möbel staude
Die Besten im Norden
GARTEN SAISON 2026
LOUNGES, SESSEL, STRANDKÖRBE UND VIELES MEHR!
Deine Stadt Dein Möbel Staude
15612101_002626

hallo HANNOVER WEST
wochenende

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
36759001_002625

21 ❖ 32. Jahrgang · 23. Mai 2026 www.wochenblaetter.de

Kinder-Olympiade am Maschsee

HANNOVER. Sport ausprobieren, Stempel sammeln und gemeinsam aktiv sein: Am Sonntag, 31. Mai, lädt die Kinder-Olympiade Hannover wieder zu einem großen Bewegungsfest für Familien ein.

Von 10 bis 15 Uhr können Kinder ab dem Laufalter an verschiedenen Stationen Sportarten kennenlernen und spielerisch ihre Geschicklichkeit testen.

Mit dabei sind in diesem Jahr mehrere große hannoversche Sportvereine und Organisationen, darunter Hannover 96, der Turn-Klubb zu Hannover (TKH), die Recken, die Hannover Indians, die Hannover Grizzlies, Hannover 78 sowie die Hannoversche Sportjugend.

Gemeinsam möchten die Veranstalter Freude an Bewegung fördern und Kinder für Sport begeistern. Am Nordufer des Maschsees statt werden die Vereinsmaskottchen die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 10 Uhr begrüßen.

Dort warten verschiedene Mitmachaktionen, Sportangebote sowie gesunde Snacks und Gewinnmöglichkeiten auf die Familien. An insgesamt drei Standorten können Kinder Stempel sammeln. Wer mindestens sechs der sieben Stationen absolviert, erhält als Belohnung einen exklusiven Turnbeutel. Die meisten Aktionen finden am Maschsee-Nordufer statt. Weitere Stationen befinden sich beim TKH an der Maschstraße 16 sowie im Vereinszentrum von Hannover 96 an der Stadionbrücke 9.

Die Kinder-Olympiade wurde erstmals 2019 veranstaltet und geht nun bereits in die sechste Runde. „Hier tun sich Hannovers Top-Sportvereine zusammen und stärken die Bewegungsmöglichkeiten für Kinder und Familien", betonen die Vorsitzenden Sebastian Kramer (Hannover 96) und Hajo Rosenbrock (TKH). **R/HR**



Symbolfoto: Bertolli / Pexels

Pfingsten: aha holt später ab

HANNOVER. Am Pfingstmontag, 25. Mai, holt die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) keine Rest- und Bioabfälle, Leichtverpackungen oder Altpapier ab. Die Abholung der Abfälle und Wertstoffe verschiebt sich deshalb. Diese Regelung gilt auch für die Abholung der Gelben Tonnen im Umland der Region Hannover durch Remondis. Die Deponien und Wertstoffhöfe bleiben am 25. Mai geschlossen. Auch das Servicetelefon sowie die Gebührenhotline sind an diesem Tag nicht besetzt. Die weiteren Abfuhrtermine der Woche verschieben sich wie folgt: von Montag auf Dienstag, 26. Mai, von Dienstag auf Mittwoch, 27. Mai, von Mittwoch auf Donnerstag, 28. Mai, von Donnerstag auf Freitag, 29. Mai, von Freitag auf Sonnabend, 30. Mai.

Geranien Markt
Sonn- und Feiertags von 10–12 Uhr geöffnet
Baumschule Nötel
Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 9–16 Uhr, So. 10–12 Uhr
Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl
2 x im Raum Hannover
Garbsen/Berenbostel
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp
vom 22. 4. – 25. 6. 2026
Weiterhin Aushilfskräfte für Kundenbetreuung u. Warenpflege gesucht. Bei Interesse: noetel@baumschule-noetel.de oder im Markt melden.
Langenhagen
Handelshof am CCL/Stadtbahn
vom 22. 4. – 20. 6. 2026
Parkplätze sind an allen Standorten vorhanden
• Fuchsien • Lobelien
• Impatien • Dahlien
• Begonien • Tagetes
• Verbenen • Salvien
• Petunien • Alyssum
• Ageratum • Margeriten
u.v.a.
Unser e 10-er-Träger
• Fl. Ließchen
• Eisbegonien
• Petunien
gemischte Farben
Geranien in verschiedenen Größen, Sorten + Farben
Tomatenpflanzen in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten
Machen Sie doch einen Blumenbummel – es lohnt sich bestimmt
Hier finden Sie alles für Haus und Garten:
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u.v.m.
In diesem Jahr bleibt unser Markt in Isernhagen FB aus Personalmangel geschlossen.
12045101_002626

Feier: 20 Jahre Nachbarschaftstag

Zum Europäischen Nachbarschaftstag am 29. Mai finden im ganzen Stadtgebiet Aktionen statt

HANNOVER. Vor 20 Jahren kam der Europäische Nachbarschaftstag aus Frankreich nach Deutschland – und Hannover feiert das Jubiläum am Freitag, 29. Mai, mit mehr als 60 Aktionen im gesamten Stadtgebiet. Unter dem Zeichen der deutsch-französischen Freundschaft laden Vereine, Nachbarschaftsinitiativen, Wohnungsunternehmen und soziale Einrichtungen zu Begegnungen, Musik, Mitmachaktionen und gemeinsamen Mahlzeiten ein.

Der ursprünglich 1990 in Paris initiierte Aktionstag wird inzwischen weltweit begangen. In Hannover steht er seit zwei Jahrzehnten für bürgerschaftliches Engagement und offene Nachbarschaften. Organisiert wird der Tag von der Landeshauptstadt Hannover gemeinsam mit dem städtischen Wohnungsunternehmen hanova.

„Hannover feiert in diesem Jahr ein besonderes Jubiläum: Zum 20. Mal findet der Europäische Nachbarschaftstag in der Landeshauptstadt statt. An vielen unterschiedlichen Orten im gesamten Stadtgebiet kommen Nachbar*innen zusammen, um Begegnung, Austausch und gemeinschaftliches Miteinander zu erleben und zu fördern", sagt Oberbürgermeister Belit Onay, Schirmherr der Veranstaltung. Gerade zum runden Geburtstag stehe der grenzüberschreitende Gedanke von Nachbarschaft und Solidarität besonders im Fokus.

Die Bandbreite der Angebote reicht von Grillfesten und internationalen Buffets über kreative Mitmachaktionen bis zu Konzerten, Quizspielen und Nachbarschaftsrallyes. Viele Veranstaltungen richten sich ausdrücklich an Menschen aller Generationen.

So öffnet Amnesty International in der Fraunhoferstraße 5 von 13 bis 17 Uhr seine Türen für Solidaritätsaktionen gegen Menschenrechtsverletzungen. Besucher können bei Kaffee und Keksen Briefe und Botschaften verfassen. In der Nordstadt lädt das CJD Familienzentrum, Möhringsberg 3 von 15 bis 17 Uhr zu Spielen und Kreativaktionen auf die Kinderwiese ein. Ebenfalls ab 15 Uhr beginnt an der Pfarrlandstraße 5 ein Nachbarschaftsfest mit Kuchen-Mitbring-Buffet, Musik und Spielen.

Französisches Ambiente verspricht das Fest im Heinemannhof, Heinemanhof 2, unter dem Motto „Paris – ein Tag an der Seine". Von 14 bis 17 Uhr stehen dort unter anderem eine Fotoausstellung, Musik, Clownerie und Kreativangebote auf dem Programm – und Menschen mit Demenz sollen ausdrücklich einbezogen werden.

Im Kulturtreff Roderbruch, Rotekreuzstraße 19, entsteht ab 18 Uhr bei Pizza aus dem Holzbackofen und Musik ein Begegnungsraum für die Nachbarschaft. Persönliche Grüße können bei der Aktion „Postkarten für die Nachbarschaft" gestaltet werden.

Eine Übersicht aller Veranstaltungen in 26 Stadtteilen gibt es unter nachbarschaftstag-hannover.de. Dort finden Interessierte auch Ideen für spontane eigene Aktionen. **RED**

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de
999er Gold 123,25 €/g
999er Silber 1,55 €/g
750er Gold 92,44 €/g
925er Silber 1,43 €/g
585er Gold 71,10 €/g
333er Gold 41,04 €/g
versilbertes Besteck 40,00 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Zahngold 79,16 €/g
Stand 19.05.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4678901_002626

Ohne Abzüge:
Feingold 127,00 €/g
750 Gold 94,13 €/g
585 Gold 73,42 €/g
333 Gold 41,79 €/g
Zahngold 79,19 €/g
Silber 1,76 €/g
Versilbert 40,00 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
15312601_002626

DER OLDTIMERMARKT IN EUROPA
Technorama® Hildesheim
24.+25. Mai 2025
www.technorama.de
29. OLDTIMER-TEILEMARKT & HISTORISCHER MOTORSPORT
Hist. Motorsport Teilemarkt Oldtimer-Treffen
Öffnungszeiten: Sa. 9–18 Uhr So. 9–16 Uhr
Flugplatz Lerchenkamp 31137 Hildesheim
15124001_002626

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...
• Textilreinigung / chem. Reinigung
• Mangelwäsche in 24 Std.
• Bettdecken / Kopfkissen
• Business-Hemden, handgeb.
• Tisch- und Bettwäsche
• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
• Imprägnierungen
• Gardinen, Vorhänge
• Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
37875701_002625

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Bis zu 75€ pro 1 Gramm ZAHNGOLD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
Zahngold
Mit 100%-iger Sicherheit durch exzellente und transparente Goldanalyse mit unserem neuen „x-rate" Goldanalyse-Gerät.
GOLD & SILBER · SCHMUCK · SILBER & TAFELSILBER · ZAHNGOLD
INDUSTRIESCHEIDGUT · GOLDBARREN · GOLDMÜNZEN · PALLADIUM · PLATIN
36844001_002625

BERG&TAL
OUTDOOR OUTLET
INVENTUR ABVERKAUF
STARTET AB SOFORT!
EKZ Altwarmbüchen
Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altwarmbüchen
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr
14364401_002626

-15% RABATT*
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel. Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC Apotheken vorzeigen.
LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!
PINC Apotheken
Gültigkeit: Mai/Juni 2026
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE
ROSEN APOTHEKE · EUROPA-APOTHEKE · SONNEN APOTHEKE · Die Ernst-August-Apotheke
6909301_002626

FRÜHJAHRS-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 29.05.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „FRÜHJAHR".
10901901_002626



15210301_002626

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
36438801_002625

40. Hannoverscher
Selbsthilfetag
Informationen | Kontakt | Unterhaltung
Selbsthilfegruppen aus den Themenbereichen Sucht, Gesundheit, Behinderung und Soziales stellen sich vor
30. Mai
von 10 – 16 Uhr
vom Kröpcke
bis zum Platz der Weltausstellung
Schirmherr: Oberbürgermeister Belit Onay
Selbsthilfe 2026 Jubiläumsjahr
Gemeinschaft finden
Unterstützung leisten
Demokratie leben
KIBIS
Paritätische Selbsthilfekontaktstelle
0511- 66 65 67 | www.kibis-hannover.de
DER PARITÄTISCHE Hannover gGmbH
11454001_002626

Kinder Kunst Spektakel
So 24.5. und Mo 25.5.
Festivalgelände / Herrenhäuser Gärten
11:00–21:00
Ein ereignisreiches Wunderland für Kinder, Familien und alle Neugierigen von 0–99 Jahren.
Tickets 5 Euro pro Veranstaltung + Angebote bei freiem Eintritt
Programm unter kunstfestspiele.de
KunstFestSpiele Herrenhausen
Landeshauptstadt Hannover · City of Music Hannover · Herrenhäuser Gärten · Kulturstadt Hannover · HANNOVER
15148201_002626


IMMER MIT DABEI!
HAZ Tickets NP
Newsletter-Anmeldung unter: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

NP-Anstoß-Finale mit Schatzschneider

Die 96-Legende ist am 3. Juni zu Gast in der **ALTEN DRUCKEREI**. Hier können Sie Tickets gewinnen.

HANNOVER. Die 96-Fans lieben ihre Ikonen – und kaum einer steht so sehr für Hannover 96 wie Dieter Schatzschneider. Jetzt kommt der langjährige Rekordtorschütze der 2. Bundesliga zum 182. „NP-Anstoß" – und verspricht einen Abend mit Klartext, Erinnerungen und jeder Menge Geschichten aus einer wilden Fußballzeit.

Wenn „der Lange" spricht, hören die 96-Fans genau hin. Der gebürtige Hannoveraner erzielte in 178 Ligaspielen für Hannover 96 beeindruckende 134 Tore und gilt bis heute als einer der größten Publikumslieblinge der Vereinsgeschichte. Mit insgesamt 154 Treffern war „Schatz" lange Zeit der unangefochtene Rekordtorschütze der 2. Bundesliga, bevor er 2021 von Simon Terodde (177 Treffer) überholt wurde.

1983 wechselte Schatzschneider als gefeierter Torjäger zum Hamburger SV – damals einer der besten Klubs Europas. In Hamburg prallten jedoch schnell unterschiedliche Fußballwelten aufeinander. Trainer Ernst Happel verlangte Disziplin, Laufarbeit und Unterordnung, Schatzschneider blieb dagegen der kompromisslos sture Mittelstürmer mit Ecken und Kanten. Trotz 15 Saisontoren geriet der Stürmer zunehmend unter Druck. Nach nur einer Saison beim HSV zog Schatzschneider schließlich weiter und wechselte zum FC Schalke 04. Nach weiteren Stationen in Deutschland und Österreich beendete Schatzschneider seine Karriere 1990.



Kommt zum „NP-Anstoß": 96-Legende und Ex-Torjäger Dieter Schatzschneider. Foto: Rainer Surrey

In den Jahren nach seiner aktiven Karriere war Schatzschneider als Trainer bei verschiedensten Vereinen aktiv. Darüber hinaus übernahm er Aufgaben im Scouting-Bereich der Jugendabteilung von Hannover 96 und fungierte als Repräsentant des Klubs. Zusätzlich hielt er über Jahre hinweg enge Kontakte in die Vereinsführung und galt als sportlicher Ansprechpartner im Umfeld des Vereins, bei dem er seine größte Zeit als Spieler erlebte und dem er bis heute ewige Treue hält. Wie „Schatto" auf die aktuellen Entwicklungen seines Herzensvereins blickt, bleibt abzuwarten.

Sie möchten bei diesem besonderen Abend live dabei sein? Dann nutzen Sie jetzt Ihre Chance: Scannen Sie den QR-Code, registrieren Sie sich – und mit etwas Glück erleben Sie Dieter Schatzschneider am 3. Juni ab 18 Uhr live in der Alten Druckerei. Mit auf dem Podium sitzen wie gewohnt NP-Chefredakteur Carsten Bergmann, NP-96-Reporter Dirk Tietenberg, Ex-96-Profi Julian Börner und Fußballlehrer Alexander Kiene.

Kein Public Viewing auf dem Raschplatz

Kein Veranstalter für Party am Hauptbahnhof: Stadt hofft auf Live-Übertragungen auf Waterlooplatz

HANNOVER. Der Raschplatz am Hauptbahnhof in Hannover wird im Sommer 2026 wohl nicht zur WM-Arena. Wie die Stadtverwaltung dem Bezirksrat Mitte mitgeteilt hat, hat bisher kein Veranstalter sein Interesse an der Ausrichtung eines Public Viewings während der Fußball-Weltmeisterschaften in den USA, Kanada und Mexiko bekundet. „Mit Blick auf den baldigen Turnierbeginn kann daher mit großer Sicherheit gesagt werden, dass es kein Public Viewing auf dem Raschplatz geben wird", heißt es in einer Mitteilung des Fachbereichs Sport- und Eventmanagement an die Politik. Während der EM 2024 in Deutschland war das noch anders. Allerdings gab es Probleme: Beim Gruppenspiel der türkischen Nationalmannschaft gegen Portugal strömten 3000 Fans auf den eigentlich nur für 1500 Menschen zugelassenen Raschplatz. Einige Anhänger beobachteten die Partie vom Dach des benachbarten Parkhauses am Hauptbahnhof.

Mit den Stimmen von SPD und CDU stimmte der Rat dennoch für ein erneutes Public Viewing auf der Fläche.

Für eine Mehrheit hätten die Stimmen der beiden Fraktionen eigentlich nicht gereicht. Allerdings enthielten sich Teile der Grünen in einer kuriosen Abstimmung, obwohl sie – wie auch die FDP und die Stadtverwaltung selbst – Sicherheitsbedenken hatten. Der Grund: Die Grünen wollten nicht Seite an Seite mit der AfD das Public Viewing verhindern. Als Grund für das fehlende Interesse auf seiten der Veranstalter führt der städtische Fachbereich für Sport und Eventmanagement die Kosten sowie die hohen Anforderungen an ein Sicherheitskonzept für ein Public Viewing auf dem Raschplatz an. 2024 hatten Disco-Betreiber Martin Polomka und die auch für das Maschseefest zuständige Hannover Veranstaltungs GmbH (HVG) die Fußball-Party am Hauptbahnhof gemeinsam ausgerichtet. Allerdings war damals die Veranstaltung Teil eines größeren Belebungsprogramms für den Raschplatz mit Sport, Events und Kultur, das 2026 nicht geplant ist.

Dennoch werden Fußballfans wohl die Gelegenheit haben, in Hannover gemeinsam während der Fußball-WM zu feiern. Erneut geplant ist ein Public Viewing für die Spiele der deutschen Nationalmannschaft auf dem Waterlooplatz. „Hier ist das Genehmigungsverfahren auf einem guten Weg", berichtete die Stadtverwaltung der Politik im Bezirksrat Mitte. 2024 war die Fläche auf dem Waterlooplatz für bis zu 10.000 Menschen zugelassen worden.


Ausgelassene Stimmung wie hier auf dem Waterlooplatz zur EM 2024 soll es auch zur WM für alle Spiele der deutschen Fußball-Nationalmannschaft geben. Foto: Christian Behrens

Feriencamps und Fußballschule Surmann

Der Sommer beim VfL Eintracht Hannover bietet Kindern und Jugendlichen vielseitige Angebote

HANNOVER. Auf der Vereinsanlage in der Südstadt laufen in den Sommerferien mehrere Angebote für Kinder und Jugendliche parallel.

Zusätzlich zu den Sommerferiencamps des VfL Eintracht Hannover findet in diesem Jahr auf der Vereinsanlage in der Hoppenstedtstraße ein besonderes Fußballangebot statt: Die Fußballschule Karsten Surmann veranstaltet dort das „Camp der Legenden". Geplant sind fünf Campwochen in den Sommerferien 2026.

Vom 6. Juli bis 7. August dreht sich beim VfL Eintracht Hannover alles um Fußball, Bewegung und Ferienerlebnisse. Die Campwochen laufen jeweils von Montag bis Freitag: 6. bis 10. Juli, 13. bis 17. Juli, 20. bis 24. Juli, 27. bis 31. Juli und 3. bis 7. August. Die Teilnahme kostet laut Veranstalter 239 Euro pro Woche. Unter der Leitung der Fußballschule Karsten Surmann erwartet die Kinder ein abwechslungsreiches Programm. Neben den Trainingseinheiten sind unter anderem Fußballdarts, eine Geschwindigkeitsschussanlage, ein Fotostudio, eine Hüpfburg und gemeinsames Grillen geplant. Pro Woche gibt es Platz für rund 50 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.


Begeisterte Zuhörer: Ex-96-Profi Carsten Surmann erklärt in der Fußballschule seinen Schützlingen eine Übung. Foto: privat

Austragungsort ist die Sportanlage des VfL Eintracht Hannover in der Südstadt. Der Verein begleitet den Fußballsommer nicht nur als Gastgeber, sondern bietet parallel auch eigene Sport- und Bewegungscamps für Kinder von sieben bis zwölf Jahren an. Damit entsteht auf der Anlage ein vielfältiges Ferienangebot für Kinder, die Lust auf Fußball, Sport und gemeinsame Ferientage haben.

➡ **Anmeldungen und weitere Informationen zu den Fußballcamps der Fußballschule Karsten Surmann sind unter www.fussballschule-surmann.de möglich. Informationen und Anmeldung zu den Feriencamps des VfL Eintracht Hannover finden Interessierte unter www.vfl-eintracht-hannover.de/feriencamps.**

Laufend Gutes tun: 20. Aegidiuslauf an der Bult

HANNOVER. Seit 20 Jahren bringt der Aegidiuslauf Menschen in Hannover in Bewegung – für Kinder, die besonders viel Unterstützung brauchen. Am Sonnabend, 30. Mai, gehen am Kinderkrankenhaus Auf der Bult wieder Hunderte Läuferinnen und Läufer an den Start. Jeder Schritt hilft: Die Erlöse kommen seelisch schwerstbeeinträchtigten und körperlich schwerstbehinderten Kindern zugute.

Mehr als zwei Millionen Euro hat der Lions Club Hannover Aegidius in den vergangenen Jahren gesammelt. Geld, das direkt in Hilfe, Pflege und Entlastung für Kinder und Familien fließt. „Wir wollen auch weiter die Zukunft für Kinder und die Mitarbeitenden mitgestalten und sichern", sagt Initiatorin Sabine Woyna, die den Lauf gemeinsam mit dem Lions Club organisiert.

Die 500 Meter lange Runde führt vom Hiroshima-Denkmal hinter der Bult und ist bewusst inklusiv angelegt: Kinder, Erwachsene, Walker, Nordic-Walker und Rollstuhlfahrer können teilnehmen. Die Startgebühr für Erwachsene beträgt 15 Euro; Kinderläufe und Rollstuhl-Konkurrenz sind kostenlos, Spenden willkommen. Auch die Erlöse des Buffets fließen in die Spendenbox. Unterstützt wird der Lauf unter anderem von CP Pharma, der Neuen Presse und Radio 21.


Mit Freude am Start beim Aegidiuslauf. Foto: Nancy Heusel

Los geht es um 14 Uhr mit dem Kinderlauf bis acht Jahre, um 14.15 Uhr folgen die älteren Kinder. Um 14.30 Uhr starten die Rollstuhlfahrer, um 15 Uhr die Fünf-Kilometer-Konkurrenz. Das Finale bildet um 16.15 Uhr der Zehn-Kilometer-Lauf.

Der Lauf ist auch ein Zeichen der Zuversicht: Nach schwierigen Jahren ist das Aegidiushaus neu ausgerichtet. Zudem plant Parwis Fotuhi, Vorstandsvorsitzender der Kinderheilanstalt, ein Aegidius-Zentrum für körperlich schwerstbehinderte Kinder – ein Ort, der Familien entlasten und Kindern Geborgenheit schenken soll.

➡ **Anmeldungen für den Lauf gehen digital über www.aegidiuslauf.de**

Mehr Einsatz für die City

VERSTÄRKTE REINIGUNG an stark besuchten Tagen:
Stadt, Handel und aha reagieren auf steigende Besucherzahlen bei Veranstaltungen und Einkaufswochenenden

HANNOVER. Die Innenstadt soll in diesem Sommer sauberer werden. Der Zweckverband Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) baut dafür seine Reinigungsaktivitäten in der City deutlich aus. An zunächst 39 zusätzlichen Terminen sollen Beschäftigte der Stadtreinigung vor allem an stark frequentierten Freitagen, Sonnabenden und verkaufsoffenen Sonntagen im Einsatz sein. Hintergrund sind hohe Besucherzahlen bei Veranstaltungen, Einkaufsaktionen und innerstädtischen Events.

Die zusätzlichen Einsätze beginnen im Mai und konzentrieren sich auf die Sommermonate. Geplant sind sie insbesondere an Tagen mit erwartbar hohem Publikumsaufkommen – etwa rund um die „Finals“, den Regions-Entdecker-Tag oder die verkaufsoffenen Sonntage Anfang September. Die Termine wurden gemeinsam mit der City Gemeinschaft Hannover abgestimmt. Während der Schulferien verzichtet aha dagegen auf Zusatzschichten, weil dann mit weniger Betrieb in der Fußgängerzone gerechnet wird.

Nach Angaben der Stadtreinigung geht es vor allem darum, Verschmutzungen schneller zu beseitigen und die Aufenthaltsqualität im Zentrum sichtbar zu verbessern. Die Einsätze finden deshalb gezielt während der Hauptzeiten statt, wenn besonders viele Menschen in der Innenstadt unterwegs sind. Maschinen kommen dabei allerdings kaum zum Einsatz. In den stark frequentierten Bereichen arbeiten die Reinigungskräfte überwiegend mit Besen, Schaufeln und Handwagen. Zusätzlich werden Abfallbehälter häufiger geleert. Hintergrund ist die enge Bebauung der Fußgängerzone und das hohe Besucheraufkommen, bei dem größere Reinigungsfahrzeuge zu Staus, Lärm und Behinderungen führen würden.

„Unsere Teams sind genau dann verstärkt vor Ort, wenn das Besucheraufkommen am größten ist“, erklärt Simon Grabow, Leiter der Stadtreinigung von aha. Durch die manuelle Reinigung könne flexibel auf Verschmutzungen reagiert werden, ohne den Strom der Passanten zu beeinträchtigen.



Die Straßenreinigung von aha verstärkt die Reinigung in der City an besucherstarken Freitagen, Samstagen und verkaufsoffenen Sonntagen. Foto: aha Region Hannover

Auch die Landeshauptstadt Hannover verbindet mit der Initiative mehr als nur ein sauberes Straßenbild. Finanz- und Ordnungsdezernent Axel von der Ohe sieht in der Maßnahme einen Beitrag zur Attraktivität und zum Sicherheitsgefühl in der Innenstadt. Eine gepflegte City sei die „Visitenkarte“ der Stadt und entscheidend dafür, dass Menschen sich dort gern aufhielten, einkaufen oder ihre Freizeit verbringen wollten. Stadtverwaltung, Handel und Stadtreinigung arbeiteten deshalb eng zusammen.

Die neuen Tageseinsätze ergänzen die bereits laufende Nassreinigung in den Nachtstunden. Diese findet seit Ostern wieder regelmäßig an Werktagen zwischen 22 und 6 Uhr in dafür geeigneten Bereichen statt. Während nachts maschinell gereinigt werden kann, setzt aha tagsüber bewusst auf kleinere, flexible Teams. Die Stadtreinigung reagiert damit auch auf die wachsende Bedeutung der Innenstadt als Veranstaltungs- und Aufenthaltsort. Gerade an Wochenenden mit großen Events oder Einkaufsaktionen steigt die Zahl der Besucher deutlich an – und damit auch das Müllaufkommen.

Mit der zusätzlichen Präsenz will aha nicht nur sichtbare Verschmutzungen schneller beseitigen, sondern auch das Erscheinungsbild der City insgesamt aufwerten. Die Initiative ist zunächst für dieses Jahr geplant. Ob die zusätzlichen Reinigungen dauerhaft fortgeführt werden, dürfte auch davon abhängen, wie sich Besucherzahlen und Nutzung der Innenstadt weiter entwickeln. RED

Neue Wege im Berggarten

HANNOVER. Im Berggarten beginnen die Bauarbeiten für neue barrierefreie Wege zum geplanten Schauhaus. Zudem werden Elektro- und Bewässerungsleitungen erneuert. Das Baufeld liegt hinter den großen Schauhäusern, weshalb sich die Zugänge zum Berggarten ändern. Der Schmuckhof, die Schauhäuser und die Themengärten bleiben weiterhin über das Kassenhaus erreichbar. Ein zusätzlicher Zugang ins Freigelände wird an der Lindenallee nahe des Orchideenwegs eingerichtet.

Auch der Hochbau für das neue Schauhaus soll im Sommer starten. Verzögert hatte sich das Projekt wegen Problemen mit einem beauftragten Unternehmen. „Derzeit gehen wir von einer Fertigstellung des Neubaus in der Sommersaison 2028 aus“, sagt Gartendirektorin Professorin Dr. Anke Seegert.

Das neue Gebäude entsteht nahe des Burgwegs auf rund tausend Quadratmetern Fläche und wird bis zu neun Meter hoch. Geplant ist ein dreigeteiltes Schauhaus mit Pflanzen der Kanarischen Inseln und des Mittelmeerraums, wechselnden Ausstellungen sowie einem Bereich für tropische Riesenseerosen und exotische Schmetterlinge in der Wintersaison. Die Bauarbeiten für Wege und Leitungen dauern nach Angaben der Herrenhäuser Gärten von Anfang Mai bis Oktober 2026. Die Kosten liegen bei knapp 510.000 Euro. Die Wege werden auf vier Meter verbreitert und mit Farbasphalt gestaltet. Zudem sollen sie im Winter geräumt und bei Abendveranstaltungen beleuchtet werden können.

Während der Bauphase bieten die Herrenhäuser Gärten eine verlängerte Jahreskarte mit drei zusätzlichen Monaten an. Das Angebot gilt ab Montag, 18. Mai. Außerdem gibt es Gutscheine für einen weiteren Besuch im Zwei-für-eins-Modell. Der reguläre Eintritt kostet weiterhin 5 Euro, ermäßigt 3,50 Euro. Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre haben freien Eintritt. RED



15668201_002626



12924401_002626





36775702_002625



Sport und Umweltschutz: Die Schülerinnen und Schüler der Tellkampfschule sammeln Spenden pro gefahrenem Kilometer im Harz. Foto: privat

Jeder Kilometer zählt

Achtklässler aus Hannover sammeln auf einer Fahrradreise Spenden für Aufforstungsprojekt im Harz

HANNOVER. Sechs Schülerinnen und Schüler der achten Klasse der Tellkampfschule Hannover haben sich für den Sommer eine ganz besondere Aufgabe vorgenommen. Im Rahmen des schulischen Projekts „Herausforderung", das einmal jährlich an dem Gymnasium stattfindet, planen die Jugendlichen vom 15. bis 21. Juni eine mehrtägige Fahrradtour durch die Harzregion. Ziel der Aktion ist es, Sport und Naturschutz miteinander zu verbinden und gleichzeitig Spenden für die Wiederaufforstung der Wälder im Harz zu sammeln.

Seit den Zeugnisferien organisieren die Achtklässler ihre Reise nahezu vollständig selbst. Jede und jeder aus der Gruppe hat dabei eine eigene Aufgabe übernommen: von der Routenplanung über die Spendersuche bis hin zur Organisation des Tagesablaufs. Unterstützt werden sie lediglich im Hintergrund von Eltern und Schule.

„Unser Projekt ist unser Beitrag zum Naturschutz", sagt Schülerin Marlene Pünjer, die stellvertretend für die Gruppe spricht.

Die Idee hinter der Tour entstand aus dem Wunsch, gemeinsam etwas Sportliches zu unternehmen und dabei gleichzeitig etwas Sinnvolles für die Umwelt zu tun. Jeden Tag wollen die Jugendlichen mit ihren Fahrrädern Strecken im Harz zurücklegen und möglichst viele Kilometer sammeln. Für jeden gefahrenen Kilometer hoffen sie auf Unterstützerinnen und Unterstützer, die einen kleinen Betrag spenden. Auch freie Wunschspenden sind möglich.

Das gesammelte Geld soll dem Verein „Göttingen pflanzt" zugutekommen, der sich für nachhaltige Aufforstungsprojekte in der Harzregion engagiert. Besonders persönlich ist das Projekt für Marlene: Ihre Familie hat bereits mehrfach bei Pflanzaktionen des Vereins mitgeholfen.

Die Vorbereitung auf die Tour läuft bereits seit Wochen. So fahren die Schülerinnen und Schüler möglichst oft gemeinsam mit dem Fahrrad zur Schule und haben auch schon erste längere Strecken getestet. Für die gesamte Woche stehen den Jugendlichen lediglich zehn Euro pro Person und Tag zur Verfügung, finanziert von ihren Eltern. Luxus spielt bei diesem Projekt keine Rolle, vielmehr geht es um Gemeinschaft, Eigenverantwortung und Durchhaltevermögen. Übernachten wird die Gruppe in der Erlebnisscheune Mechtshausen, die ihnen kostenfrei eine Unterkunft zur Verfügung stellt.

Während ihrer Reise möchten die Jugendlichen ein Reisetagebuch führen und ihre Erfahrungen später in der Schule präsentieren. Große touristische Highlights stehen dabei gar nicht im Vordergrund. „Das Hauptziel ist es, Kilometer zu sammeln und auf den Wald im Harz aufmerksam zu machen", erklären die Schülerinnen und Schüler.

Noch werden Unterstützerinnen und Unterstützer gesucht, die das Projekt mit einer Kilometer-Spende oder einem festen Betrag begleiten möchten. Ebenso freut sich die Gruppe über Menschen, die ihre Aktion weiterverbreiten, etwa über soziale Netzwerke, WhatsApp-Statusmeldungen oder E-Mail-Verteiler. **R/HR**

Interessierte finden weitere Informationen unter goepflanzt.de. Kontakt für Spendenanfragen: marlene.puenjer@tellkampfschule.eu

Ferien voller Heimspiele

Die **FERIENCARD 2026** bietet Kindern und Jugendlichen in Hannover mehr als 500 Aktionen – von Ninja-Sport bis Rathausbesuch, von BMX bis Zauberschule



Kunterbunter Ferienspaß: Mehr als 500 Aktionen warten auf Kinder und Familien bei der FerienCard 2026. Symbolfoto: Alexander Grey

HANNOVER. Wer in den Sommerferien nicht verreist, muss in Hannover trotzdem nicht auf Abenteuer verzichten. Mit der FerienCard 2026 startet Anfang Juli erneut eines der größten Ferienprogramme der Region. Unter dem Motto „Mach den Sommer zum Heimspiel" können Kinder und Jugendliche zwischen sechs und 15 Jahren aus mehr als 500 Angeboten wählen – vom Kreativkurs bis zur Sportaktion, vom Ausflug in die Natur bis zum Blick hinter die Kulissen der Feuerwehr.

Der Vorverkauf beginnt am Mittwoch, 20. Mai. Die FerienCard kostet 12 Euro, mit HannoverAktivPass ist sie kostenlos erhältlich. Neben freien Eintritten in mehrere Schwimmbäder bietet sie Zugang zu zahlreichen Veranstaltungen und Workshops während der gesamten Sommerferien. Die Anmeldung läuft online über ein Wunschlisten-System: Bis Mittwoch, 10. Juni, können Interessierte ihre Favoriten auswählen. Die Plätze werden anschließend ausgelost. Freie Restplätze können ab Mittwoch, 24. Juni, direkt gebucht werden.

Los geht es mit Ferienbeginn am Donnerstag, 2. Juli. Schon in den ersten Tagen reicht die Spannweite der Angebote von „Spanisch Kochen" über BMX- und Skateboard-Workshops bis zu Kletteraktionen, Schachturnieren oder Trickfilmkursen. Im Gleis D können Jugendliche BMX fahren oder Skateboardtricks ausprobieren, während im MakerSpace Roboter gebaut und programmiert werden. Andere Kinder basteln Suncatcher, gestalten Speicksteinfiguren oder besuchen die Stempelwerkstatt im Nur So Studio.

Sport spielt im diesjährigen Programm eine besonders große Rolle. Kinder können sich im Ninja-Sport versuchen, CrossFit oder Kickboxen testen oder beim Stand-up-Paddling aufs Wasser gehen. Auch Floorball mit Hannover 96, Inline-Kurse, Karate-Schnuppertraining oder Klettern in den Bäumen gehören zum Angebot. Wer es ausgefallener mag, kann Hobby Horsing ausprobieren oder beim Schnuppertauchen erste Erfahrungen unter Wasser sammeln.

Passend dazu macht die FerienCard auch beim großen Multisportevent „Die Finals" mit. Von Donnerstag, 23. Juli, bis Sonntag, 26. Juli, werden in Hannover Deutsche Meisterschaften in 24 Sportarten ausgetragen. Viele Wettbewerbe sind kostenlos zugänglich. Auf der Finals-Meile in der Culemannstraße bietet die FerienCard am Donnerstag, 23. Juli, und Freitag, 24. Juli, Bastelaktionen rund um Medaillen an. Zudem tauchen Sportarten wie Breakdance, BMX oder 3x3-Basketball auch im Ferienprogramm auf.

Neben Bewegung und Action setzt das Programm erneut stark auf Kreativität. Kinder können nähen, töpfern, Schmuck herstellen oder in Theater- und Tanzprojekten auftreten. In Workshops entstehen Trickfilme, Lego-Animationen oder Holzkunstwerke. Andere lernen zaubern, schreiben Raptexte oder drehen eigene Videos. Selbst künstliche Intelligenz ist Thema: Beim Kurs „Kreativ mit KI!" experimentieren Jugendliche mit digitalen Anwendungen.

Auch Natur- und Umweltangebote sind zahlreich vertreten. Beim „Bachgewusel" geht es an Gewässer auf Entdeckungstour, im Berggarten werden junge „Grünforscher*innen" unterwegs sein. Im Stadtrandgarten warten Gartenabenteuer, auf dem Schulbauernhof Tiere und Naturerlebnisse. Die „Wilde Woche der Wildniskünstler" führt Kinder mehrere Tage lang hinaus ins Grüne.

Hinzu kommen Angebote mit ungewöhnlichen Einblicken in den Alltag der Stadt. Kinder können die Feuerwehr Hannover besuchen, bei einer Backstageführung das Schützenfest kennenlernen oder mit „Politik zum Anfassen" den Oberbürgermeister im Rathaus treffen. Unter dem Titel „Frag den Bürgermeister" sind sogar direkte Gespräche mit der Stadtspitze vorgesehen.

Ein fester Bestandteil bleiben die Kinderspielstädte. Ab Montag, 20. Juli, entsteht im Spielpark List erstmals eine neue Kinderstadt, in der die Teilnehmenden eine Woche lang ihre eigene Stadt organisieren – mit Arbeit, Wahlen und selbst gestalteten Regeln. Ab Montag, 3. August, öffnet außerdem wieder die beliebte „Inner Burg". Die Kinderspielstadt feiert in diesem Jahr ihr 20-jähriges Bestehen als „Jubiläums Supercity". In Werkstätten, Theater oder Rathaus übernehmen die Kinder dort selbst Verantwortung.

Auch Familien, die gemeinsam etwas unternehmen möchten, finden im FerienCard-Programm zahlreiche Angebote. Geplant sind unter anderem Familien-Kletteraktionen, gemeinsame Stand-up-Paddling-Kurse oder Kanutouren auf Ihme und Leine. Beim „Eltern-Kind-Ponytag" stehen Tiere und Bewegung im Mittelpunkt, während kreative Familien etwa beim Drachenbauen, Aquarellmalen oder Taschenbedrucken zusammenarbeiten können.

Hinzu kommen Ausflüge und Mitmachaktionen mit historischem oder naturkundlichem Schwerpunkt. Familien können im Berggarten auf Pflanzenentdeckung gehen, Fossilien suchen oder bei Mittelalter-Angeboten Schwertbau, Papierschöpfen und historische Spiele ausprobieren. Auch offene Angebote wie Familienkino-Abende, Märchenstunden oder gemeinsames Gärtnern gehören zum Programm. Kulinarisch wird es bei der Reihe „Bäcker ohne Grenzen", bei der internationale Backtraditionen aus Ländern wie Indien, Brasilien, Russland oder Großbritannien vorgestellt werden.

Viele Veranstaltungen kommen ohne Anmeldung aus. Dazu gehören unter anderem Clown-Auftritte, Kinovorstellungen oder offene Kreativangebote. Andere Kurse kosten zusätzliche Teilnahmegebühren, die online bezahlt werden können. Die Spannweite reicht von kostenlosen Angeboten bis zu mehrtägigen Ferienfreizeiten.

Ergänzt wird das Programm durch ein Gewinnspiel. Bei zahlreichen Sportaktionen können Sticker gesammelt werden. Wer drei davon zusammenbekommt, kann Preise wie ein Trikot von Hannover 96 oder Eintrittskarten für die Spiele der Recken gewinnen.

Die FerienCard ist unter anderem in Stadtteilbibliotheken, Bürgerämtern, Freizeitheimen und Stadtteilzentren erhältlich. Viele Schulen geben sie gegen Vorlage des HannoverAktivPasses kostenlos aus. Das vollständige Programm steht ausschließlich online bereit. **RED**

die-feriencard-hannover.de





Das Angebot reicht von sportlichen Aktivitäten wie Skaten oder Kanutouren bis hin zu gemeinsamem Backen und Basteln. Symbolfoto: Elly Fairytale, Nikita Grishin / Pexels

Blitz-Blank

25 % Neukundenrabatt



Steinreinigung



Pflasterarbeiten



Spezial verfugen



Dachreinigung

- Steinreingung - Fassadenreingung
- Dachreingung - Spezial verfugen
- Tor- & Zaunreingung
- Streicharbeiten - Gartenarbeiten
- Terrassenreingung - Trockenbau
- Dachrinnenreingung

Wir arbeiten mit 80% Druckluft und 20% Wasser durch unsere Heißwasserreingung ohne chemische Zusätze. Wir entfernen Moos, Unkraut, Pilz, Flechten, Algen und Grünspoon Belag. Anschließend wird die Fläche mit Nano-Langzeitschutz (5 Jahre)versiegelt. Wir kommen kostenlos und unverbindlich vorbei und erstellen ihnen ein Angebot inklusive Probereinigung. Anruf genügt !!!

Professionelle Stein- & Dachreinigung

Lange-Feld-Str. 58 • 30926 Seelze/Letter • stein.dach@gmx.de

Tel.: 0511 / 10 59 28 81

Für weitere Informationen können Sie uns gerne anrufen!

Anruf genügt – kostenlose Beratung vor Ort inkl. Probereinigung!

13770101_002626



3133201_002626

Richtfest für neue Grundschule am Mengendamm gefeiert

HANNOVER. Zwischen Baugerüsten, Holzbalken und frisch gegossenem Beton wurde nicht nur Richtfest gefeiert, sondern auch ein Stück Zukunft vergraben: Mit dem symbolischen Versenken einer Zeitkapsel hat die Landeshauptstadt Hannover einen besonderen Meilenstein beim Neubau der Grundschule Mengendamm begangen.

Gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern aus Politik, Verwaltung, Schule, Planung und Handwerk feierten Oberbürgermeister Belit Onay, Stadtbaurat Thomas Vielhaber und Bildungsdezernentin Eva Bender den Fortschritt des Großprojekts im Stadtteil List. Rund 50 Millionen Euro investiert die Stadt in den neuen Schulstandort.

Da es zu Beginn der Bauarbeiten keine klassische Grundsteinlegung gegeben hatte, wurde dieser symbolische Moment nun nachgeholt. Die Zeitkapsel, gefüllt mit Dokumenten, Plänen und zeittypischen Gegenständen, soll eine Verbindung zwischen Gegenwart und Zukunft schaffen.

„Die Zeitkapsel ist mehr als ein Symbol", sagte Oberbürgermeister Belit Onay. Sie sei ein Gruß an kommende Generationen und stehe für den Anspruch, nachhaltig, inklusiv und zukunftsorientiert für Kinder zu bauen.

Bis 2027 soll das neue Schulgebäude fertiggestellt werden. Anschließend folgen in weiteren Bauabschnitten eine neue Sporthalle, Fahrradabstellanlagen und die Gestaltung der Außenflächen. Komplett abgeschlossen werden die Arbeiten voraussichtlich 2029.

Entstehen soll eine moderne vierzügige Grundschule mit Ganztagsangebot. Im Mittelpunkt des pädagogischen Konzepts stehen sogenannte Lerncluster im Erdgeschoss: Vier Klassenräume gruppieren sich jeweils um offene Lernbereiche, die gemeinsames Arbeiten und flexible Unterrichtsformen ermöglichen. Ergänzt wird das Raumkonzept durch Fachräume, eine Aula für rund 200 Personen sowie eine Mensa. Im Obergeschoss entstehen unter anderem eine Bibliothek, Verwaltungsräume und ein Informatikbereich.

Bildungsdezernentin Eva Bender betonte die Bedeutung moderner Lernumgebungen. Das offene Clusterprinzip, zusätzliche Differenzierungsräume und direkte Zugänge ins Freie schafften optimale Bedingungen für zeitgemäßen Unterricht.

Auch architektonisch setzt das Projekt auf Nachhaltigkeit. Der Neubau wird überwiegend in Holzbauweise errichtet und erfüllt hohe ökologische Standards. Geplant sind unter anderem Photovoltaikanlagen, begrünte Dächer zur Regenwasserspeicherung sowie der Einsatz von Recyclingmaterialien. Das Gebäude soll den KfW-40-Standard erfüllen und nach dem Qualitätssiegel Nachhaltige Gebäude zertifiziert werden.

Großen Wert legt die Stadt außerdem auf Barrierefreiheit. Vorgesehen sind unter anderem ein Blindenleitsystem, barrierefreie Zugänge, ein Aufzug sowie besondere Akustikstandards und inklusive Raumkonzepte.

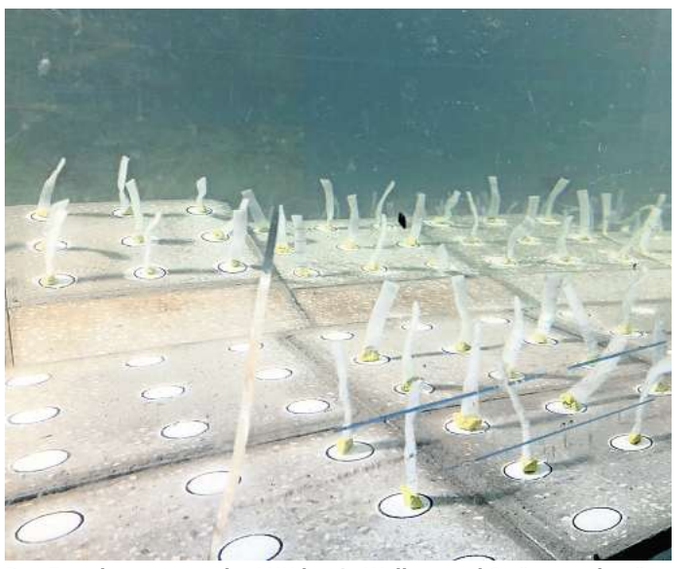
Damit der Schulbetrieb während der Bauzeit weiterlaufen kann, erfolgt das Projekt in mehreren Etappen. Zunächst entsteht das neue Schulgebäude im nördlichen Teil des Geländes. Nach dem Umzug der Schule wird das bestehende Gebäude abgerissen. Anschließend soll dort eine moderne Zweifeld-Sporthalle mit Tribüne entstehen, die später auch von Vereinen genutzt werden kann. **RED**

Kelpwälder: Wenn KI ins Wasser schaut

Forschende aus Hannover entwickeln ein Modell, das Wiederaufforstungsprojekte für die **„REGENWÄLDER DER MEERE“** deutlich erfolgreicher machen soll

HANNOVER. Sie wachsen rasant, speichern große Mengen Kohlendioxid und bieten zahllosen Meerestieren Schutz: Kelpwälder gelten als wahre Klimaschützer der Ozeane. Die riesigen Unterwasserwälder aus Braunalgen können bis zu 40 Meter hoch werden und gehören zu den produktivsten Ökosystemen der Erde. Doch weltweit verschwinden sie in alarmierendem Tempo. Forschende der Leibniz Universität Hannover (LUH) haben nun untersucht, wie sich diese wertvollen Lebensräume gezielt wiederansiedeln lassen und wie moderne KI-Technologie dabei helfen kann.

Kelp wächst auf felsigem Untergrund entlang kühler Küstenregionen. Durch sein schnelles Wachstum bindet er große Mengen CO2 und trägt dazu bei, die Versauerung der Ozeane zu verringern. Außerdem wirken die dichten Algenwälder wie natürliche Wellenbrecher und schützen Küsten vor Erosion. Stirbt ein Teil der Algen ab und sinkt in die Tiefsee, kann das darin gespeicherte Kohlendioxid langfristig im Sediment eingeschlossen werden. Genau deshalb gelten Kelpwälder inzwischen als wichtige natürliche CO2-Speicher.



Das Forschungsteam der LUH hat in Wellen- und Strömungskanälen systematisch untersucht, welche Kräfte die mit Kelp besiedelten Steinchen in Bewegung versetzen. Foto: LuFi

Um den dramatischen Rückgang der Bestände aufzuhalten, setzen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler weltweit zunehmend auf Wiederaufforstungsprojekte. Doch diese gelten bislang als teuer und aufwendig. Traditionell werden junge Algenpflanzen von Tauchern einzeln am Meeresboden befestigt. Deutlich effizienter ist dagegen das sogenannte „Green-Gravel-Verfahren“: Dabei werden im Labor gezüchtete Kelpsporen auf kleine Steine aufgebracht, die anschließend im Meer verteilt werden. Die Idee dahinter wirkt beinahe simpel, doch der Erfolg hängt von entscheidenden Details ab.

Denn bevor sich die jungen Algen mit eigenen Haftorganen fest am Felsen verankern können, müssen die mit Kelp besiedelten Steinchen stabil an ihrem Platz bleiben. Werden sie von Wellen oder Strömungen zu früh verdriftet, landen sie möglicherweise in zu tiefen oder zu dunklen Bereichen. Die Folge: Die Wiederansiedlung scheitert.

Ein Forschungsteam des Ludwig-Franzius-Instituts für Wasserbau und Ästuar- und Küsteningenieurwesen der Leibniz Universität Hannover hat deshalb untersucht, welche Bedingungen am Meeresboden nötig sind, damit die „Klimaschutz-Algenwälder“ erfolgreich anwachsen können. In speziellen Wellen- und Strömungskanälen analysierten die Forschenden systematisch, welche Kräfte nötig sind, um die Kelp-Stein-Systeme in Bewegung zu setzen.



Kelpwälder können bis zu 40 Meter hoch werden und gelten als „Regenwälder der Meere“, die große Mengen an CO2 binden. Foto: Michael Sswat / LUH

Unterstützt wurde die Untersuchung durch KI-gestützte Videoanalyse. Die künstliche Intelligenz half dabei, exakt auszuwerten, wie sich die jungen Algen unter Wasser verhalten. Dabei zeigte sich: Bereits kleine Kelppflanzen wirken wie winzige Segel. Sie vergrößern die Angriffsfläche für Strömungen erheblich und machen die Steine deutlich instabiler.

Besonders überraschend war ein anderes Ergebnis: Nicht Größe oder Form der Steine entscheiden maßgeblich über den Erfolg, sondern vor allem die Beschaffenheit des Untergrunds. Auf rauem Meeresboden mit grobem Geröll verkeilen sich die Steinchen deutlich besser und halten wesentlich stärkeren Belastungen stand als auf glatten Flächen aus Fels oder Beton. Moderate Hangneigungen von bis zu 15 Prozent spielten dagegen eine vergleichsweise geringe Rolle, solange der Untergrund ausreichend rau war.

Auf Grundlage der gewonnenen Daten entwickelte das Team schließlich ein Berechnungsmodell, das vorhersagen kann, welches Gewicht die besiedelten Steine an einem bestimmten Standort benötigen. Damit lässt sich künftig bereits im Vorfeld berechnen, ob die Steinchen den örtlichen Wellenbedingungen standhalten und genügend lange stabil liegen bleiben.

Die Forschenden hoffen, dass sich Wiederansiedlungsprojekte dadurch präziser planen und erfolgreicher umsetzen lassen. Angesichts des weltweiten Verlusts der „Regenwälder der Meere“ könnte das ein wichtiger Schritt sein, um marine Lebensräume zu stabilisieren und natürliche CO2-Speicher langfristig zu sichern. **RED**

Ab ins Wasser, aber mit Blick auf die Qualität

Die Badesee-Saison in der Region Hannover ist eröffnet – Wasserqualität wird regelmäßig kontrolliert

HANNOVER. Die ersten heißen Tage haben schon einen Vorgeschmack auf den Sommer geliefert, jetzt ist auch offiziell die Badesee-Saison gestartet. Seit dem 15. Mai überwacht die Region Hannover wieder die Wasserqualität der beliebten Seen und Badestellen. Für Badegäste bedeutet das vor allem eines: Wer in der Region ins Wasser springt, kann sich darauf verlassen, dass die Gewässer regelmäßig kontrolliert werden. Bis zum 15. September nehmen Hygieneinspektorinnen und -inspektoren die Badeseen unter die Lupe, prüfen Wasserwerte und reagieren schnell, wenn es Probleme gibt.

Insgesamt 25 EU-Badestellen an 23 Seen gehören in der Region Hannover zur offiziellen Überwachung. Kontrolliert wird mindestens alle 30 Tage. Dabei untersucht der Fachbereich Gesundheit der Region Hannover das Wasser auf zwei wichtige Keimarten: Intestinale Enterokokken und Escherichia coli. Die Proben werden im regionseigenen Labor ausgewertet. Zusätzlich messen die Fachkräfte direkt vor Ort Temperatur, pH-Wert und Sichttiefe des Wassers.

Besonderes Augenmerk gilt auch den Blaualgen. Sie können sich gerade in längeren Hitzeperioden rasch vermehren und gesundheitliche Beschwerden verursachen. Wird eine erhöhte Belastung festgestellt, warnt die Region vor dem Baden oder sperrt einzelne Bereiche zeitweise vollständig. Hinweise dazu finden Badegäste direkt an den Seen auf Schildern, außerdem veröffentlicht das Gesundheitsamt aktuelle Meldungen online.

Die gute Nachricht: Niedersachsenweit präsentieren sich die Badegewässer in sehr gutem Zustand. Von 274 Badestellen wurden 238 mit „ausgezeichnet“ bewertet, 27 gelten als „gut“, sieben als „ausreichend“. Keine einzige Badestelle erhielt die schlechteste Bewertung „mangelhaft“. Auch in der Region Hannover überwiegt die Bestnote: 21 der überwachten Badestellen wurden für die Saison 2026 mit „ausgezeichnet“ eingestuft.

Einige Seen schneiden etwas schwächer ab, bleiben aber weiterhin problemlos nutzbar. So gelten das Maschseebad in Hannover und der Waldsee Hämelerwald aktuell als „gut“. Verbessert hat sich die Wasserqualität an der Badeinsel im Steinhuder Meer, die nun ebenfalls die Einstufung „gut“ erreicht. In Mardorf am Steinhuder Meer wurde die Bewertung dagegen von „ausgezeichnet“ auf „gut“ herabgesetzt. Ganz ohne Einschränkungen läuft die Saison allerdings nicht an. Der Große Teich an den Ricklinger Kiesteichen in Hannover ist derzeit wegen erhöhter Blaualgenkonzentrationen gesperrt. Am Franzsee in Neustadt-Mandelsloh verhindert aktuell ein zu niedriger Wasserstand den Badebetrieb.

WO KANN MAN IN DER REGION HANNOVER BADEN?

Die Region bietet eine breite Auswahl vom klassischen Strandbad bis zum Natursee:

- Altwarmbüchener See (Hannover/Isernhagen)
- Birkensee (Laatzen)
- Blauer See (Garbsen)
- Franzsee (Neustadt-Mandelsloh) aktuell kein Badebetrieb
- Hufeisensee (Isernhagen)
- Irenensee (Uetze)
- Kirchhorster See (Isernhagen)
- Lohnder Kiesteich (Seelze)
- Maschsee (Hannover)
- Natelsheidesee (Wedemark-Bissendorf)
- Ricklinger Kiesteiche (Hannover) mit aktueller Sperrung am Großen Teich
- Silbersee (Langenhagen)
- Sonnensee (Hannover-Misburg)
- Springhorstsee (Burgwedel)
- Steinhuder Meer mit Badestellen in Mardorf und auf der Badeinsel Steinhude
- Strandbad Hemmingen
- Waldsee Hämelerwald (Lehrte)
- Waldsee Krähenwinkel (Langenhagen)

WO GIBT ES AKTUELLE INFOS?

Wer vor dem Ausflug prüfen möchte, wie die aktuelle Lage am Lieblingssee aussieht, sollte einen Blick in den Badegewässer-Atlas des Niedersächsischen Landesgesundheitsamtes werfen. Dort lassen sich tagesaktuelle Warnungen, Wasserqualitäten und weitere Informationen zu Ausstattung, Parkmöglichkeiten oder Sanitäranlagen abrufen. Auch das Bäderportal der Region Hannover informiert laufend über Einschränkungen oder Badeverbote, liefert aber auch Wissenswertes rund um mögliche Akitvitäten am und im Wasser.

Gerade bei hochsommerlichen Temperaturen lohnt sich vor dem Badetag ein kurzer Blick ins Netz, denn Blaualgen tauchen manchmal schneller auf als das Handtuch ausgebreitet ist. **RED**

Bäderportal der Region Hannover: hannover.de/baeder

Niedersächsischer Badegewässer-Atlas: apps.nlga.niedersachsen.de/batlas/



Bereit für die Saison: Sandstrand und Badeinsel warten am Altwarmbüchener See auf die Badegäste. Foto (Archiv): Carina Bahl

KIBIS feiert in der City den 40. Selbsthilfetag

HANNOVER. Selbsthilfe zeigt Präsenz: Zum 40. Hannoverschen Selbsthilfetag präsentieren sich am Sonnabend, 30. Mai, von 10 bis 16 Uhr zahlreiche Selbsthilfegruppen in der Innenstadt zwischen Kröpcke und Platz der Weltausstellung. Vertreten sind Initiativen aus den Bereichen Gesundheit, Behinderung, Soziales und Sucht. Organisiert wird die Veranstaltung von der KIBIS – Paritätische Selbsthilfekontaktstelle, die in diesem Jahr ebenfalls ihr 40-jähriges Bestehen feiert.

Besucher können sich an den Ständen informieren, mit Betroffenen ins Gespräch kommen und verschiedene Mitmachaktionen wie Glücksrad und Fotobox ausprobieren. Ergänzt wird der Tag durch ein kulturelles Rahmenprogramm mit Musik und Tanz. Zur Eröffnung um 11 Uhr werden unter anderem Oberbürgermeister Belit Onay und die stellvertretende Regionspräsidentin Michaela Michalowitz erwartet.

Ein besonderer Programmpunkt ist der Auftritt von Dr. Resi Lenzen. Die „mobile Quatschsalberin“ mischt sich mit Gesang, Stepptanz und humorvollen Einlagen unter das Publikum. Zwischen 11.30 und 13.45 Uhr ist sie auf dem Veranstaltungsgelände unterwegs. **RED**



13804101_002626

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++
OPHIRUM Deutschlands größter Filialist GOLDFUXX
REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!
GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG Wendenstr. 57 38100 Braunschweig
OPHIRUM MAGDEBURG Breiter Weg 213 39104 Magdeburg
GOLDFUXX BREMEN Fedelhören 12 28203 Bremen
WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN
HANNOVER CALENBERGER ESPLANADE I-8
Bundesweit 42 Standorte
Qualitätsbarren & -münzen
Schnelle & professionelle Abwicklung
Anonymer Goldkauf
Beste Preise für Ihr Altgold
www.ophirum.de
9734202_002626

Radeln für ein gutes Klima

Der *magaScene*-Tipp: STADTRADELN 2026 in der Region Hannover

Unter dem Namen STADTRADELN ruft das europäische Städtenetzwerk Klima-Bündnis in Frankfurt auch in diesem Jahr alle Radfahrenden dazu auf, Kilometer für den Klimaschutz zu sammeln. Im letzten Jahr folgten diesem Aufruf über eine Million Radfahrende aus über 3.000 Kommunen in ganz Deutschland. Innerhalb von drei Wochen kamen auf diese Weise über 200 Millionen geradelte Kilometer zusammen, was einer CO2-Ersparnis von über 35.000 Tonnen entsprach.

Alle 21 Kommunen der Region Hannover nahmen mit insgesamt über 24.000 aktiven Radfahrenden am STADTRADELN-Wettbewerb teil und belegten in der Wertung Kilometerleistung gesamt mit über vier Millionen erradelten Kilometern hinter Berlin den 2. Platz. Um diesen Spitzenplatz im bundesweiten Ranking zu verteidigen, unternimmt die Region Hannover einiges. Im STADTRADELN-Zeitraum vom 31. Mai bis 20. Juni bieten die Region Hannover, der ADFC-Region Hannover, Radsportvereine und viele Kommunen in der Region allen Radfahrenden Veranstaltungen und Touren zum Mitmachen an.

Dabei gilt: Kostenlos ein Team (mindestens zwei Personen) unter www.stadtradeln.de fürs STADTRADELN in einer der Regionskommunen oder der Region Hannover registrieren oder einem schon bestehenden Team beitreten und alle im genannten Zeitraum geradelten Kilometer online im persönlichen Radelkalender eintragen. Die geradelten Kilometer können etwa bequem mit der kostenlosen Fahrrad App „Bike Citizens“ erfasst werden.

Gleich am ersten Tag, dem 31. Mai, lohnt es sich dafür, an der ADFC-Sternfahrt teilzunehmen. Tausende Gleichgesinnte radeln gemeinsam aus allen Kommunen über die Schnellwege zur STADTRADELN-Auftaktveranstaltung, dem Fahrradfest am Maschsee. Für Familien mit Kindern gibt es eine eigene Route, die am Opernplatz startet. Am Maschsee erwartet alle Besucher ab 12 Uhr ein buntes Familienprogramm mit Action Shows, Livemusik und Messeneuheiten der Radhändler, die auf einem Testparcours Probe gefahren werden können.

Weiter geht es am 5. Juni und 19. Juni mit Velo City Nights, den beliebten Ausfahrten mit Musikbegleitung, und am 14. Juni mit einem Radwandertag in der Region Hannover, bei dem es viele Preise zu gewinnen gibt. Auch alle Schulen sind dazu aufgerufen, sich unter der separaten Schulradeln-Wertung am STADTRADELN-Wettbewerb zu beteiligen.

Hier winken tägliche Verlosungen und wertvolle Preise für Schulklassen. Unter der Webdomain www.stadtradeln-hannover.de gibt es für Schulen, Lehrkräfte und Koordinatoren viele Informationen zum Wettbewerb und zu allen genannten Veranstaltungen. Alle Radfahrenden der Region Hannover sind hiermit aufgerufen, gemeinsam in die Pedale zu treten. Für das eigene Team, für die Kommune und natürlich für den Klimaschutz. Die besten Teams, Schulen und Kommunen der Region Hannover werden am 6. September beim Regionsentdeckertag ausgezeichnet.



Beim STADTRADELN 2026 können in der Region Hannover wieder Kilometer für ein gutes Klima gesammelt werden. Foto: Alexander Rochau



Stadtmagazin für Hannover
magaScene
Viele weitere, spannende News aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an rund 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de.
Besuchen Sie uns jetzt auch auf Instagram und Facebook!
magaScene_hannover
MagaScene

GOLDWERT KUNST ROYAL
Inhaber Abdurahman Aslantas
Nur 5 Tage Gültig
Havelser Str. 1, Shopping Plaza, 30823 Garbsen
Wir kaufen an,
Zahngold, Blattgold, Ledermäntel, Pelze, Hüte, Taschen, Trachten Dirndl, Ölgemälde, Porzellan, Musikinstrumente, Jacken, Mäntel, Wolf, Bisam, Otzelot, Persianer. Komplette Haushaltsauflösungen.
Dienstag 26. Mai | Mittwoch 27. Mai | Donnerstag 28. Mai | Freitag 29. Mai | Samstag 30. Mai
Kostenlose Parkplätze
WIR ZAHLEN ZUR ZEIT BIS ZU 180,00 €* Pro Gramm
Machen sie ihr Gold zu Geld
Wir zahlen für Bernstein bis zu 2500€
Für Pelze und Nerze bis zu 15.000€*
Ankauf von Goldschmuck aller Art
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren (auch defekt), VB Pelz mit Gold, Pelzmäntel, Pelzjacken, Pelzschals, Pelzmützen, Pelzmuffs, Lederjacken, etc.
Hausbesuche bis zu 80 km kostenlos! Gerne prüfen wir ihre Raritäten auf Echtheit!!!
Wir kaufen auch Modeschmuck
Ankauf von Marken Uhren aller art auch defekte Uhren, Rolex, patek, Omega, Cartier, hublot, und vieles mehr,
Rolex Hulk Neue und alte Modelle
Parkplätze finden Sie direkt bei uns in der Nähe.
Wir machen auch kostenlosen Hausbesuch wir prüfen ihren Schmuck auf Echtheit vor Ort ! unverbindliche Beratung diskret und zuverlässig
Wir prüfen ihren Schmuck kostenlos
Wir kaufen Geschirr aller art mit Höchstpreisen bis zu 6.000 €
Rufen Sie uns an
Tel.: 05131/5024870
Handy: 0176/20363129
MO-FR 10-18 Uhr
Havelser Str. 1, Shopping Plaza, 30823 Garbsen
15649201_002626

Fantasiewelt zieht ein

Annotopia verwandelt Schloss Marienburg zu Pfingsten erneut in eine Bühne

PATTENSEN. Wenn Dinosaurier auf Wikinger treffen, Feen neben Römern über die Wege ziehen und futuristische Helden zwischen mittelalterlichen Rittern auftauchen, dann ist auf Schloss Marienburg wieder Annotopia-Zeit. Am Pfingstwochenende verwandelt sich das Gelände rund um das Schloss in Pattensen erneut in eine große Fantasie- und Erlebniswelt. Rund 450 Mitwirkende aus mehreren europäischen Ländern gestalten das dreitägige Festival mit Schauspiel, Musik, Artistik und aufwendig inszenierten Figurenwelten.

Das Spektrum reicht dabei von klassischen Mittelalterdarstellungen bis zu Fantasy- und Science-Fiction-Figuren. Besucher begegnen Orks, Elfen, Zwergen und Piraten ebenso wie Steampunk-Charakteren oder Star-Wars-Helden. Hinzu kommen Zauberei, Jonglage, Feuerartistik, Magie und Akrobatik. Zahlreiche Walking Acts und interaktive Elemente sollen dafür sorgen, dass sich das Publikum mitten im Geschehen bewegt.

Ein Schwerpunkt liegt erneut auf dem Bühnenprogramm. Mehrere Musikgruppen treten auf dem Veranstaltungsgelände auf, darunter Celtic Voyager, The Lonesome Malones, Sleeping Sun und Girogia. Ergänzt wird das Programm durch Showeinlagen und Inszenierungen an verschiedenen Orten rund um die Marienburg. Auch spektakuläre Stempunk-Maschinen und fantasievoll gestaltete Kulissen gehören erneut zum Konzept der Veranstaltung.

Neben den Darbietungen setzen die Veranstalter auf ein umfangreiches Marktgeschehen. Händler und Gastronomen bieten thematisch passende Waren und kulinarische Spezialitäten an. Annotopia versteht sich dabei nicht nur als Festival für Mittelalter- oder Fantasyfans, sondern als generationsübergreifendes Erlebnisformat mit zahlreichen Mitmachaktionen.

Zu den festen Bestandteilen zählt erneut der große Kostümwettbewerb. Besucher können sich mit eigenen fantasievollen Verkleidungen beteiligen. Die besten Kostüme werden bei einer Modenschau auf der Bühne präsentiert und prämiert. Anmeldungen dafür sind über die Homepage von Annotopia möglich. Dort ist auch der Ticketverkauf eingerichtet.

Besondere Aufmerksamkeit gilt in diesem Jahr auch dem Schloss selbst. Die Veranstalter planen, den Innenhof der Marienburg für eine begrenzte Zahl von Besuchern zugänglich zu machen. Darüber hinaus laufen Bemühungen, Teilbesichtigungen ausgewählter Innenräume inklusive Führungen anzubieten. Ob diese tatsächlich stattfinden können, hängt allerdings noch von einer ausstehenden bauaufsichtlichen Genehmigung ab.

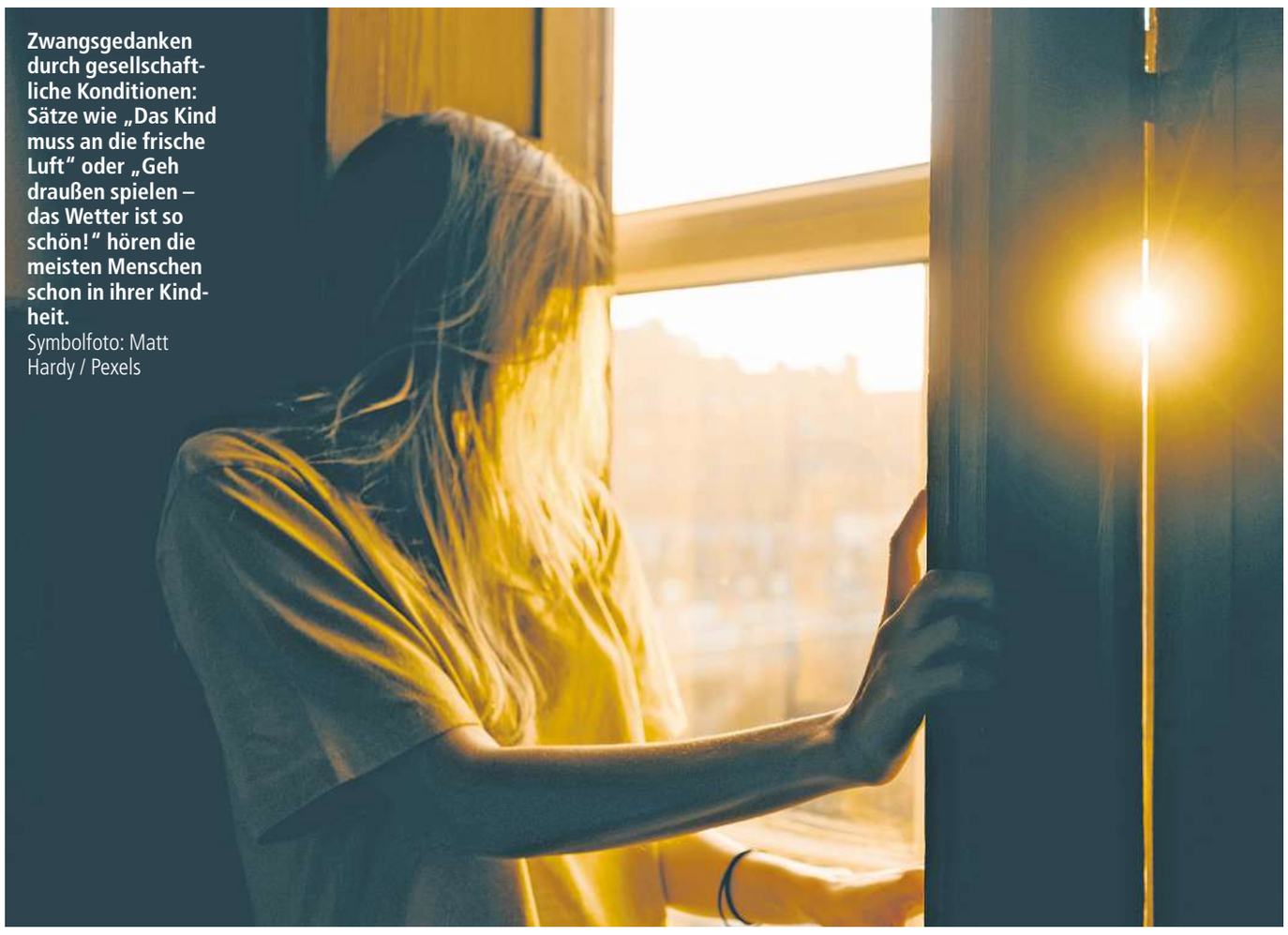
Mit großem Interesse rechnen die Veranstalter dennoch schon jetzt. Hintergrund ist neben der langen Schließung des Schlosses auch die anhaltende Popularität der Amazon-Prime-Serie „Maxton Hall“, für die Schloss Marienburg als wichtiger Drehort diente. Sollte es zu Innenbesichtigungen kommen, werden diese nur nach vorheriger Reservierung eines kostenlosen Zeitfensters möglich sein. Die Buchung erfolgt nach dem Ticketkauf. Annotopia beginnt am Sonnabend, 23. Mai, und Sonntag, 24. Mai, jeweils um 11 Uhr und endet um 22 Uhr. Am Montag, 25. Mai, läuft das Programm von 11 bis 19 Uhr. Veranstaltungsort ist Schloss Marienburg, Marienberg 1 in Pattensen. Das Parken auf der gesamten Strecke des Marienberges ist untersagt. Ein Shuttle-Service mit Bussen wird vom und zum Bahnhof Nordstemmen sowie zu den vor Ort ausgewiesenen Parkplätzen jeweils im 15-Minuten-Takt angeboten. Nähere Informationen hierzu stehen auf der Internetseite des Veranstalters auf annotopia.eu. Die regulären Tagestickets kosten im Vorverkauf zwischen 17,50 und 22,50 Euro, an der Tageskasse zwischen 22 und 28 Euro. Ermäßigte Karten gibt es für 13,50 bis 15,50 Euro im Vorverkauf beziehungsweise 16 bis 19 Euro an der Tageskasse. Familientickets für zwei Erwachsene mit eigenen Kindern kosten zwischen 47,50 und 59,50 Euro im Vorverkauf sowie 59 bis 73 Euro an der Tageskasse. Wochenendtickets sind ebenfalls erhältlich. Preise können zusätzlich Gebühren enthalten. **RED**

Anzeige
Deister-Freilicht-Bühne Barsinghausen e.V.
Saison 2026
DAS DSCHUNGELBUCH
Mitten im Urwald wächst der Menschenjunge Mowgli bei den Wölfen auf – frei, neugierig und voller Lebenslust. Doch als der gefährliche Tiger Shere Khan zurückkehrt, ist Schluss mit dem sorglosen Dschungelleben.
Mowgli muss sich entscheiden: Wo ist sein Platz? Im Rudel oder bei den Menschen? Auf seiner abenteuerlichen Reise durch den Dschungel erlebt er wilde, komische und manchmal auch nachdenkliche Momente – und findet mit Bagheera und Baloo wahre Freunde an seiner Seite.
Nach dem Erfolg von „Madagascar“ bringt Regisseurin Delphine Hindemitt wieder ein Stück Urwaldmagie auf die Bühne – mit großem Ensemble, fantasievollen Kostümen und jeder Menge Musik.
Ein Musical über Mut, Freundschaft und die Frage, wer wir wirklich sind. Aufregend, witzig und berührend zugleich.
Das Komponistenduo Krakelmacher und Kritzelberger ist in Barsinghausen für seine wunderbare „Pinocchio“-Version bekannt. In ihrem „Dschungelbuch“ sprüht Rudyard Kiplings weltberühmte Erzählung vor Energie, Humor und Herz. Dank der eingängigen Songs und frechen Dialoge eignet sich das Stück schon für Kinder ab 5 Jahren. Aber auch Ältere werden an der flott erzählten Coming-of-Age-Geschichte ihren Spaß haben.
Das Dschungelbuch
Termine
So 24.05. 16.30 Uhr | Mi 01.07. 20.00 Uhr
Mo 25.05. 16.30 Uhr | So 26.07. 16.30 Uhr
Sa 30.05. 16.30 Uhr | Sa 08.08. 20.00 Uhr
So 31.05. 16.30 Uhr | Sa 15.08. 16.30 Uhr
So 14.06. 16.30 Uhr | So 23.08. 11.00 Uhr
So 21.06. 16.30 Uhr | Sa 05. 09. 16.30 Uhr
Sa 27.06. 18.00 Uhr | So 06.09. 16.30 Uhr
Eintrittspreise
Preiskategorie 1: 17 € // ermäßigt 10 €*
Preiskategorie 2: 15 € // ermäßigt 8 €*
Preiskategorie 3: 12 € // ermäßigt 6 €*
*Den ermäßigten Preis zahlen Kinder, Schüler und Studenten – Nachweis erforderlich. **Kinder von 0-4 Jahre haben freien Eintritt ohne Anspruch auf einen eigenen Sitzplatz** (eine Sitzplatzbuchung zum ermäßigten Preis möglich). **Gruppenreservierungen**: tickets@deister-freilicht-buehne.de
Online unter: **www.deister-freilicht-buehne.de**
15353801_002626

Muss ich raus, nur weil die Sonne scheint?

Während die Sonne scheint, kämpfen viele mit dem Gefühl, den Tag drinnen zu verschwenden. Die sogenannte **„SUNSHINE GUILT“** sorgt für Druck und Schuldgefühle. Was tun gegen das schlechte Gewissen?

VON LAURA BEIGEL



Zwangsgedanken durch gesellschaftliche Konditionen: Sätze wie „Das Kind muss an die frische Luft“ oder „Geh draußen spielen – das Wetter ist so schön!“ hören die meisten Menschen schon in ihrer Kindheit. Symbolfoto: Matt Hardy / Pexels

BERLIN. Sonnenschein, sommerliche Temperaturen, ein wolkenloser Himmel: Das perfekte Wetter, um sich an der frischen Luft aufzuhalten. Und doch ist es das Sofa, das einen in diesem Moment lockt. Einfach alle viere von sich strecken, fernsehen, ein gutes Buch lesen, entspannen. Während man es sich drinnen gut gehen lässt, kommt nicht selten jedoch das schlechte Gewissen zum Vorschein, verbunden mit dem Wörtchen „eigentlich“. Eigentlich ist das Wetter zu schön, um drinnenzubleiben. Eigentlich müsste ich rausgehen. Eigentlich könnte ich ja wenigstens einen kleinen Spaziergang machen.

In den sozialen Medien wird dieses Phänomen gerade intensiv diskutiert. In einem TikTok-Video erklärt eine Nutzerin etwa, wie sich das schlechte Gewissen bei ihr manifestiert hat: „Ich fühle diesen gewissen Druck, einen Spaziergang zu machen und das Wetter zu genießen, und denke die ganze Zeit darüber nach, dass ich eigentlich draußen sein sollte. Damit ist mein Tag ruiniert.“

Dieses schlechte Gewissen hat einen Namen: „Sunshine Guilt“ – auf Deutsch: Sonnenschein-Schuld. „Besonders jetzt im Frühling, nach Monaten grauen Herbst- und Winterwetters, schlägt das Phänomen häufig zu“, schreibt Motivationspsychologe und Zeitmanagement-Experte Martin Krengel in einem Blogbeitrag. Die „Sunshine Guilt“ sei eng verknüpft mit FOMO, der „Fear of Missing Out“, also der Angst, etwas Wichtiges zu verpassen. „Wir gehen automatisch davon aus, dass alle anderen den Sonntag perfekt nutzen – während wir ihn drinnen ‚verschwenden‘.“



SOCIAL MEDIA VERSTÄRKT SCHLECHTES GEWISSEN

Alycia Burant, Gründerin von Healthy Minds Therapy, spricht von einem „gesellschaftlichen Druck“, der der „Sunshine Guilt“ zugrunde liege. Menschen fühlten sich verpflichtet, nach draußen zu gehen und das schöne Wetter zu genießen. „Diese Denkweise kann ein Gefühl der Dringlichkeit und Schuldgefühle hervorrufen, als gäbe es nur eine begrenzte Anzahl sonniger Tage und als würde man diese Chancen verpassen, wenn man drinnen bleibt“, sagte Burant gegenüber der US-amerikanischen Today Show. Gleichzeitig würden das Zuhausebleiben und das Nichtstun oft mit Faulheit in Verbindung gebracht.

Instagram, Facebook, TikTok und Co. tragen ebenso zur „Sunshine Guilt“ bei. Indem sie für eine kognitive Verzerrung sorgen: Sie verbreiten nur die kuratierten Highlights. Menschen, die den Sonnenschein ideal nutzen, draußen aktiv sind. „Niemand postet seinen Sofa-Tag“, schreibt Krengel. „Das verzerrt unsere Wahrnehmung massiv.“

Der Experte sieht zudem eine gesellschaftliche Konditionierung als Ursache. Sätze wie „Das Kind muss an die frische Luft“ oder „Geh draußen spielen – das Wetter ist so schön!“ hören die meisten Menschen schon in ihrer Kindheit. „Dieser Glaubenssatz ‚Sonne = gut‘ sitzt tief“, so Krengel.

STRATEGIEN GEGEN DIE „SUNSHINE GUILT“

Wichtig zu wissen: „Sunshine Guilt“ ist kein formaler psychologischer Fachbegriff. Das bedeutet, dass das Phänomen nicht von Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern untersucht wird oder Thema aktueller psychologischer Studien ist. Dennoch kämen im Sommer häufig Patientinnen und Patienten mit Scham- und Schuldgefühlen in ihre Praxis, sagte Robyn Manzano, Psychologin und Leiterin der Beratungsstelle Refresh Counselling in Calgary, der kanadischen Rundfunkgesellschaft CBC.

Schon einfache Lösungen könnten gegen die Schuldgefühle helfen: „Man könnte einfach sagen: ‚Okay, ich gehe kurz nach draußen und genieße die Sonne‘“, führte die Expertin als Beispiel an. „Oder: ‚Kann ich das, was ich drinnen mache, nach draußen verlegen? Kann ich ein Picknick machen? Kann ich draußen lesen? Kann ich mir draußen etwas ansehen?‘.“

Wichtig sei es auch, kognitive Verzerrungen, die zu Schuldgefühlen führen, infrage zu stellen, betonte Burant. Dazu gehören auch solche, die durch die sozialen Medien entstehen. „Hinterfragen Sie Überzeugungen, die das Drinnenbleiben mit Faulheit oder dem Verpassen von Gelegenheiten gleichsetzen“, sagte sie. „Verändern Sie Ihre Denkweise so, dass Selbstfürsorge und Wohlbefinden Priorität haben, selbst wenn das bedeutet, Aktivitäten drinnen statt draußen zu bevorzugen.“

Für den Motivationspsychologen Krengel spielt auch Selbstmanagement eine wichtige Rolle. Das heißt, ehrlich mit sich selbst zu sein und sich zu fragen: Was brauche ich gerade wirklich, um wieder leistungsfähig und ausgeglichen zu sein?

„Echter Energieausgleich sieht für jeden anders aus“, macht Krengel deutlich. „Für manche Menschen bedeutet Energie tanken: raus an die frische Luft, Sport, Gesellschaft. Für andere bedeutet es: Ruhe, Rückzug, ein langer Serienmarathon auf dem Sofa. Beides ist legitim. Beides ist kein Versagen.“ Für den Experten ist die „Sunshine Guilt“ vor allem eines: „Ein Zeichen, dass wir uns zu oft nach außen orientieren, anstatt nach innen zu hören.“



11452701_002626



14837401_002626



Neue Räume eröffnet: Verbraucherzentrale ist umgezogen

Beratungsstelle ist jetzt am Georgsplatz zu finden – und will barrierefreier werden

HANNOVER. Die Verbraucherzentrale Niedersachsen hat ihre neue Beratungsstelle in Hannover eröffnet. Die Räume befinden sich am Georgsplatz / Landschaftstraße 3. Ministerpräsident Olaf Lies und Verbraucherschutzministerin Miriam Staudte nahmen an der offiziellen Eröffnung teil. Nach Angaben der Verbraucherzentrale soll der neue Standort eine bessere Sichtbarkeit und eine barrierefreie Beratung ermöglichen.

Lies sprach von einer zukunftssicheren Aufstellung der Verbraucherzentrale. Durch eine verlässliche Finanzierung könne die Einrichtung ihre Arbeit für Verbraucherinnen und Verbraucher weiter ausbauen. Auch Staudte betonte die Bedeutung unabhängiger Beratung etwa bei hohen Energiepreisen, Problemen im Online-Handel oder Fragen zu Verträgen und Versicherungen. Möglich wurde der Umzug nach Angaben der Verbraucherzentrale durch eine Neuregelung der Finanzierung über das Niedersächsische Glücksspielgesetz Ende 2024. (Hintergrund ist, dass ein Teil der Einnahmen aus dem Glücksspiel – etwa aus Lottoerträgen – in Niedersachsen an gemeinnützige Zwecke verteilt wird. Dazu gehört auch die Verbraucherzentrale Niedersachsen. Anm. d. Red.) Vorstandsvorsitzender Randolph Fries erklärte, damit könnten Beratungsangebote und Kapazitäten langfristig gesichert und erweitert werden. In den neuen Räumen arbeiten rund 60 Beschäftigte. Untergebracht sind dort neben der Beratungsstelle auch das niedersachsenweite Servicetelefon, Projektteams und die Geschäftsstelle. Die Verbraucherzentrale bietet unter anderem Beratung zu Energiekosten, Reiserecht, Versicherungen sowie Kauf- und Gewährleistungsrechten an. Neben persönlichen Gesprächen sind auch Telefon- und Videoberatungen möglich. **RED**



Ministerpräsident Olaf Lies, Geschäftsführerin der Verbraucherzentrale Niedersachsen Petra Kristandt, Verbraucherschutzministerin Miriam Staudte und Vorstandsvorsitzender der Verbraucherzentrale Niedersachsen Randolph Fries bei der Eröffnung der Beratungsstelle Hannover (von links nach rechts). Foto: Andre Germar/ Verbraucherzentrale Niedersachsen



37633901_002625

ANZEIGE

Gemeinschaft, Qualifikationen und praktische Erfahrungen

FREIWILLIGENDIENST: Lebenserfahrung sammeln bei den Johannitern – „Geduld und Empathie sind sehr wichtig"

Für Shayan Yousefi Moridani sind es nur noch fünf Wochen, dann beendet der 22-Jährige seinen Freiwilligendienst bei den Johannitern in Ronnenberg. 18 Monate lang hat er sich in den Notrufeinsatzdiensten engagierte. Sascha Walinda (25) dagegen ist noch bis März 2027 dabei, er ist im Bereich Bevölkerungsschutz und Sanitätsdienst bei den Johannitern in Hannover eingesetzt. Auch wenn beide junge Männer in ganz unterschiedlichen Phasen ihres freiwilligen gesellschaftlichen Engagements sind; sie eint doch ein gemeinsamer Gedanke: „Ich will anderen Menschen helfen und Erfahrungen sammeln", sagt Shayan. Genau so sieht es Sascha.

Derzeit bieten die Johanniter im Regionalverband Niedersachsen Mitte wieder zahlreiche Stellen im Bundesfreiwilligendienst (BFD) oder im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) an: Die Freiwilligen sind in der Kita oder der Ganztagsschule tätig, bilden Menschen in Erste-Hilfe-Grundlagen aus, werden im Bereich Flüchtlingshilfe eingesetzt oder im Bevölkerungsschutz. Sie tun das in Hannover, Ronnenberg, Landesbergen, Schwarmstedt, Langenhagen oder in Wunstorf.

Sascha Walinda kommt aus Aachen, machte sein Fachabitur und startete eine kaufmännische Ausbildung. Über familiäre Beziehungen kam er auf die Nordseeinsel Norderney. Dort ist unter anderem stationiert der Seenotrettungskreuzer „Eugen" der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger – kurz: die Seenotretter. Sascha schnupperte dort eine Weile als Freiwilliger in das Rettungswesen hinein und weiß seither: „Seenotrettung, das möchte ich nach dem FSJ machen." Dafür sammelt er jetzt Erfahrungen und Know-how bei seinem Freiwilligendienst. „Ich mache das in Hannover, um die Landrettung kennenzulernen, also das Gegenstück zur Seenotrettung." Seinen Dienst startete er im vergangenen September. Die Johanniter qualifizierten Sascha zunächst zum Rettungssanitäter. Er transportiert nun Patienten, fährt Hausnotrufeinsätze und unterstützt bei Sanitätsdiensten. Was ihm die größte Freude bereitet? „Dass ich Verantwortung tragen und mit Patienten arbeiten kann", sagt Sascha. „Und ich habe hier sehr gut gelernt, mit stressigen Situationen umzugehen."

Shayan Yousefi Moridani hat einen Tipp für jeden, der oder die ebenfalls beim Hausnotruf-Einsatzdienst anfängt: „Geduld und Empathie sind sehr wichtig." Seine Einsatzzentrale ist Ronnenberg; von dort ist Shayan überwiegend zu älteren Menschen unterwegs. Er hilft nach Stürzen; manchmal bei kleineren Notfällen. Einsatzfahrende wie Shayan entlasten den Rettungsdienst. Sie sind unterwegs, wenn nicht unmittelbar Lebensgefahr besteht, die Menschen aber dennoch Hilfe brauchen. „Da kommen wir dann ins Spiel", sagt Shayan. Vitalwerte kontrollieren, reden – und vor allem: zuhören. Schon solche Dinge könnten Menschen beruhigen, hat Shayan gelernt. Der Hannoveraner wollte nach dem Abitur etwas Praktisches machen. „Und ich war an medizinischen Themen interessiert." Er bewarb sich, kam nach Ronnenberg und lässt sich jetzt ebenfalls zum Rettungssanitäter qualifizieren. Und nach seinem Freiwilligendienst? „Studium bei der Polizei oder zur Bundeswehr, ich kann mir beides vorstellen."





Shayan Yousefi Moridani und Sascha Walinda (gr. Foto) leisten einen Freiwilligendienst bei den Johannitern. Fotos: JUH/Marcel Schwarzenberger

Infos zum Freiwilligendienst bei den Johannitern gibt es unter der kostenfreien Servicenummer (08 00) 0 01 92 14 oder hier: www.fsj-hannover.de.

JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover
Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)



STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
37528801_002625

Tabak • Papier • Getränke
Büro- u. Schulbedarf
Lotto • Üstra • Zeitschriften
Ulbrich Kaffee • Telefonkarten
Alles in großer Auswahl vorrätig!
Hermes-Paketshop
seit 1929
Fritz Kivelitz
Inh. Oliver Döhring
Posthornstr.30
Nähe Lind. Markt
Tel. 44 53 80
30597401_002625

jetzt allzeithoch · OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER
Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!
Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen
Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de
36264501_002625

Neues Zentrum für Zukunftswissen

Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche: Träger gründen gemeinsame Gesellschaft für TUMO+MINT-Projekt in Hannovers Innenstadt

HANNOVER. Mit der Gründung der TUMO + MINT Hannover gGmbH nimmt eines der ambitioniertesten Bildungsprojekte der Stadt konkrete Formen an. Die neue Gesellschaft soll den Aufbau eines Zentrums steuern, das Kindern und Jugendlichen künftig kostenlosen Zugang zu digitalen, technischen und kreativen Lernangeboten ermöglicht. Hinter dem Vorhaben stehen die GETEC Stiftung, die Unternehmerverbände Niedersachsen (UVN), die Hochschule Hannover sowie die Landeshauptstadt Hannover. Gemeinsam wollen sie in der Innenstadt einen Bildungsort schaffen, an dem junge Menschen unabhängig von Herkunft oder sozialem Hintergrund Fähigkeiten für die Arbeitswelt von morgen entwickeln können.

Im Mittelpunkt steht die Verbindung zweier Bildungskonzepte: „TUMO" bezeichnet ein außerschulisches Lernmodell für digitale und kreative Kompetenzen, das inzwischen international verbreitet ist. „MINT" steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik. Gerade in diesen Bereichen fehlen seit Jahren Fachkräfte. Schulen, Unternehmen und Hochschulen hoffen deshalb auf neue Wege, um Kinder und Jugendliche früh für technische und wissenschaftliche Themen zu begeistern.

Geplant ist ein offenes Lernzentrum mit Angeboten aus den Bereichen Programmierung, Robotik, Medienkompetenz, Design und weiteren sogenannten Future Skills. Das Projekt verbindet dabei das international etablierte TUMO-Konzept mit bestehenden MINT-Angeboten hannoverscher Hochschulen. Die Partner sehen darin nicht nur ein Bildungsangebot, sondern auch einen strategischen Beitrag zur Fachkräftesicherung und zur Zukunftsfähigkeit des Standorts Hannover.



Neue Gesellschaft für Bildungsprojekt (v.l.n.r.): Benedikt Hüppe, Dr. Alexander Georgiadis, Alexander Ernst, Julia Willie Hamburg, Dr. Karl Gerhold, Heidelinde Gerhold, Falko Mohrs, Prof. Dr.-Ing. Martin Grotjahn, Belit Onay, Eva Bender, Michael Strauß Foto: LHH

Oberbürgermeister Belit Onay spricht von einem „Leuchtturmprojekt" für den Bildungs-, Wissenschafts- und Wirtschaftsstandort Hannover. Mit der Gründung der Gesellschaft werde aus einer Idee nun ein konkretes Vorhaben. Ziel sei ein Ort mitten in der Innenstadt, an dem junge Menschen Talente entdecken und Fähigkeiten entwickeln könnten, die später in Ausbildung, Studium und Beruf gefragt seien.

Auch aus der Landespolitik kommt Unterstützung. Mehrere niedersächsische Ministerien begleiten das Projekt fachlich und finanziell. Das Wissenschaftsministerium führt über die beteiligten Hochschulen erstmals MINT-Bildungsangebote mit dem TUMO-Ansatz zusammen. Das Kultusministerium will die Anbindung an Schulen stärken und Lehrkräftestunden bereitstellen. Das Ministerium für Inneres, Sport und Digitalisierung beteiligt sich zudem mit 500.000 Euro am Aufbau der Infrastruktur.

Wissenschaftsminister Falko Mohrs betont die Bedeutung früher Förderung. Kinder und Jugendliche sollten Technik und Wissenschaft unmittelbar erleben, eigene Ideen entwickeln und praktische Erfahrungen sammeln können. Besonders wichtig sei es, mehr Mädchen und junge Frauen für MINT-Themen zu begeistern. Kultusministerin Julia Willie Hamburg sieht in dem Zentrum ein Beispiel für ein modernes Bildungsverständnis: offen, kostenfrei und eng mit Schulen verzahnt. Aus Sicht des Landesdigitalisierungsressorts ist das Projekt zugleich ein Beitrag zur digitalen Transformation und zur Sicherung von Fachkräften in Niedersachsen.

Während die organisatorischen Strukturen nun stehen, laufen auch die Arbeiten am künftigen Standort weiter. Das Gebäude „An der Börse 7" im Bankenviertel wird derzeit umgebaut. Erste Bereiche sollen noch in diesem Jahr fertiggestellt werden. Nach den aktuellen Planungen könnten erste Angebote Anfang 2027 starten. Parallel dazu wird die Projektleitung der neuen Gesellschaft besetzt.

Die beteiligten Partner verbinden mit dem Vorhaben hohe Erwartungen. Heidelinde Gerhold, Vorstandsvorsitzende der GETEC Stiftung, sieht in dem Projekt einen konkreten Beitrag zu mehr Chancengerechtigkeit. Talente gebe es überall, das Bildungssystem erreiche aber längst nicht alle jungen Menschen gleichermaßen. Projekte wie das TUMO + MINT Zentrum könnten hier neue Zugänge schaffen.

Auch die Unternehmerverbände Niedersachsen sehen in dem Zentrum eine Investition in die Fachkräftebasis des Landes. Hauptgeschäftsführer Benedikt Hüppe verweist darauf, dass Unternehmen zunehmend auf technologieaffinen Nachwuchs angewiesen seien. Das Zentrum könne früh Interesse wecken und eine Brücke zwischen Bildung und Praxis schlagen.

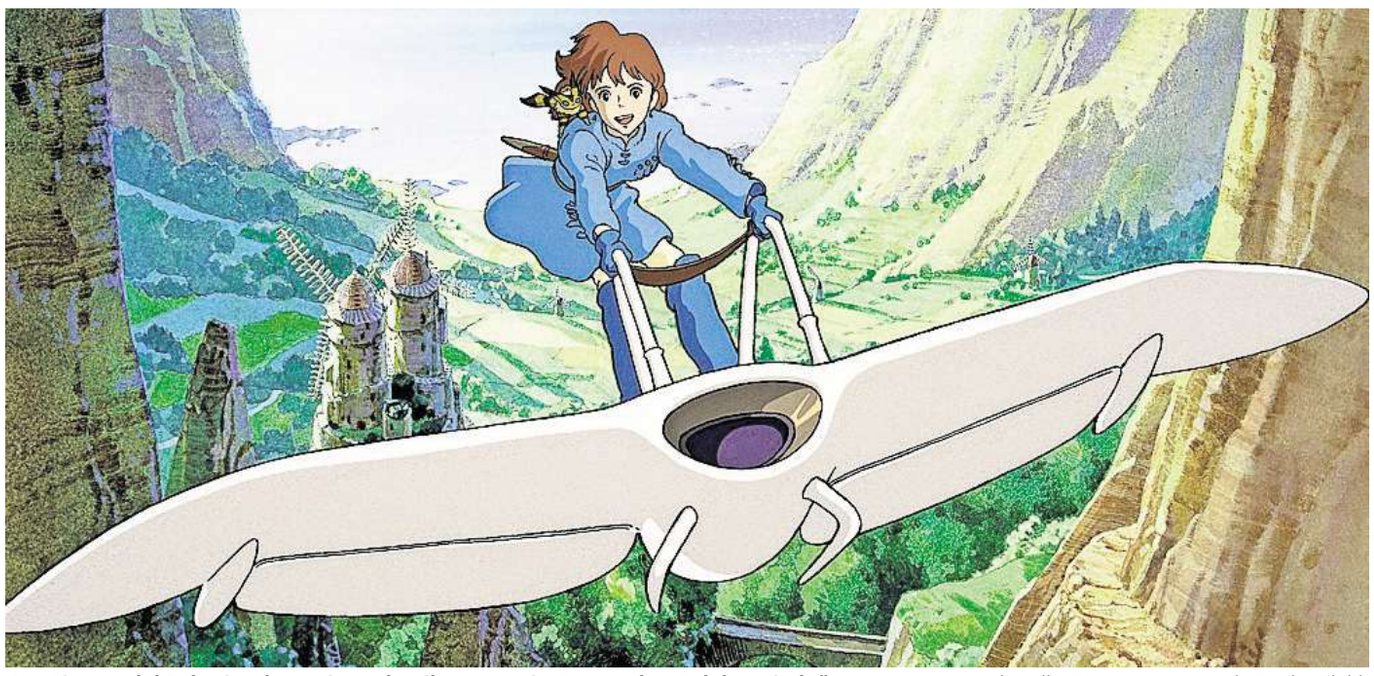
Inhaltlich sollen mehrere Hochschulen das Angebot prägen. Die Hochschule Hannover bringt unter anderem ihr „Zukunftshaus MINT" ein, das Workshops für unterschiedliche Altersgruppen entwickelt hat. Die Leibniz Universität beteiligt sich mit den Laboren Protoys und Foexlab aus ihren Exzellenzclustern. Die Medizinische Hochschule Hannover soll später hinzukommen. Unterstützt wird der Aufbau zudem von der Kreditanstalt für Wiederaufbau, die Erfahrungen aus anderen TUMO-Standorten in Deutschland einbringt. RED



14504701_002626

Filme mit der Kraft der Sonne

Das **CINEMA DEL SOL** ist in Stadt und Region unterwegs und bietet vielfältiges Programm von Anime über Nostalgie-Komödien bis zum Wissenschaftsdrama



Das Cinema del Sol zeigt den Anime-Klassiker „Nausicaä - Aus dem Tal der Winde". Filmstill: 1984 Hayao Miyazaki/Studio Ghibli

HANNOVER. Das solarbetriebene Wanderkino „Cinema del Sol" ist auch im Sommer 2026 wieder in Hannover und der Region unterwegs. Viele Veranstaltungen werden von Vorträgen, Mitmachaktionen oder thematischen Rahmenprogrammen begleitet. Die gesamte Technik wird mit Solarenergie betrieben und per Fahrrad transportiert. Der Eintritt zu den Kinoabenden unter freiem Himmel ist kostenlos, Spenden sind bei manchen Aktionen jedoch gern gesehen.

Am Freitag, 29. Mai, gastiert das Kino am Stadtteilzentrum KroKuS, Thie 6. Geziegt wird der Anime-Klassiker „Nausicaä aus dem Tal der Winde" von Hayao Miyazaki. Gemeinsam mit dem „use-less Zentrum" der Hochschule Hannover wird ein Upcycling-Angebot organisiert, bei dem alte Kleidung kreativ weiterverarbeitet werden kann. Das Rahmenprogramm beginnt bereits ab 20.30 Uhr, Filmstart ist gegen 21.30 Uhr bei Sonnenuntergang. Der Film spielt in einer postapokalyptischen Welt voller giftiger Wälder und riesiger Insekten. Die junge Prinzessin Nausicaä versucht zwischen Natur und Menschheit zu vermitteln und einen neuen Krieg zu verhindern. Der Film gilt als wichtiger Vorläufer des Studio Ghibli und als früher Anime-Klassiker.

Loriots Kult-Komödie „Pappa ante Portas" läuft am Freitag, 12. Juni, auf dem Wochenmarkt Döhren am Fiedelerplatz. Die Interessengemeinschaft Döhrener Geschäftsleute lädt zu einem sommerlichen Open-Air-Kinoabend ein. Im Mittelpunkt steht der frisch pensionierte Einkaufsdirektor Heinrich Lohse, der seinen Familienalltag mit übertriebener Ordnungsliebe organisiert und damit zunehmend Chaos auslöst.

Nachhaltigkeit und Klimaschutz stehen am Freitag, 19. Juni, im Mittelpunkt. Auf dem Außengelände des Misburger Wald-Forums läuft die französische Komödie „Black Friday for Future". Der Film erzählt von zwei Männern mit finanziellen Problemen, die sich einer Gruppe junger Klimaaktivisten anschließen – zunächst allerdings aus eigennützigen Motiven. Zwischen Konsumkritik, Protestaktionen und persönlichen Konflikten entwickelt sich eine satirische Geschichte über Aktivismus und moderne Konsumgesellschaft. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung unterm Zeltdach statt. Filmbeginn ist mit Sonnenuntergang gegen 21.45 Uhr. Bereits ab 19.30 Uhr beginnt das Rahmenprogramm. Das Wald-Forum bietet eine Führung zur „Renaturierung des Wietzegrabens" an. Parallel dazu findet ein Upcycling-Workshop in der Holzwerkstatt statt. Für Führung und Workshop ist eine Anmeldung per E-Mail an WPZ.Misburger-Waldforum@NLF.Niedersachsen.de erforderlich.

SCIENCE CINEMA AN DER LUH

Ein besonderer Schwerpunkt des Programms ist das „Leibniz Science Cinema" im Westhof des Hauptgebäudes der Leibniz Universität Hannover (LUH), Welfengarten 1. Die Reihe verbindet Wissenschaftskommunikation mit Open-Air-Kino. Vor den Filmen gibt es thematische Einführungen mit Beiträgen aus Wissenschaft und Forschung.

Am Montag, 6. Juli, zeigt das Cinema del Sol dort den Film „Leibniz – Chronik eines verschollenen Bildes". Zugang ist links neben Haupteingang und Fahrradständern. Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung in den Lichthof verlegt. Einlass ist ab 21 Uhr, die Einführung beginnt um 21.30 Uhr, Filmstart ist gegen 21.45 Uhr. Der Film beschäftigt sich mit der Geschichte eines verschollenen Leibniz-Porträts und rekonstruiert die Suche nach dem Bild anhand historischer Quellen und wissenschaftlicher Recherchen.

Am Montag, 20. Juli, folgt „Die Entdeckung der Unendlichkeit". Der Film erzählt die Lebensgeschichte des Physikers Stephen Hawking und basiert auf den Erinnerungen seiner ehemaligen Ehefrau Jane Hawking. Im Mittelpunkt stehen Hawkings wissenschaftliche Arbeit, seine Erkrankung an ALS und seine Beziehung zu Jane. Der Film verbindet Wissenschaftsgeschichte mit biografischem Drama.

Am Montag, 3. August, wird im Rahmen des Science Cinema „Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen" gezeigt. Das Drama erzählt die wahre Geschichte der afroamerikanischen Mathematikerinnen Katherine Johnson, Dorothy Vaughan und Mary Jackson, die bei der NASA entscheidend an den frühen amerikanischen Raumfahrtmissionen beteiligt waren und sich gleichzeitig gegen rassistische und sexistische Strukturen behaupten mussten.

KLASSIKER AUF GROßER LEINWAND

Teil der „Sommerlounge 2026 – Platz da!" ist am Freitag, 24. Juli, die Vorführung von „Frühstück bei Tiffany" auf dem Andreas-Hermes-Platz in Hannover. Blake Edwards' Filmklassiker mit Audrey Hepburn erzählt von der exzentrischen Holly Golightly, die im New York der frühen 1960er Jahre zwischen Partys, Einsamkeit und Liebesbeziehungen ihren eigenen Lebensweg sucht. Der Film erhielt mehrere Oscars und machte Hepburn endgültig zur Stil-Ikone.

Im August und September organisiert das Cinema del Sol im Stadtpark Hannover eine Reihe mit Filmklassikern der 1950er Jahre. Am Donnerstag, 20. August, läuft „Natürlich die Autofahrer". Die deutsche Komödie von 1959 beschäftigt sich satirisch mit Verkehrsregeln, Fahrprüfungen und dem zunehmenden Autoverkehr der Nachkriegszeit. Am Donnerstag, 27. August, folgt Jacques Tatis Klassiker „Mein Onkel". Der Film kontrastiert das chaotische Leben des liebenswerten Monsieur Hulot mit der sterilen Welt moderner Technik- und Vorstadtarchitektur. Am Donnerstag, 3. September, zeigt das Cinema del Sol die britische Krimikomödie „Ladykillers". Darin mietet sich eine Gruppe Krimineller bei einer älteren Dame ein, um einen Bankraub vorzubereiten. Zum Abschluss der Reihe läuft am Donnerstag, 10. September, „Wie angelt man sich einen Millionär?" mit Marilyn Monroe, Lauren Bacall und Betty Grable. Die Komödie begleitet drei Models, die in New York gezielt reiche Ehemänner suchen und dabei in zahlreiche Verwicklungen geraten.

AKTIONSTAGE IN DER REGION

Eine der umfangreichsten Veranstaltungen des Sommers findet am Freitag, 31. Juli, auf dem Betriebshof der Stadt Hemmingen, Hoher Holzweg 15A, statt. Dort zeigt das Cinema del Sol erneut „Black Friday for Future". Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung in eine Halle auf dem Gelände verlegt. Bereits ab 19 Uhr beginnt ein umfangreiches Rahmenprogramm mit Führungen über den Betriebshof, Informationen zu erneuerbaren Energien und modernen Maschinen, Infoständen sowie Austausch- und Verpflegungsangeboten. Für junge Menschen ohne Auto, die aus Pattensen kommen, wird ein kostenloser Shuttle mit einem elektrischen Oldtimerbus angeboten. Wegen der begrenzten Plätze ist eine Anmeldung per E-Mail erforderlich. Nähere Informationen dazu stehen auf der Internetseite des Cinema del Sol.

Im Park der Sinne, Karlsruher Straße 101 in Laatzen, zeigt das Cinema del Sol am Samstag, 29. August, den Animationsfilm „Der Lorax". Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung ins Kinder- und Jugendzentrum, Pestalozzistraße 25, verlegt. Das Rahmenprogramm beginnt bereits ab 18 Uhr, Filmbeginn ist mit Sonnenuntergang gegen 20.15 Uhr. Die Veranstaltung entsteht gemeinsam mit dem Jugendbeirat der Stadt Laatzen. Zum Rahmenprogramm gehören ein Nachhaltigkeitsmarkt für Familien und Jugendliche, ein KettCar-Parcours zum Thema Umwelt und Autoverkehr, eine Traumstadt-Malstation, eine Umweltschutz-Ideenbörse sowie eine Tombola.

OPEN-AIR-KINO MIT KÜHEN

Im Stadtteilbauernhof Sahlkamp zeigt das Cinema del Sol am Freitag, 28. August, den Film „Die Adern der Welt". Das internationale Drama erzählt von einem Jungen aus der mongolischen Steppe, der mit seiner Familie ums wirtschaftliche Überleben kämpft. Als ein schwerer Schicksalsschlag die Familie trifft, versucht er, mit einem Pferderennen die Zukunft seiner Angehörigen zu retten. Die Veranstaltung verbindet Open-Air-Kino mit Stadtteilarbeit und Nachbarschaftskultur im Sahlkamp. Die Mitmachaktionen ab 18 Uhr beinhalten unter anderem „Tiere in die Ställe bringen und füttern", Wollwerkstatt, Milchküche und Verkauf von Snacks in der neuen Outdoorküche. **R/HR**

Weitere Informationen zum Besuch und Rahmenprogramm: cinemadelsol.de

Modern Jazz mit Mantra

HANNOVER. Das hannoversche Trio Mantra stellt am Freitag, 29. Mai, ab 20 Uhr in der Marlene Bar & Bühne sein Debütalbum „In Motion" vor. Die Formation verbindet Modern Jazz mit Einflüssen aus Pop, Rock und freier Improvisation. Verantwortlich dafür sind Valentin Seidl am Klavier, Linus Hutzler am Bass und Dejan Hauch am Schlagzeug. Kennengelernt haben sich die Musiker während ihres Studiums an der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover. Nach der EP „The Quiet Mind" und weiteren Veröffentlichungen erschien Ende 2025 das erste Album „In Motion", welches die Band nun live präsentiert. Einlass in der Marlene, Prinzenstraße 10, ist ab 19 Uhr. Karten kosten im Vorverkauf 15 Euro, ermäßigt 10 Euro. An der Abendkasse werden 20 beziehungsweise 15 Euro fällig. **RED**

Der Käfer als Symbol

HANNOVER. Der hannoversche Fotograf Irving Villegas widmet dem VW-Käfer eine Ausstellung mit persönlicher und gesellschaftlicher Perspektive. Unter dem Titel „Läuft" werden bis Sonnabend, 6. Juni, im Kwartier Nord Fotografien, Collagen und Archivmaterial aus Mexiko gezeigt.

Im Mittelpunkt steht der sogenannte „Vocho", wie der VW-Käfer in Mexiko genannt wird. Villegas betrachtet das Fahrzeug dabei nicht nur als Fortbewegungsmittel, sondern als Symbol für kulturelle Identität und gesellschaftlichen Wandel. Seine Arbeiten verbinden deutsche Industriegeschichte mit dem Alltag in Mexiko und greifen Fragen nach Herkunft, Migration und Erinnerung auf. Die Ausstellung vereint analoge und digitale Fotografien mit Fundstücken aus Archiven und von Märkten in Mexiko-Stadt. Zu sehen sind unter anderem Aufnahmen von Menschen mit ihren Fahrzeugen sowie die neunteilige Serie „Durch das Fenster", für die Villegas Szenen aus einem fahrenden VW-Käfer heraus fotografierte. Die Bilder zeigen Straßensituationen und Alltagseindrücke aus Mexiko und verdichten sich zu einem Blick auf urbane Lebenswelten.

Irving Villegas wurde 1982 in Mexiko geboren und lebt heute überwiegend in Hannover und Berlin. In seiner Heimat arbeitete er ab 2005 für Zeitungen, Nachrichtenagenturen und Nichtregierungsorganisationen. Nach seinem Umzug nach Deutschland studierte er Fotojournalismus und Dokumentarfotografie an der Hochschule Hannover. Inhaltlich beschäftigt er sich in seinen Arbeiten häufig mit Migration, kollektiver Erinnerung und dem Leben zwischen verschiedenen kulturellen Prägungen.

Die Ausstellung ist jeweils sonnabends von 12 bis 15 Uhr im Kwartier Nord, Asternstraße 25, geöffnet. Der Eintritt ist frei. **RED**



Mensch und Maschine: Die Bilder widmen sich dem VW Käfer und der damit verbundenen Kultur. Foto: Irving Villegas

Unterm Regenbogen

HANNOVER. Der Christopher Street Day (CSD) Hannover lädt traditionell zu Pfingsten auf den Opernplatz ein. Unter dem Motto „Wir schreiben Zukunft: Gleichberechtigt. Selbstbestimmt. Queer." feiern, demonstrieren und begegnen sich tausende Menschen für Vielfalt, Sichtbarkeit und Menschenrechte. Beginn ist am Sonnabend ab 12 Uhr mit einer großen Auftaktkundgebung auf dem Opernplatz. Anschließend zieht die Demonstration durch die Innenstadt und kehrt zurück zum Straßenfest im Herzen Hannovers. Dort wartet ein Programm mit Live-Musik, Drag-Performances, politischen Beiträgen, DJ-Sets sowie zahlreichen Info- und Aktionsständen aus der queeren Community. Am Abend sorgen unter anderem Bahar Kizil, King or Queens und DJane Carrie Gold für Festivalstimmung. Auch der Sonntag steht ganz im Zeichen von Gemeinschaft, Austausch und Musik. Neben einem Gottesdienst und politischen Gesprächsrunden gibt es Auftritte von Fluid Identity, Eja und Darius Galasi. Parallel lädt die Dancefloorbühne mit elektronischen Sounds und wechselnden DJs zum Tanzen ein. An beiden Tagen sorgen Gastronomie, ein Awareness-Team und viele Mitmachangebote für eine offene und herzliche Atmosphäre. **R/HR**



CSD: Demo für Menschenrechte und Straßenfest Foto: Tong Su / Unsplash

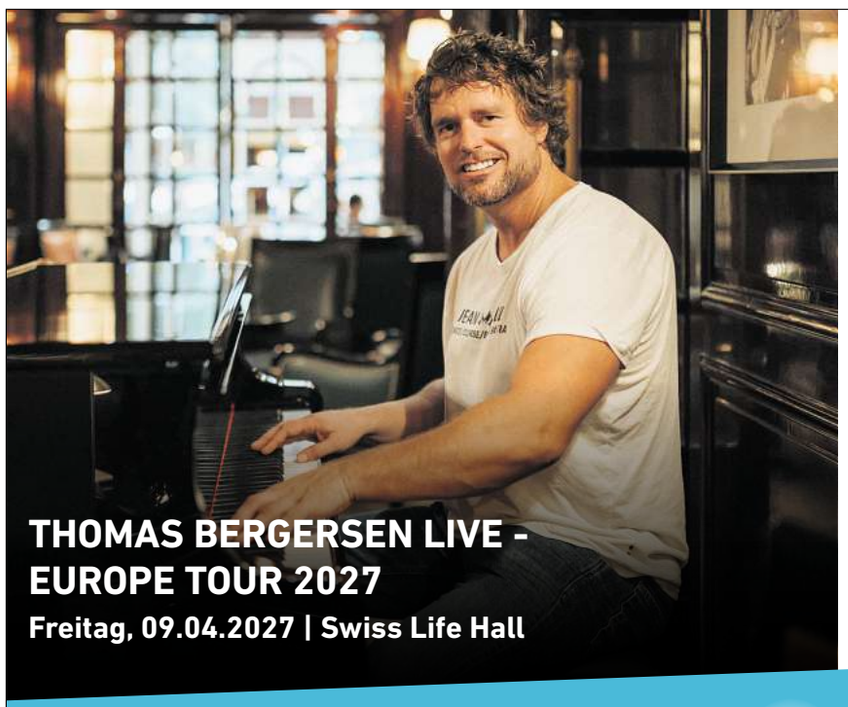
hannovercsd.de

Gratis-Slam am Ihme-Ufer

HANNOVER. Unter dem Motto „Zwischen Beton und Poesie" findet am Donnerstag, 28. Mai, ab 19.30 Uhr ein kostenloser Poetry-Slam im Ihme-Park am Peter-Fechter-Ufer statt. Vier bekannte Stimmen der hannoverschen Szene beschäftigen sich vor dem Ihme-Zentrum mit der Frage, wie das künftige Zusammenleben in der Stadt aussehen kann. Moderiert wird der Abend von Matti Linke und Jörg Smotlacha. Bei Regen wird ins Ihme-Kult ausgewichen. **RED**

Straßenfest in Wülferode

HANNOVER. Die Bürgergemeinschaft Wülferode richtet am Sonnabend, 30. Mai, ihr Straßenfest aus. Von 15 bis 22 Uhr gibt es unter anderem Bühnenprogramm und Hüpfburg. **RED**



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

TUTANCHAMUN
Diverse Termine: Alte Druckerei

Set It Off
15. Juni 2026: 60er Jahre Halle

Der Troubadour
Diverse Termine: Staatsoper

Anda Morts - Jetzt aber wirklich
18. Juni 2026: BEI CHEZ HEINZ

Sinfoniekonzert
18. Juni 2026: NDR Konzerthaus

Bengt Kiene - ... und Friede auf Erden!
19. Juni 2026: die hinterbuehne

Feuerwehrmann Sam Live!
20. Juni 2026: Theater am Aegi

NDR Bigband - Spinning the Wheeler
20. Juni 2026: Großer Sendesaal

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

13303401_002626

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Richten Sie Ihren Blick auf Ihre Stärken, anstatt nur das zu sehen, was Ihnen nicht leicht von der Hand geht. Das stärkt das Selbstwertgefühl.

STIER 21.4.–20.5.
Die Reaktionen auf Ihre Äußerungen könnten unterschiedlicher nicht sein. Mit Ihren Worten scheinen Sie mitten ins Schwarze getroffen zu haben.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Talente kommen jetzt ans Tageslicht. Sie scheinen nun auch viel empfänglicher für tief gehende Weisheiten zu sein. Vertrauen Sie Ihrem Gefühl.

KREBS 22.6.–22.7.
Nehmen Sie allen Mut zusammen und sprechen Sie Ihre Probleme ganz offen an. Sie werden sich wundern, wie schnell sich eine Lösung finden lässt.

LÖWE 23.7.–23.8.
So motiviert, wie man Sie augenblicklich erlebt, sind Sie selten. Vielleicht wissen Sie nun, welche Aufgabe wirklich Ihrer Begabung entspricht.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Bei unterschiedlicher Interessenlage kann schon einmal ein Wort schärfer formuliert werden als gewollt. Sie sollten unbedingt gelassen bleiben.

WAAGE 24.9.–23.10.
Ihre ungebremste Neugier und Ihre Ungeduld fügen Ihnen einen Schaden zu, der leicht zu vermeiden gewesen wäre, wenn Sie selbstkritischer wären.

SKORPION 24.10.–22.11.
Ihre etwas unkonventionelle Arbeitsmethode dürfte nicht den gewünschten Anklang finden. In der Partnerschaft klappt es dafür jetzt umso besser.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Sie dürfen jetzt nicht alles glauben, was Ihnen erzählt wird. Vieles ist nur Gerede und könnte so gut wie gar keinen Wahrheitsgehalt aufweisen.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Ein Streit, der Ihnen auf der Seele liegt, lässt sich nun bereinigen. Nutzen Sie die Zeit gut aus. Sie schaffen mehr, als Sie anfangs vermuten.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Persönliche Probleme sollten besser von einem Außenstehenden ferngehalten werden. Ein kleiner Kassensturz sorgt nun für finanziellen Überblick.

FISCHE 20.2.–20.3.
Der Alltag zerrt am Nervenkostüm. Stellen Sie sich mutig den Herausforderungen. Mit Gelassenheit und Ausdauer lassen sich viele Dinge meistern.

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Geibel Apotheke,
Tel. 8091581, Geibelstr. 54
Leine-Apotheke in der Ernst-August-Galerie Hannover,
Tel. 1694410, Ernst-August-Platz 2
Quendel-Apotheke,
Tel. 591853, Schierholzstr. 120
Landwehr-Apotheke,
Tel. (05101) 4141, Göttinger Str. 67

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Arlberg Apotheke,
Tel. 54480920, Pumpstr. 6
Meldau-Apotheke,
Tel. 7636200, Meldaustr. 27
Nibelungen-Apotheke,
Tel. 810725, Lutherstr. 59
HEMMINGEN-WESTERFELD:
Westerfelder Rats-Apotheke,
Tel. 425274, Rathausplatz 4

Rätselspaß am Wochenende

Sterndeutung	dauerhaft niederlassen	sehr trocken (Sekt)		Kammmacherwerkzeug		Kosewort für Großmutter		türk. Großgrundherr	deutsche Vorsilbe: schnell	Schornstein		scheues Waldtier	Dünger aus Vogelmist		Film von Steven Spielberg
										Moment			Nutztier der Lappen		7
Schaumwein		islam. Rechtsgelehrter						Annonce		4					
			5	ägyptischer Sonnengott			florieren								englisch: nach, zu
														1	
Abschiedswort		Fluss durch Nord-Italien											arge Lage	Sprechform eines Monats	
alter Tonträger (Abk.)		2											englische Gaststätte		kalter Wind an der Adria
Weltorganisation (Abk.)	altröm. Längenmaß (30 cm)	Stelle		Nachfolger der KSZE	Bundeskriminalpolizei der USA	Mongolendorf	kleines Längenmaß (Abk.)	6	persönliches Fürwort (3. Fall)	arabischer Artikel		süddeutsch: Hausflur	Kfz-Z. Bamberg		
Lagerstelle für Briefe									Orientale						
stark metallhaltiges Mineral				schlendern, flanieren		3						Insel der griech. Zauberin Circe			
keimfrei							1	2	3	4		5	6	7	



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo wochenende LESERREISEN
Urlaubsreisen 2026


Ihr Reisepreis ab €109 pro Person im DZ

PREISHIT
Faszination Elbflorenz Dresden!

Kurztrip ins Maritim Hotel****+ genießen

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: Sa. 30.05. - So. 31.05.2026

FAHREN SIE MIT IN EINE DER SCHÖNSTEN STÄDTE DEUTSCHLAND. Tauchen Sie ein in den barocken Glanz und entdecken Sie den Dresdner Zwinger, die Frauenkirche, die Semperoper, das Residenzschloss und die vielen weiteren Attraktionen, die Dresden zu bieten hat. Schlendern Sie entlang der prachtvollen Uferpromenaden und lassen Sie sich von dieser Stadt verzaubern. Sie haben genügend Zeit vom Maritim Hotel Dresden**** aus, unweit des Stadtzentrums gelegen, die Stadt zu erkunden – unternehmen Sie einen Bummel durch die herrliche Innenstadt. Genießen Sie die wunderbaren Einkaufspassagen, unzähligen Kaufhäuser und natürlich die herrlichen Bauten.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Maritim Hotel Dresden ****+ ✓ Kostenlose Nutzung Hallenbad

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 39
City-Tax ist vor Ort zahlbar!


Ihr Reisepreis ab €1.098 pro Person im DZ

Verwöhntage Maria Alm

Auf ins Salzburger Land am Steinernen Meer

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: Fr. 26.06. - Mi. 01.07.2026

EINGEBETTET IN EINEM WUNDERSCHÖNEN TALKESSEL zwischen dem imposanten Steinernen Meer mit Hochkönig und den Schieferalpen präsentiert sich Maria Alm als Bilderbuchdorf für den Gast. Nicht zu Unrecht wurde Maria Alm schon mehrmals zum schönsten Ort des Salzburger Landes gekürt. Vor der Kulisse des Steinernen Meeres liegt eingebettet in die grüne und unverfälschte Landschaft das Bergdorf Maria Alm.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen mit Abendessen und Frühstücksbuffet im Hotel Lohningerhof**** in Maria Alm ✓ Begrüßungsschnapserl ✓ 1 x Kaffee und hausgemachten Kuchen im Hotel ✓ freie Benutzung der Relax- und Wohlfühloase „Adults only“ mit finnischer Hirtensauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Wärmekabine, Wärmebänke & Ruhebereich ✓ Beheizter Panorama-Außenpool mit Inneneinstieg & Sprudelliegen sowie Textilsauna und Ruheliegen in der 3. Etage ✓ Inkl. Hochkönigcard ✓ Inkl. City Tax & Infrastruktur/Mobilitätsabgabe ✓ Ausflug Kaprun & Hochgebirgsstauseen mit Reiseleitung ✓ Transferfahrten mit örtlichem Bus bei Kaprun ✓ Fahrt mit dem Lärchwand Schrägaufzug ✓ Fahrt mit dem Talschlusszug zur Lindlingalm ✓ Rundfahrt Zell am See & Saalbach-Hinterglemm mit Reiseleitung ✓ Ausflug Hochalpenstraße mit Großglockner & Heiligblut mit Reiseleitung ✓ Inkl. Mautgebühr Hochalpenstraße

Extrakosten pro Person:
DZ zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag ..... € 195



Ihr Reisepreis ab €759 pro Person im DZ

Schönheiten am Bodensee

Friedrichshafen, Rheinfall Schaffhausen, Blumeninsel Mainau & Co.

Reisetermin 5-Tage-Reise/ÜF: So. 28.06. - Do. 02.07.2026

ES GIBT ORTE, DIE SOFORT DAS HERZ BERÜHREN - der Bodensee gehört zweifellos dazu. Hier treffen sich südliches Lebensgefühl, kulturelle Vielfalt und landschaftliche Schönheit auf engstem Raum. Rund um das „Schwäbische Meer“ entfaltet sich eine faszinierende Welt: lebendige Städte wie Friedrichshafen, Meersburg und Lindau, idyllische Wein- und Obstgärten, prachtvolle Barockkirchen und urige Dörfer mit eigenem Charme.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel City Krone**** in Friedrichshafen am Bodensee ✓ Ausflug Rheinfall Schaffhausen & Blumeninsel Mainau ✓ Aufenthalt am Rheinfall Schaffhausen inkl. Eintritt ✓ Besuch Blumeninsel Mainau inkl. Eintritt ✓ Inkl. Fährüberfahrt Mainau - Meersburg ✓ Ausflug Lindau, Weingarten & Ravensburg ✓ Stadtführung in Lindau & Ravensburg je 2 Std.

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 200
DZ zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag ..... € 260
Kofferservice in/out im Hotel ..... € 5
Ausflug Bregenzer Schönheiten mit Stadtführung 2 Std. Tag 4 ..... € 36
Seilbahnfahrt auf den Pfänder H/R am Tag 4 ..... € 18
Kurtaxe vor Ort zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3755501_002626

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen**:



Freie Gebiete:

- Misburg
- Groß Buchholz
- Herrenhausen
- Ricklingen
- Mittelfeld
- Nordstadt
- Südstadt

hallo wochenende

14803001_002626

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Groß Buchholz
- List
- Schulenburg
- Engelbostel
- Südstadt
- Kirchrode
- Misburg-Süd

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

15345801_002626

seela
Verkehrsfachschule Braunschweig
Tel.: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplett förderbar durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“!
Wann: 06.06.2026
Beginn: 10 Uhr



9611901_002626

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit im privathaushalt, 0177-1477987

MINI– UND NEBENJOBS

Kleine Hausverwaltung sucht zur Aufarbeitung von Schriftverkehr Bürokraft nebenberuflich 0511 6046995

Aushilfskräfte (m/w/d) im Verkauf und Warenpflege für unsere Märkte mit Beet- und Balkonpflanzen in Langenhagen und Garbsen-Berenbostel in Voll- und Teilzeit gesucht. Saisonbedingter Verkauf vom 22.4. bis ca. 25.06.2026. Mehr Informationen unter noetel@baumschule-noetel.de oder von 14 bis 18 Uhr unter ☎ 0173 421 89 59

STELLENGESUCHE

STELLENGESUCHE

Gelernter Gärtner sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Suche Arbeit Maler tapezieren lackieren 017632643662

Gärtner sucht Arbeit Tel.: 01786532175

Maler sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Altwarmb., ETW, 1. OG, 84 m², 4 Zi., Lift, Blk., 215.000€ ☎ 0170/2082069

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Misburg, 3ZKB, 65m², EBK, 2. OG, KM 450€ + NK + MS zu sofort von privat. ☎0172/5427689

HÄUSER

RMH in LGH zu verm., 3 Zi., Kü., Bad, Du., Blk., Terr., Gartenanteil, KM 1050€ + NK ☎ 0151 53830134

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Radebeuler Hof 7a, Einzelgarage für 80,00 Euro im Monat zum 01.06 zu vermieten. 0173/9191915

Lagerräume 4m²- 15m² zu vermieten Tel. 05101-990280

Garage in Hannover Bothfeld zu vermieten - 80€ mtl. 01785323200

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Reizende, ältere Dame sucht 2-3 Zi. Whg., mit Balkon, mögl. Oststadt, List, KM max. 700€ ☎ 0511 / 34 48 90

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

HOLZAPFEL
Umzüge # Entrümpelung # Transporte
0511/ 4371442 oder 01775613563
www.holzapfel-umzug.de

13830101_002626



Zusammen die Zukunft sichern

Gemeinsam helfen.
Vor Ort und weltweit.

Ihre Spende hilft!
drk.de/spenden

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

!!Seriöser Ankauf!!

Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

BEKLEIDUNG

Kleidertauschparty in der Adventgemeinde Hannover Süd, Schlägerstr. 5, 30171 Hannover am 31.5.ab 11Uhr-13Uhr für Frauen-und Kinderkleidung. 7 Teile max mitbringen. Oder gegen Spende shoppen. Kommt vorbei!

Thierry Mugler Kostüme und Jacke Gr. 34/36, sehr gut erhalten, privat zu verk. ☎ 0172/5177771

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Gärtner sucht Arbeit für Stein-und Plattenarbeiten sowie jegliche Gartenarbeiten.0173/4037377

Gartenpflege, Rasen vertikutieren ☎ 0162 2491879

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gärtner sucht Arbeit ☎ 0163/2107348

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Achtung Großer Ankauf!!

Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Kaufe Musikinstrumente, Fotoapp., Tonbandgeräte, Teppiche, Radios, Bilder, Lampen, Pfeifen, Musiktruhen a. defekt. Zahle fair & bar ☎05517079523

14808201_002626

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu reellen Preisen. Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten 05195/972981

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

15293401_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Suche alte Videospiele/Konsolen zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎ 04236 8089944

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

SPORT

Suche E-Bike, Pedelec auch defekt ☎ 0151-11520265

Fahrrad mit 3 Rädern, neu, 250,-€ ☎ 0176/22797506

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

DIENSTLEISTUNGEN

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

13614301_002626

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

15372101_002626

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

Tapezieren/streichen, Termine frei! Fa.Hasani 05112281020, 01775874281

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

15294901_002626

Fassadenverfugung alt und neu, 4x Lader. ☎ 0152/58567936

Dach: Kleinflick & Rinne ☎44497279

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

13633401_002626

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

TIERMARKT

Havaneser-Bolonka Zwetna Welpe Mix, 1 Rüde ist noch frei, in gute Hände abzugeben. Preis auf Anfrage. ☎ 01 51/ 44 25 60 73

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

PORSCHE

Privat sucht Porsche 911☎ 0176/37003544

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder.
0172/5156511

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

ALLE TICKETS BEI UNS!



haz-ticketshop • np-ticketshop

GLÜCKWÜNSCHE



15641201_000126

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

A. Möhle, Termi, Skorpion zuletzt wohnhaft Lahe. Bitte melden. K. Möhle ☎ 0170/1836390

ER SUCHT SIE

Er 62/173 sucht Sie für eine gemeinsame Zeit im passenden Alter für feste Beziehung gerne auch Polin ☎ 01629405804

Er 80+, einsam sucht einsame Sie für gute Gespräche ☎ 01 79 260 34 55

VERSCHIEDENES

Thierry Mugler Kostüme und Jacke Gr. 34/36, sehr gut erhalten, privat zu verk. ☎ 0172/5177771

Sammler kauft alte Fotoapparate, Objektive, Ferngläser ☎0151-29706814

Suche kleines Fahrrad mit drei Rädern, kein E-Bike ☎ 0176/22797506

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Ostseebad Kellenhusen, gepfl. 2 oder 3 Zi. FeWo frei, 300m vom Strand, Blk. Parkpl., Bettwäsche gegen Gebühr, Last Minute Angebot 1Woche ab € 525, 2 P.. Günstige Mon.-Pausch. 0152/33848028

Grömitz Fischerstr., gemütl. FeWo für 2 P., Balkon, Garage, Termine frei ☎ 01 57/33 86 88 68

SCHLESWIG–HOLSTEIN

Kleine FeWo, 40m², in Schönberg i. H. OT Kalifornien/Holm, zu verm., 600 m z. Strand, 2 P., ab 7 Ü., Hund erl., ☎(04320)1235

BAYERISCHER WALD

Gemütl FeWo bei Furth i. W., sep. Eingang, 85m², 2 Schlafzi., gr. WoZi zum wohlfühlen, sep. Kü., gr. Bad / Dusche, W-Lan, 30m² traumhafte Sonnenterr. m. Holzbd. und herlichem panoramablick auf Wiesen u. Wälder, toller Garten, Fahrradwege ab Haus, gute Einkaufsmöglichkeit im Ort, Restaurant, Apotheke usw., kostenloser Transfer von / zum Bahnhof Arnschwang, frei ab 14.06. für 2 Pers., keine Haustiere. ☎09977/619

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

CUXHAVEN-DUHNEN



gemütl. **Ferienwohnung** 150m zum Sand-Strand, **20.6.-04.7. frei, 98€/ÜN**, 2x SZ, 54m², bis 4 Pers., Balkon,Tiefgaragenplatz, WLAN, Waschmaschine, Trockner, zwei Fahrräder Infos unter: **cuxfewo.de** oder ☎ **0511-799280**

15682801_000126

Lago Maggiore Seeblick Pool Strand www.ferienwohnung-lagomaggiore.de gepfl. 2-4 Pers. v. Privat T. 091294947

ALLE STARS. ALLE TICKETS. EIN SHOP!



haz-ticketshop • np-ticketshop

hallo wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:

Thorsten Schirmer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

Redaktionskoordination:

Christian Kaufer

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:

Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Patrick Bludau

Zustellung:

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
Es gilt die Preisinformation Nr. 85
ab 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

11403501_002626

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Bewässerung wird eingeschränkt

Regeln für die Beregnung gelten ab 1. Juni – Zwei Fördertöpfe unterstützen bei der Anpassung an den Klimawandel

REGION HANNOVER. Zum Schutz des Grundwassers schränkt die Region Hannover auch in diesem Sommer die Beregnung an besonders warmen Tagen zeitlich ein. Wie im vergangenen Jahr dürfen vom 1. Juni bis zum 30. September in der Zeit von 11 bis 17 Uhr und ab einer Temperatur von 27 Grad land- und forstwirtschaftlich genutzte Flächen, öffentliche und private Grünflächen wie Parks und Gärten sowie Sportanlagen nicht beregnet werden. Maßgeblich für das Inkrafttreten bleiben die Temperaturdaten der Flughafen-Wetterstation Langenhagen.

Erlaubt bleiben klimaangepasste Bewässerungstechniken in der Landwirtschaft, etwa Tröpfchenbewässerung oder Düsenwagen, sowie punktgenaue Beet- und Baumbewässerungen – unabhängig von Tageszeit und Temperatur. Auch die Nutzung von gespeichertem Regenwasser, etwa aus Zisternen, ist jederzeit möglich.

Umweltdezernent Jens Palandt erläutert dazu: „Das Jahr 2025 war im Vergleich zum langjährigen Mittel deutlich zu trocken – mit spürbaren Auswirkungen auf die Grundwasserstände. Die Grundwassersituation in der Region Hannover bleibt also kritisch. Deshalb sind die Regeln für die Beregnung im Sommer weiterhin ein wichtiger Bestandteil unserer Wasserstrategie, damit auch in den kommenden Jahrzehnten ausreichend Wasser für alle da ist. Die Einschränkungen sind so moderat wie möglich und beschränken sich auf Zeiträume, an denen die Verdunstungsverluste am höchsten sind."

Nach Angaben der Regionsverwaltung haben sich die Regelungen in den vergangenen Jahren bewährt. Die Erfahrungen und Gespräche mit Sportvereinen und landwirtschaftlichen Betrieben hätten gezeigt, dass die Vorgaben überwiegend akzeptiert würden und praktikabel seien. Kontrollen sollen in diesem Jahr verstärkt auch an Wochenenden stattfinden. Verstöße können als Ordnungswidrigkeit mit einem Bußgeld geahndet werden. „In den vergangenen drei Jahren sind wir mit aufklärenden Gesprächen ausgekommen. Das ist auch in diesem Jahr das Ziel", so Palandt.

Um die Landwirtschaft und Beregnungsverbände aber auch Kommunen und Einwohnerinnen und Einwohner beim nachhaltigen Umgang mit Grundwasser zu unterstützen, hat die Region Hannover die Förderrichtlinie „Grundwasser" auf den Weg gebracht. Der zuständige Ausschuss für Umwelt und Klimaschutz hat der Richtlinie bereits zugestimmt, eine Entscheidung durch die Regionsversammlung steht am 19. Mai an.

NACHHALTIGE BEWÄSSERUNG WIRD GEFÖRDERT

Die Region will mit der neuen Förderrichtlinie Maßnahmen fördern, die der Klimaanpassung dienen und einen nachhaltigen Umgang mit der Ressource Grundwasser unterstützen. Dazu zählen beispielsweise das Speichern von Niederschlagswasser, der Bau von Kleinstauanlagen und das Umstellen auf effiziente Beregnungstechniken. Die Höchstförderung beträgt 50.000 Euro pro Projekt, in diesem Jahr stehen insgesamt 600.000 Euro bereit. Die Region berät Interessierte unter gewaesserschutz@region-hannover.de zur Antragsstellung. Um Sportvereine und Kommunen zu unterstützen, setzt die Region Hannover ihre Förderrichtlinie „Klimafolgenanpassung" fort und stellt dafür auch in diesem Jahr eine Million Euro bereit. Die Region unterstützt Projekte zur Abmilderung der Folgen des Klimawandels. Dazu zählen etwa Maßnahmen, die die Grundwassernutzung in den Sommermonaten reduzieren – beispielsweise Sportplatzbeläge ohne Bewässerungsbedarf, intelligente Bewässerungssysteme oder Zisternen zur Regenwasserspeicherung. Ebenso förderfähig sind beispielsweise die Entsiegelung und Begrünung von Flächen sowie Beschattungsmaßnahmen.

Die Höchstfördersumme beträgt 50.000 Euro je Projekt. Antragsberechtigt sind Kommunen und kommunale Tochterunternehmen sowie alle eingetragenen Sportvereine, die dem Stadtsportbund Hannover oder dem Regionssportbund Hannover angehören.

Alle Informationen und Beispiele für bereits umgesetzte Projekte gibt es unter hannover.de/klimaanpassungsrichtlinie-region. Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um die Wassernutzung sind unter hannover.de/wassernutzung abrufbar. **RED**



Beregnung von Grünanlagen: Ab dem 1. Juni gelten besondere Regeln. Symbolfoto: Jonathen Cooper / Pexels



Wer unter einer Pollenallergie leidet, hat zahlreiche Möglichkeiten, die uftqualität in den eigenen Räumen zu verbessern. Foto: IMAGO/Depositphotos

Durchatmen – trotz Pollensaison

Mit ein paar Tricks können Allergiker **IHR ZUHAUSE POLLENFREIER** halten, damit der Heuschnupfen nicht unnötig nervt.

Niesen, Husten und juckende Augen – Heuschnupfensymptome, die Allergikerinnen und Allergiker monatelang begleiten. Da ist das eigene Zuhause besonders während der Pollensaison ein wichtiger Rückzugsort, um das Immunsystem zur Ruhe kommen zu lassen.

In Deutschland leiden mehr als 23 Millionen Menschen unter Allergien, 16 Millionen davon unter einer Pollenallergie. Der Klimawandel verändert die Allergenbelastung scheinbar nachhaltig: „Für viele Betroffene gibt es kaum noch beschwerdefreie Monate", wird Gesundheitsexpertin Charlotte Karlinder in einer Mitteilung des chinesischen Staubsaugroboter-Unternehmens roborock zitiert. „Wir beobachten seit Jahren, dass die Pollensaison nicht nur früher startet, sondern auch deutlich länger anhält", so Karlinder.

Aus diesem Grund wird es immer wichtiger, weg von der reinen Symptombehandlung zu gehen und sich aktiv um die Reduktion von Umwelt-Triggern zu kümmern. Dafür gibt es eine Vielzahl von Ansätzen – von der Anschaffung smarter Technik-Hilfen über das richtige Lüftungsverhalten bis zur passenden Putzroutine.

Da viele Heuschnupfengeplagte ebenfalls eine Hausstauballergie haben, sind herumwirbelnde Pollen und Staub generell ein Problem. Da können Staubsauger und Luftreiniger für Abhilfe sorgen. Besonders wichtig sind in beiden Fällen die Filter, die sich je nach Filterfähigkeit unterscheiden. EPA-Filter (Klasse E10-E12) filten 85 bis 99,5 Prozent der Luft, HEPA-Filter (Klasse H13-H14) 99,95 bis 99,995 Prozent und ULPA-Klassen (U15-U17) sogar noch mehr. Letztere sind für Privathaushalte eher ungeeignet und werden meist nur in Laboren oder OPs eingesetzt. Allergiker und Allergikerinnen sollten dringend auf einen HEPA-Filter achten, also mindestens die Klasse H13 (nach EN 1822). Aktivkohlefilter filtern lediglich Gase und Gerüche, Ionisatoren können wegen des freigesetzten Ozons für Allergikerinnen und Asthmatiker sogar schädlich sein. Eine Alternative zu herkömmlichen Staubsaugern sind Geräte mit Wasserfilter. Dabei werden Staub und Pollen im Wasser gebunden und mit dem Schmutzwasser entsorgt, ohne aufgewirbelt zu werden. Böden sollten am besten täglich gereinigt werden, um die Allergenbelastung dauerhaft niedrig zu halten. Wer nicht täglich saugen möchte, kann über die Anschaffung eines Staubsaugerroboters nachdenken. Vorsicht ist bei Textilien geboten, denn hier haften Staub und Pollen besonders gut. Daher sollten auch Sofas, Teppiche, Vorhänge, Kissen und Plüschtiere regelmäßig gereinigt werden. „Teppiche können bis zu 100-mal mehr Feinstaub und Allergene speichern als glatte Böden", erklärt Karlinder. Auf Hochflorteppiche sollten Allergiker und Allergikerinnen möglichst ganz verzichten, rät die Gesundheitsexpertin. Zu Pollenhochzeiten wird Bettwäsche im Idealfall wöchentlich gewechselt und bei 60 Grad gewaschen. Gegen Hausstaubmilben helfen spezielle Encasings, die unter der Bettwäsche über Kissen, Bettdecke und Matratze gezogen werden, und eine regelmäßige Reinigung der Matratze.

> „Teppiche können bis zu hundertmal mehr Feinstaub und Allergene speichern als glatte Böden."
>
> **Charlotte Karlinder,** Gesundheitsexpertin

Statt zu versuchen, Pollen zu entfernen, können wir auch versuchen, sie gar nicht erst hineinzulassen. Schuhe und Jacken werden daher am besten direkt am Eingang ausgezogen, getragene Kleidung sollte nicht im Schlafzimmer ausgezogen werden oder liegen bleiben und frisch gewachsene Wäsche sollte während der Pollenzeit in Innenräumen trocknen. Die feuchten Fasern ziehen Pollen nahezu magnetisch an und bleiben haften. Auch in unseren Haaren können sich Pollen festsetzen. Daher ist es ratsam, die Haare vor dem Schlafengehen zu waschen, damit sich die Pollen nachts nicht auf dem Kopfkissen verteilen. Alternativ können Sie auch eine Schlafhaube aus Seide oder Satin nutzen. Die schont zusätzlich die Haare.

Auch zu Pollenhochzeiten müssen und sollten Sie nicht aufs Lüften verzichten. Das ist besonders für Betroffene wichtig, die ebenfalls auf Hausstaub reagieren. Durch regelmäßiges Lüften erhöht sich die Luftfeuchtigkeit im Raum, wodurch Staub besser gebunden werden kann. Ein Blick auf Tageszeit, Wetter und Pollenflugvorhersage kann dabei helfen. Denn in der Stadt und auf dem Land ist die Pollenflugdichte zu unterschiedlichen Tageszeiten auf dem Höhepunkt. Lüften Sie daher in der Stadt morgens (6 bis 8 Uhr) und in ländlichen Gegenden abends (19 bis 24 Uhr). Besonders sinnvoll ist es, etwa 20 bis 30 Minuten nach einem Schauer zu lüften, da der Regen die Pollen für kurze Zeit aus der Luft wäscht.

Ähnlich wie Fliegenschutzgitter gibt es auch engmaschigeres Pollenfiltervlies (einfache Befestigung mit Klett) oder Pollenschutzgitter (im Rahmen, Montage erforderlich), die vor Fenstern und Balkon- oder Terrassentüren angebracht werden können. Kleiner Nachteil: Durch die engen Maschen lassen Pollengitter weniger Luft und Licht durch und müssen häufiger gereinigt werden, da sie die Pollen auffangen.

Achten Sie beim Kauf möglichst auf das sogenannte ECARF-Siegel (European Centre for Allergy Research Foundation). Mit diesem Siegel werden Produkte gekennzeichnet, die nach strengen wissenschaftlichen Kriterien geprüft und als allergikerfreundlich eingestuft wurden.



Asiatische Hornisse breitet sich aus

Region Hannover bittet um Meldung von Sichtungen

REGION HANNOVER. Die Asiatische Hornisse breitet sich nach Einschätzung der Unteren Naturschutzbehörde weiter in der Region Hannover aus. Nachdem die invasive Art bereits seit 2014 im Südwesten Deutschlands vorkommt, wurden im vergangenen Jahr erstmals auch drei Nester in der Region Hannover entdeckt.

Dabei handelte es sich um ein Primärnest sowie zwei Sekundärnester. Primärnester bauen die Königinnen im Frühjahr. Mit wachsender Größe des Volkes ziehen die Tiere später meist in hoch gelegene Sekundärnester in Baumwipfeln um. Diese werden häufig erst nach dem Laubabwurf im Herbst entdeckt.

Das Bundesumweltministerium stuft die Asiatische Hornisse inzwischen als etablierte Art ein. Eine vollständige Eindämmung gilt damit als nicht mehr möglich. Die Region Hannover will die weitere Ausbreitung dennoch möglichst lange verzögern und beteiligt sich an der Bekämpfung der Art.

Die Asiatische Hornisse steht seit 2016 auf der Liste invasiver gebietsfremder Arten von unionsweiter Bedeutung der Europäischen Kommission. Sie ernährt ihre Brut unter anderem mit Honigbienen sowie weiteren Insekten und Spinnen. Dadurch kann sie Auswirkungen auf heimische Ökosysteme und die Imkerei haben. Für Menschen gilt sie nach Angaben der Naturschutzbehörde nicht als gefährlicher als Bienen oder Wespen. Erkennbar ist die Asiatische Hornisse unter anderem an ihrer dunklen Körperfärbung, gelborangefarbenen Hinterleibsmusterungen und den auffällig gelben Füßen. Sichtungen von Primärnestern können per E-Mail an naturschutz@region-hannover.de gemeldet werden. Die Naturschutzbehörde bittet dabei möglichst um aussagekräftige Fotos oder Videos, damit die Nester fachgerecht entfernt werden können. **RED**



Die Asiatische Hornisse gilt als invasive Art und kann heimische Insekten verdrängen. Symbolfoto: Yamile Garcia / Pexels