hallo HANNOVER WEST wochenende

Hannover hat ein Imageproblem

HANNOVER. Es ist ein altbekanntes Klischee: Hannover gilt oft als langweilig und provinziell – natürlich zu Unrecht. Die Historikerin Vanessa Erstmann hat erforscht, wie die Stadt zu ihrem Image kam – und erklärt im Interview, wie sich dieses umdrehen ließe. Seite 4

Weihnachtsfeier für Bedürftige

HANNOVER. Die Organisatoren von „Die!!! Weihnachtsfeier“, bei der hunderte Bedürftige ein festliches Menü, kleine Geschenke und Live-Musik der Band Jane genießen sollen, suchen noch helfende Hände und bitten um Spenden. Seite 8

WIR MACHEN PLATZ FÜR DIE NEUEN!

BLACK SOFA SALE

VIELE MUSTERSOFAS BIS ZU 80%* REDUZIERT!

SOFORT LIEFERBAR!

*Solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten. Die Abgabe der Mustergarnituren erfolgt nur komplett wie ausgestellt. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MP-47-24 Seite 1

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

6867301_002624

BLACK SOFA WEEK BEI MULTIPOLSTER!

SOFA TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-**

FÜR IHRE ALTE GARNITUR

WIR KÜMMERN UNS UM ALLES!
- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

**Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von 25% (= Tauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 7. Dezember 2024.

**Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden, sowie mit Top-Preis ausgezeichnete Artikel. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmowsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). Gültig bis 07.12.2024

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •
Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

6867501_002624

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
Mi 27.11.2024 15.00 – 19.30 Uhr
Hannover 30451 – Linden
Freizeitheim
Windheimstraße 4
Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)
Deutsches Rotes Kreuz | Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS
27833901_002624

Hannover hat ein Imageproblem

HANNOVER. Es ist ein altbekanntes Klischee: Hannover gilt oft als langweilig und provinziell – natürlich zu Unrecht. Die Historikerin Vanessa Erstmann hat erforscht, wie die Stadt zu ihrem Image kam – und erklärt im Interview, wie sich dieses umdrehen ließe. Seite 4

hallo HANNOVER WEST wochenende

47 ❖ 30. Jahrgang · 23. November 2024 www.wochenblaetter.de

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS est. 1995
Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist
Wir kaufen Ihr GOLD
Sofort BARGELD
Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de
18634401_002623

Es weihnachtet in der City

Am Montag beginnt der Weihnachtsmarkt in der Altstadt

Am kommenden Montag, 25. November, wird rund um die Marktkirche und in der Altstadt der Weihnachtsmarkt eröffnet. Bis zum 22. Dezember laden zahlreiche Stände und Buden zum Schlemmen und Entdecken ein. Besondere Stimmung herrscht dann wieder im finnischen Weihnachtsdorf, dem historischen Weihnachtsmarkt und dem Wunschbrunenwald.

Foto: Tobias Klenschmidt

Tausende Stimmen zur Adventszeit

Stadionsingen für den guten Zweck: Hannovers größter Weihnachtschor

HANNOVER. Die Zeiten und die Temperaturen mögen ungemütlich sein – doch die Musik kann ein wenig Wärme in den Alltag zaubern: Im vergangenen Jahr kamen mehr als 10.000 Menschen in die Heinz von Heiden Arena, um sich zum größten Weihnachtschor in Hannovers Geschichte zu formieren. Jetzt geht das Stadionsingen in die dritte Runde: Am Mittwoch, 18. Dezember, beginnt das große Spektakel um 18 Uhr im Stadion – und es soll noch größer werden als in den beiden vergangenen Jahren.

„Wir haben schon 6000 Karten verkauft und rechnen diesmal mit mehr als 15.000 Menschen", sagt Stadtsuperintendent Rainer Müller-Brandes. Die evangelische Kirche hat die Veranstaltung nach dem Vorbild anderer Städte in Hannover erstmals 2022 organisiert. Damals kamen etwa 7000 Sängerinnen und Sänger ins Stadion. Die Aktion ist also stetig gewachsen.

Auf dem Programm stehen 16 Lieder, darunter neben klassischen Stücken wie „O du fröhliche", auch moderne Songs wie „In der Weihnachtsbäckerei". Neben dem Stadionchor sind auch mehr als 150 Musikerinnen und Musiker an der Aktion beteiligt – von Bläsergruppen bis zum Gospelchor. Auch der Wohnungslosenchor Hannover ist wieder mit von der Partie. NDR-Moderatorin Christina von Saß wird gemeinsam mit Mariya Maksymtsiv von der ukrainischen Kirchengemeinde St. Wolodymyr und der neunjährigen Ada vom Kinderchor der Staatsoper die Weihnachtsgeschichte vortragen.

Weihnachten sei ein Fest der Hoffnung, sagt der katholische Propst Wolfgang Semmet: „Gerade in unserer Zeit ist es wichtig, Akzente wie das Stadionsingen zu setzen." Auch Regionspräsident Steffen Krach schwärmt von dem „wunderbaren Projekt", und Oberbürgermeister Belit Onay würdigt den Gemeinschaftsgeist, der beim Singen entsteht. Der Erlös kommt zu gleichen Teilen der Ökumenischen Essenausgabe für Obdachlose und der HAZ-Weihnachtshilfe zu Gute, die Menschen in Not unterstützt.

Möglich wird das Spektakel durch ein breites Bündnis von Akteuren, die die Aktion organisatorisch oder technisch unterstützen. Dazu zählen neben den Kirchen unter anderem der Ticketdienstleister Eventim und Hannover Concerts, die Sparkasse Hannover und die Hannoversche Volksbank, die Hannover Marketing und Tourismus GmbH, Eichel Events und Hannoverlife, HAZ und Neue Presse, Radio 21 und das Straßenmagazin „Asphalt".

Eintrittskarten gibt es bei Eventim sowie in den Vorverkaufsstellen von HAZ und NP. Erwachsene zahlen 7 Euro, Kinder und Jugendliche bis einschließlich 14 Jahren nur 3 Euro.

Aktionen zum „Orange Day"

HANNOVER. Die Landeshauptstadt Hannover will auch in diesem Jahr am sogenannten „Orange Day" ein Zeichen setzen: Am Montag, dem 25. November, dem Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen, sind verschiedene Aktionen geplant, um sich deutlich gegen Gewalt an Mädchen und Frauen zu positionieren.

Unter der Schirmherrschaft von Hannovers Polizeipräsidentin Gwendolin von der Osten startet am 25. November ein gemeinsamer Fünf-Kilometer-Lauf ab 17.30 Uhr am Bristolweg im Maschpark, der Start ist um 18 Uhr. Der Erlös wird an das Mädchenhaus Hannover gespendet. Infos und Anmeldung unter marathon-hannover.de/orangeday.

Die Ausstellung „Gemeinsam gegen Sexismus" des gleichnamigen Bündnisses ist bis zum 28. November im Bürgersaal des Neuen Rathauses zu sehen. Die Inhalte der Ausstellung sind familienfreundlich aufbereitet und zeigen Basisinformationen und Zahlen zu Sexismus, seinen Erscheinungsformen und Auswirkungen. Außerdem erhalten die Gäste Hinweise, wie sie selbst Sexismus ganz konkret in ihrem Alltag entgegenwirken können.

Im Zeitraum vom 25. November bis 10. Dezember stehen 155 orangefarbene Damenschuhe an 155 Orten in der Stadt Hannover und im Umland symbolisch für 155 Frauen, die 2023 von ihren (Ex-) Partnern getötet wurden.

Das Theaterstück „Evas Arche" über Begegnungen im Frauenhaus wird am 25. November im Stadtteilzentrum Stöcken aufgeführt. Einlass ist ab 18 Uhr, das Stück beginnt um 19 Uhr. Der Eintritt ist kostenlos.

Außerdem bietet der Kulturtreff Plantage, Davenstedter Markt 18, am 27. November ein „Offenes Café" an, um über das Thema „Gewalt gegen Frauen" zu informieren. **RED**

Das vollständige Programm steht auf hannover.de unter dem Suchbegriff „Orange Day".

Ehrlich und einfach...
Feingold 77,80 €/g | Zahngold 48,20 €/g
750 Gold 57,23 €/g | Silber 0,84 €/g
585 Gold 44,64 €/g | Versilbert 30,00 €/g
333 Gold 25,41 €/g | Zinn 15,00 €/g
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
30524901_002624

OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
23531801_002624

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...
- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
32402601_002623

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
MIX Markt
Mix Markt 122 OHG, Lange Weihe 65, 30880 Laatzen: Mo-Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 18:00
Mix Markt 18 OHG, Vahrenheider Markt 6, 30179 Hannover-Vahrenheide: Mo-Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 18:00
Mix Markt Hannover, Inhaber: Dmitri Kuschlyu, Schierholzstr. 128, 30655 Hannover: Mo-Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 19:00
Angebote gültig von Mo. 25.11. bis Sa. 30.11.2024
Herzhafte Wurstvielfalt
Rinder- Kochsalami „Servelat Kawkazskij", heißgeräuchert 280 g Pack., 1 kg = 10,68 — 2.99
Schweinebauch, gepökelt und geräuchert „Mercur Grudinka Extra" 100 g, 1 kg = 12,50 — 1.25
Grobe Brühwurst „Koniachniy" nach Art einer Kochsalami 350 g St., 1 kg = 10,26 — 3.59
Brühwurst „Po Teschinim rezeptam" nach Krakauer Art geräuchert 600 g St., 1 kg = 9,99 — 5.99
Fleischwurst „Doktorskaja" einfach mit Trinkwasser und Kartoffelstärke 850 g St., 1 kg = 5,88 — 4.99
Geflügelwürstchen „Sosiski iz kurinogo mjasa" geräuchert 450 g Pack., 1 kg = 7,98 — 3.59
Schweinerippen geräuchert 100 g, 1 kg = 5,90 — 0.59
Leberwurst „Livernaja Uletnaja" nach russischer Rezeptur, Schnittfeste Kochwurst 700 g St., 1 kg = 5,70 — 3.99
Eingelegte Chinakohl „Kim-Chi" 900 g Eimer, 1 kg = 3,33 — 2.99
Rote Bete, geschält und gekocht. Ohne Konservierungsstoffe 500 g Btl., 1 kg = 1,78 — 0.89
Salatmayonnaise nach Provencal-Art, mit Süßungsmittel 400 ml Btl., 1 L = 3,73 — 1.49
Körniger Frischkäse „Tvorog derevenskij" 16% oder 30 % Fett i.Tr. je 600 g Pack., 1 kg = 5,82 — 3.49
32793301_002623

LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!
-15 % RABATT*
PINC Apotheken
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel. Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC-Apotheken vorzeigen.
Gültigkeit: 11/12 2024
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE
ROSEN APOTHEKE | EUROPA-APOTHEKE | SONNEN APOTHEKE | Die Ernst-August-Apotheke by Dr. Trettin®
34196802_002623

RABATT-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
17%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 30.11.2024
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Neu: Misburg · Waldstraße 1
online:
www.LeineApotheke.de
Code: „RABATT"
16265201_002624

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?
Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Apfelbaum
www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

Dr. Mohi deine Apotheke
20%
Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.
Gültig bis 06.12.2024
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.
Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover
Apotheke am Ring
Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover
4145701_002624

Hannovers mieses Image: „Es ist ein Teufelskreis“

Historikerin **VANESSA ERSTMANN** hat erforscht, wie die Stadt zu ihrem Image kam – und wie sich dieses umdrehen ließe

Frau Erstmann, Hannover gilt vielen als provinziell und langweilig – das Bielefeld unter den Großstädten. Sie haben sich für ihr jetzt erschienenes Buch intensiv mit dieser Frage beschäftigt: Woher kommt das Graue-Maus-Image?
Das hat eine lange Vorgeschichte, bereits um 1900 galt Hannover als reinlich, aber mittelmäßig. Im Mittelalter hatte Hannover lange keine herausragende Bedeutung. Später wurde es zwar Residenzstadt, doch weil die Herrscher lange in London saßen, fehlte das glanzvolle Hofleben. Und nach der Eroberung durch Preußen wurde Hannover 1866 zur Provinzstadt degradiert.

Danach nahm Hannover doch aber einen rasanten Aufschwung, oder?
Noch bei der Industrialisierung lag lange das benachbarte Linden vorn. Erst ab der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts modernisierte sich Hannover rapide und zog weit an Städten wie Braunschweig oder Hildesheim vorbei. Das Bewusstsein der Rückständigkeit wirkte aber nach. All das verhinderte eine starke Identifikation der Bewohner mit ihrer Stadt.

Vanessa Erstmann hat ein Buch über Hannovers Image geschrieben. Foto: Tobias Woelki

Hannover ist doch Messe- und Schützenstadt, Großstadt im Grünen und Unesco City of Music – können wir mit all dem nicht prunken?
Sicher, aber Lokalstolz braucht Jahrzehnte, um sich zu entwickeln. In Hannover gibt es dabei eine große Kluft zwischen Innenwahrnehmung und Außenzuschreibung. Viele Umfragen belegen die große Zufriedenheit der Einwohner mit der Stadt; sie loben die kurzen Wege und das viele Grün. Sie vermitteln das aber kaum nach außen – darum entwickelt Hannover wenig Strahlkraft. Nicht von ungefähr sprechen Zugezogene oft von einer „Liebe auf den zweiten Blick“.

Dabei hat Hannover doch Ende der Sechzigerjahre eine bundesweit einmalige Imagekampagne gestartet …
Auslöser war 1969 eine Imagestudie, nach der Hannover als „kühl, steif und beamtenhaft“ galt. Oberstadtdirektor Martin Neuffer und Mike Gehrke als amtlicher Stadtimagepfleger setzten mit großangelegten Aktionen alles daran, die Attraktivität von Hannover zu verbessern: Straßenkunst, Altstadtfeste, die Etablierung des Flohmarktes.

Hatten sie damit nicht Erfolg?
Das alles hat die Stadt tatsächlich bunter gemacht und das Lebensgefühl gehoben. Andere Städte kopierten die erfolgreichen bunten Aktionen teils. Zu Alleinstellungsmerkmalen von Hannover wurden sie jedoch nicht. Und seit Ende der Siebziger schränkten Sparmaßnahmen Gehrkes Spielraum zunehmend ein. Dabei brauchen auch kulturelle Standortfaktoren Zeit, um das Image zu prägen. Und Stereotype halten sich meist sehr hartnäckig. Wer sie abbauen will, muss einen langen Atem haben. Dass die Imagekampagne auch Schwächen hatte, kam erschwerend hinzu.

Was für Schwächen denn?
In bundesweiten Anzeigen mit der Überschrift „Der typische Hannoveraner“ wurde dieser als „steif“, „kühl“ und „kontaktarm“ beschrieben. Das war natürlich selbstironisch gemeint, verfestigte letztlich aber ein negatives Bild. Paradoxerweise führte so ausgerechnet die Imagekampagne dazu, dass Hannover als Stadt mit einem Imageproblem wahrgenommen wurde.

Warum hat nicht einmal ein Event wie die Expo das Wir-Gefühl stärken und den Ruf Hannovers aufpolieren können?
Die Expo bot überregionalen Medien oft einen Anlass, die alten Vorurteile über Hannover wieder aufzuwärmen. Teils wurde Hannover dabei Ziel eines regelrechten Städtebashings. Und auch die Stadt selbst hätte sich bei der Weltausstellung besser verkaufen können. Da wurde eine Jahrhundertchance vertan.

In München gilt „Mia san mia“, und die Kölner sind jederzeit bereit, bewundernd zu sich selbst aufzublicken. Ist für Hannover nicht gerade das bescheidene Understatement ein liebenswerter Charakterzug?
Da wäre ich skeptisch. Mike Gehrke beklagte oft einen fest verankerten „Minderwertigkeitskomplex“ bei den Hannoveranern. Auch Köln ist ja im Krieg schwer zerstört worden und hat identitätsstiftende Gebäude verloren. Dort gibt es aber eine andere Mentalität, eine positive Selbstwahrnehmung. Der Lokalstolz der Menschen hat hier, ähnlich wie in Frankfurt oder Leipzig, eine lange Tradition. Und deshalb verbreiten sie in der Welt auch ein positives Image ihrer Stadt.

Solche Effekte sehen Sie für Hannover nicht?
Zumindest nicht so ausgeprägt – und dabei spielt das teils so gelobte Understatement auch eine Rolle. Das gepflegte Mittelmaß und das negative Image hemmen die Identifikation der Menschen mit ihrer Stadt. Deshalb werben sie nicht offensiv als Multiplikatoren für Hannover. Darum bleibt die Außenwahrnehmung bescheiden, und die negativen Zuschreibungen setzen sich fest. Es ist ein Teufelskreis.

Wie ließe sich das ändern?
Das Image Hannovers haben die Menschen, die hier leben, letztlich selbst in der Hand. Identifikation und Kommunikation gehören dabei zusammen: Sie alle können selbst zu authentischen Botschaftern der Stadt werden, die ihre Heimat ist.

