

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SPENDE BLUT
blutspende.net

Degussa
GOLD UND SILBER.
ALTE SCHÄTZE IN DER SCHUBLADE? JETZT VERKAUFEN.
DEGUSSA-ANKAUF.DE
OHNE Termin verkaufen
Theaterstraße 7 · Hannover
Telefon: 0511 897338-11



Do 27.04.2023
15.30 - 19.30 Uhr

Hannover 30453 - Ahlem
Bürgergemeinschaftshaus
Wunstorfer Landstraße 59

Di 02.05.2023
15.30 - 19.30 Uhr

Hannover 30457 - Wettbergen
Gemeindehaus
An der Kirche 23



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

blutspende.net
Deutsches Rotes Kreuz
Blutspendedienste



TERMINE IM UMRKEIS

hallo HANNOVER WEST

wochenende

Wohnmobile BIEGER
VERMIETUNG · SERVICE · VERKAUF
EURIA MOBIL, KAEMANN, CHAUSSON, LAIKA, Sterckeman, Hobby, PILOTE, Forster
www.wohnmobile-hannover.de
Wilh.-Röntgen-Str. 4 · 30966 Hemmingen
Tel. (0511) 262 8233

16 ♦ 29. Jahrgang · 22. April 2023

www.wochenblaetter.de

Zustellung 0800 / 123 49 14 · Anzeigen Kostenlose Servicenummer 0800 / 154 42 33 · Redaktion (0511) 518 - 20 47

Vortrag: Häuser für morgen

HANNOVER. In der Reihe „Herrenhausen Late“ erklärt Professor Tim Rieniets am Dienstag, 25. April, ab 20.30 Uhr im Tagungszentrum Schloss Herrenhausen, Alte Herrenhäuser Straße 5, unter dem Titel „Häuser von gestern für die Stadt von morgen“, warum wir nicht mehr neu bauen sollten und wie die Architektur dann aussehen würde. Der Abriss eines alten Gebäudes und der Bau eines neuen verschlingen viel Energie, verursachen große Mengen an Abfall und verschlingen nicht erneuerbare Rohstoffe. Die Nutzung von Bestandsbauten wäre nicht nur nachhaltiger, sie birgt auch ungeahnt architektonische Potenziale. In seinem Vortrag erklärt Tim Rieniets, Professor für Stadt- und Raumentwicklung in einer diversifizierten Gesellschaft, wie wir durch intelligente und kreative Umnutzung von Bestandsbauten unsere Klima- und Umweltziele besser erreichen können als mit Neubauten und was dafür in Politik und Bauwirtschaft geschehen muss.

Herrenhausen Late wendet sich an ein jüngeres oder junggebliebenes Publikum und bietet in Lounge-Atmosphäre spannende Wissenschaft und außergewöhnliche Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler.

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist nicht möglich. Es gibt keine Möglichkeit, Plätze im Vorfeld zu reservieren. Der Eintritt ist frei, Einlass ist ab 19.30 Uhr. **RED**



Radwege sollen sicher werden

Seite 2

Foto: Tim Schaarschmidt

Der abhörsichere Quanten-Schlüssel

Leibniz-Universität Hannover und TÜV Nord suchen nach einem Weg für sicheren Datenaustausch

HANNOVER. Die Leibniz-Universität Hannover und der TÜV Nord wollen die Kommunikation der Zukunft sicherer machen. In einem Gemeinschaftsprojekt soll ein Weg gefunden werden, die Übertragung großer Datenmengen etwa via Satellit mit Technik auf Basis der Quantenmechanik abhörsicher zu machen.

Wenn etwa Autos künftig autonom fahren sollen, brauchen sie dazu auch verlässliche Datenverbindungen – und die Signale dürfen nicht manipuliert und müssen deshalb sicher verschlüsselt werden. Das gilt für alle sensiblen, insbesondere persönlichen Daten, von denen immer mehr digital übertragen, verarbeitet und gespeichert

werden und die nicht für Unbefugte sichtbar sein sollen. Und das gilt in der eigenen Privatsphäre genauso wie bei Behörden, Banken, Energieunternehmen oder Ärzten und Kliniken.

Um diese Daten – besonders bei der Übertragung – vor fremdem Zugriff zu schützen, wird an neueren abhörsicheren Verschlüsselungsmethoden gearbeitet. Denn

mit den aktuellen digitalen Verschlüsselungstechniken dürfte die Sicherheit laut Michael Kues, Leiter des Instituts für Photonik (IOP) an der Leibniz-Uni, „durch die zukünftige Rechenleistung von Quantencomputern“ bald nicht mehr gewährleistet sein.

Die aufkommenden Quantencomputer werden alles, was heute als sicher verschlüsselt gilt und

nur mit unvorstellbar hohem Aufwand an Rechenleistung und Zeit zu knacken ist, mit Leichtigkeit entschlüsseln. Daher ist eine Chiffriermethode nötig, die auch den Quantencomputern standhält. Das kann man mithilfe sogenannter Quantenlichtquellen bewerkstelligen, dabei entsprechende Schlüssel erstellen.

Fortsetzung auf Seite 3

Repaircafé in der Stadtbibliothek

HANNOVER. Um die Reparatur als Alternative zum Wegwerfen zu fördern, lädt die Stadtbibliothek Hannover jeweils am vierten Sonntag im Monat von 14 bis 18 Uhr zum Repaircafé in ihre Räume an der Hildesheimer Straße 12 ein. Zum ersten Mal öffnet das Repaircafé am 22. April seine Türen. Ehrenamtliche stellen ihre Kenntnisse zur Verfügung, um defekte Gegenstände wie zum Beispiel Bücher, Spielzeug, Kleidung, elektrische Kleingeräte und Kleinmöbel wieder in Ordnung zu bringen.

Gäste werden gebeten, folgende Information zu beachten: Weil nicht immer alle ehrenamtlichen Reparateurinnen und -reparateure anwesend sind, kann nicht garantiert werden, dass alle defekten Gegenstände an dem jeweiligen Nachmittag auch in Ordnung gebracht werden können. **RED**

Nähere Informationen zu den Angeboten der Stadtbibliothek stehen online auf hannover.de.

Stadionbad geschlossen

HANNOVER. Am kommenden Sonntag, 23. April, bleibt das Stadionbad aufgrund der Landesjahrgangsmesterschaften im Schwimmen für den öffentlichen Badebetrieb ganztägig geschlossen. **RED**

COUPON
PINC Apotheken
Pharma IN the City
Gut beraten Viel gespart
15% Rabatt
auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuschaltungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.
Gültig im April/Mai 2023.
Die Ernst-August-Apotheke, ROSEN APOTHEKE, EUROPA-APOTHEKE

Goldankauf & Leihhaus Bott
Stand 22.04.2023
Gold • Silber • Münzen • Barren
Zahngold • Zinn • Zink • Versilbertes und vieles mehr...
FEINGOLD 58,00€/g ZAHNGOLD 35,72€/g
750 GOLD 42,38€/g SILBER 0,61€/g
585 GOLD 33,05€/g VERSILBERT 20,00€/g
333 GOLD 18,81€/g ZINN 8,00€/g
Leihhaus Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
Mo.-Fr. 10-18 Uhr • Sa. 10-14 Uhr
Tel.: 0511/37359069

EXCHANGE AG
GOLDANKAUF
LEIHHAUS
Jetzt Gold und Schmuck beim Testsieger verkaufen oder beleihen.
IHR EXPORTE FÜR WERTE.
Info-Tel.: 0511 169 87 65
Karmarschr. 33-35
30159 Hannover
ÜBER 20 X IN DEUTSCHLAND.
www.exchange-ag.de

AYLUX
SONNENSCHUTZSYSTEME
Zeißstraße 66 hannover@aylux.de
30519 Hannover 0511 49 53 22 38
Made in Germany
AKTION VERLÄNGERT!
GLAS-TERRASSENDACH
TRENDLINE | 5m x 3m
SCHNELLASTZONE 2 - 0,85 kN/m2
5.539€ inkl. 19% MwSt. **4.431€**
20% RABATT
inkl. 8mm Sicherheitsglas (VSG) in klar zzgl. Montagekosten
PASSEND DAZU:
ANCONA UNTERGLAS
BESCHÜTTUNG inkl. E-Motor
3.609€ **3.248€**
10% RABATT
Werfen Sie auch einen Blick auf unsere weiteren Produkte unter:
www.aylux.de

MIX Markt
Angebote gültig von Mo. 24.04. bis Sa. 29.04.2023
Schweinenacken ohne Knochen 1 kg **6.00**
Schweinenacken mit Knochen 1 kg **4.29**
Schälfleisch vom Schwein 1 kg **3.99**
Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg **4.29**
Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg **5.99**
Hähnchenflügel frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg **3.49**
Hähnchenkeule mariniert Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg **4.49**
Mariniertes Schaschlik vom Schweinenacken 1 kg **6.99**
Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung „Masha and The Bear“ 500 g Pack., 1 kg = 6,00 **3.00**
Lachskaviar 200 g Gl., 1 kg = 90,00 **18.00**
Armenischer Brandy „Mane“ 8 Jahre alt 40% vol. 0,5 L Fl., 1 L = 30,00 **15.00**
Honig, Milchkakao- oder Honig-Zitrone Torte „Marlenka“ je 800 g Pack., 1 kg = 14,38 **9.99**

ABC Wäschediens
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche...
• Textilreinigung / chem. Reinigung
• Mangelwäsche in 24 Std.
• Bettdecken / Kopfkissen
• Business-Hemden, handgeb.
• Tisch- und Bettwäsche
• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
• Imprägnierungen
• Gardinen, Vorhänge
• Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholz 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
Die aktuelle Wochenendzeitung hallo

Dr. Mohi deine Apotheke
20%
Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.
Gültig bis 05.05.2023
Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover
Apotheke am Ring
Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover

BRODOWYS WOCHE



Matthias Brodowy, Kabarettist und Musiker.
Foto: Tomas Rodriguez

Ende! Ende?

Ich kann mich noch sehr genau an diesen 1. Mai 1986 erinnern. Es war ein sommerlich schöner Tag mit blauem Himmel und wir machten einen Familienausflug. Ein paar Tage später zogen sehr dunkle Wolken auf und meine Eltern machten sich große Sorgen wegen unserer Landpartie. Denn nur nach und nach kam ans Licht, was am 26. April in einem sowjetischen Kernkraftwerk in Tschernobyl passiert ist und was das für strahlende Folgen für uns alle hat. Einige Politiker wollten so schnell wie möglich aus der Atomkraft aussteigen, die meisten anderen sprachen zumindest von einer Übergangstechnik, die schnell ersetzt werden müsse. Nun ist

seit der zurückliegenden Woche diese Form der Energiegewinnung in Deutschland Geschichte. Auch wenn Herr Söder gerne in seinem Freistaat weitermachen würde, selbstverständlich ohne den strahlenden Müll in seinem schönen Bayern lagern zu müssen. Der feine Herr möchte auch, dass wir im Gegenzug auch noch Strom aus Windenergie ins Lap- und Lederhosenland liefern, denn dieses soll ja in keinem Fall verspargelt werden. Als wenn der FC Bayern München nicht schon reichen würde, um des Niedersachsen Blut in Wallung zu bringen. Beim Atommüll sind wir allerdings an dem Punkt, der zeigt, dass das Kapitel Kernkraft doch nicht ganz geschlossen ist: Ein paar tausend Generationen müssen sich noch mit unseren strahlenden Brennstäben rumschlagen. Kann schon sein, dass der ein oder andere von denen mal vorsichtig anmerken wird, dass dieser Strom gar nicht soooo billig war.

MATTHIAS BRODOWY

www.brodowy.de

Region will sichere Radwege

BAULICH ABGETRENNTE STREIFEN sollen zum neuen Standard werden – Umsetzung und Zeitplan sind offen

HANNOVER. Etwas rote Farbe am Straßenrad und ein weißes Fahrradlogo sind zu wenig – die 21 Kommunen der Region Hannover wollen den Radverkehr ausbauen und setzen deshalb auf sichere Radwege. In einer gemeinsamen Erklärung definieren sie baulich abgetrennte Radwege als neuen Standard.

Wie das aussehen kann, ist bereits jetzt an einem Teil der Hildesheimer Straße in Wülfel zu beobachten. Hier trennen Minipoller den Radverkehr vom Autoverkehr. „Ich bin der festen Überzeugung, dass vom Autoverkehr deutlich baulich abgetrennte Radwege den besten Schutz bieten und das Radfahren in der Region Hannover noch attraktiver machen“, sagt Regionspräsident Steffen Krach (SPD), der den Deal maßgeblich mit Hemmingens Bürgermeister Jan Dingeldey vorangetrieben hat. Für den CDU-Mann steht fest: „Fehlverzeihende Radwege sind die Zukunft, die roten Schutz-

streifen können nur eine Übergangslösung sein, da bin ich mir auch als Familienvater sicher.“

Bei der Schaffung eines Netztes an sicheren Radwegen wollen die Regionskommunen auf das Konzept der sogenannten „Protected Bike Lane“ setzen, das sich an vielen Stellen auch ohne den teuren Bau neuer Bürgersteige umsetzen lässt. Als Abgrenzungen zum Autoverkehr kommen zum Beispiel Blumenkübel, Betonlemente oder Poller infrage. Wie Letzteres aussehen könnte, lässt sich zum Beispiel entlang der neuen Veloroute von Hannover nach Laatzen beobachten, wo an der Hildesheimer Straße

„Wenn wir die Verkehrswende schaffen möchten, ist das Fahrrad ein zentrales Instrument.“

Steffen Krach, Regionspräsident (SPD)

auf einigen Abschnitten sogenannte Leitschwellen installiert wurden, die den Radweg klar von der Fahrbahn des Autoverkehrs abgrenzen.

Gerne hätte die Stadt Hannover dieses Konzept auch im Bereich der Bahnunterführung am Schiffgraben umgesetzt. Doch das Land hielt diese Lösung für il-



Sogenannte Schutzstreifen – wie hier in der Königstraße – sollen das Radfahren sicherer machen und sind doch wieder viel schmaler als laut StVO vorgeschrieben.
Foto: Nancy Heusel

legal. Und die Stadt musste für deutlich mehr Geld optisch weniger klar abgetrennte Betonlemente in den Boden einlassen, um den Radweg zu markieren, der auf einer ehemaligen Fahrspur des Autoverkehrs entstand.

Auf der Hildesheimer Straße sollen die Minipoller dennoch bleiben. Die Verantwortlichen bei der Stadt spekulieren auf mehr Spielräume unter dem neuen Verkehrsminister Olaf Lies (SPD). Auch Regionspräsident Krach setzt auf pragmatische Lösungen, um schnell mehr Sicherheit für Radfahrerinnen

und Radfahrer zu schaffen.

„Mit kleinen Stellschrauben lässt sich oft enorm viel erreichen“, sagt er. Die Region Hannover könne „Vorbild für andere Kommunen“ werden. Krachs ehrgeiziges Ziel: „Wir wollen Fahrradhochburg werden.“

Inwieweit dabei die neue Vereinbarung zwischen den 21 Regionskommunen helfen wird, wird sich zeigen müssen. Denn diese ist nicht verbindlich, sondern erst einmal nur eine Absichtserklärung. Auch sollen einige der Kommunen vor der Unterzeichnung Bedenken ge-

Straßen uneingeschränkt möglich“ sei. Und auch in Sachen Tempo macht diese wenig Druck. Die Umsetzung müsse „sukzessive anhand einer langfristigen Planung erfolgen“, heißt es in dem Papier.

Neben der klaren Trennung vom Autoverkehr haben sich die Kommunen das Ziel gesetzt, eine Einheitlichkeit bei Design und Baustandard hinzubekommen, „um die Wiedererkennung zu stärken“. Krach stellt klar: „Wenn wir die Verkehrswende schaffen möchten, ist das Fahrrad ein zentrales Instrument.“

Kommt die Ausbildungsplatzgarantie?

Forderung der Grünen Jugend und des DGB / Nur ein Fünftel der Betriebe bilden aus

HANNOVER. Die Grüne Jugend und die Jugend des Deutschen

Gewerkschaftsbundes (DGB) machen sich dafür stark, in Niedersachsen nach Bremer Vorbild eine umlagenfinanzierte, betriebliche Ausbildungsplatzgarantie einzuführen. Während in den fünf Jahren der Großen Koalition die Belange junger Menschen eher hintangestanden hätten, sei Rot-Grün jetzt in der Pflicht, den Jugendlichen Sicherheit und Perspektiven auf dem Arbeitsmarkt zu geben, betont Felix Hötker (25), Psychologiestudent aus Göttingen und Sprecher der Grünen Jugend Niedersachsen.

Es gebe viel zu wenig Ausbildungsplätze im Land, moniert Hötker. Auf 100 Bewerberinnen und Bewerber kämen nur 95 Plätze. Trotz zahlreicher Bewerbungen seien zuletzt 7000 junge Menschen ohne Ausbildungsplatz gewesen, und dies seien nur die der Arbeitsagentur bekannten Fälle, vermutlich sei die Dunkelziffer noch viel höher.

Da inzwischen schon 44 Prozent der Abiturienten und Abiturientinnen eine duale Ausbildung machten, hätten Schüler mit Hauptschulabschluss oder aus Familien mit Migrationshintergrund kaum noch eine Chance auf eine Lehrstelle, kritisiert auch Ute Neumann (40), Abteilungsleiterin für Jugendpolitik beim DGB. Sie würden von den Gymnasiasten verdrängt. Knapp 30.000 junge Menschen seien derzeit im sogenannten Übergangssystem geparkt, bemängelt Neumann. Das sind schulische oder außerschulische Maßnahmen, die nicht zu einem beruflichen Abschluss führten, wie etwa Berufseinstiegschulen oder För-

derprogramme der Arbeitsagenturen oder Länder. Laut Neumann landen 50 Prozent der Hauptschüler und 42 Prozent der Jugendlichen aus Familien mit nichtdeutschen Wurzeln in diesem Übergangssystem.

ÜBERALL NACHWUCHSSORGEN

Nachwuchsmangel sei für 100 Prozent der Betriebe ein Problem, sagt Neumann, aber nur 20 Prozent der Unternehmen bildeten aus und hätten dadurch Wettbewerbsnachteile, während die anderen 80 Prozent den Nachwuchs einfach nur abgriffen. Das sei unsolidarisch, finden DGB und Grüne Jugend und wollen Unternehmen deshalb jetzt zur Kasse bitten. Betriebe mit mehr als fünf Mitarbeitenden sollen 0,3 Prozent ihrer Brutto Lohnsumme in einen Ausbildungsstempel zahlen. Wer dann ausbilde, erhalte daraus pro Azubi 2500 Euro zurück. Neumann macht eine Beispielrechnung auf: Eine Bäckerei mit 60 Angestellten – davon die Hälfte in Vollzeit, die andere in Teilzeit – und sechs Azubis

würde 7200 Euro Ausbildungsumlage pro Jahre zahlen müssen, aber 15.000 Euro aus dem Topf bekommen.

Die Betriebe müssten sich auf die Bewerber zubewegen, findet Neumann. Vieles, was immer als angeblich „mangelnde Ausbildungsreife“ moniert werde, könnten die Jugendlichen auch in der Ausbildung lernen. Dabei dürfe die Politik die Unternehmen nicht allein lassen.

Im Bund wird gerade über eine Ausbildungsplatzgarantie ab Sommer 2024 diskutiert. In Regionen mit hoher Jugendarbeitslosigkeit soll ein gesetzlicher Anspruch auf einen Ausbildungsplatz bestehen.

Der Grünen Jugend in Niedersachsen und der DGB Jugend reicht das aber nicht: Das sei höchstens ein Einstieg. Es müsse auch einen gesetzlichen Anspruch für Jugendliche geben, die nicht in unterversorgten Gegenden lebten. „Die Ausbildungsplatzgarantie des Bundes ist eine Vorlage“, sagt Hötker, „jetzt muss Rot-Grün einnetzen.“

ÄNGSTE BEI DER JUGEND

Junge Menschen sorgten sich nicht nur um das Klima, sondern hätten zunehmend auch Angst vor eigener Armut, Ausbildung und Arbeitsplatzsuche. „Die Jugendlichen sind im Dauerkrisenmodus“, sagt Hötker. Das sei angesichts von 24.000 Arbeitslosen im Alter zwischen 15 und 25 Jahren in Niedersachsen und dem europaweit größtem Niedriglohnssektor in Deutschland verständlich.

