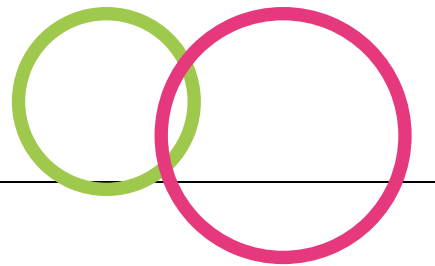


# TIPPS & TRENDS IN LAATZEN



## Beratung wird hier großgeschrieben

Die **ST. JOHANNIS-APOTHEKE** in Laatzens Pettenkoferstraße 2 bietet mehr als nur die richtige Arznei

„Entdecken Sie uns gern“, lädt die Apothekerin Claudia Rüster dazu ein, ihre Laatzeners St. Johannis-Apotheke, an den Arkaden neben dem LeineCenter, zu besuchen. Tradition und Moderne treffen hier aufeinander und altbewährte Rezepturen werden ebenso gemischt, wie zu allerneuesten Produkten individuell und fachgerecht beraten.

Die studierte Pharmazeutin und approbierte Apothekerin ist seit Jahresbeginn Inhaberin der seit 2011 beliebten St. Johannis-Apotheke, zu deren Mitarbeiterinnen sie bereits fast von Anfang an gehört. Aktuell besteht das versierte Apotheken-Team aus 15 Fachkräften, darunter fünf Apotheker/-innen, sowie sieben Pharmazeutisch-technischen Assistentinnen und Assistenten.



Berät fachlich versiert und individuell: das Team der Laatzeners St. Johannis-Apotheke



Bietet mehr als nur Medikamente: die St. Johannis-Apotheke in Laatzens Pettenkoferstraße 2

Montags bis freitags zwischen 8 und 19.30 Uhr, sowie samstags von 9 bis 18 Uhr, werden hier nicht nur apothekenpflichtige Arzneimittel und Nebensortimentsartikel für Kosmetik und Zahnpflege, Diätetik und Tees, Verbandstoffe und vieles mehr, abgeholt. Die fachlich geschulten Laatzeners Gesundheitsexperten beraten auf Wunsch individuell zu Arzneimitteln und Al-

lergien, Asthma und Antirauherzielen, von Blasenschwäche, Diabetes und Ernährung bis hin zu Heuschnupfen und Impfen, Hautpflege und Homöopathie sowie zur ratsamen Reiseapotheke.

Neben dem Verleih von Milchpumpen und Babywaagen bietet die St. Johannis-Apotheke ebenso die diskrete Beratung, Beschaffung und Anmessung

maßgerechter Artikel an, wie beispielsweise Kompressionsstrümpfe.

Zum Selbstkostenpreis ist auch das Messen und Bestimmen persönlicher Gesundheitswerte möglich. Bei der angebotenen Bioresonanzmessung werden zudem ohne Blutentnahme in einem computergestützten Analyseverfahren in nur 90 Sekunden über 250 Parameter bestimmt, die Hinweise auf Dysbalancen und Abweichungen geben können.

Wer es eilig hat: Per App können als Rezept-Service Medikamente online vorbestellt und dann schon fertig verpackt abgeholt werden. Wer nicht mobil ist, für den steht mit zwei Botendienstfahrern der Apotheke zweimal täglich im weiteren Umland ein eigener Lieferservice zur Verfügung. Die persönliche Kundenkarte ermöglicht außerdem durch Daten-Archivierung eine noch spezifischere Betreuung, teilweise sogar mit einem Treuerabatt.

„Wir bieten auch themenbezogene Angebote und Aktionen an, welche Gesundheit für Sie fassbar machen“, lädt Apothekerin Claudia Rüster zum Hereinschauen und Kennenlernen ein. **ELT**

**St. Johannis Apotheke Laatzen**  
Pettenkoferstraße 2  
30880 Laatzen  
Tel. 0511 / 69 17 69  
service@meine-apotheke-laatzten.de



Hersteller und Importeure elektrischer Geräte sind verpflichtet, ihre Geräte nach Ende der Lebensdauer zurückzunehmen.

Foto: Julian Stratschulke

## Wohin mit dem alten Smartphone?

Ausgedient – trotzdem noch sinnvoll nutzbar?

Das alte Smartphone liegt schon seit Monaten ungenutzt in der Schublade, vielleicht sogar neben einem oder mehreren ausgemusterten Telefonen. Sie alle sind im alltäglichen Gebrauch längst ersetzt worden. Aber lässt sich mit den alten Geräten nicht noch etwas Sinnvolles anstellen?

Aber natürlich: Smartphones enthalten wertvolle Rohstoffe wie Edelmetalle und Seltene Erden, deren Gewinnung oft unter schwierigen Bedingungen erfolgt, erklärt das Verbrauchermagazin „Öko-Test“.

Deshalb ist es wichtig, sie richtig zu entsorgen, damit die Rohstoffe recycelt und wiederverwendet werden können.

### LIEBER ETWAS LÄNGER NUTZEN

Am umweltfreundlichsten ist es aber, ein Mobiltelefon möglichst lange zu nutzen. Das schließt gegebenenfalls Reparaturen ein, die die Lebensdauer verlängern können.

Wird das Smartphone dennoch ersetzt, kann man es verkaufen, verschenken oder spenden – beispielsweise an Organisationen wie die Deutsche Umwelthilfe oder den Naturschutzbund. Auch Sozialkaufhäuser nehmen laut „Öko-Test“ alte, funktionstüchtige Smartphones gerne an.

Kaputte Smartphones richtig entsorgen Ist das Smartphone wirklich nicht mehr zu retten, gehört es in den Elektroschrott. Nutzerinnen und Nutzer können kaputte Handys beim örtlichen Wertstoffhof, im Fachhandel oder in größeren Supermärkten abgeben.

Diese Stellen sind verpflichtet, Elektroschrott anzunehmen und dafür zu sorgen, dass die wertvollen Materialien recycelt und schädliche Stoffe fachgerecht entsorgt werden, so «Öko-Test». Auf keinen Fall sollte ein Handy im Restmüll landen, denn dadurch gelangen giftige Substanzen in die Umwelt. **DPA**

## Gesund und nachhaltig?

Naturtrüber Apfelsaft im Test – Pestizidbelastungen trüben das Gesamtbild, Bio-Produkte schneiden „sehr gut“ ab



Viele naturtrübe Apfelsäfte schnitten bei einer Untersuchung der „Öko Test“ in Bezug auf die Qualität sehr gut ab, aber Umweltrisikofaktoren und Pestizidbelastungen trübten das Gesamtbild.

Foto: Sandra Roesch/Westend61/dpa-mag

Ob pur oder als Schorle, naturtrüber Apfelsaft kommt bei vielen gern ins Glas – auch als „gesündere“ Alternative. Denn: Naturtrüber Apfelsaft enthält mehr sekundäre Pflanzenstoffe

als klarer Apfelsaft, da diese beim Filtern verloren gehen.

Aber wie gut sind naturtrübe Apfelsäfte? Und zwar insgesamt? 22 Produkte haben die „Öko Test“-Experten geprüft,

### SAFTIGE ABZÜGE FÜR RÜCKSTÄNDE

14 konventionelle Apfelsäfte waren mit Rückständen von 2 bis 6 Pestiziden belastet. Besonders bedenkliche Mengen des Insektizids Acetamiprid fanden sich in drei Säften. In sechs Säften wurde das Mykotoxin Patulin nachgewiesen.

Es wird den Testern zufolge als erbgutverändernd eingestuft und kann zu Verdauungsstörungen, Erbrechen und Ma-

genschleimhautentzündungen mit Blutungen führen. Zudem soll es leberschädigend sein. Im Gegensatz dazu die Bio-Produkte: In nur einem Saft mit Bio-Label hat das Labor einen geringen Pestizidgehalt nachgewiesen, berichten die Tester.

