



TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

Schwarze Holunderbeeren aufkochen

Wer schwarze Holunderbeeren pflücken will, sollte sich gut auskennen. Denn es gibt zwei Doppelgänger, die giftig sind, schreibt die Verbraucherzentrale: Der Zwergholunder und der Rote Holunder. Beim Zwergholunder, auch Attich genannt, sind sogar alle Teile giftig. Unterscheidungsmerkmale laut mundraub.de: Der Zwerg-Holunder ist nicht verholzt und wächst krautig, und das Mark in den Zweigen des Zwergholunders ist gelb, während es beim Schwarzen Holunder weiß ist. Wichtig bei der Zubereitung: Die schwarz bis dunkelvioletten Früchte besser nicht roh essen oder verarbeiten. Stattdessen empfehlen die Ver-

braucherschützer, die schwarzen Holunderbeeren einzukochen. Denn die rohen Früchte enthalten den Giftstoff Sambunigrin, den der Körper in Blausäure umwandelt. Gesunde Erwachsene können geringe Mengen davon vertragen. Doch hohe Mengen können zu Vergiftungserscheinungen führen. Gerade bei Kindern oder Geschwächten, die die Giftstoffe nicht so gut abbauen können, kann dies Probleme verursachen, etwa Erbrechen und Durchfall. Die Empfehlung: Holunderbeeren als Marmelade oder Konfitüre einkochen. Denn beim Erhitzen auf über 80 Grad zerfällt das Sambunigrin und verliert seine toxische Wirkung. dpa

Kodak Lens Store: Traumhafte Brillen zu traumhaften Preisen

Augenoptikfachgeschäft an den Laatzen Arkaden bietet modische Brillen zu Outlet-Preisen



Bügelparty: Inhaberin Bettina Schrage (rechts), Augenoptikerin Stefanie Stebane und Augenoptikermeister Volker Kinne präsentieren die Wechselbügel von eye:max.

Behrens
Ihr Partner für Podologie
Für Ihre Füße
In Ihrer Nähe

medizinische Fußpflege
Diabetikerbehandlungen

Nagelkorrekturspangen
alle Kassen & privat

30457 Hannover-Wettbergen
Hangstraße 9
Tel. 0511-97034844
Fax 0511-97034846
info@podologie-behrens.de • www.podologie-behrens.de

30880 Laatzen
Hildesheimer Straße 62
Tel. 0511-869857
Fax 0511-8971532

30880 Laatzen
Parkstraße 1
Tel. 0511-87642084
Fax 0511-87568159

Scheiben-Doktor.de
Reparatur & Austausch powered by Caridin

STEINSCHLAG-REPARATUR

* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Scheiben-Doktor Laatzen
Lüneburger Straße 16
30880 Laatzen
laatzen@scheiben-doktor.de

Kostenloses Kundenersatzfahrzeug

SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93

ADVANCED
EXPERIENCE ORIGINAL

BAUMANN eMOBILE
Wir elektrisieren...

SUPER SOCO
hochwertige eMopeds, eMotorräder und eRoller

STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...

Telefon (0 51 02) 93 66-0 • www.baumann-automobile.de • Lüneburger Straße 12 • 30880 Laatzen

Kodak LENS | LAATZEN

Es ist Zeit für einen Wechsel!

Brillen-Bügel-Wechsel-System eye:max<>

Brillenneuheiten + mehr als 800 Brillenbügel live bei uns von Fr., 06.09. bis Sa., 14.09.2024

Inh.: B. Schrage
Pettenkoferstraße 2b
30880 Laatzen
Tel.: 0511 - 89991693

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 14 Uhr u. 15 - 18 Uhr
Sa. 10 - 13 Uhr
www.optik-laatzten.de

Laatzen Zentrum
Stadt-Bahn: 1
Buslinien: 340, 341, 346

Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft

Wer das Gefühl hat, nicht mehr gut zu sehen, ist im Kodak Lens Store an der Pettenkoferstraße 2b, genau richtig. „Bei uns genießt jeder Kunde volle Aufmerksamkeit, denn wir nehmen uns viel Zeit für eine individuelle Beratung“, sagt Inhaberin und Augenoptikermeisterin Bettina Schrage.

Gut geschultes Fachpersonal, modernste Messtechnologien und ein weitreichender Service lassen keine Wünsche offen. Zur Feststellung der Sehkraft ist eine computergestützte Messung im Preis inklusive.

Markenbrillen zu Outletpreisen

In den gemütlichen Räumen an den Laatzen Arkaden finden Kundinnen und Kunden eine große Auswahl an modischen Damen-, Herren- und Kinderbrillen zu unschlagbar günstigen Outlet-Preisen.

„Wir bieten Kodak-Marken-Gläser weit unter dem Listenpreis an“, sagt Bettina Schrage. Dabei stehen Kodak-Brillengläser für eine hohe Qualität sowie für angenehmes und brillantes Sehen.

Wer sich für eine Einstärkenbrille entscheidet, kann diese meist innerhalb von wenigen Stunden mitnehmen. „Wir haben ein eigenes Glaslager, sodass wir Einstärkenbrillen mit normalen

Fassungen schnell selber fertigen können“, sagt Bettina Schrage.

Eine Brille mit Tausend Bügeln zum Wechseln

Wer mit seiner Brille modische Akzente setzen möchte, kommt bei Kodak Lens auf seine Kosten. Das Fachgeschäft bietet etliche Brillen von namhaften Marken zu günstigen Preisen. Dazu gibt es umweltfreundliche Brillen aus nachwachsenden Rohstoffen und praktische Modelle, die per Magnetclip zur Sonnenbrille werden.

Mit dem Wechselsystem eye:max können Kundinnen und Kunden zu jedem Anlass die passende Brillenmode tragen. Es bietet zahlreiche Bügel, die mit wenigen Handgriffen getauscht werden können. Die gesamte Kollektion mit rund 1000 Bügeln und zahlreichen Fronten zeigt der Kodak Lens Store noch bis Sonntag, 14. September. Dabei ist die Auswahl schier unendlich. „Lassen Sie sich von den herbstlichen Farben und den tollen neuen Motiven und Mustern inspirieren“, sagt Bettina Schrage.

Rabattaktionen für Sparfüchse

Neben den ohnehin schon günstigen Preisen bietet das Fachgeschäft regelmäßig Rabattaktionen an. Viele Markenbrille sind um 90 Prozent reduziert, sodass sie zum

Beispiel statt 199 Euro nur noch 19,90 Euro kosten. Außerdem erhalten Kundinnen und Kunden, die eine Brille gekauft haben, ein Jahr lang bis zu 50 Prozent Nachlass auf jede weitere Brille.

Kodak Lens Store
Pettenkoferstraße 2b
30880 Laatzen-Mitte
Telefon: (05 11) 89 99 16 93
E-Mail: info@optik-laatzten.de
Website: www.optik-laatzten.de
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 10 bis 14 Uhr und 15 bis 18 Uhr, Sa 10 bis 13 Uhr

„Lassen Sie sich von den herbstlichen Farben und den tollen neuen Motiven und Mustern inspirieren.“

Bettina Schrage,
„Kodak Lens Store“-Inhaberin und Augenoptikermeisterin



Der Kodak Lens Store an den Laatzen Arkaden zeigt noch bis Sonntag, 14. September, die gesamte eye:max-Kollektion mit rund 1000 Wechselbügeln.

Ihr Vertragspartner für SUZUKI-Fahrzeuge

Wir sind AUTOHAUS LANGENSTRASSEN

SUZUKI in Laatzen

NEUWAGEN • GEBRAUCHTE SERVICE • REPARATUR

... auf allen Straßen: AUTOHAUS LANGENSTRASSEN GmbH

Senefelderstr. 2 30880 Laatzen
Tel.: 0511/983 730
langenstrassen.de

Straßenmalkreide für Kinder selber machen

Bunte Spiele: Mit Kreide auf die Straße zu malen, ist bei vielen Kindern gerade im Sommer ein beliebter Zeitvertreib. Leider ist Straßenmalkreide häufig nicht frei von Schadstoffen. Von der Zeitschrift „Öko-Test“ erhielten sieben von elf getesteten Kinderkreiden die Note „mangelhaft“.

Die gute Nachricht: Straßenmalkreide „lässt sich aus einfachen, preiswerten Zutaten selbst herstellen“, so Chemikerin Kerstin Effers, Expertin für Umwelt und Gesundheitsschutz bei der Verbraucherzentrale. Wie geht das

und was braucht man dafür? Für selbstgemachte Malkreide braucht man nur zwei Grundzutaten: Modellbaugips und pflanzliche Lebensmittelfarbe. Modellgips erhält man im Baumarkt schon für ein paar wenige Euro. Lebensmittelfarbe gibt es im Supermarkt. Papprollen von Klopapier eignen sich als Form.

Alternativ können auch Küchenpapier-Papprollen klein geschnitten werden. Und so geht's:

■ **Ein Ende** der Papprollen mit Pappklebeband fest zukleben.

■ **Zwei Tassen** Modellbaugips mit einem Löffel nach und nach mit drei Tassen Wasser in einem leeren Joghurt- oder Margarinebecher mischen.

■ **Die gewünschte Farbe** unter die Gipsmasse rühren.

Mit Modellbaugips und Lebensmittelfarbe lässt sich Straßenmalkreide selbst herstellen.
Foto: VZ NRW/Adpic/dpa-mag

nen senkrecht in ein Glas stellen.

■ **Warten:** Nach etwa zwei Tagen ist die Kreide ausreichend getrocknet. Die fertige Malkreide nun noch aus der Papprolle lösen und schon kann drauf losgemalt werden. dpa