SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
www.DRK.de 0800 11 949 11

Di 23.06.2026
15.00 – 19.30 Uhr
Hannover 30459 - Ricklingen
Stadtteilzentrum
Anne-Stache-Allee 7

Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)
blutspendedienst.net
Deutsches Rotes Kreuz | Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS

hallo HANNOVER WEST wochenende

12862701_002626
möbel staude
Die Besten im Norden
GARTEN SAISON 2026
LOUNGES, SESSEL, STRANDKÖRBE UND VIELES MEHR!
Deine Stadt Dein Möbel Staude
16200101_002626

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
36759001_002625

Ferienzeit: Ausweise prüfen

HANNOVER. Vor Beginn der Sommerferien rät die Stadtverwaltung Hannover dazu, rechtzeitig die Gültigkeit von Ausweisen und Reisedokumenten zu kontrollieren. Bis Donnerstag, 3. Juli, laufen im Bürgeramt im HannoverServiceCenter am Schützenplatz 1 erneut die „Ausweiswochen". Wegen der hohen Nachfrage vor der Urlaubszeit stellt die Landeshauptstadt zusätzliche Termine für die Beantragung von Personalausweisen und Reisepässen sowie für die Ausstellung elektronischer Aufenthaltstitel bereit. Nach Angaben der Stadt sollten Reisende ihre Dokumente frühzeitig prüfen. Das gelte auch für Kinder, für die je nach Reiseziel ebenfalls Ausweispapiere erforderlich seien. Termine für die Bürgerämter können online über hannover.gov.de/Buergeramt gebucht werden. Für auslaufende elektronische Aufenthaltstitel ist eine Terminvereinbarung über hannover.gov.de/ABH-Kontakt notwendig. **RED**



Foto: Erlebnis-Zoo Hannover

Aktionen rund ums Fahrrad

HANNOVER. Die Initiative Lust-auf-Fahrrad bietet kostenlose Fahrradchecks an: am 4. Juni auf dem Schaperplatz und am 5. Juni auf dem Stephansplatz, jeweils von 8 bis 13 Uhr. Kleinere Reparaturen können noch vor Ort erledigt werden.

Das Fundbüro der Landeshauptstadt Hannover versteigert am Sonnabend, 6. Juni, rund 80 gebrauchte sowie reparaturbedürftige Fahrräder. Die Auktion beginnt um 9 Uhr im Innenhof des Dienstgebäudes an der Leinstraße 14. Nach Angaben der Stadt handelt es sich um Fundfahrräder, die in dem Zustand versteigert werden, in dem sie dem Fundbüro übergeben wurden. Eine Gewähr für Zustand, Beschaffenheit oder Mängelfreiheit der Räder übernimmt die Landeshauptstadt nicht. **RED**

SOMMER-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.08.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie
Misburg Waldstraße
Misburg Friedenstal
Kronsrode
online: www.LeineApotheke.de
Code „SOMMER".
16180201_002626

FINALE
MÖBEL HEINRICH
Grüne Wochen
Nur noch 9 Tage ...
NUR GÜLTIG BIS ZUM DI. 09.06.2026
MÖBEL + KÜCHEN
Bis zu 45%1) SPAREN!
+KOSTENLOSE LIEFERUNG 2)
AB 1000€ EINKAUFSWERT
Bis zu +500€ MÖBEL + KÜCHEN
NACHHALTIGKEITS-GUTSCHEIN
5625001_002626

Weidesaison hat begonnen

Hundebesitzer werden um Rücksicht gebeten

HANNOVER. Mit Beginn der Weidesaison grasen wieder Rinder und Schafe auf zahlreichen Grünlandflächen im Stadtgebiet Hannover. Die Tiere sind unter anderem am Kronsberg, in der Schwarzen Heide, am Benther Berg, in der Breiten und Nassen Wiese sowie entlang der Leinemasch unterwegs.

Die Landeshauptstadt verpachtet zahlreiche Flächen an Landwirte aus Hannover und der Region. Ein Großteil wird als sogenannte Mähweide genutzt. Dort dienen die Flächen sowohl als Weideland als auch zur Gewinnung von Winterfutter. Andere Wiesen werden ausschließlich zur Heugewinnung genutzt. Viele dieser Grünlandbereiche gelten als wichtige Rückzugsorte für Tier- und Pflanzenarten in der Großstadt. Die Stadt weist in diesem Zusammenhang darauf hin, dass Wiesen und Weiden nicht betreten werden dürfen. Besonders Hundehalter sollten darauf achten, ihre Tiere anzuleinen.

Hundekot könne das Futter der Weidetiere verunreinigen, außerdem würden wildlebende Tiere und Bodenbrüter gestört. Die Stadt bittet deshalb um Rücksichtnahme, ausreichend Abstand zu den Nutztieren und das Beachten der Betretungsverbote. **RED**

KORALLUS Hörakustik
LASSEN SIE DAS LEBEN ERKLINGEN.
Klangqualität und Komfort ab dem allerersten Moment mit Phonak Infinio Sphere.

PHONAK life is on
■ Besseres Sprachverstehen und geringere Höranstrengung durch KI-Soundprozessor
■ Extrem reaktionsschneller Chip für stabile Freisprechanrufe, Musik- und TV-Übertragung
■ Lange Akkulaufzeit: Verlässliche Akkulaufzeit für den ganzen Tag.
Jetzt kostenlos bei Korallus testen!
10% Gutschein für Infinio Sphere
30449 HANNOVER - Falkenstr. 21A - 0511 448040
30451 HANNOVER - Limmerstr. 2D - 0511 447380
30459 HANNOVER - Göttinger Chau. 171 - 0511 1696696
30539 HANNOVER - Bemeroder Rathauspl. 1B - 0511 57005800
9x in Hannover und der Region!
Scannen und online Termin vereinbaren!
14537005_002626

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!

Zahngold
Bis zu 75€ pro 1 Gramm ZAHNGOLD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
GOLD & SILBER · SCHMUCK · SILBER & TAFELSILBER · ZAHNGOLD
INDUSTRIESCHEIDGUT · GOLDBARREN · GOLDMÜNZEN · PALLADIUM · PLATIN
36844001_002625

job messe hannover
DAS ORIGINAL · AUSGEZEICHNET · SEIT 2004
06|07 JUNI 2026
HCC HANNOVER CONGRESS CENTRUM
...hier ist jeder willkommen!
mehr Infos unter jobmessen.de
16165801_002626

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...
• Textilreinigung / chem. Reinigung
• Mangelwäsche in 24 Std.
• Bettdecken / Kopfkissen
• Business-Hemden, handgeb.
• Tisch- und Bettwäsche
• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
• Imprägnierungen
• Gardinen, Vorhänge
• Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
37875701_002625

Seien Sie dabei:
DAIKIN Handball-Bundesliga
Die Recken vs. MT Melsungen
Sonntag, 07. Juni 2026
Anwurf 15:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover
8389501_002626

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de
999er Gold 122,39 €/g
999er Silber 1,54 €/g
750er Gold 91,79 €/g
925er Silber 1,42 €/g
585er Gold 71,60 €/g
333er Gold 40,76 €/g
versilbertes Besteck 40,00 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Zahngold 78,62 €/g
Stand 26.05.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4678901_002626

Ohne Abzüge:
Feingold 122,20 €/g
750 Gold 90,53 €/g
585 Gold 70,61 €/g
333 Gold 40,19 €/g
Zahngold 76,14 €/g
Silber 1,80 €/g
Versilbert 40,00 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
16103201_002626

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

DER OLDTIMERMARKT IN EUROPA
Technorama® Hildesheim
30.+31. Mai 2026

www.technorama.de
30. OLDTIMER-TEILEMARKT & HISTORISCHER MOTORSPORT
Hist. Motorsport Teilemarkt Oldtimer-Treffen
Öffnungszeiten: Sa. 9 – 18 Uhr So. 9 – 16 Uhr
Flugplatz Lerchenkamp 31137 Hildesheim
16122501_002626

-15% RABATT*
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel. Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC Apotheken vorzeigen.
LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!
Gültigkeit: Mai/Juni 2026
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE
PINC Apotheken
ROSEN APOTHEKE | EUROPA-APOTHEKE | Die Ernst-August-Apotheke
6909501_002626

Dr. Mohi deine Apotheke

20%
*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.
Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
Gültig bis 12.06.2026
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.
Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover
Apotheke am Ring
Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover
3136001_002626

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++
OPHIRUM Deutschlands größter Filialist GOLDFUXX
REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!
GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG Wendenstr. 57 38100 Braunschweig
OPHIRUM MAGDEBURG Breiter Weg 213 39104 Magdeburg
GOLDFUXX BREMEN Fedelhören 12 28203 Bremen
WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN HANNOVER CALENBERGER ESPLANADE I-8
Bundesweit 42 Standorte
Qualitätsbarren & -münzen
Schnelle & professionelle Abwicklung
Anonymer Goldkauf
Beste Preise für Ihr Altgold
www.ophirum.de
15767601_002626

Hannover wählt Jugendparlament

Jahrelang hat eine **INITIATIVE VON JUGENDLICHEN** dafür gekämpft: Alle Infos zur Onlinewahl im September

HANNOVER. Jahrelang hat eine Initiative von Jugendlichen dafür gekämpft: Jetzt bekommt Hannover erstmals ein Jugendparlament. Wie die Wahl abläuft, wer sich aufstellen lassen kann und was die Jugendlichen in dem Gremium überhaupt bewirken können – alle Antworten im Überblick.

Wann findet die Wahl des Jugendparlaments statt?

Hannovers erstes Jugendparlament wird zwischen Montag, 21. September 2026, 8 Uhr, und Samstag, 26. September 2026, 18 Uhr, gewählt. Zumindest aller Voraussicht nach. Denn der Rat der Stadt Hannover hat die Satzung des Jugendparlaments zwar schon beschlossen, der Wahlordnung muss er allerdings noch zustimmen. Die Zustimmung wird für die kommende Ratssitzung Ende Mai erwartet.

Wie läuft die Wahl ab?

Die Wahl für das Jugendparlament ist eine reine Onlinewahl. Demnach gibt es keine klassischen Wahlzettel und -urnen. Alle wahlberechtigten Jugendlichen erhalten eine Wahlbenachrichtigung per Post, mit der sie online an der Wahl teilnehmen können. Es wird aber auch Wahllokale in den städtischen Jugendzentren geben, an denen Jugendliche bei der Onlinewahl unterstützt werden.

Wer kann das Jugendparlament Hannover wählen?

Wahlberechtigt sind alle Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Hannover zwischen zwölf und 20 Jahren. Das sind rund 38.000 Menschen.



Haben sich vier Jahre lang für ein Jugendparlament in Hannover eingesetzt: Mitglieder der Initiative Jupa. Foto: Nancy Heusel

Wer kann für das Jugendparlament kandidieren?

Kandidieren können alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die am Stichtag, 21. September, zwischen 13 und 19 Jahre alt sind. Sie müssen seit mindestens drei Monaten in Hannover mit Haupt- oder Nebenwohnsitz gemeldet sein. Außerdem können sich auch Jugendliche zur Wahl stellen, die im Umland Hannovers wohnen, aber in Hannover zur Schule gehen, eine Ausbildung machen, studieren oder Ähnliches. Ihre Stimme dürfen allerdings nur Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Hannover abgeben. Gewählt werden 25 Mitglieder des Jugendparlaments.

Wie stellt man sich zur Wahl?

Wer kandidieren möchte, muss sich bis 13. August aufstellen. Dazu wird es im Sommer auf hannover.de ein Formular geben, das per E-Mail einzureichen ist. Minderjährige benötigen die Unterschrift von beiden Sorgeberechtigten, um kandidieren zu können. Weitere Informationen zur Kandidatur und der Wahl insgesamt erhalten Interessierte nach einer E-Mail an jupawahl@hannover-stadt.de.

Wie viel Arbeit kommt auf die Mitglieder im Jugendparlament zu?

Das Jugendparlament soll ab November monatlich tagen. Zudem werden Mitglieder des Jugendparlaments in zwei Dritteln der Ratsausschüsse als beratende Mitglieder vertreten sein. Ein Arbeitsaufwand von rund drei Stunden pro Woche sei realistisch, sagt Stadtjugendpfleger Mathias Pohl.

Hat das Gremium auch Entscheidungsgewalt?

Die Mitglieder des Jugendparlaments haben als beratende Mitglieder in den städtischen Ausschüssen ein Rede- und Antragsrecht. Sie können also eigene Anträge in die Sitzungen einbringen, über die die Kommunalpolitikerinnen und -politiker abstimmen. Stimmberechtigt sind die Jugendlichen aber nicht. Und auch im Rat sind keine Mitglieder des Jugendparlaments vertreten.

Jugendparlamente gibt es doch schon lange – warum bekommt Hannover erst jetzt eins?

Tatsächlich sind Jugendparlamente in kleineren Kommunen deutlich verbreiteter als in Großstädten. Dennoch hatte sich schon 2022 eine Initiative von Jugendlichen für ein Jugendparlament in Hannover starkgemacht.

Vier Jahre hat es gedauert, bis die Initiative und die Verwaltung gemeinsam eine Satzung erarbeitet haben, die dann durch die politischen Gremien gegangen ist.

Viele Engagierte aus der Initiative sind inzwischen selbst zu alt, um für das Parlament zu kandidieren. Aus der Initiative heraus ist aber inzwischen ein Förderverein entstanden.

ERÖFFNUNG!
Portalwaschanlage in Ahlem
Am 22. Mai ab 12:30 Uhr ist es soweit – unsere Portalwaschanlage öffnet für Sie!
Schnell • Komfortabel.
Öffnungszeiten:
Freitag: 12:30 – 17:30 Uhr
Samstag: 08:30 – 12:30 Uhr
Wichtiger Hinweis:
Nur bargeldlose Zahlung möglich!
Unser Mitarbeiter hilft Ihnen gerne vor Ort.
Am Bahndamm 54 30453 Hannover – Ahlem
Fritz Raupers Ihr fairer Partner in Hannover-Ahlem
14837401_002626

Das Rendezvous kommt zurück

Am 6. und 7. Juni gibt es für die Kleinen und Großen ein kostenloses Fest im Annapark

HANNOVER. Mehr als 35 Jahre war das NP-Rendezvous im Stadtpark eine Institution. Nach einer Pause kommt das Rendezvous jetzt im Annapark zurück, veranstaltet und finanziert von Diakovere. Niedersachsens größter Diakonie-Konzern ist in Hannover mit dem Friederikenstift, dem Henriettenstift und dem Annastift bekannt. Die Neue Presse ist als Medienpartner dabei.

Am Sonnabend, 6. Juni, gibt es Großspielgeräte, Kinderschminken, viel Gastronomie und ein buntes Bühnenprogramm von 14 bis 22 Uhr. Am Sonntag, 7. Juni, läuft das Rendezvous von 11 bis 15.30 Uhr. Direkt am Annastift (Anna-von-Borries-Straße in Kirchrode), Open Air und kostenlos.

DAS PROGRAMM AM 6. JUNI

Los geht es an diesem Sonnabend mit der Begrüßung von Diakovere-Chef Stefan David und Diakovere-Aufsichtsratschef Hans-Ulrich Anke, danach treten die „Lil People" der Tanzfamilie Bothe auf. Aus Osnabrück kommen Frank und seine Freunde mit der Zappeltiershow. Zauberer LennArt tritt auf, der Mitmachzirkus Salto lädt zum Jonglieren und Seiltanzen ein. Musikalisch wird es mit dem Singer-Songwriter Kevin Rabemanisa sowie der Coverband „Vergeben".

Die Gesundheit spielt eine große Rolle beim Rendezvous am Annastift: Es gibt exklusive Führungen durchs Annastift. Annastift-Chef Professor Henning Windhagen ist im Ärzte-Talk zu Gast.

Außerdem gibt es einen Gesundheits-Gipfel mit zwei hochkarätigen Experten: Niedersachsens Gesundheitsminister Andreas Philippi (SPD) und Thomas Moesta, Medizinischer Geschäftsführer von Diakovere.

DAS PROGRAMM AM 7. JUNI

Dieses Sonnabend-Programm fokussiert sich auf die Kleinen, am Sonntag soll vor allem das ältere Publikum auf seine Kosten kommen. Oliver Perau kommt mit seinen Kollegen von „Klang & Leben" und präsentiert eine musikalische Zeitreise mit Oldies.

Die Big Band Berenbostel unter Leitung von Felix Maier wurde mehrfach als beste Jugend-Bigband Deutschlands ausgezeichnet und kommt am 7. Juni in den Annapark.

Konrad Lange zeigt sein Talent: Der Modellflieger trat schon mehrfach im TV auf und gewann bei „Klein gegen Groß" in der ARD. Mit Melanie Wedemeier und ihrem Label Sasse Design gibt es eine Modenschau.

Die Talk-Gäste: 96-Hauptgesellschafter Martin Kind wird unter anderem über den verpassten Aufstieg sprechen. Stephan Weil wird über die Zeit ohne das Amt des Ministerpräsidenten sprechen. Oberbürgermeister Belit Onay wird erzählen, was er mit Hannover noch vorhat.



Beliebt beim Rendezvous-Publikum: Sänger Oliver Perau wird am 7. Juni im Annapark mit seinen Kollegen von „Klang & Leben" auftreten. Foto: Nancy Heusel

Elektromobile & Wartungsservice
Vertragspartner vieler Krankenkassen
bis 15 km/h schnell
Reichweite bis 60 km
Ausstellung und Probefahrt
verschiedene Größen und Ausführungen
Vermietung
Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
Parkplätze vorhanden
Kostenloser Akku-Check
Alt gegen Neu Rabatt !!!
Sanitätshäuser Stephan Stöppel
Völgerstraße 6 · 30519 Hannover · Telefon 95 90 56-0
Wallensteinstraße 15 · 30459 Hannover · Telefon 30 05 67-2
36755201_002625

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
36438801_002625

Lichterkinder im Stadtpark

„Open Air Kinderfest" am HCC: NP-Leser erhalten 50 Prozent Ermäßigung auf die Tickets.

HANNOVER. Vor zwei Jahren hat die Baggi-Diskothek am Raschplatz in Hannover etwas Ungewöhnliches ausprobiert und Kinder-Partys in einem Erwachsenen-Club gestartet. „Die Nachfrage war überwältigend, wir waren mit unserem ersten Event in Kürze ausverkauft", sagt Baggi-Inhaber Martin Polomka.

Wie er sich das erklärt: „Es gibt wenige Angebote für Kinder." Und auch für ihn sind neue Konzepte essenziell, denn das Clubsterben ist zum Problem für Disko-Betreiber geworden. Doch Polomka hat früh genug reagiert.

Inzwischen sind drei Kinder-Partys im Jahr im Kalender gesetzt: Kinder-Fasching, Halloween und ein Sommerfest. Das soll dieses Jahr erstmals draußen statt drinnen stattfinden.

„Wir haben gemerkt, dass die Menschen im Sommer einfach draußen feiern wollen, und darauf reagiert", so Polomka. Mit dem Stadtpark war der perfekte Ort für das „Open Air Kinderfest" am 21. Juni gefunden: „im Grünen, viel Platz, eine gute Infrastruktur mit ausreichend Parkplätzen, idyllisch, zentral, aber trotzdem nicht mittendrin." Um den Platz bestmöglich auszunutzen, hat sich Polomka mit dem Deutschen Roten Kreuz, den Saubermännern und dem Turn-Klubb zu Hannover (TKH) starke Partner an seine Seite geholt. So wird es auch eine Blaulichtmeile, einen Parcours und eine Hüpfburg geben. Zudem bieten die Veranstalter Kinderschminken und weitere Aktionen an.



Kommen in den Stadtpark: Die beliebten Lichterkinder treten am 21. Juni beim „Open Air Kinderfest" in Hannover auf. Foto: Lichterkinder

Aber der Höhepunkt findet auf der Bühne statt: Die beliebten Lichterkinder treten auf. Das ist ein Kinderlieder-Musikprojekt, das 2015 gestartet ist und heute auf mehr als 500 Millionen Aufrufe bei Youtube kommt. Mehrere der bislang 26 veröffentlichten Alben wurden mit Gold und Platin ausgezeichnet.

Erst im Dezember haben sie das Theater am Aegi ausverkauft. Im Oktober spielen sie dort erneut – aber zuerst kommen sie zum „Open Air Kinderfest" in den Stadtpark. Für Eltern ist der Preis mit 15 Euro pro Ticket erschwinglich: „Uns war es wichtig, auch ein Angebot für die Kinder aus sozial schwächeren Familien zu schaffen", so Polomka.

HIER GIBT ES TICKETS

Los geht es am 21. Juni auf den HCC-Terrassen um 13 Uhr, Ende ist um 18 Uhr. Die Neue Presse ist Medienpartner, deshalb erhalten die NP-Leserinnen und -Leser exklusiv 50 Prozent Ermäßigung. So kommen Sie an die auf 7,50 Euro vergünstigten Tickets: Scannen Sie einfach den QR-Code und der Rabatt wird beim Vorverkauf automatisch abgezogen.

#LEIDENSCHAFT #TRADITION #KOMPETENZ
CARL OETTINGER
GESUNDHEITSTECHNIK SEIT 1947
SANITÄR · HEIZUNG · LÜFTUNG
WASSERSCHADEN? HEIZUNG KAPUTT? NEUES BAD?
AUF ZU OETTINGER
5% RABATT AUF SERVICELEISTUNGEN*
Beekestrasse 54
30459 Hannover
Telefon: 0511 – 942990
Telefax: 0511 – 9429942
www.carloettinger.de
Info@carloettinger.de
* Jetzt bis zum 30. Juni 2026 5 % Rabatt mit dem Code „Wochenblatt" auf unseren Kundendienst sichern!
7763501_002626

Zwischen Zukunftslabor und Karrierebörse

Neuer Ausstellerrekord: Die **IDEENEXPO** präsentiert Technik spielerisch und wirbt zugleich um den Nachwuchs von morgen

HANNOVER. Humanoide Roboter, virtuelle Stahlwerke, Live-Autobau und ein selbst konstruierter Hängegleiter: Einen Monat vor dem Start der IdeenExpo 2026 haben erste Aussteller vorgestellt, mit welchen Mitmachaktionen sie junge Menschen für Technik, Naturwissenschaften und Zukunftsberufe begeistern wollen. Schon jetzt steht fest: Die kommende IdeenExpo wird größer als je zuvor. Mehr als 330 Aussteller beteiligen sich in diesem Jahr an Europas größtem Technologie- und Innovationsfestival für Jugendliche und junge Erwachsene.

Vom 20. bis 28. Juni verwandelt sich das Messegelände Hannover erneut in eine riesige Experimentier- und Erlebniswelt. Mehr als 800 Mitmach-Exponate, über 900 Workshops und rund 100.000 Quadratmeter Veranstaltungsfläche sollen zeigen, wie vielfältig technische Berufe und wissenschaftliche Themen heute sind. Im Mittelpunkt steht dabei nicht das Zuschauen, sondern das Ausprobieren.

Einen ersten Eindruck davon vermittelte jetzt eine Pressekonferenz im NDR Landesfunkhaus Niedersachsen. Zehn Aussteller präsentierten dort beispielhaft einige ihrer Exponate. Dabei wurde deutlich, wie breit das Spektrum der IdeenExpo inzwischen geworden ist: von Robotik und Mobilität über Energieversorgung und Medienproduktion bis hin zu Chemie, Umwelttechnik und Luftfahrt.

„Die Mitmach-Exponate sind das Herzstück der IdeenExpo. Hier wird Technik nicht nur erklärt, sondern unmittelbar erlebbar“, sagte Dr. Volker Schmidt, Aufsichtsratsvorsitzender der IdeenExpo GmbH. Besonders wichtig sei dabei der direkte Austausch mit Auszubildenden, Studierenden und jungen Fachkräften, die Jugendlichen authentische Einblicke in Ausbildung und Berufsalltag geben könnten.



Dr. Volker Schmidt und Olaf Lies lassen sich von Schülerinnen und Schülern der HRS Eschershausen das Projekt zeigen, mit dem diese im Finale des Schulwettbewerbs „Ideenfang“ stehen. Foto: Henning Scheffen

Zu den auffälligsten Exponaten zählt ein humanoider Roboter von NiedersachsenMetall. Die Metall- und Elektroindustrie will damit zeigen, wie sich Robotik weiterentwickelt. Künftig könnten solche Systeme etwa in gefährlichen Arbeitsumgebungen oder schwer zugänglichen Bereichen eingesetzt werden. Ergänzt wird der Auftritt durch weitere Mitmachangebote rund um Technik und Berufswahl.

Volkswagen setzt auf einen „Live Autobau“. Besucherinnen und Besucher können dabei Komponenten eines ID.7 selbst montieren und demontieren. Unterstützt werden sie von Auszubildenden, die gleichzeitig Einblicke in ihre Ausbildung geben. Die Autostadt beschäftigt sich dagegen mit der Mobilität der Zukunft und zeigt Modelle für neue Verkehrsräume und nachhaltige Fortbewegung.

Die Salzgitter AG verbindet virtuelle Technik mit Industriegeschichte und Transformation. Mit Hilfe von Virtual-Reality-Brillen können Jugendliche durch ein digital nachgebautes Stahlwerk laufen oder eine simulierte Brandbekämpfung erleben. Gleichzeitig informiert das Unternehmen über den Umbau hin zu einer klimafreundlicheren Stahlproduktion.

Wie Medien entstehen, zeigt der NDR. Auszubildende erklären dort unter anderem Kameratechnik, Produktion und redaktionelle Abläufe. Ergänzend bietet die „tagesschau“ Workshops an, in denen Journalistinnen und Journalisten über ihre Arbeit berichten.

Auch klassische Naturwissenschaften spielen eine Rolle. Der Verband der Chemischen Industrie präsentiert Saatgut-Tabletten, die chemische Prozesse und Pflanzenwachstum verbinden. Der Bundesverband Erdgas, Erdöl und Geoenergie wiederum informiert über Tiefengeothermie, Energiespeicher und moderne Materialforschung. Der Technologiekonzern ZF präsentiert unterdessen Exponate rund um vernetzte Fahrwerktechnik und moderne Mobilitätssysteme.

Besonders ungewöhnlich ist der Beitrag der Haupt- und Realschule Eschershausen. Schülerinnen und Schüler haben dort einen Hängegleiter nachgebaut und das Fliegen gelernt. Dafür zerlegten sie zunächst ein altes Fluggerät, entwickelten eigene Baupläne und konstruierten anschließend ein neues Modell. Mit ihrem Projekt steht die Schule im Finale des Wettbewerbs „Ideenfang“, dessen Sieger während der IdeenExpo gekürt werden.

Auch die Bundeswehr ist neben großen Konzernen und Institutionen erneut vertreten und präsentiert technische Anwendungen sowie Karrierewege. Kritiker sehen Auftritte der Streitkräfte auf Jugendveranstaltungen jedoch seit Jahren kontrovers, zumal sich die IdeenExpo ausdrücklich an Minderjährige richtet.

Mit ihrem Mix aus Festivalatmosphäre, Berufsorientierung und Wissenschaft zum Anfassen hat sich die IdeenExpo nach eigenen Angaben in den vergangenen Jahren zu einer der größten Jugendveranstaltungen Deutschlands entwickelt. Das Ziel bleibe dabei, junge Menschen frühzeitig für MINT-Themen zu begeistern und ihnen konkrete Zukunftsperspektiven aufzuzeigen. **RED**



Dr. Volker Schmidt und der Niedersächsische Ministerpräsident Olaf Lies mit einem humanoiden Roboter von NiedersachsenMetall. Foto: Henning Scheffen

Kinder fordern sichere Straßen

HANNOVER. Mit einer Fahrraddemonstration durch Hannovers Innenstadt wollen Kinder, Familien und Unterstützer am Sonntag, 31. Mai, auf mehr Verkehrssicherheit aufmerksam machen. Die „Kidical Mass Hannover“ startet um 10.30 Uhr auf dem Opernplatz und führt anschließend über zentrale Straßen bis zum Fahrradfest am Maschsee.

Die Aktion versteht sich als familienfreundliche Demonstration für eine kinderfreundlichere Verkehrspolitik. Die Teilnehmenden fordern vor allem sichere Bedingungen für Kinder im Straßenverkehr. Dazu gehören nach Angaben der Organisatoren breite und geschützte Fahrradwege, sogenannte Schulstraßen mit zeitweisen Durchfahrtsverboten sowie Tempo 30 auf Schulwegen und möglichst als innerörtliche Regelgeschwindigkeit.

Die „Kidical Mass“ fährt in diesem Jahr als Teil der ADFC-Sternfahrt durch Hannover. Die Strecke führt vom Opernplatz über den Cityring, die Raschplatzhochstraße, die Celler Straße, das Leibnizufer und die Culemannstraße bis zum Maschsee. Ziel ist es, sichtbar zu machen, dass Straßen nicht ausschließlich für den Autoverkehr gedacht seien, sondern von allen Menschen genutzt werden.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen insbesondere Kinder und deren selbstständige Mobilität. Nach Ansicht der Initiative verhindert dichter und schneller Autoverkehr vielerorts, dass Kinder sicher allein mit dem Fahrrad oder zu Fuß unterwegs sein können. Die Organisatoren verweisen darauf, dass baulich getrennte Radwege und verkehrsberuhigte Bereiche dazu beitragen könnten, Schulwege sicherer zu machen.

Die „Kidical Mass“ ist Teil einer bundesweiten Bewegung, die sich für fahrrad- und kinderfreundliche Städte einsetzt. In zahlreichen Städten finden regelmäßig ähnliche Demonstrationen statt. Dabei treten Familien gemeinsam mit Verbänden und Unterstützern für Veränderungen in der Verkehrsplanung ein. **RED**

Weitere Informationen zur Veranstaltung gibt es im Internet unter velohannover.de/kidicalmass.



Die „Kidical Mass“ versteht sich als bunte Mitmachaktion für Familien, ist zugleich aber auch eine politische Demonstration. Quelle: Kidical Mass Hannover

SG Groß-Buchholz lädt ein

HANNOVER. Die Schützengesellschaft Groß-Buchholz v. 1879 e. V. richtet von Mittwoch bis Freitag, 10. bis 12. Juni, wieder ihre Schießsporttage aus. Jeweils von 17 bis 20 Uhr können Interessierte auf dem Schießstand der Gaststätte „Zur Eiche“, Silberstraße 13, am Volkskönigs- und Bürgerpreisschießen teilnehmen. Zugelassen sind Privatpersonen, Vereine, Firmen und Freundeskreise. Mitglieder schießsporttreibender Vereine sind davon ausgeschlossen.Kinder ab sechs Jahren dürfen beim Bürgerpreisschießen antreten. Die Jugend von acht bis elf Jahren schießt mit dem Lichtpunktgewehr, ältere Teilnehmer mit dem Luftgewehr. Das Startgeld beträgt je nach Wettbewerb zwischen 5 und 20 Euro. Die Siegerehrungen finden während des Groß-Buchholzer Schützenfestes von Freitag bis Sonntag, 7. bis 9. August, statt. Informationen gibt es unter Telefon 0171 / 2610015 oder (0511) 5497920. **RED**

Geranien Markt
Sonn- und Feiertags von 10–12 Uhr geöffnet
Baumschule Nötel
Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 9–16 Uhr, So. 10–12 Uhr
Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl
2 x im Raum Hannover
Garbsen/Berenbostel
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp
vom 22. 4. – 25. 6. 2026
Weiterhin Aushilfskräfte für Kundenbetreuung u. Warenpflege gesucht. Bei Interesse: noetel@baumschule-noetel.de oder im Markt melden.
Langenhagen
Handelshof am CCL/Stadtbahn
vom 22. 4. – 20. 6. 2026
Parkplätze sind an allen Standorten vorhanden
• Fuchsien • Lobelien
• Impatien • Dahlien
• Begonien • Tagetes
• Verbenen • Salvien
• Petunien • Alyssum
• Ageratum • Margeriten u.v.a.
Unser e 10-er-Träger
• Fl. Ließchen
• Eisbegonien
• Petunien
gemischte Farben
Geranien in verschiedenen Größen, Sorten + Farben
Tomatenpflanzen in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten
Machen Sie doch einen Blumenbummel – es lohnt sich bestimmt
Hier finden Sie alles für Haus und Garten:
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u.v.m.
In diesem Jahr bleibt unser Markt in Isernhagen FB aus Personalmangel geschlossen.
12045201_002626

Fenster & Gardinen sauber
abhängen, waschen, wieder aufhängen
alles am selben Tag
Wir reinigen: Fenster & Gardinen
Terrassenüberdachung & Rollläden
alles auch einzeln möglich
WhatsApp möglich
www.cm-dienstleistung.de
Telefon: 0511 - 165 89 305
16148901_002626

BÖHMECKE
Bestattungen
Ihre Bestattung in guten Händen
24/7 365
Günther-Wagner-Allee 45
Tel. 0511.66 51 70
info@boehmecke-bestattungen.de
6553901_002626

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende


BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
37528801_002625

jetzt allzeithoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

MIX Markt
Angebote gültig: Montag 01.06. - Samstag 06.06.2026*
Schweinenacken mit Knochen 1 kg 4.99
Schweine-Lachse 1 kg 6.99
Schweine-Schulter mit Knochen 1 kg 3.79
Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg 8.99
Frische Hähnchenschenkel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 3.33
10 KG KARTON 29,-
Frisches Hähnchenfilet 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 8.99
Frische Putenflügel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 3.99
Frische Putenhälse 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 2.49
Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 11,-
Kartoffeln 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.49 NEUE ERNTE
Weißkraut „weich“ 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.49 AUS POLEN! NEUE ERNTE
Lachsabschnitte für Fisch-Suppe „Ucha“, t/g 800 g Btl., 1 kg = 2,24 1.79
Teigtaschen mit Fleischfüllung „Khinkali“, vorgegart, tiefgefroren 400 g Btl., 1 kg = 6,98 2.79
„MOROZOFF“ Teigtaschen „Pelmeni“ mit Hühnerfleischfüllung, tiefgefroren 450 g Btl., 1 kg = 5,09 2.29
Hefegebäckringe versch. Sorten je 300 g Btl., 1 kg = 3,30 1.39
Frischkäse „Tworog Derewenskij“ 15% Fett i.Tr. 275 g Becher, 1 kg = 5,06 0.99
MIX Markt Hannover Vahrenheide
WIR SUCHEN MITARBEITER!
AB SOFORT • M / W / D in Voll- & Teilzeit.
Vollständige Bewerbung bitte an
mixmarkt18@monolith-gruppe.com
oder direkt im Markt abgeben
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover
37634101_002625

Wie der Klimawandel Bakterien verändert

Projekt BaKlimON: **DREI HOCHSCHULEN IN HANNOVER** untersuchen Auswirkungen auf Menschen, Tiere und Pflanzen

HANNOVER. Hitzeperioden, Dürresommer und Starkregen gelten längst als sichtbare Folgen des Klimawandels. Weniger sichtbar sind dagegen die Veränderungen in der Welt der Mikroorganismen. Doch genau dort könnten sich Entwicklungen abspielen, die erhebliche Folgen für Menschen, Tiere und Pflanzen haben. Ein neuer Forschungsverbund aus Hannover will deshalb genauer untersuchen, wie Bakterien auf veränderte Umweltbedingungen reagieren und welche Risiken daraus entstehen können.

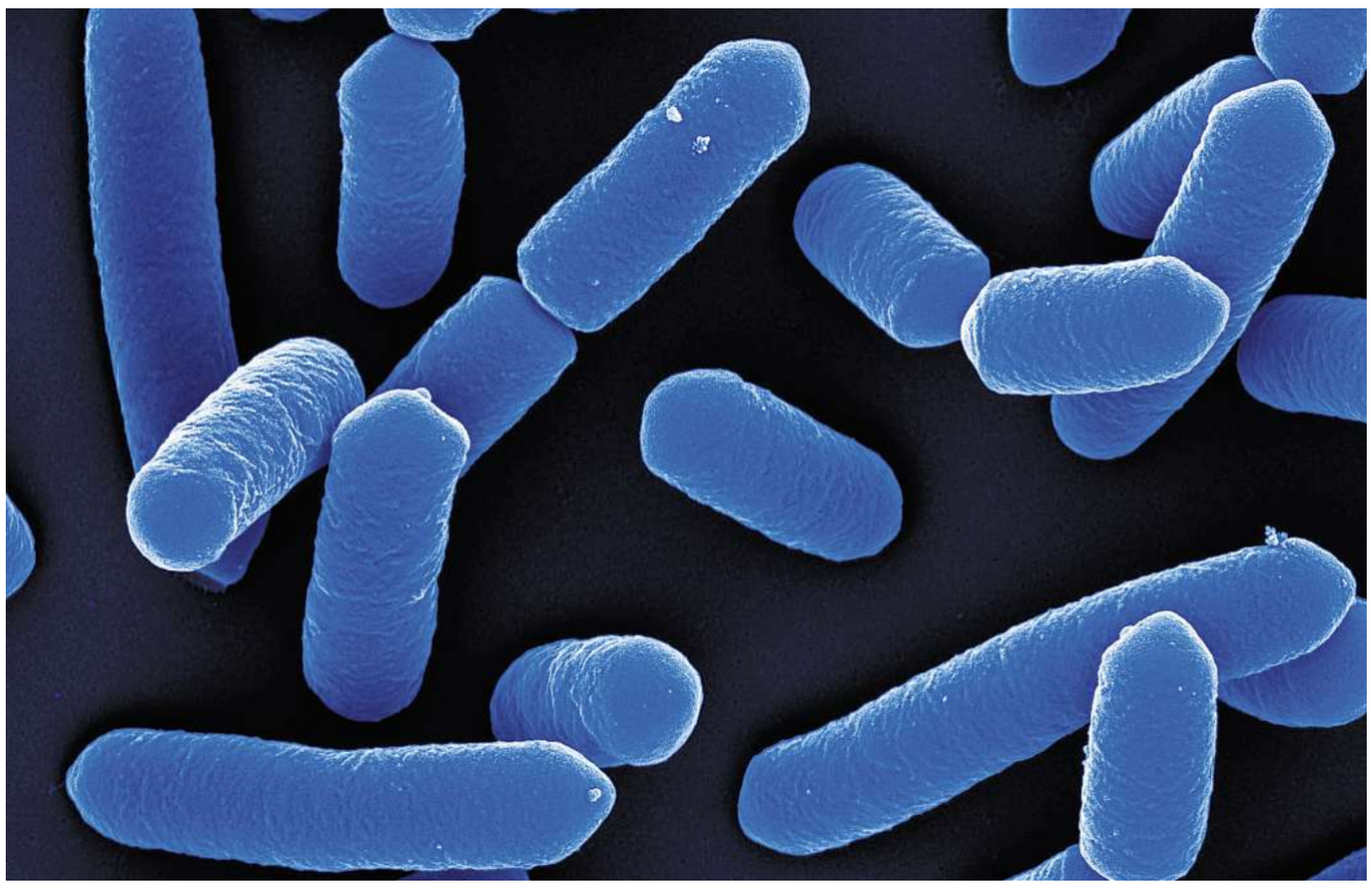
Das Projekt trägt den Namen „Bakterielle Klimaresilienz in One Health“, kurz BaKlimON, und startet am 1. Juli. Beteiligt sind die Leibniz Universität Hannover (LUH), die Medizinische Hochschule Hannover (MHH) und die Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover (TiHo). Für die kommenden drei Jahre stehen 3,2 Millionen Euro Fördermittel zur Verfügung. Unterstützt wird der Forschungsverbund vom Niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur sowie der Volkswagenstiftung im Rahmen der Förderlinie „zukunft.niedersachsen“.

Im Zentrum des Projekts steht eine Frage, die bislang nur wenig erforscht ist: Wie verändern sich Bakterien unter dem Einfluss des Klimawandels? Denn steigende Temperaturen oder veränderte Feuchtigkeitsbedingungen betreffen nicht nur Pflanzen und Tiere, sondern auch Mikroorganismen, die praktisch überall vorkommen. Sie leben im Boden, in Gewässern, auf Pflanzen, in Tieren und im menschlichen Körper.

„Wir wissen noch erstaunlich wenig darüber, wie Bakterien auf den Klimawandel reagieren. Im Verbund BaKlimON untersuchen wir, ob daraus neue Risiken oder vielleicht auch neue Chancen entstehen“, sagt Professorin Natalia Tschowri vom Institut für Mikrobiologie der Leibniz Universität Hannover, die den Forschungsverbund koordiniert.

Bakterien erfüllen wichtige Aufgaben in Ökosystemen und für die Gesundheit. Sie sind an Nährstoffkreisläufen beteiligt und Bestandteil natürlicher mikrobieller Gemeinschaften. Gleichzeitig können bestimmte Arten Krankheiten auslösen oder Antibiotikaresistenzen entwickeln. Genau diese Balance könnte sich durch klimatische Veränderungen verschieben.

Die Forschenden arbeiten deshalb nach dem sogenannten One-Health-Ansatz. Dahinter steckt die Idee, die Gesundheit von Menschen, Tieren und Umwelt nicht getrennt voneinander zu betrachten. Veränderungen in einem Bereich können Auswirkungen auf alle anderen haben.



Bakterien wie Listerien können durch den Klimawandel beeinflusst werden
Foto: HZI/Manfred Rohde

Untersucht werden vor allem die Folgen von Temperaturstress und Wasserstress. Trockenheit, Überschwemmungen oder veränderte Sauerstoffverhältnisse könnten bakterielle Lebensgemeinschaften verändern und möglicherweise die Verbreitung krankmachender Keime beeinflussen.

Insgesamt umfasst BaKlimON 13 Teilprojekte. Forschende der Leibniz Universität Hannover beschäftigen sich vor allem mit Boden- und Pflanzenbakterien. Dabei geht es unter anderem um die Frage, wie Mikroorganismen auf Trockenheit oder Überschwemmungen reagieren und ob dadurch potenziell krankmachende Keime in der Umwelt zunehmen. An der Medizinischen Hochschule Hannover stehen dagegen das menschliche Mikrobiom, Infektionsmechanismen und Antibiotikaresistenzen im Fokus.

Untersucht werden bekannte Krankheitserreger wie Salmonellen, Listerien oder Escherichia coli. Die Forschenden wollen herausfinden, ob Menschen künftig häufiger mit solchen Erregern in Kontakt kommen könnten, wenn sich bakterielle Gemeinschaften durch den Klimawandel verändern. Die Tierärztliche Hochschule Hannover untersucht parallel, wie sich klimatische Veränderungen auf Krankheitserreger bei Mensch und Tier auswirken. Im Mittelpunkt stehen dabei Staphylokokken, Enterobakterien und nicht-tuberkulöse Mykobakterien.

Die Forschenden analysieren, ob sich krankmachende Eigenschaften oder Übertragungswege durch klimabedingte molekulare Veränderungen verändern könnten.

Der Forschungsverbund soll zugleich den Wissenschaftsstandort Hannover stärken. Durch die Zusammenarbeit der drei Hochschulen entsteht nach Angaben der Beteiligten eine neue Plattform für interdisziplinäre Forschung. Perspektivisch könnte das Netzwerk auch in das Zentrum Klimaforschung Niedersachsen eingebunden werden.

Zudem soll ein strukturierter Ausbildungsweg für Nachwuchswissenschaftlerinnen und Nachwuchswissenschaftler aufgebaut werden. Geplant sind Workshops, Symposien und Kooperationen mit Graduiertenschulen, um den Austausch zwischen verschiedenen Fachrichtungen zu fördern. **RED**

ANZEIGE

Perfekt für alle, die noch nicht bereit für ein Hörgerät sind.

Haben Sie das Gefühl, Ihre Mitmenschen nicht mehr so gut zu verstehen, möchten aber ungern eine als solche erkennbare Hörhilfe tragen? Dann ist diese bahnbrechende Schweizer Innovation vielleicht genau das Richtige für Sie.

Vielen fällt mit der Zeit auf, dass ihnen Gespräche früher leichter fielen. Sie hören ihr Gegenüber zwar, verstehen aber nicht immer, was gesagt wird. Besonders in Gesellschaft, bei Hintergrundgeräuschen, unterwegs oder im Auto wird das Zuhören zunehmend anstrengender. Dennoch sind viele noch nicht bereit, ein sichtbares Hörgerät zu tragen.

Genau für dieses Problem gibt es nun eine neue Lösung. Eine, die das Hören unterstützt, ohne sich direkt wie ein Hörgerät anzufühlen.

Ein Hörgerät ohne Hörgerät-Gefühl
Das Phonak Virto™ R Infinio wurde vom Schweizer Mutterunternehmen von GEERS entwickelt und ist ein vollwertiges, kaum sichtbares Im-Ohr-Hörgerät. Damit ist es bestens für alle geeignet, die ihr Hören deutlich optimieren wollen, ohne auf ein klassisches Hinter-dem-Ohr-Hörgerät zurückzugreifen.

Verstehen aus jeder Richtung
So klein und kompakt wie möglich und trotzdem voller Technik-Fortschritte! Das Phonak Virto™ R Infinio analysiert Geräusche kontinuierlich und erkennt unterschiedliche Hörumgebungen. Dabei passt es den Klang automatisch an, sodass Gespräche klar und natürlich wirken – unabhängig davon, aus welcher Richtung sie kommen. Alles, damit Träger:innen zu Hause, unterwegs, im Auto oder in einem belebten Restaurant mehr Hörkomfort genießen.

Vollständig wiederaufladbar und bestens verbunden
Das Phonak Virto™ R Infinio benötigt keine Einwegbatterien mehr und überzeugt stattdessen mit ganztägiger Akkulaufzeit. Zudem verfügt es über eine Bluetooth-Verbindung zum Mobiltelefon, mit der Telefonate und Audioinhalte direkt ins Ohr übertragen werden, um so freihändiges Telefonieren und komfortables Hören zu ermöglichen.

Maßgeschneidert für maximalen Komfort
Jedes Phonak Virto™ R Infinio wird individuell auf Maß gefertigt. Dadurch passt sich das Gerät präzise an und bietet einen hohen Tragekomfort, sodass man es kaum im Ohr spürt – auch bei längerem Tragen. Darüber hinaus ist es wasserresistent und somit bestens für den täglichen Gebrauch geeignet.

Testpersonen gesucht!
Für dieses innovative Im-Ohr-Hörgerät sucht GEERS Testpersonen. Erkennen Sie sich in der beschriebenen Situation wieder und möchten erfahren, wie gut dieses Gerät in Ihren Alltag passt? Dann laden wir Sie ein, das Phonak Virto™ R Infinio zwei Wochen lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen zu testen.

Sind Sie interessiert?
Vereinbaren Sie jetzt einen persönlichen Termin mit Ihren GEERS Hörexpert:innen vor Ort: Rufen Sie uns an unter 0800 724 000 260 oder besuchen Sie uns unter www.geers.de/standorte. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich. Beim Termin prüfen die Hörakustiker:innen zunächst, ob das Gerät für Sie geeignet ist. Anschließend können Sie es direkt in Ihrem Alltag testen.



Entdecken Sie selbst die großen Vorteile des Phonak Virto™ R Infinio und vereinbaren Sie noch heute einen Termin!

Jetzt anmelden:
kostenlos und unverbindlich unter **0800 724 000 260** oder auf **www.geers.de/termin**



GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft

14834901_002626

Stadt ehrt Engagierte

Hannoversche Persönlichkeiten werden mit der Stadtplakette ausgezeichnet

HANNOVER. Sieben Persönlichkeiten aus Hannover werden im Juni mit der Stadtplakette ausgezeichnet. Das hat der Verwaltungsausschuss der Landeshauptstadt beschlossen. Die Ehrung gilt als zweithöchste Auszeichnung der Stadt nach der Ehrenbürgerschaft und wird traditionell alle zwei Jahre vergeben.

Zu den Geehrten zählt Gülay Dinç, die sich seit vielen Jahren ehrenamtlich für Frauen, Kinder und Familien mit Migrationsgeschichte sowie für sozial benachteiligte Menschen engagiert.

Klaus Eberitzsch wird für seinen Einsatz in der Lese- und Sprachförderung von Kindern und Jugendlichen sowie für sein Engagement für den stationären Einzelhandel ausgezeichnet. Über Jahrzehnte arbeitete er ehrenamtlich im Vorstand des Vereins „Aktion Lister Meile“.

Mit Mustafa Gündogdu, bekannt als Mousse T., würdigt die Stadt einen international erfolgreichen Musikproduzenten und Songwriter. Mit dem Peppermint Pavillon habe er wesentlich zur kulturellen Ausstrahlung Hannovers als UNESCO City of Music beigetragen.

Auch Hans-Martin Heinemann erhält die Stadtplakette. Der frühere Stadtsuperintendent und Pfarrer der Marktkirche habe sich weit über seine beruflichen Aufgaben hinaus für gesellschaftlichen Zusammenhalt eingesetzt.

Dr. Stefanie Holm wird für ihr Engagement im Verein „A little help from my friends“ geehrt, der Menschen in finanziellen Notlagen nach schweren Erkrankungen unterstützt.

Bärbel Kasperek erhält die Auszeichnung für ihre Verdienste um die Kulturszene Hannovers. Die freischaffende Künstlerin habe über Jahrzehnte zahlreiche Performances und Ausstellungen präsentiert.

Gewürdigt wird zudem Paul-Eric Stolle, der das hannoversche Schützenwesen über viele Jahre geprägt und an der Neuausrichtung des Schützenfestes mitgewirkt hat sowie der Öffnung des Amtes der Bruchmeister für Frauen.

Die Verleihung der Stadtplaketten durch Oberbürgermeister Belit Onay ist für Donnerstag, 25. Juni, im Neuen Rathaus vorgesehen. **RED**

Demokratie zum Ausprobieren

Installation: Kommunalwahl-Parcours in der VHS Hannover ab dem 1. Juni

HANNOVER. Wie läuft eine Kommunalwahl eigentlich ab? Was passiert im Wahllokal, wie funktioniert Briefwahl – und worauf müssen Wählerinnen und Wähler achten? Antworten auf diese Fragen gibt im Juni ein interaktiver Kommunalwahl-Parcours in der Ada-und-Theodor-Lessing-Volkshochschule Hannover.

Vom Montag, 1. Juni, bis Donnerstag, 25. Juni, können Besucherinnen und Besucher im Foyer der VHS, Burgstraße 14, den Ablauf einer Wahl praktisch kennenlernen. Die offizielle Eröffnung ist für Dienstag, 2. Juni, ab 18 Uhr geplant. Das Angebot richtet sich insbesondere an Schülerinnen und Schüler, Erstwählende sowie Menschen, die bislang wenig Erfahrung mit Wahlen haben.

Der Parcours ist als begehbare Rauminstallation gestaltet. Mit Original-Wahlurne, Musterwahlunterlagen und verschiedenen Informationsstationen wird Schritt für Schritt erklärt, wie eine Kommunalwahl funktioniert. Besucherinnen und Besucher können dabei selbst ausprobieren, wie Wahlbenachrichtigung, Stimmzettel und Wahlkabine genutzt werden. Auch die Briefwahl wird anschaulich dargestellt.

Die Volkshochschule verfolgt mit dem Angebot das Ziel, Hemmschwellen vor der Kommunalwahl am Sonntag, 13. September, abzubauen und demokratische Beteiligung verständlicher zu machen. Gerade junge Menschen sollen ermutigt werden, sich mit politischen Mitbestimmungsmöglichkeiten auseinanderzusetzen.

Ergänzende Informationen stehen sowohl auf Deutsch als auch auf Englisch zur Verfügung. Weitere Inhalte können per QR-Code digital abgerufen werden. Das Angebot ist barrierefrei zugänglich.

Zusätzlich beteiligt sich der PARTIzipationsKIOSK von JANUN e.V. Region Hannover an dem Projekt. Dort erhalten insbesondere junge Menschen Informationen über gesellschaftliche und politische Beteiligungsmöglichkeiten außerhalb von Wahlen.

Der Kommunalwahl-Parcours ist Teil des Projekts „Jetzt du! Kommunalwahlen 2026 in Niedersachsen“ der VHS Hannover. Gefördert wird das Angebot von der Niedersächsischen Landeszentrale für politische Bildung. Unterstützung kommt außerdem vom Sachgebiet Wahlen und Statistik der Landeshauptstadt Hannover.

Der Besuch des Parcours ist kostenlos. Interessierte Gruppen und Einzelpersonen können sich per E-Mail an gesellschaft.vhs@hannover-stadt.de anmelden. **RED**

Zurück im Feld

Erfolgreiche Nachzucht im **ZOO HANNOVER**: Zwölf Feldhamster in der Calenberger Börde ausgewildert

HANNOVER. Zwölf Feldhamster laufen wieder durch die Calenberger Börde. Die Tiere, die im Zoo Hannover nachgezüchtet wurden, sind jetzt auf eigens vorbereiteten Flächen ausgewildert worden. Die Aktion ist Teil eines längerfristigen Artenschutzprojekts gemeinsam mit der AG Feldhamsterschutz Niedersachsen e.V. Ziel des Projekts ist es, die letzten Vorkommen des Europäischen Feldhamsters in Niedersachsen zu stärken. Denn die Art gilt inzwischen als vom Aussterben bedroht.

Noch vor wenigen Jahrzehnten gehörten Feldhamster in vielen Regionen Deutschlands zum vertrauten Bild der Agrarlandschaft. Besonders in den fruchtbaren Bördelandschaften lebten die Tiere in großer Zahl. Inzwischen sind die Bestände jedoch drastisch eingebrochen. Ursachen dafür sind vor allem die intensive Landwirtschaft, frühe Erntezeiten und der Verlust strukturreicher Lebensräume. Für die Tiere fehlen vielerorts Nahrung, Deckung und geeignete Rückzugsorte. Die Calenberger Börde südwestlich von Hannover zählt zu den wenigen Gebieten in Niedersachsen, in denen Feldhamster überhaupt noch vorkommen. Um die Population dort zu stabilisieren, wurden die jetzt ausgewilderten Tiere gezielt vorbereitet. Die Jungtiere stammen aus einer speziellen Nachzuchtstation im Zoo Hannover. Dort waren zuvor Feldhamster untergebracht worden, die im Vorfeld von Bauarbeiten im Rahmen des Netzausbauprojektes SuedLink gesichert worden waren.

Für die Wiederansiedlung wurde das Gebiet gezielt hamsterfreundlich gestaltet. Auf den Feldern bleiben Schutzstreifen als Rückzugsorte erhalten, bei der Ernte werden die Halme bewusst länger stehen gelassen. Zusätzlich wachsen dort spezielle Futterpflanzen. Ein Elektrozaun soll die Tiere vor Fressfeinden schützen.

Der Erlebnis-Zoo Hannover sieht in dem Projekt einen wichtigen Beitrag zum Schutz heimischer Arten. „Mit der Zucht der Feldhamster engagiert sich der Erlebnis-Zoo für eine heimische Art, deren Lebensräume in der Kulturlandschaft stark zurückgegangen sind“, erklärt Zoo-Geschäftsführer Andreas M. Casdorff. „Entscheidend ist das Zusammenspiel vieler Akteure: Nur gemeinsam können wir geeignete Lebensräume erhalten, neu schaffen und die Population langfristig stabilisieren.“



Aus der Transportbox aufs Feld: Zwölf Feldhamster wurden ausgewildert.



In vorgebohrten Bauten konnten die Feldhamster gleich unter der Erde verschwinden. Fotos: Erlebnis-Zoo Hannover

Auch Fachleute aus dem Bereich Artenschutz begleiten die Tiere nach ihrer Freilassung engmaschig. In den kommenden Wochen sollen die Hamster regelmäßig kontrolliert werden. Dabei geht es unter anderem darum zu beobachten, ob die Tiere ihre Baue annehmen und ausreichend Nahrung finden.

„Die heutige Auswilderung der Feldhamster ist ein Highlight für mich“, sagte Nina Lipecki von der AG Feldhamsterschutz Niedersachsen e.V., „denn man sieht den Erfolg aus der Planung und Vorbereitung in diesem einzigartigen Kooperationsprojekt ganz konkret vor Augen. Die nächsten Wochen werden wir in Zusammenarbeit mit der Universität Hildesheim die Hamster eng betreuen, damit der Schritt in die Wildnis gut gelingt.“

Die ersten Tiere hätten ihre vorbereiteten Baue unmittelbar angenommen. Auch die bereitgelegte Nahrung sei schnell genutzt worden. Im Erlebnis-Zoo Hannover läuft unterdessen bereits die Nachzucht weiterer Jungtiere, um die Population künftig weiter zu stärken.

Der Europäische Feldhamster zählt heute zu den am stärksten bedrohten Säugetieren Deutschlands. Besonders problematisch ist, dass die Tiere auf bestimmte Landschaften angewiesen sind. Sie bevorzugen offene Ackerflächen mit tiefgründigen Böden, in denen sie ihre bis zu zwei Meter tiefen Baue anlegen können. Moderne landwirtschaftliche Nutzung lässt dafür oft kaum noch Raum. Werden Felder früh und großflächig abgeerntet, fehlen Schutz und Nahrung. Zudem erschweren monotone Anbauflächen das Überleben der Tiere. Dabei übernehmen Feldhamster wichtige Aufgaben im Ökosystem. Sie verbreiten Samen und tragen damit zur Entwicklung von Pflanzenbeständen bei. Gleichzeitig sind sie selbst Nahrungsquelle für Greifvögel und andere Wildtiere. Verschwindet der Feldhamster, wirkt sich das daher auf weitere Arten der Kulturlandschaft aus.

Naturschützer sehen in Projekten wie der Auswilderung in der Calenberger Börde deshalb einen wichtigen Schritt. Entscheidend sei jedoch, dass langfristig wieder mehr hamsterfreundliche Landwirtschaft möglich werde. Nur wenn geeignete Lebensräume dauerhaft erhalten bleiben, können sich die kleinen Nager in freier Wildbahn wieder etablieren. **RED**

Den Horizont erweitern

HANNOVER. Unter dem Titel „Out of the Bubble“ laden hannoversche Autorinnen und Autoren zu Lesungen und Gesprächen über gesellschaftliche Konflikte und unterschiedliche Sichtweisen ein. Der Eintritt ist frei. Grundlage der Veranstaltungsreihe ist die Anthologie „Öffnete die Tür und ging hinaus…“, die im hannoverschen Klassenbuch Verlag erschienen ist. Darin setzen sich 20 Schreibende literarisch mit kontroversen Fragen auseinander – etwa damit, ob ein respektvoller Austausch trotz gegensätzlicher Meinungen noch möglich ist.

Eine Lesung beginnt am Dienstag, 2. Juni, um 18.30 Uhr im Stadtteilzentrum Krokus, Thie 6. Unter der Überschrift „Unterschiedliche Meinungen – halten wir das aus?“ lesen Miriam Ebbing und Jule Zemke aus der Anthologie. Ebbing arbeitet unter anderem in den Bereichen Kostüm, Illustration, Lichtkunst und Experimentalfilm. Schreiben versteht sie als Verbindung aus Text, Zeichnung und Begegnung. Zemke arbeitet in der Psychiatrie. Die Moderation übernimmt Stefanie Kopetschke, Autorin, Herausgeberin und Mitbegründerin des Klassenbuch Verlags.

Eine weitere Veranstaltung folgt am Sonnabend, 20. Juni, ab 18.30 Uhr im Kulturbüro Südstadt, Böhmerstraße 8b. Dort geht es um die Frage „Können sich Männer und Frauen noch verstehen?“ Es lesen Carmela Dentice und Valentina Poveda. Dentice beschreibt Schreiben als Widerstand und Möglichkeit, Sprachlosigkeit zu überwinden. Poveda veröffentlicht Prosa und Lyrik mit feministischen Schwerpunkten und ist als Social-Media-Managerin tätig. Moderiert wird der Abend von Burkhard Wetekam vom Autor:innenzentrum Hannover. Eine Anmeldung ist erforderlich unter info@kulturbuero-suedstadt.de. **RED**

Grill Seminare

26.06. American Basic BBQ
03.07. Prime BBQ
07.08. Weltreise BBQ
21.08. American Basic BBQ
04.09. American Classic BBQ
02.10. Prime BBQ

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

COMPO SANA® Classic Blumenerde 20 l

für Zimmer-, Balkon- & Gartenpflanzen mit Langzeitdüngung, fördert Wurzelwachstum & gesunde Pflanzen
Gemüse, Kräuter.

BEST PREIS
9.99
7.99

AKTION
10%* ohne Greencard
RABATT
15%* mit Greencard
auf Rosen

*10% & 15%(mit Greencard) Rabatt auf das gesamte Rosen-Sortiment, außer reduzierte Ware. Der Greencard Rabatt ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

STANZE SEIT 1872 Mein Gartencenter

Sonntag ist Blumentag
12 - 16 Uhr geöffnet*

Stanzes Rosentage
30.05. – 05.06.

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr. 09.00 – 19.30 Uhr
Sa. 08.00 – 20.00 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*
stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

@stanzegartencenter

PREMIUM-PARTNER
VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER AUSGEZEICHNET 2025/26 KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)

Unsere neue Beilage ist Online

QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

36775802_002625

Mehr als Unkrautzupfen

Körperliche Arbeit im Grünen kann bei Knie- und Rückenproblemen helfen: Dafür hat der Orthopäde Arne-Björn Jäger sein **KONZEPT DES ORTHOPÄDISCHEN GÄRTNERNS** entwickelt – das auch die Psyche wohltuend beeinflusst.

Harken, graben, mähen: Gartenarbeit kann schweißtreibend sein. Richtig dosiert und ausgeführt ist sie ein wertvolles Ganzkörpertraining – und eine Wohltat für die Psyche. Orthopäde Arne-Björn Jäger erklärt, warum er dafür das Konzept des orthopädischen Gärtnerns entwickelt hat und wie auch Menschen mit chronischen Schmerzen des Bewegungsapparats davon profitieren.

Wenn man im Garten Unkraut jätet, kann der Rücken nach einer Weile ganz schön weh tun. Warum finden Sie als Orthopäde Gärtnern trotzdem sinnvoll?
Gärtnern bedeutet ja nicht nur Unkraut zupfen. Es geht um die Tätigkeit als Ganzes, also um die Verbindung von aktivem Training und Naturerfahrung. Das hat viele positive Auswirkungen auf die Gesundheit und kann chronische Schmerzen lindern. Mein Konzept des orthopädischen Gärtnerns sieht vor, dass Menschen im Rahmen einer Therapie im Garten arbeiten. Dabei wird ihnen individuell gezeigt, wie sie ihre Körperhaltung anpassen können, um problemlos in einer bestimmten Position zu verharren.



„Beim Gärtnern wird man nicht – wie oft im Fitnessstudio – mit lauter Musik beschallt, sondern genießt die Musik der Natur."

Arne-Björn Jäger, Orthopäde
Foto: Privat

Wie kam es dazu, dass Sie dieses Konzept entwickelt haben?
Ich bin selbst gern im Garten tätig und habe festgestellt, dass man dabei durch bestimmte Bewegungen einen sehr positiven Effekt auf den Bewegungsapparat ausüben und auch wiederkehrende Beschwerden lindern kann. Daher habe ich das Gärtnern oft Patienten mit chronischen Schmerzen empfohlen, die damit ebenfalls gute Erfahrungen gemacht haben. Das war für mich die Motivation, meine Erfahrungen und Empfehlungen in einem Konzept festzuhalten, das beim Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie intern veröffentlicht wurde. Beeinflusst haben mich dabei auch die Ideen des Orthopäden Moritz Schreber.

Dem Namensgeber der Schrebergärten?
Genau. Er hat zur Zeit der Industrialisierung erkannt, wie entscheidend der Aufenthalt im Freien für den Vitamin-D-Stoffwechsel und damit für die gesunde Entwicklung des Bewegungsapparats ist. Das Vitamin ist ja nicht nur für die Knochen, sondern auch für die Muskulatur und viele weitere Körperfunktionen enorm wichtig. Gerade bei Osteoporose, an der viele unserer Patienten leiden, spielt der Vitamin-D-Spiegel eine extrem große Rolle.

Wurde Ihr Konzept auch umgesetzt?
Ja. An der Klinik, an der ich früher gearbeitet habe, habe ich eine Gruppe von Patienten mit orthopädischen Einschränkungen bei der Gartenarbeit angeleitet. Dort gab es ein schönes Gelände, das sich gut dazu geeignet hat. Mit dabei war stets eine Gärtnerin, die viel über die Pflanzen und ihre Pflege erzählt hat. Ich war dabei für das Orthopädische zuständig.

Was genau hatten die Patienten?
Das waren alles Kniepatienten, die aufgrund ihrer chronischen Schmerzen deutlich eingeschränkt waren. Begleitend hatten viele noch Rückenbeschwerden. Das Problem ist bei vielen dieser Patientinnen und Patienten, dass sie aufgrund ihrer Schmerzen gar nicht mehr motiviert sind, körperlich aktiv zu werden. Wir haben zunächst gymnastische Übungen zur Stabilisierung und Kräftigung der Bewegungskette gemacht, um die Belastbarkeit zu steigern, und dann im Garten gearbeitet. Die Ergebnisse waren sehr positiv.

Was haben Sie festgestellt?
Die Patienten hatten weniger Schmerzen und ein besseres Gefühl für Stabilität in der Bewegungskette – Sprunggelenk, Knie, Rumpf. Dadurch werden Bewegungen wieder sicherer und alltägliche Aktivitäten einfacher. Hinzu kam das gute Lebensgefühl, das die Teilnehmer hatten. Menschen mit chronischen Beschwerden sind sozusagen eingezwängt durch ihre Schmerzen. Hinaus in die Natur zu gehen, bedeutet für sie oft eine Befreiung, die ihnen eine ganz neue Sichtweise ermöglicht. Sie freuen sich, etwas Schönes zu schaffen, nehmen die Natur wahr und freuen sich an Kleinigkeiten. Diese Ablenkung trägt deutlich zur Linderung bei. Gartentherapie hat eine wohltuende Wirkung auf die Psyche und wird daher auch in der Psychiatrie – etwa in der Behandlung von Depressionen – angewandt.

Was sind die größten Fehler, die Hobbygärtnerinnen und -gärtner machen?
Der größte Fehler ist, dass man sich zu sehr auf eine Tätigkeit fokussiert. Man sollte erst mal locker werden, die Umgebung aufnehmen und sich für die Gartenarbeit öffnen, bevor man loslegt. Wenn man sich zum Beispiel nur auf das Heckeschneiden konzentriert und dazu noch fest im Kopf hat, bis 18 Uhr fertig zu werden, führt das leicht zu Verspannungen. Von solchen Gedanken, mit denen man sich unter Druck setzt, muss man sich lösen. Zugleich ist es wichtig, die Tätigkeiten wohl zu dosieren, auf die Grenzen des eigenen Körpers zu achten und auch mal Pausen zu machen. Wenn man wie beim Heckeschneiden in einer einseitigen Haltung verharrt, geht das stark auf den Rücken. Deshalb sollte man bei den Arbeiten immer mal abwechseln.

Empfehlen Sie also eine Art Warm-up?
Ja, das ist sinnvoll. Man kann auch mit Gartengeräten ein kleines Training machen. Zum Beispiel lässt sich der Stiel von Harke oder Rechen nutzen, um sich mit beiden Händen nach oben zu strecken. Das kommt unter anderem der Schulterbeweglichkeit zugute. Oder man hält die Stange nach vorne, um Schulter- und Rumpfmuskulatur zu aktivieren. Wichtig ist ansonsten auch, stabiles Schuhwerk zu tragen, das die Standfestigkeit unterstützt. Viele Leute tragen im Garten abgelaufene Schuhe, die sie sonst wegwerfen würden – das ist genau das Falsche.

Wie intensiv ist Gartenarbeit? Kann sie das Fitnessstudio ersetzen?
Selbstverständlich. Gartenarbeit kommt unter anderem dem Muskelaufbau, der Koordination und der Kondition zugute. Nach einem Tag im Garten merkt man abends auch, dass man körperlich erschöpft ist. Gegenüber dem Fitnessstudio hat Gärtnern noch den Vorteil, dass man im Freien aktiv ist. Sonnenlicht fördert nicht nur die Bildung von Vitamin D, sondern wirkt sich auch positiv auf den Serotoninhaushalt aus. Serotonin wiederum hat einen antidepressiven Effekt. Außerdem wird man beim Gärtnern nicht – wie oft im Fitnessstudio – mit lauter Musik beschallt, sondern genießt die Musik der Natur. Das trägt dazu bei, Stress zu reduzieren.

Was tun, wenn sich nach getaner Arbeit dann doch Knie oder Rücken melden?
Als Erstes geht es generell darum, die Gelenke zu entlasten. Gegen Schmerzen und Schwellungen am Knie helfen kühlende Maßnahmen. Vor allem dann, wenn auch die Muskulatur verspannt ist, empfehle ich das Kniependeln:

Dazu setzt man sich zum Beispiel auf einen Tisch, lässt die Beine locker hängen und pendelt mit den Unterschenkeln vorsichtig vor und zurück. Bei Rückenschmerzen hilft oft das Hochlegen der Beine, da dadurch der untere Lendenwirbelbereich entlastet wird. Manchmal sorgen auch Wärmeanwendungen für Linderung. Schlimmstenfalls kann man abends eine Schmerztablette nehmen, um eine Schonhaltung zu vermeiden. Wenn die Beschwerden nach einigen Tagen nicht von allein verschwinden, sollte man allerdings den Orthopäden aufsuchen.



Die schönste Jahreszeit: Gartenarbeit an der frischen Luft ist ein wertvolles Ganzkörpertraining – und eine Wohltat für die Seele. Foto: IMAGO/HALFPOINT IMAGES



Mehr als ein Seniorenheim.
Die Hahne Residenzen.
Die Hahne Residenzen vereinen modernes Wohnen, professionelle Pflege und ein aktives Miteinander.
herzlich • kompetent • bezahlbar
Direkt Termin vereinbaren:
0511 36736-1001
www.hahne-residenzen.de
Jetzt beraten lassen!
15838001_002626

UNSER PRODUKT JUNI DES MONATS
Teraske
Ortho Reha Sanitätshäuser

AKTION:

Dekorabbildung beispielhaft
Unser Preis:
22,90 €*
*statt 25,90 € (UVP). Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.
ENDLICH DEN IDEALEN STOCK GEFUNDEN!
Mit dem praktischen, faltbaren Gehstock sind Sie immer bestens ausgestattet – genau wie unser glücklicher Vierbeiner auf dem Bild! Klein zusammengefaltet, ca. 350 g leicht und jederzeit einsatzbereit bietet er Ihnen Sicherheit und Komfort, wann immer Sie ihn brauchen. Und das Beste: Er sieht dabei richtig gut aus! Der ideale Begleiter für unterwegs – weil man nicht nur als Hund seinen Stock zu schätzen weiß.
→ Aluminiumstock mit beidseitig nutzbarem Fritzgriff aus lackiertem Holz
→ Höhenverstellbar in 5 Stufen von 84-95 cm
→ Gewicht ca. 350 g, belastbar bis 110 kg
→ Inklusive Stockkapsel und praktischer Kunststofftasche
→ Erhältlich in vielen schönen Farben und Designs
Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!
Leinstraße 33 30159 Hannover Tel.: (0511) 30 10 50
Rundestraße 5 30161 Hannover Tel.: (0511) 388 833 43
Falkenstraße 1 30449 Hannover Tel.: (0511) 44 21 77
Vahrenwalder Str. 62 30165 Hannover Tel.: (0511) 31 76 53
Ziegelstr. 9 30519 Hannover Tel.: (0511) 83 17 09
12 x in der Region Hannover
www.teraske.de
36242002_002625

Gut aufgesetzter Kompost riecht nach Waldboden

Kleine Abfallwirtschaft im eigenen Garten: Worauf es bei Standort, Material und Pflege ankommt.

Ein guter Kompost ist im Garten Gold wert: Die Rotte liefert wertvollen Humus und sorgt für gesunde Böden. Dabei ist entscheidend, wie der Komposthaufen angelegt und gepflegt wird. Wer ein paar grundlegende Regeln beachtet, verhindert Gerüche und beschleunigt die Zersetzung der organischen Materialien.

Den perfekten Platz finden: Ideal für den Kompost ist laut dem Umweltbundesamt ein Platz im Halbschatten auf wasserdurchlässigem Boden. Um Streit mit den Nachbarn zu vermeiden, sollte der Kompost mit genügend Abstand zur Grundstücksgrenze angelegt werden – besonders zu den Terrassen und Fenstern des Nachbarhauses. Ein Drahtgitter am Boden kann Nagetiere fernhalten.

Den Kompost richtig schichten: Der Kompost sollte gut durchlüftet sein und aus einer guten Mischung an unterschiedlichen Materialien bestehen. Das erreichen Gärtnerinnen und Gärtner am besten durch einen schichtweisen Aufbau. Der Naturschutzbund (Nabu) empfiehlt, wie man richtig schichtet: Die unterste Schicht bilden grobe Materialien wie Äste und Reisig, darüber kommen Laub und Rasenschnitt, und ganz oben sind Garten- und Küchenabfälle richtig aufgehoben. Die Geruchsprobe machen: Ist der Kompost richtig aufgesetzt und gut gepflegt, riecht er nach Angaben des Bayerischen Landesverbands für Gartenbau und Landespflege (BLGL) angenehm – beispielsweise nach Erde oder Waldboden. Die Düngeerde müffelt in der Regel nur, wenn sie zu feucht wird oder zu wenig Sauerstoff im Haufen vorhanden ist. Das passiert, wenn zu viel weicher und nasser Abfall auf dem Kompost landet.

Den Kompost mit den richtigen Gartenabfällen versorgen: Trockener Rasenschnitt kann laut Nabu problemlos auf den Kompost – frischer hingegen nur in Maßen. Das gleiche gilt auch für Unkraut. Auch Laub und Erde aus dem Garten können kompostiert werden. Erkrankte Pflanzenteile oder Pflanzen, die von Schädlingen befallen sind, gehören definitiv nicht auf den Kompost. Baum- und Strauchschnitt sollten Gärtnerinnen und Gärtner vorher zerkleinern, bevor sie im Naturdünger landen.

Kompost regelmäßig umsetzen: Zusätzlich sollte die Düngeerde in regelmäßigen Abständen umgesetzt werden, idealerweise mit einer Grabgabel, empfehlen die Expertinnenn und Experten des Bayerischen Landesverbands für Gartenbau und Landespflege. Dadurch gelangt immer wieder ausreichend Sauerstoff in den Kompost hinein, und es bilden sich keine verdichteten Klumpen.



Sauerstoffzufuhr: Regelmäßig umsetzen hält den Kompost locker und aktiv. Foto: Nestor Bachmann/dpa

Deine Welt der Räder.

stadler

PURER FAHRSPASS ECHTE TIEFPREISE



Aktion bis zum 25. Juni, nur solange der Vorrat reicht

bike
1
Deutschlands beste Fahrradhändler 2026
KUNDENZUFRIEDENHEIT
1. Platz Niedersachsen
Zweirad-Center Stadler Hannover
REPRÄSENTATIVE UMFRAGE ZU FAHRRADHÄNDLERN UND -WERKSTÄTTEN AUS DEUTSCHLAND IN KOOPERATION MIT
konsumkompetenz.de
BIKE 02/26

400 € SPAREN UVP 1799 €
1399 €

DYNABIKE

App kompatibel
Nabenmotor
540 Wh

Art.-Nr.: 700233 blau

E-Citybike 28“
Soul

Komfortabel und leistungsstark | hochwertige Rahmenverarbeitung | leistungsstarker 540 Wh Akku | 8 Gang Shimano Schaltung | Shimano Scheibenbremsen | für Kindersitz geeigneter MIK-Systemgepäckträger | scharfes LCD-Display mit intuitiver Bedienung und APP-Konnektiviät | inkl. Rahmenschloss | Art.-Nr.: 700231 grün

2966 € SPAREN UVP 5628 €
2662 €

cannondale

Smart-System
BOSCH Cargoline
85 Nm | 725 Wh



E-Universalrad 20“
Cargowagon Neo 1

Extrem vielseitiges Alltagsrad mit kompakten Maßen | superstarker Bosch Cargoline-Motor mit bis zu 600% Unterstützung | Kiox 300 Display | stufenlose Enviolo HD Nabenschaltung | 725 Wh Bosch Akku | optional 2. Akku möglich | gefederte Teleskop-Sattelstütze | stabile 80 mm Federgabel | 4-Kolben Scheibenbremse | 200 kg Gesamt | inkl. Reling und Sitzkissen | Passend für 2 Kinder oder Lasten aller Art | Komforteinstieg mit Ablagebox | Art.-Nr.: 700278

200 € SPAREN UVP 849 €
649 €

BULLS



Art.-Nr.: 134570 peach

Allterrain-Bike 26/27,5/29“
Feli Street

DAS sportliche Mountainbike mit StVZO-Vollausstattung | neuer, leichterer Alurahmen | ideal für Freizeit und Schule | Sportschutz-bleche & Seitenständer | 21 Gang Schaltung | LED-Naben-dynamo-Licht | Scheibenbremsen | Art.-Nr.: 134575 marmor

307 € SPAREN UVP 1299 €
992 €

BULLS



Gravelbike 28“
Grinder 1

Komfort-orientierter Gravelrahmen für täglichen Einsatz | Zahlreiche Aufnahmen für Zubehör | kompakter Lenker mit bequemer Armstellung | 16 Gang Shimano Schaltung | perfekt für Pendler und Einsteiger in die Gravelwelt | Art.-Nr.: 133155

SCANNEN & DEALS ONLINE SICHERN
zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16 **Mo - Fr 10:00 - 19:30 Uhr | Sa 10:00 - 19:00 Uhr**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht.
** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison
Zweirad-Center Stadler Nürnberg GmbH, Nopitschstraße 82, 90441 Nürnberg

22x in Deiner Nähe.

15851101_002626



„Watt nu?" fragen sich Momsen un Brodowy auf Hallig Dröge
Foto: Jens Rüßmann

Nordseeluft und Ehestreit

Juni-Programm in Desimos Spezialclub

HANNOVER. Mit Kabarett, Musik-Comedy und Improvisation verspricht der Juni in Desimos Spezialclub nochmal aufzudrehen, bevor es in die Sommerpause geht. Im Apollo und im Theater am Aegi treffen norddeutscher Humor, poetisches Klavierkabarett und große Bühnenabschiede aufeinander.

Los geht's am 1. Juni mit Matthias Brodowy und Werner Momsen und ihrem Programm „Watt nu? – Netz weg, gestrandet auf Hallig Dröge". Die Mischung aus Komik, Musik, Puppenspiel und Theater erzählt von einem gestressten Unternehmensberater, der kurz vor einer Sturmflut ohne Smartphone-Empfang auf einer Hallig festsitzt. Zwischen Leuchtturmromantik, Nordseechaos und Nebelgeist entsteht ein „Roadmovie ohne Straße", das bereits durch zahlreiche norddeutsche Theater tourte.

Am 2. Juni folgt die Hannover-Premiere von Yared Dibabas neuem Bühnenprogramm „Bin da. Wer noch?". Der Moderator und Entertainer verbindet persönliche Geschichten mit Humor und gesellschaftlichen Themen. Dibaba erzählt von Flucht, Ankommen und Zugehörigkeit und verbindet dabei Comedy mit nachdenklichen Momenten. Seine Show wolle ohne erhobenen Zeigefinger auskommen und stattdessen Vielfalt, Menschlichkeit und gemeinsames Erleben in den Mittelpunkt stellen.

Einen besonderen Abend verspricht auch Sascha Korf am 7. Juni im Theater am Aegi. Mit „Danke und Tschüss! – die ultimative Zugabe" verabschiedet sich der Improvisationskünstler nach 35 Jahren von der Bühne. Die Show ist bereits ausverkauft.

Musikalisch-poetisch wird es am 9. Juni mit William Wahl. Der Klavierkabarettist präsentiert im Apollo sein aktuelles Programm „wahlweise". Wahl verbindet feinsinnige Beobachtungen mit Wortspielen, melancholischem Humor und Chansons zwischen Zartheit und Bissigkeit. Bekannt wurde er unter anderem als Mitglied der A-cappella-Gruppe „basta", inzwischen füllt er mit seinen Soloabenden bundesweit Theater.

Zum Monatsende feiern Emmi & Willnowsky ihr Bühnenjubiläum. Das Comedy-Duo gastiert am 22. Juni mit „Tour 2026 – Das Jubiläum – 30 Jahre Ehestreit" im Apollo. Seit Jahrzehnten lebt ihr Erfolg von überdrehten Wortgefechten, schrägen Liedern und einer bewusst eskalierenden Bühnenbeziehung. Zum Jubiläum kündigen die beiden eine Art Best-of ihrer beliebtesten Nummern an.

➲ **Nähere Informationen und Tickets: spezialclub.de**

Christopher Kulins erzählt im Astor von seinem Käfer-Abenteuer

Die *magaScene*-Tipps: **ROADTRIP** eines Weltenbummlers und **KUNSTRASEN** im Kulturhof

Nur Landstraße fahren, jeden Anhalter mitnehmen und für Übernachtungen nichts bezahlen. Das waren die drei goldenen Regeln, mit denen Christopher Kulins am 12. Juni 2025 seine Abenteuerfahrt begann. Ob er sie bis zu seiner Ankunft am 11. November 2025 in Istanbul einhalten konnte, erzählt der Weltenbummler am 7. Juni ab 17.30 Uhr im Astor Grand Cinema anhand eines Live-Vortrags mit Bildern.

Wenn Männer 40 werden, sticht sie mitunter der Hafer. So auch bei dem gebürtigen Hannoveraner, der im Bereich Innovationsmanagement promoviert und mehrere Jahre als Unternehmensberater gearbeitet hat. Einem Freund kaufte er für 7.000 Euro dessen VW Käfer Baujahr 1962 ab, investierte weitere 2.000 Euro, um das Gefährt reisetauglich zu bekommen. Seine erste Station war die Wien Pride, anschließend fuhr er über die österreichische Romantikstraße nach Salzburg. Defekte Bremsen ließ er bei einem Freund in Bayern reparieren, ein Schraubertalent ist Christopher Kulins nämlich nicht. In der Schweiz hatte der mehr als 60 Jahre alte Käfer dann Motorprobleme, auf dem Weg zu den Lofoten fiel die Lenkung aus. Vom Nordkap startete er dann seine lange Reise Richtung Istanbul: über Skandinavien und Deutschland ging es durch Österreich und Slowenien bis nach Kroatien. Von dort führte ihn die Route durch Balkanländer wie Bosnien, Albanien und Montenegro weiter nach Bulgarien und schließlich in die Türkei. Insgesamt legte der Abenteurer in fünf Monaten rund 22.000 Kilometer zurück und durchquerte 15 Länder. Über die Hilfsbereitschaft von Fremden und Gastfreundschaft von Einheimischen kann er im Astor Grand Cinema vermutlich viel erzählen.



Auf den Lofoten musste provisorisch geduscht werden. Foto: Christopher Kulins

Stadtmagazin für Hannover
magaScene
Viele weitere, spannende News aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an rund 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de.
Besuchen Sie uns jetzt auch auf Instagram und Facebook!
magaScene_hannover
MagaScene



KUNSTRASEN: EIN KULTURELLES WM-PUBLIC VIEWING

Das Kino im Künstlerhaus zeigt vom 11. Juni bis 19. Juli die Fußballweltmeisterschaft aus den USA, Kanada und Mexiko live auf der großen LED-Wall Open Air im angrenzenden Kulturhof. Das abwechslungsreiche Rahmenprogramm des KunstRasen beinhaltet ein Kinoprogramm unter dem Motto MAKE AMERICA GREAT AGAIN ¡VIVAN LAS AMÉRICAS!

Die Filme beleuchten indigene, lateinamerikanische, queere und feministische Perspektiven und zeigen, dass Amerika deutlich mehr ist als das „America", das die MAGA-Bewegung „retten" möchte. Zum Auftakt läuft am 11.6. um 19 Uhr der PIXAR-Familien-Film „Coco – Lebendiger als das Leben" rund um mexikanische Musik und den traditionellen „Dia de los Muertos", ab 21 Uhr wird das WM-Auftaktspiel Mexiko gegen Südafrika übertragen. Das Film-Programm endet am 18.7. ab 20 Uhr mit „Babel", einem Episodenfilm, der in Marokko, Tokio und an der US-amerikanischen Grenze spielt, ab 23 Uhr wird das Spiel um Platz 3 gezeigt. Der Finaltag am 19.7. ist filmfrei. An den Wochenenden übernimmt die Cumberlandsche Bar den Hof und bietet Open-Airs mit unterschiedlichen DJs unter freiem Himmel - immer nach dem Public Viewing. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen im Rahmen des KunstRasen ist frei. Das Platzangebot ist begrenzt. Bei Regen werden die Top-Spiele und das Kinoprogramm im Kino im Künstlerhaus gezeigt.



Zur Fußball-EM 2024 feierte der KunstRasen seine Premiere. Foto: Jens Bielke



Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt."

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Sie sind nicht Sie, wenn Sie müde sind

Warum ein hochdosierter Baldrianwurzelextrakt für einen Morgen sorgt, an dem Sie sich wiedererkennen

Der eine kann abends nicht einschlafen, der andere wacht nachts ständig auf, wieder andere fühlen sich trotz durchschlafener Nacht am Morgen wie gerädert. So unterschiedlich Schlafprobleme sein können – sie alle haben eines gemeinsam: Sie rauben Lebensqualität. Die gute Nachricht: Es gibt eine pflanzliche Lösung, die gleich an mehreren Stellen ansetzt.







Nervös bedingte Schlafstörungen haben viele Gesichter. Die einen liegen abends stundenlang wach, weil der Kopf einfach nicht abschalten will. Andere schlafen problemlos ein, sind aber mitten in der Nacht plötzlich wieder hellwach – und dann beginnt das große Wachliegen. Und wieder andere schlafen scheinbar durch, fühlen sich am Morgen aber trotzdem schwerfällig und ohne Energie.

Die dunkle Seite der Nacht

Wer regelmäßig schlecht schläft, muss im Alltag mit unangenehmen Folgen rechnen: Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit nehmen ab, die Konzentration lässt nach, man fühlt sich gereizt und reagiert mitunter aggressiver. Andauernder Schlafmangel kann darüber hinaus zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen beitragen und das Immunsystem schwächen. Viele Gründe also, sich über die eigene Schlafqualität Gedanken zu machen – denn ausreichend Schlaf ist essenziell für unsere Gesundheit.

Warum Schlaf so wichtig ist

Im Schlaf vollbringt der Körper wahre Wunder: Zellen werden repariert, Energiereserven aufgefüllt, das Gehirn verarbeitet Informationen des Tages, Hormone steuern Stress, Stoffwechsel und Regeneration. Entscheidend ist dabei nicht nur die Dauer, sondern vor allem die Qualität des Schlafs.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss

Immer mehr Deutsche besinnen sich daher zurück auf jahrzehntelange Erfahrung mit einem natürlichen Arzneimittel: Baldriparan – Stark für die Nacht enthält besonders hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt und beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen[1]. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und verursacht keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können – ganz ohne Gewöhnungseffekt. Kein Wunder, dass es bis heute das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* in der Apotheke ist.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



[1]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

15100101_002626

Oldtimer am Flugplatz

TECHNORAMA HILDESHEIM verbindet Teilemarkt, Treffen und historischen Motorsport

HILDESHEIM. Die Technorama Hildesheim wird am Sonnabend, 30. Mai, von 9 bis 18 Uhr und am Sonntag, 31. Mai, von 9 bis 16 Uhr zum Treffpunkt für die Oldtimerszene. Die Mischung aus Teilemarkt, Oldtimertreffen und historischem Motorsport macht die Veranstaltung zu einem vielseitigen Erlebnis für Schrauber, Sammler, Restauratoren und alle, die klassische Fahrzeuge gern aus nächster Nähe erleben.

Händler aus ganz Deutschland bieten Ersatzteile, Zubehör, Literatur und Accessoires für klassische Automobile und Motorräder an. Das Angebot reicht von Motoren und Karosserieteilen bis zur Innenausstattung. Auch spezialisierte Anbieter sind vertreten, darunter ein italienischer Vespa-Händler sowie Fachleute für Saab und Volvo. Ergänzt wird der Markt durch Clubstände, unter anderem des MVC, der Alt-Opel IG und des Treser Clubs.

Das Oldtimertreffen auf dem Flugplatzgelände zeigt Fahrzeuge unterschiedlicher Marken, Baujahre und Typen. Autos und Motorräder bis Baujahr 1980 dürfen kostenlos auf das Gelände fahren; die Fahrer haben freien Eintritt. Für Fahrzeuge der Baujahre 1981 bis 1994 ist das Parken frei, der Fahrer zahlt den regulären Eintritt.

Ein besonderer Publikumsmagnet ist der historische Motorsport. Rund 250 Fahrerinnen und Fahrer gehen auf dem 2,7 Kilometer langen Rundkurs an den Start und zeigen in elf Wertungsklassen Technikgeschichte in Bewegung. Neben mehreren Motorradklassen sind unter anderem eine Gespannklasse, Formel- und Vorkriegsfahrzeuge, Porsche, Aero sowie weitere Automobilklassen dabei.

In einer der Klassen stehen drei ehemalige Grand-Prix-Fahrer am Start, darunter Willem Heijkoop. Teilnehmer mit weiter Anreise kommen sogar aus Serbien und Finnland. Zuschauer können die Läufe von der Tribüne aus verfolgen und die Fahrzeuge anschließend im zugänglichen Fahrerlager aus der Nähe betrachten.



Technorama Hildesheim: ein Paradies für Oldtimer-Fans. Foto: Technorama

Die Tageskarte kostet 15 Euro, Kinder bis zwölf Jahre haben freien Eintritt. Hunde sind an der Leine erlaubt. Besucherparkplätze befinden sich direkt auf dem Flugplatzgelände, die Parkgebühr beträgt 5 Euro.

Veranstaltungsort ist der Flugplatz Hildesheim, Lerchenkamp 1, 31137 Hildesheim. Weitere Informationen gibt es unter www.technorama.de sowie über die Social-Media-anäle der Technorama.

ANZEIGE

SEIT 1955 ZIMMERMANN TRADITION & QUALITÄT
Zwei mal in der Nähe!
Raabestraße 1, 30177 Hannover/List
Telefon 05 11 / 52 55 60
Marktstraße 17, 31303 Burgdorf
Telefon 0 51 36 / 22 28
Zum Mittagstisch QR-Code scannen

WOCHENANGEBOTE
01.06.2026 bis 06.06.2026

Montag bis Samstag
Spartipp! Vom Becklinger Strohschwein:
Kotelett mager oder Bauernkotelett ... 0,89 €*
mit Speckauflage
Kennen Sie schon?
Salami des Monats:
Salami d'Olivia ... 2,99 €*
Schweinefilet-Spieß ... 1,99 €*
marinert
Geflügelgriller ... 3,39 €
rein Geflügel, Packung 3 x 75 g
Popeye-Geflügel-Griller ... 3,39 €*
mit Hirtenkäse und Spinat, Packung 3x75g
Chorizo ... 3,99 €*
Spanische Bauerngriller, Packung 4x55g
Sommernudelsalat ... 1,09 €*
mit Mandarine und Frühlingszwiebeln

Montag bis Mittwoch:
Neu! Spargel-Schweinefleisch-Pfanne ... 1,29 €*
Zimmermanns Schlemmer Tüte:
3 hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart
→ 2 Hähnchenkeulen gewürzt
→ 1 Paket Bärlauchbratwurst vom Strohschwein
→ 400 g Neu! Spargel-Schweinefleisch-Pfanne
12,50 €*
Donnerstag bis Samstag
Nackensteak ... 1,49 €*
Jalapeno oder Zwiebelschwenksteak
Neu! Griechische Bratwurst ... 1,79 €*
mit Oliven und Feta-Käse

*Die angegebenen Preise gelten pro 100 g und ausschließlich am Bedientresen – nicht im SB-Markt.

JETZT NEU: WhatsApp-Channel: Angebote, Aktionen & mehr!
SCANNEN – FILIALE FINDEN!
Westercelle, Celle, Groß Hehlen, Winsen/Aller, Klein Hehlen, Bergen, Wienhausen, Müden/Aller, Burgdorf und Hannover/List
Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischerei-zimmermann.de
11453101_002626

KLEIN Sanitär Fliesen GmbH BAD-KONZEPTE
Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf 150 m²
• Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
• Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung
Förder- und zuschussfähig:
• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
• Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen
Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de
3361401_002626

Die Nr. 1 am Wochenende!
hallo wochenende

BODENLOS GÜNSTIG
Bis zu 50%* REDUZIERT!
Laminat Vinyl Parkett
*Gültig bis 23.06.2026, online und in den Filialen. Nur auf ausgewählte Böden. Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Nur solange der Vorrat reicht.

Laminat DEPOT
Quadratmeter für Kinderherzen m²
Mit dem Kauf eines neuen Bodenbelags während der Charity-Initiative „Quadratmeter für Kinderherzen" **am 12. und 13. Juni** in der Filiale in Hannover, Varrelheide 204 (am A2 Center), helfen Sie dem Kinderladen Pünktchen & Anton e.V. Dies ist ein gemeinnütziger, von der Elternschaft organisierter Kinderladen in der Oststadt, der auf Spenden angewiesen ist. Die Anschaffung eines neuen größeren Kühlschranks ist dringend notwendig und es besteht der Wunsch einen Raum mit Akustikpaneelen auszustatten. Pro verkauftem Quadratmeter geht am Aktionswochenende ein Euro an den Kinderladen Pünktchen & Anton.

Laminat
Dekor Finlay Eiche (700010)
Dekor Finlay Eiche Natur (700011)
• 7 mm Stärke | NK 31 | AC3
• Ideal für alle Wohnbereiche
• Einfach und schnell zu verlegen
• Pflegeleicht
Unser Verkaufspreis, €/m² 17,99
PE-Dämmung, 2 mm 0,99
Fußleisten 5,41
Alles zusammen: 24,39
Unser Preis: 17,99
Finlay Eiche Natur (700011)
Sie zahlen nur €/m² 8,99

Laminat
Dekor Bardolino Eiche Grau (H1056)
Dekor Bardolino Eiche (H1055)
• 8 mm Stärke | NK 31 | AC3
• Ideal für alle Wohnbereiche
• Schnelle und einfache Verlegung
• Blauer Engel
Unser Verkaufspreis, €/m² 17,99
PE-Dämmung, 2 mm 0,99
Fußleisten 3,75
Alles zusammen: 22,73
Unser Preis: 17,99
Bardolino Eiche (H1055)
Sie zahlen nur €/m² 9,99

bodomoKLICK-VINYL
Dekor Cilo Salt (5855)
Dekor Cilo Roof (5856)
• 4,5 mm Stärke | Nutzschicht: 0,3 mm | NK 31
• Integrierte Dämmung
• Strapazierfähig und robust
• 100 % Wasserfest und pflegeleicht
Unser Verkaufspreis, €/m² 24,99
Fußleisten 5,41
Alles zusammen: 30,40
Unser Preis: 24,99
Cilo Roof (5856)
Sie zahlen nur €/m² 17,99

Laminat DEPOT
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10.00 Uhr – 19.00 Uhr · Sa. 09.00 Uhr – 18.00 Uhr
Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204
TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT AUSGABE 3/2021 Konsumentenbefragung ★★★★★ 2021/22 LaminatDEPOT IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING
SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung
laminatdepot.de
Jetzt 25x · Aachen, Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Bremen, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hameln, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Münster, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert, Viersen und Wuppertal
16135HAN Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld
7678501_002626

KI als Gefahr für den Kündigungsschutz

Frisst Künstliche Intelligenz massenhaft Jobs?
ÜBER DIE RISIKEN sind sich Experten zurzeit noch nicht im Klaren

VON STEFAN LANGE

BERLIN. Wenn menschliche Intelligenz nach den Auswirkungen Künstlicher Intelligenz gefragt wird, ist das Ergebnis seit vielen Jahren relativ einheitlich: Rund zwei Drittel sehen KI vorwiegend als Chance, das dritte Drittel fürchtet dagegen eher die Risiken. Und etwa 80 Prozent der Befragten insgesamt erwarten Konsequenzen für die Gesellschaft.

Ein viel diskutierter Punkt sind dabei die konkreten Folgen von KI für die Arbeitswelt. Frisst sie massenhaft Jobs? Braucht es mehr Flexibilität und weniger Kündigungsschutz? Die Stiftung Familienunternehmen hat einige kluge Köpfe gebeten, sich darüber Gedanken zu machen. Das Ergebnis deutet darauf hin, dass wichtige Debatten erst noch bevorstehen.

Seit zwölf Jahren hat die Stiftung ökonomischen und rechtlichen Sachverstand in einem wissenschaftlichen Beirat gebündelt. Die Runde ist hochkarätig besetzt und bringt unter anderem regelmäßig ein Jahresheft heraus. Eines der Beiratsmitglieder ist Ifo-Chef Clemens Fuest. Er hat sich des Kapitels „Wie verändert KI Wirtschaft und Arbeitsmarkt?“ angenommen. Die zusammenfassende Antwort fällt verblüffend ehrlich aus: So ganz genau weiß Fuest es auch nicht. Über die Frage, ob die Nachfrage nach Arbeit zu- oder abnehme und wie verschiedene Tätigkeiten oder Jobs davon betroffen seien, bestehe „erhebliche Unsicherheit“, erklärt der Spitzenökonom mit Blick auf die Datenlage. „Da ist vieles offen, weil es neu ist.“

Gleichzeitig nimmt Fuest mit dieser Einschätzung allen den Wind aus den Segeln, die KI pauschal für eine Bedrohung halten. Der Leiter des Ifo-Instituts will einerseits nicht ausschließen, dass es in bestimmten Bereichen zu einer geringeren Nachfrage nach Arbeitskräften kommen kann. Doch KI kann Fuest zufolge gleichzeitig dazu führen, „dass ganz neue Tätigkeiten und Arbeitsplätze entstehen“.

Der Blick auf eine Studie aus den USA zeigt sogar, dass Ältere auf dem Arbeitsmarkt der Zukunft womöglich bessere Chancen haben könnten. Demnach ging die Beschäftigung bei den 22- bis 25-Jährigen in stark KI-exponierten Berufen wie der Softwareentwicklung und dem Kundenservice deutlich zurück. „Erfahrene Beschäftigte“ in denselben Berufen verzeichneten hingegen eine stabile oder wachsende Beschäftigung – was so auch für Menschen in geringer exponierten Berufen galt, etwa der Pflegehilfe.

> „Da ist vieles offen, weil es neu ist.“
>
> **Clemens Fuest,** Leiter des Ifo-Instituts, über die noch unsicheren Auswirkungen von KI auf die Arbeitswelt.

Beiratsmitglied Kay Windthorst – er ist unter anderem Professor für Öffentliches Recht an der Universität Bayreuth – lenkt die Aufmerksamkeit in diesem Zusammenhang auf einen Aspekt, der in der Debatte über den Nutzen oder Schaden von KI im Hintergrund lauert. „Wir müssen Ausbildung komplett neu denken“, sagt er. Wenn man nicht an alten Berufsbildern festhalten könne, „brauchen wir natürlich auch Änderungen bei der Ausbildung“. Von einer Umsetzung sei man aber noch sehr weit entfernt.

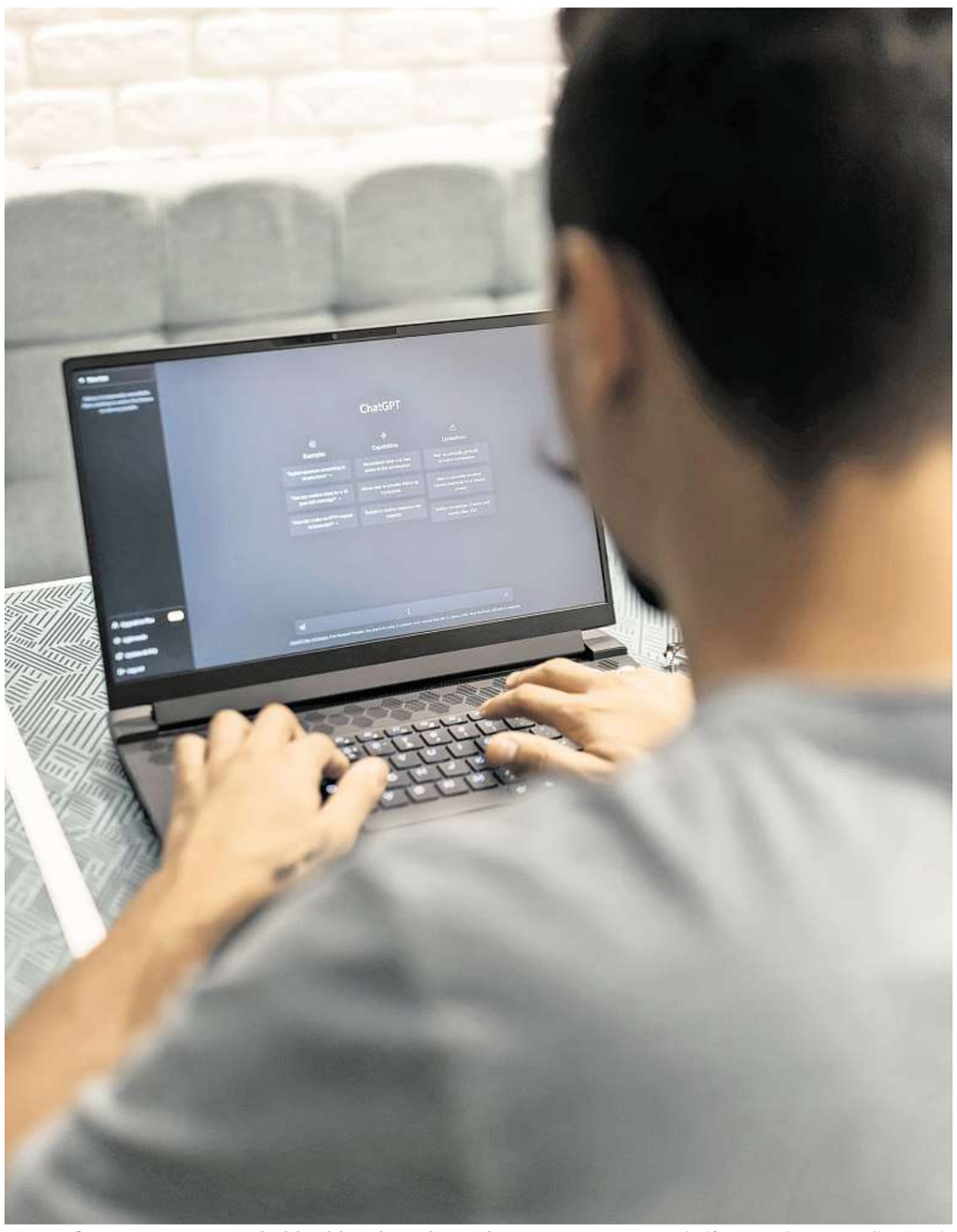
Fuest sieht die Politik in der „gesamtgesellschaftlichen Verantwortung, dass die Chancen von KI genutzt werden können und die Risiken abgefedert werden“. Eines der wichtigsten Felder ist dem Ifo-Chef zufolge dabei die Arbeitsmarkt- und Bildungspolitik. „Die Politik muss Weiterbildung, Umschulung und lebenslanges Lernen fördern – sowohl durch finanzielle Anreize als auch Ausbau öffentlich verfügbarer Weiterbildungsangebote mit hoher Praxisrelevanz“, schreibt der Wirtschaftswissenschaftler. Der Themenbereich hat allerdings eine Kehrseite, die nicht jedem gefallen dürfte.

Innovationsfähigkeit erfordere auch die Möglichkeit, Beschäftigung bei Bedarf schnell auf- und abbauen zu können, heißt es in dem Jahresbericht. Und weiter schreibt Fuest: „Daher ist zumindest für höher Qualifizierte eine Lockerung des Kündigungsschutzes nötig.“ Sakrosankt ist ein solcher Schritt keineswegs. SPD-Chef Lars Klingbeil etwa brachte kürzlich erst eine Lockerung des Kündigungsschutzes in seiner sogenannten Grundsatzrede bei der Bertelsmann-Stiftung ins Spiel.

Der ehemalige Verfassungsrichter und heutige Professor für Öffentliches Recht an der Uni Bonn, Udo Di Fabio, stützt diese Idee. „Fakt ist, dass die soziale Sicherheit, die der Kündigungsschutz verspricht, erkauft ist durch Kosten oder Verluste an Elastizität im Arbeitsmarkt, was gerade bei einer Neupositionierung Deutschlands im internationalen Wettbewerb als Hindernis gelten kann“, schreibt er. In schrumpfenden Bereichen könnten Arbeitskräfte „nicht rasch genug zurückgeführt und in expandierenden Bereichen nicht rasch genug oder risikoarm gewonnen werden“.

„Arbeitnehmer sollen“, argumentiert Di Fabio an anderer Stelle, „gewiss nicht den verdienten sozialen Schutz verlieren, aber Unternehmer auch nicht ihre Möglichkeit einbüßen, zu gründen, zu wachsen und sich an wechselnde Lagen anzupassen“.

Gefragt ist einmal mehr der Gesetzgeber. Die Politik stehe, so betont Di Fabio, nun vor der Aufgabe, einen „Entfaltungsraum“ für möglichst alle so zu gestalten, dass die kreativen und expansiven Potenziale einer freien Gesellschaft „nicht über Gebühr behindert und verschüttet werden, weil das in der Summe Freiheitsverlust für alle bedeutet“.



Die große Angst: Ersetzt KI bald zahlreiche Arbeitsplätze? Symbolfoto: Matheus Bertelli / Pexels



Aloha-Sommerfest im „Haus der Ruhe“



Die Hahne Residenz „Haus der Ruhe“ lädt am **7. Juni 2026 von 14 bis 17 Uhr** herzlich zu ihrem diesjährigen Sommerfest ein. Unter dem Motto **„Aloha – ein Nachmittag im Inselgarten“** verwandelt sich das Gelände der Residenz in eine sommerliche Oase voller Musik, Begegnungen und guter Stimmung.

Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen: **Live-Musik, Kaffee und Kuchen sowie sommerliche Leckereien** sorgen für entspannte Festatmosphäre. Darüber hinaus bietet die Residenz **Hausführungen und Informationen rund um ihre Angebote und Leistungen** an.

Auch Familien sind herzlich willkommen. Für die kleinen Gäste stehen **Hüpfburg, Spielplatz und ein Clown** bereit und versprechen fröhliche Unterhaltung.

Ein besonderes Highlight ist das **Gewinnspiel mit einem Reisegutschein als besonderem Gewinn** – passend zum sommerlichen Inselmotto.

Die Hahne Residenz freut sich darauf, Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige sowie Gäste aus der Nachbarschaft zu einem fröhlichen Nachmittag voller gemeinsamer Erlebnisse begrüßen zu dürfen.





15581401_002626

Füllen Sie die freien Felder aus und tauschen Sie diesen Gutschein gegen ein Stück Kuchen gratis ein.

Name*

Straße*

PLZ* Ort*

Geburtsdatum*

Pflegegrad* 1 ◯ 2 ◯ 3 ◯ 4 ◯ 5 ◯ Keinen ◯

Telefon*

◯ Ja, ich bin mit der Verwendung meiner Daten zu Werbezwecken einverstanden. Die Zustimmung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft telefonisch, schriftlich oder per E-Mail widerrufen.

Der Gutschein kann nur während der Veranstaltung eingelöst werden. Die Behandlung Ihre Daten unsererseits unterliegt den Vorschriften der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Ein Energieschub ist zu erwarten, der Ihr Leistungsvermögen enorm erhöhen wird. Zeigen Sie jetzt auch einmal Mut zu unpopulären Entscheidungen.

STIER 21.4.–20.5.
Probieren Sie, mehr über die Handhabung einer Sache in Erfahrung zu bringen; vielleicht kommt deren Anwendung tatsächlich auch für Sie infrage.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Das Leben zeigt sich von der schönsten Seite. Hüten Sie sich jedoch, vorwiegend in gesundheitlicher Hinsicht, davor, zu leichtfertig zu werden.

KREBS 22.6.–22.7.
Sie werden mit Ihrer üblichen Leichtigkeit alle Hindernisse geschickt umgehen und sich den angenehmen Dingen des Lebens intensiv widmen können.

LÖWE 23.7.–23.8.
Eine kleine Krise mobilisiert ungeahnte Kräfte und lässt Sie über sich selbst hinauswachsen. Das entspannt eine berufliche Situation erheblich.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Nur nicht verstimmt reagieren, bemühen Sie sich um mehr Ausgeglichenheit. Der Umwelt sollten Sie lieber zeigen, was noch alles in Ihnen steckt.

WAAGE 24.9.–23.10.
Man hat Ihnen eine ganze Menge Steine in den Weg gelegt. Jetzt nehmen Sie endlich die letzte Hürde und der Weg für das erhoffte Glück ist frei.

SKORPION 24.10.–22.11.
Mit Ihrem Gespür für Menschen erkennen Sie jetzt auf den ersten Blick, wem Sie vertrauen können und wem nicht. Nehmen Sie eine Sache mit Humor.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Das Verständnis, das Ihnen jemand entgegenbringt, weckt Sympathien. Mit einem Mal scheint das Leben viel einfacher und unkomplizierter zu sein.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Je bunter und abwechslungsreicher Ihr Leben, desto besser. Sie grübeln nicht, sondern genießen das Dasein. Und genau das strahlen Sie auch aus!

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Wenn Sie im privaten Bereich Verbesserungen erzielen wollen, ist dies ein geeigneter Zeitpunkt. Verzichten Sie für eine Weile auf Genussmittel.

FISCHE 20.2.–20.3.
So mancher festgefahrene Standpunkt braucht dringend eine neue Draufsicht. Kompetente Berater könnten Ihnen da eine Vielzahl guter Tipps geben.

APOTHEKEN

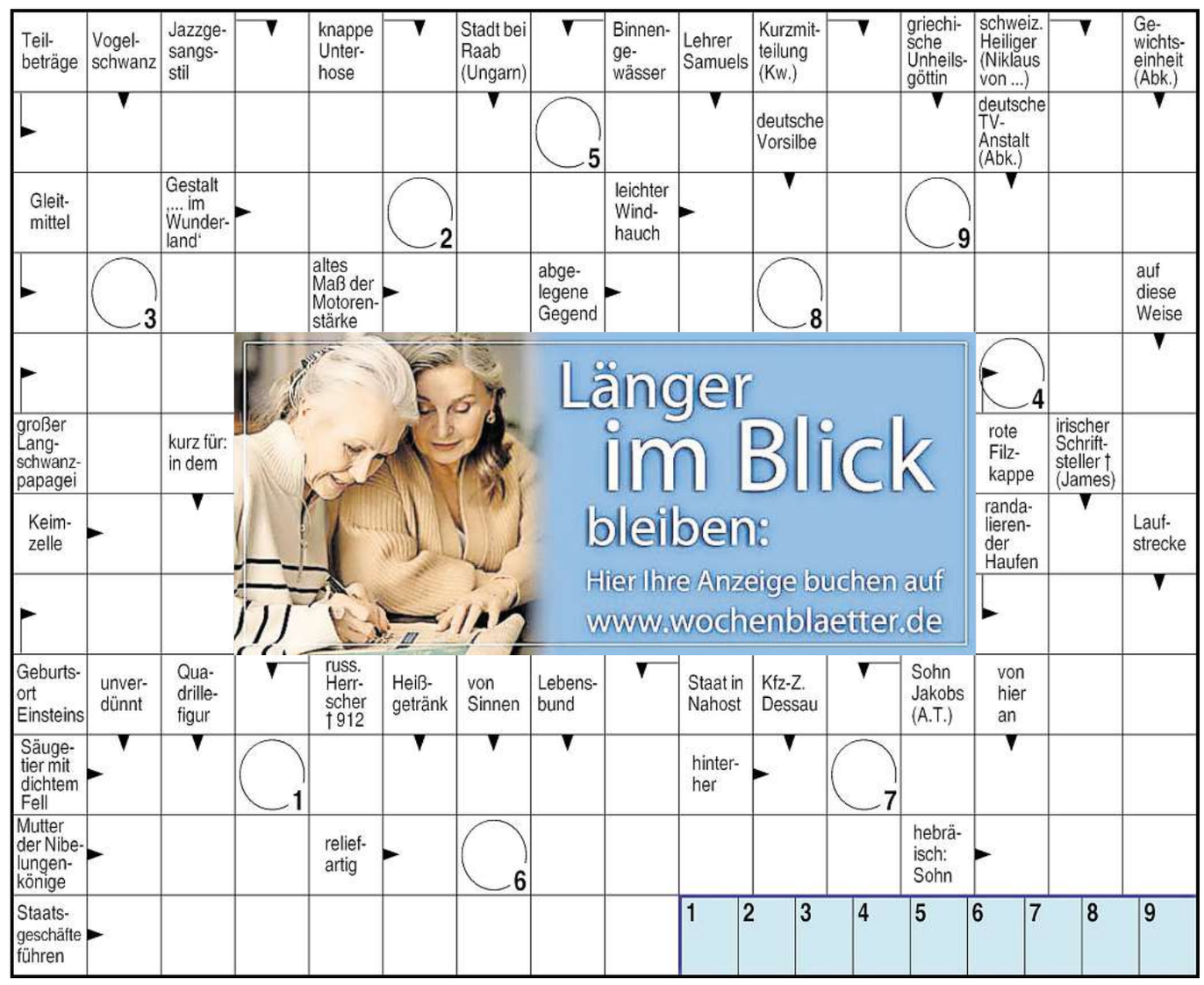
SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Apotheke am Klingerplatz,
Tel. 5479851, Guerickestr. 2
Kreuz-Apotheke,
Tel. 864508, Hildesheimer Str. 360
Löwen Apotheke,
Tel. 2704670, Bahnhofstr. 2
Merkur-Apotheke Ledeburg,
Tel. 793605, Am Fuhrenkampe 104

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Mendelssohn Apotheke,
Tel. 881964, Mendelssohnstr. 26
Schloss Apotheke, Tel. 1316261, Calenberger Esplanade 3A
Wiesen-Apotheke,
Tel. 601043, Holzwiesen 84A
Delphin Apotheke (Ish. N.B.),
Tel. 26093050, Am Ortfelde 65

Rätselspaß am Wochenende



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo wochenende **LESERREISEN**
Urlaubsreisen 2026


Ihr Reisepreis ab **€ 1.098** pro Person im DZ

Verwöhntage Maria Alm

Auf ins Salzburger Land am Steinernen Meer

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: Fr. 26.06. - Mi. 01.07.2026

EINGEBETTET IN EINEM WUNDERSCHÖNEN TALKESSEL zwischen dem imposanten Steinernen Meer mit Hochkönig und den Schieferalpen präsentiert sich Maria Alm als Bilderbuchdorf für den Gast. Nicht zu Unrecht wurde Maria Alm schon mehrmals zum schönsten Ort des Salzburger Landes gekürt. Vor der Kulisse des Steinernen Meeres liegt eingebettet in die grüne und unverfälschte Landschaft das Bergdorf Maria Alm.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen mit Abendessen und Frühstücksbuffet im Hotel Lohningerhof**** in Maria Alm ✓ Begrüßungsschnapserl ✓ 1 x Kaffee und hausgemachten Kuchen im Hotel ✓ freie Benutzung der Relax- und Wohlfühloase „Adults only“ mit finnischer Hirtensauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Wärmekabine, Wärmebänke & Ruhebereich ✓ Beheizter Panorama-Außenpool mit Inneneinstieg & Sprudelliegen sowie Textilsauna und Ruheliegen in der 3. Etage ✓ Inkl. Hochkönigcard ✓ Inkl. City Tax & Infrastruktur/Mobilitätsabgabe ✓ Ausflug Kaprun & Hochgebirgsstauseen mit Reiseleitung ✓ Transferfahrten mit örtlichem Bus bei Kaprun ✓ Fahrt mit dem Lärchwand Schrägaufzug ✓ Fahrt mit dem Talschlusszug zur Lindlingalm ✓ Rundfahrt Zell am See & Saalbach-Hinterglemm mit Reiseleitung ✓ Ausflug Hochalpenstraße mit Großglockner & Heiligblut mit Reiseleitung ✓ Inkl. Mautgebühr Hochalpenstraße

Extrakosten pro Person:
DZ zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag ..... € 195



Ihr Reisepreis ab **€ 759** pro Person im DZ

Schönheiten am Bodensee

Friedrichshafen, Rheinfall Schaffhausen, Blumeninsel Mainau & Co.

Reisetermin 5-Tage-Reise/ÜF: So. 28.06. - Do. 02.07.2026

ES GIBT ORTE, DIE SOFORT DAS HERZ BERÜHREN - der Bodensee gehört zweifellos dazu. Hier treffen sich südliches Lebensgefühl, kulturelle Vielfalt und landschaftliche Schönheit auf engstem Raum. Rund um das „Schwäbische Meer“ entfaltet sich eine faszinierende Welt: lebendige Städte wie Friedrichshafen, Meersburg und Lindau, idyllische Wein- und Obstgärten, prachtvolle Barockkirchen und urige Dörfer mit eigenem Charme.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel City Krone**** in Friedrichshafen am Bodensee ✓ Ausflug Rheinfall Schaffhausen & Blumeninsel Mainau ✓ Aufenthalt am Rheinfall Schaffhausen inkl. Eintritt ✓ Besuch Blumeninsel Mainau inkl. Eintritt ✓ Inkl. Fährüberfahrt Mainau - Meersburg ✓ Ausflug Lindau, Weingarten & Ravensburg ✓ Stadtführung in Lindau & Ravensburg je 2 Std.

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 200
DZ zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag ..... € 260
Kofferservice in/out im Hotel ..... € 5
Ausflug Bregenzer Schönheiten mit Stadtführung 2 Std. Tag 4 ..... € 36
Seilbahnfahrt auf den Pfänder H/R am Tag 4 ..... € 18
Kurtaxe vor Ort zahlbar!



Ihr Reisepreis ab **€ 1.068** pro Person im DZ

Genußreise durch Bayern & Tirol

Imposante Bergwelt mit zauberhaften Seen

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: So. 05.07. - Fr. 10.07.2026

DIE ALPEN VERZAUBERN mit wilden Bergmassiven, grünen Weiden und kristallklaren Seen. Gehen Sie auf Entdeckungsreise und erleben Sie den Achensee und den Königssee bei einer Schifffahrt. Flanieren Sie durch Kitzbühel und am Tegernsee und staunen Sie über tosende Wasserfälle. Die mächtigen Bergketten der Kitzbüheler Alpen und der Wilde Kaiser bieten eine traumhafte Kulisse für einen erholsamen Urlaub.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Zur Post***+ in Rohrdorf ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang Abendmenü ✓ 1 x Abendessen Bayerisches Überraschungsbuffet mit Schmankerl aus der hauseigenen Metzgerei ✓ Begrüßungsdrink ✓ Ausflug Krimmler Wasserfälle & Zillertal mit Reiseleitung ✓ Eintritt Krimmler Wasserfälle ✓ Inklusive Maut Gerlospass Alpenstraße ✓ Vier-Seen-Rundfahrt mit Reiseleitung ✓ Ausflug Berchtesgaden und Königssee mit Reiseleitung ✓ Stadtrundgang Berchtesgaden ✓ Kaiser-Rundfahrt mit Kitzbühel mit Reiseleitung ✓ Stadtrundgang Kitzbühel ✓ Führung Schaukäserei „Wilder Käser“ mit Verkostung von 3 Käsesorten

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 220
Schifffahrt Achensee Scholastika-Pertisau Tag 3 ..... € 21
Schifffahrt Königssee ab/bis St. Bartholomä Tag 4 ..... € 23
Kurtaxe ist vor Ort zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3755601_002626

Wenn die Kunst nicht schlafen geht

NACHT DER MUSEEN mit Führungen, Konzerten, Workshops und viel Programm für große und kleine Nachtschwärmer

HANNOVER. Am Sonnabend, 6. Juni, ist es wieder so weit: Die Nacht der Museen lädt zum Streifzug durch Kunst, Geschichte, Fotografie, Design, Musik und Stadtgeschichten ein. Wer ein Einlassbändchen trägt, kann sich für einmalig 7 Euro durch alle teilnehmenden Häuser treiben lassen. Kinder bis 14 Jahre und Inhaberinnen und Inhaber des HannoverAktivPasses haben freien Eintritt. Tickets gibt es im Vorverkauf, am Abend selbst in den beteiligten Häusern und erstmals auch online.

Das Prinzip ist einfach, die Auswahl eher prachtvoll überfordernd: An jeder Ecke lockt ein anderes Programm. Man kann Führungen sammeln, sich in Workshops die Hände schmutzig machen, mit Künstlerinnen und Künstlern sprechen, Chören lauschen, Filme schauen oder schlicht von Haus zu Haus wandern und sich überraschen lassen. Kein Parcours mit Pflichtstempeln, sondern eine Einladung zum kulturellen Flanieren.

Durch die ganze Stadt zieht sich an diesem Abend außerdem ein musikalischer Faden: die Wandelkonzerte „Stimmen der Stadt“, ein gemeinsames Projekt der KunstFestSpiele Herrenhausen, des Kulturbüros Hannover und der Nacht der Museen. Große Chöre Hannovers bespielen Museen, Kunstorte und Kirchen. Alle Konzerte sind komplett oder einzeln erlebbar. Das Finale aller Chöre startet um 22.30 Uhr in der Marktkirche. Dort verdichten sich die einzelnen Klangwege zu einem gemeinsamen Schlussakkord, unter anderem mit Thomas Tallis' 40-stimmiger Motette „Spem in alium“.

PROGRAMM IN DEN BETEILIGTEN HÄUSERN

Die **Architektenkammer Niedersachsen/Lavesstiftung** zeigt, dass Stadt nicht nur aus Stein, Glas und Verkehr besteht. In der Ausstellung „Großstadtpflanzen“ wachsen Lilien in Blumenkübeln, Mohn auf Baustellen und Kürbis im Stadtgarten ins Bild. Fotografien aus Detroit und Hannover erzählen von urbaner Pflanzenkraft. Wer tiefer einsteigen möchte, kann ab 19 Uhr und ab 21 Uhr an Rundgängen mit der Künstlerin teilnehmen. Im Gartenhof gibt es dazu „Laiblingspasta“ aus dem Foodtruck.

Wer es historisch mag, findet im **Beginenturm** einen Ort, der selbst genug Geschichten in den Mauern trägt. Führungen laufen hier von 19 bis 23 Uhr und machen den Turm zum nächtlichen Fenster in Hannovers Vergangenheit.

Gleichzeitig wird es bei **feinkunst e.V.** sehr gegenwärtig. Die Ausstellung „Emotional Support Objects“ widmet sich der Braunschweiger Künstlerin Maja Zipf, deren multimediale Arbeiten nach Hoffnung suchen, obwohl Klimakrise, Selbstoptimierungsdruck und Kapitalismus nicht gerade die höflichsten Gastgeber sind. Ab 19 Uhr spricht Zipf im Artist Talk mit Kuratorin Nora Niefanger. Von 18 bis 23 Uhr gibt es außerdem Entwurf und Verkauf von Mahlerwear, dazu Speisen und Getränke im Innenhof.

In der **GAF** geht es nicht nur ums Schauen, sondern auch ums Sprechen über Bilder. Eine Führung durch die Ausstellung beginnt ab 18 Uhr, ab 19 Uhr folgt eine Führung im Dialog mit Joachim Giesel, und ab 20 Uhr können Besucherinnen und Besucher den Fotografen beim Meet and Greet bei einem Getränk treffen.

Dialog ist auch das Stichwort in der **Galerie Drees**. Dort steht Franziska Stünkels „Coexist Part 7 – Dialogue“ im Mittelpunkt. Seit 17 Jahren fotografiert Stünkel weltweit Fragen menschlicher Koexistenz, mit dokumentarischem Blick und poetischer Spannung. Ab 20 Uhr spricht sie mit dem Schauspieler Sebastian Urzendowsky über künstlerische Schaffensprozesse in Film und Fotografie. Im Innenhof begleitet der Hannover Gin Bar-Hänger den Abend mit Getränken.

Meeresrauschen zieht hingegen in die **Galerie Koch** ein: Alexander Strohte zeigt „La mer“. Dr. Anette Brunner gibt Kurzeinführungen ab 18.30 Uhr und ab 20.30 Uhr, der Künstler ist anwesend.

Richtig handfest und zugleich herzenswarm wird es in der **Handwerksform**. Unter dem Motto „Love & Peace“ zeigen Kunsthandwerkende verschiedener Gewerke ihre Sicht auf Liebe und Frieden. Besucherinnen und Besucher können mitgestalten, unter Anleitung eines Kalligraphen „Liebe Briefe“ schreiben oder Herzen aus Metall biegen. Das Mitmachprogramm läuft von 18 bis 22 Uhr.

Der **Hannover Kiosk** verwandelt Stadtgeschichte in Bewegung. Beim „Crashkurs Stadtgeschichte“ gibt es Führungen ab 19 Uhr, 21 Uhr und 23 Uhr. „Unsere Hannover – Schwarze Geschichten“ startet ab 20 Uhr und ab 22 Uhr. Eine Altstadtführung beginnt ab 20.30 Uhr, dazu läuft ein Kreativprogramm für alle Generationen von 19 bis 23 Uhr.



Die Kestner Gesellschaft zeigt in der Ausstellung „Potentialities“ Arbeiten von Richard Hawkins und lädt zur Collagen-Werkstatt ein. Foto: Volker Crone

Die **Kestner Gesellschaft** mischt Kunst, Musik und Werkstattbetrieb. Der Norddeutsche Figuralchor tritt von 18 bis 21 Uhr jeweils zur vollen Stunde auf. Für Kreative aller Altersgruppen ist von 18 bis 20 Uhr eine offene „Crazy Collage“-Werkstatt eingerichtet.



Das Landesmuseum zeigt die Ausstellung „Aufgetaucht. Philipp Klein im Kreis der Impressionisten". Zur Nacht der Museen gibt es ein Programm mit Maskenball und Mitmachaktionen. Foto: Kerstin Schmidt

Bar, Tapas und Musik starten ab 18 Uhr, Impulsrundgänge durch die Ausstellung zum Werk Richard Hawkins gibt es ab 18.30 Uhr, 19.30 Uhr und 20.30 Uhr.

Zum Abschluss der Filmreihe „ÆROSOUL – Adventures On The Yard Of HipHop“ zeigt das **Kino im Künstlerhaus** Graffiti-Kurzfilme direkt aus der Subkultur. Unter dem Titel „Looking for Shorties“ verhandeln die Filme öffentlichen Raum, Straße, Züge, Interventionen und die Ästhetik des Ungenehmigten. Das passt bestens zur Nacht, denn auch sie fragt ja: Was passiert, wenn Kultur sich ihre Wege durch die Stadt sucht?

Etwas stiller, aber mit eigener Schwerkraft arbeitet der **Kunstraum Friesenstraße**. Der Bildhauer Jan Meyer-Rogge richtet dort die 12. Intervention ein. Seine Skulpturen kreisen um Balance, Material und den Moment, in dem etwas hält, weil es zu fallen scheint. Ein guter Ort für alle, die zwischen zwei Programmpunkten einen konzentrierten Blick riskieren möchten.

Im **Kunstverein Hannover** wird die Straße zur (Kunst-)Geschichte. Die Gruppenausstellung „Under the Milky Way. Abstraktion, Autonomie und post-vandalische Tendenzen in der Kunst der Gegenwart“ versammelt internationale Positionen zwischen urbaner Praxis, autonomer Abstraktion und künstlerischer Selbstermächtigung. Kurzführungen beginnen ab 18.30 Uhr, 19.30 Uhr, 20.30 Uhr und 21.30 Uhr. Außerdem wird der Kunstverein zur Station der Wandelkonzerte: Vivid Voices sind ab 19 Uhr, 20 Uhr und 21 Uhr zu hören.

Ein besonders dichtes Programm fährt das **Landesmuseum Hannover** auf. Zur Ausstellung „Aufgetaucht. Philipp Klein im Umkreis der Impressionisten“ starten Führungen ab 19 Uhr, 20 Uhr, 21 Uhr und 22 Uhr, darunter ab 20 Uhr eine Kuratorenführung. Die Sonderpräsentation Lovis Corinth wird ab 18.30 Uhr, 19.30 Uhr, 20.30 Uhr und 21.30 Uhr vorgestellt. Durch „Tanzen, täuschen, trauern. Masken in den MenschenWelten“ führen Kuratorenführungen ab 18.30 Uhr, 19.30 Uhr und 20.30 Uhr. Mitmachaktionen für Kleine und Große beginnen ab 18 Uhr. Musikalisch wird das Haus außerdem Teil der Wandelkonzerte: Das Collegium Vocale singt ab 19 Uhr, 20 Uhr und 21 Uhr.

Wer Recycling bisher für eine eher nüchterne Angelegenheit hielt, sollte dem **Museum August Kestner** einen Besuch abstatten. Dort wird Wiederverwertung zur Werkstatt, zum Quiz, zum Suchspiel und zum Klangkunstkonzert. Vor dem Museum gibt es Essen, Getränke, das Plasticycle-Projekt als mobile Kunststoffverarbeitungsfabrik und eine Kreisel-Werkstatt mit der Bauteil-Börse Hannover. Im Haus beginnen die Aktionen ab 18 Uhr, Kurzführungen für Kinder und Erwachsene ab 18.30 Uhr. Auf dem Programm stehen unter anderem ein Tetra-Spektakel, ein Müll-Quiz, ein tierisches Suchspiel und Stuhlmodelle aus Fabrikresten. Ab 19.30 Uhr präsentiert Direktorin Anne Gemeinhardt das Ensemble Atonor, das anschließend ab 19.30 Uhr, 21 Uhr und 22 Uhr mit Klangobjekten von Erwin Stache auftritt. Dazu kommen Kurzführungen zu Wiederverwertung in der Antike, Circular Design, Fun Design und Papierrecycling im Alten Ägypten. Der späte Höhepunkt: ab 23 Uhr eine Taschenlampenführung.

Ganz anders taucht das **Museum für textile Kunst** ab. Dort verwandeln sich die Räume des Bunkers in ein illuminiertes Korallenriff von Jérémy Gobé. Zwischen 18 und 23 Uhr finden Gruppenführungen durch die Sonderausstellung statt, mit Film über den Künstler. Parallel bleibt die Dauerausstellung geöffnet.

Im **Museum Schloss Herrenhausen** wird es höfisch: „Tee mit den Royals“ steht auf dem Programm. Kurzführungen beginnen ab 19 Uhr, 20 Uhr, 21 Uhr und 22 Uhr. Wer selbst Lust auf ein wenig barocken Auftritt hat, kann von 19 bis 22 Uhr in Kostüme des Historischen Museums Hannover schlüpfen.

Vom Federkiel zur Tastatur führt der Weg im **Pelikan Tintenturm**. Kuratorenführungen durch die Ausstellung „Gänsefeder – Pelikano – Tastatur“ starten ab 18.15 Uhr, 19.15 Uhr, 20.15 Uhr, 21.15 Uhr und 22.15 Uhr. Kurzversionen der sonst kostenpflichtigen historischen Führungen gibt es ab 18.45 Uhr, 19.45 Uhr und 20.45 Uhr.

Bei den **Rosebusch Verlassenschaften** begegnet das Publikum einem Gesamtkunstwerk mit eigener Patina. Zur Live-Musik-Improvisation „Königliche Braut“ kommen Gespräche vor der Halle ab 18 Uhr, 20 Uhr und 22 Uhr.

Das **Sprengel Museum** bietet einen ganzen Strauß aus Kunst, Blick hinter die Kulissen und Mitmachangeboten. Von 18 bis 22 Uhr läuft die offene Kreativ-Werkstatt „fasZINEierend!“, in der aus Papier, Bildern und Fundstücken kleine Hefte entstehen. Ebenfalls von 18 bis 22 Uhr ist die Stadtbibliothek Hannover mit rund 600 neuen Kinder- und Jugendbüchern zum Bücherbesuch zu Gast. Kurzführungen durch Sammlung und Ausstellungen starten unter anderem ab 18 Uhr, 18.30 Uhr, 19 Uhr, 19.30 Uhr, 20 Uhr, 20.30 Uhr, 21 Uhr, 21.30 Uhr, 22 Uhr und 22.30 Uhr. Sensorische Führungen für Interessierte mit und ohne Sehbeeinträchtigung gibt es ab 19 Uhr und ab 20 Uhr. Backstage-Führungen durch die Restaurierungswerkstatt beginnen ab 19.30 Uhr, 20.30 Uhr und 21.30 Uhr. Den späten Schlusspunkt setzt ab 23 Uhr der „Director's Cut“ mit Museumsdirektor Reinhard Spieler. Auch musikalisch ist das Sprengel Museum dabei: Der Mädchenchor singt im Rahmen der Wandelkonzerte ab 18 Uhr, 19 Uhr, 20 Uhr und 21 Uhr.

Die **Städtische Galerie Kubus** öffnet den Blick auf Kunst als Gesprächsraum. Schon am Nachmittag startet im Erdgeschoss das Projekt „passieren“, das sich mit öffentlichem und halböffentlichem Raum in der Kubus-Passage beschäftigt. Ab 21 Uhr lädt der Kubus zum Night Talk, einem offenen Gespräch über Kunst mit beteiligten Künstlerinnen und Expertinnen. Die Kubus Bar vom Café Situ mixt Getränke dazu und schafft eine Atmosphäre, die auch Menschen hereinziehen soll, die sonst vielleicht eher nicht in Ausstellungshäuser gehen.

Einen besonders umfangreichen Abend plant die **Villa Seligmann**. Der Einlass über den Paradeeingang beginnt ab 17.30 Uhr, mit Getränken im Garten. Von 18 bis 18.30 Uhr folgen Begrüßung und Vortrag zur Villa als Kulturforum und Bildungsort. Durchgängig zu sehen sind mehrere Ausstellungen, darunter „The Perfume Portraits“ von Avi Ben Chamo, „Gesichter und Geschichten“ zu jüdischem Leben in Deutschland und „Wie gut sind deine Zelte, Jakob“ zur Neuen Synagoge in Hannover. Jiddischer Swing auf Grammophonplatten erklingt von 18.30 bis 18.45 Uhr, Orgelmusik deutscher Synagogen vor 1938 von 18.45 bis 19.15 Uhr, von 20.15 bis 20.45 Uhr und von 22 bis 22.30 Uhr. Führungen zur Restaurierung starten von 19.30 bis 20.15 Uhr und von 20.45 bis 21.30 Uhr. Der Film „Johanna Seligmann Coppel – Ein Leben für die Familie“ läuft von 19.30 bis 21.15 Uhr, das Late Night Concert „Mondestrunken“ von 21.30 bis 23 Uhr. Betriebsende ist ab 23.30 Uhr.

Karikatur, Comic und Zeichenkunst bekommen im **Wilhelm Busch – Deutschen Museum für Karikatur & Zeichenkunst** ihren schnellen Auftritt. 15-minütige Blitzführungen durch die Sonderausstellungen von Anke Feuchtenberger und Ulli Lust starten ab 18 Uhr, 19 Uhr, 20 Uhr und 21 Uhr. Durch Katharina Greves „Regeln sind zum Brechen da!“ und „Busch meets Michaela Konrad“ geht es ab 18.30 Uhr, 19.30 Uhr, 20.30 Uhr und 21.30 Uhr. Ab 22 Uhr fällt bei einer Taschenlampenführung ein besonderes Schlaglicht auf die Ausstellung. Kreativstationen laden von 18 bis 21 Uhr zum Drucken, Stempeln und Collagieren ein. Annito legt von 19 bis 22 Uhr ein DJ-Set mit Soulful Music auf. Getränke und Grill gibt es im Palaisgarten.

Exotischer Duft zieht durchs **WOK – Küchenmuseum**: Am Eingang empfängt ein indisches Hochzeitstor mit festlich geschmücktem Elefanten die Gäste. In der Schulküche darf probiert werden, gereicht wird eine indische Suppen-Spezialität. Führungen starten wie gewohnt alle zehn Minuten, die Zeit-Tickets gibt es im Vorverkauf an der Museums-Shop-Kasse.

Das **ZeitZentrum Zivilcourage** widmet sich dem Maschsee, der 2026 seinen 90. Geburtstag feiert. Kurzpräsentationen mit Input und Fotos laufen von 18.30 bis 18.50 Uhr und von 20.30 bis 20.50 Uhr. Beim Quiz „Hättest Du es gewusst?“ kann man von 19.30 bis 19.50 Uhr und von 21.30 bis 21.50 Uhr testen, wie sattelfest das eigene Maschsee-Wissen ist. **R/HR**

Auf nacht-der-museen-hannover.de wird das Programm fortlaufend aktualisiert. Auch der Online-Verkauf ist dort zu finden.

Film über eine Tanz-Ikone

HANNOVER. Im Kino am Raschplatz läuft am Sonntag, 31. Mai, ab 11 Uhr die Dokumentation „Die Essenz des Tanzes“ über die senegalesische Tänzerin und Choreografin Germaine Acogny. Im Anschluss spricht Regisseurin Greta-Marie Becker mit dem Publikum. Acogny gilt als eine der prägenden Stimmen des afrikanischen Tanzes und entwickelte aus westafrikanischen und europäischen Einflüssen ihre eigene Tanztechnik. Die 81-Jährige wurde 2021 mit dem Goldenen Löwen der Tanz-Biennale in Venedig für ihr Lebenswerk geehrt. Karten kosten 13 Euro, Ermäßigungen sind möglich. **R/HR**

Improvisiertes Kammerspiel

HANNOVER. Das Theater ohne Probe aus Berlin präsentiert gemeinsam mit Hannover98 am Freitag, 5. Juni, ab 20 Uhr in der Warenannahme des Kulturzentrums Faust, Zur Bettfedernfabrik 3, die Improvisationsshow „Tapetenwechsel“. Das abendfüllende Kammerspiel entsteht ohne Bühnenbild oder feste Handlung allein aus Vorgaben des Publikums. Im Mittelpunkt stehen Figuren und ihre Beziehungen in einem einzigen Raum. Gespielt wird in drei Akten – mal komisch, mal ernst. Mit dabei sind Uta Walter, Susanne van Dyk, Felix Engelmann, Thomas Jäkel und Dorit David. Karten kosten im Vorverkauf 12 Euro zuzüglich Gebühren, an der Abendkasse 15 Euro, ermäßigt 12 Euro. **RED**



Auf Zuruf: „Tapetenwechsel“. Foto: Santiago Engelhardt

Live und laut: Zookraught

HANNOVER. Kreatives Chaos für großartige Laune: Die Band Zookraught aus Seattle spielt am Dienstag, 2. Juni, beim Ruby Tuesday im Café Glocksee, Glockseestraße 35. Die Gruppe verbindet Dance-Punk mit experimentellem Noise und kantigen Rhythmen. Einlass ist ab 20 Uhr, Konzertbeginn um 21.15 Uhr. Der Eintritt ist frei. **RED**

Eintritt frei beim Poetry Slam

HANNOVER. Vorprogramm der deutschsprachigen Poetry-Slam-Meisterschaften SLAM 2026: Pauline Prigge und Emil Engelhardt laden am Sonnabend, 30. Mai, ab 18 Uhr zu einer kostenlosen Lesung auf den Fiedelerplatz ein. Unter dem Titel „Was wir noch sagen wollten …“ präsentiert das Duo Texte zwischen Lyrik und Prosa, mal nachdenklich, mal pointiert. Bei schlechtem Wetter wird die Lesung ins Freizeitheim Döhren verlegt. **RED**



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Gioachino Rossini
Diverse Termine: Herrenhäuser Kirche

Béatrice Kahl Trio - Homecoming
20. Juni 2026: Jazz Club Hannover e. V.

15. Chortage Hannover 2026
Diverse Termine: Diverse Orte

Achtes Sinfoniekonzert
22. Juni 2026: Staatsoper

Skryabin
24. Juni 2026: Kulturzentrum FAUST

Thommi Baake: Super 8 Fussballshow
25. Juni 2026: die hinterbuehne

Rap on Stage mit Lumaraa & Silla
26. Juni 2026: Bei Chez Heinz

Jazz Club Sommerfest
27. Juni 2026: Jazz Club Hannover e. V.

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

13303501_002626

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp** **bewerben** und den **QR-Code scannen**:



Freie Gebiete:

- Nordstadt
- Herrenhausen
- Südstadt
- Linden
- Badenstedt
- Seelhorst
- Mittelfeld

hallo wochenende

15873401_002626

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Groß Buchholz
- List
- Schulenburg
- Engelbostel
- Südstadt
- Kirchrode
- Misburg-Süd

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

15345801_002626

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Suche eine freundliche, zuverlässige Frau (gerne auch Ausländerin) die mich mit der digitalen Technik (u.a. Smartphone, Laptop, Internet) vertraut macht und mir auch im Haushalt etwas hilft. ☎ 0511/ 35 214 76

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit im privathaushalt, 0177-1477987

Suche Haushaltshilfe für 3Std./Wo, bitte melden unter 0511/3522187

MINI– UND NEBENJOBS

Aushilfskräfte (m/w/d) im Verkauf und Warenpflege für unsere Märkte mit Beet- und Balkonpflanzen in Langenhagen und Garbsen-Berenbostel in Voll- und Teilzeit gesucht. Saisonbedingter Verkauf vom 22.4. bis ca. 25.06.2026. Mehr Informationen unter noetel@baumschule-noetel.de oder von 14 bis 18 Uhr unter ☎ 0173 421 89 59

Er, 88 sucht Hilfe bei leichter Pflege und guter Bezahlung. ☎ 0179/2603455

STELLENGESUCHE

Biete Unterstützung bei der Betreuung Ihrer hilfsbedürftigen Angehörigen und Haushalt an. ☎0152/53512802

Gärtner sucht Arbeit Tel.: 01786532175

Suche Arbeit Maler tapezieren lackieren 017632643662

Maler sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Musterwohnung geöffnet!
– List -

Im Neubauprojekt "Zwei" im Pelikanviertel-List sichern Sie sich eine der letzten verfügbaren 2-, 3- und 4-Zimmer-Wohnungen – in attraktiver Lage und mit stilvollen Grundrissen. Besuchen Sie unsere Musterwohnung – ganz ohne Termin, diesen Sonntag von 11 bis 13 Uhr.
Ihr Ansprechpartner:
Markus Laubinger, 0171 3436218
Markus.laubinger@pze-immo.de

16101801_000126

Altwarmb., ETW, 1. OG, 84 m², 4 Zi., Lift, Blk., 215.000€ ☎ 0170/2082069

HÄUSER

SonnenGärten
Dein Platz fürs gute Leben.
KfW-55-Neubau im Verkauf: ca. 130 m², 4-5 Zimmer



Gundlach gundlach-bau.de/sonnengaerten

12333501_000126

IMMOBILIENKAUF– GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Pärchen sucht Wohnung zur Altersvorsorge, gern auch renovierungs- oder sanierungsbedürftig. Kauf von privat. Tel.: 0151 44149363

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Letter, zentrale Lage, 3 ZKB, 3. OG, Laminat, Keller, Gartenanteil, Wannenbad mit Fenster, 390€ KM + NK+ MS. ☎05137/93241 oder ☎0152/58418142

HÄUSER

RMH in LGH zu verm., 3 Zi., Kü., Bad, Du., Blk., Terr., Gartenanteil, KM 1050€ + NK ☎ 0151 53830134

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Radebeuler Hof 7a, Einzelgarage für 80,00 Euro im Monat zum 01.06 zu vermieten. 0173/9191915

Lagerräume 4m²- 15m² zu vermieten Tel. 05101-990280

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Ruhige Mieterin und kleiner Hund suchen in Wettbergen 2 Zi., EG oder 1. Etage mit Balkon oder Terrasse, zu sofort oder später. ☎ 0176/63800261

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

HOLZAPFEL
Umzüge # Entrümpelung # Transporte
0511/ 4371442 oder 01775613563
www.holzapfel-umzug.de

13830101_002626

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Frühstücks-Kaffee-Speisegeschirr Valeria von Villeroy&boch
geschirrspülfest, 122 Teile 480 Euro, auch für 219 oder 269 Euro einzeln zu kaufen. Tel: 0511/60494924



15855701_000126

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

BEKLEIDUNG

Zu verschenken gut erhaltene Damenkleidung, 36 + 38 ☎05136/2289

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Gärtner sucht Arbeit für Stein-und Plattenarbeiten sowie jegliche Gartenarbeiten.0173/4037377

Gartenpflege, Rasen vertikutieren ☎ 0162 2491879

Gärtner sucht Arbeit ☎ 0163/2107348

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Achtung Großer Ankauf!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Kaufe Musikinstrumente, Fotoapp., Tonbandgeräte, Teppiche, Radios, Bilder, Lampen, Pfeifen, Musiktruhen a. defekt. Zahle fair & bar ☎05517079523

14808201_002626

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

15930901_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Suche alte Videospiele/Konsolen zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎ 04236 8089944

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

DIENSTLEISTUNGEN

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

Biete Gartenarbeiten an von Hecken-. Büsche-, Sträucherschnitt, Vertikutierarbeiten, Beetpflege, Maler- und Pflasterarbeiten, inkl. Entsorgung. ☎0176/85247534

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

16167901_002626

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

15929501_002626

Tapezieren/streichen, Termine frei! Fa.Hasani 05112281020, 01775874281

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Dach: Kleinflick & Rinne ☎44497279

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

13633401_002626

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

TIERMARKT

Havaneser-Bolonka Zwetna Welpe Mix, 1 Rüde ist noch frei, in gute Hände abzugeben. Preis auf Anfrage. ☎ 01 51/ 44 25 60 73

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

PORSCHE

Privat sucht Porsche 911☎ 0176/37003544

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:

Thorsten Schirmer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

Redaktionskoordination:

Christian Kaufer

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:

Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Patrick Bludau

Zustellung:

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
Es gilt die Preisinformation Nr. 85
ab 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

11403501_002626

BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

ER SUCHT SIE

Möchtest Du, w. aus H., auch einen ehrl., liebev. Partner finden, dann schnell anrufen bei mir, m., 71/1.70/70, NR, bin gespannt ☎ 0177/3282871

Gut situierter Mann, 62, sportl., kräftig, sucht die Dame zw. 45- 56 J., gern mollig, üppig für viele gemeinsame Höhepunkte ☎ 0172/7988380

Er (60, ungeb., Tagesfreiz.) su. nette Dame f. Dates, Freundschaft, u. viell. Partnerschaft SMS 0160 65 47 573

Welche Frau hat noch Interesse und Spaß am kuscheln ohne Verpflichtung, auch älter ☎ 015565789969

DISKRETE TREFFS

Erotik Talk f. Sie auch (diskr.) reale Treffen ☎017666341136 au. WhatsApp

16193801_002626

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Sammler kauft alte Fotoapparate, Objektive, Ferngläser ☎0151-29706814

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Grömitz Fischerstr., gemütl. FeWo für 2 P., Balkon, Garage, Termine frei ☎ 01 57/33 86 88 68

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

SKAN-CLUB 60plus

ZAUBERHAFTER HARZ
Morada HOTEL ALEXISBAD im Selketal

8-Tage-Seniorenreisen

In der Nähe des Waldes bietet das MORADA Hotel Alexisbad komfortable Zimmer, gastronomische Einrichtungen im Harzer Stil, einen **renovierten Wellnessbereich mit Hallenbad und Saunen** sowie die **„WaldOase" für individuelle Wellnessangebote**.

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Harzer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)
- **Kostenlose Nutzung der Selketalbahn**
- Unterhaltungsabende
- **1 Hexentrunk** (nur *-Termin)
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades** u.v.m.

Wellnessangebot (+ € 100,– pro Person):
- **Tägliche Nutzung des Wellnessbereiches (3 Saunen und 1 Panoramaruheraum)**
- **2 Anwendungen im Spa MORADA „Waldoase"**

bett+bike adfc

ab Euro **655,–** p. P. im DZ inkl. Halbpension

Kein Einzelzimmerzuschlag! (begr. Anzahl)
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: € 100,–
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,– p. P.! (außer Sonderreisen) · **Keine Parkgebühren!**

TERMINE 2026

05.07.–12.07.*	30.08.–06.09.
02.08.–09.08.	27.09.–04.10.

SONDERREISEN (5/6 Tage)

Besondere Leistungen: Themenbuffets, „All-inclusive-Getränke", besondere Ausflüge, teilweise Kaffeenachmittag u.v.m.

Brocken und Harzkugeleum	
22.06.–26.06.26	ab € **444,–**
Indian Summer	
01.11.–06.11.26	ab € **398,–**
15.11.–20.11.26	ab € **388,–**
Christmasparty	
29.11.–04.12.26	ab € **369,–**
13.12.–18.12.26	ab € **369,–**

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel · www.seniorenreisen.de

15663501_002626

Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

AUSZEITEN AN DER OSTSEE
7 oder 14 × Übernachtung inkl. Halbpension, 1 × Welcomedrink, 1 × Ausflug mit dem MORADA-Express (außer 07.06.–04.10.) u.v.m.
pro Person im DZ (8 Tage) ab € 844,–
pro Person im DZ (15 Tage) ab € 2.069,–

MINI-KREUZFAHRT-ABENTEUER
3 × Übernachtung inkl. 2 × Halbpension, 1 × Mini-Kreuzfahrt nach Dänemark u.v.m.
pro Person im Doppelzimmer ab € 249,–

KURZURLAUB AN DER OSTSEE
2 × Übernachtung inkl. HP, 1 × Welcomedrink, 1 × Tageskarte KÜBOMARE (einmaliger Einlass) u.v.m. pro Person im DZ (3 Tage) ab € 258,–

TRÄUME AN DER GOLDENEN OSTSEEKÜSTE
5 oder 7 × Übernachtung inkl. Halbpension, 1 × Welcomedrink, 1 × Ausflug mit dem MORADA-Express (nach Verfügbarkeit), 1 × Tageskarte KÜBOMARE u.v.m.

6 Tage ab € 543,–	8 Tage ab € 619,–
04.10., 11.10., 18.10., 25.10.2026	04.10., 11.10., 18.10., 25.10.2026

Freecall: 0800/123 12 12, wochentags von 8–18 Uhr, sa/so von 9–18 Uhr · kuehlungsborn@morada.de
Anbieter: SKAN-TOURS Touristik International GmbH Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel · www.morada.de

15661701_002626



©BONNINSTUDIO/Stock-by - adobe.stock.com

Vermächtnis mit Herz

Ihr Erbe.
Ihre Geschichte.
Ihr Wunsch.

Gemeinsam Werte sichern, Zukunft gestalten.

Jetzt starten!

JOHANNITER Johanniter-Kliniken



GARTEN-TRENDS 2026 BEI MÖBEL HEINRICH

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF

Jetzt den Sommer genießen.

180° drehbar

inkl. Füllplatten und Schutzhülle

SOFORT VERFÜGBAR

499.99 699.-* DAUERTIEFPREIS

SONNENSCHIRM *SOLAR,*
inkl. LED-Beleuchtung,
ca. 300x256x300 cm.
6521 0026 00



SOFORT VERFÜGBAR

399.99 749.-* DAUERTIEFPREIS

SONNENLIEGE *SONDRINO,*
Kissen inkl., ca. 190x50x66 cm.
6521 0187 00



cilio

29.99 34.99* WERBEPREIS

WEINKÜHLER *CLASSICO,*
Edelstahl.
0119 0032 00



inkl. USB-Anschluss

LED-LATERNE *LUNARO,*
inkl. USB-Anschluss, in verschiedenen Größen und Farben erhältlich. 0521 00 88/92/94/101/104/108/190/191/220 /221/228/231/232/236 00

SOFORT VERFÜGBAR

ab 34.99 37.99* WERBEPREIS

SOFORT VERFÜGBAR

ARMLEHNSTUHL *COMO,*
ca. 71x86x59 cm.
6521 0030 02

je 179.99 249.-* DAUERTIEFPREIS

SOFORT VERFÜGBAR

BANK *COMO,*
ca. 198x86x59 cm.
6521 0030 03

699.99 1099.-* DAUERTIEFPREIS

ESSTISCH *COMO,*
Platte sintered stone,
ca. 200x75x100 cm.
6521 0030 01

SOFORT VERFÜGBAR

799.99 1199.-* DAUERTIEFPREIS

DAUERTIEFPREISE

Bis zu 45%[1] SPAREN!

SCHNELLLIEFERUNG [2]

- Ware ist **SOFORT verfübar.**
- 24-Stunden-Service
- **KOSTENLOSE LIEFERUNG** [3] bis zum gewünschten Aufstellort

oder

SELBST ABHOLEN!

Wir haben **ÜBER 10.000 ARTIKEL** bei uns direkt auf Lager! Kommen Sie in unser Einrichtungshaus und nehmen Sie die Ware direkt mit.

ONLINE-SHOP!

Bestellen Sie bequem von zu Hause aus.





SITZMÖGLICHKEITEN



GRILLMÖGLICHKEITEN



LOUNGEMÖBEL





TISCHMODELLE

Gültig bis 09.06.2026 I 1) Dauertiefpreise: Gilt auf alle Möbel und Küchen. Bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. **I 2) Kostenlose Lieferung:** Ab einem Lieferwert von 2000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellungsort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. **I 3) Nachhaltigkeitsgutscheine:** Sie erhalten einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Möbel Heinrich Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Nur gültig auf folgende Marken: Lascondo, Decker, hartmann, himolla, Hukla, Koinor, Mondo, planoform, ruf Betten, Venjakob, vilano, Wöstmann, Tempur, nolte Küchen, Schock, Liebherr, Miele, AKP. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001 I * Listenpreis. I Ohne Deko.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 m² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.
Stand: 19.05.2026, 2780 Rezensionen

CLEVVA BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.
Stand: 19.05.2026, 400 Rezensionen

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH

clevva VON MÖBEL HEINRICH

5625601_002626