STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...**

Telefon (0 51 02) 93 66-0 - www.baumann-automobile.de - Lüneburger Straße 12 - 30880 Laatzen

31699101\_000124

**Lebenstraum**  
Café - Restaurant - Bar

Telefon 0511 98242650  
Pettenkofferstraße 2a | 30880 Laatzen  
info@cafe-lebenstraum.de

Öffnungszeiten  
Mo - Do: 09.00 - 23.00 Uhr,  
Fr & Sa: 09.00 - 00.00 Uhr, So, 10.00 - 20 Uhr

November bis März So. + Feiertags geschl.  
April bis Oktober So. + Feiertags geöffnet

5607401\_000125

**Behrens**  
Ihr Partner für Podologie  
Für Ihre Füße – In Ihrer Nähe

medizinische Fußpflege  
Diabetikerbehandlungen  
Nagelkorrekturspangen

alle Kassen & privat pflege  
auch Hausbesuche

**30457 Hannover-Wettbergen**  
An der Kirche 1  
Tel. 0511-27034844  
Fax 0511-27034846

**30880 Laatzen**  
Hildesheimer Straße 62  
Tel. 0511-869857  
Fax 0511-8971532

**30880 Laatzen**  
Parkstraße 1  
Tel. 0511-87642084  
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

31699101\_000124

## Fiese Viren parieren

Was den Rechner schützt - sogar gratis

Viele Computer-Schadprogramme verbreiten sich rasant. Einige tarnen sich so gut, dass sie nicht ohne weiteres auszumachen sind. Und dann sind da noch die ständigen Phishing-Angriffe, die es auf sensible Daten abgesehen haben. Um gegen all das gewappnet zu sein, ist es sinnvoll ein Extra-Schutzprogramm zu installieren – sowohl auf Windows als auch auf Mac-Rechnern.

Zwar zielen nur die wenigsten Viren auf Apple-Rechner, aber wer bei MacOS auf ein separates Antivirenprogramm setzt, ist vor den bestehenden Bedrohungen inklusive Phishing besser geschützt als mit dem integrierten Apple-Schutz, berichtet „Stiftung Warentest“ über einen Test von 8 Virens Scanner für Mac und 17 für Windows (Ausgabe 3/25).

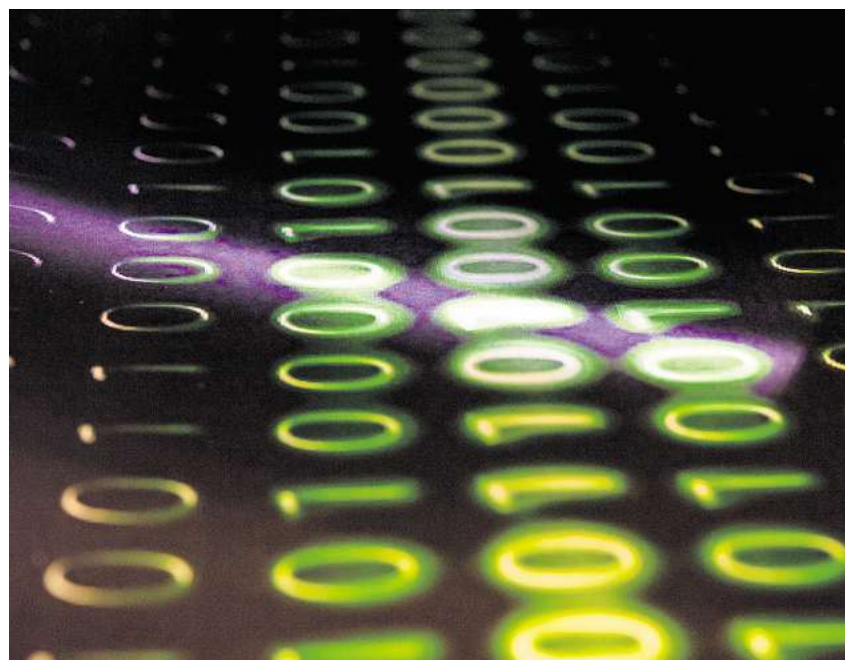
Für Windows-Rechner sei ein Extra-Programm aufgrund der viel größeren Bedrohungslage ohnehin empfehlenswert: Microsofts haus eigener und in Windows 10 und 11 integrierter Virens Scanner Defender kommt im Test nicht

über eine befriedigende Gesamtnote (3,2) hinaus – das entspricht dem letzten Platz im Vergleichsfeld.

**Viele sehr gute Windows-Virens Scanner kosten keinen Cent...**

Ganz vorne liegt dagegen das kostenlose Bitdefender Antivirus Free for Windows (Gesamtnote 1,3), das den Expertinnen und Experten zufolge auch nicht ständig mit Werbung für Vollversionen und Extras nervt. Es teilt sich die Bewertung und den ersten Platz mit den Bezahlösungen Avira Internet Security (27 Euro im ersten, 55 Euro ab dem zweiten Jahr) und Bitdefender Internet Security (30/50 Euro im Jahr).

Kaum schlechter mit der Gesamtnote 1,4 wird das ebenfalls kostenlose Avira Free Security bewertet. Gleichauf in der Gesamtbewertung liegen Avast One Silver (35/70 Euro im Jahr für drei Geräte), Eset Home Security Es-



sentials (40 Euro im Jahr) sowie G Data Internet Security (40 Euro im Jahr).

**...und auch guter Mac-Schutz ist gratis zu haben**

Bei den Virens Scannern für MacOS schneidet G Data Antivirus Mac (40 Euro im Jahr) mit der Gesamtnote 1,6 am besten ab.

Nicht viel schlechter bewertet (jeweils Gesamtnote 1,8) wurden die Gratis-Lösungen Avast One Basic (Mac), AVG Antivirus Free für Mac sowie Avira Free Antivirus für Mac. Bei diesem Trio machte das AVG-Programm beim Bewertungspunkt „Unaufdringlichkeit der Werbung“ die beste Figur.

Noch ein Tipp der Warentesterinnen und Warentester: Zwar

lägen die Phishing-Erkennungs-raten der getesteten Schutzprogramme deutlich höher als die in Browsern integrierten Phishing-Schutzkomponenten. Trotzdem empfehle es sich, den Phishing-Schutz von Browser und Virenschutzprogramm einfach parallel laufen zu lassen getreu dem Motto: Was der eine nicht bemerkt, entdeckt vielleicht der andere.

Irgendwo im unendlichen Binärcode könnte ein Schädling lauern. Virens Scanner untersuchen den Datenstrom deshalb ununterbrochen.  
Foto: Inga Kjer/dpa-mag

**Restaurant! Balkan-Stube**  
Balkanspezialitäten und internationale Küche

**Für Feinschmecker und gute Esser!**

**Großes Buffet**  
**Ostersonntag & Ostermontag**

p.P. **26,90 €**  
13,90 € 6-12 Jahre  
bis 6 Jahre frei

Unsere Küche hat für Sie geöffnet:  
Dienstag bis Sonntag: 17.30 - 21.30 Uhr  
Sonn- und Feiertage auch: 11.30 - 14.30 Uhr  
Montag Ruhetag

Gerne nehmen wir Tischreservierungen entgegen (ab 17.30 Uhr)  
**Tel.: 05102 / 93 10 994**

Inh. Fanol Domgioni Tel. 05102 / 93 10 994  
Hildesheimer Str. 512 Mobil: 0157 / 530 91 344  
30880 Laatzen/OT Gleidingen Mail: Balkanstube.Gleidingen@gmail.com  
**www.balkanstube-gleidingen.de**

5442901\_000125

**St. Johannis** **Apotheke**  
Inh. Claudia Rüster

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

Pettenkofferstraße 2  
30880 Laatzen  
Tel. 0511- 69 17 69

**Öffnungszeiten**  
Mo - Fr 8.00 - 19.30 Uhr  
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

31655401\_000124