

Nicht mehr so
gelenkig?



So können Sie
Knochen und Knorpel
unterstützen!

Unsere Gelenke, die u. a. aus Knochen, Knorpel und Bindegewebe bestehen, sind täglich großen Belastungen ausgesetzt: Treppen steigen, Einkaufstüten tragen oder Bücken. Das macht ihnen mit den Jahren zu schaffen. Die gute Nachricht: Es gibt einen einzigartigen Nährstoffdrink namens Rubaxx Komplex mit speziellen Mikro-Nährstoffen. So trägt z. B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Kupfer zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Zudem enthält Rubaxx Komplex die wichtigen Inhaltsstoffe Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Komplex (frei verkäuflich erhältlich)!



Thema Nervenschmerzen

Karpaltunnelsyndrom? So können Sie wieder fest zupacken!

Wissenschaftler entwickeln verheißungsvolle Arzneistoff-Kombi gegen diese speziellen Nervenschmerzen

Der Karpaltunnel ist ein enger, 4 bis 5 cm langer Durchgang am Handgelenk, durch den der sensible Medianusnerv, der Mittelarmnerv, verläuft. Dieser gilt als echter „Superheld“ unter den Nerven, denn er ist für die Steuerung der Bewegungen von Fingern, Handgelenken und Daumen sowie das Greifen und Halten von Gegenständen zuständig. Wird der Medianusnerv durch eine Verengung des Karpaltunnels gequetscht oder eingeklemmt, bezeichnet man das als Karpaltunnelsyndrom. Die Folge: Nervenschmerzen, die sich häufig auch durch Kribbeln oder Taubheitsgefühle äußern.

Ein Blick auf die potenziellen Ursachen

Untersuchungen zeigten, dass der Karpaltunnel bei rund 10 % der Erwachsenen von Geburt an zu eng ist – eine Eigenschaft, die auch vererbt werden kann. Doch auch übermäßige Belastung kann sprichwörtlich auf den Nerv gehen: Fließband- und Montagearbeiten oder Arbeiten mit bestimmtem Handwerkszeug erhöhen das Risiko genauso



wie wiederholende Handbewegungen und ungünstige Handhaltungen.

Nervenschmerzen behandeln – aber wie?

Um Patienten zu helfen, haben Wissenschaftler intensiv nach geeigneten Wirkstoffen geforscht. Dabei stießen sie auf den besonderen Arzneistoff **Cimicifuga racemosa**, der laut Arzneimittelbild stehende und ausstrahlende neuralgische Schmerzen bekämpft sowie Überempfindlichkeit und Taubheitsgefüh-

le. Doch nicht nur das! Vier weitere Arzneistoffe konnten mehr als überzeugen – u. a. **Gelsemium sempervirens**,

tomen wie Lähmungsgefühlen und Schmerzen entlang der

Nervenbahnen wirkt. **Iris versicolor** hat sich wiederum bei brennenden Schmerzen als wirksam erwiesen. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in besonderer Dosierung enthält. Die Arzneitropfen sind in Apotheken unter dem Namen **Restaxil** erhältlich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Die Tropfen erfreuen sich bereits großer Beliebtheit bei Anwendern: „Hat wunderbar geholfen, super bei meinem nervenbedingten Karpaltunnelsyndrom. Absolut empfehlenswert.“

Tipp für unsere Leser: Restaxil ist auf **pureSGP.de** mit attraktiven Rabatten erhältlich.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Restaxil Tropfen auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu 17% sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



Aktionszeitraum: Gültig bis 18.06.2024 bzw. nur solange Vorrat reicht.

UNSERE BESTE 11

Premium-Böden stark reduziert!

Laminat DEPOT

Quadratmeter für
Kinderherzen ²

Mit dem Kauf eines neuen Bodenbelags während der Charity-Initiative „Quadratmeter für Kinderherzen“ am 14. und 15. Juni in der Filiale in Hannover, Varrelheide 204, helfen Sie der Tagesbildungsstätte der Lebenshilfe Hannover in Forst Mecklenheide. Hier sind 24 Schüler*innen im Alter von 6 - 10 Jahren mit einem hohen Unterstützungs- und Pflegebedarf. Um einen Computer (CABito) für die Unterrichtspausen zur Verfügung stellen. Diesen können alle gemeinsam nutzen, um sich dort zu informieren, Spiele zu spielen oder Musik zu hören. Pro verkauftem Quadratmeter geht am Aktionswochenende ein Euro an die Tagesbildungsstätte.



Unsere Top-
Aufstellung

kostenlos
bei jedem
Hartboden-Kauf

Parkett LHD (51LHSDCL14 E16) 1. Eiche Robust Stärke: 14,0 mm Nutzschicht: 3 mm Format: 186,0 x 18,9 cm Top-Transferpreis anstatt 42,99 €/m ² jetzt nur € 34,99 <small>einseitig Dämmung und Fußleiste</small>	Rigid Vinyl (5227) - Holzoptik 2. Vancouver grey Stärke: 5,0 mm, Nutzschicht: 0,4 mm Format: 122 x 22,9 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 15 Jahre Top-Transferpreis anstatt 32,99 €/m ² jetzt nur € 27,99 <small>einseitig Dämmung und Fußleiste</small>	Rigid Vinyl (5853) - Fliesenoptik 3. Makula Sand Stärke: 5,5 mm, Nutzschicht: 0,3 mm Format: 60,9 x 30,4 cm Abriebklasse: NK 31, Garantie: 10 Jahre Top-Transferpreis anstatt 29,99 €/m ² jetzt nur € 24,99 <small>einseitig Dämmung und Fußleiste</small>	Rigid Vinyl (5243) - Holzoptik 4. Alberta Umber Stärke: 5,0 mm, Nutzschicht: 0,4 mm Format: 152,4 x 22,9 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 15 Jahre Top-Transferpreis anstatt 34,99 €/m ² jetzt nur € 27,99 <small>einseitig Dämmung und Fußleiste</small>
Laminat (8538) - Holzoptik 5. Amboro Oak Stärke: 8,0 mm Format: 128,5 x 19,2 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 20 Jahre Top-Transferpreis anstatt 17,99 €/m ² jetzt nur € 12,99 <small>einseitig Dämmung und Fußleiste</small>	Laminat (8536) - Holzoptik 9. Calama Oak Stärke: 8,0 mm Format: 128,5 x 19,2 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 20 Jahre Top-Transferpreis anstatt 17,99 €/m ² jetzt nur € 12,99 <small>einseitig Dämmung und Fußleiste</small>	Laminat (8539) - Holzoptik 6. Palace Oak sand Stärke: 8,0 mm Format: 128,5 x 32,7 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 20 Jahre Top-Transferpreis anstatt 19,99 €/m ² jetzt nur € 15,99 <small>einseitig Dämmung und Fußleiste</small>	Rigid Vinyl (5220) - Holzoptik 7. Saverne Stärke: 5,0 mm, Nutzschicht: 0,4 mm Format: 122 x 18 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 15 Jahre Top-Transferpreis anstatt 29,99 €/m ² jetzt nur € 24,99 <small>einseitig Dämmung und Fußleiste</small>
Laminat (8538) - Holzoptik 8. Samaria Oak caffee Stärke: 8,0 mm Format: 128,5 x 19,2 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 20 Jahre Top-Transferpreis anstatt 17,99 €/m ² jetzt nur € 12,99 <small>einseitig Dämmung und Fußleiste</small>	Laminat (8536) - Holzoptik 9. Calama Oak Stärke: 8,0 mm Format: 128,5 x 19,2 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 20 Jahre Top-Transferpreis anstatt 17,99 €/m ² jetzt nur € 12,99 <small>einseitig Dämmung und Fußleiste</small>	Laminat (8532) - Fliesenoptik 10. Yosemite Stone frosty Stärke: 8,0 mm Format: 63,8 x 33 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 20 Jahre Top-Transferpreis anstatt 17,99 €/m ² jetzt nur € 13,99 <small>einseitig Dämmung und Fußleiste</small>	Laminat (8533) - Fliesenoptik 11. Yosemite Stone pearl Stärke: 8,0 mm Format: 63,8 x 33 cm Abriebklasse: NK 32, Garantie: 20 Jahre Top-Transferpreis anstatt 17,99 €/m ² jetzt nur € 13,99 <small>einseitig Dämmung und Fußleiste</small>

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

TEST TOP
SERVICE-
QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Kundenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
BOTH KATZOW
LIPPE & SPINNO

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler
des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

**Sonntag ist
Schautag!**
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf
außerhalb der gesetzlichen
Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x · auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum,
Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg,
Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn,
Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal