SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
Di 28.04.2026 15.00 – 19.30 Uhr
Hannover 30459 - Ricklingen
Stadtteilzentrum
Anne-Stache-Allee 7
Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)
Deutsches Rotes Kreuz | Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS

11132701_002626
möbel staude
Die Besten im Norden
GARTEN SAISON 2026
LOUNGES, SESSEL, STRANDKÖRBE UND VIELES MEHR!
Deine Stadt Dein Möbel Staude
12372901_002626

hallo HANNOVER WEST
wochenende

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD. sofort BARGELD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
36759001_002625

Marktkirche putzt sich raus

HANNOVER. Die Marktkirchengemeinde lädt am Sonnabend, 18. April, ab 11 Uhr zum Frühjahrsputz der Marktkirche, Hanns-Lilje-Platz 3, ein und freut sich über weitere helfende Hände. Die Aktion bietet eine seltene Gelegenheit, eines der bedeutendsten Wahrzeichen Hannovers einmal ganz unmittelbar zu erleben. Gemeinsam werden Stühle, Kerzenleuchter und weitere Teile der Kirchenausstattung gereinigt. Zwischendurch gibt es Gelegenheit, bei Kirchen- und Turmführungen mitzugehen oder sich bei Snacks und Getränken kennenzulernen und ins Gespräch zu kommen. Für eine bessere Planung wird um eine Anmeldung zu 11 Uhr, 13 Uhr oder 15 Uhr online auf forms.churchdesk.com/f/mZethdmrnQ gebeten. Spontanes Mitmachen ist ebenfalls willkommen. **RED**

Versteigerung von Fahrrädern

HANNOVER. Das Fundbüro der Landeshauptstadt Hannover richtet am Sonnabend, 25. April, ab 9 Uhr eine Versteigerung von Fahrrädern aus. Im Innenhof des Dienstgebäudes Leinstraße 14 kommen rund 80 gebrauchte und teils reparaturbedürftige Räder unter den Hammer. Bei den angebotenen Fundstücken handelt es sich um Fahrräder, die in dem Zustand versteigert werden, in dem sie abgegeben wurden.



Foto: Jean-Robert Valentin / kunst in kontakt Hannover

Zweitägiger ver.di-Streik bei der Üstra

HANNOVER. Ein zweitägiger Warnstreik im öffentlichen Nahverkehr legt zu Beginn der Hannover Messe große Teile des städtischen Verkehrs lahm. Die Gewerkschaft ver.di hat angekündigt, den Betrieb der Üstra am Montag, 20. April, sowie Dienstag, 21. April, jeweils von Betriebsbeginn gegen 3 Uhr bis Betriebsschluss vollständig auszusetzen.

Für den Wirtschaftsstandort Hannover kommt der Streik zu einem sensiblen Zeitpunkt: Ausgerechnet zum Auftakt der international bedeutenden Innovations- und Industriemesse müssen sich damit zahlreiche Besucherinnen und Besucher auf erhebliche Einschränkungen einstellen. Viele Messegäste dürften auf alternative Verkehrsmittel ausweichen müssen, was zusätzliche Belastungen im Straßenverkehr erwarten lässt.

Nicht vom Ausstand betroffen sind die S-Bahn- und Regionalbahnlinien. Auch das On-Demand-Angebot sprinti im Umland bleibt verfügbar, wenngleich es laut Üstra in einzelnen Kommunen zu Einschränkungen kommen kann. Ergänzend steht das Leihrad-System „sprintRad“ uneingeschränkt zur Verfügung. Die von Regiobus im Umland betriebenen Linien werden nur am Dienstag, 21. April, bestreikt, dann allerdings inklusive der Schulbusverkehre. Am Montag, 20. April, fahren diese Verbindungen planmäßig.

Messegästen wird empfohlen, frühzeitig mehr Zeit für ihre Anreise einzuplanen und verstärkt auf alternative Mobilitätsangebote auszuweichen. **RED**

Eine Übersicht aller Stadtbahn- und Buslinien und wann diese von dem Streik betroffen sind, stellt die Üstra auf uestra.de bereit.

Optimiert für die E-Mobilität

Die Landeshauptstadt Hannover plant Ladesäulen gezielt nach tatsächlichem Bedarf

HANNOVER. Hannover richtet den weiteren Ausbau der Ladeinfrastruktur stärker am tatsächlichen Bedarf aus. Die entsprechenden Planungen bis 2034 stellte die Stadt am Montag im Ausschuss für Umweltschutz, Klimaschutz und Grünflächen vor.

„Hannover ist beim Ausbau der Ladeinfrastruktur sehr gut aufgestellt. Unser Ziel ist es jetzt, dieses hohe Niveau intelligent weiterzuentwickeln – bedarfsgerecht, wirtschaftlich und mit Blick auf die Menschen in unserer Stadt“, sagt Wirtschafts- und Umweltdezernentin Anja Ritschel. „Gerade in Zeiten globaler Krisen wie dem aktuellen Iran-Konflikt und dadurch stark steigender Energiepreise zeigt sich, wie wichtig eine unabhängige, erneuerbare Mobilität ist. Elektromobilität ist dafür ein zentraler Baustein.“

Bereits jetzt weist die Landeshauptstadt eine hohe Versorgungsdichte auf: Weniger als sieben batterieelektrische Fahrzeuge kommen derzeit auf einen öffentlich zugänglichen Ladepunkt. Damit liegt Hannover deutlich unter gängigen Vergleichswerten.

Bis Ende 2026 sollen rund 2.100 Ladepunkte im Stadtgebiet verfügbar sein. Für 2030 wird ein Bedarf von etwa 4.400 Ladepunkten prognostiziert. Der jährliche Zubau ist mit rund 360 Punkten geplant, soll jedoch flexibel an die Entwicklung der Nachfrage angepasst werden.

Die Stadt setzt weiterhin auf private Anbieter, die die Ladepunkte eigenwirtschaftlich errichten und betreiben. Neue Konzessionen im öffentlichen Raum sind ab 2027 vorgesehen. Bereits bislang entstehen etwa 40 Prozent der Ladepunkte auf privaten Flächen, etwa an Tankstellen oder auf Parkplätzen von Märkten.

Künftig sollen neue Anlagen gezielt im Wohnumfeld, an stark frequentierten Orten sowie an Standorten mit längerer Aufenthaltsdauer entstehen. Ziel ist eine ausgewogene Entwicklung ohne Überkapazitäten, um die Wirtschaftlichkeit der Infrastruktur zu sichern. **RED**

Neue Website:
Feingold 129,70 €/g
750 Gold 96,15 €/g
585 Gold 75,00 €/g
333 Gold 42,69 €/g
Zahngold 80,89 €/g
Silber 1,76 €/g
Versilbert 40,00 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
12185801_002626

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...
• Textilreinigung / chem. Reinigung
• Mangelwäsche in 24 Std.
• Bettdecken / Kopfkissen
• Business-Hemden, handgeb.
• Tisch- und Bettwäsche
• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
• Imprägnierungen
• Gardinen, Vorhänge
• Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
37875701_002625

Seien Sie dabei:
DAIKIN Handball-Bundesliga
Die Recken vs. TBV Lemgo Lippe
Sonntag, 26. April 2026
Anwurf 16:30 Uhr in der ZAG Arena Hannover
8388901_002626

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD. sofort BARGELD!
Bis zu 75€ pro 1 Gramm ZAHNGOLD!
Zahngold
Mit 100%-iger Sicherheit durch exzellente und transparente Goldanalyse mit unserem neuen „x-rate“ Goldanalyse-Gerät.
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
GOLD & SILBER · SCHMUCK · SILBER & TAFELSILBER · ZAHNGOLD
INDUSTRIESCHEIDGUT · GOLDBARREN · GOLDMÜNZEN · PALLADIUM · PLATIN
36844001_002625

FRÜHLINGS-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15% Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 01.05.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „FRÜHLING“.
10901901_002626

Deutsches Rotes Kreuz
Hilfe, die ankommt.
Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.
Jetzt spenden!
drk.de/spenden


GoldAnkauf GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de
999er Gold 129,05 €/g
999er Silber 1,83 €/g
750er Gold 95,66 €/g
925er Silber 1,51 €/g
585er Gold 74,62 €/g
333er Gold 42,47 €/g
versilbertes Besteck 40,00 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Zahngold 80,94 €/g
Stand 14.04.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4678601_002626

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

TIPP DES MONATS
Arznei-User?
eRezept-Kartenschieber?
Beauty-Queen?
Gesundheits-Fan?
Local-Shopper?
Sparfuchs?
Alles da?
Die Antwort ist PINC! ... und das schon seit 20 Jahren. Checke hier:
pinc-apotheken.de
PINC Apotheken
Pharma IN the City
ROSEN APOTHEKE
SONNEN APOTHEKE
Die Ernst-August-Apotheke
EUROPA-APOTHEKE
6908101_002626

Ist bald Schluss mit Mietwucher?

Stadt plant **DIGITALES MELDEPORTAL** gegen überhöhte Tarife – jeder kann dort Verdachtsfälle bald direkt melden

HANNOVER. „Ich habe schon krasse Fälle erlebt“, sagt Ludwig Prilop, der seit mehr als 30 Jahren im Mieterladen e.V. an der Lindener Elisenstraße Menschen berät, die mit ihrem Mietvertrag hadern. Erst neulich sei es um eine 46-Quadratmeter-Wohnung mit niedrigem Standard gegangen – „die Miete lag 78 Prozent über der Höchstgrenze, die die Mietpreisbremse erlaubt“.

Die gute Nachricht: Bald kann man sich auf einfachem Weg gegen solche horrenden Forderungen wehren. Die Stadt Hannover will „in Kürze“ ein digitales Formular freischalten, mit dem man seinen Verdacht überprüfen lassen kann.

Mietwucher liegt vor, wenn die Summe die ortsübliche Vergleichsmiete um mehr als 50 Prozent übersteigt; das ist in Paragraf 291 des Strafgesetzbuches geregelt. Hier drohen hohe Geldstrafen oder sogar Freiheitsstrafen. Liegt die Miete mehr als 20 Prozent über dem Mietspiegel, gilt sie laut Wirtschaftsstrafgesetz als überhöht. Das kann mit Bußgeldern bis zu 50.000 Euro geahndet werden.

Die Partei Die Linke bietet seit Ende 2024 unter www.mietwucher.app in inzwischen 34 Städten einen Rechner an, der Orientierung gibt. In Hannover haben demnach bisher 12.519 Menschen ihre Miete geprüft, in 7700 Fällen war das Ergebnis eine überhöhte Miete. „Fast jede vierte Miete überschritt die ortsübliche Vergleichsmiete sogar um mehr als 50 Prozent“, teilt das Büro der Linken-Bundestagsabgeordneten Caren Lay mit. Mit einem Mausklick hätten bislang 270 Menschen die Stadtverwaltung darüber informiert.

Die hatte bereits vor einem Jahr angekündigt, das Thema ernst zu nehmen. Im Dezember hat die rot-grüne Ratsmehrheit die Stadtverwaltung aufgefordert, selbst einen digitalen Mietenmelder zu entwickeln, der konkrete Miethöhen anhand des amtlichen Mietspiegels prüft. Die durchschnittliche Vergleichskaltmiete für Hannover liegt derzeit bei 8,73 Euro pro Quadratmeter. „Der Antrag wurde im Januar beschlossen“, teilt Stadtsprecherin Janine Herrmann mit. Man arbeite „an der Finalisierung eines digitalen Formulars“.

Was bedeutet das? „Es wird für Mieterinnen und Mieter in Zukunft möglich sein, Verdachtsfälle direkt der Landeshauptstadt zu melden. Bei Verdachtsbestätigung werden die Fälle an die entsprechenden Stellen zur Verfolgung weitergeleitet“, sagt Herrmann. Das gelte auch für die 270 Meldungen, die bereits über die Mietwucher-App der Linken eingegangen seien. „Die Personen werden im Rahmen der personellen Kapazitäten nach und nach kontaktiert, um für eine Prüfung notwendige Unterlagen nachzureichen“, so Herrmann.

„Diese städtische Initiative ist gut“, findet Rechtsanwalt Prilop vom Mieterladen. „Bisher müssen Mieter selbst aktiv werden, um gegen zu hohe Mieten anzugehen, das schreckt viele ab.“ Gerade in einer Stadt mit hohem Mietdruck sei die Angst, die Wohnung zu verlieren, groß. Greife eine „offizielle Stelle“ wie die Stadt ein, habe das einen „psychologischen Effekt“ auf Vermieterinnen und Vermieter.

Jürgen Starbatty, Leiter der Rechtsabteilung beim Deutschen Mieterbund (DMB) in Hannover, ist gespannt auf die künftige Entwicklung. Vor einem Jahr habe es Gespräche mit der Stadt gegeben: „Unsere Expertise wurde eingeholt, wir haben Eckpunkte besprochen.“ Denn die App der Linken gehe nur nach den Kriterien des Mietspiegels vor. Es gelte aber, auch noch andere Punkte zu bewerten: „Unter welchen Bedingungen ist das Mietverhältnis entstanden? Wurde eine Zwangslage oder Unerfahrenheit ausgenutzt?“

Entscheidend sei aber, mit welchem Personalaufwand die Stadt das digitale Meldeportal betreibe. „Wer seinen Fall meldet, erwartet, dass er auch eine Antwort erhält.“ Starbatty sieht Vorbilder in anderen Städten: „Hamburg und Frankfurt sind Vorreiter.“

Auch Prilop verweist auf die hessische Metropole: „Eine Abteilung der Stadt Frankfurt durchforstet Inserate bei Immoscout und schreibt Vermieter direkt an.“ Petra Buß vom Interessensverband Mieterschutz schwärmt vom Hamburger Modell: „Sind die Mieter Leistungsempfänger, fordert die Stadt die überhöhte Miete zurück. Da geht es um Millionenbeträge.“

Hannover orientiere sich am grundlegenden Vorgehen anderer Städte, teilt Sprecherin Herrmann mit. „Die jeweilige verwaltungsinterne Zuordnung in anderen Städten mit einem digitalen Melder für potenziellen Mietwucher variiert aber.“ Sie müsse „stets auf die konkrete Organisationsstruktur sowie die personelle Ausstattung der Landeshauptstadt Hannover hin angepasst werden“.

Linken-Ratsmitglied Felix Mönkemeyer freut sich, dass die Stadt aktiv wird – und schreibt sich den Erfolg auf die Fahnen: „Unser Protest hat gewirkt.“ Wichtig sei nun aber die personelle Ausstattung des Meldeportals und dass Fälle „ernsthaft geprüft“ werden. Er zieht einen Vergleich: „Für die Durchsetzung der Zweckentfremdungssatzung wurden drei Stellen geschaffen.“

Ludwig Prilop vom Mieterladen schätzt, dass der Bedarf da ist und künftig viele Fälle gemeldet werden. „Viele Vermieter kennen die Regeln nicht oder glauben, dass sie mit überhöhten Mieten durchkommen. Da wird manchmal nach Gutsherrenart agiert.“



Sie haben schon „krasse Fälle“ erlebt: Ludwig Prilop und Katrin Grage beraten Mitglieder im Mieterladen e.V. in Linden. Foto: Irving Villegas

WENN wir uns räumlich verändern, DANN bleibt alles andere wie gewohnt.
Vertretung
Hensel & Hensel OHG
Lagerstr. 1 30453 Hannover
Tel. 0511 7244606
hensel@vgh.de
VGH fair versichert
Finanzgruppe
12402301_002626

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr

36438801_002625
#LEIDENSCHAFT #TRADITION #KOMPETENZ
CARL OETTINGER
GESUNDHEITSTECHNIK SEIT 1947
SANITÄR · HEIZUNG · LÜFTUNG
WASSERSCHADEN? HEIZUNG KAPUTT? NEUES BAD?
AUF ZU OETTINGER
5% RABATT
AUF SERVICELEISTUNGEN*
Beekestrasse 54
30459 Hannover
Telefon: 0511 – 942990
Telefax: 0511 – 9429942
www.carloettinger.de
Info@carloettinger.de
* Jetzt bis zum 30. Juni 2026 5 % Rabatt mit dem Code „Wochenblatt“ auf unseren Kundendienst sichern!

7763501_002626
Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch
Umweltschutz?
BRINGEN WIR VORAN.
Zusammen mit der Deutschen Umwelthilfe und unserer Community gehen wir auf die Straße, weil es um unsere Zukunft geht.
Wir sehen uns: bei der nächsten Demo und auf Social Media.
© privat
Mach es wie Bianca und Bjarne. Mach mit.
Für uns alle. www.duh.de/50jahre
DZI Spenden-Siegel

„Subkultur“ muss schließen

Neuer Eigentümer, Energiekosten, Stress, Gesundheit: Club in der Nordstadt fehlt ab Jahresende

HANNOVER. Für Fans von Rockmusik und gitarrenlastigen Konzerten in Hannover dürfte das ein herber Schlag sein: Mit der „Subkultur“ am Engelbosteler Damm hat der nächste Club angekündigt, zu schließen. Wie Inhaber Jens Klostermann mitteilt, soll Ende des Jahres Schluss sein.

„Es gibt verschiedene Gründe, die uns zu dieser Entscheidung bringen“, sagt Klostermann. „Der größte und schwerwiegendste ist meine Gesundheit“, so der großzügig tätowierte Inhaber. Zuletzt habe er rund vier Wochen im Krankenhaus gelegen. Er berichtet weiter, dass die letzten zehn „Subkultur“-Jahre „Dauerstress“ gewesen seien. „Ich kann so nicht weitermachen“, sagt Klostermann.

Als weiteren Grund für das Ende nennt der Inhaber, dass die Immobilie, in der der Club seine Räume hat, verkauft worden sei. Am E-Damm gäbe es für die „Subkultur“ keine Zukunft. „Dazu kommen die üblichen Themen, mit denen alle Clubs zu kämpfen haben“, sagt Klostermann und nennt gestiegene Kosten, etwa für Strom. „Es ist langsam in einem Bereich, in dem wir das alles nicht mehr stemmen können.“

Alle geplanten Partys und Konzerte für das aktuelle Jahr sollen über die Bühne gehen, sagt der Clubbetreiber, „damit wir gemeinsam Abschied nehmen und noch mal zusammen feiern können“. Shows, die bereits für das Jahr 2027 terminiert wurden, soll ein anderer Veranstalter übernehmen und offenbar auch in einer anderen Location ausrichten. „Das Leben geht weiter“, sagt Klostermann. „Mund abwischen und weitermachen – und genau so, werden wir das auch handhaben.“



„Ich kann so nicht weitermachen“: Jens Klostermann in seinem Club. Foto: Tim Schaarschmidt

Im vergangenen Herbst hatte mit dem „Pan“ bereits ein beliebter Elektroclub geschlossen, der ebenfalls am Engelbosteler Damm beheimatet war. Zuvor traf das „200Ponies“ sowie das „Agosteo“. Und mit dem „Rockhouse“ in der Innenstadt fehlt seit einiger Zeit ein vormals populärer Club für Rockmusik.

Seit Jahren ist in Deutschland von einem regelrechten Clubsterben die Rede. Allein in Niedersachsen sank die Zahl der Diskotheken laut Statistischem Landesamt in den vergangenen zehn Jahren von 229 auf 148. Als Gründe werden neben den hohen Kosten auf Betreiberseite und die schmaleren Budgets beim Publikum genannt. Auch der demografische Wandel und veränderte Vorstellungen vom Feiern werden als Ursachen ins Feld geführt.

Kinder zeigen Kunst

Ausstellung im FZH Vahrenwald: „#Wir posten selbst“

HANNOVER. Im Freizeitheim Vahrenwald werden ab Mai Arbeiten von Schülerinnen und Schülern der Grundschule Alemannstraße präsentiert. Die Ausstellung „#Wir posten selbst“ zeigt Ergebnisse der Kinderblog-Arbeitsgemeinschaft, in der Kinder der dritten und vierten Klassen eigene kreative Projekte entwickelt haben.

Die Eröffnung ist für Dienstag, 12. Mai, von 16 bis 18 Uhr im OPEN im FZH Vahrenwald, Vahrenwalder Straß 92, vorgesehen. Gezeigt wird eine Auswahl aus Videos, Gemälden sowie selbst verfassten Geschichten und Texten.

Die Arbeiten greifen Themen auf, die die Kinder beschäftigen – darunter Freundschaft, Umweltfragen, Fantasiegeschichten und Aspekte des Lebens in Hannover.

Die Kinderblog-AG ist als digitales Projekt angelegt. Was bewegt Kinder in Hannover? Welche Themen sind ihnen wichtig, welche Geschichten möchten sie erzählen, welche Bilder wollen sie zeigen? In der Kinderblog-AG haben junge Künstlerinnen und Künstler in den vergangenen Jahren genau das getan: eigene Ideen entwickelt, kreativ umgesetzt und auf der Website kinderblog-hannover.de gepostet. Dabei stehen insbesondere kreative Ausdrucksformen, Medienkompetenz und die Entwicklung eigener Standpunkte im Mittelpunkt.

Während der Eröffnung besteht die Möglichkeit, mit der Leitung der Arbeitsgemeinschaft ins Gespräch zu kommen und Einblicke in die Entstehung der Projekte zu erhalten. Der Eintritt ist frei. Die Ausstellung ist anschließend bis einschließlich Mittwoch, 30. September, im FZH Vahrenwald zu sehen. Träger des Projekts sind der Fachbereich Schule sowie der Fachbereich Jugend und Familie in Kooperation mit „Planen mit Phantasie“. **RED**

Abrissparty beim VfL Eintracht

HANNOVER. Mit Farbe, Musik und vielen Erinnerungen sagt der VfL Eintracht Hannover seiner alten Vereinsgaststätte Lebewohl. Nach mehr als 70 Jahren steht die Traditionsstätte vor einer umfassenden Sanierung. Bevor die Bauarbeiten starten, lädt der Verein am Sonntag, 19. April, von 12 bis 21 Uhr zur großen Abrissparty ein. Dann heißt es: ein letztes Mal zusammenkommen, feiern – und Spuren hinterlassen.

Besucher dürfen Wände, Böden und sogar Fenster mit Farbspray gestalten und dem alten Vereinsheim so einen ganz persönlichen Abschiedsgruß mitgeben. Viele Mitglieder und Gäste verbinden mit dem Ort besondere Momente – genau die sollen vor dem Neustart noch einmal sichtbar werden.

LIVE-ACTS ZUM ABSCHIED

Auch das Rahmenprogramm kann sich sehen lassen: Neben Getränken, Bratwurst, süßen Snacks sowie vegetarischen und veganen Angeboten gibt es für Kinder eine Hüpfburg. Auf der Bühne stehen mehrere Live-Acts, darunter Dima Mondello, einst Saxofonist von Tina Turner, Sängerin Sabrina und Musiker Omid Bahadori. Danach beginnt unter dem Namen „11 Süd“ im Tennisheim ein neues Kapitel.



Die Gaststätte 11 A des VfL Eintracht wird grundlegend saniert. Foto: VfL Eintracht

Frische Kulinarik am See

Gastronomie auf dem MASCHSEEFEST ist komplett: Neu dabei sind unter anderem Tacos und vegane Spezialitäten

HANNOVER. Vier neue kulinarische Konzepte bereichern das diesjährige Maschseefest: Mit veganen Spezialitäten, Panini, Tacos und Maultaschen erhält die Foodmeile ein deutlich erweitertes Profil. Wenn das Fest am Mittwoch, 22. Juli, beginnt, setzen die Veransatlter damit auf neue Impulse entlang des Wassers.

Die Foodmeile gilt als einer der dynamischsten Bereiche des Festes, weil ihre Stände jedes Jahr neu vergeben werden. 2026 zeigt sich dieser Ansatz besonders deutlich: Insgesamt 16 Anbieter präsentieren Speisen „auf die Hand", die von klassischen Snacks bis zu anspruchsvolleren Streetfood-Ideen reichen. Die vier neuen Angebote bilden dabei den sichtbarsten Wandel und sollen das bestehende Sortiment ergänzen, nicht ersetzen. Mit ihrer Festlegung ist das gastronomische Konzept für das diesjährige Fest vollständig.

Verortet ist die Foodmeile wie gewohnt am Rudolf-von-Bennigsen-Ufer sowie am Westufer unterhalb des Courtyard Hotels. Dort bündelt sich ein Angebot, das bewusst auf unkomplizierten Verzehr ausgerichtet ist und gleichzeitig Vielfalt zeigen soll. Diese Mischung aus Kontinuität und Erneuerung prägt auch die übrige Gastronomie rund um den See.

Viele der beteiligten Betriebe arbeiten über mehrere Jahre hinweg an ihren Konzepten. „Das erste Jahr ist immer ein Learning – im zweiten und dritten Jahr werden die Erfahrungen genutzt, um Angebote gezielt zu optimieren", sagt Veranstaltungsleiter André Lawiszus. Damit bleibt ein großer Teil der Strukturen erhalten, während punktuell neue Ideen hinzukommen.



Anziehungspunkt beim Maschseefest: die Foodmeile. Foto: Kevin Münkel

Der internationale Charakter des Maschseefests spiegelt sich weiterhin in der Aufteilung entlang der Ufer wider. Am Nordufer stehen unterschiedliche Länderküchen im Fokus, am Ostufer treffen hawaiianische Einflüsse auf moderne Fusion-Küche. Skandinavische Spezialitäten am Geibel und Streetfood an der Löwenbastion erweitern das Spektrum, während am Südufer unter anderem irisch geprägte Angebote vertreten sind. Im Westen ergänzen mediterrane Gerichte und Tapas das Gesamtbild.

Insgesamt stehen mehr als 4000 Sitzplätze zur Verfügung. Ergänzend planen zahlreiche Gastronomiebetriebe eigene Formate wie Themenabende, Tastings oder Brunchangebote.

Der Start des Festes erfolgt in diesem Jahr früher als üblich. Hintergrund ist die Abstimmung mit parallel stattfindenden Sportveranstaltungen der Finals 2026. In den ersten Tagen, von Mittwoch, 22. Juli, bis Sonntag, 26. Juli, öffnet das Nordufer bereits ab 12 Uhr, während der südliche Bereich wie gewohnt ab 14 Uhr zugänglich ist. Ab Montag, 27. Juli, läuft der Betrieb wieder im regulären Rhythmus bis in die Nachtstunden. RED

Brunnensaison hat begonnen

HANNOVER. Und sie sprudeln wieder: Die diesjährige Brunnensaison wurde am vergangenen Dienstag am Hase-Brunnen, auch Marktbrunnen genannt, eröffnet. In den nächsten Wochen werden sukzessive weitere der insgesamt 66 städtischen Brunnen angestellt. Abgeschaltet aufgrund aktuell stattfindender Begutachtungen oder Reparaturen bleiben der Ballhofbrunnen , Gänselieselbrunnen auf dem Steintorplatz, Kronsberg-Brunnen, Nachtwächterbrunnen auf dem Lindener Marktplatz, Brunnen im Vahrenwalder Park, am Klagesmarkt sowie auf dem Andreas-Hermes-Platz.

Die 18 Trinkwasserbrunnen werden traditionell erst nach den Eisheiligen (11. bis 15. Mai) in Betrieb genommen. Diese sind unter anderem am Fiedelerplatz, Bonifatiusplatz, Sallplatz, Am Küchengarten/Ecke Haasemannstraße, Sahlkampmarkt, Herrenhäuser Markt, Moltkeplatz, am Strandbad Maschsee, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg am Fitnessparcours, Platz der Weltausstellung, Stadtteilzentrum Stöcken, Weißekreuzplatz und Käthe-Paulus-Platz zu finden. RED

ZIMMERMANN SEIT 1955 TRADITION & QUALITÄT
Zwei mal in der Nähe!
Raabestraße 1, 30177 Hannover/List
Telefon 05 11 / 52 55 60
Marktstraße 17, 31303 Burgdorf
Telefon 0 51 36 / 22 28
Zum Mittagstisch QR-Code scannen
WOCHENANGEBOTE
20.04.2026 bis 25.04.2026
Montag bis Samstag
Spartipp!
Vom Becklinger Strohschwein:
Schnitzel aus der Oberschale 1,39€*
oder Kugel 1,09€*
Kennen Sie schon?
Coppa vom Becklinger Strohschwein 2,99€*
luftgetrocknete Schinkenspezialität
Putensteak mariniert oder natur 1,89€*
Aus unserer Salatküche
Spaghettisalat 1,39€*
in leichter Vinegrette mit feinem Gemüse
Bärlauch-Woche bei Zimmermann
Bärlauch-Mini-Frikadellen 1,29€*
3er Bärlauch-Bratwurst (Pck.) 3,20€*
Bärlauchmettwurst 2,22€*
Bärlauchfrischkäse 2,09€*
Montag bis Mittwoch
Hähnchen Fitness Pfanne 1,29€*
mit Früchten in Currymarinade
Zimmermanns Schlemmer Tüte: 3 hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart
→ 2 große Scheiben Leberkäse
→ 400g Hähnchen-Fitness-Pfanne
→ 2 Port. Pfannenschlag à 200g
12,50€*
Donnerstag bis Samstag
Metaxa Schweinefilet 8,90€
500g Schale für 2 Personen
Rinderroulade gefüllt oder ungefüllt 2,22€*
Zimmermann´s „Beef Burger" 5,19€*
2 Stück, à 150g
*Die angegebenen Preise gelten pro 100g.
JETZT NEU: WhatsApp-Channel: Angebote, Aktionen & mehr!
SCANNEN – FILIALE FINDEN! Westercelle, Celle, Groß Hehlen, Winsen/Aller, Klein Hehlen, Bergen, Wienhausen, Müden/Aller, Burgdorf und Hannover/List
Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischerei-zimmermann.de
11451901_002626

KLEIN Sanitär Fliesen GmbH BAD-KONZEPTE
Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf 150 m²
• Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
• Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung
Förder- und zuschussfähig:
• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
• Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen
Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de
3361401_002626

„Ein kleines Wunder": Fische trotzen Feuer

Nach dem Brand: Wiedersehen mit den Schulfischen in der Käthe-Paulus-Schule

HANNOVER. Zehn Fische und eine Garnele haben den Brand an der Grundschule Beuthener Straße überlebt – trotz zerstörtem Aquarium und eisiger Temperaturen. Nun sind die Tiere in ein neues Becken in der Aula der Käthe-Paulus-Schule umgezogen und wurden dort am ersten Schultag nach den Osterferien von den Schülerinnen und Schülern wiederentdeckt. Die rund 350 Kinder der Grundschule in Mittelfeld werden aktuell in der Grundschule am Kronsberg unterrichtet.

Was zunächst unwahrscheinlich schien, wurde am Tag nach dem Feuer sichtbar. „Es ist schon ein kleines Wunder", sagt Schulleiter Martin Preisigke von der Grundschule Beuthener Straße. „Wir waren sehr überrascht, als wir am Tag nach dem Brand gesehen haben: Da bewegt sich noch was. Wir freuen uns deshalb sehr, unsere Schulfische in neuer Umgebung wieder bei uns zu haben."

Geborgen wurden die Tiere Ende November. Nicht die Flammen selbst stellten die größte Gefahr dar, sondern der Ausfall der Technik. „Eigentlich sind das Tropenfische – als wir sie geborgen haben, lag die Wassertemperatur bei nur drei Grad", erklärt ein Mitarbeiter von Schreiber Aquaristik, der die Rettung und Pflege übernahm. Mit Ruhe, Futter und sorgfältiger Betreuung erholten sich die Tiere schrittweise.



Timo Sziedrt setzt die Fische ins Aquarium ein. Fotos (2): LHH



Fische im neuen Zuhause: Die Tiere haben sich nach dem Brand und dem Ausfall der Technik gut erholt.

Auch ihr neues Zuhause entstand nicht über Nacht. Pflanzen mussten anwachsen, die Wasserwerte sich stabilisieren. Inzwischen ist das Aquarium vollständig eingerichtet und um weitere Tiere ergänzt. Noch vor den Ferien konnten sich die überlebenden Fische an die neue Umgebung gewöhnen.

Für die Kinder wurde das Wiedersehen nach den Ferien zu einem besonderen Moment. Viele blieben neugierig vor dem Aquarium stehen, beobachteten die Tiere – und erlebten, wie aus einer Katastrophe eine unerwartete Geschichte des Überlebens wurde. RED

MIX Markt
Familienfest Laatzen
Lange Weihe 65
24.-25.04.2026
Angebote von Montag 20.04. bis Samstag 25.04.2026
Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 3.99
Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.79
Putenoberkeule mit Haut und ohne Knochen frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 7.59
Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 5.99
Gezuckertes Kondensmilcherzeugnis „Sguschtschonka" 8% Fett, 12 x 397 g Dose 4764 g Pack, 1 kg = 3,36 SPARPAKET 12 DOSEN 16.00
Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 11.00
Buchweizen mit Dampf behandelt 800 g Btl, 1 kg = 2,24 1.79
Hering, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 3.59
Wurstverkostungen
am Freitag: MIX Markt Vahrenheider Markt
am Samstag: MIX Markt Laatzen
Brühwurst aus Schweinefleisch „Werschkova" ukrainischer Art, fein zerkleinert, 100 g, 1 kg = 8,50 0.85
Kochwurst mit Leber ukrainischer Art, grob, schnittfest, leicht geräuchert, 100 g, 1 kg = 7,50 0.75
Kochwurst „Krowjana" mit Buchweizen ukrainischer Art, mittelgrob, schnittfest, leicht geräuchert, 100 g, 1 kg = 7,50 0.75
Geräucherte Brühwurst „Knjascha" 450 g St, 1 kg = 10,00 4.50
Geräucherte Brühwurst „Kijowska" ukrainischer Art, mit Aroma 320 g Pack, 1 kg = 12,19 3.90
Grobe Brühwurst „Rublena" ukrainischer Art, geräuchert 450 g St, 1 kg = 10,00 0.45
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
Vahrenheide: Mo-Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 18:00, Mix Markt 18 OHG, Vahrenheider Markt 6, 30179 Hannover-Vahrenheide
Laatzen: Mix Markt 122 OHG, Lange Weihe 65, 30880 Laatzen
Hannover: Mo-Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 19:00, Mix Markt Hannover, Schierholzstr. 128, 30655 Hannover
37633001_002625

Neustädter Markt: Dialog

HANNOVER. Der Neustädter Markt in Hannover soll grundlegend umgestaltet werden. Auf Initiative des Stadtbezirksrates Mitte plant die Landeshauptstadt, den zentralen Platz künftig klimafreundlich, barrierefrei und mit höherer Aufenthaltsqualität zu entwickeln. Vorgesehen sind unter anderem neue Beläge sowie eine stärkere Begrünung im Umfeld der Kirche. Die Stadt lädt Anwohnerinnen und Anwohner frühzeitig zur Mitwirkung ein. Eine Informations- und Beteiligungsveranstaltung findet am Donnerstag, 23. April, von 18 bis 20 Uhr in der Neustädter Hof- und Stadtkirche St. Johannis statt. Dort werden erste Planungsansätze vorgestellt und Hinweise aus der Nachbarschaft aufgenommen. RED

PR-Anzeige
Ist Ihr Teppich sauber?

Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.
Sogar der feien Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung" erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.
Sonderaktion 30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.
kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!
Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.
50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5Tage gültig
Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden
Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81
12460201_002626

Selbstbedienung mit Charme

Warum sind die **SCHRANKLÄDCHEN** mit handgemachten Dekorationsartikeln gerade so beliebt? Und lohnt sich das Minigeschäft? Eine Betreiberin berichtet.

HANNOVER. Bei den jüngsten Bewohnern, die in Julia Mahlkes Schranklädchen eingezogen sind, handelt es sich um Hasenfiguren aus weißem Gießpulver, die nun neben Dekoeiern, Herzanhängern und Gläsern mit Frühblühern stehen. „Für Geburtstage habe ich bedruckte Kerzen im Schrank stehen, dazu saisonale Deko für Frühling, Ostern und Muttertag", sagt Mahlke, die mit ihrem Mann und vier Kindern in Davenstedt wohnt.

Mit ihrer Idee ist sie in guter Gesellschaft: Mittlerweile laden an unterschiedlichen Orten in der Region Hannover und deutschlandweit die charmanten Häuschen zum Staunen und Stöbern ein. An der Straße aufgestellt, funktionieren sie auf Vertrauensbasis und sehen meistens aus wie umfunktionierte Gartenschuppen. Viele haben täglich bis abends geöffnet, manche sogar rund um die Uhr. Bezahlt wird in der Regel bar in einer bereit gestellten Kasse oder per Paypal.

Eröffnet hat Mahlke ihr Lädchen im Januar 2023. „Ich war schon immer sehr kreativ", erzählt sie. „Irgendwann bin ich über Pinterest auf das Raysin-Gießen gestoßen, später habe ich über Instagram das Aufkommen dieser Selbstbedienungshäuschen mitverfolgt. Und dann gedacht: Das kann ich auch mal versuchen." Ende 2022 meldete sie ein Kleingewerbe an, installierte einen kleinen Holzschrank auf dem Hof ihres Hauses und füllte ihn mit den ersten selbst gemachten Produkten. Seit Kurzem wirken zudem zwei befreundete Mütter mit, die Gestricktes und selbst genähte Kinderkleidung beisteuern.

Dass derzeit so viele Lädchen eröffnen, dürfte verschiedene Gründe haben. So liegt Selbstbedienung im Trend: In vielen Supermärkten stehen Self-Checkout-Systeme, bei denen Kunden ihre Ware selbst scannen und bezahlen. Seit Jahren nehmen Smart Stores zu, unbemannte Läden, die rund um die Uhr geöffnet sind und in denen bargeldlos gezahlt wird. Und natürlich gibt es Automaten inzwischen nicht mehr nur für Snacks und Getränke, sondern auch solche, die heiße Pizza, Milch, Blumen oder regionale Lebensmittel ausgeben.

Dazu kommt: „Der Anblick eines Schranklädchens erzeugt bei vielen Menschen ein Wohlgefühl, ähnlich wie öffentliche Bücherschränke oder eine umfunktionierte Telefonzelle", sagt Ulrich Jürgens. Er forscht am Geographischen Institut der Christian-Albrechts-Universität in Kiel zu unbemannten Läden und Automatenshops.

Nicht zuletzt trägt auch die Professionalisierung des Bastelns dazu bei, dass sich Schranklädchen etablieren. Inzwischen finden sich auf dem Markt unzählige Spezialwerkzeuge und Spezialmaterialien, um Produkte herzustellen, die so perfekt aussehen wie industriell Gefertigtes – und dennoch den Charme von Handgemachtem besitzen. Bei den Schrankbesitzern lockt die Aussicht auf einen Nebenverdienst. „Ich fand es ganz gut, einen kleinen Nebenverdienst neben Familie und Beruf zu haben", sagt auch Julia Mahlke. Als vor einem knappen Jahr die Elternzeit ihres jüngsten Kindes endete, entschied sich die 41-Jährige, nicht wieder in ihren Job einzusteigen. Stattdessen arbeitet sie nun 9,5 Wochenstunden in einem Minijob, weitere 20 bis 30 Stunden pro Woche investiert sie in selbst gemachte Produkte, entweder für das Schranklädchen oder für Kundenanfragen. Wenn es gut läuft, erwirtschafte sie so auch mal 1200 Euro im Monat, sagt Mahlke. „Im Schnitt komme ich aber nur auf etwa 450 Euro monatlich."



Schönes aus dem Schrank: Julia Mahlke betreibt seit Januar2023 ein solches Lädchen in Davenstedt. Foto: Ilona Hottmann

Das deckt sich mit der Einschätzung von Forscher Jürgens. „Für mich sehen diese Lädchen aus wie ein erweitertes Hobby", sagt er. Somit entfielen Analysen zu Zielgruppen, Standort und Sortiment. „Stattdessen legt die Betonung von Do-it-yourself und damit der eigenen Kreativität nahe, dass Spaß an der Sache und Selbstverwirklichung eine wichtige Rolle spielen." Tatsächlich scheinen hinter den Lädchen mehrheitlich Frauen mit kreativer Ader zu stecken – dieser Eindruck entsteht, wenn man Instagram-Profile oder Medienberichte studiert.

Neben den schönen Seiten bringt ein solches Lädchen auch Herausforderungen mit sich. Wer eines besitzt, muss sich auch um Praktisches wie Beleuchtung, Baugenehmigung und Witterungsschutz kümmern. Dann ist da noch die Zielgruppe. „In den Lädchen stehen Dinge, die kein Mensch zwingenderweise benötigt, anders als in einem Lebensmittelautomaten", sagt Jürgens. „Und um ein Häuschen zu entdecken, muss man erst einmal dort vorbeikommen." Auch Mahlke sagt: „Dass Menschen vorbeischlendern und etwas mitnehmen, ist selten. Was mir zugutekommt, ist, dass ich im Stadtteil gut vernetzt bin." Viele Nerven gekostet hat sie die ab Ende 2024 gültige Produktsicherheitsverordnung. „Seitdem muss jedes Produkt eine Artikelnummer und einen Sicherheitshinweis haben, was das Ganze bürokratisch macht. So was war nie meins, sodass ich mich da durchbeißen musste", sagt Mahlke. Einmal wurde auch etwas gestohlen. „Wir haben eine Kamera im Lädchen, und ich konnte über einige Ecken herausfinden, wer das war."

Kunden und Kundinnen wissen das Angebot zu schätzen. Zum Beispiel Marianna Gabert, die immer wieder gern bei Mahlke kauft. „Zuletzt habe ich mir für ein Wochenende mit meinen Freundinnen Thermosflaschen personalisieren lassen, sodass jede von uns Mädels eine Flasche mit dem eigenen Namen hatte", erzählt sie. „Auch beim Schränkchen bin ich echt gern, gerade zu konkreten Anlässen wie Weihnachten oder Ostern. Wenn man etwas Schönes braucht, ist immer etwas da."

Für Charleen Promrak, eine andere Kundin, die nur wenige Straßen weiter wohnt, sind Nähe und Verfügbarkeit ein Pluspunkt. „Es ist super, dass das Lädchen sonntags geöffnet hat. Wenn wir zu Kaffee und Kuchen eingeladen sind, kaufe ich manchmal vorher schnell eine Kleinigkeit als Mitbringsel." Insgesamt gebe sie sicher 20 bis 30 Euro im Monat für Geschenke und Deko aus dem Schränkchen aus. Was sie besonders schätzt: „Man sieht, dass die Sachen mit Liebe gemacht sind."



Treue Kundin: Marianna Gabert (mit Tochter Lisa) kauft gern in Schranklädchen.



Für Deko-Fans: Das Sortiment bei Julia Mahlke ist saisonal unterschiedlich.

Tabak • Papier • Getränke
Büro- u. Schulbedarf
Lotto • Üstra • Zeitschriften
Ulbrich Kaffee • Telefonkarten
Alles in großer Auswahl vorrätig!
Hermes-Paketshop
seit 1929
Fritz Kivelitz
Inh. Oliver Döhring
Posthornstr.30
Nähe Lind. Markt
Tel. 44 53 80
30597401_002625

jetzt allzeithoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626


BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
37528801_002625

ELEKTRO-FUNDGRUBE
Hausgeräte
Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!
Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.
*kostenpflichtig
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elekro-fundgrube-hannover.de
BEKO Miele SIEMENS LIEBHERR smeg AEG
12451701_002626

Forschung auf der Hannover Messe

Leibniz Universität Hannover präsentiert Ansätze zur Kreislaufwirtschaft sowie Entwicklungen aus der Photonik

HANNOVER. Die Leibniz Universität Hannover beteiligt sich an der Hannover Messe und stellt zwei aktuelle Forschungsprojekte vor. Von Montag, 20. April, bis Freitag, 24. April, präsentieren Hochschulen und Forschungsinstitute aus Niedersachsen ihre Arbeiten auf dem Gemeinschaftsstand des Ministeriums für Wissenschaft und Kultur in Halle 11 (Stand B56).

Im Mittelpunkt des Auftritts der Universität stehen Ansätze zur Kreislaufwirtschaft sowie Entwicklungen aus der Photonik. Das Institut für Kunststoff- und Kreislauftechnik zeigt im Projekt „REMOTIVE" Konzepte für das Recycling von kunststoffbasierten Automobilbauteilen. Viele Fahrzeugkomponenten bestehen aus unterschiedlich zusammengesetzten Kunststoffen, deren Wiederverwertung als technisch anspruchsvoll gilt. Erstmals werden bei automobilen Bauteilen chemische, lösungsmittelbasierte und mechanische Verfahren miteinander verglichen, unter anderem hinsichtlich Effizienz, Umweltbilanz und Kosten. In Hannover liegt der Fokus auf mechanischen Verfahren, die über mehrere Schritte von der Demontage bis zur Weiterverarbeitung des Materials reichen.

Der Exzellenzcluster PhoenixD stellt Anwendungen der integrierten Photonik vor. Gezeigt werden unter anderem ein optisches Testsystem, das Smartphones für medizinische Analysen nutzbar macht, sowie ein Demonstrator für Quantenschlüsselaustausch, der sichere Kommunikation ermöglichen soll. Beide Entwicklungen entstehen in Zusammenarbeit mit dem Laser Zentrum Hannover.

Darüber hinaus ist die Universität am Energie-Forschungszentrum Niedersachsen beteiligt, das auf der Messe Strategien für den Transfer von Energieforschung in die Praxis präsentiert.

Die Hannover Messe gilt als weltweit bedeutende Industriemesse und findet in diesem Jahr von Montag, 20. April, bis Freitag, 24. April, auf dem Messegelände Hannover statt. Weitere Informationen sind online unter hannovermesse.de abrufbar. **RED**

Vorsorgekiste startet

Neues Angebot in Hannover soll auf Notfälle wie Stromausfälle oder Versorgungsengpässe vorbereiten

HANNOVER. In Hannover ist ein neues Angebot zur Vorbereitung auf mögliche Krisensituationen angelaufen. Der Kommunale Seniorenservice hat gemeinsam mit dem Einzelhandel das Projekt „Vorsorgekiste für Senior*innen" gestartet. Ziel ist es, insbesondere älteren Menschen eine einfache Möglichkeit zu bieten, sich für Notfälle wie Stromausfälle oder Versorgungsengpässe auszustatten.

Erhältlich ist die fertig gepackte Kiste zunächst bei einem Einzelhändler im Stadtteil Wettbergen. Dort wird sie seit Montag zum Preis von 37 Euro angeboten. Weitere Kooperationen mit Supermärkten im Stadtgebiet sind geplant.

Die Kiste enthält haltbare Lebensmittel, die ohne Zubereitung verzehrt werden können und mindestens ein Jahr lagerfähig sind. Bei der Auswahl wurde auf sättigende, pflanzliche und eiweißreiche Produkte geachtet. Ergänzend liegt ein Informationsflyer mit Hinweisen zum Verhalten in Krisensituationen bei.

Sozialdezernentin Sylvia Bruns betonte zum Auftakt die Bedeutung des Projekts: „Vorsorge ist Fürsorge, das war unser Leitprinzip bei diesem Projekt. Durch die bereits fertig zusammengestellte Kiste bieten wir älteren Menschen die Möglichkeit, sich niedrigschwellig auf eventuelle Krisensituationen vorzubereiten und das mit nahrhaften Lebensmitteln. Ziel ist es, weitere Lebensmittelhändler stadtweit für das Projekt zu gewinnen, so dass alle Senior*innen in Hannover davon profitieren können."

Die Kosten tragen die Käuferinnen und Käufer selbst, der Preis wird vom jeweiligen Händler festgelegt. Das Angebot richtet sich grundsätzlich an alle Altersgruppen. Perspektivisch ist zudem ein kostenpflichtiger Lieferservice vorgesehen.

Auslöser für die Initiative waren unter anderem ein Stromausfall in Teilen Berlins zu Beginn des Jahres sowie der schneereiche Winter, der für viele ältere Menschen den Einkauf erschwerte. Rückmeldungen an den Seniorenservice und vergleichbare Projekte in anderen Regionen gaben den Anstoß zur Umsetzung.

Der Kommunale Seniorenservice ist eine zentrale Anlaufstelle für Menschen ab sechzig Jahren, Angehörige und Interessierte im Fachbereich Senioren der Landeshauptstadt Hannover. Er bietet kostenfreie Informationen und Beratung zu Themen wie beispielsweise Wohnen im Alter, Pflege, Vorsorge und Freizeitgestaltung an. **RED**

Schulen in Bewegung

110 Schul-Finals-Tage an 70 Schulen:
Hannover bringt Kinder schon vor den Finals in Bewegung

HANNOVER. Noch vor dem Start der „Finals" im Juli wird Hannover zur Bühne für ein breit angelegtes Sportprojekt: Mit insgesamt 110 Aktionstagen an 70 Schulen sollen im Mai und Juni tausende Kinder und Jugendliche für Bewegung begeistert werden. Organisiert wird das Programm vom Turn-Klubb zu Hannover in Zusammenarbeit mit der Finals GmbH sowie zahlreichen Sportvereinen und Verbänden aus der Region.

Die Schul-Finals bringen unterschiedliche Disziplinen direkt in den Alltag der Schülerinnen und Schüler. Geplant sind unter anderem Angebote wie Beachvolleyball auf dem Opernplatz, 3x3-Basketball in Burgdorf, Windsurfen am Surferstrand oder Rudern auf dem Wasser. Auch weniger verbreitete Sportarten wie Rugby oder Rapid Surfen werden vorgestellt.

Zu den Höhepunkten des Programms zählt der Auftakt am Donnerstag, 24. April, mit dem Beachvolleyball-Cup vor der Oper, den die Neue Presse als Medienpartner präsentiert. Am Montag, 4. Mai, folgt der Start für das 3x3-Basketball-Format in Burgdorf. Ein besonderer Fokus liegt auf Donnerstag, 18. Juni, wenn die Inklusions-Finals im Rahmen der Hirte Challenge mit Beteiligung zahlreicher Förder- und Regelschulen stattfinden. Am Freitag, 19. Juni, steht ein Aktionstag mit Rugby und Windsurfen im Mittelpunkt. Der Sonntag, 21. Juni, ist als Rudertag dem Wassersport gewidmet. Den Abschluss bildet am Dienstag, 30. Juni, eine zentrale Veranstaltung und Siegerehrung.

Ein zentrales Ziel des Projekts ist es, nachhaltige Strukturen zu schaffen. Durch die enge Zusammenarbeit von Schulen und Vereinen sollen langfristige Angebote wie Arbeitsgemeinschaften und Kooperationen entstehen. Die Initiative versteht sich damit nicht nur als Vorbereitung auf die „Finals", sondern als Beitrag zur dauerhaften Sportförderung in der Region.

Die eigentlichen „Finals", bei denen 24 deutsche Meisterschaften ausgetragen werden, finden von Donnerstag, 23. Juli, bis Sonntag, 26. Juli, in Hannover und Umgebung statt. **RED**



Die Schul-Finals sollen die Vielfalt der sportlichen Angebote und Lust auf Bewegung vermitteln. Foto: LHH

Nähere Informationen: diefinals.de

So schützen Sie sich online im KI-Zeitalter

EINFACHE PASSWÖRTER HABEN AUSGEDIENT: Mit ein paar Tipps lassen sich Smartphones und Accounts heute (fast) unknackbar machen

VON MATTHIAS SCHWARZER

BERLIN. Der technische Fortschritt bringt nicht nur Vorteile. Auch Kriminelle machen sich technologische Entwicklungen zunutze – allen voran die Künstliche Intelligenz. Cyberangriffe sind in den vergangenen Jahren immer ausgereifter geworden. Wer nicht aufpasst, kann schnell seine Online-Accounts los sein. Oder noch schlimmer: sein Geld.

Erkannte man Phishing-Mails früher meist noch an den vielen Rechtschreibfehlern, lassen sie sich heute kaum noch von denen echter Unternehmen unterscheiden. KI kann auch eingesetzt werden, um auf das Opfer zugeschnittene Cyberattacken zu starten, Stimmen für Phishing-Angriffe zu klonen oder Passwörter zu erraten. Unerlaubter Zugriff auf Online-Accounts und persönliche Daten eignet sich perfekt für Identitätsdiebstahl, Erpressungsversuche oder Warenbetrug.

Die gute Nachricht: Nicht nur Cyberkriminelle sind professioneller geworden – es gibt auch immer bessere Sicherheitsmaßnahmen, die viele Nutzerinnen und Nutzer jedoch noch gar nicht aktiviert haben. Schon mit ein paar einfachen Tipps kann man Hackern das Leben sehr viel schwerer machen.



PASSKEYS STATT PASSWÖRTER

Eine dieser Verbesserungen ist die immer größere Verbreitung sogenannter Passkeys. Grob gesagt funktionieren diese so: Wer sich in einen Online-Account einloggt, verwendet nicht mehr die klassische Kombination aus Nutzername (beziehungsweise E-Mail-Adresse) und Passwort. Stattdessen bestätigt man den Log-in-Versuch direkt auf seinem Gerät – entweder über den Fingerabdrucksensor oder die Gesichtserkennung. Für dieses Verfahren wird zuvor bei der Einrichtung ein geheimer „Schlüssel" – der Passkey – erstellt. Gespeichert wird er etwa im Google-Account (Android), im Apple-Account (iOS) oder in einem Passwort-Manager von Drittanbietern. So kann dieser selbst bei einem Gerätewechsel nicht verloren gehen.

Die übliche Kombination aus Benutzername und Passwort ist sehr betrugsanfällig, weil man sie versehentlich auch auf Phishing-Websites eingeben kann. Zudem können Passwörter durch Datenlecks im Darknet landen und dann von Cyberkriminellen missbraucht werden. Das ist bei einem Passkey so nicht möglich: Der Hacker bräuchte direkten Zugriff auf das betreffende Gerät – und könnte selbst dann wenig damit anfangen, weil ihm das nötige biometrische Merkmal (also Fingerabdruck oder Gesichtserkennung) oder der PIN-Code fehlt.

Die schlechte Nachricht: Viele kleinere Anbieter bieten in ihren Account-Einstellungen noch keine Passkeys an, dazu gehören auch viele deutsche E-Mail-Anbieter und Online-Shops. Bekanntere Dienste wie Paypal und Amazon haben die Funktion bereits umgesetzt. Und auch die Accounts von Google (seit 2023) und Apple (seit 2022) lassen sich auf diese Weise schützen – so wird der eigene Smartphone-Account zum sicheren Tresor und nur noch schwer zugänglich für Hacker.

FIDO-SCHLÜSSEL

Wer sich besonders gefährdet sieht, kann noch einen Schritt weitergehen und als Passkey einen externen Sicherheitsschlüssel verwenden. Dabei handelt es sich um kleine USB-Sticks (auch FIDO2-Schlüssel genannt), die von verschiedenen Herstellern angeboten werden – bekannt sind etwa der Yubikey oder der Titan Security Key von Google. Auf diesem wird ein persönlicher Schlüssel gespeichert, der dann beim Log-in-Prozess Zugriff auf den Online-Account gewährt.

Beim Log-in gibt man kein Passwort mehr ein, sondern steckt stattdessen den Stick in seinen Computer – alternativ kann man ihn per NFC-Funktechnik an sein Smartphone halten. Das Gerät erkennt den privaten Schlüssel, und schon ist man eingeloggt. Auch hier wird das Verfahren von einigen großen Anbietern wie Google, Apple, Microsoft, Dropbox, Paypal oder Meta bereits unterstützt.

Ein Nachteil: Da dieses Verfahren besonders sicher ist, kann es schnell auch dazu führen, dass man sich selbst aus seinen Accounts aussperrt – zum Beispiel, weil man seinen Sicherheitsschlüssel verliert oder dieser beschädigt wird. Selbst die Anbieter können dann nicht mehr weiterhelfen, und der Account könnte unwiederbringlich verloren sein. Man sollte also immer darauf achten, noch eine zweite Anmeldemethode für Notfälle einzurichten – etwa die Bestätigung über ein Zweitgerät. Alternativ kann man auch mehrere Sicherheitsschlüssel anschaffen und sie an verschiedenen Orten sicher aufbewahren.

ZWEI-FAKTOR-METHODE

Wem diese vergleichsweise jungen Sicherheitsmaßnahmen noch etwas zu unvertraut erscheinen, der sollte seine Online-Accounts zumindest über die gängigen Methoden absichern. Geradezu zwingend im KI-Zeitalter ist die Zwei-Faktor-Methode – bei vielen Online-Diensten ist sie inzwischen sogar standardmäßig aktiviert. Hier wird bei jedem Log-in eine E-Mail oder eine SMS mit einem Code versendet, mit dem man dann seine Anmeldung bestätigen muss. Diese Methode gilt allerdings auch bereits als unsicher und veraltet.

Deutlich sicherer ist das Log-in über eine Zwei-Faktor-App – etwa Google Authenticator, Microsoft Authenticator, Proton Authenticator oder Authy. In der App wird ein zufälliger Code generiert, der bei der Anmeldung eingegeben werden muss. SMS und E-Mail sind in der Regel nicht verschlüsselt – der Weg über die App erhöht die Sicherheit also deutlich.

Auch empfiehlt es sich, einen Passwort-Manager einzusetzen. Der Vorteil: Lässt man über die Dienste Passwörter generieren, sind diese nicht nur komplex und sicher – sie werden auf vertrauenswürdigen Websites auch automatisch ausgefüllt. Das senkt die Gefahr, dass man aus Versehen auf Phishing-Websites das Passwort eingibt. Nahezu alle Webbrowser haben Passwort-Manager direkt integriert, häufig sind diese jedoch auch Ziel von Cyberangriffen. Wer auf noch höhere Sicherheit setzen will, kann einen externen Passwort-Manager nutzen – etwa Bitwarden oder 1Password.

Ebenfalls wichtig: Verfügbare Updates von Apps und Betriebssystem sollte man stets zeitnah installieren – am besten aktiviert man dafür automatische Updates. Auf diese Weise stopfen Anbieter nämlich bekannte Sicherheitslücken, über die Hacker im Zweifel auch Zugriff bekommen können.

PHISHING-ATTACKEN

Das Problem an all diesen Maßnahmen: Völlig unhackbar machen sie Online-Accounts nicht. Cyberkriminellen kann es gelingen, sich selbst an den besten Sicherheitsmaßnahmen vorbeizuschlängeln – und zwar immer dann, wenn Malware ins Spiel kommt.

Ein besonders perfider Trick ist etwa das sogenannte Session-Hijacking. Dabei verschicken Hacker eine Phishing-E-Mail mit einem Link. Klickt man ihn an, installiert sich auf dem eigenen Computer ein Virus, welcher die im Browser gespeicherten Session-Cookies ausliest und sie an den Abgreifer weiterleitet. Dieser kann sich dann zwischen den Nutzer und den jeweiligen Account schalten und Letzteren übernehmen – selbst wenn dieser mit Passkeys oder Zwei-Faktor-Methoden gesichert ist.

Verbreitet ist die Masche vor allem für Windows-Computer, außerdem richtet sie sich in der Regel an Personen von größerem Interesse – immer wieder sind zum Beispiel Influencer davon betroffen, deren Youtube- oder Social-Media-Accounts auf diese Weise gehackt werden. In der Theorie ist die Masche aber auch bei anderen Betriebssystemen und auch Privatnutzern möglich.

CYBERANGRIFFE VERMEIDEN

Selbst wer die wichtigsten Sicherheitsmaßnahmen aktiviert hat, sollte also dennoch ein paar zusätzliche Tipps befolgen:

- Sichern Sie Ihren E-Mail-Account und Ihre Accounts bei Apple und Google auf dem Smartphone ganz besonders ab – diese sind oft der Generalschlüssel zu privaten Daten und vielen anderen Online-Konten.
- Klicken Sie nicht auf Links in E-Mails von Unternehmen, am besten nicht einmal bei vermeintlich vertrauenswürdigen Absendern. Loggen Sie sich stattdessen immer über die offizielle Website in das jeweilige Online-Konto ein. Sollte der Anbieter tatsächlich etwas von Ihnen wollen, findet sich die Anweisung auch dort.
- Überprüfen Sie regelmäßig, ob Ihre Zugangsdaten geleakt wurden. Das funktioniert zum Beispiel über die Website Haveibeenpwned.com oder den Identity Leak Checker des Hasso-Plattner-Instituts.
- Geben Sie zur Anmeldung in Online-Diensten nicht Ihre echte E-Mail-Adresse heraus, weil diese durch Datenlecks im Netz landen kann. Nutzen Sie stattdessen separate Mail-Adressen für „unwichtige" Log-ins (etwa Online-Shops), eine andere für Hochsicherheitsbereiche (zum Beispiel Online-Banking) und eine weitere für die private Kommunikation. Viele Anbieter bieten auch die Möglichkeit, E-Mail-Aliasse einzurichten. Sollte es zu Datenlecks kommen, bleiben Ihre wichtigen E-Mail-Adressen unbekannt – und Sie können mögliche Phishing-Attacken auch besser zuordnen.
- Geben Sie Ihre Handynummer nicht heraus, wenn Sie nicht unbedingt müssen. Wenn Sie es doch müssen, kann sich eine günstige Zweitnummer als E-Sim lohnen, die Sie speziell für Online-Accounts nutzen. So bleibt die echte Handynummer frei von Phishing-SMS und Spam-Anrufen.
- Laden Sie Apps nur aus seriösen Quellen herunter, etwa dem offiziellen Play Store von Google oder dem App Store von Apple.
- Loggen Sie sich aus Online-Accounts vollständig aus, wenn Sie sie nicht benutzen – nicht einfach nur den Tab schließen.
- Geben Sie in öffentlichen WLAN-Netzen keine sensiblen Daten ein.
- Werden Sie misstrauisch, sobald Sie jemand zu einem dringenden Handeln auffordert. Das kann auch für Anrufe von vermeintlichen Verwandten gelten, die um Geld bitten – auch deren Stimmen könnten mit KI geklont worden sein. Vereinbaren Sie mit Vertrauten ein gemeinsames Codewort, um echte Notfälle von Phishing-Anrufen unterscheiden zu können.



Verfügbare Updates von Apps und Betriebssystem sollte man stets zeitnah installieren.
Symbolfoto: Ellie Ellien / Unsplash

Grill Seminare

17.04.
Prime BBQ

22.05.
American Classic BBQ

29.05.
Veggie BBQ

26.06.
American Basic BBQ

03.07.
Prime BBQ

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

Gutschein
Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!
ohne Greencard* 10 % Rabatt
mit Stanze Greencard** 15 % Rabatt
*Gültig bis 24.04.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

COMPO SANA®
Classic Blumenerde
40 l
für Zimmer-, Balkon- & Gartenpflanzen mit Langzeitdüngung, fördert Wurzelwachstum & gesunde Pflanzen
Gemüse, Kräuter.



BEST PREIS
Naturbursche Blumenerde
45 l + 10 l gratis
Blumenerde stärkt Wurzeln, verbessert Bodenstruktur und eignet sich für Blumen,
Gemüse, Kräuter.



STANZE SEIT 1872 Mein Gartencenter

Sonntag ist Blumentag
12 - 16 Uhr geöffnet*



STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*
stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

@stanzegartencenter

PREMIUM-PARTNER

VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER
AUSGEZEICHNET 2025/26
M. Mensing-Meckelburg
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)



Unsere neue Beilage ist Online

QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

36774602_002625

Inklusives Kulturcafé Anna Blume feiert 10-jähriges Bestehen

HANNOVER. Mit einem Aktionstag begeht das Inklusive Kulturcafé Anna Blume am Stadtfriedhof Stöcken sein zehnjähriges Bestehen. Gefeiert wird am Sonnabend, 18. April, von 16 bis 18.30 Uhr, Einlass ist ab 15.30 Uhr.

Das Programm beginnt mit musikalischem Empfang am Flügel. Nach Grußworten von Geschäftsführerin Ute Wrede und Oberbürgermeister Belit Onay ist die Eröffnung der Ausstellung „Anna Blume singt – die schönsten Plakate" vorgesehen. Die Schau zeigt eine Auswahl prägender Konzertplakate aus zehn Jahren Kulturarbeit und ist bis Sonntag, 13. September, während der Öffnungszeiten des Cafés zu sehen. Akkordeonist Vlado Gorup, Sänger Mika Bergman sowie Pianistin Annie Chojnacki und Christian Zimmer interpretieren ab 17 Uhr eine Auswahl von Stücken, die das Café in den vergangenen Jahren geprägt haben. Zu hören sind unter anderem der „Lindenbaum" aus der Winterreise, Tango Nuevo sowie Titel aus Musical, Jazz und Klassik.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht. Aufgrund begrenzter Plätze wird um telefonische Reservierung unter (0511) 10 58 13 02 gebeten.

Das Kulturcafé wird seit 2016 als Inklusionsunternehmen betrieben. Alle Beschäftigten arbeiten unter regulären Bedingungen auf dem ersten Arbeitsmarkt. Für dieses Konzept erhielt die Einrichtung unter anderem den Deichmann-Preis für Integration sowie einen Förderpreis der Stadt Hannover. **RED**



9733602_002626



12446501_002626

„Mit der IntraRegionale 2026 möchten wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene für Insekten begeistern"

Im großen *magaScene*-Interview:
JULIENNE FRANKE (Stadt Lehrte) und **BIRTE BREDEMEIER** (Landeshauptstadt Hannover)

Sie kreuchen, sie fleuchen und manchmal beißen oder stechen sie auch: Insekten haben keine gute Lobby. Dabei spielen Insekten in sämtlichen Ökosystemen eine entscheidende Rolle: als Bestäuber für die meisten Kultur- und Wildpflanzen, als Zersetzer organischer Biomasse oder als Nahrungsgrundlage für viele Tierarten. Und eben jenen kleinen Flug- und Krabbeltierchen widmet sich in diesem Jahr die IntraRegionale. Der unter diesem Begriff firmierende Zusammenschluss von kleinen Kunstinstitutionen aus der Region Hannover hatte 2016 den Blick auf Landschaftskunst gerichtet, 2021 auf die Klangkunst und überschreibt seine diesjährige Ausgabe mit dem Thema „Insekten in der Kunst". Vom 24. April bis 26. Juli zeigen über 30 Künstlerinnen und Künstler an zehn Kunstorten ihre Blickwinkel auf diese faszinierenden Lebewesen. Ergänzt werden die Ausstellungen im Innen- und Außenraum durch ein vom Insektenbündnis Hannover kuratiertes Begleitprogramm mit über 50 Veranstaltungen von Führungen und Vorträgen bis zu Mitmach- und Pflanzaktionen. Als Vertreterin für die Kunstorte sprachen wir mit Julienne Franke, Sachgebietsleitung Kultur/ Archiv/ Bibliothek der Stadt Lehrte, und Birte Bredemeier, die als Umweltplanerin seit Oktober 2023 die Arbeit des im Jahr 2020 gegründeten Insektenbündnisses Hannover im Fachbereich Umwelt und Stadtgrün der Landeshauptstadt Hannover koordiniert. Das gesamte Interview ist in der April-Ausgabe der magaScene zu finden.

magaScene: Frau Franke, welche Kunstorte in der Region Hannover sind bei der IntraRegionale 2026 mit dabei?
Franke: Der imago Kunstverein Wedemark, kik-Kunst in Kontakt aus Herrenhausen, das KulturGut Poggenhagen, der Kunstraum Benther Berg, Kunst und Begegnung Hermannshof, der kunstverein burgwedel-isernhagen, der Kunstverein Gehrden, der Kunstverein Langenhagen, Scena - Kulturverein im VVV Burgdorf und die Städtische Galerie Lehrte. Die Kunstorte bespielen mit ihren Präsentationen sowohl die eigenen Räumlichkeiten als auch Außenflächen mit ortsspezifischen Installationen.

magaScene: Woher kommen die Künstlerinnen und Künstler, die ausstellen?
Franke: Aus der Region Hannover, überregional aus Bremen, Hamburg und Süddeutschland und sogar aus der Schweiz, Frankreich und Japan. Alle arbeiten sehr unterschiedlich und haben ihren eigenen Zugang zum Thema. Einige erschaffen Skulpturen oder arbeiten installativ, andere zeichnen, malen oder fotografieren. Es gibt jene Künstlerinnen und Künstler, die erst vor Ort mit ihrer Arbeit beginnen, andere bringen schon Fertiges mit und prüfen dann, wie sie ihre Werke am Ausstellungsort positionieren und präsentieren können.

magaScene: Frau Bredemeier, in diesem Jahr sind Sie die Kooperationspartnerin der IntraRegionale. Was ist das Insektenbündnis Hannover?
Bredemeier: Das Insektenbündnis Hannover gibt es seit 2020. Vorbild für die Gründung war das Bienenbündnis Osnabrück. Es hat sich zur Aufgabe gemacht, in Hannover neue Lebensräume für Insekten zu schaffen und diese miteinander zu vernetzen. Die vom Bündnis umgesetzten Maßnahmen umfassen insbesondere Öffentlichkeitsarbeit und Umweltbildung. In diesem Rahmen will das Bündnis zeigen, wie jede*r dazu beitragen kann, dass die Vielfalt von Schmetterlingen, Bienen, Käfern und Co. in Stadt und Region Hannover wieder zunimmt.



Julienne Franke (links) und Birte Bredemeier werben für die IntraRegionale 2026. Foto: Clemens Niehaus

magaScene: Wie viele Mitglieder haben Sie?
Bredemeier: Das Insektenbündnis umfasst aktuell 25 Mitglieder. Dazu zählen neben der Landeshauptstadt Hannover und der Region Hannover zahlreiche Umwelt- und Naturschutzorganisationen, von denen auch der Anstoß zur Gründung kam, sowie Organisationen aus Landwirtschaft, Wissenschaft, Verkehrsbetrieben, Abfall- und Wohnungswirtschaft, von Kleingärtner*innen und Imker*innen. Die Koordination des Bündnisses ist bei der Landeshauptstadt Hannover im Fachbereich Umwelt und Stadtgrün angesiedelt. Politik und Verwaltung haben erkannt, dass Ökosystemleistungen und Biodiversität wichtige Lebensgrundlagen sind.

magaScene: Wie umfangreich ist das Begleitprogramm?
Bredemeier: Über 50 Veranstaltungen ergänzen das Ausstellungsprogramm, dazu zählen Fahrradtouren, Führungen, Vorträge sowie Pflanz- und Mitmachaktionen für alle Altersgruppen. Dabei werden Lebensräume vom Stadtwald bis zum Kleingarten, von Mooren bis zum Steinhuder Meer und von Mülldeponien bis zu Pflasterfugen erkundet, um mehr über das Leben und den Schutz von Leuchtkäfern, Wildbienen und Wasserwesen zu erfahren.

magaScene: Frau Franke, ist die Zeichentrickserie „Die Biene Maja" die beste Insektenschützerin aller Zeiten?
Franke: Die Vermenschlichung der Biene und ihrer Freunde trägt sicherlich dazu bei, dass Kinder einen anderen Zugang zum Thema Insekten bekommen können. Man kann sich eine Begegnung mit den kleinen Krabblern vorstellen. Von der „Biene Maja" gibt es mit Sicherheit Plüschtiere. Sympathieträger funktionieren immer gut, um für ein Thema zu sensibilisieren.



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Erfolgreiches Projekt Open Sunday

Kostenloses Bewegungsangebot in Vahrenheide geht am 19. April weiter

HANNOVER. Mit rund jeweils 100 teilnehmenden Kindern ist an zwei Sonntagen vor Ostern das neue Bewegungsprojekt „Open Sunday" in den Sporthallen der Fridtjof-Nansen-Schule in Hannover-Vahrenheide erfolgreich gestartet. Das kostenlose und niedrigschwellige Angebot richtet sich insbesondere an Kinder aus sportvereinsfernen Familien. Ziel ist es, Freude an Bewegung zu vermitteln, Gemeinschaft zu stärken und möglichst viele Kinder – insbesondere auch Mädchen – für Spiel, Sport und Bewegung zu gewinnen. Am 19. April werden um 10 Uhr wieder die Türen der Turnhalle für den Open Sunday geöffnet.

Im Mittelpunkt stehen freies Spielen sowie angeleitete Bewegungsstationen wie Ballspiele, Parcours-, Balance- und Koordinationsangebote. Die Kinder können ohne Leistungsdruck verschiedene Bewegungsformen ausprobieren und positive Gemeinschaftserfahrungen sammeln. Umgesetzt wird das Projekt durch Studierende als Head-Coaches. Perspektivisch sollen auch jugendliche Sporthelferinnen und Sporthelfer aus benachbarten Schulen in die Umsetzung eingebunden werden und als Vorbilder aus dem Sozialraum wirken. Initiiert wurde das Projekt in Hannover von Jugend- und Sportdezernentin Susanne Blasberg-Bense. Gefördert wird „Open Sunday" aus dem Hannoverfonds und die Maximilian May Stiftung.

„Mit dem Open Sunday schaffen wir ein offenes, kostenloses Bewegungsangebot direkt im Stadtteil. Gerade Kinder aus Familien ohne Vereinsanbindung erhalten so die Chance, Sport niedrigschwellig zu erleben, Selbstvertrauen zu entwickeln und Gemeinschaft zu erfahren. Der Hannover Fonds ermöglicht es uns, dieses wichtige Projekt gezielt in sozial herausgeforderten Quartieren umzusetzen", betont Jugend- und Sportdezernentin Susanne Blasberg-Bense.

Auch die Schule begrüßt das neue Angebot ausdrücklich. Schulleiter Karsten Heilmann erklärt: „Open Sunday bringt Bewegung, Freude und Begegnung in unsere Sporthalle. Für viele Kinder ist das eine wichtige Gelegenheit, Sport ganz ohne Hürden zu erleben." Das Konzept „Open Sunday" wird bereits erfolgreich in mehr als 20 Kommunen umgesetzt. In Hannover soll das Angebot nun regelmäßig stattfinden und langfristig weitere Kinder im Stadtteil erreichen.

Partner des Projekts sind die Landeshauptstadt Hannover, die Fritjof-Nansen-Grundschule sowie der Turn-Klubb zu Hannover (TKH).


Die Initiatoren des Projekts Open Sunday: Erdal Sacik (Hannover Fonds, von rechts), Karsten Heilmann (Schulleiter), Susanne Blasberg-Bense (Dezernentin für Jugend), Olaf Jähner (TKH), Claudia Bax (Ratsherrin) und Gunnar Czimczik (FB Jugend). Foto: privat

Hannover setzt auf KI in Schwimmbädern

Die **TECHNIK SOLL HELFEN**, Menschen vor dem Ertrinken zu retten. Andere Städte wenden sie schon an.

HANNOVER. Sechs Kameras leuchten jeden Winkel des Schwimmbeckens im Osnabrücker Nettebads aus. In Kombination mit dem Einsatz Künstlicher Intelligenz (KI) sollen sie die Sicherheit in dem Hallenbad erhöhen und helfen, Menschen vor dem Ertrinken zu retten. Geplant ist das mittlerweile auch in Hannover.

„Wir beschäftigen uns derzeit intensiv mit diesem Thema und bereiten eine entsprechende Anschaffung vor", berichtet Stadtsprecher Udo Möller. Die Verwaltung habe sich bereits verschiedene Systeme in der Praxis angeschaut.

Wie vielen anderen Badbetreibern auch macht der Stadt der Fachkräftemangel zu schaffen. Es fehlen Schwimmmeister, Fachangestellte für Bäderbetriebe und einfache Rettungskräfte, um den Betrieb der Schwimmhallen und Freibäder sicherzustellen. In den vergangenen beiden Jahren hatte das vor allem für das Hainhölzer Bad negative Folgen. Das Freibad öffnete nur in den Sommerferien – und das auch lediglich am Nachmittag. Im Stadtbezirk sorgte das für viel Kritik.

In Hannover sind derzeit um die acht Stellen unbesetzt in den Bädern. Deutschlandweit sollen es rund 3000 sein. Viele in der Bäderbranche hoffen, dass KI auch gegen Fachkräftemangel helfen kann. Zwar werden weiter Aufsichtskräfte benötigt, um bei Notfällen Menschen vor dem Ertrinken zu retten. Nur sie können gefährdete Personen aus dem Wasser holen sowie die Erstversorgung, das Koordinieren des Notfalls und die Kommunikation mit Rettungsdiensten übernehmen. Allerdings bietet die Technik die Chance, größere Flächen zu beobachten und an besonders vollen Tagen besser den Überblick zu bewahren.



Könnten bald KI-Unterstützung bekommen: Die Aufsichtskräfte am Beckenrand des Vahrenwalder Bades. Foto: Irving Villegas

Nach Einschätzung der Stadt Hannover würde die Anschaffung der Schwimmbad-KI aktuell jedoch nicht dazu führen, die Personalsituation zu entschärfen. „Die relevanten DIN-Vorschriften bewerten solche Systeme als ergänzend, nicht als ersetzend", erklärt Sprecher Möller. Die Technik soll also gekauft werden, um für zusätzliche Sicherheit zu sorgen. Zum Einsatz kommen soll diese in den Hallenbädern. Dort lasse sie sich leicht einbauen, so Möller. Billig wird das allerdings nicht. Das Osnabrücker Nettebad etwa setzt das israelische System Lynxight ein, dessen Anschaffung und Einbau eine sechsstellige Summe kosten soll.

Erkennt die KI aus den Daten eine ertrinkende Person, sendet sie ein Alarmsignal auf die Smartwatch des Badpersonals. Sie kann sogar anzeigen, an welcher Stelle im Becken die kritische Situation entstanden ist. Die KI lernt laufend anhand der erfassten Bewegungsmuster, wann eine Gefahr besteht und wann nicht. Auch Rückmeldungen des Personals sind möglich.

Im Nettebad schlägt die KI zwei- bis dreimal täglich Alarm. Etwa, wenn kleine Kinder zu dicht am Beckenrand stehen. Einmal soll sie sogar tatsächlich schon geholfen haben, Leben zu retten. Spiegelungen, Luftblasen oder auch Schatten im Wasser erschweren allerdings die Analyse der Daten und führen zu Fehlalarmen.

Auch in anderen Kommunen im Norden ist Schwimmbad-KI ein Thema. In Adendorf bei Lüneburg soll nach zwei Jahren Sanierung im Freibad die Lynxight-KI zum Einsatz kommen. Dafür wurden rund 30 Kameras auf großen Säulen angebracht. Vor der Saisoneröffnung am 2. Mai wird das System noch erprobt. Mithilfe von DLRG-Schwimmern soll die KI Bewegungsmuster erlernen und sich anhand von Fehlermeldungen für die Zukunft korrigieren. Außer dem großen Becken soll auch der Sprungturm überwacht werden.

Geplant ist der Einsatz von Lynxight auch mit Eröffnung des neu gebauten Bremer Westbads, das im Juli 2026 den Betrieb aufnehmen soll. Von den Erfahrungen in dem Schwimmbad hängt ab, ob die Technik auch in weiteren Bremer Bädern zum Einsatz kommen wird.

ANZEIGE



„True Crime in Hannover" live

Der NP-Podcast kommt am 28. April auf die Bühne ins Henriettenstift. Wir verlosen 15 mal 2 Karten.

HANNOVER. Es sind Straßen, über die man täglich geht. Plätze, an denen Menschen joggen, einkaufen oder auf den Bus warten. Orte, die vertraut und unspektakulär wirken. Und doch sind manche von ihnen Schauplätze von Verbrechen geworden, die bis heute nachwirken. Genau an diesem Punkt setzt der Podcast „True Crime Hannover" der Neuen Presse an – und trifft damit seit inzwischen sieben Staffeln einen Nerv beim Publikum.

Das Erfolgsrezept des Formats liegt in seiner Nähe. Erzählt werden keine fernen Kriminalfälle, sondern Verbrechen aus Hannover und dem Umland – aus dem direkten Lebensumfeld der Hörerinnen und Hörer. Gerade das macht die Geschichten so eindringlich. Straßennamen, Plätze und Schauplätze sind nicht bloß Kulisse, sondern Teil des Alltags. Das verleiht den Fällen eine besondere Wucht.

Im Mittelpunkt stehen Mordfälle, ungeklärte Verbrechen, rätselhafte Vermisstenfälle und Ermittlungen, die eine Stadt oft über Jahre beschäftigen. Doch „True Crime Hannover" rekonstruiert nicht nur Tathergänge. Der Podcast richtet den Blick auch auf die Menschen hinter den Schlagzeilen: auf Opfer, Angehörige, Ermittler und all jene, deren Leben durch ein Verbrechen dauerhaft verändert wurde. Hinter jeder Akte steht ein Schicksal, hinter jeder Spur ein menschliches Drama.

Nun ist das Format erstmals nicht nur zu hören, sondern auch live zu erleben. Am 28. April sprechen die NP-Reporter Zoran Pantic und Britta Mahrholz ab 18.30 Uhr gemeinsam mit Podcast-Produzent und Autor Rolf Rosenstock von TVN über spektakuläre Fälle. Ergänzt wird der Abend durch Gespräche mit Zeitzeugen und Experten.

Auch Kult-Anwalt Matthias Waldraff sowie der frühere Polizeipräsident Volker Kluwe geben Einblicke in ihre Arbeit und ihre Erfahrungen. Dabei geht es um Fragen, die viele Menschen bewegen: Wie laufen Ermittlungen in Mordfällen ab? Wie erleben Polizeibeamte schreckliche Tatorte? Und was können Blutspuren über ein Verbrechen verraten? Im zweiten Teil des Abends richtet sich der Blick auf ein hochaktuelles Thema: Gewalt gegen Helfer. Ob Polizei, Feuerwehr oder Notaufnahme – die Hemmschwellen sinken, Übergriffe auf Einsatzkräfte nehmen zu. Gemeinsam mit Diakovere soll darüber gesprochen werden, wie dieser Entwicklung begegnet werden kann – und welche Verantwortung Politik und Gesellschaft dabei tragen. Diakovere-Chefarzt Dr. André Gottschalk berichtet aus seinen Erfahrungen im Rettungsdienst.

Moderiert wird die Veranstaltung von NP-Chefredakteur Carsten Bergmann. Versprochen ist ein Abend, der True Crime, journalistische Einordnung und gesellschaftliche Debatte miteinander verbindet.

Gewinnchance: Sie können den Abend live erleben. Wir verlosen 15 mal 2 Karten unter allen Leserinnen und Lesern. Scannen Sie einfach diesen QR-Code und melden sich über unser digitales Formular an. Mit etwas Glück sind Sie dabei.

ANZEIGE

Mehr als ein Trend: Das neue CBD Gel PLUS von der Nr. 1 in Pharmaqualität

Was Sie über den Trendstoff wissen sollten und warum er Anwender begeistert

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren?

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high" noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.[1] Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Dabei ist den Wissenschaftlern ein Mega-Erfolg gelungen: Mittels eines speziellen CO_2-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und als Rubaxx CBD Gel auf den Markt bringen. Rubaxx CBD Gel ist bereits die Nr. 1* in deutschen Apotheken. Jetzt gibt es mit dem neuen, weiterentwickelten Rubaxx CBD Gel PLUS das höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken. Die Experten stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.



– Judith F. –

★★★★★

„Für mich das beste CBD-Gel auf dem Markt. Ich kann es nur weiterempfehlen."

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle CBD Gel mit Menthol und Minzöl an. Dieses hoch dosierte CBD Gel ist unter dem Namen Rubaxx CBD Gel PLUS in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das Gel: „Das CBD Gel PLUS hilft mir sehr. Ich trage es meistens abends auf und habe dann über Nacht deutlich weniger Beschwerden. Morgens kann ich meine Knie spürbar besser belasten."

NEU

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx CBD Gel PLUS

(PZN 20136718)



www.rubaxx.de



*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2026 • [1]WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

11466401_002626

Grauer Daumen, grüne Gewächse

Gehen bei Ihnen sogar Kakteen ein? Mit etwas Übung und der richtigen Technik gedeihen Zimmerpflanzen bei fast jedem. Eine Gärtnerin verrät, worauf es ankommt.

Der Drachenbaum wirft seine langen Blätter ab, die Grünlilie verfärbt sich unnatürlich blassgelb, und die Orchidee hat seit dem Kauf vor Jahren kein einziges Mal geblüht? Ein klarer Fall von grauem Daumen – oder?

Nicht, wenn man Antonia Hartwich fragt. Die gelernte Gärtnerin ist überzeugt: Ein grüner Daumen – also ein glückliches Händchen bei der Gartenarbeit –lässt sich erlernen. „Es kommt vor allem auf Aufmerksamkeit an und darauf, die Pflanzen kennenzulernen. Das kann jeder. Je mehr man sich mit ihnen beschäftigt, desto grüner wird der Daumen“, sagt sie.

In ihrem Buch „Zimmerpflanzenliebe“, das Anfang des Jahres im Kosmos-Verlag erschienen ist, vermittelt Hartwich Grundlagen für ein erfolgreiches Zusammenleben mit den grünen Mitbewohnern – von Erster Hilfe über Standortwechsel bis zur richtigen Wurzelpflege. Doch wie gelingt der Weg vom grauen zum grünen Daumen?

Hartwich rät dazu, sich zunächst etwas Wissen anzueignen – und dann einfach anzufangen. Ihr Motto: „Trial and Error“ – Versuch und Irrtum. Denn je nach Standortbedingungen in der Wohnung trifft jede Pflanze in jedem Haushalt auf eine ganz eigene Umgebung, sodass man kaum alle Pflanzen vergleichen kann. Deshalb empfiehlt die Autorin vielmehr, genau zu beobachten, wie sich Pflanzen im eigenen Zuhause entwickeln.

Viele Probleme lassen sich bereits vermeiden, wenn man sich vor dem Kauf kurz Gedanken macht. Niemand muss alle Pflanzen perfekt pflegen oder jede Art mögen, meint Hartwich. Entscheidend sei vielmehr, ehrlich auf die eigenen Gewohnheiten zu schauen: Gieße ich zu häufig oder vergesse ich das Wässern regelmäßig? Habe ich Zeit für Pflege – oder soll die Pflanze nebenbei funktionieren? „Ich selbst trenne mich auch mal von Pflanzen mit hohen Ansprüchen, etwa Anthurien“, sagt die Expertin. Einige Arten reagierten sehr sensibel auf Wasserhärte und Luftfeuchtigkeit. Das sei für sie dauerhaft einfach zu zeitaufwändig – „im Umkehrschluss aber gar nicht dramatisch, wenn ich diese Pflanzen nicht zuhause habe“. Laut Hartwich kann man den Spieß nämlich auch umdrehen und sagen: Für die Bedingungen, zu denen das eigene Gieß- und Pflegeverhalten gehören, ist beispielsweise die Anthurie einfach die falsche Pflanze.

> „Es kommt vor allem auf Aufmerksamkeit an und darauf, die Pflanzen kennenzulernen. Das kann jeder.“
>
> **Antonia Hartwich,** Gärtnerin

Was dann noch fehlt? Überlegungen zum künftigen Standort der neuen Pflanze. Oft kauft man eine Pflanze und überlegt dann, wo sie ihren Platz findet, dabei sollte es umgekehrt sein. Wer bereits weiß, dass im Badezimmer, mehrere Meter vom Fenster entfernt, eine Pflanze stehen soll und das Gießen gelegentlich vergessen wird, kann gezielt nach passenden Gattungen suchen.

Viele klassische Büropflanzen zeigen, wie gut das funktionieren kann: Sie stehen oft unbeachtet in dunkleren Ecken und wuchern trotzdem zuverlässig. Hartwich empfiehlt deshalb, sich mit der selbst geschriebenen Liste direkt an das Fachpersonal im Handel zu wenden. Eine passende Beratung erhöht die Chancen, dass sich die Pflanze langfristig wohlfühlt und der grüne Daumen so quasi von selbst entsteht.

Und was, wenn man sich bereits in ein besonders schickes Exemplar verliebt hat? Hartwich lacht. „Das kenne ich selbst. Oft sehe ich auf Instagram Pflanzen, die ich unbedingt haben möchte“ sagt die Gärtnerin, „wenn ich dann merke, dass ich die Pflegebedingungen nicht erfüllen kann, lasse ich es lieber.“ Denn überlebe eine Pflanze nur kurz, sorge das für Frust statt Freude.

Neben der passgenauen Auswahl der Pflanze gibt es noch ein paar allgemeine Hinweise zur Pflege. Zu den häufigsten Todesursachen für Zimmerpflanzen gehört übermäßiges Gießen.



Häufigste Ursache fürs Absterben: Übermäßiges Gießen bekommt Zimmerpflanzen nicht gut – sie kommen mit kurzen Trockenphasen besser zurecht als mit ständig nasser Erde. Foto: IMAGO/Anastasiya Amraeva

Viele Pflanzen kommen besser mit kurzen Trockenphasen zurecht als mit dauerhaft nasser Erde. Auch die Raumtemperatur ist ausschlaggebend, stehen Pflanzen doch oft zu kühl.

Für Pflanzen-Faulpelze hat die Autorin abschließend noch einen praktischen Tipp: „Sehr kleine Pflanzen müssen öfter umgetopft werden. Wer sich diese Arbeit sparen möchte, greift besser gleich zu größeren Exemplaren – die wachsen langsamer, und man hat oft ein bis zwei Jahre Ruhe.“ Was es vor allem braucht, damit die Wohngemeinschaft mit den Zimmerpflanzen funktioniert? Gelassenheit. Nicht jede Pflanze fühle sich überall wohl, und ein welkes Blatt gehöre auch mal dazu, betont Hartwich.

Wer trotzdem weitermacht, merkt schnell: Mit jeder Pflanze wächst auch die eigene Sicherheit – und der grüne Daumen. Bis jetzt habe sie noch niemanden getroffen, versichert die Gärtnerin lachend, „der nach den ersten Zimmerpflanzen jemals wieder aufgehört hat“.





Die Verlockung ist groß, denn so ein Samentütchen ist klein und günstig. Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa

Bunte Tüten für den Garten

Frühjahrszeit heißt Aussaatzeit: Warum weniger Sorten oft mehr Ernteglück bringen. Tipps, wie man für starke Pflänzchen sorgt.

Bunte Samentütchen für Blumen, Gemüse und Kräuter entwickeln derzeit eine magische Anziehungskraft. Was also tun? Kaufen und loslegen? Klingt plausibel, denn man will ja auf keinen Fall zu spät dran sein. Doch zuvor heißt es planen und vorbereiten. Tipps, damit es mit der eigenen Anzucht klappt.

▸ **Weniger ist mehr:** Die Verlockung ist groß, denn so ein Samentütchen ist klein und günstig. Man vergisst schnell, wie viel Platz man wirklich hat. Und: Anzucht, Pflege und Ernte machen Arbeit. Der Tipp von Jora Dahl, Blumendesignerin und Unternehmerin, lautet „Weniger ist mehr“. Schließlich ist in jedem Samentütchen nicht nur eine Pflanze – alle Sämlinge beanspruchen Platz und Aufzucht. Dahl empfiehlt ein knappes Dutzend an verschiedenen Pflanzen für ein Jahr.

▸ **Der richtige Zeitpunkt:** Dahl beginnt mit der Aussaat grundsätzlich erst zwischen Ende März und Anfang April. So wachsen die Sämlinge nicht nur zügiger, sondern man spart sich so außerdem das Umtopfen der Jungpflanzen und setzt sie direkt in die Beete.

▸ **Passendes Substrat:** Das A und O für die Aussaat ist das richtige Substrat, sagt Gärtnermeisterin Hanna Strotmeier. Es sollte nährstoffarm sein und einen guten Wasserspeicher haben.

▸ **Der ideale Standort:** Temperatur und Licht sind zwei wichtige Faktoren für Keimung und Wachstum. Direkte Sonneneinstrahlung ist zu vermeiden, einen hellen Platz sollte man dennoch bereithalten – so bleiben die Pflanzen kompakter. Die optimale Keimtemperatur, auf jeder Samentüte vermerkt, sollte man Tag und Nacht einhalten, damit sich gleichmäßig Pflanzen entwickeln.

▸ **Gute Pflege von Anfang an:** Eine gleichmäßig leicht feuchte Erde entscheidet über ein gutes Wachstum. Bei der Anzucht in der Wohnung kann es sein, dass die Sämlinge so dicht stehen, dass sie vereinzelt werden müssen. Ideal ist der Zeitpunkt, wenn man die Keimblätter gut greifen kann. Für die Reihenaussaat bei Gemüse im Freiland empfiehlt Strotmeier: „Bei Pflücksalat, Möhren, Zwiebeln oder Spinat vereinzelt man, indem man so viele Pflanzen wegzieht, dass sich der Rest gut entwickeln kann.“

▸ **Vor dem Auspflanzen abhärten:** Die Pflanzen, die im Haus angezogen werden, kommen zunächst vorübergehend ins Freie – idealerweise an bedeckten Tagen. Strotmeier empfiehlt tagsüber eine Temperatur von 15 Grad.

▸ **Ins Freiland setzen:** Nach den Eisheiligen Mitte Mai können die selbst gezogenen Pflanzen ins Beet umziehen. Wenn die Anzuchttöpfe gut durchwurzelt sind, müssen sie gegebenenfalls nochmals umgetopft werden – so wird das Wachstum nicht unterbrochen.

FILM-TIPP

Ein filmgeschichtlicher Themenabend im Kino im Sprengel, Klaus-Müller-Kilian-Weg 2, widmet sich am Freitag, 24. April, ab 20.30 Uhr frühen Arbeiten von **Filmemacherinnen der Hamburger Filmmacher Cooperative**. Gezeigt werden experimentelle Kurzfilme von Regisseurinnen aus der unabhängigen Hamburger Filmszene aus den Jahren 1968 bis 1971. Die Retrospektive widmet sich Themen wie Schwangerschaft, Emanzipation und gesellschaftlichen Rollenbildern. Das Programm versammelt experimentelle und erzählerische Arbeiten, darunter Filme von Gerburg Rohde, Renate Pfab und Dore O. Viele der Beiträge sind erstmals seit Jahrzehnten wieder auf der Kinoleinwand zu sehen. Als Gäste werden die Filmemacherin Gerburg Rohde-Dahl sowie Angela Haardt, ehemalige Leiterin der Internationalen Kurzfilmtage Oberhausen, erwartet. **RED**

kino-im-sprengel.de

Lesung mit Dominik Bloh

HANNOVER. Dominik Bloh liest am Dienstag, 21. April, ab 20 Uhr in der Faust-Warenannahme, Zur Bettfedernfabrik 3, aus seinem neuen Buch „Die Straße im Kopf“. Karten kosten an der Abendkasse 20 Euro, ermäßigt 18 Euro. Der Autor schildert darin eindringlich seinen Weg aus der Obdachlosigkeit und die Herausforderungen eines Lebens zwischen zwei Welten. Nach seinem Bestseller „Unter Palmen aus Stahl“ beschreibt Bloh, wie schwer es ist, im Alltag anzukommen, während die Erfahrungen der Straße präsent bleiben. „Ich habe eine Wohnung, aber kein Zuhause“, heißt es in einem zentralen Abschnitt. Die Veranstaltung ist ein Nachholtermin aus dem Januar 2026: Bereits gekaufte Tickets behalten ihre Gültigkeit, können aber bei den jeweiligen Vorverkaufsstellen zurückgegeben werden. **RED**

Hoffnung und Erinnerung

Zeitgenössische Musik: Das **KLANGBRÜCKEN-FESTIVAL** lädt zum Abschluss zu Konzerten bei freiem Eintritt ein

HANNOVER. Zum Abschluss des Klangbrücken-Festivals sind an diesem Wochenende drei Formate zeitgenössischer Musik zu erleben, die sich aus unterschiedlichen Perspektiven mit amerikanisch geprägten Klangwelten auseinandersetzen. Im Zentrum steht dabei ein Spannungsfeld zwischen künstlerischer Freiheit, historischer Erfahrung und gegenwärtiger Verunsicherung – verdichtet in Konzerten, die bewusst unterschiedliche Zugänge wählen.

Im Marschnersaal der Staatsoper Hannover entsteht am Sonnabend, 18. April, ab 12 Uhr mit „Brief an die Amerikaner“ eine vielschichtige Verbindung von Literatur und Musik. Ausgangspunkt ist ein Text von Jean Cocteau, der als Reflexion über die Vereinigten Staaten gelesen werden kann und in der aktuellen Situation neue Resonanzräume öffnet. Das Ensemble Megaphon entwickelt daraus eine Collage, in der Sprache, Klang und mehrere eigens entstandene Kompositionen ineinandergreifen. Werke von Tatjana Prelevic, Arsalan Abedian, Marijana Janevska und Lenka Župková stehen neben einer Komposition von Philip Glass. Zwischen Lesepassagen und musikalischen Setzungen entsteht ein Dialog, der historische Perspektiven mit gegenwärtigen Fragen nach kultureller Identität und Verantwortung verschränkt. Mitwirkende sind unter anderem Lenka Župková, Tatjana Prelevic, Christiane Ostermayer, Klaus Angermann und Andre Bartetzki. Der Eintritt basiert auf dem Prinzip „Zahle, was du kannst“.

Am Sonnabend, 18. April, ab 19 Uhr verlagert sich der Fokus im Stadtteilzentrum Lister Turm auf eine reduzierte kammermusikalische Konstellation. „Across the Silence“ bringt mit Anna Szulc an der Viola und Johannes Nies am Klavier Werke von Elliott Carter, Caroline Shaw, John Cage und Libby Larsen zusammen. Die Auswahl folgt keiner stilistischen Einheit, sondern legt Differenzen offen: strukturelle Präzision bei Carter, fragile Klangflächen bei Shaw, kontemplative Ruhe bei Cage und eine offen gestaltete Form bei Larsen. Die Konzentration auf zwei Instrumente schärft den Blick für klangliche Übergänge, für Resonanz und für jene Momente, in denen Stille selbst zur formbildenden Größe wird. Der Eintritt ist frei.

Am Sonntag, 19. April, ab 17 Uhr richtet das Konzert „Komponieren im Exil“ in der RAMPE, Gerhardtstraße 3, den Blick auf biografische Brüche und ihre musikalischen Spuren. Das Ensemble Tedesco stellt Werke vor, die unter dem Eindruck von Flucht und Migration entstanden sind oder diese Erfahrungen reflektieren. Paul Hindemith, dessen Musik im nationalsozialistischen Deutschland verfemt war, steht dabei neben Ruth Schonthal, die als junge Komponistin emigrieren musste. Ergänzt wird das Programm durch Kompositionen von Terry Riley, Ofer Ben-Amots und Germaine Tailleferre. Auch George Speckerts „American Freedom“, für das Ensemble geschrieben, fügt sich in diesen Zusammenhang ein. Die Besetzung mit Klarinette, Saxophon und Violoncello eröffnet dabei ein breites Spektrum zwischen kammermusikalischer Intimität und stilistischer Offenheit. Der Eintritt ist frei.

Das Klangbrücken-Festival ist seit 2014 als gemeinsame Plattform hannoverscher Institutionen wie dem Netzwerk Musik 21 Niedersachsen, der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover, dem NDR sowie dem Kulturbüro der Landeshauptstadt angelegt. Ziel ist es, die Aktivitäten rund um zeitgenössische Musik zu bündeln und über mehrere Tage hinweg in unterschiedlichen Formaten sichtbar zu machen.



Musik als Brückenbauer: Das Ensemble Tedesco mit Bodil Mohlund (Klarinette und Saxophon) und Sabine Angela Lauer (Violoncello) präsentiert in der Rampe das Konzert „Komponieren im Exil“.
Foto: privat

Das diesjährige Motto „Free America“ ist politisch gelesen: Die Veranstalter verweisen auf Angriffe auf rechtsstaatliche Strukturen, auf Einschränkungen von Meinungsfreiheit und wachsende gesellschaftliche Spaltung in den USA – Entwicklungen, die als Bewegung in Richtung Faschismus interpretiert werden können. Dem setzt das Festival bewusst die Erinnerung an ein anderes Amerika entgegen: an ein Land, das über Jahrzehnte künstlerische Freiheit, Diversität und teils radikale ästhetische Erneuerung ermöglicht hat. Die Konzerte greifen diese Spannung auf – als künstlerische Reaktion auf eine Gegenwart, die nicht folgenlos bleibt, als Hoffnung auf eine noch nicht verlorene Freiheit und als Einladung, die Rolle von Musik in politischen Umbrüchen neu zu befragen. **RED**

Nähere Informationen: klangbrueckenfestival.de

Kinderzirkus in Wettbergen

HANNOVER. Der Kinderzirkus Giovanni gastiert von Freitag, 24. April, bis Sonntag, 3. Mai, auf dem Johanneshof, Am Hohmannhof 10, mit seinem artistischen Programm „Eine Achterbahn der Gefühle“. Vorstellungen beginnen unter anderem Freitag, 24. April, ab 16.30 Uhr sowie am 25. April und 1. Mai jeweils ab 11 Uhr und 15.30 Uhr. Erzählt wird die Geschichte zweier Freunde, die eine emotionale Reise durchleben. Eintritt: 12 Euro für Erwachsene, 6 Euro für Kinder. Karten gibt es online. **RED**

kinderzirkus-giovanni.de

Kabarett über Menschliches

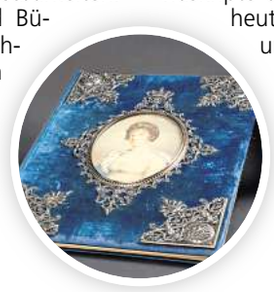
HANNOVER. Katalyn Hühnerfeld ist am Freitag, 24. April, im TAK, Am Küchengarten 3-5, zu Gast. Beginn ist um 20 Uhr, Einlass ab 19 Uhr. In ihrem Programm „Menschen muss man mögen!“ widmet sie sich mit Witz und scharfem Blick den Eigenheiten des Menschen. Zwischen absurden Rekorden, Meerjungfrauen-Hobbys und tierischen Fakten von Würmern beim Beerdigungs-Erntedankfest und transsexuellen Meerschweinchen entsteht ein ebenso humorvoller wie kritischer Abend über die menschliche Natur. Karten kosten im Vorverkauf regulär 29,50 Euro, ermäßigt 16 Euro, jeweils zuzüglich Gebühren. **RED**

Jazziyat am Freiluft-Piano

HANNOVER. Die Reihe „Open keys: Klaviermusik im Kulturdreieck“ wird am Sonntag, 19. April, auf dem Opernplatz fortgesetzt. Ab 16 Uhr tritt die hannoversche Band Jazziyat auf. Das Ensemble verbindet Jazz, Soul und moderne Grooves zu einem eigenständigen Klangbild und lädt zu einer musikalischen Reise zwischen verschiedenen Stilrichtungen ein. Veranstaltungsort ist das fest installierte Freiluftklavier, das als offener Kulturort zum Mitmachen und Verweilen gedacht ist. Der Eintritt ist frei. **RED**

Welfen-Schätze kehren zurück

HANNOVER. Die Ausstellung „Kistenweise Kostbarkeiten. Handschriften und Bücher der Welfen kehren zurück“ ist in der Gottfried Wilhelm Leibniz Bibliothek zu sehen. In Kooperation mit dem Niedersächsischen Landesarchiv werden erstmals ausgewählte Stücke aus einem lange verschollen geglaubten Bestand des Welfenhauses präsentiert – zentrale Zeugnisse aus mehreren Jahrhunderten Adels- und Landesgeschichte.



Das in blauen Samt eingebundene Album zeigt das Porträt der Herzoginmutter Marie Elisabeth. Dieses – offensichtlich ungenutzte Album – war ein Geschenk von zehn adeligen Damen an Herzog Wilhelm von Braunschweig anlässlich des 50. Jubiläums seines Regierungsantritts 1881.
Foto: GWLB

Im Mittelpunkt steht ein Konvolut, das 2023 über ein Antiquariat in Boston erworben wurde. Es umfasst insgesamt 234 Manuskripte und 185 Bücher, die heute in der Bibliothek und im Landesarchiv verwahrt werden. Die Bandbreite reicht von gedruckten Werken über handschriftliche Aufzeichnungen bis hin zu Zeichnungen. Viele der Stücke stammen direkt aus dem Umfeld des Welfenhauses oder von Personen, die diesem nahestanden. Für Forschung und Landesgeschichte gilt der Ankauf als bedeutender Zugewinn, da zahlreiche bislang unzugängliche Quellen gesichert werden konnten.

Die neue Ausstellung ermöglicht sowohl Einblicke in private Lebenswelten als auch in politische Entwicklungen. Zu sehen sind unter anderem persönliche Briefe, Tagebuchnotizen sowie aufwendig gestaltete Bände und Darstellungen welfischer Residenzen. Damit wird die Geschichte des Königreichs Hannover ebenso greifbar wie die Vernetzung des europäischen Hochadels vom 18. bis ins 20. Jahrhundert.

Die Ausstellung ist ab Donnerstag, 23. April, während der Öffnungszeiten der Bibliothek kostenfrei zugänglich. Ergänzend werden Führungen angeboten, die nächsten Termine sind am Donnerstag, 23. April, ab 15 Uhr und am Mittwoch, 29. April, ab 14 Uhr. Zur Teilnahme an der Führung ist eine Anmeldung per E-Mail an veranstaltungen@gwlb.de erforderlich. **RED**

Weitere Termine und Infos: gwlb.de

Eine brasilianische Geschichte

HANNOVER. Das Ensemble Die Roten Finger zeigt im Theatrio, Großer Kolonnenweg 5, am Sonntag, 19. April, ab 11 Uhr, und am Montag, 20. April, ab 10 Uhr das Stück „Ricardo in Rio“. Die Inszenierung richtet sich an Kinder ab vier Jahren und verbindet Erzählung mit Musik und interaktiven Elementen.

Im Mittelpunkt steht der junge Ricardo aus dem Regenwald, der in die Metropole Rio de Janeiro aufbricht. Dort will er sich für den Schutz seiner Heimat einsetzen. In der fremden Großstadt begegnet er dem Karneval, lebt zwischen Straßenkindern und trifft auf den wohlhabenden Geschäftsmann Mr. Richmond. Dieser verfolgt das Ziel, den Regenwald aufzukaufen. Ricardo stellt sich ihm mit einfachen Mitteln entgegen: Gesang, Offenheit und die Überzeugung, dass gemeinsames Handeln Veränderungen bewirken kann.

Die Aufführung arbeitet mit Figuren, Mitmachliedern und farbenfrohen Effekten. Dabei greift sie Themen wie Zusammenhalt und den Umgang mit natürlichen Ressourcen auf. Eine zentrale Botschaft formuliert die Figur selbst: „... lass dein Herz sprechen, denn das ist, was zählt, Geschenke von Herzen kosten kein Geld und verändern die Welt.“

Der Eintritt beträgt von Montag bis Freitag 8,50 Euro, am Wochenende 10 Euro. Eintrittskarten können im Vorverkauf auf der Internetseite des Figurentheaterhauses erworben werden. **RED**

theatrio.de



Im Theatrio: „Ricardo in Rio“ ist ein Stück des Figurentheaters Die Roten Finger.
Foto: Hildegard Wegner / Theatrio

Aktionstag für Pflanzenfans

HANNOVER. Egal ob Zimmerpflanze, Kräuter oder Gartenpflanze: Ein Aktionstag rund ums Gärtnern findet am Sonntag, 19. April, im Freizeitheim Linden / Palettengarten Linden-Nord (PaGaLiNo), Windheimstraße 4, statt. Von 14 bis 17 Uhr gibt es eine Pflanzen- und Samentauschbörse. Gäste können Setzlinge, Ableger und Saatgut mitbringen und untereinander tauschen. Ergänzt wird das Angebot durch einen Workshop zur Herstellung von Pflanzenkohle, bei dem gezeigt wird, wie sich Boden verbessern lässt. Die Veranstaltung richtet sich an Interessierte ab acht Jahren und ist kostenfrei zugänglich, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **RED**



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

ART VISION 2026
Diverse Termine: EXPO Corner

Das Kinderfest in der Staatsoper
10. Mai 2026: Staatsoper

Ulrike Almut Sandig: Im Orkan
11. Mai 2026: Literaturhaus

Pit Hartling wirkt Wunder
12. Mai 2026: Apollokino

Enercity Jazz Night
13. Mai 2026: Schauspielhaus

ABENTEUERLAND
Diverse Termine: Theater am Aegi

Hell Boulevard - Made In Hell
15. Mai 2026: Subkultur

Hannover 96 - 1. FC Nürnberg
17. Mai 2026: Heinz von Heiden Arena

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

11174601_002626

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Sehr fördernde Einflüsse machen sich bemerkbar und bleiben noch eine ganze Weile bestehen. Achten Sie vor allem auf eine gesunde Lebensweise.

STIER 21.4.–20.5.
Sie sollten sich aus der Gefahrenzone halten. Konzentrierte Arbeit ist wichtiger, als an Diskussionen teilzunehmen, die zu gar nichts führen.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Wenn der Weg zur Erfüllung eines Traums ein steiniger ist, dann wäre es besser, sich in Geduld zu üben und sich auf anderes zu konzentrieren.

KREBS 22.6.–22.7.
Warum machen Sie sich das Leben unnötig schwer? Wenn Sie etwas diplomatischer vorgehen würden, könnten Sie unnötige Reibungspunkte vermeiden.

LÖWE 23.7.–23.8.
Erfahrung, ausgewogene Urteilskraft und klares Denkvermögen, das sind ganz gewiss gute Hilfen bei Ihren jetzigen Entscheidungen und Vorhaben.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Auch diese Woche wird ein bisschen mehr Arbeit mit sich bringen. Starten Sie mit positiven Gedanken. An den Abenden heißt es dann aber: Ruhe.

WAAGE 24.9.–23.10.
Nicht alles läuft nach Plan. Dabei sind es wieder einmal die ganz banalen Dinge des Lebens, die Ihnen einen Strich durch die Rechnung machen.

SKORPION 24.10.–22.11.
Der Leistungsdruck wird immer stärker. Das könnte Ihnen zu schaffen machen. Sorgen Sie daher für entsprechenden Ausgleich im Freizeitbereich.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Sie spüren, dass die Energiereserven gefüllt sind. Gehen Sie unbedingt hinaus, treiben Sie viel Sport, um den Kreislauf in Schwung zu halten.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Im Großen und Ganzen dürfte eine Finanzkrise überwunden sein. Nun alle Energien in den Beruf stecken, um das Fundament dauerhaft zu festigen.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Sie sind für Gefühlsregungen zurzeit äußerst sensibilisiert und empfänglich und stehen sich damit selbst im Weg. Geben Sie sich mehr Freiraum.

FISCHE 20.2.–20.3.
Sie sollten versuchen, die Unruhe Ihrer Umgebung zu meiden. An Sie gestellte Anforderungen werden hoch sein und volle Konzentration erfordern.

APOTHEKEN

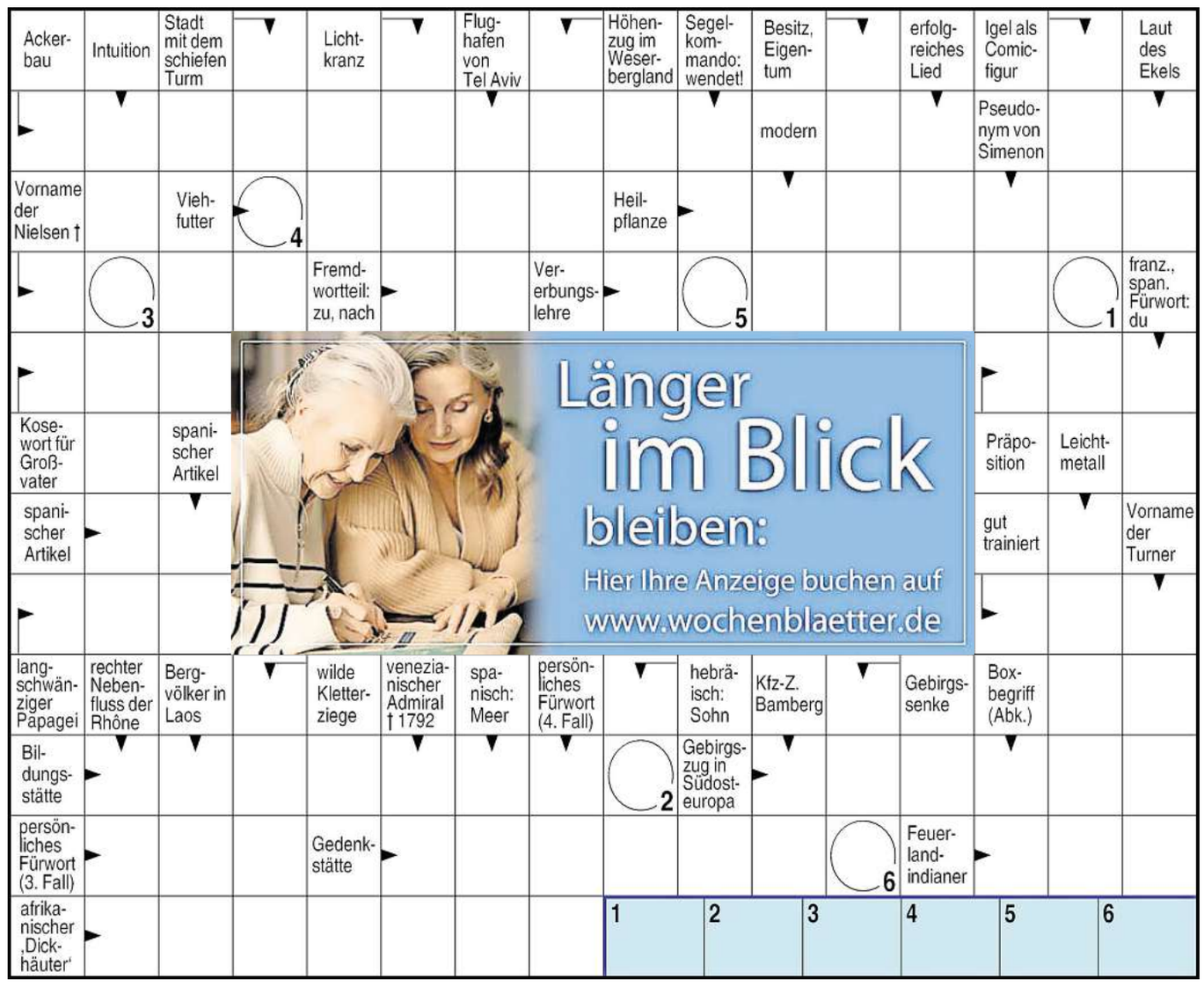
SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Andrea Apotheke,
Tel. 4581011, Limmerstr. 17
Kleefelder Apotheke,
Tel. 557976, Kirchröder Str. 105
Merkur-Apotheke Leinhausen,
Tel. 792771, Stöckener Str. 54
GLEIDINGEN: Fontane-Apotheke, Tel. (05102) 2583, Osterstr. 23

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Geibel Apotheke,
Tel. 8091581, Geibelstr. 54
Leine-Apotheke,
Tel. 1694410, Ernst-August-Platz 2
Quendel-Apotheke,
Tel. 591853, Schierholzstr. 120
Landwehr-Apotheke,
Tel. (05101) 4141, Göttinger Str. 67

Rätselspaß am Wochenende



Länger im Blick bleiben:
Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de

LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25
Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Frauenhaus Hannover	66 44 77
Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo wochenende LESERREISEN
Urlaubsreisen 2026


© Dmitry Pistrov/AdobeStock
Ihr Reisepreis ab € 819 pro Person im DZ

Märcheninsel Fünen

Erkunden Sie die Lieblingsinsel der Dänen

Reisetermin 4-Tage-Reise/HP: Mo. 25.05. - Do. 28.05.2026

Die dänische Ostsee-Insel Fünen wird auch der grüne Garten des Königreichs genannt, weil die Insel in der dänischen Südsee mit noch rund 120 Schlössern und Herrensitzen aufwarten kann. Genuss steht im Vordergrund dieser Reise ins gemütliche Fünen. In schöner Umgebung lassen Sie es sich bei der Verkostung verschiedenster Spezialitäten rundum gut gehen.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Comwell Middelfart***+ auf der Insel Fünen
✓ 3 x Abendessen im Hotel
✓ Rundfahrt Inselhauptstadt Odense & Gartenträume mit ganztägiger Reiseleitung
✓ Geführter Stadtrundgang in Odense
✓ Bootsfahrt „Märchen auf dem Fluss" in Odense 1 Std.
✓ Eintritt & Führung Gartentraum Sanderum inklusive Kaffeegedeck
✓ Ausflug Wasserschloss Egeskov & Weingut Skaarupøre mit ganztägiger Reiseleitung
✓ Eintritt Schloss Egeskov mit Park & Museen
✓ Eintritt + Führung auf Weingut Skaarupøre inklusive 3 Weinproben

Extrakosten pro Person:
DZ zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag ..... € 140


© Hans Tuns/AdobeStock
Ihr Reisepreis ab € 1.299 pro Person im DZ

Rund um den Pragser Wildsee

Traumhafte Dolomiten & Südtiroler Krokusblüte

Reisetermin 7-Tage-Sonderreise/HP: So. 17.05. - Sa. 23.05.2026

Entdecken Sie die atemberaubenden Naturschönheiten der Dolomiten!
Der Pragser Wildsee verzaubert mit smaragdgrünem Wasser und majestätischen Bergen, während der Misurinasee mit seinem idyllischen Ambiente zum Entspannen einlädt.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 6 Übernachtungen mit Vital-Frühstücksbuffet im Hotel Erika ***+ in Prags
✓ 5 x Salatbuffet & 3-Gang Wahlmenü
✓ 1 x Gala-Dinner-Abendessen am Tag 6
✓ Inklusive Ortstaxe ✓ Begrüßungsgetränk
✓ WLAN-Nutzung kostenlos im Hotel
✓ Kostenlose Nutzung des Wellnessbereichs 15.00 – 19.00 Uhr
✓ Rundfahrt Hochpustertal mit Reiseleitung
✓ Panoramafahrt Pragser Wildsee & Bruneck mit Reiseleitung
✓ Besuch & Führung Latschenkieferdestillerie
✓ Ausflug Brixen & Burg Taufers mit Reiseleitung
✓ Inklusive Eintritt & Führung Burg Taufers
✓ Dolomitenrundfahrt mit Reiseleitung
✓ Ausflug Krokusblüte Seiser Alm mit Reiseleitung
✓ Gondelbahnfahrt zur Seiser Alm H/R

Extrakosten pro Person:
DZ zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag ..... € 270


© Swapan/AdobeStock
Ihr Reisepreis ab € 1.199 pro Person im DZ

Sonneninsel Bornholm

Dänische Perle in der Ostsee

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: Mo. 18.05. – Sa. 23.05.2026

Erleben Sie südliches Flair in der Ostsee. Willkommen auf Bornholm, der Sonnenscheininsel Dänemarks! I

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 1 x Abendessen im Maritim Hotel Travemünde am Tag 1
✓ Fährpassage für Bus und Passagiere Finnlines Travemünde - Malmö mit Übernachtung in DK innen Etagenbett mit Frühstück an Bord
✓ Fährpassage für Bus & Passagiere Ystad - Rønne am Tag 2
✓ 4 Übernachtungen mit Halbpension im Strandhotel Balka Søbad*** in Nexö/Bornholm
✓ Ganztägige Inselrundfahrt Süden mit Reiseleitung
✓ Ganztägige Inselrundfahrt Norden mit Reiseleitung
✓ Fährpassage für Bus & Passagiere Rønne - Sassnitz am Tag 6

Extrakosten pro Person:
EK innen/EZ-Zuschlag ..... € 275
Aufpreis DK außen Etagenbett ..... € 20
Aufpreis Einzelkabine außen ..... € 36
Ausflug Erbseninsel nach Christiansö inkl. Schifffahrt & Reiseleitung .... € 69
Besuch Heringsräucherei mit Fischbuffet-Mittagessen ..... € 29

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3754901_002626

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

INGENIEURWESEN / TECHNIKER

techn. Mitarbeiter/innen
zur Durchführung von Baugrunderkundungen im Gelände gesucht, gern Quereinsteiger, abgeschl. Schulabschluss (mind. Realschule), sicheres Deutsch in Wort und Schrift sowie Führerschein (Anhänger von Vorteil) sind mind. Voraussetzung, aussagekräftige Bewerbung bitte ausschl. an info@ibmarienwerder.de

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Fußwegreinigungsbetrieb sucht zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) mit FS, Firma Beckold + Renziehausen GmbH ☎ 05138 - 609 70
✉ info@beckold.de

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

WEITERE BERUFSFELDER

Dein Job in Hannover & Region
lokalboten.de
#1 für Zustelljobs
Freie Stellen in
- Groß Buchholz
- List
- Schulenburg
- Engelbostel
- Südstadt
- Kirchrode
- Misburg-Süd
Heute eingestellt, morgen zugestellt
Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!
jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)
10444901_002626

Schülerjob gesucht?
Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen**:
Freie Gebiete:
- Misburg
- Groß Buchholz
- Bothfeld
- Lahe
- Südstadt
- Seelhorst
- Bemerode
hallo wochenende
12146201_002626

MINI– UND NEBENJOBS

Aushilfskräfte (m/w/d) im Verkauf und Warenpflege für unsere Märkte mit Beet- und Balkonpflanzen in Langenhagen und Garbsen-Berenbostel in Voll- und Teilzeit gesucht. Saisonbedingter Verkauf vom 22.4. bis ca. 25.06.2026. Mehr Informationen unter noetel@baumschule-noetel.de oder von 14 bis 18 Uhr unter ☎ 0173 421 89 59

Hausmeister (Minijob)
für ein Wohnstift in List/Oststadt
gern auch rüstiger Rentner/Rentnerin
Interessiert? Tel. (0511) 701810
✉ info@st-nikolai-stift.de
Nähere Infos auch unter:
www.st-nikolai-stift.de

Raumpflegerin f. Büro Mo-Fr. 17.30-19h Nordst. m. Erf.☎ 612101

Die aktuelle Wochenendzeitung hallo wochenende

STELLENGESUCHE

STELLENGESUCHE

Gelernter Gärtner sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

Maler sucht Arbeit. ☎0157-33254341

MINI– UND NEBENJOBS

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende ☎ 0176/40705700

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

SonnenGärten
Dein Platz fürs gute Leben.
KfW-55-Neubau im Verkauf: ca. 130 m², 4-5 Zimmer


Gundlach gundlach-bau.de/sonnengaerten
12333501_000126

26.4., 14-16 Uhr
OPEN HOUSE DAY
Gottfried-Benn-Weg 35, 30629 Hannover-Misburg
Entdecken Sie unsere bezugsfertigen Reihenhäuser live!
Gundlach
12440501_000126

IMMOBILIENKAUF– GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswhg. gesucht
Paar mit ausreichend Kapital sucht **Wohnung** von Privat - gerne auch **renovierungsbedürftig**.
Freuen uns: ☎ 0176 - 81444078

HÄUSER

Privat sucht schönes EFH oder Bungalow, ca. 150m², ohne Renovierungsstau im Raum Hannover ✉ osido@web.de ☎0171/5005555

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de
Redaktionsleitung:
Thorsten Schirmer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
Redaktionskoordination:
Christian Kaufer
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP
Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends,
Es gilt die Preisinformation Nr. 85 ab 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

11403501_002626

ANLAGEOBJEKTE

SUCHE als Anlage Mehrfamilienhaus oder Wohnung zum Kauf in Garbsen +25Km Umkreis ☎ 0172-195 16 46

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Radebeuler Hof 7a, Einzelgarage für 80,00 Euro im Monat zum 01.06 zu vermieten. 0173/9191915

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

HOLZAPFEL
Umzüge # Entrümpelung # Transporte
0511/ 4371442 oder 01775613563
www.holzapfel-umzug.de
10223801_002626

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

Kaum benutztes hochw. Ecksofa, 5 Monate, wegen Umzug zu verkaufen, halber NP, Bilder über WhatsApp ☎ 01 578 507 10 42

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarb., Rollrasen uvm. ☎0157/52461902

Gartenpflege, Rasen vertikutieren ☎0172 1790101

KUNST– UND SAMMLERMARKT

!Achtung Großer Ankauf!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Kaufe Musikinstrumente, Fotoapp., Tonbandgeräte, Teppiche, Radios, Bilder, Lampen, Pfeifen, Musiktruhen a. defekt. Zahle fair & bar ☎05517079523
12013401_002626

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654
12168701_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Suche alte Videospiele/Konsolen zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎ 04236 8089944

SPORT

Suche E-Bike, Pedelec auch defekt ☎ 0151-11520265

DIENSTLEISTUNGEN

Dachdecker bietet an: Flachdachsanierung, Dachreparaturen, Asbest Abbau + Entsorgung Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachrinne reparieren u. erneuern, Dämmung, Fassade, Terrasse bauen 0176/42559229 Matthias Dachdecker

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Erledige sämtliche Gartenarbeiten inklusive Entsorgung komme unverbindlich vorbei mit Festangebot. S.Winter ☎ 01522/3426304

12040601_002626

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220
12336601_002626

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987
12168101_002626

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Tapezieren/streichen, Termine frei! Fa.Hasani 05112281020, 01775874281

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970
11115901_002626

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Dach: Kleinflick & Rinne ☎44497279

BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Sabine, 57 J., verwitwet, mit fraul. Figur, romantisch u. unkompliziert. Ich sage mir, dieses Alleinsein muss ein Ende haben. Bist Du ehrlich, treu, zuverlässig, bis max. 77 J.? Dann bist DU genau der Richtige für mich. Ruf üb. PV an, der Frühling u. hoffentlich noch viele gemeinsame Jahre warten auf uns. Tel. 0176-45891454

Hella, 77 J., verwitwet, aufrichtig, bescheiden, verbringe meine Zeit gerne zu Hause. Kochen, Handarbeiten, Spaziergänge, Zeitung lesen u. Fernsehsendungen füllen meine Tage. Allein ist es so still geworden. Wenn auch Sie das Häusliche mögen, ehrlich u. gepflegt sind, passen wir gut zueinander. PV Tel. 0176-34498648

ER SUCHT SIE

Den Frühling gemeinsam geniessen sympathischer Er/52/1,89/schlank su. nette schlanke Sie für Beziehung ☎015772069261

DISKRETE TREFFS

Welche Sie hat Lust auf diskr. erot. Stimulation?☎017666341136 a Wh Ap.

12457701_002626



KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

BMW K100LT/ABS TÜVneu Bj.03/91, 980ccm, 57.445km, Service-neu, 2. Besitzer, 2 Systemkoff/Topcase., Vollverkl. hohe Scheibe, nur Sommerbetrieb, Abg.aus Altersgründen☎ 01788667225

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Grömitz Fischerstr., gemütl. FeWo für 2- 3 P., Balkon, Garage 0157/33868868



EUBO CARAVAN TIRGE GMBH
Fr. 24.04. bis So. 26.04.26
10 bis 17 Uhr
Camping, Spaß & Familienzeit – mit tollen Angeboten, vielen Ausstellern, Hüpfburg & leckerem Essen!
EUBO CARAVAN TIRGE GMBH
Am Walde 2 · 30916 Isernhagen/Altwarmbüchen
www.tirge.de · Tel. 0511 - 69 60 35 0
Folgen Sie uns auf @caravantirge
12454302_002626

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Suche Suzuki Jimny ab Bj. 2018 (neues Modell) ☎ 0177/147 69 26

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Fassadenanstriche
m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 € Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenl. Angebote
Fa. Kreh ☎(0 51 31) 5 62 37

Rentner übernimmt gerne Tätigkeiten im Haushalt, Fahrten, Rasen mähen Einkäufe, Arztterm. und handwerkliche Tätigkeiten ☎ 0152 184 961 08
11788601_002626



GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN



12016401_002626

STADA

Elotrans reload Elektrolyt-Pulver*
Beutel, 15×7,57 g

Sie sparen 28%

10,95
statt ~~15,22~~**
(Preis pro 1000 g 96,43)



A. NATTERMANN

Mucosolvan 30mg/ 5ml*
100 ml Saft

Sie sparen 35%

7,45
statt ~~11,50~~**
(Preis pro 1000 ml 74,50)



URSAPHARM

Hylo-Comod*
10 ml Augentropfen

Sie sparen 25%

11,95
statt ~~15,95~~**
(Preis pro 1000 ml 1195,00)



HEXAL

Loranopro 5mg*
18 Filmtabletten

Sie sparen 38%

7,95
statt ~~12,97~~**



CP GABA

Elmex Gelee*
25 g

Sie sparen 25%

13,45
statt ~~17,98~~**
(Preis pro 1000 g 538,00)



DR. MANN

Vividrin Azelastin 0,5mg/ ml*
6 ml Augentropfen

Sie sparen 36%

8,45
statt ~~13,24~~**
(Preis pro 1000 ml 1408,33)



DR. MANN

Vividrin Azelastin 1mg/ ml*
10 ml Nasenspray

Sie sparen 40%

6,95
statt ~~11,70~~**
(Preis pro 1000 ml 695,00)



RATIOPHARM

Vitamin B-Komplex-ratiopharm*
60 Kapseln

Sie sparen 34%

16,95
statt ~~25,79~~**



VERLA PHARM

Magnesium Verla N*
200 Dragees

Sie sparen 26%

13,95
statt ~~18,99~~**



BAYER VITAL

Iberogast Classic*
50 ml Flüssigkeit
Enthält 31 Vol.-% Alkohol; Packungsbeilage beachten

Sie sparen 24%

21,95
statt ~~28,98~~**
(Preis pro 1000 ml 439,00)



RECKITT BENCKISER

Gaviscon Dual 500mg/ 213mg/ 325mg*
Suspension, 12×10 ml

Sie sparen 36%

8,95
statt ~~13,99~~**
(Preis pro 1000 ml 74,58)



ALMIRALL HERMAL

Ciclopoli*
3 ml Nagellack

Sie sparen 23%

23,45
statt ~~30,55~~**
(Preis pro 1000 ml 7106,06)



ORTHOMOL

Orthomol Vital F/ M*
30 Trinkfläschchen/ Kapseln

Sie sparen 20%

57,95
statt ~~72,99~~**



HEXAL

Ibuhexal akut 400mg*
20 Filmtabletten
Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

Sie sparen 38%

4,45
statt ~~7,18~~**



HEXAL

Mometahexal 50uq/ Spr.60 Spr.St.*
10 g Spray

Sie sparen 34%

8,95
statt ~~13,60~~**
(Preis pro 1000 g 895,00)



A. NATTERMANN

Dulcolax Dragees 5mg*
100 magensaftresistente Tabletten

Sie sparen 23%

17,45
statt ~~22,90~~**



RATIOPHARM

Paracetamol-ratiopharm 500mg*
20 Tabletten
Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

Sie sparen 36%

2,65
statt ~~4,19~~**



RATIOPHARM

Cetrizin-ratiopharm 10mg*
50 Filmtabletten

Sie sparen 49%

10,95
statt ~~21,79~~**



RATIOPHARM

Ginkobil-ratiopharm 120mg*
120 Filmtabletten

Sie sparen 29%

65,95
statt ~~92,99~~**



BAYER VITAL

Bepanthen*
10 g Augen- und Nasensalbe

Sie sparen 26%

6,25
statt ~~8,48~~**
(Preis pro 1000 g 625,00)



HALEON

Voltaren forte 23,2mg/ g*
100 g Gel
Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

Sie sparen 25 %

16,95
statt ~~22,88~~**
(Preis pro 1000 g 169,50



STADA

Hoggar Night*
20 Filmtabletten
Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

Sie sparen 31 %

11,45
statt ~~16,66~~**



HEEL

Neurexan*
50 Tabletten

Sie sparen 28 %

11,45
statt ~~15,97~~**



WICK PHARMA

Vigantol 1000 I.E. Vitamin D3*
100 Tabletten

Sie sparen 28 %

6,45
statt 8,~~98~~**



City Apotheke
pharmacie internationale
COUPON
20% RABATT
auf den gesamten Einkauf
(ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen, Zuzahlungen, Gutscheine, Dienstleistungen sowie andere Rabattaktionen und unsere Angebote. Gültig für alle vorrätigen Artikel und nur solange der Vorrat reicht.)
Gültig bis zum 31.05.2026

* Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. Angebote gültig vom 01.03.2026 bis zum 30.04.2026. Abbildung ähnlich. Preise in Euro. **Unser bisheriger Verkaufspreis.

City Apotheke
pharmacie internationale

Angebote April 2026*

City Apotheke
Saskia Keßler e.K.
Vera Hohlweg- Majert e.K.
Karmarschstraße 33/35
30159 Hannover
Tel. (0511) 30 77 66
www.dieapotheke.com

3144901_002626