

SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.

SPENDE
BLUT +

www.don.de

Sa

08.04.2023

11.00 - 15.00 Uhr

Hannover 30169 - Calenberger Neustadt
Courtyard Marriott Hotel
Arthur-Menge-Ufer 3



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

blutspendernetz + Deutsches Rotes Kreuz + Blutspendendienste



TERME
IM UMRKEIS

KNOX
by Degussa

9,90 €
im Monat

DAS SICHERSTE KOMPAKT-SCHLISSFACH DER WELT.

JETZT ABSCHLIESSEN: Theaterstraße 7
Hannover - Telefon: 0511 897338-11

hallo HANNOVER WEST

wochenende

Wohnmobile
BIEGER

VERMIETUNG · SERVICE · VERKAUF

Aktion 2023
Wintervermietung
bis zum 28.04.2023
10 Tage fahren - Nur 8 Tage zahlen
(Onlinebuchung nicht möglich)

www.wohnmobile-hannover.de
Wilh.-Röntgen-Str. 4 · 30966 Hemmingen
Tel. (0511) 262 8233

12 ♦ 29. Jahrgang · 25. März 2023

www.wochenblaetter.de

Zustellung 0800 / 123 49 14 · Anzeigen Kostenlose Servicenummer 0800 / 154 42 33 · Redaktion (0511) 518 - 20 47

Sprechstunde am Weißekreuzplatz

HANNOVER. Der städtische Ordnungsdienst richtet eine mobile Outdoor-Sprechstunde am Weißekreuzplatz ein. Diese findet beginnend am 30. März jeweils am letzten Donnerstag eines Monats in der Zeit von 18 bis 20 Uhr statt. Mitarbeitende des städtischen Ordnungsdienstes stehen in einem Pavillon allen Bürgerinnen und Bürgern für Fragen und Anregungen rund um das Thema öffentliche Sicherheit und Ordnung zur Verfügung. „Wir erhöhen mit diesem Angebot die Präsenz und Sichtbarkeit, werden bei Fragen beraten und erhoffen uns durch den Dialog auch Anregungen und Hinweise zu erhalten“, so der zuständige Ordnungsdezernent und Erste Stadtrat Axel von der Ohe. **RED**

Fahrbibliothek fällt aus

HANNOVER. Wegen Reparaturarbeiten fährt die Fahrbibliothek vom 27. März bis zum 6. April alle 17 Haltestellen nicht an. Betroffen sind:

- ▶ Ahlem / 28. März
- ▶ Anderten / 6. April
- ▶ Bult / 4. April
- ▶ Groß Buchholz / 29. März
- ▶ Kirchrode / 5. April
- ▶ List / 29. März
- ▶ Marienwerder / 30. März
- ▶ Mittelfeld / 5. April
- ▶ Sahlkamp / Schwarzwaldstraße / 3. April
- ▶ Sahlkamp / Tempelhofweg / 3. April
- ▶ Stöcken / Schwarze Heide / 28. März
- ▶ Stöcken / Eichsfelder Straße / 28. März
- ▶ Vinnhorst / 30. März
- ▶ Waldheim / 27. März
- ▶ Wettbergen / 4. April
- ▶ Wülferode / 5. April
- ▶ Zoo / 27. März

RED



Foto (Archiv) Florian Petrov

Hannover wieder läuft

Seite 7

Sparticket: Zunächst auch auf Papier

GVH arbeitet an einer Übergangslösung für das Deutschlandticket

HANNOVER. Das Deutschlandticket für preisgünstigen Bus- und Bahnverkehr soll im Bereich des Großraumverkehrs Hannover (GVH) zunächst auch als Papierfahrtschein auf den Markt kommen. Der Gesetzgeber erlaubt dies für eine noch nicht näher festgelegte Übergangsfrist. „Wir wollen das nutzen, sind aber noch in Diskussionen, wie wir es umsetzen“, sagt GVH-

Sprecher Tolga Otkun. Unter anderem sind Abstimmungen mit dem Land Niedersachsen erforderlich. Das Ganze steht unter Zeitdruck. Verkaufsstart für das Deutschlandticket ist am 3. April, gültig sein wird es vom 1. Mai an. Generell will der Gesetzgeber mit dem Deutschlandticket die Digitalisierung im Bus- und Bahnverkehr vorantreiben und erlaubt deshalb nur den Kauf via

Smartphone-App oder Chipkarte. Letztere hat der GVH im Gegensatz zu anderen Verkehrsverbänden nicht im Angebot und plant auch nicht, eine solche einzuführen. „Wir würden das ohnehin nicht bis Anfang Mai schaffen“, erklärt Otkun. Bleibt nur das Smartphone. Daran hatte es aber Kritik gegeben, weil nicht jeder eines besitzt oder es nicht in allen Lebensbe-

reichen einsetzt. Um diesen Menschen mehr Zeit zu geben und weil Tarifbestimmungen einzelner Länder wie etwa Niedersachsen derzeit Papiertickets für Fahrtscheine vorschreiben, gibt es die Übergangsfrist. Auf eine Chipkarte verzichtet der GVH, weil er etwas anderes im Sinn hat. Er will das sogenannte Check-In/Be-out-Verfahren einführen, für das ebenfalls ein

Smartphone erforderlich ist. Dabei aktivieren Fahrgäste beim Einstieg in einen Bus oder eine Bahn eine App. Verlassen sie das Fahrzeug wieder, registriert dies Sensoren. Die App ermittelt den günstigsten Preis und rechnet ihn bargeldlos ab. Ende des Jahres will der GVH das Verfahren technisch umgesetzt haben. „Vermutlich wird es dann zunächst Testläufe geben“, sagt Otkun.

Linie 10 fällt aus

HANNOVER. Aufgrund von Arbeiten auf der Limmerstraße wird die Stadtbahnlinie 10 drei Tage lang nicht fahren, von Betriebsbeginn am Montag, 27. März, bis Betriebsende am Mittwoch, 29. März. Diese Einschränkung gilt in beiden Fahrtrichtungen und auf der gesamten Strecke zwischen Ahlem und Hauptbahnhof/ZOB. Die Üstra richtet einen Schienenersatzverkehr ein. Die Ersatzhaltestellen befinden sich in der Regel in unmittelbarer Nähe zu den Haltestellen der Stadtbahn. Zu beachten ist, dass die Busse im Schienenersatzverkehr zum Teil auf einer anderen Strecke und länger fahren.

In Fahrtrichtung Ahlem entfallen die Haltestellen Glocksee, Leinaustraße, Ungerstraße, Harenberger Straße und Brunnenstraße. Die Haltestelle Am Küchengarten wird an die Bushaltestelle der Linie 120 in Fahrtrichtung Ahlem verlegt. Zusätzlich halten die Busse an den Haltestellen Kötnerholzweg sowie Tegtmeyerstraße und Steinfeldstraße.

In Fahrtrichtung Hauptbahnhof/ZOB entfallen die Haltestellen Brunnenstraße, Harenberger Straße, Ungerstraße und Leinaustraße. Die Haltestelle Am Küchengarten wird in die Fössestraße verlegt. Der Schienenersatzverkehr hält zusätzlich an der Steinfeldstraße und Tegtmeyerstraße sowie am Kötnerholzweg. Zu beachten ist, dass aus Platzgründen keine Fahrräder in den Bussen mitgenommen werden dürfen. **RED**

Kubus bleibt geschlossen

HANNOVER. Die Städtische Galerie Kubus bleibt wegen der Absperrungen für die Marathonstrecke am Sonnabend, 25. März, und Sonntag, 26. März, geschlossen. **RED**

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

MIX Markt

Angebote gültig von Mo. 27.03. bis Sa. 01.04.2023

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 5.55	Hackfleisch vom Schwein 1 kg 3.99	Schweineschulter wie gewachsen 1 kg 3.99	Hähnchenschkel, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.59
Minutensteak vom Schwein mariniert 1 kg 6.59	Marinierter Schweine-Schischlik 1 kg 5.99	Schweinenacken mariniert ohne Knochen in Scheiben 1 kg 5.99	Marinierte Hähnchenschkel Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.99
Stör, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 7.99	Dorade, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 1.77	Afrikanischer Wels, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 5.55	Grillmakrelen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 3.59

COUPON

PINC Apotheken
Pharma IN the City

15% Rabatt
auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen bei rezeptpflichtigen Arzneimitteln, Zuzahlungen, Rezepturen, Büchern, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.

Gültig im März/April 2023.

Die Ernst-August-Apotheke by Dr. Trosper
Kornackerstr. 14 (Kloster, gegenüber von PZ) Nki-der-Saint-Pha-Prinzenstr. 25 (3. Bahn am Kriquet)

ROSEN APOTHEKE LAUSSTRASSE 6 (ECKE SCHIFFGABEN) Georgstraße 16

ABC Wäschediens GmbH

am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 - 14 Uhr
Am Listholz 87 (direkt neben CleanCar) 30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

Goldankauf & Leihhaus Bott
Stand 22.03.2023

Gold · Silber · Münzen · Barren
Zahngold · Zinn · Zink · Versilbertes und vieles mehr...

FEINGOLD 56,70€/g ZAHNGOLD 34,90 €/g
750 GOLD 41,40€/g SILBER 0,61 €/g
585 GOLD 32,29€/g SILBERT20,00€/g
333 GOLD 18,38€/g ZINN 8,00€/g

Leihhaus Bott
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover
Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 10-14 Uhr
Tel.: 0511/37359099

2 PREMIUM-GLEITSICHTGLÄSER
MADE IN GERMANY

JETZT NUR **+150 €***

Für gutes Hören & Sehen:
Karmarschstr. 36 · Hannover · Tel.: 05 11 / 32 40 83
Kirchröder Str. 103 · Hannover · Tel.: 05 11 / 51 56 71 30

KIND

*Für eine prismatische Korrektur wird pro Glas ein Aufschlag in Höhe von 25 € berechnet.
KIND GmbH & Co. KG · Kokenhorststraße 3 - 5 · 30938 Großburgwedel

Entdecken Sie unsere guten Seiten:

Lokales · Sport · Einkaufstipps

hallo wochenende

Lokales · Sport Einkaufstipps

hallo wochenende

Dr. Mohi deine Apotheke

20%

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20 % Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!

Gültig bis 07.04.2023

Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover

Apotheke am Ring
Isenrahgenstraße 109 · 30163 Hannover

BRODOWYS WOCHE



Matthias Brodowy, Kabarettist und Musiker, mit Herrn Momsen.
Foto: Tomas Rodriguez

Puppen

Vor ein paar Tagen meldete sogar die Tagesschau, dass Elin in die Sesamstraße einzieht. Elin ist eine Puppe. Und sie sitzt im Rollstuhl. Eine wunderbare Idee, dass diese Sendung inklusiver wird. Spät, aber immerhin. Im richtigen Leben sind wir viel später dran, wenn man bedenkt, wie viele Hindernisse es noch gibt und wie wenig barrierefrei der Alltag ist. Zum Glück tut sich etwas, aber es müsste eigentlich schneller gehen. Als die erste deutsche Ausgabe der Sesamstraße ausgestrahlt wurde, hatten wir noch keinen Fernseher, aber ich war sowieso gerade mal ein halbes Jahr alt. Später in den 70ern jedoch waren das Krümelmonster, Ernie, Bert, Kermit, Grobi, Graf Zahl, Samson und all die anderen meine innigst geliebten Freunde. Mich haben die Puppen immer fasziniert und sie

waren lebendig. In diesen Tagen probe ich gerade mit Herrn Momsen unser neues, inzwischen drittes Theaterstück, das demnächst im Theater am Aegi in Hannover Premiere feiert. Herr Momsen ist theoretisch ebenfalls eine Puppe, hinter der wunderbare Puppenspieler Detlef Wutschik steckt. Ihn sehe ich allerdings gar nicht mehr, weil Herr Momsen für mich so quicklebendig ist, dass ich sogar schon von ihm geträumt habe. In diesem Traum hat mich Herr Momsen durch die Gegend gefahren. Ohne Puppenspieler. Die Phantasie aus der Sesamstraßenzeit habe ich zum Glück auch in mein fünftes Lebensjahrzehnt gerettet. Die einzige Frage, die bei diesem Traum offen blieb, ist die, ob Herr Momsen überhaupt einen Führerschein besitzt.

MATTHIAS BRODOWY

www.brodowy.de

„Man kann krasse Sachen mit Künstlicher Intelligenz machen“

BERUFSMUSIK wird sich total verändern: Fragen an den hannoverschen Musiker **VALENTIN KOLLEND**

Herr Kollenda, Sie haben mit einer Gruppe an einem Artificial-Intelligence-Songcontest teilgenommen. Was muss man sich darunter vorstellen?
Die Aufgabe war, einen Song mit künstlicher Intelligenz zu erstellen. Wir haben dafür verschiedene Arten von KI benutzt. Zuerst haben wir eine KI gebaut und mit Akkorden aus dem Real Book gefüttert (der Song „Bibel“ des Jazz mit transkribierten Genre-Standards, die Red.) Über die von dieser Maschine generierten Akkorde haben wir mit einem bereits bestehenden Modell eine Melodie erstellt. Den Text hat GPT3, das Vorläufermodell von ChatGPT geschrieben.

Was war am kompliziertesten?
Der Text. Wir haben nichts gefunden, was einen Text generiert, der zu unserer Melodie richtig passte. Es gibt immer noch Übertragungsaufgaben, die die künstliche Intelligenz nicht kann. Noch nicht. Aber grundsätzlich geht das Erstellen von Texten schon ziemlich gut, weil eine KI jeden Text im Internet als Datensatz zum Trainieren nutzen kann. Bei der Texterstellung ganz unterschiedlicher Art wird man schon bald nicht mehr auf Programme wie ChatGPT verzichten können. Der Mehrwert, es selbst zu machen, ist einfach nicht mehr gegeben. Diese Datensätze zu generieren, ist bei anderen Prozessen der Musikerstellung schwieriger.

Lernen Maschinen von Maschinen?

Das ist nicht weit weg. KI kann jetzt schon coden, also Programme schreiben. Man muss sich aber damit auskennen, sonst bemerkt man nicht, wenn Fehler passieren. Und sie passieren. Aber man kann wirklich krasse Sachen mit KI machen. Und vor allem das Tempo der Weiterentwicklung ist der Wahnsinn.

Wie wird künstliche Intelligenz in der Musik Fuß fassen?
Es wird auf verschiedenen Ebenen funktionieren. Was wir bis heute gemeinhin unter Musik verstehen, hat mit Virtuosität zu tun. Eine Mischung aus Talent und Fleiß, mit der man dann auf der Bühne etwas macht, was andere nicht können. Das wird in irgendeiner Form immer bestehen bleiben. Vielleicht muss man dazu nicht mehr 20 Jahre ein Instrument lernen, vielleicht geht es um etwas anderes, aber die Virtuosität wird es immer geben.

Und die andere Ebene?
Die ist spannender. Fragt man hier die Menschen, ob sie Musik machen können, sagen 85 Prozent: Nee, ich bin unmusikalisch. Es gibt aber Kulturen, da ist das anders. Ich habe es in Afrika erlebt, da ist Musik wie eine Spra-

che, die Kinder von Beginn an lernen. Hier ist Musik immer noch eine elitäre Sache. Der Zugang und die Hemmschwelle ist hoch. Ich glaube, dass Künstliche Intelligenz da helfen wird, wenn wir es geschickt anstellen.

Man kann also quasi mit dem Gesicht Musik machen. Das ist der erste Schritt, um Musik zu verstehen, um zu merken, was sie mit einem macht.

Gibt es das schon?
Es gibt die Technik schon und großartige Forschung dazu, aber noch nicht die richtigen Werkzeuge für die breite Masse. Wichtig ist, dafür keine Affinität zur Technik haben zu müssen. Es muss gut aussehen, es muss sich gut anfühlen.

Das klingt nach einer Revolution.
Das wird zumindest eine Erschütterung. Wenn plötzlich alle Musik machen können, die gut klingt, ist das hart für Leute, die ihr Leben damit verbracht haben und nun sehen, dass vieles, was sie geübt und gelernt haben, nun von einer Maschine besser gemacht wird. Obwohl sie natürlich einen adaptiven Vorsprung haben, weil sie eben Musik verstanden haben.

Müssen also Studiomusiker, die wegen ihrer Klasse für Aufnahmen angeheuert werden, sich Sorgen machen, von billigeren Maschinen ersetzt zu werden?

Berufsmusik wird sich total verändern. Künstliche Intelligenz wird sicher vieles ersetzen. In 20 Jahren wird es, glaube ich, nicht mehr interessant sein, fehlerfrei Gitarre zu spielen, weil diese Fähigkeit technisch ersetzt werden kann. Aber das ist der Lauf der Dinge. Technische Entwicklung macht manche Jobs obsolet. Erfolgreich zu sein, bedeutet dann, außerhalb der einfach erschießbaren Wege zu gucken, was noch alles geht. Und das hat eben wieder mit Beharrlichkeit, Neugier und Virtuosität zu tun. Die Wege werden andere sein, aber das Konzept ist das Gleiche.

Setzt denn diese neue Technik auch Kreativität frei?
Vielleicht nicht bei allen. Aber warum auch? Nicht jede Person, die schreiben lernt, schreibt Romane. Es ist doch schon mal ein Schritt, wenn viel mehr Menschen die Freude am Musizieren entdecken. Dazu muss man nicht innovativ sein, es ist ja schon geil, mit 50 anderen im Raum auf die Trommel zu hauen und Spaß dabei zu haben.

