

**SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.**

**SPENDE  
BLUT**

11132701\_002626



**Di 28.04.2026  
15.00 - 19.30 Uhr**

**Hannover 30459 -  
Ricklingen  
Stadtteilzentrum  
Anne-Stache-Allee 7**



**Bitte Personalausweis mitbringen!  
Service-Hotline 0800 / 11 949 11  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)**



**TERMIN  
IM UMKREIS**

**möbel staude**  
Die Besten im Norden

**GARTEN  
SAISON  
2026** LOUNGES, SESSEL,  
STRANDKÖRBE  
UND VIELES MEHR!  
Deine Stadt Dein Möbel Staude

# hallo HANNOVER WEST wochenende

**EPHESUS**  
Wir kaufen Ihr **GOLD**.  
sofort **BARGELD!**  
Georgsplatz 3A  
30519 Hannover  
ephesus.de  
0511-3631177

16 ❖ 32. Jahrgang · 18. April 2026

www.wochenblaetter.de

## Marktkirche putzt sich raus

**HANNOVER.** Die Marktkirchengemeinde lädt am Sonnabend, 18. April, ab 11 Uhr zum Frühjahrsputz der Marktkirche, Hanns-Lilje-Platz 3, ein und freut sich über weitere helfende Hände. Die Aktion bietet eine seltene Gelegenheit, eines der bedeutendsten Wahrzeichen Hannovers einmal ganz unmittelbar zu erleben. Gemeinsam werden Stühle, Kerzenleuchter und weitere Teile der Kirchengestaltung gereinigt. Zwischendurch gibt es Gelegenheit, bei Kirchen- und Turmführungen mitzugehen oder sich bei Snacks und Getränken kennenzulernen und ins Gespräch zu kommen. Für eine bessere Planung wird um eine Anmeldung zu 11 Uhr, 13 Uhr oder 15 Uhr online auf [forms.churchdesk.com/f/mZethdmrnQ](https://forms.churchdesk.com/f/mZethdmrnQ) gebeten. Spontanes Mitmachen ist ebenfalls willkommen. **RED**

## Versteigerung von Fahrrädern

**HANNOVER.** Das Fundbüro der Landeshauptstadt Hannover richtet am Sonnabend, 25. April, ab 9 Uhr eine Versteigerung von Fahrrädern aus. Im Innenhof des Dienstgebäudes Leinstraße 14 kommen rund 80 gebrauchte und teils reparaturbedürftige Räder unter den Hammer. Bei den angebotenen Fundstücken handelt es sich um Fahrräder, die in dem Zustand versteigert werden, in dem sie abgegeben wurden.



# Kunst trifft auf Insekten

Seite 6

Foto: Jean-Robert Valentin / kunst in kontakt Hannover

## Zweitägiger ver.di-Streik bei der Üstra

**HANNOVER.** Ein zweitägiger Warnstreik im öffentlichen Nahverkehr legt zu Beginn der Hannover Messe große Teile des städtischen Verkehrs lahm. Die Gewerkschaft ver.di hat angekündigt, den Betrieb der Üstra am Montag, 20. April, sowie Dienstag, 21. April, jeweils von Betriebsbeginn gegen 3 Uhr bis Betriebsschluss vollständig auszusetzen.

Für den Wirtschaftsstandort Hannover kommt der Streik zu einem sensiblen Zeitpunkt: Ausgerechnet zum Auftakt der international bedeutenden Innovations- und Industriemesse müssen sich damit zahlreiche Besucherinnen und Besucher auf erhebliche Einschränkungen einstellen. Viele Messegäste dürften auf alternative Verkehrsmittel ausweichen müssen, was zusätzliche Belastungen im Straßenverkehr erwarten lässt.

Nicht vom Ausstand betroffen sind die S-Bahn- und Regionalbahnlinien. Auch das On-Demand-Angebot sprinti im Umland bleibt verfügbar, wenngleich es laut Üstra in einzelnen Kommunen zu Einschränkungen kommen kann. Ergänzend steht das Leihrad-System „sprintRad“ uneingeschränkt zur Verfügung. Die von RegioBus im Umland betriebenen Linien werden nur am Dienstag, 21. April, bestreikt, dann allerdings inklusive der Schulbusverkehre. Am Montag, 20. April, fahren diese Verbindungen planmäßig.

Messegästen wird empfohlen, frühzeitig mehr Zeit für ihre Anreise einzuplanen und verstärkt auf alternative Mobilitätsangebote auszuweichen. **RED**

☑ Eine Übersicht aller Stadtbahn- und Buslinien und wann diese von dem Streik betroffen sind, stellt die Üstra auf [uestra.de](https://uestra.de) bereit.

## Neue Website:

Feingold	129,70 €/g
750 Gold	96,15 €/g
585 Gold	75,00 €/g
333 Gold	42,69 €/g
Zahngold	80,89 €/g
Silber	1,76 €/g
Versilbert	40,00 €/kg
Zinn	16,00 €/kg

**Goldankauf Bott**  
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover  
0511/37359069

**ABC Wäschediens**  
am besten clean  
Wäscherei, Reinigung  
und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

**ABC Wäschediens GmbH**  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 - 14 Uhr  
Sa. Lisboe 87 (direkt neben CleanCar)  
30177 Hannover  
Tel. 0511-71 74 67

Seien Sie dabei:  
**DAKIN Handball-Bundesliga**  
**Die Recken vs. TBV Lemgo Lippe**  
Sonntag, 26. April 2026  
Anwurf 16:30 Uhr in der ZAG Arena Hannover

# Optimiert für die E-Mobilität

Die Landeshauptstadt Hannover plant Ladesäulen gezielt nach tatsächlichem Bedarf

**HANNOVER.** Hannover richtet den weiteren Ausbau der Ladeinfrastruktur stärker am tatsächlichen Bedarf aus. Die entsprechenden Planungen bis 2034 stellte die Stadt am Montag im Ausschuss für Umweltschutz, Klimaschutz und Grünflächen vor.

„Hannover ist beim Ausbau der Ladeinfrastruktur sehr gut aufgestellt. Unser Ziel ist es jetzt, dieses hohe Niveau intelligent

weiterzuentwickeln – bedarfsgerecht, wirtschaftlich und mit Blick auf die Menschen in unserer Stadt“, sagt Wirtschafts- und Umweltdezernentin Anja Ritshel. „Gerade in Zeiten globaler Krisen wie dem aktuellen Iran-Konflikt und dadurch stark steigender Energiepreise zeigt sich, wie wichtig eine unabhängige, erneuerbare Mobilität ist. Elektromobilität ist dafür ein zentraler Baustein.“

Bereits jetzt weist die Landeshauptstadt eine hohe Versorgungsdichte auf: Weniger als sieben batterieelektrische Fahrzeuge kommen derzeit auf einen öffentlich zugänglichen Ladeplatz. Damit liegt Hannover deutlich unter gängigen Vergleichswerten.

Bis Ende 2026 sollen rund 2.100 Ladeplätze im Stadtgebiet verfügbar sein. Für 2030 wird ein Bedarf von etwa 4.400

Ladeplätzen prognostiziert. Der jährliche Zubau ist mit rund 360 Punkten geplant, soll jedoch flexibel an die Entwicklung der Nachfrage angepasst werden.

Die Stadt setzt weiterhin auf private Anbieter, die die Ladeplätze eigenwirtschaftlich errichten und betreiben. Neue Konzessionen im öffentlichen Raum sind ab 2027 vorgesehen. Bereits bislang entstehen etwa

40 Prozent der Ladeplätze auf privaten Flächen, etwa an Tankstellen oder auf Parkplätzen von Märkten.

Künftig sollen neue Anlagen gezielt im Wohnumfeld, an stark frequentierten Orten sowie an Standorten mit längerer Aufenthaltsdauer entstehen. Ziel ist eine ausgewogene Entwicklung ohne Überkapazitäten, um die Wirtschaftlichkeit der Infrastruktur zu sichern. **RED**

**EPHESUS**  
Wir kaufen Ihr **GOLD**.  
sofort **BARGELD!**  
Bis zu 75€ pro 1 Gramm **ZAHNGOLD!**  
Georgsplatz 3A  
30519 Hannover  
ephesus.de  
0511-3631177

Zahngold  
Min 100%-iger Sicherheit durch exzellente und transparente Goldanalyse mit unserem neuen „x-rote“ Goldanalyse-Gerät.

GOLD & SILBER SCHMUCK SILBER & TAFELSILBER ZAHNGOLD  
INDUSTRIESCHIEDGUT GOLDBARREN GOLDMÜNZEN PALLADIUM PLATIN

**FRÜHLINGS-COUPON**  
15%  
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.  
Gültig bis 01.05.26  
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

**LEINE APOTHEKE**  
vor Ort:  
Leine-Center Laatzen  
Hauptbahnhof Hannover  
Ernst-August-Galerie Hannover  
Misburg · Waldstraße 1  
Kronsode · Kattenbrookstr. 163  
online: [www.LeineApotheke.de](https://www.LeineApotheke.de)  
Code „FRÜHLING“.

**GOLDANKAUF**  
GOLDSCHMIDT  
[www.goldundsilberankauf.de](https://www.goldundsilberankauf.de)

999er Gold	129,05 €/g
999er Silber	1,83 €/g
750er Gold	95,66 €/g
925er Silber	1,51 €/g
585er Gold	74,62 €/g
333er Gold	42,47 €/g
versilbertes Besteck	40,00 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	80,94 €/g

Stand 14.04.2026  
Lister Meile 50 · 30161 Hannover  
0511/328269

**Deutsches Rotes Kreuz**  
Hilfe, die ankommt.  
Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.  
Jetzt spenden!  
[drk.de/spenden](https://drk.de/spenden)

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.wochenblaetter.de](https://www.wochenblaetter.de)  
**hallo**  
wochenende

**TIPP DES MONATS**

**Arznei-User ?**  
**eRezept-Kartenschieber ?**  
**Beauty-Queen ?**  
**Gesundheits-Fan ?**  
**Local-Shopper ?**  
**Sparfuchs ?**  
**Alles da ?**

Die Antwort ist **PINC!** ... und das schon seit 20 Jahren. Checke hier:  
[pinc-apotheken.de](https://pinc-apotheken.de)

**PINC Apotheken**  
Pharma IN the City

ROSEN APOTHEKE  
SÖNNEN APOTHEKE  
Die Ernst-August-Apotheke  
by Dr. Thewissen  
EUROPA-APOTHEKE

# Ist bald Schluss mit Mietwucher?

Stadt plant **DIGITALES MELDEPORTAL** gegen überhöhte Tarife – jeder kann dort Verdachtsfälle bald direkt melden

**HANNOVER.** „Ich habe schon krasse Fälle erlebt“, sagt Ludwig Prilop, der seit mehr als 30 Jahren im Mieterladen e.V. an der Lindener Eisenstraße Menschen berät, die mit ihrem Mietvertrag hadern. Erst neulich sei es um eine 46-Quadratmeter-Wohnung mit niedrigem Standard gegangen – „die Miete lag 78 Prozent über der Höchstgrenze, die die Mietpreisbremse erlaubt“.

Die gute Nachricht: Bald kann man sich auf einfachem Weg gegen solche horrenden Forderungen wehren. Die Stadt Hannover will „in Kürze“ ein digita-

les Formular freischalten, mit dem man seinen Verdacht überprüfen lassen kann.

Mietwucher liegt vor, wenn die Summe die ortsübliche Vergleichsmiete um mehr als 50 Prozent übersteigt; das ist in Paragraph 291 des Strafgesetzbuches geregelt. Hier drohen hohe Geldstrafen oder sogar Freiheitsstrafen. Liegt die Miete mehr als 20 Prozent über dem Mietspiegel, gilt sie laut Wirtschaftsstrafgesetz als überhöht. Das kann mit Bußgeldern bis zu 50.000 Euro geahndet werden.

Die Partei Die Linke bietet seit Ende 2024 unter [www.mietwucher.app](http://www.mietwucher.app) in inzwischen 34 Städten einen Rechner an, der Orientierung gibt. In Hannover haben demnach bisher 12.519 Menschen ihre Miete geprüft, in 7700 Fällen war das Ergebnis eine überhöhte Miete. „Fast jede vierte Miete überschreitet die ortsübliche Vergleichsmiete sogar um mehr als 50 Prozent“, teilt das Büro der Linken-Bundestagsabgeordneten Caren Lay mit. Mit einem Mausclick hätten bislang 270 Menschen die Stadtverwaltung darüber informiert.

Die hatte bereits vor einem Jahr angekündigt, das Thema ernst zu nehmen. Im Dezember hat die rot-grüne Ratsmehrheit die Stadtverwaltung aufgefordert, selbst einen digitalen Mietspiegel zu entwickeln, der konkrete Miethöhen anhand des amtlichen Mietspiegels prüft. Die durchschnittliche Vergleichsmiete für Hannover liegt derzeit bei 8,73 Euro pro Quadratmeter. „Der Antrag wurde im Januar beschlossen“, teilt Stadtsprecherin Janine Herrmann mit. Man arbeite „an der Finalisierung eines digitalen Formulars“.

Was bedeutet das? „Es wird für Mieterinnen und Mieter in Zukunft möglich sein, Verdachtsfälle direkt der Landeshauptstadt zu melden. Bei Verdachtsbestätigung werden die Fälle an die entsprechenden Stellen zur Verfolgung weitergeleitet“, sagt Herrmann. Das gelte auch für die 270 Meldungen, die bereits über die Mietwucher-App der Linken eingegangen seien. „Die Personen werden im Rahmen der personellen Kapazitäten nach und nach kontaktiert, um für eine Prüfung notwendige Unterlagen nachzureichen“, so Herrmann.

„Diese städtische Initiative ist gut“, findet Rechtsanwalt Prilop vom Mieterladen. „Bisher müssen Mieter selbst aktiv werden, um gegen zu hohe Mieten anzugehen, das schreckt viele ab.“ Gerade in einer Stadt mit hohem



Sie haben schon „krasse Fälle“ erlebt: Ludwig Prilop und Katrin Grage beraten Mitglieder im Mieterladen e.V. in Linden.  
Foto: Irving Villegas

Mietdruck sei die Angst, die Wohnung zu verlieren, groß. Greife eine „offizielle Stelle“ wie die Stadt ein, habe das einen „psychologischen Effekt“ auf Vermieterinnen und Vermieter. Jürgen Starbatty, Leiter der Rechtsabteilung beim Deutschen Mieterbund (DMB) in Hannover, ist gespannt auf die künftige Entwicklung. Vor einem Jahr habe es Gespräche mit der Stadt gegeben: „Unsere Expertise wurde eingeholt, wir haben Eckpunkte besprochen.“ Denn die App der Linken gebe nur nach den Kriterien des Mietspiegels vor. Es gelte aber, auch noch andere Punkte zu bewerten: „Unter welchen Bedingun-

gen ist das Mietverhältnis entstanden? Wurde eine Zwangslage oder Unerfahrenheit ausgenutzt?“

Entscheidend sei aber, mit welchem Personalaufwand die Stadt das digitale Meldeportal betreibe. „Wer seinen Fall meldet, erwartet, dass er auch eine Antwort erhält.“ Starbatty sieht Vorbilder in anderen Städten: „Hamburg und Frankfurt sind Vorreiter.“

Auch Prilop verweist auf die hessische Metropole: „Eine Abteilung der Stadt Frankfurt durchforstet Inserate bei Immo-scout und schreibt Vermieter direkt an.“ Petra Buß vom Interessensverband Mieterschutz

schwärmt vom Hamburger Modell: „Sind die Mieter Leistungsempfänger, fordert die Stadt die überhöhte Miete zurück. Da geht es um Millionenbeträge.“

Hannover orientiere sich am grundlegenden Vorgehen anderer Städte, teilt Sprecherin Herrmann mit. „Die jeweilige verwaltungsinterne Zuordnung in anderen Städten mit einem digitalen Melder für potenziellen Mietwucher variiert aber.“ Sie müsse „stets auf die konkrete Organisationsstruktur sowie die personelle Ausstattung der Landeshauptstadt Hannover hin angepasst werden“.

Linken-Ratsmitglied Felix Mönkemeyer freut sich, dass die

Stadt aktiv wird – und schreibt sich den Erfolg auf die Fahnen: „Unser Protest hat gewirkt.“ Wichtig sei nun aber die personelle Ausstattung des Meldeportals und dass Fälle „ernsthaft geprüft“ werden. Er zieht einen Vergleich: „Für die Durchsetzung der Zweckentfremdungssatzung wurden drei Stellen geschaffen.“

Ludwig Prilop vom Mieterladen schätzt, dass der Bedarf da ist und künftig viele Fälle gemeldet werden. „Viele Vermieter kennen die Regeln nicht oder glauben, dass sie mit überhöhten Mieten durchkommen. Da wird manchmal nach Gutsherrenart agiert.“

WENN wir uns räumlich verändern, DANN bleibt alles andere wie gewohnt.

Vertretung  
Hensel & Hensel OHG  
Lagerstr. 1 30453 Hannover  
Tel. 0511 7244606  
hensel@vgh.de

**VGH**  
fair versichert

**Wir suchen Verkäufer (m/w/d)** **Wir suchen Verstärkung!**

**Heimann**

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24  
fleischerei-heimann@t-online.de  
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

**CARL OETTINGER**  
GESUNDHEITSTECHNIK SEIT 1947  
SANITÄR • HEIZUNG • LÜFTUNG

**WASSERSCHADEN?  
HEIZUNG KAPUTT?  
NEUES BAD?  
AUF ZU OETTINGER**

**5% RABATT**  
AUF SERVICELEISTUNGEN\*

Beekestrasse 54  
30459 Hannover  
Telefon: 0511 - 942990  
Telefax: 0511 - 9429942  
www.carloettinger.de  
Info@carloettinger.de

\* Jetzt bis zum 30. Juni 2026 5 % Rabatt mit dem Code „Wochenblatt“ auf unseren Kundendienst sichern!

**Deutsche Umwelthilfe**  
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

**Umweltschutz?  
BRINGEN WIR VORAN.**

Zusammen mit der Deutschen Umwelthilfe und unserer Community gehen wir auf die Straße, weil es um unsere Zukunft geht.

Wir sehen uns: bei der nächsten Demo und auf Social Media.

Mach es wie Bianca und Bjarne. Mach mit.  
Für uns alle. [www.duh.de/50jahre](http://www.duh.de/50jahre)

**Kinder zeigen Kunst**  
Ausstellung im FZH Vahrenwald: „#Wir posten selbst“

**HANNOVER.** Im Freizeithaus Vahrenwald werden ab Mai Arbeiten von Schülerinnen und Schülern der Grundschule Alemannstraße präsentiert. Die Ausstellung „#Wir posten selbst“ zeigt Ergebnisse der Kinderblog-Arbeitsgemeinschaft, in der Kinder der dritten und vierten Klassen eigene kreative Projekte entwickelt haben.

Die Eröffnung ist für Dienstag, 12. Mai, von 16 bis 18 Uhr im OPEN im FZH Vahrenwald, Vahrenwalder Straß 92, vorgesehen. Gezeigt wird eine Auswahl aus Videos, Gemälden sowie selbst verfassten Geschichten und Texten.

Die Arbeiten greifen Themen auf, die die Kinder beschäftigen – darunter Freundschaft, Umweltfragen, Fantasiegeschichten und Aspekte des Lebens in Hannover.

Die Kinderblog-AG ist als digitales Projekt angelegt. Was bewegt Kinder in Hannover? Welche Themen sind ihnen wichtig, welche Geschichten möchten sie erzählen, welche Bilder wollen sie zeigen? In der Kinderblog-AG haben junge Künstlerinnen und Künstler in den vergangenen Jahren genau das getan: eigene Ideen entwickelt, kreativ umgesetzt und auf der Website [kinderblog-hannover.de](http://kinderblog-hannover.de) gepostet. Dabei stehen insbesondere kreative Ausdrucksformen, Medienkompetenz und die Entwicklung eigener Standpunkte im Mittelpunkt.

Während der Eröffnung besteht die Möglichkeit, mit der Leitung der Arbeitsgemeinschaft ins Gespräch zu kommen und Einblicke in die Entstehung der Projekte zu erhalten. Der Eintritt ist frei. Die Ausstellung ist anschließend bis einschließlich Mittwoch, 30. September, im FZH Vahrenwald zu sehen. Träger des Projekts sind die Fachbereich Schule sowie der Fachbereich Jugend und Familie in Kooperation mit „Planen mit Phantasie“.

## „Subkultur“ muss schließen

Neuer Eigentümer, Energiekosten, Stress, Gesundheit: Club in der Nordstadt fehlt ab Jahresende

**HANNOVER.** Für Fans von Rockmusik und gitarrenlastigen Konzerten in Hannover dürfte das ein herber Schlag sein: Mit der „Subkultur“ am Engelbosteler Damm hat der nächste Club angekündigt, zu schließen. Wie Inhaber Jens Klostermann mitteilt, soll Ende des Jahres Schluss sein.

„Es gibt verschiedene Gründe, die uns zu dieser Entscheidung bringen“, sagt Klostermann. „Der größte und schwerwiegendste ist meine Gesundheit“, so der großzügig tätowierte Inhaber. Zuletzt habe er rund vier Wochen im Krankenhaus gelegen. Er berichtet weiter, dass die letzten zehn „Subkultur“-Jahre „Dauerstress“ gewesen seien. „Ich kann so nicht weitermachen“, sagt Klostermann.

Als weiteren Grund für das Ende nennt der Inhaber, dass die Immobilie, in der der Club seine

Räume hat, verkauft worden sei. Am E-Damm gäbe es für die „Subkultur“ keine Zukunft. „Dazu kommen die üblichen Themen, mit denen alle Clubs zu kämpfen haben“, sagt Klostermann und nennt gestiegene Kosten, etwa für Strom. „Es ist langsam in einem Bereich, in dem wir das alles nicht mehr stemmen können.“

Alle geplanten Partys und Konzerte für das aktuelle Jahr sollen über die Bühne gehen, sagt der Clubbetreiber, „damit wir gemeinsam Abschied nehmen und noch mal zusammen feiern können“. Shows, die bereits für das Jahr 2027 terminiert wurden, soll ein anderer Veranstalter übernehmen und offenbar auch in einer anderen Location ausrichten. „Das Leben geht weiter“, sagt Klostermann. „Mund abwischen und weitermachen – und genau so, werden wir das auch handhaben.“



„Ich kann so nicht weitermachen“: Jens Klostermann in seinem Club.  
Foto: Tim Schaarschmidt

Im vergangenen Herbst hatte mit dem „Pan“ bereits ein beliebter Elektroclub geschlossen, der ebenfalls am Engelbosteler Damm beheimatet war. Zuvor traf das „200Ponies“ sowie das „Agosteo“. Und mit dem „Rockhouse“ in der Innenstadt fehlt seit einiger Zeit ein vormals populärer Club für Rockmusik.

Seit Jahren ist in Deutschland von einem regelrechten Clubster-

ben die Rede. Allein in Niedersachsen sank die Zahl der Diskotheken laut Statistischem Landesamt in den vergangenen zehn Jahren von 229 auf 148. Als Gründe werden neben den hohen Kosten auf Betreiberseite und die schmalen Budgets beim Publikum genannt. Auch der demografische Wandel und veränderte Vorstellungen vom Feiern werden als Ursachen ins Feld geführt.

## Abrissparty beim VfL Eintracht

**HANNOVER.** Mit Farbe, Musik und vielen Erinnerungen sagt der VfL Eintracht Hannover seiner alten Vereinsgaststätte Lebewohl. Nach mehr als 70 Jahren steht die Traditionsstätte vor einer umfassenden Sanierung. Bevor die Bauarbeiten starten, lädt der Verein am Sonntag, 19. April, von 12 bis 21 Uhr zur großen Abrissparty ein. Dann heißt es: ein letztes Mal zusammenkommen, feiern – und Spuren hinterlassen.

Besucher dürfen Wände, Böden und sogar Fenster mit Farbspray gestalten und dem alten Vereinsheim so einen ganz persönlichen Abschiedsgruß mitgeben. Viele Mitglieder und Gäste verbinden mit dem Ort besondere Momente – genau die sollen vor dem Neustart noch einmal sichtbar werden.

### LIVE-ACTS ZUM ABSCHIED

Auch das Rahmenprogramm kann sich sehen lassen: Neben Getränken, Bratwurst, süßen Snacks sowie vegetarischen und veganen Angeboten gibt es für Kinder eine Hüpfburg. Auf der Bühne stehen mehrere Live-Acts, darunter Dima Mondello, einst Saxofonist von Tina Turner, Sängerin Sabrina und Musiker Omid Bahadori. Danach beginnt unter dem Namen „11 Süd“ im Tennisheim ein neues Kapitel.



Die Gaststätte 11 A des VfL Eintracht wird grundlegend saniert.  
Foto: VfL Eintracht

# Frische Kulinarik am See

Gastronomie auf dem **MASCHSEEFEST** ist komplett: Neu dabei sind unter anderem Tacos und vegane Spezialitäten

**HANNOVER.** Vier neue kulinarische Konzepte bereichern das diesjährige Maschseefest: Mit veganen Spezialitäten, Panini, Tacos und Maultaschen erhält die Foodmeile ein deutlich erweitertes Profil. Wenn das Fest am Mittwoch, 22. Juli, beginnt, setzen die Veranstalter damit auf neue Impulse entlang des Wassers.

Die Foodmeile gilt als einer der dynamischsten Bereiche des Festes, weil ihre Stände jedes Jahr neu vergeben werden. 2026 zeigt sich dieser Ansatz besonders deutlich: Insgesamt 16 Anbieter präsentieren Speisen „auf die Hand“, die von klassischen Snacks bis zu anspruchsvolleren Streetfood-Ideen reichen. Die vier neuen Angebote bilden dabei den sichtbarsten Wandel und sollen das bestehende Sortiment ergänzen, nicht ersetzen. Mit ihrer Festlegung ist das gastronomische Konzept für das diesjährige Fest vollständig.

Verortet ist die Foodmeile wie gewohnt am Rudolf-von-Bennigsen-Ufer sowie am Westufer unterhalb des Courtyard Hotels. Dort bündelt sich ein Angebot, das bewusst auf unkomplizierten Verzehr ausgerichtet ist und gleichzeitig Vielfalt zeigen soll. Diese Mischung aus Kontinuität und Erneuerung prägt auch die übrige Gastronomie rund um den See.

Viele der beteiligten Betriebe arbeiten über mehrere Jahre hinweg an ihren Konzepten. „Das erste Jahr ist immer ein Learning – im zweiten und dritten Jahr werden die Erfahrungen genutzt, um Angebote gezielt zu



Anziehungspunkt beim Maschseefest: die Foodmeile.

Foto: Kevin Münkel

optimieren“, sagt Veranstaltungsleiter André Lawisus. Damit bleibt ein großer Teil der Strukturen erhalten, während punktuell neue Ideen hinzukommen.

Der internationale Charakter des Maschseefests spiegelt sich weiterhin in der Aufteilung entlang der Ufer wider. Am Nordufer stehen unterschiedliche Länder-

küchen im Fokus, am Ostufer treffen hawaiianische Einflüsse auf moderne Fusion-Küche. Skandinavische Spezialitäten am Gelbel und Streetfood an der Löwenbastion erweitern das Spektrum, während am Südufer unter anderem irisch geprägte Angebote vertreten sind. Im Westen ergänzen mediterrane Gerichte und Tapas das Gesamtbild.

Insgesamt stehen mehr als 4000 Sitzplätze zur Verfügung. Ergänzend planen zahlreiche Gastronomiebetriebe eigene Formate wie Themenabende, Tastings oder Brunchangebote.

Der Start des Festes erfolgt in diesem Jahr früher als üblich. Hintergrund ist die Abstimmung mit parallel stattfinden-

den Sportveranstaltungen der Finals 2026. In den ersten Tagen, von Mittwoch, 22. Juli, bis Sonntag, 26. Juli, öffnet das Nordufer bereits ab 12 Uhr, während der südliche Bereich wie gewohnt ab 14 Uhr zugänglich ist. Ab Montag, 27. Juli, läuft der Betrieb wieder im regulären Rhythmus bis in die Nachtstunden.

# „Ein kleines Wunder“: Fische trotzen Feuer

Nach dem Brand: Wiedersehen mit den Schulfischen in der Käthe-Paulus-Schule

**HANNOVER.** Zehn Fische und eine Garnele haben den Brand an der Grundschule Beuthener Straße überlebt – trotz zerstörtem Aquarium und eisiger Temperaturen. Nun sind die Tiere in ein neues Becken in der Aula der Käthe-Paulus-Schule umgezogen und wurden dort am ersten Schultag nach den Osterferien von den Schülerinnen und Schülern wiederentdeckt. Die rund 350 Kinder der Grundschule in Mittelfeld werden aktuell in der Grundschule am Kronsberg unterrichtet.

Was zunächst unwahrscheinlich schien, wurde am Tag nach

dem Feuer sichtbar. „Es ist schon ein kleines Wunder“, sagt Schulleiter Martin Preisigke von der Grundschule Beuthener Straße. „Wir waren sehr überrascht, als wir am Tag nach dem Brand gesehen haben: Da bewegt sich noch was. Wir freuen uns deshalb sehr, unsere Schulfische in neuer Umgebung wieder bei uns zu haben.“

Geborgen wurden die Tiere Ende November. Nicht die Flammen selbst stellten die größte Gefahr dar, sondern der Ausfall der Technik. „Eigentlich sind das Tropenfische – als wir sie geborgen



Timo Sziedt setzt die Fische ins Aquarium ein. Fotos (2): LHH



Fische im neuen Zuhause: Die Tiere haben sich nach dem Brand und dem Ausfall der Technik gut erholt.

haben, lag die Wassertemperatur bei nur drei Grad“, erklärt ein Mitarbeiter von Schreiber Aquaristik, der die Rettung und Pflege übernahm. Mit Ruhe, Futter und sorgfältiger Betreuung erholten sich die Tiere schrittweise.

Auch ihr neues Zuhause entstand nicht über Nacht. Pflanzen mussten anwachsen, die Wasserwerte sich stabilisieren. Inzwischen ist das Aquarium vollständig eingerichtet und um

weitere Tiere ergänzt. Nach vor den Ferien konnten sich die überlebenden Fische an die neue Umgebung gewöhnen.

Für die Kinder wurde das Wiedersehen nach den Ferien zu einem besonderen Moment. Viele blieben neugierig vor dem Aquarium stehen, beobachteten die Tiere – und erlebten, wie aus einer Katastrophe eine unerwartete Geschichte des Überlebens wurde.

## Neustädter Markt: Dialog

**HANNOVER.** Der Neustädter Markt in Hannover soll grundlegend umgestaltet werden. Auf Initiative des Stadtbezirksrates Mitte plant die Landeshauptstadt, den zentralen Platz künftig klimafreundlich, barrierefrei und mit höherer Aufenthaltsqualität zu entwickeln. Vorgesehen sind unter anderem neue Beläge sowie eine stärkere Begrünung im Umfeld der Kirche. Die Stadt lädt Anwohnerinnen und Anwohner frühzeitig zur Mitwirkung ein. Eine Informations- und Beteiligungsveranstaltung findet am Donnerstag, 23. April, von 18 bis 20 Uhr in der Neustädter Hof- und Stadtkirche St. Johannis statt. Dort werden erste Planungsansätze vorgestellt und Hinweise aus der Nachbarschaft aufgenommen.

## Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächlich schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich – ohne es zu wollen und zu spüren – immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun Sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

**Sonderaktion 30% Rabatt**  
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

**Bio-Handwäsche**  
Wir waschen nach traditioneller Art.

**50 €\* GUTSCHEIN**  
\*ab heute 5 Tage gültig

**Restaurieren von Teppichen aller Art**  
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern). Beseitigung von Wasserschäden

**Teppich Klinik**  
Lange-Feld-Straße 58  
30926 Seelze/Letter  
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

## Brunnensaison hat begonnen

**HANNOVER.** Und sie sprudeln wieder: Die diesjährige Brunnensaison wurde am vergangenen Dienstag am Hase-Brunnen, auch Marktbrunnen genannt, eröffnet. In den nächsten Wochen werden sukzessive weitere der insgesamt 66 städtischen Brunnen angestellt. Abgeschaltet aufgrund aktuell stattfindender Begutachtungen oder Reparaturen bleiben der Ballhofbrunnen, Gänselieselbrunnen auf dem Steintorplatz, Kronsbergbrunnen, Nachwächterbrunnen auf dem Lindener Markt- und Brunnen im Vahrenwalder

Park, am Klagesmarkt sowie auf dem Andreas-Hermes-Platz. Die 18 Trinkwasserbrunnen werden traditionell erst nach den Eisheligen (11. bis 15. Mai) in Betrieb genommen. Diese sind unter anderem am Fiedelerplatz, Bonifatiusplatz, Sallplatz, Am Küchengarten/Ecke Haasemannstraße, Sahlkampmarkt, Herrenhäuser Markt, Moltkeplatz, am Strandbad Maschsee, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg am Fitnessparcours, Platz der Weltausstellung, Stadtteilzentrum Stöcken, Weißekreuzplatz und Käthe-Paulus-Platz zu finden.

**ZIMMERMANN** SEIT 1955  
TRADITION & QUALITÄT

Zwei mal in der Nähe!

Raabstraße 1, 30177 Hannover/List  
Telefon 05 11 / 52 55 60  
Marktstraße 17, 31303 Burgdorf  
Telefon 0 51 36 / 22 28

**WOCHENANGEBOTE**  
20.04.2026 bis 25.04.2026

Montag bis Samstag  
**Spartipp!**  
Vom Becklinger Strohschwein:  
Schnitzel aus der Oberschale... 1,39€  
oder Kugel... 1,09€

Kennen Sie schon?  
Coppa vom Becklinger Strohschwein... 2,99€  
Luftgetrocknete Schinkenspezialität

Putensteak mariniert oder natur... 1,89€

Aus unserer Salatküche  
Spaghettisalat... 1,39€  
in leichter Vinaigrette mit feinem Gemüse

Bärlauch-Woche bei Zimmermann  
Bärlauch-Mini-Frikadellen... 1,29€  
3er Bärlauch-Bratwurst (Pck.)... 3,20€  
Bärlauchmettwurst... 2,22€  
Bärlauchfrischkäse... 2,09€

Montag bis Mittwoch  
Hähnchen Fitness Pfanne... 1,29€  
mit Früchten in Currymarinade

Zimmermanns Schlemmer Tüte:  
3 hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart  
→ 2 große Scheiben Leberkäse  
→ 400g Hähnchen-Fitness-Pfanne  
→ 2 Port. Pfannenschlag à 200g... 12,50€

Donnerstag bis Samstag  
Metaxa Schweinefilet... 8,90€  
500g Schale für 2 Personen

Rinderroulade gefüllt oder ungefüllt... 2,22€  
Zimmermanns „Beef Burger“ 5,19€  
2 Stück, à 150g

\*Die angegebenen Preise gelten pro 100g.

JETZT NEU:  
WhatsApp-Channel: Angebote, Aktionen & mehr!

SCANNEN – FILIALE FINDEN!  
Westercelle, Celle, Groß Hohen, Winsen/Aller, Klein Hohen, Burgdorf und Hannover/List

Fleischeri Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischeri-zimmermann.de

**KLEIN** Bad-Konzepte  
Badausstellung  
Ausstellung und Verkauf ab 150m²

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen  
Fon 0511-77 63 73  
info@klein-badkonzepte.de  
www.klein-badkonzepte.de

**MIX Markt**  
Familienfest Laatzten  
Lange Weihe 65  
24.-25.04.2026

Angebote von Montag 20.04. bis Samstag 25.04.2026

Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg... 3.99

Schärrippen vom Schwein 1 kg... 3.79

Putenoberkeule mit Haut und ohne Knochen frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg... 7.59

Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg... 5.99

Buchweizen mit Dampf behandelt 800 g Btl, 1 kg = 2,24... 1.79

Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg... 11.00

Hering, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg... 3.59

SPARPAKET 12 DOSEN... 16.00

**Wurstverkostungen** am Freitag: MIX Markt Vahrenheider Markt am Samstag: MIX Markt Laatzten

Brühwurst aus Schweinefleisch „Werschikova“ ukrainischer Art, fein zerleinert, 100 g, 1 kg = 8,50... 0.85

Kochwurst mit Leber ukrainischer Art, grob, schnittfest, leicht geräuchert, 100 g, 1 kg = 7,50... 0.75

Kochwurst „Krowjana“ mit Buchweizen ukrainischer Art, mittelgroß, schnittfest, leicht geräuchert, 100 g, 1 kg = 7,50... 0.75

Geräucherte Brühwurst „Knyascha“ 450 g St, 1 kg = 10,00... 4.50

Geräucherte Brühwurst „Kijowska“ ukrainischer Art, mit Aroma 320 g Pack, 1 kg = 12,19... 3.90

Große Brühwurst „Rublena“ ukrainischer Art, geräuchert 450 g St, 1 kg = 10,00... 0.45

Vahrenheide Laatzten Hannover

# Selbstbedienung mit Charme

Warum sind die **SCHRANKLÄDCHEN** mit handgemachten Dekorationsartikeln gerade so beliebt? Und lohnt sich das Minigeschäft? Eine Betreiberin berichtet.

**HANNOVER.** Bei den jüngsten Bewohnern, die in Julia Mahlkes Schranklädchen eingezogen sind, handelt es sich um Hasenfiguren aus weißem Gießpulver, die nun neben Dekoeiern, Herzanhängern und Gläsern mit Frühblühern stehen. „Für Geburtstage habe ich bedruckte Kerzen im Schrank stehen, dazu saisonale Deko für Frühling, Ostern und Muttertag“, sagt Mahlke, die mit ihrem Mann und vier Kindern in Davenstedt wohnt.

Mit ihrer Idee ist sie in guter Gesellschaft: Mittlerweile laden an unterschiedlichen Orten in der Region Hannover und deutschlandweit die charmannten Häuschen zum Staunen und Stöbern ein. An der Straße aufgestellt, funktionieren sie auf Vertrauensbasis und sehen meistens aus wie umfunktionierte Gartenschuppen. Viele haben täglich bis abends geöffnet, manche sogar rund um die Uhr. Bezahlt wird in der Regel bar in einer bereit gestellten Kasse oder per Paypal.

Eröffnet hat Mahlke ihr Lädchen im Januar 2023. „Ich war schon immer sehr kreativ“, erzählt sie. „Irgendwann bin ich über Pinterest auf das Raysia-Gießen gestoßen, später habe ich über Instagram das Aufkommen dieser Selbstbedienungs-

häuschen mitverfolgt. Und dann gedacht: Das kann ich auch mal versuchen.“ Ende 2022 meldete sie ein Kleingewerbe an, installierte einen kleinen Holzschrank auf dem Hof ihres Hauses und füllte ihn mit den ersten selbst gemachten Produkten. Seit Kurzem wirken zudem zwei befreundete Mütter mit, die Gestricktes und selbst genähte Kinderkleidung beisteuern.

Dass derzeit so viele Lädchen eröffnen, dürfte verschiedene Gründe haben. So liegt Selbstbedienung im Trend: In vielen Supermärkten stehen Self-Checkout-Systeme, bei denen Kunden ihre Ware selbst scannen und bezahlen. Seit Jahren nehmen Smart Stores zu, unbemannte Läden, die rund um die Uhr geöffnet sind und in denen bargeldlos gezahlt wird. Und natürlich gibt es Automaten inzwischen nicht mehr nur für Snacks und Getränke, sondern auch solche, die heiße Pizza, Milch, Blumen oder regionale Lebensmittel ausgeben.

Dazu kommt: „Der Anblick eines Schranklädchens erzeugt bei vielen Menschen ein Wohlgefühl, ähnlich wie öffentliche Bücherschränke oder eine umfunktionierte Telefonzelle“, sagt

Ulrich Jürgens. Er forscht am Geographischen Institut der Christian-Albrechts-Universität in Kiel zu unbemannten Läden und Automatenshops.

Nicht zuletzt trägt auch die Professionalisierung des Bastelns dazu bei, dass sich Schranklädchen etablieren. Inzwischen finden sich auf dem Markt unzählige Spezialwerkzeuge und Spezialmaterialien, um Produkte herzustellen, die so perfekt aussehen wie industriell Gefertigtes – und dennoch den Charme von Handgemachtem besitzen. Bei den Schrankbesitzern lockt die Aussicht auf einen Nebenverdienst. „Ich fand es ganz gut, einen kleinen Nebenverdienst neben Familie und Beruf zu haben“, sagt auch Julia Mahlke. Als vor einem knappen Jahr die Elternzeit ihres jüngsten Kindes endete, entschied sich die 41-Jährige, nicht wieder in ihren Job einzusteigen. Stattdessen arbeitet sie nun 9,5 Wochenstunden in einem Minijob, weitere 20 bis 30 Stunden pro Woche investiert sie in selbst gemachte Produkte, entweder für das Schranklädchen oder für Kundenanfragen. Wenn es gut läuft, erwirtschaftete sie so auch mal 1200 Euro im Monat, sagt



Schönes aus dem Schrank: Julia Mahlke betreibt seit Januar 2023 ein solches Lädchen in Davenstedt. Foto: Ilona Hottmann

Mahlke. „Im Schnitt komme ich aber nur auf etwa 450 Euro monatlich.“

Das deckt sich mit der Einschätzung von Forscher Jürgens. „Für mich sehen diese Lädchen aus wie ein erweitertes Hobby“, sagt er. Somit entfielen Analysen zu Zielgruppen, Standort und Sortiment. „Stattdessen legt die

Betonung von Do-it-yourself und damit der eigenen Kreativität nahe, dass Spaß an der Sache und Selbstverwirklichung eine wichtige Rolle spielen.“ Tatsächlich scheinen hinter den Lädchen mehrheitlich Frauen mit kreativer Ader zu stecken – dieser Eindruck entsteht, wenn man Instagram-Profile oder Medienberichte studiert.

Neben den schönen Seiten bringt ein solches Lädchen auch Herausforderungen mit sich. Wer eines besitzt, muss sich auch um Praktisches wie Beleuchtung, Baugenehmigung und Witterungsschutz kümmern. Dann ist da noch die Zielgruppe. „In den Lädchen stehen Dinge, die kein Mensch zwingenderweise benötigt, anders als in einem Lebensmittelautomaten“, sagt Jürgens. „Und um ein Häuschen zu entdecken, muss man erst einmal dort vor-

beikommen.“ Auch Mahlke sagt: „Dass Menschen vorbeischlendern und etwas mitnehmen, ist selten. Was mir zugutekommt, ist, dass ich im Stadtteil gut vernetzt bin.“ Viele Nerven gekostet hat sie die ab Ende 2024 gültige Produktsicherheitsverordnung. „Seitdem muss jedes Produkt eine Artikelnummer und einen Sicherheitshinweis haben, was das Ganze bürokratisch macht. So was war nie meins, sodass ich mich da durchbeißen musste“, sagt Mahlke. Einmal wurde auch etwas gestohlen. „Wir haben eine Kamera im Lädchen, und ich konnte über einige Ecken herausfinden, wer das war.“

Kunden und Kundinnen wissen das Angebot zu schätzen. Zum Beispiel Marianna Gabert, die immer wieder gern bei Mahlke kauft. „Zuletzt habe ich mir für ein Wochenende mit meinen

Freundinnen Thermosflaschen personalisieren lassen, sodass jede von uns Mädels eine Flasche mit dem eigenen Namen hatte“, erzählt sie. „Auch beim Schränkchen bin ich echt gern, gerade zu konkreten Anlässen wie Weihnachten oder Ostern. Wenn man etwas Schönes braucht, ist immer etwas da.“

Für Charleen Promrak, eine andere Kundin, die nur wenige Straßen weiter wohnt, sind Nähe und Verfügbarkeit ein Pluspunkt. „Es ist super, dass das Lädchen sonntags geöffnet hat. Wenn wir zu Kaffee und Kuchen eingeladen sind, kaufe ich manchmal vorher schnell eine Kleinigkeit als Mitbringsel.“ Insgesamt gebe sie sicher 20 bis 30 Euro im Monat für Geschenke und Deko aus dem Schränkchen aus. Was sie besonders schätzt: „Man sieht, dass die Sachen mit Liebe gemacht sind.“



Treue Kundin: Marianna Gabert (mit Tochter Lisa) kauft gern in Schranklädchen.



Für Deko-Fans: Das Sortiment bei Julia Mahlke ist saisonal unterschiedlich.

## Forschung auf der Hannover Messe

Leibniz Universität Hannover präsentiert Ansätze zur Kreislaufwirtschaft sowie Entwicklungen aus der Photonik

**HANNOVER.** Die Leibniz Universität Hannover beteiligt sich an der Hannover Messe und stellt zwei aktuelle Forschungsprojekte vor. Von Montag, 20. April, bis Freitag, 24. April, präsentieren Hochschulen und Forschungsinstitute aus Niedersachsen ihre Arbeiten auf dem Gemeinschaftsstand des Ministeriums

für Wissenschaft und Kultur in Halle 11 (Stand B56).

Im Mittelpunkt des Auftritts der Universität stehen Ansätze zur Kreislaufwirtschaft sowie Entwicklungen aus der Photonik. Das Institut für Kunststoff- und Kreislauftechnik zeigt im Projekt „REMOTIVE“ Konzepte für das Recycling von kunststoffbasierten Automobilbauteilen.

Viele Fahrzeugkomponenten bestehen aus unterschiedlich zusammengesetzten Kunststoffen, deren Wiederverwertung als technisch anspruchsvoll gilt. Erstmals werden bei automobilen Bauteilen chemische, lösungsmittelbasierte und mechanische Verfahren miteinander verglichen, unter anderem hinsichtlich Effizienz, Umweltbilanz

und Kosten. In Hannover liegt der Fokus auf mechanischen Verfahren, die über mehrere Schritte von der Demontage bis zur Weiterverarbeitung des Materials reichen.

Der Exzellenzcluster PhoenixD stellt Anwendungen der integrierten Photonik vor. Gezeigt werden unter anderem ein optisches Testsystem, das Smart-

phones für medizinische Analysen nutzbar macht, sowie ein Demonstrator für Quantenschlüsselstausch, der sichere Kommunikation ermöglichen soll. Beide Entwicklungen entstehen in Zusammenarbeit mit dem Laser Zentrum Hannover.

Darüber hinaus ist die Universität am Energie-Forschungszentrum Niedersachsen beteiligt, das

auf der Messe Strategien für den Transfer von Energieforschung in die Praxis präsentiert.

Die Hannover Messe gilt als weltweit bedeutende Industriemesse und findet in diesem Jahr von Montag, 20. April, bis Freitag, 24. April, auf dem Messegelände Hannover statt. Weitere Informationen sind online unter hannovermesse.de abrufbar. **RED**

## Vorsorgekiste startet

Neues Angebot in Hannover soll auf Notfälle wie Stromausfälle oder Versorgungsengpässe vorbereiten

**HANNOVER.** In Hannover ist ein neues Angebot zur Vorbereitung auf mögliche Krisensituationen angelaufen. Der Kommunale Seniorenservice hat gemeinsam mit dem Einzelhandel

das Projekt „Vorsorgekiste für Senior\*innen“ gestartet. Ziel ist es, insbesondere älteren Menschen eine einfache Möglichkeit zu bieten, sich für Notfälle wie Stromausfälle oder Versorgungsengpässe auszustatten.

Erhältlich ist die fertig gepackte Kiste zunächst bei einem Einzelhändler im Stadtteil Wettbergen. Dort wird sie seit Montag zum Preis von 37 Euro angeboten. Weitere Kooperationen mit Supermärkten im Stadtgebiet sind geplant.

Die Kiste enthält haltbare Lebensmittel, die ohne Zubereitung verzehrt werden können und mindestens ein Jahr lagerfähig sind. Bei der Auswahl wurde auf sättigende, pflanzliche und eiweißreiche Produkte geachtet. Ergänzend liegt ein Informationsflyer mit Hinweisen zum Verhalten in Krisensituationen bei.

Sozialdezernentin Sylvia Bruns betonte zum Auftakt die Bedeutung des Projekts: „Vorsorge ist Fürsorge, das war unser Leitprinzip bei diesem Projekt. Durch die bereits fertig zusammengestellte Kiste bieten wir älteren Menschen die Möglichkeit, sich niedrigschwellig auf eventuelle Krisensituationen vorzubereiten und das mit nahr-

haften Lebensmitteln. Ziel ist es, weitere Lebensmittelhändler stadtwweit für das Projekt zu gewinnen, so dass alle Senior\*innen in Hannover davon profitieren können.“

Die Kosten tragen die Käuferinnen und Käufer selbst, der Preis wird vom jeweiligen Händler festgelegt. Das Angebot richtet sich grundsätzlich an alle Altersgruppen. Perspektivisch ist zudem ein kostenpflichtiger Lieferservice vorgesehen.

Auslöser für die Initiative waren unter anderem ein Stromausfall in Teilen Berlins zu Beginn des Jahres sowie der schneereiche Winter, der für viele ältere Menschen den Einkauf erschwerte. Rückmeldungen an den Seniorenservice und vergleichbare Projekte in anderen Regionen gaben den Anstoß zur Umsetzung.

Der Kommunale Seniorenservice ist eine zentrale Anlaufstelle für Menschen ab sechzig Jahren, Angehörige und Interessierte im Fachbereich Senioren der Landeshauptstadt Hannover. Er bietet kostenfreie Informationen und Beratung zu Themen wie beispielsweise Wohnen im Alter, Pflege, Vorsorge und Freizeitgestaltung an. **RED**

## Schulen in Bewegung

110 Schul-Finals-Tage an 70 Schulen: Hannover bringt Kinder schon vor den Finals in Bewegung

**HANNOVER.** Noch vor dem Start der „Finals“ im Juli wird Hannover zur Bühne für ein breit angelegtes Sportprojekt: Mit insgesamt 110 Aktionstagen an 70 Schulen sollen im Mai und Juni tausende Kinder und Jugendliche für Bewegung begeistert werden. Organisiert wird das Programm vom Turn-Klub zu Hannover in Zusammenarbeit mit der Finals GmbH sowie zahlreichen Sportvereinen und Verbänden aus der Region.

Die Schul-Finals bringen unterschiedliche Disziplinen direkt in den Alltag der Schülerinnen und Schüler. Geplant sind unter anderem Angebote wie Beachvolleyball auf dem Opernplatz, 3x3-Basketball in Burgdorf, Windsurfen am Surferstrand oder Rudern auf dem Wasser. Auch weniger verbreitete Sportarten wie Rugby oder Rapid Surfen werden vorgestellt.

Zu den Höhepunkten des Programms zählt der Auftakt am Donnerstag, 24. April, mit dem Beachvolleyball-Cup vor der Oper, den die Neue Presse als Medienpartner präsentiert. Am Montag, 4. Mai, folgt der Start für das 3x3-Basketball-Format in Burgdorf. Ein besonderer Fokus



Die Schul-Finals sollen die Vielfalt der sportlichen Angebote und Lust auf Bewegung vermitteln. Foto: LHH

liegt auf Donnerstag, 18. Juni, wenn die Inklusions-Finals im Rahmen der Hirte Challenge mit Beteiligung zahlreicher Förder- und Regelschulen stattfinden. Am Freitag, 19. Juni, steht ein Aktionstag mit Rugby und Windsurfen im Mittelpunkt. Der Sonntag, 21. Juni, ist als Rudertag dem Wassersport gewidmet. Den Abschluss bildet am Dienstag, 30. Juni, eine zentrale Veranstaltung und Siegerehrung.

Ein zentrales Ziel des Projekts ist es, nachhaltige Strukturen zu schaffen. Durch die enge Zusammenarbeit von Schulen und

Vereinen sollen langfristige Angebote wie Arbeitsgemeinschaften und Kooperationen entstehen. Die Initiative versteht sich damit nicht nur als Vorbereitung auf die „Finals“, sondern als Beitrag zur dauerhaften Sportförderung in der Region.

Die eigentlichen „Finals“, bei denen 24 deutsche Meisterschaften ausgetragen werden, finden von Donnerstag, 23. Juli, bis Sonntag, 26. Juli, in Hannover und Umgebung statt. **RED**

Nähere Informationen: [diefinals.de](http://diefinals.de)

Tabak • Papier • Getränke  
Büro- u. Schulbedarf  
Lotto • Ustra • Zeitschriften  
Ulbrich Kaffee • Telefonkarten

**Alles in großer Auswahl  
vorrätig!**

**Hermes-Paketshop  
seit 1929**

**Fritz Kivelitz  
Inh. Oliver Döhring  
Posthornstr.30  
Nähe Lind. Markt  
Tel. 44 53 80**

jetzt  
altes  
hoch

OHNE  
termin  
verkaufen

**JUWELIER COHRS**

**Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei  
uns zum Höchstpreis verkaufen.**

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Diamanten |  
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen |  
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
[www.juwelier-cohrs.de](http://www.juwelier-cohrs.de)

**BIRKENSTOCK**

**STOCK-SCHUHE**

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

**ELEKTRO-  
FUNDGRUBE**

**Hausgeräte**

Perfekte Passform für  
Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice\*  
wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

\*kostenpflichtig

Königstr. 32  
Badenstedter Str. 60  
☎ 0511-31 99 12  
☎ 0511-41 48 37  
[elektro-fundgrube-hannover.de](http://elektro-fundgrube-hannover.de)

BEKO | Miele | SIEMENS | LIEBHERR | smeg | AEG

# So schützen Sie sich online im KI-Zeitalter

**EINFACHE PASSWÖRTER HABEN AUSGEDIENT:** Mit ein paar Tipps lassen sich Smartphones und Accounts heute (fast) unknackbar machen

VON MATTHIAS SCHWARZER

**BERLIN.** Der technische Fortschritt bringt nicht nur Vorteile. Auch Kriminelle machen sich technologische Entwicklungen zunutze – allen voran die Künstliche Intelligenz. Cyberangriffe sind in den vergangenen Jahren immer ausgefeilter geworden. Wer nicht aufpasst, kann schnell seine Online-Accounts los sein. Oder noch schlimmer: sein Geld.

Erkannte man Phishing-Mails früher meist noch an den vielen Rechtschreibfehlern, lassen sie sich heute kaum noch von denen echter Unternehmen unterscheiden. KI kann auch eingesetzt werden, um auf das Opfer zugeschnittene Cyberattacken zu starten, Stimmen für Phishing-Angriffe zu klonen oder Passwörter zu erraten. Unerlaubter Zugriff auf Online-Accounts und persönliche Daten eignet sich perfekt für Identitätsdiebstahl, Erpressungsversuche oder Warenbetrug.

Die gute Nachricht: Nicht nur Cyberkriminelle sind professioneller geworden – es gibt auch immer bessere Sicherheitsmaßnahmen, die viele Nutzerinnen und Nutzer jedoch noch gar nicht aktiviert haben. Schon mit ein paar einfachen Tipps kann man Hackern das Leben sehr viel schwerer machen.

## PASSKEYS STATT PASSWÖRTER

Eine dieser Verbesserungen ist die immer größere Verbreitung sogenannter Passkeys. Grob gesagt funktionieren diese so: Wer sich

in einen Online-Account einloggt, verwendet nicht mehr die klassische Kombination aus Nutzernamen (beziehungsweise E-Mail-Adresse) und Passwort. Stattdessen bestätigt man den Log-in-Versuch direkt auf seinem Gerät – entweder über den Fingerabdrucksensor oder die Gesichtserkennung. Für dieses Verfahren wird zuvor bei der Einrichtung ein geheimer „Schlüssel“ – der Passkey – erstellt. Gespeichert wird er etwa im Google-Account (Android), im Apple-Account (iOS) oder in einem Passwort-Manager von Drittanbietern. So kann dieser selbst bei einem Gerätewechsel nicht verloren gehen.

Die übliche Kombination aus Benutzernamen und Passwort ist sehr betrugsanfällig, weil man sie versehentlich auch auf Phishing-Websites eingeben kann. Zudem können Passwörter durch Datenlecks im Darknet landen und dann von Cyberkriminellen missbraucht werden. Das ist bei einem Passkey so nicht möglich: Der Hacker bräuhete direkten Zugriff auf das betreffende Gerät – und könnte selbst dann wenig damit anfangen, weil ihm das nötige biometrische Merkmal (also Fingerabdruck oder Gesichtserkennung) oder der PIN-Code fehlt.

Die schlechte Nachricht: Viele kleinere Anbieter bieten in ihren Account-Einstellungen noch keine Passkeys an, dazu gehören auch viele deutsche E-Mail-Anbieter und Online-Shops. Bekanntere Dienste wie Paypal und Amazon haben die Funktion bereits umgesetzt. Und auch die Accounts von Google (seit 2023) und Apple (seit

2022) lassen sich auf diese Weise schützen – so wird der eigene Smartphone-Account zum sicheren Tresor und nur noch schwer zugänglich für Hacker.

## FIDO-SCHLÜSSEL

Wer sich besonders gefährdet sieht, kann noch einen Schritt weitergehen und als Passkey einen externen Sicherheitsschlüssel verwenden. Dabei handelt es sich um kleine USB-Sticks (auch FIDO2-Schlüssel genannt), die von verschiedenen Herstellern angeboten werden – bekannt sind etwa der Yubikey oder der Titan Security Key von Google. Auf diesem wird ein persönlicher Schlüssel gespeichert, der dann beim Log-in-Prozess Zugriff auf den Online-Account gewährt.

Beim Log-in gibt man kein Passwort mehr ein, sondern steckt stattdessen den Stick in seinen Computer – alternativ kann man ihn per NFC-Funktechnik an sein Smartphone halten. Das Gerät erkennt den privaten Schlüssel, und schon ist man eingeloggt. Auch hier wird das Verfahren von einigen großen Anbietern wie Google, Apple, Microsoft, Dropbox, Paypal oder Meta bereits unterstützt.

Ein Nachteil: Da dieses Verfahren besonders sicher ist, kann es schnell auch dazu führen, dass man sich selbst aus seinen Accounts aussperrt – zum Beispiel, weil man seinen Sicherheitsschlüssel verliert oder dieser beschädigt wird. Selbst die Anbieter können dann nicht mehr weiterhelfen, und der Account könnte unwiederbringlich verloren sein. Man sollte also immer darauf achten, noch eine zweite Anmelde-methode für Notfälle einzurichten – etwa die Bestätigung über

ein Zweitgerät. Alternativ kann man auch mehrere Sicherheitsschlüssel anschaffen und sie an verschiedenen Orten sicher aufbewahren.

## ZWEI-FAKTOR-METHODE

Wem diese vergleichsweise jungen Sicherheitsmaßnahmen noch etwas zu unvertrauenswürdig erscheinen, der sollte seine Online-Accounts zumindest über die gängigen Methoden absichern. Geradezu zwingend im KI-Zeitalter ist die Zwei-Faktor-Methode – bei vielen Online-Diensten ist sie inzwischen sogar standardmäßig aktiviert. Hier wird bei jedem Log-in eine E-Mail oder eine SMS mit einem Code versendet, mit dem man dann seine Anmeldung bestätigen muss. Diese Methode gilt allerdings auch bereits als unsicher und veraltet.

Deutlich sicherer ist das Log-in über eine Zwei-Faktor-App – etwa Google Authenticator, Microsoft Authenticator, Proton Authenticator oder Authy. In der App wird ein zufälliger Code generiert, der bei der Anmeldung eingegeben werden muss. SMS und E-Mail sind in der Regel nicht verschlüsselt – der Weg über die App erhöht die Sicherheit also deutlich.

Auch empfiehlt es sich, einen Passwort-Manager einzusetzen. Der Vorteil: Lässt man über die Dienste Passwörter generieren, sind diese nicht nur komplex und sicher – sie werden auf vertrauenswürdigen Websites auch automatisch ausgefüllt. Das senkt die Gefahr, dass man aus Versehen auf Phishing-Websites das Passwort eingibt. Nahezu alle Webbrowser haben Passwort-Manager direkt integriert, häufig sind diese jedoch auch Ziel von Cyberangriffen. Wer auf noch

höhere Sicherheit setzen will, kann einen externen Passwort-Manager nutzen – etwa Bitwarden oder 1Password.

Ebenfalls wichtig: Verfügbare Updates von Apps und Betriebssystem sollte man stets zeitnah installieren – am besten aktiviert man dafür automatische Updates. Auf diese Weise stoppen Anbieter nämlich bekannte Sicherheitslücken, über die Hacker im Zweifel auch Zugriff bekommen können.

## PHISHING-ATTACKEN

Das Problem an all diesen Maßnahmen: Völlig unhackbar machen sie Online-Accounts nicht. Cyberkriminellen kann es gelingen, sich selbst an den besten Sicherheitsmaßnahmen vorbeizuschlängeln – und zwar immer dann, wenn Malware ins Spiel kommt.

Ein besonders perfider Trick ist etwa das sogenannte Session-Hijacking. Dabei verschicken Hacker eine Phishing-E-Mail mit einem Link. Klickt man ihn an, installiert sich auf dem eigenen Computer ein Virus, welches die im Browser gespeicherten Session-Cookies ausliest und sie an den Abgreifer weiterleitet. Dieser kann sich dann zwischen den Nutzer und den jeweiligen Account schalten und Letzteren übernehmen – selbst wenn dieser mit Passkeys oder Zwei-Faktor-Methoden gesichert ist.

Verbreitet ist die Masche vor allem für Windows-Computer, außerdem richtet sie sich in der Regel an Personen von größerem Interesse – immer wieder sind zum Beispiel Influencer davon betroffen, deren Youtube- oder Social-Media-Accounts auf diese Weise gehackt werden. In der

Theorie ist die Masche aber auch bei anderen Betriebssystemen und auch Privatnutzern möglich.

## CYBERANGRIFFE VERMEIDEN

Selbst wer die wichtigsten Sicherheitsmaßnahmen aktiviert hat, sollte also dennoch ein paar zusätzliche Tipps befolgen:

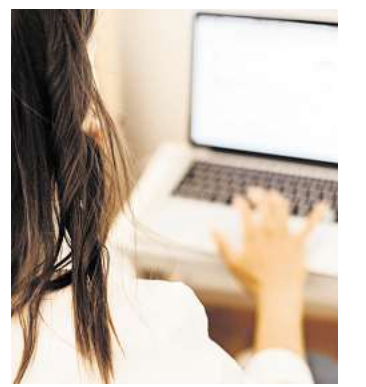
- Sichern Sie Ihren E-Mail-Account und Ihre Accounts bei Apple und Google auf dem Smartphone ganz besonders ab – diese sind oft der Generalschlüssel zu privaten Daten und vielen anderen Online-Konten.

- Klicken Sie nicht auf Links in E-Mails von Unternehmen, am besten nicht einmal bei vermeintlich vertrauenswürdigen Absendern. Loggen Sie sich stattdessen immer über die offizielle Website in das jeweilige Online-Konto ein. Sollte der Anbieter tatsächlich etwas von Ihnen wollen, findet sich die Anweisung auch dort.

- Überprüfen Sie regelmäßig, ob Ihre Zugangsdaten geleakt wurden. Das funktioniert zum Beispiel über die Website HaveIBeenPwned.com oder den Identity Leak Checker des Hasso-Plattner-Instituts.

- Geben Sie zur Anmeldung in Online-Diensten nicht Ihre echte E-Mail-Adresse heraus, weil diese durch Datenlecks im Netz landen kann. Nutzen Sie stattdessen separate Mail-Adressen für „unwichtige“ Log-ins (etwa Online-Shops), eine andere für Hochsicherheitsbereiche (zum Beispiel Online-Banking) und eine weitere für die private Kommunikation.

- Viele Anbieter bieten auch die Möglichkeit, E-Mail-Aliase einzurichten. Sollte es zu Datenlecks kommen, bleiben Ihre wichtigen E-Mail-Adressen unbekannt – und Sie können mögliche Phishing-At-



**Verfügbare Updates von Apps und Betriebssystem sollte man stets zeitnah installieren.**

Symbolfoto: Ellie Ellien / Unsplash

tacken auch besser zuordnen.

- Geben Sie Ihre Handynummer nicht heraus, wenn Sie nicht unbedingt müssen. Wenn Sie es doch müssen, kann sich eine günstige Zweitnummer als E-Sim lohnen, die Sie speziell für Online-Accounts nutzen. So bleibt die echte Handynummer frei von Phishing-SMS und Spam-Anrufen.

- Laden Sie Apps nur aus seriösen Quellen herunter, etwa dem offiziellen Play Store von Google oder dem App Store von Apple.

- Loggen Sie sich aus Online-Accounts vollständig aus, wenn Sie sie nicht benutzen – nicht einfach nur den Tab schließen.

- Geben Sie in öffentlichen WLAN-Netzen keine sensiblen Daten ein.

- Werden Sie misstrauisch, sobald Sie jemand zu einem dringenden Handeln auffordert. Das kann auch für Anrufe von vermeintlichen Verwandten gelten, die um Geld bitten – auch deren Stimmen könnten mit KI geklont worden sein. Vereinbaren Sie mit Vertrauten ein gemeinsames Codewort, um echte Notfälle von Phishing-Anrufen unterscheiden zu können.

**Grill Seminare**

17.04.  
**Prime BBQ**

22.05.  
**American Classic BBQ**

29.05.  
**Veggie BBQ**

26.06.  
**American Basic BBQ**

03.07.  
**Prime BBQ**

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

**Gutschein**

Bis zu 15%\* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

mit Stanze Greencard\*\* 15% Rabatt  
ohne Greencard\* 10% Rabatt

\*Gültig bis 24.04.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber.  
\*\*Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

**COMPO SANA® Classic Blumenerde**

40 l für Zimmer-, Balkon- & Gartenpflanzen mit Langzeitdüngung, fördert Wurzelwachstum & gesunde Pflanzen Gemüse, Kräuter.

14.99  
9.99

**BEST PREIS**

**Naturbursche Blumenerde**

45 l + 10 l gratis Blumenerde stärkt Wurzeln, verbessert Bodenstruktur und eignet sich für Blumen, Gemüse, Kräuter.

VORTEILSPACK 45+10 Liter

14.99  
7.99

SEIT 1872  
**STANZE**  
Mein Gartencenter

**Sonntag ist Blumentag**

12 - 16 UHR GEÖFFNET\*



## STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1  
30966 Hemmingen  
Tel.: 0511 420 380

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr  
So. 12.00 – 16.00 Uhr\*

stanze-gartencenter.de

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! \*Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLOffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).



@stanzegartencenter

## PREMIUM-PARTNER



Unsere neue **Beilage** ist Online



QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.



# Hannover setzt auf KI in Schwimmbädern

Die **TECHNIK SOLL HELFEN**, Menschen vor dem Ertrinken zu retten. Andere Städte wenden sie schon an.

**HANNOVER.** Sechs Kameras leuchten jeden Winkel des Schwimmbeckens im Osnabrücker Nettebads aus. In Kombination mit dem Einsatz Künstlicher Intelligenz (KI) sollen sie die Sicherheit in dem Hallenbad erhöhen und helfen, Menschen vor dem Ertrinken zu retten. Geplant ist das mittlerweile auch in Hannover.

„Wir beschäftigen uns derzeit intensiv mit diesem Thema und bereiten eine entsprechende Anschaffung vor“, berichtet Stadtsprecher Udo Möller. Die Verwaltung habe sich bereits verschiedene Systeme in der Praxis angeschaut.

Wie vielen anderen Badbetreibern auch macht der Stadt der Fachkräftemangel zu schaffen. Es fehlen Schwimmmeister, Fachangestellte für Bäderbetriebe und einfache Rettungskräfte, um den Betrieb der Schwimmhallen und Freibäder sicherzustellen. In den vergangenen beiden Jahren hatte das vor allem für das Hainholzer Bad negative Folgen. Das Freibad öffnete nur in den Sommerferien – und das auch lediglich am Nachmittag. Im Stadtbezirk sorgte das für viel Kritik.

In Hannover sind derzeit um die acht Stellen unbesetzt in den Bädern. Deutschlandweit sollen es rund 3000 sein. Viele in der Bäderbranche hoffen, dass KI auch gegen Fachkräftemangel helfen kann. Zwar werden weitere Aufsichtskräfte benötigt, um bei Notfällen Menschen vor dem Ertrinken zu retten. Nur sie können gefährdete Personen aus



**Könnten bald KI-Unterstützung bekommen: Die Aufsichtskräfte am Beckenrand des Vahrenwalder Bades.** Foto: Irving Villegas

dem Wasser holen sowie die Erstversorgung, das Koordinieren des Notfalls und die Kommunikation mit Rettungsdiensten übernehmen. Allerdings bietet die Technik die Chance, größere Flächen zu beobachten und an besonders vollen Tagen besser den Überblick zu bewahren.

Nach Einschätzung der Stadt Hannover würde die Anschaffung der Schwimmbad-KI aktuell jedoch nicht dazu führen, die Personalsituation zu entschärfen. „Die relevanten DIN-Vorschriften bewerten solche Systeme als ergänzend, nicht als er-

setzend“, erklärt Sprecher Möller. Die Technik soll also gekauft werden, um für zusätzliche Sicherheit zu sorgen. Zum Einsatz kommen soll diese in den Hallenbädern. Dort lasse sie sich leicht einbauen, so Möller. Billig wird das allerdings nicht. Das Osnabrücker Nettebad etwa setzt das israelische System Lynxight ein, dessen Anschaffung und Einbau eine sechsstellige Summe kosten soll.

Erkennt die KI aus den Daten eine ertrinkende Person, sendet sie ein Alarmsignal auf die Smartwatch des Badpersonals.

Sie kann sogar anzeigen, an welcher Stelle im Becken die kritische Situation entstanden ist. Die KI lernt laufend anhand der erfassten Bewegungsmuster, wann eine Gefahr besteht und wann nicht. Auch Rückmeldungen des Personals sind möglich.

Im Nettebad schlägt die KI zwei- bis dreimal täglich Alarm. Etwa, wenn kleine Kinder zu dicht am Beckenrand stehen. Einmal soll sie sogar tatsächlich schon geholfen haben, Leben zu retten. Spiegelungen, Luftblasen oder auch Schatten im Wasser erschweren allerdings die Analyse der Daten und führen zu Fehlalarmen.

Auch in anderen Kommunen im Norden ist Schwimmbad-KI ein Thema. In Adendorf bei Lüneburg soll nach zwei Jahren Sanierung im Freibad die Lynxight-KI zum Einsatz kommen. Dafür wurden rund 30 Kameras auf großen Säulen angebracht. Vor der Saisonöffnung am 2. Mai wird das System noch erprobt. Mithilfe von DLRG-Schwimmern soll die KI Bewegungsmuster erlernen und sich anhand von Fehlermeldungen für die Zukunft korrigieren. Außer dem großen Becken soll auch der Sprungturm überwacht werden.

Geplant ist der Einsatz von Lynxight auch mit Eröffnung des neu gebauten Bremer Westbads, das im Juli 2026 den Betrieb aufnehmen soll. Von den Erfahrungen in dem Schwimmbad hängt ab, ob die Technik auch in weiteren Bremer Bädern zum Einsatz kommen wird.



## „True Crime in Hannover“ live

Der NP-Podcast kommt am 28. April auf die Bühne ins Henriettenstift. Wir verlosen 15 mal 2 Karten.

**HANNOVER.** Es sind Straßen, über die man täglich geht. Plätze, an denen Menschen joggen, einkaufen oder auf den Bus warten. Orte, die vertraut und unspektakulär wirken. Und doch sind manche von ihnen Schauplätze von Verbrechen geworden, die bis heute nachwirken. Genau an diesem Punkt setzt der Podcast „True Crime Hannover“ der Neuen Presse an – und trifft damit seit inzwischen sieben Staffeln einen Nerv beim Publikum.

Das Erfolgsrezept des Formats liegt in seiner Nähe. Erzählt werden keine fernen Kriminalfälle, sondern Verbrechen aus Hannover und dem Umland – aus dem direkten Lebensumfeld der Hörerinnen und Hörer. Gerade das macht die Geschichten so eindringlich. Straßennamen, Plätze und Schauplätze sind nicht bloß Kulisse, sondern Teil des Alltags. Das verleiht den Fällen eine besondere Wucht.

Im Mittelpunkt stehen Mordfälle, ungeklärte Verbrechen, rätselhafte Vermisstenfälle und Ermittlungen, die eine Stadt oft über Jahre beschäftigen. Doch

„True Crime Hannover“ rekonstruiert nicht nur Tathergänge. Der Podcast richtet den Blick auch auf die Menschen hinter den Schlagzeilen: auf Opfer, Angehörige, Ermittler und all jene, deren Leben durch ein Verbrechen dauerhaft verändert wurde. Hinter jeder Akte steht ein Schicksal, hinter jeder Spur ein menschliches Drama.

Nun ist das Format erstmals nicht nur zu hören, sondern auch live zu erleben. Am 28. April sprechen die NP-Reporter Zoran Pantic und Britta Mahholz ab 18.30 Uhr gemeinsam mit Podcast-Produzent und Autor Rolf Rosenstock von TVN über spektakuläre Fälle. Ergänzt wird der Abend durch Gespräche mit Zeitzeugen und Experten.

Auch Kult-Anwalt Matthias Waldruff sowie der frühere Polizeipräsident Volker Kluge geben Einblicke in ihre Arbeit und ihre Erfahrungen. Dabei geht es um Fragen, die viele Menschen bewegen: Wie laufen Ermittlungen in Mordfällen ab? Wie erleben Polizeibeamte schreckliche Taten? Und was können Blutspuren

über ein Verbrechen verraten? Im zweiten Teil des Abends richtet sich der Blick auf ein hochaktuelles Thema: Gewalt gegen Helfer. Ob Polizei, Feuerwehr oder Notaufnahme – die Hemmschwellen sinken, Übergriffe auf Einsatzkräfte nehmen zu. Gemeinsam mit Diakovere soll darüber gesprochen werden, wie dieser Entwicklung begegnet werden kann – und welche Verantwortung Politik und Gesellschaft dabei tragen. Diakovere-Chefärzt Dr. André Gottschalk berichtet aus seinen Erfahrungen im Rettungsdienst.

Moderiert wird die Veranstaltung von NP-Chefredakteur Carsten Bergmann. Versprochen ist ein Abend, der True Crime, journalistische Einordnung und gesellschaftliche Debatte miteinander verbindet.

Gewinnchance: Sie können den Abend live erleben. Wir verlosen 15 mal 2 Karten unter allen Leserinnen und Lesern. Scannen Sie einfach diesen QR-Code und melden sich über unser digitales Formular an. Mit etwas Glück sind Sie dabei.

Gesundheit

ANZEIGE

## Mehr als ein Trend: Das neue CBD Gel PLUS von der Nr. 1 in Pharmaqualität

Was Sie über den Trendstoff wissen sollten und warum er Anwender begeistert

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren?

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



**Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube**

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Dabei ist den Wissenschaftlern ein Mega-Erfolg gelungen: Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte



– Judith F. –



„Für mich das beste CBD-Gel auf dem Markt. Ich kann es nur weiterempfehlen.“

sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und als Rubaxx CBD Gel auf den Markt bringen. Rubaxx CBD Gel ist bereits die Nr. 1 in deutschen Apotheken. Jetzt gibt es mit dem neuen, weiterentwickelten Rubaxx CBD Gel PLUS das höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken. Die Experten stellen auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit

neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reichern die Wissenschaftler das wertvolle CBD Gel mit Menthol und Minzöl an. Dieses hoch dosierte CBD Gel ist unter dem Namen Rubaxx CBD Gel PLUS in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das Gel: „Das CBD Gel PLUS hilft mir sehr. Ich trage es meistens abends auf und habe dann über Nacht deutlich weniger Beschwerden. Morgens kann ich meine Knie spürbar besser belasten.“

**NEU** Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx CBD Gel PLUS**  
(PZN 20136718)



www.rubaxx.de

**NEU**

Mit dem extra **PLUS.**



Von der Nr. 1\*

**RubaXX**

# Grauer Daumen, grüne Gewächse

Gehen bei Ihnen sogar Kakteen ein? Mit etwas Übung und der richtigen Technik gedeihen Zimmerpflanzen bei fast jedem. Eine Gärtnerin verrät, worauf es ankommt.

Der Drachenbaum wirft seine langen Blätter ab, die Grünlilie verfärbt sich unnatürlich blassgelb, und die Orchidee hat seit dem Kauf vor Jahren kein einziges Mal geblüht? Ein klarer Fall von grauem Daumen – oder?

Nicht, wenn man Antonia Hartwich fragt. Die gelernte Gärtnerin ist überzeugt: Ein grüner Daumen – also ein glückliches Händchen bei der Gartenarbeit – lässt sich erlernen. „Es kommt vor allem auf Aufmerksamkeit an und darauf, die Pflanzen kennenzulernen. Das kann jeder. Je mehr man sich mit ihnen beschäftigt, desto grüner wird der Daumen“, sagt sie.

In ihrem Buch „Zimmerpflanzenliebe“, das Anfang des Jahres im Kosmos-Verlag erschienen ist, vermittelt Hartwich Grundlagen für ein erfolgreiches Zusammenleben mit den grünen Mitbewohnern – von Erster Hilfe über Standortwechsel bis zur richtigen Wurzelpflege. Doch wie gelingt der Weg vom grauen zum grünen Daumen?

Hartwich rät dazu, sich zunächst etwas Wissen anzueignen – und dann einfach anzufangen. Ihr Motto: „Trial and Error“ – Versuch und Irrtum. Denn je nach Standortbedingungen in der Wohnung trifft jede Pflanze in jedem Haushalt auf eine ganz eigene Umgebung, sodass man kaum alle Pflanzen vergleichen kann. Deshalb empfiehlt die Autorin vielmehr, genau zu beobachten, wie sich Pflanzen im eigenen Zuhause entwickeln.

Viele Probleme lassen sich bereits vermeiden, wenn man sich

vor dem Kauf kurz Gedanken macht. Niemand muss alle Pflanzen perfekt pflegen oder jede Art mögen, meint Hartwich. Entscheidend sei vielmehr, ehrlich auf die eigenen Gewohnheiten zu schauen: Gieße ich zu häufig oder vergesse ich das Wässern regelmäßig? Habe ich Zeit für Pflege – oder soll die Pflanze nebenbei funktionieren? „Ich selbst trenne mich auch mal von Pflanzen mit hohen Ansprüchen, etwa Anthurien“, sagt die Expertin. Einige Arten reagierten sehr sensibel auf Wasserhärte und Luftfeuchtigkeit. Das sei für sie dauerhaft einfach zu zeitaufwändig – „im Umkehrschluss aber gar nicht dramatisch, wenn ich diese Pflanzen nicht zuhause habe“. Laut Hartwich kann man den Spieß nämlich auch umdrehen und sagen: Für die Bedingungen, zu denen das eigene Gieß- und Pflegeverhalten gehören, ist

„Es kommt vor allem auf Aufmerksamkeit an und darauf, die Pflanzen kennenzulernen. Das kann jeder.“

Antonia Hartwich, Gärtnerin

beispielsweise die Anthurie einfach die falsche Pflanze.

Was dann noch fehlt? Überlegungen zum künftigen Standort der neuen Pflanze. Oft kauft man eine Pflanze und überlegt dann, wo sie ihren Platz findet, dabei sollte es umgekehrt sein. Wer bereits weiß, dass im Badezimmer, mehrere Meter vom Fenster entfernt, eine Pflanze stehen soll und das Gießen gelegentlich vergessen wird, kann gezielt nach passenden Gattungen suchen.

Viele klassische Büropflanzen zeigen, wie gut das funktionieren kann: Sie stehen oft unbeachtet in dunkleren Ecken und wuchern trotzdem zuverlässig. Hartwich empfiehlt deshalb, sich mit der selbst geschriebenen Liste direkt an das Fachpersonal im Handel zu wenden. Eine passende Beratung erhöht die Chancen, dass sich die Pflanze langfristig wohlfühlt und der grüne Daumen so quasi von selbst entsteht.

Und was, wenn man sich bereits in ein besonders schickes Exemplar verliebt hat? Hartwich lacht. „Das kenne ich selbst. Oft sehe ich auf Instagram Pflanzen, die ich unbedingt haben möchte“, sagt die Gärtnerin, „wenn ich dann merke, dass ich die Pflegebedingungen nicht erfüllen kann, lasse ich es lieber.“ Denn überlebe eine Pflanze nur kurz, sorge das für Frust statt Freude.

Neben der passgenauen Auswahl der Pflanze gibt es noch ein paar allgemeine Hinweise zur Pflege. Zu den häufigsten Todesursachen für Zimmerpflanzen gehört übermäßiges Gießen.



Häufigste Ursache fürs Absterben: Übermäßiges Gießen bekommt Zimmerpflanzen nicht gut – sie kommen mit kurzen Trockenphasen besser zurecht als mit ständig nasser Erde. Foto: IMAGO/Anastasiya Amraeva

Viele Pflanzen kommen besser mit kurzen Trockenphasen zurecht als mit dauerhaft nasser Erde. Auch die Raumtemperatur ist ausschlaggebend, stehen Pflanzen doch oft zu kühl.

Für Pflanzen-Faulpelze hat die Autorin abschließend noch

einen praktischen Tipp: „Sehr kleine Pflanzen müssen öfter umgetopft werden. Wer sich diese Arbeit sparen möchte, greift besser gleich zu größeren Exemplaren – die wachsen langsamer, und man hat oft ein bis zwei Jahre Ruhe.“ Was es vor al-

lem braucht, damit die Wohngemeinschaft mit den Zimmerpflanzen funktioniert? Gelassenheit. Nicht jede Pflanze fühlt sich überall wohl, und ein welches Blatt gehöre auch mal dazu, betont Hartwich. Wer trotzdem weitermacht,

merkt schnell: Mit jeder Pflanze wächst auch die eigene Sicherheit – und der grüne Daumen. Bis jetzt habe sie noch niemanden getroffen, versichert die Gärtnerin lachend, „der nach den ersten Zimmerpflanzen jemals wieder aufgehört hat“.

**Gebbers®**  
... Die Schlafexperten

# RÄUMUNGS-VERKAUF

WEGEN SORTIMENTSWECHSEL

Matratzen Betten Bettwäsche

**Microfaser Seersucker**  
– Casa Colori –  
Perfekt für den Sommer. Die Krepp-Struktur sorgt für eine leichte Luftzirkulation. 100% Microfaser.  
135x200  
  
**19,95\***

**Nackenstützkissen**  
– Dunlopillo –  
Entspannt die Nackenmuskulatur. Visco-Schaum mit Memory-Effekt.  
ca. 30x50  
  
**11,-** ~~129,90\*~~

**Faserbetten** WÄRMEKLASSE 2 VON 4  
– Exclusiv City –  
Die Füllung aus der innovativen Sensofill Active Faser ist speziell dafür entwickelt, den Komfort einer Daunendecke zu imitieren, bietet jedoch alle Vorteile einer modernen Faserbettdecke.  
Füllung: 100% Sensofill Soft Faser  
135x200  
  
**35,-** ~~149,-\*~~

+++ SORTIMENTSWECHSEL +++ SORTIMENTSWECHSEL +++ SORTIMENTSWECHSEL +++ SORTIMENTSWECHSEL +++

## ANGEBOTS-HIGHLIGHTS

- **Geschirrtücher** Casa Colori, 50x70 cm ~~3,-~~ **1,-**
- **Handtücher** Casa Colori, 50x100 cm ~~6,-~~ **3,-**
- **Duschtücher** Casa Colori, 70x140 cm ~~12,-~~ **6,50**
- **Frottee-Spannlaken** Mesana, Standardgr. ~~12,-~~ **5,-**
- **Outdoor-Kissen** Viva, 45x45 cm ~~BRUCK 5,-~~ **5,95**
- **Faserkissen** Toplight, 40x80 cm ~~59,-~~ **15,-**

- **Ganzjahresbetten** Dunlopillo, 135x200 cm ~~69,-~~ **22,-**
- **Sommerbetten** FAN Alpaka, 135x200 cm ~~129,-~~ **44,-**

+++ SORTIMENTSWECHSEL +++ SORTIMENTSWECHSEL +++ SORTIMENTSWECHSEL +++ SORTIMENTSWECHSEL +++

**Daunenbetten**  
– Comfort –  
Daunenfüllung, in Kassetten versteckt, sorgen für trockene Wärme, bei wunderbarer Leichtigkeit. Füllung: 90% Daunen, 10% Federn  
  
WÄRMEKLASSE 2 VON 4  
**199,-** 135x200 **129,-**

**Komfortschaum Matratzen**  
– Comfort Bronze Duo –  
Die Allrounder-Matratze. **Zwei Festigkeiten** in einer Matratze – funktional und bequem. Wer die probiert, will sie haben!  
  
**599,-** Standardgrößen **349,-**

Online kaufen auf [www.gebbers.de](http://www.gebbers.de)

Die aktuelle Werbung jetzt auch per WhatsApp!

\* unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers  
30159 Hannover, Seilwinderstraße 4/5, Ecke Osterstraße Tel. (0511) 21 34 98 31

Gebbers - Die Schlafexperten GmbH Firmensitz: Zöllnerstr. 11-16 / 29221 Celle



Die Verlockung ist groß, denn so ein Samentütchen ist klein und günstig. Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa

## Bunte Tüten für den Garten

Frühjahrszeit heißt Aussaatzeit: Warum weniger Sorten oft mehr Ernteglück bringen. Tipps, wie man für starke Pflänzchen sorgt.

Bunte Samentütchen für Blumen, Gemüse und Kräuter entwickeln derzeit eine magische Anziehungskraft. Was also tun? Kaufen und loslegen? Klingt plausibel, denn man will ja auf keinen Fall zu spät dran sein. Doch zuvor heißt es planen und vorbereiten. Tipps, damit es mit der eigenen Anzucht klappt.

► **Weniger ist mehr:** Die Verlockung ist groß, denn so ein Samentütchen ist klein und günstig. Man vergisst schnell, wie viel Platz man wirklich hat. Und: Anzucht, Pflege und Ernte machen Arbeit. Der Tipp von Jora Dahl, Blumendesignerin und Unternehmerin, lautet „Weniger ist mehr“. Schließlich ist in jedem Samentütchen nicht nur eine Pflanze – alle Sämlinge beanspruchen Platz und Aufzucht. Dahl empfiehlt ein knappes Dutzend an verschiedenen Pflanzen für ein Jahr.

► **Der richtige Zeitpunkt:** Dahl beginnt mit der Aussaat grundsätzlich erst zwischen Ende März

und Anfang April. So wachsen die Sämlinge nicht nur zügiger, sondern man spart sich so außerdem das Umtopfen der Jungpflanzen und setzt sie direkt in die Beete.

► **Passendes Substrat:** Das A und O für die Aussaat ist das richtige Substrat, sagt Gärtnermeisterin Hanna Strotmeier. Es sollte nährstoffarm sein und einen guten Wasserspeicher haben.

► **Der ideale Standort:** Temperatur und Licht sind zwei wichtige Faktoren für Keimung und Wachstum. Direkte Sonneneinstrahlung ist zu vermeiden, einen hellen Platz sollte man dennoch bereithalten – so bleiben die Pflanzen kompakter. Die optimale Keimtemperatur, auf jeder Samentüte vermerkt, sollte man Tag und Nacht einhalten, damit sich gleichmäßig Pflanzen entwickeln.

► **Gute Pflege von Anfang an:** Eine gleichmäßig leicht feuchte Erde entscheidet über ein gutes Wachstum. Bei der Anzucht in

der Wohnung kann es sein, dass die Sämlinge so dicht stehen, dass sie vereinzelt werden müssen. Ideal ist der Zeitpunkt, wenn man die Keimblätter gut greifen kann. Für die Reihenaussaat bei Gemüse im Freiland empfiehlt Strotmeier: „Bei Pflücksalat, Möhren, Zwiebeln oder Spinat vereinzelt man, indem man so viele Pflanzen wegzieht, dass sich der Rest gut entwickeln kann.“

► **Vor dem Auspflanzen abhärten:** Die Pflanzen, die im Haus angezogen werden, kommen zunächst vorübergehend ins Freie – idealerweise an bedeckten Tagen. Strotmeier empfiehlt tagsüber eine Temperatur von 15 Grad.

► **Ins Freiland setzen:** Nach den Eisheiligen Mitte Mai können die selbst gezogenen Pflanzen ins Beet umziehen. Wenn die Anzuchtöpfe gut durchwurzelte sind, müssen sie gegebenenfalls nochmals umgetopft werden – so wird das Wachstum nicht unterbrochen.

## FILM-TIPP

Ein filmgeschichtlicher Themenabend im Kino im Sprengel, Klaus-Müller-Kilian-Weg 2, widmet sich am Freitag, 24. April, ab 20.30 Uhr frühen Arbeiten von **Filmemacherinnen der Hamburger Filmmacher Cooperative**. Gezeigt werden experimentelle Kurzfilme von Regisseurinnen aus der unabhängigen Hamburger Filmszene aus den Jahren 1968 bis 1971. Die Retrospektive widmet sich Themen wie Schwangerschaft, Emanzipation und gesellschaftlichen Rollenbildern. Das Programm versammelt experimentelle und erzählerische Arbeiten, darunter Filme von Gerburg Rohde, Renate Pfab und Dore O. Viele der Beiträge sind erstmals seit Jahrzehnten wieder auf der Kinoleinwand zu sehen. Als Gäste werden die Filmemacherin Gerburg Rohde-Dahl sowie Angela Haardt, ehemalige Leiterin der Internationalen Kurzfilmtage Oberhausen, erwartet. **RED**

kin-im-sprengel.de

## Lesung mit Dominik Bloh

**HANNOVER.** Dominik Bloh liest am Dienstag, 21. April, ab 20 Uhr in der Faust-Warenannahme, Zur Bettfedernfabrik 3, aus seinem neuen Buch „Die Straße im Kopf“. Karten kosten an der Abendkasse 20 Euro, ermäßigt 18 Euro. Der Autor schildert darin eindringlich seinen Weg aus der Obdachlosigkeit und die Herausforderungen eines Lebens zwischen zwei Welten. Nach seinem Bestseller „Unter Palmen aus Stahl“ beschreibt Bloh, wie schwer es ist, im Alltag anzukommen, während die Erfahrungen der Straße präsent bleiben. „Ich habe eine Wohnung, aber kein Zuhause“, heißt es in einem zentralen Abschnitt. Die Veranstaltung ist ein Nachholtermin aus dem Januar 2026: Bereits gekaufte Tickets behalten ihre Gültigkeit, können aber bei den jeweiligen Vorverkaufsstellen zurückgegeben werden. **RED**

## Hoffnung und Erinnerung

Zeitgenössische Musik: Das **KLANGBRÜCKEN-FESTIVAL** lädt zum Abschluss zu Konzerten bei freiem Eintritt ein

**HANNOVER.** Zum Abschluss des Klangbrücken-Festivals sind an diesem Wochenende drei Formate zeitgenössischer Musik zu erleben, die sich aus unterschiedlichen Perspektiven mit amerikanisch geprägten Klangwelten auseinandersetzen. Im Zentrum steht dabei ein Spannungsfeld zwischen künstlerischer Freiheit, historischer Erfahrung und gegenwärtiger Verantwortung – verdichtet in Konzerten, die bewusst unterschiedliche Zugänge wählen.

Im Marschnersaal der Staatsoper Hannover entsteht am Sonntag, 19. April, ab 12 Uhr mit „Brief an die Amerikaner“ eine vielschichtige Verbindung von Literatur und Musik. Ausgangspunkt ist ein Text von Jean Cocteau, der als Reflexion über die Vereinigten Staaten gelesen werden kann und in der aktuellen Situation neue Resonanzräume öffnet. Das Ensemble Megaphon entwickelt daraus eine Collage, in der Sprache, Klang und mehrere eigens entstandene Kompositionen ineinandergreifen. Werke von Tatjana Prelevic, Arsalan Abedian, Marijana Janevska und Lenka Župková stehen neben einer Komposition von Philip Glass. Zwischen Lesepassagen und musikalischen Setzungen entsteht ein Dialog, der historische Perspektiven mit gegenwärtigen Fragen nach kultureller Identität und Verantwortung verschränkt. Mitwirkende sind unter anderem Lenka Župková, Tatjana Prelevic, Christiane Ostermayer, Klaus Angermann und Andre Bartetki. Der Eintritt basiert auf dem Prinzip „Zahle, was du kannst“.

Am Sonntagabend, 18. April, ab 19 Uhr verlagert sich der Fokus im Stadtteilzentrum Lister Turm auf eine reduzierte kammermusikalische Konstellation. „Across the Silence“ bringt mit Anna Szulc an der Viola und Johannes

Nies am Klavier Werke von Elliott Carter, Caroline Shaw, John Cage und Libby Larsen zusammen. Die Auswahl folgt keiner stilistischen Einheit, sondern legt Differenzen offen: strukturelle Präzision bei Carter, fragile Klangflächen bei Shaw, kontemplative Ruhe bei Cage und eine offene gestaltete Form bei Larsen. Die Konzentration auf zwei Instrumente schärft den Blick für klangliche Übergänge, für Resonanz und für jene Momente, in denen Stille selbst zur formbildenden Größe wird. Der Eintritt ist frei.

Am Sonntag, 19. April, ab 17 Uhr richtet das Konzert „Komponieren im Exil“ in der RAMPE, Gerhardtstraße 3, den Blick auf biografische Brüche und ihre musikalischen Spuren. Das Ensemble Tedesco stellt Werke vor, die unter dem Eindruck von Flucht und Migration entstanden sind oder diese Erfahrungen reflektieren. Paul Hindemith, dessen Musik im nationalsozialistischen Deutschland verfeimt war, steht dabei neben Ruth Schönthal, die als junge Komponistin emigrieren musste. Ergänzt wird das Programm durch Kompositionen von Terry Riley, Ofer Ben-Amots und Germaine Tailleferre. Auch George Speckerts „American Freedom“, für das Ensemble geschrieben, fügt sich in diesen Zusammenhang ein. Die Besetzung mit Klarinette, Saxophon und Violoncello eröffnet dabei ein breites Spektrum zwischen kammermusikalischer Intimität und stilistischer Offenheit. Der Eintritt ist frei.

Das Klangbrücken-Festival ist seit 2014 als gemeinsame Plattform hannoverscher Institutionen wie dem Netzwerk Musik 21 Niedersachsen, der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover, dem NDR sowie dem Kulturbüro der Landeshauptstadt angelegt. Ziel ist es, die Aktivitäten rund um zeitgenössische



Musik als Brückenbauer: Das Ensemble Tedesco mit Bodil Mohlund (Klarinette und Saxophon) und Sabina Angela Lauer (Violoncello) präsentiert in der Rampe das Konzert „Komponieren im Exil“.

Foto: privat

sche Musik zu bündeln und über mehrere Tage hinweg in unterschiedlichen Formaten sichtbar zu machen.

Das diesjährige Motto „Free America“ ist politisch gelesen: Die Veranstalter verweisen auf Angriffe auf rechtsstaatliche Strukturen, auf Einschränkungen von Meinungsfreiheit und wachsende gesellschaftliche

Spaltung in den USA – Entwicklungen, die als Bewegung in Richtung Faschismus interpretiert werden können. Dem setzt das Festival bewusst die Erinnerung an ein anderes Amerika entgegen: an ein Land, das über Jahrzehnte künstlerische Freiheit, Diversität und teils radikale ästhetische Erneuerung ermöglicht hat. Die Konzerte greifen

diese Spannung auf – als künstlerische Reaktion auf eine Gegenwart, die nicht folgenlos bleibt, als Hoffnung auf eine noch nicht verlorene Freiheit und als Einladung, die Rolle von Musik in politischen Umbrüchen neu zu befragen. **RED**

Nähere Informationen: [klangbrueckenfestival.de](http://klangbrueckenfestival.de)

## Welfen-Schätze kehren zurück

**HANNOVER.** Die Ausstellung „Kistenweise Kostbarkeiten. Handschriften und Bücher der Welfen kehren zurück“ ist in der Gottfried Wilhelm Leibniz Bibliothek zu sehen. In Kooperation mit dem Niedersächsischen Landesarchiv werden erstmals ausgewählte Stücke aus einem lange verschollen geglaubten Bestand des Welfenhauses präsentiert – zentrale Zeugnisse aus mehreren Jahrhunderten Adels- und Landesgeschichte. Im Mittelpunkt steht ein Konvolut, das 2023 über ein Antiquariat in Boston erworben wurde.



Das in blauen Samt eingebundene Album zeigt das Porträt der Herzoginmutter Marie Elisabeth. Dieses – offensichtlich ungenutzte Album – war ein Geschenk von zehn adeligen Damen an Herzog Wilhelm von Braunschweig anlässlich des 50. Jubiläums seines Regierungsantritts 1881. Foto: GWLB

Es umfasst insgesamt 234 Manuskripte und 185 Bücher, die heute in der Bibliothek und im Landesarchiv verwahrt werden. Die Bandbreite reicht von gedruckten Werken über handschriftliche Aufzeichnungen bis hin zu Zeichnungen. Viele der Stücke stammen direkt aus dem Umfeld des Welfenhauses oder von Personen, die diesem nahestanden. Für Forschung und Landesgeschichte gilt der Ankauf als bedeutender Zugewinn, da zahlreiche bislang unzugängliche Quellen gesichert werden konnten.

che Quellen konnten.

Die neue Ausstellung ermöglicht sowohl Einblicke in private Lebenswelten als auch in politische Entwicklungen. Zu sehen sind unter anderem persönliche Briefe, Tagebuchnotizen sowie aufwendig gestaltete Bände und Darstellungen welfischer Residenzen. Damit wird die Geschichte des Königreichs Hannover ebenso greifbar wie die Vernetzung des europäischen Hochadels vom 18. bis ins 20. Jahrhundert.

Die Ausstellung ist ab Donnerstag, 23. April, während der Öffnungszeiten der Bibliothek kostenfrei zugänglich. Ergänzend werden Führungen angeboten, die nächsten Termine sind am Donnerstag, 23. April, ab 15 Uhr und am Mittwoch, 29. April, ab 14 Uhr. Zur Teilnahme an der Führung ist eine Anmeldung per E-Mail an [veranstaltungen@gwlb.de](mailto:veranstaltungen@gwlb.de) erforderlich. **RED**

Weitere Termine und Infos: [gwlb.de](http://gwlb.de)

## Eine brasilianische Geschichte

**HANNOVER.** Das Ensemble Die Roten Finger zeigt im Theatrio, Großer Kolonnenweg 5, am Sonntag, 19. April, ab 11 Uhr, und am Montag, 20. April, ab 10 Uhr das Stück „Ricardo in Rio“. Die Inszenierung richtet sich an Kinder ab vier Jahren und verbindet Erzählung mit Musik und interaktiven Elementen.

Im Mittelpunkt steht der junge Ricardo aus dem Regenwald, der in die Metropole Rio de Janeiro aufbricht. Dort will er sich für den Schutz seiner Heimat einsetzen. In der fremden Großstadt begegnet er dem Karneval, lebt zwischen Straßenkindern und trifft auf den wohlhabenden Geschäftsmann Mr. Richmond. Dieser verfolgt das Ziel, den Regenwald aufzukaufen. Ricardo stellt sich ihm mit einfachen Mitteln entgegen: Gesang, Offenheit und die Überzeugung, dass gemeinsames Handeln Veränderungen bewirken kann.

Die Aufführung arbeitet mit Figuren, Mitmachliedern und far-

benfrohen Effekten. Dabei greift sie Themen wie Zusammenhalt und den Umgang mit natürlichen Ressourcen auf. Eine zentrale Botschaft formuliert die Figur selbst: „... lass dein Herz sprechen, denn das ist, was zählt, Geschenke von Herzen kosten kein Geld und verändern die Welt.“

Der Eintritt beträgt von Montag bis Freitag 8,50 Euro, am Wochenende 10 Euro. Eintrittskarten können im Vorverkauf auf der Internetseite des Figurentheaterhauses erworben werden. **RED**

theatrio.de



Im Theatrio: „Ricardo in Rio“ ist ein Stück des Figurentheaters Die Roten Finger. Foto: Hildegard Wegner / Theatrio

## Kinderzirkus in Wettbergen

**HANNOVER.** Der Kinderzirkus Giovanni gastiert von Freitag, 24. April, bis Sonntag, 3. Mai, auf dem Johannahof, Am Hohmannhof 10, mit seinem artistischen Programm „Eine Achterbahn der Gefühle“. Vorstellungen beginnen unter anderem Freitag, 24. April, ab 16.30 Uhr sowie am 25. April und 1. Mai jeweils ab 11 Uhr und 15.30 Uhr. Erzählt wird die Geschichte zweier Freunde, die eine emotionale Reise durchleben. Eintritt: 12 Euro für Erwachsene, 6 Euro für Kinder. Karten gibt es online. **RED**

kinderzirkus-giovanni.de

## Kabarett über Menschliches

**HANNOVER.** Katalyn Hühnerfeld ist am Freitag, 24. April, im TAK, Am Küchengarten 3-5, zu Gast. Beginn ist um 20 Uhr, Einlass ab 19 Uhr. In ihrem Programm „Menschen muss man mögen!“ widmet sie sich mit Witz und scharfem Blick den Eigenheiten des Menschen. Zwischen absurden Rekorden, Meerjungfrauen-Hobbys und tierischen Fakten von Würmern beim Beerdigungs-Erntedankfest und transsexuellen Meerschweinchen entsteht ein ebenso humorvoller wie kritischer Abend über die menschliche Natur. Karten kosten im Vorverkauf regulär 29,50 Euro, ermäßigt 16 Euro, jeweils zuzüglich Gebühren. **RED**

## Jazziat am Freiluft-Piano

**HANNOVER.** Die Reihe „Open keys: Klaviermusik im Kultur-dreieck“ wird am Sonntag, 19. April, auf dem Opernplatz fortgesetzt. Ab 16 Uhr tritt die hannoversche Band Jazziat auf. Das Ensemble verbindet Jazz, Soul und moderne Grooves zu einem eigenständigen Klangbild und lädt zu einer musikalischen Reise zwischen verschiedenen Stilrichtungen ein. Veranstaltungsort ist das fest installierte Freiluftklavier, das als offener Kulturort zum Mitmachen und Verweilen gedacht ist. Der Eintritt ist frei. **RED**

## Aktionstag für Pflanzenfans

**HANNOVER.** Egal ob Zimmerpflanze, Kräuter oder Gartenpflanze: Ein Aktionstag rund ums Gärtnern findet am Sonntag, 19. April, im Freizeithaus Linden / Palettengarten Linden-Nord (PaGaLiNo), Windheimstraße 4, statt. Von 14 bis 17 Uhr gibt es eine Pflanzen- und Samentauschbörse. Gäste können Setzlinge, Ableger und Saatgut mitbringen und untereinander tauschen. Ergänzt wird das Angebot durch einen Workshop zur Herstellung von Pflanzenkohle, bei dem gezeigt wird, wie sich Boden verbessern lässt. Die Veranstaltung richtet sich an Interessierte ab acht Jahren und ist kostenfrei zugänglich, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **RED**



DITTSCHKE - LIVE & SOLO 2027  
Montag, 22.03.2027 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

## Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

ART VISION 2026  
Diverse Termine: EXPO Corner

Das Kinderfest in der Staatsoper  
10. Mai 2026: Staatsoper

Ulrike Almut Sandig: Im Orkan  
11. Mai 2026: Literaturhaus

Pit Hartling wirkt Wunder  
12. Mai 2026: Apollokino

Enercity Jazz Night  
13. Mai 2026: Schauspielhaus

ABENTEUERLAND  
Diverse Termine: Theater am Aegi

Hell Boulevard - Made In Hell  
15. Mai 2026: Subkultur

Hannover 96 - 1. FC Nürnberg  
17. Mai 2026: Heinz von Heiden Arena

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16



[tickets.haz.de](http://tickets.haz.de) | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: [service@haz-ticketshop.de](mailto:service@haz-ticketshop.de)

# HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**  
Sehr fördernde Einflüsse machen sich bemerkbar und bleiben noch eine ganze Weile bestehen. Achten Sie vor allem auf eine gesunde Lebensweise.

**STIER 21.4.–20.5.**  
Sie sollten sich aus der Gefahrenzone halten. Konzentrierte Arbeit ist wichtiger, als an Diskussionen teilzunehmen, die zu gar nichts führen.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**  
Wenn der Weg zur Erfüllung eines Traums ein steiniger ist, dann wäre es besser, sich in Geduld zu üben und sich auf anderes zu konzentrieren.

**KREBS 22.6.–22.7.**  
Warum machen Sie sich das Leben unnötig schwer? Wenn Sie etwas diplomatischer vorgehen würden, könnten Sie unnötige Reibungspunkte vermeiden.

**LÖWE 23.7.–23.8.**  
Erfahrung, ausgewogene Urteilskraft und klares Denkvermögen, das sind ganz gewiss gute Hilfen bei Ihren jetzigen Entscheidungen und Vorhaben.

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**  
Auch diese Woche wird ein bisschen mehr Arbeit mit sich bringen. Starten Sie mit positiven Gedanken. An den Abenden heißt es dann aber: Ruhe.

**WAAGE 24.9.–23.10.**  
Nicht alles läuft nach Plan. Dabei sind es wieder einmal die ganz banalen Dinge des Lebens, die Ihnen einen Strich durch die Rechnung machen.

**SKORPION 24.10.–22.11.**  
Der Leistungsdruck wird immer stärker. Das könnte Ihnen zu schaffen machen. Sorgen Sie daher für entsprechenden Ausgleich im Freizeitbereich.

**SCHUTZE 23.11.–21.12.**  
Sie spüren, dass die Energiereiserven gefüllt sind. Gehen Sie unbedingt hinaus, treiben Sie viel Sport, um den Kreislauf in Schwung zu halten.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**  
Im Großen und Ganzen dürfte eine Finanzkrise überwunden sein. Nun alle Energien in den Beruf stecken, um das Fundament dauerhaft zu festigen.

**WASSERMANN 21.1.–19.2.**  
Sie sind für Gefühlsregungen zurzeit äußerst sensibilisiert und empfänglich und stehen sich damit selbst im Weg. Geben Sie sich mehr Freiraum.

**FISCHE 20.2.–20.3.**  
Sie sollten versuchen, die Unruhe Ihrer Umgebung zu meiden. An Sie gestellte Anforderungen werden hoch sein und volle Konzentration erfordern.

# Rätselspaß am Wochenende

Ackerbau	Intuition	Stadt mit dem schiefen Turm	Lichtkranz	Flughafen von Tel Aviv	Höhenzug im Weserbergland	Segelkommando: wendet!	Besitz, Eigentum	erfolgreiches Lied	Igel als Comicfigur	Laut des Ekels
							modern		Pseudonym von Simonon	
Vorname der Nielsen ↑	Viehfutter		4	Heilpflanze						
			3	Fremdwortteil: zu, nach		Vererbungslehre				1
Kosewort für Großvater	spanischer Artikel								Präposition	Leichtmetall
spanischer Artikel									gut trainiert	Vorname der Turner
langschwänziger Papagei	rechter Nebenfluss der Rhône	Bergvölker in Laos	wilde Kletterziege	venezianischer Admiral †1792	spanisch: Meer	persönliches Fürwort (4. Fall)	hebräisch: Sohn	Kfz-Z. Bamberg	Gebirgssenke	Boxbegriff (Abk.)
Bildungsstätte							2			
persönliches Fürwort (3. Fall)			Gedenkstätte						6	Feuerlandindianer
afrikanischer „Dickhäuter“							1	2	3	4
									5	6

**Länger im Blick bleiben:**  
Hier Ihre Anzeige buchen auf [www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

## APOTHEKEN

**SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:**

- Andrea Apotheke,** Tel. 4581011, Limmerstr. 17
- Kleefeld Apotheke,** Tel. 557976, Kirchröder Str. 105
- Merkur-Apotheke Leinhausen,** Tel. 792771, Stöckener Str. 54
- GLEIDINGEN: Fontane-Apotheke,** Tel. (05102) 2583, Osterstr. 23

**SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:**

- Geibel Apotheke,** Tel. 8091581, Geibelstr. 54
- Leine-Apotheke,** Tel. 1694410, Ernst-August-Platz 2
- Quendel-Apotheke,** Tel. 591853, Schierholzstr. 120
- Landwehr-Apotheke,** Tel. (05101) 4141, Göttinger Str. 67

## LEBENSILFPE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannoversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

## NOTDIENSTE

**Stadt Hannover:**

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettingsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst (alle Kassen)	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05	
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

## TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

**hallo LESERREISEN**  
Urlaubsreisen 2026

**Märcheninsel Fünen**  
Erkunden Sie die Lieblingsinsel der Dänen

**Ihr Reisepreis ab € 819 pro Person im DZ**

**Reisetermin 4-Tage-Reise/HP: Mo. 25.05. - Do. 28.05.2026**

**Leistungen:**

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
- ✓ 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Comwell Middelfart\*\*\* auf der Insel Fünen
- ✓ 3 x Abendessen im Hotel
- ✓ Rundfahrt Inselhauptstadt Odense & Gartenträume mit ganztägiger Reiseleitung
- ✓ Geführter Stadtrundgang in Odense
- ✓ Bootsfahrt „Märchen auf dem Fluss“ in Odense 1 Std.
- ✓ Eintritt & Führung Gartentraum Sanderum inklusive Kaffeegedeck
- ✓ Ausflug Wasserschloss Egeskov & Weingut Skaarupøre mit ganztägiger Reiseleitung
- ✓ Eintritt Schloss Egeskov mit Park & Museen
- ✓ Eintritt + Führung auf Weingut Skaarupøre inklusive 3 Weinproben

**Extrakosten pro Person:**  
DZ zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag..... € 140

**Rund um den Pragser Wildsee**  
Traumhafte Dolomiten & Südtiroler Krokusblüte

**Ihr Reisepreis ab € 1.299 pro Person im DZ**

**Reisetermin 7-Tage-Sonderreise/HP: So. 17.05. - Sa. 23.05.2026**

**Entdecken Sie die atemberaubenden Naturschönheiten der Dolomiten!**  
Der Pragser Wildsee verzaubert mit smaragdgrünem Wasser und majestätischen Bergen, während der Misurinasee mit seinem idyllischen Ambiente zum Entspannen einlädt.

**Leistungen:**

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
- ✓ 6 Übernachtungen mit Vital-Frühstücksbuffet im Hotel Erika \*\*\* in Prag
- ✓ 5 x Salatbuffet & 3-Gang Wahlmenü
- ✓ 1 x Gala-Dinner-Abendessen am Tag 6
- ✓ Inklusive Ortstaxe ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ WLAN-Nutzung kostenlos im Hotel
- ✓ Kostenlose Nutzung des Wellnessbereichs 15.00 – 19.00 Uhr
- ✓ Rundfahrt Hochpustertal mit Reiseleitung
- ✓ Panoramafahrt Pragser Wildsee & Bruneck mit Reiseleitung
- ✓ Besuch & Führung Latschenkiefertastillerie
- ✓ Ausflug Brixen & Burg Taufers mit Reiseleitung
- ✓ Inklusive Eintritt & Führung Burg Taufers
- ✓ Dolomitenrundfahrt mit Reiseleitung
- ✓ Ausflug Krokusblüte Seiser Alm mit Reiseleitung
- ✓ Gondelbahnfahrt zur Seiser Alm H/R

**Extrakosten pro Person:**  
DZ zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag..... € 270

**Sonneninsel Bornholm**  
Dänische Perle in der Ostsee

**Ihr Reisepreis ab € 1.199 pro Person im DZ**

**Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: Mo. 18.05. - Sa. 23.05.2026**

**Erleben Sie südliches Flair in der Ostsee. Willkommen auf Bornholm, der Sonnenscheininsel Dänemarks! I**

**Leistungen:**

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
- ✓ 1 x Abendessen im Maritim Hotel Travemünde am Tag 1
- ✓ Fährpassage für Bus und Passagiere Finnlines Travemünde - Malmö mit Übernachtung in DK innen Etagenbett mit Frühstück an Bord
- ✓ Fährpassage für Bus & Passagiere Ystad - Rønne am Tag 2
- ✓ 4 Übernachtungen mit Halbpension im Strandhotel Balka Søbad\*\*\* in Nexö/Bornholm
- ✓ Ganztägige Inselrundfahrt Süden mit Reiseleitung
- ✓ Ganztägige Inselrundfahrt Norden mit Reiseleitung
- ✓ Fährpassage für Bus & Passagiere Rønne - Sassnitz am Tag 6

**Extrakosten pro Person:**

EK innen/EZ-Zuschlag .....	€ 275
Aufpreis DK außen Etagenbett.....	€ 20
Aufpreis Einzelkabine außen.....	€ 36
Ausflug Erbseninsel nach Christiansö inkl. Schifffahrt & Reiseleitung ....	€ 69
Besuch Heringsräucherei mit Fischbuffet-Mittagessen .....	€ 29

**BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 5384) 9 60 60**  
 Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, [www.puelmreisen.de](http://www.puelmreisen.de)

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

INGENIEURWESEN / TECHNIKER

**techn. Mitarbeiter/innen**  
zur Durchführung von Baugrunderkundungen im Gelände gesucht, gern Quereinsteiger, abgeschl. Schulabschluss (mind. Realschule), sicheres Deutsch in Wort und Schrift sowie Führerschein (Anhänger von Vorteil) sind mind. Voraussetzung, aussagekräftige Bewerbung bitte aussch. an info@ibmarienwerder.de

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

**Fußwegreinigungsbetrieb** sucht zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) mit FS, Firma Beckold + Renziehausen GmbH ☎ 05138 - 609 70  
✉ info@beckold.de

**Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,** können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

WEITERE BERUFSFELDER

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

**SonnenGärten**  
Dein Platz fürs gute Leben.  
KfW-55-Neubau im Verkauf: ca. 130 m<sup>2</sup>, 4-5 Zimmer



**Gundlach** gundlach-bau.de/sonnengarten

**26.4., 14-16 Uhr OPEN HOUSE DAY**  
Gottfried-Benn-Weg 35, 30629 Hannover-Misburg  
Entdecken Sie unsere bezugsfertigen Reihenhäuser live!

**Gundlach**

IMMOBILIENKAUF-GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Eigentumswgh. gesucht**  
Paar mit ausreichend Kapital sucht Wohnung von Privat - gerne auch renovierungsbedürftig.  
Freuen uns: ☎ 0176 - 81444078

HÄUSER

Privat sucht schönes EFH oder Bungalow, ca. 150m<sup>2</sup>, ohne Renovierungsstau im Raum Hannover  
✉ osido@web.de ☎ 0171/5005555

ANLAGEOBJEKTE

SUCHE als Anlage

Mehrfamilienhaus oder Wohnung zum Kauf in Garbsen +25Kkm Umkreis ☎ 0172-195 16 46

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.  
☎ 0176/86099868

**SUCHE BAUMÖGLICHKEIT** ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 0176-15416372

MIETANGEBOTE

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Radebeuler Hof 7a, Einzelgarage für 80,00 Euro im Monat zum 01.06 zu vermieten. 0173/9191915

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

**HOLZAPFEL**  
Umzüge # Entrümpelung # Transporte  
0511/4371442 oder 01775613563  
www.holzapfel-umzug.de

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

!!Serioser Ankauf!!

Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher  
☎ 01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

**Kaum benutztes hochw. Ecksofa**, 5 Monate, wegen Umzug zu verkaufen, halber NP, Bilder über WhatsApp  
☎ 01 578 507 10 42

**Kaufe altes Silberbesteck**, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

**Kaufe Omas Geschirr**, Möbel Gläser  
0511/4581945 oder 0162/8624379

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

**Sammler sucht gebrauchte** Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte  
☎ 0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

**Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarb.,** Rollrasen uvm. ☎ 0157/52461902

**Gartenpflege, Rasen vertikutieren**  
☎ 0172 1790101

KUNST- UND SAMMLERMARKT

**!Achtung Großer Ankauf!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

**Kaufe Musikinstrumente, Fotoapp.,** Tonbandgeräte, Teppiche, Radios, Bilder, Lampen, Pfeifen, Musiktruhen a. defekt. Zahle fair & bar ☎ 05517079523

BAUEN UND WOHNEN / BAUMARKT

**Fliesenleger + Badsanierung**  
☎ 0160/97739654

HOBBY UND FREIZEIT

**Suche alte Videospiele/Konsolen** zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎ 04236 8089944

SPORT

**Suche E-Bike, Pedelec** auch defekt  
☎ 0151-11520265

DIENSTLEISTUNGEN

**Dachdecker bietet an:** Flachdachsanierung, Dachreparaturen, Asbest Abbau + Entsorgung Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachrinne reparieren u. erneuern, Dämmung, Fassade, Terrasse bauen  
0176/42559229 Matthias Dachdecker

**www.ihr-helferchen.de**  
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

**Für Senioren bequemes Renovieren.** Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

**www.allesweg24.de**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

**Erlidige sämtliche Gartenarbeiten** inklusive Entsorgung komme unverbindlich vorbei mit Festangebot. S.Winter ☎ 01522/3426304

Dachdeckerarbeiten aller Art,

Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220  
12339601\_002626

Dachsanierung frei, Garage, Carport,

Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege

zum FP.-10% Rabatt ☎ 0176 23608987  
12168101\_002626

Gartenarbeiten und Entsorgung aller

Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u.

Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369

Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Tapezieren/streichen, Termine frei!  
Fa.Hasani 05112281020, 01775874281

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Dach: Kleinflick & Rinne ☎ 44497279

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

**Sabine, 57 J.,** verwitwet, mit frau. Figur, romantisch u. unkompliziert. Ich sage mir, dieses Alleinsein muss ein Ende haben. Bist Du ehrlich, treu, zuverlässig, bis max. 77 J.? Dann bist DU genau der Richtige für mich. Ruf üb. PV an, der Frühling u. hoffentlich noch viele gemeinsame Jahre warten auf uns. Tel. 0176-45891454

**Hella, 77 J.,** verwitwet, aufrichtig, bescheiden, verbringe meine Zeit gerne zu Hause. Kochen, Handarbeiten, Spaziergänge, Zeitung lesen u. Fernsehsendungen füllen meine Tage. Allein ist es so still geworden. Wenn auch Sie das Häusliche mögen, ehrlich u. gepflegt sind, passen wir gut zueinander. PV Tel. 0176-34498648

ER SUCHT SIE

**Den Frühling gemeinsam** genießen sympathischer Er/52/1,89/schlank su. nette schlanke Sie für Beziehung  
☎ 015772069261

DISKRETE TREFFS

Welche Sie hat Lust auf disk. erot. Stimulation? ☎ 017666341136 a Wh Ap.  
12453701\_002626



**GEMEINSAM GEWACHSEN, ZUSAMMEN STARK!**  
IN NIEDERSACHSEN  
Jetzt Mitglied werden!  
bund-niedersachsen.de/65-jahre

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

**BMW K100LT/ABS TÜVneu** Bj.03/91, 980ccm, 57.445km, Service-neu, 2. Besitzer, 2 Systemkoff/Topcase., Vollverkl. hohe Scheibe, nur Sommerbetrieb, Abg.aus Altersgründen ☎ 01788667225

**Kaufe Motorräder** ☎ (05121) 514583



KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

**Suche Suzuki Jimny** ab Bj. 2018 (neues Modell) ☎ 0177/147 69 26

WOHNMOBILE / -WAGEN

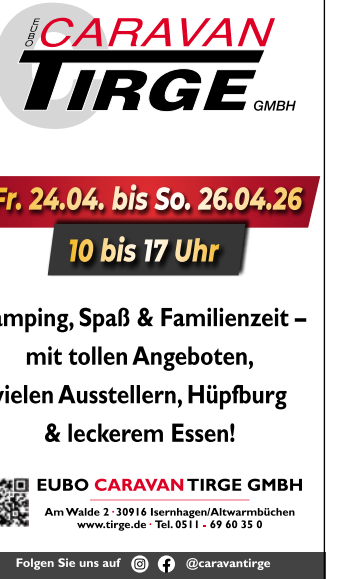
**Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen**  
☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

**Grönitz Fischerstr., gemütl.** FeWo für 2-3 P., Balkon, Garage 0157/33868868



VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Fassadenanstriche

m. Silikonharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 € Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenl. Angebote  
Fa. Kreh ☎ (0 51 31) 5 62 37

**Rentner übernimmt gerne** Tätigkeiten im Haushalt, Fahrten, Rasen mähen Einkäufe, Arztterm. und handwerkliche Tätigkeiten ☎ 0152 184 961 08  
11788001\_002626



**Mein Leben. Mein Wille.**  
Mein Frauentestament für eine gerechtere Welt.  
frauen-testament.de  
miseror GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

**Spannende News entspannt genießen.**

E-Paper inkl. HAZ+ und ein Saug-/Wischroboter zum Vorteilspreis.

**Jetzt 590 € sparen.**

**Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.** **Hannoversche Allgemeine** HAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp  
bewerben und den QR-Code scannen:

**Freie Gebiete:**

- Misburg
- Groß Buchholz
- Bothfeld
- Lahe
- Südstadt
- Seelhorst
- Bemerode

**hallo wochenende**

**MINI- UND NEBENJOBS**

**Aushilfskräfte (m/w/d)** im Verkauf und Warenpflege für unsere Märkte mit Beet- und Balkonpflanzen in Langenhagen und Garbsen-Berenbostel in Voll- und Teilzeit gesucht. Saisonbedingter Verkauf vom 22.4. bis ca. 25.06.2026. Mehr Informationen unter noetel@baumschule-noetel.de oder von 14 bis 18 Uhr unter ☎ 0173 421 89 59

**Hausmeister (Minijob)**  
für ein Wohnstift in List/Oststadt gern auch rüstiger Rentner/Rentnerin Interessiert? Tel. (0511) 701810  
✉ info@st-nikolai-stift.de  
Nähere Infos auch unter: www.st-nikolai-stift.de

**Raumpflegerin f. Büro** Mo-Fr. 17.30-19h Nordst. m. Erf. ☎ 612101

**Die aktuelle Wochenendzeitung**

**hallo wochenende**

**hallo wochenende**  
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

**MADSACK Medien**  
Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1  
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de  
E-Mail: info@wochenblaetter.de

**Redaktionsleitung:**  
Thorsten Schirmer  
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

**Redaktionskoordination:**  
Christian Kaufer

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

**Fließtextanzeigen -Annahme:**  
Tel.: 0800/1 544 233\*  
\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau

**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH  
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,  
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:  
wöchentlich sonnabends,  
Es gilt die Preisinformation Nr. 85 ab 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

**hallo wochenende**

**SCHMUCK & UHREN**  
! Suche Uhren aller Art 01605319258!

**GARTEN**  
Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarb., Rollrasen uvm. ☎ 0157/52461902  
Gartenpflege, Rasen vertikutieren ☎ 0172 1790101

**KUNST- UND SAMMLERMARKT**  
!Achtung Großer Ankauf!  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

**Kaufe Musikinstrumente, Fotoapp.,** Tonbandgeräte, Teppiche, Radios, Bilder, Lampen, Pfeifen, Musiktruhen a. defekt. Zahle fair & bar ☎ 05517079523

**BAUEN UND WOHNEN / BAUMARKT**  
Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

**HOBBY UND FREIZEIT**  
Suche alte Videospiele/Konsolen zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎ 04236 8089944

**SPORT**  
Suche E-Bike, Pedelec auch defekt ☎ 0151-11520265

**DIENSTLEISTUNGEN**  
Dachdecker bietet an: Flachdachsanierung, Dachreparaturen, Asbest Abbau + Entsorgung Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachrinne reparieren u. erneuern, Dämmung, Fassade, Terrasse bauen  
0176/42559229 Matthias Dachdecker

**www.ihr-helferchen.de**  
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

**Für Senioren bequemes Renovieren.** Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

**www.allesweg24.de**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

**Erlidige sämtliche Gartenarbeiten** inklusive Entsorgung komme unverbindlich vorbei mit Festangebot. S.Winter ☎ 01522/3426304

**hallo wochenende**

**SCHMUCK & UHREN**  
! Suche Uhren aller Art 01605319258!

**GARTEN**  
Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarb., Rollrasen uvm. ☎ 0157/52461902  
Gartenpflege, Rasen vertikutieren ☎ 0172 1790101

**KUNST- UND SAMMLERMARKT**  
!Achtung Großer Ankauf!  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

**Kaufe Musikinstrumente, Fotoapp.,** Tonbandgeräte, Teppiche, Radios, Bilder, Lampen, Pfeifen, Musiktruhen a. defekt. Zahle fair & bar ☎ 05517079523

**BAUEN UND WOHNEN / BAUMARKT**  
Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

**HOBBY UND FREIZEIT**  
Suche alte Videospiele/Konsolen zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎ 04236 8089944

**SPORT**  
Suche E-Bike, Pedelec auch defekt ☎ 0151-11520265

**DIENSTLEISTUNGEN**  
Dachdecker bietet an: Flachdachsanierung, Dachreparaturen, Asbest Abbau + Entsorgung Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachrinne reparieren u. erneuern, Dämmung, Fassade, Terrasse bauen  
0176/42559229 Matthias Dachdecker

**www.ihr-helferchen.de**  
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

**Für Senioren bequemes Renovieren.** Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

**www.allesweg24.de**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

**Erlidige sämtliche Gartenarbeiten** inklusive Entsorgung komme unverbindlich vorbei mit Festangebot. S.Winter ☎ 01522/3426304

**STADA**

**Elotrans reload  
Elektrolyt-Pulver\***  
Beutel, 15x7,57 g

**10<sup>95</sup>**  
statt 15,22\*\*  
(Preis pro 1000 g 96,43)



*Sie sparen 28%*

**A. NATTERMANN**

**Mucosolvan  
30mg/ 5ml\***  
100 ml Saft

**7<sup>45</sup>**  
statt 11,50\*\*  
(Preis pro 1000 ml 74,50)



*Sie sparen 35%*

**URSAPHARM**

**Hylo-Comod\***  
10 ml Augentropfen

**11<sup>95</sup>**  
statt 15,95\*\*  
(Preis pro 1000 ml 1195,00)



*Sie sparen 25%*

**HEXAL**

**Loranopro 5mg\***  
18 Filmtabletten

**7<sup>95</sup>**  
statt 12,97\*\*



*Sie sparen 38%*

**CP GABA**

**Elmex Gelee\***  
25 g

**13<sup>45</sup>**  
statt 17,98\*\*  
(Preis pro 1000 g 538,00)



*Sie sparen 25%*

**DR. MANN**

**Vividrin Azelastin  
0,5mg/ ml\***  
6 ml Augentropfen

**8<sup>45</sup>**  
statt 13,24\*\*  
(Preis pro 1000 ml 1408,33)



*Sie sparen 36%*

**DR. MANN**

**Vividrin Azelastin  
1mg/ ml\***  
10 ml Nasenspray

**6<sup>95</sup>**  
statt 11,70\*\*  
(Preis pro 1000 ml 695,00)



*Sie sparen 40%*

**RATIOPHARM**

**Vitamin B-Komplex-  
ratiopharm\***  
60 Kapseln

**16<sup>95</sup>**  
statt 25,79\*\*



*Sie sparen 34%*

**VERLA PHARM**

**Magnesium Verla N\***  
200 Dragees

**13<sup>95</sup>**  
statt 18,99\*\*



*Sie sparen 26%*

**BAYER VITAL**

**Iberogast Classic\***  
50 ml Flüssigkeit  
Enthält 31 Vol.-% Alkohol;  
Packungsbeilage beachten

**21<sup>95</sup>**  
statt 29,98\*\*  
(Preis pro 1000 ml 439,00)



*Sie sparen 24%*

**RECKITT BENCKISER**

**Gaviscon Dual  
500mg/ 213mg/  
325mg\***  
Suspension, 12x10 ml

**8<sup>95</sup>**  
statt 13,99\*\*  
(Preis pro 1000 ml 74,58)



*Sie sparen 36%*

**ALMIRALL HERMAL**

**Ciclopoli\***  
3 ml Nagellack

**23<sup>45</sup>**  
statt 30,55\*\*  
(Preis pro 1000 ml 7106,06)



*Sie sparen 23%*

**ORTHOMOL**

**Orthomol Vital F/ M\***  
30 Trinkfläschchen/  
Kapseln

**57<sup>95</sup>**  
statt 72,99\*\*



*Sie sparen 20%*

**HEXAL**

**Ibuhexal akut 400mg\***  
20 Filmtabletten  
Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen  
Rat nicht länger anwenden als in der Packungs-  
beilage angegeben

**4<sup>45</sup>**  
statt 7,18\*\*



*Sie sparen 38%*

**HEXAL**

**Mometahexal  
50uq/ Spr.60 Spr.St.\***  
10 g Spray

**8<sup>95</sup>**  
statt 13,60\*\*  
(Preis pro 1000 g 895,00)



*Sie sparen 34%*

**A. NATTERMANN**

**Dulcolax Dragees  
5mg\***  
100 magensaftresistente  
Tabletten

**17<sup>45</sup>**  
statt 22,90\*\*



*Sie sparen 23%*

**RATIOPHARM**

**Paracetamol-  
ratiopharm 500mg\***  
20 Tabletten  
Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht  
länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

**2<sup>65</sup>**  
statt 4,19\*\*



*Sie sparen 36%*

**RATIOPHARM**

**Cetirizin-ratiopharm  
10mg\***  
50 Filmtabletten

**10<sup>95</sup>**  
statt 21,79\*\*



*Sie sparen 49%*

**RATIOPHARM**

**Ginkobil-ratiopharm  
120mg\***  
120 Filmtabletten

**65<sup>95</sup>**  
statt 92,99\*\*



*Sie sparen 29%*

**BAYER VITAL**

**Bepanthen\***  
10 g Augen- und  
Nasensalbe

**6<sup>25</sup>**  
statt 8,48\*\*  
(Preis pro 1000 g 625,00)



*Sie sparen 26%*

**HALEON**

**Voltaren forte  
23,2mg/ g\***  
100 g Gel  
Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht  
länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

**16<sup>95</sup>**  
statt 22,88\*\*  
(Preis pro 1000 g 169,50)



*Sie sparen 25%*

**STADA**

**Hoggar Night\***  
20 Filmtabletten  
Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat  
nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage  
angegeben

**11<sup>45</sup>**  
statt 16,66\*\*



*Sie sparen 31%*

**HEEL**

**Neurexan\***  
50 Tabletten

**11<sup>45</sup>**  
statt 15,97\*\*



*Sie sparen 28%*

**WICK PHARMA**

**Vigantol 1000 I.E.  
Vitamin D3\***  
100 Tabletten

**6<sup>45</sup>**  
statt 8,98\*\*



*Sie sparen 28%*

**City Apotheke**  
pharmacie internationale

**COUPON  
20% RABATT**

**auf den gesamten Einkauf**  
(ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen, Zahlungen, Gutscheine, Dienstleistungen sowie andere Rabattaktionen und unsere Angebote. Gültig für alle vorräufigen Artikel und nur solange der Vorrat reicht.)  
Gültig bis zum 31.05.2026

\* Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. Angebote gültig vom 01.03.2026 bis zum 30.04.2026. Abbildung ähnlich. Preise in Euro. \*\*Unser bisheriger Verkaufspreis.

**City Apotheke**  
pharmacie internationale

**Angebote April 2026\***



City Apotheke  
Saskia Keßler e.K.  
Vera Hohlweg- Majert e.K.  
Karmarschstraße 33/35  
30159 Hannover  
Tel. (0511) 30 77 66  
www.dieapotheke.com