

Degussa

GOLD UND SILBER.

ALTE SCHÄTZE IN
DER SCHUBLADE?
JETZT VERKAUFEN.

DEGUSSA-ANKAUF.DE

OHNE
Termin
verkaufen

Theaterstraße 7 • Hannover

Telefon: 0511 897338-11

3221801_002623

hallo

HANNOVER
WEST

wochenende

Musikschule kennenlernen

HANNOVER. Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren können am interaktiven Projekt „Instrumentencheck“ der städtischen Musikschule teilnehmen. In drei Stufen kann man dabei Instrumente kennen- und lieben lernen.

Los geht's mit dem Check 1 (Basis) am Sonnabend, 18. Februar um 11.30 oder um 13 Uhr im Europasaal der Musikschule, Maschstraße 22-24. Das Motto lautet: „Instrumente elementar – spielerisch und aktiv Instrumente kennenlernen“. Interessierte Kinder können für sich und eine erwachsene Begleitperson Tickets erwerben. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Anschluss an den Instrumentencheck gibt es eine umfassende Beratung zu den Angeboten der Musikschule.

Im Check 2 (Basis) kommen Instrumente unter der Lupe beziehungsweise Instrumentengruppen im lebendigen Konzert: ▶ Termin 1: Sonnabend, 11. März, ab 11.30 Uhr: Blechblasinstrumente; ab 13 Uhr: Blockflöten und Akkordeon, FZL Linden, Windheimstraße 4

▶ Termin 2: Sonnabend, 22. April, ab 10.30 Uhr: Streich- und Zupfinstrumente; ab 12 Uhr: Holzblasinstrumente, Stadtteilzentrum Krokus, Thie 6

Für alle Teilnehmenden mindestens einer Basis-Veranstaltung aus Check 1 oder Check 2 bietet die Musikschule im Check 3 vor den Sommerferien 2023 kostenlos Schnuppereinheiten mit bis zu zwei Instrumenten an.

Die Teilnahme an den Basis-Veranstaltungen kostet online 4, im Vorverkauf 3 Euro. Ermäßigungen gibt es mit Hannover-Aktiv-Pass.

■ **Anmeldungen zu allen Checks sind über eventim.de, Suche in der Instrumentencheck, möglich. Mehr Infos gibt es im Flyer unter hannover.de/instrumentencheck und über das Service-Telefon unter (0511) 1 68 44 17 sowie per E-Mail an musikschule@hannover-stadt.de.**



Foto: Erlebnis-Zoo Hannover

Happy Birthday, liebe Indra

Seite 10

Velorouten: Barrierefreiheit vergessen?

Zusammenstöße befürchtet: Für Menschen mit Behinderungen ist das Überqueren des Radschnellweges zu gefährlich

HANNOVER. Sie ist bis zu fünf Meter breit und hat keinen Ampelstopp auf fast drei Kilometern Länge: Entlang der neuen Veloroute am Maschsee hat die Stadt gezeigt, welche Maße die neuen Radschnellwege haben können, von denen die meisten in diesem Frühjahr gebaut werden.

Ziel der Velorouten ist es, „den Radverkehr möglichst ungestört auf einer Radverkehrsanlage mit geringen Fahrzeitverlusten zu führen“, betont die Stadt. Das Veloroutennetz besteht aus

zwölf Strecken aus den Stadtbezirken in die Innenstadt. Am Netz wird bereits gebaut, ein Großteil folgt im Frühjahr. Nun kommt Kritik auf: Vernachlässigt die Stadt dabei die Belange von Menschen mit Behinderungen? Sylvia Thiel, die Beauftragte der Region Hannover für Menschen mit Behinderungen, hat diese Vorwürfe erhoben.

„Die Velorouten sollen das Radfahren schnell machen. Wir dürfen es nicht zulassen, dass etwa alte Menschen mit Rollatoren,

eine Querung dieser Strecken von drei oder mehr Metern nicht schaffen, weil Radfahrer zu schnell angefahren kommen“, kritisierte Sylvia Thiel im Sozialausschuss der Region. Bei den Planungen zu den Velorouten habe man an vielen Stellen Menschen mit Behinderungen vergessen, obwohl in internen Planungsrounds Standards festlegen, denn sonst käme es unweigerlich zu Zusammenstößen.

Als Beispiel nannte die Behindertenbeauftragte die Strecke am Maschsee. „Hier gibt es

mehrere Ampelquerungen und barrierefreie Haltestellen, die eine Querung der Veloroute erfordern.“ Sylvia Thiel fordert mehrere Lösungen, die man zeitnah umsetzen könne. Sie denkt etwa an eine Sensibilisierungskampagne oder an Zebrastreifen. Man müsse für alle zwölf Strecken gültige Standards festlegen, denn sonst käme es unweigerlich zu Zusammenstößen.

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen

mit Sitz in Hannover unterstützt die Forderungen. Es habe bereits zahlreiche Beschwerden von Mitgliedern gegeben. Sie würden sich künftig nicht trauen, die Velorouten wegen fehlender Querungshilfen zu passieren, da sie etwa Sorge vor Zusammenstößen mit schnellen Radfahrern hätten, hieß es beim Verband. Sylvia Thiel sagte, es gehe grundsätzlich darum, die Belange von Fußgängern und besonders von mobilitätseingeschränkten Personen im Blick zu haben.

Internationale Jugendkonferenz

HANNOVER. Zum ersten Mal findet vom 21. bis 27. Mai die Internationale Jugendkonferenz für den Frieden in der Zukunft in Hannover statt. Die Konferenz vernetzt jedes Jahr rund 40 junge Menschen aus unterschiedlichen Ländern, um sich zu den Themen Frieden, Atomwaffenabbau und Konfliktbearbeitung auszutauschen. In diesem Jahr wird sie anlässlich des 40-jährigen Jubiläums mit der Partnerstadt Hiroshima in Hannover organisiert. Beteiligt sind Jugendliche aus den Städten Bangkok, Blantyre, Bristol, Leipzig, Rouen, Poznan, Hiroshima und Hannover. Junge Menschen zwischen 18 und 23 Jahren können sich online über bit.ly/3XQbO9R bewerben, um an der Konferenz im Mai teilzunehmen. Nach dem Bewerbungsschluss am 20. Februar werden fünf Teilnehmende ausgewählt. Die Konferenzsprache für im CVJM City-Hotel Hannover und im CVJM-Begegnungszentrum Abbenes ist Englisch. Die Teilnahme ist kostenfrei. Fragen auch zu den Anmeldungen beantwortet Marco Leitschuh unter der E-Mail marco.leitschuh@hannover-stadt.de.

Ausbildung in Kulturbetrieben

HANNOVER. Alltag in einem Kulturbetrieb hautnah erleben: Am Dienstag, 14. Februar, können sich Interessierte über den Beruf als Veranstaltungstechnikerin oder -techniker informieren: Kulturzentrum Faust und Pavillon sowie das MusikZentrum und die Herrenhäuser Gärten öffnen ihre Türen von 14 bis 20 Uhr für alle, die sich für eine Ausbildung in der Veranstaltungstechnik interessieren. Dazu gibt es Einblicke hinter die Kulissen und Live-Musik von 4 Nations und Me und Ms Jacobs. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und man kann kommen und gehen, wie man möchte. Infos vorab gibt es unter info@pavillon-hannover.de.

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

MIX
Markt

Angebote gültig von Mo. 13.02. bis Sa. 18.02.2023

Schweine-Lachse
1 kg

5.99

Schweinenaugen ohne Knochen
1 kg

4.99

Schälfleisch vom Schwein
1 kg

4.79

Schweine-Bauch
wie gewachsen
1 kg

4.29

Rindernackchen ohne Knochen
1 kg

8.99

Suppenfleisch vom Rind,
mit Knochen
1 kg

6.29

Rinderbeinscheiben
1 kg

6.29

Dicke Rippe vom Schwein
1 kg

4.29

Marinierter Schweine-Schasschik
1 kg

5.99

Marinierte Schälfleisch
vom Schwein
1 kg

4.99

Schweine-Bauch mariniert in
Scheiben
1 kg

4.49

Marinierte Holzfallersteaks aus
der Schweine-Schulter
1 kg

3.99

Goldankauf & Leihhaus
Bott

Gold • Silber • Münzen • Barren
Zahngold • Zinn • Zink • Versilbertes
und vieles mehr...

FEINGOLD 55,00€/g ZAHNGOLD 33,83 €/g
750 GOLD 40,13€/g SILBER 0,60 €/g
585 GOLD 31,30€/g VERSILBERT 20,00€/g
333 GOLD 17,82€/g ZINN 8,00€/g

Leihhaus Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
Mo.-Fr. 10-18 Uhr • Sa. 10-14 Uhr
Tel.: 0511/37359069

6324901_002623

EXCHANGE^{AG}

GOLDKAUF
LEIHAUS

Jetzt Gold und
Schmuck beim
Testsieger
verkauft
oder beleihen.

IHR EXPORTE FÜR WERTE.

Info-Tel.: 0511 169 87 65
Karmarschstr. 33-35
30159 Hannover

ÜBER 20 JAHRE IN DEUTSCHLAND.

3291901_002623

www.exchange-ag.de

ABC
Wäschendienst GmbH

am besten clean
Wäscherei, Reinigung
und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

• Textilreinigung / chem. Reinigung

• Mangelwäsche in 24 Std.

• Bettdecken / Kopfkissen

• Business-Hemden, handgeb.

• Tisch- und Bettwäsche

• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.

• Imprägnierungen

• Gardinen, Vorhänge

• Kittel und Berufsbeleidung

ABC Wäschendienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholz 37 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

37818401_002622

Train & Play

Modell-Eisenbahnen • Modell-Autos • Modell-Flugzeuge
Neuware • An- und Verkauf • Inzahlungnahme

Hildesheimer Straße 428b • 30519 Hannover
Tel. (05 11) 271 270 1
E-Mail: info@trainplay.de • www.trainplay.de

30159401_002622

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

hallo

COUPON

PINC
Apotheken

Pharma IN the City

Gut beraten
Viel gespart

20%
Rabatt

auf Ihren nächsten Einkauf und
bei Vorlage des Coupons, ausgenommen
sind rezeptpflichtige Arzneimittel,
Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher,
Gutscheine, Dienstleistungen,
Botendienste und unsere
Sonderangebote.

Gültig im Februar/März 2023.

ROSEN
APOTHEKE

LAUSITZSTRASSE 6
(Ecke SCHIFFGASSE)

Georgstraße 16

37699802_002622

WIR HABEN DIE BESTEN!

haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

3220801_002623

Dr. Mohi

deine Apotheke

20%

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie
20 % Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!

Gültig bis 24.02.2023

Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 • 30165 Hannover

Apotheke am Ring
Isenrahger Straße 109 • 30163 Hannover

3220801_002623

BROWOWYS WOCHE



Matthias Brodowy, Kabarettist und Musiker. Foto: Tomas Rodriguez

Nicht nur Vergangenheit

Es fällt manchmal sehr schwer, zwischen all den düsteren und traurigen Meldungen einer Woche mal einen Lichtblick zu erhaschen, eine positive Nachricht, irgendetwas Hoffnung stiftendes. Aber wer sucht, der findet. Und ich bin auf einer Baustelle in Bamberg fündig geworden. Bamberg hat nicht nur einen wunderschönen romanischen Dom in dem sich der berühmte „Bamberger Reiter“ befindet, sondern auch eine zauberhafte Altstadt. Natürlich haben Sie, wenn Sie in einem dieser jahrhundertalten, ungepöhlten Häuser wohnen, eine nicht unbedeutende Rechnung Ihres Energieversorgers. Alternativ dazu entstehen dort an Regnitz und Main jetzt 1400 Woh-

nungen in umweltfreundlichem Standard. Nicht Gas, nicht Kohle sorgen dort dafür, dass es wohl warm wird, sondern Mutter Erde und wir selbst. Fangen wir mit der Erde an. Erdkollektoren und Sonden sorgen mit Hilfe von Wärmepumpen dafür, dass es je nach Jahreszeit warm oder kühl ist. Damit nicht genug. Über eine Strecke von 250 Metern nehmen Wärmetauschkammern im Abwasserkanal die Wärme des Abwassers auf und schaffen es, damit fast ein Drittel des gesamten energetischen Bedarfs der neuen Wohnungen zu decken. Heizen mit Kloake! Oder mit anderen Worten: Der Stein der Weisen ist gefunden! Man kann also tatsächlich aus Sch*ße Gold machen! Und ich persönlich finde es schlicht genial, dass es uns Menschen immer wieder gelingt, die Zukunft mit schrägen Ideen besser zu machen. Traurig ist eigentlich nur, dass es dafür immer erst Krisensituationen braucht.

Wir haben reduziert!



STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 HANNOVER
5343001_002623

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

29274001_002622

driveclean

Angebot

Premium Wäsche

• HD-Vorwäsche, Schaum, Unterboden, Felgen, Heißwachs

12,80€
statt 16,80 €

Die WASCHSTRASSE

Mo - Sa 8:00 - 18:00
Garbsen - Bauboulevard 2
direkt an der B6
Tel.: 05131 905 98 98
www.driveclean-garbsen.de

5729201_002623

Wir schlachten noch selbst!
Für Sie vorrätig:
Schlachteplatte und Grünkohl!

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

32019801_002622

Premium Wohnen & Komfortpflege

Tag der offenen Tür
19. Februar, 10-13 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Villa bei einem Rundgang kennenzulernen. Genießen Sie hausgemachten Kaffee und Kuchen und lassen Sie sich zur Pflege bei Kursana beraten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

KURSANA
VILLA

Kursana Villa Hannover, Zeppelinstr. 24, 30175 Hannover
Telefon: 05 11 5 19 44 - 0, www.kursana.de/hannover

5368701_002623

Es kommt Kritik auf an den Plänen gegen Lehrermangel

Entlastungspersonal helfe nur begrenzt, meinen Experten: „KEIN ERSATZ FÜR FACHLEHRER“

HANNOVER. Der Lehrermangel in Niedersachsen verschärft sich dramatisch. Kultusministerin Julia Willie Hamburg (Grüne) will betroffene Schulen deshalb kurzfristig durch anderes Personal entlasten. Die Rede ist von sozialpädagogischen und therapeutischen Fachkräften, IT-Betreuern, Kunst- oder Musikpädagogen.

Bisher ist das allerdings erst eine Idee. Wenn eine Schule Lehrerstellen absehbar nicht besetzen kann, soll sie künftig Personal mit anderen Qualifikationen einstellen dürfen. Der Gedanke: Damit werden die vorhandenen Lehrkräfte an der Schule entlastet und haben unter Umständen mehr Zeit zum Unterrichten. Wie das praktisch funktionieren kann, ist jedoch offen. Auch, wann es dafür Geld gibt. Aus dem Kultusministerium heißt es, die konkrete Umsetzung sei in Vorbereitung.

Fachleute reagieren denn auch verhalten auf den Vorschlag. „Wenn wir uns solche Kräfte einkaufen können, ist das eine gewisse Entlastung im Alltag. Aber wir bekommen damit keinen Ersatz für fehlende Fachlehrer“, sagt Torsten Neumann vom Verband der Niedersächsischen Lehrkräfte. Neumann geht davon aus, dass Zusatzkräfte nur in sehr geringem Maße Aufgaben von Lehrern übernehmen können.

Silke Dorn, Leiterin einer Realschule in Hannover, hat dafür dennoch ein Beispiel. Die Gerhart-Hauptmann-Realschule ist seit einigen Jahren komplett mit iPads ausgerüstet. „Die Betreuung der Schüler und ihrer Geräte sowie die Beratung der Eltern ist sehr arbeitsintensiv“, sagt Dorn. Wenn Lehrkräfte diese Aufga-



Wichtige Arbeit: Die pädagogische Mitarbeiterin Swantje Stauch übt mit einer Schülerin im „Trainingsraum“ der Gerhart-Hauptmann Realschule Hannover. Ein Ersatz für Fachlehrer ist sie nicht. Foto: Tim Schaarschmidt

ben abgeben könnten, hätten sie wieder mehr Zeit für den Unterricht. Neumann ist dennoch skeptisch. „Ein bisschen lässt sich sicher umschichten. Das macht aber nicht das Gros der Stunden aus.“

Zusätzliche pädagogische Fachkräfte sind an den Schulen grundsätzlich jedoch hoch willkommen. Besonders an Haupt-, Real-, Ober- und Gesamtschulen bräuchten die Lehrkräfte angesichts der heterogenen Schülerschaft Unterstützung, betont Neumann. So

üben Sozialpädagogen mit einzelnen Schülern abseits der Klasse oder betreuen Kinder intensiver bei persönlichen Problemen.

„Es ist aber sehr schwierig, auf dem Markt gutes pädagogisches Personal zu finden. Auch Logopäden gibt es nicht massenhaft“, sagt Neumann. Etliche Schulleiter scheitern bereits jetzt daran, vorhandene Stellen zu besetzen. So musste Endrik Wiegmann, Leiter einer Oberschule in Hannover, mehrere Stellen für pädagogische Mitarbeiter und Sozialarbeiter neu ausschreiben.

Die große Nachfrage trifft auf einen Mangel an Fachkräften. Im Fall der sogenannten pädagogischen Mitarbeiter kommt hinzu, dass ihre Bezahlung relativ niedrig liegt. „Davon lässt sich keine Familie ernähren“,

sagt Wiegmann. Die Schulleiter berichten außerdem davon, dass sich neue Kräfte nicht kurzfristig reibungslos einsetzen lassen. „Es gibt bei Lehrkräften und anderen Berufstätigen unterschiedliche Herangehensweisen. Es braucht Zeit, das zusammenzuführen“, sagt Wiegmann, Leiter der Peter-Ustinov-Schule. Realschulleiterin Silke Dorn betont, dass auch beim pädagogischen Personal Kontinuität für die Schüler wichtig sei.

Der Bedarf an pädagogischer Unterstützung sei auf jeden Fall groß. An Dorns Schule treffen fast jede Woche neue Flüchtlingskinder ein, die Unterstützung benötigen.

„Und unsere Schüler haben durch die Pandemie weiter großen Nachholbedarf im sozialen Miteinander.“ Unabhängig von

den jetzt angekündigten Entlastungskräften hat das Kultusministerium ein Modellprojekt „Verwaltungsassistenz“ gestartet. Dabei sollen an 25 ausgewählten allgemeinbildenden Schulen Verwaltungskräfte zum Einsatz kommen, die Schulleitern und Lehrkräften Aufgaben abnehmen.

Denkbare Arbeiten, die infrage kommen, sind das Führen des Schulgirokontos, die Abrechnung von Klassenfahrten oder die Betreuung von Arbeitszeitkonten. Der Aufgabenkatalog soll sich individuell an dem Bedarf der Schule ausrichten. Das Ministerium testet mit dem Projekt, ob Lehrkräfte damit tatsächlich von zeitaufwendigen Verwaltungsaufgaben entlastet werden. Wenn es sich bewährt, soll das Modell ausgeweitet werden.

Mehr Entlastung für die Lehrkräfte

Bildungsverbände reagieren alarmiert auf die schlechte Unterrichtsversorgung in Niedersachsen

HANNOVER. Die historisch niedrige Unterrichtsversorgung in Niedersachsen mit im Schnitt 96,3 Prozent löst bei den Bildungsverbänden Alarmstimmung aus. Die Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW) nennt den Wert katastrophal. Es fehlten rund 10.000

Grund-, Haupt- und Realschulen auf A13 haben. Doch Kultusministerin Julia Willie Hamburg (Grüne) hatte schon Ende vergangenen Jahres angekündigt, dass das erst im Jahr 2024 klappen werde. Störmer entgegnet: „Nur wenn das Land endlich besser bezahlt, kann es verhindern, dass niedersächsische Schulbeschäftigte in andere Bundesländer abwandern.“

Störmer fordert: „Die rot-grüne Landesregierung muss die Arbeit an unseren Schulen sofort attraktiver machen. Wirksame Maßnahmen gegen den Bildungsnotstand in unseren Schulen dürfen keinesfalls weiter verzögert werden. Wer jetzt nicht sofort alles daran setzt, die Rahmenbedingungen für die Schulbeschäftigten zu verbessern, lässt das ganze System kollabieren.“

Priorität müsse die schnelle Hochstufung der Lehrkräfte an

Grund-, Haupt- und Realschulen auf A13 haben. Doch Kultusministerin Julia Willie Hamburg (Grüne) hatte schon Ende vergangenen Jahres angekündigt, dass das erst im Jahr 2024 klappen werde. Störmer entgegnet: „Nur wenn das Land endlich besser bezahlt, kann es verhindern, dass niedersächsische Schulbeschäftigte in andere Bundesländer abwandern.“

Lehrkräfte unattraktiver. Wichtig ist aus Sicht der Bildungsverbände auch die Entlastung der über Gebühr belasteten Lehrkräfte an den Schulen. Der Einsatz von Verwaltungsassistenten an Schulen möge richtig sein, sagt Neumann, entlaste jedoch für die nächsten Jahre nur 25 von 2545 allgemeinbildenden Schulen, also lediglich

knapp 1 Prozent. „Die zügige Bildung von multiprofessionalen Teams oder der Wegfall von bürokratischen Aufgaben wären zweifelsohne eine größere Entlastung für die Lehrkräfte.“

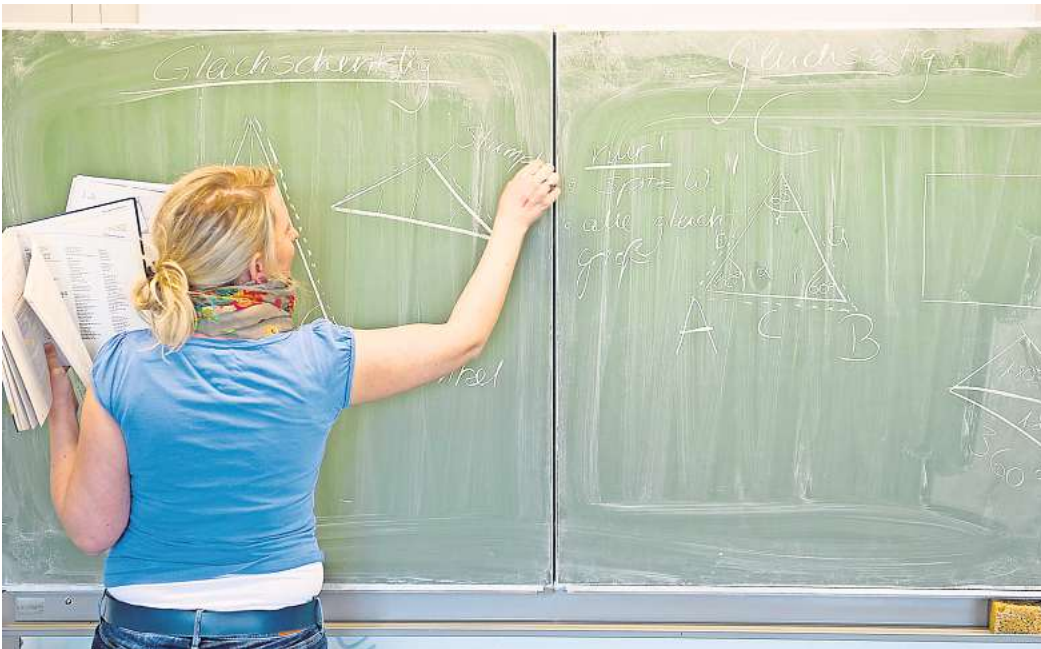
Auch CDU-Bildungsexperte Christian Fühner sagt, die schlechte Unterrichtsversorgung lasse nichts Gutes für Schüler und Lehrkräfte im zweiten Halbjahr erahnen. Ministerin Hamburg müsse auf die Teilzeitlehrkräfte zugehen und nach den Gründen für ihre Teilzeitbeschäftigung fragen. Die Kom-

mission der Kultusministerkonferenz hatte unter anderem vorgeschlagen, die Teilzeitmöglichkeiten einzuschränken.

In Niedersachsen hatten im Jahr 2021 von den 70.000 Lehrkräften aber nur 36,6 Prozent eine Teilzeitstelle, inzwischen sollen es laut Auskunft des Ministeriums aber mehr als 55 Prozent sein. An den Grundschulen, an denen fast alle Pädagogen weiblich sind, arbeiten die meisten Teilzeitbeschäftigten. Der Vorstoß, Teilzeitmöglichkeiten zu begrenzen, war bei den Bil-

dingsverbänden in Niedersachsen aber auf scharfe Ablehnung gestoßen. Niemand arbeite freiwillig weniger, hieß es. Oft seien es familiäre Gründe oder man schaffe in Vollzeit den Job nicht mehr.

Lehrerstellen werden immer in Vollzeit ausgeschrieben. Selbst wenn ein Bewerber von vornherein nur Teilzeit arbeiten will, dürfen offizielle Teilzeitstellen laut Beamtenrecht nicht ausgeschrieben werden. Eine Lehrkraft hat jederzeit das Recht, auf Vollzeit zurückzukehren.



Immer weniger Lehrkräfte: An den Sekundarschulen ist die Unterrichtsversorgung besonders schlecht. Foto: Sebastian Kahnert/dpa

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

2x in Hannover

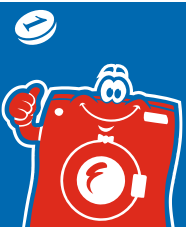
Königstr. 32

Badenstedter Str. 60

☎ 05 11 - 31 99 12

☎ 05 11 - 41 48 37

www.elektro-fundgrube-hannover.de



BEKO

BOSCH

smeg

Miele

AEG

LIEBHERR

GRUNDIG

Vom Hilfeempfänger zum Helfer: Wie Finns Vorbild Schule macht

Der 20-Jährige **FINN VAHLBRUCH** hat das Downsyndrom – trotzdem leistet er erfolgreich ein Freiwilliges Soziales Jahr an einer Misburger Grundschule. Ein Besuch bei der Arbeit.

HANNOVER. Wenn Finn Vahlbruch über den Schulhof geht, grüßt er gut gelaunt jeden Mitarbeiter. Seit August macht der 20-Jährige mit Downsyndrom ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) an der Grundschule Mühlenweg. Einer großen Grundschule. Der junge Mann kennt nicht jede einzelne und jenden einzelnen der 364 Schülerinnen und Schüler, dafür erkennen fast alle Kinder ihn. Sicher auch, weil Finn Vahlbruch anders aussieht als die anderen Erwachsenen an der Schule. Aber ebenso, weil er einige wichtige Aufgaben für die Grundschüler übernommen hat. „Freitags machen wir Frühstück“, berichtet der FSJler. Gemeinsam mit einer Lehrerin und seinem Arbeitsassistenten schmiert er Brötchen und leitet Schüler dabei an. Die Brötchen verkaufen sie dann in der Eingangshalle und geben Tee aus. „Ein Tee kostet ein Lächeln, mehr nicht“, erzählt der 20-Jährige und lächelt dabei selbst.

Genau so etwas macht ihm Spaß. In der Misburger Grundschule haben sie etliche sinnvolle Tätigkeiten gefunden, die Finn ausfüllen kann. „Er soll den Kindern gegenüber in einer erzieherischen Rolle sein und zugleich für sich selbst zur Berufsfindung viele Bereiche ausprobieren“, sagt Schulleiterin Elke Lengert.

GARTEN, WERKSTATT, KÜCHE

Dabei wollte Finn ursprünglich vor allem im ungewöhnlich großen Schulgarten arbeiten. Schnell wurde klar, dass er viel mehr leisten kann. In der großen Pause leiht Finn den Schülern auf dem Schulhof Spielgeräte aus, Roller, Bälle, Stelzen und anderes. Die Kinder müssen dafür ihre Schulausweise abgeben.

Finn nuschelt stark, oft ist es nicht ganz einfach, ihn zu verstehen. Auf Nachfrage wiederholt er seine Sätze bereitwillig. Sein Vater Jan Vahlbruch berichtet, die Erfahrungen in der Schule haben seine Sprache bereits verbessert. „Finn will, dass die Kinder ihn verstehen. Das motiviert ihn, und er gibt sich mehr Mühe, deutlich zu sprechen.“

Bei manchen Arbeiten steht Arbeitsassistent Noah Wevering Finn zur Seite, behält den Überblick und stabilisiert allein durch seine Anwesenheit. Der 25-Jährige ist beim Verein Help angestellt, der auch Schulasistenten für Kinder an der Grundschule stellt. Die Finanzierung läuft über das Integrationsamt. Als Träger für das FSJ hat sich die Arbeiterwohlfahrt gefunden. Noch braucht Finn den Assistenten. „Ziel ist es, dass das weniger wird und die Assistenz sich eines Tages überflüssig macht“, sagt die Schulleiterin.

SEIT FRÜHEN JAHREN INKLUSION ERLEBT

Finn Vahlbruch gehört zu den ersten Menschen mit Downsyndrom, die seit ihren frühen Jahren Inklusion erlebt haben. Seine Eltern Jan Vahlbruch und Antje Frey erreichten, dass er bereits in Krippe und Kindergarten mit Kindern mit und ohne Handicap aufwuchs. Vom Kinderladen ging es an die IGS Linden, danach noch für drei Jahre an eine Förderschule für Geistige Entwicklung.

Junge Erwachsene wie Finn entwachsen jetzt der Schule. Ihre Eltern und sie selbst stellen aufgrund ihrer Erfahrungen stärker als bisher die Frage, wie Menschen mit geistigen Ein-

Finn Vahlbruch (20) hilft Emma (9) bei den Hausaufgaben.
Foto: Katrin Kutter

schränkungen einen Platz im Arbeitsleben finden.

Nach den ersten Erfahrungen glaubt Elke Lengert, dass Schulen sich für eine Orientierungsphase im FSJ anbieten. „Für uns ist jede zusätzliche Hilfe ein Gewinn.“ Ihre eigene Grundschule hat vielleicht sogar besonders viele Arbeitsbereiche, in denen Helfer willkommen sind. Die Lehrkräfte haben den Anspruch, jedes Kind unabhängig vom Schweregrad seiner Beeinträchtigung aufzunehmen. Daneben gibt es leistungsstarke Schüler ebenso wie andere, die durch Flucht traumatisiert sind oder noch nicht Deutsch sprechen.

Wenn das Lernen in der Klasse zu stressig wird, sollen die Kinder deshalb andere positive Erfahrungen machen können. Dafür hat die Schule praktische Lernfelder wie den riesigen Schulgarten, den Landwirtschaftsmeisterin Suzanne Petermeyer seit einem Jahr aufbaut. Dort hilft

Finn kräftig bei der Gartenarbeit. Petermeyer bindet ihn ebenso in die pädagogische Arbeit ein. Der 20-Jährige holt einzelne Kinder aus ihrer Klasse ab und begleitet sie in den Garten oder jetzt im Winter eher in die Werkstatt. „Mich hat er manchmal aus dem Hort abgeholt“, erzählt Henriette. Die Neunjährige bemüht sich gerade, einen neuen Holzzinken zurechtzufeuern. Die Rechen der Kinder sind alle bei der Heuernte kaputtgegangen. Finn zeigt Henriette, wie es geht, und macht gleich selbst mit. „Es wird immer mitgearbeitet, denn wir sind das Vorbild“, betont Petermeyer. Mit den Schülern haben sie Bänke gebaut, Roggen ausgesät, ein Insektenhotel gebastelt. „Im Sommer habe ich einen Eimer mit Wasser herumgeschleudert. Das war voll der Spaß“, erzählt Finn. Die Gartenchefin hatte ihn darum gebeten, um den Kindern die Fliehkraft anschaulich zu machen.

„FINDE ICH GUT, WENN FINN HILFT“


In der Nachmittagsbetreuung spielt der junge Erwachsene mit den Kindern Gesellschaftsspiele, einer Schülerin hilft er bei den Hausaufgaben. „Emma braucht die Rückmeldung, dass es richtig ist, was sie macht“, erklärt ihre Förderschullehrerin Anja Bausdorf. Die Neunjährige blickt von ihrem Aufgabenheft hoch. „Das finde ich gut, wenn Finn hilft.“

Für den jungen Mann mit Downsyndrom sind das Erfolgserlebnisse. „Ich will lieber sieben Tage arbeiten als fünf“, sagt der 20-Jährige. Dafür steht er jeden Morgen um 6 Uhr auf und fährt mit Bus und Bahn nach Misburg. „Und er schimpft, wenn Wochenende oder Ferien sind“, berichtet sein Vater. Die Eltern hoffen nun, dass sie für ihren Sohn im Sommer eine passende Arbeit finden. Und dass sein FSJ als Modell für andere junge Leute mit geistigen Einschränkungen dient.

Aus Sicht von Schulleiterin Lengert hat die Zusammenarbeit als zusätzlichen Nutzen einen positiven pädagogischen Effekt auf ihre Schüler. „Die Kinder merken ja, dass Finn anders ist als andere junge Erwachsene. Sie erleben jetzt zum ersten Mal, dass solch ein Mensch nicht nur Hilfe braucht, sondern auch Hilfe geben kann. Ich finde, das ist eine tolle Sache.“

Für Finn Vahlbruch selbst haben sich seine Vorstellungen gefestigt, wo er arbeiten will. „Im Gartenbereich oder auf dem Bauernhof, meinem Onkel helfen. Ich mag auch die Arbeit mit Kindern sehr gern.“

Hörregion Hannover



HÖR FIDELITY

Hörspiele | Workshops
Klangoase | Hörtests | Infos
Kulturzentrum Pavillon

SA 18.2. & SO 19.2.
Eintritt frei
www.hörregion-hannover.de

© dier-artwork-Adobe Stock.com, Hintergrund: © chekman-Adobe Stock.com, Modifizierung Team Medienservice, Region Hannover

35612701_002622

BERG & TAL

OUTDOOR OUTLET

WIR BEGINNEN MIT
UNSEREM WSV!

MIT 50% AUF FAST ALLES

*Nicht einlösbar auf Gutscheine, nur gültig mit Kundenkarte, keine Barauszahlung möglich. Ausgenommen sind gelb ausgezeichnete Artikel.

Outdoor Outlet BERG & TAL, Opelstraße 36 – 40 (EKZ Altwarmbüchen), 30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793
Öffnungszeiten: Montag – Samstag von 10 – 18 Uhr

6430701_002523

Wurst-Basar

Aus der Suppenküche

Eintopf & 2 Bockwurstchen

wählen Sie Kartoffel-, Linsen-, Erbsen- oder Möhreneintopf

5,99

gültig vom 13.02. bis 18.02.2023

Kotelett frisch oder Kasseler mit Filet kg 6,99 ohne Filet	kg 5,99	Jägerfrühstück kräftig gewürzt nach Art grober Streichmettwurst	100g 1,59
Paprikagulasch mit Zwiebeln und frischer Paprika	100g 0,69	Wellwurstchen hell oder dunkel	100g 1,29
Spießbraten mit pikanter Zwiebelfüllung	kg 7,99	Frische Schinkenwurst einzigartig im Geschmack	100g 1,79
Putenschnitzel in Paprikamarinade	100g 1,29	Fleischsalat ohne oder mit frischen Gartenkräutern	100g 0,99
Backofen-Schweinefilets „Hubertus“ mit Pfifferlingen (kg 17,47)	400g 6,99	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons (kg 11,98)	500g 5,99

6429701_002623

Wegwerfen war gestern

Das Unternehmen Crafting Future aus Hannover mischt auf dem Markt für Mehrweggeschirr vorne mit

HANNOVER. Can Lewandowski, Jan Patzer und Lennart Heyner haben etwas leider höchst Augenfälliges gesehen: „Es fliegt überall Müll herum“, sagen die drei, die sich beim Studium an der Leibniz-Universität kennengelernt haben. Das bemerken andere auch, ziehen aber in der Regel keine Konsequenzen. Für die drei damaligen Studenten war es hingegen der Auslöser, Unternehmertum und Nachhaltigkeit miteinander zu verbinden. Sie haben die Firma Crafting Future gegründet, die Mehrweggeschirr und -systeme entwickelt. Auf dem deutschen Markt gehört das Unternehmen mittlerweile zu den führenden in einem Segment, das gerade aus der Nische kommt.

„Wir sind immer organisch gewachsen“, sagt Lewandowski.

ski. Geholfen dabei haben diverse Preise, darunter im Jahr 2021 der mit 31.000 Euro dotierte Start-up-Impuls der Wirtschaftsförderung und der Sparkasse Hannover. Außerdem hatten sogenannte Business Angels Vertrauen in das Projekt und unterstützten die Existenzgründer finanziell.

HOHE ANFORDERUNGEN

Am Anfang mussten die drei Gründer erst einmal ein Produkt entwickeln und haben sich dafür mit dem Institut für Biokunststoffe und Bioverbundwerkstoffe der Hochschule Hannover zusammengetan. Die Anforderungen an Mehrweggeschirr sind nicht ohne. Es muss robust, stapelbar und auslaufsicher sein und etwa 500 Spülgänge aushal-

ten. Wegen der Recycelbarkeit darf es sich nur um ein Material handeln, im Fall von Crafting Future ist es Polypropylen. „Und es sollte auch nicht zu wertig sein, damit die Menschen es nicht behalten“, erklärt Patzer.

Das junge Unternehmen hatte zunächst einen überschaubaren Kundenkreis. Das änderte sich Anfang 2019, als die Firma Recup zunächst Mehrwegbecher, später auch Mehrwegschalen von Crafting Future nutzte. Die Münchener betreiben mit mehr als 20.000 Ausgabestellen Deutschlands größtes Mehrwegsystem, das auch bekannte Marken wie Burger King, Ikea oder Denns Bio Markt nutzen. Crafting Future fertigt nicht selbst, sondern lässt in Quickborn bei Hamburg sowie an zwei Standorten in Süddeutschland bei Spritzgussunternehmen produzieren. Die Stückzahl liegt im einstelligen Millionenbereich.

WEITERER GROBAUFTRAG

„Der Recup-Auftrag war für uns der Durchbruch“, sagt Patzer. Einen zweiten Großauftrag in Form eines bundesweiten Mehrwegsystems für einen großen Lebensmittel Einzelhändler hat Crafting Future gerade unter Dach

und Fach gebracht. Mittlerweile erzielt das Unternehmen einen Jahresumsatz von rund 5 Millionen Euro und beschäftigt 26 Mitarbeiter, darunter Produktdesigner, Materialingenieure, Marketingspezialisten und Vertriebler.

Das Angebot der Hannoveraner passt wunderbar in die Zeit. Seit dem Jahreswechsel gilt in Deutschland die Mehrwegsangebotspflicht. Kunden, die Speisen oder Getränke zum Mitnehmen kaufen, haben jetzt ein Anrecht darauf, diese auch in Mehrwegverpackungen zu bekommen.

Das zeigt schon Wirkung. Allein Recup hat seitdem 3800 neue Partner gewonnen. „Die Gesetzesänderung gibt uns Schub, könnte aber auch zusätzliche Anbieter auf den Markt locken“, erklärt Lewandowski.

Bei Crafting Future denkt man derweil über neue Produkte nach. Die Firma will wieder verwendbare Behälter für vorverpackte Lebensmittel wie etwa Kaffee oder Müsli entwickeln. Auch in diesem Bereich sehen sie einerseits Handlungsbedarf und andererseits das erwachende Interesse beim Handel. Sinnvoll wäre es wohl: Es fliegt immer noch viel Müll in der Gegend herum.

Auf dem Mehrwegpfad: Can Lewandowski, Lennart Heyner und Jan Patzer (von links) haben die Firma Crafting Future gegründet.
Foto: Bernd Haase

Gesundheit macht glücklich.

aquaFit

Freude an Gesundheit

4333301_002623

Studierende
gegen TIB-
Standortschließung

HANNOVER. Auf die sich erhärtenden Gerüchte zur Schließung des Standortes der Technischen Informationsbibliothek (TIB) für Geschichte und Religionswissenschaften zum 1. Januar 2024 reagieren der AStA sowie der Studierendenrat Geschichte der Leibniz Universität Hannover (LUH) mit Erschrecken und Unverständnis. Bereits im Dezember demonstrierten viele Studierende des Historischen Seminars der LUH gegen die Einsparungen an ihrem Institut.

„Es ist schon frustrierend, wenn du neben Pandemie und Inflation ständig darum bangen musst, dass du deine Seminare zusammenbekommst, weil es nicht genug Lehrende in den einzelnen Fachbereichen gibt und du dann in der Mensa, wo uns gerade wortwörtlich die Decke auf den Kopf fällt, weil die Deckenplatten runterkommen, von Freunden erfährst, dass unsere Bibliothek dicht gemacht wird, weil die gerade deswegen ihren Job ab nächstem Jahr verloren haben. Das macht ganz schön sauer“, schildert der Studierendenrat Geschichte in einer Pressemitteilung.

Die Schließung der Bibliothek bedeute nicht nur einen weiteren drastischen Einschnitt in die Studienqualität einer Vielzahl betroffener Studiengänge, deren Studierenden der direkte Zugang zur Fachliteratur verwehrt werde. Hinzu käme der Verlust studentischer Arbeitsplätze. Die Studierenden weisen auf Studienabbrüche sowie gesundheitliche Probleme als Folgen hin: „Bereits jetzt ist die Situation der psychischen Gesundheit unter Studierenden beispielsweise gravierend.“

Für Ende Februar kündigte der AStA weitere Demonstrationen und Interventionen an. **RED**

Diskussion um Fälschungen im Internet

ALS DIE BILDER LÜGEN LERNTEN: Fotos lassen sich immer leichter fälschen – Handykameras beschönigen Aufnahmen automatisch

HANNOVER. Porträts zu fälschen ist einfach. Störende Personen und Bildelemente aus Fotos per „magischen Radierer“ zu entfernen ist je nach Smartphone bereits eine vorinstallierte Funktion. Aber auch für weitere „Veränderungen“ an Fotos sind keine besonderen technischen Kenntnisse mehr nötig. Bildgeneratoren wie „Stable Diffusion“ und „DALL-E“ sind in der Lage, Texteingaben in Bilder zu verwandeln. Zahlreiche Webseiten erleichtern den Zugang zur Technologie.

Glaubwürdige Fotos einer vertrauenswürdigen Person, etwa einer Ärztin, zu erfinden ist für aktuelle Maschinenlernmodelle eine leichte Aufgabe. Wer glaubt, solche Fälschungen seien leicht zu erkennen, sollte sich eine aktuelle Studie der Psychologin Sophie J. Nightingale von der britischen Universität Lancaster anschauen. Vor einem knappen Jahr untersuchte sie, ob Menschen zwischen echten Gesichtern und solchen, die von einer künstlichen Intelligenz (KI) generiert waren, unterscheiden konnten. Das Ergebnis fiel ernüchternd aus: 48,2 Prozent Trefferquote waren es im Durchschnitt. Die Probanden hätten also auch Münzen werfen können.

„Wahrheit von Fälschung zu unterscheiden wird für die menschliche Wahrnehmung immer schwieriger“, erklärt Nightingale im Gespräch. Die Wissen-

schaftlerin weist aber auch darauf hin, dass Bildmanipulation generell nichts Neues sei – das gebe es schon seit Jahrhunderten. Nach ihrer Einschätzung macht vor allem die Menge einen Unterschied. Die „Bombardierung mit Informationen“ online könne es für Menschen schwieriger machen, gute Entscheidungen zu treffen, meint die Forscherin. Und das betreffe auch die Frage, welchen Inhalten sie glauben.

WIE VERLÄSSLICH DIE QUELLE IST, INTERESSIERT KAUM

Ob und wann Menschen in der Lage sind, Fälschungen zu erkennen, hat Dr. Cuihua Cindy Shen, Professorin für Kommunikationswissenschaften der Universität Davis in Kalifornien untersucht. In einer Studie mit Tausenden Teilnehmenden analysierte sie, ob gefälschte Bilder auch als solche erkannt wurden. Die Manipulationen waren mit voller Absicht nicht besonders raffiniert – Bildelemente wurden etwa gelöscht oder hereinretuschiert. „Wir haben Bilder aus einem großen Themenkreis genommen und selbst mit Photoshop bearbeitet“, erklärt die Wissenschaftlerin. Die größte Erkenntnis: Je besser Menschen über das Internet, Bildbearbeitung, Fotografie und Onlinemedien informiert sind, desto besser können sie Fälschungen erkennen.

Bildung hilft also bei der Enttarnung gefälschter Inhalte. Shen hat aber auch festgestellt, dass Menschen eher Bildern glauben, die zuvor gehegte Überzeugungen bestätigen – für sie eine mögliche Erklärung, warum Fake News auf Social Media erfolgreich sind. Überraschend für Shen war die Erkenntnis, dass soziale Faktoren und Erfahrungswerte dagegen „keine messbare Rolle“ spielen. Als wie vertrauenswürdig die Quelle eingeschätzt wird, wer den Link weitergereicht hat, wie oft etwas schon vorher geteilt wurde – das alles hat wenig ausgerichtet. Dabei hätten Teilnehmende in früheren Studien „gesagt, dass sie diese Kriterien anwenden“.

Die Diskussion um Fälschungen im Internet ist nicht neu. Glaubwürdige KI-generierte Porträts haben bereits vor ein paar Jahren Aufsehen erregt. Neu ist vor allem die Zahl der Websites und Apps, mit denen verschiedene Technologien breit zugänglich werden. Die Diskussion um Fälschung und Manipulation im Netz geht weit über Bilder hinaus. Der Begriff „Fake News“ ist seit 2016 allgegenwärtig. Und den Verein Mimikama „zur Aufklärung über Internetmissbrauch“ gibt es bereits seit 2011.

SELBST SCHLECHTE FÄLSCHUNGEN WIRKEN – DURCH DIE PURE MASSE

Andre Wolf, Pressesprecher des Vereins, kann einordnen, ob stark manipulierte Fotos und Bilder eingesetzt werden, um Nachrichten zu fälschen. Das passiere eher selten, erklärt er. Bei der Bildmanipulation geht es Wolf zufolge fast immer um so-



Hier ein symbolisches Beispiel einer Bildmanipulation. RND-Montage/Foto: Adam Vradenburg/unsplash

genannte Hybridfälschungen. Die Methode ist etabliert und technisch einfach: Fotos oder Videos würden nicht unbedingt nachbearbeitet, sondern „gezielt in einen falschen Kontext gesetzt“, erklärt Wolf. Er verdeutlicht das am Beispiel des Ukraine-Krieges. Schon kurz nach Beginn des russischen Angriffs kursierten online Videoclips einer Flugshow, eines Videospiels und einer Lagerhauserplosion 2015 in China – alles vermeintliche Bilder des Krieges, Hunderttausende Mal geteilt.

Die Bilder selbst sind in solchen Fällen also nicht gefälscht. Gelogen ist der Kontext, in den sie gestellt werden. Auch diese Form der Manipulation sei leicht zu enttarnen, schätzt Wolf ein. Besser müssten die Fälschungen gar nicht werden, um Erfolg zu haben: „Es geht nicht darum, ob sie entlarvt werden können, son-

dern nur darum, dass sie massiv auftreten“, erklärt er.

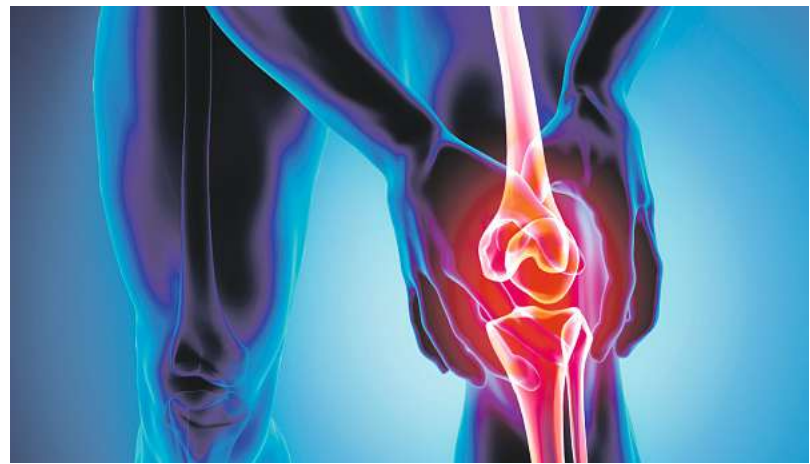
Diese Form der Manipulation spiele laut Wolf weiterhin eine große Rolle auf Social Media, wo sie emotional wirken, Geschichten erzählen und „im Kopf der Betrachterinnen und Betrachter eine Reaktion auslösen“.

AUCH VERTRAUEN IN DIE WIRKLICHKEIT IST WICHTIG

Eine gewisse Distanz, eine kritische Grundhaltung bleibt online also wichtig. Ihren Nutzen hat Psychologin Nightingale in einer Studie bereits 2017 nachgewiesen – Menschen, die generell glauben, dass online mehr Bilder manipuliert seien, „waren auch eher in der Lage zwischen Originalfotos und manipulierten zu unterscheiden“. Aber darüber hinaus findet Nightingale eine Balance wichtig: „Wir müssen

Menschen helfen, Fälschungen zu erkennen und trotzdem noch ein Vertrauen in die Wirklichkeit zu besitzen.“

In der optimalen Wahl der Mittel sind sich die Fachleute einig. Es gehe um Bildung. Menschen müssten sich der gängigen Fälschungsmethoden bewusst sein, sagt die britische Forscherin. Eine rundum angelegte „Erziehung zur digitalen Medienkompetenz“ fordert Shen und mahnt ebenfalls eine Balance an. Die pauschale Annahme, alles sei gefälscht, sei ebenso kontraproduktiv. Und auch Wolf fordert, „Menschen Werkzeuge zu zeigen und zu erklären“, mit denen sie Informationen selbst untersuchen könnten. Das Problem manipulierter Bilder mag sich also verändern, aber es ist nicht grundlegend neu. Und die Mittel dagegen sind es auch nicht.



Schmerzen bekämpfen –
doppelt so schnell¹

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es besonders schmerzhaft und Entzündungen im Gelenk kommen hinzu. Nimmt der Schmerz mal wieder überhand, benötigen Betroffene daher eine **schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung**. Das innovative Schmerzmittel Spalt Forte (rezeptfrei) bietet erstmalig in Europa 400 mg Ibuprofen in einer einzigar-

tig patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen und Schwellungen. Außerdem belegen Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Fragen Sie daher in Ihrer Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

► Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper

► Nachweislich entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de

Thema Nervenschmerzen

Medizin

ANZEIGE

ISCHIAS?

So bändigen Sie den Schmerz im Nerv!

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch



falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Klassische, entzündungshemmende Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen oder Diclofenac) können nur wenig helfen. Anders die Schmerztropfen Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüft- und Beinbereich eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Doch nicht nur das: Auch bei Taub-

heitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

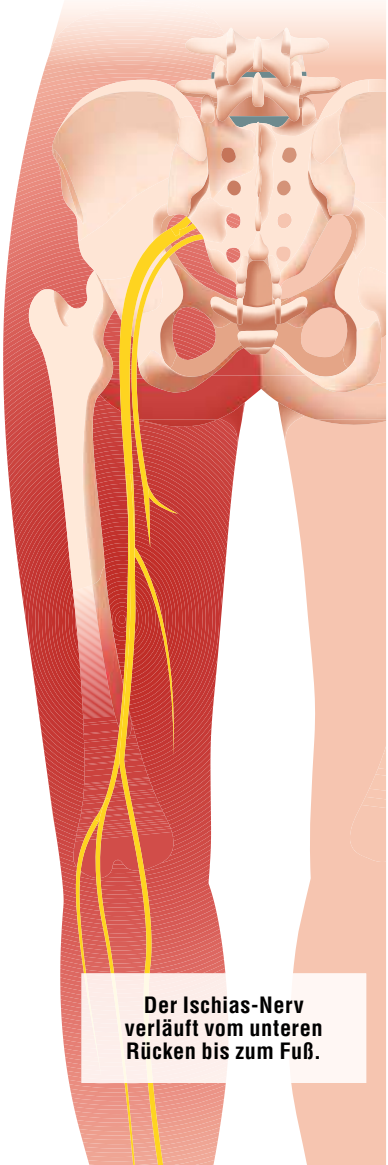
Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und **Cimicifuga racemosa** in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

- ✓ Rezeptfreie Arzneitropfen speziell bei Nervenschmerzen wie z. B. einer Ischialgie
- ✓ Bekämpft ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen¹
- ✓ Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen



Jetzt scannen und Apotheken-Coupon aufs Handy holen



Der Ischias-Nerv verläuft vom unteren Rücken bis zum Fuß.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE, Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen lindern. Spigelia anthelmia kann laut Arzneimittelbild ausstrahlende Schmerzen lindern. • Abbildung Betroffenen nachempfunden. RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Wohnzimmer wird zur Bühne

NDR-Journalist **MARCO HEUER** hatte in der Corona-Pandemie die Idee für musikalische Abende

HANNOVER. Die Bühne liegt im vierten Stock unter dem Dach eines Altbaus in Linden. Zwischen Küchentheke und Wohnzimmer mit Bücherwand ist ein kleines Schlagzeug aufgebaut, Mikrofone und Gitarren stehen einsatzbereit daneben. Sessel, Klappstühle und Hocker wurden auch herangeschafft. Es ist die Wohnung von Marco Heuer (48), Fernsehreporter beim NDR, Moderator und Coach, der an diesem Abend 42 Gäste zum Konzert von Cyril Krueger (34) erwartet. Es ist die zwölfte Kulturveranstaltung in seinen eigenen vier Wänden.

Weil öffentliches Auftreten im Oktober 2020 wegen Corona nicht möglich war, plante Marco Heuer mit seiner damaligen Partnerin, der Sängerin Tinatin Tsereteli (39), einen entspannten musikalischen Abend mit Freunden bei ihm daheim. Schnell erkannte er das Potenzial von Livemusik in freundschaftlicher und intimer Atmosphäre.

„RED FRIDGE“ HEIßT DIE VERANSTALTUNGSREIHE

Heuers Wohnzimmerkultur unter dem Motto „Red Fridge“ wurde schon bald zum Geheimtipp unter Freunden und Bekannten. Woher der Name kommt? Er ist eine Anspielung auf den roten Kühlschrank in englischer Telefonzellenoptik, vor dem die Künstlerinnen und Künstler auftreten. Die Gage der Künstlerinnen und Künstler wird vom Eintrittsgeld der Gäste bezahlt, Heuer selbst stellt seinen Wohnraum kostenlos zur Verfügung. Die Reihe ist ein Selbstläu-



fer, der auch nach Ende der Corona-Auflagen immer wieder neue Talente nach Linden lockt.

Als im Februar 2022 der Krieg in der Ukraine ausbrach, veranstaltete Heuer mit der Popmusikerin Bernadette La Hengst (56) und dem Niedersächsischen Flüchtlingsrat ein Wohnzimmer-Benefizkonzert. Beim Spenden-Livestream über YouTube kamen 2000 Euro zur Unterstützung von Projekten des Flüchtlingsrates zusammen.

„Zwar kommt Musik immer gut an, aber auch die Lesungen und Gesprächsrunden gefallen mir“, erzählt Marco Heuer. Die exklusive Stimmung, der Austausch über interessante Themen oder schlicht gute Musik haben auch die Gäste längst überzeugt: „Es ist mittlerweile so, dass sich die Gäste einfach Karten kaufen, ohne genau zu wissen, was kommt. Sie lassen sich auf so einen Abend einfach ein und merken, es wird cool“, sagt er. Mit Cyril Krueger würde er „die Hütte auch noch an zwei

weiteren Abenden vollkriegen“. Seine Musik sei eben gefragt.

Für Krueger ist der Abend auch etwas Besonderes: „Es ist ein ganz anderes Gefühl vor wenigen Leuten aufzutreten“, beschreibt er, „man kriegt jede Resonanz mit und das Lampenfieber kommt auch wieder zurück“. Er selbst war vor ein paar Monaten bei einem Heuer-Konzert zu Gast. Da wusste er das Setting gleich zu schätzen und bat darum, auch auftreten zu dürfen.

An diesem Januarabend spielt er anderthalb Stunden auf der Gitarre und singt, begleitet von Andy Lindner (50) am Schlagzeug. Zwischen mal humorvollen, mal balladesken Eigenkompositionen und originell interpretierten Evergreens erzählt er von seinen musikalischen Anfängen mit den „Jetlags“, dem abgebrochenen Studium und von Freunden, die Kinder bekommen.

„Es ist mittlerweile so, dass sich die Gäste einfach Karten kaufen, ohne genau zu wissen, was kommt.“

Marco Heuer,
Fernsehreporter beim NDR

Marco Heuer stellt seit Corona Künstlern sein Wohnzimmer für Konzerte zur Verfügung.
Foto: Tobias Woelki

schon Anfängen mit den „Jetlags“, dem abgebrochenen Studium und von Freunden, die Kinder bekommen.

Bis runter zur Straße ist Kruegers Musik zu hören. „Den Nachbarn gefällt es, sie sind selbst Musikliebhaber“, sagt Heuer. Als es an der Tür klingelt, staunt er jedoch: Vier neugierige Zuhörerinnen und Zuhörer stoßen dazu, sind sofort vom Konzept begeistert und melden sich prompt für die nächste Wohnzimmer-Veranstaltung an: Auch die Debüt-Lesung der Schriftstellerin Marlen Hobrock (37) aus Leipzig wird ausverkauft sein.

Marco Heuer möchte sein Wohnzimmerformat „Red Fridge“ weiterentwickeln. „Beim NDR überlegen wir, daraus ein eigenes Online-Projekt zu machen und uns für Fördergelder zu bewerben“, erzählt er. Er habe bereits ein kleines Team zusammengestromelt, um im Videoformat jedes Quartal eine „Nachwuchsband aus dem Norden“ vorzustellen. „Wir würden erstmal mit Musik anfangen und mal schauen, wie es läuft. Und wenn das alles nicht hinhaut, dann mache ich mein Ding einfach weiter wie bisher“.

Tausende Kunden bald ohne Giro-Konto?

Kündigungen drohen: Wer sein Konto behalten möchte, sollte jetzt handeln

HANNOVER. Tausende Kundinnen und Kunden von Kreditinstituten in der Region Hannover müssen mit der Kündigung ihres Bankkontos rechnen – oder haben bereits ein solches Kündigungsschreiben erhalten. Sie haben den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und Preisen des jeweiligen Geldhauses noch nicht zugestimmt. Die Sparkasse Hannover hat nach Angaben eines Sprechers die Geschäftsbeziehungen mit fast 4500 Kundinnen und Kunden zum Ende des vergangenen Jahres formal beendet. Die Hannoverische Volksbank plant, demnächst erste Kündigungen zu verschicken. Beide Institute hoffen aber, dass möglichst viele Menschen doch noch einwilligen und ihre Konten bestehen bleiben können. Die Sparda-Bank Hannover streitet wegen des Themas vor Gericht mit dem Bundesverband der Verbraucherzentralen.

Hintergrund der tatsächlichen oder drohenden Kontenkündigungen ist ein Urteil des Bundesgerichtshofs (BGH) aus dem Jahr 2021. Demnach müssen Banken und Sparkassen bei Gebühren-erhöhungen und Änderungen von AGB-Klauseln in der Regel ausdrücklich die Zustimmung ihrer Kundschaft einholen. Es reicht nicht aus, solche Änderungen den Kundinnen und Kunden mitzuteilen und die Tatsache, dass kein Widerspruch folgt, als stillschweigendes Einverständnis zu werten. Seit dem Urteil versuchen Kreditinstitute mit großem Aufwand, noch Einwilligungen zu erhalten, um Rechtssicherheit zu schaffen. Gelingt dies nicht, kann es zu Kündigungen kommen.

„Seit August 2021 haben wir rund 450.000 Privatkunden mehrfach per Brief, persönlich und digital auf unterschiedlichen Kanälen kontaktiert und um ihre Zustimmung zu den AGB und unserem Preisverzeichnis gebeten“, erklärte ein Spre-

cher der Sparkasse Hannover. Bisher hätten mehr als 99 Prozent ihre Einwilligung erteilt. Weniger als ein Prozent der Kundinnen und Kunden hätten sich aber nicht zurückgemeldet. Deren Konten habe das Geldhaus zum Ende des Jahres 2022 gekündigt – mit dem Hinweis, dass man dies durch eine Zustimmung zu den AGB sofort rückgängig machen könne.

„Dies ist in jedem Beratungszentrum oder über das telefonische Servicecenter der Sparkasse möglich“, erklärte der Sprecher. Eine Frist hat die Sparkasse dafür nicht gesetzt. „Die Abwicklung der gekündigten Konten wird einige Wochen in Anspruch nehmen“, hieß es. Wenn jemand in dieser Zeit noch nachträglich sein Einverständnis gebe, „sind wir pragmatisch und kulant und setzen die Kundenbeziehung fort.“ Etwa die Hälfte der Kundinnen und Kunden, die sich zunächst nicht geäußert hatten, hätten mittlerweile doch noch eingewilligt. Das Kreditinstitut rechne mit weiteren Zustimmungen in den kommenden Wochen. Rund zehn Kunden hätten widersprochen. „Guthaben von Kunden, die sich nicht melden, werden separat geführt und können auch später noch ausgezahlt werden.“

Bei der Hannoverschen Volksbank mussten rund 150.000 von 250.000 Kundinnen und Kunden den neuen AGB zustimmen, wie ein Sprecher bestätigte. Etwa 98 Prozent hätten dies inzwischen getan. Jetzt laufe der Endspurt. „Wir gehen davon aus, dass sich die Quote noch erhöht. Ab Ende Februar 2023 beginnen wir mit dem Versand der ersten Kündigungen, die dann frühestens zum 31. Mai 2023 wirksam werden.“ Die Genossenschaftsbank erwartet, dass es eine „weitere Welle“ mit Zustimmungen geben – „und nur bei einem sehr kleinen Teil der Kundinnen und Kunden die Kündigung wirklich

wirksam“ werde. „Wir haben insgesamt über 240.000 Kunden angeschrieben und mit einer Zustimmungsquote von über 95 Prozent eine sehr positive Kundenresonanz erhalten“, berichtete eine Sprecherin der Sparda-Bank Hannover. Widersprüche habe es kaum gegeben. „Grundsätzlich wollen wir keinem Kunden ein Konto kündigen“. Die Bank versuche weiterhin, „auf allen uns zur Verfügung stehenden Kanälen“ die Kundschaft zu einer aktiven Zustimmung zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen zu „ermutigen“.

Die Sparda-Bank wollte sogenannte „konkludente Zustimmungsmöglichkeiten“ nutzen. Gemeint ist: Wenn jemand sein Konto weiter aktiv nutzt – etwa durch Überweisungen, Geldabhebungen oder bargeldlosen Zahlungen –, soll dies als Einverständnis zu den AGB gewertet werden. Dagegen ging jedoch der Bundesverband der Verbraucherzentralen juristisch vor – und er bekam nach eigenen Angaben recht beim Landgericht Hannover. Die Sparda-Bank hat Berufung beim Oberlandesgericht Celle eingelegt. Auch vom Ausgang dieses Verfahrens hänge es ab, „wie zukünftig mit Vertragsanpassungen umgegangen wird“, erläuterte das Institut.

Wer eine Kündigung erhalten habe, aber eigentlich bei seiner Bank bleiben wolle, solle sofort Kontakt zu dem Geldhaus aufnehmen, empfiehlt Philipp Rehberg, der sich bei der Verbraucherzentrale Niedersachsen auf das Thema Finanzdienstleistungen spezialisiert hat. Wenn man nicht kurzfristig – innerhalb von zwei Wochen – klären könne, ob die Kündigung rückgängig gemacht werden kann, „sollte man sich schnell eine andere Bank suchen“. Wenn man ohnehin nicht zustimmen wolle, solle man sich rasch um ein neues Konto kümmern.

KRESS
MODEZENTRUM

WINTERMODE SALE-FINALE

NUR FÜR KURZE ZEIT!

vom 10. bis 18.02.23

20% EXTRA-RABATT
auf die bereits REDUZIERTEN WINTERMODE*

*Der Rabatt gilt bis 18.02.23 auf die gesamte bereits reduzierte Wintermode. Neue Kollektionen sind ausgenommen.

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

Follow us!

KRESS-Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft
www.kress-mode.de

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Unterhaltung **hallo** wochenende

2023-2024 NORWEGEN
Auf den Spuren der Postschiffroute

Ab/bis Hamburg

Jetzt QR-Code scannen für mehr Informationen

Norwegische Fjorde, Lofoten und Nordkap
Modernes Hybrid-Expeditionsschiff mit nur 264 Kabinen; deutschsprachiges Expeditionsteam; Vollpension inkl. Getränken, täglicher Landausflug
JETZT BUCHEN im Reisebüro, Tel. (040) 874 090 52 oder unter hurtigruten.de/norwegen

15 Tage
ab **3.490 €** pro Person*

*Frühbucher-Preis, limitiertes Kontingent.
Hurtigruten GmbH • Große Bleichen 23 • 20354 Hamburg
Veranstalter der Reisen ist die Hurtigruten Global Sales AS • Langkaia 1 • 0150 Oslo • Norwegen

© Amratia Shah

VON SARAH FRANKE/RND

BERLIN. Was soll man nur mit diesem Astrologiebuch anfangen und wie kam noch mal der Schafwollteppich in die Wohnung? Einen Blick in die Tiefen des Kleiderschranks spart man sich am besten gleich – zu groß ist sonst der Ärger über Fehlkäufe.

Diese definiert der Duden als „Kauf, dessen Gegenstand die Erwartungen des Käufers enttäuscht“. Dass wir trotzdem nicht davor gefeit sind, ist nur menschlich, weiß der Konsumpsychologe Georg Felser.

„Menschen sind nicht gut darin, korrekt vorherzusagen, wie sie sich fühlen werden, wenn etwas Bestimmtes der Fall ist“, sagt der Wirtschaftspsychologieprofessor der Hochschule Harz. Das heißt: Wie viel Freude einem das neue Hemd bringt und wie lange das Glücksgefühl nach dem Kauf währt, überschätzen Menschen in der Regel.

KAUFEN FÜR DAS GUTE GEFÜHL

Shoppern zu gehen, lasse sich aber dafür nutzen, um rasch die eigene Stimmung zu regulieren – und sich darum zu kümmern, dass sie positiv bleibt. „Ist eine Prüfung gut gelaufen, kaufen wir, um uns zu belohnen. Und wenn sie schlecht gelaufen ist, kaufen wir, um den Frust auszugleichen“, fasst der Konsumpsychologe zusammen. Wer gut drauf und entspannt ist, prüft seine Umwelt nicht so genau. Wer miese Laune hat, ist zwar etwas kritischer, aber möchte die unangenehmen Gefühle auch schnell loswerden. Den digitalen oder analogen Einkaufskorb zu füllen, kann dabei helfen. Allerdings gilt das nicht für jede Person gleichermaßen.



„Belohnungen sind ein Stück weit austauschbar, aber auch individuell verschieden. Für den einen fühlt sich der Gedanke an die eigene Harley Davidson belohnend an, für den anderen der Gang über den Flohmarkt“, sagt Experte Felser. So lässt sich erklären, warum manche Menschen immer wieder ähnliche Fehlkäufe nach Hause schleppen.

SOZIALE STELLUNG BETONEN

Um das Phänomen der Fehlkäufe zu erklären, ist eine kulturwissenschaftliche Perspektive hilfreich, meint Ingo Hamm. „Wir sind keine Steinzeitmenschen mehr, die mit der Keule durch die Gegend laufen. Wir leben in komplexen Gesellschaften, die durch Arbeitsteilung funktionieren“, erklärt der Professor für Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Darmstadt. Konsum habe nicht mehr hauptsächlich die Funktion, „simpelste Triebe“ wie Hunger zu befriedigen. „Es geht beim Konsumieren auch um unsere soziale Stellung“, sagt Hamm.

Die altbekannte Binsenweisheit „Kleider machen Leute“ hilft dabei, diesen Denkansatz zu verstehen. Die Auswahl an Dingen und Dienstleistungen, die ein Mensch kaufen kann, ist heutzutage gigantisch. Wofür sich jemand entscheidet, hat immer auch damit zu tun, wie er oder sie sich selbst und andere wahrnimmt. Manche Menschen kaufen laut Hamm nur deshalb teure Klamotten oder hochpreisigen Schmuck, um zu zeigen: Ich kann mir das leisten.

GERINGER SELBSTWERT

Darunter seien vor allem Menschen, deren Selbstwert niedrig ist und das Geltungsbedürfnis



Die Psychologie des Konsums

FEHLKÄUFE: Wenn der Brotbackautomat in der Küche verstaubt und die Jacke samt Preisschild seit Monaten ungetragen im Schrank hängt

entsprechend hoch. Das haben Studien gezeigt, erklärt Hamm. Aus psychologischer Sicht sei das Kaufen teurer Dinge, um den Selbstwert zu stabilisieren, ein ungünstiges Verhalten – denn der positive Effekt sei nur kurzfristig spürbar. Schnell entstehe der Eindruck, die Sachen seien nicht gut genug und etwas Neues müsse her. Der Fehlkauf verschwindet in einer Schublade auf Nimmerwiedersehen. Statt sich darüber zu ärgern, hilft uns eine Hirntaktik: Die Dissonanzreduktion. „Wir vermeiden innere Spannungen, indem wir uns Sachen – salopp gesagt – schönreden oder sie ausblen-

den“, sagt Psychologe Hamm. Schönreden und ausblenden seien leichter, als sich einen ökonomischen Fehler einzugestehen und ihn gerade zu biegen – das Produkt also zurück in den Laden zu bringen oder online zu verkaufen.

NICHT NUR NEGATIV

Dennoch sei Konsum nicht nur negativ. Denn es dürfe nicht vergessen werden, was kaufbare Produkte und Dienstleistungen uns alles ermöglichten. „Die Arbeitsteilung hat uns als Gesellschaft wahnsinnig progressiv gemacht. Sie erlaubt uns ein

sehr komplexes Leben“, sagt Hamm. Einfacher ausgedrückt: Wer seine Lebensmittel im Supermarkt kaufen kann und sie nicht selbst anbauen muss, hat mehr Zeit, um sich selbst zu verwirklichen.

Wenn ein paar Bedingungen erfüllt sind, steigt die Wahrscheinlichkeit eines Fehlkaufs zusätzlich, weiß Neuromarketingexperte Hans-Georg Häusel. Zum einen muss es sich bei dem Kauf um ein Lustprodukt handeln. Dazu zählen etwa Mode, Deko oder Süßigkeiten. Duftet es im Geschäft nach Kuchen und liegt dort ein Keks zum Probieren, sind Kundinnen und Kun-

den eher bereit, eine ganze Packung davon zu kaufen – auch wenn sie dies ursprünglich gar nicht vorhatten. „Wenn etwas mit allen Sinnen erfahrbar ist, ist die emotionale Wirkung wesentlich höher“, erklärt Häusel. Springen einem dann noch Rabattaktionen ins Auge, wirkt die Ware noch attraktiver. Das lässt sich weiter steigern, indem der Rabatt nur in einem begrenzten Zeitraum gilt, wie etwa am Black Friday. Wenn etwas vorgeblich nur in kleinen Mengen oder für kurze Zeit vorhanden ist, wolle man es sich schnell sichern, bevor sich jemand anderes das Produkt schnappt.

Shopping ist für viele Menschen eine Art von Belohnung. Das kann zu unüberlegten Kaufentscheidungen führen
Symbolfoto: Andrea Piacquadio / Pexels

Niemand ist vor solch impulsiven Handlungen generell gefeit: „Wir Menschen glauben ja immer, wir wären vom Verstand gesteuert und der steuere quasi auch unsere Emotionen. Das ist natürlich ein Irrtum“, sagt Häusel. Das Belohnungszentrum im Gehirn sei in der Regel viel besser darin, sich durchzusetzen, als die Teile des Gehirns, die für die Vernunft verantwortlich sind. Früher sei dieser Prozess sinnvoll gewesen, sagt der Neuromarketingexperte: „Wenn ein Urzeitmensch durch den Wald marschierte und Wild zum Jagen sah, war es gut, nicht lange darüber nachzudenken, ob er noch ein Reh zu Hause hat.“

WIE BEUGT MAN VOR?

Um Fehlkäufe zu vermeiden, hilft es Häusel zufolge, die Anschaffung gründlich zu überdenken und im Zweifel sogar eine Nacht drüber zu schlafen. Außerdem sei es von Vorteil, sich gar nicht erst in eine verlockende Situation zu bringen und stattdessen vor dem Shoppen klare Ziele zu definieren, etwa anhand einer Einkaufsliste. Wer bar bezahlt, bekomme außerdem ganz physisch mit, wie das Geld weniger werde, sagt Häusel. Zum Schluss hat er noch zwei gute Nachrichten: Ein Stück weit sei der Mensch lernfähig, was sein Konsumverhalten angehe. Wer zu Impulskäufen neige, solle öfter mal durch die Innenstadt flanieren und nichts kaufen. Und: Je älter wir werden, desto weniger Fehlkäufe landen in unseren Schränken: „Ältere Konsumenten sind in der Regel die vernünftigeren Konsumenten.“

Gesundheit

ANZEIGE

Cannabis Öl aus der Apotheke!

Rauschfreies Cannabis? Ja, das gibt es: als Cannabis Öl von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Cannabis Öl, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt.

Cannabis gilt als eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern ist es gelungen, aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen. Das Geniale: Cannabis-samen haben keine berauschende Wirkung!

Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem

Neben hochwertigem Cannabissamenöl enthält Rubaxx Cannabis Öl außerdem wertvolle Vitamine für Muskeln, Knochen und das Immunsystem. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei. Zusätzlich trägt es zu einer normalen Funktion des



Immunsystems bei. Ebenfalls in Rubaxx Cannabis Öl enthalten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress, d.h. es wirkt als Radikalfänger der Schädigung von Körperzellen entgegen.

Höchste Qualität in Tropfenform
Rubaxx Cannabis Öl ist für den täglichen Verzehr geeignet.

Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Das Öl ist gut verträglich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis Öl
(PZN 15617485)



www.rubaxx-cannabis.de

Verstopfung – was tun?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen dazu, dass die Darmaktivität abnimmt, der Nahrungstransport durch den Darm deutlich länger dauert und die Verdauung ins Stocken gerät. Dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung, häufig tritt auch noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung!

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft wieder in Schwung und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders macht: Es reduziert aktiv die Gase im Darm und lässt somit den Blähbauch verschwinden.



So einfach funktioniert's

Die Anwendung von Kijimea Regularis ist kinderleicht: Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Kijimea Regularis erhalten Sie rezeptfrei in der Apotheke.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis
(PZN 13880244)



www.kijimea-regularis.de

Corona-Schnelltests sind jetzt Zeitzeugnisse

DIE PANDEMIE WIRD ARCHIVIERT: Das Historische Museum sammelt Corona-Relikte – um kommenden Generationen zu zeigen, wie jene Zeit war, die allmählich Geschichte wird

HANNOVER. Die Gegenwart von heute ist die Vergangenheit von morgen. Nirgends weiß man das so gut wie im Museum. „Als sich im Jahr 2020 abzeichnete, wie groß das Ausmaß der Pandemie sein würde, haben wir gleich angefangen, Corona-Exponate zu sammeln“, sagt Laura Beukenberg. Relikte für die Nachwelt also.

Die Museologin sitzt an ihrem Schreibtisch im Historischen Museum. Vor sich hat sie einen großen, flachen Pappkarton, in dem sie ein paar Preziosen des Alltags verwahrt. „Viele Menschen hatten in der Corona-Zeit das Gefühl, dabei zu sein, wenn Geschichte geschrieben wird“, sagt die 32-Jährige und hebt den Deckel des Kartons.

Die Pandemie geht in diesen Tagen gefühlt zu Ende, nach drei bleiern Jahren. Viele der letzten Einschränkungen fallen – und etliche Produkte der Corona-Zeit werden buchstäblich reif fürs Museum. Das Haus der Geschichte in Bonn hat rund 600 Corona-Objekte gesammelt. Laura Beukenberg hat in Hannover rund 140 inventarisiert, als wären sie historische Säbel oder antike Münzen.

**VIELE ALLTAGS-
GEGENSTÄNDE**

„Darunter sind viele Alltagsgegenstände“, sagt sie. Seifenspende, Desinfektionsmittel oder der Schnelltest „Nasoscheckcomfort“ – ein Name, wie Loriot ihn nicht schöner hätte erfinden können. „Bei Atemschutzmasken gab es eine regelrechte Evolution“, sagt sie und breitet einige Exemplare vor sich aus. Anfangs trugen viele Menschen noch selbst genähte, provisorische Stoffmasken. „Diese zeugen vom Bedürfnis, in der

„Wir wollen spielen“ und „Zutritt verboten“: Museologin Laura Beukenberg zeigt ein Kinderbild und ein Warnplakat aus der Corona-Zeit

Fotos: Ilona Hottmann

Krise nicht tatenlos zu bleiben, ein Stück Sicherheit und Kontrolle zurückzugewinnen“, sagt sie. Später folgten modische Masken oder solche mit Hannover-96-Emblem.

KEIN BESONDERER ANKAUFSETAT

Einen Ankaufsetat hat das Museum für solche Stücke nicht, oft haben Museumsbeschäftigte

selbst diese bei ihr abgegeben – etwa ein mit farbigem Handabdrücken verziertes Pappplakat mit der Aufschrift „Wir wollen spielen“, das an einem abgesperrten Spielplatz in der Glockseestraße hing. Dieses hat die Inventarnummer VM 077995 bekommen. Ein kurzer Text in der Museumsdatenbank erläutert, dass Spielplätze in der Pandemie geschlossen waren. „In 100 oder 200 Jahren kann man den Hin-

tergrund sonst gar nicht mehr verstehen“, sagt Beukenberg. Die Museologin hat bei einer Tagung der „Volkskundlichen Kommission für Niedersachsen“ inzwischen einen Vortrag über

ihre noch sehr zeitgenössischen Sammelgebiete gehalten. „Corona hat sich dinglich nicht so stark manifestiert wie beispielsweise ein Krieg“, sagt sie. Die Pandemie hat also vergleichsweise wenige Museums-

stücke produziert. Abgesehen von den Plexiglaswänden an Supermarktkassen sieht die Welt weitgehend wieder aus wie vorher.

FÜR KOMMENDE GENERATIONEN

In ihrem Pappkarton liegen Impfstoffampullen neben ausgeschnittenen HAZ-Artikeln. Steine, die Kinder in der Zeit der

Auch diverse Masken, Desinfektionssprays und Tests gehören zu den Utensilien aus der Ausstellung – ebenso wie ein zum Zeitvertreib im Lockdown bunt bemalter Stein.

oder Warteschlangen vor Impf- und Testzentren gemacht – Impressionen, die Nachgeborenen einen Eindruck von den Corona-Jahren vermitteln können.

Einige Stücke hat Marcus Peter im Museum abgeliefert. Der Kulturwissenschaftler stellte im Sommer 2021 vor der Neustädter Kirche zwei Container auf. Für sein Projekt „Das Corona-Ding“ bat er Hannoveraner, dort ganz persönliche Corona-Memorabilia abzuliefern. Auf Zeitzeugenvideos, die er ins Internet gestellt hat, erzählen die Menschen ihre Geschichte dazu.

KLAVIERNOTEN AUS DEM LOCKDOWN

Die 14-jährige Caroline etwa hat jene Klaviernoten beige steuert, die sie im Lockdown gespielt hat. Von einem 31-Jährigen stammen die Laufschuhe, mit denen er während der Sportvereinschließungen joggen ging. „Einige der Gespräche zeigen, welche Belastungen Corona für viele mit sich brachte“, sagt Peter.

Laura Beukenberg sammelt ihre Museumsstücke wieder ein. „Die Geschichte geht weiter“, sagt sie. „Irgendwann wird es eine Generation geben, die den Jüngeren erzählt, dass sie Corona noch selbst miterlebt hat.“ Sie trägt weiße Handschuhe, als sie die Objekte im Pappkarton verstaut. „Das ist es, was von der Pandemie übrig bleibt“, sagt sie und klappt den Deckel zu. „Narren auf der Seele allerdings kann man nicht archivieren.“

hallo
wochenende

LESERREISEN

Musik & Kultur 2023

Ihr
Reisepreis ab

€ 319

p. P. im DZ im Hotel
Ihrer Wahl inkl.
PG 4

Fatma Said & Il Giardino Armonico

Konzertabend in der Elbphilharmonie Hamburg

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: Di. 07.03. - Mi. 08.03.23

Besetzung: Fatma Said Sopran | Il Giardino Armonico | Dirigent Giovanni Antonini

Programm: Antonio Vivaldi - Concerto e-Moll RV 134 für Streicher / Sinfonia a Santo Sepolcro h-Moll RV 169; Claudio Monteverdi - Lamento d'Arianna »Lasciatemi morire« | Antonio Vivaldi - Gelido in ogni vena / Arie des Farnace aus »Farnace« RV 711/ Gelosia tu già rendi l'alma mia / Arie aus »Ottone in villa« RV 729 | Pietro Locatelli - Concerto grosso Es-Dur op. 7/6 »Il pianto d'Arianna« | Joseph Haydn - Arianna a Naxos / Kantate Hob. XXVlb:2

Leistungen: ✓ Transferfahrt im Komfortreisebus H/R Hannover ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Reichshof Hamburg**** oder im Classic Zimmer Hotel THE WESTIN Hamburg Elbphilharmonie***** ✓ Eintrittskarte Elbphilharmonie im Großen Saal PG 4 um 20.00 Uhr ✓ Bustransfer H/R zur Elbphilharmonie bei Übernachtung im Hotel Reichshof

Reisepreis p. P. im DZ: Hotel Reichshof inklusive PG 4 ab€ 319
Hotel The Westin inklusive PG 4 ab € 349

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag Reichshof..... € 65
Einzelzimmer-Zuschlag Classic The Westin..... € 75
Aufpreis The Westin Deluxe DZ € 30 / EZ € 130
Aufpreis The Westin Premium Elbblick DZ € 60
Aufpreis The Westin Premium Elbblick EZ € 175
Aufpreis Eintrittskarte PG 3 € 25 / PG 2 € 45 / PG 1 € 55

City-Tax vor Ort zahlbar

Ihr
Reisepreis ab

€ 329

p. P. im DZ im Hotel
Ihrer Wahl inkl.
PG 4

Orchestre de Paris & Janine Jansen

„Lieblingsstücke“ in der Elbphilharmonie Hamburg

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: Sa. 18.03. - So. 19.03.23

Besetzung:

Orchestre de Paris | Janine Jansen Violine | Dirigent Klaus Mäkelä

Programm:

Jean Sibelius - Violinkonzert d-Moll op. 47 | Hector Berlioz - Symphonie fantastique op. 14

Leistungen: ✓ Transferfahrt im Komfortreisebus H/R Hannover
✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Reichshof Hamburg**** oder im Classic Zimmer Hotel THE WESTIN Hamburg Elbphilharmonie*****
✓ Eintrittskarte Elbphilharmonie im Großen Saal PG 4 um 20.00 Uhr
✓ Bustransfer H/R zur Elbphilharmonie bei Übernachtung im Hotel Reichshof

Reisepreis p. P. im DZ: Hotel Reichshof inklusive PG 4 ab€ 329
Hotel The Westin inklusive PG 4 ab € 339

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag Reichshof..... € 65
Einzelzimmer-Zuschlag Classic The Westin..... € 75
Aufpreis The Westin Deluxe DZ € 30 / EZ € 130
Aufpreis The Westin Premium Elbblick DZ € 60
Aufpreis The Westin Premium Elbblick EZ € 175
Aufpreis Eintrittskarte PG 3 € 30 / PG 2 € 55 / PG 1 € 75

City-Tax vor Ort zahlbar

DVD-TIPP

EIN GNADENLOSER WETTLAUF GEGEN DIE ZEIT



Strom ist das Blut in den Adern der Gesellschaft – der Blackout ist der Infarkt: An einem kalten Novembertag wird im europäischen Stromnetz eine fatale Kettenreaktion ausgelöst: Überall schalten sich Kraftwerke ab, Telefonnetze brechen zusammen, Züge bleiben stehen, Wasserversorgung und Heizungen funktionieren mit einem Schlag nicht mehr – ein ganzer Kontinent verschwindet in der Dunkelheit. Während Regierung und Behörden mit den Auswirkungen des Blackouts kämpfen und Frauke Michelsen als neu berufene Leiterin des nationalen Krisenstabs Entscheidungen über Ressourcen und Prioritäten – und damit über Menschenleben – treffen muss, gerät Pierre Manzano, ein ehemaliger Hacker und Umweltaktivist, in den Fokus der Ermittler. Manzano erkennt, dass ein Code, den er vor 20 Jahren geschrieben hat, für den Blackout verantwortlich ist und geht deshalb von einem gezielten Anschlag aus. Doch obwohl er Europol und BKA helfen will, gerät er zunehmend selbst ins Fadenkreuz. Für Manzano, Ermittler, Politiker und ganz Europa beginnt ein gnadenloser Wettlauf gegen die Zeit. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

CK

Schulbiologiezentrum öffnet

HANNOVER. Naturerkundung für die ganze Familie: Das Schulbiologiezentrum, Botanischer Schulgarten Burg, Vinnhorster Weg 2, öffnet wieder seine Türen zur Sonntagsvormittagsveranstaltung am 12. Februar ab 10.30 Uhr. Naturinteressierte erwartet dieses Mal ein Gartenrundgang mit Obstgehölze-Pflegeipps, der sich an erwachsene Gäste richtet, sowie das beliebte Kinderprogramm. Tiere des Vivariarraumes lassen sich für Kinder ab vier Jahren entdecken, um außergewöhnliche Haustierte geht es bei einem Workshop für kleine Gäste ab fünf Jahren. Kinder ab acht Jahren können Mineralien untersuchen. Die Workshops sind für je rund 90 Minuten konzipiert und finden parallel statt, daher ist ein Wechsel zwischen den Gruppen nicht möglich. Der Eintritt ist frei, Spenden gern gesehen.

HR

Digitalwelten und Kartoffelfeuer

Vergangenheit trifft Zukunft: Ausstellung „Verwirklichung“ von Till Nowak geht in der **KUNSTHALLE FAUST** in die Verlängerung – und Künstler Kain Karawahn startet eine Veranstaltungsreihe für Austausch am Feuer

HANNOVER. Die Kunsthalle Faust macht einen Sprung zwischen zukunftsweisenden Digitalwelten und archaischen Gemeinschaftsritualen. Da die für Februar und März geplante Ausstellung „brennWEITEN“ auf das Jahr 2024 verschoben werden musste, geht die Ausstellung „Verwirklichung“ von Till Nowak im Kunstverein Kunsthalle Faust in die Verlängerung und ist noch bis zum Sonntag, 26. Februar zu sehen. Der 1980 in Bonn geborene und in den USA lebende Künstler gilt als einer der innovativsten und fantasievollsten Protagonisten der digitalen Kunstszene.

Sein Werkspektrum umfasst Video-Kunst, Bildwerke mit digitalen Druckverfahren, Objekte und Installationen sowie Kunstwerke im öffentlichen Raum, so zum Beispiel HafenCity und Elbphilharmonie Hamburg, Rendsbürger Hochbrücke, Castello di Napoli und vieles mehr. Nowak, der für viele große Filmproduktionen als „World Creator“ arbeitet (zum Beispiel „Black Panther“, „The Lion King“ und „Midnight Special“) und Musikvideos für Deichkind, Katy Perry und Pjask gedreht hat, lässt sich von seinen Kunstwerken für die Filmarbeit in Hollywood inspirieren.

Der Kunstverein Kunsthalle präsentiert Bildwerke sowie Video-Arbeiten aus den Jahren 2017 bis 2022. Die oft quadratischen Bilder zeigen in sehr unterschiedlicher Nah- und Fernwirkung eine eigene Welt, mit vielen Verweisen auf die Realität, aber auch auf historische Muster – und dies alles mit einer fast kindlichen Freude am Experimentieren und Ausprobieren. „Nowak beschäftigt sich inhaltlich mit Zuständen von Manipulation, mit vorstellbaren Möglichkeitsformen, die nur knapp an der Realität vorbeigleiten und mit der Frage danach, wie sich Wirklichkeit formt, auch in Ausnahmezuständen“, erläutert der Kurator Professor Claus Friede das Ausstellungskonzept.

Im Titel der Ausstellung findet sich ein Neologismus, der sich aus zwei Worten zusammensetzt: Verwirklichung und Wirklichkeit.

„Die Wahrheit ist viel fragiler als ich dachte“, sagte der Künstler jüngst in einem Interview und bezieht sich und seine Arbeit immer auf aktuelle Geschehnisse in der Welt. Mal sieht er sich als Beobachter einer außergewöhnlichen Entwicklung oder Eskalation, mal entwickelt sich aus der Beob-



Till Nowak: „Sightings“, 2019-21, Videostill Courtesy of the artist/ Friede Contemporary Arts Hamburg

achtung ein Gefühl, in dem Erstaunen, Faszination, aber auch teilweise Unbehagen mitschwingt.

Die Ausstellung „Verwirklichung“ mit Till Nowaks Video-Kunst und digital generierten Bildwerken ist geöffnet am Freitag von 16 bis 20 Uhr sowie am Sonnabend und Sonntag von 14 bis 18 Uhr in der Kunsthalle auf dem Faust-Gelände, Zur Bettfedernfabrik 3. Der Eintritt kostet 5 Euro, ermäßigt 3 Euro.

ZUSAMMENTREFFEN AM FEUER

Eine Zeitreise in eine Vergangenheit ohne Elektrizität und Soziale Medien möchte die „Kartoffelfeuerrestauration“ bieten. Feuer ist das zentrale Thema der Arbeit des Künstlers Kain Karawahn. Bei seinen Kartoffelfeuern sollen Menschen aller Generationen in verschiedenen Stadtteilen Hannovers

zusammenkommen. Dafür werden an kleinen Tischen Feuer entzündet, in deren Glut die Gäste eine Kartoffel grillen und sie anschließend gemeinsam genießen können.

Die Feuer sind Orte des Zusammensitzens und des nachbarschaftlichen Austausches. Die Dauer des Brennens, die einfache Art des gemeinsamen Seins, Sprechens, Kochens und Essens am Feuer machen aus der Begegnung eine Großfamilie vergangener Zeiten – eine Restauration der ursprünglichen sozialen Nutzung des Feuers. Alle Sinneswahrnehmungen (Licht, Wärme, Geruch, Geräusch, Geschmack) entspringen einem Ereignis, was vor den Augen leuchtet und wärmt. Die Situation entspricht der Restauration einer zutiefst menschlichen Begegnungs- und Kommunikationssphäre, deren sozial positiv und verträglich stimmende Energie heutzutage viel zu selten abge-

rufen wird, um ins Gespräch zu kommen, Konflikte zu lösen und individuellen Ansichten und Visionen Gehör zu geben.

Das Team von Kain Karawahn sorgt für Feuer, Kartoffeln und Zutaten. Alle anderen Anwesenden sind willkommene Gäste. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig. Nach dem kürzlich erfolgten Start der Veranstaltungsreihe auf dem Faust-Gelände stehen weitere Termine auf dem Programm: ▶ Mittwoch, 15. Februar, 16 bis 20 Uhr, Kulturtreff Hainholz, Voltmerstraße 36 ▶ Freitag, 17. Februar, 16 bis 20 Uhr, Freizeithaus Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 92 ▶ Mittwoch, 22. Februar, 16 bis 20 Uhr, Freizeithaus Döhren, An der Wollebahn 1 ▶ Mittwoch, 1. März, 16 bis 20 Uhr, Kulturtreff Vahrenheide, Wartburgstraße 10

RED

☐ kulturzentrum-faust.de

Traum vom Fliegen

HANNOVER. Ein schwindelfreier Theater-Zirkus-Abend über den Traum, zu fliegen: Das verspricht die Gastproduktion „Der Mauersegler“, die aktuell im Theater an der Glocksee, Glockseestraße 35, zu erleben ist. Die Schauspielerinnen Andrea Casabianchi und die Trapezartistin Lisa Rinne folgen dem uralten Ruf, sich in die Lüfte zu erheben. Denn: Darstellungen von fliegenden Mensch-Vogel-Wesen gab es bereits in der Jungsteinzeit, wie Höhlenmalereien beweisen. Das Fliegen hat jedoch auch heute wenig von seiner Faszination eingebüßt. Und stellt im menschengemachten Zeitalter Fragen nach geglätteter Verwandlung: Was braucht der Körper, um ein fliegendes zu werden? Was der Geist, um sich in einen Mauersegler, diesen Flugvirtuosen und Extremisten der Lüfte hineinzuversetzen?

Gemeinsam mit Dennis Pörtner (Inszenierung und Video) und der Ausstatterin Romina Medrano er-

schaffen die beiden Protagonistinnen eine im wahrsten Sinne traumhafte Verschmelzung von Luftakrobatik und Performance, geeignet für große und kleine Traumende. Die Premiere am Sonntag, 11. Februar, ist bereits ausverkauft, die nächsten Termine sind am 15., 17. und 18. Februar, jeweils ab 19 Uhr. Der Eintritt kostet 15, ermäßigt 11 Euro. Eintrittskarten sind online zu reservieren über das Theater an der Glocksee.

R/HR

☐ theater-an-der-glocksee.de



Über den Traum, zu fliegen: Gastproduktion „Der Mauersegler“. Foto: Theater an der Glocksee

Aktivistin Yi Yi Prue im Gespräch

HANNOVER. Ein Gesprächsabend über die Auswirkungen der Klimakatastrophe in Bangladesch und die Frage, was wir alle tun können, um unser eigenes Überleben auf diesem Planeten zu sichern: Die indigene Aktivistin und Anwältin Yi Yi Prue ist am Mittwoch, 15. Februar, ab 20 Uhr zu Gast bei Feinkost Lampe, Eleonorenstraße 18. Begleitet wird die Veranstaltung von visuellen Werken des Fotojournalisten Momen Mostafa, der im Sommer 2022 durch Bangladesch reiste.

Yi Yi Prue ist Klimaaktivistin und praktiziert als Juristin am Gericht von Dhaka. Sie gehört der Gemeinschaft der Marma in den Chittagong Hill Tracts im Südosten von Bangladesch an. Im Juni 2020 legte sie dem UN-Sonderberichterstatter für die Rechte indigener Völker einen Bericht über die Auswirkungen der COVID-19-Pandemie, der Diskriminierung und des Klimawandels auf indigene Gemeinschaften in den Küstengebieten von Bangla-

desch vor. In den vergangenen Jahren hat sie mehrere Vorträge, Artikel und Podiumsdiskussionen in ganz Deutschland gehalten, um indigenen Perspektiven zum Thema Klimagerechtigkeit Gehör zu verschaffen. Sie war auch Beschwerdeführerin in der erfolgreichen Verfassungsklage gegen die Klimapolitik der Bundesregierung, die als „Entscheidung des Jahrhunderts“ gilt.

Das Gespräch mit dem Titel „Where it does not stop“ findet in englischer Sprache statt. Einlass ist ab 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, es werden Spenden gesammelt für die von den durch die Klimakrise bedingten Naturkatastrophen betroffenen Familien und indigenen Gemeinschaften in Bangladesch.

RED

☐ feinkostlampe.de



Fotos der Serie „Shaped to resist“ von Momen Mostafa dokumentieren die Flutkatastrophe in Bangladesch im Jahr 2022 und deren Auswirkungen auf die Menschen vor Ort. Foto: Momen Mostafa

Kulturbühne mit Kabarett

HANNOVER. Die Kulturbühne Heilige Engel feiert ihr zehnjähriges Bestehen mit einem Kabarett, dem vom Kohlenpott bis zum Kirchentag nichts Menschliches fremd ist. Ulrike Böhmer alias Erna Schabiewsky präsentiert ihr Programm „Glück auf und Halleluja!“ am Sonntag, 12. Februar, ab 19 Uhr im Pfarrsaal, Reichenberger Straße 3. Eintrittskarten gibt es für 16,50 Euro online unter heilige-engel.de und gegebenenfalls an der Abendkasse.

HR

Spieleabend in der Bibliothek

HANNOVER. Ein Abend voller Gesellschaftsspiele wartet am Freitag, 17. Februar, von 17.30 bis 21 Uhr in der Stadtbibliothek Kleefeld, Rupsteinstraße 6/8. Für Knabbereien und Getränke ist gesorgt, auf dem Programm stehen neue Spielertitel und alte Favoriten mit neuen Bekannten. Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an stadt-bibliothek-kleefeld@hannover-stadt.de oder telefonisch unter (0511) 16844237.

HR

Kuschelpunk im Kulturpalast

HANNOVER. Die Band Kuschelpunk verbindet groovig-rockigen Ska mit verträumten Balladen. Inspiriert durch Themen des Alltags und mit einer charmannten Portion Humor versehen, machen die deutschen Texte und die Shows vor allem eines: Spaß. Die Münchener Musiker, allesamt mit professioneller Musikausbildung, galten bisher als Geheimtipp und sind live am heutigen Sonnabend, 11. Februar, ab 20 Uhr im Kulturpalast, Deisterstraße 24. Der Eintritt kostet an der Abendkasse 12 Euro.

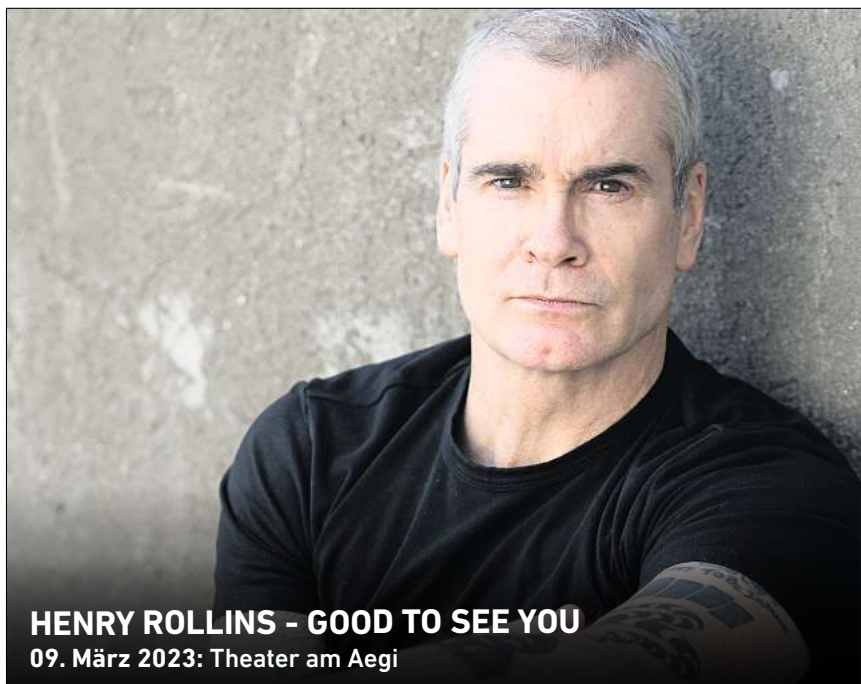
RED

Schlager der UFA-Zeit

HANNOVER. Die großen Schlager der UFA-Zeit erklingen bei einem Theaterabend von Oper an der Leine e.V. und den Hannoverschen Kammerspielen unter dem Titel „Weil ich so stürmisch und leidenschaftlich bin...“ im Kleckstheater, Kestnerstraße 18. Premiere ist am Sonntag, 12. Februar, ab 17 Uhr. Mitsingen ist ausdrücklich erlaubt, wenn eine elegante Operndiva, ein Kammersänger, der seine beste Zeit hinter sich gelassen hat, und eine attraktive Akkordeonspielerin verklärt auf die große Zeit der UFA-Schlager der 1920er bis 1940er Jahre in Deutschland zurückblicken. Mit großen Stimmen und viel Pathos ergötzt ihnen das nur bedingt, da sich ihr „Faktotum“ immer wieder in die Show einmischt und dem geneigten Publikum recht freimütig seine ganz eigene Sicht auf die Zeit der heilen UFA-Film-Welt mitteilt.

RED

☐ Nähere Informationen online: kindertheaterhaus-hannover.de



HENRY ROLLINS - GOOD TO SEE YOU
09. März 2023: Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ und NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Michelle - 30 Jahre, das war's
08. März 2023: Kuppelsaal im HCC

Hervé Jeanne Quartett
08. März 2023: Jazz Club Hannover

Dr. Daniele Ganser
09. März 2023: Kuppelsaal im HCC

Ehrlich Brothers - Dream & Fly
10. März 2023: ZAG Arena

Wisecracker
11. März 2023: Faust - 60er Jahre Halle

Zauber der Travestie
12. März 2023: Theater am Aegi

B-Tight - Best of Tour
15. März 2023: Lux

Hannover-Burgdorf - SC Magdeburg
16. März 2023: ZAG Arena

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ/NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Ticket-Hotline: 0511 12123333, online: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

Uli Hoeneß live erleben

Stargast beim **150. NP-ANSTOß** / Kind talkt auch mit / 300 Karten werden verlost



HANNOVER. Zum 50. Anstoß war Europameister Thomas Helmer da. Zum 100. Anstoß kam mit Weltfußballer Lothar Matthäus eine lebende Legende zu uns nach Hannover. Nun wird der Kult-Talk der Neuen Presse, der die Fußballfans in der Region seit zwölf Jahren begeistert, 150. Das wird natürlich groß gefeiert, am Donnerstag kommenden Woche, dem 16. Februar. Um 18 Uhr wollen wir uns treffen in der Alten Druckerei, der neuen Eventlocation auf dem Gelände der Madsack Medien-gruppe in Hannover-Bemerode, August-Madsack-Straße 1. Zur Feier des Tages laden wir so viele Leserinnen und Leser, Sponsoren und Freunde des Anstoß-Talks ein, wie niemals zuvor bei diesem Format. 500 Gäste sollen es werden, für Gratis-Getränke werden Bierwagen der Gilde bereit stehen, und es gibt vorab einen Snack.

Tatsächlich ist es uns gelungen, nach Helmer und Matthäus wieder einen der ganz großen Namen der Fußballszene einzuladen. Vielleicht sogar den Größ-

ten. Es ist der Mann, der als Spieler sowohl Weltmeister wie Europameister geworden ist. Der den Champions-League-Vorgänger Europapokal der Landesmeister dreimal gewinnen konnte. Der den Welpokal in Händen hielt. Der dreimal Deutscher Meister und einmal Pokalsieger wurde. Und nach seiner aktiven Karriere noch erfolgreicher wurde: mit 36 Titeln in seiner Zeit als Manager und 14 Titeln in seiner als Präsident. Es ist der Mann, der den FC Bayern zu einem der erfolgreichsten und wichtigsten Vereine der Welt machte. Es ist Uli Hoeneß.

An seiner Seite sitzen wird 96-Profifach Martin Kind, Moderator und Gastgeber Christoph Dannowski freut sich zudem wie immer auf 96-Idol Dieter Schatzschneider und NP-Experte Andreas Willeke. Aber, na klar, die ganz große Bühne, wird in den zweimal 30 Minuten plus Pause unser Ehrengast haben, der Ehrenpräsident. Wir werden sicher auch über die Roten und deren kritische Phase am Jahresanfang sprechen, gewiss wird aber auch

Der Stargast beim
150. NP-Anstoß:
Bayern-Ikone Uli Hoeneß
Foto: IMAGO/Ulrich Wagner



der nationale und internationale Fußball eine Rolle spielen auf dem Podium.

Wir freuen uns sehr, dass der Versicherungsgigant HDI mit der Generalvertretung von Kai-Kurt Jägemann und der Hauptvertretung von Oliver Ortmann weiterhin unser Anstoß-Hauptsponsor ist, flankiert von unseren bewährten Partnern Heinz von Heiden, Gilde-Brauerei, Hallo Taxi 3811, Gesundheitstechnik Carl Oettinger, der Hand Group, Auto Nagel Hannover und Gerüstbau Samiez,

■ Karten für unseren großen Jubiläumsanstoß am 16. Februar (Beginn 18 Uhr, Einlass 17 Uhr) mit freien Getränken gibt es nicht zu kaufen, Sie können aber kostenlos dabei sein. Scannen Sie einfach den auf dieser Seite abgebildeten QR-Code und bewerben Sie sich (gerne auch mit einer Begleitperson). Unter allen, die sich um die Plätze bewerben, verlosen wir 150 mal 2 Karten. Wir wünschen viel Glück, damit auch Sie Uli Hoeneß einmal live erleben können.

Leitkuh und Besucherliebling

ELEFANTENDAME INDRA blickt auf ein halbes Jahrhundert Zoogeschichte

HANNOVER. Die wohl bekannteste Elefantenkuh im Erlebnis-Zoo und waschechte Hannoveranerin blickt auf ein halbes Jahrhundert Zoogeschichte: Leitkuh Indra ist 50 Jahre alt geworden! Geboren wurde Indra am 23. Januar 1973 in Hannover. Ihren runden Geburtstag feierte das Zoo-Team jetzt bei gutem Wetter mit einer großen Torte – verziert mit Tomaten-Hälften, Chichorée, Weintrauben, einer Ananas-Krone und Karotten-Kerzen – und einem bunten Buffet aus den Lieblingsleckereien der Elefanten-Chefin nach.

Zielstrebig schritt die 50-jährige Elefantenkuh auf ihre Überraschung zu, berüsselte in aller Ruhe die Torte und pickte sich zuerst die Karotten-Kerzen heraus – ihre absolute Leibespeise. Kurz darauf stießen auch die anderen Herdenmitglieder dazu und stürmten das Buffet vor den Augen der Zoo-Gäste.

EINE BESONDERE VERBUNDENHEIT

Die Hannoveraner haben eine besondere Verbundenheit zu Indra: Sie war das erste in der

Landeshauptstadt geborene Elefantenkalb, das im heimischen Zoo bleiben sollte, damit die Hannoveraner es beim Aufwachsen begleiten konnten.

Doch fast wäre es nicht so weit gekommen: 1982 erkrankte die Elefant an einer Intoxikation durch Grünfütter, das vermutlich nass geerntet worden war und in dem sich Schimmelpilze gebildet hatten, die nicht zu erkennen waren. Durch den unermüdlichen Einsatz der Zoo-Tierärzte, die die damals 9-jährige Indra tagelang mit Infusionen in die Ohrenvenen behandelten, überlebte sie. Ganz Hannover hatte damals um das Leben der Elefantenkuh gebangt. Eine Erinnerung an die Erkrankung und Behandlung ist heute Indras Markenzeichen: Ein Riss im rechten Ohr.

In den folgenden Jahren hat Indra auch räumliche Wechsel und innovative Tieranlagen im Erlebnis-Zoo erlebt: 1997 zog sie mit der Elefantenherde in das neu gebaute Reich der Dickhäuter, den Dschungelpalast. 18 Jungtiere kamen hier seitdem zur Welt, bei deren Erziehung Indra maßgeblich mithalf.

Indra noch ganz klein mit Mutter Burma (links) und Sabu. In dieser Woche feiert die Elefantenkuh ihren 50. Geburtstag. Foto: Zoo Hannover

ERFAHRENE LEITKUH

Die Rolle als Herden-Oberhaupt hat Indra übrigens seit 2009 inne, nachdem Elefantenkuh Jenny in eine Altersresidenz nach Belfast gezogen war. „Mit ihrem Auftreten und ihrer Präsenz in der Gruppe gibt sie den jüngeren Elefanten Sicherheit, sie orientieren sich an ihr“, berichten die Tierpfleger. „Trotzdem hat Indra aber auch gern ihre Ruhe, spaziert allein über die Anlage und sichert sich bei der Fütterung immer als erste die größte Portion.“

HOHE LEBENSERWARTUNG

Mit ihren 50 Jahren widerspricht Indra eindeutig einer weitverbreiteten, jedoch wissenschaftlich stark angezweifelte Studie aus Oxford zur Lebenserwartung Asiatischer Elefanten. Diese behauptet, Elefanten in Zoos würden im Durchschnitt nur 19 Jahre alt. Zoologe Fabian Krause (M.Sc. Biology) aus dem Erlebnis-Zoo Hannover: „In menschlicher Obhut, wie bei uns im Zoo, können Asiatische Elefanten ein Alter von 50 bis zu 60 Jahren erreichen – wie Indra. Sie können bis ins hohe Alter medizinisch und tierpflegerisch sehr gut betreut werden.“ Im Europäischen Erhaltungszuchtprogramm (EEP) sind 47 Asiatische Elefanten sogar noch älter als Indra. In Deutschland ist die Hannoveraner Elefantin die 13. älteste Elefantenkuh.

STELLENMARKT

WIR SUCHEN SIE

Serviceassistent m/w/d
(Automobilkaufmann/frau)

Das sind Ihre Aufgaben:
Sie geben unserem Autohaus „Stimme und Gesicht“, Sie sind der erste Ansprechpartner für unsere Kunden. Zu Ihren Aufgaben gehört z.B. die Terminvereinbarung, Rechnungserstellung, Kassenführung und vieles mehr.

Das erwartet Sie:
» unbefristete Festanstellung » 30 Tage Urlaub » Moderner Arbeitsplatz
» Leistungsgerechte Vergütung + Urlaubs- Weihnachtsgeld u.v.m.

Bewerben Sie sich jetzt online, telefonisch oder schriftlich.

Fritz Raupers
Ihr fairer Partner in Hannover-Ahlem

Fritz Raupers GmbH · Am Bahndamm 50 · 30453 Hannover
Telefon 0511/40 00 90 · www.autohaus-raupers.de

Raumpflegerin Nordst. n. Samstag 11-15 Uhr ☎ 612101

Raumpflegerin Hainh. Di+Do 10-12 Uhr ☎ 612101

Job wechseln. Wenn nicht jetzt wann dann.

Wir bieten:
Betriebshandy, Kaffee, Wasser im Betrieb, Wechselprämie, Job Ticket, Eigenverantwortliches Arbeiten in einem netten Team, Weiterbildungsmöglichkeiten

Wir erwarten:
Überstundenbereitschaft, Zuverlässigkeit, Ehrgeiz, Motivation, Führerschein B/3

Fa. Aspro sucht eine/n erfahrene/n Reinigungsmitarbeiter/in für die tägliche Treppenhausräumung in Hannover ab 7.00 Uhr von Montag – Freitag. Quereinsteiger sind bei uns auch willkommen. Du kannst auch Mitarbeiter führen und motivieren, dann erwarten wir Deine Bewerbung:

30559 Hannover, Steinstraße 9A,
E-Mail: info@aspro24.com

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“ am 25.02.2023, Beginn: 10 Uhr

Job mit sicherer Zukunft gesucht?
Komplett förderbar durch öffentliche Träger!

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Günstige Unterkunft vorhanden.

seela
Verkehrsfachschule

Petzvalstraße 40 · 38104 Braunschweig
Telefon: 0531-37003-172
info@fahrlehrer-akademie-seela.de
www.fahrlehrer-akademie-seela.de

Sachbearbeiter/ Sekretär (w/m/d)

Wir sind ein international tätiges Sachverständigenbüro mit der Spezialisierung auf Gebäude- und Industrie-/Transportschäden. Über 100 Jahre des Bestehens und mittlerweile 160 Mitarbeiter in Deutschland zeugen von einer erfolgreichen Arbeit in der Vergangenheit und bieten Ihnen auch in der Zukunft einen sicheren Arbeitsplatz.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für **unsere Niederlassung in Hannover**

Sachbearbeiter/ Sekretär (w/m/d)

Sie beherrschen das 10-Finger-System und MS-Office, erstellen Gutachten nach Diktat, unterstützen unsere Sachverständigen bei der Aktenbearbeitung, Terminkoordination und der Abstimmung mit internen und externen Ansprechpartnern. Ambitionierte Quereinsteiger sind willkommen.

Wenn Sie eine interessante und abwechslungsreiche Aufgabe mit einer guten Arbeitsatmosphäre suchen, dann bewerben Sie sich bitte über unsere Homepage www.gielisch.de unter der Rubrik Karriere.

C. Gielisch GmbH
Kugelfangtrift 8
30179 Hannover

bewerbungen@gielisch.de

Kauffrau im Gesundheitswesen / MFA / oder erfahrene Rezeptionsfachkraft m/w/d.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams für die Anmeldung und Abrechnung: Freundliche/n Mitarbeiter/in in TZ oder VZ Früh- u. Spätschicht für die Anmeldung

THERAPIEZENTRUM LANGENHAGEN
Olaf Meine

Ostpassage 1
30853 Langenhagen
Therapiezentrum-langenhagen@t-online.de

Clean Care Service GmbH sucht für div. Privathaushalte + TH freudl., deutschsprach. Reinigungskräfte (m/w/d), ☎ (05 11) 88 24 83

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bvzjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Für ein Objekt in Hannover, Paderborner Straße suchen wir **Reinigungskräfte** (m/w/d), ab 15:30 Uhr für wöchentlich ca. 20,00 Std. Bewerbung, Info unter 039425-3172 ab Montag, 09.00 Uhr

Vorarbeiter/in Reinigung Wir suchen ab sofort einen Vorarbeiter/in in Vollzeit 40,0 Std./Woche mit Führerschein. Firmenfahrzeug wird gestellt. Bewerbungen bitte unter: info@steinbach-reinigungsservice.de
Steinbach Reinigungsservice GmbH
30823 Garbsen, Im Kleegrund 12

Bankkauffrau (m/w/d)

Wir sind eine Steuerberatungsgesellschaft am **Thielenplatz in Hannover** und suchen zu sofort oder später **eine/n Sachbearbeiter/in für die kaufmännische Buchhaltung (m/w/d).**

Gesucht sind Wiedereinsteiger/innen, gern auch in Teilzeit. Sie werden von uns in die Datev-Anwendungen eingearbeitet.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Bewerbungen richten Sie bitte an:
StB Rudolf Wilhelm Fricke, Lavesstr. 82, 30159 Hannover
Telefon 0511 / 301876 - 40, rw.fricke@fh-stbg.de

www.fh-stbg.de

STELLE FREI!

Ab sofort kannst Du loslegen.

Wir suchen einen **Physiotherapeuten (m/w/d)** in TZ (20 h / Woche) zum 01.03.2023 oder später.

Wir bieten übertarifliche Bezahlung und Sonderzahlungen. 30 Tage Urlaub und Unterstützung bei Fortbildungen.

JETZT BEWERBEN per Mail: www.physiowerk-hannover.de

PHYSIOWERK
THERAPIE TRAINING
besser bewegt!

HAUSMEISTER in Vollzeit (m/w/d) gesucht für Sommer- und Winterdienste, Kurierfahrten, Grünpflege sowie Reinigungsarbeiten. Du bist Frischluftfan? Dann sende uns deine Bewerbung an: job@aqualaatzium.de
Kontakt: J. Leschkowski
aquaLaatzium Freizeit-GmbH
Hildesheimer Str. 118, 30880 Laatzen

Fußwegreinigungsbetrieb sucht zuverläss. Mitarbeiter mit Führerschein. Firma Beckold + Renziehausen GmbH, ☎ (05 11) 93 79 50, info@beckold.de

Pförtner m/w/d bei Schnellecke in Langenhagen per sofort gesucht! Wechsel-schicht möglich + alle Zuschläge. ☎ (05 51) 38 93 23 11

Reinigungsmitarbeiter (m / w / d) gesucht! Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Vollzeit zuverlässige Reinigungskräfte für die Gebäudereinigung, Haltestellenreinigung (mit Führerschein Kl. B, BE oder C) oder Unterhaltsreinigung und Reinigung der U-Bahnstationen in Hannover und Umgebung. Bei Interesse bitte anrufen unter ☎ 0511/399040 oder schicken Sie Ihre Bewerbung an: protec-service.de.

Pflegefachkraft in Teil- oder Vollzeit für ein familiär geführtes Alten- und Pflegeheim in Laatzen gesucht. ☎ (0 51 1) 98 39 90

WIR SUCHEN

KOCH / KÖCHIN
38,5 Std./Woche

Unbefristeter **Arbeitsvertrag**
Leistungsgerechte **Vergütung**
13 Monatsgehälter
Keine Schichtmodelle
4- oder 5-Tage-Woche
Wochenendfrei nach Tätigkeit
Sonntags-Zuschlag
28 Urlaubstage
Fahrtkosten-Pauschale
Arbeitskleidung
wird gestellt und gereinigt
freie Speisen & alkoholfreie Getränke

Bewerbung an Herrn Krüger
Telefon: 0171-3597376
E-Mail: info@kruegers-springe.de

KRÜGER
GASTRONOMIE GMBH

31832 Springe - Gestorf 1 In der Welle 21
krueger-gastronomie-gmbh.de

Reinigungskräfte m/w/d in H-Nähe Windmühlenstr. gesucht: Mo – Fr ab 7 Uhr geringfügige Beschäftigung **Prior & Peußner**
Tel. 05067/91 73 361
www.pp-service.com

Für ein Objekt in Hannover (Podbielskistr.) suchen wir zuverlässiges **Reinigungspersonal (m/w/d)**. AZ: Mo – Fr ab 16:00 Uhr 3 - 4 Std. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! **WISAG, Herrn Fazl** ☎ 01523 / 8457051

Reinigungshilfe (m/w/d) in TZ für Treppenhäuser in Hannover u. Fensterputzer auf 520€ Basis ges. ☎ 05101/13847

AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE

Runter vom Abstellgleis!
Werde **Rangierbegleiter** (m/w/d)
11 Monate Ausbildung – **100% Festanstellung**
Beginn: 06. März 2023
Bildungsgutschein erwünscht
www.bbl-logistik-gruppe.de/stellenanzeigen
Durchstarten: bewerbung@bbl-logistik-gruppe.de



STELLENMARKT



Dein Job
in deinem
Wohnort

Ob Minijob, Teilzeit oder Vollzeit.
Bei uns ist für jeden was dabei!

- Bewirb dich jetzt als:
- Anzeigenblattzusteller*in
 - Zeitungszusteller*in
 - Postzusteller*in

Meld dich bei uns!
✉ bewerbungen@zustell-logistik.de ☎ 0800 1234 399



Jetzt in nur
60 Sekunden
bewerben



Aushilfsfahrer (m/w/d) für 1 Tag/Woche auf 520 € Basis oder selbstständig/freiberuflich gesucht - attraktive Vergütung - möglichst mit eigenem Pkw (0,30 € Vergütung/km). Sie besuchen unsere Stammkunden im Regionalgebiet Großraum Hannover. Zu Ihren Aufgaben gehört das Tauschen unserer Wareneinsätze und das Reinigen unserer Verkaufsdisplays. Sie sind eingebunden in ein tolles Team. Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung an: ✉ info@trend-design-vertrieb.de Trend-Design GmbH, Lachener Strasse 23, 67433 Neustadt

Zuverl. deutschsprach. **Vorarbeiter (m/w/d)** in der Gebäudereinigung für Hannover in Vollzeit gesucht. Erfahrung von Vorteil. FS erforderlich. Lucia DLS Tel. 0511-4738873 od. db.hannover@lucia-gmbh.de

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger su. Arbeit, 0152/19303170

Rentner im Unruhestand such Minijob als Fahrer im Hol- und Bringdienst z.B. im Medizinischen Bereich. Krankenhäuser/Seniorenheime/Apotheken und auch Autohäuser. Alle Führerscheinklassen vorhanden bis 12,5t, ☎ 0151/22661199

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen ☎ (0176) 40705700

Putzstelle, 1x die Woche gerne Privat, Hannover-Großburgwedel. ☎ (01 72) 1 62 40 68

Maler sucht Arbeit, zuverlässig und seriös. ☎ (01 76) 34 38 67 89

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Frührentner handw. versiert, zur Hauskontrolle und Unterstützung von Hausdame und Gärtner in Privathaushalt in Garbsen ges., auf Minijob Basis. (0175)5935183 Sa, So, Di, Do erreichbar

Reinigungskraft gesucht für Privathaushalt, sozialversicherungspflichtig, 2x die Woche. ☎ 0511/3592966

Ambulant betreute WG m,24J und w, 26 J. sucht flexible, engagierte Alltagsbegleiterin in Bemerode, auch zur Nachtbetreuung. Quereinsteiger werden verlässlich eingearbeitet. Kontakt unter 0511 52 51 26

STELLENANGEBOTE MINIJOB

Reinigungskräfte auf 520€ Basis zu sofort gesucht (15€ Std.). Boden und Unterhaltsreinigung einer Veranstaltungshalle in der Innenstadt. Einsatzzeiten größtenteils am Wochenende. ☎ (05 11) 79 02 02 10

2 Mitarbeiter für leichte Büroreinigung Hann.-Zooviertel, Mo.-Fr. je 2 Std., frühmorgens, ges. ☎ 0151/14313078

Suchen zuverlässige Hilfe im Haushalt, 2 Std./Woche, PLZ 30659, klares Deutsch, sola58@web.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

Hannover-Badenstedt, 2-Zi.-ETW, Balkon, 75 m², zu verkaufen, Infos per Mail: ✉ udoboeckmann@gmx.de

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Familie su. 4. Zi.-Whg.,Haus ,Baugrundstück zum Kauf,☎ (0176) 34671950

EFH oder MFH gesucht in Hannover oder stadtnah von privat als Familienheim, gern mit Garagen, Nebengebäude oder Halle. Wir freuen uns über jedes Angebot! ☎ 01 70 -9 60 97 97

Familie sucht Haus in Hannover und Umgebung, bis 500.000 €, nur von Privat ☎ (01 62) 7 46 97 09

Familie sucht Haus ab 150qm WF zum Kauf/Miete. Renovierung/Sanierung sind kein Problem! ☎ 0 17 78 98 72 01

Wir kaufen Immobilien , auch renovierungs- und sanierungsbedürftig. Melden Sie sich bei uns. Makro Management GmbH - 05102 89 39 131

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Familie sucht ETW, in Hannover (Stadtbereich), ab 4 Zimmer, ab 100 m2, bis 500.000 €, nur von Privat ☎ 0 17 24 04 16 67

Suche ETW, gerne sanierungsbedürftig ☎ 0511 84404450



Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Barsinghausen, top Wohnlage zw. Fußgängerzone u. Waldrand, 2 Zi.-Whg., ca. 55m², EG mit Südterrasse u. Minigärtchen, in gepflegter Wohnanlage, für 1-2 Pers., Senioren bevorzugt. ☎ (0 57 23) 29 22

2 Zi.Whg/Berenbostel 70qm, Einbauk., großer Südbalkon, Außenjalousien.Die Wohnung liegt in ruhiger und beliebter Lage in Berenbostel. 550€ Kalt, 250€ NK, 60€ Tiefgaragestellplatz Älteres Ehepaar oder alleinstehend bevorzugt ☎ (01 70) 7 02 10 69

2-ZKBB, ca. 60 m², KM 450 €, in Letter ☎ (01 72) 5 14 76 91

2 Zi.-Whg., möbliert, 62m², zum 1.3 frei. ☎ 05131/464002

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

3-ZW, 73 m², Balkon, Carport, ☎ 05131/53311

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Wohnung gesucht! Junge Rentnerin (67) mit kleiner, älterer Hündin sucht 2-3 Zimmer Wohnung in Garbsen. ☎ 01 76 41 57 97 41

GARAGEN GESUCHE

Garage in Stelingen gesucht, ebenerdig zur Miete oder Kauf für Saisonfahrzeug Tel.: 0176-46118893

Suche Garage für PKW in der Nähe der S2 ☎ (0 51 05) 5 84 02 09

HANDWERKER / BAUBEDARF

Handwerker hat Termine frei, Putz, Außen- Innen, Schimmel, Tapeten, nasse Wände ☎ (01 78) 4 66 01 00

COMPUTER- UND TELEFONSERVICE

PC-Notdnt.-24h-VorOrt 0178/3393085

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art. Firma Meyer. 30%**Rabatt ☎ (0152) 3133 9573** Kleinflick und Rinne ☎ (0511) 44497279

ELEKTRIKER

Alle Elektro- und Antennenarbeiten Fa. Elektro-Hoffmann. ☎(0511) 319576

ENTRÜMPELUNG

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 49 94 95
Billiger gehts nicht ☎ (01 63) 9 13 49 70
Entrümpelungen, Haushaltsauflösungen und Umzüge. FA Hoffmann. ☎ 05139/9531040

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret.☎ (05 11) 12 27 18 51
www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl.☎ 0511/5347369

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Baumfällung, Heckenschnitt Gartenpf. z. Fesp. ☎ 0163-7709224
Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264
Gärtner su. Arbeit, Baumfällung, Pflastersteine legen uvm. ☎(0157) 52461902
Baumfällung, Heckenschnitt, Pflasterarbeiten, günstig, ☎ 0176/32916286
Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765
Cesur Landschaftsbau Günstige Pflaster- und Zaunarbeiten ☎ (0157)38836737, ☎ (0176)21519074
Gartenpf.inkl. Ents.☎ 05102/73770745

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung.☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281
Maler hat Termine frei. Fassaden- u. Holzanstrich, ☎ (0 15 21) 3 97 56 41
Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511) 314441

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 6 04 44 99

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

TISCHLER / ZIMMERER

Tischler-Service aus Meisterhand ☎ (05 11) 62 40 61 Horst Schwarzer

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47
Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401
Umzüge m. Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

VERSCHIEDENES

Brennholz/Kaminholz
Buche 125,00 €, Fichte 80,00 €, Scheitlänge 25cm, verheizbar ab Heizsaison 23/24. Preis je Schüttraummeter, zzgl. Lieferung, kurzfristig lieferbar.
Brennholz Pöpperling
☎ (05 11) 4 00 39 86

Anerkannte Alltagshelferin (Dienst nur im Umkreis 5 km von Oberricklingen) ☎ 01 51/56 32 73 65

Treppenhausreinigung in Letter, 1x wöchentlich, zu vergeben. ☎(0511)37353435

Malbegeistert Ü 50?
Das Lions Malstudio e. V. bietet einen Einsteiger Workshop ab Do 02.03.23, 18:30-20:30 Uhr, für 4x2 Stunden 65,-€ Kontakt: lionsmalstudio@t-online.de

Für Senioren bequemes Renovieren Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511) 314441**
Gesucht wird Frau mit Hundebaby Lino aus Vinnhorst, Mercedes-Fahrerin H-EM..., von Flughafenbekanntschaft, ☎ (05 11) 41 69 37

SCHÖNHEITSPFLEGE

Mobiler Frisördienst (0511) 606 33 33

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Schweden, Värmland, FH, Waldlage gute Ausstattung, Angelnmögl. u. Boot, ☎ (01 78) 1 64 23 56
Kappeln zw. Ostsee und Schlei Fewos ab 49,-€ www.ferienanlage-kappeln.eu ☎ 0151-15737290

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Für Dich würde ich barfuß über Legos laufen Er 50/1,88/schl. su. nette schl. Sie für Beziehung (auch älter) ☎ 0 16 31 87 51 30
Er 55 J., 1,82, su. Sie f. heiße Dates. ☎ (01 62) 9 46 94 81

Attraktive Irmgard, 68 J., ich bin eine ganz liebe, bezaubernde Frau, auf die man sich verlassen kann, ich bin gern in der Natur, fahre auch sehr gern E-Bike. Die Einsamkeit nach der Trauerzeit ist oft bedrückend. Ich suche pv e. alleinstehenden Mann bis 80, dem eine gute Frau im Haus fehlt. **Tel.0157 - 75069425**

Er, 44, optisch guter Durchschnitt, su. Sie zw. 30-55. ☎ (01 62) 8 14 48 94

Aktiver Peter 77 Jahre und Witwer, alleinstehend und lebensfroh. Sucht eine nette Partnerin, ca. 70 Jahre jung mit einer fräulichen Figur. Die mit mir gemeinsam etwas unternimmt, kl. Reisen ans Meer, Wanderungen, Fahrradfahren und viele andere Dinge, die zu Zweit einfach mehr Spaß machen. Tel 01523 4120846

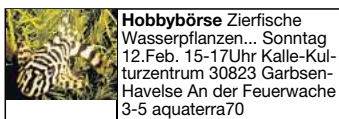
Neubürgerin su. nette Leute ab 55 J. zur Freizeitgestaltung. Tel. wochentags 0511/67915668

Ich, m., 68,1,70m, 70kg, NR, su. Single-Lady für Tanzen auf Hobbybasis. Bei Sympathie gerne mehr. (0177)3282871

VERKAUF ALLGEMEIN



Aquaristikbörse in Hannover Am Samstag den 11 Februar 2023 von 15-17Uhr in der IGS-Roderbruch "Rotekreuzstr.23" Eintritt 1,50€Versch.Zierfische,Pflanzen etc.



Hobbybörse Zierfische Wasserpflanzen... Sonntag 12.Feb. 15-17Uhr Kalle-Kulturzentrum 30823 Garbsen-Havelse An der Feuerwache 3-5 aquaterra70

Haushaltsauflösung Hausflohmarkt Thorstr. 6 - 30880 Laatzen, 19.02.23 ab 11 Uhr bis 14 Uhr Geschirr, Bilder, Porzellan, Gläser, Uhren, Gesteine, Lampen, Möbel, Küche, Werkzeug, Kleidung, und vieles mehr. Einfach am 19.02. vorbei kommen. Keine Vorabbesichtigung! Kein Gold, Silber, Militaria oder Abzeichen. ☎ (01 73) 6 96 17 53

Haushaltsauflösung, fast geschenkt. ☎ (01 77) 4 95 28 21

Wegen Umzug verschiedene Hausratsartikel preiswert abzugeben. ☎ (05137)877755 tgl. ab 17 Uhr

ANKAUF ALLGEMEIN



Priv.Sammler sucht Uhren von Rolex,Breitling,Cartier,Omega,IWC, andere Hersteller, auch def. ☎ (01 51) 21 33 29 71

Walter kauft alles. Zahle bar. Komme sofort. Seriöse Hausbesuche. ☎ (01 77) 6 79 83 58

Flipperautomat Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Suche MÄRKLIN -Eisenbahn (auch alt oder defekt) ☎ 05 08 5- 72 21

Achtung großer Ankauf !!!!! Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Suche defekten und/oder gebrauchten Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 03 93 22

Kaufe Schreibmaschinen, Fotoapparate, Kameras, Tonbandgeräte, Plattenspieler und Radios, ☎ (0163)7876638



ALLE STARS.
ALLE TICKETS. EIN SHOP!

UNSER TIPP:
Verschenken Sie Ticketgutscheine!

HAZ Tickets NP

Hotline: 0511 12123333, online: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de



Meine digitalen News.
Meine Art zu lesen.
Mein neues Tablet.

Freuen Sie sich auf das HAZ-E-Paper inklusive HAZ+ und Tablet.

Angebot sichern und
168 € sparen!

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Hannoversche Allgemeine HAZ

Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter abo.HAZ.de/zugreifen


Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rno


Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.



Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de





Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeerbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Jetzt schon alle Räder erhältlich!

VORSAISON PREISE

Cross-Country-MTB für schnelle Offroad-Touren



- BULLS**
MOUNTAINBIKE COPPERHEAD 2
- Top-Mountainbike mit hochwertigem Rahmen
 - zuverlässige 22 Gang Shimano Deore Schaltung
 - schnell laufende Schwalbe Allroundbereifung
 - hydraulische Shimano Scheibenbremsen

187,- € gespart auf UVP!
UVP 1079,-
892.-

Wunderschön aufgeräumtes Leichtlauf-Alltagsrad im urbanen Style



- PEGASUS**
TREKKINGRAD SOLERO SUPERLITE
- elegantes, besonders leichtlaufendes Allround-Trekkingbike
 - perfekt für den täglichen Einsatz und Touring
 - hydraulische Scheibenbremsen
 - 24 Gang Shimano Schaltung
 - stabiler MonkeyLoad Systemgepäckträger

257,- € gespart auf UVP!
UVP 949,-
692.-

Elegant und leistungsstark mit BOSCH CX MOTOR!



- PEGASUS**
TREKKING-E-BIKE PREMIO EVO 10 LITE
- leistungsstarker Bosch CX Sportmotor
 - 85 Nm Drehmoment für Kraft an steilsten Anstiegen
 - ergonomische Komponenten für besten Langstreckenkomfort
 - 10 Gang Shimano Deore Schaltung
 - leistungsstarker Bosch Powertube Akku mit 500 Wh

507,- € gespart auf UVP!
UVP 3729,-
3222.-
625 WH AKKU + 200 €

E-Mountainbike für alle Wege



- BULLS**
E-MTB LT CX 400
- Allround-E-MTB mit ausgewogenen Fahreigenschaften
 - Bosch CX Sportmotor für Schub in jeder Lage
 - 9 Gang Shimano Deore E-Bike Schaltung
 - Hydraulische Scheibenbremsen
 - elegant integrierter 400 Wh Power-Akku
 - MonkeyLink ready

567,- € gespart auf UVP!
UVP 2699,-
2132.-
500 WH AKKU + 200 €

0%¹⁾
Finanzierung
10 Monate
Zum Beispiel:
Kaufpreis 3.000,- €
Finanzierung:
10 Monate á 300 €
Gesamtbeitrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 3.000,- €

stadler

Deutschlands größtes Zweirad-Center

HANNOVER Hanomag Gelände
Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH
Göttinger Straße 16, 30449 Hannover
Mo - Sa 10:00 - 19:00 Uhr
www.zweirad-stadler.de

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Rüdeshimer Straße 1, 80686 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Straße 6, 1220 Wien