Wie fanden Sie eigentlich den Beitrag der KI beim Songcontest?
Erschreckend gut. Aber in der Zeit mit der ganzen Ausprobiererei hätten wir vermutlich auch selbst einen Song geschrieben.



Valentin Kollenda hat als Musiker KI-Erfahrung gesammelt.
Foto: Uwe Janssen

Was ist denn geschickt?
In der Früherziehung kann künstliche Intelligenz helfen. Man kann damit Hand- oder Gesichtsbewegungen, also letztlich Emotionen in Töne umwan-

Bau von Gründach soll 2024 beginnen

HANNOVER. Jetzt wird es konkret. Ein Dresdner Planungsbüro hat das Konzept für das begrünte Parkhausdach an der Schmiedestraße überarbeitet. In diesem Jahr sollen die Pläne beschlossen werden, nächstes Jahr kann der Bau beginnen. 2025 sollen Stadtbewohner und Touristen dann über das erste öffentliche Gründach flanieren können. Das Ziel: für das Stadtklima eine 3200 Quadratmeter große Grün-oase anstelle versiegelter Asphaltfläche schaffen und zugleich der Altstadt eine weitere touristische Attraktivität spendieren.

Geschwungene Wege, niedrige Büsche und Stauden, dazu Rankgewächse, Grünskulpturen und einige bis zu drei Meter große Bäume: Das Dresdner Landschaftsplanungsbüro Rehwald, das sich in einer Ausschreibung durchgesetzt hat, will eine Dachlandschaft mit kleineren Aktionsflächen schaffen. Wobei die Situation statisch nicht so einfach ist wie vermutet. „Man denkt ja, dass dort, wo Autos parken, genug Tragfähigkeit für alle anderen Nutzungen vorhanden sein müsste“, sagte Rehwald-Mitarbeiterin Julia von Vietinghoff bei der Vorstellung des Planungsstands am Mittwochabend. Letztlich aber trage das oberste Parkdeck nur 410 Kilogramm pro Quadratme-

ter. Wenn also vier schwere Menschen eng zusammenstehen und plaudern, ist die maximale Traglast schnell erreicht. Begehbare Grünflächen wird es deshalb nicht geben, sondern ein Entweder-Oder von begehbaren und begrünten Flächen. 70 Prozent des Dachs werden höher gelegter Pflanzort mit Substrat als Erdsatz. 30 Prozent der Fläche bleiben flach als Spazierweg, Sitzfläche oder Spielort. Nur direkt über den etwa 20 Etagenstützen des Decks kann es schwerere Bäume geben. Dort beträgt die Traglast etwa 780 Kilogramm pro Quadratmeter – genug für eine drei Meter hohe Felsenbirne mit Wurzel-

ballen in einem etwa 60 Zentimeter hohen Biosubstrat. Der Bund sponsert 90 Prozent der Kosten aus einem Programm zur klimafreundlichen Umgestaltung urbaner Räume. Von den kalkulierten 3 Millionen Euro Umbaukosten muss die Stadt also nur 300.000 Euro tragen. Allerdings sei die Förderung an Bedingungen geknüpft, sagte der städtische Grünflächen-Fachbereichsleiter Ulrich Prote. So ist etwa eine kommerzielle Gastronomie auf dem Dach verboten. Auch muss die Verbesserung des Stadtklimas im Vordergrund stehen. Trotzdem hofft die Verwaltung laut Prote auf einen besonderen Erlebniseffekt – vor allem,

wenn möglicherweise später Brücken und Stege das Parkhausdach mit benachbarten Dächern verbinden. Das sei zwar Zukunftsmusik – trotzdem handele es sich aktuell um das „Leuchtturmprojekt des Fachbereichs“, das möglichst Vorbildfunktion auch für private Gebäudeeigentümer haben soll. Immerhin gebe es ein Potenzial von 320.000 Flachdachquadratern in der Kernstadt, die geeignet für Gründächer seien, führte Prote aus. Das entspreche etwa 30 Fußballfeldern.

Wenn Hannover es schaffen, eine vernetzte Gründachlandschaft zu errichten, die über Stege verbunden ist, habe man ein Alleinstellungsmerkmal, schwärzte Prote. „So etwas gibt es unseres Wissens nach noch nicht.“ Zu den Auflagen gehören allerdings auch kostspielige Einrichtungen – etwa, einen barrierefreien Zugang zum Dach zu schaffen.

Landschaftsarchitektin von Vietinghoff kann sich auch vorstellen, in einem Dachgartenrundgang einen Umweg durch die oberste Etage der Parkhausspindel einzuplanen, die künftig nicht mehr von Autos genutzt wird. Die Spindel hat eine besonders schöne Deckenarchitektur mit runden Lichtlöchern. Von Vietinghoff sprach von einer „Architekturqualität wie in Bilbao“ – in dem Baskenort befindet sich das avantgardistische Guggenheim-Museum.

Die Pläne werden jetzt konkretisiert. Beim Vorstellungsbend sprachen sich die gut 50 anwesenden Interessierten unter anderem dafür aus, lieber mehr Naturraum statt vieler Aktionsflächen zu schaffen. Bei der Wahl zwischen einem größeren Veranstaltungsort auf dem Dach oder vielen kleinen Verweilorten gab es eine gefühlte Mehrheit für die Idee von „interagierenden Inseln“. Zugleich aber äußerten Anwohnerinnen und Anwohner die Sorge, dass zu viele Menschen kommen, nachts lärmten und von dem erhöhten Punkt in die Wohnräume blicken könnten.

Die Stadt will alle Anregungen und Hinweise bis Ende April auf einer speziellen Projektseite im Internet darstellen, die Adresse lautet hannover.de/city-roofwalks. Dort können auch die Pläne eingesehen werden.



Grüne Oase statt Betonwüste: So könnte der „City-Roofwalk“ auf dem Parkdeck an der Schmiedestraße in Hannover aussehen. Visualisierung: Rehwald Landschaftsarchitekten + Helge Krückeberg Fotografie

Wir schlachten noch selbst!
Ab sofort für Sie vorrätig: leckere Grillwaren!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Entdecke den Baumwipfelpfad Heide Himmel
Mehr NahTour
Über 1.200 Tiere + ganzjährig geöffnet
+ 2x täglich Greifvogel-Flugshow
+ tolle Spielplätze + Wildpark-Schule
+ Restaurants
WILD PARK LÜNEBURGER HEIDE
Hanstedt-Nindorf / Autobahn A7
Schneeleopard www.wild-park.de

Wiese 175 Jahre 1845-2020
Bestattungen
In begleiteten Trauergesprächskreisen helfen wir Trauernden, mit dem Verlust eines geliebten Menschen umzugehen und neuen Lebensmut zu schöpfen.
Seit sechs Generationen der vertrauensvolle Partner:
Altenbekener Damm 21
Baumschulenallee 32
Berkhusenstraße 29
Garkenburgerstraße 38
Lister Meile 49
Podbielskistraße 105
0511 957857
wiese-bestattungen.de
Abschied Leben

HANSCHMANN
Blumenfachgeschäft
Friedhofsgärtnerei und Gartenbaubetrieb
Garkenburgerstraße 40 • 30519 Hannover
Telefon 86 41 77 • Telefax 879 07 61

Train & Play
Modell-Eisenbahnen • Modell-Autos • Modell-Flugzeuge
Neuware • An- und Verkauf • Inzahlungnahme
Hildesheimer Straße 428 b • 30519 Hannover
Tel. (05 11) 271 270 1
E-Mail: info@trainplay.de • www.trainplay.de

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER
Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!
Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen
Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

KRIBBELN, BRENNEN, TAUBE FÜSSE?
Deutschland - ein Land der Schmerzpatienten. Sind Sie vielleicht auch betroffen? Ca. fünf Millionen Menschen leiden an Polyneuropathie. Zu den häufigsten Ursachen zählen Diabetes mellitus, Dialyse, Chemotherapie, Medikamenteneinnahme und starker Alkoholkonsum. Rund ein Drittel aller Ursachen bleibt jedoch ungeklärt. Werden Sie aktiv und informieren sich beim Beratungs-Tag über die alternative nicht schulmedizinische HiTo®-Hochtontherapie.
Donnerstag, den 30.03.2023
Annen-Apotheke
An der Lutherkirche 19
30167 Hannover
Bitte vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Beratungstermin, auch telefonisch möglich.
Apothekerin Evgenia Teteibaum
Telefon: 0511 - 70 18 78

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespant und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige
Frühjahrsaktion
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.
kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!
Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.
50 € GUTSCHEIN
*ab heute 5 Tage gültig
Restaurieren von Teppichen aller Art (Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern). Beseitigung von Wasserschäden
Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

ELEKTRO-FUNDGRUBE Hausgeräte I. und II. Wahl

2x in Hannover
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 05 11 - 31 99 12
☎ 05 11 - 41 48 37
www.elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO **Miele** **GRUNDIG**
BOSCH **smeg** **AEG** **LIEBHERR**

Hannovers „Glücksklee“ für die Internationale Raumstation

Lässt sich im All Gemüse als Astronautennahrung anbauen?

Studierende der Leibniz Universität Hannover schicken ihr **EXPERIMENT ZUR ISS**

HANNOVER. Wie gut wachsen Pflanzen in der Schwerelosigkeit? Das testen Studierende aus Hannover jetzt auf der Internationalen Raumstation ISS. Die Gruppe durfte diese Woche ihr Experiment namens „Glücksklee“ auf einem „Dragon“-Frachter der Raumfahrtfirma SpaceX zur Internationalen Raumstation ISS mit-schicken. Mit ihrem Experiment forschen die Studierenden an der Astronautennahrung der Zukunft: Für Langzeitmissionen im Weltraum wird es entscheidend sein, dass die Crews künftig in ihren Raumfahrzeugen Gemüse anbauen können. Beim Raketenstart vom Welt-raumbahnhof Cape Canaveral im

US-Bundesstaat Florida waren sechs der zehn Studierenden am Dienstagabend vor Ort mit dabei. „Das war ein unglaubliches Erlebnis. Alleine den Gedanken zu fassen, dass sich da etwas in einer Rakete befindet, das man entwickelt und berührt hat, ist unfassbar schwer“, erzählt Nils Wörz aus dem Projektteam. Mit jeder Minute, die der Start näher rückt, sei es schwieriger geworden zu begreifen, was da tatsächlich passiert, sagt Wörz. Der Start selbst beeindruckte die Studierenden sehr. „Die Rakete hob so unglaublich langsam mit einem extrem hellen Leuchten vom Boden ab und war aber innerhalb weniger Minuten nicht mehr zu

erkennen.“ Nach dem geglückten Start lagen sich alle in den Armen. Mit der Trägerrakete reiste die Klee-Modellpflanze mit wissenschaftlichem Namen *Medicago truncatula* zur ISS. Im Normalfall brauchen Pflanzen neben Licht, Luft und Wasser auch Dünger. Die Studierenden untersuchen in ihrem Experiment eine Methode der „Selbstdüngung“ durch die Symbiose mit einem Bakterium. Dazu haben sie ihren Klee mit dem Bakterium *Sinorhizobium meliloti* infiziert. Die Bakterien nisten sich in den Wurzeln des Klees ein und erhalten Nährstoffe von der Pflanze. Im Gegen-

zug liefern sie der Pflanze den Stickstoff, den diese zum Wachstum braucht. Dank der stickstofffixierenden Bakterien in den Wurzelknöllchen kommt die Pflanze so ohne mineralische Stickstoffdüngung aus. Dass das funktioniert, ist bekannt. „Mit dem Projekt ‚Glücksklee‘ untersuchen wir, ob diese Symbiose unter den veränderten Bedingungen der Schwerelosigkeit gestört ist oder aber trotzdem funktioniert“, erläutert Teammitglied Wörz. Denn auch Hülsenfrüchte wie Linsen oder Erbsen nehmen ihren Stickstoff über die Symbiose mit Knöllchenbakterien auf. Und besonders solche Pflanzen wären wegen ihres Nährstoffreichtums eine interessante Nahrungsquelle für Astronautinnen und Astronauten im Weltraum.

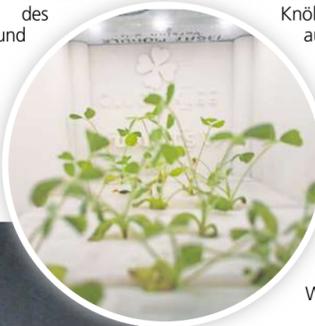
Die Studierenden haben ihr Experiment in einem 10 x 10 x 20 Zentimeter großen Kasten untergebracht, die Pflanzen wachsen dort auf einem Phyto-Agargel ähnlich wie in einer Petrischale. In dem Medium sind Nährstoffe sowie Wasser gespeichert, aber kein Stickstoff. Den schaffen ja die Bakterien heran. Damit die Wurzeln der Kleepflanzen vor Licht geschützt sind, haben die Studierenden eine Lochplatte entwickelt, unter der die Wurzeln verschwinden. Die Platte bot während des Starts zusätzlich Stabilität. Licht be-

VIER WOCHEN AUF DER ISS

Mit ihrem Projekt haben die Studierenden aus Hannover im Jahr 2021 einen Wettbewerb des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt (DLR) und der Luxembourg Space Agency (LSA) gewonnen. Damit war sozusagen das Flugticket für den Klee ins All verbunden – und für die Studierenden bedeutete das eineinhalb Jahre intensive Vorarbeiten. Drei weitere Teams von den Universitäten in München, Stuttgart und Luxemburg durften Experimente auf die ISS schicken. Die Kleepflanzen aus Hannover bleiben vier Wochen auf der Raumstation. Ihr Wachstum wird dabei mit einer Kamera dokumentiert. Nach der Rückkehr auf die Erde werten die Studierenden von der Leibniz-Uni das Experiment per RNA-Sequenzierung und mit weiteren Methoden aus. Sie sind schon gespannt, ob der Anbau von selbst düngenden Pflanzen in der Schwerelosigkeit möglich ist. „Das wäre besonders für zukünftige Langzeitmissionen von Bedeutung“, sagt Wörz.

„Das war ein unglaubliches Erlebnis.“

Nils Wörz
Projektteam Glücksklee



Start des „Dragon“-Frachters vom Cape Canaveral. Mit an Bord: Klee aus Hannover. Foto: Craig Bailey / dpa

Zukünftige Astronautennahrung: Mit Klee testet das Team der LUH das Wachstum von Pflanzen im All.

Interdisziplinäres Team: Studierende der Leibniz-Uni erforschen mit ihrem Projekt „Glücksklee“ das Wachstum von Pflanzen als Nahrungsquelle auf der Internationalen Raumstation ISS. Fotos (3): Leibniz-Universität Hannover



Interdisziplinäres Team: Studierende der Leibniz-Uni erforschen mit ihrem Projekt „Glücksklee“ das Wachstum von Pflanzen als Nahrungsquelle auf der Internationalen Raumstation ISS. Fotos (3): Leibniz-Universität Hannover

Elektromobile & Wartungsservice

- bis 15 km/h schnell
- Reichweite bis 60 km
- Ausstellung und Probefahrt
- verschiedene Größen und Ausführungen
- Vermietung
- Neu- und Gebrauchtfahrzeuge

Kostenloser Akku-Check

Alt gegen Neu Rabatt !!!

Sanitätshäuser Stephan Stöppel
Völgerstraße 6 · 30519 Hannover · Telefon 95 90 56-0
Wallensteinstraße 15 · 30459 Hannover · Telefon 30 05 67-2

Wurst-Basar

Lammkeule aus Neuseeland, vorgegart mit grünen Bohnen, Kartoffelgratin und Dattel-Rosmarinsauce
für ca. 5-6 Personen **49,99**

IM OFEN FERTIG GAREN
3 TAGE IM VORAUS BESTELLEN!

gültig vom 27.03. bis 01.04.2023

Paprikagulasch mit Zwiebeln 100g 0,69	Schweinemet gewürzt, zum Rohverzehr oder Braten 100g 0,79
Schweineschnitzel besonders zart, Oberschale kg 7,99 aus der Kugel kg 6,99	Schlesische Bockwurst frisch aus dem Rauch, à 130g (kg 11,54) Stück 1,50
Schinken-Krustenbraten vom Strohschwein kg 7,99	Mortadella mit oder ohne Paprika 100g 1,49
Cordon bleu aus dem Schweinerücken 100g 0,99	Geflügelsalat nach Hausfrauen Art 100g 1,69
Rouladen Oberschale, Spitzenqualität von der Färs 100g 1,69	Linseneintopf fleischlos (kg 7,98) 500g 3,99

96

Ausgewählte Artikel der aktuellen Kollektion bis zu 60% reduziert*

Viele weitere Artikel findet Ihr im Onlineshop unter shop.hannover96.de oder im Fanshop an der Heinz von Heiden Arena.

* Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht!

SofaLOFT Wohnen Schlafen Speisen

Personalkauf zum Jubiläum

10€ GESCHENKT beim Kauf von Accessoires

20% Personal-Rabatt auf fast ALLES

+ WOHNVERGNÜGEN AUF 3 ETAGEN + VIELES SOFORT VERFÜGBAR! +

SofaLOFT Hannover GmbH & Co. KG | Jordanstr. 26 | 30173 Hannover | Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr, Sa. 10 - 18 Uhr | Tel. 05 11/80 70 7-0 | www.sofaloft.de

Suchspiel
QR-Code scannen
und Notebook gewinnen!



AfB
social &
greenIT

bis zu **30%**
Rabatt
auf ausgewählte
Produkte
mit Aktions-
Aufkleber



HAPPY EASTER
03.04. BIS 10.04.2023
Aktion

AfB gemeinnützige GmbH // Shop Hannover
Meelbaumstraße 14 // 30165 Hannover
Tel.: 0511 1238-303 // shop.hannover@afb-group.eu
Mo – Fr 10.00 – 18.00 Uhr // Sa 11.00 – 15.00 Uhr
www.afb-group.eu/hannover

Aktion gültig bis 10.04.2023.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.
Sitz der Gesellschaft: AfB gemeinnützige GmbH, Willi-Bleicher-Straße 2, 52353 Düren.

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

Kiosk mit Mehrweg

UMWELTBEWUSST: Betreiber des Maschsee-Kiosks am Nordufer verzichtet nach Testphase auf Plastikmüll

HANNOVER. Einwegverpackungen sind für Stefan Herzlieb einfach nicht mehr zeitgemäß: Nach einer vierwöchigen Testphase zieht der Betreiber des Kiosks am Maschsee in Hannover Bilanz. Künftig will er ganz auf Plastikmüll verzichten, obwohl das zu Einbußen führt. Vier Wochen lang hat Stefan Herzlieb (38) ausschließlich Produkte ohne Einwegverpackungen verkauft. Suppe und Pizza reicht der Betreiber des Kiosks am Nordufer des Maschsees konsequent auf Porzellantellern, Getränke gibt es in Gläsern oder Tassen. Der Kaffee zum Mitnehmen kommt im sogenannten Recup-Becher, bei dem 1 Euro Pfand fällig wird. Nach einem holprigen Start („Am ersten Tag wollten 60 Prozent der Kunden kein Mehrweggeschirr“) zieht er jetzt eine positive Bilanz: Zwar habe er Umsatzeinbußen von rund 20 Prozent gehabt, aber er will weitermachen und den Verlust notfalls in Kauf nehmen, der Umwelt zuliebe.



Müllvermeidung: Statt Einwegverpackungen gibt es an Stefan Herzliebs Kiosk am Maschsee-Nordufer Gläser, Tassen und Teller für Speisen und Getränke. Auch die mit 1 Euro Pfand verkauften Recup-Becher, die an rund 20.000 Orten, davon allein 21 rund um den Maschsee, zurückgegeben werden können, gehören zum nachhaltigen Angebot. Fotos: Ilona Hottmann



Viele Gäste finden das Mehrweg-Angebot prima. Besucher Henrik Stich aus Hamburg sagt, dass die Idee in Hamburg schon längst angekommen ist.

ZUM DANK GIBT ES AM KIOSK GRATISKAFFEE

Auch künftig werde es am „Anleger Nord“ nur Mehrweggeschirr geben, sagt Herzlieb. Und er freut sich über Kundinnen und Kunden, die ihm die Treue gehalten haben: Zum Dank gab es am vergangenen Sonnabend für alle gratis Kaffee. Auch für die Müllsammler, die im Zuge der Aktion „Hannover putzmunter“ unterwegs waren und rund um den Maschsee Abfall einsammelten, gab es Freige-

tränke. Das habe schon Tradition, sagt Herzlieb. 2018 hat er den Kiosk als Pächter übernommen, auf saisonale und regionale Produkte setzt er von Anfang an.

Einwegverpackungen seien einfach nicht mehr zeitgemäß, findet er, wer die benutze, müsse eigentlich ein schlechtes Gewissen haben: „Das ist wie mit einer Zigarette, wenn man in der Öffentlichkeit raucht, ist einem unangenehm, so ist das auch mit Einwegverpackungen.“ Es gebe auch genügend Möglichkeiten,

die wieder verwertbaren Kaffeebecher an anderen Stationen wieder abzugeben, gerade in der Südstadt und in der Innenstadt. Herzlieb hat die Annahmestellen auf einer Karte an seinem Kiosk aufgelistet.

Wer allen Umweltschutzgründen zum Trotz nicht auf den Wegwerfbecher verzichten wolle, der müsse eben zu einem der anderen Händler am Maschsee gehen, die noch nicht auf Mehrweg setzen, sagt Herzlieb. Dennoch hofft er, dass seine Offensive am See Schule macht.

Medizin

ANZEIGE



Schon wieder schlaflos?

Das hilft wirklich!

Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt. Und so steigt die Auswahl an Schlafmitteln stetig. Doch welches ist die richtige Wahl? Erfahren Sie, welches Arzneimittel wirklich hilft.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Und sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen, empfehlen Experten daher ein pflanzliches Schlafmittel, das beim Ein- und Durchschlafen hilft, ohne abhängig zu machen. Genau

das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht. Deshalb ist es nicht verwunderlich, dass Baldriparan das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* in den deutschen Apotheken ist.

Bewiesene Wirksamkeit

Seit 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch do-

sierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit

am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholteten Start in den Tag.

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Der Vorteil von Baldriparan: Es wirkt ganz natürlich und hat keinen Gewöhnungseffekt.

Überzeugen auch Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht (rezeptfrei).

Baldriparan®

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen¹

✓ Keine Schläfrigkeit am Folgetag

✓ Macht nicht abhängig

Pflanzliches Schlafmittel Nr.1*



Schon getestet?

Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

Bund plant mehr Radparkhäuser

VOM RAD IN DIE BAHN: Wer pendelt, ist auf Fahrradstellplätze an den Bahnhöfen angewiesen – diese sind bisher rar

VON ALISHA MENDGEN / RND

BERLIN. Jeden Morgen ereilt Pendlerinnen und Pendler an vielen Hauptbahnhöfen Deutschlands das gleiche Problem: Die Fahrradständer sind belegt, keine Stellplätze mehr in Sicht.

Um dieses Problem zu lindern, will Bundesverkehrsminister Volker Wissing (FDP) den Bau von Fahrradparkhäusern vorantreiben. So startete kürzlich ein neues Förderprogramm für Fahrradparkhäuser. „Wir brauchen gute Angebote, damit die Bürgerinnen und Bürger gerne das Fahrrad nutzen. Gerade im Zusammenspiel mit der Bahn kann das Rad zu einer attraktiven Alternative auch für längere Strecken und den ländlichen Raum werden“, sagte Wissing dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND). „Deshalb unterstützen wir die Länder und Kommunen nicht nur beim Neu- und Ausbau von sicheren und flächendeckenden Radwegen, sondern starten jetzt ein neues Förderangebot für das sichere Fahrradparken an Bahnhöfen und zentralen Stationen des öffentlichen Personenverkehrs“, betonte er. „Gerade dort mangelt es noch an geschützten und sicheren Abstellanlagen.“ Dem Minister zufolge fehlen alleine an Bahnhöfen bis zu 1,5 Millionen Fahrradabstellplätze. „Viele Menschen wür-



den Rad und Bahn häufiger nutzen, wenn sie ihr Fahrrad oder E-Bike am Bahnhof sicher abstellen könnten“, so der Liberale. Für das Förderangebot stellt der Bund nach Ministeriumsangaben bis zum Jahr 2026 bis zu 110 Millionen Euro zur Verfügung. Demnach sollen

die Planung und der Bau von den Parkhäusern sowie Sammel-schließanlagen und Fahrradparktürmen gefördert werden. Sie sollen künftig an Bahnhöfen, Busbahnhöfen und wichtigen ÖPNV-Stationen stehen.

Wissing erhofft sich dadurch die Stärkung des intermodalen Verkehrs – etwa wenn Pendlerinnen und Pendler mit dem Fahrrad zum Bahnhof und dann mit dem Zug weiter in Richtung Arbeitsstelle fahren. „Wenn ich morgens mein Fahrrad am

Bahnhof abstelle und mit dem Deutschlandticket weiterfahre, möchte ich sicher sein, dass ich es nach meinem Arbeitstag dort auch wiederfinde“, sagte der Minister.

Jüngst hatte es Kritik an Wissing's Fahrradpolitik gegeben. Die Grünen kritisierten, es gebe keinen großen Gesamtplan. „Bei den Radwegen an Bundesstraßen kann exekutiv wie auch rechtlich einiges an Planungsbeschleunigung erreicht werden. Aktuell kämpft die FDP aller-

Wer in Bahnhofsnahe einen Stellplatz für das Fahrrad sucht, steht oft vor Platzproblemen.
Symbolfoto: Chris K / Pexels

dings nur für Autobahnen“, so der grüne Verkehrspolitiker Stefan Gelbhaar in der „Süddeutschen Zeitung“. Auch der ADFC forderte eine Planungsbeschleunigung für Radinfrastrukturprojekte.

Gasthörer- und Seniorenstudium startet wieder

HANNOVER. Wer sich wissenschaftlich weiterbilden oder Kenntnisse in einzelnen Fachgebieten erwerben oder auffrischen möchte, kann dies – unabhängig vom Alter oder Schulabschluss – in den Veranstaltungen des Gasthörer- und Seniorenstudiums der Leibniz Universität Hannover (LUH) tun. Anmeldungen für das Sommersemester sind noch bis zum 1. Mai möglich.

Die Teilnahmegebühr für das Sommersemester beträgt 146 Euro. Das Programm steht unter ghs.uni-hannover.de zum Download bereit. Interessierte können sich das Vorlesungsverzeichnis auch zuschicken lassen. Das Gasthörer- und Seniorenstudium der Leibniz Universität Hannover (LUH) tun. Anmeldungen für das Sommersemester sind noch bis zum 1. Mai möglich. Die Teilnahmegebühr für das Sommersemester beträgt 146 Euro. Das Programm steht unter ghs.uni-hannover.de zum Download bereit. Interessierte können sich das Vorlesungsverzeichnis auch zuschicken lassen. Das Gasthörer- und Seniorenstudium der Leibniz Universität Hannover (LUH) tun. Anmeldungen für das Sommersemester sind noch bis zum 1. Mai möglich. **RED**

Ehrenamtliche Hospizbegleitung

HANNOVER. Der Palliativ- und Hospizdienst des Roten Kreuzes in der Region Hannover bietet ab dem 2. Mai einen Befähigungskurs für ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen und -begleiter an. Der Kurs findet einmal wöchentlich am Herrenhäuser Markt statt und dauert etwa sechs Monate, die genauen Kurszeiten werden mit den Teil-

nehmenden abgestimmt. Die Kursgebühr beträgt 100 Euro. Wer sich im Anschluss an den Kurs für ein Ehrenamt im Palliativ- und Hospizdienst des Roten Kreuzes entscheidet, bekommt die Gebühr erstattet. **RED**

➔ Nähere Infos erteilt Petra Geide, hospizdienst@drk-hannover.de, Telefon (0511) 3 67 11 98



www.holidayofice.de

Sonntag
ist Blumentag
13 - 16 Uhr**

**Große
Neueröffnung
nach Umbau
und Erweiterung**

**Jetzt QR-Code
scannen und in
unserer aktuellen
Beilage stöbern.**

Neudorff Azet Baum-, Strauch- und HeckenDünger
für gleichmäßigen, kompakten Wuchs, 1kg

8.49
~~8.49~~
7.49

Gardena SlimCut Bypass-Schere
mit Verlängerung, 230 cm

44.99
~~68.99~~
39.99

-38%
Unser Top Preis

44.99
~~68.99~~
39.99

-13%
Stanze Greencard Preis*

6.49
~~7.49~~

-45%
Stanze Greencard Preis*

39.99
~~72.99~~

Stanze Gartencenter GmbH
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen (Hannover)

Stanze Gartentechnik
Marie-Curie-Straße 10
30966 Hemmingen (Hannover)

Angebote gültig 7 Tage ab Erscheinen oder so lange der Vorrat reicht. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten.
*Der Stanze Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig. ** Sonn- & Feiertage eingeschränkter Verkauf gemäß NLOFVZG.
***7.00-8.00 Uhr nur gewerbliche Kunden

Kontakt:
0511/420380
info@stanze-gartencenter.de
www.stanze-gartencenter.de

Kontakt:
0511/42038850
gartentechnik@stanze-gartencenter.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr
So. 13.00 - 16.00 Uhr**

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 07.00 - 17.00 Uhr***
Sa. 09.00 - 17.00 Uhr

AUSGEZEICHNET 2021/22

KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

DIREKT AN DER NEUEN 3

STIHL MotoMix 5 L
Gebrauchsfertiges Kraftstoffgemisch (1:50) für alle STIHL 2-Takt-Motoren, für optimale Motorschmierung und höchste Sauberkeit, enthält kein Ethanol, 5 L, (6,40 €/l)

Neueröffnungs-Angebot
27.99
~~32.60~~

STIHL MotoMix ECO 5 L
Gebrauchsfertiges Kraftstoffgemisch (1:50) für alle STIHL 2-Takt-Motoren, für optimale Motorschmierung und höchste Sauberkeit, 10 Prozent Anteil an Rohstoffen aus regenerativen Quellen, mindestens 8 Prozent geringerer CO2-Ausstoß im Vergleich zu STIHL MotoMix. Nachhaltig: Der Kanister besteht zu mindestens 50 Prozent aus Recyplast, 5 L, (6,96 €/l)

Neueröffnungs-Angebot
29.99
~~34.60~~

STIHL Rasenlüfter RLE 240
Kompakter Elektro-Rasenlüfter für kleinere Rasenflächen, zum Vertikutieren und Striegeln, Walzen mit wenigen Handgriffen austauschbar, für den geräuscharmen und umweltfreundlichen Einsatz, wendiges Arbeiten dank Leichtlaufträger

Neueröffnungs-Angebot
199.99
~~239.-~~

STIHL Benzin-Heckenschere HS 45 / 45cm
Leichtes Einstiegermodell für die optimale Gehölzpflege im Hausgarten, hohe Schnittleistung auch in Ecken durch spezielle Messergeometrie, STIHL Antivibrationssystem minimiert auftretende Motorschwingungen

Neueröffnungs-Angebot
299.99
~~359.-~~

STIHL Benzin-Kettensäge MS 162 30cm / 61 PMM3
Benzin-Motorsäge zum Brennholzsägen und für die Grundstückspflege, für Privatanwender und Handwerker, einfache Handhabung dank Einhebelbedienung und Kombihebel mit Stopp-Funktion, seitliche Kettenspannung

Neueröffnungs-Angebot
179.99
~~199.-~~

STIHL RMI 422 Mähroboter
Kleinere Flächen bis zu 800m² pflegt der RMI 422 mühelos auch bei leicht hügeligem Gelände mit einer Steigung von bis zu 35%, dabei schneidet, zerkleinert und düngt der iMOW® Mähroboter das Gras mit seinem Mulchmähwerk in einem Arbeitsschritt

Neueröffnungs-Angebot
999.99
~~1099.-~~

KÜCHEN No1
HESSE CENTERseit 1945 Möbel
HESSEEIN GLÄNZENDER
AUFTRITTWIR BERATEN
SIE GERN!Terminvereinbarung
unter
0511 27978-3700oder unter
www.moebel-
hesse.de

EINBAUKÜCHE

Diese moderne Küchenkombination können Sie variabel stellen. Die trendige Farbkombination in Weiß und Stahl lässt keine Wünsche offen. Die Insel und die Unterschrankzeile in Lacklaminat weiß Hochglanz und der Geräteblock in Highboardhöhe sowie die Hängeschränke in Kunststoff Stahl dunkel harmonisieren perfekt. Dazu noch die passende Farbe bei der Arbeitsplatte. Ca. 270 x 150 cm. 30360013-99.

Inkl. Geräteausstattung von
Ignis/Terma Cook:

- Backofen AKB20102IX (EEK A*)
- Kochfeld HKT604EU
- Kühlgerät ARL9VS2 (EEK E*)
- Geschirrspüler AIE2B19A (EEK F*)
- Inselhaube ZDH5-90
- Einbauspüle Edelstahl ZSP86X

Einbauküche statt 6.998,-
3.998,-
Aktionspreis

DIVERSE EINZELGERÄTE (BACKÖFEN, KÜHLGERÄTE, WASCHMASCHINEN
UND TROCKNER) ZU REDUZIERTEN PREISENINKLUSIVE:
Waschmaschine
und Trockner

Hauswirtschafts-
raum
statt 5.098,-
3.298,-
Aktionspreis

HAUSWIRTSCHAFTSRAUM

Hauswirtschaftsraum Kunststoff weiß matt, ca. 310 x 190 cm, mit diversen Funktionen und Abstellmöglichkeiten für Getränkeboxen, Staubsauger, Waschtüschensilien u.v.m. sowie zwei Nischen für Waschmaschine und Wäschetrockner. 30360001-99.

SAMSUNG

WASCHMASCHINE WW8GT654ALX/S2

8 kg, 1400 U/min, Wifi-Smart-Control, Super Speed 59 Min., Korpus Inox (EEK B*). 30850217-00.

SAMSUNG

TROCKNER DV80T6220LX/S2

8 kg, Wifi, Hygiene+, sensorgesteuertes Trocknen, Korpus Inox (EEK A+++). 30850186-00.

* Energieeffizienzklassen der Elektrogeräte: Einbaugeräte, Backöfen und Trockner reichen auf einer Skala von A+++ bis D, Abzugshauben von A+ bis F, Kühlschränke, Geschirrspüler und Waschmaschinen von A bis G. Irrtümer sind trotz sorgfältigster Prüfung vorbehalten.

Gültig bis 1.4.2023. Alles Abholpreise ohne Dako. Zwischenverkauf vorbehalten. Alles solange der Vorrat reicht. Alle Maße sind ca.-Maße. Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

Herzlich willkommen! UNSERE GASTRONOMIE IST FÜR SIE GEÖFFNET



Möbel Hesse GmbH • Robert-Hesse-Straße 3
30827 Garbsen/Hannover an der B6
Tel. 0511 27978-0 • info@moebel-hesse.de • Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr

www.moebel-hesse.de

Jazz geht's los: Es swingt
wieder auf dem Trammplatz

ENERCITY SWINGING HANNOVER wieder am Himmelfahrtstag



Belit Onay (li.), Dr. Susanna Zapreva (mi.) und Dr. Vanessa Erdmann (re.) präsentieren das diesjährige Veranstaltungspaket. Foto: Christian Behrens

HANNOVER. Es swingt fast ein bisschen Nostalgie mit. Zum ersten Mal seit 2019 wird Hannovers größtes Jazzfest wieder so über die Bühne gehen, wie es gedacht ist – also mit Publikum, an Himmelfahrt und auf dem Trammplatz. Präsentiert wird es erneut von der Neuen Presse. Das Programm zum Enercity Swinging Hannover ist nun auch raus, und es ist hochkarätig.

Erleichterung allenthalben, nicht nur bei Jazz-Club-Chefin Vanessa Erdmann, die bei der Vorstellung der Stadt und Susanna Zapreva vom Sponsor Enercity dankte, dass „sie uns in schweren Zeiten nicht im Stich gelassen haben“. Einen Schritt „zurück zur Normalität“ sieht Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) in dem Fest am 18. Mai, zu dem um die 40.000 Menschen erwartet werden.

In diesem Jahr wird das Umsonst-und-draußen-Festival mit einem Vorprogramm ergänzt, das bis vor einigen Jahren fester Bestandteil des Gesamtpaketes war: Bereits am 17. Mai werden die Künstlerinnen und Künstler bei der Jazz Night im Kuppelsaal des Hannover Congress Centers konzertieren. Die diesjährige Auswahl dürfte nicht nur Jazz-Fans interessieren: Mit den Armstrong Ambassadors ehrt eine deutsch-englische Formation das Wirken des legendären Trompeters und Entertainers „Satchmo“ Louis Armstrong und führt das Festival auch dahin zurück, wo es mal hergekommen ist: in die Oldtime- und Dixielandwelt, zu „Hello Dolly“ und natürlich auch zu „What a Wonderful World“.

Was danach sowohl im Kuppelsaal als auch tags drauf vor

dem Neuen Rathaus folgt, ist ein Starensemble, ohne das die Jazz- und auch die Popmusik nicht so wäre, wie sie ist. Denn wie viele Studioaufnahmen und Live-Tourneen Pianist Niels Lan Doky, Saxofonist Bill Evans, Bassist Felix Pastorius und Schlagzeuger Harvey Mason mit ihrem Spiel geprägt haben, wissen sie vermutlich selbst nicht mehr, es sprengt in der Tat jeden Rahmen. Zusammen sind sie die Jazz/Takes Supergroup, und das, was sie in Hannover vorhaben, sprengt zumindest den Rahmen des Jazz, denn die Songs, die sie sich vorknöpfen werden, stammen aus anderen musikalischen Genre. Zu hören sein werden Instrumentalversionen der Songs von Nirvana, Pearl Jam, Metallica, den Ramones, Abba, New Order, Notorious B.I.G. oder David Guetta. Ein Programm, das mit seiner Mi-

schung aus kreativer Virtuosität und Populärkultur wie gemacht ist für das bunt gemischte Publikum aus Kennern und Neugierigen auf dem Trammplatz.

Wem das immer noch nicht tanzbar genug ist, bekommt bei den Brooklyn Funk Essentials dann noch mal eine geballte Ladung Groove.

Am Himmelfahrtstag werden neben diesen drei Combos noch das Knut Richter Swingtett antreten, das um 10.30 Uhr wie immer den Jazz-Reigen eröffnet. Der Workshopchor der rührigen Gospelkirche Hannover übernimmt dann, bis um 12.15 Uhr das Line-Up des Vorabends auf die Bühne geht. Um 17.30 Uhr geht der Himmelfahrtjazz zu Ende. Der Onlineverkauf für den Abend im Kuppelsaal startet unter tickets.neuepresse.de in den kommenden Tagen.

Smart City: Sechs
Ideen für Hannovers Zukunft

Workshop präsentiert Ergebnisse. Es geht um Verkehr, Kultur, Bildung.

HANNOVER. Smart City – vermutlich möchte jeder in so einer „schlau Stadt“ leben, aber wie genau kann ein Ort wie Hannover eigentlich eine solche werden? Das Rathaus wollte es genauer wissen und lud zur „Werkstadt“: 110 Menschen aus Wirtschaft, Wissenschaft und sozialen Einrichtungen teilten sich für zwei Tage in zehn Projektgruppen auf, am Sonnabend gab es die Ergebnisse in jeweils dreiminütigen Präsentationen. Ein (möglicher) Blick in Hannovers Zukunft:

► **Lebensraum:** Wie wird die Umgebung lebenswerter? Der Blick geht mal wieder nach Barcelona, wo aus Straßen „Superblocks“ werden – ohne Autos, aber mit Aufenthaltsqualität. Die Arbeitsgruppe legt Wert auf eine unkomplizierte Umsetzung: Eine mobile „Wanderbaumallee“ bringt Grün auf den Asphalt und spendet Schatten, sämtliche Möglichkeiten sollen in einem „Quartiersbaukasten“ sortiert werden. Das Ziel: Jede Straße, jede Kreuzung in Hannover soll damit theoretisch funktionieren, der politische Wille vorausgesetzt.

► **Mobilität:** Eine „Erlebniswelt ÖPNV“ soll her, helfen sollen dabei vor allem Busse. Sie sollen nach Bedarf fahren – und die Kunden dorthin kutschieren, wo sie unabhängig von den Haltestellen hin wollen. Erreichen will die Arbeitsgruppe das mit zahlreichen Querverbindungen, die Hannovers Linienplan zum Spin-

nennetz machen würden. Zukünftig fahren die Busse autonom, das spart Personal und damit Kosten. Und wer es doch individueller mag: An sogenannten Hubs gibt es Carsharing und Lastenräder zum Ausleihen.

► **Zuhause:** Das ganze Viertel wird zum Zuhause – dank „HannofairTeilt“: Eine digitale Plattform, die über die Kompetenzen in der Nachbarschaft Buch führt. Wer hat eine Bohrmaschine – und wer weiß sie zu bedienen? Eine App liefert die Antwort. In Begegnungsräumen werden zudem weitere Netzwerke gesponnen. Die Idee von Nachbarschaftshilfen ist allerdings nicht ganz neu, die Stadt selbst kooperiert etwa mit der Internetplattform nebenan.de.

► **Kultur:** Wer war in den vergangenen Tagen auf einer Kul-

turveranstaltung? Nur wenige Hände im Publikum gehen da hoch. Die Kultur wieder sichtbar zu machen, ist das Anliegen einer Arbeitsgruppe, und die Idee hat Charme: Ein „Kultur-Tinder“ bringt Gegensätze zusammen, wenn die Einrichtungen denn mitspielen. Wörtlich: Ein Tischtennisturnier im Landesmuseum. Oder ein Karaoke-Wettbewerb in der Oper. Ein Klassikkonzert in der Fußballarena. Da war doch was? Richtig: Mit dem Eishockey-Open-Air im Stadion hat die Stadt schon im Dezember gute Erfahrungen gesammelt.

► **Demokratie:** Sie vermissen Parkplätze? Sie finden den Radweg zu schmal? Sagen Sie Ihre Meinung: Die Demokratie-Arbeitsgruppe schlägt vor, in der ganzen Stadt Abstimmungs-

automaten aufzustellen. Nach dem Multiple-Choice-Prinzip soll dort aktuellen Debatten nachgespürt werden. „Choice Lane“ nennen die Ideengeber das, Entscheidungsspuren. So niedrigschwellig war direkte Demokratie wohl noch nie.

► **Lernen:** Die Stadt als außerschulischer Lernort: In Container können Schülerinnen und Schüler ihre „ConPetence“ stärken, eines von vielen Wortspielen an diesem Nachmittag. Dort gibt es dann nicht nur Hausaufgabenhilfe, sondern auch das Angebot zum Gespräch, Handwerkerkurse und vieles mehr. Damit die jungen Menschen auch wirklich kommen, können sie hier auch ihre Handys aufladen, Kaffee trinken und Freunde treffen.

Wie geht es weiter? „Das sind beeindruckende Ergebnisse“, lobte Stadtbaurat Thomas Vielhaber. Hannover profitiert von Bundesmitteln, 13,1 Millionen Euro gibt es für die „Smart City“-Modellstädte. „Die Strategiephase läuft noch bis Ende Juni“, erklärt Tim Gerstenberger vom Team „Restart: #Hannovativ“, einige Projekte werden auch schon längst umgesetzt.

Darunter Teile des Innenstadtdialogs, bei dem Straßen in der City derzeit – mit mehr Grün und weniger Autos – umgestaltet werden. 73 Städte können sich bundesweit bis 2030 ausprobieren, die besten Ideen gelten dann als Blaupause für Nachahmer.



Neue Ideen gesucht: Bei der „Smart City“ geht es auch um den Verkehr.

Foto: dewezet.de

Der Marathon in grünem Licht

31. HANNOVER-AUFLAGE WIRD BESONDERS NACHHALTIG:

Ideallinie auf die Straßen gesprüht / Medaillen aus Holz – und wenig Plastik

HANNOVER. Rund dreieinhalb Stunden dauerte es, dann war diese gestrichelte Linie gezogen. Es ging um die Ideallinie für die Läuferinnen und Läufer des 31. ADAC Hannover-Marathons. Mitten in der Nacht, durch die ganze Stadt mit Polizeischutz – schließlich musste der Wagen mit der Farbe auch mal auf die falsche Straßenseite. Die Veranstalter von Eichels Event aber wählten sich auf der richtigen Seite, das Thema Nachhaltigkeit ist ein bestimmendes. Es versteht sich, dass es sich um umweltverträgliche und abwaschbare Farbe handelt. Und in diesem Jahr ist die Linie sogar grün statt blau, was gut ins Bild passt. Es verändert sich viel, sagt Marathon-Chefin Stefanie Eichel: „Wir sagen nicht, dass wir der besonders grüne Marathon sind. Aber wir zeigen, was wir in dieser Sache realistisch umsetzen können. Und das ist eine Menge.“ Am morgigen Sonntag, 26. März, ist Marathon-Tag.

Wenngleich die Veranstalter an Verpackung sparen, wo es nur möglich ist, so schnüren sie dennoch ein umfangreiches Gesamtpaket. Das beginnt mit der Anreise, die Startnummer ist zugleich das Üstricket, also vom Partner des Marathons. „Es geht um Nachhaltigkeit in jedweder Hinsicht“, betont Elke van Zadel, Vorstandsvorsitzende der Üstra. An diesem Sonntag sollen mehr Bahnen eingesetzt, die Taktung verkürzt und verstärkt Langzüge eingesetzt werden. Und für externe Starter, die mit dem Auto nach Hannover kommen, gibt es eine



Startklar: Elke van Zadel (von links), Stefanie Eichel und Christine Rettig stehen an der grünen Marathon-Ideallinie.

Foto: Üstra

„Die Innovation liegt uns am Herzen.“

Stefanie Eichel, Marathon-Chefin

kostenlose App (Nunav), die besonders auf den Nahverkehr abgestimmt ist. Auch an der Strecke, die in diesem Jahr optimiert und besonders schnell ist, lässt der Marathon aufhorchen. Klatschpappen und Trillerpfeifen gibt es nicht. Was nicht bedeutet, dass es leise wird angesichts des umfangreichen musikalischen Rahmenprogramms. Die Trinkbecher sind aus Recyclingmaterial, im Ziel gibt es Pfandgläser. Die Lunchbeutel für die Helfer sind aus Baumwolle, Plastik kommt nicht in die Tüte – oder zumindest nur, wenn es unvermeidlich ist, bei-

spielsweise müssen die Beutel für die Läuferinnen und Läufer aus Sicherheitsgründen durchsichtig sein. Diese sind aber kompostierbar.

Auch für den Marathon-Hauptsponsor ist Nachhaltigkeit wichtig, bekräftigt Christine Rettig, stellvertretende Geschäftsführerin des ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt. So sind als Begleitfahrzeuge nur E-Autos im Einsatz.

Den Sport und damit den Marathon sieht Stefanie Eichel als Vorbild für den Wandel. „Die Innovation liegt uns am Herzen“, sagt sie. Zugleich hat der große Lauf Hannovers eine starke soziale Komponente, so werden restliche Lebensmittel gesammelt und weitergegeben.

Für die Finisher gibt es nicht nur T-Shirts mit grünem Label,

sondern obendrein Medaillen für die Läuferinnen und Läufer aus zertifiziertem Holz. Das gefällt nicht allen, in den sozialen Medien äußern manche Kritik und wünschen sich die gewohnten Metallplaketten zurück. „Man muss, wenn man das Thema Nachhaltigkeit akzeptiert, auch die Veränderung an sich zulassen. Dafür steht diese Medaille“, bemerkt Eichel.

Wenn der Regen die grüne Farbe in wenigen Wochen längst weggewaschen hat, Greenwashing im besten Sinne also, ist es mit der Arbeit für die Marathon-Macher nicht getan. „Es ist ein ganzjähriges Projekt“, betont Eichel nicht zuletzt im Hinblick auf die Ausgabe am 14. April 2024, dann ist wieder die deutsche Meisterschaft angesagt und Hannover zugleich ein Teil der Olympiaquali.

Am Streckenrand geht's rund

Musik, Show, Mitmachaktionen: Das ist los entlang der 42,195 Kilometer beim Marathon in Hannover

HANNOVER. „Wir gehen all-in. Wir riskieren alles und tun alles dafür, dass diese Veranstaltung ein voller Erfolg wird“, sagt ADAC-Marathon-Chefin Stefanie Eichel. Am 26. März steht die 31. Auflage an, und die Veranstalter überlassen nichts dem Zufall. Die Strecke ist exakt vermessen worden, an den Straßen hängen schon Hinweisschilder. „Das ist für mich immer ein sehr emotionaler Moment und das Zeichen, dass es bald so weit ist“, sagt Eichel. Zusammen mit Helfern und Ehrenamtlichen ist sie bei der Vorstellung des vielfältigen Rahmenprogramms im GOP einmal die gesamten Stationen durchgegangen. An rund 50

„Aktionspunkten“ entlang der Strecke gibt es Mitmachaktionen und Musik.

Die Sambagruppen geben wie gewohnt den Ton an in diesem Jahr – insgesamt werden sieben Gruppen an der Strecke vertreten sein, die durch leichte Veränderungen noch schneller wird. Dazu gibt es Fanfarenzüge und vielerlei Musik. Die soll freilich nicht nur die Läufer beflügeln, derer 15.000 bereits gemeldet haben. Es gibt obendrein so viel „Laufkundschaft“ wie sonst nie im Jahr in Hannover.

Rund 150.000 Zuschauer waren 2022 dabei. Eine gute Chance also für Vereine und Initiativen, sich zu präsentieren.

Zum Beispiel der Niedersächsische Rugby-Verband hat das vor und dafür am Kröpcke eine große Bühne. Dort wird es bei Kilometer elf des Marathons schotisch: Erstmals spielt die Dudelsack-Formation vom SV 08 Ricklingen, die Pipes & Drums, der Rugby-Verein bietet dies als einziger in der Stadt an. „Hannover ist eine Rugby-Hochburg, das wollen wir zeigen“, sagt NRV-Vizepräsident Frank Weinreich. Ein Hingucker sollen die Kinder sein, wenn sie den berühmten Haka aufführen, den Kriegstanz der Maori.

In Sichtweite, am Georgsplatz, ist der Marathon-Partner ADAC mit einer von mehreren Aktionen am Start, hier mit einem Überschlagsimulator. „Wir wollen zeigen, dass wir mehr sind als nur ein Automobilclub, und wollen Zeichen für die verschiedenen Arten der nachhaltigen Fortbewegung setzen“

sagt Christine Rettig, stellvertretende Geschäftsführerin des ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt.

„Es gibt so viele liebevolle Aktionen, einen Favoriten habe ich da gar nicht“, bekräftigt Eichel, „wir sind um alle froh, die dabei sind.“ Neu ist auf den letzten Marathon-Metern bei Kilometer 39 der Puma-Powertunnel, den DJ Björn Hatopp mit elektronischer Musik beschallen wird, um die Läufer in den Endspurt zu schicken. „Es ist ein intensiver und inniger Restart“, sagt Eichel. „Der Marathon in diesem Jahr ist für uns gleichzeitig der Auftakt für die 32. Auflage am 14. April 2024, wenn wir erneut Gastgeber der deutschen Marathon-Meisterschaften sein werden.“

➤ Weitere Informationen und Anmeldungen gibt es online auf: marathon-hannover.de

Große Show- und Spaßzone an der Marathonstrecke

ANZEIGE

GROß-BUCHHOLZ. „Wir gehen all-in. Wir riskieren alles und tun alles dafür, dass diese Veranstaltung ein voller Erfolg wird“ sagt ADAC-Marathon-Chefin Stefanie Eichel. Die Straßenparty an der Strecke feuert die Marathonläufer*in und die Handbike-Fahrer*in am Sonntag, 26. März wieder an und ein besonderer HotSpot ist Teil des großen Showprogramms am Streckenkilometer 18 in Groß-Buchholz. Vor und auf dem Parkplatz der Gaststätte „Zur Eiche“ beim Sportfan Dirk Runge wird zum „Empfang“ der Sportler eine Menge aufgeboten. Betreiber dieses außergewöhnlichen Hot-

Spots sind – wie auch schon 2019 – die Dachorganisation der Standortgemeinschaften „Forum Hannover Nordost e.V.“, sowie die Kaufleute der Gemeinschaft Bothfeld und Groß-Buchholz.

Dirk Runge und sein Team von der Gaststätte „Zur Eiche“ sorgen fürs leibliche Wohl, für das Showprogramm stellt die Kleinkunstbühne den Mundakrobaten Pete The Beat und die Moderation mit Oliver Schipper. Auf der Parkplatz-Bühne spielt der Fanfarenzug Deister, tanzt En2rage HipHop und die Show Dance Group des Karnevalsvereins Blau-Gelb. DJ SaHe sorgt

für die richtige „Laufmusik“ und als Highlight kommt Kampfsportler Kerim Duygu - der neue Guinnessbuch-Weltrekordhalter im Baseball-Schläger zertrümmern - mit seinen Nachwuchssportlern.

Die Besucher werden bereits bei ihrem ersten Frühstück ab etwa 9 Uhr die schnellen Handbiker mit bereitliegenden Trillerpfeifen ansprechen. Für die nächsten Stunden, wenn die Läufer nach und nach den 18 km-Punkt passieren, können die Besucher im Wechsel die Läufer anfeuern, dem Showprogramm folgen und Deftiges, Getränke und Süßes zu sich nehmen. An

den Ständen des Forum Hannover Nordost e.V., der GBK e.V. und Geschäftiges Groß-Buchholz gibt es Infos zum weiteren Jahresprogramm.

Neben dem Rahmenprogramm am Rathaus ist der Hot-Spot in der Silberstr. wohl die größte Show- und Spaßzone an der gesamten Marathon-Strecke. „Also nicht nur ein Event für Frühaufsteher, sondern Show und Spaß sind auch nach dem voraussichtlich letzten vorbeiziehenden Läufer um ca. 12.30 Uhr noch nicht vorbei“, animiert der GBK e.V. Vorsitzende Hans-Jürgen Wittkopf und lädt zum Verweilen bis 14 Uhr.

TREND STORE
Wohnen wie's mir gefällt!

seit 1945
Möbel HESSE

HOME OFFICE

ARBEITEN UND SITZEN

Bürodrehstuhl
statt 239,-
169,-
Aktionspreis



Topstar
bewegt!

BÜRODREHSTUHL ERGO WORK 35
Pflegeleichter Bezugsstoff, Rücken in Netzstoff schwarz, Polyamid Fußkreuz, gebremste Rollen, stufenlose Sitzhöhenverstellung, inkl. höhenverstellbarer Armlehne, B/H/T ca. 50 x 110 x 46 cm. 05500470-20.

Bürodrehstuhl
statt 169,-
79,90
Aktionspreis



Q buiz

BÜRODREHSTUHL QB-MARENO
Pflegeleichter Bezugsstoff, Sitz und Rücken Netz in Schwarz, Gestell in Chrom, stufenlose Sitzhöhen- und Neigungsverstellung, B/H/T ca. 60 x 109 – 119 x 61 cm. 15250080-00.

GAMEN UND SITZEN

Bürodrehstuhl
statt 249,-
99,90
Aktionspreis



Q buiz

BÜRODREHSTUHL QB-MARIENBURG
Pflegeleichter Bezugsstoff in Dark-Grey, Gestell Hartkunststoff, höhenverstellbar mit Gaslift, höhenverstellbare Armlehnen, B/H/T ca. 60 x 115 – 123 x 64 cm. 15250256-00.

Bürodrehstuhl
statt 259,-
119,-
Aktionspreis



Q buiz

BÜRODREHSTUHL QB-MEINERSEN
Pflegeleichter Bezugsstoff in Schwarz, Absetzung in Grau oder Weiß, höhenverstellbar mit Gaslift, höhenverstellbare Armlehnen, B/H/T ca. 69 x 133 x 68 cm. 15250312-00, 01.

ARBEITEN UND STEHEN

SCHREIBTISCH MARIUS
Platte Kunststoff in Weiß matt, Gestell in Metall anthrazit pulverbeschichtet, elektrisch höhenverstellbar, 1-Motorengestell mit Parallelführung, Stop Control (Auffahrschutz), Kabeldurchlass, höhenverstellbare Bodengleiter, ABS-Kante, kratzfest durch Melaminharzbeschichtung, B/H/T ca. 150 x 70 – 120 x 72 cm. 06110165-00.

Schreibtisch
statt 769,-
499,-
Aktionspreis

Medienelement an der Tischkante

ELEKTRISCH HÖHENVERSTELLBAR

Herzlich willkommen! UNSERE GASTRONOMIE IST FÜR SIE GEÖFFNET



Gültig bis 1.4.2023. Alles Abholpreise ohne Deko. Zwischenverkauf vorbehalten. Alles solange der Vorrat reicht. Alle Maße sind ca.-Maße. Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

Möbel Hesse GmbH • Robert-Hesse-Straße 3
30827 Garbsen/Hannover an der B6
Tel. 0511 27978-0 • info@moebel-hesse.de • Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr



www.moebel-hesse.de

„Ich plane meinen Umzug ins Fegefeuer“

Es ist das Ende einer Ära: Nach 25 Jahren verlässt **MUSEUMSDIREKTOR THOMAS SCHWARK** Hannover. Ein Gespräch über ärgerliche Baustellen, Besucherzahlen und Hannovers Identität.

HANNOVER. Thomas Schwark, 1956 in Lübeck geboren, studierte Geschichte und Germanistik in Hamburg. Danach war der promovierte Historiker in verschiedenen Einrichtungen in Lübeck, Lemgo und Rostock tätig, ehe er 1998 Direktor des Historischen Museums Hannover wurde. Nach 25 Jahren geht er, mittlerweile als Direktor der Museen für Kulturgeschichte, Ende März in den Ruhestand.

Herr Schwark, Ende März gehen Sie mit 67 Jahren in den Ruhestand. Können Sie sich noch an ihren ersten Arbeitstag als Direktor des Historischen Museums erinnern?
Das war am 2. März 1998. Der damalige Kulturstadtrat Harald Böhlmann ging mit mir vom Rathaus zum Museum, um mich dort vorzustellen. Auf dem Weg trafen wir den damaligen Kämmerer Stephan Weil, der ganz überrascht fragte, warum ich denn nur für die Leitung des Historischen Museums zuständig sei, wenn doch eigentlich eine Fusion mit dem Kestner-Museum anstehe, die mein Vorgänger Waldemar Röhrbein teils auch schon praktiziert hatte.

Die Fusion kam ja später tatsächlich: Seit 2013 leiten Sie auch das Museum August Kestner. Außerdem ist das wiederaufgebaute Schloss Herrenhausen dazugekommen, und das Historische Museum wurde um den Beginenturm erweitert, im vergangenen Jahr kam die Grundsteinlegung für das neue Sammlungszentrum in der Vahrenwalder Straße.

Waren das am Ende nicht reichlich viele Aufgaben?
Die Arbeit hat sich schon sehr verändert. Sie hat in diesem Umfang nur funktioniert, weil es im Team für jedes Haus eigene Verantwortliche gibt. Das wird in Zukunft noch stärker so sein. Allein unser Fotoarchiv ist inzwischen auf fast drei Millionen Bilder angewachsen; ein reicher Schatz, zu dem wir unglaublich viele Anfragen bekommen. Und im Kestner-Museum liegt die größte Münzsammlung Norddeutschlands. Das alles lässt sich nur in einem starken Team mit verteilten Verantwortlichkeiten bewältigen.

Sie hinterlassen Ihrer Nachfolgerin Anne Gemeinhardt ganz buchstäblich viele Baustellen: Im Historischen Museum wurde die Dauerausstellung 2017 geschlossen, für Bauarbeiten, die noch immer nicht begonnen haben. Wurst Sie das nicht?



Schick: Thomas Schwark im Jahre 2007. HAZ-Archiv

Natürlich bin ich damit nicht zufrieden. Gern hätte ich das längst fertige Konzept einer runderneuterten Dauerausstellung umgesetzt; das Museumsteam hat mit Feuereifer daran gearbeitet. Ich bin schon enttäuscht, dass wir es als Stadt nicht hinbekommen, das Historische Museum beim Kirchentag 2025 saniert und mit einer spannenden Ausstellung zu präsentieren – vergleichbar mit der Playmobil-Ausstellung 2018. Aber es haben sich immer neue Verzögerungen und Sachzwänge ergeben: Preissteigerungen, neue Ausschreibungen, Begutachtungen, Abstimmungen mit Behörden auf unterschiedlichsten Ebenen.

„Wir fragen immer noch danach, was denn „typisch Hannover“ ist.“

Thomas Schwark, Museumsdirektor

Hand aufs Herz: Bekommen die Museen in der Stadtverwaltung die Wertschätzung, die sie verdienen?

Vielleicht wird Geschichtskultur nicht überall für so wichtig gehalten, wie sie ist – und wie sie von den Menschen in Hannover gebraucht wird. Ich werde oft gefragt, wann das Haus am Hohen Ufer endlich wieder vollständig öffnet. Mittlerweile haben schon zwei Generationen von Grundschulkindern das Historische Museum nicht besuchen können, obwohl es große Nachfrage gibt. Es ist schon traurig, dass wir diese nicht bedienen können. Dabei sind Museen auch für den Städtetourismus ein wichtiger Faktor. Ich bin schon froh, dass wir im Erdgeschoss zwischen lauter

Baugerüsten noch ein Minimalprogramm mit gut besuchten Sonderausstellungen und Vorträgen anbieten können.

Eine andere Baustelle ist das chronisch besucherschwache Museum August Kestner. Welche Perspektive hat das Haus überhaupt?

Besucherzahlen dürfen nicht der einzige Indikator für Qualität und Erfolg sein, das würde den Ansprüchen an Kultur nicht gerecht. Das MAK zeigt äußerst wertvolle Objekte aus 6000 Jahren Kulturgeschichte. Und es muss weiterhin deutlich machen, wie wichtig diese Vorbilder für unseren Kulturbegriff sind, muss aber auch neue Wege gehen, um mehr Menschen zu erreichen. Auch dort stehen Baumaßnahmen an, bei denen ein einladendes Entrée und klimatisierte Bereiche entstehen. Das verbessert die Aufenthaltsqualität und endlich auch die Präsentationsbedingungen für besonders kostbare Kulturgüter.

Unter Ihrer Ägide waren mehr als 100 Sonderausstellungen zu sehen, über ein Dutzend von Ihnen selbst kuratiert. Welche war ihre wichtigste?

Das ist wie im Fußball: Das aktuelle Spiel ist immer das wichtigste. Meine erste Ausstellung jedenfalls war 1998 ein Projekt mit Musikprofessor Andor Izsák über Jugendtum in Hannover. Früh haben

wir auch Ausstellungen über Migration und das Leben sogenannter Gastarbeiter gemacht. Dabei kamen Menschen ins Historische Museum, die bislang noch nicht zum Stammpublikum zählten. Wir konnten ihnen zeigen, dass auch ihre Geschichten zur Stadtgeschichte gehören und ihre Erinnerungen einen Platz im Museum haben.

Haben sich die Themen in den vergangenen 25 Jahren verändert?

Ja, sehr! Damals war Sozialgeschichte das große Thema; eine junge Generation von Historikerinnen und Historikern grenzte sich von dem alten Narrativ „Männer machen Geschichte“ ab. Heute steht die lange viel zu wenig beachtete Kolonialzeit im Fokus, die wir in unserer aktuellen Ausstellung betrachten – mit dem Blick auf unsere historischen Verbindungen zum britischen Weltreich. Das wäre damals eher ein Nischenthema gewesen.

Und welche Konstanten gab es?

Wir fragen immer noch danach, was denn „typisch Hannover“ ist, sozusagen nach der Identität unserer Stadt. Große Ausstellungen zu hannoverschen Firmen wie Pelikan oder zur VW-Bulli-Produktion oder zum Wandel des Stadtbildes waren echte Straßenfeger. Und wir werden nicht müde, von Hannovers Geschichte und ihrer europäischen Dimension zu sprechen,

die andere Städte so nicht haben – schon über die Rolle als Messestadt und wegen der dynastischen Ver-

bindungen nach England.

Was werden Sie Ihrer Nachfolgerin raten?

Ich freue mich darauf, Frau Gemeinhardt bald kennenzulernen und bin froh, dass Hannover eine so qualifizierte Kollegin gewinnen konnte, die schon in Frankfurt anspruchsvolle Modernisierungsprozesse begleitet hat. Sie macht Museum „für die Menschen“ und setzt auf die Teilhabe von möglichst vielen gesellschaftlichen Gruppen – das ist wichtig für unsere Museen, gerade wenn wir trotz Schließung während der bevorstehenden Baumaßnahmen in der Stadt präsent bleiben wollen.

Was werden Sie im Ruhestand tun?

Ich plane derzeit meinen Umzug ins Fegefeuer. So heißt tatsächlich die Straße in meiner Heimatstadt Lübeck, in der ich ein Althaus bewohnen werde. Aber natürlich bleibe ich Hannover verbunden – als Mitglied einiger Gremien und Vereine sowie noch für das eine oder andere Seminar an der Leibniz-Uni.

Ende einer Ära: Nach 25 Jahren als Museumsdirektor geht Thomas Schwark in Rente.
Foto: Tim Schaarschmidt



Gesundheit

ANZEIGE



Arthrose (Gelenkverschleiß) ist für viele Betroffene äußerst schmerzhaft.

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell!

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es besonders schmerzhaft und Entzündungen im Gelenk kommen hinzu. Nimmt der Schmerz mal wieder überhand, benötigen Betroffene daher eine schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung. Das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)** bietet erstmalig in Europa 400 mg Ibuprofen

in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen und Schwellungen. Außerdem belegen Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Fragen Sie daher in Ihrer Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

- ▶ Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper
- ▶ Nachweislich entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



www.spalt-online.de

PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022.
SPALT FORTE, Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und Tragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenberg

Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke **Rubaxx** gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (**Rubaxx Cannabis CBD Gel**).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden.



Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deut-

schen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert. Anwender wie Johanna B. berichten über eine Erleichterung nach der Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden CBD Gel: „Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis CBD Gel!“

Probieren auch Sie Rubaxx Cannabis CBD Gel!



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de



Jetzt scannen und digitalen Merkzettel in der Apotheke zeigen

Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

Bitte mit Stammtisch-Niveau

Das **WILHELM-BUSCH-MUSEUM** zeigt Bissiges von Greser & Lenz – und auch die Leserbriefe dazu

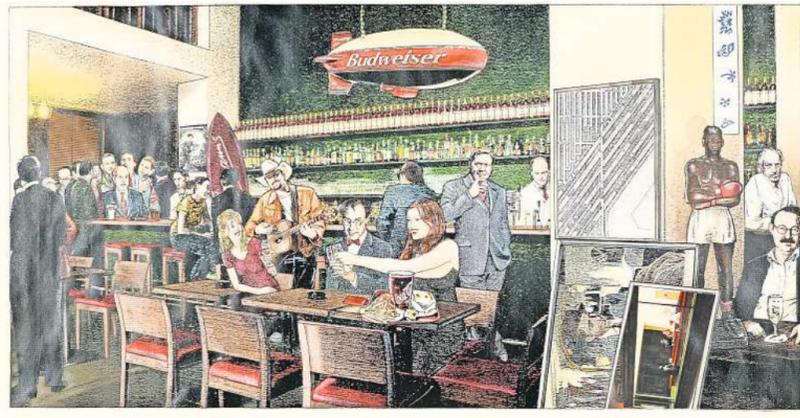
HANNOVER. „Typisch Flüchtlinge“, sagt der ältere Herr beim Strandspaziergang zu seiner Frau, „man sieht sie nirgends, sie verbergen sich vor uns, hinter jeder Düne, hinter jedem Strauch könnten sie lauern und einen anfallen.“ Darunter der Satz: „Mecklenburg-Vorpommern in Angst“. Text und Zeichnung stammen aus der Feder von Achim Greser und Heribert Lenz und hängen für die nächsten dreieinhalb Monate mit vielen anderen Arbeiten des Duos im Erdgeschoss des Wilhelm-

Busch-Museums. Titel der Werk-schau: „Alles erlaubt.“

Es geht, klar, um Satire, und es geht um die ewige und in jüngster Zeit fast inflationär gestellte Frage, was sie darf. Greser & Lenz, mit der „Titanic“ aufge-taucht und als Duo vor allem in der „Frankfurter Allgemeinen Zeitung“ zu internationaler Bekanntheit gekommen, wissen, wie sich das anfühlt – spätestens, seit eine ihrer Ausstellungen nach den Anschlägen auf die Redaktion von „Charlie Hebdo“ unter Polizeischutz gestellt wurde.

Damals eine Vorsichtsmaßnahme, aber Themen wie Rechtsradikalismus, Corona, Nahost oder Putins Angriffskrieg

Alles erlaubt: „Mecklenburg-Vorpommern in Angst“ steht unter dieser Karikatur von Greser & Lenz. Grafik: Greser & Lenz



können im durchaus kontroversen politischen Meinungsbild für Diskussionen sorgen und haben es bei ihrer jeweiligen Veröffentlichung auch schon getan.

Ausgezeichnet wurde kürzlich die Arbeit „Putin privat: Igor, richten Sie mir ein Blutbad an“. Diese und andere zum Thema sind die aktuellsten der rund 100 ausgestellten Arbeiten. 93 Blätter von Greser & Lenz konnte das Museum nun mit Stiftungsunterstützung von Sparkasse und Nord/LB erwerben.

Es ist die erste Ausstellung unter der Leitung der neuen Chefin Eva Jandl-Jörg, konzipiert allerdings noch von ihrer langjährigen Vorgängerin Gisela Vetter-Liebenow. Und es gibt nicht nur etwas zu gucken im Wilhelm-Busch-Museum, sondern auch etwas zu schreiben. An einem „Stammtisch“ können und sollen Besucherinnen und Besucher ihre Meinung kundtun, ob zu einzelnen Karikaturen oder zu grundsätzlichen Geschmacksfragen. Die Ergeb-

nisse werden gesammelt und sollen später mit Jugendlichen erörtert werden.

Überhaupt spielt in der Schau nicht nur das Werk selbst, sondern im Fall von Greser & Lenz auch dessen Wirkung eine Rolle. Leserbriefe, teils auf Zeitungs-ausschnitte mit den Zeichnungen gekritzelt, hängen jeweils direkt daneben, manchmal sachlich, manchmal eher nicht. Auch das trägt die Handschrift von Jandl-Jörg, die Austausch will, nicht nur mit anderen Institutionen, sondern auch mit dem Publikum, so unmittelbar wie möglich.

Das ist bei politischen, polarisierenden Karikaturen naturgemäß etwas einfacher. Wer sich einen Moment von den bissigen Zugriffen des auch gelegentlich inhaltlich streitenden Duos („Wir haben beide völlig vernarbte Körper“) erholen will, kann das in der oberen Etage bei den Arbeiten von Günter Mattei tun.

Der Österreicher und Wahl-

München am Tresen: Aus dem von Günter Mattei illustrierten „Schumann's Barbuch“. Grafik: Günter Mattei

münchener zeigt einen Querschnitt durch sein vielseitiges Schaffen – von Tierbildern für den Münchener Zoo über Plakate der Schauburg, Cover für das Monatsheft des Goldmann-Verlags bis zu Illustrationen für ein Buch der legendären Münchener Bar von Cocktailkönig und „Swimmingpool“-Erfinder Charles Schumann.

Überhaupt, der Alkohol: Matteis karibischen Tagebücher führten zu Werbekampagnen für Marken wie „Batita de Co-co“ oder „Bacardi“. Immer farbenfroh, anspielungsreich und detailliert. Bilder zum Langedraufgucken – und immer Kunst, egal wie werblich.

Bis zum 25. Juni im Wilhelm-Busch-Museum.

www.karikatur-museum.de

„Earth Hour“ am Sonnabend

HANNOVER. Die Landeshauptstadt beteiligt sich in diesem Jahr erneut an der Klimaschutzaktion „Earth Hour“ des „World Wide Fund For Nature“ (WWF): Am Sonnabend, 25. März, sind weltweit alle Menschen und Institutionen aufgerufen, um 20.30 Uhr für eine Stunde das Licht auszuschalten. Die Aktion erhält vor dem Hintergrund der aktuellen Energiekrise eine besondere Bedeutung: „Tatkräftiges Handeln ist erforderlich, um Energie zu sparen und damit die Abhängigkeiten zu vermindern. Die Stadtverwaltung hat sich aus gegebenem Anlass bereits ein um-

fangreiches Energiesparprogramm auferlegt und engagiert sich dabei gemeinsam mit großen hannoverschen Unternehmen“, sagt Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay. „Alle Hannoveraner*innen, die mit ihrem Umweltbewusstsein ein Zeichen setzen wollen, sind dazu eingeladen, an der Earth Hour teilzunehmen.“ Die Energieeinsparmaßnahmen tragen gleichzeitig auch zum Klimaschutz bei und leisten einen Beitrag zur Umsetzung des Klimaschutzprogramms der Landeshauptstadt Hannover mit dem sie bis 2035 klimaneutral werden will.



Hahne Residenz Haus der Ruhe



Freie Pflegeplätze für alle Pflegegrade

Das Seniorenheim in Garbsen für gesetzlich und privat versicherte Senioren. Sie sind herzlich willkommen im „Haus der Ruhe“, vereinbaren Sie noch heute einen Termin zur Besichtigung.

Rufen Sie uns an unter 05131 706-514

www.hahne-residenzen.de



Medizin

Ein Blähbauch kann sich im Laufe des Tages bis zu einem 20 cm zunehmendem Ballon aufblasen



Das hilft, das wirkt, das spürt man!

„Ich kann Gasteo nur weiterempfehlen. Mir wurde es von meinem Apotheker empfohlen, nachdem ich ihn wegen meinem Blähbauch um Rat gefragt habe. Seitdem habe ich es immer zuhause, Gasteo wirkt einfach hervorragend!“ berichtet eine Apotheken-Kundin.* Gasteo gibt es rezeptfrei nur in Apotheken.

Feind der Frauen

Der Blähbauch

Morgens flach, abends eine Kugel. Frauen sind vom Blähbauch doppelt so häufig betroffen wie Männer. Auslöser sind Luft und Gase, die sich während der Verdauung vieler Lebensmittel im Darm bilden. Erste Hilfe leisten starke bittere Heilpflanzen mit wertvollen Krampflösern. Die gibt es heute in den einzigartigen Magen-Tropfen Gasteo in der Apotheke.

Die Fettverdauung kommt in Schwung

Schon beim ersten Kontakt mit der Zunge setzen die Bitterstoffe

in Gasteo eine Kettenreaktion in Gang. Magen, Leber und Galle werden zur Produktion von Verdauungssäften angeregt. Die Fettverdauung kommt in Schwung und das Nahrungsfett landet nicht so schnell auf Hüfte, Bauch und Po. Durch den bitteren Geschmack lässt auch der Appetit nach. So wird besonders der Heißhunger auf Süßes gebremst. Der Darm wird aktiviert und bereits vorhandene Gase diskret abtransportiert. Neue Blähungen können vermieden werden, belastende Blähungen verschwinden. Der gesamte Magen-

Darm-Trakt wird beruhigt durch das gelbe Gänsefingerkraut. Man fühlt sich wieder wohl in seiner Haut.



Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnmatstraße 20, 76532 Baden-Baden

Das hilft, das wirkt, das spürt man



„Ich will endlich wieder gut schlafen!“

Der Körper ist müde, doch der Kopf kann nicht zur Ruhe kommen. Sorgen um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden von Angehörigen, finanzielle Probleme oder fehlende soziale Kontakte führen zu Stress und Verunsicherung. Innere Anspannung ist der größte Feind des guten Schlafes, weiß Schlafmediziner Hans-Günter Weeß. Ein Teufelskreis setzt sich in Gang. Je weniger und schlechter man schläft, umso schwieriger wird es, mit belastendem Alltagsstress umzugehen. Die moderne Wissenschaft bestätigt: Die Passionsblume hilft bei Schlafstörungen, aber auch bei innerer Anspannung und quälender Unruhe.

Das Wunder der Passionsblume Deutschlands meistgekauftes Passionsblumen-Medikament ist Lioran centra mit der höchsten Dosierung der wunderschönen Passionsblume. Für ihre schlaf-

Studie¹ belegt Wirksamkeit



„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“. Die Verträglichkeit wird als „sehr gut“ bewertet. Die Passionsblume ist die Natur-Arznei unserer heutigen Zeit.

fördernde, entspannende und angstlösende Wirkung wurde die Passionsblume von der Wissenschaft zur Arzneipflanze des Jahres gewählt. „Ich nehme Lioran centra seit vielen Monaten. Das Natur-Medikament ist bei Schlafstörungen, aber auch Unruhe und Nervosität sehr zu empfehlen“, weiß eine Betroffene.*

Die gut verträgliche Einnahme

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Zu-Bett-Gehen schenken Ruhe – so viel innere Ruhe, dass sich der gesunde Schlaf wie von selbst einstellt. Bei längerer Einnahme entfaltet sich die volle Wirkung der Passionsblume auch die Nerven stärkt. Man geht ausgeglichen und entspannt durch den Stress des neuen Tages. Natürlich ohne Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Bestens verträglich eignet sich Lioran centra damit für die Langzeit-Einnahme (Apotheke, PZN 1388 9966).

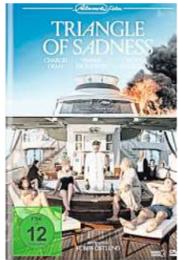


- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Saccharose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnmatstraße 20, 76532 Baden-Baden

DVD-TIPP
MANCHMAL LÄUFT ALLES GANZ ANDERS UND DIE HIERARCHIE ÄNDERT SICH

Carl und Yaya leben den Influencer:innen-Traum. Als das junge Modelpaar die Einladung zu einer Luxuskreuzfahrt annimmt, treffen sie an Bord der Megayacht auf russische Oligarchen, skandinavische IT-Milliardäre, britische Waffenhändler, gelangweilte Ehefrauen und einen Kapitän, der im Alkoholrausch leidenschaftlich Marx zitiert. Zunächst verläuft der Törn zwischen Sonnenbaden, Small-talk und Champagnerfrühstück absolut selbsttauglich. Doch dann zieht ein Sturm auf und das Paar findet sich auf einer einsamen Insel wieder, zusammen mit einer Gruppe von Milliardären und der „Toiletten-Managerin“ des Schiffes. Und plötzlich ist die Hierarchie auf den Kopf gestellt, denn die Reinigungskraft ist die Einzige, die Feuer machen und fischen kann. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



SAISONSTART im Zoo und beim Bogenaufzug – und was Hannover in den Osterferien bietet

HANNOVER. Es wird mal wieder an der Uhr gedreht: In der Nacht von Sonnabend, 25. März, auf Sonntag, 26. März, beginnt mit der Umstellung von 2 Uhr auf 3 Uhr die Sommerzeit. Das hat sich zwar als ziemlich sinnlos erwiesen, raubt manchen genervten Menschen eine Stunde Schlaf und sollte eigentlich bereits 2021 abgeschafft werden, aber manches dauert eben länger. Das Schöne ist, dass nun auch die Tage länger werden und die Sonnenstunden zahlreicher. Frühlingshafte Temperaturen locken nach draußen, und vielerorts starten die Saison-Angebote.

An diesem Sonnabend, 25. März, geht es zum Beispiel im Zoo Hannover auf in die Sommersaison. Gefeierte wird mit Stelzenläufern in farbenprächtigen Kostümen, mit Seifenblasen und Schmiede-Mitmachaktionen sowie dem Maskottchen Tatzl Tatz. Die Boote fahren wieder durch die Sambesi-Landschaft und führen zu Begegnungen mit Zebras, Antilopen, Flusspferden, Giraffen und Co. Gäste, die zum Eröffnungswochenende kommen, erhalten zudem ein kleines Erinnerungsgeschenk. Geöffnet ist der Zoo täglich von 9 bis 18 Uhr, Informationen zu den unterschiedlichen Tages- und Jahreskarten stehen auf zoo-hannover.de. Auf der Internetseite des Zoos ist zudem ein kostenlos herunterzuladender Bastelbogen zu finden, mit dem kleine (und große) Zoo-Fans ein Osterkörbchen herstellen können. Ab dem 27. März beginnt dann das Osterferien-Programm im Zoo. Auf Meyers Hof gibt es viel Dekoratives zu bestaunen, und beim großen Osterrästel sind neun bunte Eier im Zoo versteckt, auf denen Buchstaben stehen, die zusammen das Lösungswort ergeben.

FAMILIENURLAUB IST KEIN URLAUB

Es hätte ein harmonisches Familientreffen werden sollen. Doch kaum sind das Ehepaar Stephan und Elisabeth mit den frisch gebackenen Eltern Thomas und Anna auf Lanzarote eingetroffen, brechen in der Familie Böttcher neue Konflikte auf. Nicht nur erkennen Thomas und Elisabeth ihr geliebtes Familiendomizil kaum wieder, viel schlimmer noch: Ihre Mutter Dorothea und Adoptivsohn René haben ihre Beziehung auf der kanarischen Insel in jeder Hinsicht vertieft und verkünden ihren Kinderwunsch! In diversen Allianzen wird heftig über komplizierte Erbfolgen, unmögliche Schwangerschaften und das moderne Verständnis von Familie gestritten – wobei die Sonne Spaniens, die Reize einer jungen Gärtnerin und die Wirkung von Haschkeksen die Situation immer weiter eskalieren lassen. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Roh und kreativ

HANNOVER. Mit der Veranstaltungsreihe „Raw & Nutritious“ verbinden sich die künstlerischen Studiengänge (Jazz, Klassik, Schauspiel und Pop) der HMTMH, um besondere Abende zu gestalten. Dafür gab es unter anderem 2018 den Studentenwerkspreis „Soziales Engagement“ im Bereich Netzwerkarbeit.

Das Konzept ist klar: Roh, echt und nahrhaft! Die Künstlerinnen und Künstler stehen für eine geballte Ladung Kreativität und Können – von Studierenden für Studierende und für alle anderen.

Wer sich davon ebenfalls überzeugen lassen möchte, ist am Dienstag, 28. März, ab 21 Uhr (Einlass: 20.30 Uhr) bei Feinkost Lampe, Eleonorenstraße



Kety Fusco tritt bei Feinkost Lampe auf.
Foto: red

Be 18, richtig, Der Eintritt kostet 12, ermäßigt 7 Euro.

Am gleichen Ort gibt es am Donnerstag, 30. März, ab 21 Uhr (Einlass: 20 Uhr) Harfenkompositionen, die traditionelle Wege verlassen. Kety Fusco lotet die analogen und elektronischen Klangräume ihres Instruments aus. Neben der Erstellung ihrer digitalen Datenbank nicht-traditioneller Harfenklänge mit dem Namen „Beyond The Harp“ erforscht die Schweizerin die klanglichen Grenzen der Harfe. Mit Klängen eines auf Metallsaiten zerkratzten Vinyls oder live manipulierten analogen Effekten schafft sie eine neue, spannende Identität aus Klängen. Der Eintritt kostet 10 Euro.

zum Beispiel ein Pilz, den er zum Motiv macht. Ein Plastikdinosaurier. Ein stark abgenutzter Kamm, dem schon so manche Zinken fehlen. Sie alle erzählen Geschichten von Begegnungen und von der ganz persönlichen Bedeutung, die sie für Menschen haben.

Sammeln und Sehen

HANNOVER. Christian Retschlag, mit dem Sprengel-Preis 2023 ausgezeichnet, zeigt mit „Vom Sammeln“ eine Ausstellung, die sich ausschließlich der künstlerischen Schwarzweißfotografie widmet. Sie ist bis zum 2. Juni im Regionshaus, Hilchesheimer Straße 20, zu sehen.

Das Sammeln ist niemals reines Horten, sondern ein kuratierendes Wertschätzen von Dingen, mitunter auch ein Ausdruck der eigenen Persönlichkeit. Für den 1987 in Magdeburg geborenen Künstler, der in Hannover unter anderem den Preis des Kunstvereins erhielt, ist das Sammeln von Gegenständen und Eindrücken ein Merkmal seiner Arbeit. Er setzt sie in Szene und rückt damit den Fokus auf Alltägliches, das dadurch eine neue Beachtung findet. Was in alltäglicher Hektik schnell aus dem Blick gerät, erfährt Aufmerksamkeit. Anstelle der sprichwörtlichen Blume am Wegesrand ist es bei Retschlag

zum Beispiel ein Pilz, den er zum Motiv macht. Ein Plastikdinosaurier. Ein stark abgenutzter Kamm, dem schon so manche Zinken fehlen. Sie alle erzählen Geschichten von Begegnungen und von der ganz persönlichen Bedeutung, die sie für Menschen haben.

Die Öffnungszeiten der Ausstellung sind Montag und Donnerstag von 8 bis 18 Uhr, Dienstag und Mittwoch von 8 bis 16 Uhr, und Freitag von 8 bis 13 Uhr. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Künstler Christian Retschlag begibt sich im Rahmen des mit dem Sprengel-Preis 2023 verbundenen Reisestipendiums auf eine Radtour von Niedersachsen in die Provence zum Mont Ventoux. Im Anschluss an seinen Auslandsaufenthalt, bei dem er sich vor allem mit historischen Themen und Orten befassen möchte, wird eine Auswahl seiner Bilder in einer Ausstellung des Sprengel Museums ab dem 18. November gezeigt. Begleitend dazu wird ein Katalog erscheinen, der die Reisen ebenso wie das Werk dokumentiert.

christianretschlag.de



Christian Retschlag, Pilz (11/20 #6 N1), 2020–2022
Foto: Christian Retschlag



Ausblick vom Rathausturm: Der Bogenaufzug startet wieder in die Saison.

Foto: HMTG/Christian Wyrwa

wort ergeben. Wer teilnimmt, kann Zoo-Jahreskarten gewinnen.

Auch der Bogenaufzug am Neuen Rathaus am Trammplatz bringt seit gestern wieder schwindelfreie Gäste auf die Aussichtsplattform der Kuppel. Von dort aus lässt sich ein toller Blick über die Stadt genießen – bei klarem Wetter bis zum Deister. Auf Knopfdruck wird sogar der Boden des Aufzugs durchsichtig. Die Auffahrt ist Montag bis Freitag von 9.30 bis 17.30 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen von 10 bis 17.30 Uhr möglich und kostet 4 Euro, ermäßigt 3,50 Euro.

Hoch hinaus geht es auch bei der Waldstation Eilenriede, die vom 3. bis 6. April besonders früh öffnet – bereits um 6.30 Uhr – und einen Turmaufstieg zum Sonnenaufgang ermöglicht. Nicht

nur für Fotografiebegeisterte lassen sich dabei stimmungsvolle Momente erleben.

KUNTERBUNTES FERIENPROGRAMM

In den Osterferien geht es für Kinder der 1. bis 5. Klasse auf Rikscha-Theatertour vom Maschpark zum Hohen Ufer. Vom 25. März bis zum 15. April werden zwei Touren täglich angeboten. Die Auffahrt ist Montag bis Freitag von 9.30 bis 17.30 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen von 10 bis 17.30 Uhr möglich und kostet 4 Euro, ermäßigt 3,50 Euro.

Hoch hinaus geht es auch bei der Waldstation Eilenriede, die vom 3. bis 6. April besonders früh öffnet – bereits um 6.30 Uhr – und einen Turmaufstieg zum Sonnenaufgang ermöglicht. Nicht nur für Fotografiebegeisterte lassen sich dabei stimmungsvolle Momente erleben.

Von Dino-Spuren bis Twitter: Am 30. März und 6. April vermittelt die Stadtführung „Hannovers kluge Köpfe“ spannendes Wissen über die Landeshauptstadt für Kinder ab acht Jahren. Los geht es jeweils um 11.30 Uhr am Ernst-August-Platz, gebucht werden kann online unter visit-hannover.com, unter Telefon (0511)12345333 oder Mail an staedterreise@hannover-tourismus.de. Kinder zahlen 6 Euro, erwachsene Begleitpersonen 8 Euro Teilnahmegebühr.

„Wie sieht der Spielplatz deiner Träume aus?“ Dieser Frage können Sechs- bis Neunjährige vom 28. bis 30. März, jeweils von 9 bis 13 Uhr, im Sprengel Museum nachgehen. Auf den Spuren von Niki de Saint Phalle, die einen Monsterkopf mit drei Zungen, die zugleich Rutschbahnen sind, erschaffen hat, wird geplant und

gezeichnet. Anmeldung unter petra.sollorz@hannover-stadt.de oder Telefon (0511) 16844646.

Die Gauß-AG der Leibniz Universität bietet Schülerinnen und Schülern der Klassenstufen 4 bis 6 und 9 bis 13 in den Osterferien die Möglichkeit, zu forschen, zu experimentieren und sich über den Schulunterricht hinaus mit wissenschaftlichen Themen zu beschäftigen. Die mehrtägigen Kurse müssen vorab online gebucht werden, nähere Informationen dazu gibt es auf uni-hannover.de/gauss-ag.

Schon jetzt vormerken: Am 9. April laden die Osterhasen wieder zum Spaziergang in den Herrenhäuser Gärten ein. Die Maschsee-Flotte startet traditionell am Karfreitag. Und ab dem 8. April drehen sich beim Frühlingsfest auf dem Schützenplatz wieder die Fahrgeschäfte.

Jazz-Newcomer: Atrin Madani

HANNOVER. Atrin Madani ist am Freitag, 31. März, ab 20.30 Uhr im Jazzclub, Am Lindener Berge 38. Der Berliner stellt auf seinem Debütalbum die Frage „Where are we now?“ und findet Antworten in berührenden Jazz- und Pop-Interpretationen. Eintritt an der Abendkasse: 25 Euro. **HR**

Musikshow mit Panorama

HANNOVER. Der Verein für Musik und Kunst Hannover e.V. lädt ein zum musikalischen Start in den Frühling. Die Vereinsband Panorama präsentiert ein Showprogramm mit Highlights aus Musicals, Filmen, Rock- und Popmusik am Sonntag, 26. März, ab 15.30 Uhr im Freizeitheim Döhren, An der Wollbahn 1. Der gemeinnützige Verein fördert die künstlerische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen aus vielen Nationen. Der Eintritt zu dem Konzert kostet an der Tageskasse (geöffnet ab 15 Uhr) 12 Euro, für Kinder von sechs bis 14 Jahren ermäßigt 5 Euro. Die Einnahmen werden in die Entwicklung neuer Projekte für Kinder und Jugendliche investiert. **R/HR**

verein-mkh.de



Die Vereinsband Panorama bringt ihre Musikshow ins Freizeitheim Döhren. Foto: VMKH

Gesellschaftsspiele im Kulturtreff

HANNOVER. Der Kulturtreff Roderbruch, Rotekreuzstraße 19, wird zum Treffpunkt für Spielerrunden. Unter der Leitung von Rita Welker können am Montag, 27. März, von 15 bis 18 Uhr im Foyer die vorhandenen Spiele genutzt oder eigene Gesellschaftsspiele mitgebracht werden. **HR**

Komödie: „Aufguss“

HANNOVER. Mit der Komödie „Aufguss“ zeigt die Hainhölzer Rampe ein Stück von René Heinersdorff. Im Wellness-Bereich eines Hotels kreuzen sich zwischen Sauna und Dampfbad die Wege sehr verschiedener Personen auf der Suche nach besonderen Geschenken – und mit jedem Aufguss steigt nicht nur die Temperatur, sondern auch die Anzahl der Missverständnisse. Die nächsten Aufführungstermine im Gemeindehaus der Kirchengemeinde Hannover-Hainholz, Turmstraße 3A, sind an diesem Wochenende, 25. und 26. März, jeweils ab 15 Uhr. Zusatzvorstellungen sind am 14., 15. und 16. April. Eintrittskarten (10 Euro) gibt es online auf hainhoelzer-rampe.wir-e.de, telefonisch unter (0511) 3520910 und möglicherweise an der Abendkasse. **R/HR**



MÅNESKIN - RUSH! WORLD TOUR
03. September 2023: EXPO Plaza

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

- OK KID Support: Lena & Linus**
12. April 2023: Faust – 60er Jahre Halle
- Hannover 96 - 1. FC Heidenheim**
14. April 2023: Heinz von Heiden Arena
- Johannes Oerding**
14. April 2023: ZAG Arena
- Özgür Cebe - Frei!**
15. April 2023: KleinkunstBühne

- Conni - Das Zirkus-Musical!**
16. April 2023: Theater am Aegi
- Thabilé - Lippenbekenntnis**
16. April 2023: Jazz Club Hannover
- Luzerner Sinfonieorchester**
18. April 2023: HCC
- Leo Lausemaus - Piratenschatz**
20. April 2023: Waterlooplatz

Vor Ort für Sie da:

- In den HAZ & NP Geschäftsstellen**
- Hannover, Lange Laube 10
- Neustadt, Am Wallhof 1
- Burgdorf, Marktstraße 16
- Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
- Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Ticket-Hotline: 0511 12123333, online: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

Radeln ohne Alter

Radfahrerschule Hannover hat neuen Standort / Kooperation mit dem Johanniter-Stift Ricklingen

HANNOVER. „Glück und Zufriedenheit schenken“ – das ist das Motto des europaweiten Projektes „Radeln ohne Alter“, das in Hannover einen festen Standort gefunden hat. „Unser Ziel ist es, Mobilität zu schaffen und Lebensqualität zu schenken“, erklärte Initiatorin Stefanie Eichel von der Radfahrerschule Hannover bei der Präsentation der neuen Fahrrad-Rikschas, die vornehmlich im Senioren-Bereich zum Einsatz kommen sollen.

cken zwischen Generationen, wecken Erinnerungen und zaudern gerne allen Beteiligten ein Lächeln ins Gesicht.“

„Wir freuen uns, dem Projekt die Möglichkeit zu geben, eine Rikscha im Johanniter-Stift Ricklingen zu stationieren. Somit sind dann auch die westlichen Stadtteile gut angebunden.“ sagt Silke Steinemann, zuständig für die Öffentlichkeitsarbeit des Stiftes. „Da wir auch eine eigene Doppel-Rikscha haben, ergänzt es sich perfekt. Interessierte Pilotinnen

„Unser Ziel ist es, Mobilität zu schaffen und Lebensqualität zu schenken“

Stefanie Eichel,
Radfahrerschule Hannover

„Wir schließen langfristige und nachhaltige Kooperationen mit Senioren- und Pflegeheimen, sind aber auch für andere Verbände und Initiativen offen“, so Eichel, die das Projekt zusammen mit der städtischen Initiative „Hannover – Lust auf Fahrrad“ in die Landeshauptstadt geholt hat.

„Unsere ehrenamtlichen Pilotinnen und Piloten schenken Menschen, die nicht mehr aus eigener Kraft in die Pedale treten können, bei Fahrradausflügen in der Nachbarschaft Lebensfreude und eine Bereicherung des Lebens an der frischen Luft“, berichtet Eichel: „Außerdem bauen wir mittels der Rikschas Brü-

und Piloten des Projektes „Radeln ohne Alter“ wurden bereits auf unserem Gerät geschult, so dass auch Ausfahrten für drei Seniorinnen und Senioren ermöglicht werden können.“ vervollständigt sie.

Alle weiteren Informationen zum Thema „Radeln ohne Alter“ finden sich im Internet unter www.radelnohnealter.de/hannover. Gesucht werden zudem weitere Interessierte, die den Ausfahrten ein schönes Ziel bieten oder sich dem Projekt als Pilotin oder Pilot zur Verfügung stellen möchten.

Neue Krimis für die Ohren

Vierte Staffel des NP-PODCASTS TRUE CRIME in Hannover ist gestartet



Hans von Möhlmann hält ein Foto seiner 1981 ermordeten Tochter Frederike in den Händen.
Foto: Hauke-Christian Dittrich

HANNOVER. Das wird eine spektakuläre vierte Staffel. Auf sechs sehr spannenden Fällen, auf die Sie sich als Zuhörer freuen dürfen. Ab sofort gibt es wieder jede Woche einen neuen Krimi für die Ohren, denn dann startet die neue Reihe des erfolgreichen NP-Podcasts True Crime in Hannover – wieder präsentiert von „www.visit-hannover.com“. Redakteure der Neuen Presse erzählen von den Fällen, die sie erlebt haben und haben sich wieder Gäste ins Tonstudio eingeladen.

„Recht und Gerechtigkeit“: Die Staffel ist am Freitag gestartet mit der Folge „Recht und Gerechtigkeit“, Redakteur Christian Lomoth berichtet über den Mord an Frederike von Möhlmann. Die Schülerin wurde im November 1981 vergewaltigt und getötet, es gab einen Verdächtigen. Der wurde in zweiter Instanz freigesprochen.

Frederikes Vater Hans von Möhlmann hat aber nie aufgegeben, und Jahre später entdeckten Ermittler DNA-Spuren, die sie einem Mann zuordnen konnten – eben dem freigesprochenen Ismet H. Und das Gesetz besagt, dass ein Freigesprochener kein zweites Mal angeklagt werden darf. Fall erledigt? Nicht für Hans von Möhlmann und Wolfram Schädl. Der ehemalige Bundesanwalt stand dem Vater zur Seite – und kann nun Rechtsgeschichte schreiben. Im Podcast erzählt er, warum es im Sommer doch noch zu einem Prozess gegen Ismet H. kommen kann.

„Terror im Namen Allahs“: Ebenso spektakulär ist der nächste Fall: „Terror im Namen Allahs“, der Fall Safia S. Der Spiel im Februar 2016, als die Terrororganisation „Islamischer Staat“ sich ausbreitete. In Hannover hat sich die Schülerin Safia S. immer stärker radikalisiert – und fasst einen mörderischen Plan. Sie will einen Polizisten töten und sticht im Hauptbahnhof auf einen Beamten ein. Er überlebt, Safia wird gefasst und kommt ins Gefängnis. NP-Redakteurin Britta Mahholz hat den Fall über Jahre verfolgt und spricht im Podcast darüber mit Harry Guta von Beraten e.V., der Beratungsstelle zur Prävention salafistischer Radikalisierung.

Tragisch ist der Fall „Vergessen und verhungert“: Ende Mai 1999 wurde die kleine Kyra in einer Lindener Wohnung tot aufgefunden: verhungert und verdurstet. Mehr als drei Wochen musste es eingesperrt, allein dahin vegetieren. Die Mutter hatte die Zimmertür mit einem Wischmob zugesperrt, und war dann 25 Tage in einer

Kneipe auf der Limmerstraße versackt. Gerichtsreporter Thomas Nagel berichtet, wie er Ende 1999 den Prozess und die Angeklagte erlebt hatte. Mit ihm Studio sitzt Rechtsanwältin Nicole Thiele aus Hannover. Die Familienrechtlerin vertritt oft auch Verbrechenopfer vor Gericht. Außerdem kommt die Kriminologin Professorin Ulrike Zähringer zu Wort. Sie hat in zwei Studien die Tötungen von Kindern und Jugendlichen analysiert.

„Eine Frage der Identität“: Wurde Ihr Mailkonto schon einmal gehackt? Haben Sie schon mal Rechnungen für Waren bekommen, die Sie gar nicht bestellt haben? Das passiert tagtäglich, und darum geht es in der Folge „Eine Frage der Identität“. Zu Gast im Studio ist die Rechts- expertin der Verbraucherzentrale Niedersachsen, Kathrin Körber. Sie berichtet darüber, was es für kriminelle Machenschaften im Netz gibt, die wirklich jeden treffen können. Und was Sie dagegen tun können.

„Ich töte dein Leben“: Selbst erfahrene Polizisten, Richter und Staatsanwälte haben Probleme, die Bilder dieses Verbrechens aus dem Kopf zu bekommen. Denn der Täter Björn F. hat mehr als sechs Stunden lang seine Freundin gefoltert, missbraucht, verhöhnt und ermordet: „Ich töte Dein Leben – der Fall Stephanie W.“ lautet der Titel dieser Folge. Im Studio sind zwei Gäste von der Koordinierungs- und Beratungsstelle gegen Menschenhandel (Kobra) aus Hannover.

Jörg Makel und Radostina Frevort berichten aus ihrer täglichen Arbeit mit Frauen, die zur Prostitution gezwungen wurden.

„Schüsse im Dunkeln“: Zum Finale gibt es dann „Schüsse im Dunkeln“ – die Morde an zwei Polizisten in der Brabeckstraße aus dem Jahr 1987. Die Beamten wollten einen entflohenen Sträfling festnehmen – es hatte einen Tipp gegeben, dass der sich in Bemerode aufhält. Der Täter ist aber nicht alleine, die skrupellosen Gangster schießen sofort, als sie die Polizisten in zivil bemerken. Die beiden sterben noch am Tatort. Zu Gast im Studio ist der scheidende Polizeipräsident Volker Kluwe.

Alle Folgen werden moderiert von Rolf Rosenstock, produziert werden sie in den Studios von TVN, den Multimediaexperten der Madsack Mediengruppe. Wenn Sie in Stimmung kommen wollen: Es gibt bereits 18 Folgen, die finden Sie alle in der NP-App, unter www.neuepresse.de und überall dort, wo es Podcasts gibt. Viel Spaß beim Hören!



VERKAUF ALLGEMEIN

Brennholz-Samstag-Sonderaktion
„Jetzt schon an den nächsten Winter denken!“
Abholtag: 25.03.2023 / 10:00 - 16:00

Brennholz Buche / Scheitlänge 25cm • 100% Buche
110,00€ pro Schüttraummeter Restfeuchte über 25 %
Brennholz Fichte / Scheitlänge 25cm
70,00€ pro Schüttraummeter Restfeuchte über 25 %
Verheizbar ab Heizsaison 23/24

Abholager: Brennholz Pöppelring • Schacht-IV-Straße 4 • 30890 Barsinghausen
Info: Barzahlung bei Abholung
Lieferung ab 3 Schüttraummeter möglich, zzgl. Lieferkosten
☎ (05 11) 4 00 39 86

E-Mobil gebraucht, Top Zustand optisch u. techn., Reichw. 40 Km, inkl. Ladegerät, VB 700€ ☎ (0 15 77) 6 4362 08

Garagenflormarkt am 25./26.3., Ernst-Camman-Str., Ahlem, von 9-15 Uhr

Schlafzi-Doppelbett, hell, 1,90 m x 1,90 m, kompl. mit Einlage + Matratzen, neuw., Preis VB, ☎ (05 11) 75 88 65 od. 0176/96270548

Gästebett, neuw., 90 cm x 200 cm, Matratzenh. 10 cm, NP: 130 €, VP: 80 €, ☎ (05 11) 48 97 46 48

Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport Einkaufstipps

ANKAUF ALLGEMEIN

Ankauf von Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten ☎ (0 51 95) 97 29 81

!!Kaufe Pelze!! Teppiche, Bekleidung, Münzen, H.Schulz ☎(05751) 8 96 19 61

Kaufe Omnas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Achtung großer Ankauf!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Su. Zylinder/Hüte ☎ 0157/ 85740057

ANKAUF PKW

Fahranfänger sucht gut gepf. PKW zum soliden Preis. ☎ (051 31) 457 185

Wir suchen ein Auto ab EZ. 2007 ☎ 01 57 87 98 31 35

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Er, 83, 1,70, gesch., schlank, NR, sucht eine Frau. ☎ (05 11) 41 14 39

Er, 44, interessant, intelligenter Mann, su. tiefgründige Sie, 25-55 ☎ (01 62) 8 14 48 94

Anna, 79 Jahre, Witwe aus Deiner Nähe, bin schlank, vollbusig u. anpassungsfähig, gute Hausfrau u. Köchin, ich liebe es meinen Partner zu verwöhnen, ich suche pv einen lieben Mann (Alter unwichtig), bei getrenntem oder gemeinsamem Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich ☎ 0151 - 62903590

Mein Fernseher ist defekt. Suche nettes Paar oder ihn für gelegentliche Filme zu schauen oder ähnlich. Kinder tabu. ☎ D 99 241

Single gebraucht Einzelstich Pflegeleichte bei interesse bitte melden Er 51/1.89/schl. su. nette schl. Sie ☎ 01 57 74 12 33 04

Gertraud, 71 J., Autofahrerin, umzugs- willig, humorvoll, häuslich u. liebevoll. Ich bin es leid, alleine zu sein, zusammen können wir spazieren gehen, im Garten arbeiten, Hausmannskost essen, schmusen u. kuscheln. Dein Alter ist nicht wichtig, nur solltest Du aus der Umgebung sein. Ich würde dich sehr gerne besuchen pv ☎ 0157 - 75069425

Netter Er 56 J. 190 cm sucht Sie, für gelegentliche Treffen Hannover + 30 km fugite@web.de ☎ 01 60 98 07 43 34

Er 62, mit Auto, gehbehindert, su. eine liebe Frau bis 64 ☎ (0176) 50 44 52 23

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

6 Zimmer | 149 m² | 219.900,- €

Festpreis Esprit 149, Rollläden, Sicherheitsfenster, inkl. Ausbaureserve, Wärmepumpe Finanzierungsservice ☎ 0531 487 7040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
[westermann-massivhaus.de](http://www.westermann-massivhaus.de)

Hausverkauf in Havelse, Baujahr 1977, renoviert, ca. 220m² Wfl., ca. 400m² Grundstück mit Garage/Hütte, 420 T € ☎ (01 77) 350 55 56.

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

Wir verkaufen 2 Zimmer Wohnung, Hannover-Mühlenberg, 65 m2, 3/6 Etage, Fahrstuhl, Keller, Balkone, Guter Zustand. ☎ +49 1 76 66 32 19 08

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Familie sucht Haus in Hannover und stadtnah, bis 500.000 €, nur von Privat ☎ (01 62) 7 46 97 09

Wir kaufen Immobilien, auch renovierungs- und sanierungsbedürftig. Melden Sie sich bei uns. Makro Management GmbH - 05102 89 39 131

EFH oder MFH gesucht in Hannover oder stadtnah von privat als Familien- domizil, gern mit Garagen, Neben- gebäude oder Halle. Wir freuen uns über jedes Angebot ☎ 01 70 - 9 60 97 97

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Suche ETW, gerne sanierungsbedürftig ☎ 0511 84404450

Familie sucht ETW, in Hannover (Stadtbereich), ab 4 Zimmer, ab 100 m2, bis 500.000 €, nur von Privat ☎ 0 17 24 04 16 67

Suche Altbauwohnung in Hannover, ab 4 Zimmer, bis 500.000 €, nur von Privat ☎ 0 17 24 04 16 67

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Ronneberg OT, 55m², 2Zi., 450€ KM mit Blk., Vollbad, Kü. möbl., nur an NR, ☎ D 103 962

2 Zi-Whg. Kü., Diele, Bad, möb.; für NR, NT, ältere alleinst. Person; Ich unterstütze Sie gerne bei alltag. Erledigungen, Pflege, usw., ☎ (05043)405735

Kleine Whg. 39m², EG, renov., Laminat, kompl. Küchenzeile, Dusche, KM 285€ + NK/Ms, an ältere Einzelpers., ohne Hund ☎ (01 72) 5 48 63 33

2ZKB, Gäste-WC, Terr., EG, 73m², 710€ WM. ☎ (01 75) 2 04 60 18

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Altgarben, wohnfreundliche 3 Zi. Whg. im 2. Fam.-Haus, 65m², KM 520€ + NK 210€ + Grg. 50€ ☎ (01 75) 5 28 28 85

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

DRINGEND! Ich, w. 43J., suche ruhige 2-Zi-Whg. m. Blk. in H., mind. 50 qm, WM max 650€, Tel.: 01627264131

Holztechniklehrer 37 J. sucht Haus oder Wohnung in Wennisgen und Umgebung in ruhiger Lage zur Miete. ☎ 05 12 12 84 90 98

Suche ruhige 2Zi.-Whg., m. Blk. u. Badewanne, im Norden Hannovers, max. 2. OG. Bin 55 J., NR, habe einen sicheren Einkommen u. keine Schufa-Einträge. ☎ (01 62) 6 88 48 00

Wennisgen, weibl., 66 J., freue mich auf eine helle 2-3-Zi.-Whg., 60 m², mit Gartenbenutzung/-pflege, (0511)95483638

MESSE-WOHNUNG GESUCHE

Suchen Messezimmer mit U-bahn Anbindung zur Messe Hannover (max. Fahrzeit bis 20 min). ☎ 0 17 91 49 22 93

HANDWERKER / BAUBEDARF

Dachdecker Adolf aus Ihrer Region hat akt. Kapazitäten frei, Neukunden Rabatt 30 %, ☎ (01 51) 23 57 41 30

DWM-Bausanierung - Fassadenarbeiten Dämmung, Maler, Abdichtungen innen/ außen, nasse Keller, Schimmel, Balkon, Pflaster, Maurer, Zaun, 24-Std.-Notdienst, Festpreisgarantie, ☎ 0172-8560511

Dachdecker aller Art und Zimmerer- Arbeit, klein und groß Reparatur ☎ (0157) 33370799

Maler hat noch Termine frei (Maler-, Sanierungsarbeiten) ☎ (0162) 5278335

Dacharbeiten aus Meisterhand, auch zum FP ☎ 01444501_020623

COMPUTER- UND TELEFONSERVICE

PC-Notdstr.-24h-Vorort 0178/3393085

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art. Firma Meyer. 30%Rabatt ☎ (0152) 3133 9573
Kleinflick und Rinne ☎ (0511) 44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ (05 11) 12 27 18 51
Firma Bulli-Service, Entrümpelungen aller Art. Günstig, schnell, zuverlässig, zum Festpreis. ☎ 05139/9819314
www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 49 94 95
www.aktasderpacktdas.de
Haus & Wohnungsauflösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369
Billiger gehts nicht ☎ (01 63) 9 13 49 70
sorglos-wohnungsaufloesung.de auch Ank./Verk./Entrümp. ☎ 0511/1327712

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Baumfällung, Heckenschnitt Gartenpf. z. Festp. ☎ 0163-7709224

Gärtner su. Arbeit, Baumfällung, Pflastersteine legen uvm. ☎ (0157) 52461902

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Hecken schneiden, Baumfällung, Gartenpflege preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264
Gartenpf. inkl. Ents. ☎ 05102/7370745

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep. u. Wartung, ☎ (0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR**, www.seniorenmaler.de (0511) 314441

Tapetieren u. streichen, Termine frei! Fa. Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 6 04 44 99

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

TISCHLER / ZIMMERER

Tischler-Service aus Meisterhand ☎ (05 11) 62 40 61 Horst Schwarzer

UMZÜGE

Umzüge m. Tischler ☎ (05 11) 74 10 47
Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47
Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Ihre Zeitung für die gesamte Stadt ... Immer sonnabends in Ihrem Briefkasten. ... und für das komplette Wochenende!

www.wochenblaetter.de

Die aktuelle Wochenendzeitung **hallo**

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Str. 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Björn Franz
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

Redaktion Hannover:
Christian Kaufner
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Filetextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlos Service Nummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Anzeigenschluss:
Für gestaltete Anzeigen donnerstags 10.00 Uhr

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
Tel.: 0800 / 1 234 914
E-Mail: vertrieb@wochenblaetter.de

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergsstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

GPZ Geprüfte Prospektzustellung BVDA
ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

VERSCHIEDENES

Pummelchen, 62J. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ (01 52) 18 20 95 31

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR**, www.seniorenmaler.de (0511) 314441

Nachhilfe Englisch für Klasse 5 bis 8 bei Euch zuhause VB 15/ 60min ☎ 0 16 05 68 99 67

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa. **Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!** ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

Ehepaar sucht von Privat Wohnmobil. ☎ (01 78) 7 60 84 61 Frau Dichter

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

Gesamtpreis 33.920,- €
Unser Hauspreis 31.740,- €

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

8-TAGE-SENIORENREISEN
WOHLFÜHLOSE IM ALLGÄU
BERLIN, POTSDAM, SPREEWALD
Morada HOTEL BAD WÖRISHOFEN
Morada HOTEL AM MELLEENSEE

hhallo wochenende
Eine Zeitung für alle!

FERIENHÄUSER / WOHNUNGEN VERMIETUNG

FASZINATION HARZ
Morada HOTEL ALEXISBAD
LEISTUNGEN
TERMINDE 2023
3 Tage ab € 146,-
6 Tage ab € 251,-

FAMILIENANZEIGEN

Gunar Schindler
† 16.02.2023
Herzlichen Dank
sagen wir allen, die uns in dieser schweren Zeit durch tröstende Worte und hilfreiche Taten unterstützt haben...

STELLENMARKT

theater für niedersachsen.
Pächter:in für Kantine/Pausengastronomie der theater für niedersachsen GmbH Hildesheim gesucht
Zum 01.09.2023 sind die Kantine und die Pausengastronomie für das theater für niedersachsen (TfN) mit einer vertraglichen Festlaufzeit von zunächst 4 Jahren neu zu verpachten.

Landwirtschaftskammer Niedersachsen
Verwaltungsangestellte/n (m/w/d) bei der Bezirksstelle Hannover
Diese sowie weitere Stellenausschreibung/en finden Sie detailliert im Internet unter www.lwk-niedersachsen.de/karriere oder direkt über den nebenstehenden QR-Code für Ihr Smartphone.

Ob Minijob, Teilzeit oder Vollzeit. Bei uns ist für jeden was dabei!
Bewirb dich jetzt als:
Anzeigenblattzusteller*in
Zeitungszusteller*in
Postzusteller*in

hhallo wochenende
Meld dich bei uns!
bewerbungen@zustell-logistik.de 0800 1234 399
Jetzt in nur 60 Sekunden bewerben

HAHNE HOLDING
Wir suchen Fahrer (m/w/d) für unser Team in der neuen Tagespflege Hannover/Stöcken.
Hahne Tagespflege | Heidehaus
Am Heidehaus 19, 30419 Hannover
0173 1055554 oder direkt bei Nadine Zachey 0511 36736 -1195

Lucia GmbH sucht deutschsprachigen Mitarbeiter m/w/d, auf Minijobbasis für die Bahnhofsreinigung in Bückeburg.
Arbeitsstage: Mo. bis Fr. ab 7.00 Uhr.
0511-4738873 oder db.hannover@lucia-gmbh.de

WIR SUCHEN ZU SOFORT!
für unsere stationäre & ambulante (Intensiv-) Pflege in Hannover und Langenhagen (m/w/d):
PFLIEGEFACHKRÄFTE
PFLIEGEHILFSKRÄFTE
HAUSHALTSHILFEN
Jetzt bewerben!

Kauffrau im Gesundheitswesen / MFA / oder erfahrene Rezeptionsfachkraft m/w/d.
Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams für die Anmeldung und Abrechnung:
Freundliche/n Mitarbeiter/in in TZ oder VZ
Früh- u. Spätschicht für die Anmeldung
THERAPIEZENTRUM LANGENHAGEN
Olaf Meine Therapiezentrum-langenhagen@t-online.de

Krautfahrer / Nahverkehr/ CE Führerschein und Lagermitarbeiter m/w/d in Teilzeit (AZ: 12-17 Uhr) gesucht
Wir sind ein Speditions- und Logistikbetrieb aus Langenhagen mit einem eigenen gepflegten Fuhrpark.
Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir ein weiteres Teammitglied für die feste Besetzung eines Motorwagens, Typ Mercedes Atego 1624. Sie fahren generell tagsüber und sind nachmittags wieder zu Hause.

TAUBE+GOERZ GmbH
INGENIEURBÜRO VDE VDI
Du suchst eine neue Herausforderung? Dann sollten wir uns finden!
Wir suchen:
Erfahrene Fachplaner(in) für Elektrotechnik (m/w/d)
www.taube-goerz.de/karriere/ Tel.: 0511 1234000

ZAK
Zuhause Alles Klar
Alter Markt 2
30880 Laatzen
0511 - 920 49 409
www.zuhause-alles-klar.de
Wir stellen ein:
Zuverlässige Haushaltshilfen (m/w/d) für die Wohnungsreinigung in privaten Haushalten in Hannover

UMSCHULUNG
zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) IN TEILZEIT
Start: 05.04.2023
alexandra.guertler@randstad.de
www.haw-weiterbildung.de

Wir suchen einen zuverlässigen Gärtner (m/w/d) in VZ, mit Führerschein, Erfahrung von Vorteil.
Sie sprechen und verstehen deutsch, sind teamfähig und freundlich, dann rufen Sie uns an 0162-1018383

UMSCHULUNG
zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) IN TEILZEIT
Start: 05.04.2023
alexandra.guertler@randstad.de
www.haw-weiterbildung.de

Lucia GmbH sucht deutschsprachigen Mitarbeiter m/w/d, auf Minijobbasis für die Bahnhofsreinigung in Wunstorf.
Arbeitsstage: Mo. bis Fr. ab 7.00 Uhr.
0511-4738873 oder db.hannover@lucia-gmbh.de
Raumpflegerin f. Büro Nordst. N. Samstag 11-15h ☎ 0175/5253544

UMSCHULUNG
zur / zum Kauffrau / Kaufmann für Büromanagement (IHK) IN TEILZEIT
Start: 05.04.2023
www.haw-umschulung.de/Büma

Wir suchen Reinigungskraft (m/w/d) in Burgdorf, Friederikenstraße.
Reinigung von Mo. bis Fr. mit ca. 7,75 Std./Woche ab 17 Uhr.
Bewerbung, Info unter ☎ 039425/3172 ab Montag, 09.00 Uhr

Mitarbeiter m/w/d für Fahrzeugwäsche in TZ gesucht.
Hujer GmbH, Altwarmbüchen
Telefon: 0511 - 61 00 03

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN
Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700
Gärtner su. Arbeit ☎ (01 63) 1 35 00 82
Fliesenleger su. Arbeit ☎ (0152)/19303170
Zuverläss. Maler su. Arbeit ☎ (0162) 9421859
Erfahrener Gärtner su. Arbeit ☎ 0152 09425573
Nagelpflege Nageldesignerin sucht Arbeit auch med. Fußpflege. Rufen Sie mich gerne an. ☎ (01 57) 85 11 88 39
Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen ☎ (0176) 40705700

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL
Nähe Pelikanstrasse, Ältere Dame sucht hilfsbereite Frau, gut Deutsch sprechend, für kurze Nachmittags-Spaziergänge, Arztbegleitung, Einkäufe etc., keine Tiere, NR. Gegenleistung: Mietfreie 1 Zi. Kü., DuBad, 35m², separat, 1.OG., Umzug, d.h. Einziehen mit in's Haus erforderlich u. Bedingung. ☎ 11-18 Uhr (0511) 908 88 47 o. ☎ (0179) 537 3342

STELLENANGEBOTE MINIJOBBS
Zimmermädchen (m/w/d) auf 450-€ Basis für kleines Hotel im Zooortel ab sofort gesucht ☎ (01 71) 3 36 19 41
Hausmeister & Treppenhausreinigung in kleiner Wohnanlage in Anderten neu zu besetzen. ☎ (01 77) 4 47 24 28

STELLENGESUCHE MINIJOBBS
Junge Landschaftsgärtnerin sucht Beschäftigung (Gartenarbeit) ☎ (01 51) 10 01 50 46
Gärtner su. Arbeit für Garten, Baum- und Heckenschnitt ☎ 05137/9860390

PFLEGE, BETREUUNG ANGEBOTE
*** 24 Stunden Pflege ***
muss nicht teuer sein! Rufen Sie uns an Paula Seniorenbetr. (05 11) 3 53 73 60

65

Möbel-Jahre

Möbel Heinrich

Jubiläums-Finale



MÖBEL

HEINRICH

Willkommen im GARTEN!

Entdecken Sie unsere große Auswahl an **Gartenmöbeln & Zubehör!**

100 Euro sparen!
Auch als 7-teiliges **TISCH-SET** erhältlich!
1399.95
DAUERTIEFPREIS ~~2399.-*~~
Art. Nr. 6521 0311 02



Inkl. Sitzkissen



GARTEN-PROGRAMM, Geflecht Polyrattan graumix, Gestell Aluminium.

GARTENHOCKER,
BxHxT ca. 56x42x50 cm,
Kissen anthrazit.
Art. Nr. 6521 0095 03

99.95
DAUERTIEFPREIS ~~179.-*~~

WAGENTISCH,
Tischplatte 3D-Glas,
BxHxT ca. 220x75x100 cm.
Art. Nr. 6521 0095 11

599.95
DAUERTIEFPREIS ~~999.-*~~

RELAX-SESSEL,
BxHxT ca. 63x112x62 cm,
Kissen anthrazit,
verstellbare Rückenlehne.
Art. Nr. 6521 0095 08

149.95
DAUERTIEFPREIS ~~349.-*~~

GARTENSOFA,
3-Sitzer, Kissen anthrazit,
Komforthöhe, BxHxT ca.
211x90x111 cm, verstellbar
durch Gasdruckfeder.
Art. Nr. 6521 0003 00

899.95
DAUERTIEFPREIS ~~1199.-*~~



Riesen-Auswahl auch im **ONLINE-SHOP!**

Über 200 Garten-Gruppen,
Gartentische und -stühle,
Lounge-Sets, Strandkörbe
und vieles mehr!

www.moebelheinrich.de/garten



*Listenpreis | Alles Abholpreise. | Ohne Deko.



Heinrichs GARTEN-MESSE

Sa., 01.04.2023 • Filiale Bad Nenndorf

- + Mähroboter-Vorführung
- + Caravan-Ausstellung mit
- + Trinkwasser-Fachberatung
- + Beratung zu Einbruch-Frühwarnsystemen mit Suritec
- + Gartenmöbel-Fachberatung mit



Bratwurst
nur **1€**
Nur solange Vorrat reicht!



Großer
PFLANZEN-VERKAUF

BAD NENNDORF

Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN

Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN

Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlegern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr



Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:



MÖBEL

HEINRICH