

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT**

Mo 03.11.2025 14.00 – 18.30 Uhr
Do 06.11.2025 11.00 – 15.30 Uhr
Do 06.11.2025 15.30 – 19.00 Uhr

Hannover 30625 - Groß-Buchholz
 Blutspende-Spot in der MHH - Gebäude K3, Carl-Neuberg-Straße 1

Hannover 30657 - Bothfeld
 Offiziersheimgesellschaft H-Bothfeld e.V., Ada-Lessing-Str. 120

Hannover 30171 - H-Südstadt
 Henriettenstiftung, Marienstraße 90

Mo 10.11.2025 14.00 – 18.30 Uhr
Mo 10.11.2025 16.00 – 19.30 Uhr

Hannover 30625 - Groß-Buchholz
 Blutspende-Spot in der MHH - Gebäude K3, Carl-Neuberg-Straße 1

Hannover 30161 - Vahrenwald
 Gemeindesaal der Lukaskirche
 Dessauerstraße 2

Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
 (kostenlos aus dem dt. Festnetz)



möbel stau
 Die Besten im Norden

02.11.
**VERKAUFSOFFENER
 SONNTAG**
 Tolle Tage am 01.11 und 02.11.

hallo HANNOVER WEST

wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS
 est. 1995

Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
 0511-3631177 | www.ephesus.de

44 ♦ 31. Jahrgang · 1. November 2025

www.wochenblaetter.de

Norbert Frei referiert über Hitlers Eliten

HANNOVER. Kaum jemand behauptet heute noch, 1945 habe es in Deutschland eine „Stunde Null“ gegeben. Tatsächlich konnten – im Gegensatz zu den politischen Spitzen des „Dritten Reiches“ – fast alle Unternehmer, Juristen, Journalisten, Militärs und Wissenschaftler, die dem NS-Regime in wichtigen Positionen gedient hatten, ihre Karrieren nach dem Ende Entnazifizierung fortsetzen. Für mehr als zwei Jahrzehnte prägten folglich überwiegend „Männer mit Vergangenheit“ die Politik und Gesellschaft der jungen Bundesrepublik.

Was bedeutete diese weitgehende personelle Kontinuität der Funktionseliten für die deutsche Demokratie? Wie sahen die politischen und moralischen Folgen aus? Und wie gehen wir heute mit dieser Nachgeschichte des Nationalsozialismus um? Darüber referiert Dr. Norbert Frei auf Einladung der Gedenkstätte Ahlem am Donnerstag, 6. November, im Haus der Region Hannover, Hildesheimer Straße 18, in Hannover. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr; der Eintritt ist frei.

Zwischen Spinnenseide und Lurchschleim

Seite 3

Foto: Jonas Dengler

Laternenumzug, Sonntags-Shopping und Musikbühne

HANNOVER. Zum ersten vorweihnachtlichen Sonntags-Shopping des Jahres laden die Gewerbetreibenden der City am Sonntag, 2. November, von 13 bis 18 Uhr ein. Die Planungen sehen ein Kinderbuntee, Kinderkarussells, Süßwaren, Crêpes, und vieles mehr vor. Auf dem Kröpcke gibt es eine Familienbühne mit Live-Musikdarbietungen. Das Kulturrad sorgt ebenfalls mit Musik für Unterhaltung in der Fußgängerzone.

GRÖßTER LATERNENUMZUG

Um 17.30 Uhr ziehen die Handeltreibenden und alle Interessierten zum 23. Mal mit St. Martin zu Pferde und dem Fanfarenkorps Vahrenheide e.V. in Niedersachsens größtem Laternenumzug zur ökumenischen Andacht in die Marktkirche.

Sie studieren die Wohnungsnot

HANNOVER. Zahlreiche Studienanfänger starten jetzt an einer der hannoverschen Hochschulen. Allerdings haben die neuen Studierenden angesichts des angespannten Wohnungsmarkts meist Schwierigkeiten, ein bezahlbares Zimmer in Hannover zu finden. Das Studentenwerk Hannover führt eine Wartequeue für die Zimmer und Apartments in seinen öffentlichen Wohnheimen. Aktuell sind dort noch knapp 2000 Studierende gelistet, obwohl das Wintersemester inzwischen an allen Hochschulen begonnen hat.

20 Wohnhäuser betreibt das Studentenwerk Hannover und verfügt dort über knapp 2800 Wohnheimplätze. „Unsere Wohnheime sind voll ausgelastet“, sagt Sprecherin Miriam Riemann. Auch an den Allgemeinen Studierenden-Ausschuss

(Asta) der Leibniz Universität wenden sich aktuell weiterhin hilfeschende Studierende, die auch nach dem Studienstart noch ohne eigene Bleibe in Hannover sind. „Solche Anrufe bekommen wir aktuell sehr häufig“, sagt ein Asta-Sprecher.

Das Problem: Studierende verfügen oft nur über ein geringes Einkommen, günstiger studentischer Wohnraum ist in Hannover aber knapp. Auf dem freien Wohnungsmarkt zahlen Studierende oft 450 Euro und mehr für ein WG-Zimmer oder ein kleines Apartment. Das ist weit mehr, als die Wohnkostenpauschale im BaFög von 380 Euro abdeckt.

„Die hohe Miete bringt viele Studierende finanziell an ihre Grenzen. Unsere Wohnheime bieten hier eine wichtige Entlastung“, sagt Riemann. Die durchschnittliche Warmmiete liegt in

den von der öffentlichen Hand betriebenen Studentenwohnheimen bei rund 335 Euro. Hinsichtlich der Wohnsituation sei die Lage für Studierende in Hannover alarmierend, heißt es vom Asta. „Immer mehr Studierende sind gezwungen, stundenlang zu pendeln, um sich ihr Studium überhaupt leisten zu können.“

Als zusätzlich problematisch bewertet es der Asta, dass Plattformen wie „Kleinanzeigen“ das Vermittlungsgeschäft auf dem privaten Wohnungsmarkt dominierten. Das erschwere die Suche nach einem Zimmer in einem sicheren Umfeld. Die finanzielle Not treibe nach Einschätzung des Asta einige Studierende dazu, ein günstiges Zimmer bei studentischen Verbindungen oder Burschenschaften zu nehmen, auch wenn sie deren Ausrichtung nicht teilen.

Der Asta fordert von Stadt, Land und Hochschulen mehr Anstrengungen. Konkret genannt werden der massive Ausbau von bezahlbarem studentischem Wohnraum, mehr Wohnheimplätze, mehr finanzielle Mittel für das Studentenwerk sowie sofortige Unterstützungsangebote für Betroffene. „Wir setzen uns mit Nachdruck dafür ein, unser Angebot an günstigen Wohnheimplätzen auszubauen“, sagt Michael Knüppel, Geschäftsführer des Studentenwerks Hannover. Knapp 2800 Wohnheimplätze seien deutlich zu wenig für eine Stadt wie Hannover mit mehr als 43.000 Studierenden. Nur für 6,5 Prozent der Studenten stehe ein Platz im Wohnheim zur Verfügung. Knüppel: „Wenn Studierende sich keine Wohnung leisten können, hilft auch der beste Studiengang nichts.“

JUWELIER COHRS
 Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
 Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
 Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
 Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
 Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
 Telefon & WhatsApp 0511/2157937
 www.juwelier-cohrs.de

Jetzt in Gold investieren

Feingold 109,50 • Zahngold 68,17
 750 Gold 81,00 • Silber 1,00
 585 Gold 63,18 • Versilbert 35,00
 333 Gold 35,96 • Zinn 16,00

Goldankauf Bott
 Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
 0511/37359069

LOKAL SHOPPEN
 ZAHLT SICH AUS!

-15% RABATT*
 P.I.N.C. Apotheken

*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der P.I.N.C. Apotheken vorzeigen.

Gültigkeit: November 2025

ROSEN APOTHEKE | EUROPA-APOTHEKE | Die Ernst-August-Apotheke

15% RABATT-COUPON

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
 Gültig bis 28.11.25

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE

vor Ort:
 Leine-Center Laatzen
 Hauptbahnhof Hannover
 Ernst-August-Galerie Hannover
 Misburg-Waldstraße 1
 Neu:
 Kronsröde - Kattenbrookstr. 163
 online: www.LeineApotheke.de
 Code „RABATT“

„Pflege mit Herz und Seele – bei Ihnen zuhause“

FIEDELER

- Wir arbeiten nicht nach Minuten, sondern nach Leistungen – Sie bekommen die Zeit, die sie wirklich brauchen.
- Kostenlose Unterstützung bei Pflegegrad- und Krankenkassenanträgen.
- Ihre feste Bezugsperson sorgt für Vertrauen und Verlässlichkeit.
- Monatlich eine kostenlose Zusatzleistung: z.B. Arztbegleitung, Medikamentenbestellungen oder persönliche Gespräche

Unser Versprechen: Individuelle, zuverlässige und herzliche Pflege – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

Kostenlose Erstberatung - rufen Sie uns an:
 Tel.: 0511- 98 59 70 50

Fiedelerstr. 15, 30519 Hannover, www.pflegedienst-fiedeler.de

ABC Wäschendienst GmbH
 am besten clean
 Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbeleidung

ABC Wäschendienst GmbH
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 – 14 Uhr
 (Am Listhohe 87 (direkt neben CleanCar)
 30177 Hannover
 Tel. 0511-71 74 67

TAG DER OFFENEN TÜR

Herbstlich-gruselige Atmosphäre mit Getränken & Überraschungen

Infos zur 1:1-Intensiv- und Beatmungspflege, deutschlandweit mit freien Kapazitäten

Kultursensible Betreuung – unabhängig von Sprache, Herkunft oder Religion

NOVEMBER
 SAMSTAG 01 11:00-16:00 UHR
 2025

Karmarschstraße 18
 30159 Hannover

Kostenlose Beratung

Eine Zeitung für alle! hallo wochenende

Tierschutz-Genießen

Tierfreundliche Rezepte
 www.tierschutz-genießen.de

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

hallo wochenende

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende

Dr. Mohi deine Apotheke

20%

*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
 Gültig bis 14.11.2025
 Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Apotheke im Marktkauf
 Vahrenwalder Straße 140 - 30165 Hannover

Apotheke am Ring
 Isernhagener Straße 109 - 30163 Hannover

AKTIONSPREIS

Körperwärmer-Gürtel

27,90 €*

* Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.

Ist Ihnen kalt?

Wir SCHAFFEN es, Sie aufzuBÄRMEN!

Ganz gleich, ob Sie sich in der kalten Jahreszeit einfach nur nach gemütlicher Wärme sehnen oder ob Sie Bauch-, Rücken oder Periodenschmerzen mit wohliger Wärme behandeln möchten, diese Körperwärmer-Gürtel helfen, es Ihnen gemütlich zu machen und sehen dabei außerdem noch niedlich aus. Der geräumige äußere Einschub mit flauschigem Fellstoff ist perfekt für kalte Hände.

→ Inklusive 0,8-Liter-Sänger-Wärmflasche → Dank Klettverschluss flexibel auf beliebige Länge einstellbar
→ Einfach anzulegen → Erhältlich als Schaf oder Bär
→ Vielseitig verwendbar

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Leinstraße 33	30159 Hannover	Tel.: (0511) 30 10 50
Rundestraße 5	30161 Hannover	Tel.: (0511) 388 833 43
Falkenstraße 1	30449 Hannover	Tel.: (0511) 44 21 77
Vahrenwalder Str. 62	30165 Hannover	Tel.: (0511) 31 76 53
Ziegelstr. 9	30519 Hannover	Tel.: (0511) 83 17 09

11 x in der Region Hannover

www.teraskede

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24

fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Wir suchen Verstärkung!

Von WM-Mord bis Bandenkrieg

TRUE CRIME HANNOVER startet neue Staffel: Sechs neue NP-Podcasts

Bei der Neuen Presse ist der Krimi-Freitag zurück. Seit gestern, 31. Oktober, läuft die siebte Staffel des NP-Erfolgs-podcasts „True Crime Hannover“. Die Redakteure Britta Mahrholz und Zoran Pantic beleuchten gemeinsam mit Experten sechs spektakuläre Kriminalfälle in spannenden Talks. Das Format bringt es mit den bislang erschienen sechs Staffeln auf mehr als 1,5 Millionen Streamings und Downloads. „True Crime Hannover“ wird präsentiert von www.visit-hannover.com.

Das Crime-Team mit Britta Mahrholz, Zoran Pantic und Moderator Rolf Rosenstock hat in der neuen Staffel mit ehemaligen Polizeipräsidenten, Rechtsanwälten und einem DNA-Spezialisten gesprochen. Sie zeigen neue Einblicke in spektakuläre Fälle, die die Menschen in Hannover bewegt haben – auf diese Storys dürfen sich Krimi-Fans freuen.

EISKALTE KUGELN – BANDENKRIEG IM ROTLICHTVIERTEL

Am Nachmittag des 14. August 1997 betreten drei junge Kurden das damalige Eiscafé „Panciera“ an der Goethestraße. Wenig später fallen Schüsse. Der 23-jährige Albaner Rahmiz G. wird getötet, ein Begleiter angeschossen. Das ist eine neue Qualität der Kriminalität. Hans-Dieter Klosa, damaliger Polizeipräsident in Hannover, ist schnell klar, dass im Steintorviertel sofort und entschieden gehandelt werden muss. Darüber berichtet er in der Folge „Eiskalte Kugeln -

Bandenkrieg im Rotlichtviertel“. Das Steintor erlebte in den 90ern eine Welle der Gewalt. Es tobte ein Kampf von kriminellen Banden um Einfluss im Drogen- und Rotlichtmilieu, Händler sorgten sich um ihre Geschäfte, die Menschen in Hannover hatten Angst. Klosa schickte Polizisten mit Maschinenpistolen auf Streife, erhöhte so den Druck auf die Kriminellen.

TERROR IM STADION – DER FALL DES ABGESAGTEN LÄNDERSPIELS

17. November 2015: Beim Fußball-Länderspiel Deutschland gegen die Niederlande wollte Hannover wenige Tage nach den Anschlägen von Paris ein Zeichen gegen den Terror setzen. Doch das Prestigeduell fand niemals statt: Kurz vor dem Anpfiff wurde das Länderspiel abgesagt. Es gab einen Hinweis auf einen Anschlag im Stadion am Maschsee. Wie real war die Bedrohung damals wirklich? Darüber sprechen NP-Redakteurin Britta Mahrholz und der ehemalige Polizeipräsident von Hannover, Volker Kluge, in der Folge: „Terror im Stadion – der Fall des abgesagten Länderspiels“.

TOD IN DER BALLNACHT – UND DIE DNA-SPUR ZUM TÄTER

Ganz Hänigsen blickte geschockt auf diese Tat – und die ganze Republik blickte plötzlich auf den kleinen Ort zwischen Burgdorf und Uetze in der Region Hannover. Am 19. Januar 1992 wurde eine 19-jährige Abiturientin nach dem Feuerwehrball überfallen, überwältigt, ver-



Im Studio: Wolfgang Gerhard, ehemaliger LKA-Experte für DNA-Analysen, und NP-Redakteur Zoran Pantic (links) bei der Produktion des True-Crime-Podcasts „Tod in der Ballnacht - und die DNA-Spur zum Täter“.

gewaltigt und erwürgt. Die Polizei entschied sich in dem Fall für ein damals noch ungewöhnliches Mittel: ein DNA-Reihentest, zu dem alle männlichen Besucher des Balls aufgefordert waren. In der Folge „Tod in der Ballnacht – und die DNA-Spur zum Täter“ spricht Michael Gerhard, der damals für das LKA Niedersachsen die DNA-Auswertungen vornahm, über den Siegeszug dieser Ermittlungsmethode.

DREI SCHÜSSE FÜR VIER STERNE – MORD IN DER COLUMBUS-BAR

Fußball gilt als schönste Nebensache der Welt – in Hannover nahm ein Streit um die Anzahl von WM-Titeln der italienischen

und der deutschen Nationalmannschaft ein tödliches Ende. Er kostete 2010 zwei Familienvätern das Leben. Der Einzelgänger Holger B. (damals 42) erschoss die beiden Männer in einer Kneipe im Steintor-Viertel. Mit dem kaltblütigen Verbrechen befasst sich die Folge „Drei Schüsse für vier Sterne – Mord in der Columbus-Bar“. Als Expertin zu Gast: Rechtsanwältin Tanja Brettschneider, die damals die Familie eines Opfers als Nebenklägerin vertrat.

DER ALPTRAUMVERBRECHER – DER FALL WOLFGANG G.

Er war über Jahrzehnte einer der gefürchtetsten Sexualverbrecher Deutschlands: Wolfgang G.

entführte in Bothfeld zwei achtjährige Mädchen, missbrauchte eines der Kinder, ließ sie in Bad Oeynhausen wieder frei. In Berlin saß er zuvor schon in Haft, weil er 13 Mädchen und Frauen missbraucht hatte. Auf seiner Flucht aus dem Maßregelvollzug tötete er eine 28-Jährige in Süddeutschland. Der hannoversche Anwalt Matthias Waldraff war lange sein Verteidiger. Er spricht in der Folge „Der Alpträumverbrecher – der Fall Wolfgang G.“ darüber, wie er den Täter von weiteren Verbrechen abzuhalten versuchte, wie Behörden und Einrichtungen versagten und wie G. nach höchst richterlicher Entscheidungen seine Haftzeit verkürzen konnte.

MORD AUF DER LANDSTRAßE – ZWEI JUNGE LEBEN FÜR EIN AUTORENNEN

Es war eine Tragödie, die bis heute viele Menschen in Barsinghausen und in der Region Hannover bewegt. 2022 starben zwei Kinder (2, 6) nach einem schweren Unfall auf der Landstraße. Ein illegales Autorennen hatte zu dem schlimmen Zusammenstoß geführt. Inzwischen sind die Verursacher wegen Mordes verurteilt. NP-Redakteurin Britta Mahrholz und der Fachanwalt für Verkehrsrecht, Dr. Klaus Schneider, sprechen über den Fall in der Folge „Mord auf der Landstraße – zwei Leben für ein Autorennen“.

Die Folgen der neuen Staffel und alle bislang erschienenen True-Crime-Podcasts finden Sie in der NP-App, unter www.neuepresse.de und überall dort, wo es Podcasts gibt – beispielsweise bei Spotify, Amazon oder Audible.

HAZ

NP

HANNOVERS TRUE CRIME HERBST

Die Podcasts von HAZ und NP

Jeden Donnerstag und Freitag:

Echte Kriminalfälle, noch mehr Spannung!

Wahre Verbrechen, die unter die Haut gehen.

- True Crime Hannover – sechs neue, packende Fälle erzählt von der Neuen Presse.
- Neu: Der Fall Kentler – eine vierteilige Serie, aufwendig recherchiert und eindrucksvoll dokumentiert von der HAZ.

Jetzt abonnieren auf HAZ.de, Neuepresse.de und überall, wo es Podcasts gibt!

Neue Folgen

ab 30. Oktober!

Hier scannen und hören!

„Spätestens wenn es kalt wird, bricht das Chaos aus“

Der Ansturm auf die Werkstätten zum Winterreifenwechsel hat begonnen

Wenn der Herbst beginnt und die Temperaturen Richtung Frost sinken, sollten Autofahrerinnen und -fahrer die Ohren klingeln: Wer nicht auf Ganzjahresreifen fährt, kümmert sich möglichst schnell um einen Reifenwechsel.

Sobald der erste richtig kalte Tag einsetzt, sind die Werkstätten in Hannover und der Region erfahrungsgemäß vollkommen überlastet. Je nach Werkstatt beträgt die Wartezeit momentan schon mehrere Wochen. Die Faustregel für den Wechsel von Sommer- auf Winterreifen lautet: von O bis O – also Ostern bis Oktober. Kfz-Meister und Werkstattinhaber Lennard Jansen (31) erklärt, worauf es ankommt und was zu beachten ist.

Viele Autofahrerinnen und Fahrer halten sich an die Empfehlung: „Einige Kunden kommen direkt am ersten Oktober“, sagt Jansen. Mitte des Monats läuft der Felgen- oder Reifenwechsel im Meisterbetrieb dann schon auf Hochtouren. Acht bis zehn Fahrzeuge werden hier im Schnitt täglich umgerüstet. „Zu dieser Jahreszeit sind wir in vollem Gange“, sagt Jansen.

Weil immer mehr größere Autos auf größeren Reifen unterwegs sind und die Technik anspruchsvoller wird, kostet der Wechsel mehr Zeit. Jansen plant etwa 30 Minuten pro Fahrzeug ein. Bei Autos, die ab 2014 zugelassen wurden, muss das Reifendruckkontrollsystem (RDKS) neu gestartet werden. „Je nach System gehören aktive Sensoren dazu, die den Reifendruck überwachen und einen schleichenden Druckverlust melden“, erklärt Jansen.

Wer seine Felgen selber wechseln will, kann das zwar auch tun, sollte aber einige Dinge beachten: Häufige Fehlerquellen seien das unzureichende Anzie-

hen der Radmuttern und das Missachten der Laufrichtung – links vorne gehört halt nach links vorne und nicht falsch herum nach rechts. Das würde Gefahr bedeuten, vor allem bei starkem Regen und Aquaplaning, weil das Profil das Wasser nicht mehr verdrängt.

„Reifen und Profil sind auf eine bestimmte Laufrichtung ausgelegt, gerade was Wasser-Verdrängung angeht“, erklärt Jansen. „Wenn man sich schon die Frage stellt: kann ich es selber? Dann rate ich davon ab.“

Auf Nachfrage gaben insbesondere größere Werkstätten und Reifenservices in Hannover und der Region derzeit Wartezeiten von bis zu drei Wochen an. In kleineren Betrieben liegt die Wartezeit momentan zwischen ein bis zwei Wochen. „Spätestens wenn es kalt wird, bricht immer das Chaos aus – bei Schnee wachen dann auch die Letzten auf“, sagt Jansen. Ab dann müsse er Prioritäten setzen. „Bestandskunden haben das Privileg, dass wir die Räder noch wechseln, aber Neukunden, die verzweifelt versuchen,

einen Termin zu ergattern, müssen wir mitunter enttäuschen.“

Zudem sollten sich Autofahrerinnen und Autofahrer im Vorfeld über den Zustand ihrer Reifen im Klaren sein. Die gesetzliche Profiltiefe beträgt 1,6 Millimeter. „Das ist sehr wenig“, sagt Jansen. „Wir empfehlen mindestens vier Millimeter.“ Zudem sollten Winterreifen alle sechs Jahre ausgetauscht werden. „Die Reifen härten aus, bekommen Risse und verlieren an Grip.“

„Aus finanzieller Sicht und aus Bequemlichkeit absolut zu empfehlen“, sagt Jansen. „Man spart Wechsel und Einlagerung“ – und den Kauf von zwei Sätzen alle fünf bis sechs Jahre. Wer allerdings das Maximum an Sicherheit haben will, sollte lieber zwei Sätze pro Jahr nutzen, meint Jansen.

„Der Ganzjahresreifen muss den Spagat schaffen zwischen extremer Kälte, Glätte und Schnee sowie extremer Hitze mit 30 Grad Außentemperatur. Der Gripunterschied ist groß und Ganzjahresreifen halten lediglich vier bis fünf Jahre.“



Der Ansturm auf Termine zum Winterreifen-Wechsel läuft auch hier in der KFZ-Werkstatt Jansen: Azubi Robert Schumacher hat alle Hände voll zu tun. Foto: Katrin Kutter

Tiere mit heilenden Kräften

An der MHH leben Spinnen und Axolotl-Schwanzlurche:
Beide Tierarten produzieren **MEDIZINISCH INTERESSANTE SUBSTANZEN**

HANNOVER. Die exotischen Tiere leben nur ein paar Schritte voneinander entfernt, aber doch in ganz anderen Welten. Rund 40 Goldene Radnetzspinnen bewohnen ein eigens für sie eingerichtetes ehemaliges Büro an der Medizinischen Hochschule Hannover. In feuchtwarmer Atmosphäre, denn die australischen Spinnen lieben die Wärme.



Im Spinnen-Labor: Leiterin Dr. Sarah Strauß zeigt den mit Bindfäden durchzogenen Raum, der wegen der hohen Luftfeuchtigkeit abgedichtet ist.
Foto: Jonas Dengler

Wenige Meter weiter liegt ein Raum mit Aquarien, in dem 36 mexikanische Schwanzlurche dümpeln. In den Seen bei Mexiko-City, aus denen die Axolotl ursprünglich stammen, herrschen niedrige Temperaturen, frisch haben es auch die Lurche im Labor bei maximal 18 Grad.

Was die so unterschiedlichen Tiere vereint: Forscherinnen und Forscher der MHH setzen große Hoffnungen in ihre Schwanzlurche und Spinnen. Die Erkenntnisse aus der Erforschung der Tiere sollen neue Wege für die Heilung von Patienten eröffnen. „Wir wollen von der Natur lernen“, sagt Prof. Peter M. Vogt, Direktor der Klinik für Plastische, Hand- und Wiederherstellungschirurgie.

Und das gelingt. Die Axolotl haben vor Kurzem einiges Aufsehen erregt. Die Wissenschaftler konnten rund 5000 antimikrobiellen Wirkstoffe im Hautschleim feststellen. „Ihr Abwehrsystem gegen Bakterien ist einzigartig“, sagt Vogt. Ihre schleimige Haut schützt die ausschließlich im Wasser lebenden Tiere vor zahlreichen Krankheitserregern.

Einige dieser Stoffe haben großes Potenzial. Bei Tests in der Petrischale wies das Forschungsteam um Laborleiterin Sarah Strauß nach, dass die Substan-

zen den gefürchteten Krankenhauskeim MRSA vernichten, der wie inzwischen etliche andere Bakterien gegen gängige Antibiotika resistent ist. Außerdem bekämpfen einige der Wirkstoffe erfolgreich Krebszellen.

Wie kleine Fabelwesen sehen die Axolotl mit ihrem großen Kopf, Knopfaugen und seitlichen Kiemenantennen aus. Im Kerstin Reimers Labor für Regenerationsbiologie leben die geselligen Tiere zu mehreren in ein Aquarium. Gerne verstecken sie sich zu zweit oder dritt in Tonröhren, die als Höhlen bereitliegen.

„Das Tierwohl ist uns sehr wichtig. Wir sind froh, dass die Gewinnung des Schleims ihnen keinen Stress macht“, sagt Strauß. Im Gegenteil: Wenn die Laborleiterin oder ihre Kollegin Vesna Bucan die Hand – zum Schutz der Tiere in einem sterilen Handschuh – ins Wasser steckt, kommen die Axolotl neugierig angeschwommen.

Die kleinen Wundertiere haben erstaunliche Fähigkeiten. Axolotl können ihre Gliedmaßen, Organe und sogar Teile des Gehirns und des Herzens nachwachsen lassen. Eine Erklärung dafür ist womöglich, dass Axolotl lebenslang im Larvenstadium unter Wasser verharren. Sie werden nie „erwachsen“,

während andere Lurcharten sich zu Amphibien entwickeln, die an Land leben können.

Bis zu Medikamenten aus den Wirkstoffen der Axolotl ist der Weg noch weit. Dagegen haben die Radnetzspinnen ihren Nutzen für die Medizin bereits unter Beweis gestellt. Ihre äußerst reißfesten Spinnfäden helfen den Medizinern bei der Rekonstruktion zerstörter Nerven, wenn körpereigene Nervenstränge nicht als Ersatz infrage kommen.

Profitiert haben davon bisher vor allem Patienten mit schweren Verletzungen an Hand und Unterarm und zuletzt einzelne Männer, deren Erektionsfähigkeit trotz Entfernung der Prostata erhalten werden konnte. Die Spinnseide ersetzt die Nerven dabei nicht, sie hilft den noch vorhandenen Nervenenden bei einem zielgerichteten Wachstum.

Damit das klappt, bauen die Mediziner ein Transplantat, das die Strecke zwischen den getrennten Nervensträngen zunächst überbrücken soll. Ein Stück Vene dient dabei als Gerüst. In dieser Hülle sind parallel zahlreiche Spinnfäden gezogen, die den nachwachsenden Nerven die Richtung vorgeben. Gut 20 Zentimeter können damit überbrückt werden. Bisher hat allein die MHH eine Zulassung

zur Verwendung der Seide. Strauß kann sich immer wieder neu über die hauchfeinen Fäden begeistern. „Spinnenseide ist die stärkste bekannte Naturfaser, viermal reißfester als Stahl und elastisch wie Gummi.“ Selbst bei der notwendigen Dampfdrucksterilisation verliert das Material seine Eigenschaften nicht.

Für die Spinnen der australischen Art *Trichonephila Edulis*, deren direkte Vorfahren aus dem Stuttgarter Zoo Wilhelma stammen, wurde das Labor für Regenerationsbiologie vor mehr als 20 Jahren aufgebaut. Äste und Bindfäden verlaufen kreuz und quer durch den Raum, damit die rund 40 ausgewachsenen Weibchen dort nach Belieben ihre Netze spannen können. Die Bindfäden dienen den zwinzigen Männchen auch als Laufwege zu ihren potenziellen Partnerinnen.

Zum Gewinnen der Seide setzt Strauß eine Spinne vorsichtig auf ein Schaumstoffkissen und fixierte sie. Seide in sieben Qualitäten produzieren die Tiere, zwei davon eignen sich für die Implantate. Den passenden Faden aus der Drüse am Hinterleib der Spinne greift Strauß mit einer weichen Pinzette und spannt ihn in eine Wickelmaschine.

Bis zu 50 Meter Seide gibt eine Spinne bei einer Sitzung ab. Zur Belohnung bekommt sie danach eine Extra-Grille. Die Spinnen, die bis zu zwei Jahre alt werden, verrichten ihre Arbeit abwechselnd und nur bei Bedarf. Die Tiere erkennen ihre menschlichen Betreuer übrigens an Sprache und Trittschall: Wenn sie den Studenten wahrnehmen, der sie füttert, sind sie voller Erwartung.

MIX Markt

3.99 **TOP ANGEBOT**
Teigtaschen „Krasnaja zena“ mit Schweinefleischfüllung, 1 kg Pack

10,- **TOP ANGEBOT**
Würstchen „Sosiski Doktorskie“ 1600 g Pack, 1 kg = 6,25

0.45 **60 G & PACK.**
Nudelgericht mit Hühnerfleischgeschmack „Yum-Yum“ 30 x 60 g 1800 g Pack, 1 kg = 7,78

14,- **HAMMER PREIS**
1800 G & KARTON
Eingelegte Gurken „Hrustjaschle“ 900 ml Gl, Abtr. 1 kg = 4,43

1.99 **1 GLAS**
10,- **HAMMER PREIS**
6 GLÄSER
Buchweizen mit Dampf behandelt 800 g Btl., 1 kg = 2,24

11,- **HAMMER PREIS**
8 PACKUNGEN
1 PACKUNG

Gültig ab Montag 03.11. bis Samstag 08.11.2025*

Körniger Frischkäse „Tvorog derevenskij“ 16% oder 30% Fett 600 g Pack, 1 kg = 5,99

3.59

Geflügelwürstchen „Sosiski iz kuringo mjaso“ geräuchert 450 g Pack, 1 kg = 7,76

3.49

Kräkauer pikant Mercur „Kolbasa Otbornaja“, geräuchert 600 g Pack, 1 kg = 8,34

5.00

Brühwurst „Kolbasa Wkusnaja“ nach Kräkauer Art geräuchert 600 g St, 1 kg = 9,17

5.50

Schweinespeck versch. Sorten je 100 g, 1 kg = 11,90

1.19

Brühwurst – Ring, mittelgroß, geräuchert „Kielbasa wiankowa“ 100 g, 1 kg = 8,50

0.85

2.49

Lachs/Schwarzkaviar „Tsarskaya Kaviar“ - Imitat aus Fischfond und Alginathülle je 220 g Gl, 1 kg = 11,32

2.29

Konfekt aus Schaumzuckerware mit Vanille-/Sahnegeschmack je 230 g Pack, 1 kg = 9,96

Teigtaschen „Pelmeni Stolovye“ mit Hühner- und Schweinefleischfüllung 2 kg Btl., 1 kg = 2,30

4.59

Teigtaschen mit Kartoffelfüllung, tiefgefroren 1 kg Btl.

4.79

Saure Sahne 30% Fett 380 g Becher, 1 kg = 6,29

2.39

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

- Mo-Fr 09:00 - 19:00 Mix Markt 18 OHG
- Sa 09:00 - 18:00 Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
- Mo-Fr 09:00 - 19:00 Mix Markt 122 OHG
- Sa 09:00 - 18:00 Lange Weihe 65 30880 Laatzen
- Mo-Fr 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover
- Sa 09:00 - 19:00 Inhaber: Dmitri Kuschiu Schierholzstr. 128 30655 Hannover

Entdecken Sie unsere guten Seiten: **Lokales · Sport · Einkaufstipps** **hallo** wochenende

BLACK WEEKS

Bis zu 64% Rabatt

Laminat Vinyl Parkett

Dämmung + Fußleisten KOSTENLOS bei jedem Hartbodenkauf dazu!

-64%

Laminat (100032669)
Dekor Cortina Eiche

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Hält starker Nutzung problemlos stand
- Natürlicher Look, der beeindruckt
- Schnelle und einfache Verlegung
- Blauer Engel / Made in Germany

Unser Verkaufspreis, €/m² **21,99**
PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/lfm. **0,99**
Fußleisten passend, unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: **28,39**

Sie zahlen nur €/m² **9,99**

Natureiche (30032021)

-57%

bodomoRIGID-VINYL (100031330)
Dekor Kaschmireiche

- Klick-Vinyl
- 4,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Einfach zu verlegen
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m² **29,99**
Fußleisten passend, unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: **35,40**

Sie zahlen nur €/m² **14,99**

Laminat DEPOT



Hannover am A2 Center · Varrelheide 204

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung

QR Code | [laminatdepot.de](https://www.laminatdepot.de)

Jetzt 20x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert u. Wuppertal

Kleiner Laden, großer Traum

Im Alter von elf Jahren kam **AYSAR KHUDIDAH AUS DEM IRAK** nach Hannover. Sein Studium an der Hochschule brach er ab, weil er lieber einen Kiosk in einem früheren Fahrkartenhäuschen am Messegelände betreiben wollte. Eine Berufung, wie er findet.

HANNOVER. Drei Jahre blieb Aysar Khudidah stumm. Mit elf war er aus dem Irak nach Hannover-Ba-

denstedt gezogen – und verstand zunächst kein Wort. Also habe es vermieden zu reden, erinnert sich der mittlerweile 27-Jährige.

Heute hingegen sind Gespräche genau das, was Khudidah an seiner Arbeit Spaß macht. Anfang Oktober hat er im ehemaligen Fahrkartenhäuschen der Stadtbahn-Haltestelle Messe/Ost einen Kiosk eröffnet, den „Snäxpo“. Dort verkauft er unter anderem Kaffee, andere Getränke, Snacks, Zigaretten – und bald auch Backwaren. Wenige Jahre zuvor war er noch regelmäßig an seinem jetzigen Laden vorbeigelaufen, damals allerdings auf dem Weg ins nächste Informatikseminar an der

Hochschule an der Expo-Plaza. Was ist passiert?

Noch bevor Khudidah beginnt, seine Geschichte zu erzählen, holt er eine Dose eines Energydrinks aus dem Kühlschrank – nicht ohne vorher auch ein Getränk angeboten zu haben – und steckt sich einen Nikotinbeutel in den Mund. Mit einem freundlichen Lächeln blickt er schließlich wieder aus seiner Bude heraus.

Wie er da so steht, wirkt Khudidah, als ob ihn wenig aus der Ruhe bringen kann – und offenbar ist dem auch so. Bereits am dritten Tag nach der Eröffnung wurde in den Kiosk eingebrochen und der Laden verwüstet.

Doch der 27-Jährige nimmt es gelassen: „Die wissen, wer neu aufmacht, ist noch nicht so gut vorbereitet und hat kein Alarmsystem.“ Das habe er nun nachgerüstet. Auf die Frage, ob er keine Angst vor weiteren Überfällen habe, reagiert Khudidah mit einem Schulterzucken. „Was soll denn passieren?“, fragt er. Im Zweifel sei er ja versichert.

Aysar Khudidah ist im Irak geboren. Seine Familie und er seien seinerzeit nicht wegen des Krieges ausgewandert, erzählt er, sein Vater habe einfach immer schon aus dem Irak ausreisen wollen. Er habe die Welt entdecken und irgendwo ein neues



BIRKENSTOCK STOCK-SCHUHE GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover



Aysar Khudidah kämpfte sich von anfänglichen Sprachschwierigkeiten bis zum Informatikstudium. Nun macht er, was ihm wirklich gefalle – und betreibt einen Kiosk. Foto: Jule Trödel

Leben beginnen wollen. „Im Irak hat man nicht so viele Möglichkeiten“, sagt Khudidah. 2007 entschied sein Vater schließlich, nach Hannover zu kommen, 2009 folgte der Sohn.

In Deutschland angekommen, wurde Khudidah in die fünfte Klasse der IGS Badenstedt eingeschult. „Die Schule hat mir aber gar nicht gefallen“, erinnert er sich. So sei er der einzige ausländische Schüler in seiner Klasse gewesen und habe sich oft fremd gefühlt. Und dann war da eben seine Entscheidung, erst einmal den Mund zu halten. „Es gibt Leute, die kommen hierher und sprechen sofort Straßendeutsch“, erzählt Khudidah, „aber das wollte ich nie. Ich wollte immer einen Satz perfekt sprechen.“ Fast drei Jahre lang habe er deshalb kaum ein Wort gesagt.

Khudidas großes Glück, wie er selbst sagt, war eine Betreuerin der IGS, die Arabisch sprach und Khudidah im Einzelunterricht Deutsch beibrachte. „Sie war wie eine Retterin für mich“, erzählt der junge Mann. Mit der Sprache sei es auch in der Schule bergauf gegangen, er habe seinen Realschulabschluss absol-

viert und eine Informatikausbildung mit dem Schwerpunkt Mediendesign abgeschlossen. Währenddessen habe er zudem sein Fachabitur nachgeholt und sich schließlich für das Informatikstudium eingeschrieben.

Mittlerweile scheint er kaum genug plaudern zu können. Am Morgen des Interviews unterbricht Khudidah das Gespräch immer wieder, um Kunden zu bedienen. Es ist deutlich, wer gerade zum ersten Mal hier einkauft und wer bereits häufiger vorbeigekommen ist. Khudidah ist zu keiner Zeit zurückhaltend, spricht offen, freundlich und viel. Bekannten Gesichtern gibt er zum Abschied auch mal die Hand und sagt: „Ciao, ciao my friends.“

Dass ihm die Arbeit im Kiosk so viel Spaß macht, habe er während der Corona-Pandemie gemerkt, sagt Khudidah. Zu diesem Zeitpunkt studierte er eigentlich gerade Mediendesigninformatik an der Hochschule Hannover. Allerdings verlor er während der Onlinevorlesungen die Motivation für das Studium und half stattdessen immer mehr im Kiosk seines Bru-

ders und seines Vaters in Hannover aus.

Angeregt durch die Arbeit dort, war in Khudidah 2023 der Wunsch gereift, einen eigenen Kiosk zu eröffnen. Zunächst habe er ein Fahrkartenhäuschen an der Stadtbahn-Haltestelle Misburger Straße ins Auge gefasst, dafür erteilte ihm die zuständige Infrastrukturgesellschaft aber eine Absage. Sie bot ihm stattdessen das ehemalige Fahrkartenhäuschen an der Expo-Plaza an.

„Ich habe sofort akzeptiert“, erzählt der junge Mann. Der Standort sei mit der nahe gelegenen Hochschule und der ZAG Arena mit Konzerten und Sportveranstaltungen perfekt, so Khudidah.

Vor zwei Monaten habe er die Genehmigung erhalten und den Laden vorbereitet. Bisweilen sei es noch etwas langweilig, sagt er. Dann sitze er und trinke Kaffee. Doch der Kiosk-Traum lebt, und Khudidah ist guter Hoffnung, sich schnell zu etablieren. Und wenn es nicht klappen sollte? Darauf verschwendet der junge Iraker noch keinen Gedanken. Zurück zur Informatik kann er im Zweifel ja noch früh genug.

VERKAUFSOFFENER SONNTAG XXL SHOPPING WOCHENENDE

TRÖSSER, das neue Weltstadthaus rund um das Thema Sitzen, Schlafen und Speisen mit sensationellen Aktionen!

Nach unserer erfolgreichen Neueröffnung – diesen **Sonntag verkaufsoffen** bei TRÖSSER in Garbsen, ab 12 Uhr geöffnet und ab 13 Uhr Verkauf. Das neue Weltstadthaus rund um das Thema Sitzen, Schlafen und Speisen! Weit über 30.000 Menschen waren bislang in unserer Filiale und konnten sich von der einzigartigen Vielfalt überzeugen.

Profitieren Sie nur an diesem XXL Shopping Wochenende von **unseren außergewöhnlichen Aktionen**. Machen Sie Ihr Traum-Schnäppchen und genießen Sie die einmalige Ausstellung in Hannover-Garbsen bei einem Stück **Kuchen und Kaffee gratis**.

Machen Sie es sich Zuhause mit Ihrem neuen Lieblingsmöbel gemütlich und genießen Sie Entspannung auf höchstem Niveau. Sensationelle Angebote, viele Aktionen und fantastische Sonderangebote erwarten Sie! Jetzt mit 25% Neueröffnungsrabatt¹⁾ und zusätzlich 5% Extra-Rabatt²⁾!

Lassen Sie sich von der beeindruckenden Vielfalt auf der umfangreichen Ausstellung überzeugen. Erleben Sie eine Auswahl von über 25 Top Markenstudios, wie zum Beispiel Interliving, WK Wohnen, Koinor oder Himolla: dem who-is-who der Möbelwelt. Neben Sofas, Wohnlandschaften, Schlafsofas, Relaxsesseln und Boxspringbetten finden Sie auch die passenden Accessoires sowie NEU unser Dining Konzept mit Ess-Stühlen und Tischen.

Wir heißen Sie herzlich willkommen zu unserem **XXL-Shopping-Wochenende in Garbsen!** Wir laden Sie zudem herzlich zu einem Glas Sekt bei unserem großen Sektempfang ein!

Nur bis Sonntag
25%
Neueröffnungsrabatt

5%
Extra-RABATT

4 + 1 GESCHENKT
BEIM KAUF VON 4 STÜHLEN ERHALTEN SIE DEN 5. STUHL GRATIS

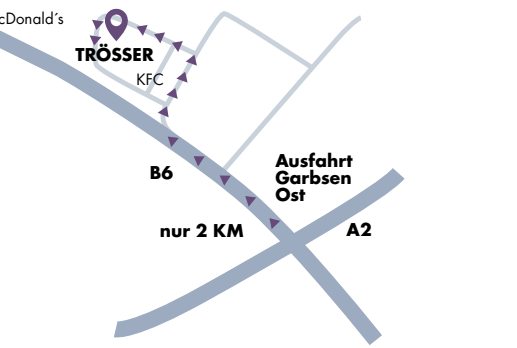
KAFFEE, SEKT & KUCHEN GRATIS FÜR SIE



TRÖSSER
Der Polstermöbel-Spezialist.

15x IN DEUTSCHLAND

HANNOVER GARBSEN Bauboulevard 4 | 30827 Hannover Garbsen | Tel.: 05131/47 530 00 | Mo. - So. 10 - 19 Uhr | So. 12 - 18 Uhr
Ull-Polster Verleih GmbH & Friseur G. KG, Hohefelsenstraße 123, 46149 Oberhausen. 1) Ausgenommen Interliving, Roomio sowie Artikel aus dem OnlineShop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. 2) Nur bei Neukauf, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, pro Kunde ein Geschenk. Gültig bis 02.11.2025.



Turn Klubb lädt ein zum Lönsparklauf

HANNOVER. Am Sonntag, 9. November, verwandelt sich der Lönspark in Kirchrode wieder in ein farbenfrohes Laufparadies. Zur 49. Auflage des Lönsparklaufs erwartet der Turn-Klubb zu Hannover bis zu 1.000 Laufbegeisterte. Ob Nachwuchsläufer, Freizeitsportler oder ambitionierte Hobbyathleten – die Traditionsveranstaltung hat für jedes Lauflevel und jedes Geschlecht die passende Strecke.

„Der Lönsparklauf ist mehr als ein Rennen – er ist ein sportliches Herbstfest für die ganze Familie“, sagt Vorstand Olaf Jähner. „Wir freuen uns auf viele motivierte Gesichter und eine tolle Stimmung auf und neben der Strecke.“ Der Bambini-Lauf (400 Meter) beginnt um 10.15 Uhr, der Lauf für Schülerinnen und Schüler



Der Turn-Klubb zu Hannover erwartet am 9. November bis zu 1.000 Laufbegeisterte. Foto: Christian Bardenhorst

(1,5 km) um 10.30 Uhr, der 5-km-Lauf (auch für Nordic-Walking) um 11 Uhr und der 10-km-Hauptlauf um 12 Uhr. Der Lauf ist Teil des Sparkassen-Laufpass Hannover. Rund um den Lauf sorgt ein engagiertes Team von

Ehrenamtlichen für Organisation, Stimmung und Verpflegung. Anmeldung online unter: www.loensparklauf.de. Die Teilnahmegebühren liegen zwischen 5 und 10 Euro (je nach Altersklasse).

Musikalische Lesung mit Claudia Gliemann „Papas Seele hat Schnupfen“ Freitag, 14. November 2025



Veranstalter: **Selbsthilfegruppen Garbsen Hab Mut, es tut gut! & Mittendrin - trotz Angst!** www.depressionen-hannover.de



Einlass : 17.30 Uhr
Beginn : 18.00 Uhr

Pavillon
mit anschließender Gesprächsrunde u.a. mit **Psychiatrie-Erfahrene Gäste!**

Tickets unter: www.pavillon-hannover.de

HAB MUT
zeig Gesicht e.V.
Mit Ihrer Spende unterstützen Sie unsere Vereinsarbeit!



„Papa`s Seele hat Schnupfen“ - eine musikalische Lesung mit Claudia Gliemann am 14.11.2025 im Pavillon Hannover

Nele Santini ist die Tochter von berühmten Seilartisten, die aus einer langen Tradition von Seilartisten stammen, die die besten der Welt waren. Neles Vater geht es seit längerer Zeit nicht gut, allerdings nicht körperlich, sondern psychisch. Er zieht sich immer mehr zurück, bleibt oft im Bett und alle Anstrengungen von Nele und ihrem Äffchen Kolumbus, ihren Vater wieder zum Lachen zu bringen, scheitern. Hier wird auf einfühlsame Art die Krankheit der Seele den Kindern und insbesondere auch den Erwachsenen nähergebracht. Claudia Gliemann ist Kinderbuchautorin -

ausschließlich für Kinder psychisch erkrankter Eltern. Sie engagiert sich deutschlandweit gegen die Stigmatisierung von psychischen Erkrankungen. Im Anschluss gibt es eine Gesprächsrunde, in der sehr gerne das Publikum Fragen stellen darf. Diese Veranstaltung ist möglich durch die Selbsthilfprojektförderung der Krankenkassen AOK Leistungen, sowie der BKK 24. Tickets gibt es im VVK für 7,60 € und an der AK (ab 16.30 Uhr) für 8,00 €

Problemimmobilien lassen Kommunen verzweifeln

Mal stehen sie leer, mal sind sie überbelegt, so gut wie immer sieht man ihnen den Verfall an – und **DIE EIGENTÜMER KÜMMERN SICH NICHT**

VON JOHANNA APEL UND ELENA EVERDING

BERLIN. Wer mit dem Zug durch Göttingen fährt, sieht die elf Stockwerke schon von Weitem. Als Erstes fallen die Wäscheständer ins Auge, die in luftiger Höhe unterhalb der Fenster montiert sind, fast so, als ob sie schweben. Dann entdeckt man die Rußspuren an der grau-beige-farbenen Fassade, eine Folge früherer Brände. Wer näherkommt, erblickt Matratzen, alte Sofas, Teppiche und anderen Sperrmüll – auf den Außenflächen, auf den Dächern.

Das Gebäude in der Groner Landstraße 9 ist ein Alptraum. Für seine Bewohner, die mehrheitlich Sozialleistungen beziehen. Für die Nachbarn. Für die Lokalpolitik. Für Ratten hingegen ist es ein Paradies. Kürzlich schlug ein Video Wellen, in dem zwei Jugendliche einen Nager an einer Angelrute schwangen. Keine gute Werbung für den Wohnkomplex, der einen neuen Investor sucht, seit die Mehrheitseigentümerin, eine Immobiliengesellschaft, vor zwei Jahren in die Insolvenz gegangen ist. Oberbürgermeisterin Petra Broistedt (SPD) hat sich mittlerweile an die Landesregierung in Hannover gewandt. Sie fordert unter anderem eine Deckelung der vom Jobcenter übernommenen Mieten, höheres Bußgeld gegen Eigentümer, die sich nicht kümmern, sowie die Möglichkeit für Kommunen, Mietminderungen geltend zu machen. Noch wartet sie aller-

dings auf eine Antwort. Die Groner Landstraße 9 ist mittlerweile weit über Göttingen hinaus bekannt. Sie mag ein extremes Beispiel dafür sein, was mit einer Immobilie passieren kann, die zu sehr ihrem Schicksal überlassen wird. Ein Einzelfall aber ist sie nicht. In ganz Deutschland verwahrlosten Häuser, gelangen als „Schandflecke“ oder „Schrottimobilien“ zu zweifelhaftem Ruhm. Mal stehen sie leer, mal sind sie überbelegt, so gut wie immer sieht man ihnen den Verfall an. Das Bundesinstitut für Bauwesen und Raumordnung hat sich an eine Definition gewagt: Vereinfacht gesagt könne von einer Problemimmobilie gesprochen werden, wenn ein Gebäude so stark baulich verwahrlost sei oder derart unangemessen genutzt werde, dass „eine Intervention erforderlich“ sei oder sogar geboten erscheine.

Das Problem: Einfach ist das nicht. Oft sind die Eigentümerstrukturen so verästelt, dass Kommunen an ihre Grenzen stoßen. Mal geht es um Geschäftsmodelle, die auf schnelle Rendite setzen, mal darum, massenhaft Zahlungen des Jobcenters abzugreifen. Richtig knifflig wird es, wenn die Besitzer nicht greifbar sind, etwa weil Unternehmen ihren Sitz im Ausland haben. Was das Ganze verschärft:

Gerät ein Großeigentümer in Schieflage, können selbst Kleinrentner, die nur eine Wohnung besitzen, mit in den Abwärtsstrudel gerissen werden. Manchmal fehlt aber auch schlicht das Geld für eine Sanierung. In strukturschwachen Regionen kommt hinzu, dass es wenig wirtschaftlichen Anreiz gibt, in verfallene Immobilien zu investieren.

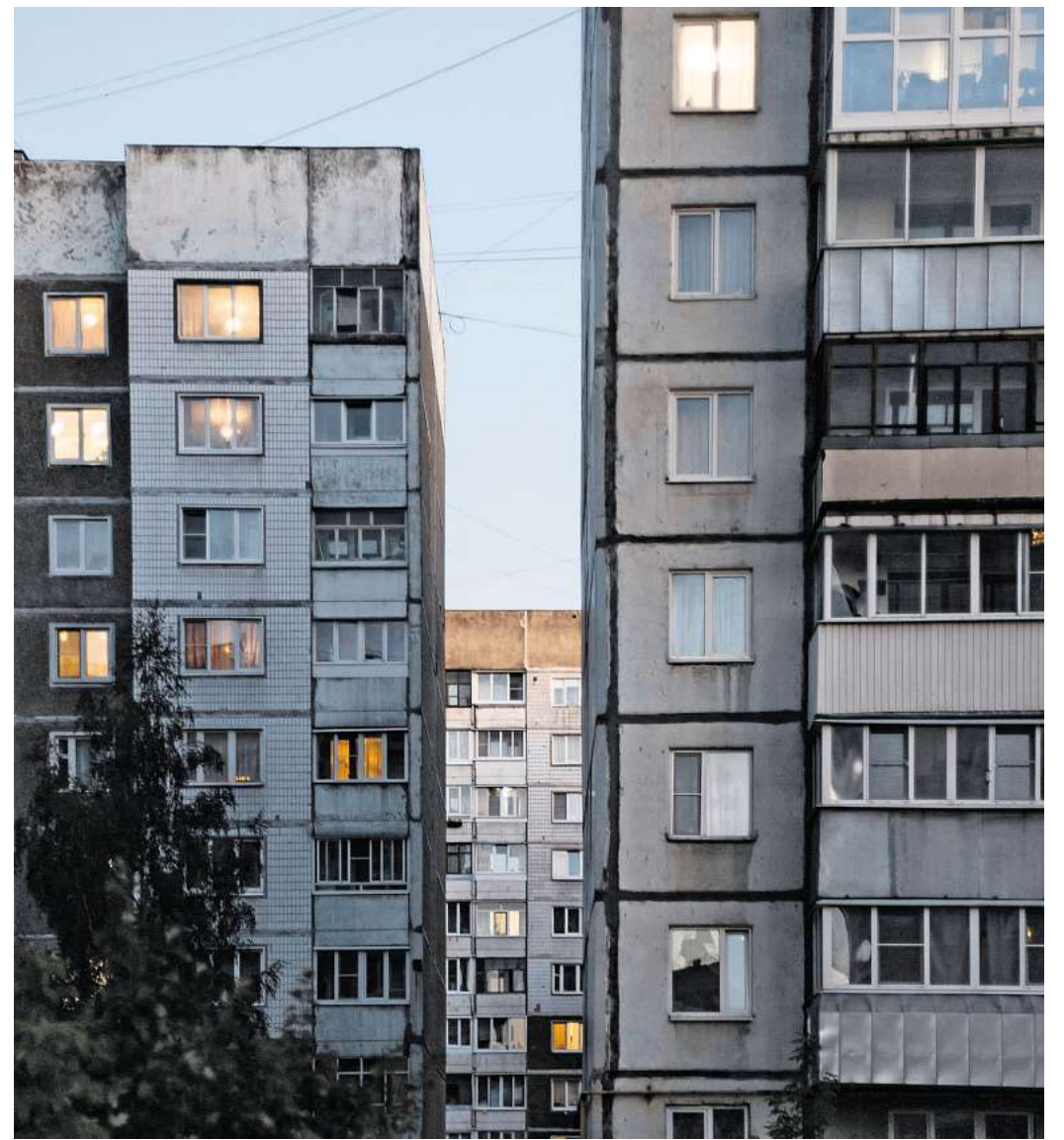
„Das Phänomen gewinnt aus zwei Gründen an Bedeutung“, sagt Michael Voigtländer, Immobilienökonom vom Institut der deutschen Wirtschaft (IW). „Erstens gebe es immer mehr schrumpfende Regionen, zweitens seien zunehmende Umweltauflagen eine Hürde: „Eigentümer sehen teilweise keine Möglichkeit, die Auflagen zu annehmbaren Kosten zu erfüllen, und lassen die Immobilie dann verwahrlosen.“

Beispiele ziehen sich durch die ganze Republik. Eine Gesetzeslücke, die es ermöglichte, Schlupflöcher bei Zwangsversteigerungen auszunutzen, wurde im vergangenen Jahr unter der Ampel-Regierung geschlossen. Die schwarz-rote Koalition will nun das Vorkaufsrecht von Kommunen stärken: Städte und Gemeinden könnten bei Verkäufen von Schrottimobilien eher eingreifen. „Es muss auch für Eigentümergesellschaft-

ten gelten“, sagt Ina Scharrenbach, Bauministerin von Nordrhein-Westfalen (CDU). „Zwar sind Änderungen im Koalitionsvertrag verabredet, aber ich erwarte mehr Tempo.“ Scharrenbach hatte in den vergangenen Wochen in Nordrhein-Westfalen kontrollieren lassen. Ziel war laut ihrem Ministerium, das „Geschäftsmodell ‚Vermietung von Problemimmobilien zur gezielten Einreise ins deutsche Sozialsystem‘ zu bekämpfen und die im Hintergrund agierenden Personen aufzudecken“.

Das Bundesbauministerium will nach eigenen Angaben die Stärkung des Vorkaufsrechts in der nächsten grundlegenden Reform des Baugesetzbuches angehen. „Die Arbeiten daran laufen bereits“, sagte eine Sprecherin des von Verena Hubertz (SPD) geführten Hauses. Landkreistagspräsident Achim Brötzel (CDU) schlägt vor, bei den Jobcentern anzusetzen. „Konkret könnte eine Obergrenze pro Quadratmeter oder pro Wohnung helfen, bei deren Erreichen das Jobcenter keine Kosten mehr übernimmt“, sagt er. Die Bürgergeldreform müsse auch eine Antwort auf den Umgang mit überzogenen Mieten in den sogenannten Schrottimobilien geben. „Da werden bestehende Gesetzeslücken und bürokratische Verfahren ausgenutzt, um sich zu bereichern“, kritisiert Landkreistagspräsident Brötzel.

In Göttingen ist man von einer Lösung noch weit entfernt. Dort hofft Oberbürgermeisterin Broi-



Zwischen Leerstand und Überbelegung: verwahrloste Häuser. Symbolfoto: Natalya Letunova / Unsplash

stedt, dass ihr Hilferuf in Hannover Gehör findet. Wie es für die Bewohnerinnen und Bewohner der Groner Landstraße 9 weitergeht, bleibt selbst dann ungewiss.



Sonntagsverkauf

2. November

13 - 18 Uhr

ROLLER

Erschreckend

GÜNSTIGE ANGEBOTE

Gibt's doch gar nicht.

0%

ZINS

Finanzierung für frei geplante Küchen bis zu

36 Monate

Küchen Lieferung

für nur

99.-

Ab einem Einkaufswert von 1999,- €

+5%

Spare bei jedem Einkauf zusätzlich mit der ROLLER-App, deiner digitalen Kundenkarte.

ROLLER Garbsen | Langenhagener Straße 2 | 30827 Garbsen

1) Laufzeit 6-36 Monatsraten mit 0% gebundenen und effektivem Jahreszins auf alle frei geplanten Küchen am 02.11.2025 im ROLLER-Markt in Garbsen schon ab 100,- €. Mindestrate 9,- €. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt nur in unseren ROLLER-Märkten ausschließlich für die BNP Paribas S. A. Niederlassung Deutschland, Rüdeshimer Str. 1, 80636 München. Vorstehende Angaben zugleich repräsentatives Beispiel gem. § 17 Abs. 4 PAngV. 2) Gültig beim Kauf einer frei geplanten Küche. Aktion nur gültig am 02.11.2025 im ROLLER-Markt in Garbsen. Nur gültig für neue Bestellungen im ROLLER-Markt. Bestellungen über roller.de sind ausgeschlossen. Ab einem Einkaufswert von 1999,- € Lieferung für nur 99,- €. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gültig für alle neu abgeschlossenen Kaufverträge am 02.11.2025 innerhalb Deutschlands und den Niederlanden bis max. 40 km Umkreis vom ROLLER-Markt in dem bestellt wurde. Entfernungen über 40 km hinaus werden mit einer Kilometerpauschale berechnet. Ausgenommen verfügbare Mitnahme-Küchen, Ausstellungsküchen Werbeküchen. 3) Nur gültig für Neuerträge am 02.11.2025 im ROLLER-Markt in Garbsen. Ausgenommen Lieferung & Montage, Pfand & ROLLER-Geschenkkarten. Gilt nur bei aktiver Nutzung der ROLLER-App durch Scannen des gültigen Strichcodes aus der ROLLER-App am Counter/an der Kasse oder Einloggen über das Kundenkonto auf roller.de. Der Preisnachlass wird pro Einkauf nur einmal gewährt.

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de

06-250793

Auch diese Methoden helfen

Im Therapeuticum Gehrden stehen neurologische Behandlungen im Fokus

HANNOVER. Alisa Barthel ist Inhaberin des Therapeuticum Gehrden, dort stehen neurologische Behandlungen im Fokus. Hier erklärt sie, wie Töne und Stimmtraining Parkinson-Patienten die Angst vor „Freezing“ nehmen kann:



Alisa Barthel vom Therapeuticum Gehrden Foto: privat

„Unser Schwerpunkt liegt auf der Behandlung neurologischer Erkrankungen. Als Physiotherapeutin erlebe ich täglich, wie entscheidend gezielte und ausdauernde Bewegung für Menschen mit Morbus Parkinson ist. Deshalb freue ich mich besonders über Initiativen von Sportvereinen, die Nordic Walking speziell für Parkinson-Betroffene anbieten. Solche Angebote sind nicht nur sinnvoll, sondern von unschätzbarem Wert.“

Die Diagnose bringt viele Herausforderungen mit sich: Steifigkeit, verlangsamte und vor allem immer kleiner werdende Bewegungen, eine leise Stimme, Gleichgewichtsstörungen und oft das sogenannte Freezing, ein plötzliches „Festkleben“ der Füße beim Gehen. Diese Symptome verunsichern und führen leider häufig dazu, dass Betroffene aus Angst vor Stürzen immer weniger aktiv sind. So entsteht ein Teufelskreis, den es zu durchbrechen gilt.

Hier kommt das sogenannte Cueing ins Spiel, eine bewährte therapeutische Methode. Durch äußere Reize wie Töne, visuelle Linien oder taktile Berührungen lassen sich Schritte besser initiieren, das Gangbild wird rhythmischer und die Schritte länger und flüssiger. Ergänzend dazu empfehle ich die evidenzbasierten LSVT-BIG- und LSVT-LOUD-Konzepte, bei denen bewusst große Bewegungen und eine klare, kräftige Stimme trainiert werden. Diese Therapieform hilft Betroffenen dabei, ihre Bewe-

gungen neu wahrzunehmen und mehr Kontrolle über kleine, leise gewordene Bewegungsmuster zu gewinnen. Das wirkt sich positiv auf viele Alltagssituationen aus und schafft wieder Lebensqualität und Sicherheit in der gewohnten Umgebung.

Genau hier fängt sich Nordic Walking perfekt ein: Es verbindet gleichmäßigen Bewegungsrhythmus mit aktiver Arm- und Beinbewegung und bietet durch die Stöcke zusätzliche Stabilität. Diese Sportart stärkt nicht nur Ausdauer und Gleichgewicht, sondern fördert auch die Freude an Bewegung in der Natur und in der Gemeinschaft – Faktoren, die für die Langzeitmotivation entscheidend sind.

Was die Trainingsintensität angeht, zeigen aktuelle Studien deutlich: Intensives Training in der Frühphase bringt mehr als moderates. Wer viermal pro Woche 60 Minuten bei etwa 80 Prozent der maximalen Herzfrequenz trainiert, kann den Krankheitsverlauf durch den erhöhten Dopaminausstoß spürbar positiv beeinflussen.

Deshalb mein Appell an alle Betroffenen: Bewegung ist keine Zusatzoption, sondern ein zentraler Baustein in der Parkinson-Behandlung. Und gemeinsam in der Gruppe macht sie nicht nur therapeutisch Sinn, sondern auch richtig Spaß.“

Schritt für Schritt gegen die Krankheit

Manche **PARKINSON-PATIENTEN** können kaum noch gehen.

Nordic Walking ist ein Ansatz, wieder Tritt zu fassen. In einer Gruppe des TuS Bothfeld hat es geklappt.

HANNOVER. Volker (seinen Nachnamen möchte er nicht nennen) konnte seine Füße kaum noch heben. Durch seine Parkinson-Erkrankung ging bei ihm nicht mehr viel. Weil der leidenschaftliche Golfer schlichtweg nicht mehr viel gehen konnte, es ihm zunehmend schwerer fiel. Der 83-Jährige spielte nur noch neun statt 18 Löcher und nahm dabei immer das Golfkart. „Volker hat die richtige Trittabfolge nicht mehr gemacht, das wurde über die Jahre schlimmer. Parkinson ist eine schleichende Krankheit“, sagt Rainer Nierfeld vom TuS Bothfeld. Er ist Nordic-Walking-Übungsleiter und hat mit einer Gruppe für Erkrankte im Wortsinn erstaunliche Fortschritte erzielt. Alle Teilnehmer profitierten davon. Volker ist einer von ihnen. „Meine Physiotherapeutin sagt, dass es etwas bringt“, so der Isernhagener.

Parkinson ist nicht nur Zittern, es hat zahlreiche Symptome. Den Betroffenen fällt das Gehen schwer, manchen sogar über die Maßen. Sie frieren förmlich ein. Dieser „Freezing-Effekt“ tritt meist vor dem ersten Schritt auf. An der Ampel, in der Supermarktschlange, beim Umdrehen, beim Einsteigen in die

Bahn. Das führt dazu, dass viele Erkrankte lieber daheim bleiben.

„Wieder Tritt fassen, darum geht es. Wieder mehr Lebensqualität finden“, so Nierfeld. Der 69-jährige pensionierte Geophysiker setzte einen Parkinson-Kurs auf die Spur. Auf die Idee hatte ihn eine Teilnehmerin seiner Nordic-Walking-Gruppe gebracht, als sie vor vier Jahren die Diagnose bekam: Michaela Martin, inzwischen Leiterin der Regionalgruppe Hannover der Deutschen Parkinson Vereinigung (DPV).

Der Vorteil beim Nordic Walking: weite, ausladende Bewegungen. Sie sind wichtig bei dieser Krankheit, die alles verlangt. „Außerdem geben die Stöcke eine gewisse Sicherheit“, sagt Nierfeld, der die Sportler gemeinsam mit seiner Frau Anne betreut. Beide kennen sich inzwischen etwas aus mit Parkinson. „Nach sechs Einheiten waren die Erfolge sichtbar, die Teilnehmer konnten deutlich besser gehen“, so Nierfeld. Aus den Nordic Walkern formierte sich ein Kreis, der mittlerweile selbstständig durch die Eilenriede walkt.

Sport für ein Multipler Sklerose (MS) erkrankte Menschen bietet



Parkinson-Walking Gruppe

Foto: Florian Petrow

der TuS Bothfeld als viertgrößter Verein Hannovers bereits an und erweitert die Palette nun. „Es geht uns darum, dass alle MS-Sportangebote auch für ein Parkinson Erkrankte offen sind“, betont TuS-Sportwart Thomas Riebe und nennt das gelebte Inklusion: „Das ist gerade in diesen besonderen gesellschaftspolitischen Zeiten sehr wichtig und sehr wertschätzend den Menschen gegenüber.“

Für Michaela Martin sind niederschwellige Angebote entscheidend: „Da muss keiner

Angst haben, eine Kursbremse zu sein. Alle können mitmachen, selbst wenn es nur kleine Schritte sind. Jeder ist wichtig.“ Das sei viel besser, als die Krankheit zu überspielen und zu verstecken. „Denn das ist ebenso anstrengend und hilft nicht weiter“, so Martin.

Volker ist mittlerweile wieder auf Golfplätzen unterwegs. Alle 18 Bahnen abzulaufen schafft er zwar nicht, das wäre etwas viel. „Auch an die neun traue ich mich noch nicht heran“, sagt er. Immerhin: Mit dem elektrischen

Golfkart muss er nicht mehr so dicht bis zum Ball fahren. Mit den Stöcken ist er erstaunlich schnell und sicher unterwegs. Der 83-Jährige vermag etwas weitere Strecken zu gehen. „Er hat er seinen Grad der Freiheit erweitert“, so formuliert es Nierfeld: „Man muss gegen die Krankheit arbeiten, und sich diese Freiheit so lange wie möglich konservieren.“

Informationen für Erkrankte und deren Angehörige gibt es online auf dpv-bundesverband.de/hannover

„Medikamente sind nur ein Teil der Therapie“

MHH-Experte Dr. Martin Klietz empfiehlt Tanzen und mediterrane Kost. Mehr als 400.000 Betroffene.

HANNOVER. Parkinson-Experte Dr. Martin Klietz ist Facharzt für Neurologie an der MHH. Er rät unter anderem zu viel Bewegung und mediterraner Kost. Worauf Betroffene sonst noch achten können, beschreibt er wie folgt:

„Morbus Parkinson ist die zweithäufigste neurodegenerative Erkrankung bei erwachsenen Menschen. In Deutschland sind mehr als 400.000 Menschen davon betroffen. Ursächlich hierfür ist eine Degeneration Dopamin produzierender Nervenzellen im Mittelhirn. Die Patienten leiden sowohl an motorischen Symptomen wie Verlangsamung der Bewegungen, Steifigkeit und Ruhetremor als auch an nicht-motorischen Symptomen wie Depressivität, Ängste, kognitive Einschränkungen, halluzinatorisches Erleben, Störungen der Impulskontrolle, Schlafprobleme, Drangprobleme der Blase, Verstopfungsneigung und Kreislaufinstabilität.“

Wir betreuen an der Medizinischen Hochschule Hannover viele Parkinson-Patienten in jedem



Dr. Martin Klietz ist Facharzt für Neurologie an der MHH. Foto: MHH

Stadium der Erkrankung. Diese beginnt in der Prodromalphase (REM-Schlaf-Verhaltensstörung), entwickelt sich über die manifeste Parkinsonerkrankung bis in weit fortgeschrittene Stadien. An unserem Standort können wir alle spezifischen Therapien anbieten.

Durch die medikamentöse Dopaminersatztherapie werden vor allen Dingen die motorischen Symptome deutlich ge-

bessert. Auch manche nicht motorischen Symptome sprechen darauf an. Trotzdem bilden die Medikamente nur ein Teil der Parkinsontherapie ab. Für Betroffene ist es extrem wichtig, dass eine abwechslungsreiche mediterrane Ernährung eingenommen wird. Außerdem ist es wichtig, dass regelmäßige aktivierende Therapien durchgeführt werden. Die Möglichkeiten hierbei sind vielfältig. Auf

der einen Seite gibt es die professionell durchgeführten Therapien wie Krankengymnastik, Ergotherapie und auch Logopädie. Auf der anderen Seite steht das selbstständige Training in Gruppen oder in Vereinen.

Dabei sind die Möglichkeiten des Trainings verschieden. Es gibt sehr gute wissenschaftliche Daten für Tanzen bei Morbus Parkinson. Auch Nordic Walking verbessert nachgewiesenermaßen die Konstitution, Balance, Gehstrecke und das Befinden von Parkinson-Patienten. Tischtennis kann eine weitere kurzweilige und gute Option sein und wird von vielen Patienten gerne angenommen.

All diese Trainings führen dazu, dass im Gehirn plastische Prozesse stattfinden, welche gegen den Abbau von Nervenzellen gerichtet sind. Das Gehirn fährt seine Kompensationsmechanismen hoch und arbeitet regenerativ gegen den Dopaminmangel. Studien haben belegt, dass PatientInnen, die regelmäßig trainieren, einen deutlich

langsameren Krankheitsverlauf aufweisen als Kontrollgruppen. Dieses bezieht sich sowohl auf die motorischen Symptome, als auch auf die nicht-motorischen Störungen. Die Patientin haben dadurch die Möglichkeit, Selbstwirksamkeit zu erlangen und eigenständig etwas gegen die Erkrankung zu tun.

In meiner Sprechstunde rate ich daher jedem Patienten neben der medikamentösen Therapie auf gesunde Ernährung zu achten und ausreichend Sport zu machen, mindestens dreimal pro Woche für 30 Minuten. Das Wichtigste hierbei ist, eine Sportart zu finden, welche praktikabel ist und Spaß bringt. Es sollte im aeroben Ausdauerbereich trainiert werden, um den besten Trainingserfolg zu haben. Insbesondere zu Beginn des Trainings ist es empfehlenswert, mit Übungsleitern einen Trainingsplan aufzustellen. Zum Glück gibt es heutzutage viele Angebote innerhalb und außerhalb von Parkinson-Patientengruppen.“

Ziegen-Yoga, ein wokes Einhorn und Tante Henny

Das November-Programm für **DESIMOS SPEZIAL CLUB** steht – und erste Termine für 2026 gibt es auch bereits

Der Meister-Motzer hat ein Buch geschrieben! **Wolfgang Trepper** liest am

Dienstag, 3. November, im Apollokino in Hannover-Linden aus „Nur mal eben Danke sagen“ und verrät darin unter anderem, was ihm seine Tante Henny über Mut, Vertrauen und das Leben beigebracht hat. Eine Hommage an all die großartigen Frauen in seinem Leben. Und Schlagersängerin Mary Roos kommt auch darin vor!

DESIMO hat bekanntlich einen neuen Job als Künstlerischer Leiter beim Kleinen Fest im Großen Garten. Seine Solo-Abende werden vermutlich seltener werden. Vielleicht sollte man deshalb nochmal schnell Karten kaufen für sein Solo „Manipulation! Die Gedanken sind frei – zugänglich“ am Mittwoch, 4. November, im Apollo.

Dieser Klavier-Comedian kommt mit diesem Solo-Programm erstmalig in den Spezial-Club. In „Keine Ursache“ erzählt **Jens Heinrich Claassen** am Dienstag, 18. November, von den wirklich wichtigen Dingen: dem Überleben in einer Gesellschaft, in der Höflichkeit ein Relikt aus vergangenen Tagen zu



Desimo hat mal wieder einige hochkarätige Künstler in seinem Spezial Club zu Gast. Foto: Maïke Helbig

sein scheint. Und natürlich vom Leben als Single.

Für seine legendären Mix-Shows holt Gastgeber **DESIMO** ausschließlich handverlesene Unterhaltungspetolen ins Boot.

Am Montag, 24. November, sind es bei den Shows um 17.30 und 20.15 Uhr wieder **vier Überraschungsgäste**: ein Paar, das die faszinierende Symbiose aus Musik und Comedy komplett im-

provisiert, eine „Abenteurkabarettistin“, die für die beste Entscheidung der Woche steht, ein Berliner, der mit seinem „Omnicord“ für feinsinnig musikalische Brachialcomedy steht, und einer der lustigsten Zauberer Deutschlands.

Die diesjährigen Apollo-Termine der folgenden Künstler sind bereits ausverkauft. Es gibt jedoch bereits Karten fürs kommende Jahr zu kaufen: **Matthias Brodow** spricht am Dienstag, 3. März 2026, im Apollo erneut über Fake News, Dinosaurier, Adam und Eva, George Clooney und Ziegen-Yoga. Der vielfach ausgezeichnete Puppenspieler **Michael Hatzius** kommt mit seinem ständig streitenden Schweinepaar Steffi und Torsen, einer cholerischen Zecke, einem schüchternen Huhn, einer Vielzahl an Enten und mit einem woken Einhorn am Sonntag, 6. September 2026 ins Theater am Aegi). Und Improvisation **Sascha Korff** packt in gewohnter Manier am Donnerstag, 28. Mai 2026, erneut seine wilde Geschichten aufs Parkett im Apollo.

Hahne Tagespflege List

Tag der offenen Tür – Tagestreff für Senioren!

Samstag, den 15.11.2025 von 11 bis 15 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, unseren Tagestreff bei Getränken, Eintopf, Kaffee & Kuchen kennen zu lernen.

Spichernstraße 11, 30161 Hannover (Parkplatz direkt neben dem Gebäude)



Wussten Sie schon? Ab Pflegegrad 2 stellt die Pflegekasse für die Tagespflege ein zusätzliches Budget bereit.

www.hahne-tagespflege.de/list



32857501_002625



Endlich wieder da! LEBKUCHEN-SAISON 2025

Erleben Sie mit uns die Rückkehr der gemütlichsten Zeit des Jahres und lassen Sie sich von erlesenen Lebkuchen & Gebäcken verführen. Ideal auch zum Verschenken...

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

in 30161 Hannover Lister Meile 51, Eiscafé San Marco

Shopping rund um die Uhr auf: lebkuchen-schmidt.com

Lebkuchen-Schmidt GmbH & Co. KG | Zollhausstraße 30 | 90469 Nürnberg

30% SPAREN GEGENÜBER EINZELKAUF SAISON-ANGEBOT 21,80 € statt 31,20 €

Klassiker mit Herz Insg. 1480 g netto Artikel-Nr. 50 329

Die Zutaten- und Nährwerttabellen sowie weitere Pflichtangaben gemäß LMVV können Sie unter lebkuchen-schmidt.com einsehen oder unter 0911 - 89 66 31 zur kostenlosen Zusendung telefonisch anfordern.

viele weitere Filialen finden Sie hier



jetzt scannen!

So bleibt die Kürbisfratze länger frisch

Essig, Zitrone oder Bleiche helfen dabei, **FÄULNIS VON DEN SCHNITTFLÄCHEN FERNZUHALTEN**. Mit diesen Tipps wird die liebevoll gestaltete Deko nicht schon nach wenigen Tagen unansehnlich

Kürbisse sind im Herbst und zu Halloween eine der wohl beliebtesten Dekorationen - von kleinen Zierkürbissen bis zu geschnitzten Grusel-Fratzen. Mit diesen Tipps wird die liebevoll gestaltete Deko nicht schon nach wenigen Tagen unansehnlich.

Die jährliche Kürbisdeko ist für viele Familien ein echtes Highlight. Vor allem Kinder lieben es, gruselige oder lustige Gesichter in Kürbisse zu schnitzen oder sie anzumalen. Umso größer ist die Enttäuschung, wenn die kleinen Kunstwerke nach nur wenigen Tagen weich, faul und matschig werden.

Den natürlichen Prozess des Verfalls kann man zwar nicht aufhalten, aber mit einigen Tricks hinauszögern. Das fängt schon bei der Auswahl der Kürbisse an. Die Schale sollte möglichst fest sein und keine ersichtlichen Flecken, Löcher, Risse oder weichen Stellen haben. Das sieht nicht nur hübscher aus, es spricht auch dafür, dass der Kürbis intakt und nicht im Inneren faul ist oder Schädlinge eingezogen sind. Der Stil sollte fest und verholzt sein, keinesfalls lose und braun.

Wer Kürbisse aus dem eigenen Garten ernten möchte, achtet auf trockene, welkende Blätter an den Ranken. Kürbisse, frisch aus dem Garten, sollten nach der Ernte noch zwei oder drei Tage an einem warmen, trockenen Ort nachgetrocknet werden, bis der Stiel holzig ist. Bei gekauften Exemplaren ist das in der Regel nicht notwendig. Ein hohles Geräusch beim Klopfen auf den Kürbis deutet auf ein reifes Exemplar hin.

Bis zum Schnitzen sollten die Kürbisse im Idealfall in einer Umgebung gelagert werden, die kühl (10–15 Grad), trocken (unter 60 Prozent Luftfeuchtigkeit) und gut belüftet ist. Um Druckstellen zu vermeiden, nutzen Sie ein trockenes Handtuch, Kartonstücke, eine Schicht Stroh oder Ähnliches als Unterlage.

Unversehrte Kürbisse halten



MIT EIN PAAR TIPPS KANN MAN IHRE LEBENSDAUER VERLÄNGERN: Geschnitzte Kürbisse sind eine beliebte Dekoration im Herbst und zu Halloween. Foto: imago

sich so problemlos acht bis 12 Wochen, je nach Sorte sogar bis zu einem Jahr. Anders verhält es sich mit geschnitzten Halloween-Kürbissen. Kürbis-Fratzen bleiben fünf bis zehn Tage frisch, legen Sie also nicht zu früh los.

Nicht jede Sorte ist geeignet zum Schnitzen. Der Kürbis sollte eine gewisse Größe haben, sonst wird das Arbeiten nicht nur wegen filigraner Schnitzereien schwierig, das Fruchtfleisch lässt sich zudem schwerer lösen. Ebenso vereinfacht eine eher glatte Oberfläche das Schnitzen von feineren Motiven.

Hokkaido-Kürbis: leuchtend orange, feste Schale, festes Fruchtfleisch, enthält weniger Wasser und bleibt so länger in Form

Halloween-Kürbis (Ghost Rider/Jack O'Lantern): meist groß, speziell zum Schnitzen gedacht, Schale lässt sich leicht bearbeiten

Muskat-Kürbis: kann sehr groß werden (bis zu 30 Kilogramm), gerippte Schale, sieht hübsch aus, kann aber das Schnitzen erschweren, selten im Ganzen zu kaufen

Butternut-Kürbis: längliche Form, sehr glatte Oberfläche, oft

faseriges Fruchtfleisch erschwert das Schnitzen

Wer gern etwas Neues probiert, kann es mit den Geheimtipps Big Max, Harvest Princess F1 oder Tom Fox versuchen, die ähnlich wie der Halloween-Kürbis Ghost Rider speziell für das Schnitzen gedacht sind.

Die Schale dient als Schutzbarriere vor Luft, Licht, Bakterien, Pilzen und Schädlingen. Wenn wir diese beim Schnitzen zerstören, kann es zu Fäulnis kommen. Insgesamt gibt es drei Hauptgründe, die zum Verfall führen: Schimmel, Bakterien und Aus-

trocknung. Diesen gilt es entgegenzuwirken.

TIPP 1: FEUCHT HALTEN

Kürbisse bestehen zum Großteil aus Wasser. Dieses hilft ihnen dabei, die Form zu halten. Besprühen Sie den fertig geschnitzten Kürbis täglich mit kaltem Wasser. Auch ein Wasserbad kann zu neuer Festigkeit verhelfen. Dazu den Kürbis mit der geschnitzten Seite nach unten für einige Stunden ins kalte Wasser legen. Im Anschluss gründlich trocknen.

TIPP 2: RICHTIG REINIGEN

Waschen Sie die Außenseite schon vor dem Schnitzen gründlich ab. Auch das benutzte Messer oder Werkzeug sollte vorab desinfiziert werden, etwa mit heißem Wasser oder Alkohol. Höhlen Sie den Kürbis gründlich aus, gerade Fruchtfleischreste schimmeln schnell.

Nach dem Schnitzen hilft mit Essig, Zitronensaft/Zitronensäure oder Bleiche angereichertes Wasser. Wischen Sie den Kürbis innen und außen mit der Lösung ab und trocknen Sie ihn. Das entfernt Keime und Bakterien und beugt Schimmel vor. Essig und Zitrone werden im Verhältnis 1:1 mit Wasser gemischt, bei Bleiche gilt es mit einer Mischung von 1:10 sparsamer zu sein.

TIPP 3: KONSERVIEREN

Da insbesondere die Schnittflächen den Kürbis anfällig machen, hilft es, diese zu versiegeln. Umweltfreundliche Lösungen sind Vaseline oder Pflanzenöl. Alle offenliegenden Stellen

sollten nach dem Trocknen eingerieben werden. Es gibt auch spezielle Kürbisschutzsprays, die Schimmelbildung und Austrocknung verlangsamen sollen. Diese können mit 100 Milliliter Wasser, 100 Milliliter Wasserstoffperoxid und zehn bis 20 Tropfen Zitronenöl auch selbst hergestellt werden.

Auch Haarspray oder Acryllack eignen sich zum Versiegeln der Schnittflächen. Tragen Sie das Produkt großzügig auf und wiederholen Sie dies bei Bedarf. Nach Halloween müssen so behandelte Kürbisse im Restmüll und nicht im Kompost entsorgt werden.

TIPP 4: WÄRME VERHINDERN

Ständig wechselnde Temperaturen schaden Kürbissen. Setzen Sie daher auf batteriebetriebene LED-Lichter oder Lichtstränge. Im Gegensatz zu Kerzen entwickeln diese nur eine geringe Wärme. Es gibt auch LED-Kerzen mit Flackereffekt, die im Kürbis kaum von echten Kerzen zu unterscheiden sind.

Stift zum Kennenlernen

Aus guter Tradition laden wir Sie wieder herzlich zu unseren vierteljährlichen, öffentlichen Führungen zu uns in das Johanniter-Stift in den Kreipeweg 11 (Haltestelle Beekestraße / Linien 3, 7, 13 & 17) ein. Machen Sie sich an diesem Tag selbst ein Bild und informieren Sie sich über die verschiedenen Wohnformen und Möglichkeiten des seniorengerechten, barrierefreien Wohnens im Alter.

Bringen Sie Ihre Fragen zum Pflegebereich und zu unseren Stiftswohnungen mit. Gerne sind wir bereit darauf einzugehen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns!

Wir möchten Sie bitten, sich bis zum **21.11.2025** unter der **Telefonnummer 05 11 / 123 58-0** oder per **E-Mail rezeption-ricklingen@jose.johanniter.de** anzumelden.

Der nächste Termin „Stift zum Kennenlernen“ ist am 25.11.2025 und die Führungen beginnen jeweils um 10.30 Uhr und um 14 Uhr

Gesunde Igel brauchen kein Extrafutter

Drei Tipps, um unterernährte Tiere durch den Winter zu bringen – Ein Igelhaus im Garten schützt vor Regen und Katzen

Im Herbst gehen Igel auf Nahrungssuche, um sich ein Fettpolster für den Winter anzufressen. Das ist nötig, denn während ihres Winterschlafs verlieren die Wildtiere an Gewicht, schreibt der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND). Wer im Garten einen stacheligen Besucher entdeckt, kann ihn unterstützen. Doch manchmal ist weniger Hilfe mehr – dazu drei Anregungen:

Futterstelle für Igel einrichten: Gesunde Igel brauchen in der Regel kein Extrafutter. In naturnahen Gärten finden sie ausreichend Nahrung – Schnecken, Regenwürmer, Käfer und andere Insekten. „Ein gesunder, wohlgenährter Igel ist birnenförmig: vorne schmal und hinten dick“, teilt der BUND mit. Wirkt das Stachelkleid des Igels hingegen zu groß im Vergleich zum Körper oder sind die Flanken eingefallen, ist er vermutlich abgemagert. Eine deutliche Einbuchtung im Genick, eine sogenannte Hungerfalte, deutet ebenfalls auf Unterernährung hin.

Wer einen solchen Igel sieht, kann eine Futterstelle einrichten. Wichtig ist, diesen Platz sauber zu halten, damit sich Krankheiten nicht ausbreiten. Als Futter eignet sich laut der Wildtierexpertin Eva Lindenschmidt von der Tierschutzorganisation Vier Pfoten unter anderem Katzenfutter, angebratenes, ungewürztes Hackfleisch



Ein Igel Frisst sich ein Winterpolster an: Katzenfutter serviert man am besten in einer flachen Schale. Foto: Peter Steffen/dpa

oder Rührei. Obst steht hingegen nicht auf ihrem Speiseplan.

Auch eine flache Schale mit Wasser kann man den Tieren hinstellen. Aber: Bitte keine Milch geben – das kann laut Lindenschmidt zu Verdauungsproblemen und Durchfall führen, da Igel lactoseintolerant sind. Auch auf das Füttern von Getreide, Nüssen oder Rosinen sollte man laut BUND verzichten.

Bei Gartenarbeiten auf Igel achten: Wer den Tieren helfen

will, sollte auf den Einsatz mancher Geräte im Garten verzichten. Herbstarbeiten können Igel gefährden. Der Einsatz von Laubsaugern, Mährobotern und Motorsensen kann bei den Tieren zu schweren Verletzungen führen. „Auch das Verbrennen von Asthaufen oder das Aufstellen von Netzen ist riskant“, so Lindenschmidt.

Rückzugsort für Igel schaffen: Gehäuftes Laub und Reisig dienen Igel in der kalten Jahreszeit als Unterschlupf. Aus Ästen,

Laub und Sand oder Holz für den Boden lässt sich ganz einfach eine Igelburg bauen. Wichtig: Bitte nicht in einer Senke errichten, denn dort kann sich Wasser sammeln. Schutz vor Regen, Katzen oder Wildtieren bietet auch ein Igelhaus mit verwinkeltem Eingang. Wer es selbst bauen will, findet Anleitungen im Internet. Igelhäuser gibt es auch im Handel. Sie sollten an einem ruhigen, wettergeschützten Ort stehen – etwa unter einem Busch oder in einer Ecke des Gartens.

Täglich digital.

HAZ Digital & samstags gedruckte Ausgabe

4 Wochen für nur 1€

Samstags zum Blättern.

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Jetzt hier bestellen:
0800 12 34 304 (kostenfrei)
abo.HAZ.de/hybridlesen

Hannoversche Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

NEU**Bequem einkaufen**in unserem Webshop:
www.city-apo-shop.deSie stöbern in Ruhe und bestellen Ihre Medikamente einfach online! Auch Ihr e-Rezept können Sie direkt im Shop einlösen und die Ware bei uns abholen. Gerne liefern wir auch **per Bote** zu Ihnen nach Hause.


mea® APpotheke
Lösen Sie Ihr E- Rezept mit der Gesundheitskarte über die **mea® App** bei uns ein. Ganz einfach und schnell.



VERLA PHARM

Magnesium Verla N*
200 Dragees

Sie sparen 25%

13⁹⁵
statt ~~16,60~~**



BAYER VITAL

Aspirin Complex*
20 Beutel

Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

Sie sparen 29%

13⁴⁵
statt ~~18,98~~**



HALEON

Voltaren Gel forte
23,2mg/g*
100 g

Bei Schmerzen ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

Sie sparen 27%

16⁶⁵
statt ~~22,08~~**
(Preis pro 1000 g 166,50)



WICK PHARMA

Vigantol 1000 I.E. Vitamin D3*
100 Tabletten

Sie sparen 28%

6⁴⁵
statt ~~8,98~~**



HEXAL

ACC akut 600mg*
10 Brausetabletten

Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

Sie sparen 34%

7⁹⁵
statt ~~12,20~~**



WICK PHARMA

Wick ZzzQuil Gute Nacht*
60 Weichgummis

Sie sparen 24%

18⁹⁵
statt ~~24,99~~**



MCM KLOSTERFRAU

Nasic*
10 ml Nasenspray

Sie sparen 24%

5⁴⁵
statt ~~7,25~~**
(Preis pro 1000 ml 545,00)



A. NATTERMANN

Dulcolax Dragees
5 mg*
100 magensaftresistente Tabletten

Sie sparen 25%

16⁹⁵
statt ~~22,90~~**



RATIOPHARM

Paracetamol-ratiopharm 500mg*
20 Tabletten

Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

Sie sparen 36%

2⁶⁵
statt ~~4,19~~**



STADA

Hoggar Night*
20 Tabletten

Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

Sie sparen 33%

11¹⁵
statt ~~16,66~~**



ENGELHARD

Prospan*
100 ml Saft

Sie sparen 27%

7²⁵
statt ~~9,97~~**
(Preis pro 1000 ml 72,50)



URSAPHARM

Hylo-Comod*
10 ml Augentropfen

Sie sparen 25%

11⁹⁵
statt ~~15,95~~**
(Preis pro 1000 ml 1195,00)



POHL BOSKAMP

Gelorevoice Cassis-Menthol/ Grapefruit-Menthol/ Kirsch-Menthol*
20 Tabletten

Sie sparen 32%

7⁴⁵
statt ~~11,10~~**



ORTHOMOL

Orthomol Immun*
30 Trinkfläschchen/ Tabletten

Sie sparen 21%

56⁹⁵
statt ~~72,99~~**



HEXAL

Ibuhexal akut 400 mg*
20 Filmtabletten

Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

Sie sparen 38%

4⁴⁵
statt ~~7,18~~**



HEXAL

Omep Hexal 20mg*
14 magensaftresistente Hartkapseln

Sie sparen 34%

9⁹⁵
statt ~~15,26~~**



HEEL

Neurexan*
50 Tabletten

Sie sparen 28%

11⁴⁵
statt ~~15,97~~**



RATIOPHARM

Ginkobil-ratiopharm 120 mg*
120 Filmtabletten

Sie sparen 29%

65⁹⁵
statt ~~92,99~~**



RATIOPHARM

Vitamin B-Komplex-ratiopharm*
60 Kapseln

Sie sparen 32%

16⁹⁵
statt ~~24,97~~**



BAYER VITAL

Bepanthen*
10 g Augen- und Nasensalbe

Sie sparen 26%

6²⁵
statt ~~8,48~~**
(Preis pro 1000 g 625,00)



BAYER VITAL

Talcid*
20 Kautabletten

Sie sparen 31%

5⁹⁵
statt ~~8,69~~**



City Apotheke
pharmacie internationale

COUPON 20% RABATT

auf den gesamten Einkauf
(ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen, Zahlungen, Gutscheine, Dienstleistungen sowie andere Rabattaktionen und unsere Angebote. Gültig für alle vorrätigen Artikel und nur solange der Vorrat reicht.)
Gültig bis zum 31.12.2025

* Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. Angebote gültig vom 01.11.2025 bis zum 30.11.2025. Abbildung ähnlich. Preise in Euro. **Unser bisheriger Verkaufspreis.

City Apotheke
pharmacie internationale**Angebote November**City Apotheke
Saskia Keßler e.K.
Vera Hohlweg- Majert e.K.
Karmarschstraße 33/35
30159 Hannover
Tel. (0511) 30 77 66
www.dieapotheke.com

Gold aus Leidenschaft

Die **GOLD- UND SILBERSCHMIEDE EPHEBUS** feiert zwei Wochen lang mit attraktiven Geburtstagspreisen



Das Team der Gold- und Silberschmiede Ephesus entwirft und fertigt Schmuckstücke nach den Vorstellungen der Kunden – seit 30 Jahren.
Foto: Tanja Niestroj

Die Gold- und Silberschmiede am Georgsplatz in Hannover ist schon fast eine Institution. Viele Jahrzehnte hat Andreas Bitter in den Räumen edlen Schmuck gefertigt. Seit zwei Jahren führen Hüseyin und Murat Demirel das Geschäft an dem attraktiven Standort – und die Ephesus-Dependance damit bereits in zweiter und dritter Generation. Ihre Wurzeln hat die Gold- und Silberschmiede in Rinteln und das seit 30 Jahren. „In den kommenden zwei Wochen wollen uns bei unseren Kunden mit attraktiven Geburtstagspreisen für ihre Treue bedanken“, sagt Hüseyin Demirel, der in der Goldschmiede Bitter den Beruf des Goldschmieds von der Pike auf gelernt hat und sich in Antwerpen zusätzlich zum Gemmologen und Diamantgutachter ausbilden lassen hat.

Jedes Gold und andere Edelmetalle, egal in welcher Form, sind ein Vermögenswert. Unter

Anlagegold verstehen die Experten bei Ephesus Gold, das als Kapitalanlage dient. Den Kauf von Goldbarren empfehlen sie allen, die möglichst direkt in Gold investieren möchten. Einsteiger werden zu den populärsten Gewichtsklassen beraten. Für eine diskrete Beratung steht selbstverständlich ein separater Raum zur Verfügung. Dort wird auch der zuverlässige An- und Verkauf von Gold abgewickelt.

Auch Schmuckstücke sind elegant, edel, zeitlos und wertbeständig. Sie werden oftmals über Generationen vererbt und stellen eine weitere beliebte Wertanlage dar. In der Gold- und Silberschmiede Ephesus werden traumhafte Stücke im eigenen Atelier und auf Wunsch des Kunden mit viel Handwerkskunst und Liebe zum Detail entworfen und gefertigt.

Zum 30. Geburtstag gibt es bei Ephesus viele schöne Stücke zu besonders günstigen Preisen.

TRAU(M)RINGE FÜR DEN SCHÖNSTEN TAG DES LEBENS

Die Hochzeit zählt wohl zu den aufregendsten und schönsten Dingen, die man als Paar erlebt. In der ersten Etage haben Hüseyin und Murat Demirel deshalb ein Trauringstudio eingerichtet, in dem die künftigen Brautpaare in angenehm entspannter Atmosphäre bei einer Tasse Tee eine schöne Auswahl an Eheringen, aber auch Antragsringe namhafter Hersteller anschauen können. Die Mitarbeiter bei Ephesus beraten mit viel Leidenschaft und Kompetenz.

Für alle, die zur Hochzeit ganz besondere Erinnerungen schaffen möchten, bietet die Goldschmiede Ephesus Trauring-Workshops. Goldschmiedin Philine Hartmann

leitet Paare an, die eigenen Eheringe selbst zu schmieden. Dafür werden in einem Vorgespräch zunächst die passenden Ringe in Form, Größe und Material ausgewählt, die anschließend im Workshop zu Unikaten geschmiedet werden. Verarbeitet werden Gelb- und Weißgold sowie Silber. Philine Hartmann begleitet die Paare Schritt für Schritt durch den Schmiedeprozess, gibt auf Wunsch Anregungen und Tipps. Für den Feinschliff gehen die Ringe anschließend noch einmal durch die Meisterhände.

Gold- und Silberschmiede
Ephesus
Georgsplatz 3A
30159 Hannover
info@ephebus.de
Telefon (0511) 363 1177

ANZEIGE

KLEIN BADAUSSTELLUNG
Sanitär Fliesen BAD-KONZEPTE
Anstellungs- und Verkauf auf **150m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 ■ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

Die aktuelle
Wochenendzeitung

hallo
Wochenende

möbel staude

Die Besten im Norden

TOLLE TAGE

Sa. & So.

10%
zusätzlich
auf alles!

bis zu
25%
Marken-Rabatt

VERKAUFSOFFENER
SONNTAG 02.11.

01.-02. NOVEMBER AKTIONSTAGE
MIT TOLLEM PROGRAMM AM SONNTAG

FRÜHSTÜCK AB 9 UHR

AUSSTELLUNG GEÖFFNET AB 10 UHR

VERKAUF AB 12 UHR

- Gewinnspiel und Glücksrad vom GOP
- Der beliebte Hannover Wintermarkt
- Bilderausstellung von Hassan Mahramzade
- Große Tombola mit tollen Gewinnen vom Aktion Sonnenstrahl

- Der perfekte Schlaf mit Herstellerberatung
- Italienische Spezialitäten von IL Capello
- Showkochen und Vorführung bei Küchen Stauder
Leckere Essensangebote wie Spezialitäten vom Grill, Schmalzkuchen, Wein, uvm.

GOP.
Variété-Theater

BORA



küchen **stauder**
Die Besten im Norden

SUPER SONDER-RABATTE BEI KÜCHEN STAUDER
3.000,- **2.000,-** **1.000,-**
bei einem Küchenauftragswert ab 15.000,- Euro. bei einem Küchenauftragswert ab 10.000,- Euro. bei einem Küchenauftragswert ab 5.000,- Euro.

Wenn die Wirklichkeit der Polizeiarbeit auf die Welt der Kriminalromane trifft

Am 14. November haben die Gäste des „Mörderischen Salons“ die Gelegenheit beides zu erleben!

HANNOVER. Das Polizeigewahrsam (PG) der Polizeidirektion Hannover ist eine „Sehenswürdigkeit“, denn hier saßen schon einige bekannte Insassen ein, wie beispielsweise der Serienmörder Fritz Haarmann und die RAF-Terroristin Ulrike Meinhof.

Seit über 120 Jahre steht das PG im Dienst der Polizei und wird auch heute noch aktiv genutzt.

Zu besonderen Anlässen erlaubt die Polizei immer wieder Führungen durch das historische Gebäude, so auch am 14. November:

Um 17.30 Uhr und 18 Uhr werden die Führungen von Christian Grünig, dem Leiter des Polizeigewahrsams, durchgeführt. Um 19 Uhr beginnt der Veranstaltungsteil, bei dem „Ähnlichkeiten mit lebenden Personen und Ereignissen rein zufällig“ sind. Zwei Autorinnen und zwei Autoren aus der Region Hannover bieten mit ihrer Lesung in der Alten Kantine auf dem Gelände der Polizeidirektion Hannover, schreibkriminelle Vielfalt.

Cornelia Kuhnert, die vielfache Spiegel-Bestsellerautorin, die es in ihren Kriminalromanen, die sie zusammen mit Christiane Funke verfasst, humorvoll mag.

Ebenso mag sie Zungenbrecher, denn ihr aktueller Romantitel „Spröde Sprossen schwimmen schlecht“ ist eine Herausforderung für jeden Moderator, der sie auf der Bühne ankündigt. Umso unterhaltsamer erzählt die Isernhagenerin aus ihrem erfolgreichen Schriftstellerinnenleben.

Christian Oehlschläger wird auch „Krimiförster“ genannt und ist bekannt für seine Krimis

aus dem jagdlichen Milieu rund um Celle. Doch mit seinem aktuellen Buch, das er zusammen mit Ulrich Hilgert verfasst hat, wagt er sich auf neues Terrain: „Mord in 7 Stücken“ ist ein hannoverscher True Crime-Fall, der es in sich hat. Daraus trägt er am 14. November vor.

Mario Bekeschus hat 2022 seinen ersten Krimi veröffentlicht, der mit dem leicht angekratzten Verhältnis zwischen Hannover und Braunschweig spielt und damit einen Erfolg in beiden Städten gefeiert - das will was heißen! Kann man es überhaupt dem Hannoverschen und dem Braunschweiger Publikum gleichermaßen recht machen? Er wird davon erzählen und liest aus seinem 4. Krimi „Teufelsprung“.

Bettina Reimann ist mit ihrer Krimireihe, die im weiten Flachland zwischen Hannover und der Heide spielt, ebenfalls beim 4. Band angekommen. Auch sie bietet der Moderation einen Zungenbrecher, denn das Motto der Reihe lautet: „Im friedlichen Flachland lauert das Grauen“. Sie hat beim Schreiben eine Vorliebe für Psychopathen - und beteuert, dass dies nichts mit ihrer eigenen Persönlichkeitsstruktur zu tun hat. „Aller Taten Anfang“ heißt das Buch, aus dem sie liest.

Beim Mörderischen Salon moderiert sie auch gemeinsam mit Volker Petri, dem sie allerdings gern den Vortrag der beiden Zungenbrecher überlässt.

Die Buchung von Tickets ist als Kombi für Führung und Lesung oder nur für die Lesung unter <https://www.tixforgigs.com> möglich.

BUCH-TIPP



Mystery trifft Fantasy in einer beklebend-düsteren Alternativwelt: Die Bibliothek von Alexandria ist die mächtigste Organisation der Welt. In jeder Stadt gibt es eine Zweigstelle, und die Bibliothekare sind einflussreiche Männer und Frauen, die über das Wissen der Menschheit herrschen. Der private Besitz von Büchern ist strengstens verboten. Jess Brightwell liebt Bücher, auch wenn er nur illegal mit ihnen zu tun hat – er stammt aus einer Schmugglerfamilie, die Bücher auf dem Schwarzmarkt verkauft. Sein Leben ändert sich von Grund auf, als sein Vater ihn als Spion in den Orden der Bibliothekare einschleust. Jess reist nach Alexandria, um in der Großen Bibliothek seine Ausbildung zu machen. Dort kommt er einer gewaltigen Verschwörung auf die Spur – und stellt fest, dass den Großmeistern der Bibliothek ein einzelnes Buch mehr wert ist als ein Menschenleben.

Rachel Caine:
„Tinte und Knochen – Die Magische Bibliothek“
Aus dem Amerikanischen von Beate Brammert
Verlag: Heyne
ISBN: 978-3-453-27418-1

Vorhang auf für großes Theater für kleine Menschen

magaScene-Tipp für Kids: „JIM KNOPF“ und „DIE SCHNEEKÖNIGIN“

Das GOP-Kinderweihnachtsmusical und das Familienstück im Schauspielhaus läuten auch in diesem Jahr die Adventszeit ein. magaScene stellt die diesjährigen Produktionen vor.

Auf nach Lummerland! Das Erfolgsmusical „Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“ ist vom 2. November bis 4. Januar im GOP Variété-Theater Hannover zu sehen. Die liebevoll inszenierte Musicalproduktion mit der Musik von Konstantin Wecker und der Handschrift des Theaterautors Christian Berg bringt Michael Endes Kinderbuchklassiker auf die Bühne – voller Witz, Spannung und Herz. Die Geschichte von Jim Knopf, Lukas dem Lokomotivführer und der Lokomotive Emma, die auf der kleinen Insel Lummerland leben, kennt fast jeder. Zehn Lieder hat Konstantin Wecker eigens für dieses Stück komponiert – stimmungsvoll, poetisch und perfekt für Klein und Groß. Die Songs begleiten die spannende Reise der Hauptdarsteller, bringen zum Lachen, Mitfühlen und Mitsingen. Eine musikalische Reise durch Fantasie und Gefühl – mit Liedern, die im Kopf bleiben. Was das Musical besonders macht: Das Publikum wird Teil der Geschichte! Regen, Meer, Fata Morgana oder Hintergrundgesang – all das entsteht live durch die Zuschauer. Hier ist Mitmachen also ausdrücklich erwünscht. Das Stück



Die Schneekönigin.

Foto (Collage): Schauspiel Hannover

hat eine Länge von 105 Minuten inklusive Pause.

Im Schauspielhaus in der Prinzenstraße steht in diesem Jahr als Familienstück das Weihnachtsmärchen „Die Schneekönigin“ auf dem Spielplan. Der Inhalt dürfte bekannt sein: Irigendwo in einem Land im hohen kalten Norden leben zwei

Kinder, die jeden Tag zusammen sind. Sie sind unzertrennlich. Gerda und Kay laufen zusammen Schlittschuh, werfen Schneebälle und tollern zwischen den Rosensträußern herum. Ihr Dorf ist das Paradies auf Erden. Bis eines Tages die Schneekönigin auftaucht und Kay in ihren Eispalast entführt.

So beginnt das klassische Märchen von Hans Christian Andersen. Das Schauspiel Hannover führt das Weihnachtsmärchen in einer Fassung der Niederländerin Moniek Merckx auf, die eine herausragende Künstlerin des Kinder- und Jugendtheaters ist. Sie führte bei fast 100 Inszenierungen Regie, hat mehr als

fünfzig Stücke geschrieben und erhielt für ihre Arbeit bereits viele Auszeichnungen. „Die Schneekönigin“ ist eine Geschichte über das Erwachsenwerden, das ein schwieriges und manchmal einsames Abenteuer ist. Dazu braucht es Ausdauer, Mut und ein liebevolles Herz. Das Stück hat eine Länge von 90

Minuten ohne Pause, ist für Menschen ab 6 Jahren geeignet und läuft vom 9. bis zum 30. November sowie am 25. und 26. Dezember, weitere Termine sind in Planung.



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Fundsachen

Stadt versteigert rund 400 Gegenstände

HANNOVER. Das Fundbüro der Landeshauptstadt Hannover versteigert wieder Fundstücke. Die Veranstaltung am Sonnabend, 15. November, im Foyer des Dienstgebäudes Leinstraße 14 (früheres Bürgeramt) beginnt um 9 Uhr. Versteigert werden allgemeine Fundsachen, insgesamt rund 400 Gegenstände – unter anderem Haushaltswaren, Kleidung, Werkzeug und Spielwaren. Es handelt sich um gebrauchte Sachen, die so versteigert werden, wie sie dem Fundbüro übergeben wurden. Eine Gewähr für den Zustand und die Beschaffenheit der Fundstücke, insbesondere für deren Mängelfreiheit, könne nicht übernommen werden.



Symbolfoto: Clay Banks / Unsplash

Stöberpass für Bücherfans

HANNOVER. In der „Woche der unabhängigen Buchhandlungen“ zeigt Hannover vom 1. bis 8. November, wie vielfältig, kreativ und lebendig ein unabhängiger Buchhandel ist. Zwölf Buchhandlungen präsentieren sorgfältig ausgewählte Sortimente: außergewöhnliche Bücher aus unabhängigen Verlagen, besonders schöne Geschenkbücher, Bücher, die gerade im Gespräch sind, sowie jede Menge persönliche Empfehlungen. Mit dem „Stöberpass“ kann man die ganze Woche über auf Entdeckungstour gehen und sich in jeder Buchhand-

lung einen Stempel sichern. Jede Station hat ihren ganz eigenen Charme und freut sich darauf, gefunden zu werden. Wer mindestens drei Buchhandlungen besucht hat, kann an einer Verlosung teilnehmen – jeder weitere Stempel bringt ein zusätzliches Los im Topf. Es lohnt sich, einfach vorbeizukommen oder eine Veranstaltung rund um die „Woche der unabhängigen Buchhandlungen“ zu besuchen. Ob Lesung, Bücherfrühstück oder gemütlicher Stöberabend: Bücherfreunde können entspannt durch die Regale stöbern und sich mit anderen Buchmen-

schen über Lieblingsbücher austauschen.

RED

TEILNEHMENDE:

- ▶ Annabee Buchladen (Stephanusstraße 12–14, 30449 Hannover)
- ▶ Buchhandlung an der Marktkirche (Hanns-Lilje-Platz 4, 30159 Hannover)
- ▶ Buchhandlung Bееck (Lister Meile 85A, 30161 Hannover)
- ▶ Buchhandlung Bücherwurm (Kollenrodtstraße 55, 30163 Hannover)
- ▶ Cruses Buchhandlung (Hildesheimer Str. 75, 30169 Hannover)
- ▶ das fenster zum buch (Buchholzer Str. 4, 30629 Hannover)
- ▶ Erich W. Hartmann Buchhandlung (Sallstraße 29, 30171 Hannover)
- ▶ Kleefelder Buchhandlung (Kirchroder Str. 107, 30625 Hannover)
- ▶ Leuenhagen & Paris (Lister Meile 39, 30161 Hannover)
- ▶ Lindener Buchhandlung (Limmerstraße 43, 30451 Hannover)
- ▶ MaschaKascha - Schöne Bücher (An d. Lutherkirche 19, 30167 Hannover)
- ▶ Sternschnuppe Buchhandlung (Silberstraße 7, 30655 Hannover)

Gegen die Klima-Angst

HANNOVER. Louisa Schneider ist Journalistin, Speakerin, Moderatorin und Klimaaktivistin. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Dringlichkeit von Klimaschutz und Nachhaltigkeit verständlich, interessant und modern aufzubereiten. Markus Mauthe deutscher Fotograf, Autor, Referent und Umweltaktivist. Seit 2003 arbeitet er in enger Kooperation mit Greenpeace und ist Gründer der Naturschutzorganisation AMAP, die an der brasilianischen Kakao-Küste Regenwaldschutz betreibt.

In einer Kooperation zeigen sie die Live-Klimareportage „Gradjetzt – Gegen die Angst“ am Sonnabend, 1. November, ab 19 Uhr im Hugo Kulka-Hörsaal der Leibniz Universität Hannover (LUH), Welfengarten 1. Ein Abend für alle, die sich niemals ängstlich, machtlos oder ohnmächtig angesichts der Klimakrise gefühlt haben. Für alle, die jemals dachten, die aktuelle Situation sei zu groß oder kompliziert, um sie zu verstehen oder überhaupt etwas gegen sie zu tun. In dieser Multivisionsshow besucht die Klimaaktivistin fünf



Moderatorin Louisa Schneider

Foto: Markus Mauthe / Greenpeace

Orte unseres Planeten, sogenannte „Kippunkte“: Sie spürt die Hitze der Waldrodungen in Brasilien, sieht in Senegal ganze Häuser und Strände verschwinden, hört das Eis in Kanada und Grönland knacken und taucht zu den ausgebleichten Korallen in Australien. Doch immerzu begegnet sie unglaublich mutigen Menschen, die heute schon am meisten von den Auswirkungen der Klimakrise betroffen sind, aber furchtlos in die Welt von morgen aufbrechen. Die Zuschauenden lernen vom Schamanen der indigenen Yanomami, rücken zusammen mit den Menschen Senegals, lauschen den Geschichten der Inuit und tauchen tief zum Great Barrier Reef.

Mit Offenheit und Hoffnung, Humor und Entertainment, und noch viel mehr Empathie zeigt die Moderatorin Wege, wie wir zusammen eine gerechtere Welt für uns alle erschaffen. RED

Der Eintritt ist frei, aber eine kostenlose Ticketbuchung im Voraus auf der Internetseite des Ticketportals OutdoorTicket ist notwendig.

OutdoorTicket.net/events/grad-jetzt-louisa-schneider/

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Van Gogh - The Im. Experience
Diverse Termine: Alte Druckerei

Bamberger Symphoniker
25. November 2025: Kuppelsaal

Hannover Indians - Saale Bulls Halle
25. November 2025: Eissporthalle

Kennedy Administration
26. November 2025: Jazz Club Hannover

Andreas Langsch
27. November 2025: TaM TaM Mühlenberg

NDR Vokalensemble | Brahms Requiem
28. November 2025: Kleiner Sendesaal

Intent: Outtake - Silence Is Dead Tour
28. November 2025: Subkultur

Slime
28. November 2025: Kulturzentrum FAUST

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16



JÜRGEN VON DER LIPPE LIEST:
SEXTTEXTSEXTETT - COMEDY-LESUNG
28.11. und 29.11.2026 | Theater am Aegi



„Taxifahrer haben heute nicht mehr Angst als früher“

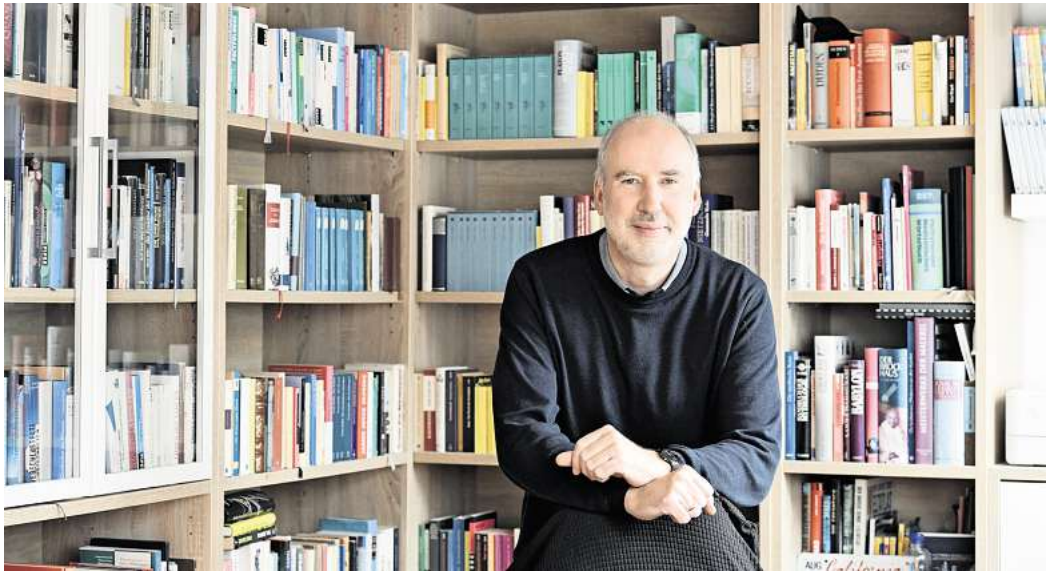
THORSTEN AMRHEIN war 27 Jahre lang als Taxifahrer in Hannover unterwegs. Jetzt hat er ein Buch darüber geschrieben.

HANNOVER. 27 Jahre lang war Thorsten Amrhein als Taxifahrer in Hannover unterwegs. Probleme im Stadtbild sind nichts Neues, sagt er. Über seine Erlebnisse hinterm Steuer hat er das Buch „Kann ich den Typen nicht hier im Taxi lassen?“ geschrieben, das im November erscheint.

Herr Amrhein, als Taxifahrer haben Sie die Nachtseiten Hannovers kennengelernt und darüber ein Buch geschrieben. In „Kann ich den Typen nicht hier im Taxi lassen?“ erzählen Sie von Betrunknen, Verzweifelten und Kranken. Und trotzdem liest sich das sehr amüsant. Warum ist das eigentlich nicht viel bitterer?

Das hängt wohl mit meiner Grundeinstellung dem Leben gegenüber zusammen. Ich achte mehr auf die komischen Momente und versuche, das Meiste nicht so ernst zu nehmen.

Bundeskanzler Friedrich Merz hat jetzt von Problemen im Stadtbild gesprochen. Haben Sie da irgendwelche Veränderungen bemerkt? Als Taxifahrer sind Sie ja ein Experte für Veränderungen des Stadtbildes. Ich muss sagen, dass ich da keine Veränderungen zum Schlechten hin bemerkt habe. Zum Beispiel das Steintor: Ich sehe es nicht so, dass die Leute dort jetzt mehr Angst haben. Auch bei meinen Kollegen hat sich nichts geändert. Es ist nicht so, dass Taxifahrer heute mehr Angst haben als



Hat ein Buch geschrieben, über „Kuriose Erlebnisse eines Taxifahrers“: Thorsten Amrhein war viele Jahre in Hannover unterwegs. Foto: Nancy Heusel

früher. Früher gab es öfter mal Überfälle auf Taxifahrer. So etwas hatten wir schon lange nicht mehr. Also: Ich kann die Aussagen des Bundeskanzlers nicht unterschreiben.

Sie sind mehr als 27 Jahre lang vor allem nachts Taxi gefahren. Ist das Geschäft in dieser Zeit nicht härter geworden?

Die Konkurrenz unter den Taxifahrern ist härter geworden. Denn wenn das Geschäft schlechter wird, werden auch die Taxifahrer untereinander ein bisschen aggressiver. Aber dass die Kundschaft anstrengender geworden sein soll, kann ich nicht bestätigen. Nachts sind die Gäste oft ein bisschen angetrun-

ken, deshalb nehmen sie ja ein Taxi. Und dann können ab und zu merkwürdige Sachen passieren. Aber ich kann nicht sagen, dass das Verhalten der Leute vor 27 Jahren anders war als heute.

Warum haben Sie eigentlich Silvester 2024 mit dem Taxifahren aufgehört?

Der Grund ist ganz einfach: Als Taxifahrer ist man in Hannover üblicherweise am Umsatz beteiligt, aber das Geschäft ist immer schlechter geworden. Irgendwann hat es sich finanziell einfach nicht mehr gelohnt, nachts zu fahren.

Woran liegt das? Das liegt hauptsächlich an Konkurrenzunternehmen wie Uber.

Und das Verhalten der Leute hat sich auch geändert. Man geht einfach nicht so viel raus wie früher. Viele Leute bleiben lieber zu Hause, gucken Netflix oder spielen am Computer. Da hat sich einiges verändert im Vergleich zu früher.

Vermissen Sie jetzt das Taxifahrerleben – und auch die damit verbundene Romantik?

Ja, manchmal schon. Neulich zum Beispiel habe ich auf der Autobahn ein Taxi gesehen und an dessen Kennzeichen erkannt, dass der gerade eine ganz schön weite Fahrt hatte. Da wurde ich ein bisschen wehmütig.

Ihre weiteste Fahrt ging von

Hannover nach Berlin. Darüber schreiben Sie in Ihrem Buch. Da mussten Sie einen Lokführer zu seinem Zug bringen. Hat der seinen Zug eigentlich pünktlich erreicht?

Der Zug konnte ja nicht ohne ihn losfahren. Der musste auf den Lokführer warten.

Sie fahren nicht mehr Taxi. Was machen Sie jetzt?

Eigentlich wollte ich ein Sabbatjahr nehmen. Aber dann habe ich ein Angebot der Johanniter angenommen. Die haben die Arztfahrten übernommen, für die früher die Taxifahrer zuständig waren. Als Taxifahrer bin ich bei solchen Fahrten immer im Wagen geblieben, jetzt begleite ich die Ärzte bei ihrem Besuch der Patienten. Das könnte vielleicht Stoff für ein neues Buch ergeben...



Das Naturdeko-Sortiment hat das Stanze-Team gerade erst deutlich erweitert. Zudem wird mit einer großen Zierfisch- und Wasserpflanzenauswahl gepunktet. Foto: Stanze

Aquaristik-Wochenende im Stanze Gartencenter

Neben Preisvorteilen steht am 7. und 8. November die fachkundige Beratung im Mittelpunkt

Mit einem Aktionswochenende am 7. und 8. November eröffnet das Stanze Gartencenter die neue Aquaristiksaison. Besucherinnen und Besucher erhalten 10 Prozent Rabatt auf das gesamte Aquaristiksortiment – Inhaberinnen und Inhaber der Stanze Greencard profitieren sogar von 15 Prozent. Die Kundenkarte kann direkt vor Ort beantragt werden.

Neben Preisvorteilen steht die fachkundige Beratung im Mittelpunkt. Vertreter der Hersteller Oase, Tetra und Sera sind gemeinsam mit dem Team der Aquaristikabteilung vor Ort, stellen Produktneuheiten vor und beantworten Fragen rund um Technik, Pflege und Fütte-

rung. Auch kostenlose Wasseranalysen werden angeboten – hierfür genügt eine kleine Wasserprobe aus dem heimischen Aquarium.

„Mit unserem Aquaristikwochenende wollen wir sowohl erfahrenen Aquarianern als auch Einsteigerinnen und Einsteigern neue Impulse geben“, erklärt René Gummert, Abteilungsleiter im Stanze Gartencenter. Das Sortiment wurde eigens erweitert, unter anderem im Bereich Naturdekorationen. In über 110 Ausstellungsbecken erwartet die Besucher eine große Auswahl Wasserpflanzen und Zierfische sowie fachkundige Unterstützung bei allen Fragen rund um das Thema Aquaristik.

Gutschein

Bis zu 15%* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

ohne Greencard* **10% Rabatt**

mit Stanze Greencard** **15% Rabatt**

*Gültig bis 07.11.2025. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

SEIT 1872

STANZE
Mein Gartencenter

Sonntag ist Blumentag

13 - 16 UHR GEÖFFNET*

Sonderöffnungszeiten
Adventsausstellung

09.11. | 13.00-16.00 Uhr*
16.11. | 13.00-16.00 Uhr*
23.11. | 13.00-16.00 Uhr*
30.11. | 13.00-16.00 Uhr*

Grillseminare

12.12.
Santa BBQ

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

STANZE
GRILLSEMINARE 2025

NEU ERÖFFNUNG!

STANZES
Weihnachtswetter
2025

HANNOVERS GRÖSSTE
ADVENTSAUSSTELLUNG

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 13.00 – 16.00 Uhr*

stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

PREMIUM-PARTNER

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER

AUSGEZEICHNET 2025/26
44. Meining-Mecklenburg
Preiswettbewerb

KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

@stanzegartencenter

Unsere neue Beilage ist Online

QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

▶ **STELLENMARKT**

▶ **STELLENANGEBOTE**

▶ **HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE**

Wir suchen einen Elektroniker (m/w/d)
Du hast eine abgeschlossene Ausbildung in der Elektrotechnik mit dem Schwerpunkt Energie- und Gebäudetechnik, Geräte & Systeme o.ä. und hast keine Berührungängste im Umgang mit Menschen mit geistiger und/oder körperlicher Behinderung?
Dann schau vorbei: www.lebenshilfe-hannover.de/karriere oder ruf uns an: 0511/935 90-0 (Mo. - Fr. 08:30 - 15:00 Uhr)



Fahrer Kl. CE (m/w/d)
für Tagestouren auf neuem Sattelzug gesucht, übertarifl. Bezahlung, festes Fzg., Arbeitsplatz Wunstorf, Inhaber-geführt, mtl. Tankgutschein, Zuschuss Krippenplatz, Prämie unfallfr. Fahren.
Uwe Schröder Spedition GmbH, Wunstorf ☎ 05031 706235 fva@spedition-schroeder.de

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

▶ **WEITERE BERUFSFELDER**

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Nordstadt
- Hainholz
- Bothfeld
- Badenstedt
- Oberricklingen
- Ricklingen
- Calenberger-Neustadt



Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit in privathaushalt 01771/1477987

Gel. Gärtner sucht Arbeit, Gartenpfll., Hecke, Zaun-, Terrasse, etc. ☎(0177) 7067568

Reinigungskraft sucht Stelle, 2Std./Wo., List, artischocke3@gmx.de

Maler sucht Arbeit. ☎0157-33254341

▶ **MINI- UND NEBENJOBS**

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende ☎ 0176/40705700

Su. Putzstelle ☎01511/5560569

▶ **IMMOBILIENMARKT**

▶ **IMMOBILIENKAUF- GESUCHE**

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Suche renovierungsbedürftige Wohnung Von Privat. Bitte keine Makler. ☎ 017655981344

▶ **HÄUSER**

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176 86 09 98 68

Handwerker und Ehefrau suchen Haus oder Wohnung von Privat ☎ 0511-51535365

▶ **GRUNDSTÜCKE**

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2.Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 0176 15 41 63 72

▶ **MARKTPLATZ**

▶ **MÖBEL / HAUSRAT**

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Mü nzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bü cher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

Kaufe Design Möbel: Vitra, Knoll, Louis Paulsen u.w. Auch defekt! Tel:01525/7803822

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Entrümpelung, Entsorgung, Trödelhandel. 0176/13644972

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

▶ **BEKLEIDUNG**

Neue Herren-Jacke Wellensteyn Alpinus, Farbe Black Army, Größe L, Pr. 90,-€ ☎ 01525/9449527

▶ **SCHMUCK & UHREN**

Sammler kauft alte und neue Luxusarmbanduhren. Auch defekt! 01525/7803822

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

▶ **MUSIK**

Drei jung gebliebene Hobby Musiker (Gitarre u. Gesang, Keyboard u. Bass) suchen Schlagzeuger zum gelegentlichen Jammen. Übungsraum mit Drum Kit ist vorhanden. ☎ 0160-99715570

▶ **GARTEN**

Gartenpflege ☎ 0173/5656896

▶ **KUNST- UND SAMMLERMARKT**

Achtung Großer Ankauf!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel. zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Sammler kauft Spielzeug!! Aus den 80er,90er,2000er, auch älter und defekt. Figuren,Sammelnkarten,Konsolen, Videospiele uvm. Alles anbieten. TEL: 0163/26 74 686

Waffen-Sammler mit Erwerbserberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette usw. ☎ 0176 96 45 42 33

▶ **BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT**

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

▶ **HOBBY UND FREIZEIT**

Wer hat noch eine solche Lupe ZEISS 10x Vergrößerung. Ich zahle 100€. Bitte anrufen oder WhatsApp ☎ 015781844713

Modelleisenbahn Sammler sucht: Größere Sammlungen von Lokomotiven und Wagen aller Spurweiten! Gerne auch komplette Anlagen! Tel.: 0170/1431344

Luftgewehr-Ankauf Kaufe Luftgewehre und Luftpistolen-auch defekt sowie Wiederladezubehör. ☎ 0151 70130953

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Sammler kauft jede Münzsammlung. Auch umfangreich! 0162/5319587

Zu verk. He-Fahrrad 30€, Fotoapp. Kodak EK 300, 30€ ☎0171/4143097

▶ **DIENSTLEISTUNGEN**

Fachbetrieb Klemens Dienstleistungen: Holz- Bautenschutz, Dachsanierung, Steinreinigung, Fassadengestaltung, Trockenlegung von Kellern und Mauern, Flachdachsanierung, Steinteppich Außenbereich, Neukundenrabatt 30 % ☎0511/ 72717549 oder ☎ 0163/5983452

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & disk. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachsanierung 10%, Termine frei, Dachrinnen/Fassaden/Carport/Garagen ,Reparatur, ☎ (0157) 333 707 99

aktasderpacktdas.de ☎0511/5347369 **Haushaltsauflösung** mit Wertanrechng

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

Heckenschnidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ 0174/1844280

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

Fa. Schmeißer ☎(0511) 60 44 499

Gartenar. Inkl. Ents. 0511/96774765

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartenarb. Inkl. Ents. 051027370745

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

▶ **KRAFTFAHRZEUGMARKT**

▶ **KFZ ANGEBOTE**

▶ **MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER**

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

▶ **KFZ GESUCHE**

▶ **PKW KAUFGESUCHE**

Auto mit Mängeln gesucht, wünschenswert ab EZ. 2010. ☎ 015787983135

▶ **MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER**

Roller, Motorräder, Mopeds, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. ☎05121/2068883

▶ **WOHNMOBILE / -WAGEN**

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

▶ **BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN**

▶ **BEKANNTSCHAFT**

▶ **DISKRETE TREFFS**

Er (60) sucht Sie

er, sportlich und schlank, sucht Sie für heiße Treffen in der kalten Jahreszeit :-)
☎ 01525/982 8046

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ **PARTNERVERMITTLUNG GEWERBLICH**

Ria, 69 J., Pflegekraft i. R., herzlich, sympathisch u. mit viel Sinn für Ordnung. Ich habe eine feminine Figur, bin eine leidenschaftl. Hobbygärtnerin u. wünsche mir die Harmonie des Zusammenseins mit einem ehrl. Mann, für immer. Ich würde Sie mit meiner guten Laune anstecken, rufen Sie gern üb. PV an. Tel. 0176-34498406

Inge, 74 J., trotz meines Alters noch jung im Herzen u. gutaussehend. Leider habe ich niemanden mehr, mit dem ich offen reden oder kuscheln kann, für den ich kochen kann, für den ich ganz Frau sein kann. Oder gibt es Sie doch? Dann erwarte ich Ihren Anruf üb. PV, gemeins. können wir ein schönes Leben haben. Tel. 0176-56841872

▶ **VERSCHIEDENES**

▶ **VERSCHIEDENES**

Eisenbahn- und Automodelbörse am 9.11.25 von 11-15 Uhr, Wunstorf, Otto-Hahn Schule / Schulzentrum Barne, Barnestr. 80

▶ **VERANSTALTUNGEN**

▶ **VERANSTALTUNGEN**

Antikmarkt
Sonntag, 02.11.2025
im CCL Langenhagen
ab 11:00 Uhr
Tel.: 0176-23 122 855

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformate Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?



hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung: Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

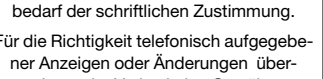
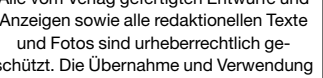
Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022) Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de



Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Erinnern Sie sich noch an das Frühlingslied „Alle Vögel sind schon da“? In Deutschland steht der dort besungene Star auf der Roten Liste der gefährdeten Arten – wie viele weitere heimische Lebewesen, deren Lebensräume schwinden. Es liegt in unserer Hand, ihr Überleben zu sichern und unsere Lebensgrundlage zu erhalten.

Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – auch für Kinder. Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419

www.sielmann-stiftung.de/testament



32646001_002625

31438401_002625

24 Stunden Pflegerin
47 Jahre alt, sucht Beschäftigung in privatem Haushalt ☎ 015214661034

31317461_002625