Auch die Verpackung floss in die Bewertung ein: So führte etwa eine Glas-Einwegflasche zu Abwertungen. Produkte wurden auch abgewertet, weil sie mit „Selbstverständlichkeiten“, etwa Eigenschaften wie „ohne Zuckerzusatz“, werben.

### BIO KOSTET OFT MEHR, GEHT ABER AUCH GÜNSTIG

Die Preise für naturtrüben Apfelsaft variierten im Test stark.

Sie reichten von 99 Cent bis 3,99 Euro pro Liter.

Bio-Produkte lagen tendenziell im höheren Preissegment. Beispielsweise kostete der Alnatura Apfelsaft naturtrüb 2,69 Euro pro Liter, während der Höltinger Bio Wilder Apfel naturtrüb sogar 3,49 Euro pro Liter kostete. Ein höherer Preis ist aber nicht gleichbedeutend mit einem besseren Saft: Der Eigenmarkensaft von Netto etwa, BioBio Apfel Direktsaft naturtrüb, kostete 1,35 Euro pro Liter und wies keine Belastungen auf, im Gegensatz zum einigen teureren Säften im Test.

Grundsätzlich waren konventionelle Säfte oft günstiger: So kostete der Jeden Tag Apfelsaft naturtrüb nur 0,99 Euro pro Liter.

### VERDÜNNEN SPART NICHT NUR ZUCKER

Die Prognose für 2024 deutet auf eine deutlich geringere Fehlerquote hin, was zu steigenden Preisen für Äpfel und Apfelsaft führen könnte, so die Öko-Tester.

Da kommt vielleicht ein weiterer Hinweis der Experten ganz passend: Zu viel Fruchtzucker ist ebenso ungesund wie Industriezucker, so die Experten. Sie raten: Fruchtsäfte daher immer mindestens im Verhältnis 1 zu 3 mit Wasser verdünnen. **DPA**

**Denken Sie an Ihre Vorsorge!**

**Zahnarztpraxis David Rüster**  
Im Mozartpark Laatzen

Unsere Leistungen im Überblick:

- Zahnersatz, Füllungstherapie, Parodontologie, Implantologie, professionelle Zahnreinigung
- Kinderbehandlung und Prophylaxe
- Bleaching und Zahnschmuck

Schubertweg 5 · 30880 Laatzen  
Telefon: 0511 89714757  
E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de  
www.zahnarztpraxis-ruester.de

**Das Fenster kann's!**

**20% Steuervorteil**

**„Liebling, wir haben die Heizung geschrumpft!“**

Neue Kunststofffenster vermeiden Wärmeverluste und senken dauerhaft Ihre Heizkosten und CO<sub>2</sub>-Emissionen.

**robering®**  
FENSTER-PROFILE MIT SYSTEM

**5 Sterne Service**  
Fenster · Haustüren  
Wintergärten  
Rollläden · Markisen  
Malerarbeiten

Hamburger Str. 2 · 30880 Laatzen-Rethen  
Service-Telefon: (0 51 02) 93 58-0  
E-Mail: robering@robering.com  
**www.robering.com**

**LEICHT. ELEGANT. NACHHALTIG.**

Die Materialien fühlen sich gut an, die neutralen Farbkombinationen unterstreichen die Individualität und Persönlichkeit bei jedem Träger.

**JEDE BRILLE EIN UNIKAT**

Brillen aus Naturmaterial – neu interpretiert von WOODFELLAS. Jede Brille ob aus Holz, Horn, oder Acetat ist anders.

**döring der brillenmacher**

Inh.: Oliver Kaiser  
Albert-Schweitzer-Str. 1 | 30880 Laatzen  
Telefon: 0511 / 82 22 08  
www.derbrillenmacher-laatzten.de