

# TIPPS & TRENDS IN LAATZEN

## Tschüüüß schiefe Zähne...

myDent Laatzen-Praxis bietet individuelle Lösungen für ein gesundes und schönes Lächeln an

Wenn die eigenen Zähne gerade stehen, ist dies nicht nur optisch schön, sondern es trägt auch zu ihrer Funktion und zur Gesundheit im Allgemeinen bei. Schief stehende Zähne hingegen können das Kauen beeinträchtigen, zur Abnutzung führen und außerdem das Kariesrisiko erhöhen.

myDent Laatzen, in der Pettenkofferstraße 2a (Telefon 0511 / 897 67 90), bietet hier mit den so genannten Alignern nun individuelle Lösungen zu einem gesunden und schönen Lächeln an. Aligner sind auf die persönliche Gebissform gefertigte, individuelle und transparente Schienen, mit denen sich die Zähne immer ein kleines Stückchen bewegen. Sie werden 22 Stunden am Tag getragen und nach Rücksprache mit dem Zahnarzt alle ein bis zwei Wochen gewechselt. „Das ist eine diskrete Behandlung – und der transparente und komfortable Weg zum Lächeln mit geraden Zähnen. Kaum jemandem wird auffallen, dass Sie Aligner tragen“, weiß Dr. Hanes-J. Peric.

Gemeinsam mit den weiteren myDent Laatzen-Zahnärzten Dr. Lucas Weissbach, Dr. Béke Pannewick, Dr. ZÄ Hannes Stünkel und Dr. ZÄ Emine Yildiz lädt er Interessenten zur unverbindlichen Information zum Thema Aligner-Therapie in die Praxis ein.

Dort informiert das myDent Laatzen-Zahnärzteam über



Gefragte Ansprechpartner über die Stadtgrenzen hinaus: das Zahnärzteam von myDent Laatzen

einen möglichen, transparenten und komfortablen Weg zu einem gesunden und schönen Lächeln. Dazu erhalten die Interessenten und Besucher der myDent Laatzen-Praxis nach einem Scan mit einem Intraoral-Scanner eine 3D-Animation, wie sich ihre Zähne mit den myDent Alignern Stück für

Stück in die gewünschte Form bringen lassen. „Und wir zeigen Ihnen so, wie Ihr Lächeln nach einer Aligner Behandlung mit clearcorrect aussehen kann. Interessierte vereinbaren einfach einen Termin zur Aligner Beratung“, so Dr. Lucas Weissbach. Das Team erklärt außerdem detailliert die individuell

gegebenen Möglichkeiten, den persönlichen Behandlungsablauf und informiert auch über die Kosten der Aligner-Therapie.

Diese ist etablierter Bestandteil der Leistungspalette der modernen Gemeinschaftspraxis in den Arkaden neben dem Leine-Center. Kassen- und Privatpa-

tienten schätzen bereits seit Jahren den von myDent Laatzen gebotenen „Alles aus einer Hand“-Service auf höchstem Niveau, rund um Zahnbehandlung und Prophylaxe, zur schnellen Wiederherstellung des Wohlbefindens und Lächelns. Nicht nur mit Alignern. Unterstützt wird das Zahnärzteam dabei täglich von sechs zahnmedizinischen Angestellten mit jeweils eigenem Spezialgebiet und zwei Auszubildenden.

**■ MVZ myDent Laatzen**  
Dr. Hanes-J. Peric –  
Dr. Lucas Weissbach  
Dr. Béke Pannewick - ZÄ Hannes Stünkel - ZÄ Emine Yildiz  
Pettenkofferstr. 2a  
30880 Laatzen  
Öffnungszeiten:  
Mo - Do 8 – 19 Uhr und  
Fr 8 – 17 Uhr  
Telefon: (0511) 897 67 90  
E-Mail: laatzen@mydent.de

Individuelle Beratung: Mit der Aligner-Therapie zum gesunden und schönen Lächeln.



Aligner: der Weg zum Lächeln mit geraden Zähnen

## Sensitiv-Zahncremes im Test

Die günstigsten sind die besten, teure oft „überraschend schwach“

Kälte, Hitze, Säure: Treffen sie auf die Zähne, möchte so mancher kurz aufschreien, so fies zieht oder sticht es. Sensitive Zahncremes sind für solche empfindlichen Zähne gemacht, sie versprechen wirkungsvolle Pflege auf die sanfte Art.

Doch in einer Untersuchung der Stiftung Warentest schneiden die Produkte insgesamt „überraschend schwach“ ab, wie die Testerinnen und Tester selbst schreiben. Nur 5 der 21 sensitiven Zahncremes im Test sind „gut“, der Rest „befriedigend“ oder „ausreichend“ („test“-Ausgabe 6/2024).

Das hauptsächliche Problem, das die Tester sehen: Die meisten Zahncremes scheitern an der Balance aus sanfter Reinigung und effektiver Entfernung von Verfärbungen – können also mindestens eines dieser Versprechen nicht einlösen.

### Ein großes Thema: der Abrieb

Dafür muss man wissen: Zahncremes enthalten winzige Putzkörper, die beim Zähneputzen Verfärbungen und Beläge abschleuern. Jede Zahncreme hat dabei ihr eigenes Profil, was die Menge, Größe und Form dieser Putzkörper angeht. Somit unter-



Sanft soll sie sein und sauber soll sie machen - doch nicht alle Sensitiv-Zahncremes für empfindliche Zähne schaffen das.

Christin Klose/dpa-mag

scheiden sich die Produkte, was den sogenannten Abrieb angeht. Die Warentester finden: Der Abrieb einer Sensitiv-Zahncreme sollte sehr niedrig oder niedrig sein, alles andere strapaziert Zähne und Zahnhäule zu stark. Doch vier Zahncremes im Test haben einen mittleren Abrieb. Dafür gibt es Punktabzug.

Gut zu wissen: Der Stiftung Warentest zufolge können auch Produkte mit niedrigem Abrieb Verfärbungen effektiv entfernen. Das heißt aber längst nicht, dass das

den Produkten im Test auch mühelos gelingt.

Den Testerinnen und Testern zufolge kommen viele Sensitiv-Zahncremes kaum gegen unschöne Verfärbungen von Rotwein, Tee oder Kaffee an. Vier Produkte raseln in diesem Prüfpunkt sogar mit der Note „mangelhaft“ durch.

### Farbstoff Titandioxid in fünf Zahncremes

Punktabzug gab es für insgesamt fünf Produkte auch wegen eines

umstrittenen Farbstoffs: Titandioxid ist in Zahnpasta zwar noch immer erlaubt, in Lebensmitteln aber seit August 2022 EU-weit verboten. Es steht im Verdacht, das Erbgut zu schädigen. Auf der Liste der Inhaltsstoffe findet man den Farbstoff unter den Bezeichnungen „Titanium Dioxide“ oder CI 77891.

In einigen Punkten konnten die Zahncremes aber überzeugen. Zum Beispiel stecken in nahezu allen Produkten schmerzlinde Stoffe, die den Schmerzreiz am

Zahnern lindern können. Und: Alle Produkte im Test enthalten genug Fluorid, um gut vor Karies zu schützen.

### Die Testsieger sind auch die Preissieger

Doch welche Sensitiv-Zahncremes machen nun den besten Job? Die gute Nachricht: Die beiden Sieger sind zeitgleich die günstigsten im Test. Es handelt sich um die „Eurodont Sensitive Spezialzahncreme sanft und schonend“ von Aldi und die „Prokudent Sensitiv“ von Rossmann (beide Note 1,7). Sie sind jeweils für rund 85 bzw. 89 Cent zu haben.

Wer empfindliche Zähne hat, kann aber auch unter den Universal-Zahncremes ein passendes Produkt finden. Die Warentester verweisen auf einen Test aus dem vergangenen Sommer. Zwei Universal-Zahncremes mit niedrigem Abrieb konnten damals mit der Note sehr gut (1,5) überzeugen: das „Elkos Dentamax Fluor Fresh Zahngel“ (Edeka) und das „Diadent Zahngel Fluor Fresh“ (Netto). Sie entfernen Verfärbungen gut und sind auch für empfindliche Zähne geeignet.

dpa

**ADVANCED** **BAUMANN eMOBILE** **SUPER SOCO**  
Wir elektrisieren... hochwertige eMopeds, eMotorräder und eRoller

**STROMERN Sie mit uns durch LAATZEN ...**

Telefon (0 51 02) 93 66-0 • www.baumann-automobile.de • Lüneburger Straße 12 • 30880 Laatzen

**Scheiben-Doktor.de**  
Reparatur & Austausch powered by Carifon

**STEINSCHLAG-REPARATUR** **0,7**

\* Viele Kaskoversicherungen tragen die Kosten

Scheiben-Doktor Laatzen  
Lüneburger Straße 16  
30880 Laatzen  
laatzen@scheiben-doktor.de

**Kostenloses Kundenersatzfahrzeug**  
**SERVICE-HOTLINE 0 51 02-93 07 93**

**LAATZEN myDent**

Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

**myDent°-IMPLANT** individuelle, unverbindliche Implantatberatung

**myDent° KIDS** regelmäßige Kindersprechstunden

**myDent°-KFO** Kieferorthopädie für Kinder & Jugendliche

Dr. Hanes-J. Peric, M.Sc., M.Sc.  
Dr. Lucas Weissbach, M.Sc.  
Dr. Béke Pannewick  
ZÄ Hannes Stünkel  
ZÄ Emine Yildiz

Pettenkofferstr. 2A - 30880 Laatzen  
**0511 - 897 67 90**  
www.myDent-Laatzen.de

**Kodak LENS | LAATZEN**

**Sonnenbrille mit Sehstärke**

ab **59,-€** statt 125,-€

Gleitsicht  
ab **129,-€** statt 229,-€

**Scharfe Sicht, bei Sonnenlicht.**

Inh.: B. Schrage e.Kfr.  
Pettenkofferstraße 2b  
30880 Laatzen  
Tel.: 0511 - 89991693

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 10 - 14 Uhr u. 15 - 18 Uhr  
Sa. 10 - 13 Uhr  
www.kodaklens.de/laatzen

Laatzen Zentrum  
Stadt-Bahn: 1  
Buslinien: 340, 341, 346

Kostenlose Parkplätze vor dem Geschäft

**St. Johannis** **Apotheke**  
Inh. Claudia Rüster

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

Pettenkofferstraße 2  
30880 Laatzen  
Tel. 0511 - 69 17 69

Öffnungszeiten  
Mo - Fr 8.00 - 19.30 Uhr  
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr