Sonntag, 17.03., ab 12 Uhr
Wild-Schnitzelbuffet
Reh, Hirsch, Wildschwein, versch. Soßen und Beilagen 27,00 p. P.
Ostersonntag, 31.03., und Ostermontag, 01.04.
Osterbrunch
warm-kaltes Buffet mit versch. Wildspezialitäten inkl. Heißgetränke 38,00 p. P.
Um Anmeldung wird gebeten.
Wildhandel & Partyservice Marcel Koch
Jagdschloss 7
Springe
05041 640445
mit Bier- und Kaffeegarten
am Jagdschloss Springe
Ladenöffnungszeiten
Mi. – So. 9 – 14 Uhr
7853101_002624

PUSCHMANN
Bestattungen
Persönliches Abschiednehmen in der hauseigenen Kapelle
Würzburger Straße 17 | 30880 Laatzen
0511.86 42 96
4042101_002624

Marktstraße wird bis Frühjahr 2025 umgebaut

ALBERT-SCHWEITZER-STRAßE ist voll gesperrt

LAATZEN. Bauzäune, Sperrungen, Maschinen. Autofahrer, Besucher des Leine-Centers und weitere Anlieger müssen sich für mehr als ein Jahr auf Verkehrsbehinderungen und andere Unannehmlichkeiten im Bereich der Marktstraße einstellen. Dort hat der Umbau des finalen nördlichen Abschnitts der einst vierspurigen Straße begonnen. Die Albert-Schweitzer-Straße ist bereits voll gesperrt, was sich auf die Erreichbarkeit des Parkplatzes 1 auswirkt.

Bis voraussichtlich Mai 2024 sei der P1 nur noch über die Zufahrt an der Flemingstraße erreichbar, teilte Stadtsprecherin Sonja Höfter am Dienstag mit. Danach sollen die Arbeiten im Bereich zwischen der Albert-Schweitzer-Straße und der Würzburger Straße weitergeführt werden. Grünstreifen und Gehwege sollen – zulasten der bisherigen zweiten Spur für Autos – deutlich breiter werden.

In einem weiteren Schritt werde dann auch die bisherige Ampelkreuzung von Marktstraße und Gutenbergstraße zur Würzburger Straße zu einem Kreisel umgebaut. Noch sind alle Fahrbahnen und -richtungen dort frei und auch die provisorischen zusätzlichen Parkplätze entlang der Marktstraße stehen weiter zur Verfügung. Über erforderliche Einschränkungen im Straßenverkehr werde die Stadt rechtzeitig informieren, versicherte Höfter.

Das Besondere am nunmehr dritten Bauabschnitt: Noch stärker als bei den vorherigen Bauabschnitten sollen dort die Auswirkungen des Klimawandels wie Starkregen und Trockenphasen berücksichtigt werden. Nicht nur würden wieder Verdunstungs- und Versickerungsbeete auf dem Mittelstreifen angelegt, betonte die Sprecherin: „Eine Neuheit im Stadtgebiet sind unterirdische Regenrückstaubereiche, sogenannte Baumrigolen, die temporär das Regenwasser speichern und an die Wurzeln der Straßenbäume abgeben.“ Diese entlasteten sowohl die Kanalisation bei Starkregenereignissen und senkten auch bei Dürreperioden den Personalaufwand, um Bäume zu bewässern.

Im Zuge der Arbeiten, die ursprünglich bereits 2023 beginnen sollten, werden noch Regenwasserkanäle sowie Straßenbeleuchtungen erneuert, 40 Bäume gepflanzt und die Bushaltestellen barrierefrei. „Der Umbau der Marktstraße wird voraussichtlich im Mai 2025 abgeschlossen sein“, teilte die Stadt am Dienstag mit. Die Gesamtkosten von geschätzt 3,7 Millionen Euro werden größtenteils durch Mittel aus dem Städtebauförderungsprogramm Sozialer Zusammenhalt finanziert. Die Stadt steuert einen Eigenanteil von aktuell geschätzt 535.000 Euro bei.

Die Albert-Schweitzer-Straße ist von und zur Marktstraße bis voraussichtlich Mai nur noch für Einsatzwagen der Polizei und Baustellenfahrzeuge freigegeben. Foto: Astrid Köhler

Wir schlachten noch selbst! Unsere Wochenangebote:
Für Sie vorrätig:
Schlachteplatte und Grünkohl!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Aus eigener Schlachtung!
Wir kochen für Sie
jeden Mittwoch: Eintopf
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
32295401_002623

WIR HABEN DIE BESTEN!
HAZ/NP Geschäftsstelle • Lange Laube 10

UM HIMMELS WILLEN

Medikamente, die uns überraschen

Latein hat einen besondere Klang. Medikamente tragen stets lateinisch klingende Namen. Ein Medikament ist wie eine Autorität, die sich einer Krankheit entgegenstellt. Der Name ist der Alltagssprache enthoben, wie ein heilsames Zeichen, das von weither kommt und uns doch erreicht.

Bei den Sonntagen der Passionszeit ist es ähnlich. Ihre lateinischen Namen klingen geheimnisvoll, fast wie verschreibungspflichtige Medikamente: Invokavit, Reminiszere, Okuli und Lätare.

Medikamente müssen sich beweisen. Manche Medikamente können heilen, manche können lindern, manche können vielleicht nur darüber hinweg trösten, dass es eben heute noch nichts besseres gibt.

Auch die Passionssonntage stehen unter dem Versprechen, dass sie doch uns näher zu Gott bringen. Manchmal erleben wir es so, manchmal sind sie vielleicht wie ein Medikament, von dem wir enttäuscht sind oder wo wie denken, „gäbe es doch schon ein besseres“.

Es gibt aber immer wieder Medikamente, die uns überraschen, wie gut sie tatsächlich wirken. Das wünsche ich uns auf der Ebene des Glaubens auch. Unser Glauben möge uns überraschen, dass er stärker ist, als wir eigentlich dachten.

Pastor Carsten Lohse, Altenheimseelsorger in der Region Laatzen-Pattensen-Hemmingen. Foto: Privat

NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)

www.restaxil.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan. Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei) enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen[1]. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Tipp für unsere Leser
Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf pureSGP.de bestellen und bis zu 10 % sparen!
bis zu 10% sparen

pureSGP.de

[1]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
6546001_002624