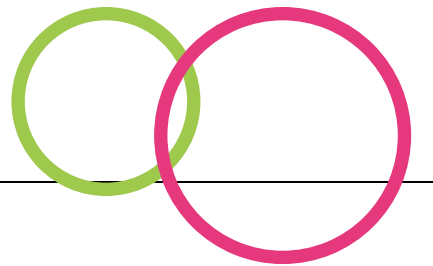


TIPPS & TRENDS IN LAATZEN



Podologiezentrum Behrens: Hier sind Ihre Füße in guten Händen

Orthonyxiespangen – Kosten übernimmt die Krankenkasse

In 25 Jahren Tätigkeit hat sich das 25-köpfige Team um Kerstin Behrens und ihren Söhnen Torben und Niklas Behrens einen herausragenden Ruf weit über die Region Hannover hinaus erarbeitet. Die drei Praxen im Podologiezentrum Behrens an der Hildesheimer Straße 62, aber auch in der Praxis für Podologie in der Parkstraße 1 in Laatzen und dem Podologiezentrum in Wettbergen sind erste Ansprechpartner für alle Patienten mit Fußproblemen der unterschiedlichsten Art.

Die Fachkompetenz wird auch von vielen Orthopäden, Diabetologen und sonstigen Medizinern geschätzt, mit denen Podologie Behrens eng und vertrauensvoll zusammenarbeitet.

Orthonyxiespangen – Kosten übernimmt die Krankenkasse

In den Praxen der Podologie Behrens wird nichts unversucht gelassen, den Patienten mit oder ohne Verordnung ihre Fußgesundheit zu erhalten. Ein großes Thema – weil besonders schmerzhaft – ist dabei die Behandlung von eingewachsenen Nägeln. In ganz Niedersachsen sind die Mitarbeiter der Podologie Behrens für ihre Fachkompetenz bei Behandlungen mit Orthonyxiespangen bekannt. Bei diesen über viele Jahre schmerzgeplagten Patienten – egal ob jung oder alt – ist es in den meisten Fällen möglich, durch das Anlegen einer individuell gefertigten Orthonyxiespange einen schmerzhaften chirurgischen Eingriff auszuschließen.

Die Spange verhindert das Einwachsen des Nagels in den Nagelfalz, wodurch der Nagelfalz dauerhaft entlastet wird. Durch den kontinuierlichen Zug der Spange wird die Ursache der Beschwerden beseitigt, da sie dem Nagel die Möglichkeit gibt, schmerzfrei nach vorn zu wachsen, so dass in über neunzig Prozent der Fälle eine Nagelextraktion oder Operation verhindert werden kann. Und was für den Patienten nicht ganz unwichtig ist, dass die Kosten der Be-

Das Podologie Zentrum Behrens gehört mit seinem qualifizierten Personal zu den Vorzeigebetrieben in Norddeutschland.



„Das Risiko, sich zu infizieren, ist bei uns absolut ausgeschlossen, da die Hygienevorschriften des Landes zu 100 Prozent beachtet werden.“

Kerstin Behrens,
Podologin und Geschäftsführerin

handlungen bis auf den Eigenanteil bei Vorliegen einer entsprechenden Verordnung von den Krankenkassen übernommen werden.

Schmerzarme Lasertherapie bei Nagelpilz

Ein großes Thema ist auch die Behandlung von Nagelpilz. Betroffene Patienten haben oft jahrelange erfolglos Selbsttherapien mit Lacken o. ä. angewandt, so dass oft-

mals nur eine Lasertherapie den leidenden Patienten helfen kann. Eine frühzeitige Therapie ist sehr wichtig, da es sonst zur Ansteckung anderer Nägel – auch der Fingernägel – kommen kann und sogar ein Verlust des Nagelbettes möglich ist. Auf diese Weise können Mikroorganismen wie Bakterien, Viren und weitere Pilzerreger in den Körper eindringen und ihn schädigen.

Übrigens ist Podologie Behrens eines von nur zwei Podologie-

unternehmen in der Region Hannover, die diese Behandlungen durchgeführt.

Höchste Hygienestandards werden erfüllt

Das Thema Hygiene ist für Podologen alltäglich, da sie anders als kosmetische Fußpfleger strengen Hygienevorschriften unterliegen. Deswegen sollte man sich zur Vermeidung einer Infektionsübertragung ohnehin nur in solchen Einrichtungen behandeln lassen, in denen die Vorhaltung des zum Infektionsschutz nötigen Instrumentariums und die erforderlichen Handhabungen vorausgesetzt werden können.

„Das Risiko, sich zu infizieren, ist bei uns absolut ausgeschlossen, da die Hygienevorschriften des Landes zu 100 Prozent beachtet werden. Bei uns wird bei jedem Patienten ein frisch in Folie eingeschweißtes Instrumenten-Set

verwendet“, erklärt Kerstin Behrens.

Für Rückfragen und Terminvereinbarungen und weitere Informationen stehen die Mitarbeiter gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

■ Podologie Zentrum Behrens
Hildesheimer Straße 62
30880 Laatzen
Telefon (05 11) 86 98 57
Info@podologie-behrens.de

Behrens – Praxis für Podologie
Parkstraße 1
30880 Laatzen
Telefon (05 11) 87 64 20 84



Die Orthonyxiespange verhindert das Einwachsen des Nagels in den Nagelfalz.

Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße – In Ihrer Nähe

medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen
Nagelkorrekturspangen

alle Kassen & privat pflege
auch Hausbesuche

30457 Hannover-Wettbergen An der Kirche 1 Tel. 0511-27034844 Fax 0511-27034846	30880 Laatzen Hildesheimer Straße 62 Tel. 0511-869857 Fax 0511-8971532	30880 Laatzen Parkstraße 1 Tel. 0511-87642084 Fax 0511-87568159
--	--	---

info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

St. Johannis

Apotheke

Inh. Claudia Rüster

**WIR FREUEN
UNS AUF
SIE!**

Pettenkoferstraße 2
30880 Laatzen
Tel. 0511- 69 17 69

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8.00 - 19.30 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

Drei praktische Tipps: So können Sie Geld und Strom in Ihrer Küche sparen

Beratungsgesellschaft: Häufig reicht es, den Ofen erst anzuschalten, sobald Pizza darin liegt

Mit einfachen Tricks, kann man in der Küche viel Strom sparen. In der Regel braucht es dafür nicht einmal neue Küchengeräte oder zusätzliche Technik. Oft reicht es, die Energie effizient und sorgfältig einzusetzen und bewusst zu handeln. Dazu drei Beispiele:

■ **Wasserkocher:** An kalten Tagen ist Tee beliebt. Der Wasserkocher ist insbesondere für kleinere Mengen viel effizienter als der Elektroherd. Denn er gibt weniger Abwärme frei, schreibt die gemeinnützige Beratungsgesellschaft co2online. Wichtig beim Kauf eines Gerätes, darauf achten, dass der Wasserkocher schnell reagiert und sich nach dem Erhitzen des Wassers sofort ausstellt.

Tipp: Wer in den Wasserkocher nur so viel Wasser wie benötigt erhitzt, verbraucht besonders wenig Energie. Wird hingegen jeden Tag ein Liter zu viel zum Kochen gebracht, verursache dies im Jahr 19 Kilogramm Kohlendioxid, rechnet co2online vor. Und im Umkehrschluss könnte man demnach im Schnitt etwa 16 Euro pro Jahr spa-



ren, wenn man auf die richtige Füllmenge achtet.

■ **Kochen mit Deckel:** Jeder Topf braucht seinen Deckel – und wenn der genau passt, kann man beim Kochen viel Energie sparen. Zudem sollte man darauf achten, dass man eine zur Topfgröße passende Herdplatte benutzt. Im Zweifel darf der Topf etwas größer ausfallen. So könne man beim Kochen seinen Energiever-

brauch um die Hälfte senken – und pro Jahr über 30 Kilogramm Kohlendioxid und 27 Euro einsparen.

■ **Ofen nicht vorheizen:** In vielen Rezepten steht: Backofen vorheizen. Dabei reiche es häufig, wenn man den Ofen erst anschaltet, wenn Pizza und Co. im Gerät liegen. Dann am besten die Garzeit anpassen, also die Backwaren etwas länger im Ofen lassen als im

Rezept angegeben. Der Vorteil: So wird die eingesetzte Energie effizienter genutzt.

Tipp: Oft könne man den Ofen gegen Ende der Garzeit auch etwas früher ausschalten, so co2online, da die Restwärme zum Fertigbacken ausreiche. Das gilt oft auch für Elektroherdplatten. Das Einsparpotenzial pro Jahr liegt demnach bei rund 26 Euro und über 30 Kilogramm Kohlendioxid. dpa

Energieeffizientes Kochen: Mit einfachen Tipps lassen sich in der Küche Strom und Kosten sparen.

Foto: Christin Klose/
dpa-mag

Ihr Vertragspartner für SUZUKI-Fahrzeuge

Wir sind

SUZUKI
in Laatzen

AUTOHAUS LANGENSTRASSEN

NEUWAGEN • GEBRAUCHTE SERVICE • REPARATUR

... auf allen Straßen:

LANGENSTRASSEN

AUTOHAUS LANGENSTRASSEN GmbH
Senefelderstr. 2 30880 Laatzen
Tel.: 0511/983 730
langenstrassen.de

Das Fenster kann's!

20% Steuervorteil

„Liebling, wir haben die Heizung geschrumpft!“

Neue Kunststoffenster vermeiden Wärmeverluste und senken dauerhaft Ihre Heizkosten und CO₂-Emissionen.

robering®
FENSTER-PROFILE MIT SYSTEM

5 Sterne Service
Fenster • Haustüren
Wintergärten
Rollläden • Markisen
Malerarbeiten

Hamburger Str. 2 • 30880 Laatzen-Rethen
Service-Telefon: (0 51 02) 93 58-0
E-Mail: robering@robering.com

www.robering.com