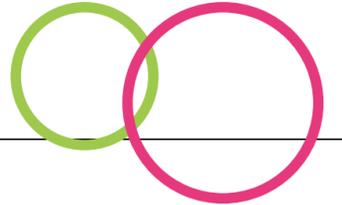


TIPPS & TRENDS IN LAATZEN



Nervige Dreher:
Mit einem Glätteisen kann man nur wenig gegen Haarwirbel ausrichten.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Wie lassen sich Haarwirbel bändigen?

Art Director beim Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks gibt Tipps

Strähnen ragen aus dem Pony in die Luft oder der Scheitel lässt sich nicht so ziehen, wie man sich das vorstellt: Haarwirbel können ganz schön nerven. Vor allem, wenn man mehrere von ihnen hat. „Man kann aber auch mit ihnen arbeiten, also sie zum Vorteil nutzen“, sagt Antonio Weinitschke, Art Director beim Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks.

Wie das geht – und was man tun kann, wenn der Wirbel dem gewünschten Styling dennoch im Wege steht, das erklärt der Friseurmeister im Interview.

Herr Weinitschke, wie bändigt man störende Haarwirbel?

Bei längeren Haarlängen kann man die Haare natürlich am Ansatz etwas antoupieren und den Wirbel überfrisieren. Mit Stylingprodukten lässt sich dann ein bisschen Festigkeit reinbringen,



„Versuchen Sie nicht, die Haare vom Oberkopf nach hinten über den Wirbel zu kämmen.“

Antonio Weinitschke,
Art Director beim Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks

damit es hält. Das geht etwa mit Haarpudern, die die Haare ein bisschen aufräuen. Und natürlich mit klassischem Haarspray, mit dem man jeden Look fixieren kann. Am besten arbeitet man aber gar nicht so extrem gegen den Wirbel, sondern spielt im Styling eher damit. Ein Tipp, den ich Kunden mit einem prägnanten Wirbelbereich gerne mitgebe: Versuchen Sie nicht, die Haare vom Oberkopf nach hinten über den Wirbel zu kämmen. Denn der Wirbel wird trotzdem immer prägnant durchkommen. Ziehen Sie Ihren Scheitel lieber etwas länger und toupiieren Sie die Haare am Wirbelbereich auf die Höhe, die Sie gerne haben mögen. Arbeiten Sie mit dem Wirbel. Das gibt eine viel schönere Kopfform.“

Macht es Sinn, Haarwirbeln mit einem Glätteisen zu begegnen?

Der Wirbel liegt ja am Ansatz. Mit der Hitze des Glätteisens kommen Sie also gar nicht an den Wirbel heran, ohne sich die Kopfhaut zu verbrennen. Da ist eher ein Lockenwickler gefragt. Oder Sie nehmen einen Föhn. Föhnt man von unten und zieht dabei mit einer Bürste gegen den Wirbel, arbeitet also gegen die Wuchsrichtung, entsteht ein bisschen Volumen. Wenn man die Haare dann auskühlen lässt und nochmal drüber büstet, bleibt der Stand erhalten. Das Haar lässt sich ja formen.

Welche Rolle spielt der passende Schnitt?

Sie können eigentlich jede Haarlänge tragen. Bei den kürzeren Haarschnitten, zum Beispiel beim Pixie oder beim Mullet, haben Sie aber natürlich eher die Möglichkeit mit dem Wirbel zu spielen.

Hier arbeitet man den Haarschnitt um den Wirbel herum und lässt ihn in seiner Natürlichkeit fallen. Man kann ihn auch ein bisschen durch kürzere Stützhaare unterschneiden. Und wenn ich einen Vollpony habe, aber einen Wirbel an der Stirnpartie, dann lasse ich die Seite, wo der Wirbel ist, einfach etwas länger. Die andere Seite wird etwas kürzer. Am besten schneidet man den Pony übrigens trocken, sodass er wirklich so fällt, wie es die Natur ihm vorgibt. Im Moment ist es ja auch ein Trend, die Haare wieder mehr aus dem Gesicht zu tragen, auch mit ein bisschen mehr Stand. Da sind solche Wirbel vorne an der Stirnpartie immer von Vorteil. Überhaupt kann ein Wirbel oft auch einen Vorteil bringen. Nämlich, indem er mehr Volumen aufbaut, einfach weil er ein bisschen widerspenstig ist. *dpa*

Um unerwünschte Warnungen zu beseitigen, sollte der vorherige Besitzer die Kopfhörer von seiner Apple-ID entfernen.

Foto: Franziska Gabbert/dpa-tmn



AirPods: So stoppen Sie lästige Tracking-Benachrichtigungen

Wer seine AirPods ausgeliehen hat und sie anschließend zurückbekommt, erhält möglicherweise unerwünschte Tracking-Warnungen. Diese erscheinen, wenn die AirPods noch mit der Apple-ID des vorherigen Nutzers verknüpft sind und im Ortungsdienst „Wo ist?“ aktiv bleiben. Mit folgenden Schritten lassen sich die Warnungen beseitigen: Zunächst muss der vorherige Besitzer die AirPods von seiner Apple-ID entfernen, so „heise online“. Dies erfolgt über die iPhone-Einstellungen, indem man auf die Apple-ID tippt, die AirPods auswählt und „Gerät entfernen“ wählt. Nach der Bestätigung per Face ID oder Passwort wird die Verbindung zwischen der Apple-ID und den Kopfhörern getrennt. Falls die Warnungen weiterhin erscheinen, kann der vorherige Nutzer die „Wo

ist?“-App auf seinem iPhone öffnen, die AirPods unter „Geräte“ suchen und dort ebenfalls entfernen. Nachdem das Apple-ID-Passwort eingegeben wurde, verschwinden die Kopfhörer aus der Suche. Der Standort bleibt jedoch weiterhin sichtbar. Dabei kann ein Reset der AirPods Abhilfe schaffen. Dazu werden beide Hörer in die Ladehülle gelegt, die Hülle neben dem iPhone geöffnet und der Knopf auf der Rückseite 15 Sekunden lang gedrückt, bis die LED gelb blinkt. Nach dem Reset können die AirPods problemlos neu mit einer anderen Apple-ID verbunden werden. Zur Sicherheit sollten die AirPods, vor dem erneuten verbinden, auch aus den eigenen Bluetooth-Einstellungen gelöscht werden, indem man die Option „Dieses Gerät ignorieren“ auswählt. *dpa*

Nur ein Kaffeepad erhält die Auszeichnung „gut“

Die Zeitschrift „Öko-Test“ hat 21 Pads für Portionskaffeemaschinen – Produkte der Sorte „Crema“ – auf Geschmack, Schadstoffe und menschenwürdige Anbaubedingungen getestet. Das Ergebnis macht wenig Freude. Geschmacklich konnte zwar fast die Hälfte noch mit „sehr gut“ punkten. Doch Schadstoffe aus der Röstung und Defizite im Kaffeeanbau ziehen die Ergebnisse vieler Kaffeepads ganz tief runter, berichtet „Öko-Test“ (Ausgabe 9/2024). Einzig „Fairlobe Faire Bio Kaffeepads Crema“ von Lidl (0,12 Euro pro Pad) blieben als „gute“ Empfehlung übrig.

Als gesundheitsschädliche Verbindungen im fertigen Kaffeeaufguss machten die Öko-Tester vor allem Furan und Methylfuran aus, die bei der Röstung entstehen. Sie könnten laut Europäischer Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) langfristig die Leber schädigen, hohe Furan-Dosen seien in Tierversuchen sogar krebserregend. „Wenn wir von einer Tagesmenge von vier kleinen Tassen Kaffee ausgehen, dann kommen alle (!) Produkte jener Furan-Schwelle, ab der im Tierversuch erste Schäden aufgetreten waren, zu nahe. Das quittieren wir mit einer Note Abzug“, heißt es im Testbericht. Weitere Notenabzüge kassierten viele Produkte wegen nachgewiesenem Acrylamid. Es entsteht ebenfalls bei der Röstung, „erwies sich in Tierversuchen als krebserregend und gilt als erbgutschädigend“, so die Tester.

Nur vier Produkte wurden nicht

wegen ihres Acrylamid-Gehalts abgewertet. Sowohl in früheren Tests von Espresso-Bohnen als auch von gemahlenem Kaffee habe es deutlich weniger belastete Produkte gegeben.

Im Labor wurden noch mehr bedenkliche Stoffe entdeckt, darunter in drei Viertel der Pads Pestizidrückstände. Was die Öko-Tester dabei besonders wurmt: In zwei Bio-Kaffees wurde Glyphosat nachgewiesen. Der Einsatz des Spritzmittels ist aber im Bio-Anbau verboten. Selten ließen sich Lieferkette bis

aufs Feld zurückverfolgen. Punkten konnten Anbieter, wenn sie u. a. gegenüber „Öko-Test“ belegen konnten, dass für den Kaffeeanbau in den vergangenen sieben Jahren keine natürliche Waldfläche gerodet wurde, sie für faire Arbeitsbedingungen einstehen und eine Strategie haben, damit existenzsichernde Löhne gezahlt werden. Im Gegensatz zur Offenlegung der Lieferketten: Da konnten oder wollten nur 4 von 21 Anbietern Einblick in die Kette bis zum Feld geben. *dpa*

Denken Sie an Ihre Vorsorge!

Zahnarztpraxis David Rüster
Im Mozartpark Laatzen

Unsere Leistungen im Überblick:

Zahnersatz, Füllungstherapie, Parodontologie, Implantologie, professionelle Zahnreinigung
Kinderbehandlung und Prophylaxe
Bleaching und Zahnschmuck

Schubertweg 5 · 30880 Laatzen
Telefon: 0511 89714757

E-Mail: info@zahnarztpraxis-ruester.de
www.zahnarztpraxis-ruester.de



„Liebling, wir haben die Heizung geschrumpft!“

Neue Kunststofffenster vermeiden Wärmeverluste und senken dauerhaft Ihre Heizkosten und CO₂-Emissionen.

robering®
FENSTER-PROFILE MIT SYSTEM

5 Sterne Service
Fenster · Haustüren
Wintergärten
Rollläden · Markisen
Maleralarbeiten

Hamburger Str. 2 · 30880 Laatzen-Rethen
Service-Telefon: (0 51 02) 93 58-0
E-Mail: robering@robering.com

www.robering.com

Restaurant Balkan-Stube
Balkanspezialitäten und internationale Küche
Für Feinschmecker und gute Esser!

Ab sofort liefern wir auch nach Hause!
Anfahrtskosten 3,00 €

Unsere Küche hat für Sie geöffnet:
Dienstag bis Sonntag: 17.30 – 21.30 Uhr
Sonn- und Feiertage auch: 11.30 – 14.30 Uhr
Montag Ruhetag

Gerne nehmen wir Tischreservierungen entgegen (ab 17.30 Uhr)
Tel.: 05102 / 93 10 994

Inh. Fanol Domgjoni Tel. 05102 / 93 10 994
Hildesheimer Str. 512 Mobil: 0157 / 530 91 344
30880 Laatzen/OT Gleidingen Mail: Balkanstube.Gleidingen@gmail.com
www.balkanstube-gleidingen.de

St. Johannis **Apotheke**
Inh. Claudia Rüster

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Pettenkoferstraße 2
30880 Laatzen
Tel. 0511 - 69 17 69

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8.00 - 19.30 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

LAATZEN myDent

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

myDent-IMPLANT Implantologie
individuelle, unverbindliche Implantatberatung

myDent-KIDS Kindersprechstunden
regelmäßige Kindersprechstunden

myDent-KFO Kieferorthopädie
für Kinder & Jugendliche

Dr. Hanes-J. Perić, M.Sc., M.Sc.
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.
Dr. Béke Pannewick
ZA Hannes Stünkel
ZA Emine Yildiz

Pettenkoferstr. 2A - 30880 Laatzen
0511 - 897 67 90
www.myDent-Laatzen.de