



# hallo HANNOVER WEST

## wochenende



# SUPERSTART 2026

beim Testsieger<sup>1)</sup> MULTIPOLSTER

ERHALTEN SIE JETZT BIS ZU

# 2500,-

## STARTGUTHABEN\*

Ausgenommen in der Werbung angebotene Ware.



INKLUSIVE



Inklusive motorischem Sitzvorzug und manueller Kopfteilverstellung.

~~2195,-~~  
**999,-**  
WERBEPREIS\*\*

**ECKKOMBINATION**  
in Stoff, Stellmaß ca. 183 x 322 cm.  
Inklusive motorischem Sitzvorzug und manueller Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen.

JETZT ONLINE ENTDECKEN



MP-01-26 Seite 1  
\*\*Erklärung siehe Seite 2

1) Veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2025)



Der Polsterspezialist

# MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – [www.multipolster.de](http://www.multipolster.de)

# SUPERSTART 2026 BEI MULTIPOLSTER



**JETZT ONLINE ENTDECKEN**  


~~2126,-~~  
**999,-**  
 WERBEPREIS\*\*

**ECKKOMBINATION**  
 in Stoff, Stellmaß ca. 222 x 304 cm.  
**Inklusive** Kopfteilverstellung.  
 Ohne weitere Funktionen.

Motorischer Sitzvorschub und 1x Sitztiefeverstellung gegen Mehrpreis.  
 Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen **1560,-\*\***



sitz-concept®  
 .....smart

~~2725,-~~  
**1399,-**  
 WERBEPREIS\*\*

**JETZT ONLINE ENTDECKEN**  


**ECKKOMBINATION**  
 in Stoff, Stellmaß ca. 285 x 178 cm.  
 Ohne Funktionen und Kissen.



**RAL GÜTEZEICHEN**  
**M**  
 MOBILPRODUKT QUALITÄT  
 H20190199

**Wohnlandschaft**  
 in Stoff, Stellmaß ca. 176 x 335 x 254 cm.  
 Sitzkomfort Kaltschaum. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

Größe Farb- und Materialauswahl  
 Individuelle Planungsvielfalt

ERHALTEN SIE JETZT BIS ZU

**2500,-**  
 STARTGUTHABEN\*

Ausgenommen in der Werbung angebotene Ware.



~~3098,-~~  
**1699,-**  
 WERBEPREIS\*\*

Motorische Verstellung im Longchair, Relaxrücken im Eckteil, Querschläferfunktion, motorische Relaxfunktion, 2x Armteilverstellung und Kopfteilverstellung in allen Teilen gegen Mehrpreis.  
 Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen **4800,-\*\***



sitz-concept®  
 .....classic

~~2859,-~~  
**1599,-**  
 WERBEPREIS\*\*

**ECKKOMBINATION**  
 in Stoff, Stellmaß ca. 303 x 245 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

Relaxrücken im Eckteil und Querschläferfunktion gegen Mehrpreis.  
 Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen **2100,-\*\***



**KOMFORTSOFA**  
 in Leder, ca. 224 cm breit. **Inklusive** Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~3249,-~~  
**1499,-**  
 WERBEPREIS\*\*

**KOMFORTSOFA**  
 in Leder, ca. 196 cm breit. **Inklusive** Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

Hochwertiges Echt Leder

Motorischer Sitzvorschub mit 2x Liegarmlehnen und motorische Relaxfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis beider Sofas inklusive oben gezeigter Funktionen **5399,-\*\***

\*Beim Kauf einer neuen Garnitur wird das Startguthaben sofort, abhängig vom Kauftragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000,- gibt es € 250,- geschenkt; ab € 2000,- € 500,-; ab € 3000,- € 750,-; ab € 4000,- € 1000,-; ab € 6000,- € 1500,-; ab € 8000,- € 2000,-; ab € 10000,- gibt es sogar € 2500,- geschenkt. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden, sowie mit TOP PREIS und Dauertiefpreis ausgezeichnete Artikel. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). \*\*Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis. Gültig bis 31.01.2026

Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Formation und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. hueper.de

Der Polsterspezialist

# MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •  
 Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – [www.multipolster.de](http://www.multipolster.de)  
 Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt



Mit 15 schon auf der großen Bühne. Seite 6

„Schlitzohren“ auf der Bühne

**HEMMINGEN/PATTENSEN.**

Die Bergbühne Lüdersen bringt ihren Dreiakter „Schlitzohren unter sich“ (geschrieben von Wolfgang Binder) im Januar 2026 in die Region. Am Freitag, 9. Januar, gastiert die Truppe um 20 Uhr in der Aula der KGS Pattensen (Einlass 19 Uhr). Eine Woche später, am 16. Januar, folgt die Aufführung im Forum der KGS Hemmingen, ebenfalls um 20 Uhr (Einlass 19 Uhr).

In dem Stück geht es um Bauer Uwe Jensen, der mit der Beziehung seines Sohnes Henning und dessen Freundin Julia nicht akzeptieren will. Während die Familie mit einer List versucht, den störrischen Vater umzustimmen, droht ein dubioser Grundstücksverkauf an Bürgermeister Cohrs die Situation zu verkomplizieren.

Karten für den Auftritt in Pattensen gibt es im Leine Hotel oder nach einer E-Mail an celine.woelk@htp-tel.de. Karten für Hemmingen bekommt man im Schreib Gut(h) Arnum, telefonisch unter (05101) 2115 oder nach einer E-Mail an axel.marwedel@web.de.

Weitere Informationen zu erhalten unter [www.bergbuehne-luedersen.de](http://www.bergbuehne-luedersen.de). **RED**

**Frohes neues Jahr!**

Das Team von **hallo wochenende** wünscht Ihnen ein glückliches 2026.



Foto: Karina Vitvitska / Unsplash

Hilfslieferungen für Ukraine

**HANNOVER.** 83 Laptops und Tablets, sieben Powerstationen mit Solargeneratoren, 50 Kilogramm Süßigkeiten, 34 Rettungssägen und Motortrennschleifen sowie Lautsprecheranlagen und einen 3D-Drucker haben die Stadt und die Feuerwehr Hannover, die Wohnungsgesellschaft Hanova, der Ukrainische Verein in Niedersachsen e.V. und die Leonore-Goldschmidt-Schule vor wenigen Tagen per Lkw nach Mykolajiw geschickt. Die ukrainische Stadt ist regelmäßig Ziel russischer Angriffe. Seit September 2022 sind Hannover und Mykolajiw im Rahmen einer Solidaritätspartnerschaft miteinander verbunden. **RED**

**MHH setzt Weltneuheit für Herzpatienten ein**

Patientinnen und Patienten können jetzt ihre Herzdaten in Echtzeit an die Medizinische Hochschule übertragen.

**HANNOVER.** Wie groß, wie wichtig ist dieser Fortschritt für Herzpatienten? Vielleicht lebensrettend: Statt EKG-Daten per Fax oder über eine Eingabemaske am PC an Kardiologen der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) zu übermitteln, geht das jetzt in Echtzeit direkt im System haben“, sagt Prof. David Duncker vom Hannover Herzrhythmus Centrum (HHC) der MHH.

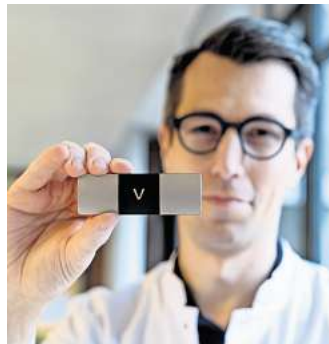
Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigste Todesursache. Mit dem neuen Datenweg kann Patientinnen und Patienten mit Herzrhythmusstörungen deutlich einfacher und sicherer geholfen werden. Das hat auch medizinische Gründe: Denn eine exakte Diagnose von Herzproblemen ist kaum möglich, wenn der Patient beim Arzt an Messgeräte angeschlossen ist, und nichts passiert – alles normal und im Rahmen. Das kann eine Stunde später zu Hause schon wieder anders aussehen.

Jetzt kommen Herzdaten fast in Echtzeit über das Internet di-

rekt an die MHH. Das funktioniert so: Das EKG-Gerät des Patienten, eine kleine Platte, auf die vier Finger aufgelegt werden, ist mit dessen Handy gekoppelt, auf dem die EKG-Daten der Medizinischen Hochschule Hannover aufgezeichnet werden. Mithilfe eines Codes werden diese Daten dann vom Handy in die EKG-Software der Klinik übertragen. Sie gelangen automatisch in die elektronische Patientenakte.

Dank der neuen Technologie wird die Diagnose deshalb deutlich einfacher, weil die Herzdaten praktisch an jedem Ort der Welt aufgezeichnet und zugleich übertragen werden können. Aus Sicht der Mediziner ist das ein großer Schritt, um die Behandlung von Menschen mit Herzrhythmusstörungen erheblich zu verbessern. Das System setzen die Ärztinnen und Ärzte der MHH weltweit zum ersten Mal ein.

„Die neue technische Lösung erleichtert die Erkennung von Vorhofflimmern und anderen Herzrhythmusstörungen deutlich“, erklärt Prof. Duncker. Der behandelnde Arzt kann fast in Echtzeit auf die EKGs zugreifen, sie mit früheren vergleichen und auswerten. „Durch die direkte



Ein kleines Gerät macht's möglich: Prof. David Duncker von der MHH mit der Platte, die das EKG zu Hause aufzeichnet und überträgt. Foto: Tim Schaarschmidt

Übertragung können wir schneller Diagnosen stellen und die notwendige Therapie einleiten. Außerdem wird die Nachsorge erleichtert“, sagt der Kardiologe.

**SCHNELLERE ÜBERPRÜFUNG DES HERZENS**

Damit „bringen wir die Herzrhythmusversorgung näher an die Patienten“. Für Patientinnen und Patienten wiederum sei es beruhigend zu wissen, dass ihr EKG sofort ärztlich überprüft

werden kann und nicht erst, wenn sie zur nächsten Kontrolluntersuchung in die Klinik kommen. Die Neuerung beruht auf einer Kooperation mit den Medizintechnik-Unternehmen GE HealthCare und AliveCor. Sie trägt insgesamt dazu bei, die Versorgung der Herzpatienten zu verbessern und die Zahl erneuter Klinikaufenthalte zu reduzieren. Nach jeweils vier Wochen werden andere geeignete Patienten damit ausgestattet.

Eines der häufigsten Probleme bei Herzkrankungen ist das sogenannte Vorhofflimmern. Dabei schlagen die Herzvorhöfe unregelmäßig und zu schnell: Vorhofflimmern ist nicht unmittelbar lebensbedrohlich. Es kann aber auf Dauer unter anderem deshalb gefährlich werden, weil sich Blutgerinnsel bilden können, die das Schlaganfallrisiko deutlich erhöhen. Wird das Vorhofflimmern nicht erkannt, kann es auch zur Herzschwäche führen. Statistisch gesehen entwickelt jeder dritte Mensch ein Vorhofflimmern, meist im fortgeschrittenen Alter.

Allerdings war es nach Angaben von Duncker ein langer

Weg, bis das neue System in Betrieb gehen konnte. Die Mediziner und IT-Fachleute mussten diverse gesetzliche Hürden nehmen, eine hieß Datenschutz. Ins-

gesamt habe das ganze Verfahren zwei Jahre und viel Arbeit in Anspruch genommen. „Wir wollten zwischendrin schon aufgeben“, sagte Prof. Duncker.

**ABC Wäschediens** am besten clean Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 – 14 Uhr  
Am Listholz 37 (direkt neben CleanCar)  
30177 Hannover  
Tel. 0511-71 74 67

**Ohne Abzüge:**  
Feingold 112,00 – Zahngold 69,74 –  
750 Gold 82,88 – Silber 1,32 –  
585 Gold 64,64 – Versilbert 35,00 –  
333 Gold 36,80 – Zinn 16,00 –

**Goldankauf Bott**  
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover  
0511/37359069

**Hahne Pflegedienst**

DER HAHNE PFLGEDIENT WÜNSCHT IHNEN  
**EIN FROHES NEUES JAHR 2026**

Neues Jahr, weniger Sorgen!  
Jetzt Unterstützung anfragen.

Tel: 0511 36736-1002  
[www.hahne-pflegedienst.de](http://www.hahne-pflegedienst.de)

**Möbel Heinrich cleWa**

Das große Finale der GUTSCHEIN-  
**RAKETE**

JETZT SPAREN!  
**6** NOCH TAGE

von unseren RAKETEN-STARKEN GUTSCHEINEN profitieren.

**LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!**

**-15% RABATT\***

\*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienst und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC-Apotheken vorzeigen.

**PINC Apotheken**

Gültigkeit: Januar/Februar 2026  
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

ROSEN APOTHEKE · EUROPA-APOTHEKE · Die Ernst-August-Apotheke

**MwSt. LEINE APOTHEKE**

Wir erstatten Ihnen die MwSt. auf Ihren nächsten Einkauf. Gültig bis 30.01.2026

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

vor Ort: Leine-Center Laatzen Hauptbahnhof Hannover Ernst-August-Galerie Hannover Misburg · Waldstraße 1  
Neu: Kronsröde · Kattenbrookstr. 163  
online: [www.LeineApotheke.de](http://www.LeineApotheke.de) Code „MWST“.

**Heinz Sielmann Stiftung**

**Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.**

Helfen Sie mit, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen und den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen. Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung. Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – ganz besonders für Kinder.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419

[www.sielmann-stiftung.de/testament](http://www.sielmann-stiftung.de/testament)

**TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER**

**Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!**

Briefmarken und Münzen  
Kunst und Antiquitäten  
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)  
Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH  
Telefon: 0511-35351102  
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

---

**WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS.**

Wir informieren Sie gerne.  
Telefon: 030 311777-730  
wwf.de/testamente

# NP-Grundschulprojekt: Jetzt anmelden

Vom 13. bis 24. April sind wir wieder mit den vierten Klassen auf spannenden **JOURNALISTISCHEN EXKURSIONEN** unterwegs

Das Jahr 2026 steht noch am Anfang – und worauf wir uns als NP im Frühjahr besonders freuen, ist das NP-Grundschulprojekt im April. Dann sind wir wieder zwei Wochen mit rund 25 vierten Klassen aus Hannover und dem Umland auf spannenden Exkursionen unterwegs. Die Viertklässlerinnen und Viertklässler können wie jedes Jahr an unserer Seite als Kinderreporter journalistische Luft schnupern.

Dazu gibt es jede Menge Unterrichtsmaterial (und täglich eine NP für jedes Kind), mit dem sie in der Schule Medienkompetenz entwickeln können. Das Projekt läuft zwei Wochen im Zeitraum 13. bis 24. April. Wie intensiv die Lehrerinnen und Lehrer die Unterrichtsmaterialien nutzen, ist ihnen selbst überlassen. Höhepunkt der zwei Wochen ist die Exkursion mit uns an einem Vormittag.

Jede der Klassen bekommt eine exklusive Exkursion. Dabei erhalten die Schülerinnen und Schüler Blicke hinter die Kulissen an Orten, zu denen sie sonst

nicht kommen – zum Beispiel auf der Feuerwache. Sie bekommen exklusive Kulturshows geboten, zum Beispiel im GOP Variété Hannover. Sie erhalten Einblicke in die Medien, unter anderem bei Radio ffn. Und immer dürfen sie wie richtige Reporterinnen und Reporter in Kinder-Pressekonferenzen all die Fragen stellen, die ihnen auf ihrer neugierigen Seele brennen.

Das Projekt „NP in der Grundschule“ geht in die 18. Runde. Seit 2007 haben bereits rund 10.000 Viertklässlerinnen und Viertklässler teilgenommen. Unsere langjährigen Sponsoren, das Kommunikationsunternehmen HTP und das Wohnungsunternehmen KSG, unterstützen das Projekt erneut.

„Regionale Medien wie die NP spielen besonders in diesen Zeiten für die Allgemeinbildung und die politische Willensbildung eine bedeutende Rolle. Daher halte ich es für sehr wichtig, Kinder schon im Grundschulalter mit diesen Medien vertraut zu machen“, sagt HTP-Geschäftsführer Thomas Heitmänn. Die KSG begleitet dieses Format nun schon einige Jahre, und wir freuen



uns wieder auf den Besuch der Grundschülerinnen und -schüler auf der Baustelle“, so KSG-Chef Karl Heinz Range. „Engagierter Nachwuchs zählt

schließlich auf das Zukunftskonto von uns allen ein.“

Fast alle Plätze sind bereits belegt. Möchten Sie sich als Lehrerin oder Lehrerin noch mit Ihrer

Klasse anmelden, können Sie jetzt noch die letzte Chance nutzen. Scannen Sie einfach den QR-Code, erfahren Sie mehr und registrieren Sie sich.

Die 4c der Wilhelm-Heinrich Olbers-Grundschule zu Besuch bei der NP während des NP-Grundschulprojekts im April 2025: Mit im Bild: NP-Chefredakteur Carsten Bergmann (hinten rechts), NP-Moderatorin Josina Kelz (Zweite v. l.), Klassenlehrerin Simone Forsblad (hinten Mitte) und Lehrpraktikantin Lenke Burgard (hinten links).  
Foto: Katrin Kutter



**Wir suchen Verkäufer (m/w/d)** *Wir suchen Verstärkung!*

**Heimann**

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24  
fleischerei-heimann@t-online.de  
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

**Fleischerei B. Zimmermann GmbH**  
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabstr. 1/ Podbielskistraße Hannover/List Tel.: 0511-52 55 60 (ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17 Burgdorf Tel.: 05136-22 28

**vom 05.01. bis 10.01.2026**

Montag bis Mittwoch:  
Asia Pfanne mit Wok Gemüse ..... 100 g **1,39 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte  
- 400 g Asia Pfanne mit Wok Gemüse  
- 2 frische Bratwürste  
- 400 g Rinderwurst für die Pfanne **Tüte nur 12,50 €**

von Montag bis Samstag

Spartipp! vom Becklinger Strohschwein:  
Hackfleisch vom Schwein, ungewürzt, vielseitig verwendbar ..... 100 g **0,69 €**

Kennen Sie schon?  
Deutsches Corned Beef, mager ..... 100 g **1,89 €**

Vom Strohschwein  
Mini-Hirtenbraten für 2 Personen mit Bauchspeck-Käse-Füllung ... 100 g **1,09 €**

Ab Dienstag aus unserer Feinkostküche  
Fruchtiger Karottensalat ..... 100 g **0,69 €**  
Toskanasalat mit Radieschen, Bohnen, Gurken in würzigem Dressing ... 100 g **1,09 €**

Donnerstag bis Samstag  
Gulasch halb & halb ..... 100 g **1,39 €**  
Bregenwurst ..... 100 g **1,29 €**  
Kasseler Nacken ..... 100 g **1,09 €**

**UNSER PRODUKT JANUAR DES MONATS**

**Teraske**  
Ortho Reha Sanitätshäuser

**AKTION:**

**20% Rabatt\***  
auf Bort KlimaCare Produkte

**WARM ANZIEHEN - ABER CLEVER!**

Zugluft im Nacken? Schmerzende Gelenke?  
Wenn es draußen ungemütlich ist, hilft die kuschlige Wärmewäsche KlimaCare Ihnen genau dort, wo Sie die Wärme brauchen. Sie kann unauffällig unter der Kleidung getragen werden und überzeugt durch einen hohen Anteil an Angorawolle und hervorragende Trageeigenschaften. Probieren Sie es jetzt selber aus. Wir bieten im Monat Januar einen einmaligen **Neujahrs-Rabatt von 20%** auf alle Bort KlimaCare Produkte!

\* Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

- Leinstraße 33 30159 Hannover Tel.: (0511) 30 10 50
- Rundestraße 5 30161 Hannover Tel.: (0511) 388 833 43
- Falkenstraße 1 30449 Hannover Tel.: (0511) 44 21 77
- Vahrenwalder Str. 62 30165 Hannover Tel.: (0511) 31 76 53
- Ziegelstr. 9 30519 Hannover Tel.: (0511) 83 17 09

11 x in der Region Hannover [www.teraske.de](http://www.teraske.de)

## Mit glitzernder Strahlkraft

Mädchen der Turn-Talentschule freuen sich über neue Wettkampfanzüge – und träumen von der Bundesliga

Sie glitzern und funkeln, die neuen Anzüge der Mädchen. Pailletten sind auf den lilafarbenen Stoff aufgenäht. Und nach denen suchen die acht- bis zehnjährigen Athletinnen im Anschluss an das Training – die fallen bei den intensiven Einheiten bisweilen ab. Wie Sternchen liegen sie auf den Matten und werden geborgen wie Schätze. Die Eltern der Mädchen von der Turn-Talentschule (TTS) des Deutschen Turner-Bundes in Badendstedt kleben sie später wieder an. Die maßgeschneiderten Anzüge sind teuer und im Dauereinsatz.

Die TTS ist kein klassischer Verein, das Geld ist daher knapp. „Die Eltern zahlen die Trainer, weiteres Geld bekommt die Schule nicht“, sagt Johanna Wenzel vom Förderverein der TTS.

Ein Fall für die NP-Sportstiftung! Sie hat 15 neue Trikots im Wert von 1800 Euro spendiert. Bei der Präsentation der schicken Anzüge muss Matilda leider passen. Sie ist auf eine Wesppe getreten, bekam einen Stich ab und kann nur eingeschränkt trainieren. Dieser Stich sitzt jedoch nicht ganz so tief, immerhin trägt Matilda den lila Dress ja sonst auch. „Wir sind absolut glücklich, dass wir die Anzüge anschaffen konnten und auf die Eltern keine weiteren Kosten zukamen“, betont Wenzel. Die neuen Textilien werden besonders pfleglich behandelt und nur



Glitzern und strahlen: Die Mädchen der Turn-Talentschule Hannover posieren in den neuen Anzügen am Schwebebalken  
Foto: Christian Behrens

mit der Hand gewaschen, um die Steinchen zu schon. Der VfL Eintracht Hannover ist Trägerverein der Talentschule, die sich selbst trägt und organisiert. VfL-Vizepräsident Stefan Roeder ist der Verwalter. Die Mädchen kommen aus ganz Niedersachsen, „sie sind alle noch in ihren Heimatvereinen, wo sie Beiträge zahlen“, so Wenzel. Zu den Re-

sekosten kommen die Beiträge für die TTS. „Leistungssport ist in diesem Fall ein Familienprojekt“, sagt Wenzel, deren Tochter Olivia zu den rund 25 Mädchen gehören, die im bestens ausgestatteten Turnzentrum üben. „Für die Nachwuchsarbeit im Turnen ist die TTS unverzichtbar“, unterstreicht Wenzel. Die Mädchen legen eine kurze Pause ein.

„Ich finde die Farbe schön, und bequem sind sie auch“, ruft Olivia fröhlich. Liebstes Gerät der jungen Damen ist der Boden, sie drehen obendrein gern ihre Runden am großen Reck. Die Hände stecken dann in Schlaufen, damit nichts passieren kann. „Das ist wie Fliegen“, sagt Johanna begeistert. Das Tolle an dieser Übung: Dabei gehen nicht so

schnell die Pailletten verloren. Das dürfte Jannis Rosendorff freuen, der Mann aus Lemke hat die Anzüge genäht. Das Multitalent war schon mehrfach beim Feuerwerk der Turnkunst dabei, unter anderem mit einer wohl einzigartigen Nummer (inklusive mit Salti und Spagat) auf dem Schwebebalken.

In der Talentschule ist er einer der Co-Trainer. „Wenn etwas auszubessern ist am Stoff, hilft Jannis immer gern“, sagt Wenzel. Die TTS hat etliche Turnerinnen hervorgebracht, die inzwischen in der 1. und 2. Bundesliga an die Geräte gehen. Die KTG VfL Eintracht Hannover ist der einzige Verein mit Riegen in beiden Staffeln. Die jüngeren Mädchen febern mit den etwas älteren der KTG mit, sie verfolgen deren Einsätze im Livestream – immerhin üben sie in Badendstedt ja zusammen.

Inzwischen ist die Saison beendet, der vierte von Wettkämpfen ist absolviert. In einem Schlussspurt haben beide Mannschaften die Klasse gehalten. „Der Zusammenhalt ist riesig bei uns, wir verstehen uns als ein großes Team“, sagt Landes-trainerin Caroline Nowak. Für beide KTG-Riegen hat ebenfalls Rosendorff die Anzüge genäht – in Lila, die Farbe steht inzwischen für Hannover. Eines Tages selbst in der Bundesliga dabei zu sein, davon träumen die Mädchen der Talentschule wohl alle. Ein lila Traum. Mit Pailletten.

## Kleines Fest 2026: Erster Tag ist ausverkauft

TraumTanzTheater kehrt mit neuen Charakteren zurück

**HANNOVER.** „Schön hier!“, hat Detlef Simon alias Desimo, der neue künstlerische Leiter des Kleinen Fests im Großen Garten, als Motto für 2026 ausgegeben. Die Botschaft kommt offenbar an. Der erste Tag des Veranstaltungsreignis ist bereits ausverkauft: Sonnabend, 4. Juli.

Auch der Familientag am Dienstag, 7. Juli, werde gut angenommen, teilt die Stadt mit. An diesem Tag starten Einlass und Programm zwei Stunden früher als gewohnt, sodass auch Menschen, die abends nicht mehr so lange unterwegs sein können oder möchten, in den Genuss des Kleinkunstspekta-kels kommen.

„Dass der Vorverkauf auf so fantastisch angenommen wird, erfüllt uns mit großer Freude“, sagt Hannovers Bildungs- und

Kulturdezernentin Eva Bender. „Schon jetzt spüren wir die Sehnsucht nach lauen Sommerabenden, nach Staunen, Lachen und gemeinsamen Momenten im Großen Garten. Das Kleine Fest berührt die Menschen – und genau das macht seinen Zauber aus.“ Der hannoversche Zauber-künstler und Veranstalter Desimo soll dem Kleinen Fest, das bei seinen beiden letzten Ausgaben in schweres Fahrwasser geraten war, neuen Schwung verleihen. Unter der Leitung des Holländers Casper de Vries kam nicht genug Publikum. Die Veranstaltung rutschte ins Minus. Desimo setzte durch, dass der Vorverkauf erstmals im Vorjahr und damit zum wichtigen Weihnachtsgeschäft startet. Programmatisch möchte er erfolgreiche Neuerungen von de Vries fort-

führen. Zugleich will er an die Tradition des Kleinen Fests anknüpfen, wie sie dessen Erfinder und langjähriger künstlerischer Leiter Harald Böhlmann etabliert hatte.

Für Letzteres spricht auch die vierte Künstlergruppe, die nun zum vierten Adventswochenende bekannt gegeben wurde: Das TraumTanzTheater aus Hannover-Linden kehrt mit seinen Walk-Acts zurück. „Es erschafft für das Kleine Fest eigene neue Charaktere“, sagt Desimo. „Es wird um den Wechsel von Tag zur Nacht gehen und um die Verzauberung der ‚blauen Stunde‘ mit Lichteffekten. Das wird schön!“ Künstler Claus Dorsch, das Teatro Pavana und Klappmaulpuppe Werner Momen waren bereits als Programm-punkte bekannt. Das Kleine Fest

im Großen Garten 2026 läuft vom 2. bis 16. Juli. Einlass ist ab 17 Uhr, am Familientag, dem 7. Juli, bereits ab 15 Uhr. Karten kosten 37 Euro, ermäßigt 17

Euro; Kinder bis einschließlich elf Jahre zahlen keinen Eintritt. Wie gehabt werden 300 Karten für die Abendkasse jedes Veranstaltungstages zurückgehalten.



Der Vorverkauf läuft bereits auf vollen Touren: Der hannoversche Zauber-künstler und Veranstalter Desimo ist neuer künstlerischer Leiter des Kleinen Fests im Großen Garten.  
Foto: Nancy Heusel

# Hoffnung aus der Dunkelkammer

Neue Technik, neues Design und der neue „Avatar“-Film: Im **ASTOR-KINO** gibt es jetzt einen Saal, der in Niedersachsen einmalig ist

**HANNOVER.** Sehen Sie: Sie sehen nichts. Wer das umgebaute Kino 1 im hannoverschen Astor Grand Cinema betritt, blickt auf unauffällige schwarze Wände. Die imposante Technik, die hier im vergangenen halben Jahr eingebaut wurde, bleibt für das Publikum unsichtbar – zumindest, bis der Film beginnt.

In dem Saal, der punktgenau zum deutschen Filmstart von James Camerons Blockbuster „Avatar: Fire and Ash“ fertiggestellt wurde, ist ein noch recht neues Konzept des US-Unternehmens Dolby realisiert. Es verspricht ein besonders intensives Kinoerlebnis. Der Saal im Astor ist der erste dieser Art in Niedersachsen. Tom Flebbe, der gerade in die Geschäftsführung des von seinem Vater Hans-Joachim Flebbe gegründeten Unternehmens einsteigt, spricht bei der Eröffnung von „einem Meilenstein für die Geschichte des Hauses“.

## WAS IST NEU IM ASTOR-KINO?

Erstmals kümmert sich Dolby in

den Kinos nicht nur um die Tonqualität und die Bildprojektion, sondern um den gesamten Saal. Das US-Unternehmen hat strenge architektonische Vorgaben gemacht, die dazu dienen sollen, dass die Besucherinnen und Besucher durch nichts vom gezeigten Film abgelenkt werden.

Der gesamte Saal ist sehr dunkel, die schwarze Decke wird quer von neun schmalen, weißen Leuchtstreifen rhythmisiert. An den schwarzen Seitenwänden zeichnet ein einziges blaues Lichtband die nach oben ansteigende Kontur des Zuschauerraums nach. Ein bisschen sieht es aus wie in der Kommandozentrale des Todessterns bei „Star Wars“.

## WAS IST ZU HÖREN?

Hinter den dunkel abgespannten Wänden verbirgt sich ein Netz von 55 Lautsprechern. Von allen Plätzen im Saal soll der Eindruck entstehen, man sei vom Klang eingehüllt. Der Kinobesuch soll akustisch zu einem immersiven Erlebnis werden. In der

Praxis bedeutet das vor allem: Man wird von jedem lauten Wumms, die in der neuen „Avatar“-Folge großzügig verteilt sind, ordentlich durchgeschüttelt. Die Schallwellen, die die Basslautsprecher in den Saal pumpen, bewegen spürbar die Luft.

## WAS IST ZU SEHEN?

Größter Pluspunkt des Konzepts ist eine Laserprojektionstechnik, die bisherige Standards in den Schatten stellen soll. Das Bild auf der leicht gebogenen Leinwand ist doppelt so hell, wie es bei herkömmlicher Technik der Fall ist. Auffällig ist die Kontrastschärfe, die laut Dolby sogar 500-mal intensiver ist als bei normalen Filmen: Der Unterschied zwischen dem hellsten und dem dunkelsten Punkt auf der Leinwand ist also besonders groß. Sichtbar wird das vor allem, wenn das Bild schwarz ist: So tiefe Dunkelheit ist im Kino sonst kaum zu sehen.

## WAS SOLL DIE NEUE TECHNIK?

Das Astor-Kino hat einen hohen sechsstelligen Betrag in den Umbau des Saals investiert. Tom Flebbe erhofft sich davon, mehr Zuschauende vom heimischen Streaming loszueisen und ins Kino zu locken. Der 28-Jährige hat sich nach eigenem Bekunden die Entscheidung nicht leicht gemacht, in das Kino-Imperium seines Vaters einzusteigen. Denn der Branche geht es immer schlechter: Vor Corona sind jährlich noch mehr als 120 Millionen Menschen in Deutschland ins Kino gegangen, inzwischen sind es nur noch rund 85 Millionen. „Das ist ein extremer Rück-



Auch das Raumdesign kommt jetzt von Dolby: Tom Flebbe in Saal 1 des hannoverschen Astor-Kinos.

Fotos: Nancy Heusel

gang“, sagt Flebbe. Mit seinem Vater, der 1991 in Hannover das erste Cinemaxx gegründet hatte, das er nach einer Unterbrechung seit 2014 als Astor betreibt, sei er sich über die einzig mögliche Strategie einig, um das Kino in die Zukunft zu führen, sagt Flebbe. „Es geht nur in eine Richtung: Premium“. Der Kinobesuch soll vom Catering bis zur Tontechnik ein Ereignis sein, das sich so zu Hause nicht erleben lässt.

Im Astor verfolgt man diese Strategie schon länger und ist offenbar erfolgreich: Entgegen dem bundesweiten Trend, der zuletzt einen Besucherrückgang

in den Kinos von etwa 15 Prozent verzeichnet, kämen in Hannover nur rund 5 Prozent weniger Besucher, sagt Flebbe. Der neue Saal 1 soll helfen, den Negativtrend weiter aufzuhalten.

## WAS WIRD IN DEM SAAL GEZEIGT?

Um die Technik möglichst eindrucksvoll zur Geltung zu bringen, werden im neuen Saal die Filme gezeigt, die das unterstützen. Zur Eröffnung war ein kurzes Filminterview mit dem Regisseur James Cameron zu sehen, der die Möglichkeiten von Dolby überschwänglich lobte.

Camerons neuer „Avatar“-Film zeigt allerdings auch, dass bessere Technik nicht unbedingt zu besseren Geschichten führt. In dem Film wird viel geflogen und gekämpft und auch sonst so bewusst auf optische und akustische Überwältigung gesetzt, dass eine logische, bewegende Handlung in den Hintergrund gerät.

## WAS IST KÜNFTIG GEPLANT?

Der neue Saal im Astor in Hannover ist auch ein Testlauf: Ist er erfolgreich, könnten auch andere Häuser etwa in Braunschweig umgerüstet werden. Gezeigt

werden Filme, die besonders zugstark sind. Flebbe ist überzeugt, dass „Avatar“ trotz des späten Filmstarts der erfolgreichste Film des Jahres 2025 werden wird. Für das kommende Jahr setzt er Hoffnungen auf Titel wie „Die Odyssee“ von Christopher Nolan und den dritten Teil der „Dune“-Verfilmung.

## WAS KOSTET EIN BESUCH?

Die Vorstellungen im Dolby-Cinema-Saal sind etwas teurer als die in den anderen Astor-Sälen. Derzeit kostet dort ein Ticket für „Avatar“ in der Regel 2,50 Euro mehr als die normalen Tickets.



Astor-Kino bekommt einen neuen Saal mit besonderer Technik und Architektur, der Haustechniker Richi blickt in den Zuschauerraum.

# BODEN KNALLER

Bis zu

# 60% sparen!

NUR BIS  
13.01.

\*Nur auf ausgewählte Böden bis zum 13.01.2026. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Dieses Angebot gilt nicht für Zubehör. Nur solange der Vorrat reicht.

Laminat Vinyl Parkett

Kreideeiche (7604)

Canadian Oak creme (100032473)

Rigid-Vinyl (30033006)

bodomoLAMINAT (7605)

Dekor Tirol Eiche

Dekor Canadian Oak braun

Dekor Canadian Oak braun

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **12,99**

PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m<sup>2</sup> **0,99**

Fußleisten passend, unser Preis €/lfm. **3,75**

Alles zusammen: **17,73**

**Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup> 9,99**

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **29,99**

Fußleisten passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **35,40**

**Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup> 17,99**

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **29,99**

Fußleisten passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **35,40**

**Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup> 17,99**

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **29,99**

Fußleisten passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **35,40**

**Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup> 17,99**

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **29,99**

Fußleisten passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **35,40**

**Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup> 17,99**

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **29,99**

Fußleisten passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **35,40**

**Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup> 17,99**

## Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr



Hannover  
am A2 Center · Varrelheide 204

**TEST Bild**  
**TOP**  
SERVICE-  
QUALITÄT  
AUSGABE 3/2021  
Konsumentenbefragung  
★★★★★ 2021/22  
LaminatDEPOT  
IN DER KATEGORIE  
LIFESTYLE & SHOPPING

**SONNTAG IST SCHAUTAG!**

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr  
ohne Verkauf und Beratung



**laminatdepot.de**

Jetzt 20x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

# Mit 15 Jahren auf die erste große Tour

Zahide Kayaci auf Höhenflug – und nächstes Jahr beim **N-JOY PLAZA FESTIVAL**. Wer ist die erfolgreiche Teenagerin aus Berlin?

**HANNOVER/BERLIN.** Mit Tanzvideos wurde sie zum Social-Media-Star: Zahide Kayaci, besser bekannt als Zah1de, ist mit 15 schon ein Star im Deutschrapp. Millionen Follower feiern sie im Netz, die Musikbranche sieht in ihr ein Ausnahmemental. Am Freitag erscheint ihr Debütalbum „Pretty Privilege“. Am 30. Mai 2026 ist sie Gast beim N-Joy Plaza Festival in Hannover. Was steckt hinter dem Hype rund um die Teenagerin, die 2026 erstmals auf ganz große Tour geht?

Zahide wurde 2010 in Berlin-Kreuzberg geboren und hat türkische Wurzeln. Ihre Karriere beginnt nicht im Tonstudio, sondern vor der Smartphone-Kamera: Mit kurzen TikToks in der Berliner Tanzschule Lunatix geht sie viral.

Mit ihren Videos trifft Zahide einen Nerv. 8,5 Millionen Follower hat sie allein auf Tiktok, Hunderttausende folgen ihr auf Instagram und YouTube. Mit 14 Jahren unterschreibt sie 2024 einen Plattenvertrag bei Universal Music und veröffentlicht ihre Debütsingle „TikTok Sportlich“. Ein Soundschnipsel davon wird allein auf Tiktok knapp 120 Millionen Mal geklickt.

Mit der Line „Chabos wissen, wer Zahide ist“ aus ihrem dritten Track „Mona Lisa Motion“ geht das Nachwuchstalents dann noch mal richtig viral. Es war der meistgenutzte Song in den YouTube-Shorts, den Kurzvideos auf der Plattform. Bei den YouTube-Awards wurde sie in diesem Jahr

als Newcomerin des Jahres ausgezeichnet. Kurz zuvor gab es einen Bambi in der Kategorie „Shootingstar“.

Zahides Musik ist ein Mix aus Berliner Straßenkultur und popigem Rap. Die Teenagerin tritt selbstbewusst auf, ihre Texte sind kurz und einprägsam – mit viel Jugendsprache. „Nicht alles versteht man als Nicht-Teenager, aber der Vibe nimmt auch Ältere mit. Die Songs kreisen um Erfolg, Geld, Neid, Schönheit – und Erfolg. Mal sind die kurzen Tracks frech, mal ironisch.“

Mit „Pretty Privilege“ will Zahide direkt mit einem Vorurteil aufräumen, das es aus ihrer Sicht ihr gegenüber gibt. „Viele denken, ich hab's wegen meines Aussehens geschafft, aber vergessen, wie viel ich dafür arbeite“, so die Berlinerin. Sie bekommt nichts geschenkt.

Anerkennung bekommt Zahide nicht nur von ihren Millionen Fans. Auch in der Branche bleibt ihr Talent nicht unbemerkt. „Also marketingtechnisch hat sie alles zerfetzt“, sagte etwa Rapper Ski Aggu bei der Verleihung der 1Live-Krone in Bielefeld. Da könne man sie und ihr Team nur beglückwünschen. „Was sie da machen und sich vornehmen, ist schon krass.“

Auch Nina Chuba spricht in den höchsten Tönen von der jungen Künstlerin. „Ich finde es unfassbar, was sie in kürzester Zeit erreicht hat“, sagte die Sängerin. Es sei ganz faszinierend, dabei zuzuschauen. „Ich hoffe, dass sie mit einem kühlen Kopf

und Leuten um sie herum, die ihr Gutes wollen, durch diese Phase geht. Das ist, glaube ich, das Wichtigste.“

Manager von Zahide ist Luna-tix-Chef Serdar Bogatekin, der auch in vielen ihrer Songs und Videos als „Serdar Abi“ eine Rolle spielt. Bei der Bambi-Verleihung in München bedankte sie sich bei ihrem Manager, der sie erst auf die Musikszene gebracht habe. Dessen große Präsenz aber sorgt auch für Kritik.

Zahide scheint aber gut mit dem Rummel um ihre Person umzugehen. In Interviews wirkt sie reflektiert. Im kommenden Jahr stehen die ersten großen Konzerte an. Unter anderem tritt die Musikerin am 30. Mai 2026 beim N-Joy Plaza Festival auf, neben Flo Rida, Sean Paul, Alle Farben und anderen. Karten (ab 69,99 Euro) gibt es in den HAZ-/NP-Ticketshops.

**Bei TikTok und YouTube längst ein Star: Die Rapperin Zahide Kayaci alias Zah1de kommt zum N-Joy Plaza Festival.**  
Foto: fioniversace



ANZEIGE

## Mamas Hausmittel bei Verstopfung



**Verdauungsbeschwerden.** Harter Stuhl ist für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt pflanzliche Mittel und Wege, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – z. B. Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Der Toilettengang kann dann zur echten Herausforderung werden und ist oft nur unter Schmerzen möglich. Häufig bleibt auch das unangenehme Gefühl einer unvollständigen Entleerung zurück. Was kann man dagegen tun? Vor allem, wenn man Abführmittel im ersten Schritt vermeiden möchte?

### DEN TIPP VON MAMA KENNEN VIELE

Wenn die Verdauung mal träge ist, helfen Ballaststoffe und viel Trinken – das hat sich über Generationen bewährt.

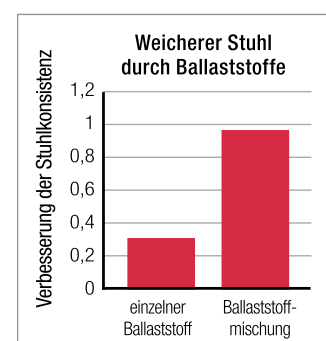
Die Ballaststoffe binden Wasser im Darm, erhöhen so das Stuhlvolumen und fördern eine natürliche Darmtätigkeit. Insbesondere Flohsamen-schalen entfalten dabei einen sanft wirkenden Quelleffekt, der den Stuhl auflockert und die Passage durch den Darm erleichtert. Doch obwohl der Körper täglich auf Ballaststoffe angewiesen ist, erreichen viele Menschen die empfohlene Menge nicht – selbst bei ausgewogener Ernährung.

### WISSENSCHAFTLICH BELEGT

Auch ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl zuerst eine Erhöhung der Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

Eine groß angelegte Studie zeigt: Den besten Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung. Denn einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Quarkern-

mehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen stellt eine deutlich effektivere Lösung dar – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.\*



### WIRKSAME ALTERNATIVE AUS DER APOTHEKE

Apotheker empfehlen hier Dr. Böhm® Darm aktiv – mit der Kraft von 5 sorgfältig kombinierten pflanzlichen Ballaststoffen – darunter der zuvor angesprochene Flohsamen. Das fruchtige Trinkpulver ist bereits in praktischen Sachets vordosiert und lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren. Es eignet sich zudem für Kinder ab 6 Jahren – hier wird die Einnahme von einem halben Sachet empfohlen. Die spezielle Kombination unterstützt gleich dreifach – ganz ohne Gewöhnungseffekt und schon nach 1 bis 2 Einnahmen:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – seine spezielle Zusammensetzung mit Ballaststoffen aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel ist in ganz Deutschland einzigartig.

\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–116.

**EMPFEBUNG bei hartem Stuhl**



Unterstützt die Darmtätigkeit  
Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und begünstigen eine normale Darmtätigkeit sowie Darmentleerung. Plus Gerstengras, Pflaume, Apfeifektin und Kümmel.  
Sanft und natürlich

PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

**Dr. Böhm® Darm aktiv**

- ✓ Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- ✓ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag<sup>1</sup>

<sup>1</sup>PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

### GETESTET in der Apotheke

#### Bestnote „Sehr gut“ für Dr. Böhm® Darm aktiv

Auch die Fachwelt ist überzeugt von Dr. Böhm® Darm aktiv. Beim unabhängigen Produkttest von Apothekenangestellten wurde das Ballaststoff-Präparat mit der Bestnote „Sehr gut“ ausgezeichnet. Unter anderem mit folgenden Ergebnissen:

- 93% der Teilnehmer bemerkten innerhalb der ersten drei Tage eine signifikante Verbesserung. 52% sogar bereits innerhalb der ersten 24 Stunden.
- 96% der Teilnehmer würden Dr. Böhm® Darm aktiv weiterempfehlen.



**Gut zu wissen:** Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

# Das Modell der Zukunft

Der Hochlauf der **E-MOBILITÄT STOCKT** unter anderem wegen der unzureichenden Ladeinfrastruktur. Technische Innovationen könnten für einen Schub sorgen – beispielsweise Strom aus der Fahrbahn.

VON SEBASTIAN HOFF

**BERLIN.** Die Zukunft des Ladens von Elektrofahrzeugen kann man auf einem Abschnitt der Autobahn 6 östlich von Nürnberg erfahren: Dort wurden auf der rechten Fahrspur auf der Länge von einem Kilometer im dichten Abstand Spulen unter dem Asphalt installiert, die Magnetfelder erzeugen. E-Autos oder E-Laster können, wenn sie darüberfahren, ihren Akku aufladen – vorausgesetzt, sie verfügen über die erforderliche Technik. Das funktioniert auch bei hohen Geschwindigkeiten, erklärt Florian Risch von der Universität Erlangen-Nürnberg, der den Pilotversuch betreut: „Damit lässt sich die Reichweite im Prinzip unbegrenzt verlängern.“

Die elektrifizierte Straße ist gewissermaßen eine Weiterentwicklung des induktiven Ladens, das bei vielen technischen Geräten bereits Normalität ist. Um E-Fahrzeuge zu laden, wird hingegen fast immer eine Steckverbindung benötigt. Das ist vor allem an kalten und nassen Tagen sowie bei Dunkelheit lästig. Komfortabler wäre es, den Akku induktiv zu laden – etwa über eine Ladeplatte im Fahrzeugunterboden. Das stellt bei Autos eine Herausforderung dar, weil der Abstand wegen der Reifengröße und einer genauen Positionierung erforderlich ist.

„Die Technik entwickelt sich schnell weiter. Künftig wird das induktive Laden sowohl dynamisch als auch statisch im öffentlichen Raum möglich werden“, sagt Risch. Insbesondere die Vorteile elektrifizierter Straßen liegen für ihn auf der Hand: So steige die Reichweite und entfielen Zwischenhalte zum Laden. Zudem würden deutlich kleinere Akkus benötigt. Damit sinke das Ge-



Das induktive Laden soll zukünftig sowohl dynamisch als auch statisch im öffentlichen Raum möglich werden.

Foto: Ralph Hutter / Unsplash

wicht der Autos, was ihren Energieverbrauch mindere. „Im besten Fall wird die übertragene Energie ohne Umwandlungsverluste für den Antrieb genutzt“, sagt der Wissenschaftler.

Er rechnet damit, dass die Technologie in etwa fünf bis zehn Jahren zunächst im gewerblichen Güterverkehr Verbreitung findet. Voraussetzung dafür sei ein Ausbau auf stark befahrenen Autobahnkorridoren. „Die Infrastrukturkosten könnten über Mautgebühren refinanziert werden und so direkt in den weiteren Ausbau zurückfließen“, erklärt Risch. Automatisierte Ladelösungen böten sich insbesondere für autonome Fahrten an: „Wenn Fahrzeuge selbstständig unterwegs sind, wird das induktive Laden zum logischen Baustein einer automa-

tisierten und effizienten Mobilität.“

Um die E-Mobilität voranzubringen, muss die Ladeinfrastruktur deutlich ausgebaut werden. Noch wird vor allem auf etablierte Technologie gesetzt. Laut Luisa-Maria Spoo, Sprecherin des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie, sind in Deutschland derzeit rund 180.000 öffentlich zugängliche Ladepunkte in Betrieb, an jedem Vierten könne schnell geladen werden: „In den letzten fünf Jahren hat sich die Anzahl der öffentlich zugänglichen Ladepunkte vervielfacht“, sagt sie. Die gesamte Ladeleistung sei sogar um das Siebenfache gestiegen. Das sei noch nicht ausreichend, betont ADAC-Sprecher Fabian Faehrmann: „Es besteht in einigen Regionen sowohl in städtischen Gebieten als auch auf dem Land noch Bedarf an Ladeinfrastruktur.“

Ziel sind eine Million Ladepunkte bis 2030, an Fernverkehrsstraßen soll es alle 60 Kilometer ein Angebot geben. Nicht nur dort sind vor allem Schnellladesysteme gefragt. Ein besonders effektives System hat jüngst der chinesische Autohersteller BYD vorgestellt. Dieses erlaubt Spitzenladeleistungen von bis zu einem Megawatt, also etwa doppelt so viel wie bisher maximal möglich. Mit der „Super e-Plattform“ könne eine Autobatterie innerhalb von fünf Minuten für bis zu 470 Kilometer Reichweite aufgeladen werden, sagt Firmengründer Wang Chuanfu.

Auch die schwäbische Firma ADS-TEC hat ein Ultra-Schnellladesystem entwickelt, für das sie den Deutschen Umweltpreis erhielt. Die Modelle ChargeBox und ChargePost besitzen zwei Schnellladepunkte und einen Speicher, der sich wie ein WC-Spülkasten langsam füllt – mit Strom aus PV-Anlagen. Die gespeicherte Energie ergießt sich beim Ladevorgang binnen weniger Minuten in die Autobatterie. Die batteriegepufferten Schnelllader könnten flexibel aufgestellt werden, etwa in Wohngebieten ohne Garagen oder Wallboxen, erklärt Firmenchef Thomas Spedel.

Dort besteht besonders großer Bedarf. Denn etwa 85 Prozent aller Ladevorgänge erfolgen im privaten Bereich. Einen Engpass gibt es vor allem in Mehrfamilienhäusern, die hierzulande mehr als die Hälfte des Wohnungsbestandes ausmachen. Die Bewohnerinnen und Bewohner können nicht einfach eine Wallbox installieren lassen. Fehlender Platz, großer technischer Aufwand, hohe Kosten und rechtliche Hürden schrecken bisher Interessierte ab.

Das Fraunhofer-Institut geht in einer Studie davon aus, dass 2030 etwa 1,6 Millionen private E-Autos und E-Dienstwagen in Mehrfamilienhäusern geladen werden sollen. Für sie müsste eine ausreichende Ladeinfrastruktur geschaffen werden. Eine Verpflichtung dazu besteht laut Gebäude-Elektromobilitätsinfrastruktur-Gesetz aber nur bei Neubauten und größeren Sanierungen. Es werde, so die Prognose des Fraunhofer-Instituts, „eine relevante Lücke zwischen Infrastrukturausbau und -bedarf entstehen“.



Viel Platz: Das Grundstück des Musikzentrums gehört nun der städtischen Tochter Hanova. Die will das Gebiet zu einem Kreativ-Quartier entwickeln. Foto: Irving Villegas

## Chancen für neues Kreativ-Quartier

Das städtische Tochterunternehmen Hanova kauft das Musikzentrum nebst umgebendem Areal

**HANNOVER.** Das Musikzentrum, Kulturort und beliebter Ort für Konzerte, wird weiterbestehen – obwohl die Immobilie nebst umgebendem Areal jetzt noch einmal den Besitzer wechselt. Die Stadt Hannover hatte das Grundstück im vergangenen Jahr von einem Immobilienfonds erworben. Dieser wollte den Mietvertrag mit dem Musikzentrum auslaufen lassen, um auf dem Gebiet Neubauten zu errichten. Ein Aufschrei ging durch die Kulturszene. Jetzt verkauft die Stadt das Grundstück ans eigene Tochterunternehmen Hanova, dem Vernehmen nach für einen höheren einstelligen Millionenbetrag. Damit steigen die Chancen, dass zwischen Vahrenwald und Nordstadt ein neues Kreativ-Quartier entsteht.

„Wir übernehmen alle Mietverträge, die mit dem Grundstück verbunden sind“, sagt Karsten Klaus, Geschäftsführer der Hanova im Gespräch mit dieser Redaktion. Die Macher des Musikzentrums bekommen einen Erbpachtvertrag mit einer Laufzeit von 40 Jahren. Die Geschäftsführerin des Musikzentrums, Sabine Busmann, spricht von „einem historischen Tag“. „Wir sind wirklich gerettet. Wir haben eine sichere Zukunft für die nächsten 40 Jahre“, sagt sie. Zugleich gebe es viele neue Aufgaben, die auf sie warteten, etwa die Verwaltung von insgesamt neun Gebäuden auf dem

Areal. „Dem werden wir uns gerne stellen“, sagt Busmann.

Hanova-Geschäftsführer Klaus signalisiert zudem, dass er das Gewerbegebiet rund ums Musikzentrum entwickeln wolle. „Wir werden uns dabei am bestehenden Masterplan orientieren“, kündigt der Hanova-Chef an. Die Stadt hatte zusammen mit Architekturbüros einen Entwurf vorgelegt, wie die Industriebrache zwischen Vahrenwald und Nordstadt aussehen könnte. Dieser Entwurf stieß auf viel Zustimmung bei Bürgerinnen und Bürgern sowie in der Politik.

Das neue Quartier erstreckt sich von der Straße Auf dem Dorn im Norden bis zur Kopernikusstraße im Süden entlang der Bahnlinie. Ein Platz unweit des Musikzentrums soll als Treffpunkt für die Gewerbetreibenden im Quartier dienen. Zwischen den alten Industriebauten haben die Planer eine „Werkgasse“ vorgesehen. Produzierendes Gewerbe, Ateliers und Werkstätten sollen sich dort ansiedeln. „Ich kann mir vorstellen, dass sich auf dem Grundstück eine junge, kreative Szene bildet“, sagt Klaus.

Zudem sollen nahe der Bahnlinie Sportmöglichkeiten entstehen, etwa eine Mountainbike-Strecke, ein Basketballfeld und Gerüste für Kraftübungen. Damit würde man direkt an die Skateboardstätte „Gleis D“ in der Hüttenstraße anschließen.

# Engel und Weihnachtsmann verteilen Geschenke

Glückliche Kinder bei **HAZ**-Wunschzettel-Aktion

Die Wunschzettel-Aktion, initiiert von der HAZ und dem Burgbergblick, bieten seit Jahren eine schöne Gelegenheit, Kindern einen Herzenswunsch zu erfüllen. Finanziert wird die Aktion von Unternehmen aus der Region. Auch diesmal waren alle Kinder bis zum Alter von zwölf Jahren aufgefordert, einen selbstgeschriebenen, gebastelten oder gemalten Wunschzettel abzugeben.

Rechtzeitig vor Weihnachten hatte die HAZ und der Burgbergblick dann einen Exklusivtermin mit dem Weihnachtsmann und seinem Engel Sophie beim Spielwarengeschäft Top-In in Barsinghausen arrangiert, um einigen Kindern ihr Weihnachtsgeschenk persönlich zu übergeben. Über 140 Pakete warteten auf die Kinder aus Barsinghausen, Gehrden, Ronnenberg und Wennigsen.



„Das war wieder eine tolle Aktion. Vielen Dank an die über 60 Unternehmen, die sie in diesem Jahr ermöglicht haben. Danke an Top-In, unseren Top-Partner für den Spielzeugeinkauf und an

die mehr als 400 Kinder, die sich beteiligt haben“, sagte Michael Gruber, Madsack Verkaufsleiter. Die meisten Kinder erhielten ihr Geschenk per Post. Hier einige Impressionen der Übergabe.

**Benni und Sarah aus Barsinghausen haben extra ihre Weihnachtsmützen auf. Sie hatte sich etwas für die L. O. L. Surprise-Puppen gewünscht, er den Drachentransporter von Hot Wheels.**

Fotos: Maïke del Rio



Felix und Leonie aus Lemmie haben Bücher bekommen, genau das Richtige für die gemeinsame Zeit an den Feiertagen.



Helene, Romy, Klara und Gerda wohnen in Gehrden. Die beiden Großen haben sich Legobäumen gewünscht, die kleinen Puppen.

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00	Mix Markt 122 OHG	Mo-Fr 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover
Sa 09:00 - 18:00	Lange Weihe 65 30880 Laatzen	Sa 09:00 - 19:00	Schierholzstr. 128 30655 Hannover

Angebote gültig von Mo. 05.01. bis Sa. 10.01.2026

Schweinebacken ohne Knochen 1 kg <b>HAMMER PREIS</b> 5.99	Schweinebauch wie gewaschen 1 kg 4.79	Handgemachte Manty – Teigtaschen mit Hähnchenfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Btl. <b>1 kg Packung</b> 8.99	Teigtaschen „Pelmeni Stolovy“ mit Hühner- und Schweinefleischfüllung 2 kg Btl. <b>2 kg Packung</b> 4.99
Schweineschulter wie gewaschen 1 kg <b>HAMMER PREIS</b> 3.59	Schärlippen vom Schwein 1 kg <b>HAMMER PREIS</b> 3.59	Maisknabberzeugnis „Masha and the Bear“ auch mit Milchgeschmack je 160 g Pack, 1 kg = 9,94 <b>1.59</b>	Buchweizen mit Dampf behandelt 800 g Btl. 1 kg = 2,24 <b>HAMMER PREIS</b> 1.79
Putenoberkeule mit Haut und mit Knochen, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg <b>HAMMER PREIS</b> 7.99	Suppenhuhn frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg <b>HAMMER PREIS</b> 5.99	Nudelgericht „Yum-Yum“, verschiedene Sorten 30 x 60 g, je 1800 g Pack, 1 kg = 7,78 <b>30 Portionen Karton</b> <b>HAMMER PREIS</b> 14.00	Kefirzeugnis „Polski“, 2% Fett 1 kg FI zzgl. Pfand 0,25 <b>1.59</b>
Hähnchen-Kleinfleisch ohne Flügel, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg <b>HAMMER PREIS</b> 1.49	Marinierte Holzfallersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg <b>HAMMER PREIS</b> 3.59	„Smietana Polska Naturalna“, Saure Sahne, 18% Fett, 200 g Pack, 1 kg = 4,45 <b>0.89</b>	Akazienhonig mit Wabenstück 500 g Gl. 1 kg = 15,98 <b>7.99</b>
Marinierte Schärlippen vom Schwein 1 kg <b>HAMMER PREIS</b> 3.79	Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik 1 kg <b>HAMMER PREIS</b> 6.99	Bier „Zirndorfer“ Kellerbier, hell oder Landbier, 4,8 oder 4,9% vol. je 0,5 l Fl., 1 l = 1,38 zzgl. Pfand 0,08 <b>0.69</b>	

# Tanzschule Bothe feiert 20. Geburtstag und eine große Eröffnung

ANZEIGE

Am 11. Januar 2026: Tag der offenen Tür mit Workshops, Shows und Gewinnen

Hannover tanzt – und das im TANZHAUS HANNOVER seit nunmehr 20 Jahren. Die Tanzschule Familie Bothe feiert im Januar 2026 gleich doppelt: das 20-jährige Bestehen ihres ikonischen Tanzhauses am Mittelrandkanal und die Eröffnung eines neuen, modernen Anbaus. Aus diesem Anlass lädt die Tanzschule zu mehreren Opening-Events ein, deren Höhepunkt das Grand Opening – Tag der offenen Tür am Sonntag, 11. Januar 2026, ist.

## GRAND OPENING – TAG DER OFFENEN TÜR

Zum Grand Opening öffnet das TANZHAUS HANNOVER seine Türen für alle Tanzbegeisterten, Neugierigen und Familien. Besucherinnen und Besucher erwartet eine abwechslungsreiche Mischung aus kostenlosen Tanzworkshops, Shows, Mitmachaktionen und Einblicken in das vielseitige Kursangebot – vom Kindertanz über Hip-Hop bis zum klassischen Paartanz. Ein besonderes Highlight ist das gro-

ße Gewinnspiel, bei dem unter anderem 12 Monate Premium-Flatrate-Tanzen sowie zahlreiche Schnupperkarten verlost werden. Eine vorherige kostenlose Online-Registrierung ist erforderlich und wird vor Ort gesammelt.

Alle Infos zum Tag der offenen Tür sowie das vollständige Programm finden Interessierte unter: [www.tanzschule-bothe.de/event/grand-opening-tag-der-offenen-tuer/](http://www.tanzschule-bothe.de/event/grand-opening-tag-der-offenen-tuer/)

## WEITERE OPENING-EVENTS IM JANUAR

Bereits am Sonnabend, 10. Januar 2026, steht beim Opening Studio B die Community von Hip-Hop, Choreo und Co. im Mittelpunkt. Coole Workshops, Jams und eine Tombola mit attraktiven Gewinnen sorgen für Festival-Feeling. Kostenlose Tickets und Workshop-Anmeldung sind online verfügbar.

Am Sonnabend, 17. Januar 2026, folgt die Opening Party für Paartanz – eine festliche Tanzparty für Erwachsene, bei

der das neue Tanzhaus gebührend gefeiert wird. Tickets sind ebenfalls online erhältlich.

## 20 JAHRE TANZHAUS HANNOVER – EINE ERFOLGSGESCHICHTE

Das TANZHAUS HANNOVER entstand 2006 anlässlich des 50-jährigen Bestehens der Tanzschule Familie Bothe. Direkt am Mittelrandkanal errichtet, bot es zunächst drei große, lichtdurchflutete Tanzsäle, großzügige Außenanlagen und einen professionellen Gastronomiebereich.

Mit dem stetig wachsenden Tanz- und Fitnessangebot folgte 2019 der erste Anbau. Der nun eröffnete zweite Anbau erweitert das TANZHAUS 2026 um zwei weitere Tanzsäle mit insgesamt über 260 Quadratmeter. Damit verfügt das TANZHAUS HANNOVER heute über sieben Tanzsäle und rund 2.000 Quadratmeter Fläche – ein einzigartiger Ort für Tanz, Bewegung, Begegnung und Events in Hannover.



Das Team bei der Abfahrt auf dem TotalEnergies Autohof in Schwülper.  
Foto: JUH

# Ein Herzensprojekt

JOHANNITER-WEIHNACHTSTRUCKER haben sich mit 4950 Paketen auf den Weg gemacht

**HANNOVER.** Drei Trucks, zwei Begleitfahrzeuge und 15 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer... Am 26. Dezember startete der Weihnachtstrucker-Konvoi der Johanniter nach Bistritz in Rumänien. Mit dabei sind 2255 Pakete, die im Großraum Hannover gepackt wurden. Einige der Pakete konnten bereits in Rumänien an bedürftige Menschen verteilt werden, den größeren Teil bringen kooperierende Logistik-Unternehmen in das eigentliche Zielgebiet des Johanniter-Spendenprojekts - die Ukraine.

Voll beladen bis unter das Dach hat sich am zweiten Weihnachtstag der Konvoi des Johanniter-Weihnachtstruckers von

Niedersachsen aus auf den Weg gemacht. Ziel der fünf Trucks, davon drei aus Niedersachsen und Bremen mit insgesamt 4950 Paketen an Bord sowie zwei weitere aus Nordrhein-Westfalen, ist ein Verladezentrum im rumänischen Bistritz. Dort werden die Pakete von Expeditionen aus der Ukraine übernommen und zu den bedürftigen Menschen in dem vom Krieg geschüttelten Land gebracht. Die Verteilung vor Ort erfolgt durch langjährige Partner der Johanniter wie dem Deutsch-Ukrainischen Forum. Ein kleinerer Teil der Pakete konnte durch die Ehrenamtlichen bereits direkt an hilfebedürftige Kinder und ihre Familien in Rumänien übergeben werden.

Seit neun Jahren beteiligen sich die niedersächsischen Johanniter an dem bundesweiten Projekt – mit hohem Engagement und großem Erfolg. Jedes Jahr wächst der Berg der abgegebenen Päckchen. In diesem Jahr waren es allein im Großraum Hannover 2255 Pakete. Jedes einzelne ist ein Geschenk mit Nahrungsmitteln, Hygieneartikeln und einem Spielzeug, aber

auch ein Zeichen der Anteilnahme, Hoffnung und Unterstützung. Alle Johanniter-Weihnachtstrucker sind ausschließlich ehrenamtlich aktiv, der Konvoi wird unterstützt durch Spenden sowie durch die Expeditionen, die die Fahrzeuge zur Verfügung stellen.

In der Stadt und Region Hannover beteiligten sich auch diesmal wieder viele Schulen und Kindergärten. Darüber hinaus engagierten sich beispielsweise Abgeordnete und Mitarbeitende des Niedersächsischen Landtags, der Rotary Club Hannover-Ballhof, die Mitarbeitenden von VW Nutzfahrzeuge, die Firma Xylem Water Solutions in Langenhagen, das Team der VALEXX AG, das City Center Langenhagen, die Diakonie Niedersachsen, die Johanniter-Hilfsgemeinschaft und die Johanniter Akademie. Jedes einzelne Päckchen zählt. „Wir danken allen Spenderinnen und Spendern sowie allen engagierten Ehrenamtlichen, die es uns möglich machen, dieses Projekt umzusetzen und Menschen in der Ukraine, in anderen Ländern Osteuropas, aber auch Bedürftigen in Deutschland

Hilfe zukommen zu lassen“, sagt Dr. Robin Schwerdtfeger, ehrenamtlicher Vorstand der Johanniter im Regionalverband Niedersachsen Mitte.

Wenn alles nach Plan läuft, werden die Johanniter-Weihnachtstrucker am 30. Dezember wieder zurück sein. Da nicht für alle gesammelten Pakete Platz auf den Trucks war, folgen im Januar weitere Lieferungen in die Ukraine. Zudem werden Pakete in Zusammenarbeit mit den Tafeln und anderen Lebensmittelausgaben an Bedürftige in Deutschland verteilt. Mit den Geldspenden von weiteren 931 virtuell gepackten Paketen werden die Johanniter im Laufe des Jahres vor Ort in der Ukraine Lebensmittel einkaufen und verteilen.

Alle Infos zum Weihnachtstrucker-Projekt: [www.johanniter.de/weihnachtstrucker](http://www.johanniter.de/weihnachtstrucker)



[www.johanniter.de/hannover](http://www.johanniter.de/hannover)  
Telefon KundenServiceCenter:  
0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)



Seit 20 Jahren wird bei der Tanzschule Bothe auch am Mittelrandkanal getanzt.  
Foto: Tanzschule Bothe

-Anzeige -

## Möbel Staude und Küchen Staude laden ein zum extralangen Aktionswochenende mit verkaufsoffenem Sonntag am 11.01.

Willkommen 2026! Am extralangen Aktionswochenende vom 09.-11.01. findet bei Möbel Staude, Küchen Staude und dem Concept Store der große Start ins neue Jahr statt. Zusätzlich gibt es mit dem großen Wintermarkt am Sonntag viele weitere tolle Aktionen!

### Wintermarkt begrüßt das neue Jahr

Möbel Staude begrüßt das Jahr 2026 mit einem großen Wintermarkt mit allerlei handgemachten und stimmungsvollen Produkten. Natürlich hat auch die Aktion **Sonnenstrahl** wieder für ein buntes Kinderprogramm und Aktionen für den guten Zweck gesorgt.

### Stöbern und Schlemmen

Wer vom Stöbern durch die Ausstellung oder die vielen Aktionen Hunger oder Durst bekommt, kann sich bei verschiedenen Partnern einfinden: Am Sonntag gibt es zahlreiche kulinarische Genüsse für jeden Geschmack, von Flammhachs bis

Schmalzkuchen. Am Samstag und Sonntag gibt es das umfangreiche italienische Frühstücksbuffet. Allerlei Partner präsentieren verschiedenste Dinge, von Deko-Artikeln über Kleidung bis hin zu frischen Obst & Gemüse und Wildfleisch aus der Region.

### Kochshows und Vorführungen

Bei Küchen Staude können Sie am Wochenende beim großen **Showkochen** mit **Bora** zu sehen. Zusätzlich gibt es wieder **Sonderpreise und Sonderrabatte zum extralangen Wochenende.**

### Freie Fahrt für Spitzenangebote

Während der Jubiläums-Aktionstage können Sie kräftig sparen: Sie erhalten bis zu **25 % Aktionsrabatt und 10% Extra-Rabatt.** Auch der Concept Store hat Sonntag geöffnet. Hier gibt es die beste Auswahl an Designermöbeln und Accessoires und als besonderes Highlight eine Kunstausstellung.

**Am verkaufsoffenen Sonntag: Frühstück ab 9 Uhr, Öffnung der Ausstellung ab 10 Uhr, Verkauf ab 12 Uhr**

**Möbel Staude, Küchen Staude & Concept Store, Meelbaumstr., 30165 Hannover**

## HAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



**336€**  
Ersparnis  
in 24 Monaten



Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen zum Angebot auf [abo.HAZ.de/rabatt](http://abo.HAZ.de/rabatt)  
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort: Hannover (Lange Laube 10) / Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Hannoversche Allgemeine

# Literatur vom Feinsten

Das Stadtmagazin **magaScene**

**EMPFIEHLT** im Januar den Besuch dieser Lesungen

28 Jahre nach der Erstveröffentlichung kehrt **Judith Hermann** zu „Sommerhaus, später“ zurück. Die Autorin liest aus dem Band, der einst als Stimme eines neuen literarischen Tons wahrgenommen wurde und heute als Klassiker gilt. Alexander Kosenina, Professor an der Leibniz Universität Hannover und Herausgeber der Reclam-Ausgabe, spricht mit der Autorin am 12. Januar im Literarischen Salon über Wandel, Kontinuitäten und den Platz von „Sommerhaus, später“ in ihrem Gesamtwerk. Denn was Ende der 1990er Jahre noch unter dem Schlagwort „Fräuleinwunder“ diskutiert wurde, ist längst Teil des literarischen Kanons und Schullektüre geworden. Im Gespräch blickt Hermann auf die Entstehungszeit, auf den oft zitierten „Berliner Sound“ und auf die heutige Lektüre des Textes zurück.



Judith Hermann.  
Foto: A. Reiberg

der bulgarischen Schwarzmeerküste, geplant in den 1950er Jahren als utopischer Ort für alle. Von dort entfaltet sich eine weit gespannte Familiengeschichte, die über Jahrzehnte und durch Europa führt, von Odessa über Konstantinopel und Warna bis nach Rom. Erzählt wird sie aus der Gegenwart heraus: Ein erfolgreicher Filmregisseur blickt zurück, mutmaßt, erinnert und erfindet. Poladjans Roman ver-

bindet persönliche Geschichte mit politischen Umbrüchen des 20. Jahrhunderts und fragt nach Herkunft, Erinnerung und Identität. Am 15. Januar spricht Matthias Lorenz mit Poladjan im Literaturhaus.

**Michael Roth** spricht in der Lesung zu seinem Buch „Zonen der Angst – Über Leben und Leidenschaft in der Politik“ in der Faust Warenannahme offen über die Schattenseiten des politischen Betriebs. Er beschreibt innerparteiliche Machtkämpfe, den Druck sozialer Medien, Shitstorms und den Umgang mit gesellschaftlichen Ängsten und wie all dies zunehmend auf ihn selbst wirkte. Roth blickt auf fast drei Jahrzehnte als direkt gewählter SPD-Abgeordneter im Deutschen Bundestag zurück, zuletzt als Vorsitzender des Auswärtigen Ausschusses und zuvor als Staatsminister für Europa im Auswärtigen Amt. Seine klare Haltung, etwa in der Unterstützung der Ukraine, brachte ihm öffentliche An-



Michael Roth.  
Foto: Friedrich Bungert

erkennung, aber auch massiven Widerspruch ein. Radikal ehrlich erzählt Roth von seiner politischen Laufbahn, seinen Zweifeln und seiner lange Zeit unerkannten, mentalen Erkrankung, die schließlich zu seinem bewussten Rückzug aus der Politik führte. Moderiert wird der Abend am 18. Januar von Jan Egge Sedelies.

Katerina Poladjan.  
Foto: Francesco Gattoni



Stadtmagazin für Hannover  
**magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.



## Fröhliche Apokalypse

Neustart in der Kestner Gesellschaft:

Cauleen Smith feiert in der abgründigen Ausstellung „The Volcano Manifesto“ die Kraft der Natur

**HANNOVER.** Am Anfang war das Wort. Die US-amerikanische Künstlerin Cauleen Smith präsentiert in ihrer neuen Schau „The Volcano Manifesto“ in der hannoverschen Kestner Gesellschaft viele der Bücher, mit denen sie sich bei ihren künstlerischen Recherchen in den vergangenen zehn Jahren beschäftigt hat. Einige davon liegen auf einem Couchtisch gleich im ersten Raum der Ausstellung, der wie ein Lesezimmer gestaltet ist. Ledersofas auf weichen Teppichen laden hier zum Verweilen und Hineinlesen ein, auf einem Plattenspieler an der Seite kann man eine der bereitstehenden LPs abspielen. Es ist der gemütliche Auftakt einer Schau, die sich im weiteren Verlauf als zunehmend beunruhigend erweist. Cauleen Smith feiert in ihrer Arbeit unter anderem die apokalyptische Kraft der Natur, die der Erde neue Perspektiven auch ohne den Menschen eröffnen könnte.

### EIN COUP FÜR DIE NEUE KESTNER-DIREKTORIN

„The Volcano Manifesto“ ist eine Meditation über die Zukunft unseres Planeten und die erste umfassende deutsche Einzelschau der 58-jährigen Künstlerin, die seit Langem in Los Angeles lebt. Das Interesse an ihrer Arbeit nimmt international ge-

rade sehr stark zu. Eva Birkenstock, der neuen Direktorin der Kestner Gesellschaft, ist mit ihrer ersten Schau als Nachfolgerin von Adam Budak gleich ein Coup geklungen. Außer auf dem Lesetisch am Eingang sind die Bücher von Smith als Gouachen an den Wänden auch in weiteren Räumen präsent: Die Hand einer schwarzen Person hält darauf dem Betrachter das jeweilige Buchcover entgegen. Es gibt Romane und Sachbücher, Lehrwerke zu Geologie und Botanik, historische und zeitgenössische Perspektiven auf das Schwarzsein, eine „Neue Geschichte der Menschheit“ und die „Poesie der Weite“.

Die gemalte Literaturliste wird zu einer Art Ahnengalerie der Ideen und Inspirationen auf dem Weg zum eigentlichen Werk. Gleichsam umzingelt von Theorie, eröffnen sich so auch dem Besucher viele mögliche Perspektiven auf ein Werk, das gerade mit seiner Offenheit beeindruckt.

Im Zentrum der Schau steht eine große dreiteilige Videoarbeit, die der Ausstellung den Namen gegeben hat und in der es unter anderem um Vulkanausbrüche und die mineralische Kunstwelt einer Mine geht. Smith hat ihre Karriere noch zu Studienzeiten sehr erfolgreich als Filmemacherin begonnen. Nach und nach eroberten sich

ihre Arbeiten von der Leinwand aus den Raum. In Hannover treten nun Filme und bunt collagierte Stoffbanner, Zeichnungen, Wachsskulpturen und Installationen in Dialog mit den Sälen der Kestner Gesellschaft, die sich so zu Denkräumen weiten.

### DER SCHWARZE LAVA-SPIEGEL

An den Wänden eines Ganges im oberen Saal, dessen Himmelbläue sich nach oben hin lichtet, hängen polierte Platten aus Lavagestein. Deren glänzende Oberflächen haben der Künstlerin zufolge schon den Maya geholfen, die Sonnenfinsternis zu beobachten: Die geheimnisvoll schwarz spiegelnde Flächen können Einblicke eröffnen in das, was nicht direkt zu sehen ist.



Erste umfassende Werkschau in Deutschland: Cauleen Smith in der Kestner Gesellschaft.  
Foto: Irving Villegas

Aus wachähnlichem Material hat Smith eine Reihe von Skulpturen geschaffen, die an geologische Modelle erinnern, die die verschiedenen Sediment- und Gesteinsschichten einer Landschaft abbilden. An der Oberfläche brennen einige Dochte, und doch zehren die von Öl gespeisten Flammen die Wachsskulpturen nicht auf.

In einigen ihrer Videos und Stoffbanner zeigt Smith fröhlich die apokalyptische Gewalt der Vulkane als heilbringendes Mittel zum Neuanfang. In ihren Skulpturen feiert sie mit ewigem Licht auch die Resilienz und Beharrungskraft der Natur. Im Zusammenklang offenbart sich eine ganz eigene Sprache, mit der die Künstlerin von den großen Problemen der Gegenwart und möglichen Lösungen erzählt.

Mit ihren Arbeiten im Erdgeschoss öffnet Smith zudem eine originelle Schule des Sehens. Auf großen Videovorhängen mischen sich vorproduzierte Filme von Landschaften und Menschen mit starr stehenden Bildern von Kitschkulpturen, Plastikpferden und einem VW-Bus, die die Künstlerin versteckt auf einem Tisch im hinteren Ende des Saals arrangiert hat und die von dort live auf die Leinwände übertragen werden. Das Bild unserer Gegenwart kann wohl kaum anders sein als rätselhaft.

## Coaching und Clownerie

Desimos Spezialclub im Januar –

Letzte Vorstellung des Programms „Manipulation“

**HANNOVER.** Desimos Spezialclub startet erfolgreich ins Neue Jahr – denn viele Shows im Januar sind bereits ausverkauft, darunter die Termine mit Dr. Pop, Jan Logemann und Cüneyt Akan. Für die übrigen Januar-Vorstellungen heißt es also: Wer auch in 2026 gut unterhalten werden möchte, sollte schnell sein und sich Restkarten sichern.

Der Mentalmagier und Kabarettist Desimo zeigt sein Programm „Manipulation! Die Gedanken sind frei – zugänglich...“ am Dienstag, 13. Januar, ab 20.15 Uhr ein letztes Mal im Apollokino, Limmerstraße 50. Mit der Darniere endet die Reihe der „Mental.Zauber.Comedy-Shows“, in der Desimo Kabarett, Komik, Magie und Mentalzauberkunst miteinander verbindet. Im Mittelpunkt des Abends steht der freie Wille und die Frage, wie leicht sich Wahrnehmung und Entscheidungen beeinflussen lassen. Das Publikum erlebt dabei verblüffende Experimente rund um die Leistungsfähigkeit des Gehirns, bei denen Intelligenz und Täuschung eng beieinanderliegen. Die Inszenierung reicht von düsteren Momenten über schillernde Effekte bis hin zu mitreißend-komischen Passagen.

Stand-up-Comedian Timo Wopp setzt seine Reihe „Work Hard. Play Hard. Die Timo Wopp Masterclass 9.0“ am Dienstag,

20. Januar, ab 20.15 Uhr fort. Der Abend verbindet Comedy, Satire und Kabarett und widmet sich der aktuellen Arbeitswelt mit Blick auf Coaching, Karriere und Persönlichkeitsentwicklung. Die „Masterclass“ ist als wechselndes Format angelegt: Zu jeder Ausgabe bringt Wopp einen Gast als „Meisterschülerin“ oder „Meisterschüler“ mit, wodurch jedes Mal ein neuer und aktueller Abend entsteht. Inhaltlich nimmt Wopp Gewinner-Prinzipien, Leadership-Techniken und Business-Rhetorik selbstironisch auseinander – einschließlich des Mantras „Fake it till you make it“.

Mit seinem Soloprogramm „Für Garderobe keine Haftung“ steht Peter Shub am Montag, 26. Januar, ab 20.15 Uhr im Spezialclub auf der Bühne. Der US-Amerikaner, der seit vielen Jahren in Hannover lebt, ist in der Region unter anderem vom

„Kleinen Fest im Großen Garten 2024“ und aus dem GOP Variété bekannt. In dem Programm erzählt Shub lange Zeit ohne Worte – allein mit Körperarbeit, Rhythmus und präzisen Gesten. Er spielt mit Alltagsgegenständen und Situationen: Eine unsichtbare Leine führt ihn durch den Raum, ein Mantel wird zur Bühne, ein Kamerastativ verwandelt sich in eine Figur. Aus kleinen Bewegungen und Blicken entstehen Missverständnisse und scheinbare Unfälle, die sich zu kunstvoller Komik verdichten. Shub schlüpft dabei in verschiedene Rollen, lässt Requisiten zu Mitspielern werden und wechselt zwischen stummer Szene, Gesang und kurzen Erzählpassagen. Für seine Arbeit erhielt er unter anderem den Publikumspreis „sPEZIALIST“.

Infos und Vorverkauf: [spezialclub.de](http://spezialclub.de)



Live im Spezialclub: Peter Shub.  
Foto: Moritz Küster

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

## Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Van Gogh - The Immersive Experience**  
Diverse Termine: Alte Druckerei

**Modern Sound[s] Orchestra**  
24. Januar 2026: Theater am Aegi

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16

**Glenn Miller Orchestra - Swing Forever**  
23. Januar 2026: Theater am Aegi

**Mädchenchor Hannover**  
25. Januar 2026: Staatsoper

**Nora Kamm - Frauenpower**  
23. Januar 2026: Jazz Club Hannover

**Gilda Sahebi: Verbinden statt spalten**  
27. Januar 2026: Literaturhaus

**Hannover 96 - Fortuna Düsseldorf**  
24. Januar 2026: Heinz von Heiden Arena

**Beyond The Black**  
28. Januar 2026: Capitol



JONAS KAUFMANN

Sonntag, 26.04.2026 | Kuppelsaal im HCC





# hallo wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien

Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Str. 1

30559 Hannover

www.wochenblaetter.de

E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:

Christian Käufer

E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

hallo Wochenende erscheint in Teilen

in Kooperation mit HAZ und NP

Filettextanzeigen-Annahme:

Tel.: 0800/1544 233\*

\*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Patrick Bludau

Zustellung:

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover,

Unter www.wochenblaetter.de können Sie

uns ganz einfach mit zwei Klicks melden,

wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen

Gutenbergsstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffent-

licht. Jeder Leserbrief muss mit voller

Adresse versehen und vom Einsender un-

terschieden sein. Die Redaktion behält

sich Kürzungen unter Berücksichtigung

der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und

Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte

und Fotos sind urheberrechtlich geschützt.

Die Übernahme und Verwendung bedarf

der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch

abgegebenen Anzeigen oder Änderungen

übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:

wöchentlich sonnabends,

Es gilt die Preisinformation Nr. 85

ab 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr

erhalten möchten, bitten wir Sie,

einen Werbebotsaufkleber mit

dem Zusatzhinweis » bitte keine

kostenlosen Zeitungen« an Ihrem

Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie

auf dem Verbraucherportal

www.werbung-im-Briefkasten.de

37796101\_002625

Ihre Zeitung für die gesamte Stadt... Immer sonnabends in Ihrem Briefkasten.

Das komplette Wochenende!

# hallo wochenende

Bei Anzeigen, die unter

Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft

geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers

ist jeweils verpflichtender Bestandteil des

Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

- ▶ STELLENMARKT
- ▶ STELLENANGEBOTE
- ▶ WEITERE BERUFSFELDER

## Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bzvjaniik.de](http://www.bzvjaniik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

- ▶ STELLENGESUCHE
- ▶ STELLENGESUCHE

Maler sucht Arbeit. ☎ 0157-33254341

## Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

- ▶ IMMOBILIENMARKT
- ▶ IMMOBILIENKAUF- GESUCHE
- ▶ GRUNDSTÜCKE

## SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen. ☎ 0176/86099868

SUCHE BAUCHMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 0176-15416372

- ▶ KRAFTFAHRZEUGMARKT
- ▶ KFZ ANGEBOTE
- ▶ ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

## MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

- ▶ KFZ GESUCHE
- ▶ WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

- ▶ BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN
- ▶ BEKANNTSCHAFT
- ▶ ER SUCHT SIE

Skorpion, 50, sucht eine Frau, gerne Polin. ☎ 0176/96413448

Er 45 su. Sie. markanter Typ ☎ 0170/6058622

## VERSCHIEDENES

Sammler sucht Musikinstrumente aller Art, Puppen, Schallpl., Pelze, Nähm., Zinn, Goldrand-Porzellan, Bestecke, Radios, Uhren, Bilder, Möbel, Militaria, Teppiche, Kleidung, u.v.m. ☎ (0157) 54 54 26 44

- ▶ MARKTPLATZ
- ▶ MARKTPLATZ
- ▶ MÖBEL / HAUSRAT

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

- ▶ SCHMUCK & UHREN
- ▶ GARTEN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

Baumfällung, -schnitt, -pflege, Roden von Hecken, Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das! Firma J.Schröter Tel. 01772492640 gerne auch Whatsapp

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpflege ☎ 0173/5656896

- ▶ KUNST- UND SAMMLERMARKT

Achtung Großer Ankauf!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

- ▶ BAUEN & WOHNEN / BAUMKART

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

Hans Beger Stiftung  
Bauchspeicheldrüsenkrebs  
Unterstützen Sie Forschung!  
[www.pankreasstiftung.de](http://www.pankreasstiftung.de)

- ▶ GESUNDHEIT / WELLNESS / ERHOLUNG
- ▶ DIENSTLEISTUNGEN

Mobiler Friseurdienst 0511/606.33.33

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, [www.seniorenmalerei.de](http://www.seniorenmalerei.de) (0511)-314441

www.ihr-helferchen.de

Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de

Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887260

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369

Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP-10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Gartenpflege inkl Ents. 017641467766

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

Dachdecker ☎ 0511/44497279

Maler su. Anstellung 01521/5013546

Gartenarb. Inkl. Ents. 051027370745

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartenar. Inkl. Ents. 0511/96774765

- ▶ TIERMARKT

Austr.-Sheph.-Welpen, geboren, 5.11.25, zu verk. ☎ 0171/1492276

## REISEMARKT

# 8-TAGE-SENIORENREISEN

**DIE GOLDENE OSTSEEKÜSTE – KÜHLUNGSBORN**  
Kühlungsborn empfängt Sie mit Weite, Wellen und Wind. Schlendern Sie auf Deutschlands längster Strandpromenade und lassen Sie den Blick hinaus auf das weite Meer schweifen. Gerade in den kälteren Monaten wirkt die klare Luft dank des zuträglichen Reizklimas als wahre Wohltat. Genießen Sie Ihren Urlaub in unseren Hotels direkt an der Strandpromenade oder an der Ostseeallee mit ihren vielfältigen Wellnessangeboten.

**Morada HOTEL ARENDESEE**  
• An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice sowie 7 Übernachtungen inkl. Halbpension (Frühstück und Abendessen)  
• Galabuffet sowie Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)  
• **NEU!** Tischwein zum Galabuffet \*  
• **NEU!** 1 x kostenlose Nutzung der Sauna \*  
• Kofferservice im Hotel nach Bedarf  
• Unterhaltungsabende u.v.m. \* nur \*-Termine

25.01.\*, 01.02.\*, 08.02.\*, 15.02.\*, 22.02.\*, 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03. (9 Tage, Ostern), 06.04. (7 Tage), 12.04., 19.04.2026

ab Euro **575,-** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension  
Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- p. P!  
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: € 150,-

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH | Gehrenkamp 1 - 38550 Isenbüttel | [www.seniorenreisen.de](http://www.seniorenreisen.de)

## REISE / TOURISTIK

## WEITERE ANGEBOTE

Lago Maggiore Seeblick Pool Strand [www.ferienwohnung-lagomaggiore.de](http://www.ferienwohnung-lagomaggiore.de) gepfl. 2-4 Pers. v. Privat T. 091294947

**Morada STRANDHOTEL OSTSEEBAD KÜHLUNGSBORN**  
• An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice sowie 7 Übernachtungen inkl. Halbpension (Frühstück und Abendessen)  
• **Tägliche Nutzung der Wellnessoase KÜBOMARE (Meerwasser- und Saunawelt)**  
• **Kostenlose Nutzung Wellnesskorb**  
• Teilnahme am Hausprogramm  
• Kofferservice im Hotel nach Bedarf  
• Unterhaltungsabende u.v.m.

25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 06.04. (7 Tage), 12.04., 19.04.2026

ab Euro **708,-** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension  
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: € 250,-

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH | Gehrenkamp 1 - 38550 Isenbüttel | [www.seniorenreisen.de](http://www.seniorenreisen.de)

## GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

### Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

**Teamarbeit rettet Leben!**

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

**Hast du Lust? Dann komm vorbei!**  
Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm  
Kabelkamp 3, 30179 Hannover  
Tel. 0800 0511-112  
einsatz.hannover@johanniter.de

**JOHANNITER**

[www.johanniter.de/hannover-wasserturm](http://www.johanniter.de/hannover-wasserturm)

## IMMER MIT DABEI!

Kein Event mehr verpassen.

HAZ Tickets by Laporte NP

Newsletter-Anmeldung unter: [haz-ticketshop.de](http://haz-ticketshop.de) • [np-ticketshop.de](http://np-ticketshop.de)

UNSER TIPP: Verschenken Sie Ticket-Gutscheine!

## Unsere Fashion Week ist hier. Unsere Jobs gleich nebenan.

# Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter: [www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

NOCH  
TAGE

7

JETZT SPAREN!



von unseren RAKETENSTARKEN GUTSCHEINEN profitieren.

MÖBEL  
**HEINRICH**

**clewa**  
VON MÖBEL HEINRICH

Das große Finale der GUTSCHEIN-

# RAKEE

ENTDECKEN SIE UNSERE MARKENSTUDIOS

SCHLAFEN



WOHNEN & SPEISEN



KÜCHE



GALAKTISCHE PREISE



360° drehbar

SOFORT VERFÜGBAR

**79.99**  
WERBEPREIS ~~383.-\*~~

ARMLEHNSTUHL,  
ca. 44x92x60 cm,  
1121 0020 00  
Nur solange  
der Vorrat reicht.



MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu  
**45%**  
SPAREN!

**KOSTENLOSE LIEFERUNG** 

AB 1000€ EINKAUFSWERT

**100€**<sup>2)</sup>

EINKAUFSGUTSCHEIN  
MÖBEL & KÜCHEN

AB 2000€ EINKAUFSWERT

**200€**<sup>2)</sup>

EINKAUFSGUTSCHEIN  
MÖBEL & KÜCHEN

AB 3000€ EINKAUFSWERT

**300€**<sup>2)</sup>

EINKAUFSGUTSCHEIN  
MÖBEL & KÜCHEN

AB 4000€ EINKAUFSWERT

**400€**<sup>2)</sup>

EINKAUFSGUTSCHEIN  
MÖBEL & KÜCHEN

AB 5000€ EINKAUFSWERT

**500€**<sup>2)</sup>

EINKAUFSGUTSCHEIN  
MÖBEL & KÜCHEN

GUTSCHEIN


**20%**<sup>3)</sup>  
AUF

Haushaltswaren • Deko-Artikel  
Heimtextilien • Leuchten

Gültig bis 11.01.2026. Gilt nur für Neuaufräge! 1) **Dauertiefpreis:** Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 2) **Gutschein:** Sie erhalten einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Möbel Heinrich Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001 | 3) **20% Gutschein:** Gilt auf alle Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045 | 4) **Kostenlose Lieferung:** Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. 1\*) Listenpreis 1) Ohne Deko.

**BAD NENNDORF**  
Auf dem Wachtlande 2  
31542 Bad Nenndorf  
Tel.: 05723 947 - 0  
nenndorf@moebel-heinrich.de

**ÜBER 40.000 M<sup>2</sup> • 500 M VON DER A2**  
**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr  
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

**MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF**  
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.  
Stand: 17.12.2025, 2620 Rezensionen  


**CLEWA BAD NENNDORF**  
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.  
Stand: 17.12.2025, 398 Rezensionen  


Weitere Infos unter  
[www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)  
Folgen Sie uns:   

MÖBEL  
**HEINRICH**

**clewa**  
VON MÖBEL HEINRICH