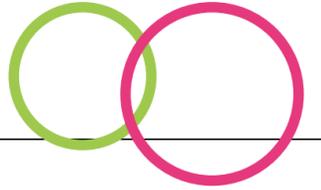


TIPPS & TRENDS IN LAATZEN



Beratung wird hier großgeschrieben

Die St. Johannis-Apotheke in Laatzens Pettenkofferstraße 2 bietet mehr als nur die richtige Arznei



Entdecken Sie uns gern", lädt die Apothekerin Claudia Rüster dazu ein, ihre St. Johannis-Apotheke, an den Arkaden neben dem LeineCenter, zu besuchen. Tradition und Moderne treffen hier aufeinander und altbewährte Rezepturen werden ebenso gemischt, wie zu allerneuesten Produkten individuell und fachgerecht beraten.

Die studierte Pharmazeutin und approbierte Apothekerin ist Inhaberin der seit 2011 bestehenden Apotheke, zu deren Mitarbeiterinnen sie fast schon von Anfang an gehört. Aktuell besteht das versierte Apotheken-Team aus 15 Fachkräften, darunter fünf Apotheker/-innen, sowie sieben Pharmazeutisch-Technischen Assistentinnen und Assistenten.

Montags bis freitags zwischen 8 und 19.30 Uhr, sowie samstags von 9 bis 18 Uhr, werden hier nicht nur apothekenpflichtige Arzneimittel und Nebensortimentsartikel für Kosmetik und Zahnpflege, Diätetik und Tees, Verbandstoffe und vieles mehr, abgeholt: Die fachlich geschulten Laatzener Gesund-



heitsexperten beraten auf Wunsch individuell zu Arzneimitteln und Allergien, Asthma und Antiraucherzielen, von Blasen-schwäche, Diabetes und Ernährung bis hin zu Heuschnupfen und Impfen, Hautpflege und Homöopathie sowie zur ratsamen Reiseapotheke.

Neben dem Verleih von Milchpumpen und Babywaagen bietet die St. Johannis-Apotheke ebenso diskrete Beratung, Beschaffung und Anmessung maßgerechter Artikel an, wie beispielsweise Kompressionsstrümpfe.

Am 5. März lädt das Team der St. Johannis-Apotheke zudem im Rahmen eines Hautanalysetages nach erfolgter Voranmeldung – persönlich, telefonisch oder aber über die App – zwischen 9 und 14 Uhr zur diesbezüglichen Beratung ein. Zum Selbstkostenpreis sind auch das Messen und Bestimmen persönlicher Gesundheitswerte möglich. So wird bis zum 7. März bei der angebotenen Vitamin D-Messung mitsamt Blutentnahme in einem computergestützten Analyseverfahren innerhalb von nur 15 Minuten der persönliche



und aktuelle Vitamin D-Wert bestimmt sowie bei Hinweisen auf einen diesbezüglichen Mangel fachgerecht beraten.

Wer es eilig hat: Per App können als Rezept-Service Medikamente online vorbestellt und dann schon fertig verpackt abgeholt werden. Wer nicht mobil ist, für den steht mit zwei Botendienstfahrern der Apotheke zweimal täglich im weiteren Umland ein eigener Lieferservice zur Verfügung. Die persönliche Kundenkarte ermöglicht außerdem durch Daten-Archivierung eine

noch spezifischere Betreuung, teilweise sogar mit einem Treuerabatt.

„Wir bieten auch themenbezogene Angebote und Aktionen an, welche Gesundheit für Sie fassbar machen“, lädt Apothekerin Claudia Rüster zum Hereinschauen und Kennenlernen ein.

■ **St. Johannis Apotheke Laatzens**
Pettenkofferstraße 2
30880 Laatzens
Telefon (0511) 69 17 69
service@meine-apotheke-laatzens.de

Fiese Viren parieren

Was den Rechner schützt - sogar gratis

Viele Computer-Schadprogramme verbreiten sich rasant. Einige tarnen sich so gut, dass sie nicht ohne weiteres auszumachen sind. Und dann sind da noch die ständigen Phishing-Angriffe, die es auf sensible Daten abgesehen haben. Um gegen all das gewappnet zu sein, ist es sinnvoll ein Extra-Schutzprogramm zu installieren – sowohl auf Windows als auch auf Mac-Rechnern.

Zwar zielen nur die wenigsten Viren auf Apple-Rechner, aber wer bei MacOS auf ein separates Antivirenprogramm setzt, ist vor den bestehenden Bedrohungen inklusive Phishing besser geschützt als mit dem integrierten Apple-Schutz, berichtet „Stiftung Warentest“ über einen Test von 8 Virenschuttern für Mac und 17 für Windows (Ausgabe 3/25).

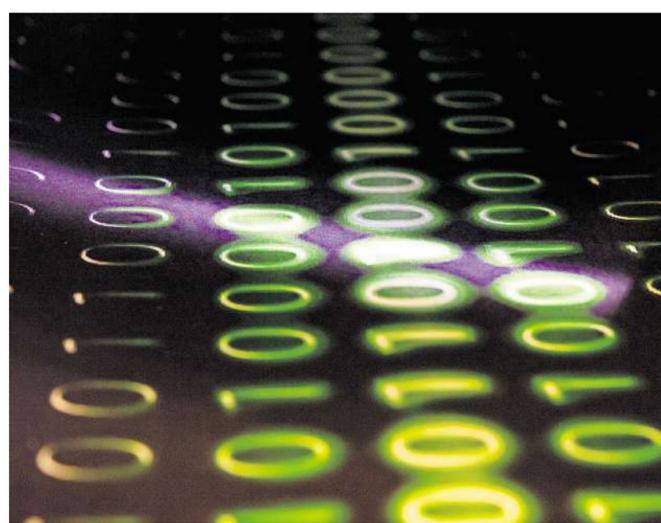
Für Windows-Rechner sei ein Extra-Programm aufgrund der viel größeren Bedrohungslage ohnehin empfehlenswert: Microsofts hausgemachter und in Windows 10 und 11 integrierter Virenschuttern Defender kommt im Test nicht

über eine befriedigende Gesamtnote (3,2) hinaus – das entspricht dem letzten Platz im Vergleichsfeld.

Viele sehr gute Windows-Virenschuttern kosten keinen Cent...

Ganz vorne liegt dagegen das kostenlose Bitdefender Antivirus Free for Windows (Gesamtnote 1,3), das den Expertinnen und Experten zufolge auch nicht ständig mit Werbung für Vollversionen und Extras nervt. Es teilt sich die Bewertung und den ersten Platz mit den Bezahlösungen Avira Internet Security (27 Euro im ersten, 55 Euro ab dem zweiten Jahr) und Bitdefender Internet Security (30/50 Euro im Jahr).

Kaum schlechter mit der Gesamtnote 1,4 wird das ebenfalls kostenlose Avira Free Security bewertet. Gleichauf in der Gesamtbewertung liegen Avast One Silver (35/70 Euro im Jahr für drei Geräte), Eset Home Security Es-



sentials (40 Euro im Jahr) sowie G Data Internet Security (40 Euro im Jahr).

...und auch guter Mac-Schutz ist gratis zu haben

Bei den Virenschuttern für MacOS schneidet G Data Antivirus Mac (40 Euro im Jahr) mit der Gesamtnote 1,6 am besten ab.

Nicht viel schlechter bewertet (jeweils Gesamtnote 1,8) wurden die Gratis-Lösungen Avast One Basic (Mac), AVG Antivirus Free für Mac sowie Avira Free Antivirus für Mac. Bei diesem Trio machte das AVG-Programm beim Bewertungspunkt „Unaufdringlichkeit der Werbung“ die beste Figur.

Noch ein Tipp der Warentesterinnen und Warentester: Zwar

lägen die Phishing-Erkennungs-raten der getesteten Schutzprogramme deutlich höher als die in Browsern integrierten Phishing-Schutzkomponenten. Trotzdem empfehle es sich, den Phishing-Schutz von Browser und Virenschutzprogramm einfach parallel laufen zu lassen getreu dem Motto: Was der eine nicht bemerkt, entdeckt vielleicht der andere.

dpa

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Carbin

STEINSCHLAG-REPARATUR 0,7*

* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Scheiben-Doktor Laatzens
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzens
laatzens@scheiben-doktor.de

Kostenloses Kundenersatzfahrzeug

SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

ADVANCED **BAUMANN eMOBILE** **SUPER SOCO**
Wir elektrisieren... hochwertige e-Mopeds, e-Bikes und e-Roller

STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...

Telefon (0 51 02) 93 66-0 • www.baumann-automobile.de • Lüneburger Straße 12 • 30880 Laatzens

Lebenstraum
CAFE - RESTAURANT - BAR

Telefon 0511 98242650
Pettenkofferstraße 2a | 30880 Laatzens
info@cafe-lebenstraum.de

Öffnungszeiten
Mo - Do: 09.00 - 23.00 Uhr
Fr & Sa: 09.00 - 00.00 Uhr, So, 10.00 - 20 Uhr

November bis März So. + Feiertags geschl.
April bis Oktober So. + Feiertags geöffnet

Behrens
Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße – In Ihrer Nähe

medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen
Nagelkorrekturspangen

alle Kassen & privat pflege auch Hausbesuche

30457 Hannover-Wettbergen
An der Kirche 1
Tel. 0511-27034844
Fax 0511-27034846

30880 Laatzens
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532

30880 Laatzens
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

Restaurant! Balkan-Stube
Balkanspezialitäten und internationale Küche

Für Feinschmecker und gute Esser!

Großes Buffet
Ostersonntag & Ostermontag

p. P. **26,90 €**
13,90 € 6-12 Jahre
bis 6 Jahre frei

Unsere Küche hat für Sie geöffnet:
Dienstag bis Sonntag: 17.30 - 21.30 Uhr
Sonn- und Feiertage auch: 11.30 - 14.30 Uhr
Montag Ruhetag

Gerne nehmen wir Tischreservierungen entgegen (ab 17.30 Uhr)
Tel.: 05102 / 93 10 994

Inh. Fanol Domgjoni
Hildesheimer Str. 512
30880 Laatzens/OT Gleidingen

Tel. 05102 / 93 10 994
Mobil: 0157 / 530 91 344
Mail: Balkanstube.Gleidingen@gmail.com

www.balkanstube-gleidingen.de

St. Johannis **Apotheke**
Inh. Claudia Rüster

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Pettenkofferstraße 2
30880 Laatzens
Tel. 0511- 69 17 69

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8.00 - 19.30 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr