

Vorträge zum „Tag des Wassers“

HANNOVER. Anlässlich des „Internationalen Tags des Wassers“ am 22. März bietet die Stadt zwei Fachvorträge an. Dirk Schmidt, Arbeitsgemeinschaft Limnologie und Gewässerschutz Hannover, referiert über die „Wassergütebeurteilung von Fließgewässern“. Der Vortrag von Gunnar Bargholz von der Stadtentwässerung Hannover trägt den Titel „Fließgewässermonitoring der Stadtentwässerung Hannover“. Im Anschluss ist eine Podiumsdiskussion geplant. Die etwa zweistündige Veranstaltung am kommenden Mittwoch in der Ada-und-Theodor-Lessing-Volkshochschule (VHS), Burgstraße 14, beginnt um 18 Uhr und kann sowohl vor Ort besucht als auch online verfolgt werden. Für die Online-Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich: telefonisch unter (0511) 16 83 62 50 oder per E-Mail unter gesundleben.vhs@hannover-stadt.de. Bei Teilnahme vor Ort in der VHS ist eine Anmeldung erwünscht, im Fall von Gruppen (zum Beispiel Schulklassen) dringend erforderlich.

Zeitzentrum
Zivilcourage

HANNOVER. Das Zeitzentrum Zivilcourage hat die Reihe „Gleichschaltung, Repression, Widerstand“ entwickelt – mit Fachvorträgen, pädagogischen Workshops, Ausstellungen, Themenrundgängen und kulturellen Veranstaltungen für alle Altersgruppen.

Zur Eröffnung am Donnerstag, 23. März, ab 19 Uhr im Zeit-Zentrum, Theodor-Lessing-Platz 1a, referiert Professor Thomas Weber, University of Aberdeen, zu dem Thema „Die Krise der Welt 1933 und 2023“. Autorin Ninia LaGrande stellt zwei Poetry-Texte vor und die Musikerin Noam Bar begleitet die Veranstaltung musikalisch. Oberbürgermeister Belit Onay spricht ein Grußwort.

📅 Das Veranstaltungsprogramm reicht bis in den November und ist im Internet unter hannover.de/das-z zu finden. Anmeldungen sind per Mail an das-z@hannover-stadt.de möglich.



Ento: Sascha Walters

Seite 7

Hilfsfonds für Studierende in Not

Bis zu 800 Euro Einmalzahlung: Anträge auf Soforthilfe beim Studentenwerk Hannover

HANNOVER. Studierende leiden unter den steigenden Preisen und den explodierenden Energiekosten besonders stark. Wer in Hannover studiert, kann sich unter Umständen über finanzielle Unterstützung freuen. Mit dem Geld aus der Soforthilfe des Landes Niedersachsen hat das Studentenwerk Hannover zwei Nothilfefonds eingerichtet, die besonders bedürftigen Studierenden zugute kommen sollen.

Seit dem 1. März können alle, die an eine der Hochschulen aus Hannover eingeschrieben sind und durch die Inflation in finanzielle Nöte geraten sind, die Beihilfe beantragen. Wenn die Mittel aufgebraucht sind, können keine weiteren Hilfen mehr vergeben werden.

Das Studentenwerk hat zwei Nothilfefonds eingerichtet. Der eine ist für Studierende mit Kind sowie für Studierende mit einer chronischen Erkrankung oder

einer Behinderung gedacht. Der andere soll Studierende unterstützen, die Schwierigkeiten haben, die gestiegenen Energiekosten zu stemmen. Es gibt einige Bedingungen, die erfüllt sein müssen, um einen Antrag zu stellen. Wer bei seinen Eltern oder im Ausland wohnt, beurlaubt ist oder eine bestimmte Einkommensgrenze überschreitet, ist nicht beihilfebe-

rechtigt. Auch Bafög-Empfänger sowie Wohngeldempfänger können keinen Antrag stellen, da sie

bereits Zuschüsse aus öffentlichen Mitteln bekommen oder bereits bekommen haben.

Für den Hilfsfonds Energiekosten gelten folgende Kriterien: Die monatlichen regelmäßigen Einnahmen liegen unter 800 Euro – und im Antrag wird bestätigt, dass die gestiegenen Energiekosten zu einer Notlage geführt haben.

Das Studentenwerk hat eine Webseite eingerichtet, auf der Berechtigte den Antrag online

stellen können. Benötigt wird neben Personalausweis und Immatrikulationsbescheinigung ein vollständiger Kontoauszug für den Monat Februar. Studierende mit Kind reichen außerdem eine Geburtsurkunde des Kindes ein oder einen Nachweis über Unterhaltszahlungen, wenn das Kind nicht im eigenen Haushalt lebt. Schwangere Studentinnen fügen einen Mutterpass bei, Studierende mit chronischer Krankheit oder Beeinträchtigung ein Attest.

schnellweg (Bundesstraße 3) ist am kommenden Sonntag, 19. März, zwischen Anschlusstelle Pferdeturm und Kreuz Seelhorst von 7 bis voraussichtlich 12 Uhr in beide Fahrrichtungen voll gesperrt. Umleitungen sind ausgeschildert, mit Behinderungen ist zu rechnen. Es wird empfohlen, diesen Bereich möglichst weitläufig zu umfahren. Die Anfahrt zum Kinderkrankenhaus „Auf der Bult“ bleibt gewährleistet.

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich.
Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 20:00
Sa 09:00 - 20:00

Mix Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kuschlyu
Schieferholzstr. 128
30655 Hannover

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Wehe 65
30880 Laatzen

Angebote gültig von Mo. 20.03. bis Sa. 25.03.2023

<p>Schweine-Lachse 1 kg</p> <p>5.99</p>	<p>Schweinenaeken ohne Knochen 1 kg</p> <p>4.99</p>	<p>Schälrippen vom Schwein 1 kg</p> <p>4.79</p>	<p>Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg</p> <p>4.29</p>
<p>Rindenaeken ohne Knochen 1 kg</p> <p>8.99</p>	<p>Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg</p> <p>6.29</p>	<p>Rinderbeinscheiben 1 kg</p> <p>6.29</p>	<p>Dicke Rippe vom Schwein 1 kg</p> <p>4.29</p>
<p>Marinierter Schweine-Schaskhik 1 kg</p> <p>5.99</p>	<p>Marinierte Schälrippen vom Schwein 1 kg</p> <p>4.99</p>	<p>Schweine-Bauch mariniert in Scheiben 1 kg</p> <p>4.49</p>	<p>Marinierte Holzfüllersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg</p> <p>3.99</p>

**Goldankauf & Leihhaus
Bott**

Stand 15.03.2023

Gold • Silber • Münzen • Barren
Zahngold • Zinn • Zink • Versilbertes
und vieles mehr...

FEINGOLD	55,30€g	ZAHNGOLD	34,02 €g
750 GOLD	40,35€g	SILBER	0,52 €g
585 GOLD	31,47€g	VERSILBERT0,00€g	
333 GOLD	17,92€g	ZINN	8,00€g

Leihhaus Bott
Bahnhofstr. 12 • 301159 Hannover
Mo.-Fr. 10-18 Uhr • Sa. 10-14 Uhr
Tel.: 0511/37359000

9548001_002623

Tabak • Papier
Getränke
Büro- u. Schulbedarf
Lotto • Üstra • Zeitschriften
Briefmarken
Telefonkarten

**Alles in großer Auswahl
vorrätig!**

NEU ! Hermes-Paketshop

seit 1929

Fritz Kivelitz
Posthornstr. 30
Nähe Lind. Markt
Tel. 44 53 80

ABC

Wäschedienst GmbH

am besten clean

Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- **Textilreinigung / chem. Reinigung**
- **Mangelwäsche in 24 Std.**
- **Bettdecken / Kopfkissen**
- **Business-Hemden, handgeb.**
- **Tisch- und Bettwäsche**
- **Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.**
- **Imprägnierungen**
- **Gardinen, Vorhänge**
- **Kittel und Berufsbekleidung**

ABC Wäschediens GmbH
 Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 6 – 14 Uhr
 (Am Listholz 87 (direkt neben CleanCar)
 30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

37814801_002622



Train & Play

Modell-Eisenbahnen · Modell-Autos · Modell-Flugzeuge
Neuware · An- und Verkauf · Inzahlungnahme

Hildesheimer Straße 342b · 30519 Hannover
Tel. (05 11) 271 270 1
E-Mail: info@trainplay.de · www.trainplay.de

35139401_002622

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

hallo

COUPON



**Gut beraten
Viel gespart**



PINC
Apotheken
Pharma **IN** the City

15 %
Rabatt

auf Ihren nächsten Einkauf und
bei Vorlage des Coupons, ausgenommen
sind rezeptpflichtige Arzneimittel,
Zusatzungen, Rezepturen, Bücher,
Gutscheine, Dienstleistungen,
Botendienste und unsere
Sonderangebote.

Gültig im März/April 2023.

 **Königin Apotheke**

Lister Mole 13
(Weißbachkreuzli)

 **Die Ernst-August-Apotheke**

Karmarscher, 14 (Kipfelte, gegenüber vom PSC)
U-Bahn-Saint-Pierre Promenade 26 (U-Bahn am Kipfelte)

 **ROSEN
APOTHEKE**

LAUTESTRASSE 4
(ECKE SCHIFFGRABEN)

 **EUROPA-APOTHEKE**

Georgstraße 16

8491502_002623

SILIKONFUGEN

vom Fachmann seit 30 Jahren

- im Fliesen- und Natursteinbereich
- im Schwimmbad
- an Badewanne und Dusche
- am Glasfalz
- auf Terasse und Balkon
- an Fassade und Fenster



VORHER



NACHHER

Wir erneuern auch gerissene
und schimmelige Silikonfugen

*Wir erledigen auch
Kleinaufträge*

der fuger GmbH

Lohkamp 44a
30855 Langenhagen
Tel.: 0511/7852460
Fax: 0511/7852461
www.derfuger.de

BRODOWYS WOCHE



Matthias Brodowy, Kabarettist und Musiker.
Foto: Tomas Rodriguez

Rotes beige

Ich weiß nicht, wie es Ihnen geht, aber ich bin nicht so der Star- und Sternchentyp. Welcher Schauspieler wann mit wem zusammen kam und warum jetzt nicht mehr und wer wieso eine Ohrfeige pfeiferte und so weiter. Deswegen habe ich mir auch nicht die Oscar-Verleihung angesehen. Was ich aber mitgekriegt habe, ist, dass der „Rote Teppich“ in diesem Jahr champagnerfarben war. Man wollte mal was Neues riskieren. Donnerwetter, wie innovativ...

Der rote „Rote Teppich“, also der echte und einzig wahre, geht ja zurück auf Agamemnon. Ihm wurde bei seiner Rückkehr aus Troja ein purpurfarbener Teppich ausgerollt, den er jedoch zunächst nicht betreten wollte, da solches den Göttern vorbehalten war. Agamemnon nahm bekanntermaßen auch kein gutes Ende. Die

meisten Stars haben mit dem Roten Teppich hingegen keine Probleme. Probleme hättest Du, wenn Du gar nicht zu denen gehörst, die überhaupt darüber wandeln dürfen. Als Komiker wäre ich ja versucht gewesen, mir bei dem diesjährigen hellen Staubfänger vorher die Schuhsohlen rot anzumalen und mit jedem Schritt hätte ich große Spuren hinterlassen. So kannst Du auch international Schlagzeilen machen. Mal schauen, ob es sich auch in der Politik durchsetzt, dass die Teppiche unterschiedliche Farben haben. Je nach Wichtigkeit der Staatsgäste. Oder seien wir wirklich innovativ. Und lassen den Teppich ganz weg! Stattdessen fliesen wir den Weg. Terrakotafarben. Das hätte doch Stil. Andererseits: Finden Sie bei dem Fachkräftemangel mal einen Fliesenleger!

MATTHIAS BRODOWY

www.brodowy.de

Kung Fu beim TuS Bothfeld

HANNOVER. Der TuS Bothfeld bietet wöchentliche Kung-Fu-Kurse für Kinder und Erwachsene an. Kung Fu trainiert Flexibilität, Kraft, Ausdauer und Kondition. Daneben ist es Ziel der Übungen, das Selbstbewusstsein zu steigern und an eine Geisteshaltung heranzuführen, die die Achtung vor dem Leben sowie Mut und Verständnis für andere fördert. Der Kurs für Kinder ab 12 Jahre findet immer

dienstags von 17 bis 18 Uhr statt. Die Erwachsenen trainieren dienstags von 18 und 19 Uhr. Beide Kurse finden in der Sporthalle der Grundschule Grimsehlweg, Grimsehlweg 20, statt. Anmeldungen online unter www.tus-bothfeld.de.

Interessierte können sich bei Fragen zu den Geschäftszeiten unter Telefon (05 11) 6 04 69 60 melden.

– NICE TO EAT YOU.

BRUNCH AM OSTERSONNTAG & AM MUTTERTAG
39,00 € PRO PERSON

Albertz.
The German Eatery
im Schweizerhof, Hinüberstraße 6, Hannover

TISCHRESERVIERUNG
☎ 0511 3495 253

Wir schlachten noch selbst!
Für Sie vorrätig:
Schlachteplatte und Grünkohl!

Heimann
Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

SABINE BUNDSCHUH
PRAXIS + SCHULE FÜR PERMANENT MAKE-UP

Augenbrauen zum Aktionspreis!

www.PMU-Hannover.de
TEL. 05 11 - 388 222 78

EDELSTEINTAGE HANNOVER
25. 26. März

Glashalle HCC
Theodor-Heuss-Platz 1-3
30175 Hannover

Sa. 11-18
So. 11-17

9347501_002623

Die erste Feuerwehrfrau der Stadt geht in den Ruhestand

1989 kam die erste Feuerwehrfrau ins Amt / Heute gibt es **28 FEUERWEHRFRAUEN** in Hannover

HANNOVER. Sie war die erste Berufsfeuerwehrfrau in ganz Niedersachsen: Vor rund 30 Jahren hat Doris Kern, damals noch mit Nachnamen Bruns, bei der Feuerwehr Hannover angefangen. 1989 hat sie den Dienst angetreten. Seitdem hat die Berufsfeuerwehr die Voraussetzungen angepasst. So wird unter anderem die körperliche Fitness von Frauen nicht mehr nach männlichen Maßstäben gemessen. Heute gibt es 28 Feuerwehrfrauen in Hannover, die Anzahl an Frauen und Mädchen im Nachwuchs steigt stetig. Die gelernte Einzelhandelskauffrau war jahrelang bei der Freiwilligen Feuerwehr aktiv, bevor sie sich für den Beruf entschied. Ihre erste Bewerbung Anfang 1989 wurde abgelehnt – zu dem Zeitpunkt war eine Ausbildung im handwerklichen oder technischen Bereich noch eine Voraussetzung für den Einstieg als Brandmeisterin und -meister bei der Berufsfeuerwehr Hannover. Kurz darauf öffnete die Feuerwehr Hannover ihre Ausbildung aber auch für andere Berufsgruppen. Lediglich eine abgeschlossene Berufsausbildung – aus jedem Bereich – war für einen Einstieg nötig. Im Juli 1989 begann Doris Kern dann ihre Laufbahn als Berufsfeuerwehrfrau – als erste in Hannover und in ganz Niedersachsen. Hürden wie ihre Körpergröße hielten



Sie war die erste Feuerwehrfrau bei der Berufsfeuerwehr Hannover. Nach 33 Jahren ist Doris Kern nun im Ruhestand.

Foto: Feuerwehr Hannover

Kern nicht von ihrer Arbeit ab. „War sie zu klein für eines der großen Fahrzeuge, stellte sie sich kurzerhand einen Kasten mit Schaummittel als Tritt unter die Füße“, erzählt ein Pressesprecher der Feuerwehr Hannover. Gute zehn Jahre war die Quereinsteigerin auf Löschzügen – als erste in Hannover und in ganz Niedersachsen. Hürden wie ihre Körpergröße hielten

33 Jahren bei der Feuerwehr dann in Pension.

Aktuell sind 28 der insgesamt 790 Personen mit feuerwehrtechnischer Ausbildung bei der Feuerwehr Hannover weiblich – gerade mal 3,5 Prozent der Einsatzkräfte. Sieben Frauen befinden sich in der Ausbildung zur Feuerwehrfrau oder Notfallsanitäterin, 13 sind auf dem Löschzug oder in der Leitstelle einge-

setzt, und acht Frauen haben Führungspositionen innerhalb der Feuerwehr inne, wie der hannoversche Feuerwehrsprecher Nils Hartung ausführt.

„Die derzeit noch geringe Prozentzahl von Frauen liegt aus unserer Sicht daran, dass sich in der Vergangenheit relativ wenig Frauen bei der Feuerwehr beworben haben“, sagt Hartung. Bei der Freiwilligen Feuerwehr

und vor allem bei der Jugendfeuerwehr ist die Zahl der Frauen und Mädchen deutlich höher. „Vereinzelte sind das durchaus zweistellige Prozentzahlen“, berichtet der Sprecher. Die Feuerwehren in Niedersachsen steigern den Anteil an Frauen im Einsatzdienst auch durch gezielte Kampagnen im Ehrenamt und beim Nachwuchs.

Nach wie vor sind Frauen bei der Berufsfeuerwehr unterrepräsentiert. Das lag auch an den Voraussetzungen für eine Ausbildung zur Brandmeisterin. „Ein explizites Verbot gab es nie“, sagt der Sprecher. Er verweist jedoch auf die Auswirkungen der bis in die Achtzigerjahre handwerklichen oder technischen Ausbildung als Voraussetzung. „In diesen Berufen waren früher wenige Frauen tätig“, erklärt der Sprecher.

Um sich mehr für Frauen zu öffnen, hat die Feuerwehr Hannover die Mindestanforderungen für den körperlichen Einstellungstest angepasst. „Inzwischen sind die Voraussetzungen an den Anforderungen des Einsatzdienstes orientiert und sportwissenschaftlich abgestimmt worden“, sagt Hartung. Bis Anfang der 2000er-Jahre galten auch für Bewerberinnen die Maßgaben des Sportabzeichens für männliche Bewerber – „inklusive Klimmzüge“, so der Feuerwehrsprecher.

Besonders gut für die Stadt

Elektrischer Rettungswagen im Einsatz / Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) spricht von einem „historischen Tag“

HANNOVER. Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) sprach von einem „historischen Tag“ und von einer „Weltpremiere“. Ihm war es wichtig, zu betonen,

welche Tragweite die Inbetriebnahme des ersten voll elektrischen Rettungswagens europaweit hat. Die Feuerwehr Hannover hat nach einer intensiven Pilotphase den brandneuen eRettungswagen „Orten ET55M“ vorgestellt, der künftig eingesetzt wird. „Am Anfang hat es natürlich Skepsis gegeben, die konnte aber in den Einsatzversuchen ausgeräumt werden“, sagte Onay, der sich selbst bei einer kurzen Probefahrt von der Qualität des Pionierfahrzeugs überzeugen ließ. „Die Kollegen und Kolleginnen haben mir bestätigt, dass es ein tolles Fahrzeug ist, das voll einsatzfähig ist.“

Zweifel an der Diensttauglichkeit bestanden durchaus. Was ist, wenn der eRTW den ganzen Tag im Einsatz gebraucht wird und die Batterie leergefahren ist? Schnell auftanken geht ja nicht. Und reicht die Ladeinfrastruktur in der Stadt? Die wurde dank einer Kooperation mit dem Klinikum Region Hannover (KRH) ausgebaut. Ladestationen wurden an allen Kliniken und Krankenhäusern in Hannover installiert. „Der eRTW kann mit 100 kW/h geladen werden, bei voller Ladeleistung ist er in einer Stunde voll“, sagte Rainer Kunze, Sachgebietsleiter für Fahrzeugtechnik bei der Feuerwehr

Hannover. Da das E-Mobil aber ausschließlich zur rettungsdienstlichen Notfallversorgung und zum Patiententransport in der Stadt genutzt wird, komme es aber nie zu einer Auslastung der Batterie, die eine Reichweite von 150 bis 200 Kilometern erlaubt. „Durch die kurzen Ladephasen an den Krankenhäusern bewegt sich der Akkustand im Einsatz immer zwischen 20 und 80 Prozent. Das hat die Testphase gezeigt“, erklärte Kunze, der betonte, dass der eRTW gegenüber dieselbetriebenen Fahrzeugen sogar Vorteile biete.

Zum einen sei das Fahrgefühl für Einsatzkräfte und Patienten angenehmer, zum anderen sei

nicht nur der Verbrauch geringer, sondern auch die Betriebskosten. „Gerade im Stadtverkehr haben Dieselmotoren den Nachteil, dass sie durch das viele Bremsen und Gas geben viel Energie verbrauchen und einen hohen Verschleiß haben. E-Fahrzeuge gewinnen beim Bremsen Energie“, erklärte er. Für den Einsatz in Ballungsräumen sei der eRTW also sehr gut geeignet, für längere Strecken auf dem Land aktuell eher weniger.

Obwohl der eRTW in der Anschaffung mit knapp 385.000 Euro teurer war als ein konventioneller Rettungswagen (rund 210.000 Euro), wird der Stadthaushalt nicht stärker belastet als

bisher. Das liegt zum einen an einer Förderung des Bundes, die 80 Prozent der Mehrkosten übernimmt, und zum anderen an den zu erwartenden sinkenden Betriebskosten. „Das ist nicht nur ein wichtiger Schritt in Richtung Nachhaltigkeit. Wir gehen auch davon aus, dass wir langfristig wirtschaftlich besser fahren als in der Vergangenheit“, sagte Feuerwehredezent und Stadtkämmerer Axel von der Ohe.

In erster Linie sahen alle Beteiligten in der Premiere des eRTW aber einen Meilenstein für die Mobilitätswende. In den kommenden fünf Jahren sollen weitere vier Fahrzeuge hinzukommen, kündigte von der Ohe an. Und Feuerwehrchef Christoph Bahlmann gab bekannt, dass auch im Bereich der Löschfahrzeuge eine langfristige Umstellung auf E-Mobilität geprüft werde. „Den Mut der Feuerwehr Hannover muss man hervorheben“, lobte Onay. „Sie hat beharrlich an Klimazielen festgehalten und deutlich gemacht, dass es möglich ist, gleichzeitig neue innovative Wege zu gehen.“ Der Bürgermeister glaubt, dass Hannover ein Vorreiter sein kann. „Ich gehe davon aus, dass unserem Beispiel einige Städte folgen werden. Das wird hoffentlich Schule machen.“



Schlüsselübergabe: Bei dem eRettungswagen (eRTW) mit der Modellbezeichnung „Orten ET55M“ handelt es sich um das erste Serienfahrzeug seiner Art – europaweit.

Foto: Rainer Dröse

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze vermisster Personen
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Foto: Jan Dömel

Ortsverband Hannover-Wasserturm
Kabelkamp 3, 30179 Hannover
Tel. 0511 543891-0
wasserturm.hannover@johanniter.de



JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover-wasserturm



9820401_002623

9862301_002623

Klaunenberg

GmbH

Rohr- und Kanalservice

24h-Notdienst

0511 82 79 89

www.

Ist Dein Rohr frei?

.de

Ihme-Zentrum: Stadt zieht aus

Nach **VERSCHLEPPUNG DER SANIERUNGEN** durch Investoren: Verwaltung lässt die Beschäftigten des Fachbereichs Senioren in die City umziehen

HANNOVER. Früher als erwartet zieht die Stadtverwaltung ihre letzten Bürobeschäftigten aus dem Ihme-Zentrum ab. Noch vor Ende des Monats sollen die etwa 150 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Fachbereichs Senioren die Büroräume in dem maroden Komplex verlassen, der in den Sockelgeschossen zunehmend ruinenhafte Züge annimmt.

SANIERUNG VERSCHLEPPT

Lange Zeit hatte die Stadtspitze die schleppende Sanierung in dem Großgebäude zähneknirschend erduldet, weil sie hoffte, mit der Androhung von Mietvertragskündigungen die wechselnden Investoren unter Druck setzen zu können. Es geht um Tausende Quadratmeter und jährliche Mietzahlungen in Millionenhöhe. Aber auch der aktuelle Großeigentümer Lars Windhorst lässt, soweit man sieht, alle von ihm zugesagten Fristen zur Sanierung verstreichen. Das Gebäude verkommt immer mehr. Der Mietvertrag des Seniorenbereichs läuft eigentlich noch bis Ende Juni. Stadtsprecher Dennis Dix begründet den vorzeitigen Umzug damit, dass anschließend noch die kommunale EDV zurückgebaut werden müsse. Fakt ist: Die Stadt hat dann in

Kürze etliche Hundert Arbeitsplätze aus der umstrittenen Immobilie ausgelagert. Zuletzt hatte die Verwaltung Ende 2021 den Fachbereich Jugend und Familie plangemäß aus dem Ihme-Zentrum umgesiedelt. Die 470 Beschäftigten sitzen jetzt in einem frisch modernisierten Bürohaus am Thienlenplatz mit Kantine und ohne Taubendreck, Dauerbaustellen und zugige Fenster. Ähnlich gut trifft es nun der Fachbereich Senioren. Die Beschäftigten ziehen vom 20. März an in die erst zehn Jahre alte Büroimmobilie an der Ecke Oster- und Röselerstraße um, in der bis vor Kurzem die Deutsche Hypo, die Immobiliensparte der Nord/LB, residierte. In dem Gebäude mit der runden Fassaden-ecke, das auf den ersten Blick etwas dem Kröpcke-Center ähnelt, hat die Stadtverwaltung zuletzt schon andere Arbeitsbereiche untergebracht. Und der Aderlass im Ihme-Zentrum geht weiter. In Kürze wird der Energieversorger Enercity seinen Büroturm räumen, wenn seine neue Verwaltungszentrale auf der gegenüberliegenden Seite der Ihme am Glockseeufer bezugsfertig ist. Die Stadt hat eigentlich einen Vertrag mit Windhorsts Gesellschaft, demzufolge sie ab Som-



Das Ihme-Zentrum in Hannover-Linden. Foto: Conrad von Meding

mer wieder Büroflächen im Ihme-Zentrum anmieten muss. Sie sollten dann modernisiert sein, der Wiederbezug ist aber vor allem an Sanierungsfortschritten an den Fassaden zur Blumenauer Straße und den Gesamtfortschritt im Haus gekoppelt. Weil Windhorsts Projektgesellschaft diese Fristen sämtlich gerissen hat, darf die Stadt von einem Sonderkündigungsrecht Gebrauch machen. Christian Eichborn, Sprecher von Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne), bestätigte nur, dass das Sonderkündigungsrecht noch nicht ausgesprochen ist. Zum aktuellen Stand werde sich die Verwaltung allerdings derzeit nicht äußern.

FACHBEREICH SENIOREN: DAS ÄNDERT SICH

Während der kommunale Fachbereich Senioren aus dem Ihme-Zentrum in die Osterstraße umzieht, sind die Beschäftigten nur eingeschränkt erreichbar. Darauf weist die Stadt hin. Der Umzug wird sich über drei Wochen vom 20. März bis vo-

mer wieder Büroflächen im Ihme-Zentrum anmieten muss. Sie sollten dann modernisiert sein, der Wiederbezug ist aber vor allem an Sanierungsfortschritten an den Fassaden zur Blumenauer Straße und den Gesamtfortschritt im Haus gekoppelt. Weil Windhorsts Projektgesellschaft diese Fristen sämtlich gerissen hat, darf die Stadt von einem Sonderkündigungsrecht Gebrauch machen. Christian Eichborn, Sprecher von Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne), bestätigte nur, dass das Sonderkündigungsrecht noch nicht ausgesprochen ist. Zum aktuellen Stand werde sich die Verwaltung allerdings derzeit nicht äußern. Der Umzug wird sich über drei Wochen vom 20. März bis vo-

Sanitär
Fliesen

KLEIN

GmbH

BAD-KONZEPTE

Badausstellung

Ausstellung und Verkauf auf **150 m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

HITOP PNP

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Beratungstag* (auch telefonisch möglich) zum Thema „Polyneuropathie“ unter Einhaltung der Hygieneregeln

Do. 30.03.2023

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

0511 - 70 18 78

*keine Diagnostik

Annen-Apotheke

Apothekerin Evgenia Tetelbaum e.Kfr.

An der Lutherkirche 19 | 30167 Hannover

Mo. - Fr. 08.30 - 18.30 Uhr | Sa. 09.00 - 13.30 Uhr

SEIT 1872

STANZE

Mein Gartencenter

Sonntag

ist Blumentag

13 - 16 Uhr**

Wir haben den Frühling!

Jetzt QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

BIO

NEUDORFF

Azet RASEN DÜNGER

10 kg, fördert nachhaltig dichten und natürlich grünen Rasen

Unser Top Preis

24.99

Stanze Greencard Preis*

22.99

UVP

31.99

Gültig bis 27.03.23 Newsletter abonnieren + Greencard beantragen und vor Ort eine Wolf MulitStar Handkralle im Wert von 15,99 Euro gratis erhalten!

Stanze Gartencenter GmbH

Karoline-Herschel-Str. 1

30966 Hemmingen (Hannover)

Kontakt:

0511/420380

info@stanze-gartencenter.de

www.stanze-gartencenter.de

Kontakt:

0511/42038850

gartentechnik@stanze-gartencenter.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr

So. 13.00 - 16.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 07.00 - 17.00 Uhr

Sa. 09.00 - 17.00 Uhr

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER

AUSGEZEICHNET 2021/22

KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

DIREKT AN DER NEUEN

3

STIHL MotoMix 5 L

Gebrauchsfertiges Kraftstoffgemisch (1:50) für alle STIHL 2-Takt-Motoren, für optimale Motorschmierung und höchste Sauberkeit, enthält kein Ethanol, 5 L, (6,40 €/l)

Neueröffnungs-Angebot

32.60

27.99

STIHL Benzin-Heckenschere HS 45 / 45cm

Leichtes Einstiegsmodell für die optimale Gehölzpflege im Hausgarten, hohe Schnittleistung auch in Ecken durch spezielle Messergeometrie, STIHL Antivibrationssystem minimiert auftretende Motorschwingungen

Neueröffnungs-Angebot

359.-

299.99

STIHL Akku-Heckenschere HSA 26 Set AS 2 + AL 1

Leichte Strauchschere zum Schneiden von Gras und Sträuchern, inkl. Strauchmesser und Grasmesser, ideal für die Pflege von kleinblättrigen Ziergehölzen und immergrünen Hecken sowie zum Schneiden und Trimmen von Rasenkanten

Neueröffnungs-Angebot

149.-

129.99

STIHL MotoMix ECO 5 L

Gebrauchsfertiges Kraftstoffgemisch (1:50) für alle STIHL 2-Takt-Motoren, für optimale Motorschmierung und höchste Sauberkeit, 10 Prozent Anteil an Rohstoffen aus regenerativen Quellen, mindestens 8 Prozent geringerer CO2-Ausstoß im Vergleich zu STIHL MotoMix. Nachhaltig: Der Kanister besteht zu mindestens 50 Prozent aus Recycelat, 5 L, (6,96 €/l)

Neueröffnungs-Angebot

34.60

29.99

STIHL Benzin-Kettensäge MS 162 30cm / 61 PMM3

Benzin-Motorsäge zum Brennholzsägen und für die Grundstückspflege, für Privatwender und Handwerker, einfache Handhabung dank Einhebelbedienung und Kombihebel mit Stopp-Funktion, seitliche Kettenspannung

Neueröffnungs-Angebot

199.-

179.99

STIHL Akku-Gehölzschneider GTA 26 Set AS 2 + AL 1

Zum Rückschnitt von Bäumen und Sträuchern und Zerkleinern von Grünschnitt, einfache Wartung und Pflege durch werkzeuglosen Kettenwechsel

Neueröffnungs-Angebot

179.-

159.99

STIHL Benzin-Motorsense FS 38 / AC C 6-2

Zum Trimmen des Rasens und zum Säubern von Wegen und Treppen, einfache Befüllung des Mähkopfes mit einem Mähfaden, leichtes Einstiegsmodell für Gartenbesitzer, Bügelgriff für Arbeiten auf engem Raum

Neueröffnungs-Angebot

219.-

189.99

STIHL Rasenlüfter RLE 240

Kompakter Elektro-Rasenlüfter für kleinere Rasenflächen, zum Vertikutieren und Striegeln, Walzen mit wenigen Handgriffen austauschbar, für den geräuscharmen und umweltfreundlichen Einsatz, wendiges Arbeiten dank Leichtlaufträger

Neueröffnungs-Angebot

239.-

199.99

STIHL RMI 422 Mähroboter

Kleinere Flächen bis zu 800m² pflegt der RMI 422 mühelos auch bei leicht hügeligem Gelände mit einer Steigung von bis zu 35%, dabei schneidet, zerkleinert und düngt der iMOW® Mähroboter das Gras mit seinem Mulchmäherwerk in einem Arbeitsschritt

Neueröffnungs-Angebot

1099.-

999.99

9670402_002623

Diashow einer Kanada-Radreise

HANNOVER. Reinhard Pantke präsentiert seine digitale Diashow „6000 km per Fahrrad von Vancouver nach Halifax“ am Sonntag, 19. März, ab 16 Uhr im Freizeitheim Lister Turm, Walderseestraße 100. Der Reisejournalist und Buchautor radelte im Jahr 2018 quer durch Kanada. Seine dabei entstandenen Bilder zeigen die spektakulären Rocky Mountains, die Seen- und Waldlandschaften von Ontario, das vielfältige Quebec, das maritime Nova Scotia und viele abenteuerliche und interessante Begegnungen mit Land, Leuten und der einheimischen Tierwelt. Karten für 14 Euro, ermäßigt 12 Euro, gibt es im Vorverkauf bei „SFU – Sachen für unterwegs“, Schillerstraße 33, und im Freizeitheim Lister Turm. An der Tageskasse kostet der Eintritt 15, ermäßigt 13 Euro. **RED**

Spielplatz wird umgestaltet

HANNOVER. Der Spielplatz auf dem Max-Kuhlemann-Platz in Misburg-Süd soll neu gestaltet werden. Das Klettergerüst wird ersetzt und damit verbunden kleinere Aufwertungen vorgenommen. Damit die Nutzenden ihre Wünsche für die Neugestaltung frühzeitig in die Planungen einbringen können, lädt der Fachbereich Umwelt und Stadtgrün der Stadt Hannover alle interessierten Anwohnerinnen und Anwohner, Kinder und Familien zu einer Beteiligungsveranstaltung am Mittwoch, 22. März, ab 16 Uhr auf dem Spielplatzgelände ein. **RED**

Essen als Gemeinschaftserlebnis

In immer mehr Kitas in Hannover wird selbst gekocht / Von Eltern explizit gewünscht

HANNOVER. Während die Stadt Hannover beim Schulesen das Bestell- und Bezahlssystem zentralisieren will und die Schulen von Lieferdiensten angefahren werden, ist das Mittagessen in der Kita vor allem eine handgemachte und dezentrale Angelegenheit. In den meisten der knapp 470 Kindertagesstätten in Hannover, in denen insgesamt mehr als 24.000 Kinder betreut werden, wird mittags selbst gekocht. Träger berichten, dass Eltern genau darauf zunehmend besonderen Wert legen. „Das ist auf alle Fälle ein Qualitätsmerkmal für eine Einrichtung“, sagt etwa Christina Tegmeier, Fachberatung Kita beim Caritasverband Hannover. Es gehe nicht nur um Nahrungsaufnahme, sondern um das gemeinsame Zubereiten, Kochen und Essen, betont Uta Funke vom Stadtkirchenverband. Essen sei auch ein Kulturgut. Die Kinder könnten sehen, was aus bestimmten Zutaten entstehe.

„Selber kochen ist für uns ein wesentlicher Baustein für die gesunde Entwicklung der Kinder und der Erziehung zu einem gesunden Verhalten.“

Ingrid Kröger,
Arbeiterwohlfahrt

wesentlicher Baustein für die gesunde Entwicklung der Kinder und der Erziehung zu einem gesunden Verhalten.“ Kinder könnten den Essensplan mitbestimmen und erkennen, dass geliefertes Essen nicht die Normalität sei. Sie würden die Essensbestandteile in ihrer Ursprungsform sehen, könnten teilweise mithelfen und lernen, die Arbeit und das Essen wertzuschätzen.

Bei den 46 städtischen Kitas wird bereits in 32 selbst gekocht, der Anteil sei in den vergangenen Jahren kontinuierlich ausgebaut worden, teilt eine Stadtsprecherin mit. Fünf Kitas werden direkt von städtischen Küchen beliefert. Weitere neun Kitas kochen nach Stadtangaben selbst unter Einbezug von Tiefkühlkomponenten, die von Lieferanten bezogen werden. Die Verpflegung in den städtischen Kitas folge den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Dazu gehören Vorgaben wie nur einmal in der Woche Fleisch, aber viel Obst und Gemüse anzubieten und auf regionale und ökologisch angebaute Zutaten

ten, die von Lieferanten bezogen werden. Die Verpflegung in den städtischen Kitas folge den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Dazu gehören Vorgaben wie nur einmal in der Woche Fleisch, aber viel Obst und Gemüse anzubieten und auf regionale und ökologisch angebaute Zutaten



Essen als Gemeinschaftserlebnis: In den meisten hannoverschen Kitas steht mittags Selbstgekochtes auf dem Tisch. Foto: Oliver Berg/dpa

zu setzen. Caterer wie Meyer Menü oder Apetito liefern entweder komplette Menüs in die Kitas oder spezielle Komponenten wie Gemüse, Nudeln oder Reis, die dann gekühlt in den Einrichtungen ankommen und noch einmal erwärmt und auf Teller umgefüllt, teils auch durch eigene selbst gekochte Bestandteile ergänzt werden. Viele Träger haben in ihren Einrichtungen seit Jahren fest angestellte Köche oder Küchenhilfen. Wenn die Köchin oder der Koch krank wird, dann weichen viele Kitas vorübergehend auf Lieferdienste aus. Die Nachfrage nach spontanen Bestellungen habe zuletzt leicht zugenommen, berichtet Siegfried Gohla, Geschäftsführer von Meyer Menü Hannover. Das Unternehmen beliefert nach eigenen Angaben zwischen 120 bis 140 Kitas in der Region Hannover.

Auch Apetito fährt regelmäßig Kitas in Hannover an, bietet tiefkühlfrische Menüs und Menükomponenten, die ebenfalls individuell zusammengestellt

und vor Ort zubereitet werden. Den vollen Service bietet die sogenannte Wichtelküche: Dabei bestücken die Apetito-Mitarbeiter den Ofen in der Kita, die Zubereitung startet per Zeitschaltuhr automatisch, durch die punktgenaue Zubereitung bleibt das Essen frisch, vitaminreich

und geschmackvoll, unterstreicht das Unternehmen.

Eltern von Kita-Kindern, die ein Mittagessen erhalten, zahlen in Hannover auch nach Abschaffung der Kita-Gebühren in Niedersachsen monatlich ein sogenanntes Essensgeld von 35 Euro, das aber längst nicht die

tatsächlichen Kosten abdeckt. Im Jahr 2024 sollen es dann 40 Euro sein. Die Stadt rechnet für die tägliche Zubereitung einer Hauptmahlzeit in allen Kitas für Personal und Sachkosten durchschnittlich etwa 100 Euro pro Monat. Der von der Stadt zu tragende Zuschussbedarf liege nach Abzug des Essensgeldes bei etwa 65 Euro, heißt es.

Einige Träger erheben von Eltern noch extra Beiträge, etwa für ausschließlich Biokost. So wie die Nachfrage nach selbst gekochtem Essen steige bei den Familien auch der Wunsch nach Sonderkost, berichten die Träger und Essenslieferanten, etwa aus religiösen oder gesundheitlichen Gründen, dem trage man selbstverständlich Rechnung. In Kitas in bestimmten Stadtteilen mit vielen muslimischen Familien gebe es grundsätzlich nur Halal-Kost (Fleisch von Pflanzenfressern, Frischmilch, frisches Obst und Gemüse) oder stehe zumindest kein Schweinefleisch auf dem Speiseplan.



Teig rühren, Gemüse schneiden - Kinder können schon früh beim Kochen mithelfen. Foto: Christin Klose/DPA

Positiver Trend: Die S-Bahn kommt jetzt häufiger – und pünktlicher

Statistik weist deutliche Verbesserungen auf / Fahrgäste und Verantwortliche hoffen nun, dass die Entwicklung weiterhin anhält

HANNOVER. Was manche Stammkunden schon bemerkt haben, lässt sich statistisch belegen: Hannovers S-Bahn, deren pünktliches Erscheinen am Bahnsteig vor dem Jahreswechsel häufiger mal ein singuläres Ereignis war, hat ihre Zuverlässigkeit in den ersten beiden Monaten des laufenden Jahres spürbar verbessert. Das betrifft sowohl das Einhalten der Fahrpläne als auch die Zugausfälle. „Der Betrieb ruckelt sich ein. Wir hoffen, dass das nachhaltig ist“, sagt Ulf-Birger Franz, Verkehrsdezernent der für den Nahverkehr zuständigen Region Hannover.

Ein Zug taucht dann negativ in der Statistik auf, wenn er mehr als fünf Minuten Verspätung hat. Seit Übernahme des gesamten S-Bahn-Netzes durch die Transdev im Juni vergangenen Jahres war das zunächst bei durchschnittlich jeder vierten Bahn der Fall, was Fahrgäste und Personal ebenso wie die Zugausfälle Nerven kostete.

keit bei 89 Prozent. Der Wert wäre ohne den als „Großstörung Eichhörnchen“ benannten Vorfall Anfang des Monats, bei dem im Bereich des Maschsees eine Oberleitung abriß und die Strecke für vier Tage gesperrt werden musste, sowie die Auswirkungen einer Signalstörung bei Wedemark-Mellendorf noch besser gewesen. Der Sollwert liegt laut Betreibervertrag bei 96 Prozent.

Die positive Entwicklung betrifft nicht alle Linien gleicher-

maßen. Auf der sogenannten Ostschiene haben die Linien S 3, S 6 und S 7 den Sollwert fast erreicht; gleiches gilt für die beiden Expresslinien S 21 und S 51. Die Linie S 4 hat mittlerweile mit 85,2 Prozent die rote Laterne inne. Alle anderen kommen auf Werte knapp unter 90 Prozent.

Die Zahl der Zugausfälle hat die S-Bahn im Vergleichszeitraum laut Statistik um zwei Drittel reduzieren können. Gerechnet wird hier in Zugkilometern,

von denen die S-Bahnen im Tagesdurchschnitt rund 25.500 zurücklegen. Entfielen beispielsweise im November noch 120.000 Zugkilometer, waren es zuletzt im Februar 40.000. „Das sind immer noch zu viele, aber die Verbesserung macht Hoffnung“, sagt Verkehrsdezernent Franz. Block erklärt, die Transdev habe zusätzliches Personal eingestellt und qualifiziert. Außerdem hätten Software-Updates bei den Zügen vom Typ Stadler Flirt dazu geführt, dass diese zuverlässiger zur Verfügung stehen.

Wegen der Probleme hatte die Region den S-Bahn-Betreiber bereits im September mit einer Strafzahlung von 3,9 Millionen Euro belegt. Franz kündigt an, dass weitere Forderungen erhoben würden. Deren Höhe müsse aber noch errechnet werden.

Unterdessen beklagen Fahrgäste, dass an den Automaten der Transdev entgegen der Ankündigungen häufig keine Fahrkarten für den Fernverkehr der Deutschen Bahn verfügbar seien. Laut Block handelt es sich um ein technisches Problem, an dessen Behebung gearbeitet werde.



Scheint besser zu werden: Die S-Bahn lässt ihre Fahrgäste nicht mehr so häufig im Regen stehen. Foto: Rainer Dröse

1.500
GRATIS
Parkplätze

So happy
OSTER-GLÜCK
BEIM SUCHEN
20.3. – 8.4.
Buchstaben suchen
und 3x 100 €
gewinnen

Shoppen • Parken • So einfach

Festliche Gerichte
zu Ostern bestellen

Einfach ein heißes Mittagessen ins Haus liefern lassen. Das Osterangebot enthält besondere exklusive Spezialitäten wie die Putenmedaillons in Thymian-Soße, die Kabeljaufilets in feiner Weißwein-Sahne-Soße sowie die Medaillons vom Lammrücken.

- ✓ Einfach bestellen und probieren
- ✓ Heiße Lieferung auch an den Feiertagen
- ✓ Ohne Vertragsbindung
- 🔥 Heiß gebracht – an Bord fertig gegart

Probiere
Sie jetzt
unsere
Ostergeschenke!

Landhausküche – eine Marke der appetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

05 11 - 80 90 72 95 • www.landhaus-kueche.de
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von appetito

„GROßSTÖRUNG EICHHÖRNCHEN“

Für den Februar liegt die sogenannte Fünf-Minuten-Pünktlich-

Acht Prozent mehr Fahrradverkehr

In der Stadt Hannover sind 2022 **MEHR RADFAHRENDE** unterwegs gewesen – das kann auch am Wetter gelegen haben

HANNOVER. Auf bis zu 40 Prozent will Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) den Anteil des Radverkehrs in Hannover in den kommenden fünf bis zehn Jahren steigern. So verkündete er es im Sommer 2020 bei der Vorstellung des Veloroutenkonzeptes. Damals lag der Anteil noch bei rund 20 Prozent. Ob dieses ehrgeizige Ziel zu schaffen ist, bleibt fraglich. Aktuelle Daten legen jedoch den Schluss nahe, dass zumindest der Trend in die richtige Richtung geht. An mittlerweile zehn Stellen im Stadtgebiet zählt die Stadt täglich durch Kontaktschleifen im Boden die Radfahrer, die diese passieren. Am Maschsee sowie in der Langen Laube lassen sich diese Daten sogar direkt auf Anzeigetafeln ablesen. Eine Auswertung der Daten des Jahres 2022 hat nun ergeben, dass die Zahl der Radfahrer im Vergleich zum Mittelwert der Jahre 2017 bis 2021 um 8 Prozent gestiegen ist. Im Vergleich zu 2021 fällt der Sprung mit fast 9 Prozent sogar noch etwas stärker aus, da in diesem Jahr etwas überraschend sogar ein Rückgang verzeichnet worden war. Insgesamt zählte die Stadt an den zehn Stationen 2022 11,84 Millionen Radfahrer. 2021 waren es 10,88 Millionen gewesen. Nicht getoppt wurde allerdings das Rekordjahr 2020, das nach Einschätzung der Stadt sehr stark von der Corona-Pandemie geprägt war. Zum Beispiel mieden viele Fahrgäste wegen der Ansteckungsgefahr Busse und Bahnen und stiegen stattdessen auf das Fahrrad um. Auch fuhren viele aufgrund der geltenden Beschränkungen nicht in den Urlaub, sondern waren stattdessen in der Freizeit viel zu Hause mit dem Fahrrad unterwegs. 2020 wurden an den Stationen 12,54 Millionen Radfahrer gezählt. Extrem viel los war zum Beispiel am Maschsee, wo 1,63 Millionen Radfahrer die Zählstelle passierten. 2021 waren es dort nur 1,17 Millionen. 2022 stieg die Zahl wieder auf 1,42 Millionen – wohl auch wegen der Verbreiterung zur Veloroute, die erstmals ganzjährig am See zur Verfügung stand. Den Einbruch in 2021 erklärt die Stadt mit „wiedergewonnenen Freiheiten“ und der „weitgehenden Rückkehr in alte Mobilitätsgewohnheiten“. Im Vergleich zu 2019, dem letzten von der Pandemie unbeeinflussten Jahr, hat die Stadt in 2022 ein Plus von rund 3 Prozent festgestellt. Allerdings ließ sich auch 2022 bereits eine zunehmende Normalisierung der Corona-Lage an den Zählstationen ablesen. Während der Sommerferien etwa war dort ein Rückgang der Radfahrerzahlen festzustellen, weil offenbar wieder viele in den Urlaub fuhren. Ein wichtiger Faktor bleibt allerdings das Wetter. Die Stadt erklärt den vergleichsweise späten Rückgang der Radfahrerzahlen im Herbst vor allem mit der Witterung. Und auch eine Studie des Forschers Ansgar Huddle vom Institut für Soziologie und Sozialpsychologie der Universität Köln belegt, dass die Deutschen beim Radfahren besonders empfindlich auf Dunkelheit und Kälte reagieren. Schon wenn die Temperatur unter 15 Grad sinke, gehe die Zahl der Radfahrenden merklich zurück, während sie in den Niederlanden nahezu konstant bleibe, berichtet Huddle. Der Unterschied sei „kulturell verankert“, erklärte der Wissenschaftler in einem Gastbeitrag für „Zeit online“. Das deutsche Wort Fahrradsaison betone, dass es eine Saison gibt, in der man eben nicht Rad fährt. Einen vergleichbar verwendeten Begriff kenne die niederländische Sprache nicht. Er sieht auch ein Problem für die Verkehrsplanung. Denn aktuell brauche es Radwege, „die dem hohen Andrang im Sommer gerecht werden, sowie Straßen und einen ÖPNV, die der großen Nachfrage im Winter standhalten“, schreibt Huddle. Wenn die Radwege nur im Sommer gut genutzt werden und im Winter verwaist seien, sähen es „Autofahrende oft nicht ein, Fahrspuren aufzugeben“. Dass es auch anders geht, haben die Hannoveraner am Streiktag in der vergangenen Woche bewiesen. Trotz ungemütlichem und kaltem Wetter vor allem am Morgen, zählte die Stadt an ihren Messstellen 52 Prozent mehr Radfahrer als an vergleichbaren Dienstagen im Februar. Laut den Daten der

„Es braucht Radwege, die dem hohen Andrang im Sommer gerecht werden, sowie Straßen und einen ÖPNV, die der großen Nachfrage im Winter standhalten.“

Ansgar Huddle,
Institut für Soziologie und Sozialpsychologie der Universität Köln

Zählstationen sind allerdings auch in Hannover üblicherweise in den Wintermonaten Dezember, Januar und Februar nur halb so viele Radfahrer unterwegs wie im Sommer.

Beliebte Route: An der Justus-Garten-Brücke zählte die Stadt mit einer Kontaktschleife im Boden die Radfahrer. Viele sind jedoch nur bei gutem Wetter unterwegs.
Foto: Christian Behrens



ALL-INCLUSIVE KÜCHENTAGE

NUR BIS SA 25.03.

IN LAATZEN UND HANNOVER AM FR., 24. UND SA., 25.03.23 10-20 UHR

KÜCHEN ZUM METERFESTPREIS AB 599.-*1

PRO LAUFENDEN METER

NUR BIS SAMSTAG

LIEFERUNG & MONTAGE GRATIS*2

ab 3000€ Einkaufswert

OHNE AUFPREIS Freie SCHRANK-AUSWAHL

Planen Sie Ihre Küche z.B. auch mit einem Apothekerschrank.

GRATIS VON 2 AUF 5 JAHRE GARANTIE-VERLÄNGERUNG

 GILT FÜR ALLE KÜCHEN-ELEKTROGERÄTE

porta verlängert die Frist der gesetzlichen Gewährleistungsrechte von zwei auf fünf Jahre. Gilt nur während der Küchentage.

OHNE AUFPREIS Beste AUSSTATTUNG

z.B. Beleuchtung, Besteckeinsatz und Abfallsammler

OHNE AUFPREIS Naturstein-ARBEITSPLATTE

in den Farben Tando Pearl oder Magnolia White, bis 65 cm Tiefe und 2 cm Stärke. Eine unempfindliche und pflegeleichte Alternative mit Standardkante. Ohne Ausschnitt und Montage.

Hersteller: EFF, Villers & Boch, BOSCH, AEG, BLANCO, SIEMENS, MONDO, impressa, nobilia, nolte, FAKTA, vito

Aktionen bis 25.03.2023 gültig!

30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover
BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9
Tel.: 0511 47566-0

30880 Hannover/Laatzen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzen • Lüneburger Straße 3
Telefon: 05102 7361-0

Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

PERSÖNLICHER BERATUNGSTERMIN

 Einfach QR-Code scannen oder anrufen.
porta.de/kuechenwelt/terminbuchung

*1 Berechnet wird nur die tatsächlich benötigte Menge an Küchenmöbeln, zentimetergenau nach Aufmaß. Mindestabnahme 5 lfm. Wir liefern zu dem errechneten Preis die beliebige – aus dem jeweiligen Sortiment des gewählten Herstellers zu wählende – Zusammenstellung/Ausstattung der gekauften Küche. Nur gültig bis 25.03.2023.

*2 Ausgenommen ist Ware aus der Abteilung Quarzier und Produkte aus dem Onlineshop. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Nur gültig bis 25.03.2023.

Vortragsabend in der VHS: Stadtbäume im Klimawandel

HANNOVER. Stadtbäume, die Klimakühler – wichtiger denn je“ heißt eine Vortragsveranstaltung der Landeshauptstadt Hannover am Moatg, 24. April. Hendrika von Waveren berichtet über Hitzeinseln in Großstädten und über das Modell „TreeChecker“, das sie für das Schulbiologiezentrum entwickelt hat. Das sogenannte „bürgerwissenschaftliche“ Projekt („Citizen Science“) lädt Einwohnerinnen und Einwohner ein, den Gesundheitszustand ihrer Stadtbäume einzuschätzen. In einem zweiten Vortrag referiert Manuel Kornmayer, Bereichsleiter Grünflächen im Fachbereich Umwelt und Stadtgrün, unter dem Titel „Hannovers Stadtbäume“ zu deren geschichtlicher Entwicklung und wie Bepflanzung und Pflege an den Klimawandel angepasst werden.

Die Veranstaltung in der Adakund-Theodor-Lessing-Volkshochschule (VHS), Burgstraße 14, beginnt um 18 Uhr und kann sowohl vor Ort besucht als auch online verfolgt werden. Die Teilnahme ist kostenfrei. Für die Online-Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich: telefonisch unter (0511) 16836250 oder per E-Mail unter gesundleben.vhs@hannover-stadt.de. Bei Teilnahme vor Ort in der VHS wäre eine Anmeldung für die Planung wünschenswert. Die Veranstaltung am Vortag des „Internationalen Tag des Baumes“ findet in Kooperation des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün mit der VHS statt. **RED**

Mehr Informationen zum Programm online: hannover.de/tag-des-baumes-lhh

Golf **MOVE** zu Sonderkonditionen
Jetzt noch bis 31.03. nutzen

Mtl. Exklusivleasing
189,-€



z.B. VW Golf MOVE Sondermodell
1.5 I TSI OPF 96 kW (130 PS)

Kraftstoffverbrauch nach WLTP-Standard: in l/100 km:
langsam 7,5; mittel 5,3; schnell 4,5; sehr schnell 5,3;
kombiniert 5,4; CO2-Emissionen kombiniert in g/km: 121.

AUSSTATTUNG

- ▶ Sitzheizung vorne
- ▶ Einparkhilfe vorne und hinten
- ▶ Seiten- und Heckscheibe abgedunkelt

- ▶ „Keyless Start“
- ▶ Außenspiegel elektrisch einstell- und beheizbar
- ▶ LED-Scheinwerfer
- ▶ Leichtmetallräder u.v.m.

Bei uns: **Sonderkonditionen für viele weitere MOVE-Modelle!**

*Sonderzahlung: 3.450,- €; Laufzeit: 36 Monate; Fahrleistung 10.000 km/Jahr; zzgl. Überführungskosten (910,- €) oder Erlebnisabholung in der Autostadt Wolfsburg (720,- €), zzgl. Zulassung. Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Das Angebot gilt für Privatkunden. Bonität vorausgesetzt. Fahrzeugabbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Irrtümer, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. **Angebote gültig bis 31.03.2023.**

Fritz Raupers
Ihr fairer Partner in Hannover-Ahlem



Fritz Raupers GmbH · Wunstorfer Landstr. 86 · 30453 Hannover
Telefon 0511/40 00 960 · www.autohaus-raupers.de

Zahl der praktizierenden Physiotherapeuten steigt stark an

Gesetzesänderungen in Deutschland führen auch zu großen **KOSTENSTEIGERUNGEN BEI DEN KASSEN**

BERLIN. Die deutliche Anhebung der Vergütung für physiotherapeutische Leistungen wie Krankengymnastik hat zu einem regelrechten Niederlassungsboom in diesem Bereich geführt. Das geht aus dem aktuellen Heilmittelreport 2022 der Krankenkasse Barmer hervor, der dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND) vorliegt.

Danach stieg die Zahl der Physiotherapiepraxen zwischen den Jahren 2018 und 2021 von rund 35000 auf etwa 40100 an. Das entspricht einem Zuwachs von rund 15 Prozent. Versicherte hätten damit mehr Möglichkeiten, eine geeignete Physiotherapiepraxis zu finden, betonte Kassenchef Christoph Straub gegenüber dem RND.

Die Zahl der angestellten Physiotherapeuten stieg nach Angaben des Reports in dem Zeitraum um gut 10 Prozent. „Die Selbstständigkeit als Physiotherapeutin oder Physiotherapeut erscheint attraktiver als die Anstellung in einer Praxis“, sagte Straub zu der Entwicklung.

In den Jahren von 2017 bis 2021 war durch mehrere gesetzliche Eingriffe des Bundes die Vergütung für die Einzelleistungen der Physiotherapeuten zwischen 50 bis 70 Prozent gestie-

gen. Dadurch kletterten die Ausgaben der gesetzlichen Krankenkassen für diesen Bereich von rund 4,6 Milliarden Euro im Jahr 2017 auf etwa 7,2 Milliarden Euro im Jahr 2021. Das entspricht einem Zuwachs um rund 55 Prozent. Die Zahl der Verordnungen insgesamt blieb allerdings gleichzeitig nahezu konstant, was den erhöhten Vergütungen geschuldet ist.

Trotz des deutlichen Aufwuchses an niedergelassenen Physiotherapeuten gibt es nach wie vor aber große regionale Unterschiede zwischen den einzelnen Bundesländern. Während in Sachsen im Jahr 2021 bereits eine Praxis pro 1326 Versicherte ihre Leistungsangebot, lag dieser Wert in den Ländern Nordrhein-Westfalen, Bremen und Hamburg mit etwa 2300 Versicherten je Praxis noch deutlich höher. **TMS/RND**

Versicherte haben mehr Möglichkeiten, eine geeignete Physiotherapiepraxis zu finden.
Symbolfoto: Karolina Grabowska / Pexels



Die Nr. 1 am Wochenende! **hallo** wochenende

**FAHRRADKONTOR
EVENTWOCHE**

21. - 25.03.2023
Dienstag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 15:00 Uhr

KINDERRAD AKTION

50,-€ gespart!
Tacho inkl.
Montage gratis bei
jedem Kauf eines
Kinderrades mit
20", 24", 26", 27,5"

**STEVENS
E-STRADA**

Probefahren und testen
Urban light Assist E-Bikes
E-Strada 6.3.4
E-Strada 7.3.4



FAHRRAD KONTOR

**EXPERTENVORTRAG
FAHRRADPFLEGE**

Bastian Aron erklärt:
Sa. 25.03.2023
11 Uhr & 13 Uhr

**GEWINNE EIN
STEVENS GALANT LITE**

...in der Herren-
oder Damen-
variante
in Deiner Größe!



**GEWINNSPIEL
STEVENS
GALANT
LITE**

...und viele weitere attraktive Preise
von Abus, Ortlieb, Uvex, Vaude etc.
Verlosung Sa. 25.03.2023 um 15 Uhr

MORRISON EINFÜHRUNGSANGEBOT: 150€ RABATT

Sportive & solide
Trekkingräder:
S 6.0 & T 6.0 150,-€ Rabatt
S 7.0 & T 7.0 200,-€ Rabatt
mit hochwertigen
Deore- & XT-Teilen



**SIMPLON-SHOWTRUCK
MIT EDITION-BIKES**

Nur am 23.03.23
mit sofort verfügbaren
Edition-Bikes

**CONTOURA UND QIO
NEUHEITEN**

Präsentation
Contoura
Fe 14, Fe 16 & Fe 9
24.03.2023 ab 15 Uhr
QIO XXL
24.03.2023 ab 17 Uhr



WATT & WAFFELN

Bambini-Parcours für
Kinder ab 4 bis 8 Jahren,
**Watt-Messstation &
Waffeln**
mit der RSG Hannover
Sa. 25.03.2023 ab 12 Uhr

**PRÄSENTATION E-LASTENRAD FR8
VON VELO DE VILLE**

Vorstellung
Mi. 22.03.2023
17 Uhr



**ATTRAKTIVE
SONDERPREISE**

Ausgewählte Fahrräder
& Zubehör

Fahrradkontor GmbH
Spichernstr. 7
30161 Hannover

0511 - 39 15 73

www.fahrradkontor.de



Die „perfekte Welle“ steht

Profis surfen **DIE LEINEWELLE:** Deutsche Meisterschaft steigt in Hannover

HANNOVER. Nach Jahren der Planung kann sich Heiko Heybey keinen besseren Start vorstellen: Mit dem Verein Leinewelle hat er es geschafft, die deutsche Meisterschaft im Rapid Surfen nach Hannover zu holen – denn jetzt steht auch offiziell fest, dass es am 29. und 30. April auf der neuen Künstlichen Welle in der Altstadt am Hohen Ufer um Titel geht. Zuvor wird die Anlage am 28. April (11 Uhr) eröffnet. „Wir freuen uns riesig, die Leinewelle endlich mit allen Menschen zu teilen“, sagt Heybey, der erste Leinewelle-Vorsitzende.

Rund zehn Jahre lang hat der Verein Spenden gesammelt, um die Leinewelle real werden zu lassen. Eine der größten Herausforderungen: Weil die Welle gleichmäßig mit Wasser gespeist werden muss, waren aufwendige Baumaßnahmen erforderlich. Rund 2 Millionen Euro kamen zusammen, gut 500.000 Euro fehlen noch zur Finanzierung – aber es kann losgesurft werden. Damit der Verein in Zukunft die Welle finanziell unterhalten kann, braucht er rund 350 Mitglieder (240 Euro Jahresbeitrag für Erwachsene). Aktuell sind es rund 190.

Heybey ist glücklich darüber, dass sich gleich zu Beginn die Profis in Hannover auf Brett stellen, denn „bei der Meisterschaft wird die Surfelite Deutschlands zeigen, was auf unserer Traumwelle möglich ist“, sagt er. Soll heißen: Es kann veranschaulicht werden, dass



Es kann losgehen:
Der Leinewelle-Vorsitzende Heiko Heybey, LSB-Boss Reinhard Rawe, Sebastian Stern (zweiter Leinewelle-Vorsitzender) und Surferin Anika Weizel.
Fotos: Sascha Wolters

Die deutsche Meisterschaft läuft unter dem Dach des Deutschen Wellenreitverbandes e.V. (DWV), in den vergangenen Wochen wurde die Welle bereits getestet. So war auch Profisurferin Anika Weizel (Leiterin der Hasewelle in Osnabrück) schon in Hannover auf dem Wasser. Ihr Fazit:

„Eine tolle Welle. Was für ein Ambiente mitten in der Stadt, man sieht Hannover mit ganz anderen Augen.“ Und DWV-Präsident Michael Zirlewagen freut sich darauf, „in Hannover Gast zu sein“. Die Stadt surft also los – das steigert die Aufmerksamkeit in der Szene. Auch für März hat sich Besuch angekündigt, Vertreter anderer Initiativen aus ganz Deutschland, die bei sich vor Ort ebenfalls eine Welle bauen möchten, kommen. Sie schauen sich die Leinewelle an und informieren sich über den Weg der Entstehung.

Auf dem ist teils langer Atem gefordert – zumindest in Hannover steht aber am Ende die perfekte Welle, wie Surferin Weizel findet.

die Welle nicht nur für Hobby-surfer die Möglichkeit bietet, ihren Sport ausüben zu können – sondern eben auch für Profis und hochklassige Wettbewerbe geeignet ist.

Es wird die vierte deutsche Meisterschaft im Rapid Surfen, dem Stromschnellensurfen, sein. Nürnberg, Berlin und München waren bereits Gastgeberstädte. Jetzt ist also Hannover an der Reihe, in den Klassen U16, Open und Ü35 (jeweils männlich und weiblich) gibt es Wettbewerbe. Heybey rechnet mit 60 bis 100 Teilnehmenden.

Möglich wurde die Vergabe der Meisterschaft nach Hannover, weil der Verein Leinewelle in den Landessportbund Niedersachsen (LSB) aufgenommen wurde. „Eine deutsche Rapid-Surf-Meisterschaft in der Landeshauptstadt Hannover auf der

Trainingsstätte des Leinewelle e.V. ist eine tolle Werbung für den jungen Sport in Niedersachsen“, sagt LSB-Präsident Reinhard Rawe. Zur offiziellen Eröffnung der Welle am 28. April haben sich Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay und Regionspräsident Steffen Krach angekündigt.

Der öffentliche Betrieb der Anlage beginnt am 1. Mai, also nach der deutschen Meisterschaft. Bei der wird es ein Rahmenprogramm mit Musik und Aktivitätszonen geben – so können Interessierte zum Beispiel Balanceübungen machen, um sich dem Surfen anzunähern. Der Eintritt wird frei sein. Am Samstag (29. April) soll eine große Party steigen. Auch für den Start des öffentlichen Betriebs planen Heybey und Co. eine Art „Surf-Volksfest“, wie er es nennt.

Der Countdown läuft

Startzeiten, Stars, Programm: Fragen und Antworten zum Marathon in Hannover

HANNOVER. Im vergangenen Jahr gab's nach zwei Jahren Corona-Pause noch Beschränkungen, jetzt kann das Team von Eichels-Event Niedersachsen größtes Laufereignis wieder so organisieren wie zuletzt 2019. Am 25. März geht es beim Familientag besonders für die Kinder vorm Rathaus rund, am 26. März präsentiert sich der Marathon erstmals mit neuem Hauptsponsor und heißt ADAC Marathon Hannover. Wir beantworten die zehn wichtigsten Fragen.

Welche Disziplinen gibt es?
Den Anfang machen am 26. März um 8.50 Uhr die Handbiker, die den Marathon fahren. Gelaufen werden die 42,195 Kilometer in Wellen ab 9 Uhr. Zielschluss ist um 15.30 Uhr. Die Marathonstaffel beginnt um 9.30 Uhr. Eine Staffel kann aus zwei bis sechs Teilnehmern bestehen, die Teilabschnitte zwischen 4,5 und 9,2 Kilometer bewältigen. Um 10.40 Uhr startet der Halbmarathon. Es gibt auch einen Zehn-Kilometer-Lauf, der ab 13.15 Uhr beginnt, einen Walking-Wettkampf über zehn Kilometer (13.40 Uhr) und eine Nordic-Walking-Runde über zehn Kilometer (13.45 Uhr). Alle Wettbewerbe beginnen auf dem Friedrichswall vorm Neuen Rathaus.

Wo führt die Strecke lang?
Die Läufer und Läuferinnen sind am Rudolf-von-Bennigsen-Ufer am Maschsee unterwegs, laufen durch Döhren und bewegen sich dann über die Hildesheimer Straße bis zum Kröpcke. Von dort aus geht es in den Nordosten und wieder zurück über die Walderseestraße in die Innenstadt. Weiter geht es durch die Vahrenwalder Straße und schließlich in die Nordstadt zum Georgengarten und zurück zum Neuen Rathaus. Im Süden ist ein Teilstück weggefallen, dafür ist im Nordosten eins hinzugekommen.

Wie viele machen mit?
Erwartet werden rund 20.000 Teilnehmende. Die Meldezahl von 15.000 ist schon erreicht.

Welche Topathleten sind am Start?
Auf der Königsdistanz des Marathons kommt es zum Aufeinan-

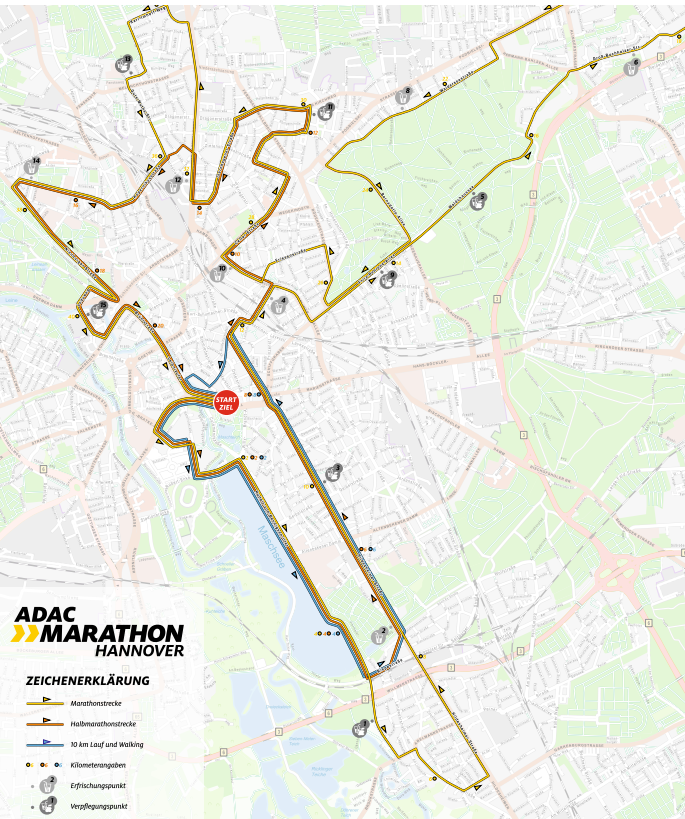
dertreffen zweier Laufgiganten: Der amtierende Europarekordhalter über Halbmarathon und zehn Kilometer, der 26-jährige Shootingstar Julien Wanders aus der Schweiz, tritt gegen Amanuel Petros an. Der 27-jährige Petros kommt als dreifacher deutscher Rekordhalter an die Leine: nach Rekordzeiten über Marathon und Halbmarathon knackte er im Februar auch die fast 30 Jahre alte Bestmarke von Carsten Eich über zehn Kilometer. Das gab's noch nie! Bei den Frauen startet Team-Europameisterin Rabea Schöneborn, die im vergangenen Jahr in Hannover Zweite wurde, und Vizeeuropameisterin Mateo Parlov aus Kroatien. Auf der Halbmarathon-Distanz ist der Neu-Hannoveraner, Hannover-Sieger 2022 und amtierende deutsche Marathon-Meister Hendrik Pfeiffer der große Favorit.

Wackelt der Streckenrekord?
Tatsächlich könnte der schon zehn Jahre alte Hannover-Rekord des Südafrikaners Lusapho April fallen. Der rannte 2013 nach 2:08,32 Stunden ins Ziel. Amanuel Petros ist mit 2:06,27 Stunden 2021 in Valencia schon mehr als zwei Minuten schneller

gelaufen. Kann er eine ähnliche Zeit abrufen, dann fällt der Rekord. Auch die Frauenbestzeit der Kenianerin Rachael Jemutai Mutgaa von 2:26,15 aus dem Jahr 2019 ist in Reichweite. Rabea Schöneborn kam dieser Zeit als Zweite 2022 mit 2:27,35 Stunden schon ziemlich nahe und ist sogar schon 2:27,03 gelaufen. Parlov Kostros Bestzeit liegt bei 2:28,52 Stunden.

Wann können Kinder laufen?
Kinder laufen am Familiensamstag. Die Laufstrecke mit Start und Ziel vorm Rathaus ist etwa 800 Meter lang. Um 13.30 Uhr laufen Schüler der Jahrgänge 2011 bis 2016 ohne Elternbegleitung, es gibt vier nach Jahrgängen geordnete Startgruppen. Um 14.30 Uhr sind Kinder dran, die von ihren Eltern begleitet werden. Um 14.50 Uhr starten Kinder des Jahrgangs 2017 und jünger, da dürfen Papa oder Mama wieder mitlaufen. Und um 15.30 Uhr beginnt der Fun Run für den Jahrgang 2015 oder älter. Gelaufen werden bis zu vier 800-Meter-Runden..

Was kostet der Spaß – und wie kann ich melden?



Noch ist der Startplatz beim Marathon für 89 Euro zu haben, der Halbmarathon kostet 65 Euro, die Marathon-Staffel 135 Euro, Handbike und der Zehner 33 Euro, Walking und Nordic Walking 21 Euro, Fun Run, Kinderlauf und Eltern-Kind-Lauf jeweils 8 Euro. Bis auf diese drei werden alle Disziplinen ab dem 22. März noch mal teurer – dann kostet der Marathon-Startplatz 98 Euro. Onlinemeldeschluss ist erst am Veranstaltungswochenende. Die Internetadresse: www.marathon-hannover.de/Anmeldung. Für 35 Euro extra gibt es das offizielle Eventshirt dazu.

Was wird alles gebraucht?
Der Marathon ist eine Massenveranstaltung – und die Strecke geht durch weite Teile der Stadt. Dementsprechend werden 1400 Parkverbotsschilder aufgestellt und 1000 Streckenplakate aufgehängt. 25 Kilometer Absperrband werden genauso gebraucht wie 186 mobile Toiletten, 662 Tische, 2000 Helfende und 382 Streckenposten. Für die Starter gibt es 4980 Liter Apfelschorle, 3396 Liter Cola, 8000 Liter Wasser, 16.200 Bananen, 25.300 Müsliriegel, 5000 Tüten Salzgebäck und 20.000 Stück Lakritz.

Gibt es ein Rahmenprogramm?
Auf der Wiese vor dem Rathaus rechts gibt es schon ab Freitag (24. März), 15 Uhr, in einem 1300 Quadratmeter großen Zelt die Marathon Expo mit 25 regionalen, nationalen und sogar internationalen Ausstellern – der Eintritt ist frei. Auf dem Trammplatz gibt es die NDR-1-Bühne mit Moderatorin Susanne Neuß, viel Programm und allen Siegerehrungen. An der Strecke sind die verschiedensten Aktionen geplant, es gibt dort mehrere Livebands, die Stimmung machen.

Gibt es den Marathon auch im Fernsehen?
Ja. Der NDR überträgt in seiner Sendung „Sportclub live“ von 8.45 bis 12 Uhr.

➡ Weitere Informationen und Anmeldungen gibt es online auf: marathon-hannover.de



seit 1945

Möbel

HESSE

Boxspringbett statt 1.399,-

1.099,-

Aktionspreis



BOXSPRINGBETT BETH
Pflegeleichter Bezugsstoff in Mondscheinblau, 4-Gang-Bonellfederkern-Unterpolyesterung, Obermatratze 7-Zonen-Tonnentaschenfederkern, Topperbezug waschbar bis ca. 40 °C, B/H/T ca. 200 x 121 x 210 cm, Liegefläche ca. 180 x 200 cm. 41670117-00, 99.



Viele
Farben



DREHTÜRENSCHRANK RAWIYA
5-türig, Korpus und Front Kunststoff alpinweiß, mit 4 Einlegeböden, Kleiderstangen, und 5 Schubladen in praktischer Größe, Massivholzknoöpfe, B/H/T ca. 226 x 210 x 54 cm. 01330005-00, 99.



Viele
Typen

ÜBER
15.000
ARTIKEL

SOFORT DIREKT
AB LAGER

Boxspringbett statt 1.399,-

1.399,-

Aktionspreis

**ÜBER
15.000
ARTIKEL**

SOFORT DIREKT
AB LAGER



Boxspringbett statt 1.399,-

1.399,-

Aktionspreis

BOXSPRINGBETT HADAI
2 Unterboxen in Bonellfederkern, 2 Tonnentaschenfederkern-Matratzen (1x weich, 1x hart), Füße Holz Eiche natur, Bezug pflegeleichter Cord, ohne Topper, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, inkl. rund gesoftetem Kopfteil Typ 1, B/H/T ca. 180 x 111 x 200 cm. Ohne Zierkissen, Plaid und Bettwäsche. 11150017-00, 99.



Viele
Farben



Viele
Stoffe

Herzlich willkommen!

UNSERE GASTRONOMIE IST FÜR SIE GEÖFFNET



Gültig bis 25.03.2023. Alles Abholpreise ohne Deko. Zwischenverkauf vorbehalten. Alles solange der Vorrat reicht. Alle Maße sind ca.-Maße. Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

Möbel Hesse GmbH • Robert-Hesse-Straße 3
30827 Garbsen/Hannover an der B6
Tel. 0511 27978-0 • info@moebel-hesse.de • Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr



www.moebel-hesse.de



7499801_002023

„Viel Gefühl für die Menschen“

In Hannover endet eine Ära: **POLIZEIPRÄSIDENT VOLKER KLUWE** geht am 24. März in Rente.

HANNOVER. Rund zehn Jahre hat Volker Kluwe als Polizeipräsident gewirkt, Strukturen verändert, unter anderem für die Sicherheit von US-Präsident Barack Obama gesorgt und den Antiterrorereinsatz beim Länderspiel in Hannover verarbeitet. Am 24. März geht er mit 66 Jahren in Rente. **Mit uns sprach Kluwe ...**

... über die erste Zeit im Ruhestand: „Meine Frau und ich fahren in den Urlaub, auch wenn wir noch nicht genau wissen, wohin. Ich freue mich, auch mal ganz spontan etwas zu genießen oder kurzfristig eine Reise zu verlängern. Bislang war das nicht möglich. Zuletzt musste ich mich permanent mit Menschen absprechen, eine Vertretung bestimmen und schauen, ob dienstliche Anlässe meine Abwesenheit überhaupt zulassen.“

... über Freizeitgestaltung: „Sonabends radele ich gerne mit meiner Frau auf unseren E-Bikes in die Markthalle. Es gibt

einen Prosecco und dann kaufen wir etwas Schönes zum Essen ein. Aktuell habe ich das Grillen für mich entdeckt und probiere alles Mögliche aus. Generell will ich mich nicht einigeln und sicher auch mal das Maschseefest und Schützenfest besuchen. Und ich werde in Ruhe überlegen, ob ich ehrenamtliche Tätigkeiten übernehme.“

... über die Berufswahl: „Als Kind wollte ich noch nicht Polizist werden. Die Perspektive ergab sich ab meinem 16. Lebensjahr, als ich beim Polizeisportverein in Braunschweig als Stürmer Fußball gespielt habe. Dadurch hatte ich früh Kontakte zur Polizei, viele Beamtinnen und Beamte sind und waren etwa ehrenamtlich als Trainerinnen und Trainer tätig. Nun blicke ich auf 47,5 Dienstjahre zurück und würde den Beruf immer wieder wählen.“

... über seinen Plan B: „Alternativ wäre ich zur Bundeswehr gegangen. Da ich pragmatisch veranlagt war, sah ich eine

gute Möglichkeit, Geld zu verdienen und gleichzeitig zu studieren.“

... über die Reaktion seiner Eltern: „Sie hätten es schon lieber gesehen, wenn ich mich für etwas in Verbindung mit einem Studium entschieden hätte. Abgehalten haben sich mich aber

„Früher kannte man den Schutzmann an der Ecke, dem brachte man Respekt entgegen. Das ist heute nicht mehr zwingend so, der Umgang ist respektloser geworden.“

ber gesehen, wenn ich mich für etwas in Verbindung mit einem Studium entschieden hätte. Abgehalten haben sich mich aber

nicht. Da ich in der Schule nicht ganz der Fleißigste gewesen bin, wollte ich lieber etwas Handfestes. Und wo bin ich nach der Bewerbung gelandet? Auf der Schulbank in der Polizeischule (lacht)!“

... über die Faszination Polizei: „Da gibt es unterschiedliche Vorstellungen und Erwartungshaltungen. Für mich persönlich war es die Möglichkeit, sich direkt für die Kriminalpolizei bewerben zu können, heute führt der Weg über die Schutzpolizei. Die Vielfalt, die Polizei bietet, ist attraktiv und längst nicht mehr so formal und hierarchisch wie einst. Die Arbeit beinhaltet nicht nur den Streifenwagen und das Ermittlungsbüro, es ist sehr viel mehr. Und innerhalb der Behörde besteht immer die Möglichkeit, Neues auszuprobieren, inhaltlich andere Schwerpunkte zu setzen und zu wechseln.“

... über den veränderten gesellschaftlichen Blick auf die Polizei: „Früher kannte man den Schutzmann an der Ecke, dem brachte man Respekt entgegen. Das ist heute nicht mehr zwingend so, der Umgang ist respektloser geworden. Es haben nicht nur tätliche Angriffe zugenommen, auch die verbale Aggressivität ist intensiver geworden. Wobei die Situation im urbanen Bereich anders ist als auf dem Land. Rettungskräften geht es nicht anders. Ich verstehe nicht, wie man Menschen angreifen kann, die – zum Teil auch ehrenamtlich – helfen. Übrigens bin ich nicht der Meinung, dass strengere Strafvorschriften benötigt werden. Die, die wir haben, reichen aus – sie müssen nur angewandt und ausgeschöpft werden.“

... über die Frage, ob sich Polizistinnen und Polizisten alles gefallen lassen müssen: „Nein, ganz bestimmt nicht. Das erwartet auch niemand. Allerdings werden Beamtinnen und Beamte geschult, durch eigenes Verhalten zu deeskalieren. Ab einem bestimmten Punkt ist jedoch Schluss und es wird strikt gehandelt. In der Regel überlegen sich Kolleginnen und Kollegen genau, wann sie Zwang anwenden. Und sie kündigen das vorher auch an.“

... über sein Verhältnis zu Boris Pistorius, einst Niedersächsischer Innenminister, heute Verteidigungsminister im Bund: „Wir verstehen uns gut, haben zehn Jahre zusammengearbeitet. Es wäre schön gewesen, wenn er mich auch offiziell hätte verabschieden können. Wir hatten viel persönlichen Kontakt, über den er vielleicht auch etwas erzählt hätte. Ich sehe uns beide zum Beispiel auf der Raschplatzhochbrücke, als sich Hogesa („Hooligans gegen Salafisten“, d.Red.) auf der einen, Autonomie auf der anderen Seite gegenüberstanden. Klar hatten wir auch mal Meinungsverschiedenheiten, das ist normal. Nun freue ich mich auf die Verabschiedung mit Frau Behrens.“

... über belastende Situationen in seiner Laufbahn: „Grundsätzlich sind mir Situationen sehr nahegegangen, in denen Kinder Opfer waren. Die aktuelle Tat aus Wunstorf, bei dem ein 14-Jähriger mutmaßlich einen Gleichaltrigen getötet haben soll, ist für mich schwer zu begreifen. Vor Ort habe ich mit Kolleginnen und Kollegen gesprochen, die den toten Jungen und auch den mutmaßlichen Täter gesehen haben. Es lässt sie nicht los, auch weil sie tagtäglich im Ort darauf angesprochen werden. Solche Vorkommnisse verfolgen einen, trotz der Versuche, es mal aus dem Kopf zu bekommen.“

... über seinen Tipp an die Enkeltochter, die in Kiel Polizeibeamtin geworden ist: „Sie hat ihrem Opa erst Bescheid gesagt, als sie sich für den Beruf entschieden hatte. Das hat sie alles mit sich selbst ausgemacht. Und ganz anders als der Opa ist sie eine Streberin und wurde gerade gefragt, ob sie aus dem



Polizeipräsident Volker Kluwe geht am 24. März in Rente. Foto: Rainer Dröse

mittleren nicht doch lieber in den gehobenen Dienst wechseln möchte. Dass sie sich dafür entschieden hat, macht mich stolz.“

... über die Digitalisierung in der Behörde und IT-Kriminalität: „Wie viele andere ist auch die Polizei vom Fachkräftemangel betroffen. Ich glaube allerdings, dass wir in diesem Bereich gut aufgestellt und ausgestattet sind, über sachkundige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen. Als die Stadtverwaltung in Neustadt nach einem Hackerangriff lahmgelegt wurde, ist es uns gelungen, das für die Attacke verantwortliche kriminelle Netzwerk aufzudecken. Ein internationaler Erfolg im Digitalen. Weitere Angriffe konnten präventiv verhindert werden, unter anderem auf ein Krankenhaus. Allerdings muss ich gestehen, dass Folgeanfragen von Europol und FBI unsere Kapazitäten überstiegen haben.“

... über Liegenschaften der Behörde: „Es gibt einige, die dringend saniert werden müssen – etwa die am Schützenplatz sowie die am Wolfenplatz. Der Bedarf ist landesweit sehr hoch, aber anerkannt, ein Sondervermögen wurde bereits eingerichtet. Das Problem ist, Kernsanierungen im laufenden Betrieb machen zu lassen. Zugegeben, es sind zum Teil keine schönen Zustände. In den letzten zehn Jahren hat sich aber auch schon eine Menge getan. Es geht voran.“

... über das im Jahr 2015 wegen einer Terrorwarnung abgesagte Länderspiel zwischen Deutschland und den Niederlanden in Hannover: „Das Spiel abzusagen war keine spontane Entscheidung, sondern eine Entwicklung. Im Vorfeld hatten wir Maßnahmen

„Grundsätzlich sind mir Situationen sehr nahegegangen, in denen Kinder Opfer waren.“

Volker Kluwe über belastende Situationen in seiner Laufbahn

hochgefahren, konnten die Sicherheit dann jedoch nicht mehr gewährleisten. Da das Stadion zum Zeitpunkt der Absage noch nicht allzu sehr gefüllt war, konnte es zügig evakuiert werden. Es war ein sehr intensiver Tag, der im Anschluss Auswirkungen für die Polizei hatte. Viele haben sich mit der Frage auseinandergesetzt, was im Fall eines Anschlags auf sie zukommen könnte – die islamistischen Anschläge im Pariser Bataclan lagen da nur wenige Tage zurück. Daraufhin wurden spezielle Trai-

nings für lebensbedrohliche Einsätze angeboten.“

... über den Besuch des ehemaligen US-Präsidenten Barack Obama: „Das war ein Einsatz, bei dem es unterschiedliche Interessen gegeben hat. Der US-Geheimdienst CIA wollte gerne mitsprechen: Da mussten wir erst einmal klarstellen, dass hier die PD Hannover zuständig ist, sie uns aber gerne über die Schulter gucken können. Jedenfalls war am Ende alles minutiös geplant. Von dem ursprünglichen Plan, eine Veranstaltung in der Uni durchzuführen, mussten wir aber abraten – wegen der Glaskuppel herrschte dort ein erhebliches Sicherheitsrisiko. Das Argument, es sei doch eine angesehene Universität, haben wir nicht gelten lassen. Also flog der Sicherheitschef aus Washington ein und machte sich von dem Lichthof ein Bild. Das Ganze fand dann auf dem Messegelände statt (lacht). Als die Air Force One mit Obama an Bord dann wieder nach Hause geflogen ist, haben alle durchgeatmet.“

... über das, was er seiner Nachfolge wünscht: „Viel Gefühl für die Menschen, die in der Organisation arbeiten. Sie funktionieren gut, aber man darf das Menschliche nicht vergessen. Oft haben wir es mit Be- und Überlastung zu tun, wie eine kürzliche durchgeführte Befragung von Mitarbeitenden ergeben hat. An einigen Punkten muss nun genauer hingeschaut werden, um Ursachen zu erfragen. Manchmal ist es der fehlende Klappspaten im Auto, manchmal sind es schwerwiegendere Dinge. Wir dürfen nicht zulassen, dass Mitarbeitende am Beruf erkranken.“

... über Dinge, die er aus dem Büro mitnimmt: „Eigentlich nicht viel. Ein paar Andenken aus der Vitrine, die meisten stammen aus dem Ausland. Zum Beispiel eine Fellmütze, die ich bei einem zehntägigen Sibirienbesuch bekommen habe. Es war wirklich sehr kalt, um die minus 36 Grad. Bei meiner Haarpracht durchaus hilfreich.“



Beim Messebesuch von Barack Obama (hier beim Rundgang mit Bundeskanzlerin Angela Merkel) wollte der CIA mitreden. Foto: Rainer Surrey

Das Gespräch führten Mirjana Cvjetkovic und Carsten Bergmann

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 20 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

innotech GmbH
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60

20 % Frühjahrsrabatt bis zum 01.04.2023

BDSF Fachbetrieb für Bauteilschutz
TÜV Rheinland ÜBERWACHT

Hannoversche Allgemeine & ffn präsentieren

2. BURGDORF OPEN AIR

MICHAEL PATRICK KELLY

B-O-A-T-S TOUR 2023

Sa. 9. Sept. 23

Schützenplatz Burgdorf

Beginn 20.00 Uhr • Einlass ab 18.00 Uhr

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen

Veranstalter: sm stadtmktg burgdorf, BLOCK MUSIK, I ♥ 13 Stadtparkasse Burgdorf, E Cramer

Veranstaltungspartner: STADTWERKE BURGDORF, Hannoversche Volksbank, halsdorfer + ingenieure, vvv Burgdorf

www.burgdorfopenair.de

„Tatort“-Premiere zum Jubiläum

3 MAL 2 KARTEN für die Uraufführung von „Verborgen“ im Astor-Kino zu gewinnen

HANNOVER. Seit zehn Jahren ermitteln Franziska Weisz und Wotan Wilke Möhring für den NDR-„Tatort“. Am Donnerstag, 13. April, feiern sie mit einer „Tatort“-Uraufführung im As-

tor Kino in Hannover. Wir verlosen 3 mal 2 Eintrittskarten. Für diese Uraufführung gibt es keine Karten zu kaufen: Die hallo Wochenende-Leserinnen und -Leser können am Don-

nerstag, 13. April, die „Tatort“-Folge „Verborgen“ als Premiere im Astor Grand Cinema in der Nikolaistraße 8, erleben und dafür Karten gewinnen.

Der NDR feiert mit seinem Team Thorsten Falke (Wotan Wilke Möhring) und Julia Grosz (Franziska Weisz) mit der Serienfolge ein kleines Jubiläum. Denn das Duo ermittelt nun genau zehn Jahre gemeinsam. Beim Kinoabend sind auch Hauptdarsteller Wotan Wilke Möhring, Regisseurin Neelesha Barthel und Produzent Björn Vosgerau anwesend. Durch den Abend führt NDR-Moderator Jan Starkebaum. Der „Tatort“ läuft am 16. April, 20.15 Uhr, in der ARD und ist auch in der ARD-Mediathek zu finden.

hallo Wochenende verlost für die Kinopremiere am 13. April dreimal zwei Karten. Die Teilnahme ist bis einschließlich Freitag, 24. März 2023, möglich. Wer gewinnen möchte, scannt einfach den untenstehende QR-Code. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!



Jon (Alois Moyo, r.) ist außer sich - Falke (Wotan Wilke Möhring, M.) versucht, das Schlimmste zu verhindern. Foto: NDR/O-Young Kwon



Was sich neckt, das liebt sich

Das Neue Theater zeigt die Komödie „Ich hasse dich – heirate mich“

HANNOVER. „Können Sie sich eine Beziehung mit mir vorstellen?“, fragt die junge Tanzlehrerin Kerstin Schröder (Svea Bein) unvermittelt ihren neuen Nachbarn Felix Schwarz (Andreas Werth). Der antwortet prompt: „Auf gar keinen Fall!“ Wen wundert's, denn die beiden Singles kennen sich so gut wie gar nicht, haben sich aber schon mehrfach ordentlich gezoft. In der neuen Komödie „Ich hasse dich – heirate mich!“ von Florian Battermann und Jan Bodinus, die jetzt im Neuen Theater zu sehen ist, geht es nicht nur um einen Nachbarschaftskonflikt, sondern auch um eine ungewöhnliche Paartheorie. Kerstin, frisch vom Freund verlassen, ist

fest davon überzeugt, dass eine Beziehung zu einem Mann nur dann Bestand hat, wenn man sich nach der ersten Begegnung nicht ausstehen kann. Da kommt ihr der neue Nachbar gerade recht. Schröder, die noch keine Räumlichkeiten für eine eigene Tanzschule gefunden hat, gibt von zu Hause aus Onlinetanzkurse und stampft dabei immer wieder temperamentvoll auf dem Boden auf. Schwarz, ein Ratgeber-Autor, der unter ihr wohnt, kann sich deshalb nicht auf seine Arbeit konzentrieren. Der Ärger zwischen beiden ist vorprogrammiert. Regisseur Kristof Stöbel hat die Elemente dieser Post-Corona-Krise-Komödie unterhaltsam

und flott miteinander verwoben. In der Kulisse von Kerstins Wohnung gibt es viele pointenreiche Dialoge, humorvolle Situationskomik und wohl dosierte Zweideutigkeiten zwischen den beiden Hauptdarstellern. Dazwischen wuselt noch die vorwitzig schwäbelnde und tratschfreudige Nachbarin Helga Otto (Franziska Traub) herum. Das teils auch aus Film und Fernsehen bekannte Bühnentrío Bein („TKKG – Das Geheimnis um die rätselhafte Mind-Machine“), Werth und Traub („Ritas Welt“) harmonisiert prima miteinander. Es gibt viele Lacher und öfter Zwischenapplaus, auch für die Tanzeinlagen. Denn natürlich kommen die beiden sich im-

mer näher – trotz ihres Konfliktes, der sich sogar noch zuspitzt, weil der Laptop von Felix seinen Geist aufgibt (Kerstins Schuld) und sie sein Manuskript „Tänze für Tölpel“ sabotiert, ihm aber dann doch Hilfe anbietet. Nach der Premiere gibt es im Neuen Theater rundherum fröhliche, glückliche Gesichter – auch hinter den Kulissen. „Endlich läuft es wieder richtig gut“, sagt Betriebsleiterin Mirja Schröder. „Nach einer langen schwierigen Zeit von Oktober 2021 bis Oktober 2022 sind wir glücklich, die nächste Spielzeit wieder sicher planen zu können.“ Bis zum 1. April täglich außer montags im Neuen Theater, Georgstraße 54.

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS · BURGCAFÉ · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR

Burg-Special „TITAN Plus“

Nervenkitzel, Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness und noch vieles mehr!

3 Tage Kurzurlaub im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- 3 Tage / 2 Übernachtungen HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket
- 2 Abendessen vom abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- 20% Rabatt auf Hotel-Wellness-Angebot und 10% Rabatt auf Hotel-Friseur-Angebot*
- Eintritt für TITAN, der weltweit längsten Hängeseilbrücke ihrer Art im Rappbodeltal
- Eintritt Aussichtsturm Solitair - 39m hoch mit Panoramablick
- Eintritt 5D-Kino-Erlebnis an der Rappbodeltalsperre
- Wertgutschein Hotel-Shop

Jetzt bis zu **32% Vorteil!**

Ihr Komplettpreis

Angebot gültig im Zeitraum bis 22.12.23

je Erw. im DZ	199,00 €
---------------	-----------------

WE-Zuschlag für Erwachsene: 15,00 €/Tag (Fr & Sa)
Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.
Zzgl. Energiekostenpauschale 3,00 €/Erw./Nacht

Burghotel Wernigerode GmbH & Co. KG
Langer Stieg 62 · 38855 Wernigerode
Telefon +49 (0)39 43 / 51 64-0
info@hasseroeder-burghotel.de

Wohlfühl- & Erlebnispaket

Als Gast unseres Hauses lauern Ihnen bei uns keine versteckten Kosten auf. Unser Wohlfühl- & Erlebnispaket ist in allen Angeboten bereits im Preis enthalten!

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. aller Getränke am Buffet zur Mahlzeit im Restaurant „Burghof“
- Tägliche Minibar-Auffüllung mit alkoholfreien Getränken
- Großer Flachbild-TV
- WLAN Internetzugang im gesamten Hotel
- Top Liegekomfort auf modernen Boxspringbetten
- Ebenerdige Duschen sowie Bad mit großem Föhn
- Begrüßungsdrink in einer unserer Bars
- Kinderspielzimmer im Hotel für unsere kleinen Prinzessinnen und Ritter unter Aufsicht der Erwachsenen
- Fitnesscenter in der 9. Etage mit Panoramablick
- Sonderkonditionen für das gegenüberliegende Erlebnisbad mit Saunalandschaft, Indoorspielwelt und Bowling-Center
- Parkplätze am Hotel
- Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels z.B. Puppentheater, Live Musik, Comedy, u.v.m. (außer bei Sonderveranstaltungen).

Den Veranstaltungskalender finden Sie auf unserer Homepage.

Viele weitere tolle Angebote finden Sie unter www.hasseroeder-burghotel.de

Im Internet finden Sie uns unter: www.wochenblaetter.de

Totale RÄUMUNG

Der Orient-Teppichabteilung!

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!

NUR NOCH BIS ZUM 22. MÄRZ

bis zu **70%** auf ALLE ORIENTTEPPICHE! OHNE AUSNAHME!

möbel wallach

... das mag ich!

NIEDERSACHSENS GRÖSSTES EINRICHTUNGSERLEBNIS

Wallach Möbelhaus GmbH & Co. KG
Tel. 0 51 41 99 40
www.moebel-wallach.de
info@moebel-wallach.de

Mo bis Sa 10 - 19 Uhr
Warenausgabe ab 10 Uhr
Restaurant ab 9 Uhr

29227 Celle, Heineckes Feld, direkt an der B3
Ⓜ Bus Linie 600 • Haltestelle möbel wallach

7965601_002623

DVD-TIPP

DURCHDACHTE
UNTERHALTUNG
FÜR DIE GANZE
FAMILIE

Auf der Wintersteinschule stehen die Feierlichkeiten zum 250. Schuljubiläum an. Dafür soll die Klasse von Miss Cornfield ein Musical über den Schulgründer einstudieren. Für Regisseurin Ida wird schon das Casting eine Herausforderung, weil Oberzicke Helene einfach die Hauptrolle an sich reißt. Dabei ist das wahre Gesangstalent die schüchterne Anna-Lena, die sich niemals



trauen würde, ins Rampenlicht zu treten! Stattdessen tut sie alles, um ihre Freundschaft mit Helene nicht zu gefährden. Erst durch ihr magisches Tier, Chamäleon Caspar, kann sie über ihren Schatten springen. Ob Anna-Lena will oder nicht: Sie muss gegen Helene antreten! Auch Ida liegt mächtig mit Helene über Kreuz und das hat nicht nur mit dem Theaterstück zu tun, sondern auch mit Jo, den Helene mit allen Tricks für sich zu gewinnen sucht. Jos magisches Tier, der forsche Pinguin Juri, stürzt mit seiner „Unterstützung“ das Trio komplett ins Chaos. Als schließlich das gesamte Schuljubiläum ins Wasser fallen soll, weil auch noch seltsame Löcher auf dem Schulhof auftauchen, müssen die Kinder und ihre Tiere endlich lernen, worauf es in der magischen Gemeinschaft ankommt: Teamwork! Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe). **CK**

EIN QUIRLIGER
ANIMATIONSSPAB

Das Dreamteam aus der 12-jährigen Maxie und der Fee Violetta besteht in dem pffigen Animationsfilm „Meine Chaosfee und ich“ ein aufregendes Rennen gegen die Zeit. Gemeinsam müssen sie eine grüne Oase in der Großstadt retten und ein geheimes Portal in die Feenwelt finden. Dabei lernen Violetta und Maxie, dass mit den richtigen Freunden alles möglich ist. Neben der



Chance, sich für ein wichtiges Stück Natur einzusetzen, kriegen die beiden ungleichen Heldinnen auch die Möglichkeit, Maxies neue Patchwork-Familie näher zusammenzubringen. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe). **CK**

Blaue Blüte, buntes Programm

Live-Musik, Ausstellungen, Kreativ-Aktionen und mehr: **SCILLABLÜTEN-WOCHEN** auf dem Lindener Berg

HANNOVER. Der Lindener Berg wird in den kommenden Tagen in das Blau der Scillablüte getaucht – ein klares Signal, dass der Frühling endlich einkehrt und die wärmere Jahreszeit zum Spazieren und Verweilen unter freiem Himmel einlädt. Das Erblühen des Sibirischen Blausterns, wie die Scilla auch genannt wird, nehmen zahlreiche Vereine, Initiativen und Institutionen wieder zum Anlass, gemeinsam zu feiern und eine Vielfalt von Aktionen für alle Generationen anzubieten. Die Scillablüten-Wochen auf dem und rund um den Lindener Berg beginnen am Sonnabend, 18. März, und werden bis zum 2. April ihre Programmpunkte präsentieren.

DAS PROGRAMM DER
SCILLABLÜTEN-WOCHEN

- Die Kirchengemeinde St. Martin bietet am 19. März von 14 bis 17 Uhr Kreatives für Kinder sowie für alle Gäste Kaffee, Tee und Kuchen, solange der Vorrat reicht. Von 14 bis 17 Uhr können Interessierte einen Blick vom Kirchturm wagen, von 14 bis 14.45 Uhr steht eine Orgelführung auf dem Programm, von 15 bis 16 Uhr eine Kirchenführung.
- Am Vereinshaus Linden 07 am Stadion, Lindener Bergterrassen, gibt es am 18. und 19. März Gegrilltes und einen kleinen Mittagstisch.
- Die Aktionsgruppe Hannover ist am 26. März und am 2. April jeweils von 14 bis 18 Uhr auf der Wiese vor den Lindener Alpen anzutreffen, bietet ein Glücksspiel für Kinder an und sammelt dabei Spenden für Kinder in Afrika.
- Auch der Biergarten Lindener Turm ist wieder geöffnet und bietet Erfrischungen an. Geöffnet ist am Sonnabend und Sonntag ab 11 Uhr sowie am Mitt-



Die Scillablüte auf dem Lindener Berg.

Foto (Archiv): Christian Behrens

woch, Donnerstag und Freitag ab 15 Uhr.

- Der Botanische Schulgarten ist am 26. März in der Zeit von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Die Mitarbeiter des Schulgartens bieten im Rahmen der Scillablüten-Wochen Führungen durch den Garten an.
- Im Kindermuseum Zinnober gibt es passend zum Scilla-Blau am 25. und 26. März offene Angebote mit blauer Farbe. Es wird gestempelt, gedruckt und gekleckert – übrigens ist das Angebot nicht nur für Kinder gedacht. Der Kostenbeitrag erfolgt über

den Eintritt in Kindermuseum.

- Unter dem Titel „Deli infinx“ werden in der Gartenkolonie Lindener Alpen am 25. und 26. März ab 14 Uhr kleine afrikanische Spezialitäten gereicht.
- Wer auch zu Hause die Blütenpracht genießen möchte, sollte beim Scilla-Blumentöpfchenverkauf am Gartentor, Am Steinbruch 11 vorbeischaun: Geöffnet ist dieser am 19. und 26. März, von 14 bis 16 Uhr und solange der Vorrat reicht.
- Günter Müller liest am 26. März ab 14 Uhr in der Friedhofskapelle „Waate aagentlich wie

se ßpräöchen?“ und bietet einen Mitsprachkurs über eine fast vergessene Lindener Redeweise an.

- Der Jazz Club feiert mit Live-Musik bei Kaffee, Kuchen und kühlen Getränken am 2. April von 11 bis 17 Uhr.
- Das Werksmuseum Eisen und Stahl an der Badenstedter Straße ist täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet.
- Der Verein Quartier e.V. im Küchengartenpavillon hat jeweils Dienstag, Freitag und Sonntag in der Zeit von 15 bis 17 Uhr geöffnet und präsentiert zwei Ausstel-

lungen. Am 19. und 26. März sind Malerei und Zeichnungen von Eva-Maria Stockmann unter dem Titel „Unter der Oberfläche“ zu sehen. Am 2. April wird die Ausstellung „Es ist normal, verschieden zu sein“ mit Fotografie von Micha Neugebauer eröffnet.

► Nähere Informationen zu den Scillablüten-Wochen und aktuelle Informationen zum Programm der teilnehmenden Vereine und Institutionen gibt es beim Verein Quartier e.V., Am Lindener Berge 44, auf der Internetseite quartier-ev.de.

Ritter, Mäuse und echte Freunde

HANNOVER. Wenn die Stadtmaus auf den Feldmäuserich trifft, ist es wieder Zeit für „Rosa und Karl: Eine Mäusegeschichte“. Es geht um Frühstücksvorlieben, den Traum von prall gefüllten Speisekammern und eine aufregende Reise, auf der das ungleiche Mäuse-Duo auf eine wachsame Hauskatze, einen hungrigen Fuchs und den verfressenen Franz Hamster trifft. Die charmant erzählte, tierische Begegnung präsentiert das Figurentheater Seiler für Kinder ab drei Jahren im Theatrio, Großer Kolonnenweg 5. Die nächsten Termine sind am Sonntag, 19. März, ab 11 Uhr, und am Dienstag, 21. März, ab 10 Uhr.

„Ritter Pumperhos sucht einen Freund“ ist ein Figurenspiel nach dem gleichnamigen Buch für kleine Ritterfreundinnen und Ritterfreunde von Manfred Limroth. Auf seinen Rollschuhen rauscht der kleine Ritter den Burgberg hinunter, mit Ta-

schen voller Gold und Honigbonbons und einer klaren Mission: Er will sich von den Preziosen einen Freund kaufen. Ob das so einfach gelingt? Müllers Sohn Karlemann hat jedenfalls einiges mitzuteilen, und dann ist da



Ritter Pumperhos sucht einen Freund. Foto: R. Gottschalk

auch noch der fies aussehende Strauchdieb „Der Rote Franz“, der plötzlich sein Schwert zückt. Die Suche führt auch zu einem Hasen und einem Igel und schließlich zum grünen Drachen Feuerschnief. Wer am Ende wirklich der allerbeste Freund des rollschuhrasenden Ritters wird? Das lässt sich bei einem Besuch des Figurentheaters erfahren. Das Stück richtet sich an Kinder ab vier Jahren, der nächste Aufführungstermin im Theatrio ist am Mittwoch, 22. März, ab 10 Uhr.

Tickets können vorab online erworben werden und kosten zwischen 8 und 9 Euro. Mit Hannover-Aktivpass gibt es freien Eintritt, jedoch ist auch hierfür eine Reservierung erforderlich, die ebenso wie Anmeldung für Kita- und Schulgruppen unter der E-Mail info@theatrio.de erfolgt. **HR**

► theatrio.de

„Stomp“ mit Jubiläum

HANNOVER. Ob Waschbecken oder Streichholzschachtel, Kunststoffrohr oder Feuerzeug: Alltagsgegenstände werden zu Musikinstrumenten und aus ein paar Besen ein fulminantes Orchester, wenn „Stomp“ auf Jubiläumstour ins Theater am Aegi kommt. Und: Nach 25 Jahren Erfolgsgeschichte gibt es immer noch Neues zu erleben. Denn mit den neuen Nummern „Suitcases“ und „Poltergeist“ loten Lu-

ke Cresswell und Steve McNicholas, die Erfinder von „Stomp“, bisher unbekannte Klangtiefen aus.

Die Premiere ist am Dienstag, 21. März, ab 19.30 Uhr. Weitere Termine sind bis zum 26. März von Dienstag bis Freitag ab 19.30 Uhr, Sonnabend ab 15.30 und 19.30 Uhr sowie Sonntag ab 14.30 und 18.30 Uhr. Tickets gibt es ab 22 Euro zuzüglich Gebühren im Vorverkauf. **RED**



„Stomp“ kommt ins Theater am Aegi.

Foto: Steve McNicholas

Ausstellung und Gitarrenkonzert

HANNOVER. Der Künstler R.F. Myller zeigt Holzschnitte aus 15 Jahren in seinem Atelier, Goebenstraße 4. Die Ausstellung ist am Sonntag, 19. März, im Rahmen des bundesweiten Tages der Druckkunst von 12 bis 18 Uhr zu sehen. Am Sonnabend, 18. März, ist Michael Seubert zu Gast für ein klassisches Gitarrenkonzert. Ab 19 Uhr präsentiert er „Musikalische Bilderwelten“. Einlass ist ab 18.30 Uhr, so dass vorab oder im Anschluss an das Konzert die Bilder besichtigt werden können. Der Eintritt kostet 12 Euro. Aufgrund der begrenzten Anzahl Plätze ist eine Reservierung erforderlich. **R/HR**

► Nähere Informationen und Anmeldung: rfmyller.com

Nice Brazil im Jazz Club

HANNOVER. Die Sängerin und Komponistin Cleonice dos Santos alias Nice Brazil bringt am Sonnabend, 18. März, ab 20.30 Uhr im Jazz Club, Am Lindener Berge 38, mit großer Virtuosität die zahlreichen Facetten der brasilianischen Musik auf die Bühne. Sie interpretiert ebenso leidenschaftlich wie virtuos eingängige Songs des Bossa Nova und Samba sowie weltbekannte Stücke aus Jazz, Latin und der Música Popular Brasileira.



Live: Nice Brazil. Foto: Jazz Club

An der Abendkasse kostet der Eintritt 25, ermäßigt 15 Euro. **RED**

The Dark Tenor im Pavillon

HANNOVER. Billy Andrews, besser bekannt als The Dark Tenor, tritt am Montag, 20. März, ab 19.30 Uhr im Kulturzentrum Pavillon, Lister Meile 4, auf. Er wird das erste Mal seit zwei Jahren wieder mit voller Bandbesetzung zu hören sein und die Verschmelzung von großem Rock, hymnischen Popmelodien und klassischer Musik zelebrieren. Eintrittskarten gibt es ab 50,50 Euro plus Gebühren im Vorverkauf. **RED**

Zwei-Personen-Orchester

HANNOVER. Zwei Gitarren, zwei Stimmen, ein Megafon und eine Loopstation: Das Zwei-Personen-Orchester „kleineReise“ ist am Sonnabend, 18. März, ab 20 Uhr im Theater an der Glocksee, Glockseestraße 35, live zu erleben. Zumeist mit deutschen, manchmal englischen Texten besingen Katharina Uhlund und Florian Thurnemann die Momente des Lebens, die man lieber vergessen hätte. Und all die anderen auch. Der Eintritt kostet 14, ermäßigt 10 Euro, Karten gibt es über die Internetseite des Theaters. **RED**

► theater-an-der-glocksee.de



ANNENMAYKANTEREIT - LIVE 2023
26. August 2023: EXPO Plaza

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Georg Klein - Im Bienenlicht
04. April 2023: Literaturhaus Hannover

Fabian Wegerer - Liebe an/aus Tour
04. April 2023: Musikzentrum

Hannover-Burgdorf - Füchse Berlin
06. April 2023: ZAG Arena

Peer Gynt
Diverse Termine: Schauspielhaus

Nanowar of Steel
08. April 2023: Cafe Glocksee

Ukrainian National Opera
09. April 2023: Theater am Aegi

Cannibal Corpse
11. April 2023: Capitol

OK KID - 10 Jahre Jubiläumstour
12. April 2023: Faust - 60er Jahre Halle

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Ticket-Hotline: 0511 12123333, online: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Die Gerüchteküche brodelt. Begegnen Sie dem Menschen, der etwas über Sie in Umlauf gebracht hat, mit Gelassenheit und gehen Sie auf Distanz.

WAAGE 24.9.–23.10.
Wenn Sie auf die Erfolge anderer schielen, statt sich der eigenen Qualitäten klar zu werden, führt das in eine Sackgasse. Ihre Kräfte reichen aus.

STIER 21.4.–20.5.
Singles hatten lange nicht so gute Chancen, einen Partner kennenzulernen oder die alte Beziehung aufzufrischen. In Sachen Liebe ist alles möglich.

SKORPION 24.10.–22.11.
Es muss nicht jede freie Minute mit dem Partner verbracht werden. Eine gute Beziehung lebt auch davon, dass man sich gegenseitigen Freiraum lässt.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Sie sind ein Workaholic und bleiben es auch. Sie haben einiges zu tun und dürfen nicht ungeduldet werden. Überschätzen Sie aber Ihre Kräfte nicht.

SCHUTZE 23.11.–21.12.
Sie beurteilen einen Menschen falsch und lassen ihn Ihr Misstrauen auch fühlen. Gehen Sie nicht zu weit, Sie könnten es sonst später sehr bereuen.

KREBS 22.6.–22.7.
Die Durchsetzungskraft der Krebs-Geborenen ist bemerkenswert. Sie wissen, wem Vertrauen geschenkt und wie Ihr Ziel erreicht werden kann.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Man überrascht Sie mit einer Reaktion, auf die Sie nicht gefasst sind. Beweisen Sie, dass Sie wirklich so tolerant sind, wie Sie zu sein vorgeben.

LÖWE 23.7.–23.8.
Mancher wirkt etwas zerstreut und scheint mit seinen Gedanken ständig über den Wolken zu schweben. Urlaub antreten oder auf die Erde zurückkehren!

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Starten Sie neue Projekte und halten Sie Ihre Ideen nicht länger zurück. Noch nicht einmal das kleinste Wölkchen ist am Liebeshimmel zu entdecken.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Für ein Vorhaben werden Sie viel Fingerspitzengefühl brauchen. Auch ein kleiner Zwist in der Familie ließe sich dadurch schnell wieder bereinigen.

FISCHE 20.2.–20.3.
Gehen Sie völlig entspannt an eine neue Herausforderung am Arbeitsplatz heran, dann fällt es auch leichter, entsprechende gute Lösungen zu finden.

APOTHEKEN

SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:	SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR
Apotheke Vergiß-mein-nicht, Tel. 3507888, Bohnhorststr. 2 Leibniz Apotheke, Tel. 323214, Georgstr. 46 Vital-Apotheke Misburg, Tel. 5448870, Buchholzer Str. 10	Merkur-Apotheke Vinnhorst, Tel. 97810490, Schulenburg Landstr. 262a Nazareth-Apotheke, Tel. 2123423, Schwarzer Bär 8 Tiergarten-Apotheke, Tel. 520960, Tiergartenstr. 95 LAATZEN: Leine-Apotheke, Tel. 826282, Marktplatz 11

GEWINNRÄTSEL

Sternkunde	Kupferstecherwerkzeug	Bodenkrume		süd-amerikanisches Faultier		Kosewort für Großmutter		Kosewort für Großmutter	deutsche Vorsilbe: schnell	tiefste Abneigung	9	eurasischer Staatenbund	Störmuster beim Druck		Weltorganisation (Abk.)
	4									japanisches Theaterspiel			span. Mehrzahlartikel		
Spieß der Landsknechte		Schauspiel						Blutzuckerhormon			3				
5				Titelfigur bei Brecht (Arturo)		Wörterverzeichnis							1		röm. Zahlzeichen: zwei
	8														
Gegner Luthers † 1543		männlicher franz. Artikel											See-lachs-art	Fremd-wortteil: über	
spanischer Artikel													Fremd-wortteil: unter		Agenten-film-figur („007“)
	10													2	
Ruf beim Stierkampf	unbestimmt	Kose-name e. span. Königin		Nierensekret, Harn	Sprech-art eines Mitlaufs	Aus-scheid-ung	helles eng-lisches Bier		altisländ. Gott, Bogen-schütze	argent. Provinz (Santa...)		nicht hinter	Kose-wort für Mutter		
senkrecht			6						ge-stalten						
süd-amerikanischer Kuckuck			7		Hals-schmuck								deutsche TV-Anstalt (Abk.)		
Krimineller									1	2	3	4	5	6	7 8 9 10

Länger im Blick bleiben:
Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Durchdachte Unterhaltung für die ganze Familie – „Die Schule der magischen Tiere“/Ein quirliger Animationsspaß – „Meine Chaosfee und ich“. Auf eifrige Rätselfreunde warten 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 23. März, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:	
Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Retungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51)	1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche	
Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

LESERREISEN

Osterreisen 2023

Ihr
Reisepreis
€869
pro Person
im DZ ab

Ihr
Reisepreis
€599
pro Person
im DZ ab

Ihr
Reisepreis
€1.349
pro Person
im DZ ab

Osterzeit in Wien genießen

Herrliche Walzerstadt & Stift Melk

Termin 6-Tage-Reise/HP: Mi. 05.04. – Mo. 10.04.23

Genießen Sie die herrliche Osterzeit in Wien, die fröhlichste Zeit des Jahres – die Natur blüht wieder auf, in Wien und Umgebung heißt man den Frühling mit Brauchtumsfesten und zahlreichen Traditionen willkommen.

Sie wohnen im 5-Sterne-Hotel Hilton Vienna Park in Wiens Zentrum direkt neben dem Stadtpark. Den Stephansdom und die Geschäfte in der Kärntner Straße erreichen Sie schon nach einem 10-minütigen Spaziergang. Die frisch renovierten Zimmer im Hilton Vienna Park sind in warmen Farben gehalten und bieten einen Panoramablick auf den Park und die Stadt.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 1 Zwischenübernachtung mit Halbpension im BW Novina Hotel**** in Regensburg ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hilton Hotel Vienna***** am Stadtpark Wien ✓ Besuch Benediktinerkloster Stift Melk mit Führung ✓ Ganztägige Stadtrundfahrt mit Stadtführer in Wien ✓ Fahrt nach Grinzing zum Heurigen

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag..... € 343
Ausflug Rund um Wien Auf den Spuren der Habsburger inklusive Eintritt Klosterneuburg € 55

Ostern unterm Eiffelturm

Faszination Paris im Frühling

Termin 4-Tage-Reise/HP: Do. 06.04. – So. 09.04.23

Paris ist immer eine Reise wert. Die Stadt an der Seine weckt bei ihren Besuchern Neugier und berechtigte Vorfreude: Ob im Künstlerviertel Montmartre bei Rotwein, Baguette und Käse, in der noblen Shoppingstrasse Rue du Faubourg-St-Honoré bei Dior und Yves St. Laurent oder auf dem Puces, dem weltberühmten Flohmarkt.

Kommen Sie mit in der Osterzeit in die herrliche Stadt an der Seine. Der Frühling hält Einzug, besteigen Sie den Eiffelturm, schlendern Sie über die Champs-Élysées oder bestaunen Sie die Gemälde im Louvre. **Wir wohnen im sehr guten Mercure Hotel La Defense Paris****.**

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Mercure Hotel La Devensé Paris**** ✓ ganztägige Stadtrundfahrt Paris mit Stadtführer ✓ Bootsfahrt am Abend auf der Seine (1,5 Std.) ✓ City-TAX

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag..... € 170
Ausflug Versailles inklusive Eintritt Park mit Reiseleitung € 49

Frühling Rom & Gardasee

die Ewige Stadt mit Papstaudienz erleben

Termin 8-Tage-Reise/HP: So. 16.04. - So. 23.04.23

Sie erwartet eine außergewöhnliche Rundreise voller einmaliger landschaftlicher Eindrücke und unzähligen kulturhistorischen Kostbarkeiten. Rom ist für jeden ein unvergessliches Erlebnis. Nach der quirligen Metropole können Sie dann noch am Gardasee entspannen.

Sie wohnen am Gardasee im guten 4-Sterne-Hotel und in Rom im neu renovierten Hotel Marc'Aurelio****, nur 600 Meter vom U-Bahnhof Cornelia und 5 Fahrminuten vom Vatikan entfernt.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 3 Übernachtungen mit Halbpension im ****Hotel am Gardasee ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Marc'Aurelio**** in Rom ✓ 1 x Abendessen im Hotel Marc'Aurelio inklusive ¼ l Wein und Wasser ✓ Rundfahrt Antikes Rom Stadtführung mit Reiseleitung ✓ Papstaudienz und Besuch Petersdom mit Führung ✓ Ausflug Klassisches Rom Stadtführung mit Reiseleitung ✓ Einfahrtsgebühren Rom ✓ Inklusive Quiet-Vox Audioguide für Rom

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag..... € 360
Eintritt Vatikan Museum/Sixtinische Kapelle € 45
City-Tax Gardasee und Rom vor Ort im Hotel zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

4299701_002623

Bewegte Zeugnisse der Vergangenheit

Das **FILMINSTITUT HANNOVER** verwahrt einen riesigen Bestand an historischen Filmen. Jetzt bekommt es eine neue Leitung – und nimmt verstärkt Filmdokumente vom Lande in den Blick.

HANNOVER. Es ist kühl in dem klimatisierten Kellerraum. Hunderte von Filmrollen liegen in langen Regalen – und es riecht penetrant nach Essig. Fachleute sprechen vom Vinegar-Syndrom: „Dieser Geruch ist ein Indiz dafür, dass die Filme altern“, sagt Thorsten Hoppe. „Sie zersetzen sich chemisch – ein Prozess, den man höchstens verzögern kann.“

Der Historiker ist der neue Geschäftsführer des Filminstituts Hannover. Er zieht eine alte Holzkiste aus dem Regal, die das Institut vor einiger Zeit bekommen hat. In ihr liegen Dutzende von Filmrollen. „Diese Aufnahmen sind teils aus den Dreißigerjahren, sie stammen von einer hannoverschen Industriellenfamilie“, sagt Hoppe, „ein klassischer Dachbodenfund.“

Das Filminstitut an der Expo-Plaza, das zur Hochschule Hannover gehört, sorgt dafür, dass solche Filmschätze gesichtet und digitalisiert werden und somit für die Nachwelt erhalten bleiben. Denn mit jedem vernichteten Film geht auch eine historische Quelle unwiederbringlich verloren – und ein Fenster zur Vergangenheit schließt sich für immer.

„DAS GEDÄCHTNIS DER STADT“

„Was Bewegtbilder angeht, sind wir das Gedächtnis der Stadt“, sagt Hoppe. Das Filminstitut ist die einzige zentrale Stelle in Niedersachsen, die Filme im größeren Umfang sammelt. Rund 750



Regalmeter, voll mit Filmrollen, Plakaten und Drehbüchern hütet das Institut, darunter allein mehr als 7000 Filmtitel.

Zu den hier verwahrten Schätzen gehören Raritäten wie die erste „Hauptmann von Köpenick“-Verfilmung, gedreht 1906 in Hannover, aber auch histori-

sche Aufnahmen aus dem KZ Bergen-Belsen oder Bilder eines US-Bomberangriffs auf Hannover 1943.

Zwischen alttümlichen Schneidetischen stehen hier alte Projektoren für 8- und 16-Millimeter-Filme sowie Videogeräte aus den Siebzigerjahren. Das

Filminstitut auch ist eine Art Geschichtswerkstatt mit abgeschlossenem Technikmuseum. „Die meisten Apparate haben wir geschenkt bekommen oder gebraucht gekauft – wir müssen uns die alten Filme ja auch anschauen können“, sagt Peter Stettner.

Der Historiker war 1995 ans Kulturarchiv der heutigen Hochschule Hannover gekommen und hatte sich früh darum gekümmert, Filme als historische Dokumente zu bewahren. Unter seiner Ägide wurde 2016 das Filminstitut aus der Taufe gehoben. Regelmäßig veröffentlicht



Viel der Filme sind noch auf herkömmlichen Filmrollen.

Führungswechsel im Filminstitut Hannover: Peter Stettner (von links), der neue Geschäftsführer Thorsten Hoppe und Klaus Gantert, wissenschaftlicher Leiter.
Fotos: Ilona Hottmann

dieses DVDs mit Hannover-Filmen, etwa über den Bau des Ihme-Zentrums oder den Besuch der Queen 1965. Außerdem gestaltet es Ausstellungen wie die aktuelle Schau im Historischen Museum über Hannovers Kinovergangenheit mit.

MEHR FILME AUS NIEDERSACHSEN

Jetzt geht der 68-jährige Film-enthusiast Stettner als Leiter des Instituts in Ruhestand – und gibt den Staffelstab in andere Hände weiter. Neben Geschäftsführer Hoppe fungiert künftig Klaus Gantert, Professor für Bibliothekswissenschaften, als wissenschaftlicher Leiter des Filminstituts.

Das neue Team wird künftig eigene Akzente setzen; das Filminstitut sortiert sich an einigen Stellen neu: „Wir wollen unsere Arbeit stärker zugänglich machen und Daten zu unseren Filmen in Onlinearchiven präsentieren“, sagt Gantert.

„Außerdem wollen wir weiter in die Fläche schauen“, ergänzt Hoppe. Der Historiker ist Spezialist für Filme, die in niedersächsischen Dörfern entstanden. Oft haben Privatleute diese in der Nachkriegszeit gedreht. „Diese Dokumente sind wichtige Quellen für das Selbstverständnis der dörflichen Gesellschaft“, sagt Hoppe.

Neben Hannover-Filmen will das Institut künftig verstärkt auch Filme vom Lande sammeln, sichten und so sortieren, dass sie für kommende Generationen verfügbar bleiben. Als im Wortsinne bewegte Zeugnisse der Vergangenheit.

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Hausverkauf in Havelse. Baujahr 1977, renoviert, ca. 220m² Wfl., ca. 400m² Grundstück mit Garage/Hütte, Preis VB ☎ (01 77) 350 55 56.

GEWERBEOBJEKTE ANGEBOTE

Friseurgeschäft in Burgdorf zu verkaufen ☎ 0157/3484651

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

EFH oder MFH gesucht in Hannover oder stadtnah von privat als Familien-domicil, gern mit Garagen, Nebengebäude oder Halle. Wir freuen uns über jedes Angebot! ☎ 01 70 - 9 60 97 97
Familie sucht Haus in Hannover und stadtnah, bis 500.000 €, nur von Privat ☎ (01 62) 7 46 97 09

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Familie sucht ETW, in Hannover (Stadtteilbereich), ab 4 Zimmer, ab 100 m², bis 500.000 €, nur von Privat ☎ 0 17 24 04 16 67

Suche ETW, gerne sanierungsbedürftig ☎ 0511 84404450

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Altgarbsen, wohnfreundliche 3 Zi. Whg. im 2 Fam.-Haus, 65m², KM 520€ + NK 210€ + GrG. 50€ ☎ (01 75) 5 28 28 85

Berenbostel Birkenweg, 3-ZW, 65 m², Blk, 1. OG, 2023 modern., ab 1.6., Keller u. DB-Raum, zentral-ruhig, 460€+NK/-MS ☎ (05 11) 1 61 47 27

Letter Schulstr., schöne helle 3 Zi. Whg., im 1. OG, 82,47m², gr. Balkon, KM 585€ + NK + MS 1755€ ☎ (01 60) 93 73 30 05

GARAGEN VERMIETUNG

Vahrenwald, Bunnanbergstr., Garage, 65€, frei. ☎ (05 11) 7 59 01 46

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

DRINGEND! Ich, w 43J., suche ruhige 2-Zi-Whg. m. Blk. in H., mind. 50 qm, WM max 650€, Tel.: 01627264131

MESSE-WOHNRAUM GESUCHE

Suchen Messezimmer mit U-bahn Anbindung zur Messe Hannover(max.Fahrzeit bis 20 min). ☎ 0 17 91 49 22 93

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art. Firma Meyer. 30%Rabatt ☎ (0152) 3133 9573
Kleinflick und Rinne ☎ (0511) 44497279

ENTRÜMPELUNG

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 49 94 95

Billiger gehts nicht ☎ (01 63) 9 13 49 70

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ (05 11) 12 27 18 51

www.aktasderpacktdas.de
Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

FLIESENLEGER

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Gärtner su. Arbeit, Baumfällung, Pflastersteine legen uvm. ☎ (0157) 52461902

Gartenpfl. inkl. Ents. ☎ 05102/7370745

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264

Hecken schneiden, Baumfällung, Gartenpflege preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Baumfällung, Heckenschnitt
Gartenpf. z. Festp. ☎ 0163-7709224

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511) 314441

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

PC-NETZWERK-INTERNET

PC oder Internetprobleme? Kein DSL? Virenbefall? 24h Vor Ort Soforthilfe. Schnell, preisw. ☎ (01 78) 3 39 30 85

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 6 04 44 99

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401
Umzüge m. Tischler ☎ (05 11) 74 10 47
Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

AUTOMARKT

Aus Altersgründen, Mercedes Hybrid, 250B, Neuwagen, 58.000€, 1900Km, VB 38.000€. ☎ (05 11) 75 12 69

AUTOZUBEHÖR VERKAUF

Pkw An- u. Verkauf von Unfall- u. Gebrauchtfahrzeugen, Neu- u. Gebrauchtteile, Autowerwertung Berg, ☎ (0 51 41) 8 14 77

ANKAUF MOTORRÄDER

Suche altes Mofa Moped Motorrad auch defekt oder total verrostet ☎ (01 51) 11 52 02 65
Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

Suche altes Mofa Moped Motorrad auch defekt oder total verrostet ☎ (01 51) 11 52 02 65
Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (01 71) 3743474
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobil.de

Ehepaar sucht von Privat Wohnmobil. ☎ (01 78) 7 60 84 61 Frau Dichter

Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport Einkaufstipps

Von Klimawandel bis Energiewende

Wissen, was **Hannover** und **die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.NeuePresse.de/relevant

19,90 € für 6 Wochen

+ 10 €

Rossmann-Gutschein

Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Ostfriesische Küste: Ferienhaus / FeWo nahe Dornumersiel ☎ (01 76) 47 68 72 38

Carolinensiel, FeWo, am Yachthafen, Ostern und Sommer Termine frei. 05846 / 2485, nordsee-friese.de

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Mann, 48, 1.80, 77 sucht eine Frau bis 45 J. für schöne Zweisamkeit ☎ plan7411@yahoo.com

Rentnerin sucht liebe Brieffreundin mit Festnetz ☎ D 93 184

Er, 44, makanter Typ, su. Sie 27-55. Mehr über mich ☎ (01 62) 8 14 48 94

Attraktive Erna, 74 J., als Witwe ist es schwer für mich ganz allein zu sein, da ich nur eine kleine Rente habe, dafür aber ein großes Herz - habe ich wieder den Wunsch einen sympathischen Mann zu umarmen, habe PKW, keine großen Ansprüche, wäre auch jederzeit umzugsbereit pv Tel. 0170 - 7950816

Du HAST einen Mann? ...und du liebst deinen Mann (und deine Kinder) über alles. Nur DAS EINE (nicht das Wichtigste) fehlt dir manchmal sehr? Du möchtest, dass es regelmäßig in deinem Bauch wieder so schön kribbelt und dich ausleben?

Gemeinsames Ziel: LEIDENSCHAFT und KEIN RISIKO eingehen! Magst du mir schreiben? Freue mich! bryanbryanwest@gmail.com

Su. nette Frau/Mann für Freizeitgest. ☎ E 93 197

Bildschöne Witwe, 63 J., in Rente, wohn-ländlich, bin eine einfache, ruhige Frau, mit weiblicher, vollbusiger Figur. Ich bin fleißig in Haus u. Garten, schätze ein gepflegtes, gemütliches Zuhause. Welcher Mann (Alter egal), möchte nicht mehr allein sein u. ruft an pv? Wäre auch umzugsbereit Tel. 0151 - 62913874

Wann gehen wir Kaffee trinken Er/51/1.89/schl. su. nette schl. Sie für Beziehung auch älter ☎ 0 16 31 87 51 30

Netter Er 61/180 gebunden, sucht nette Sie. Spazieren gehen, Kino, Pizza, Eis oder Kaffee am See, nette Gespräche. Bitte SMS oder Whatsapp 015174553635

ALLE TICKETS BEI UNS!

HAZ/NP Ticketshops Hannover:

HAZ/NP Geschäftsstellen:

Theater im Aegi
Aegidienorplatz 2
HAZ/NP Hannover
Lange Laube 10

Burgdorf · Marktstraße 16
Langenhagen im CCL · Marktplatz 5
Neustadt · Am Wallhof 1



Tickethotline: 0511 12123333

STELLENMARKT

Kauffrau im Gesundheitswesen / MFA / oder erfahrene Rezeptionsfachkraft m/w/d.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams für die Anmeldung und Abrechnung: Freundliche/n Mitarbeiter/in in TZ oder VZ Früh- u. Spätschicht für die Anmeldung

THERAPIEZENTRUM LANGENHAGEN
Olaf Meine Therapiezentrum-langenhagen@t-online.de

Ostpassage 1
30853 Langenhagen

Praxismitarbeiterin von Chiropraktiker in Hannover-Bothfeld gesucht. Medizinische Vorkenntnisse erwünscht, aber nicht Bedingung. Gut geeignet für fitte Pensionärin/ Frührentnerin. Tel. 05511 6477151

DEIN JOB AM AIRPORT

BEWIRB DICH UND SEI DABEI!

Als dynamisches Unternehmen kümmern wir uns um die Flugzeugabfertigung am Hannover Airport. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir neue Kollegen, m/w/d. Quereinsteiger willkommen!

DU BIST ☒ **zuverlässig?** ☒ **zeitlich flexibel?** ☒ **körperlich fit?**

Bewirb Dich jetzt direkt online:
www.hannover-airport.de/jobs

Deine Ansprechpartnerin:
Frau Luisa Franz

aviation ground services

Das Haus Kirchlicher Dienste sucht für das Hotel und Tagungszentrum **Hanns-Lilje-Haus** der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers (gleich neben der Marktkirche) **zum nächstmöglichen Zeitpunkt** zunächst befristet für ein Jahr eine zuverlässige **Raumpflegekraft (m/w/d)**. Die Tätigkeit umfasst die Reinigung der Gästezimmer und Tagungsräume. Der Arbeitsumfang beträgt 20 Wochenstunden in flexibler Arbeitszeit. Die Bereitschaft zu Wochenenddiensten sollte vorhanden sein. Wir setzen ein loyales Verhalten gegenüber der evangelischen Kirche voraus. Von allen Mitarbeitenden erwarten wir, dass sie die evangelische Prägung unserer Kirche achten und im beruflichen Handeln den Auftrag der Kirche vertreten und fördern. Wir bieten leistungsgerechte Bezahlung nach den Tarifen des öffentlichen Dienstes.

Wenn Sie Interesse an einer Tätigkeit in einem netten Team haben, bewerben Sie sich bitte schriftlich bis zum **26.03.2023** beim Haus Kirchlicher Dienste, Personalabteilung, Archivstraße 3, 30169 Hannover oder per E-Mail an bewerbung.hkd@evlka.de. Auskünfte über die Tätigkeit erhalten Sie bei der Leiterin des Hanns-Lilje-Hauses, Frau Sift und der stellv. Leiterin Frau Schaldach; Tel. 0511 1241-698.

Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d) Du bist unzufrieden in Deinem Job? Du suchst eine neue Herausforderung? Dann bist Du bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstütze uns bei der Kommissionierung von Büroartikeln in Barsinghausen bei unserem Kunden Lyreco Deutschland GmbH Egal ob Vollzeit oder Teilzeit! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 12,63 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Ab 01.04. 13,20€ bzw. 13,50€! Melde Dich jetzt und starte gemeinsam mit uns durch! **Randstad Inhouse Services, Lyreco- Str. 4, 30890 Barsinghausen. Antje Schmidt, 05105 583 5299, antje.schmidt@randstad.de.**

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien
Hannover GmbH & Co. KG
August - Madsack - Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Björn Franz
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

Redaktion Hannover:
Christian Käufer
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Anzeigenschluss:
Für gestaltete Anzeigen donnerstags 10.00 Uhr

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
Tel.: 0800 / 1 234 914
E-Mail: vertrieb@wochenblaetter.de

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenborg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Wir suchen tierliebe Verkäufer/-innen m/w/d
Vollzeit oder Teilzeit
Bei sehr gutem Verdienst

Sie wollen sich für den Tierschutz einsetzen und können idealerweise gut reden?
Dann fangen Sie bei uns als Verkäufer/innen an. Durch Ihren Erfolg im Verkauf können Sie die **Futtermot in den Tierheimen** mindern. Sie arbeiten **heimatnah** und bekommen einen **Geschäftswagen** auch zur privaten Nutzung. **Branchenfremde** werden von uns **eingearbeitet**
Vorab Infos gerne unter: 07451 - 625 400

TIERHEIM TIERFUTTER
SPENDEN UND HILFEN

Tierheim Tierfutter
72160 Horb am Neckar
Mehr Infos unter:
www.Tierheim-Tierfutter.de
info@tierheim-tierfutter.de



Ob Minijob, Teilzeit oder Vollzeit.
Bei uns ist für jeden was dabei!

Bewirb dich jetzt als:

- Anzeigenblattzusteller*in
- Zeitungszusteller*in
- Postzusteller*in

Meld dich bei uns!
bewerbungen@zustell-logistik.de ☎ 0800 1234 399

Jetzt in nur 60 Sekunden bewerben

lokalboten.de

WIR SUCHEN ZU SOFORT!
für unsere stationäre & ambulante (Intensiv-) Pflege in Hannover und Langenhagen (m/w/d):

Auch ungelern!
In Voll-, Teilzeit oder als Minijob!

PFLEGEFACHKRÄFTE
PFLEGEHILFSKRÄFTE
HAUSHALTSHILFEN

Jetzt bewerben!

Wir bieten eine attraktive Vergütung inkl. Zulagen, flexible Arbeitszeiten und vieles mehr!

MEDIZIN MOBIL
z.Hd. Frau Becker
Straßburger Platz 9
30853 Langenhagen

0511 54 53 51 00
www.medizinmobil.com
bewerbung@medizinmobil.com

In Hannover und Hildesheim suchen wir Sie ab sofort als

Disponent Gebäudedienstleistung (m/w/d)
in Vollzeit

Ihre Aufgaben:

- Disposition von auftragsbezogenen Mitarbeitern (m/w/d)
- Einarbeitung und Entwicklung von Mitarbeitern (m/w/d)
- Kalkulation zur Kostenminimierung von Betreuungsobjekten

Was Sie brauchen:

- Gerne Erfahrung im Bereich Disposition oder Führung
- Grundlegendes technisches Know-How
- Empathische, service- und kundenorientierte Persönlichkeit

Das bieten wir Ihnen:

- 5-Tage-Woche und einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- Betriebliche Altersvorsorge, Mitarbeiterabbatte und Gesundheitsmanagement
- Mobiles Arbeiten und Poolfahrzeuge für Dienstfahrten

ISD Immobilien Service Deutschland GmbH & Co. KG
Niederlassung Hannover
Bultstr. 9
30159 Hannover
Herr Jörg Sielaff
Tel.: +49 511 21449 621
Mail: Joerg.Sielaff@isd-service.de
www.isd-service.de

www.drk-jobboerse.de
Kräuter-Basar Hannover Zentrum sucht Mitarbeiter (m/w/d) im Verkauf **TZ** zum 01.06.2023 Tel.: 0176/56973187

Reinigungshilfe (m/w/d) in TZ für Treppenhäuser in Hannover u. **Fensterputzer** auf 520€ Basis ges. ☎ 05101/13847

Technisch versierter Mitarbeiter (m/w/d) für Kleinreparaturen und Unterstützung im Lager auf Minijob-Basis oder Teilzeit gesucht. Gerne auch Rentner oder Frührentner. Ed. Rottmüller Holzbau GmbH, Mengendamm 5, 30177 Hannover ☎ 0511/660453 ☐ holzbau@eduard-rottmueller.de

Reinigungskraft, m/w/d, deutschspr., für ein Objekt in Hannover City, Land-schaftsstr. ges. AZ: Di. + Do. für 2,0 Std. ab 17Uhr. **Lucia DLS ☎ 0511-4738873**

UMSCHULUNG

zur / zum **Kauffrau / Kaufmann für Büromanagement (IHK)**
IN TEILZEIT

Start: 05.04.2023

www.haw-umschulung.de/Büma

Elektriker (m/w/d) 4 Tg.-Wo. in Vollzeit gesucht. Hausmeister Elektriker. Über tarifliche Bezahlung. Firma Technoplan ☎ 0511/69600026 ☐ info@technoplanhannover.de

Wir suchen Reinigungskraft (m/w/d) in Burgdorf, Friederikenstraße. Reinigung von Mo. bis Fr. mit ca. 7,75 Std./Woche ab 17 Uhr. Bewerbung, Info unter ☎ 039425/3172 ab Montag, 09.00 Uhr

Hausmeister (m/w/d) in Vollzeit gesucht. Über tarifliche Bezahlung. Firma Technoplan ☎ 0511/69600026 ☐ info@technoplanhannover.de

UMSCHULUNGEN & TEILQUALIFIZIERUNGEN.
Ihr sicherer Weg zum neuen JOB: Farbe und Metall, Garten- und Landschaftsbau, Triebfahrzeugführer/-in, Kaufmann/-frau Büromanagement, Industriekaufmann/-frau, Lager und Logistik, Hauswirtschaft, Küche, Handel und Verkauf. Ab sofort starten.
SBH Nordost GmbH ☎ 0511 96395140 ☐ info-hannover@sbh-nordost.de

Helfer m/w/d für die **Grünpflege**, in VZ, für den Großraum Hannover/Hildesheim zum 01.04.2023 gesucht. Gute Deutschkenntnisse u. Führerschein erforderlich. Lucia DLS ☎ 0511-4738873 oder db.hannover@lucia-gmbh.de

Für ein Objekt in Hannover, Paderborner Straße suchen wir **Reinigungskräfte (m/w/d)**, ab 15.30 Uhr für wöchentlich ca. 20,0 Std. Bewerbung, Info unter 039425-3172

Reinigungskraft mit Berufserfahrung und Führerschein für die Treppenhausreinigung und Gartenarbeiten in diversen Objekten in Hannover in Voll- oder Teilzeit gesucht.
Nandingna Hausmeisterdienste Göttinger Chaussee 115 30459 Hannover
Tel.: 0511/ 60 64 49 70
Email: info@nandingna.de

UMSCHULUNG

zum / zur **Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK)**
IN TEILZEIT

Start: 05.04.2023

www.haw-weiterbildung.de

Für ein Objekt in Hannover, Paderborner Straße suchen wir **Reinigungskräfte (m/w/d)**, ab 15.30 Uhr für wöchentlich ca. 22,5 Std. Bewerbung, Info unter 039425-3172

Lucia GmbH sucht deutschsprachigen Mitarbeiter m/w/d, auf Minijobbasis für die Bahnhofsreinigung in Bückeburg. Arbeitsstage: Mo. bis Fr. ab 7.00 Uhr. ☎ 0511-4738873 oder db.hannover@lucia-gmbh.de

Verstärkung gesucht!
Maßnahmekoordinator
Berufsorientierung (m/w/d)
- befristet auf 24 Monate - mit Option auf Festanstellung
Bewerbungen senden Sie bitte an: bewerbung.n11@sbh-nordost.de
Weitere Infos unter: 0511 / 963950
www.sbh-nordost.de/hannover

Reinigungskräfte m/w/d
in **H-Mitte** gesucht
Mo – Fr ab 7 Uhr
geringfügige Beschäftigung
Prior & Peußner
Tel. 05067/91 73 361 oder
01512/ 10 48 273
www.pp-service.com

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) gesucht! Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Voll- oder Teilzeit zuverlässige Reinigungskräfte für die Glasreinigung (Führerschein Klasse B erforderlich), U-Bahnreinigung, Gebäudereinigung, Haltestellenreinigung mit Schwerpunkt Graffiti-entfernung (Führerschein Klasse B erforderlich) oder Fahrzeugreinigung (Bus und Bahn) in Hannover und Umgebung. Bei Interesse bitte anrufen unter 0511/399040 oder schicken Sie uns Ihre Bewerbung an: ☐ bewerbung@protec-service.de; protec-service.de

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162) 9421859
Erfahrener Gärtner su. Arbeit ☎ 0152 09425573

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen ☎ (0176) 40705700

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Suche eine sehr liebe Putzfrau. ☎ 0176/25682380

Reinigungskraft nahe MHH f.d. Unterhaltsreinigung v.möblierten Whg. gesucht. Arbeitsbedarf 16 Std/Monat f. 216€ auf Minijob Basis 1x wöchentlich gesucht. Deutsch Kenntnisse sind Voraussetzung. ☎ 0 16 33 10 89 61

Suche für Linden-Süd eine Hilfe im Haushalt, 2 Raumwohn., 1. Pers., 14 tgl., 2 Stunden. Gerne älter. Ein bisschen deutschsprachig. Tel. 0511 215 39 55

STELLENANGEBOTE MINIJOBS

Medizinisches Gutachteninstitut sucht ab sofort eine freundliche, flexible

Bürokräft (w/m/d)
auf Minijob-Basis für Standort Hannover.
Tätigkeit umfasst u.a. Terminplanung, Organisation, Empfang.
Bewerbung an: bewerbung@smg-hh.de
Infos: www.gutachteninstitut.de

Rentnerpaar für leichte Büroreing., Zooviertel, Mo.-Fr. je 2 Std. gesucht. frühmorg. o. abends. ☎ 0151/14313078

Zimmermädchen (m/w/d) auf 450,-€ Basis für kleines Hotel im Zooviertel ab sofort gesucht ☎ (01 71) 3 36 19 41

Wir suchen eine zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis (520 €), Erfahrung von Vorteil. Sie sprechen und verstehen deutsch, sind zuverlässig und freundlich, dann rufen Sie uns an 0162 1018383

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Junge Landschaftsgärtnerin sucht Beschäftigung (Gartenarbeit) ☎ (01 51) 10 01 50 46

Gärtner su. Arbeit für Garten, Baum- und Heckenschnitt ☎ 05137 / 9860 390

Erfahrene Altenpflegerin sucht Arbeit im Privathaushalt, Spazierengehen usw., 2-3 Std./Tag ☎ 0176/97463951

PFLEGE, BETREUUNG ANGEBOTE

***** 24 Stunden Pflege *****
muss nicht teuer sein! Rufen Sie uns an
Paula Seniorenbehr. (05 11) 3 53 73 60

Sie haben die Wahl

- Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
- Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo wochenende

zei in YOGA
KERSTIN HILDEBRAND

ICH HABE EIN NEUES ZU HAUSE GEFUNDEN.
HABT IHR LUST AUF VERÄNDERUNG?
KOMMT EINFACH VORBEI.

ICH HABE EINE ÜBERRASCHUNG IM APRIL FÜR EUCH.
SCHAUT AUF MEINE WEBSITE:

WWW.ZEINYOGA.DE

Groß-Buchholzer Kirchweg 70 c
30655 Hannover

VERKAUF ALLGEMEIN

www.teppichhausgermania.de
Wäsche, Reparatur, An- und Verkauf
Hans Strauss ☎ (05 11) 76 80 32 43

Übersekkoffer - 90x40x50, Hängeschr. - 93,5x40,5x37 - m. Glastür, Spiegel ☎ 65, Kristallgl. ☎ (0152)080309977

Wohltätigkeitsbasar/Secondhand in unserer Moschee in Laatzen mit Kaffee und Kuchenstand am 19.3 von 10-19 Uhr. Mit der Familie spazieren, stöbern und schauen. In den Räumlichkeiten: Mannheimer Str. 7, 30880 Laatzen

ANKAUF ALLGEMEIN

Suche Zinn, Bestecke, Tafelsilber, Taschenuhren, Armbanduhren, jegliche Art von Uhren, Münzen, alte Bronze, Messingartikel, Bilder, Gemälde, Porzellan u.v.m ☎ 01 51-12 67 27 80

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, Echtschmuck, Zahngold, Münzen, Granat, Gold, Silber, Granat, Bernstein, Uhren Alles an-bieten auch defekt. 01 51-12 67 27 80

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, **zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11**
Flipperautomat

Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Su.Damenrad,Klapprad „Herrenrad,Roller,Mofa ☎ 0 51 1- 34 05 69 89

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Su. Goblin Arbeiten 0162/5163439

!!Kaufe Pelze!! **Teppiche, Bekleidung**, Münzen, **H.Schulz ☎ (05751) 8 96 19 61**

Su. Vorwerk-Staubsauger. 0152/22319377

Suche jegliche Art an Musikinstrumen-te, Akkordeon , Ziehharmonika, Hand-harmonika, Blasinstrumente, Streich-instrumente,u.v.m ☎ 01 51-12 67 27 80

Orden,Urkunden,Helme Pickelhau-ben, Uniformen, Dolche, Säbel, usw. bis 1945 von ehrlichen SAMMLER gesucht. Tel.: 0151-12450151 VIELEN DANK!

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft+Vorderlader, Dekowaffen, Bajonette, Militaria, Helme ☎ (01 76) 96 45 42 33

FÜR DEN GARTEN ANKAUF

Suche Gartentisch, 80cm Ø, rund oder eckig ☎ (01 70) 7 45 43 57

VERSCHIEDENES

Umzugshelfer, zuverlässig von privat gesucht. ☎ (01 77) 24 15 3 87

Für Senioren bequemes Renovieren Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim.

Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511) 314441

Eisenbahn- und Automodellbörse am 19.03.2023 von 11-15 Uhr, im Forum der IGS Garbsen, Mainfelder Str. 8-16

Pummelchen, 62J. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ (01 52) 18 20 95 31

Daniel Suba, Gartenarbeiten aller Art, Baumfällarbeiten, Pfleger, Naturstein-arbeiten,Zaunbau aller Art. ☎ (0 15 73) 1 52 59 80 od. 05131/4795186

EINER FÜR ALLES!

GUTSCHEIN

Sie haben die Wahl

- Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
- Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo wochenende

NP Tickets

HAZ Tickets

hallo wochenende

Ticketgutscheine gibt's hier:
haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de



Hartmut Duhm (von links), Thomas Spielmann und Jonathan Haushahn fühlen sich in dem renovierten Gartentechnik Shop bereits sehr wohl.
Foto: Stanze Gartencenter

Neuer Stanze Gartentechnik Shop

Gartencenter aus Hemmingen repariert Stihl, Weber-Grillgeräte und mehr

HANNOVER. Hemmingen bekommt an der Marie-Curie-Straße einen Stihl Elite Shop mit angeschlossener Reparaturwerkstatt. Auf mehr als 1.000 Quadratmetern gibt es mit dem neuen Stanze Gartentechnik Shop dort ab sofort ein frisch renoviertes Geschäft mit geballter Expertise und einer deutlich größeren Auswahl als zuvor. Auch eine Fachwerkstatt für Weber-Grillgeräte wurde in das neue Shop-Konzept integriert. Seit fast 30 Jahren war Kraftfahrzeugmechaniker-Meister Hartmut Duhm mit seiner Firma an dem Standort mit einer Stihl- und Honda-Vertretung ansässig. Im Herbst hat er seine Firma an Matthias Fentzahn und das Stanze Gartencenter übergeben. „Ich bin sehr froh, dass Stanze die Firma weiterführt. Ich möchte kürzertreten, bleibe dem Gartentechnik Shop aber als Angestellter erhalten.“ Zur Freude vieler Hemminger Gartenfans: Duhm hat über die Jahre einen großen und treuen Kundstamm aufgebaut.

„Wir hatten Höhen und Tiefen in den 30 Jahren. Insgesamt war es aber eine unfassbar schöne Zeit. Vielen Stammkunden stehe ich nahe. Für ihre Treue bin ich sehr dankbar. Und dass Stanze nun fortführt, was ich hier über die Jahre aufgebaut habe, erfüllt mich mit Stolz“, sagt Duhm. Das Gartencenter Stanze übernimmt mit Hartmut Duhm und Jonathan Haushahn zudem die zwei Motorgeräte-Spezialisten der Firma Duhm. Haushahn ist künftig als Werkstattleiter tätig. Hinzukommen zwei neue Mitarbeiter für den Weber-Grill-Kundendienst und Servicebereich sowie für den Gewährleistungsservice. Das Stanze-Gartentechnik-Shop-Sortiment wurde zudem stark erweitert und bietet neben Rasenmähern, Mährobotern, Rasentraktoren und Vertikutierern eine große Auswahl an Ketten Sägen, Freischneidern, Heckenschürern und anderen Motorgeräten, sowie viel Zubehör und Ersatzteile. Ein Highlight ist sicherlich die Kettenschärf-Maschine, die in kürzester Zeit auto-

matisiert alle Kettenformate wieder perfekt in Form bringt. Stanze verkauft, repariert, inspiert und wartet neben Stihl auch andere Marken, wie zum Beispiel Honda, MTD, Wolf, Husqvarna und viele mehr. Das Geschäft bietet außerdem einen Liefer- und Einbauservice an. Schließlich können Gartenfreunde sich im Shop auch die neuesten motorisierten Gartengeräte zu fairen Preisen stunden- oder tageweise ausleihen. Die Öffnungszeiten wurden erweitert und sind ab sofort von montags bis freitags von 7 bis 17 Uhr sowie sonnabends von 9 bis 17 Uhr. Der neue Stanze Gartentechnik Shop befindet sich nur wenige Meter entfernt vom Stanze Gartencenter und ist perfekt über die neue B3 zu erreichen. Ein Parkplatz vor der Tür ist vorhanden.

Stanze Gartentechnik Shop
Marie-Curie-Straße 10
30966 Hemmingen
Telefon: (0511) 42 03 88 50
www.stanze-gartencenter.de/gartentechnik

ANZEIGE

Ein freundliches Willkommen nach der Flucht

JOHANNITER JOACHIM GERHARDY UND SEIN TEAM nehmen Geflüchtete aus der Ukraine in Hannover im Empfang

HANNOVER. Langsam rollt der Zug am Gleis ein, die Menschen darin machen sich zum Ausstieg bereit. Sie haben nicht viel dabei, ein paar Gepäckstücke, ihre Kinder und Angehörigen. Alle zwei Tage kommt am Messebahnhof Laatzen ein Zug mit Menschen an, die aus der Ukraine vor dem Krieg geflohen sind. Sie wollen hier in Deutschland eine neue Heimat finden, manche dauerhaft, manche vorübergehend. Einige kommen bei Verwandten unter, andere sind auf sich allein gestellt. Sie alle haben zu diesem Zeitpunkt eine lange Reise hinter sich, sind müde und geschafft. Joachim Gerhardy und sein Team von den Johannitern sind die Ersten, die sie in Hannover zu Gesicht bekommen.

„Die Menschen sind trotz der anstrengenden Fahrt, die sie hinter sich haben, immer sehr freundlich und diszipliniert“, sagt Projektleiter Joachim Gerhardy. Seit einem halben Jahr ist er im Auftrag der Deutschen Bahn unterwegs und sorgt dafür, dass das Ankommen der Geflüchteten am Bahnsteig sicher und reibungslos vonstatten geht. „Wir achten darauf, dass alle genügend Abstand zum gegenüberliegenden Bahnsteig halten, denn das kann gerade für kleine Kinder eine echte Gefahr darstellen, wenn ein Zug durchfährt und so ein starker Sog entsteht“, erklärt der Ehrenamtliche.

Joachim Gerhardy ist Johanniter aus Leidenschaft. Seit Jahrzehnten bringt er sich für die



Joachim Gerhardy nimmt ein Mädchen am Bahnhof in Empfang.
Foto: JUH/Martin

Menschen ein, sei es in Sanitätsdiensten, im Rettungsdienst, bei Corona-Impfungen oder jetzt in der Situation mit den Geflüchteten aus der Ukraine. Er hat nicht nur ein Händchen im Umgang mit Menschen, auch Organisatorisches liegt ihm. So steht er im engen Austausch mit dem Zugführer, wenn es in Polen losgeht, hat den Überblick, wie viele Menschen kommen, wie mobil sie körperlich sind und wie sich die Ströme der Ankommenden am besten lenken lassen, damit alles gut funktioniert. Der 66-Jährige hat richtig Spaß an seinem ehrenamtlichen Tun. „Es ist ein tolles Gefühl, die Menschen, die so viel durchge-

macht haben, in Empfang zu nehmen, ihnen den Weg zu weisen oder kurz die Kinder zu beschäftigen, solange die Eltern noch aussteigen“, erzählt er. Er arbeitet eng im Team mit zwei weiteren ehrenamtlich Helfenden sowie jeweils einem Freiwilligendienstleistenden aus dem Ortsverband Hannover-Wasserburg der Johanniter. „Das ist toll, mit welcher Leidenschaft die immer dabei sind“, freut sich Gerhardy. Auf Geleitz der Johanniter geht es für die Geflüchteten weiter vom Gleis in die Ankunftshalle. Dort werden sie in Empfang genommen und weiter verteilt. Denn einige bleiben in Hanno-

ver, andere reisen gleich weiter. Für Joachim Gerhardy und sein Team endet die Aufgabe an dieser Stelle eigentlich, aber sie bleiben immer noch ein bisschen. „Wir gehen erst, wenn alle den Bahnhof verlassen haben und wissen, wie es für sie weitergeht. Wir lassen niemanden zurück.“



www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter:
0800/0 01 92 14 (kostenfrei)

Gesundheit

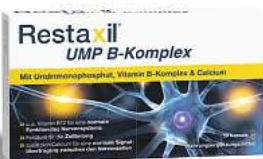
ANZEIGE



NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

Kühlendes Cannabis CBD Gel

Hochdosiert mit 600 mg CBD

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden



„DAS GEL IST DER HAMMER!“
(Robert S.)

von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.



Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf

die betroffene Stelle einmassiert. Anwender wie Johanna B. berichten über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis CBD Gel!“

Probieren auch Sie Rubaxx Cannabis CBD Gel!



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert