Das wird im Jahr 2025 wichtig

HANNOVER. Was haben Blaue Tonnen, die Scorpions und Löffelhunde gemeinsam? Sie werden in den nächsten zwölf Monaten in Hannover wahrscheinlich für Schlagzeilen sorgen – die wichtigsten Neuerungen, Events und Besonderheiten für das Jahr 2025 stehen auf Seite 4



Hannovers Musik-Durchstarter

HANNOVER. So klingt Musik made in Hannover: In einer Jahresbilanz der heimischen Newcomer und aufstrebenden Acts werfen wir einen Blick auf Künstlerinnen, Künstler, Bands und Projekte, über die Hannovers Musik-Fans reden oder bald reden werden. Seite 10



TRÖSSER feiert große Neueröffnung in Garbsen AB SOFORT! Das neue Weltstadthaus rund um das Thema Sitzen, Schlafen und Speisen!

TRÖSSER eröffnet seine 17. Filiale! Garbsen kann sich auf ein Einrichtungshaus der Superlative freuen!



Jetzt ist es endlich soweit! Wir freuen uns Sie zur großen Neueröffnung unserer neuen Filiale in Garbsen begrüßen zu dürfen. Bei TRÖSSER, Deutschlands großem Polstermöbel- und Boxspringbetten-Spezialisten, erwartet Sie alles rund um das Thema Sitzen, Schlafen und Speisen.

Ein Weltstadthaus für die ganze Region Hannover

Bei uns finden Sie nicht nur TOP-Marken wie WK-Wohnen, Interliving, Koinor uvm, sondern in über 25 Wohnerlebniswelten alles, was das Möbelherz begehrt! Für die Planung und Gestaltung der Filiale wurde die Unterstützung internationaler Architekten und Stylisten in Anspruch genommen. So ist ein echtes Weltstadthaus für Polstermöbel und Boxspringbetten für die ganze Region Hannover entstanden!

Sensationelle Eröffnungsaktionen

Bei der Neueröffnung unserer 17. Filiale erwarten Sie unzählige Aktionen und fantastische Eröffnungsangebote! Ecksofas ab 799,-, Relaxsessel ab 199,-, original Boxspringbetten ab 999,- Euro: in allen Wohnwelten finden Sie sensationelle Angebote.

Die Nummer 1 in Service und Beratung

Als Familienunternehmen mit 100 jähriger Tradition bieten wir Ihnen neben der schönsten Auswahl und dem garantiert besten Preis auch immer die beste Beratung und den besten Service! Dafür wurden wir bereits mehrfach ausgezeichnet, denn Polstermöbel sind unsere Passion! So können Sie bei TRÖSSER alle Modelle individuell auf Ihre Bedürfnisse anpassen – in Größe, Ausstattung, Farbe und vielen weiteren Details - mit einer Beratung vom echten Spezialisten.

TOP Modelle sofort lieferbar

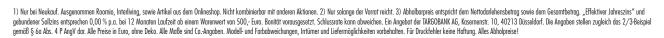
Viele Modelle haben eine kurze Lieferzeit von nur 4 Wochen und alle TOP Modelle sind zudem sofort lieferbar! Ob Wohnlandschaft für die ganze Familie, modernes Einzelsofa, Relaxsessel mit innovativen Komfortfunktionen, Schlafsofas oder ein Boxspringbett, wo Sie wie im besten Hotel der Welt schlafen: Sie finden bei uns die besten Trends! Ganz neu ist unsere DINING Kollektion: Designerstühle zu TOP Preisen!

Jetzt 17x in Deutschland

Überzeugen Sie sich selbst und besuchen das neue Lieblingsmöbelhaus in Garbsen, für die gesamte Region und Umland! Wir freuen uns ganz besonders unseren 17. Filialstandort für die Region Hannover zu eröffnen und laden Sie ganz herzlich, ab sofort, ein, unsere erste Filiale in Niedersachsen zu besuchen



HANNOVER GARBSEN Bauboulevard 4 | 30827 Hannover Garbsen | Tel.: 05131/47 530 00 Montag - Freitag 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag 10.00 - 18.00 Uhr | troesser.de





UNI-Polster Verwaltung GmbH & Trösser Co.KG, Hagelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen





FINANZIERUNG 3)
BIS ZU 12 MONATEN LAUFZEIT.

Designstühle ZUM TOP-PREIS









HANNOVER GARBSEN Bauboulevard 4 | 30827 Hannover Garbsen | Tel.: 05131/47 530 00 Montag - Freitag 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag 10.00 - 18.00 Uhr | troesser.de

Das wird im Jahr 2025 wichtig

HANNOVER. Was haben Blaue Tonnen, die Scorpions und Löffelhunde gemeinsam? Sie werden in den nächsten zwölf Monaten in Hannover wahrscheinlich für Schlagzeilen sorgen – die wichtigsten Neuerungen, Events und Besonderheiten für das Jahr 2025 stehen auf Seite 4





2 **31**. Jahrgang · 11. Januar 2025

www.wochenblaetter.de

Senioren-Ratgeber

HANNOVER. Mit möglichst hoher Lebensqualität und Selbstständigkeit älter werden können – dafür ist es gut, sich frühzeitig mit dem Altern zu beschäftigen, um seine persönliche Situation in Hinblick auf die Zukunft selbst gestalten zu können. Die neue Infobroschüre für Seniorinnen und Senioren der Region Hannover, die aus dem bisherigen Seniorenratgeber hervorgegangen ist, bündelt viele Informationen zum Älterwerden. Sie gibt einen guten ersten Überblick über die wichtigsten Themen sowie über Anlaufstellen und Angebote vor Ort. Auf 75 Seiten liefert sie Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten und Wissenswertes rund um das Thema Alter und Pflege.

Die Infobroschüre für Seniorinnen und Senioren ist kostenfrei in den Senioren- und Pflegestützpunkten der Region Hannover und Landeshauptstadt Hannover, den Rathäusern oder Seniorenbüros der Städte und Gemeinden in der Region Hannover oder über die Regionsver-

(0511) 61 62 64 62, erhältlich. Außerdem ist die neue Infobroschüre im Internet hinterlegt und dort als kostenloser Download verfügbar.

hannover.de/ senioreninfo-region

Ausstellung "HerzSchlag"

HANNOVER. Die Wanderausstellung "HerzSchlag – Wenn aus Liebe Gewalt wird" ist bis zum 3. Februar im Foyer des Fachbereichs Jugend und Familie der Landeshauptstadt Hannover, Joachimstraße 8, zu sehen. Als Teil einer Kampagne des Landeskriminalamts Niedersachsen soll sie sensibilisieren für das Problem von Gewalt in Paarbeziehungen und über Schutz- und Präventionsmöglichkeiten aufklären. Auf grafisch gestalteten Stellwänden wird ein niedrigschwelliger Zugang zum Thema hergestellt, und über QR-Codes können vertiefende Multimedia-Inhalte freigeschaltet werden: Hierbei werden Ausprägungen und Folgen dieser Gewalt – nicht zuletzt für Kinder – angesprochen, und es kommen Betroffene zu Wort. Die Inhalte sind zum Teil eindringlich, aber nicht drastisch. Besucherinnen und Besucher erhalten zudem Informationen über Hilfsangebote wie Frauenhäuser. Notrufzentralen und Beratungsstellen. Informationsmaterial des Hannoverschen Interventionsprogramms gegen Häusliche Gewalt (HAIP) liegt zur Mitnahme bereit. Die Ausstellung ist während der regulären Öffnungszeiten des Fachbereichs, der in Laufweite des Hauptbahnhofs liegt, kostenfrei zugänglich: Montag bis Donnerstag von 8 bis 16 Uhr, Freitag 8 bis 13 Uhr. Der Eintritt ist frei.



Das ist der Zeitplan für die Bundestagswahl 2025

Wahlbenachrichtigungen, Briefwahl: Vorgezogener Termin sorgt für Herausforderungen

HANNOVER. Mit der Auflösung des Bundestages hat Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier den Weg für Neuwahlen am 23. Februar frei gemacht. Im Wahlamt der Stadt Hannover laufen die Vorbereitungen für diesen Termin bereits auf Hochtouren. "Angesichts der vorgezogenen Wahl und wegen des geringeren zeitlichen Vorlaufs sind die Fristen zum großen Teil kürzer als bei sonstigen Wahlen", berichtet Stadtsprecher Dennis Dix.

Der Zeitplan der Landeshaupt-

Gold | Silber | Platin | Zinn

stadt sieht vor, dass ab Mitte Januar die Wahlbenachrichtigungskarten an die rund 365.000 Wahlberechtigten in Hannover verschickt werden sollen. Der Druck der Stimmzettel soll Ende Januar starten. Zuvor befinden am 24. Januar überall in Deutschland die Wahlausschüsse über die Zulassungen der Wahlvorschläge und Landeslisten.

Die Stadt Hannover geht davon aus, dass ihr Anfang Februar die ersten Stimmzettel geliefert werden. Ab diesem Zeitpunkt sollen auch vom Wahlamt die bereits eingegangenen Briefwahlanträge bearbeitet und die Unterlagen verschickt werden. Wegen des großen Zeitdrucks bei der vorgezogenen Bundestagswahl empfiehlt die Stadt, Briefwahlunterlagen gleich nach Eingang der Wahlbenachrichtigung zu beantragen.

Briefwahlstellen wird es im Bürgersaal des Neuen Rathauses, im Lindener Rathaus und im Podbi-Park geben. Sie öffnen laut dem Zeitplan der Stadt am 10. Februar. Dort können Bürgerinnen und Bürger bis zum 21.

Februar persönlich ihre Briefwahlunterlagen abholen und abgeben. Am Wahltag am 23. Februar haben die Wahllokale von 8 bis 18 Uhr geöffnet. Um einen reibungslosen Ablauf der Bundestagswahl zu gewährleisten, benötigt die Stadt rund 3800 Wahlhelferinnen und Wahlhelfer. In Hannover wird es 461 Wahlbezirke geben, davon allein 130 Briefwahlbezirke.

Parteien dürfen ihre Plakate ab dem 3. Januar im öffentlichen Raum aufhängen. Darauf haben sich die Fraktionen im Rat bereits im November geeinigt. Für die Parteien bedeutet das einen kurzen und intensiven Wahlkampf. der – anders als üblich – mitten im Winter stattfinden wird.

Laut der üblichen Fristen wäre das Plakatieren bereits ab dem 27. Dezember möglich gewesen. Um Rücksicht auf die Weihnachtstage zu nehmen und aus Sorge aufgrund von Beschädigungen durch Böller und Raketen in der Silvesternacht beschloss die Politik jedoch, dass die Plakate erst eine Woche später aufgehängt werden sollen.

Ehrenamtliche werden gesucht

HANNOVER. IKEM, die städtische Informations- und Koordinationsstelle für ehrenamtliche Mitarbeit, bietet wieder einen kostenlosen Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Mitarbeit in der Einzelfallhilfe an. Gesucht werden Ehrenamtliche für die verschiedensten Bereiche: Kinderbetreuung, Nachhilfe, Hilfestellungen bei Behördenangelegenheiten und Hilfe zur Teilhabe. Interessierte kümmern sich dann jeweils um eine "feste" Familie. Sie werden durch qualifizierte, städtische Mitarbeitende fachlich begleitet und auf die Tätigkeit vorbereitet.

Sie nehmen vom 20. Januar bis zum 3. Februar an einem Qualifizierungskurs teil, der an drei Abenden, montags von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr, und am 1. Februar ganztags stattfindet. Anmeldung und weitere Infos unter (0511) 16 84 62 59 oder per E-Mail an ikem@ hannover-stadt.de.

Rätselhefte "Grüne Schätze"

HANNOVER. Wie kommt das Wasser in den Wasserhahn? Welche Pflanzen wachsen am Fluss? Diese und viele andere Fragen stellt Umwelt-Entdeckerin Lili Löwenmaul in zwei neuen Rätselheften aus der Reihe "Grüne Schätze". In den neuen Heften geht es um Wasser als Lebensraum und Lebensmittel kindgerecht aufgearbeitet und illustriert. Dabei wird zum Beispiel anschaulich erklärt, wie sich ein Kanal von einem Fluss unterscheidet oder was in einer Kläranlage passiert. Die Rätsel lassen sich bequem vom Sofa aus lösen: Integrierte QR-Codes führen zu Videos aus dem Wasserwerk oder am Biberdamm. Das spielerische Material ist für Kinder von der ersten bis zur sechsten Klasse geeignet. Natürlich können auch Erwachsene ihr Wissen überprüfen und mit den Kindern um die Wette rätseln. Die Aufgaben, Rätsel und Spielideen der beiden Hefte im Pixi-Buch-Format haben Verena und Volker Stahnke vom Büro für Naturetainment im Auftrag der Region Hannover entwickelt. Mark Herrmann, Leiter des Fachbereichs Umwelt der Region Hannover, erklärt die Idee hinter den "Grünen Schätzen": "Wir möchten Kinder für Umweltthemen begeistern. Außerdem wollen wir Familien, Schulklassen und andere Gruppen dazu anregen, die Natur vor ihrer Haustür neu zu entdecken und die heimische Tier- und Pflanzenwelt besser kennenzulernen." Die Hefte stehen als PDF zum Download bereit auf hannover.de/lili-und-das-wasser. Klassensätze der gedruckten Hefte können kostenlos per E-Mail an umweltbildung@re-

gion-hannover.de angefordert werden. Insgesamt sind inzwischen 25 Titel der Reihe "Grüne Schätze" erschienen.

hannover.de/gruene-schaetze

Das Beste am guten Morgen: **Entdecken** Sie unsere guten Seiten! Lokales · Sport

Einkaufstipps











Code: "STEUER"

Ein Blick auf das Jahr 2025

NEUERUNGEN, EVENTS UND BESONDERHEITEN: Wichtige Ereignisse und Änderungen stehen dieses Jahr an

HANNOVER. Was haben Blaue Tonnen, die Scorpions und Löffelhunde gemeinsam? Sie werden in den nächsten zwölf Monaten in Hannover wahrscheinlich für Schlagzeilen sorgen – die wichtigsten .Was ändert sich 2025 in Hannover? Was wird teurer – und welche Baustelle endlich fertig?

Ade Regiobus: Ab jetzt ist alles Üstra

Der Name Regiobus verschwindet aus Hannovers Stra-Ben. Ab dem Neujahrstag wechseln Beschäftigte und Fahrzeuge in einen Gemeinschaftsbetrieb mit der Üstra. Künftig fahren ausschließlich Busse der Üstra durch die Region Hannover. Für die Fahrgäste soll es das einfacher machen: Sie müssen fortan nicht mehr unterscheiden, ob sie in einem Bus der Üstra oder von Regiobus sitzen.

Gerade bei Streiks ist das relevant. Bislang sind die Beschäftigten von Üstra und Regiobus in unterschiedlichen Tarifbereichen und streiken deshalb zeitversetzt - das wird 2025 auch erst mal so bleiben. Erst zum Jahreswechsel 2026 wird dann der Tarifvertrag TV-N für das Regiobus-Personal greifen. 3200 Männer und Frauen werden künftig bei der Üstra arbeiten. Das Ziel: Synergieeffekte nutzen. Das spart laut Aussage von Ulf-Birger Franz, Verkehrsdezernent der Region Hannover, mittelfristig 8 bis 10 Millionen Euro.

Um durchschnittlich 3,3 Prozent erhöht die Üstra zum 1. Januar 2025 die Preise für Bus und Bahn – zum dritten Mal in Folge. Der Einzelfahrpreis soll je nach Tarifzone um 20 bis 30 Cent steigen. Neu im Angebot ist die Möglichkeit, eine Jugend-Netzkarte als Deutschlandticket ab 1. Juli 2025 zu buchen.

Papiermüll: Blaue Tonne ersetzt den Sack

Endgültiges Aus für die Blauen Säcke in der gesamten Region Hannover: Ab Januar 2025 beliefert der Abfallentsorger Aha den Einzelhandel nicht mehr mit



den Müllbeuteln. Ab August 2025 wird Altpapier dann nur abgeholt, wenn es in der Tonne mit dem blauen Deckel liegt. Das gilt übrigens auch für die großen Kartons, die sonst am Straßenrand abgestellt werden: Sie müssen zerkleinert und in eine Blaue Tonne gequetscht werden.

Mehrere Baustellen mit Folgen für den Verkehr

Von der maroden Südschnellwegbrücke in Hannover-Döhren müssen sich die Menschen in Hannover im Jahr 2025 verabschieden. Ihr Abriss soll laut Zeitplan Mitte des Jahres beginnen. Zuvor wird bereits ab Anfang 2025 die Südschnellwegbrücke über die Schützenallee abgeris-

Folgen für den Bahnverkehr haben die Arbeiten an der Brücke über die Plathnerstraße im Zooviertel: Ein Teil der Bahntrasse muss im Januar und Februar für 29 Tage voll gesperrt werden, weil die gesamte Brücke zunächst entfernt werden muss. Es bleibt nur noch ein Gleis für den Zugverkehr zwischen Hannover und Lehrte. Betroffen sind die Linien S3, S6 und S7 in Richtung Hildesheim und Celle. Der südliche Messeschnellweg war mo-

bbs Cora Berliner.

natelang ein Nadelöhr, zuletzt kam es bei den Arbeiten auch noch zu Verzögerungen. Die gute Nachricht: Îm Frühjahr 2025 sollen die Baumaßnahmen abgeschlossen sein.

Auf der Schwelle zum neuen Jahr: 2024 liegt hinter uns – 2025 bringt einiges an Veränderungen.

Die Prinzenstraße wird umgebaut - 2025 beginnen voraussichtlich die ersten Arbeiten. Auf 350 Metern wird die Straße am Schauspielhaus zur Dauerbaustelle. Mehr als drei Jahre wird es wahrscheinlich dauern, bis das neue klimaangepasste Vorzeigeprojekt in der Innenstadt fer-

Hauptbahnhof: Werden Gleis 1 und 2 fertig?

Am Hauptbahnhof Hannover saniert die Deutsche Bahn bereits seit mehr als zwei Jahren die stark frequentierten Gleise 1 und 2. Immer wieder kam es zu Verzögerungen. Voraussichtlich Ende 2025 sollen die Arbeiten aber abgeschlossen sein. Bis dahin müssen Bahnreisende weiter mit Einschränkungen leben. Immerhin: Aus dem Gepäckcenter heraus ist bereits der versprochene zusätzliche Treppenaufgang auf die S-Bahn-Gleise 1 und 2 geschaffen worden.

Kirchentag 2025 in Hanno-

Fünf Tage Glaube, Religion und Austausch: Der Evangelische Kirchentag kommt von Mittwoch, 30. April, bis Sonntag, 4. Mai 2025, nach Hannover. "Wir wollen 100.000 Menschen begeistern", sagt Pressesprecherin Milena Vanini. Das religiöse Festival lockt mit Workshops, Debatten, Konzerten, Diskussionen und Ausstellungen. Geplant sind rund 1500 Veranstaltungen. Das Ticket für alle fünf Tage kostet regulär 149 Euro, ermäßigt 89 Euro.

Konzerte: Viele Stars spie-

len in Hannover Nach Hannover kommen die Weltstars des Musikbusiness: Das Konzertjahr 2025 überzeugt mit reichlich Prominenz. Die Kaulitz-Brüder mit ihrer Band Tokio Hotel touren durch Europa und machen Halt in der Swiss Life Hall (22. März). Schlagerlegende Roland Kaiser kommt erneut nach Hannover – dieses Mal in die ZAG Arena (21. April). Popikone Billie Eilish spielt dort wenige Tage später am 2.

Slipknot lockt am 10. Juni beim Open-Air-Konzert Zehntausende auf die Expo-Plaza. Zurück auf der Bühne rocken Linkin Park mit der neuen Frontsängerin Emily Armstrong in der Heinz von Heiden Arena (16. Juni). Robbie Williams gibt sein einziges Konzert in Norddeutschland ebenfalls im Stadion (30. Juni). Am 5. Juli feiern an selber Stelle die Scorpions ihr Heimspiel und 60 Jahre Bandjubiläum.

Kontrollierter Cannabis-Verkauf in Hannover startet

In Hannover und Frankfurt am Main wird ab Anfang 2025 der kontrollierte Verkauf von Cannabisprodukten getestet. In der niedersächsischen Landeshauptstadt sollen bis zu drei Verkaufsstellen entstehen - diese stehen aber zunächst nur den rund 4000 Teilnehmenden einer groß angelegten Studie offen. Wissenschaftlich begleitet wird der Modellversuch von der Medizinischen Hochschule Hanno-

Eva Bender die Idee zusammen. Ein "prallvoller Kulturkalender" soll die Vielfalt der hannoverschen Kultur 2025 zeigen – präsent unter der neu geschaffenen Marke "Kulturstadt Hannover". Gleich drei Jubiläen spielen der Idee in die Karten: Hannover feiert zehn Jahre "Unesco City of Music", die Schenkung von Niki de Saint Phalle liegt 25 Jahre zurück, und 350 Jahre Geschichte hat der Große Garten Herren-

Foto: Christian Ohde

Bundestagswahl im Februar 2025

In einer vorgezogenen Neuwahl stimmen die Deutschen am 23. Februar 2025 über den neuen Bundestag ab. Ursprünglich sollte die Wahl erst am 28. September stattfinden, doch die Ampelkoalition auf Bundesebene zerbrach vorzeitig. SPD, CDU, Grüne, FDP, Linke und AfD haben ihre Direktkandidaten für die Stadt-Wahlkreise bereits nominiert. Unter anderem kandidiert Bundesverteidigungsmi-

Sparte von Continental soll abgespalten werden. Damit wird der Traditionskonzern aus Han-

nover praktisch halbiert. Final entscheidet die Aktionärsversammlung am 25. April 2025 über das Vorhaben. Schon Ende des Jahres könnten die Pläne in die Tat umgesetzt werden – mit weitreichenden Folgen für Han-

Der Zoo bekommt Sambesi-Nord

Nahe dem Zooeingang entsteht mit "Sambesi-Nord" eine neue Themenwelt. Wenn alles glattgeht, werden die Besucherinnen und Besucher noch im Sommer 2025 Teile der Landschaft kennenlernen können. In die neuen Gehege sollen Zwergmangusten und Löffelhunde einziehen. Der Umbau des Dschungelpalastes zieht sich indes noch bis in den Sommer 2026 hin.

Wild & Fang: Neue Messe in Hannover

Statt der "Pferd & Jagd" veranstaltet die Deutsche Messe künftig zwei getrennte Messen – die "Passion Pferd" für Reitsportfreunde und die "Wild & Fang", die auch für Outdoorund Campingfans gedacht ist. Die neue Messe findet vom 12. bis zum 14. September auf dem Messegelände statt.

Enercity erhöht die Preise

Wer bei Enercity einen Vertrag mit Preisgarantie abgeschlossen hat, muss zum 1. Januar 2025 mit einer kräftigen Preiserhöhung rechnen. Die Regelung trifft laut Enercity jene, die außerhalb der Grundversorgung Sonderverträge abgeschlossen haben, etwa mit Preisgarantien über zwölf oder 24 Monate.

"Wenn diese auslaufen, erhalten die Kunden und Kundinnen ein Schreiben mit ihren neuen Preisinformationen zu Strom und Gas", kündigt ein Sprecher

Öffnet das Vahrenwalder Bad wieder?

Die Stadt Hannover lässt derdas Vahrenwalder Schwimmbad umbauen. Ursprünglich sollten die Arbeiten im Sommer 2024 abgeschlossen sein. Doch auch hier kam es zu einem Bauverzug. Laut Stadt ist das Vahrenwalder Bad noch bis Anfang März 2025 geschlossen. Wenn nun alles nach Plan läuft, könnten die Badegäste im Frühjahr wieder schwimmen.

das städtische Bauamt bereits eingerüstet. Im kommenden Jahr soll die Sanierung endlich starten – und frühestens 2031 abgeschlossen sein. Erst dann verschwindet auch das Gerüst.

Hannover wird zur Kulturnister Boris Pistorius (SPD) im Arbeiten am Bauamt beginnen "Wir sind nicht Kulturhaupt-Wahlkreis Hannover Stadt II. stadt geworden, aber wir wer-Continental wird zerschla-Seit mehr als zehn Jahren ist den uns benehmen, als wären wir Kulturhauptstadt", fasst Der Vorstand hat entschieden: Hannovers Kulturdezernentin Die schwächelnde Automotive-

hausen.





Vilsa – der Weg von der Quelle in die Zukunft

Staffelfinale im NP-Podcast: Vilsa-Chef Henning Rodekohr spricht über das Geschäft mit Mineralwasser

HANNOVER. Das Finale wird prickelnd. Zum Abschluss der Premieren-Podcast-Staffel "Generationen im Wandel" gewährt Henning Rodekohr einmalige Einblicke in das Geschäft mit Mineralwasser. Der Unternehmer zeigt auf, wieso der Schutz der Umwelt elementarer Bestandteil seines Geschäftsmodells ist, und erklärt, wie er in mittlerweile vierter Familiengeneration die Marke Vilsa weiterentwickeln und in die Zukunft führen will.

Mineralwasser – klingt zunächst nach einem relativ eintönigen und zugleich krisenfesten Geschäftsmodell. Doch genau das Gegenteil ist der Fall. Die Vilsa-Brunnen Otto Rodekohr GmbH im beschaulichen Bruchhausen-Vilsen demonstriert nachhaltig, welche Anstrengungen nötig sind, um sich auf dem deutschen wie dem internationalen Markt als konkurrenzfähig zu etablieren.

Mineralwasser ist nicht nur Mineralwasser – die Verbraucher erwarten ständig neue Trends, noch gesünder, noch vitaler, noch vielseitiger. Wie aber funktioniert das mit einem Rohstoff, der eigentlich immer aleich schmeckt?

Henning Rodekohr widmet sich dieser Frage seit mehr als 20 Jahren in der Geschäftsführung des norddeutschen Familienunternehmens. Und die Erfolge geben ihm recht: Innovationskraft, der nachhaltige Umgang mit der Natur, eine feste Größe in der Nachbarschaft – von dem kleinen Ort nahe Walsrode fließt das Wasser durch ganz Deutschland und Teile von Europa. Welche Rolle die Gastronomie für

Vilsa spielt, wie das Werben um den Kunden im Supermarkt erfolgreich funktioniert und wie er die Situation des deutschen Mittelstandes in diesen aktuell schwierigen Zeiten bewertet, verrät Henning Rodekohr im sechsten Teil des NP-Podcasts "Generationen im Wandel".

Der Podcast "Wirtschaftsversprechen Deutschland" wiederum gehört zu den erfolgreichsten Formaten Deutschlands. Gemeinsam mit Sven Göth. einem der gefragtesten Wirtschaftsexperten und Keynote-Speaker, gehen wir in den Deep Dive mit Wirtschaftsgrößen, Unternehmenslenkern und Innovatoren und sprechen über die Zukunft des Standorts Deutschland. Der Podcast ist ein absolutes Erfolgsprodukt, bei dem die Neue Presse als Partner das sechsteilige Special "Generationen im Wandel" realisierte und Menschen zusammenbrachte, die in dieser Konstellation noch nie am Mikrofon zu Wort gekommen waren.

> "Als wir die ersten Ideen zu dem gemeinsamen Projekt hatten, wussten wir nicht, wohin uns das führen würde", sagt Göth, "auf die erste

Sprechen über die

Herausforderungen der Unternehmen: Henning Rodekohr (Mitte), Geschäftsführer der Vilsa Brunnen GmbH, mit Sven Göth (links) und Carsten Bergmann.

Staffel geblickt können wir nun sagen: Das waren wirklich sechs ganz besondere Folgen, jede für sich ein Unikat."

In der ersten Staffel gaben Andreas und Daniel Sennheiser, Fabian Kienbaum und Bibi Hahn, Volker Müller und Benedikt Hüppe von den Unternehmerverbänden, die Drogerie-Giganten Dirk und Raoul Roßmann sowie Bonita und Elisabeth Grupp von Trigema wertvolle Eindrücke. Jede Organisation für sich kämpft mit ihren eigenen Herausforderungen – jede kreativ und zukunftsorientiert. Den Abschluss bildet nun Mineralwasser-Pionier Vilsa mit Henning Rodekohr. Das Podcast-Special "Wirtschaftsversprechen Deutschland - Generationen im Wandel" gibt es auf neuepresse.de und überall, wo es Podcasts gibt. Dort finden Sie auch alle bereits veröffentlichten Folgen. Haben Sie Anregungen und Feedback? Schreiben Sie uns an bergmann@neuepres-

"Der Erfolg treibt uns an", sagt NP-Chefredakteur Carsten Bergmann, "wir haben noch viele Ideen, es wird definitiv eine zweite Staffel geben.



Hier strahlt Zufriedenheit

Hochspringerin IMKE ONNEN blickt auf eines ihrer besten Jahre zurück / Die "Seniorin" hat noch lange nicht genug

HANNOVER. Sie blickt auf eines ihrer stärksten Jahre zurück: Hochspringerin Imke Onnen (Hannover 96) gewann bei der DM Gold, nahm an EM und Olympia teil. Ans Aufhören denkt die 30-Jährige noch lange nicht, ab dem kommenden Jahr startet sie für die Cologne Athletics. Eines ihrer Erfolgsgeheimnisse: Tiervideos.

In der Leichtathletik gelten Sie mit Ihren 30 Jahren schon als Seniorin - bis wann machen Sie denn noch?

Ja, das stimmt. Das ist total verrückt, wenn man darüber nachdenkt. Gerade spielt mein Körper noch gut mit. Und ich bin nicht groß von Verletzungen gekennzeichnet. Vier Jahre würde ich auf jeden Fall noch machen das ist ein Olympiazyklus bis zu den Spielen in Los Angeles.

Zurück zu 2024. Wie lief das Jahr für Sie?

Es ist eines der Jahre, in denen ich am stolzesten auf mich bin. Eines meiner bisher erfolgreichsten Jahre. Zwar bin ich mit einer Fersenverletzung aus dem letzten Jahr gestartet, aber ich habe Vollgas gegeben. So konnte ich bereits in der Hallensaison viele Bausteine und Punkte auf meiner Bucket-List abhaken – unter anderem diverse Normen. Dadurch ist mir eine große Last von den Schultern gefallen, weil meine Förderung gesichert war. Gleichzeitig bin ich so gut wie noch nie gesprungen, so oft wie noch nie über 1,90 Meter und mehrfach über 1,94. Ich habe gemerkt: "Wow, ich bin echt fit." Die ganzen Ausgleichstrainingseinhei-



ten haben sich ausgezahlt. Ich habe an allen Großevents teilgenommen. Ich bin total happy, wie das Jahr verlaufen ist.

Was bedeutet Ihnen der **Hochsprung persönlich?**

Sehr, sehr viel. Ich habe von vornherein gesagt: "Ganz oder gar nicht. " Und ich glaube, allein mein Engagement zeigt, dass ich den Sport ambitioniert angehe – auch wenn mir bewusst ist, dass ich nach dem Hochsprung eine zweite Karriere neu anfangen muss. Mir ist klar, dass ich für den Sport sehr viele Kompromisse eingehe, gerade was meine Zukunft danach betrifft.

Was machen Sie denn nach **Ihrer Hochsprungkarriere?**

Ich möchte im Sport erst alles auskosten. Deswegen konzentriere ich mich jetzt voll darauf, weil es eben auch nur eine limitierte Zeit geht. Mein Studium habe ich dafür pausiert. Präsenzstudium und Leistungssport haben nicht so gut harmoniert.

Wie ist es eigentlich, die eigene Mutter als Trainerin zu haben?

Als ich klein war, war es konfliktbehafteter. Es hat sich sehr gewandelt. Ich versuche, es zu trennen. Im Trainingskontext spreche ich sie meistens als Trainerin an. Aber natürlich ist es manchmal schwer, die Rollen auseinanderzuhalten, weil sie eben auch meine Mutter ist. Das hat oft Gutes, denn ich finde, dass unsere Zusammenarbeit dadurch an Qualität gewonnen hat. Eben, weil sie mich so gut kennt. Sie kann meine Signale anders deuten. Oft bemerkt sie

Dinge, bevor ich es selbst tue.

Zum Beispiel, wenn ich erschöpft bin, kann sie gut im Training darauf reagieren.

Wie gehen Sie dabei mit Kri-

Ich nehme mir das gar nicht so zu Herzen. Es ist ja nicht eine Kritik an mir selbst, sondern eine Kritik, um am besten ein gemeinsam besetztes Ziel zu erreichen. Es ist konstruktiv. Aber natürlich habe ich auch mal schlechte Tage. Dann kann es schon mal vorkommen, dass ich es mir mehr zu Herzen nehme, als ich es eigentlich möchte. Doch im Grunde haben wir zwei Verhältnisse: zwischen Trainerin und Athletin und zwischen Mutter und Tochter.

Haben Sie beim Hochsprung etwas über sich selbst gelernt? Es hat mich Stressresistenz gelehrt. Ich habe mich da stark wei-

Strahlt vor Freude: Hochspringerin Imke Onnen von Hannover 96 ist stolz auf ihre sportliche Leistung in 2024. Foto: Florian Petrov

terentwickelt, weil ich dauerhaft extremen Drucksituationen ausgesetzt bin. Das allein hat mir gezeigt, wie man damit umgeht. Ich glaube, wenige Menschen können mit der Situation umgehen, vor 80.000 Zuschauern wie in Paris – zu springen. Ich konnte es anfangs auch nicht, aber ich habe Bewältigungsstrategien entwickelt. Vor Wettkämpfen gucke ich mir zum Beispiel am Abend vorher süße Tiervideos an. Das hilft mir beim Abschalten. Aber ich habe auch mit einer Sportpsychologin zusammengearbeitet und viel dazugelernt. All diese Aspekte der sportlichen Challenge haben mich einiges gelehrt.

Was bedeutet Erfolg für Sie?

Erfolg ist für mich etwas Kleinteiliges – das Erreichen von Mini-Steps. Mich selbst für die einzelnen Mini-Erfolge zu feiern, trägt super viel zu meiner Zufriedenheit bei. Ich bin der Meinung, dass nur zufriedene Athleten auch Leistung bringen können. Große Ziele sind wichtig, aber man darf sich nicht überwältigen lassen. Für mich sind die kleinen Schritte der Weg dorthin. Das beginnt, indem man sich morgens ein Ziel für den Tag setzt. Es kann eine gute Trainingseinheit, ein besonderer Fokus auf einen bestimmten Aspekt in meiner Technik sein oder auch ein gesundes Frühstück.





Rugby Ricklingen ist in der Welt

DRC Hannover und SV 08 Ricklingen fusionieren. Verein hat rund 400 Mitglieder und blickt zuversichtlich in die Zukunft.

HANNOVER. Es ging schnell und gab Applaus: die Mitglieder zweier Ricklinger Traditionsvereine hatten insgesamt 235 Jahre Geschichte in einen neuen Club überführt. Der Deutsche Rugby-Club von 1905 und der SV 08 Ricklingen fusionieren zu Rugby Ricklingen. Bei der Verschmelzungsversammlung am Mühlenholzweg votierten jeweils mehr als 30 Mitglieder beider Vereine einstimmig für den Zusammenschluss. 08 stimmte zuerst ab im Fritz-Schulz-Saal, dann war der DRC an der Reihe. Es gab Applaus, ein Notar stellte das Ergebnis fest und wird den Eintrag ins Vereinsregister veranlassen. "Die Geschichte lebt im neuen Verein fort, wir werden sie gut pflegen", sagte Matthias Siegfried, der Vorsitzende von Rugby Ricklingen, das rund 400 Mitglieder haben wird.

Etwas nervös war Siegfried zuvor schon. Der 33-Jährige war bereits vom Präsidium des neuen Vereins zum Vorsitzenden gewählt worden. Es ging nun nur noch darum, die Mitglieder von DRC und 08 offiziell und separat entscheiden zu lassen. Bei Infoveranstaltungen und Probeabstimmungen hatten die "Grünen" vom DRC und die "Blauen" vom 08 jeweils klar für den Zusammenschluss votiert.

BEMERODER MATTHIAS SIEGFRIED IST VORSITZENDER

"Wir wollten ja alle mitnehmen, wir setzen auf mehr Gemeinsamkeit und Zusammenhalt", sagte Siegfried. Er war vor erst anderthalb Jahren zum DRC gekommen, Siegfried ist verheiratet und hat selbst nie gespielt er verletzte sich bei einem Probetraining. Er blieb jedoch dabei und wurde zweiter Vorsitzender. Auf den freundlichen, zugewandten Bemeroder konnten sich beide Seiten rasch verständigen. Dabei war die Rivalität der Ricklinger einst immens, 08 holte drei Meistertitel, der DRC war sogar siebenmal Titelträger. Spätestens seit der Jahrtausendwende gab es indes einen Ab-

wärtstrend. Seit 2005 erreichte

kein Team aus Hannover mehr das Endspiel.

Rugby-Spielgemeinschaft hatten DRC und 08 schon vor zweieinhalb Jahren gebildet, beide Vereine bekamen längst keine eigene Mannschaft mehr zusammen. Nicht zuletzt, weil das so gut funktionierte, wagten Thomas Schmidt (DRC) und Shaun Riley (08) den nächsten Schritt. Beide sind sich freundschaftlich zugetan. "Tradition ist gut und schön, aber die hilft uns nicht weiter", sagte Schmidt. "Wir müssen uns verändern, sonst werden wir beide immer kleiner", so Riley.

Das Vertrauen wuchs, und so wandten sich Grün und Blau an den Stadtsportbund, der bei Fusionsfragen berät. "Es galt viele



Gehen jetzt zusammen: DRC und 08 verschmelzen zu Rugby Ricklingen. Matthias Siegfried ist der neue Vorsitzende (Vierter von links). Thomas Schmidt (DRC, links) und Shaun Riley (08) wurden mit Blumen verabschiedet.

rechtliche Dinge zu beachten. Das war sehr hilfreich", sagte Siegfried. Wichtiger Punkt: Es sollte keinen Anschluss des einen an den anderen Verein geben. "Es sollte etwas Neues entstehen, frisches Blut", so Siegfried. Zweiter Vorsitzender von Rugby Ricklingen wird Uwe Cameron sein, der schon bei 08 Vize war. Kassiererin ist Claudia Zabel. Bei einer gemeinsamen Versammlung im Januar soll das Präsidium bestätigt werden.

Ein langjähriger 08er hat den Zusammenschluss nicht mehr erlebt: Bernd Leifheit, ehemaliger Vorsitzender (von 1997 bis 2006) und sogar für ein Jahr Präsident des Deutschen Rugby-Verbandes, war in der vergangenen Woche im Alter von 82 Jahren gestorben. In diesem Jahr betrauerte 08 den Tod von etlichen Ehemaligen. Die Mitglieder gedachten Leifheits bei der Abstimmung mit einer Schweigeminute. Kurze Zeit später schlugen sie ein neues Kapitel auf.

Beide Vereinsanlagen sollen weiter genutzt werden, beide Plätze ohnehin. Was Rugby Ricklingen Mut macht: Etwa 70 Kinder sind in den Nachwuchsmannschaften am Ball. Grün und Blau dürften die vorherrschenden Farben der Zukunft sein.



Kartoffelstärke 850 g St.,

Krakauer Art, geräucher

600 g Pack., 1 kg = 9.15

5.49

1 kg = 10.90

1.09

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle

Sogar der feien Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch "Rückfettung" erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige Frühjahrsangebot 30% Rabatt

Alle Teppiche sind inner-halb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche Wir waschen nach traditioneller Art.

2 KG PACKLING

1.69

.Assorti Triko

3.33

€* GUTSCHEIN *ab heute 5Tage gültig

Restaurieren von **Teppichen aller Art** (Löcher, abgetrennte Stellen Kanten, Fransen erneuern). Beseitigung von Wasserschäde

Teppich Klinik Lange-Feld-Straße 58 Tel.: 0511 - 10 59 28 81 **AKTUELL SONNABEND, 11. JANUAR 2025**

Viele Gründe zu feiern

50 JAHRE U-BAHN und mehr: Diese Jubiläen kommen 2025 auf Hannover zu

Kolossale Baustelle: 1973 waren der U-Bahn-Bau am Kröpcke und parallel der des Kröpcke-Centers in vollem Gang. Foto: Kurt Hölscher

Der Start ins neue Jahr liegt bereits hinter uns: aber 2025 bietet eine Vielzahl an Gründen für weitere Feierlichkeiten – darunter sind auch einige Jubiläen. Vielen wird in Erinnerung sein, dass die Expo 2000 im kommenden Jahr bereits 25 Jahre her ist, und auch die S-Bahn in Hannover feiert ihr 25jähriges Bestehen. Deutlich weiter zurück in die Vergangenheit lohnt sich ebenfalls ein Blick.

Nicht alle Ereignisse sind positiv konnotiert. Die mit am längsten zurückliegenden Geschehen haben Hannover sicher weltberühmt gemacht – allerdings geht es dabei auch um einen der grausamsten Serienmörder der Stadtgeschichte. Ein Rück- und Ausblick zugleich.

Weltausstellung: Vor 25 Jahren wird die Expo 2000 eröffnet

Der Ursprung der Idee mit der Expo war profan: Die hannoversche Messe AG suchte Ende der Achtziger nach Möglichkeiten, mit überschaubaren Eigeninvestitionen an eine modernere Infrastruktur zu kommen. Man überlegte, welche Fördertöpfe angebohrt werden könnten, und verfiel auf die Weltausstellungen. So nahmen die Dinge ihren Lauf. Am 1. Juni 2000 wurde Hannovers Weltausstellung

Nicht nur die Messe, die ganze Stadt und die Region Hannover haben profitiert und profitieren bis heute. Hannover bekam dadurch eine Modernisierung der S-Bahn mit erstmaligem Anschluss des Flughafens, eine neue Stadtbahnlinie (die Linie 6 Richtung Messe/Ost), einen runderneuerten Hauptbahnhof und eine Pferdeturmkreuzung. Auf dem Kronsberg ist ein funktionierender Stadtteil auf der grünen Wiese hochgezogen worden, und die Arena an der Expo-Plaza, die mal nach diesem, mal nach jenem Sponsor benannt wird, gilt als eine der erfolgreichsten Deutschlands. Die Messe hat natürlich auch profitiert, mit etlichen Hallen in heExpo 2000. Viele Grundstücke lagen brach, Pavillons verfielen, alles sah trostlos aus. Jetzt, mehr als 20 Jahre später, sind alle Flächen verkauft. Auf dem Gelände, das sich inzwischen Expo-Park nennt, hat sich ein quirliges Nebeneinander von Dienstleistern und Handel entwickelt auch wenn einige Grundstücke von den neuen Eigentümern noch nicht genutzt werden. Einige der ehemaligen Nationenpavillons, die im Jahr 2000 viele Besucher anlockten, haben sich erhalten. Im Pavillon der Niederlande entsteht beispielsweise ein Studentenwohnheim.

Zur Expo eröffnet: 25 Jahre S-

Expo sei dank: Bereits seit 25 gebunden.

Am 28. Mai 2000 wurde die S-Bahn in Hannover offiziell in Betrieb genommen. Vier Linien pendelten während der Expo von Hannover ins Umland. Danach wechselte die S-Bahn in den Regelbetrieb, eine fünfte Linie kam hinzu, die als Bedarfslinie bei Messen den nun nicht mehr angesteuerten DB-Bahnhof Messe/Laatzen anfährt. Mit der Fahrplanumstellung 2008 war das Netz durch Erweiterungen so aufgestellt, wie wir es heute kennen. Täglich bringen die S-Bahnen so Tausende Pendlerinnen und Pendler vom Umland in die Stadt und andersrum. Seit 50 Jahren fährt die Stadt-

ler. Und vor allem schneller. Eine

bahn durch den Tunnel

Bahn in Hannover

Jahren bringt die S-Bahn in Hannover Pendler sowie Reisende von A nach B – und damit bereits deutlich länger als ursprünglich geplant. Denn das Projekt wurde nach dem Zuschlag der Expo vorgezogen. Binnen kürzester Zeit wurden die Strecken in und um Hannover aus- und umgebaut. Dabei wurden Strecken erstmals elektrifiziert, Haltestellen um- oder gar neu gebaut, sowie neue Gleise gelegt. Erstmals wurde auch der Flughafen Hannover an das Schienennetz an-

Alles wird besser. Komfortab-

sches Versprechen erwiesen hat. Nach den Zerstörungen im Zweiten Weltkrieg sollte Hannover als Stadt des Autoverkehrs wiedergeboren werden. Doch viel zu viele Autos folgen dem Ruf. Sie verstopfen vor allem die Innenstadt. Nichts geht mehr.

Dann aber fährt die erste U-Bahn durch den Untergrund, zunächst die Linie 12 vom Hauptbahnhof vier Stationen bis zum Waterlooplatz. Ein Wendepunkt auf dem Weg von der auto- zur "menschenfreundlichen Stadt", so heißt es. Und Hannover feiert sich dafür. Sicher auch, weil der Bau der großen U-Bahn-Baustellen – Aegi, Kröpcke, Raschplatz Ende von Buddelei, Lärm und Schmutz absehbar ist. In den Sechzigerjahren konn-

te die Fahrt mit der Straßenbahn durch Hannover eine Tortur sein. Von Bothfeld bis Oberricklingen brauchten die gelben Wagen manchmal 98 Minuten, ergab 1967 eine Verkehrszählung der Üstra. Am Kröpcke sorgte das Durcheinander von Zügen, Autos und Einkäufern für ständiges Chaos. Mit der Eröffnung der U-Bahn begann am 26. September 1975 in Hannover diese neue Epoche. Um 12.48 Uhr, zehn Jahre nach dem ersten "Rammschlag" am Waterlooplatz, lief unter dem Hauptbahnhof der erste, brandneue Stadtbahnwagen mit der Typenbezeichnung TW 6001 in die U-Bahn-Station ein. "Ein Tag, so wunderschön wie heute", intonierte die Kapelle der Feuer-

Radiophilharmonie des NDR spielt seit 75 Jahren

Am 1. Mai 1950 nahm der Klangkörper als Orchester des Senders Hannover seinen Dienst für den Nordwestdeutschen Rundfunk am Standort Hannover auf. Es war bereits das zweite Orchester des Senders – die Kollegen in Hamburg begannen schon fünf Jahre früher zu spielen. Die Rangordnung war damit lange klar geregelt: Hamburg war die Nummer eins im großen sinfonischen Repertoire, Hannover das kleinere Unterhaltungsorchester.

Diese Unterscheidung prägt die Identität der Radiophilharmonie bis heute. Sie positionierte sich früh als ein Orchester mit ungewöhnlich weitem Repertoire, das nicht nur klassische So-

listen begleitete, sondern auch Pop- und Jazzstars wie etwa den Trompeter Chet Baker, der sein letztes großes Konzert in Hannover gab. In den vergangenen Jahren profilierten sich die Musikerinnen und Musiker aber auch immer selbstbewusster als Mitglieder eines leistungsstarken Sinfonieorchesters.

Vor 80 Jahren: Stadt erlebt Ende des Zweiten Weltkriegs

8. Mai 1945: Der Krieg in Europa ist zu Ende, Deutschland vom Nationalsozialismus befreit. Mit dieser Wende begann vor 80 Jahren eine von Frieden und Freiheit geprägten Ära. In Hannover ging der Krieg sogar schon einen Monat früher zu Ende. Am 10. April um 10.27 Uhr meldete ein pflichtbewusster Reichsbahner einem Kollegen in Lehrte: "Ich schalte jetzt die Leitung ab, die Amis sind soeben vor dem Hauptbahnhof eingetroffen." Die NS-Zeit war in Hannover zu

Bis zum Schluss hatte NS-Gauleiter Hartmann Lauterbacher pathetische Durchhalteparolen verbreitet - und sich dann Richtung Harz abgesetzt. Die Soldaten der 84. US-Division, die Hannover vom Norden und vom Westen her einnahmen, stießen nur am Stadtrand noch auf Widerstand. An der Schleuse in Limmer fielen Schüsse; in einem sinnlosen Gefecht fanden noch 23 junge, kaum ausgebildete deutsche Marinesoldaten den Tod.

Die Alliierten kamen in eine geschundene Stadt. "Hannover sah abweisender und wüster aus als jede andere Stadt im besetzten Deutschland", notierte ein britischer Kriegsberichterstatter.

Weite Teile der City lagen in Trümmern, jede zweite Wohnung war schwer beschädigt. Nur noch 217.000 Menschen hausten in den Ruinen, davon 54.000 Ausländer.

Serienmörder: Vor 100 Jahren wird Fritz Haarmann hingerich-

Der Prozess gegen Haarmann und seinen als Anstifter und Gehilfen angeklagten Geliebten Hans Grans begann am 4. Dezember 1924 – und endete zwei Wochen später mit dem Todesurteil für die beiden homosexuellen Männer. Haarmann hatte mindestens 24 Knaben und junge Männer im Alter zwischen zehn und 22 Jahren ermordet. Aufgeflogen waren die grausigen Taten des "Vampirs von Hannover" erst dadurch, dass Kinder sieben Monate zuvor Knochen und Schädel in der Leine entdeckt hatten.

Die Richter verurteilten Haarzum Tode durch das Fallbeil. Drei weitere Fälle konnten ihm nicht nachgewiesen werden. Haarmann selbst hatte "nur" 21 Morde gestanden. Auf die Frage des Vorsitzenden Dr. Otto Böckelmann, ob er noch etwas sagen wolle, tönte Haarmann nur: "Ich nehme das Urteil voll und ganz an." Selbst nachdem er länger überlegt hatte, legte er keine Rechtsmittel ein.

Am Morgen des 15. April 1925 wurde das Urteil im Hof des Gerichtsgefängnisses in der Nähe des heutigen Raschplatz-Pavillons vor 40 Menschen vollstreckt. Kurz bevor der Scharfrichter das Beil fallen ließ, rief Haarmann: "Auf Wiedersehen." Der Serienmörder ist tot, sein dunkler Mythos lebt aber auch 100 Jahre später noch.

350 Jahre Gartengeschichte im Großen Garten

Das am längsten zurückliegende Jubiläum betrifft die Herrenhäuser Gärten: 2025 werden die Gärten 350 Jahre alt. Damit ist der Große Garten nicht nur der älteste der vier Gärten in Herrenhausen. Seine Gestaltung begeistert noch heute. "Von seiner Gründung als fürstliche Sommerresidenz und Statussymbol über die Öffnung für die Allgemeinheit, den Übergang an die Stadt Hannover und die Zerstörungen im Krieg bis zu seiner heutigen Pracht als Gartendenkmal kann der Große Garten auf eine bewegte Geschichte zurückblicken", sagt Eva Bender, Dezernentin für Bildung und Kultur der Landeshauptstadt.

Die Ursprünge des Großen Gartens reichen ins Jahr 1675 mann wegen 24-fachen Mordes zurück. Herzog Johann Friedrich wollte den Gutshof seines Vaters zu einer Sommerresidenz umwandeln. Entstanden war zunächst ein Lustgarten. Weiterentwickelt wurde er dann während der Amtszeit von Kurfürst Ernst August. Seine Frau, Kurfürstin Sophie, gestaltete den Garten. Orientierung boten dabei holländische Barockgärten. Die Kurfürstin hatte ihre Jugend in Holland verbracht. Bis 1714 entwickelte sich so der Große Garten in seiner heutigen Form und Größe: Ein regelmäßiges Rechteck begrenzt durch einen künstlichen Wassergraben und Baumreihen. Erst 1936 wurde der Garten von der Stadt Hannover erworben und so der Öffentlichkeit zugänglich.



26. September 1975: Die Station unter dem Hauptbahnhof wird feierlich eröffnet. Foto: Viola Hauschild



in 20 verschiedenen Farben lieferbar



Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter

Fon 0 50 66 / 90 26-0 www.tischlerei-othmer.de

Bäckerstraße 3A 31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9-18 Uhr Samstags 10-13 Uhr

Folgen Sie uns auf 🕌 👩



Sonntags Schautag

von 13.00-17.00 Uhr



Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!

XXX Lutz

in **Garbsen**

Sonntagsverkauf

geöffnet von 12.00 bis 18.00 Uhr, Beratung und Verkauf ab 13.00 Uhr ── X X X L ── RESTAURANT

ab 12.00 Uhr geöffnet!

Sonntag Januar

Eisfest

Gutscheine nur in den Filialen gültig!

nommen: siehe S) sowie

in dieser Werbung angebotene





Nur am 11,01, und 12.01.2025 in Garbsen.



XXXL Fachberatertage

der Firma



Nur vom 10.01. bis 12.01.2025 in **Garbsen**

Eisfest Gewinnspiel

Wer ist der beste Bildhauer? Richtig tippen und XXXL-Gutschein im Wert von bis zu 250 Euro gewinnen! Nur am **12.01.2025**, in **Garbsen**.



gebackenes Schweineschnitzel mit Waldpilzsauce, Speck und Pommes frites. Gültig vom 09.01. bis 12.01.2025, in Garbsen.



gefüllt mit Karotte, Speck und Gurken, dazu Butterspätzle.

Gültig vom 09.01. bis 12.01.2025, in Garbsen.



XXXI Jankeschön
für Thre Trene! bei Kauf ab 150 €

Dankeschön für Thre Trene bei Kauf ab **750** €

bei Kauf ab 1.500 €

XXXL Dankeschön für Ihre Treue! bei Kauf ab **3.000 €**

XXXLutz Garbsen | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de

ILDEO2-5-c. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit "Aktion" gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.

1) Auf den UVP bei mit "40%" gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 12.01.2025.

2) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Patinio. Im Möbelbereich auf mit "Aktionsrabatt" gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem "Hauspreis" möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich.

Gutschein gilt nur in unserer Filiale in Garbsen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 12.01.2025. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als "Bestpreis"/
"Bester Preis" gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche, Vorwerk und Paidi, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte,
Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte.



Tür im Cosmetic College Hannover

HANNOVER. Neues Jahr, neues Glück! Das Team des Cosmetic Colleges in Hannover lädt zum ersten Mal im neuen Jahr zum Tag der offenen Tür ein. Am Freitag, 17. Januar, können die Besucher:innen von 15 bis 18 Uhr die Theorie- und Praxisräume in der Alexanderstra-Be 3 besichtigen. In individuellen Gesprächen erfahren sie alles rund um die Voraussetzungen, Inhalte und Perspektiven der zweijährigen Ausbildung in Kosmetik. Interessierte Personen können sich direkt anmelden und einen Platz für den Ausbildungsbeginn im Februar 2025 sichern. Sie bekommen zusätzlich die Anmeldegebühr erlassen. Voraussetzung für die Aufnahme der Ausbildung ist mindestens der Hauptschulabschluss, ein kommunikatives Wesen sowie Interesse an Gesundheitsthemen, Wellness und Beauty.

Absolvierende mit einem Mindestdurchschnitt von 3,0 im Abschlusszeugnis erhalten automatisch den Realschulabschluss. Kosmetiker:innen können anschließend in Instituten, Spa- und Wellness-Anlagen, Hotels oder bei Facharztpraxen in den Job zu

Das Cosmetic College Hannover lädt zudem jeden Donnerstag ab 15 Uhr zur Ausbildungsberatung ein. Um eine Voranmeldung wird gebeten. Mehr unter meincosmeticcollege.de.



Das Cosmetic College Hannover lädt am 17. Januar zu einem Tag der offenen Tür ein

Foto: Cosmetic College Hannover

Tag der offenen Zur Zukunft des Deutschlandtickets

FÜR 2025 IST DAS BELIEBTE TICKET GERETTET – aber was kommt danach?

Experten sehen viele Möglichkeiten, die Attraktivität – sogar für Autofahrer – zu steigern

ANDREA BARTHÉLÉMY

BERLIN. Mit einem Kraftakt auf den letzten Metern ist das Deutschlandticket für 2025 aufs Gleis gesetzt worden. Aber Wünsche und offene Fragen bleiben. Nicht nur: Wie kann das Ticket, das inzwischen rund 14 Millionen Menschen

nutzen, entfristet und dauerhaft finanziert werden? Sondern auch: Wie kann es besser werden und noch mehr Menschen erreichen? Dafür gibt es durchaus Vorschläge. Allerdings nicht in erster Linie in den Wahlprogrammen der Parteien. Nur SPD und Grüne bekennen sich dort pauschal Fortfühzur rung des Ti-

ckets

einer gemein-

samen Finan-

zierung durch

Bund und Län-

der. Union und

2 Milliarden Euro jährlich." Andreas Krämer,

Direktor des VARI-Instituts für

"Das Deutschland-

ticket generiert (...)

einen Wohlfahrts-

gewinn von mehr als

Berliner

wertebasierte Forschung FDP hüllen sich in Schweigen.

In der Branche herrscht nach der mühsamen Einigung für 2025 weiter Unsicherheit. "Eine Perspektive darüber hinaus gibt es aktuell ebenso wenig wie eine tragfähige Lösung für die künftige Aufteilung der Einnahmen aus dem Deutschland-Ticket", sagt Alexander Möller, Ge-

und

schäftsführer beim Verband Deutscher Verkehrsunternehmen (VDV), nachdem der Koordinierungsrat von Bund und Ländern am Freitag ohne Beschluss blieb. Das Ticket sei ein Erfolg und habe weiteres Potenzial, betont Möller. "Die Branche will dieses Ticket, wenn die Rahmenbedingungen für unsere Unter-

nehmen und Verbünde stimmen." Im neuen Jahr muss also weiter darum gerungen werden.

Ein Einwand

stand schon früh im Raum: Mit Blick auf den Klimaschutz hätte man die Summe von 3 Milliarden Euro pro Jahr, die Bund und Länder bislang je zur Hälfte beisteuern, effizienter ausgeben können. Spricht das nun gegen das Ticket? Nicht unbedingt, denn Ticket auch schafft einen allgemei-

Wohl-

fahrtsgewinn,

sagt Professor Andreas Krämer, Direktor des VARI-Instituts für wertebasierte Forschung. Er zählt dazu unter anderem den Imagegewinn für die Nahverkehrsbranche und den Standort Deutschland, mehr Digitalisierung, Vereinfachung und bessere soziale Teilhabe.

Krämer kritisiert, in der öffent-Diskussion entstehe



durch die Fokussierung auf die Probleme bei der Nahverkehrsfinanzierung vor allem beim Deutschlandticket der Eindruck, das Ticket zum Preis von bisher monatlich 49 Euro wäre eine volkswirtschaftliche Belastung. Das Gegenteil sei jedoch der Fall. "Das Deutschlandticket generiert bei konservativer Betrachtung einen Wohlfahrtsgewinn von mehr als 2 Milliarden Euro jährlich." Der lasse sich sogar noch ausbauen, wenn der Anteil der Neu-Abo-Kunden oder ÖPNV-Systemeinsteiger erhöht werden könne.

"Die positive gesamtwirtschaftliche Bewertung lässt eine Perspektivenerweiterung zu", sagt Krämer. Und das sowohl in Hinblick auf eine weiter gehende Finanzierung des ÖPNV aus

dem allgemeinen Steueraufkommen als auch mit Blick auf den einzelwirtschaftlichen Nutzen durch Beiträge der Nutznie-Ber eines guten ÖPNV-Angebotes. Dazu zählt er nicht nur Ticketbesitzer, sondern durchaus auch Autofahrer, die von freieren Straßen profitieren. Es könne gelingen, den Preis des Deutschlandtickets relativ stabil und damit planbar zu halten und gleichzeitig den ÖPNV finanziell besser auszustatten. "Bei aller Fokussierung auf die Finanzierungsprobleme im Nahverkehr wird vergessen, dass die Welt ohne Deutschlandticket deutlich problematischer wäre als die jetzige Situation."

Aber es gibt noch weitere Möglichkeiten, die Busse und Bahnen im Regionalverkehr ef-

fektiver zu nutzen und besser auszulasten. Denn bisher trägt auch das Deutschlandticket dazu bei, dass vor allem in den Stoßzeiten – morgens hin zur Arbeit und abends zurück – viele Züge rappelvoll sind. "Das führt zu Überlastung des Systems und Unpünktlichkeit der Züge, außerdem zu wenig Reisekomfort", sagt Prof. Mark Andor vom RWI – Leibniz-Institut für Wirtschaftsforschung in Essen. Aber längst nicht alle Menschen müssten zwingend zu den Stoßzeiten unterwegs sein. Er schlägt deshalb vor, gezielt Fahrten in den Randzeiten attraktiver zu machen – indem sie dann deutlich günstiger oder sogar kostenlos seien.

Der Hintergrund: Die höchsten Kosten entstehen beim

Für 2025 ist das beliebte Deutschlandticket gerettet. Doch für die Zeit danach ist vieles offen Foto: Christoph Soeder/dpa

ÖPNV bereits durch seine Bereitstellung, durch das Anschaffen der Busse und Bahnen, und das Personal. "All das muss auch dann bezahlt werden, wenn der Bus ohne einen einzigen Fahrgast fährt. Es geht darum, dieses Potenzial besser zu nutzen."

Ein solches nachfrageorientiertes, dynamisches Preissystem sei zusätzlich zum Deutschlandticket oder auch alternativ dazu denkbar, sagt Andor. Wichtig jedoch: Das System müsse bundesweit funktionieren. Denn in den Tarifdschungel der verschiedenen Verkehrsverbünde wolle niemand zurück.

Eine weitere Frage, die viele stellen: Ist das D-Ticket in seiner derzeitigen Form gerecht? Auch das hängt davon ab. wie hoch man die Möglichkeit zur Teilhabe einschätzt. Regional gesehen, nutzen derzeit vor allem Menschen im städtischen Umfeld das Angebot, während auf dem Land attraktive ÖPNV-Anbindungen vielerorts schlicht noch fehlen.

Unter sozialem Aspekt hat vor allem das 9-Euro-Ticket die Mobilität vieler Menschen mit geringerem Einkommen deutlich verbessert. Steigt der Preis für das Deutschlandticket in Zukunft weiter, würden eine soziale oder auch Familienvariante des Tickets dringlicher.

Medizin

ANZEIGE

Dieses Arzneimittel begeistert Frauen bei Haarausfall!

Egal in welchem Alter oder Lebensphase: Wir Frauen stylen uns gerne, um unsere Haare in Form zu bringen. Aber wenn wir merken, dass die Haare zunehmend ausfallen, ist das erschreckend! Dabei ist uns schönes Haar doch so wichtig! Immer mehr Anwenderinnen vertrauen inzwischen auf das rezeptfreie Revitensin (Apotheke), das verschiedene Formen von Haarausfall von innen bekämpfen kann. Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass die Frisur nicht darunter leidet. Die natürlichen Arzneitropfen werden einfach mit einem Glas Wasser eingenommen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.



REVITENSIN. Wirkstoffer. Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneinttel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Eine Antwort auf viele Schmerzen

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch welche Alternativen gibt es?

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel Spalt Forte (rezeptfrei).

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.



Begeisterte Anwender berichten: "Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller."

Fragen Sie gezielt nach **Spalt Forte**

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es

um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten. Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie

schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt

Spalt - schaltet den Schmerz ab,



PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels "Spalt Forte" beschreibt die doppelt so schneille Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunder SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

"Seasons"-Star Pépin: "Der Witz bin ich"

RAPHAËLLE PÉPIN (23) gehört zum Ensemble des diesjährigen Wintervarietés des GOP. Ein Ausflug mit der Kanadierin zum Yukon Bay im Zoo Hannover.

HANNOVER. Schon als Teenager stand sie in Musicals wie "Grease" und "Hairspray" auf der Bühne, spielte in "Mamma Mia" die "verrückte, lustige Tante", außerdem den Esel in "Shrek". Das dazugehörige "iah" beherrscht Raphaëlle Pépin (23) nach wie vor. "Ich war schon immer lustig und wollte das auch zeigen." Ihre Leidenschaft und ihr Talent präsentiert die junge Kanadierin derzeit in "Seasons", der Jubiläumsshow des GOP-Wintervarietés – als Clownin und Trapezkünstlerin. 16.000 Besucherinnen und Besucher waren schon da, bis zum Ende könnten es 24.000 werden.

Nun will man das artistische Können der jungen Frau alles andere als schmälern, aber die Komik, die sie als Clownin mitbringt, ist wirklich eine Wucht. Auch bei der Verabredung mit uns im Zoo – wir dachten, Yukon Bay würde wegen ihres Heimatlandes irgendwie passend sein – stolpert sie hin und wieder an Löwen, Elefanten und Giraffen vorbei, verzieht das Gesicht, als hätte sie in die sauerste aller Zitrusfrüchte der Welt gebissen. So, als müsste das einfach aus ihr heraus.

Es erinnert alles total an ihre Nummern in "Seasons", ob als verpeilt-verliebte Strandbesucherin oder als schicke Alpinistin, die eher von ihren Skiern beherrscht wird als andersrum. Auch Menschen aus ihrem Umfeld stellen schnell fest, dass sie "wirklich so ist". Oder wie Pépin über sich selbst sagt: "I'm the joke" – "Der Witz bin ich." Bei



ren, in die ich eintauchen kann", erläutert Pépin. Das gelingt ihr gut, ihrer Fantasie scheinen keine Grenzen gesetzt. Das beweist sie hier." Die Künstlerin stammt tatmit der bereits genannten sächlich aus Ville de Québec in Strandnummer, die sie auch als der zweit-bevölkerungsreichs-Abschlussprüfung ihres Stuten Provinz Québec. Eisbären diums an der École de cirque de hat es da eher weniger. Dem Québec präsentierte. Die begeis-Treffen tut das aber keinen Abterte nicht nur die Lehrkräfte an bruch. Im Gegenteil. der Zirkusschule, sondern brachte ihr den ersten Vertrag ein. Lustig: An einem Strand war Pépin nämlich so gut wie noch nie in ihrem Leben. "Einen Swimmingpool mag ich außerdem nicht, Duschen geht gerade so." Wie-

> an den Füßen gehabt. Vielleicht ist es deshalb so witzig. Hinter dem, was auf der Bühne wie vis-à-vis so leicht daherkommt, steckt harte Arbeit. Pépin hat intensive Vorbereitungs-

der blitzt der Schalk in ihrem gan-

zen Gesicht auf: "Ich bin in mei-

nem Leben auch noch nie Ski ge-

fahren", gesteht sie im Hinblick

auf die Vorstellung. "Für die

Show habe ich das erste Mal Skier

gebracht und eine Clownschule besucht, ehe sie sich an der Zirkusschule bewarb – und abgewiesen wurde. Dreimal. Die junge Frau blieb dran, schrieb der Direktorin sogar einen langen Brief, in dem sie akribisch erörtere, warum sie unbedingt aufgenommen werden muss. Die Disziplinen sahen das Clownsein nämlich nicht vor, also wählte sie neben ihrer Affinität Trapez noch Chinese Pole und Bodenakrobatik – und packte es.

"Ich wollte ja ernsthafte Trapezkünstlerin werden, aber nur das ging einfach nicht." Also blieb sie die einzige Studentin mit Clown als Fokus, statt in einer Gruppe zu lernen, saß sie ihrer Lehrerin allein gegenüber. "Wegen Corona trugen wir Maske, das war wirklich hart", erinnert sie sich. Mimik üben, ohne sie zu sehen, eine Herausforderung. Aber: "Sie haben alle erkannt, dass ich wirklich Clownin bin. "Eine mit Leib und Seele, wie das Hannover-Publikum sofort erkannt hat – Raphades Ensembles (ein paar haben sogar gemeinsam studiert) sind eine eingeschworene Truppe: Sie wohnen zusammen, kochen zusammen, unternehmen in der spielfreien Zeit Spaziergänge und Ausflüge. "Wir waren zum Beispiel in Amsterdam und hier auf dem Weihnachtsmarkt", zählt Pépin auf. Sogar den Weihnachtscircus auf dem Schützenplatz haben sie sich in einer Nachmittagsvorstellung angesehen. "Ich war in meinem Leben noch nie zuvor in einem Zirkuszelt. Ich kenne Zirkus nur von der Straße oder aus dem Theater '

der Show. Sie und die anderen

Künstlerinnen und Künstlerin

Nach dem 19. Januar, dann ist Dernière von "Seasons", ist für Pépin und den Rest der Truppe aber lange nicht Schluss mit lustig. Sie treten die Heimreise nach Kanada an, und die 23-Jährige wird schon am 26. Januar im heimischen "Circus Minus" bei einer Show zu sehen sein. Außerdem spielt sie oft in Kranëlle Pépin ist der heimliche Star kenhäusern und Pflegeeinrich-

tung, bespaßt junge und alte Patientinnen und Patienten. "Für viele ist es der einzige Besuch, den sie bekommen", musste Pépin traurig feststellen. Ihre Sachen für einen längeren Trip packt sie dann wieder im Frühjahr, "Seasons" geht nämlich im GOP Essen ab April für drei Monate in die nächste Runde, bevor

für ein weiteres Vierteliahr die

Spielzeit in Münster startet.

Walt Kracht & his Orchestra: "Best Of Abba & The Beatles"

Einladung zur

Bürgersprechstunde

HANNOVER. "Waterloo" meets "Michelle": Zu einem Neujahrskonzert laden Walt Kracht und sein Orchester am 19. Januar, ab 17 Uhr, in das Tonstudio Tessmar, Reinhold-Schlesse-Straße 24, ein. Unter dem Motto "The Best of Abba & The Beatles" präsentieren Kracht und sein Orchester die beliebtesten Songs der schwedischen und britischen Supergroups im Swinggewand.

Und Walt Kracht verspricht "schwungvolle Weltmelodien im Big Band Sound und fetzige Arrangements". Gleichzeitig kündigt der Bandleader eine Premiere an: "Wir nehmen das ganze Konzert im Studio Tessmar komplett live auf", sagt Kracht. Das bedeutet "das Publikum ist nicht nur live im Studio dabei, sondern auch bei den Videoaufnahmen"

Karten gibt es mit freier Platzwahl für 28 Euro an der Tageskasse. Eintrittskarten können verbindlich vorbestellt werden bei: **Tonstudio Tessmar, Telefon (0511)** 9 09 25 50, E-Mail: info@tonstudio-tessmar.de sowie bei Walt **Kracht & His Orchestra, Telefon** (0511) 59 10 66 02, E-Mail: waltkracht@gmx.de.



Walt Kracht und sein Orchester im Tessmar Tonstudio Foto: Privat





Nicht immer im Gleichgewicht: Wenn Raphaëlle Pépin auf Skiern Schabernack treibt, schreit das Publikum vor Lachen.

Was Gin und Schokolade verbindet

Joerma Biernath stellt beides am Weidendamm her – und wirbt damit auch für die Faszination der Pflanzenwelt

HANNOVER. Für Joerma Biernaths Tätigkeiten gibt es viele Bezeichnungen: Er ist Staudengärtner, Landschaftsbaumeister, Gartendesigner und sogenannter City-Farmer. Er ist Weltreisender und Pflanzensammler – und Experte für Gin. Außerdem ist Biernath, der in seiner Destillerie in Hannovers Nordstadt die preisgekrönte Marke Hannover Gin herstellt, mittlerweile auch Schokoladenproduzent.

Schon als Kind war er ein "Schokoladenvertilger", wie ein großes Foto in der Destillerie am Weidendamm beweist, wo es nun auch eine gläserne Schokoladenmanufaktur gibt. Doch die Leidenschaft für die Schokolade hängt auch und vor allem mit seiner Begeisterung für alles zusammen, was im Pflanzenreich wächst – und für die Produkte, die man daraus gewinnen kann. Das gilt für den Gin ebenso wie für die Schokolade.

Schokolade passt also zu seiner Passion für Gin, bei dessen Herstellung Biernath keine Kompromisse kennt. Er destilliert nicht nur selbst, sondern sammelt die Kräuter für seine Gins per Hand. Überall in Hannover hat er teils versteckte Plantagen angelegt – da gibt es etwa den begrünten Innenhof im Sprengel Museum oder den Garten auf dem Dach des GOP-Varietés in der City. Seine Fässer verbuddelt er, damit der Gin gut reifen kann, zwischen Harz und Heide – oder er schippert eines übers Meer. So hat er auf einem Holzboot mal ein Fass nach Bristol transportiert, Hannovers englischer Partnerstadt.

"Die Leute sollen sehen, dass wir wirklich alles selbst machen.'

Joerma Biernath, Chef von Hannover Gin

2017 kam es zu einer anderen Seereise hannoverscher Holzfässer – und in diesem Jahr liegen auch die Anfänge seiner Schokoladenmanufaktur. Biernath hatte damals ein für ihn angefertigtes Fass aus Maulbeerbaumholz mit Gin aus Hannover und ein mit Wodka gefülltes Eichenfass, in dem schottischer Whisky gelagert hatte, über den Ozean bis in die Karibik geschickt. Ziel war es, jeweils besondere Aromen zu erhalten. Auch den Plan mit der Schokolade gab es bereits: Biernath bat den Kapitän, ihm im zentralamerikanischen Belize ein leeres Ginfass mit Kakaobohnen zu füllen und es nach Hannover zurückzubringen. Die Herkunft der Bohnen ist entscheidend für den Geschmack. "Das ist eine Wissenschaft wie bei gutem Wein: In Papua Neuguinea werden die Bohnen über dem Feuer getrocknet, so bekommen sie einen rauchigen Geschmack. Schokolade, deren Bohnen aus Jamaika stammen, schmeckt dagegen softer", sagt Biernath.

LANGJÄHRIGE LEIDENSCHAFT FÜR DIE SCHOKOLADE

Über Jahre hat er experimentiert und sich in Sachen Schokolade weitergebildet. Bis heute probiert er in seiner kleinen "Hexenküche", wie er es nennt, immer neue Rezepte aus. Von Anfang an war ihm klar: Wenn er Schokolade herstellt, dann nicht aus fertigen Schokolinsen, sondern direkt von der Bohne und mit dem typischen Hannover-Gin-Geschmack - dank der heimischen Kräuter und Botanicals, der rein pflanzlichen Stoffe, die für die Ginproduktion eingesetzt werden.

So röstet Biernath die Kakaobohnen heute in seiner Manufaktur am Weidendamm selbst, schält sie, bricht sie vorsichtig auf und zerkleinert sie mehr und mehr. Kakaobutter und Rohrzucker kommen hinzu, je nach Rezept außerdem direkt aus der Kupferdestille des Hannover Gins "Rooftop Garden" destillierte Kräuter und Botanicals. Zum Teil über mehrere Tage wird die Masse dann conchiert – also intensiv gemischt und geknetet -, wodurch sie die zartschmelzende Struktur erhält. Die Schokoladenmasse wird in flache Formen gefüllt und erkaltet. 9,50 Euro Kostet eine 50-Gramm-Tafeln made in Hannover.

Schon durch die Fenster kann man den Fertigungsprozess beobachten. "Das ist meine gläserne Manufaktur", sagt Biernath. "Die Leute sollen sehen, dass wir wirklich alles selbst machen." Erhältlich ist die Schokolade über **DER NATUR AUF DER SPUR**

nufaktur am Weidendamm.

die Homepage hannover-gin.de

oder direkt in der gläsernen Ma-

Natürlich gibt es zu den Schokoladensorten auch die passenden Gins. So gehört zum Hannover Gin "Rooftop Garden" die gleichnamige Schokolade. Auch sie enthält Kräuter aus dem Dachgarten über der Destillerie. Zum "Cornel Gin" kann man die "Cornel Schokolade" genießen - beide tragen die heimische wilde Kornelkirsche in sich.



Für ihn sind Kakaobohnen wahre Schätze: Joerma Biernath produziert jetzt neben Hannover Gin auch eine besondere Schokolade.

Foto: Elena Richert

Eine dritte Variante ist Schokolade mit Schlehe, die ebenfalls eine heimische Frucht ist. Die Schlehe ist übrigens seit der Steinzeit genetisch unverändert. "Die Beeren sind ein wahres, für jedermann frei zugängliches Su-

perfood", schwärmt Biernath. So will der Pflanzenkundler mit seinen Produkten auch darauf aufmerksam machen, welche vielfältigen botanischen Schätze in unserer Umgebung wachsen. "Besonders die heimischen, eher unbekannten Pflanzen mit ihren tiefen, natürlichen Aromen faszinieren mich.

Immer wieder sucht der City-Farmer daher nach neuen Möglichkeiten, weitere Gärten anzulegen. Neben Dachgärten hat er ein System entwickelt, um Fassaden zu begrünen – etwa auch an der Hausfront von Hannover

"Gemeinsam schaffen wir so neue Anbauflächen, tun etwas gegen die Aufheizung der Stadt, speichern wertvolles Regenwasser und sorgen für mehr Biodiversität", sagt Biernath. Und er hält nach neuen Pflanzen Ausschau. "Wir müssen uns langfristig auf Pflanzen konzentrieren, die mit den klimatischen Veränderungen auch klarkommen." Und wenn man ihre Extrakte dann noch genießen kann – umso besser.



entdeckt Raphaëlle Pépin unter Fotos: Rainer Dröse Fleischerei B. Zimmermann GmbH - gleich 2x in Ihrer Nähe

von Montag bis Mittwoch erhältlich: Zimmermanns Schlemmer Tüte

300 g Rinderwurst mit Hafergrütze 2 Wiener Würstchen & ein Schlauch Kartoffelsuppe | Tüte nur 11,90 €

von Montag bis Samstag

Marktstraße 17

Tel.: 05136-22 28

100 g **1,69 €**

150 m²

vom Becklinger Strohschwein

magerer Schweinerücken 100 g 1,19 €

Krustenbraten natur 100 g 1,19 €

Hausmacher Leberwurst oder Knappwurst, Landrotwurst oder Bauernsülze 100 g 1,39 €

Suppe der Woche im 500-ml-Becher:

Badausstellung

deftige Hausmacher Wurst

Raabestr. 1/Podbielskistraße

(ehemals Fleischerei Reich)

Hähnchen-Fitness-Pfanne

1 Paar Schlesische Weißwurst

<u>fertig gebratene Schnitzel zum</u>

Wiedererwärmen oder kalt genießen

geräucherte Rippchen100 g 0,59 €

NEU! Kürbis-Kichererbsen-Salat mit Feta

Rinderroulade gefüllt oder ungefüllt

mit Feinkost ins Wochenende

oder Teilsanierung

Fon 0511-77 63 73

info@klein-badkonzepte.de

www.klein-badkonzepte.de

Förder- und zuschussfähig:

• Höhenverstellbare WC - Anlagen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen

Zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag

von 13.01. bis 18.01.2025

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:

3,20 €/Stk.

Schweinefiletpfännchen für Zwei! Ganz schnell und lecker für den Ofen.... 100 g

• Badsanierungen - Sanitär - Fliesen - 3D-Badplanung

• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür

Duschwand nach Maß – Lackspanndecke

für körperlich eingeschränkte Menschen

• Wandplatten für fugenlosen Badumbau

Hannover/List

frisch paniert

vom Schwein ode

Hähnchenbrust

AKTUELL SONNABEND, 11. JANUAR 2025

Neujahrskonzert des Modern Sound[s] Orchestra

HANNOVER. Das Modern Sound[s] Orchestra (MSO) lädt am Sonnabend, 25. Januar, zum Neujahrskonzert in das Theater am Aegi ein. Unter der Leitung von Henning Klingemann präsentiert das MSO eine vielfältige Werkauswahl bei der Originalkompositionen und Arrangements einen abwechslungsreichen Mix bilden. Mit "River Stories", "Sailing with Whales" und einem "Titanic-Medley" steht phasenweise das Wasser im Fokus, abgelöst durch Erde und Luft, die in "Fate of the Gods" symbolisiert werden, während "Die Maske des Zorro" feurige Elemente enthält.

Freuen Sie sich aber auch auf elementar-strukturelle musikalische Motivzellen, die sich innerhalb eines Werkes entspinnen, etwa bei der "Festive Overture" von Dmitri Schostakowitsch oder "Kalos Eidos" von Carol Brittin Chambers.

Wir verlosen insgesamt 5 x 2 Teilnehmen Eintrittskarten. kann man bis einschließlich Dienstag, 14. Januar. Dazu einfach nebenstehenden QR-Code einscannen und Daumen drü-

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Wir wünschen viel



So klingt Musik made in Hannover

Jahresbilanz der heimischen Newcomer und aufstrebenden Acts: Hier sind 17 HEIMISCHE KÜNSTLERINNEN, KÜNSTLER, BANDS UND PROJEKTE, über die Hannovers Musik-Ultras reden oder in diesem Jahr reden werden

HANNOVER. Das Musikjahr 2024 in Hannover: großartig für die Fans von Stadion-Spektakel und Tiktok-Prominenz. Und die aufstrebenden lokalen Acts auf den Bühnen von Musikzentrum bis Kulturpalast? Haben es nicht ganz so leicht, zahlendes Publikum zu finden. Sie schlagen sich aber wacker. Und produzieren dabei bemerkenswerte Musik.

Diese Liste mit 17 Acts (in der "Essentials"-Playlist finden sich noch viele weitere) stellt keine Charts dar, sondern sie spiegelt subjektive, persönliche Eindrücke des Autors von sehr, sehr vielen Konzerten und dem Hören von mehr als 300 Hannover-Songs aus diesem Jahr und jeweils ebenso vielen in den vergangenen Jahren wider.

Jasper Leonard: "Valerie"

Ein junger Singer-Songwriter, dem das Jazzige von Jamie Cullum und das Flehende von James Bay nicht fremd sind. Seine Stimme wäre flauschig genug für irgendwas in der Werbung, aber seine Songs wie "Valerie" sind dafür zu schlau und feingliedrig.

Wüst: "Bildet Banden"

Wüst (ehemals: die Erregung) hält die Fahne für Krach- und Brüll-Rock hoch. Der Song "Bildet Banden" ist ein Aufruf zur Solidarität aller, die sich mit Klima- und sonstigen Katastrophen noch nicht abgefunden haben – die "Mauer aus Entschlossenheit!", wie es im Ref-

15 Semia: "Grüne Augen"

Tanzbarer Flottpop, ungedrechselte Texte: "Grüne Au-

gen" wäre fast lupenreine Neue

Deutsche Welle, wären da nicht

Sounds, die an Ultravox und OMD denken lassen. Eigentlich schon ein bisschen zu groß(artig) für kleine Clubs.

Joules the Fox:

"Orion Nebulae"

"The world ist not all crazy" was für eine hoffnungsvolle Chorus-Zeile: Der Song "Örion Nebulae" von Joules the Fox unterstreicht deren Außergewöhnlichkeit als Sängerin, Komponistin, Arrangeurin und Produzentin wofür sie in diesem Jahr eine hochverdiente Auszeichnung als "Self Producing Artist" von Sony Music und Women in Music Germany erhalten hat.

Chicago Lane: "Lick it"

Vier Jungs eignen sich den Achtziger-Hairspray-Metal à la Poison kulturell an. Wären sie nur schrill, wär's eine Karikatur. Weil sie aber richtig gut sind, ist es eine Hommage. Songs wie "Lick it", Stirnband und Nietengürtel haben sie zum Landessieger des Local-Heroes-Wettbewerbs gemacht.

► 12 Jeanie: "Inner child"

Als Künstlerin hat Jeanie schon mehrere Häutungen hinter sich. "The Voice of Germany", Deutschpop unter dem Namen Celina, jetzt wieder Jeanie: Indie-Neo-Soul mit Vintage-Appeal. Wenn der Alltag wie ein Pancake ist, dann ist "Inner child" der Ahornsirup darauf.

Michèl von Wussow: "Mitte 20 im Arsch"

Der Hype um Michèl von Wussow war 2023 größer. Jetzt führt die Emanzipation vom Newcomer zum etablierten Artist über ein steiniges Wegstück. Da-



bei sind die Songs vom Album "Traum B" nicht weniger stark als frühere, und "Mitte 20 im Arsch" ist eine kratzbürstige

▶ 10 Ottolien: "Das Wort"

Ein politischer Song beschließt die Pop-Phase der Brüder Jonas und Leonard Ottolien. "Das Wort" trifft den Nerv, als Hunderttausende gegen "Remigrations"-Fantasten demonstrieren. Jetzt schwenkt die Band auf gitarrenlastigen Indie-Sound um - spannend.

Vylla: "Out of my brain"

Jazz, Elektro und Disco zu einem neuen Akademiker-Tanzsound kombiniert: Pianistin und Sängerin Sophia Göken, Schlagzeuger Benedikt Bienert und Bassist Michel Lühring machen es als Trio Vylla vor. Zugleich festival- und salonfähig.

Joy Bogat: "Thirsty"

Neo-Soul am Übergang zu Future Soul. Joy Bogats Song "Thirsty" überragt die anderen Lieder vom starken Album "Fabric of Dreams". Er klingt nach radikaler Eigenständig- und Eigenwilligkeit und dabei doch ganz organisch. Als hätten sich Rap, Slam Poetry, Downtempo und New Age immer schon nach dieser Verbindung gesehnt.

Vinter: "In the midday sun"

Vinter (Nicola Kilimann) besingt in "The midday sun" über einem trügerisch braven Indie-Achteltakt die Dekomposition einer Beziehung. Der Song wird durch das Video (Youtube; Henrik Lührsen, Joschua Lange) zum Kunstwerk.

Erika Emerson: "Say Hello"

Das Album "Baby Steps" erscheint im Februar 2025, einige Balladen sind schon veröffentlicht. Mit ihrer eindringlichen Stimme unternimmt Erika Emerson eine Tiefenbohrung in die eigenen Emotionen. Sie findet Verletzlichkeit und Songs wie "Say hello". Schon mal live im Musikzentrum gehört – einige hatten Tränen in den Augen.

Steintor Herrenchor

"ich war da" Diese Musik steht irgendwie mit sich selbst auf Kriegsfuß. Poröse Zeilen in Wischi-waschi-Hallräumen, eine Überdosis E-Drums, New-Wave-Bass und Trance-Synths verabreden sich zur Keilerei im Club. In "ich war da" gibt es musikalisch auf die Mütze, aber die zeitgeistgestärkte Haltung bleibt jederzeit stabil. Mitreißend!

Serpentin: "Koks auf der Zunge"

Ein Parforceritt durch die Emo-Electro-Disco. Und Serpentin schreibt den besten Refrain des Jahres: "Koks auf der Lunge, Sterne auf der Haut / Druck auf der Lunge, alles okay, alles erlaubt / Glaub nicht alles, was du glaubst". Das ist unglaublich gut.

Wezn:

"Meet me in the middle" Maischa Perdelwitz und Paul Richter veröffentlichen als Duo Wezn (sprich: Wesen) fein ziselierte Hymnen, in denen das ganze Jahr durch Herbst ist. Auf dem Album "Meet me in the middle"

ragen der Titelsong, "Golden" und "Come alive" heraus.

Taper: "America"

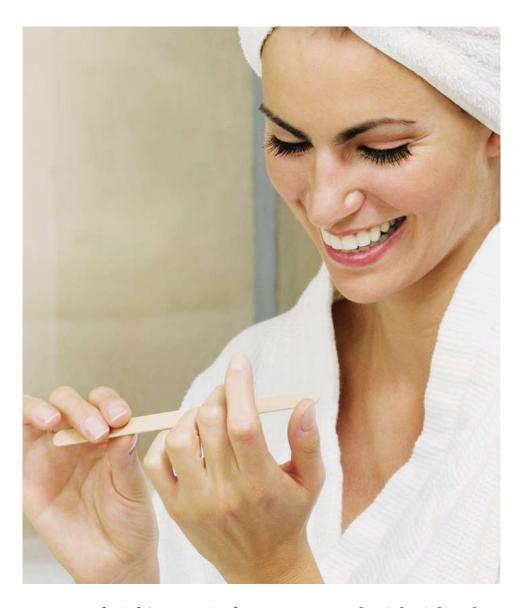
Vier Solistinnen und Solisten schließen sich zu einer Art Supergroup zusammen. Nic Knoll, Nina Freckles, Emilie Sandin und Darian Tabatabaei bringen jeweils eine große Portion Ego, aber noch viel mehr Talent mit. Der Song "America" zur US-Wahl und Donald Trump ist der bisher einzige veröffentlichte Song. Aber das reicht für den Podiumsplatz: Hannovers spannendste Newcomer-Band 2024.

Hidden Video Sessions

Keine Band, kein eigener Song - aber trotzdem: Das Hidden Kollektiv ist das wichtigste Musikprojekt des Jahres in der Stadt. Bis zu 40 herausragende Kreative der Bereiche Film, Medien, Musik und Design haben sich für bisher zehn Sessions zusammengetan. Sie produzieren mit international renommierten sowie national relevanten Künstlerinnen und Künstlern wie etwa Lau Noah, Sirintip, Fatoni, Enno Bunger und Antje Shomaker die nach eigener Bezeichnung "livesten Musikvideos der Welt". Das Ganze passiert im Badenstedter Magic Mile Studio von Volker Pape. Zum Abschluss des Jahres hat die Hidden-Crew mit Sängerin Noah, Pianist Shai Maestro und lokaler Unterstützung ein unwirklich schönes Konzert in der Skatehalle Gleis D in Hainholz organisiert. All das ist in der Form deutschlandweit einmalig, erfährt im Musikgeschäft viel Beachtung. Für die Musik und den strategischen Hannover-Standort-Ansatz: Note eins mit Sternchen.

ANZEIGE

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Wer zu brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit packen das Problem wort-Putzmitteln aus.

Jetzt im Winter kommen noch die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft hinzu, die den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit entziehen.

Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen.

Zwar ist eine konsequente Pflege wichtig, die besten Ergebnisse erzielt man allerdings mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern

wörtlich an der "Wurzel".

Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählt hier etwa Silizium (enthalten in Goldhirse und Kieselerde) als natürlicher Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel. Auch eine zusätzliche Zufuhr des bereits natürlicherweise im Körper vorkommenden Schwefels MSM ist sinnvoll. Ist zu wenig davon vorhanden, werden die Nägel brüchig. Ebenfalls empfehlenswert: Biotin, das den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt.

Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in deutschen Apotheken erhältlich und konnten bereits viele Anwender überzeugen. Eine groß angelegte Umfrage bestätigt: Von über 130 Teilnehmern waren 98% zufrieden oder sehr zufrieden.1

Tipp: Die besten Ergebnisse werden bei kurmäßiger Einnahme über mindestens 2-3 Monate erzielt.

¹Kundenbefragung seit 2018



Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher

- für die Nägel Natürlicher Schwefel (MSM)
- + Biotin für bruchfeste Nägel Die österreichische Nr. 1

bei brüchigen Nägeln²

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.

²Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2024.

PZN: 15390975

AKTUELL SONNABEND, 11. JANUAR 2025

DVD-TIPPS



EINE EINDRINGLICHE GESCHICHTE VON FAMILIE UND ZUSAMMENHALT

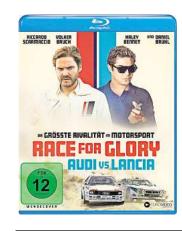
In einer postapokalyptischen Welt lebt Momma mit ihren 10jährigen Zwillingssöhnen Samuel und Nolan in einer einsamen Hütte im Wald. Die Hütte und der enge Zusammenhalt der kleinen Familie sind der einzige Schutz vor den Bedrohungen des Waldes und dem Bösen in der Welt. Momma bläut ihren Kindern ein, dass sie das Haus nur verlassen dürfen, wenn sie mit langen Stricken damit verbunden bleiben: Wird diese Verbindung gekappt, lauert der Tod! Doch als einen der Jungen Zweifel an Mommas Warnungen beschleichen, wird das Band, das die Drei verbindet, jäh durchtrennt. Ein schrecklicher Kampf ums Überleben beginnt. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausga-



DRAMATISCHE FILMADAPTION DER GRÖßTEN RALLYE-RIVALITÄT

1983 lieferten sich Lancia und Audi das Duell des Jahrzehnts: Lancia hatte die Rallye-Weltmeisterschaft bis dahin dominiert, doch nun trat mit Audi ein neuer, ernstzunehmender Konkurrent ins Rampenlicht. Das Audi-Team unter der Leitung von Roland Gumpert setzte auf den Allrad Antrieb des Audi Quattro, während Lancia mit dem zweiradgetriebenen Rally 037 antrat. Dies machte das deutsche Team zum Favoriten. Doch unter der Führung von Cesare Fiorio hielt Lancia einige Tricks parat und verpflichtete schließlich auch den erfahrenen deutschen Rallyefahrer Walter

Wir verlosen 3 mal 1 Blu-ray (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Zurück in die Vergangenheit

Das KESTNERMUSEUM hütet Hunderte Relikte aus dem Mittelalter.

In einem großen Projekt wird dieser Schatz jetzt erforscht – und auf Fälschungen überprüft.



"Die Faszination, die vom Mittelalter ausgeht, ist ungebrochen", sagt Museumsdirektorin Anne Gemeinhardt. Ihr Haus verwahrt eine der wichtigsten deutschen Sammlungen aus jener Zeit: Weihrauchfässer und Gießgefäße, kostbare Statuetten aus Elfenbein, dazu Kästchen, Kelche, Kruzifixe und fragile Textilien aus den Heideklöstern. Das Gros der Stücke stammt aus der Zeit zwischen 800 und 1550. "Allerdings sind die meisten seit Jahrzehnten nicht systematisch untersucht worden", sagt Brandt. Die Mittelalterkataloge, die ihre Vorgänger hier erstellt haben, stammen noch aus den Jahren 1966 und 1904.

"Einige Stücke haben sich inzwischen als Fälschungen aus dem 19. Jahrhundert entpuppt", sagt Brandt, "damals gab es eine große Mittelalterbegeisterung." In einem großangelegten Projekt arbeitet sie jetzt daran, die Preziosen neu zu er-



Die einzelnen Elemente des Kreuzes wurden damals in Massenproduktion hergestellt und als Bausätze verkauft, weiß Forscherin Mirjam

forschen – und womöglich weitere Fälschungen zu entlarven.

Finanziert wird das Vorhaben von der VGH-Stiftung und der Klosterkammer, doch den Löwenanteil von mehr als 240.000 Euro übernimmt die Ernst-von-Siemens-Kunststiftung. "Die Erarbeitung von Bestandskatalogen ist die Königsdisziplin der

Museumsarbeit", sagt deren Generalsekretär Martin Hoer-

Bei dem auf drei Jahre angelegten Projekt werden die einzelnen Stücke genau dokumentiert. Brandt prüft außerdem ihren Restaurierungsbedarf und macht sie in einer Datenbank auch online zugänglich. "Rund um die Objekte lassen sich viele spannende Geschichten erzählen", sagt die Mittelalterexpertin. Sie greift zu einem prächtig verzierten Kreuz aus dem 13. Jahrhundert. Es ist mit Emaillestücken aus dem französischen Limoges verziert: "Die einzelnen Elemente wurden dort damals in Massenproduktion hergestellt

und als Bausätze verkauft", sagt sie. Eines der Highlights ist das sogenannte Nazarius-Relief aus Elfenbein, das aus dem hessischen Kloster Lorsch kommt. "Vermutlich war es einmal Teil eines Bucheinbandes", sagt Brandt. Fast putzig mutet ein Aquamanile an: Das bronzene Gießgefäß aus dem 12. JahrEin Türzieher aus der Marktkirche.

hundert hat die Gestalt eines Löwen – der gerade ein winziges Mönchlein verspeist. Die meisten Stücke ziehen in den kommenden Monaten ins neue Sammlungszentrum der Stadt an der Vahrenwalder Straße um. Die Glanzstücke sollen nach der geplanten Sanierung voraussichtlich von 2029 an wieder im Museum August Kestner zu sehen sein. Ein Teil der Mittelalterschätze war früher im Besitz der Welfen. Viele stammen aber aus der Sammlung des Druckereibesitzers Friedrich Culemann (1811-1886). "Er hatte ein sehr glückliches Händchen", sagt Brandt, "ihm verdanken wir einige unserer Prunkstücke.

Zu den Culemann-Hinterlassenschaften zählen auch ausgesprochen kuriose Stücke: Etwa eine handgroße Scherbe, die einst Teil des Fußbodens im Hildesheimer Dom gewesen sein soll. Oder eine steinerne Fiale, e in Bauschmuck, der neben der Jahreszahl 1870 einen handschriftlichen Vermerk trägt: "Vom Münster zu Straßburg herabgeschossen". Man darf gespannt sein, ob die Forschung auch hier noch neue Erkenntnisse ans Licht bringt.

Die LAG Rock kümmert sich wieder um ältere Menschen

magaScene: "LEBENSWERK3"-Projekt startet im Frühjahr 2025

Ligene musikalische Talente entdecken, selbst künstlerische Werke schaffen und kulturelle Erlebnisse mit anderen teilen – dazu haben gesundheitlich und mobilitätseingeschränkte ältere Menschen kaum Gelegenheit. Das will die Landesarbeitsgemeinschaft Rock in Niedersachsen e.V. (LAG Rock) mit einem neuen Projekt ändern.

"Lebenswerk³" ermöglicht Bewohnerinnen und Bewohnern von Pflegeheimen die kulturelle Teilhabe durch den Einsatz von digitalen Medien und analogen Musikinstrumenten. Aus Lebenserinnerungen entstehen mithilfe von Musik-Apps zum Beispiel Songs oder Hörspiele, die in Digitalkonzerten den Teilnehmenden der anderen Einrichtungen präsentiert werden. Angeleitet werden die wöchentlichen Kurse über drei Jahre hinweg von Tandem-Teams aus musikpädagogischen Profis und jungen Assistenzkräften. Die Workshops in den Einrichtungen werden im Frühjahr 2025 beginnen. Die Seniorinnen



Das neue "Lebenswerk³"-Projekt startet im Frühjahr 2025

und Senioren erzählen aus ihrem Leben, berichten von ihren Lieblingssongs und teilen Erinnerungen. Daraus entstehen eigene Texte und Kompositionen. Zwei-

mal jährlich treten die Gruppen mit ihren Ergebnissen im Rahmen von Digitalkonzerten auf. Das "hoch 3" im Projektnamen steht nicht nur für die drei beteiFoto: Vera Lüdeck

ligten Generationen, sondern vor allem für die drei digitalen Ansätze Produktion, Interaktion und Präsentation. Tablets, Smartphones und ein Digitalbo-

ard dienen sowohl dem kreativen Prozess als auch dem ortsübergreifenden Austausch zwischen allen Teilnehmenden. "Lebenswerk³" ist ein Projekt der LAG Rock und wird gefördert von der Stiftung Deutsches Hilfswerk der Deutschen Fernsehlotterie und von der Bürgerstiftung

HILFE UND TEILNEHMENDE GESUCHT!

Für das Projekt werden noch musikaffine junge Menschen gesucht, die Lust haben, als Assistenz in den Workshops tätig zu sein und Erfahrungen in generationsübergreifenden Kreativprojekten zu sammeln. Außerdem können sich auch noch Pflegeheime aus der Region Hannover bis zum 20. Januar melden, die an "Lebenswerk³" teilnehmen möchten. Alle Interessierten erhalten weitere Informationen bei LAG Rock-Geschäftsführerin Vera Lüdeck unter der Telefonnummer (05 11) 35 18 70 oder E-Mail luedeck@lagrock.de. gss



magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive

Download-Möglichkeit.

Wilde Expedition Truck zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Allrad, Untersetzung, Diff-Sperren, 560 Ah LiFePo4 Batterie, 820 W Solar, ab 1,2 t Zuladung, alte FSK3, 4/5 Gurtplätze, reisefertig

Fuso ab 165.000, - 3 inkl. UST Daily ab 210,000, □ € inkl. UST



Auto Wilde GmbH Vienenburger Str. 12 38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0 E-Mail: verkauf@auto-wilde.de www.auto-wilde.de



Made in





Kurios, aber richtig

Eishockey: Das verrückte Gaudet-Comeback bei den Hannover Scorpions

HANNOVER. Eishockey-Oberligist Hannover Scorpions hat Trainer Tom Barrasso und Sportdirektor Tobias Stolikowski freigestellt – und mit Rückkehrer Kevin Gaudet bereits einen neuen Coach präsentiert. Wir beantworten einen Tag nach dem Trainer-Beben in Mellendorf die wichtigsten Fragen.

Wie waren die öffentlichen Reaktionen?

Den Trainerwechsel gaben die Scorpions am Montagabend per knapper Pressemitteilung bekannt – sowie in den sozialen Medien. Dort waren die Reaktionen unterschiedlich. Von "Karnevalsverein" und "Lächerlichkeit" bis hin zu "peinliche Außendarstellung" war alles vertreten – aber auch Gratulationen für die richtige Entscheidung der Gaudet-Rückkehr und Erleichterung, dass nun alles besser wird. Die Scorpions-Chefs waren für eine Stellungnahme zum Trainer-Beben bis Dienstagabend nicht erreichbar.

Was ist bislang passiert?

In der Tat war die Außendarstellung der Scorpions-Organisation zuletzt suboptimal. Lange war nach Saisonende nicht klar, ob es mit Gaudet als Trainer weitergeht, die Nachfolge lange Zeit vakant. Erst am 22. Juli wurde Stolikowski als neuer Coach verkündet – damit machte es der Sportdirektor einfach in Doppelfunktion. Er konnte mit dem Kader, den auch er zusammengestellt hatte, arbeiten - ohne einem neuen Coach im Wege zu stehen. Diesen hatten die Scorpions mit Barrasso gefunden, am 1. Dezember hatte er sein erstes Spiel. Nach nur zwölf Partien und einer mittelmäßigen Ausbeute von sechs Siegen und sechs Niederlagen war es für den US-Amerikaner vorbei. Jetzt übernimmt wieder Gaudet überraschend, denn ihm wird nun neun Monate später das zugetraut, was in seinen zwei Saisons zuvor mit dem Verpassen des DEL2-Aufstiegs misslang.

Was hinterlässt Barrasso?

Er dürfte in die Scorpions-Historie als großes Missverständnis eingehen, das die Verantwortlichen um Sportchef Eric Haselbacher 13 Partien vor Play-off-Beginn gerade noch korrigieren konnten. Seit Amtsantritt sparte Barrasso nicht mit öffentlicher Kritik an seinem Team. Beispiele: Er sei genervt, es fehle die harte Arbeit auf dem Eis – und man müsse sich hinterfragen, alles gegeben zu haben. Aussagen, die dem Vernehmen nach in der Mannschaft nicht gut ankamen und dem Coach keinen Rückhalt einbrachten.

Wie ist der Ex-Coach zu bewerten?

Ebenfalls unglücklich wirkten Aussagen von Barrasso, der dem Team fehlende Fitness vorwarf und es durch intensives Training auf links krempelte – was quasi ein Vorwurf an Stolikowski war. Unter ihm gewannen die Scorpions jedoch 15 von 19 Spielen. Genauso fragwürdig: In Rostock, als es die dritte Niederlage im dritten Spiel gab, erzählte Barrasso in der Pressekonferenz, dass er ein Angebot aus der DEL2 vorliegen hatte und eigentlich dort arbeiten wollte. Als Fazit lässt sich festhalten, dass ein zweifacher Stanley-

Cup-Champion nicht automatisch ein guter Trainer ist. Zwar arbeitete der 59-Jährige in der NHL auch bei den Carolina Hurricanes als Torwart- und Co-Trainer. Als Chefcoach war er aber nur sechs Saisons in Italien tätig – mit überschaubarem Erfolg.

Ergibt das Gaudet-Comeback Sinn?

Den Barrasso-Fehler hat die Scorpions-Organisation nun korrigiert. Erneut übernimmt der ewige Gaudet. Und auch wenn diese Entscheidung Haselbachers kurios wirkt - sie ist der einzig richtige, um die Saison noch zu retten. Ein neuer Coach muss kurz vor den Play-offs sofort funktionieren. Und wenn einer Scorpions kann, dann Gaudet. Er kennt das Team wie seine Westentasche. Mit 52 Siegen in 56 Hauptrunden-Spielen in der Saison 2022/2023 plus Erreichen des Halbfinals sowie dem Finalzug in der vergangenen Spielzeit war das jüngste Gaudet-Engagement schließlich auch nicht unerfolgreich.

Die Ergebnisse der Eishockey-Oberliga vom Freitagabend lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor (Anm. der Redaktion).



Nachdenklich: Scorpions-Trainer Kevin Gaudet nach dem verpassten Aufstieg im Frühjahr. Jetzt ist er wieder da. Foto: Florian Petrov



Regelmäßig abstauben: Liegt auf den Blättern Staub, können Pflanzen kein Sonnenlicht aufnehmen. Foto: Silvia Marks/ dpa-tmn

Zimmerpflanzen gut durch den Winter bringen

LICHTMANGEL UND HEIZUNGSLUFT: Topfpflanzen leiden in der kalten Jahreszeit / Doch Pflanzenbesitzer können dafür sorgen, dass es dem Grün gut geht

Während in den Gärten die Winterruhe einkehrt, wuchern Palmen, Farne und andere Grünpflanzen in der Wohnung weiter. Die meisten Zimmerpflanzen stammen aus tropischen Gebieten. "Das heißt, sie kennen keinen Winter mit kurzen Tagen und langen Nächten", sagt Martina Mensing-Meckelburg, Präsidentin des Verbandes Deutscher Garten-Center (VDG). Sie sind identische Tageslängen gewohnt und vermissen das Licht.

Außerdem sind die Wohnungen in den Wintermonaten geheizt. Das bedeutet, dass die Luftfeuchtigkeit gering ist. Diese zwei Faktoren sorgen dafür, dass die Zimmerpflanzen schwächeln. Doch man kann Probleme und Krankheiten an den Pflanzen vermeiden.

Damit die Pflanzen die wenigen hellen Stunden optimal nutzen können, sollten sie so nah ans Fenster wie möglich. Martina Mensing-Meckelburg rät, die Gardine zur Seite zu schieben und das Fenster zu putzen. Die Schmutzschicht nimmt den Pflanzen viel Licht. Selbst Staub auf den Blättern beeinträchtigt die Lichtausbeute für die Pflanzen. Bei großblättrigen Zimmerpflanzen nimmt man einfach ein Mikrofasertuch und wischt alle zwei bis drei Wochen den Schmutz ab. Die Blätter von kleinblättrigen Pflanzen kann man mit einem weichen Strahl und handwarmem Wasser gelegentlich in der Dusche abbrau-

Durch das reduzierte Licht verbrauchen die Pflanzen weniger Wasser. "Da muss man weniger gießen", sagt Tim Kreuselberg, Gärtnermeister aus Essen. Am besten fühlt man mit dem Finger, wie feucht die Erde ist. Die Faustregel: lieber öfter wenig Wasser geben als auf Vorrat gie-Ben. Die Pflanzen sollten mit den Wurzeln nicht im Wasser stehen. Beim Gießen ist ein leicht temperiertes, abgestandenes Wasser

gut verträglich. Die meisten Zimmerpflanzen kommen mit einer Temperatur zwischen 18 und 24 Grad Celsius gut klar. "Man muss nur beim Lüften gut aufpassen", sagt Martina Mensing-Meckelburg. Strömt eiskalte Luft ins Zimmer, kann das den Pflanzen schaden. In frostigen Nächten sollten die Blätter auch nicht die Scheibe berühren. Sonst erfrieren sie an den Kontaktstellen.

An braunen, abgestorbenen Blattspitzen erkennt man, dass die Pflanzen an der trockenen Luft leiden. Man sollte mit einem Wassersprüher regelmäßig dafür sorgen, dass die Luftfeuchtigkeit erhöht wird. Das Wasser sollte zimmerwarm sein. Manche Pflanzen sollte man aber nicht direkt besprühen. Zum Beispiel, wenn die Blätter stark behaart sind. Dann kann man Verdunster am Heizkörper anbringen oder Wasserschalen aufstellen, um für eine indirekte Erhöhung der Luftfeuchtigkeit zu sorgen. Kleine Fliegen, die aus der Erde kommen, stören in der Wohnung. Trauermücken sind für die Pflanzen aber im Grunde nicht schädlich. Verhindern kann man sie, indem man richtig gießt und den Topf mit einer drei bis fünf Zentimeter hohen Schicht aus Quarzsand oder einem Tongranulat abdeckt. So trocknet die Erde besser ab.

Schädlinge wie Thripse, Wollund Schildläuse fallen erst auf, wenn die Blätter hellgrün und fleckig werden oder sich ein klebriger Belag unter den Pflanzen sammelt.

Für einen gesunden Zimmergarten sollte man die kranken Pflanzen separieren, sagt Mensing-Meckelburg. Im Fachhandel bekommt man Pflanzenschutzmittel auf Mineralölbasis zur Bekämpfung. Das A und O ist aber eine ausreichende Luftfeuchtigkeit, damit sich die Schädlinge gar nicht erst ausbreiten, sagt Gärtnermeister Kreuselberg.

HOROSKOP





Seien Sie nicht traurig, wenn sich noch nicht der erträumte Weg abzeichnet. Pflegen und genießen Sie Ihre Freundschaften und gehen Sie hinaus.



ZWILLINGE 21.5.-21.6.

Die Reaktionen auf Ihre Äußerungen könnten unterschiedlicher nicht sein. Mit Ihren Worten scheinen Sie mitten ins Schwarze getroffen zu haben.



KREBS 22.6.-22.7.

Sie laufen Gefahr, sich im Ton zu vergreifen, also lieber zurückhalten. Was jüngst noch als problematisch empfunden wurde, verliert an Gewicht.



LÖWE 23.7.–23.8. Ein Missverständnis könnte eine

Verbindung gefährden. Bewahren Sie bei aufkommender Hektik Ihre Ruhe, greifen Sie notfalls nur schlichtend ein.



JUNGFRAU 24.8.-23.9.

Mit Beständigkeit erreichen Sie jetzt viel. Schalten Sie in Sachen Freizeit einfach einmal das Gedankenkarussell ab. So lässt es sich genießen.

WAAGE 24.9.-23.10.

Nichts hält Sie zu Hause, Sie benötigen dringend einen Tapetenwechsel. Ein spontaner Ausflug sorgt für Abwechslung und gibt Ihnen neue Impulse.



SKORPION 24.10.-22.11.

Mit Spannungen muss gerechnet werden. Zum Kräftemessen eine denkbar ungünstige Zeit. Kompromissbereitschaft leichtert jetzt vielen das Leben.



Sie tendieren zu Irrtümern und

SCHÜTZE 23.11.-21.12.

Illusionen. Bedenken Sie jedoch: Nur dort, wo Sie sich Klarheit verschaffen, sind die Konsequenzen überschaubar.



STEINBOCK 22.12.-20.1.

Konzentrieren Sie sich nicht zu sehr auf Einzelheiten. Besinnen Sie sich auf Ihr ursprüngliches Ziel. um den Gesamtüberblick nicht zu verlieren.



WASSERMANN 21.1.-19.2.

Stellen Sie keine Vergleiche an, sondern betrachten Sie das, was Sie geleistet haben, mit einem wohlwollenden Blick. Schon geht es Ihnen besser.



FISCHE 20.2.-20.3.

Andere könnten sich vielleicht fragen, weshalb Sie jetzt ein Angebot ausschlagen, doch Sie spüren genau, dass es nicht das Richtige für Sie ist.

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Apotheke am Kronsberg, Tel. 520338, Bemeroder Rathausplatz 8

Georg-Apotheke, Tel. 167970, Georgstr. 19 Herz Apotheke, Tel. 9096980, Podbielskistr. 195 Johannes-Apotheke. Tel. 463459, An der Kirche 1

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Apotheke am Klagesmarkt, Tel. 70038700, Am Klagesmarkt 12 Waldheim-Apotheke, Tel. 831658, Liebrechtstr. 58 **ALTWARMBÜCHEN:** Erlen-Apotheke, Tel. 612121, Bothfelder Str. 21 LAATZEN: St. Johannis Apothe-

ke, Tel. 691769, Pettenkoferstr. 2

legtes	langes Priester- gewand	tranzo- sische Sängerin † (Edith)		Saug- wurm		sischer unbest. Artikel		schwän- ziger Papagei	Fluss in Frank- reich	weiches Gewebe	•	Ameri- kaner (Kw.)	mels- brot im A.T.	•	wichts einheit (Abk.)
-	V									Abk.: Eintritts- alter		V	Kykla- den- insel		
leichtes Vulkan- gestein		Stier- kampf- platz	-		\bigcirc_{5}			nord- europ. Wühl- maus	-	V					
-				männ- licher franz. Artikel	-		Halte- stelle								zweck
-	\bigcirc 4		Länger im Blick										•		
Tanz- igur der Quadrille		Faultier			1	No.	1	im	η [811	C		weib- liches Haustier	Frage- wort	
Abk.: Not- ausgang	•	bleiben:										Saug- strö- mung	V	großer Wasse vogel	
-		Hier Ihre Anzeige buchen a www.wochenblaetter.													
Segel- tau	Radio- wellen- bereich (Abk.)	Name Noahs in der Vulgata	*	Schwer- metall	kurz für: um das	Schreib- maschi- nen- taste	Berg- stock bei Sankt Moritz	T	drei Musizie- rende	Fremd- wortteil: doppelt	•	Hirsch- art	Back- zutat		
nicht ehrlich	-	V						6	an- wesend, gegen- wärtig	- '			V		
Düssel- dorfer Flanier- meile				das Meer betref- fend	-	3						kurz für: in das	-		
Back- ware												3	4	$\overline{\bigcirc_5}$	

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Eine eindringliche Geschichte von Familie und Zusammenhalt – "Never let go – Lass niemals los" / Dramatische Filmadaption der größten Rallye-Rivalität – "Race for Glory: Audi vs. Lancia". Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD bzw. Blu-ray als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 16. Januar, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle Drogenberatung Neues Land Alkohol- u. Medikamentenabhängige Anonyme Alkoholiker Hannöversche Aids-Hilfe Telefonseelsorge Epilepsie-Beratung

70 14 60 33 61 17 30 70 03 10 90 9 80 55 14 (07 00) 44 53 35 11

8 56 50 25

(08 00) 1 11 01 11

Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle) Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13 Frauenhaus Hannover Frauen- und Kinderschutzhaus Sorgentelefon Kinder und Jugendliche Hörgeschädigtenberatung

Sehgeschädigtenberatung

66 44 77 69 86 46 (08 00) 1 11 03 33 8 38 65 32 5 10 42 18

66 65 67

3 00 58 72

NOTDIENSTE **Stadt Hannover:**

Feuerwehr

Allgemeiner Notruf (Polizei)

110

112

Rettungsleitstelle Krankentransport 1 92 22 Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40 Notfallsprechstunde (Zentrum) Notfallsprechstunde (Nordstadt) 1 23 83 43 Kinderärztliche Notfallambulanz 81 15 33 00 Augenarzt 31 40 44 Zahnärztlicher Notdienst 31 10 31 Zahnärztl. Notdienst 6 42 48 08 (alle Kassen) Privatärztlicher Notdienst* 1 92 57 Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05

Privatzahnärztl. Notdienst' 8 38 73 03

Zahnschmerz-Notdienst 2 61 42 10 Schwangere in Not

(08 00) 6 05 00 40 Notruf für vergewaltigte Frauen 33 21 12

Tierärztlicher Notdienst 65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC

Deutsche Telekom

(0 18 02) 22 22 22 Pannenhilfe des ACE

(0 18 02) 34 35 36 Pannenhilfe des AvD

(08 00) 9 90 99 09

(08 00) 3 30 20 00 Stadtwerke (Gas) 4 30 41 11 Stadtwerke (Strom) 4 30 31 11 Stadtwerke (Wasser) 4 30 51 11

Stadtwerke (Straßenbeleuchtung) 4 30 31 12

Stadtwerke (Fernwärme) 4 30 32 11

Installateure, Heizung, Sanitär Elektro-Notdienst

84 10 10 1 31 66 91

► FAMILIENANZEIGEN

Wenn Ihr mich vermisst, sucht mich in Eurem Herzer Wir trauern um

Fritz Schölzel

In Liebe nehmen wir Abschied Deine Jungs Pief & Checko und Familien Deine Doris Elfie

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 17. Januar 2025 um 13:00 Uhr auf dem Ricklinger Stadtfriedhof statt.

Stimmen Mass Choir

16.03.'25

Online Buchen: tic

Die aktuelle

Wochenendzeitung

0511 - 12 12 33 33

20Uhr

hallo

Spende

hilft!

Wir können

wenn wir

so viel schaffen,

zusammenstehen.

Deutsches Rotes Kreuz e.V. IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07 BIC: BFSWDE33XXX

Wir nehmen Abschied von

Martin Hoppmann-Rünger

* 04.08.1954 + 24.12.2024

Barbara Volker und Frank

Paul, Lina und Kaya mit Familien und Freunden



Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG

August - Madsack - Straße 1

30559 Hannover

www.wochenblaetter.de E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung: Christian Kaufer

E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Tel.: 0800/1 544 233* *kostenlose Servicenumme

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Zustellung:

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen ha-

Druck: Druckzentrum Niedersachsen

Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung. Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebe-

ner Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends. gemeldete verteilte Auflage It. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022) Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024



verband Deutscher BVDA
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

STELLENMARKT

Schülerjob gesucht?





Freie Gebiete:

- Seelhorst
- Limmer
- Hainholz
- Vahrenwald
- List
- Isernhagen-Süd



gleich nebenan.

Jobs für

NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:

Kfz-/LKW-/Nutzfahrzeuge-Mechatroniker (m/w/d) gesucht! Unser Stapler-Service braucht Verstär-kung: im mobilen Einsatz Großraum Mein Personal Trainer ist hier. **Mein Job**

Hannover o in unserer Werkstatt. Abgeschl. techn. Ausbildung ist erforder lich, zum Staplerprofi machen wir Sie! Mengel Gabelstapler GmbH Annabell Krauß & 05131/446625

 □ ak@mengel-gabelstapler.com REINIGUNGSKRAFT (m/w/d) in Vollzeit für Unterhaltsreinigung & Service in Sauna/Schwimmbad auch am WE ge-

sucht. Du arbeitest gründlich, zuverläs-

sig und hast Lust auf Teamarbeit? Ruf uns an: Oleg Ulmer 0511-860249-32 **AQUALAATZIUM FREIZEIT GmbH** Hildesheimer Str. 118, 30880 Laatzen Für ein Objekt in Hannover (Ernst-August-Platz) 30159 suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo,Mi,Fr ab 18:00 Uhr / je 2,0 Std. Mini-

job. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WI-SAG, Herrn Abou Swerih 0173/2532627 Reinigungskräfte für Treppenhausreinigung gesucht, VZ/TZ, Minijob, keine Schlüsselstelle. Tariflohn. CMD GmbH

☎ (0511)2123060 o. ☎(0172)5491409 Wir suchen Dich für unser Team in der Entrümpelung, VZ, mit FS, CMD GmbH ☎ (0511) 2123060 o. ☎ (0172) 5491407 Hotel in Herrenhausen sucht erfahrene Mitarbeiter/in und Aushilfe Rezeption. info@hotel-in-herrenhausen.de

als Küchenhilfe (m/w/d) im Schwimmbad-Bistro. 2 Tage/Wo. von 17-21Uhr. Bewerbung an: job@aqualaatzium.de Kontakt: S.Menkhaus 0511-860249-27 AQUALAATZIUM Freizeit-GmbH Hildesheimer Str. 118, 30880 Laatzen

► STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. 2 (01 76) 40705700 Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. **2** (01 76) 40705700

► STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Zuverlässige Reinigungskraft gesucht (mit/ohne Erfahrung) für Kleinfamilie in 120 qm Haus (2 Etagen) an ca. 3 Std. pro Woche vormittags in Vahrenheide **2** 01 51 19 34 31 94

Biete Haushaltshilfe an Auch für Menschen mit Messi Syndrom

2 01 57 56 32 69 80 Haushaltsreinigung, Boden u. PVC, Hannover-Bornum, gute Atmosphäre u. Bezahlung, 14 tägig 🕿 48 12 12

► STELLENGESUCHE **MINIJOBS**

Helfe bei Renovierungen, Montage, Entrümpelung ☎ (01 72) 495 17 96

Ihre Zeitung für die gesamte Stadt...

Immer sonnabends in Ihrem Briefkasten.

... und für das komplette Wochenende!

www.wochenblaetter.de

► EIGENTUMSWOHNUNGEN **VERKAUF**

Bissendorf, alter Ortskern, 3-Zi.-Maisonettewhg., 135 m², frei ab 07/25, KP 398.000,-€ \bowtie modescheune@gmx.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Suche Eigentumswohnung o. kleines Haus zum Kauf von privat, gerne renovierungsbedürftig. Tel.: 0162-3484327 oder per Mail: Schacht-Lukas@web.de

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. 🕿 01 76 15 41 63 72

Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. 🕿 01 76 15 41 63 72

► 3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

75qm Seelze Zentr. € 600,00 kalt + NK . OG Küche, Bad mit Fenster Balkon ab 01.02.2025 M D 32 733

▶ WOHNUNGSMARKT **GESUCHE**

Balkon+3-Zi-Whg. gesucht! Dramaturgin am Staatstheater Hannover (65 J., alleinstehend, haustierlos) sucht helle 3-Zimmer-Wohnung mit großem Balkon. Einzugstermin flexibel ☎ 01 76 63 89 35 91

Junge Familie sucht Whg. Junge Familie mit Baby sucht 3-Zim-

mer-Wohnung. Badezimmer mit Fenster. Einzug ab sofort möglich. & 0 17 76 35 60 87

Suche 2- oder 3-Zi-Whg. 75 - 100 qm, nur oberste Etage, Hannover oder Umgebung mit guter ÖPNV-Anbindung Ruhiges Paar (m57J.+w58J.) & (01 70) 3 14 76 53

Suche Wohnung max. 50qm 499€ warm. WBS vorh. Sozialamt. hazsuchewohnung@gmail.com

► HÄUSER GESUCHE

Nette Arztfamilie sucht Zuhause in Hannover (Kirchrode, Südstadt, Bult, Waldheim, Waldhausen, Kleefeld, Döhren). Die Finanzierung ist gesichert. Familiebockhannover@gmail.com

PRIVAT: Suche Reihenhaus Reihenhaus jeglicher Art gesucht. Gerne auch renovierungsbedürftige Häuser anbieten. 2 0 51 1- 51 56 79 75

tig und älter oder zum abreißen. **2** 01 76 86 09 98 68

▶ CONTAINERDIENST



Wir liefern Ihnen:

Container 3 bis 36 cbm und holen ab:

Bauschutt - Baustellenund Grünabfälle - Holz und vieles andere mehr

Entenfangweg 7 - 9 30419 Hannover Tel.: 0511/27929-800 nannover@pur-umwelt.com

▶ DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12 Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. 2 0511/12271851

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsauflösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. & 0511/5347369 Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

▶ FLIESENLEGER

▶ GÄRTNER

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766 Ankauf von Silber jeder Art, Bestecke, **Gartenpfl. inkl. Ents.** 05102/7370745 Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

► HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

► POLSTERMÖBEL- / **TEPPICHREINIGUNG**

Fa. Schmeißer & (05 11) 60 44 499

► SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Part-SUCHE HAUS auch sanierungsbedürf-nern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu nung halten u. das einfache Schöne. staubfrei. 28 (05 11) 6 47 90 83 nung halten u. das einfache Schöne. Rufen Sie üb. PV an u. beenden Sie un-

► UMZÜGE

Umzüge , Entr., Transp. 0511/71657401 Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

► VERKAUF ALLGEMEIN

Eine Stehlampe, Honsel, Typ 46735, 230 V, 40 Watt, 170m groß mit 5 Leucht-mitteln, Schirm mit 7 Rauchglaseinlegern, in Messing unterteilt, dazu eine passende Hängelampe zzgl. 1 Hängelampe, ähnlich wie Honsel Typ, Rauchglas-Schirm Messing unterteilt, 200€ ŬB. ☎ (01 75) 9 63 81 73

Brutmaschine, Typ Vomo 1, Leistung 170 Watt, Aufnahme, 42- 70 Eier, 160€ VB. 🕿 (01 75) 9 63 81 73

Senior E-Scooter von Drive, rot, 3 J. alt, BI 350 envoy 50 Ah mit Regenplane, 6 Km/h, sofort einsatzbereit, 950€. ☎ (01 71) 6 41 39 29

► ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf !!!!! Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11 Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko Salutwaffen, Bajonette, a. defekte 2 (01 76) 96 45 42 33

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, 图 (01 70) 3 61 03 67

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379 Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert 28 (01 77) 8 88 41 44

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel & 0 16 38 30 97 83 Su. Heiligenfigur./Bilder 0162/5163439 Suche E-Bike & (01 57) 85740057

Su. Vorwerk Staubs. 0152/19397180 Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Ferngläser, Fotoapparate, Armband- und Taschenuhren. & (0151) 29706814

Münzen Silberschmuck 0151 29706814

ANKAUF PKW

Liebhaber sucht Oldtimer bzw. Youngtimer 2 (01 77) 5 98 54 66

ANKAUF MOTORRÄDER Kaufe Motorräder & (0 51 21) 5 14 58 3

▶ CAMPINGFAHRZEUGE **ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Hüb. Witwe Ella, 66 J., habe immer gute Laune u. kann mich auch noch über kleine Dinge freuen, denn ich bin keine Luxuspuppe u. auch keine Reisetante. Ich liebe das häusl. Leben, kochen, Ord-Rufen Sie üb. PV an u. beenden Sie unsere Einsamkeit. Zu zweit ist alles viel schöner. **Tel. 0152-24910120**

Hanne, 72 J., mit schöner weibl. Figur, zärtl. Gefühlen u. viel Lebensfreude. Bin bodenständig, humorvoll, offen für alles, eine gute Hausfrau/Köchin u. Hobbygärtnerin, trotz schönem Zuhause ortsa Wenn S be, umgängliche Frau vermissen, rufen Sie üb. PV an, es gibt doch mich. Tel. 0176-34498341

Anita, 74 J., bin gelernte Arzthelferin, zuletzt habe ich noch im Krankenhaus gearbeitet, ich bin eine liebevolle, hübsche, zärtliche Witwe, mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite. Ich suche pv einen ehrlichen Mann, habe ein Auto u. würde am liebsten zusammen ziehen. Wir bereden alles am Telefon, wenn Sie anrufen. 2 0151 - 62913879

Katharina, 77 J., umzugsbereit, mobil u. voller Vorfreude, Sie kennenzulernen. Bin eine schlanke, hübsche u. junggebl. Witwe, mit dem einzigen Wunsch, noch einmal einen absolut aufrichtigen Mann an meiner Seite zu wissen. Jetzt fehlt nur noch ein Schritt zu unserem Glück, Ihr Anruf über PV Tel. 0176-43632696

Gesucht: nette, sympathische Freundin/Freund +/- 70 Jahre für gemeinsame Unternehmungen ab und zu, evtl. Stammtisch? Freue mich auf Zuschriften M D 346 872

Michaela wo bist du, du gehst jeden Tagdie Eichenfeldstr. lang. Wir haben uns in Stephanst. kennengelernt. Wer päppelt mein Meerschweinchen auf?

Er, 57 J., 1.85, sportl., NR, sucht Dich, die Frau ab 50, für eine gemeins. schöne Lebenszeit & (01 76) 43 16 74 17

Er, 45 J., sucht Sie für Freundschaft, eventuell mehr & (01 70) 6 05 86 22 Neues Jahr, neues Glück! Er, 79, Rentner, su. Sie (bis 80) für feste Beziehung. **☎** 0177/1541302

▶ VERSCHIEDENES

Flipperautomat Suche Flipperautomaten aus den

60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de Liebevoll. Frau bietet Pflege+Betreu-

ung, koch., spazieren, Einkauf u. viel mehr nur f. Senioren 🕿 (0152)01085754 Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/1820 95 31

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/

ganze Anlagen & 01 51 17 95 77 06 www.malerei-unikate.de

www.iobsfuerniedersachsen.de

Mehr Wissen kostet weniger als ein Wintervorrat Lieblingstee.

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch & 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.Neuepresse.de/4wochenabo

Neue Presse (NP)

9,90€

für 4 Wochen

Neue Presse

NP E-Panel

NP +









AEG

Geschirrspüler GESCHENKT!

KÜHLSCHRANK





GESCHIRRSPÜLER

INKLUSIVE

√ Einbau-Backofen √ Einbau-Kühlschrank AEG-GB3020PB(EEK3) A+) AEG - G18NES3 (EEK4) E) ✓ Muldenlüfter

√ Einbau-Geschirrspüler AEG - GG371VI (EEK4) E)

WERBEPREIS √ Einbauspüle inkl. Mischbatterie

WOHNKÜCHE, Insel ca. 310 cm, Hochschrank ca. 120 cm, Essplatzlösung ca. 120 cm.

JAHRE GARANTIE²⁾

auf Ihre komplette Küche inkl. aller Elektrogeräte



E-GERÄTE
ZU MEGA PREISEN.



AEG - XCD6847AS

OBERFLÄCHE SAPHIRMATT

AEG

INDUKTIONSKOCHFELD MIT INTEGR. MULDENLÜFTER

Maße ca. 83x52x21,2 cm Modell-Nr. XCD6847AS 0002 0747 00

WERBEPREIS

Alle Aktionen gültig vom 06.01.2025 bis 19.02.2025 I 1) Gutschein. Auf Neubestellungen frei geplanter Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Erpo, Henders & Hazel und Xooon. Diesen persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028 I 2) Ab einem Küchenkauf von 8.000 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, mit gebuchter Lieferung und Montage. Ein Angebot in Kooperation mit unserem Partner GarantiemaxGmbH, Luisenstraβe 1 in 32052 Herford. www.moebelheinrich.de/garantiemax I 3) EEK = Energieeffizienzklasse. Spektren: Dunstabzüge, Backöfen und Herde A⁺⁺⁺ - D. I 4) EEK = Energieeffizienzklasse. Spektren: Kühl-/Gefrierschränke und Geschirrspüler A - G. I Ohne Deko.

BAD NENNDORF Auf dem Wachtlande 2 31542 Bad Nenndorf Tel.: 05723 947 - 0 nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr



Die Filiale Bad Nenndorf wurde auf Google mit 4,5 bewertet am 18.12.2024 | 2304 Rezensionen



Folgen Sie uns: 😝 (O)