Wie E-Bike-Fahren das Herzinfarkt-Risiko senkt

Positive Effekte trotz elektrischer Unterstützung / MHH testet drei Jahre lang E-Bike-Fahrer und Radfahrer

HANNOVER. Bringt das E-Bike-Fahren etwas für die Gesundheit? Oder kann man es auch gleich sein lassen? Das hat die Medizinische Hochschule Hannover (MHH) in einer fast dreijährigen Studie untersucht. Das Ergebnis: Pedelec-Fahren hat trotz elektronischer Unterstützung tatsächlich positive Effekte auf den Körper.

Bei den Versuchspersonen sank das Risiko für einen Herzinfarkt um über 40 Prozent. Die körperliche Aktivität verminderte auch die Wahrscheinlichkeit einer Krebs- oder Diabeteserkrankung.

Für ihre Studie haben die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler bundesweit die Daten von 1250 Pedelec-Fahrern und 629 Nutzern herkömmlicher Fahrräder ausgewertet. 58.833 Fahrten von E-Bikern und Radfahrern flossen in die Auswertung ein. „Im Gegensatz zu anderen großen E-Bike-Studien

haben wir zum ersten Mal Messdaten erhoben und nicht nur Fahrer befragt“, erläutert Uwe Tegtbur, Direktor der MHH-Klinik für Rehabilitations- und Sportmedizin. Dafür habe die Forscher jeweils die Herzfrequenzen und Geschwindigkeiten gemessen.

Die Herzfrequenz der Pedelec-Fahrer lag dabei während des Radelns nur fünf Schläge pro Minute unter der der Fahrradfahrer. „Entgegen vielen Vorurteilen zeigen die Zahlen, dass Muskeln und das Herz-Kreislauf-System beim Pedelec-Fahren nahezu so gefordert werden wie beim herkömmlichen Radfahren“, erklärt Hedwig Theda Boeck, eine der Erstautorinnen der Studie.

Das vermeintlich bequeme E-Bike-Fahren mit Motorunterstützung hat einige Vorteile, fanden die Forscher heraus: Es erleichtert älteren, übergewichtigen und weniger trainierten Menschen den Einstieg in eine

alltägliche körperliche Aktivität. „Viele Pedelec-Nutzer waren vorher nicht unbedingt Radfahrer. Die Hemmschwelle ist deutlich niedriger, wenn in hügeligem Gelände oder bei starkem Gegenwind auf die Unterstützung zurückgegriffen werden kann“, sagt Boeck. Die E-Bike-Fahrer verzichteten deshalb öfter auf das Auto als die anderen Radfahrer.



Eine Studie der MHH zeigt: Pedelec-Fahren hat trotz elektrischer Unterstützung positive Effekte auf den Körper.
Foto: Holger Hollemann/dpa

Über 35 Prozent der teilnehmenden E-Bike-Fahrer hatten Vorerkrankungen wie einen Herzinfarkt, Bluthochdruck oder Gelenkverschleiß. Die Gruppe der Pedelec-Nutzer war im Durchschnitt etwas älter als die Nutzer herkömmlicher Räder und hatte einen höheren Body-Mass-Index. Auch litten sie eher an Krankheiten wie Diabetes und Asthma.

„Wir haben gezeigt, dass die E-Biker 135 Minuten pro Woche unterwegs waren, davon ein Großteil mit einer gesundheitlichen effektiven Belastung“, erklärt Prof. Tegtbur. Die Weltgesundheitsorganisation WHO empfiehlt in ihrer aktuellen Richtlinie Erwachsenen mindestens 150 Minuten moderate Aktivität pro Woche. Die E-Biker erreichten allein durch das Radfahren zwei Drittel des Ziels. Auch was den Energieverbrauch anging, lagen sie mit den Radfahrern in der Studie fast gleichauf.

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

Wir schlachten noch selbst!

Ab sofort für Sie vorrätig: leckere Grillwaren!

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

KRESS
MODEZENTRUM

STRICK Special

bis zum 6. Mai 2023

30%* RABATT auf Strick-Pullover & Strick-Jacken in allen Abteilungen

*Rabatt gilt ab sofort bis zum 06.05.2023 auf nicht-reduzierte Strickpullover und Strickjacken für Damen, Herren und Kinder.
Rabatt ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

www.kress-mode.de

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

Follow us!

KRESS Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft
www.kress-mode.de

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

2x in Hannover
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 05 11 - 31 99 12
☎ 05 11 - 41 48 37
www.elektro-fundgrube-hannover.de









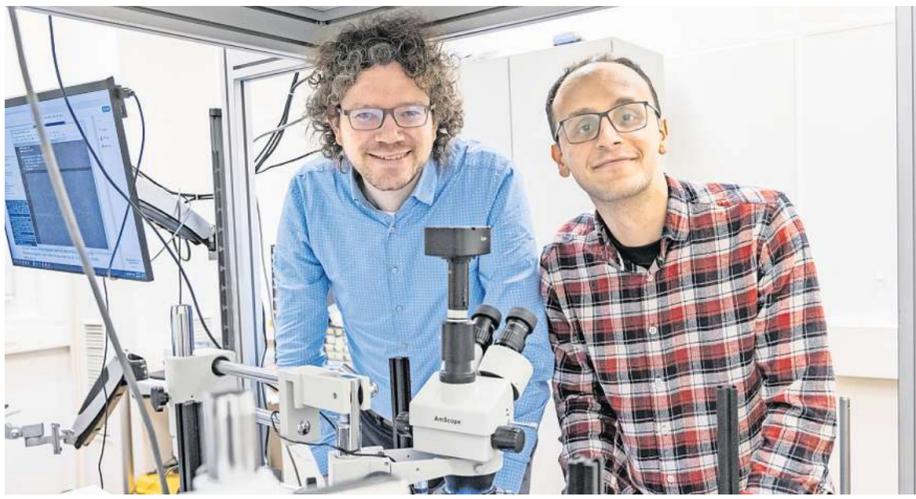
Abhürsicher dank Quantenmechanik

Leibniz-Universität Hannover und TÜV Nord suchen **VOLLKOMMEN SICHEREN AUSTAUSCH** zwischen zwei Parteien

Fortsetzung von Seite 1

HANNOVER. Die Leibniz-Universität Hannover und der TÜV Nord wollen die Kommunikation der Zukunft sicherer machen. Ziel des Forschungsprojekts ist es laut Michael Kues, Leiter des Instituts für Photonik (IOP) an der Leibniz-Uni, „den vollkommen sicheren Austausch von einem Schlüssel zwischen zwei Parteien“ zu ermöglichen. Die benutzte Methode beruht auf dem Prinzip der „verschränkten Photonen“, einer mit der Quantenmechanik erklärten Eigenschaft von Lichtteilchen und zugleich eine sehr komplizierte Materie: Für Forschung dazu gab es 2022 den Nobelpreis für Physik für drei Forscher.

Allerdings sind die für ein sicheres Verschlüsselungsverfahren erforderlichen Quantenlichtquellen noch zu groß, zu empfindlich, nicht massenfertigungstauglich. Gefordert sind stabilere, effizientere Quantenlichtquellen, die in großer Menge gefertigt werden können. Kues: „Unter diesem Aspekt schauen wir uns an, wie wir die Systeme am besten fabrizieren können, damit sie klein, repro-



Professor Dr. Michael Kues, Leiter des Instituts für Photonik (IOP) an der Leibniz-Universität Hannover, entwickelt mit Doktorand Muhamed Sewidan (rechts) eine effiziente Quantenlichtquelle. Foto: Sonja Smalian/PhoenixD

duzierbar und mit geringem Aufwand fertigbar werden.“

Genau das ist das wirtschaftliche Ziel des TÜV-Uni-Projekts. In dieses investiert der TÜV Nord für drei bis vier Jahre je 100.000 Euro, um eine wirtschaftliche Quantenlichtquelle und überdies ein funktionsfähiges Demonstrationsmodell zu entwickeln.

Mit der neuen Technik soll eine abhürsichere Satelliten-

kommunikation mit einer Reichweite von mehr als 1000 Kilometern möglich werden. Sobald ein Lauscher versuche, eine mit dem sogenannten OKD (Quantum-Key-Distribution)-Verfahren geschützte Verbindung abzuhören, werde dies erkannt. Laut Kues wird dann der abgehörte Schlüssel verworfen und nicht zur nun vielleicht unsicheren Verschlüsselung benutzt.

Die Schlüsseltauschmethode sei auch in Glasfasernetzen am Boden einsetzbar – allerdings „aufgrund von optischen Verlusten auf einige Hundert Kilometer begrenzt“. Die Grundlagen soll ein Doktorand erforschen, die Produktentwicklung übernimmt das TÜV-Unternehmen „Alter Technology“.

Für TÜV-Nord-Chef Dirk Stenkamp ist die quantensichere

Übertragung großer Datenmengen via Satellit „eine Schlüsseltechnologie, um Technologiesprünge wie das autonome Fahren flächendeckend umsetzen zu können.“

Die Tochtergesellschaft TüvIT befasst sich schon heute mit Post-Quantum-Kryptographie sowie den Zertifizierungs- und Standardisierungsverfahren dafür.

IMMER GUTE KARTEN!

HAZ Tickets NP

Ticket-Hotline: 0511 12123333

Train & Play

Modell-Eisenbahnen · Modell-Autos · Modell-Flugzeuge
Neuware · An- und Verkauf · Inzahlungnahme

Hildesheimer Straße 428b · 30519 Hannover
Tel. (05 11) 271 270 1
E-Mail: info@trainplay.de · www.trainplay.de

Geranien Markt

Sonn- und Feiertags von 10-12 Uhr geöffnet

Baumschule Nötel

Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr,
Sa. 9-16 Uhr, So. 10-12 Uhr

Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl

3 X im Raum Hannover
Gärbesen/Berenbosteal
Festplatz Berenbosteal/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp
vom 19.4. – 24.06.2023

Isernhagen FB
Lohner Weg 38
vom 19.4. – 24.06.2023

Langenhagen
Handelshof am CCL/ Stadtbahn
vom 19.4. – 24.06.2023

Parkplätze sind an allen Standorten vorhanden

- Fuchsien · Lobelien
- Impatiens · Dahlien
- Begonien · Tagetes
- Verbenen · Salvien
- Petunien · Alyssum
- Ageratum · Margeriten u.v.a.

Unser e 10-er-Träger

- Fl. Liebschen
- Eisbegonien
- Petunien
- gemischte Farben

Tomatenpflanzen
in verschiedenen Sorten
und **Gemüsepflanzen**
in verschiedenen Sorten

Geranien
in verschiedenen Größen, Sorten + Farben

Machen Sie doch auch einen Blumenbummel – es lohnt sich bestimmt

Hier finden Sie alles für Haus und Garten:

Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u. v. m.

STANZE
Mein Gartencenter

@stanzegartencenter

Sonntag
ist Blumentag
13 – 16 Uhr**

Jetzt ist Pflanzzeit!

Jetzt QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.



Gutschein

ohne Greencard
10 %
Rabatt

mit Greencard*
15 %
Rabatt

15% oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl.
Gültig bis 28.04.2023. Gilt nicht für Verlagszeugnisse oder bereits reduzierte Artikel.

Neudorff Pflanzerde
in 40 L oder 75 L, für Beet, Kübel, Balkonkasten, Hochbeet sowie für Pflanzungen, vorgedüngt

ab 9.99

Portugiesischer Lorbeer XXL
Prunus lusitana 'Angustifolia'
Dunkelgrünes Laub, schlanke Wuchsform, immergrün, winterhart, ohne Überkopf
☐ 10 L

Unser Top Preis **29.99**

Stanze Greencard Preis* **24.99**

La'Bio!® XL-Küchenkräuter
In vielen Sorten, z. B. Schnittlauch oder Petersilie

ab 2.49

Hochbeete
In riesiger Auswahl

ab 34.99

Gemüsepflanzen
in riesiger Auswahl, z.B. Gurken oder Tomaten

ab 0.99

STANZE GARTENTECHNIK



STIHL Akku-Gehölschneider GTA 26 Set AS 2 + AL 1
Zum Rückschnitt von Bäumen und Sträuchern und Zerkleinern von Grünschnitt, einfache Wartung und Pflege durch werkzeuglosen Kettenwechsel

149.99

STIHL Rasenlüfter RLE 240
Kompakter Elektro-Rasenlüfter für kleinere Rasenflächen, zum Vertikutieren und Striegeln, Walzen mit wenigen Handgriffen austauschbar, für den geräuscharmen und umweltfreundlichen Einsatz, wendiges Arbeiten dank Leichtlaufrollen

199.99

STIHL Elektro-Rasenmäher RME 235
Dank der einfachen, aber robusten Konstruktion gestaltet sich mit diesem Leichtgewicht die Rasenpflege besonders handlich. Die optimale Rasenschnitthöhe kann mit der zentralen Schnitthöhenverstellung in fünf Stufen eingestellt werden.

174.-

Stanze Gartencenter GmbH
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen (Hannover)

Kontakt:
0511/420380
info@stanze-gartencenter.de
www.stanze-gartencenter.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 13.00 – 16.00 Uhr**

Stanze Gartentechnik
Marie-Curie-Straße 10
30966 Hemmingen (Hannover)

Kontakt:
0511/42038850
gartentechnik@stanze-gartencenter.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 07.00 – 17.00 Uhr***
Sa. 09.00 – 17.00 Uhr

Angebote gültig 7 Tage ab Erscheinen oder so lange der Vorrat reicht. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisrisiko vorbehalten.
*Der Stanze Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig. ** Sonn- & Feiertage eingeschränkter Verkauf gemäß NLOFVZG.
***7.00-8.00 Uhr nur gewerbliche Kunden



Wiese Bestattungen

Vertrauen Sie in Wiese-Qualität. Wir lassen uns jedes Jahr freiwillig von neutralen Experten zertifizieren.

Seit sechs Generationen der vertrauensvolle Partner:

Altenbekener Damm 21
Baumschulenallee 32
Berckhusenstraße 29
Garkenburgerstraße 38
Lister Meile 49
Podbielskistraße 105

0511 957857
wiese-bestattungen.de

 Zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 9001:2015

Abschied Leben

Große Hilfe für kleine Vereine - Initiative startet wieder

AKTION SOMMEREINSATZ: Die HAZ und die Stiftung Sparda-Bank unterstützen erneut Vereine – Bewerbungen für die aktuelle Saison sind jetzt möglich

HANNOVER. Die Folgen der Corona-Pandemie sind für viele Vereine in der Region Hannover noch spürbar. Nötige Umbauten und Sanierungen konnten häufig während der Lockdown-Phasen nicht erledigt werden. Ausgefallene Kurse sorgten für finanzielle Belastungen. Und manche Vereine wie der Reit- und Voltigierverein an der Aue in Hülptingsen konnten kaum Mitglieder gewinnen. Unterstützung erhielten engagierte Vereine im vergangenen Jahr von der Initiative Sommerinsatz der HAZ und der Stiftung Sparda-Bank Hannover. Mit mehr als 20.000 Euro half die Initiative bei Arbeitseinsätzen.

So richteten Jennifer und Lukas Schoenwiese vom Reit- und Voltigierverein einen neuen Trainingsraum in einem ehemaligen Heulager ein. Es wurden Wände gezogen, Strom verlegt, Scheinwerfer installiert und ein galoppierendes, elektrisch betriebenes Holzpferd für Profis aufgestellt – ein sogenanntes Movie. Mittlerweile hat der Verein stolze 100 Mitglieder seit 2021 angeworben. „Wir sind den Förderern aus Hülptingsen und dem Sommerinsatz-Team sehr dankbar“, sagt Schoenwiese.

Die Initiative Sommerinsatz hilft auch in diesem Jahr. Zum achten Mal haben sich die HAZ und die Stiftung Sparda-Bank Hannover zusammengetan, um kleine Vereine in Stadt und Umland bei Umbauten, Renovierungen oder Verschönerungsaktionen zu unterstützen. So schauten sich nun Sparda-Stiftungsmanagerin Stefanie Rupprecht und HAZ-Redakteur Heiko Randermann nicht ohne Stolz die neue Voltigieranlage an. „Es ist schön, wenn wir kleinen Vereinen vor Ort helfen

können und das Vereinswesen stärken“, sagte Randermann.

Jochen Ramakers, Vorstandsvorsitzender der Stiftung Sparda-Bank Hannover, erklärte: „Gerade in schwierigen Zeiten stärkt der Zusammenhalt in den Vereinen die Gemeinschaft. Gemeinsam anpacken und etwas schaffen – genau das zeichnet die Vereinskultur aus.“ Doch oft fehle an allen Ecken und Enden das Geld für notwendige Investitionen. „Wir wollen die Vereine und das Ehrenamt tatkräftig unterstützen und helfen auch in diesem Jahr wieder mit einer Finanzspritze.“ Mehr als 20.000 Euro stellt die Initiative für etwa 15 geplante Einsätze in Stadt und Umland zur Verfügung.

So können Sie beim Sommerinsatz mitmachen. Sie können sich beim Sommerinsatz mitmachen. Der Sommerinsatz hilft kleinen Vereinen bei Handwerksarbeiten. HAZ für einen Sommerinsatz der HAZ und der Stiftung Sparda-Bank Hannover können sich Vereine und Initiativen unter der Adresse <https://formulare.haz.de/sommereinsatz> bewerben. Für die Aktion gelten bestimmte Förderkriterien: Es können sich nur gemeinnützige Träger und Initiativen aus der Stadt Hannover und dem Umland bewerben. Sie werden einmalig mit einem Förderbeitrag unterstützt. Die Aktionen sollen sinnvoll sein und eine Aufwertung der Einsatzorte bewirken. Wichtig ist, dass es feste Ansprechpartner gibt, die auch bei der Suche nach einem Handwerker unterstützen. Ein weiteres Kriterium ist die Zeit. Sämtliche Einsätze sollten an einem Tag zu bewältigen sein. Der Tag selbst ist nicht ausschlaggebend. Manche Vereine brauchen bestimmte Wochentage, andere Initiativen

bevorzugen das Wochenende. Es wird im Einzelfall entschieden. Die HAZ-Redaktion ist beim Einsatz dabei und berichtet. Für alle Einsätze gilt, dass keine Folgekosten entstehen dürfen. Und für jeden Einsatz brauchen die Handwerker und die wenigen Helfer auf dem Gelände natürlich auch die nötigen Zugänge und Genehmigungen – etwa von den Kommunen, wenn es um Projekte im öffentlichen Raum geht.

In der vergangenen Saison half das Team vor allem sportlich und sozial engagierten Vereinen. Beim SV Germania Grasdorf, dem 1. FC Brelingen, der Türkischen Gemeinde in Niedersachsen und beim Kleingartenverein der Gartenfreunde Letter wurden Vereinsheimwände gestrichen. Beim Nordstädter Turnverein (NTV) entstand eine neue Anlage für Bogenschießsport. Und bei der Lister Ponyschule wurde ein neuer Unterstand für die Tiere gebaut.

Beim Waldbad Ramlingen wurde neues Holz für Sitz- und Liegeflächen verlegt, beim Dorfgemeinschaftsverein Dudensen reparierten Mitglieder die vereinseigene Grillhütte und beim Turn- und Sportverein Schwüblingsen wurden Gehwegplatten verlegt, Sturmschäden beseitigt und eine neue Weitsprunganlage gebaut.

Auch in einer Schule ging es voran: In der Rosa-Parks-Grundschule richteten Lehrkräfte, Schüler, Eltern und Mitglieder des Fördervereins einen neuen Aufenthaltsraum ein. Viele Schulumbauten hatten sich über Jahre hingezogen. Es ging um Löcher in Decken, Schimmel und marode Fassaden. Beim Arbeitseinsatz nahmen die Eltern und Schüler selbst Pinsel und Bohrmaschinen in die Hand.



Die Initiative Sommerinsatz half bei der Einrichtung einer Trainingshalle beim Reit- und Voltigierverein in Hülptingsen. Lukas Schoenwiese und Tochter Valentina üben dort. Foto: Tim Schaarschmidt

70 Aussteller | Vorträge Gartenberatung | Musik Workshops & mehr

PFLANZENTAGE 2023 in Remeringhausen!

Für Gartenfreunde & Pflanzenliebhaber: Raritäten und Besonderheiten der Pflanzenwelt – engl. Rosen, Stauden, Funkien, Gemüse-, Beet- und Balkonpflanzen, Kräuter und Gehölze – sowie praktische Gartengeräte, aktuelle Gartendeckel und vieles mehr! Außerdem: Gartenberatung, Themen-Vorträge, Blumenkranzbinde-Workshops, Führungen im engl. Landschaftspark, fröhliche Livemusik, bunter Trachtentanz und feine Kulinarik.

RITTERGUT REMERINGHAUSEN

Pflanzen Tage

Gartenliebe 2023

29.04. – 01.05

Sa 10 – 18 Uhr
So & Mo 11 – 18 Uhr
Eintritt: 9 €

Tickets:
shop.gut-remeringhausen.de
und an der Tageskasse

Rittergut Remeringhausen
31655 Stadthagen | Heußer Str. 25
office2@remeringhausen.de
www.pflanzentage.de

Solarenergie fürs eigene Haus

HANNOVER. Über Solar-Lösungen informiert die Klimaschutzagentur Region Hannover am Donnerstag, 27. April, ab 18 Uhr, in der Ada- und Theodor-Lessing Volkshochschule Hannover (VHS), Saal, Burgstraße 14, Hannover. Von Planungsstart über Umsetzung bis zu För-

dermitteln ist der Einstiegsabend komplett. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen bis 23. April unter <https://bit.ly/Anmeldung-KSA-Solarabend>. Hausbesitzer erhalten Impulse und erstes Wissen, um mit Solartechnik in ihre eigene Energiewende zu gehen. **RED**

Wohnen mit Service statt Altenheim!

Sie haben die Wahl:
1 - 3-Zi.-App.
30 - 74 qm

Sicherheit und Service ab 1.825 €
Vollverpflegung inkl.

WOHN PARK KASTANIENHOF

Wohnpark Kastanienhof • Am Mittelfelde 102 • 30519 Hannover
Telefon: 0511 87 807-0 • www.wohnpark-kastanienhof.de

Baggern und Pritschen auf dem Steintorplatz

Beachvolleyball-Turnier ist am Wochenende wieder in Hannover

HANNOVER. Wenn aus dem Steintorplatz Hannovers größter Sandkasten mit 364 Tonnen Sand wird, steht das Beachvolleyball-Turnier wieder an. Noch bis zum Sonntag, 23. April, kämpfen 64 Athletinnen und Athleten, 16 Männer- und zwölf Frauen-Duos, in Zweiertteams um wertvolle Punkte für die Norddeutsche und die Deutsche Meisterschaft am Timmendorfer Strand. Es ist das größte Beachvolleyball-Turnier in Niedersachsen und gehört zu den größten in Norddeutschland – und es ist der Saisonauftakt im Beachvolleyball-Kalender.

Corona verhinderte drei Turniere hintereinander. Das sportli-

che Spektakel feiert jetzt ein grandioses Comeback: Die Sparkasse Hannover präsentiert den Neue-Presse-Beachvolleyball-Cup. Veranstalter Tobias Tiedtke hat so starke Partner wie noch nie an seiner Seite: „Mein Team und ich werden alles geben, damit dieses Event besser wird als jemals zuvor.“ 1996 holte er das Turnier ans Steintor, zum 26. Mal stellt er es in diesem Jahr auf die Beine.

In der Schule leitete der Hannoveraner die Volleyball-AG. „Ich glaube, nur deshalb habe

ich mein Abi bekommen“, sagt der heutige 55-Jährige und lacht. Auch wenn er damals schon eine Leidenschaft für den Ballsport hatte – aktiver Volleyballspieler wurde er nie. „Ich habe beim Fußball im Tor gestanden“, sagt er. „Volleyball ist der bessere Sport“, ist er überzeugt. „Und der beste und anspruchsvollste ist Beachvolleyball“, ergänzt er. Denn da gibt es nur zwei statt sechs Spielerinnen oder Spieler. Mit Annahme, Zuspiel und Angriff müssen sie unterschiedliche Spielsituationen beherrschen.

„Du musst mitdenken und nicht einfach nur gegen den Ball treten. Dazu der Sand, das Wetter, die Sonne, die Hitze – das erfordert viel Kondition.“

Am heutigen Sonnabend, 22. April, laufen die Qualifikationen für die Halbfinals und Finals, die am Sonntag ausgetragen werden. Am Nachmittag finden dann die Siegerehrungen statt. Für das Publikum gibt es Tribüne, Essen, Trinken und tolle Stimmung bei hoffentlich bestem Wetter. Sonnige 18 Grad sind angekündigt, mehr als 25.000 Zuschauer werden am Steintor erwartet.

Am Wochenende wird der Steintorplatz endlich wieder zum Sandkasten für Sportbegeisterte.
Foto: Florian Petrow



Ihre individuelle Terrassenüberdachung

maßgeschneidert nach Ihren Wünschen!

Fenster, Haustüren & Innentüren Ganzglaskonstruktionen • Rollläden

- Vordächer/ Überdachungen
- Wintergärten
- Markisen/Sonnenschutz • Spiegel
- Balkonverglasungen
- Insektenschutz • Garagentore
- Reparaturarbeiten

Für den Urlaub zu Hause!

Pergola-Markisen ...
ob bei Sonne, Wind oder Regen!
...in verschiedenen Ausführungen von WEINOR.

BÖLSCHKE GLAS- UND BAUELEMENTE

info@boelsche-glas.de • (05 11) 6 49 74 72
www.boelsche-glas.de

Folgen Sie uns auch auf 



H&M macht Platz für Neues

SCHWEDISCHE MODEKETTE gibt eine der drei bestehenden Filialen in Hannovers City auf

HANNOVER. Die schwedische Modekette Hennes & Mauritz (H&M) trennt sich von einem ihrer drei Innenstadtstandorte in Hannover. Das Unternehmen bestätigte, dass die Großfiliale am Schillerdenkmal im Herbst geschlossen wird. Dort verkauft H&M auf drei Etagen Mode. Nach Gewerkschaftsangaben sind 34 Beschäftigte von der Geschäftsaufgabe betroffen.

Genau gegenüber steht seit zweieinhalb Jahren das große ehemalige Karstadt-Flaggschiffhaus leer, inzwischen ist auch der Altstadt-Kaufhof zwischen Oster- und Schmiedestraße geschlossen. Primark hat sein Angebot auf zwei Etagen zusammengezogen, Reno-Schuhe in der Schillerstraße und Conrad Electronic am Steintor sind ausgezogen, das Signal-Ilduna-Haus

an der Schmiedestraße steht ebenso leer wie das einstige Thorenz-Geschäft.

„Wir sind mitten in einer Wirtschaftskrise“, sagt Martin Prenzler von der City-Gemeinschaft: „Es wird noch bis 2025 dauern, bis wir wirtschaftlich wieder an die Zahlen von 2019 anknüpfen können.“ Alle Händler spürten die Probleme wegen der dichten Abfolge von Corona-Krise, Ukraine-Krieg, Kaufzurückhaltung und Inflation.

Trotz der jetzt bevorstehenden Schließung des H&M-Geschäfts an der Georgstraße 14 bleibt die schwedische Modekette präsent in Hannover. Das lokale Hauptgeschäft befindet sich im ehemaligen Magis-Textilhaus am Kröpcke, dort arbeiten 65 Beschäftigte.

Ein weiteres H&M-Geschäft befindet sich in der Ernst-August-Galerie neben dem Hauptbahnhof, dort arbeiten nach Gewerkschaftsangaben 48 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Zu Modekonzern gehört auch das Cos-Geschäft im Kröpcke-Center an der Karlsruhstraße.

„Drei Geschäfte in so dichter Nachbarschaft sind sogar für H&M vielleicht ein bisschen viel“, sagt ein Handelsexperte. Eine H&M-Sprecherin bestätigt nur, dass das Geschäft am 28. Oktober 2023 seinen letzten Verkaufstag haben wird.

Andere hannoversche Standorte der Marke inklusive des Cos-Geschäfts seien nicht betroffen. Ganz im Gegenteil: Das Unternehmen suche für seine bisher in Hannover nicht vertretenen Geschäfte wie &Other-Stories, Monki und Weekday ständig attraktive Standorte. Es kann also sein, dass es demnächst auch wieder Zuwachs an Geschäften aus dem Schwedenkonzern gibt.



Wird geschlossen: Das Hennes & Mauritz-Geschäft (H&M) in der Georgstraße 14 in Hannover.
Foto: Conrad von Meding

Innenstadt: Handelsverband will Offenheit für neue Ideen

HANNOVER. Was die Corona-Hilfen anfangs noch verdeckt haben, wird jetzt im Bild der Innenstadt allmählich sichtbar: Die Leerstände von Geschäftsräumen nehmen zu. Der stationäre Einzelhandel muss gegen die Kaufzurückhaltung ankämpfen, und vor allem die großen Ketten reagieren mit Schrumpfung. Jetzt macht auch das dreigeschossige H&M-Geschäft am Schillerdenkmal dicht.

„Insbesondere wenn Filialunternehmen mehrere Standorte in einer Stadt haben, dann neigen sie jetzt dazu, Flächen zu reduzieren“, sagt Axel Augustin, Geschäftsführer beim BTE-Handelsverband Textil, Schuhe, Lederwaren. Der Modehandel stehe „mit dem Rücken zur Wand“. Deshalb seien zwei Dinge zum Gegensteuern nötig. Erstens müssten die Immobilieneigentümer von den „teils massiv überhöhten Mietforderungen“ herunterkommen, sagt Augustin: „Wir sehen überall dort, wo die Mieten gesenkt werden, dass neue Konzepte eine Chance haben.“ Bisher seien die Textilunternehmen diejenigen gewesen, die mit die höchsten Mieten in den Innenstädten erwirtschaftet hätten.

Zweitens müssten die Kommunen Mut zum Experiment haben. „Wir müssen neue Ideen ausprobieren“, sagt Augustin. Aus der Entfernung könne er das Innenstadt-konzept der Stadtspitze, das auf eine vielfältigere Nutzung der Stadt setzt, zwar nicht bewerten. Grundsätzlich sei aber solch eine Offenheit für Neues wichtig, „denn ich sehe keine Konzepte, die uns die alten Zeiten zurückbringen“. Die Vielzahl an Ladengeschäften, die bisher die Innenstädte prägten, seien nicht mehr notwendig. Deshalb müssten andere Wege gefunden werden, damit die Zentren attraktiv für Menschen bleiben.

Auch Martin Prenzler von Hannovers City-Gemeinschaft glaubt fest daran, dass die Innenstädte sich wieder erholen werden. Alle Händler spürten die Probleme wegen der dichten Abfolge von Corona-Krise, Ukraine-Krieg, Kaufzurückhaltung und Inflation. „Natürlich wird man das auch in der Innenstadt sehen – aber sie wird trotzdem weiterhin ein vielfältiger Ort zum Einkaufen, Schlendern, Einkehren und Tref-

fen bleiben“, so Prenzler.

Im Februar hatte die Vitale-Städte-Befragung des Instituts für Handelsforschung (IFH) ergeben, dass die Innenstadtbewohner in Hannover tendenziell älter, weiblicher und online-affiner werden. Insgesamt erhielt Hannover die Note 2,4 – besser als vor zwei Jahren, aber etwas schlechter als der Durchschnitt vergleichbarer Großstädte.

Der häufigste Anlass, warum die Menschen in die Innenstadt kommen, ist demnach weiterhin das Einkaufen – 60,2 Prozent gaben das an. Gleich hinter dem Handel aber folgt inzwischen die Gastronomie (51,3 Prozent). Das ist nicht nur deutlich mehr als der Durchschnitt der Vergleichsstädte (38,8 Prozent), sondern deutet vor allem auf eine Verschiebung der Präferenzen hin. Bei der vorhergehenden Befragung 2020 hatten 71,9 Prozent das Einkaufen als Hauptgrund für den Innenstadtbesuch angegeben, bei Gastronomie waren es nur 39,5 Prozent.

Weit überdurchschnittlich ist laut Studie der Wunsch der Hannover-Besucher nach mehr und schöneren Aufenthaltsmöglichkeiten in der Innenstadt sowie nach Sport-, Spiel und Fitnessangeboten. 64,3 Prozent wünschten sich Verbesserungen bei „Orten zum Verweilen und Freunde treffen“, bei den Vergleichsstädten waren es nur 51,4 Prozent. 35 Prozent wünschten sich mehr und bessere Sport- und Spielangebote, bei den Vergleichsstädten waren es 27,5 Prozent.

Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) sah darin eine Bestätigung für seinen Kurs, die Innenstadt nicht mehr auf die Dominanz des Handels auszurichten, sondern anderen Nutzungen wie Kultur, Sport und Freizeit mehr Raum zu geben. In den vergangenen Jahren hatte es Experimentierräume gegeben. Ab Juni ist geplant, im leer stehenden Kaufhof an der Marktkirche experimentelle Nutzungen zuzulassen. Die Stadt bereitet dafür ein Konzept vor, an dem sich auch die Hochschulen beteiligen. Gebäudeeigentümer Signa stellt die Immobilie zur Verfügung, bevor 2024 der Abriss beginnt.

Spargelzeit

Spargel-Hackfleischsuppe
Spargelkochschinken
mit grünen Spargelstücken

Guten Appetit

gültig vom 24.04. bis 29.04.2023	
Schweineschnitzel besonders zart Oberschale kg 7,99 aus der Kugel	7-Pfeffer Thüringer Mett würzige Schärfe mit 7 Pfeffer 100g 0,99
Schinkenkrustenbraten vom Strohschwein, mild gepökelt kg 7,99	Geflügel-Bratwurst 4 x 60g, ideal zum Grillen (kg 14,95) Pckg. 3,59
Gyrosplanne vom Schwein, küchenfertig mariniert 100g 0,89	Fleischwurst vom Strohschwein 100g 1,49
Nackensteaks verschieden mariniert 100g 0,99	Porree-Eiersalat mit Äpfeln und Spreewaldgurken 100g 1,29
Rouladen Oberschale, Spitzenqualität von der Färsse 100g 1,69	Bolognesesauce mit Hackfleisch oder vegan, auf Erbseneiweißbasis (kg 8,98) 500g 4,49

GROSSER FRÜHJAHRSPUTZ - LAGERRÄUMUNG -

porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

EXKLUSIV FÜR DICH

15%
AUF ALLES
ohne Wenn und Aber*

Nur gültig im Einrichtungshaus

SELBST-ABHOLER-RABATT

+5%
AUF MÖBEL*

Wir räumen auf!
Nur bis **Samstag, 29.04.**



30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover
BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9 • Tel.: 0511 47566-0

30880 Hannover/Laatzten • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzten
Lüneburger Straße 3 • Telefon: 05102 7361-0

Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

* Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen.
Nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 29.04.2023.

Über 40.000 Artikel auch
auf porta.de entdecken!



Ladesäulen alle 60 Kilometer

EU einigt sich auf **AUSBAUZIELE** – Autofahrer sollen künftig an den Fernstraßen mehr Stromtankstellen finden

Entlang von Fernstraßen soll die Versorgung mit Ladesäulen für E-Autos verbessert werden.

Foto: Jack S. / Pexels

VON FRANK-THOMAS WENZEL

BERLIN. Wenn es um Elektromobilität geht, wird über kaum ein Thema so kontrovers diskutiert wie über den Ausbau des Ladesäulennetzes. Die Abgeordneten des EU-Parlaments und die schwedische Ratspräsidentschaft haben sich kürzlich auf einen Kompromiss für Strom- und Wasserstofftankstellen an den wichtigsten Verkehrsadern geeinigt.

Die Versorgung mit Fahrstrom ist entscheidend für die Attraktivität von E-Fahrzeugen. Bis 2026 wird jedes EU-Land verpflichtet, an den viel befahrenen Autobahnen zumindest alle 60 Kilometer Ladestationen mit einer Leistung von zusammen 400 Kilowatt (kW) aufzustellen, bis 2028 soll diese auf 600 kW hochgefahren werden. Die Leistungsangaben sind wichtig, weil vor allem Schnelllader mit mindestens 22 kW gebraucht werden. Sogenannte Ultraschnelllader mit 150 kW und mehr können die Batterie eines Elektroautos in gut einer Viertelstunde zu knapp 80 Prozent laden. Das kommt dem Tanken von Sprit zeitlich schon ziemlich nah.

Die Preise müssten leicht erkennbar und eindeutig vergleichbar sein, fordert das EU-Parlament. Ferner hat die EU-Kommission die Aufgabe, bis 2027 eine Datenbank aufzubauen, die über Verfügbarkeit,

Wartezeiten und Preise informiert. Schon heute bieten Autohersteller Apps an, die freie Ladepunkte anzeigen und mit denen diese auch reserviert werden können. Ismail Ertug, SPD-Abgeordneter im EU-Parlament, sagte: „Die neuen Vorschriften werden dazu beitragen, die Infrastruktur ohne weitere Verzögerung aufzubauen.“

Hierzulande waren zum 1. Januar rund 80 000 öffentliche Ladepunkte gemeldet – die allermeisten davon nicht an Autobahnen, sondern neben Parkplätzen in Städten. Ein Plus von gut einem Drittel innerhalb von einem Jahr. Die Ladeleistung stieg sogar um 40 Prozent – wobei immer mehr Ultraschnelllader hinzukommen. Rund 7000 waren es zu Jahresbeginn. Rechnerisch können mit sämtlichen Ladesäulen 2,5 Millionen Elektroautos versorgt werden. In knapp sieben Jahren sollen aber 15 Millionen Stromer über die Straßen rollen.

Insbesondere an Autobahnen wird es auf superschnelle Stromtankstellen hinauslaufen. Doch da kommt der Aufbau der Infrastruktur nur schleppend in Gang. Ein Grund dafür dürfte auch sein, dass Tankstellenbetreiber verpflichtet werden sollten, schrittweise auf elektrische Energie umzustellen, doch diese Vorgabe wurde nicht umgesetzt.

Erhebungen des Redaktionsnetzwerks Deutschland (RND) zeigen zudem, dass es bei der Ladefraserstruktur regional extrem hohe Unterschiede gibt. Stark ausgeprägt ist sie an den Standorten der Autobauer, allen voran in der Volkswagenstadt Wolfs-

burg, es folgen Groß-Gerau (Opel), Dingolfing (BMW) und Böblingen (Mercedes). Deutlich unterversorgt mit Stromtankstellen sind insbesondere dünn besiedelte ländliche Regionen im Osten der Republik. Die 150-kW-Säulen sind dort praktisch gar nicht vorhanden.

Die Bundesregierung hat im Koalitionsvertrag als Ziel für 2030 eine Million Ladepunkte vereinbart. Doch Kerstin Andreae, Chefin des Energiedachverbands BDEW, hält diese Anforderung für unzeitgemäß. Das hiesige Ladeangebot werde oft zu Unrecht kritisiert, da sich viele an der Zahl einer Million orientierten. „Um es klar zu sagen. Dieses Ziel ist technisch überholt, da es die Ladetechnik nicht berücksichtigt.“ Kritik an der EU-Einigung kommt vom europäischen Automobilverband ACEA:



„Das Ergebnis bleibt weit hinter dem zurück, was notwendig wäre, um ehrgeizige Ziele der Fahrzeughersteller zu erreichen“, sagte Generaldirektorin Sigrid de Vries. Ihr geht es

um die Versorgung der Lastwagen. Für die und für Busse soll gelten, dass alle 120 Kilometer je nach Bedeutung der Straße zwischen 1200 und 2800 kW Ladeleistung zur Verfügung stehen – allerdings bis 2028 nur an der Hälfte der Hauptverkehrsstraßen der EU. De Vries spricht von einer „Infrastrukturücke“, weil Ausnahmeregelungen eine Abdeckung der Routen erschweren und 2030 mindestens 50 000 Ladegeräte allein für schwere Lkw in der EU benötigt würden. Eine kurzfristige Überprüfung der Vorgaben für Lkw sei notwendig.

**1.5.
2023**
von
**11.00 bis
18.00 Uhr**



Maifest in Misburg

AUF DEM PLATZ DER BEGEGNUNG

- Live Big Band**
- Kinderkarussell**
- Hip-Hop-Kids Crazy Dancers**
- Essen und Getränke**
- Maibock-Anstich**
- Verein für Gewerbe und Industrie Misburg-Anderten e.V.**



mit Jazz-Frühschoppen

1.5.2023, 11 Uhr:
Feierliche Eröffnung des Maifestes durch den vgi Misburg-Anderten begleitet durch die Jugend-*Big Band Berenbostel*

30.4.2023, 15 bis 22 Uhr:
„Vorglühen“ mit Giuseppe Morrone (Café Casablanca) Feier mit Musik, Essen und Getränken

Komödie „Auf Herz und Niere“.
Foto: Oliver Vosschage



Das Neue Theater zeigt Komödie mit Tanja Schumann

HANNOVER. Eigentlich wollte Arnold (Christian Vitu) nur einen erfolgreichen Geschäftsabschluss feiern, aber es gibt ja solche Tage, an denen einfach nur schlechte Nachrichten kommen: Seine Frau Kathrin (Marion Elskis) hat eine Niereninsuffizienz, eröffnet sie, Arnold wäre zwar ein passender Spender, hat aber Angst vor der Operation. Sein bester Freund Götz (Jens Knospe) würde freiwillig einspringen – dessen Frau Diana (Tanja Schumann) allerdings möchte nicht, dass er sich dem Risiko aussetzt.

„Auf Herz und Niere“ von Stefan Vögel, das im Neuen Theater Premiere hatte, geht los mit dieser typischen Boulevardtheatersituation, in der alle Figuren gegenläufige Interessen haben und sich gegenseitig – oder sich selbst – daran hindern, das ziemlich offensichtlich Richtige zu tun. Aber selbstverständlich wird die ganze Sache über die Zeit komplizierter: Diana hatte eine Affäre mit Arnolds Geschäftspartner, der Architekt Arnold mit der Malerin, die seinen großen Wurf, den Diamond Tower, innen gestalten soll, der Arzt hat die Ergebnisse verwechselt und am Ende ist es nun doch Arnold, der die Niereninsuffizienz hat, und sowieso: Kathrin hat auch noch ganz andere Motive. Götz will einfach nur irgendwem seine Niere spenden, weil er halt ein netter Typ ist. Mit Tanja Schumann ist sogar ein aus dem Fernsehen bekanntes Gesicht dabei – unter anderem spielte sie in „RTL Samstag Nacht“.

„Auf Herz und Niere“ ist eine Komödie, und so löst sich auch das für Boulevard eher ernste Thema – eine tödliche Krankheit – in Wohlgefallen auf, die Beziehungen der vier allerdings nicht. Die lösen sich an der Niere des Anstoßes langsam, aber sicher auf, bis nichts mehr davon übrig ist. Dazu kommen noch ein paar schlüpfrige Witze in der langen und ehrenvollen Tradition des Peniswitzes, denn das Modell des Diamond Tower, das auf der Bühne steht, hat dann doch eine eindeutige Form.

Am Ende des ersten und Anfang des zweiten Aktes hat „Auf Herz und Niere“ dabei ein paar dramaturgische Hänger – es gibt viele Wiederholungen, wenig Handlungsentwicklung, wenig der abstrusen Plottwists, die Boulevardtheater ausmachen, man hat den Eindruck, als müsste das Ensemble sich da durch kämpfen.

Der dritte Akt allerdings holt dann recht schnell wieder auf, die Handlung wird immer absurder, die Twists kommen immer schneller hintereinander, so lange, bis schließlich alle Freundschaften und Ehen zerbrochen sind und der schöne Satz fällt: „So toll sind die Gemälde einer Malerin auch nicht, als dass du deinen 26-stöckigen Pimmel damit ausstatten müsstest.“ Am Ende gibt es – trotz der leicht schleppenden Stellen zu Beginn – langen Applaus.

„Auf Herz und Niere“ ist noch bis zum 17. Juni im Neuen Theater zu sehen.

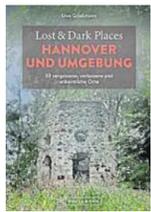
Düstere Orte mit Geschichte



Der Hinüberscher Garten in Marienwerder mit dem Hexenturm. Foto (Archiv): Insa Catherine Hagemann

Von der Ruine bis zur Touristenattraktion: Buch führt zu „LOST PLACES“ in Hannover

HANNOVER. Das Düstere hat Konjunktur. Verwunschene Plätze, finstere Geschichten, aufgegebene Vorposten der Zivilisation: Sogenannte „Lost Places“, an denen der Verfall seinen pittoresken Charme entfaltet, faszinieren Menschen ganz unwillkürlich.



Für sein Buch „Lost & Dark Places Hannover und Umgebung“ (Bruckmann Verlag, 160 Seiten, 22,99

Euro) hat der Autor Uwe Griebmann jetzt „33 vergessene, verlassene und unheimliche Orte“ im Hannoverschen näher unter die Lupe genommen. Ein morbider Reiseführer ganz eigener Art.

Der Wahrheit die Ehre: Der Gruselfaktor zwischen den Stationen schwankt doch sehr. Einige sind eher touristische Hotspots als klassische Lost Places. Man braucht schon viel guten Willen, um den Döhrener Turm, gelegen mitten auf der Hildesheimer Straße, als einen solchen einzustufen – auch, wenn sich um ihn hübsche Sagen ranken. Und die Kriegergrube der Aegidienkirche fällt bei Lichte besehen ebenfalls wenig geheimnisvoll aus.

Das Ihme-Zentrum ist für Griebmann schlicht „der größte Lost Place, den es in Europa gibt“ – ein Urteil, das viele seiner Bewohner dann doch überraschen dürfte.

Dafür kann das Buch aber auch mit einigen düsteren Orten und Geschichten aufwarten, die selbst in der Szene wenig bekannt sind – oder aber als ideale Ausflugsziele taugen. Wir stellen einige seiner Lost Places aus Hannover und Umgebung vor.

DAS MAUSOLEUM DES GRAFEN

Die Ruine sieht so romantisch aus, als hätte Caspar David Friedrich sie persönlich in das Waldstück gestellt: Um 1842 wurde das Mausoleum für den hannoverschen Feldherrn Graf Carl von Alten errichtet, der Napoleon bei Waterloo (mit etwas ausländischer Hilfe) besiegt hatte. Das Gebäude verfiel erst nach dem Zweiten Weltkrieg.

Heute wird das Mausoleum im Waldstück Sundern in Hemmingen von einem rührigen Verein liebevoll gepflegt. Der tote Graf wurde übrigens schon in den Fünfzigerjahren in die Neustäd-



Im Hemminger Waldstück Sundern liegt die pittoreske Ruine des Mausoleums von Graf Carl von Alten. Foto (Archiv): Simon Benne

ter Hof- und Stadtkirche umgeben. Doch dem morbiden Charme des Mausoleums tut das keinen Abbruch. **► Im Sundern 1 in Hemmingen, auf Waldwegen ausgeschildert.**

Die VERGESSENE AUTOBAHN

Dass Hitler die Autobahnen erfunden hat, ist ein brauner Mythos. Die Planungen gab es schon in der Zeit der Weimarer Republik, doch realisiert wurden viele der auch militärisch wichtigen Projekte erst in der NS-Zeit. Ein Stück der Reichsautobahn 24, geplant als Umgehung für Hannover, wurde allerdings nie fertiggestellt.

Am Moor-Erlebnispfad Resse in der Wedemark gibt es bis heute eine Schneise in der Landschaft, wo Asphaltstreifen an das aufgegebene Autobahnprojekt aus den Dreißigerjahren erinnern.

Die Trasse endet praktisch in einem Teich, der damals durch Aushubarbeiten entstand – und heute ein pittoresker Lebensraum für Libellen ist. **► Moor-Erlebnispfad Resse, Osterbergstraße in der Wedemark.**

DER VERSUNKENE KURORT LIMMER

Schmucke, herrschaftliche Häuser wie die Villa Goedeckemeyer zeugen bis heute von Limmers großer Vergangenheit: Im Jahr 1779 entdeckte Hofbotaniker Friedrich Ehrhart hier eine Schwefelquelle. Bald machten Berichte von angeblichem „Wunderwasser“ die Runde, teils kamen Hunderte Besucher täglich. Es entstanden Gast- und Logierhäuser, ein Pavillon, Stallungen.

Eine Zeit lang war Limmer als Kurort eine echte Konkurrenz für Bad Nenndorf – bis dieses sich im 19. Jahrhundert dann doch durchsetzte. Das Logierhaus wurde 1977 abgerissen, das Badehaus 1980. Vom heiligen „Bad Limmer“ blieben nur wenige bauliche Relikte. **► Limmerbrunnen in Hannover, Haltestelle Brunnenstraße.**

DER HEXENTURM

In seinem Mauerwerk finden sich rätselhafteste Symbole und Säulen – und überhaupt sieht der „Hexenturm“ so aus, als trüge er seinen Namen ganz zu Recht. Dabei wurde er schon als Ruine gebaut, um im Dienste der Aufklärung an die Vergänglichkeit zu gemahnen. Der Postkommissar Jobst Anton von Hinüber ließ den Hinüberschen Garten nahe dem historischen Kloster Marienwerder um 1767 anlegen.

Der Freimaurer versteckte in dem Park allerlei Symbole aus der Welt der Logenbrüder. Der Hexenturm ist bis heute das wohl spektakulärste davon – ein Lost Place, der von Anfang an als Lost Place konzipiert war, um die Menschen daran zu erinnern, dass nur innere Werte beständig sind.

► Spaziergänge durch den Hinüberschen Garten zum Hexenturm startet man am besten am Kloster Marienwerder, Quantelholz 62.

DAS ALTE BAD

Es war der 9. November 1989. In Berlin fiel die Mauer, und an den Herrenhäuser Gärten fuhr ein klappriger Fiat vorbei. Sänger Kurt Cobain war mit seiner Band Nirvana unterwegs zum Auftritt im „Bad“. Nur etwa 100 Leute wollten die Truppe sehen, die bald darauf ihren Durchbruch hatte und in die Musikgeschichte einging. Auch Nina Hagen, Helge Schneider und Rammstein gastierten in dem „Musiktheater“.

Der Hannoversche Schwimmverein hatte hier 1938 ein eigenes Freibad eröffnet. Nach seiner Schließung um 1980 wurde dies zum Veranstaltungszentrum, bis Lärm- und Brandschutzauflagen dem „Bad“ praktisch den Garaus machten. Heute verfällt das Außengelände, die Natur erobert die Anlagen zurück. **► Am Großen Garten 60.**

DAS LABYRINTH IN DER EILENRIEDE

Einst sollen unsere germanischen Altvordenen solche Ra-

senlabyrinth in rituellen Tänzen durchmessen haben, um ihre innere Mitte zu finden. In der Eilenriede findet sich bis heute ein solches Stück historische Gartenkunst. Dieses wurde erst 1932 hier angelegt, doch die Stadtchronik erwähnt schon 1642 ein „Eilenrieder Rad“, das damals vor den Toren der Stadt lag, etwa am neuen Haus, wo heute die Musikhochschule ist. Das heutige Labyrinth ist genau genommen kein Irrgarten, sondern ein „Baltisches Rad“ mit mehr als 30 Metern Durchmesser: Spaziergänger können auf einem kreuzungsfreien Weg, der pendelnd die Richtung wechselt, immer wieder am Zentrum vorbeigehen, ehe sie dort schließlich ankommen. Der meditative Akt steht auch für die Suche nach der eigenen Seele – die sich hoffentlich nicht als Lost Place erweist. **► Das Labyrinth findet sich grob gesagt in der Verlängerung der Lortzingstraße in der Eilenriede, etwa 250 Meter östlich der Bernadotteallee.**



Musiktheater Bad: Hier spielte die Band Nirvana vor ihrem Weltberühm – damals vor rund 100 Leuten. Foto (Archiv): Uwe Griebmann

BLUMEN & Ambiente

Gut Wienhausen/Celle am Kloster Wienhausen

28. April - 1. Mai

Das romantische Gartenfestival zum Kaufen und Genießen

In dem romantischen Gutsark präsentieren internationale Aussteller Pflanzen- und Gartenraritäten, Rankgitter, Pflanzgefäße, exklusive Dekorationen, Mode, Schmuck und ländliche Stoffe. Genießen Sie verschiedene Gartenwelten und verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit Weinen und erlesenen Köstlichkeiten.

Fr., Sa. und Mo.: von 10 - 18 Uhr
Sonntag: von 11 - 18 Uhr

Hunde sind auf dem Guts Gelände erlaubt!
www.schloss-romantik.de

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatische Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?



Tagespflege an der Weide
Freie Plätze verfügbar!

Dank der Tagespflege lässt sich eine vollständige stationäre Pflege vermeiden und pflegende Angehörige werden entlastet.

Unser Betreuungsangebot:

- Organisierter Fahrdienst für die Hin- und Rückfahrt.
- Gemeinsames Frühstück, Mittag essen sowie Kaffee und Kuchen.
- Aktivitäten wie Sitzgymnastik, Spaziergänge, Boule, Singen, Tanzen, Gesellschaftsspiele
- und Gedächtnistraining.

Kostenlosen Probetag vereinbaren!

Weitere Informationen:

www.diakovere.de/tagespflege

Kontakt
E-Mail: pflegequartier@diakovere.de
Telefon: 0511 8603 165

Adresse
Hannelore-Kunze-Straße 6
30539 Hannover

Meine digitalen News. Meine Art zu lesen. Mein neues Tablet.

Freuen Sie sich auf das NP-E-Paper inklusive NP+ und Tablet.

Angebot sichern und
138 €
sparen!

Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter abo.Neuepresse.de/zugreifen

Wissen, was **Hannover** und **die Welt** bewegt.

Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland RND

SEI DABEI!

ROTATION

Abend-Kasse 12 €
oder **VVK**
zzgl. Gebühren

HAZ Tickets NP

DAS GROBE REVIVAL

mit den **DJs und Sounds "von damals"**
von Disco bis Rock, Funk und NDW, zur guten Laune!

17. MAI 2023

21:00 - 03:00 Uhr

Alte Druckerei, August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover

kostenfreie Parkplätze / Stadtbahn "Linie 6 Messe-Ost"

Foto: Udo Heuer

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen



**Kribbelnde Füße?
Häufig kein Gefühl
in den Beinen?**

So können Sie Ihre Nervengesundheit unterstützen

Unsere Nerven sind in erster Linie für die Signal- und Reizübertragung zuständig. Damit diese reibungslos abläuft, ist eine ausreichende Versorgung mit speziellen Mikro-Nährstoffen notwendig. Doch gerade Diabetiker scheiden häufig vermehrt Vitamin B1 aus, was zu verschiedenen Beschwerden des Nervensystems führen kann. Deshalb haben Wissenschaftler einen speziellen Mikro-Nährstoffkomplex entwickelt: Restaxil Komplex 26. Darin sind neben Vitamin B1 auch 25 weitere wichtige Vitamine und Mineralstoffe enthalten. Kupfer und Vitamin B12 fördern z. B. eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium unterstützt zusätzlich eine normale Reizübertragung zwischen den Nervenzellen. Unser Tipp: 1-mal täglich ein Glas Restaxil Komplex 26 (Apotheke).

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Komplex 26
(PZN 11024363)



www.restaxil.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Diese Arzneitropfen begeistern

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1 Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen.

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Was macht Rubaxx so besonders? Forscher suchten nach ei-

ner Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens T. quercifolium aus einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.



Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Was Betroffene zudem begeistert: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de



T. quercifolium:
natürlich wirksam bei Gelenkschmerzen

Wussten Sie schon ...?

Bei wiederkehrenden Gelenkschmerzen nehmen Betroffene oft eine unbewusste Schonhaltung ein. Dies kann zu einer Fehlbelastung der Gelenke und somit zur Verstärkung der Beschwerden führen – ein wahrer Teufelskreis! Das spezielle Arzneimittel Rubaxx schenkt Schmerzgeplagten Hoffnung, denn es kann rheumatische Gelenkschmerzen wirksam und schonend lindern (Apotheke, rezeptfrei).

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen. Quelle: Insight Health, MAT 12/22 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Die größte Auswahl in

Hannover

Aktionszeitraum
bis 09.05.2023

Über 250 Sorten
sofort zum Mitnehmen!



Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~28.39~~

Aktionspreis €/m²

17.99

einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Laminat

Breitdielen - imposant und großzügig! Diese extra breiten Dielen bieten besondere Gestaltungsmöglichkeiten, Grand Canyon Oak nature (8612) und Grand Canyon Oak titan (8611), 8 mm Stärke, Nutzungsklasse 32, 4V-Fuge, 20 Jahre Garantie. Format: 1.292 x 327 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~57.95~~

Aktionspreis €/m²

47.99

einschließlich Fußleiste & Dämmung

Rigid-Vinyl

Das Allround-Talent mit integrierter Dämmung und lebenslanger Garantie überzeugt durch einzigartige Technologie, Dekore Lumber, Desert und Forest, 8 mm Stärke, 0,55 mm Nuttschicht, Nutzungsklasse 42. Format: 1.220 x 182 mm.

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204



Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware

1200914N

„Wie der Punk nach Hannover kam“ schildert die Entstehung der Punkszene. Zum Buch gibt's Konzerte und eine Ausstellung.
Foto: Bettina Follenius



Mit Iro unterm Schwanz

„Wie der Punk nach Hannover kam“ schildert die **ENTSTEHUNG DER PUNKSZENE**

HANNOVER. Hollow Skai trägt einen Stoffbeutel mit sich herum, auf dem steht ein Satz von Vivienne Westwood: „Was die Jugend braucht, ist Disziplin und einen vollen Bücherschrank“. Skai mag den Beutel, er mag die Parole. Vor vier Jahrzehnten stand er selbst hinter einer ganz anderen Parole, die ging so: „Ohne die Scorpions, Jane, Eloy in die 80er Jahre!“ Wegen dieser Parole ist er, der Autor, Journalist, Chronist und Aktivist der städtischen Punkszene, an diesem Tag in den Pavillon gekommen. Denn es gibt neues Altes zu verkünden.

Skai hat mit Klaus Abelmann und Detlef Max sowie vielen Musikern und Akteuren der damaligen Zeit eine chronistische Lücke geschlossen, die Entstehung und Entwicklung der Punkszene in Hannover aufgearbeitet. Nun sitzen Abelmann, Annette Benjamin, David Spoo, Peter Ahlers und eben Skai an einem Tisch und prä-

sentieren ein ganzes Paket, um die damals so präzente Subkultur wieder ins Blickfeld zu rücken. Am 25. April erscheint im Berliner Hirnkost-Verlag das Buch „Wie der Punk nach Hannover kam“, das bilderreich, ausführlich und authentisch einen tiefen Einblick ins Innere, eher sogar aus dem Inneren dieser über die ganze Stadt verteilten Bewegung gibt.

BUCH, KONZERT, AUSSTELLUNG

Einen Monat später, am 27. Mai, erwacht das Buch in Teilen dann zum Leben: Konzerte, Lesungen und eine Plakatausstellung unter dem Gesamtmotto „Zurück in die Zukunft“ versuchen, das Gefühl zurückzuholen und nehmen dafür den ganzen Pavillon in Beschlag. Der Ort hat für die Punks eine Bedeutung: Hier, betonten alle einhellig, in dem damals noch neuen alternativen Kulturzentrum, wurde den

Bands eine Bühne geboten, das sei nicht einfach gewesen in Hannover. Überhaupt sind sich heute alle ziemlich einig. Das war nicht immer so: Die Szene war heterogen, es waren mehrere Szenen, Nordstadt, Mitte, Oststadt, Südstadt, die sich nicht immer grün waren.

Aus heutiger Sicht betrachtet habe die Musik sie dann aber doch geeint, sagt Annette Benjamin, die damals bei der deutschlandweit erfolgreichen Band Hans-A-Plast am Mikrofon stand und am 27. Mai mit der Musikerin Cindy Weinhold Unpluggedversionen der alten Songs singen wird. Musizierern werden auch Der Moderne Man sowie Bärchen und die Milchbubis, beides prägende Gruppen der damaligen Zeit. Überhaupt war Hannover Anfang der Achtzigerjahre neben Berlin, Hamburg oder Düsseldorf eines der wichtigen Zentren des Punk in

Deutschland. Nicht nur musikalisch, aber auch.

Die Parole „Ohne die Scorpions, Jane, Eloy in die 80er Jahre!“ war eine selbstbewusste Kampfansage an das Rock-Establishment der damaligen Zeit in der Stadt, die im Buch fast diplomatisch so umschrieben wird: „In Hannover war es so langweilig, dass man alles selbst machen musste.“ Die Punkszene machte selbst, war forsch, kreativ und vital, aus Fanzines entstanden Plattenlabel („No Fun“), es passierte was.

Als sich unlängst viele der alten Garde bei der Fotoausstellung von Burkhard Rump über die hannoverschen Clubs in den Achtzigerjahren wiedersahen, reifte der Plan. Und plötzlich war die alte Kreativität wieder da, Buch- und Festivalidee entstanden und wurden umgesetzt. „Zurück in die Zukunft“ könnte darauf hindeuten, dass das noch nicht das Ende der Fahnenstange ist.

Tag der Schallplatte: Diese Läden sind dabei

Zum Record Store Day am 22. April locken Sondereditionen und Livekonzerte

HANNOVER. Ein besonderer Tag für Schallplattenfans: Am Sonnabend, 22. April, ist wieder Record Store Day. Zahlreiche Sonderauflagen und seltene Veröffentlichungen kommen an diesem Tag in die Läden und locken Musikenthusiasten und Sammlerinnen und Sammler an. Um den Tag abzurunden, spielen Künstlerinnen und Künstler ihre Musik live vor Ort. Auch in Hannover machen Plattenläden bei der Aktion mit.

Plattenläden laden das ganze Jahr über zum ausgiebigen Stöbern und Entdecken neuer Musik ein. Am 22. April gehen jedoch eigens für diesen Tag hergestellte Sonderauflagen und bisher unveröffentlichte B-Seiten-Compilations in den Verkauf.

„Wir freuen uns auf den Record Store Day“, sagt Christoph Stadtmüller, Geschäftsführer von Rockers Records. Jung und Alt aus Hannover und der Region schauen vorbei. „Das Stöbern nach besonderen Titeln ist das,

was den Tag ausmacht“, sagt Olaf Töpelmann von Ohrwurm.

Denn auch der Laden mit der nach eigener Aussage „größten CD-Auswahl Hannovers“ beteiligt sich beim Plattenladen-Tag. Laut Laden-Finder, der offiziellen Website, machen in Hannover die Plattenläden 25 Music in der Kronenstraße 12, Monster Records im Skate-Shop Titus in der Goseriede 13A, Ohrwurm in der Deisterstraße 32 und Rockers Records in der Weckenstraße 1 bei dem Aktionstag mit einer Auswahl an Platten mit.

„Wir konnten nur einen Teil der Releases bestellen, das sind schnell Investitionen in Höhe eines Neuwagens“, sagt Olaf Töpelmann von Ohrwurm. Die Geschäfte müssen die teilweise sehr teuren Platten vorbestellen und bezahlen – durchaus ein Geschäftsrisiko, wie sich die letzten Jahre zeigte. „Wir denken aber, dass wir eine gute Auswahl getroffen haben“, so Töpelmann.

Teil des Feiertags für Platten sind auch In-Store-Konzerte.



Oft totgesagt aber immer noch da: Die Schallplatte. Am 22. April ist wieder Record Store Day.
Foto: Angelika Warmuth/dpa

Die Band Me & Ms Jacobs tritt um 12 Uhr bei 25 Music, Kronenstraße 12, auf und spielt von den Sechzigern und Siebziger inspirierte Eclectic-Soul-Klänge.

Ein ursprünglich für den Record Store Day angekündigtes In-Store-Konzert des Sängers der Band Muff Potter, Thorsten Nagelschmidt, im Laden bei Rockers Records in Hannover musste leider kurzfristig aus Krankheitsgründen abgesagt werden (Stand der Konzerttermine bei Redaktionsschluss, Änderungen vorbehalten).

Punk mit den Ramonas. „Hey ho, let's go“

HANNOVER. „Hey ho, let's go“: Mit den Ramonas kommt Englands einzig wahre „All Girl Ramones Tribute Band“ nach Hannover. Im Rahmen ihrer „We're A Happy Family Tour“ rockt das britische Quartett am kommenden Mittwoch, 26. April, ab 20 Uhr, im Bèi Chéz Heinz.

The Ramonas fangen den Zauber der frühen Ramones mit einer Intensität ein, die eine wohlige Gänsehaut bescheren wird, und obendrein sehen die

Mädels auch noch viel besser aus als die Originale Joey, Johnny, Dee Dee und Tommy. Auf dem Programm steht neben Ramones-Songs auch Material von ihrer neuen Platte „Haphazard“. Und natürlich eine furiose explosive Show, von der auch Ritchie und CJ Ramone Fans sind.

☛ Karten gibt es ab 20 Euro (plus Gebühren) an den bekannten VVK-Stellen. An der Abendkasse kostet der Eintritt 25 Euro.



Die Ramonas rocken im Bèi Chéz Heinz.
Foto: SAM LUCK PHOTO

hallo LESERREISEN

Urlaubsreisen 2023



Ihr
Reisepreis ab
€ 589
pro Person
im DZ

Faszination Müritz & Havelseen

Traumhafte Mecklenburger Seenlandschaften

Reisetermin 4-Tage-Reise/HP: Mo. 15.05. - Do. 18.05.2023

Die Mecklenburger Seen und die herrliche Havellandschaft erwartet Sie bei erlebnisreichen Ausflügen.

So wohnen Sie: Im Hotel Sembziner Hof**** in Sembzin im Landschaftsgebiet Müritz-Seenpark. Zimmer mit DU/WC, Farb-TV und Telefon.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 3 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Sembziner Hof**** in Sembzin ✓ Kurtaxe ✓ 2 x 3-Gang- Abendessen im Hotel ✓ 1 x Grillbuffet-Abendessen ✓ Besuch Feldsteinscheune Bollewick ✓ Rundfahrt „Müritz Plus“ mit Reiseleitung ✓ 3-Seen-Schiffahrt ab Waren ca. 2 Std. ✓ Ausflug Neustrelitz & Ankershagen mit Reiseleitung ✓ Stadtführung in Neustrelitz ✓ Eintritt Heinrich-Schliemann-Museum ✓ Besuch Nationalpark-Information Federow mit Vortrag zu den Fischadlern und Videoschaltung ✓ Ausflug Potsdam mit Schiffahrt auf den Havelseen nach Werder 90 Min.

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag..... € 60
Eintritt & Führung Schloss Hohenzieritz..... € 6



Ihr
Reisepreis ab
€ 619
pro Person
im DZ

Ostseebad Graal-Müritz

Erholung an der Mecklenburgischen Ostseeküste

Reisetermin 5-Tage-Reise/HP: So. 21.05. - Do. 25.05.2023

So wohnen Sie: Direkt hinter den Dünen liegt das ****Superior IFA Graal-Müritz Hotel eingebettet in den Küstenschutzwald. Es bietet Ihnen Restaurant, Kaminbar, Bibliothek und Lift sowie einen weitläufigen Wellnessbereich. Auf über 1.500 qm befindet sich ein Schwimmbad, verschiedene Saunen, Fitnessräume und eine Wellness-Beauty-Abteilung mit Massagen, Aromabädern, Ganzkörperpackungen und Gesichtspflege. Die modern eingerichteten Zimmer überzeugen durch Komfort und Gemütlichkeit mit Du/WC, Föhn, Radio, Telefon, SAT-TV, Internetanschluss, Minibar und Safe.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 4 Übernachtungen mit Verwöhn-Frühstücksbuffet im IFA Hotel Graal-Müritz****Sup. ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü oder warm/kaltes Themenbuffet ✓ Nutzung Wellnessbereich mit Schwimmbad 25 x 10 m, Sauna und Fitnessraum ✓ Wassergymnastik täglich außer Montag ✓ Leihbademantel ✓ Kofferservice

Extrakosten pro Person: DZ zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag..... € 160
Die Kurtaxe pro Tag ist vor Ort zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de



Tor zur Freiheit

Die Menschenrechtsaktivistin und ehemalige Profifußballerin **TUGBA TEKKAL** aus Hannover stellt ihr Buch vor – in einem Flüchtlingscamp im Irak

VON MIRJANA CVJETKOVIC

HANNOVER. Für Buchveröffentlichungen gibt es keine festen Vorgaben: Manche stellen ihre Werke in Fernsehshows vor, andere auf Lesereise oder die Bücher stehen plötzlich einfach nur im Regal beim Händler. Tugba Tekkal (38) hat sich für eine ganz andere Variante entschieden: Mit ihrem Buch „Tor zur Freiheit“ (Elisabeth Sandmann Verlag, 176 Seiten, 22 Euro) im Gepäck ist die Hannoveranerin in den Irak gereist und hat die Erscheinung mit geflüchteten Menschen in einem Camp gefeiert, insbesondere mit jungen Mädchen. Ganz ohne roten Teppich und Blitzlichtgewitter, dafür mit ganz viel Liebe.

„Sie waren sehr stolz“, erzählt die 38-Jährige von ihren Eindrücken von vor Ort. „Sie konnten es irgendwie auch gar nicht glauben, dass ein jesidisches Mädchen wie sie mal Fußball gespielt hat und wollten wissen, was in dem Buch so drin steht.“ Die ehemalige Profifußballerin (sie kickte unter anderem beim 1. FC Köln) und Menschenrechtsaktivistin hat im kurdischen Teil des Landes gerade den dritten Standort der „Scoring Girls“ eröffnet. Unter dem Dach des Tekkal-Vereins „Hawar help“ – mehrere Geschwister haben ihn gegründet – startete Tugba Tekkal im Jahr 2016 ihre Mission. Das Ziel: Mädchen einen Ort zu schaffen, an

Buchvorstellung: Tugba Tekkal mit zwei Teilnehmerinnen der „Scoring Girls“ – ihrem Projekt, das Mädchen Zugang zu Bildung und zum Fußballspielen ermöglicht. Foto: Kilian Reil

dem sie ebenfalls Fußball spielen und sich austauschen können, außerdem einen Zugang zu Bildung erhalten.

„Ich habe ihnen auch erzählt, dass ich ihnen ein ganzes Kapitel gewidmet habe, außerdem viel von meinen Wurzeln, meinen Eltern und dem Irak schreibe“, so Tekkal. „Einen besseren Ort hätte ich mir für den Tag der Buchveröffentlichung nicht vorstellen können.“ Überhaupt hat sie sich niemals vorstellen können, einmal ein Buch in den Händen zu halten, in dem ihre bisherige Lebensgeschichte niedergeschrieben ist. „Ich sehe dieses kleine, schüchterne Mädchen von einst. Dieses Kind, das durch die Limmerstraße in Linden läuft und keine Ahnung von morgen hatte. Und nun schreibt es Bücher – und die Leute interessieren sich auch noch dafür. Wahnsinn!“

Gemeinsam mit Anna Dreher (34), Redakteurin der „Süddeutschen Zeitung“, hat Tekkal ihren Lebensweg aufgearbeitet und schließlich zu Papier gebracht. Ein aufwühlender wie schöner Prozess, bei dem sie quasi gezwungen war, sich an bestimmte Situationen ganz genau zu erinnern. Umso intensiver die Fragen der Journalistin wurden, umso detaillierter kamen Erinnerungen bei der 38-Jährigen wieder hoch.

Beispielsweise nutzte sie die Gelegenheit, als ihre Schwester Düzen Tekkal (44) im Herbst vergangenen Jahres ihren Geburtstag in Linden gefeiert hat, die Limmerstraße und auch angrenzende Straßen mal alleine für sich abzugehen. „So konnte ich vieles von früher Revue passieren lassen. Ich hatte die Tankstelle am Küchengarten vor Augen, die es längst nicht mehr gibt, bin an ‚Ru-

dis Reste Rampe‘ vorbei, der Kiosk von früher ist sogar noch da. Die Welt an der Limmerstraße, die Zeit, die ich dort verbracht habe, kam mir vor wie ein ganzes Leben.“

Ihre Familie – sie hat zehn Geschwister – spielt in dem Buch selbst nicht nur eine große Rolle, sie war auch an der Entstehung beteiligt: „Ich musste sie natürlich beim Schreiben auch immer wieder fragen: Wie war das damals? Warum ist das und das passiert?“ Zudem betont die Tekkal, dass ihre Familie sie besser kennt, als sie sich selbst. „Sie hat mich mein Leben lang begleitet, alles hautnah miterlebt, auch die schwierigen Phasen.“

Wie viele andere Menschen auch hat Tugba Tekkal davon so einige erlebt: Sie berichtet von Ausgrenzung und Diskriminierung, die sie als Kind jesidisch-kurdischer Einwanderer auf verschiedene Weise erfahren hat. „Im Nachhinein waren diese schwierigen Phasen wichtig für mich, haben mein Ungerechtigkeitsempfinden gestärkt und dazu geführt, dass ich einen unbedingten Willen entwickelt habe“, resümiert sie heute. Vor allem wenn es um



Ein Jahr nach Gründung der „Scoring Girls“ informierte sich die damalige Bundeskanzlerin Angela Merkel über das Projekt Tekkals. Foto (Archiv): T. Fähnrich

ihre Eltern geht, Mutter Fatma (72, in der Familie auch liebe der Pate genannt) und Vater Seyhras (72). „Sie hatten es in Deutschland einmal mehr schwerer als wir. Das Gefühl, mich schützend vor meine Mutter zu stellen, die nur gebrochen Deutsch sprechen konnte, war schmerzhaft. Aber eben auch sehr wichtig.“

Ehe sie am 15. April auf die Reise nach Kurdistan aufgebrochen ist, haben sich die Tekkals in Hannover getroffen und sich gegenseitig aus ihrem druckfrischen Buch vorgelesen. „Ich war so gerührt davon – es ist ja nicht nur meine Geschichte, sondern auch die meiner Familie. Sie alle kommen vor, alle haben ihren Platz. Es ist ein wahnsinnig schönes Gefühl, das alles festzuhalten, ein Dokument zu haben, das bleibt.“ Insbesondere dann, wenn sie von den schönsten Kindheitserinnerungen berichtet.

„Es gab unheimlich viele Momente der Freiheit und des Zusammenhalts. Vielleicht ist die schönste Erinnerung, als ich zum ersten Mal Fußball gespielt habe. Das Mädchen, das immer am Rand saß, hatte plötzlich den Ball am Fuß.“ Sie wird nie vergessen, wie sie sich getraut hat, zu kicken. Sie wird nie vergessen, wie sie dafür gekämpft hat, ihre Leidenschaft ausüben zu können – auch gegen Widerstände in einem teils traditionellen Zuhause. Tekkal wurde geleitet von dem Gedanken und Gefühl: „Das fühlt sich an, als würde ich etwas können.“

Das ihre Gedanken aus Kindertagen wahr werden sollten, sie mehrfach über sich hinausgewachsen ist, hat Tekkal gesellschaftlich wie sportlich längst bewiesen – Glückwunsch!

Medizin

- Anzeige -

„Ich will endlich wieder gut schlafen!“

Der Körper ist müde, doch der Kopf kann nicht zur Ruhe kommen. Sorgen um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden von Angehörigen, finanzielle Probleme oder fehlende soziale Kontakte führen zu Stress und Verunsicherung

Innere Anspannung ist der größte Feind des guten Schlafes, weiß Schlafmediziner Hans-Günter Weeß. Ein Teufelskreis setzt sich in Gang. Je weniger und schlechter man schläft, umso schwieriger wird es, mit belastendem Alltagsstress umzugehen. Die moderne Wissenschaft bestätigt: Die Passionsblume hilft bei Schlafstörungen, aber auch bei innerer Anspannung und quälender Unruhe.

Das Wunder der Passionsblume

Deutschlands meistgekauftes Passionsblumen-Medikament



Das hilft, das wirkt, das spürt man

ist Lioran centra mit der höchsten Dosierung der wunderschönen Passionsblume. Für ihre schlaffördernde, entspannende und angstlösende Wirkung wurde die Passionsblume von der Wissenschaft zur Arzneipflanze des Jahres gewählt. „Ich nehme Lioran centra seit

vielen Monaten. Das Natur-Medikament ist bei Schlafstörungen, aber auch Unruhe und Nervosität sehr zu empfehlen“, weiß eine Betroffene.*

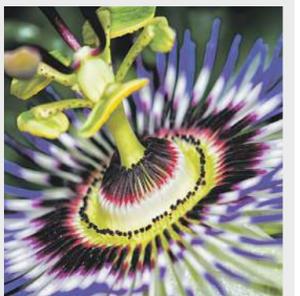
Die gut verträgliche Einnahme

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem

Zu-Bett-Gehen schenken Ruhe – so viel innere Ruhe, dass sich der gesunde Schlaf wie von selbst einstellt. Bei längerer Einnahme entfaltet sich die volle Wirkung der Passionsblume. Mit dem erfreulichen Zusatz-Effekt, dass die Passionsblume auch die Nerven stärkt. Man

geht ausgeglichen und entspannt durch den Stress des neuen Tages. Natürlich ohne Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Bestens verträglich eignet sich Lioran centra damit für die Langzeit-Einnahme (Apotheke, PZN 1388 9966).

Studie¹ belegt Wirksamkeit



„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“. Die Verträglichkeit wird als „sehr gut“ bewertet. Die Passionsblume ist die Natur-Arznei unserer heutigen Zeit.



- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

True Crime: Podcast der NP

HANNOVER. Selbst erfahrene Polizisten, Richter und Staatsanwälte haben Probleme, die Bilder dieses Verbrechens aus dem Kopf zu bekommen. Gerichtsreporter Thomas Nagel berichtet in der neuesten Folge des NP Podcasts True Crime Hannover über ein unsagbar graues Verbrechen. Denn der Täter Björn F. hat mehr als sechs Stunden lang seine Freundin gefoltert, missbraucht, verhöhnt und ermordet: „Ich töte Dein Leben – der Fall Stephanie W“ lautet der Titel dieser Folge, die ab sofort zu hören ist.



Moderator Rolf Rosenstock begrüßt im Studio auch zwei Personen von der Koordinierungs- und Beratungsstelle gegen Menschenhandel (Kobra) aus Hannover. Jörg Makel und Radostina Frevert berichten aus ihrer täglichen Arbeit mit Frau-

en, die zur Prostitution gezwungen wurden.

Denn dem Verbrechen in Langrede (Barsinghausen) im September 2013 liegt ein Fall extremer Ausbeutung zugrunde. Der Mörder hatte die junge, attraktive Stephanie verliebt in sich gemacht. Anschließend hat der Loverboy sie zur Prostitution gezwungen, sie kontrolliert und drangsalieren. Seit seiner Jugend war der Mann gewalttätig gegenüber Frauen und das Mordopfer war nicht die erste Frau, die er auf den Strich schickte. Sie finanzierten den ver-

schwenderischen Lebensstil des Ungelernten, der noch bei seinen Eltern lebte. Was diesen Fall so außergewöhnlich macht: Der Täter hat die Folterungen und Erniedrigungen gefilmt.

Präsentiert wird der Podcast wie alle anderen von „www.visit-hannover.com“. Sie finden die Folge ab sofort in der NP-App, unter www.neuepresse.de und überall dort, wo es Podcasts gibt – beispielsweise bei Spotify, Amazon oder Audible. Und es geht kriminell gut weiter: Jeden Freitag gibt es eine neue Folge des Erfolgspodcasts der NP. Die bisherigen drei Staffeln können Sie selbstverständlich auch alle kostenlos hören.

Beteiligung bei Gestaltung des Parks in Mühlenberg

HANNOVER. Bei der geplanten Umgestaltung des Parks im Südwesten des Stadtteils Mühlenberg beteiligt die Stadt die Bewohnerinnen und Bewohner. Nach dem Auftakt im März folgen nun im April und Mai weitere

Veranstaltungen. Start ist am Mittwoch, 26. April, mit einer Jugendwerkstatt von 15 bis 18 Uhr. Am Freitag, 5. Mai, im Zeitraum von 10.30 bis 12.30 Uhr und von 15 bis 17 Uhr, folgen zwei Beteiligungsveranstaltungen für Familien, die ihre Ideen einbringen möchten. Der Treffpunkt ist jeweils am Regenwasserrückhaltebecken.

lien, die ihre Ideen einbringen möchten. Der Treffpunkt ist jeweils am Regenwasserrückhaltebecken.

• muehlenberg-info.de/beteiligung/

Die Hindenburgstraße ist jetzt Geschichte

Der Bezirksrat Mitte hat die Straße im Zooviertel in Loebensteinstraße umbenannt

HANNOVER. Die Hindenburgstraße im Zooviertel ist Geschichte: Am Montag hat die Stadt die Straße in Loebensteinstraße umbenannt. Das Schild mit dem Schriftzug Hindenburgstraße ist nun mit Rot durchgestrichen, darüber ist das Schild Loebensteinstraße montiert, dazu eine Kurzlegende zur Person. Als Folge der Umbenennung erhalten einige Häuser noch neue Hausnummern. Die Enthüllung des Straßenschildes im Wohnquartier Zooviertel haben Bezirksbürgermeister Jannik Schnare (Grüne), Vize-Berksbürgermeisterin Gunda Pollok-Jabbi (SPD), der SPD-Fraktionsvorsitzende im Bezirksrat Mitte, Ake Kriwall, der frühere Bezirksbürgermeister Michael Sandow (SPD), der den Umbenennungsprozess mit eingeleitet hatte, sowie die Namensideengeberin Yvonne Dannull begleitet.

LANGER UND ZÄHER PROZESS

Damit sind knapp fünf Jahre eines zähen Prozesses mit Anliegerdiskussionen und sogar einer höchstrichterlichen Entscheidung zur Umbenennung zu Ende gegangen. Ende Januar hatte das Lüneburger Obergericht (OVG) einen Antrag auf Berufung gegen ein entsprechendes Urteil zur Umbenennung des hannoverschen Verwaltungsgerichtes abgelehnt. Der Stadtbezirksrat Mitte hatte die Umbenennung wegen Verstrickungen des ehemaligen Reichspräsidenten Paul von Hindenburg mit dem Nationalsozialismus zuvor im März 2021 beschlossen. Anlieger, die sich zur Bürgerinitiative Hindenburg zusammengeschlossen hatten, waren dagegen der Meinung, dass nicht der Bezirksrat, sondern der Rat der Stadt Hannover

aufgrund der Bedeutung für diese Umbenennung zuständig sei.

Paul von Hindenburg war von 1925 bis 1934 Reichspräsident und spielte eine wichtige Rolle bei der Ernennung Hitlers zum Reichskanzler im Jahr 1933. Obwohl er persönlich kein Anhänger des Nationalsozialismus war, unterstützte er die Regierungspolitik und stimmte wichtigen Gesetzen wie dem Ermächtigungsgesetz zu. Zudem ernannte er Hitler zum Reichskanzler und ermöglichte somit den Aufstieg der Nationalsozialisten an die Macht.

Der Name Loebensteinstraße geht auf ein von den Nationalsozialisten ermordetes Mädchen zurück: Lotte-Lore Loebenstein wurde 1932 in Hannover geboren und lebte in der Hindenburgstraße. 1937 floh die Familie nach Amsterdam, wurde aber 1943 nach Sobibor deportiert

und getötet. Lotte-Lore war nur zehn Jahre alt und ist wohl das jüngste Holocaustopfer aus der Hindenburgstraße.



Die Stadt hat am Montag die Hindenburgstraße in Loebensteinstraße umbenannt. Mit dabei waren: Bezirksbürgermeister Jannik Schnare (von links), Namens-Ideengeberin Yvonne Dannull, Bezirksratsherr Michael Sandow und Vize-Berksbürgermeisterin Gunda Pollok-Jabbi. Foto: Privat

Jeder Ausbildungsplatz ist eine Karrierechance

Möbel Höffner bietet 200 Ausbildungsplätze in dreizehn Ausbildungsberufen

HANNOVER. Von Marketing bis Montage, von Küche bis Computer: Möbel Höffner bietet ab Sommer über 200 neue Ausbildungsplätze in 24 Einrichtungshäusern an. Das Familienunternehmen verfügt nicht nur über jahrzehntelange Ausbildungserfahrung, sondern arbeitet auch mit modernstem Know-how und entwickelt sein Ausbildungsprogramm stetig weiter. Ausbildung und Studium bei Möbel Höffner bedeutet von Anfang an Verantwortung zu übernehmen, da die Auszubildenden und Studierenden die

Fach- und Führungskräfte von morgen sind. Eine fundierte und praxisnahe Ausbildung sowie ein bewährtes Mentorensystem fördern die persönliche Entwicklung. Hinzu kommen spannende überregionale Einsatzmöglichkeiten. Jährliche Projekte, wie Azubis leiten ein Möbelhaus, sorgen nicht nur für eine große Beliebtheit, sondern geben auch Auszubildenden und Studierenden kontinuierlich die Möglichkeit zusammenzuarbeiten, Verantwortung zu übernehmen und sich weiterzuentwickeln.

„Unser Erfolg ist auch der Erfolg jedes Einzelnen. Mit einer hochwertigen Ausbildung sichern wir unsere eigene Zukunft. Gleichzeitig bieten wir



Möbel Höffner bietet auch in diesem Jahr wieder 200 Ausbildungsplätze an. Foto: Höffner

mit unserer Ausbildung hervorragende Zukunftsperspektiven, beste Entwicklungsmöglichkeiten und Karrierechancen. Jeder, der diesen Weg mit uns gemeinsam gehen möchte, ist herzlich dazu eingeladen“, so Joachim Hoffmann, Geschäftsführer von Möbel Höffner.

Der Bewerbungsstart für den Ausbildungsbeginn im Sommer 2023 hat bereits begonnen. Mehr Informationen zur Ausbildung in der Höffner Unternehmensgruppe gibt es unter

• www.hoeffner.de/ausbildung

Kursana: Tag der offenen Tür

HANNOVER. Die Senioreneinrichtung Kursana Villa Hannover lädt für Sonntag, 23. April, zu einem Tag der offenen Tür ein.

Interessierten Gästen werden in der Seniorenvilla im Zooviertel, Zeppelinstraße 24, in der Zeit von 10 bis 13 Uhr zu jeder vollen und halben Stunde Hausrundgänge angeboten. Besu-

cherinnen und Besucher können sich einen ersten Eindruck von der Einrichtung verschaffen.

Im gemütlichen Kaminzimmer wird Kaffee serviert und auch Petit Four, ein klassisches Feingebäck der französischen Küche. Interessierte Gäste können anschließend für die darauffolgende Woche feste Ter-

mine für private Gespräche vereinbaren.

• **Weitere Informationen über das anspruchsvolle Wohn- und Pflegekonzept des Seniorenheimes sowie Kontaktmöglichkeiten zur Einrichtungsleitung sind auf der Internetseite kursana.de/hannover zu finden.**

Basar in der Sportkita

HANNOVER. Die Sportkita Bothfeld veranstaltet einen Basar für Kinderbekleidung, Spielzeug und andere Kinderartikel am Sonnabend, 22. April, von 14 bis 17 Uhr. Der Basar findet auf dem asphaltierten Außengelände, Prinz-Albrecht-Ring 2, statt. Außerdem wird Kaffee und Kuchen verkauft.

ZEG-Showtruck bei Stadler

E-Bike-Test-Tage im Zweirad-Center auf dem Hanomag-Gelände

HANNOVER. Seit einigen Jahren brechen Pedelecs in puncto Beliebtheit alle Rekorde. Jeder, der schon einmal eines gefahren hat, weiß, warum: Es macht einfach einen riesigen Spaß, mit eingebautem Rückenwind unterwegs zu sein.

Das Zweirad-Center Stadler auf dem Hanomag-Gelände, Göttinger Straße 16, steht am 22. April ganz im Zeichen des E-Bikes. Ab 10 Uhr präsentiert der ZEG-Showtruck Bikes von KTM, Bulls, Pegasus und Zemo, sowie falt-

und Kompakträder, Lastenräder, Fahrräder für Urban und Lifestyle - vom Einsteiger-Mountainbike bis zum Carbon-Renner für den Profisport. Dazu gibt es Infos über die neuesten Modelle und

Motoren: eine riesige Auswahl für jeden Einsatzzweck.

Entdecken Sie die neuesten E-MTBs und Light-E-MTBs sowie Lastenräder beziehungsweise Cargobikes namhafter Hersteller. Sie haben wenig Platz, beispielsweise beim Camping oder auf Reisen? Kompakt- oder Falträder sind

die Lösung für beengte Platzverhältnisse.

Selbstverständlich gibt es bei Stadler auch eine ausführliche Beratung und natürlich Probefahren vor Ort. Die Profis im Zweirad-Center stehen auch für Fragen rund um Finanzierung, Leasing, Versicherung, Wartung oder Akkupflege zur Verfügung. Also nichts wie hin zu den E-Bike Profis auf dem Hanomag-Gelände, Göttinger Straße 16, und eintauchen in die faszinierende Welt der E-Bikes.



Der ZEG-Showtruck kommt zu Stadler. Foto: Red

Hammer
So leicht geht Wohnen heute.

20% AKTIONSRABATT
auf alle Maßanfertigungen für innenliegenden Sonnenschutz
VOM 24.04. BIS 06.05.2023

Sicht- und Sonnenschutz nach Maß

GLEICH VORBEIKOMMEN!
Finden Sie Ihren Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe:
www.hammer-zuhause.de/maerkte

Farben • Tapeten • Gardinen • Sonnenschutz • Bodenbeläge
Teppiche • Badausstattung • Betten • Wohnaccessoires

30449 Hannover • Göttinger Straße 31	30916 Isernhagen • Opelstraße 11 (keine Bettwaren und Matratzen im Sortiment)
30827 Garbsen-Berenbostel • Siemensstraße 21 (keine Badmöbel im Sortiment)	31542 Bad Nenndorf • Auf dem Wachtlande 2-4 (keine Boxspringbetten im Sortiment)

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

DVD-TIPP

EINE URKOMISCHE KOMÖDIE ZEIGT KONVENTIONELLE FAMILIENBILDER AUF

Was tun, wenn die biologische Uhr immer lauter wird und weit und breit kein passender Partner in Sicht? Karla ist 39, Moderatorin einer nächtlichen Radiosendung und mal wieder Single. Sie sehnt sich danach, ein Kind zu bekommen, doch unter Zeitdruck einen richtigen Partner zu finden ist gar nicht so leicht. Also beschließt sie, sich ihren Kinderwunsch selbst zu erfüllen. Dazu haben plötzlich alle eine Meinung – die geschiedenen Eltern, Geschwister, Freunde und sogar



Nachbarn, nur ihre beste Freundin Senay steht ihr mit Rat und Tat zur Seite. Ausgerechnet dann trifft Karla auch

noch auf den auf den viel zu jungen Ole, der so gar nicht in ihre Zukunftspläne passt. Auf vielen Umwegen lernt Karla, sich von Konventionen und Erwartungen zu lösen und ihre eigenen Träume zu wagen. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe). **CK**

DIESER FILM BRAUCHT EINE GEHÖRIGE PORTION AUGENZWINKERN

Die Kanzlerin ist seit kurzer Zeit in Rente und mit Mann Joachim und Mops „Helmut“ in eine Kleinstadt in der Uckermark gezogen. Nach dem turbulenten Leben in Berlin fällt es ihr jedoch schwer, sich auf das beschauliche Landleben einzulassen. Nur zu backen und zu wandern, wird halt schnell langweilig. Als Freiherr Philip von Baugenwitz vergiftet in einem von innen verriegelten Schlossverlies gefunden wird, erwacht neues Leben in Angela. Sie ahnt, dass es kein Selbstmord ist, und da die eingeschaltete Polizei dies nicht wahrhaben will, muss sie eben selbst ermitteln. Endlich wieder ein Problem, das gelöst werden will! Unterstützt von ihrem sanften Bodyguard Mike macht sie sich als Detektivin auf die Suche nach dem Mörder. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe). **CK**



KIRSCHBLÜTENFEST im Hiroshima-Hain auf der Bult: mit japanischem Kulturprogramm – 40 Jahre Städtepartnerschaft Hannover-Hiroshima

HANNOVER. Das diesjährige Kirschblütenfest wird am kommenden Sonntag, 23. April, im Hiroshima-Hain auf der Bult gefeiert. Die Kirschblüte ist ein wichtiges Symbol in der Kultur Japans. Sie markiert den Beginn des Frühlings und steht für Aufbruch und Vergänglichkeit. Seit Jahrhunderten werden in Japan Kirschblütenfeste veranstaltet, um die Schönheit der in Blüte stehenden Bäume zu feiern. In jedem Frühjahr treffen sich Familien, Freundinnen und Freunde zu einem Picknick unter den zahlreichen Kirschbäumen im ganzen Land zum „Hanami“ (Blüten betrachten).

Von 14 bis 17.30 gibt es ein abwechslungsreiches japanisches Kulturprogramm mit besonderen Augenmerk auf das Picknick, was sich alle selbst mitbringen, so wie es in Japan Tradition ist.

Nachdem Oberbürgermeister Belit Onay das Fest um 14.15 Uhr offiziell eröffnet, geht es weiter unter anderem mit japanischer Teezeremonie und Kampfkunst, Tai Chi, Musik, Hochstelen-Walkact sowie Origami, Kalligrafie, Go-Spiel und in diesem Jahr zum ersten Mal Cosplay-Darbietungen und -Café, das von der jungen Cosplay-Sparte des Deutsch-Japanischen Freundschaftskreises betrieben wird.

Zum Hintergrund: Der Hiroshima-Gedenkhain wurde im Dezember 1987 mit 50 japanischen Kirschbäumen offiziell eingeweiht. Bis 1989 wurden insgesamt 110 Bäume zum Gedenken an die 110.000 Menschen, die am 6. August 1945 in Hiroshima ums Leben kamen, gepflanzt. Jeder der Kirschbäume steht für je-

Hanami mit Picknick und Cosplay



Unter blühenden Kirschbäumen wird das „Hanami“ gefeiert.

Symbolfoto: Photomix Company / Pexels

weils 1.000 Menschen, die unmittelbar bei der Explosion ums Leben kamen.

Das Kirschblütenfest ist eine Veranstaltung des Kulturbüros und der Geschäftsstelle Mayor for Peace der Landeshauptstadt Hannover, des Deutsch-Japanischen Freundschaftskreises Hannover-Hiroshima e.V., der Deutsch-Japanischen Gesellschaft Hannover Chado-Kai e.V., des Hiroshima-Bündnisses Hannover, des Judo-Clubs Sakura, der Kampfkunst- und Yogaschule Eiryu, der Kampfkunstschule TAO Zenkarate, der Kunstschule Galerie Spielraum, der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland GSD, des Kinder- und Jugendkrankenhauses auf der Bult/Freunde auf der Bult sowie von Hiroyo Nakamoto, offizielle Kulturbotschafterin der Stadt Hiroshima.

Für alle, die noch mehr über das Fest und die Menschen, die das Kirschblütenfest in Hannover seit vielen Jahren ehrenamtlich

organisieren, erfahren wollen und Interesse an Hintergründen zur Städtepartnerschaft Hannover und Hiroshima und der gemeinsamen Arbeit für atomare Abrüstung im Städte-Netzwerk der Mayors for Peace haben, gibt es ganzjährig den Audio-Walk durch den Hiroshima-Gedenkhain. Er ist online abrufbar auf tonspur-stadtdlandschaft.de/das-kirschbluetenfest-zum-hoeren.

Bitte beachten: Bei schlechtem Wetter muss das Kirschblütenfest leider ausfallen. Kurzfristige Informationen dazu gibt es auf hannover.de und facebook.com/twincitieshannover

40 JAHRE STÄDEPARTNERSCHAFT

Das diesjährige Kirschblütenfest läutet das Jubiläumsprogramm zum 40-jährigen Bestehen der Städtepartnerschaft zwischen Hiroshima und Hannover ein. Die partnerschaftliche Beziehung hat

ihren Ursprung in der internationalen Jugendarbeit. Am 27. Mai 1983 haben die Städte Hiroshima und Hannover ihre freundschaftlichen Verbindungen mit einem Städtepartnerschaftsabkommen besiegelt. In dem weltweiten Netzwerk Mayors for Peace mit 8.240 Städten in 166 Ländern engagieren sich Hiroshima und Hannover seit 1983 für die Abschaffung der Atomwaffen und ein friedliches Zusammenleben. Ein Höhepunkt im Jubiläumsjahr ist daher vom 21. bis 27. Mai die „Internationale Jugendkonferenz für den Frieden in der Zukunft“. Darüber hinaus gibt es im ganzen Jubiläumsjahr ein buntes und vielfältiges Programm.

So können Gäste ab 14 Jahren am 24. April, von 16 bis 18 Uhr, in der Stadt- und Schulbibliothek Mühlenberg das Spiel Mahjong, kennenlernen. Anmeldung: Stadtbibliothek-Muehlenberg@hannover-stadt.de

Im Bürgersaal im Neuen Rathaus ist vom 4. bis 26. Mai die

Ausstellung „Und dann“ zu sehen, in welcher Studierende der Hochschule Hannover den Zeitzeugenbericht eines Überlebenden des Atombombenabwurfs auf Hiroshima thematisieren.

Kenji Yamamoto liest am 25. Mai, ab 18 Uhr im Neuen Rathaus aus „Glatzkopf Tetsu“, der Biografie des Atombombenüberlebenden Tetsushi Yonezawa. Am 5. August steht ab 16 Uhr in Stadtbibliothek Hannover Kadir Özdemir Lesung „Was bedeutet heute das Gedenken an Hiroshima und Nagasaki?“ auf dem Programm.

Das Deutsch-Japanische Sommerfest Hina Matsuri ist für den 27. August, von 14 bis 18 Uhr, im Stadtpark Hannover geplant. **RED**

Das vollständige Programm sowie ein Flyer zum Kirschblütenfest stehen auf hannover.de zum Download bereit. Nähere Informationen zur Städtepartnerschaft: hannover-hiroshima.de

Kultur-Bubble mit freiem Eintritt

HANNOVER. Das Städtoskoop, Hannovers mobiler Kulturtour, kommt nach Misburg auf den Platz der Begegnung und wird von Akteurinnen und Akteuren aus der Stadtteilkultur bespielt. Alle Angebote sind kostenlos.

Am Montag, 24. April, wird um 19 Uhr mit einem Konzert der Jessics die Eröffnung gefeiert: Bluesstücke, Balladen und Oldies mit fesselnder Stimme.

Der Dienstag, 25. April, ist der „Tag des Klangs, der Worte und der Bewegung“. Von 13.30 bis 15.30 Uhr gibt es ein offenes Training und Kunststücke der Zirkus AG der Realschule Misburg, von 16 bis 18 Uhr Training und Präsentation der Zirkusgruppe Fructonia des Kulturbüros Misburg-Anderten. Die Zirkuspädagogin Wiebke Lahmann probt dienstags im Bürgerhaus Misburg mit Kindern im Alter von sieben bis 14 Jahre. Sie zeigen ihre eingeübten

Glanzstücke auf der Laufkugel, dem Einrad sowie Jonglage und Akrobatik.

Ab 19 Uhr steht unter dem Titel „Junge Texte!“ eine Lesung der Autorin Lucie Kolb mit Kurzgeschichten und Gedichten sowie ein folk-jazziges Konzert von Nina Freckles auf dem Programm.



Das Städtoskoop kommt nach Misburg. Foto: LHH

Der „Tag der Gemeinschaft“ am Mittwoch, 26. April, beginnt um 11 Uhr mit einem Vortrag des Netzwerks Senioren zum Thema Wohngeld. Von 14 bis 17 Uhr folgt ein Infotag der Vereine, Institutionen, Kitas und Schulen, dazu gibt es eine Fahrradcodierung der Polizei Misburg, Schach zum Mitmachen, Aktivspiele der Kitas, Verkostung bei der Imkerei Misburg und mehr. Ab 14.30 Uhr warten stündlich märchenhafte Lesungen; ab 15 Uhr spielt die Trommelgruppe mit Malik Diop, danach kann ab 16 Uhr Yoga ausprobiert werden. Den Abschluss macht von 19 bis 21 Uhr ein interreligiöses, gemeinsames Abendessen der Gemeinden in Misburg und Anderten. (Teller, Becher und Besteck bitte selbst mitbringen.) Dazu gibt es ein musikalisches Intermezzo des Forums Musica Mudisa. Für die Teilnahme am Essen ist eine Anmeldung erforderlich per E-Mail an anthea.frohmueller@hannover-stadt.de. **R/H/R**

Neue Formen finden

HANNOVER. Die Galerie Robert Drees, Weidendam 15, zeigt bis 3. Juni die Ausstellung „Die wat spaart, die wat heeft“. Der Titel geht zurück auf die Mutter des Galeriekünstlers und Kurators Eric Butcher. Während des Krieges aufgewachsen, trug sie das niederländische Sprichwort in die Familie.

Durch Sparsamkeit zeichnen sich auch die künstlerischen Beiträge aus: Eric Butcher setzt für seine Werke ausschließlich Materialien ein, die in seinem Atelier vorhanden sind, indem er unter anderem abgelöste Farbschichten früherer Werke zwischen Glasscheiben setzt. David Batchelor fasst Reststücke aus weggeworfenen Materialien in Betonblöcke. Peter Abrahams fotografiert Abfall-Alltagsgegenstände und setzt diese, inspiriert von der spanischen Stilleben-Malerei des 17. Jahrhunderts, in beeindruckende Lichtstimmungen. Weitere Arbeiten sind von Rolf Blume,

Antje Bromma, Laurence Noga, Michael Samuels und Trevor Sutton zu sehen.

Eröffnung ist am Sonnabend, 22. April, von 11 bis 17 Uhr, mit einer Einführung von Eric Butcher und Robert Drees ab 15 Uhr. **R/H/R**

galerie-robert-drees.de



Eric Butcher: „T/R. 976. 2022“. Courtesy of the artist / Galerie Robert Drees

Vorpremiere mit Stargästen

HANNOVER. Vorpremiere des Berlinale-Hits: Regisseur Ilker Çatak und Drehbuchautor Johannes Duncker sind persönlich zu Gast im Kino am Raschplatz und stellen ihren Film „Das Lehrerzimmer“ am Montag, 24. April, ab 20.15 Uhr vor.

Der exzellent beobachtete Film über Machtverhältnisse und darüber, wie Einzelne zwischen verhärteten Fronten aufgerieben werden, erzählt die Geschichte einer jungen Lehrerin, die versucht, eine Reihe von Diebstählen aufzuklären. Anhand ihrer Geschichte hinterfragt der Film auf kritische Weise unsere aktuelle Debattenkultur und entfacht somit eine grundlegende Diskussion rund um Wahrheit und Gerechtigkeit – der Mikrokosmos Schule als Spiegel unserer Gesellschaft. Leonie Benesch („Babylon Berlin“) kreiert durch ihre fesselnde Darstellung eine dichte Atmosphäre. **RED**

Nähere Informationen und Vorverkauf: kinoamraschplatz.de

Soul und Blues zum Frühling

HANNOVER. „Springtime Soul“ mit der Band Raktlos und Gast-Sängerin Silvia Heyes bringt am Sonnabend, 22. April, ab 20 Uhr musikalische Frühlingsgefühle ins SofaLoft, Jordanstraße 26. Auf dem Programm stehen Songs aus Rock, Blues und Soul, von Otis Redding über Aretha Franklin bis Dixie Chicks und Tony Joe White. Der Eintritt ist frei, Hut geht rum. **HR**

Kulturbühne: Miriam Hanika

HANNOVER. Miriam Hanika ist eine Liedermacherin, die Oboe spielt. Mit „Wurzeln und Flügel“ macht sie sich Gedanken über den Heimat-Begriff, der auch musikalische Heimat und Prägungen beinhaltet. Am Sonntag, 25. April, kommt sie für ein Konzert ab 17 Uhr in die Pfarrkirche Heilige Engel, Reichenberger Straße 1. Begleitet wird sie dabei von Elisa Wallis am Cello und Misha Antonov am Klavier. Eintrittskarten gibt es im Pfarrbüro, im Online-Ticketshop der Kulturbühne unter heilige-engel.de und gegebenenfalls ab 16.30 Uhr an der Abendkasse. **RED**

Live: Oak Farm & Candy Trip Down

HANNOVER. Oak Farm bringen ihren Vintage-Rock am Sonnabend, 22. April, ab 20 Uhr auf die Strangriede Stage, Engelbosteler Damm 106. Ihr Sound ist wie eine richtig gute alte Vinyl-Platte aus den 1970ern, getränkt mit Grunge, Tiefe, Power und eingängigen Melodien. Support kommt von Candy Trip Down mit einem brodelnden Gemisch aus Alternative, Grunge und Stoner. Der Eintritt kostet an der Abendkasse 10 Euro. **RED**



Wir haben die begehrten Tribünenplätze!

Schützenausmarsch Hannover 2023

Der Schützenausmarsch am **02. Juli 2023** ist der umfangreichste Schützenausmarsch der Welt. Er bildet nicht nur den Höhepunkt der zehntägigen Festveranstaltungen, sondern verwandelt die Leinemetropole auch in eine pulsierende internationale Begegnungsstätte. **Der Vorverkauf hat nun begonnen.**

Wie Sie uns erreichen:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Burgdorf, Marktstraße 16
Neustadt, Am Wallhof 1

Tickets auch erhältlich im Onlineshop
tickets.haz.de und tickets.neuepresse.de
Ticket-Bestellhotline unter 05 11 / 12 12 33 33



HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Man weiß, dass es Ihnen mehr als schwerfällt, sich den Wünschen anderer unterzuordnen. Zurückhaltung scheint augenblicklich jedoch angezeigt.

STIER 21.4.–20.5.
Sie wünschen sich Veränderung, wissen aber noch nicht so genau, wohin die Reise eigentlich gehen soll. Nur langsam erkennen Sie Ihre Wünsche.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Ein Aufwärtstrend begünstigt Ihre Aktivitäten. Mit Einsatzfreude und dem entsprechenden Know-how lässt sich derzeit vieles durchsetzen.

KREBS 22.6.–22.7.
Ein kühler Kopf hilft Ihnen, eine schwierige Entscheidung zu treffen, denn nicht immer erweist sich das Bauchgefühl als wirklich verlässlich.

LOWE 23.7.–23.8.
Sie sollten sich neuen Eindrücken und Impulsen bewusst öffnen. Entschließen Sie sich für ganz bestimmte Kurse, die Ihnen besonders zusagen.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Kleine Widerstände können Sie wegstecken. Sie stehen auf einer sehr gesunden Basis. Im Übrigen täten ein paar neue Impulse der Beziehung gut.

WAAGE 24.9.–23.10.
Sie verfügen über die nötige Willenskraft, ein angestrebtes Ziel zu erreichen. Auch können Sie jemanden für sich erobern oder zurückgewinnen.

SKORPION 24.10.–22.11.
Im Wesentlichen entfalten sich Ihre Pläne gut. Es dürften sich vielversprechende Kontakte auftun und ein finanzielles Problem scheint lösbar.

SCHUTZE 23.11.–21.12.
Von größeren Investitionen sollten Sie augenblicklich absehen. Die Risiken sind dabei größer, als Sie annehmen. Noch einmal alles überdenken!

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Wenn Sie ganz nüchtern überlegen, wird Ihnen manches nicht mehr so rätselhaft erscheinen. Sie sind nun in der Lage, das Komplexe zu erfassen.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Eine verlockende Chance könnte dazu führen, dass das Geld locker sitzt und schlussendlich doch mehr in den Warenkorb gelegt wird als geplant.

FISCHE 20.2.–20.3.
Sehr fördernde Einflüsse machen sich bemerkbar und bleiben noch eine ganze Weile bestehen. Achten Sie vor allem auf eine gesunde Lebensweise.

APOTHEKEN

- SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:**
- Abelmann-Apotheke im Timon-Carree**, Tel. 30035570, Hildesheimer Str. 267
 - Altstadt-Apotheke**, Tel. 322211, Schmiedestr. 18
 - Eulen-Apotheke**, Tel. 9507111, Thie 1
 - Löns-Apotheke**, Tel. 662686, Lister Meile 64

- SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:**
- Apotheke Vergiß-mein-nicht**, Tel. 3507888, Bohnhorststr. 2
 - Leibniz Apotheke**, Tel. 323214, Georgstr. 46
 - Vital-Apotheke Misburg**, Tel. 5448870, Buchholzer Str. 10
 - RONNENBERG: Ihmer Tor-Apotheke**, Tel. (05109) 9029, Ihmer Tor 4 (So. 9.00 bis Mo. 9.00 Uhr)

GEWINNRÄTSEL

Erlebnishungerriger	ein Raubfisch	Fremdwortteil: gegen	griech. Philosoph (Stoa)	französischer unbest. Artikel	italienisch: drei	Segelkommando: wendet!	Bild von da Vinci (.... Lisa')	kath. Theologe †1847	einfache Unterlage	Scherz
9	7	3	1	2	5	6	8	4		
Kunstdünger	Geewichtseinheit	französisches Adelsprädikat	japan. Autor (Nobelpreis)	ge-lassen, be-herrscht	riskierter Geldbetrag	ältester Sohn Noahs (A.T.)	Hauptstadt Afghanistans	Speisefisch	Täuschung	
Schiffsvorteil	Abk.: an der	österr. Stadt an der Thaya	Vorname von Tennisprofi Korda	venezianischer Admiral †1792	german. Sagen-gestalt (Leben)	Fußballmannschaft	Hast	italienische Tonsilbe	persönl. Geheimzahl (Abk.)	Initialen Astairs
Freiheit	2	1	5	6	8	4	3	2	1	9
Kfz-Abgasentgifter (Kw.)	kleinste sieben-stellige Zahl	betagt								
ein Knollengemüse	6									



Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Eine urkomische Komödie zeigt konventionelle Familienbilder auf – „Einfach mal was schönes“/ Dieser Film braucht eine gehörige Portion Augenzwinkern – „Miss Merkel – Ein Uckermark-Krimi“. Auf eifrige Rätselfreunde warten 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 27. April, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

Die Welt der Kunst – exklusiv für Sie. In Kooperation mit **ars mundi**

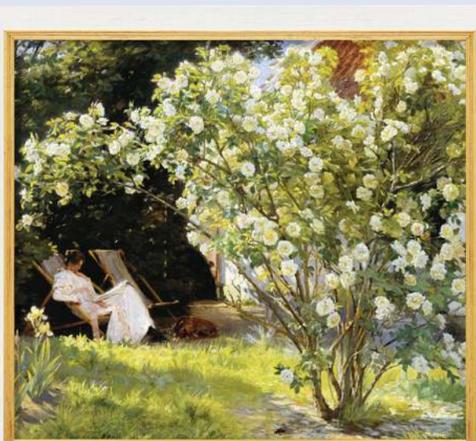
Sichern Sie sich **jetzt** ihr Lieblingsstück.



Wilson Bhire: Gartenfigur „Specht“
Nun kann er auch in Ihrem Garten sein Tagewerk - geräuschlos - verrichten. Figur aus bemaltem und lackiertem Metall. Format 8 x 10 x 30 cm (B/H/T). Gewicht 0,8 kg. Jedes Stück ein Unikat. Maße, Kopfrichtung und Farben können abweichen.
Bestell-Nr. ME-779060
78,-Euro¹



Gustav Klimt: Seidenschal „Stoclet-Fries“
Das dekorative Motiv des Lebensbaums entstammt dem weltberühmten Wandfries von Gustav Klimt im Palais Stoclet in Brüssel. In zarten Farben schmückt es diesen eleganten Schal aus 100%iger, roulierter Seide. Format 180 x 42 cm (L/B).
Bestell-Nr. ME-909339
88,-Euro¹



Peder Severin Kroyer: Bild „Rosen“ (1893), gerahmt
Dieses Bild zeigt die Frau des Künstlers beim friedlichen Lesen im Garten. Original: 1893, Öl auf Leinwand, 67,5 x 76,5 cm, Skagens Kunstmuseum, Skagen.
Edition im Fine Art Giclée-Verfahren direkt auf Künstlerleinwand übertragen und auf einen Keilrahmen gespannt. Limitierte Auflage 980 Exemplare, nummeriert, mit Zertifikat. Gerahmt in handgearbeiteter, weißgoldfarbener Massivholzrahmung. Format 63 x 70,5 cm (H/B). ars mundi Exklusiv-Edition.
Bestell-Nr. ME-937944

Normalpreis ~~490,-Euro¹~~ Sonderpreis **440,-Euro¹**
(gültig bis zum 30.04.2023)

Wassily Kandinsky: Wanduhr „Deutliche Verbindung“

Eine Uhr wie ein Gemälde von Wassily Kandinsky. Diese Wanduhr aus Glas ist nicht nur ein gewöhnlicher „Zeitmesser“, sondern ein ausdrucksvolles Wandbild mit besonderer Funktion! Mit Quarzuhrwerk. Batterien AA im Lieferumfang nicht enthalten. Format 60 x 20 cm (H/B).

Bestell-Nr. ME-938257

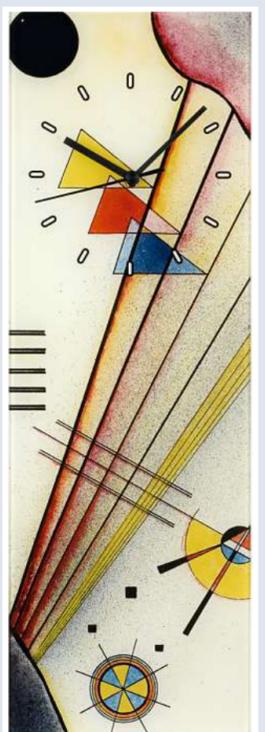
89,-Euro¹



Collier „Leonora“

Möchten Sie sich nicht mal wieder belohnen? Warum nicht mit einem Collier, das Sie zu allem tragen können? Aus den Edelsteinen Onyx, Peridot, Amethyst, Karneol, Apatit - kombiniert mit Süßwasserperlen und Elementen aus Silber, feingoldplattiert. Mit Karabinerverschluss aus 925er-Sterlingsilber. Länge 45 cm.
Bestell-Nr. ME-833150

218,-Euro¹



Exklusiv für Sie

Limitiert, individuell und hochwertig

Die Welt der Kunst **ars mundi**

erhältlich auf www.arsmundi.de/efsshop



oder unter der Bestellhotline: **(0511) 348 43 43**

¹(alle Preise inkl. MwSt. zzgl. Porto)

STELLENMARKT

GRAMANN AHRBERG
Hannöversche Landschlachtereiei beste Meisterqualität seit 1896

Wir suchen ab sofort für unsere Teams in Hannover (List, Südstadt und Ricklingen)

Fleischerei-fachverkäufer (m/w/d)

auch Quereinsteiger möglich

- Voll- oder Teilzeit
- 4-Tage-Woche möglich
- familienfreundliche Arbeitszeiten

Jetzt bewerben unter:
personal@gramann-ahrberg.de oder 0175 - 2596316

Kauffrau im Gesundheitswesen / MFA / oder erfahrene Rezeptionsfachkraft m/w/d.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams für die Anmeldung und Abrechnung: Freundliche/n Mitarbeiter/in in TZ oder VZ Früh- u. Spätschicht für die Anmeldung

THERAPIEZENTRUM LANGENHAGEN
Olaf Meine Therapiezentrum-langenhagen@t-online.de

Ostpassage 1
30853 Langenhagen

Wir suchen **Hauswirtschaftskräfte** (m/w/d) in Ronnenberg.

Worauf Sie sich freuen können:

- 13 Monatsgehälter
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Arbeitszeit montags bis freitags vormittags
- betriebliche Gesundheitsförderung
- Anstellung in Teilzeit, min. 20 Std.-Woche

Alle Informationen unter: asb-stellenmarkt.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Küchenhilfe auf TZ-Basis für deutsch-mediterrane Küche gesucht.

Tel: 0162 8182210

SBH S-Bahn Hannover

Wir sind transdev

Bewerbertag Hannover
24.04.2023

Bewerbertag Hannover

- Infoveranstaltungen: 9:30 Uhr–12:30 Uhr und 13:30 Uhr–16:30 Uhr
- Agentur für Arbeit Hannover, Brühlstraße 4, 30169 Hannover
- Vorstellung des Unternehmens S-Bahn Hannover
- Präsentation der Berufsfelder Kundenbetreuer*in und Triebfahrzeugführer*in
- Einstellungstest kann vor Ort geschrieben werden

Informationen zum Bewerbertag findest du unter www.sbahn-hannover.de/de/karriere/bewerbertag

Bürofachkraft gesucht

Häusliche Kinderkranken- und Intensivpflege sucht zum 1.05.2023 eine Bürofachkraft (m/w/d) in Teilzeit oder auf 520,- Basis. Wenn sie sich angesprochen fühlen, dann senden sie ihre Bewerbung an info@haeuslichekinderkrankenpflege.de, oder auch telefonisch unter 0511/48970690

Häusliche Kinderkranken- und Intensivpflege Regina Sugint GmbH, Abelmannstrasse 25, 30519 Hannover

WERDE TEIL UNSERES TEAMS!

Bewirb dich jetzt als Zusteller (d/w/m) in Hannover und Region:

- Zeitungszusteller
- Postzusteller
- Anzeigenblattzusteller

Meld dich bei uns!
bewerbungen@zustell-logistik.de
Tel: 0800 1234 399

lokalboten.de

Entscheide Dich für uns!

Wir bieten zum 01.08.2023 in Hannover

einen Ausbildungsplatz im Steuerrecht (m/w/d)

Bewerbungen richten Sie bitte an:
Rudolf Wilhelm Fricke
Lavesstraße 82, 30159 Hannover
Telefon 05 11 / 30 18 76 20
rv.fricke@fh-stbg.de

FH www.fh-stbg.de

Wir suchen Sie als **Fahrer** (m/w/d) in Teilzeit für unsere Fahrdienste in Lehrte.

Jetzt bewerben!

Worauf Sie sich freuen können:

- 13 Monatsgehälter
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Sonn- und Feiertagszuschläge
- betriebliche Gesundheitsförderung

Alle Informationen unter: asb-stellenmarkt.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Wir stellen ein:

Zuverlässige Haushaltshilfen (m/w/d) für die Wohnungsreinigung in privaten Haushalten in Hannover

in Teilzeit oder Mini-Job
Sehr nettes Team | Gute Bezahlung | Zuschuss zum Job-Ticket
Wir freuen uns auf Sie!

ZAK
Zuhause Alles Klar

Alter Markt 2
30880 Laatzen
0511 - 920 49 409
www.zuhause-alles-klar.de

Paradies
Betten • Kissen • Matratzen

Für unseren fabrikneuen Shop am Standort Hannover suchen wir eine/n engagierte/n

Verkäufer/in (m/w/d) in Teilzeit und eine **Verkäufer/in** (m/w/d) auf Minijob-Basis

Senden Sie Ihre vollständige Bewerbung bitte an personal@paradies.de oder **PARADIES GmbH**, Rayener Straße 14, 47506 Neukirchen-Vluyn

Freie Waldorfschule Hannover-Bothfeld

Unser aufgeschlossenes Team sucht zum 1. September 2023 einen/eine **Hausmeister*in** (m/w/d)

Freie Waldorfschule Hannover-Bothfeld
Weidkampshäide 17, 30659 Hannover
info@waldorfschule-bothfeld.de
www.waldorfschule-bothfeld.de

Peter Schneider
GEBAUEDIENSTLEISTUNGEN

Zur Verstärkung unseres Reinigungsteams suchen wir für unsere Niederlassung in Hannover **Grund- und SonderreinigerInnen m/w/d** mit deutschen Sprachkenntnissen über tarifliche Bezahlung Führerschein erwünscht

AZ: Mo. - Fr. nach Absprache
Wir freuen uns auf Ihren Anruf
Tel. 0511-842 66 0
www.peter-schneider.de

Reinigungskräfte m/w/d für mehrere Schulen gesucht!

in Engelbostel, Godshorn, Hannover Mitte
Arbeitszeit: Montag - Freitag
ab 15:30 Uhr für bis zu 3 Stunden/Tag
13 € tariflicher Stundenlohn
Teilzeit oder Minijob sind möglich

WhatsApp: 0173 / 3218636

haushaltsjob börse

Haushaltsretter gesucht!
Deinen neuen Haushaltsjob findest du hier:

www.haushaltsjob-boerse.de

Vers. Makler su. MA (m/w/d) f. Datenerfassung, ☎ (01 76) 50 41 03 41

Weinhaus Pallhuber wächst weiter - Willkommen im Team! Familiäre Führung, mit Erfahrung seit über 50 Jahren. Wir sind ein starkes Team und bewältigen alle Aufgaben gemeinsam. Wir suchen Dich (m, w, d). Bei uns kannst Du alles sein, außer egal. Es warten mindestens 3.000€ auf Dich, Alter spielt keine Rolle. Erfahrung im Verkauf? Wir werden uns ergänzen. Interesse geweckt? Nicht zögern, jetzt anrufen: Serkan Senol ☎ 0171-6958124.

Bürofachkraft gesucht

Häusliche Kinderkranken- und Intensivpflege sucht zum 1.05.2023 eine Bürofachkraft (m/w/d) in Teilzeit oder auf 520,- Basis. Wenn sie sich angesprochen fühlen, dann senden sie ihre Bewerbung an info@haeuslichekinderkrankenpflege.de, oder auch telefonisch unter 0511/48970690

Häusliche Kinderkranken- und Intensivpflege Regina Sugint GmbH, Abelmannstrasse 25, 30519 Hannover

Reinigungskraft Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft in Garbsen in Teilzeit tgl. 1,75 Std., Mittwoch 2,75 Std. (wöchentl. Arbeitszeit 9,75 Std.), Arbeitsbeginn ab 17.00 Uhr. Bewerbungen unter: info@steinbach-reinigungsservice.de

Reinigungskraft Wir suchen eine Reinigungskraft auf 520 € Basis für Reinigung Treppenhaus in der Georgstr., tgl. Eingangsbereich, Donnerstag komplettes Treppenhaus. Tägl. Arbeitszeit ca. 20 Minuten. Bewerbungen unter: info@steinbach-reinigungsservice.de

Verstärkung gesucht! Wir suchen Dich! **Industriereiniger** (m/w/d) in Vollzeit in Hannover-Stöcken. Erfahrung in der Industriereinigung von Vorteil, körperlich belastbar, Bereitschaft zur Schichtarbeit. Es erwartet Dich eine Bezahlung inkl. Zuschläge von 15,55€, ein unbefristeter Arbeitsvertrag, Arbeitskleidung uvm. **Bockholdt GmbH & Co.KG** ☎(0451)6000612 ☎(0177)6000262

Suche Verkäufer (m/w/d) für Imbissgrill in Laatzen Rethen. ☎ (01 71) 5 34 09 03

Reinigungshilfe (m/w/d) in TZ für Treppenhäuser in Hann. ges. ☎05101/13847

Krafftfahrer gesucht! BKF C/CE für Sattel+Wechselbrückenfahrzeuge, Tagestouren, 15,50 €/Std. + Zulagen
Tel. 0511-586200

Pflegefachkraft Wir suchen zu sofort oder später eine Pflegefachkraft in TZ (30h/Woche) in TZ für die ambulanten Pflege. FS Kl. B erf. Bewerbungen bitte an: Sanitas Pflegeteam GmbH, info@sanitas-pflege.de, ☎ 0511/4850800

Erf. Raumpfleger/in im 30159 Hannover ges. AZ: Mo und Do, 1,5 Stunden/tägl. ab 18.30 Uhr. SRG GmbH, Garbsen Tel. 05131 92516/ 0173 9108866

UMSCHULUNG in VOLLZEIT

zum / zur **Start: 02.05.2023**

Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-232-2023

HAW
VORSCHULE DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenlegersu.Arbeit, 0152/19303170

Zuverl. u. flexibler Gärtner mit langj. Erfahrung sucht Arbeit. Gartenpflege, Hecken/Baumschnitt u.a. Rasen, Vertikutieren, Zaun, Terrassen- u. Pflasterarbeiten ☎ 0152 09425573

Maurer sucht Arbeit. mauern und Fliesen legen. ☎ 05032/9011037

Maler sucht Arbeit. auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700

Hauswirtschaftlerin hilft Senioren im Haushalt. Tel.0151/72507682

Suche Putzstelle 1 x Wo., in Großburgwedel/ Hannover. ☎ (01 72) 1 62 40 68

Maler sucht Arbeit. Fenster- u. Türen streichen ☎ (0176) 40705700

Gel. Gärtner su. Arbeit. Gartenpfll., Zaun-, Terr., etc ☎ (01 77) 3 67 36 09

Erfahrener Versicherungs-Fachmann su. Mitarbeit bei Makler ☎ D 130 068

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Haushaltshilfe suche eine zuverlässige und erfahrene Haushaltshilfe für sämtliche Aufgaben im Haushalt in Hannoverer Sahlkamp für 4-8 Stunden wöchentlich, Stundenlohn nach Vereinbarung. ☎ 05 11 -6 04 13 02

Mann o. Frau für leichte Gartenarbeit in Gehrdren gesucht. ☎ (0176)40 49 44 13

Putzperle gesucht! Für 2-Pers.-Haushalt in Berenbostel, 80m² und 2 Katzen suchen wir eine zuverlässige, deutschsprachige Reinigungskraft. Wöchentlich 2,5 Std. ☎ 01 51 20 96 50 03

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro ☎ 0177/1477987

STELLENANGEBOTE MINIJOBS

Mitarbeiter/Rentner (m/w/d) mit technischer und handwerklicher Ausbildung für die Ausführung von Reparaturen im Innenausbau auf Minijob-Basis in Hannover gesucht. ☎ 0511/312049

Suche i.d. Südstadt jungen Helfer mit Führerschein ☎ (01 79) 9 03 72 88

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Junge Landschaftsgärtnerin sucht Beschäftigung (Gartenarbeit) ☎ (01 51) 10 01 50 46

Gärtner su. Arbeit für Garten, Baum- und Heckenschnitt ☎ 05137 / 9860 390

PFLEGE, BETREUUNG ANGEBOTE

*** 24 Stunden Pflege ***
muss nicht teuer sein! Rufen Sie uns an
Paula Seniorenbetr. (05 11) 3 53 73 60

Mein Personal Trainer ist hier. **Mein Job gleich nebenan.**

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de

VERKAUF ALLGEMEIN

Bolonka Zwetna Pomerian Welpen drei Rüden, eine Hündin suchen ein neues zu Hause. Wir sind gechippt, geimpft und mit Papieren. Fellfarbe braun/ weiß. Festpreis € 2.000,00, Tel. 0176 61841611

E-Bike neuwertig zu verkaufen mit Zubehör, 1.100€. ☎ 0152/27139390

Bierzeltgarnitur mit 2 Auflagen, 25€ ☎ (01 75) 35 19 998

Einbauküche, gut erh weiß, gesamt 4,6 m breit, E-Geräte: Kühl-Gefrierkombi, Cerankochfeld, Geschirrspüler, Backofen, 1 Hochschrank 60 cm br. 1 Apothekerschrank 40 cm br., 3 m Oberschränke mit Dunstabzugshaube, an Selbstabholer, selbst abzubauen in Gehrdren. 500 Euro VB
Tel. 0171 9606779

ANKAUF ALLGEMEIN

100 EURO zahle ich für Einschlaglupe von ZEISS mit 10x Vergrößerung. Bitte melden, seriöse Abwicklung garantiert 0152 52076236, kleinesmuseum@web.de

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176)73071124

Sammler sucht alte oder gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte (0170) 3610367

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Kaufe Fotoapparate u. Ferngläser ☎ (0162) 5319587

Kaufe alte Armbanduhrn, Taschenuhren auch defekt. ☎ (0162) 5319587

!!Kaufe Pelze!! Teppiche, Bekleidung, Münzen, H.Schulz ☎(05751) 8 96 19 61

Ankauf von Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten ☎ (0 51 95) 97 29 81

Orden, Urkunden, Helme Pickelhauben, Uniformen, Dolche, Säbel, usw. bis 1945 von ehrlichen SAMMLER gesucht. Tel.: 0151-12450151 VIELEN DANK!

Walter kauft alles. Zahle bar. Komme sofort. Seriöse Hausbesuche. ☎ (01 77) 6 79 83 58

Achtung großer Ankauf!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Kaufe Münzen u. Briefmarken. ☎ (0162) 5779532

Fr. Heilig su. Pelze, Bekleidung, Porzellan, Bleikristall, Möbel, Zinn, Schmuck, Tafelsilber. ☎ (01 63) 2 36 46 41

KAUFE ORDEN SÄBEL HELME, UNIFORMEN, BAJONETTE, VORDERLADER, FOTOALBEN usw. Hr. Röhl
Tel.05102/739927

Suche defekten und/oder gebrauchten Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 071124

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

Su. Uhren, auch defekt ☎0160/5319258

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft-Vorderlader, Dekowaffen, Bajonette, Militaria, Helme ☎ (01 76) 96 45 42 33

Su. Damenrad, Klapprad Herrenrad, Saxonette ☎ 0 51 1 - 34 05 69 89

VERSCHIEDENES

Brennholz/Kaminholz
Brennholz Buche, offenlertig gespalten, 25 cm, Restfeuchte über 25 %, 119,- € pro Schüttraummeter, zzgl. Lieferung, kurzl. lieferbar:
Brennholz Pöpperling
☎ (05 11) 4 00 39 86

Pummelchen, 62J. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ (01 52) 18 20 95 31

S.V.Kickers Vahrenh. Jahreshauptversammlung am 04.05.2023 ab 19.00Uhr Vereinsgelände Märkischer Weg 37, 30179 Hannover. Zahlreiches Erscheinen der Mitglieder erwünscht.

Fassadenanstriche mit Silikonharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenlose Angebote
Fa. Kreh ☎ (0 51 31) 5 62 37

Anerkannte Alltagshelferin (Dienst nur im Umkreis 5 km von Oberricklingen) ☎ 0151/56 32 73 65

Suche Gartenhilfe in Seeze mit PKW. ☎ 0511/12289892

Für Senioren bequemes Renovieren
Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim.
Malerbetrieb Gbr. **Maikowski GBR**, www.seniorenmaler.de (0511) 314441

Privater Gartenflohmarkt vom 28.4. - 30.4. jeweils ab 13.Uhr, Podbielskistr. 116, Hannover List

AUTOMARKT

Volvo PV 444 1950 - Gelegenheit 64.000 KM, deutsche 'H' Zulassung, TÜV 6/24durchgepariert, angemeldet, ein Schmuckstück und Geldanlage
☎ 0 17 17 13 09 25 28.950,00 EUR

Wir suchen ein Auto ab EZ. 2006
☎ 01 57 87 98 31 35

ANKAUF PKW

Wir suchen ein Auto ab EZ. 2006
☎ 01 57 87 98 31 35

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen 0175/3706428

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

Privates Ehepaar sucht ein Wohnmobil. ☎ 0178-2913248

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wrm-aw.de Fa.

ALLE TICKETS BEI UNS!

haz-ticketshop • np-ticketshop

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Björn Franz
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

Redaktion Hannover:
Christian Käufer
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlos Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Anzeigenschluss:
Für gestaltete Anzeigen donnerstags 10:00 Uhr

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, 0800/1234914,
E-Mail: logistik@wochenblaetter.de
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergsstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 83 ab 01.01.2023

GPZ
Gepflichtete Prospektzustellung BVDA

ADA
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE



Garbsen, Garbsen-Mitte, 8 Zi., Wfl. 240 m², Bj. 1988, KP 799000,- € Verbrauchsausweis, Energiebedarf 94,7 kWh, Energieträger Gas, Bj. Wärmepumpe 1988 ☎ 01 57 71 35 88 65



6 Zimmer | 149 m² | 219.900,- €
Festpreis Esprit 149, Rollläden, Sicherheitsfenster, inkl. Ausbaureserve, Wärmepumpe
Finanzierungsservice ☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
westermann-massivhaus.de
10283101_002623

▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Wir kaufen Immobilien, auch renovierungs- und sanierungsbedürftig. Melden Sie sich bei uns. Makro Management GmbH - 05102 89 39 131

Familie sucht Haus in Hannover und stadtnah, bis 500.000 €, nur von Privat ☎ (01 62) 7 46 97 09

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Familie sucht ETW, in Hannover (Stadtbereich), ab 4 Zimmer, ab 100 m², bis 500.000 €, nur von Privat ☎ 0 17 24 04 16 67

Suche Altbauwohnung in Hannover, ab 4 Zimmer, bis 500.000 €, nur von Privat ☎ 0 17 24 04 16 67

▶ 2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Herrenh. Nähe VW, Conti, renov. 2 Zi., EBK., Bad, Bal., 1. OG, ca. 68m², 620€ + NK, 1 berufl. Pers. ab 24 J., NR, keine Tiere, GEH, Fassade wärmegeämmt, frei, ab 10 Uhr ☎ (0511)7590146

▶ 3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Landringhausen, 3 Zi.-Whg., 95m², 530€ KM. ☎ (0 50 35) 7 24

▶ HANDWERKER / BAUBEDARF

Maler hat Termine frei 0176 61760103
Dachdecker Adolf aus Ihrer Region hat akt. Kapazitäten frei, Neukunden Rabatt 35 %, ☎ (01 51) 23 57 41 30
Dach- und Hofreinigung, Frühlingsangebot ☎ (0 17 66) 1 76 01 03

▶ COMPUTER- UND TELEFONSERVICE

PC-Notdnt.-24h-VorOrt 0178/3393085

▶ DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art. Firma Meyer. 30%Rabatt ☎ (0152) 3133 9573
Kleinflück und Rinne ☎ (0511) 44497279

▶ ENTRÜMPELUNG

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 49 94 95

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ (05 11) 12 27 18 51
www.aktasderpacktdas.de
Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369
Billiger gehts nicht ☎ (01 63) 9 13 49 70

www.aktasderpacktdas.de
Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369
Billiger gehts nicht ☎ (01 63) 9 13 49 70

▶ FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

▶ GÄRTNER

Hecken schneiden, Baumfällung, Gartenpflege preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80
Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264
Baumfällung, Heckenschnitt
Gartenpf. z. Festp. ☎ 0163-7709224

▶ BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Herr sucht Freundschaft ☎ 0511/ 450 86 677

Ich bin die Anneliese, 79 J., eine ruhige, liebe Witwe u. hübsche Frau, leider jetzt ganz allein. Nach der Trauerzeit sehne ich mich wieder sehr nach Liebe u. Zweisamkeit. Alles weitere würde ich gerne mit Ihnen bei Kaffee und Kuchen persönlich bereden pv. 0151-20593017

Er, 68 sucht zärtl. sie, mit gr. OW, für regelm. erot. Dates. ☎ 0177/3282871

Er, 54 sucht Sie ER, 54 J. Sportlich & Attraktiv. 190cm 85 kg, sucht nette attraktive Sie für eine feste Partnerschaft ☎ 0 16 25 99 37 48

Gartenpf. inkl. Ents. ☎ 05102/7370745
Gärtner su. Arbeit, Baumfällung, Pflastersteine legen uvm. ☎ (0157) 52461902
Gartenarbeit aller Art incl. Entsorgung 30% Rabattaktion ☎ 0176/3737518
Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

▶ HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎ (0511)5435160 Klimatherm

▶ MALER, TAPEZIERER

Tapezieren u. streichen, Termine frei!
Fa. Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511) 314441

▶ POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 6 04 44 99

▶ SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

▶ TISCHLER / ZIMMERER

Tischler-Service aus Meisterhand ☎ (05 11) 62 40 61 Horst Schwarzer

▶ UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47
Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401
Umzüge m. Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!
Lokales · Sport Einkaufstipps
hallo

▶ FAMILIENANZEIGEN

DU hast es geschafft JOHANNA Bachelor of Arts
Wir sind so stolz auf DICH! Von Herzen alles Gute für deine Zukunft!
Deine Mama & Oliver Dein Remi & Familie Deine Oma & Opa

▶ VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

Frühjahrsoffensive „Wir können liefern“
Holiday Heinz & Linse
Vermietung | Verkauf
Ernst-Abbe-Ring 15-17 | 31535 Neustadt
Telefon 0 50 32-966 79 10 | www.holiday-heinz-linse.de
KNAUS WEINBERG TABBERT EHYMER
Starke Caravan Partner im Doppelpack
Beim Kauf bis zum 10. Juni 2023 erhalten Sie die Dachklimaanlage GRATIS
Über 300 Fahrzeuge verfügbar
Über 150 Fahrzeuge sofort auf Lager
Ernst-Abbe-Ring 8a | 31535 Neustadt
Telefon 0 50 32-966 79 31 | www.meerobile.de
MOOVEO MEERMOBILE ERLEBEN

▶ FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Grömitz, Fischerstr., gemütl. FeWo, 2-3 Pers., Blk., Garage, ☎ (01 57) 33 86 88 68
Kappeln zw. Ostsee und Schlei Fewos ab 49,-€ www.ferienanlage-kappeln.eu ☎ 0151-15737290
Spanien Nähe Malaga Fewo 4 Pers. Meerblick, Pool, Tennis, sofort frei auch Sommer. €50/Tag 05102/675418
Ostsee/ Schlei, Kleinwaabs, Fe.Hs. für 4 - 5 Pers. und FeWo für 2 Pers., Hund erlaubt. ☎ (0 23 69) 20 66 30
Norderney, gemütl. 2 Raum FeWo, strandn., frei, ☎ (0179)211 66 84
Büsum/Nordsee Meerblick vom Südbalkon, 2-Zi-FeWo am Strand, elektr. Kamin, http://www.borras.de , Mai und Restwochen Sommer, 55€/Tag, Tel.015201978503
2 Z.FeWo in Cuxh. Döse (Strand und Einkaufsmögl. in der Nähe) hat bis 15.05.2023 Sonderpr. EUR 55,- für 2 Pers. pro Nacht zzgl. EUR 91,- Endp. Mindestmiedt. 4 Nächte. Weitere Term. frei.Handy: 015165441234.

Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de
Jobs für NIEDERSACHSEN
Meine Familie ist hier. Unsere Jobs gleich nebenan.

Kurzurlaub zum Knallerpreis: Bis zu 43% Preisvorteil & streng limitiert
AUCH IDEAL ALS GESCHENK

RÜGEN
ROMANTIK ROEWERS PRIVATHOTEL
NUR 199,99€ p.P.
✓ 2 Nächte für 2 Personen
✓ Inklusive Frühstück
✓ Wellness mit Rooftop Pool

HARZ - NORDHAUSEN
NORDHÄUSER FÜRSTENHOF
NUR 99,99€ p.P.
✓ 2 Nächte für 2 Personen
✓ Inklusive Frühstück
✓ Welcomedrink, Themenzimmer

DÜSSELDORF
CLAYTON HOTEL
NUR 109,99€ p.P.
✓ 2 Nächte für 2 Personen
✓ Inklusive Frühstück
✓ Spa mit Panorama-Pool

LÜNEBURG
SEMINARIS HOTEL
NUR 84,99€ p.P.
✓ 2 Nächte für 2 Personen
✓ Inklusive Frühstück
✓ Stylishes Hotel am Kurpark

BERLIN
HOTEL TIERGARTEN
NUR 79,99€ p.P.
✓ 2 Nächte für 2 Personen
✓ Inklusive Frühstück
✓ Inkl. Parken & W-LAN

ÜBER 100 HOTELS
FIRST-CLASS HOTELGUTSCHEIN
NUR 74,99€ p.P.
✓ 2 Nächte für 2 Personen
✓ Inklusive Frühstück
✓ Über 100 Hotels zur Wahl

Jetzt Hotelgutschein sichern unter: www.reisereporter.de/animod oder telefonisch unter: 0221 933 74 74 (Mo. - Fr. 9-17 Uhr, Sa. 10-14 Uhr)

Anbieter: Animod GmbH · Reservierung nach Verfügbarkeit · Irrtümer und Druckfehler vorbehalten



E-BIKE

ROADSHOW E-BIKE TRUCK

Stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

Freitag + Samstag 21. + 22. April
in HANNOVER



JETZT PROBE- FAHREN

Entdecke den Show-Truck und erfahre
alles über die neueste E-Bike Generation!

E-BIKE AKTIONSTAGE



BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment
625/750 Wh

MonkeyLink ready

BULLS
E-MTB-HARDTAIL
LT CX EVO
• 85Nm Bosch CX
Powermotor mit
Smart-System
• Bluetooth-fähige
LED-Remote
Ferbildienung
• sportlich komfor-
table Auslegung
• ausdauernder
750 Wh
Bosch-Akku

UVP 3599,-
Auf UVP **827 € SPAREN**
2772,-

Wahlweise 625 Wh
oder 750 Wh-Akku



Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment
750 Wh

UVP 4499,-
Auf UVP **401 € SPAREN**
4098,-

BULLS Copperhead EVO 2 XXL Street
• besonders belastbares E-MTB für den täglichen Einsatz
• Kraft und Ausdauer in jeder Lage mit 750 Wh Akku
• neuester stärkster Bosch CX Motor mit „Smartsystem“
• robuste Deore 10 Gang Schaltung
• leistungsstarke 4-Kolben-Bremsanlage
• komplette StVZO-Straßen-
ausstattung

BOSCH
Active Line Plus
400 Wh



PEGASUS
Orticello-E
• elegant & leicht
mit bester Bosch
Technik
• sichere, hydraulische Scheiben-
bremsen
• funktioneller
MonkeyLoad-Sy-
stmgepäckträger
• kraftvoll-leiser
Bosch Active Plus
Motor
• laufruhige 50mm
Breitreifen mit
Pannenschutz
• lässiges cruisen
dank besonders
komfortabler Sitz-
haltung

UVP 2889,-
Auf UVP **511 € SPAREN**
2388,-

500 Wh Akku
+ 200 €

BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment
500 Wh



PEGASUS
Trekking-E-Bike
Premio
EVO 10 Lite
• leistungsstarker
Bosch CX Sport-
motor
• 85 Nm Drehmo-
ment für
Kraft an steilsten
Anstiegen
• ergonomische
Komponenten
für besten Lang-
streckenkomfort
• 10 Gang Shimano
Deore Schaltung
• leistungsstarker
Bosch Powertube
Akku

UVP 4399,-
Auf UVP **441 € SPAREN**
3898,-

e-bike
test **FOCUS**
★ 2022
PEGASUS
Sehr gut



Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment
750 Wh

UVP 6399,-
Auf UVP **311 € SPAREN**
6088,-

ZEMO E-Trekkingbike ZE FS 12+
• Kraftvoller Bosch BES3 Performance CX
Mittelmotor mit 85 Newtonmeter Drehmoment
• Bosch PowerTube 750 Wh Akku
• Leichtgängige 12-Gang Shimano Deore XT
• ZEMO Interlink Vollfederung
• Hydraulische Scheibenbremsen von Magura
• Praktische Variosattelstütze
• Flexible Lenkerverstellung
mit dem All-Up
2.0 System

0 % Finanzierung¹⁾ oder Bike-Leasing möglich!

www.zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände

Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH

Göttinger Straße 16, 30449 Hannover, Mo - Sa 10:00 - 20:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Rüdelsheimer Straße 1, 80686 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Straße 6, 1220 Wien