

Ein echter Familienpark

Charles Knies Circus-Land in Einbeck-Volksen lockt jedes Jahr mehr Besucher an

EINBECK-VOLKSEN. Eine mediterrane Oase und die Spiel- und Späzenträle Südniedersachsens: das Circus-Land an der Braunschweiger Straße 2 in Einbeck-Volksen ist längst kein Geheimtipp mehr. Dafür sorgen die Scharen an kleinen und großen Besucherinnen und Besuchern, die in jedem Jahr den Familienpark besuchen.

„Wir freuen uns über eine immer größer werdende Zahl von Stammkunden, die unsere Jahreskarten kaufen“, so Park-Chef Marek Jama. Während sich der Zirkus Charles Knies auf großer Deutschland-Tournee befindet, sind er und sein Team die „Parkmacher“.

Und jetzt geht es richtig los, der Sommer kommt, und der Park erstrahlt als mediterraner Hotspot. Dazu tragen nicht nur tausende liebevoll platzierter Pflanzen bei sondern auch die Riesen-Palmen, die der Park im vergangenen Jahr aus dem Staatsbad Bad Pyrmont übernommen und in den Biergarten und die Beachbar integriert hat. Die Palmen sind eine echte Antiquität. „Sie sind über 100 Jahre alt und mit bis zu 15 Metern Höhe wirklich riesig“, sagt Jama.

Besonders beliebt im Circus-Land ist auch das Showprogramm. Hierfür wurden extra zwei neue Amphitheater gebaut – echtes Circusfeeling also.

„Wir erhalten für unsere Circusshows besonders viel positive Resonanz“, freut sich Marek Jama. „Aber“, fügt er hinzu, „ohne das große Dino-Land ist das Circus-Land kaum denkbar.“ Hier wurde zum Saisonstart noch einmal kräftig investiert. Der neue Super-Dino ist ein echtes Original und hat eine Höhe von 14 Metern.

Der Park, mit seinen vielen kleinen und großen Attraktionen, den aufregenden Showproduktionen und seiner familienfreundlichen Gastronomie, hat sich zu einem der beliebtesten Ausflugsziele in Südniedersachsen entwickelt. Aus einem Radius von über 100 Kilometern kommen die Besucherinnen und Besucher, um einen ganzen Tag voller Abenteuer, Spiel und Spaß zu erleben – aber auch, um zu entspannen und zu relaxen.

„Wir kennen viele Gäste mittlerweile sogar persönlich. Und weil wir als Team wie eine Familie sind, überträgt sich das auch auf die Besucher“, erklärt Marek Jama.

Das Circus-Land ist bis 31. August in der Regel Dienstag bis Sonntag von 10 bis 18 Uhr und im September an den Wochenenden geöffnet. Alle Infos zu Öffnungstagen und Ticketverkauf gibt es unter www.circus-land.de und unter der Hotline 0171 / 946 24 56.



Charles KniesCircus-Land ist längst kein Geheimtipp mehr.
Foto: CharlesKnies Circus-Land



Stellen das Programm für das Sehfest vor:
Marco Malcangi (von links; Leiter Marketing Energycity), Rene Schweimler (Fahrgastfernsehen), Nico Röger (Geschäftsführer Hannover Concerts) und Jürgen Wache (Vorstandssprecher Hannoversche Volksbank)
Foto: Katrin Kutter

Von „Barbie“ bis „Dune 2“

Vom 11. Juli bis 5. August gibt es beim **SEH-FEST** Kino unter freiem Himmel an der Parkbühne

HANNOVER. Filmgenuss unter freiem Himmel: 20 Veranstaltungen bietet das Seh-Fest auf der Gilde Parkbühne in seinem 20. Jahr. Traditionell geht es mit einem deutschen Film los: Zum Auftakt läuft am Donnerstag, 11. Juli, „Eine Million Minuten“ mit Karoline Herfurth und Tom Schilling. Ebenso traditionell endet es mit einem Animationsfilm: dem brandneuen Minion-Spaß „Ich – Einfach unverwundbar 4“ am 4. August.

Wegen der Fußball-Europameisterschaft und des Open-Air-Konzerts von Finch am 28.

Juli auf der Parkbühne gibt es einige spielfreie Tage mehr als in den Vorjahren. „Weniger Spieltage bedeuten weniger Tickets“, sagt Initiator René Schweimler vom Fahrgastfernsehen. „Da die Ticketnachfrage erfahrungsgemäß groß ist, sollten unsere Seh-Fest-Fans schnell den Kartenvorverkauf nutzen.“ Der beginnt am heutigen Dienstag um 13 Uhr an den bekannten Vorverkaufsstellen wie den HAZ-/NP-Ticketshops. Die Karten kosten – gleichbleibend –, wie Schweimler betont – 9 Euro. Das sei nur dank der

Sponsoren, der Hannoverschen Volksbank und Energycity, möglich.

Ein Schwerpunkt in diesem Jahr sind musikalische Filme: Mit „Girl you know it’s true“ (16. Juli), „Back to Black“ (17. Juli) und „Bob Marley – One Love“ (24. Juli) stehen gleich drei Biopics auf dem Programm. Ansonsten gibt es die bewährte Mischung aus Hollywood-Blockbustern wie „Barbie“ (13. Juli), „Furiösa – A Mad Max Saga“ (20. Juli) und „Dune: Part Two“, deutschen Erfolgsfilmen wie „Chantal im Märchenland“ (18. Juli)

oder „Wochenendrebellen“ (25. Juli) und Filmkunst wie dem beklemmenden Holocaust-Drama „The Zone of Interest“ (21. Juli) und der französischen Komödie „Oh la la – wer ahnt denn sowas?“ (30. Juli).

Am 30. Juli wird zugleich auch „Seh-Fest-Fest“ gefeiert: Das Publikum ist gehalten, möglichst chic zu erscheinen. Wer sich bei Outfit und Picknickausrüstung besonders hervortut, wird mit Preisen belohnt. Generell gilt: Bei den Seh-Fest-Terminen gibt es ein gastronomisches Angebot. Man darf aber auch Essen

und Trinken mitbringen. Und wie in den Vorjahren werden die beiden Filme, die am schnellsten ausverkauft sind, jeweils noch einmal gezeigt, am 1. und 2. August.

Einlass zum Seh-Fest auf der Parkbühne ist jeweils um 20 Uhr, Filmbeginn nach Einbruch der Dunkelheit gegen 21.30 Uhr – mit einer Ausnahme: Weil „Dune: Part Two“ eine Laufzeit von 166 Minuten hat, startet er bereits um 21.15 Uhr. Gespielt wird bei fast jedem Wetter – falls doch nicht, wird darüber ab 19 Uhr online informiert.

Brüchige Nägel?

Diese Tipps sollten Sie kennen ...



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufi-

ges Händewaschen oder der Kontakt mit Putzmitteln dazu beitragen, dass sie austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

ALLTAGSTIPPS GEGEN BRÜCHIGE NÄGEL

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen.

Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Auch ein Ölbad kann helfen. Einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Olivenöl füllen und die Nägel darin etwa zweimal die Woche 10 Minuten „baden“. Eine Alternative zu Olivenöl ist auch Zitronensaft, der zusätzlich unschöne Verfärbungen entfernen kann.

PROBLEMZONE: NÄHRSTOFF-HAUSHALT

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende

Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

RICHTIGE WAHL

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für KonsumentInnen nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können.

Umso vertrauenswürdigender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfiehlt etwa eine deutliche Mehrheit der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum, darunter etwa:

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- **Biotin** zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender mit spür- und sichtbaren Ergebnissen.

GEDULD ZAHLT SICH AUS

Da Nägel nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, brauchen sie mehrere Monate Zeit, um sich vollständig zu erneuern. Deshalb sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen.

*Apothekenabgabe Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2023. ** Name und Alter geändert

EMPFEHLUNG
der Redaktion

GRATIS
Lasepton®
Fußcreme

Nur für kurze Zeit
gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.-1-Fußcreme¹ von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.

Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke das Set gerne für Sie: **PZN: 19236426** | UVP 19,90 €

¹ lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2023