

Laatzen feiert 25 Jahre Park der Sinne

Jubiläumsparty, Konzerte und Volksfeste: Die **WICHTIGSTEN VERANSTALTUNGEN IM JAHR 2025** in der Stadt

LAATZEN. Das neue Jahr ist gestartet – und viele Veranstaltungen, die 2025 steigen sollen, sind noch in Planung. Die wichtigsten Termine stehen allerdings schon fest, darunter auch die Jubiläumsfeier des Parks der Sinne, der 25 Jahre alt wird:

► **Samstag, 15. Februar, 19 Uhr:** Bei der zweiten Auflage von „Rock in Gleidungen“ stehen die Bands Phoenixx, Best@ge und The Incredible Sunnyboys auf der Bühne im Schützenhaus an der Ritterstraße. Karten gibt es für 15 Euro in Cerstins Corner, Oesseler Straße 16, Daniel's Bar, Hildesheimer Straße 522, sowie im Schützenhaus. An der Abendkasse kosten sie 17 Euro.

► **Montag, 21. April:** Mit der Saisoneröffnung im Park der Sinne beginnt das diesjährige Veranstaltungsprogramm im Park. Am Ostermontag verteilen die Osterhasen im Auftrag des Fördervereins wieder Schokoladiges. Auf eine große Ostereiersuche verzichten die Organisa-

toren – so wie schon im Jahr 2024.

► **Donnerstag, 1. Mai:** Die Interessengemeinschaft der Gleidinger Vereine lädt auch 2025 zu ihrer traditionellen **Maifeier** auf den Parkplatz in Höhe der Stadtbahn-Haltestelle Thorstraße ein.

► **Donnerstag, 1. Mai, 12 Uhr:** Auch auf dem Marktplatz und am Marktzentrum Rethen gibt es wieder eine Maifeier. Organisiert wird sie von der Arbeitsgemeinschaft Rethener Vereine.

► **Samstag, 10. Mai, 14.30 bis 22 Uhr:** Ingeln-Oesselse feiert auch 2025 sein **Dorffest**. Das Programm steht noch nicht fest, es soll sich aber am vergangenen Jahr orientieren, heißt es bei der Jungesellschaft. 2024 gab es unter anderem Aktionsstände von Vereinen, Angebote für Kinder und Musik des Freien Fanfarenkorps Alt-Laatzen.

► **Samstag bis Montag, 7. bis 9. Juni:** Das Pfingstweekende steht wieder im Zeichen des **Gleidinger Schützenfestes**. Auf dem Programm stehen



Tritt im Juni im Park der Sinne auf: Das Saxofon-Quartett "Sistergold" ist in der Reihe "bauhof on Tour" zu Gast in Laatzen.

Foto: Toofan Hashemi



Mit viel Spaß und Musik: Eindrücke vom Schützenfest in Gleidungen. Tobias Lehmann

neben den Umzügen am Samstag und Sonntag wieder Parties mit DJ Kay im Festzelt (Samstag und Montag) sowie Live-Musik mit Band am Sonntagabend.

► **Freitag, 13. Juni:** Das Hemminger Kulturzentrum bauhof gastiert in der Reihe „bauhof on Tour“ auch 2025 im Park der Sinne. Beim Auftakt kommt das Saxofon-Quartett **Sistergold** mit seinem Programm „Luftmaschinen“ in den Park. Weitere Informationen und Tickets gibt es in Kürze auf bauhofkultur.de/programm.

► **Freitag bis Sonntag, 13. bis 15. Juni:** Beim **Schützenfest Ingeln-Oesselse** steht nach dem Kommerz am Freitagabend „Tanz für alle Generationen“ auf dem Programm. Am Samstag folgt die große Partynacht, am Sonntag der Umzug mit Auftritten der Musikzüge und der Feier am Abend.

► **Sonntag, 15. Juni:** Der **Park der Sinne** wird 25 Jahre alt. Entstanden als Projekt zur Expo 2000, zählt der Park zu den regional bekannten Attraktionen Laatzens. Die **Jubiläumsfeier**, die Stadt und Förderverein organisieren, soll von 11 bis 17 Uhr laufen. Parallel arbeitet der Förderverein an einer Jubiläumsschrift, die die Geschichte des Parks thematisiert. Das Programm für die Feier steht noch nicht fest.

► **Freitag bis Sonntag, 20. bis 22. Juni:** Die Stadt Laatzen feiert auch 2025 ihr **Winzerfest im Rathauspark** in Alt-Laatzen. Bei der 30. Auflage sind sechs Winzer aus den Anbaugebieten Nahe, Mosel, Rheinhessen und der Pfalz zu Gast und stellen ihre aktuellen Weine vor.

► **Freitag, 20. Juni, 15 bis 20.30 Uhr:** Der **20. Laatzen-Leine-Lauf** startet wie gewohnt

beim Winzerfest in Alt-Laatzen und führt auf verschiedenen Strecken durch die Leinemasch – bis zum Zieleinlauf zurück im Rathauspark. Die Strecken sind 3,5 Kilometer, 6,5 Kilometer und zehn Kilometer lang, der Bambini-Lauf geht über 1,5 Kilometer. Weitere Infos gibt es auf leinelauf.de.

► **Freitag bis Montag, 20. bis 23. Juni:** Laatzen bekommt Besuch aus den Partnerstädten: Beim **Städtepartnerschaftswochenende** werden Delegationen aus Gubin und Guben, Grand Quevilly und Waidhofen in Laatzen erwartet. Das Programm steht noch nicht fest.

► **Freitag, 1. August, 19 Uhr:** In der Reihe „bauhof on Tour“ spielt der bekannte Blues-Gitarist **Abi Wallenstein** im Park der Sinne. Infos und Tickets gibt es voraussichtlich ab Mitte Februar auf bauhofkultur.de/programm.

► **Freitag, 8. August, 19 Uhr:** Sarah Straub, Liedermacherin und Psychologin, kommt mit ihrem Programm „Alles Gute“ in den Park der Sinne. Es ist die dritte Veranstaltung der Reihe „bauhof on Tour“ in diesem Jahr. Tickets gibt es voraussichtlich ab Mitte Februar auf bauhofkultur.de/programm.

► **Freitag bis Sonntag, 8. bis 10. August:** Die Schützengesellschaft Rethen veranstaltet ihr dreitägiges Schützenfest auf dem Festplatz Rethen – mit Party und Tanz im Festzelt an allen drei Abenden. Auf dem Programm steht unter anderem der große Umzug am Sonntag, 15 Uhr.

► **Freitag bis Sonntag, 22. bis 24. August:** Laatzen feiert an dem Wochenende sein **Fest der Sinne**. Zum Programm macht

die Stadt zum jetzigen Zeitpunkt noch keine näheren Angaben, die Organisation läuft noch. Der Sonntag steht unter anderem im Zeichen des Stadtempfangs, bei dem auch die Sportler des Jahres geehrt werden.

► **Samstag, 20. September, 14.30 Uhr:** Das **Brunnenfest** in der Grasdorfer Kirchstraße erfährt in diesem Jahr seine 35. Auflage. Organisiert wird es von der Interessengemeinschaft Grasdorf/Laatzen-Mitte.

► **Samstag und Sonntag, 8. und 9. November:** Das **Herbstkaleidoskop** in der Albert-Einstein-Schule wird in diesem Jahr von der Stadtverwaltung organisiert. Der Kunstkreis hatte die Organisation des Kunsthandwerkermarkts zuletzt abgeben.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

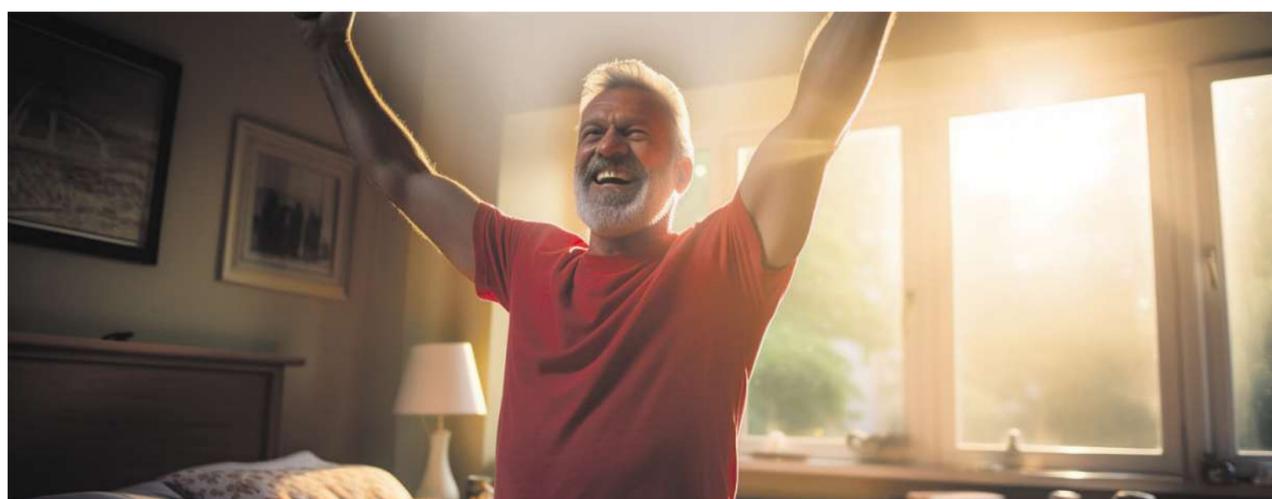
Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zu-rechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist:

Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlaf-

phase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



Baldriparan®

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82168 Gräfelfing