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe
Raabestr. 1/Podbielskistraße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischerei Reich)
Marktstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28
ZIMMERMANN Qualität
von 25.11. bis 30.11.2024
Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Schweinegeschnetzeltes „Waidmanns Art“ mit Steinpilzen u. angebratenem Speck ... 100 g 1,19 €
Zimmermanns Schlemmer-Tüte: drei hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart
- 2 Hähnchenkeule (gewürzt)
- 2 Scheiben Leberkäse
- 1 Paket Pinkel (4 Würstchen) + 1 Schlauch Grünkohl
Tüte nur 11,90 €
von Montag bis Samstag
Gänsekeule Sous Vide vorgegart + 1 Schlauch Sauce Stück 14,90 €
Gänsebrust Sous Vide für 2 Personen + 1 Schlauch Sauce Stück 28,00 €
dazu NEU! Winterliches Ofengemüse Sous Vide vorgegart 400 g 4,85 €
Dänischer Krustenbraten
vom Strohschwein, Sous Vide vorgegart,
1 Stunde im Ofen fertig kg 17,90 € (Stück ca. 1,5 kg)
Teewurst, Braunschweiger mit oder ohne Knobi oder frische Bregenwurst zum Streichen ... 100 g 1,79 €
Hähnchen-Cordon-Bleu paniert, mit Kochschinken und Gouda gefüllt ... 100 g 1,49 €
Zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag
mit Feinkost ins Wochenende:
NEU! Kürbis-Kirchererbsen-Salat mit Feta ... 100 g 1,89 €
feiner Rinderschmorbraten, magere Stücke, guter Zuschnitt ... 100 g 1,89 €
aus unserer Feinkostküche: Wildragout, Zungenragout oder Kalbsrahmgulasch, fertig gekocht, nur noch erwärmen ... 100 g 2,29 €
30482001_002624

Freie Waldorfschule Hannover-Bothfeld

Herzlich willkommen!
Besuchen Sie unseren stimmungsvollen Weihnachtsmarkt am 30.11.2024 von 12–17.30 Uhr
Wir laden wir Sie herzlich ein, die weihnachtliche Atmosphäre zu genießen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Freie Waldorfschule Bothfeld
Weidkampshaide 17, 30659 Hannover
www.waldorfschule-bothfeld.de
30278301_002624

NEUES THEATER HANNOVER
Ihr Unterhaltungstheater
DIE WAHRHEIT ÜBER
DINNER FOR ONE
KOMÖDIE VON FLORIAN BATTERMANN
14.11.24 bis 01.02.25
Silvester 3 Vorstellungen!

Inszenierung Kay Szacknys mit Jana Engel, Helene Ruthmann, Maciej Bittner, Botond von Gaal, Jan Schuba, Dimitri Tellis
Georgstraße 54 · Tel. 36 30 01 · www.neuestheater-hannover.de
27882801_002624

So stellt sich Kienbaum auf

Fabian Kienbaum und Dr. Bibi Hahn sprechen in der zweiten Folge des NP-Erfolgspodcasts über neue Herausforderungen

HANNOVER. Sie gelten als Pioniere der Unternehmensberatung, sind weltweit präsent und bleiben dennoch ihren Wurzeln treu. 1945, direkt nach dem Krieg, gründete Gerhard Kienbaum das Unternehmen – und führte es durch innovative Ideen und mutige Entscheidungen in die Weltspitze. Heute führen Fabian Kienbaum in dritter Generation und Dr. Bibia Hahn Kienbaum Consultants International. Über ihre Visionen und die Herausforderungen der Familiennachfolge sprechen die beiden im Podcast „Wirtschaftsversprechen Deutschland – Generationen im Wandel“.

Nach der Premiere mit den Sennheiser-Brüdern Andreas und Daniel tauchen wir in dieser Episode tief in die Herausforderungen und Chancen einer modernen Nachfolge ein. Fabian Kienbaum und Bibi Hahn geben Einblicke, wie sie ihre Rollen gemeinsam definieren, wie sich ihre Zusammenarbeit entwickelt hat und welche strategischen Weichen sie gestellt haben, um das Unternehmen für 2030 zukunftsfähig aufzustellen. Dabei geht es nicht nur um Entscheidungen auf Führungsebene, sondern auch um die Bewahrung wichtiger Werte und Kulturen. Sie sprechen offen über den Prozess, Entscheidungen zu treffen und wie sie – trotz aller Tradition – eine Kultur der Innovation schaffen.

Besonders spannend wird es, wenn Fabian und Bibi ihre größten persönlichen Herausforderungen schildern und erzählen, wie sie als Duo komplexe Veränderungen umgesetzt haben. Wie ergänzen sie sich in ihrer Rolle, was sind ihre gemeinsamen Highlights und welche Anekdoten gehören in die „Kneipengeschichten“? Hier wird die Kraft einer funktionierenden Zusammenarbeit deutlich, die nicht nur auf fachlicher, sondern auch auf menschlicher Ebene stark ist.

„Wirtschaftsversprechen Deutschland“ gehört zu den erfolgreichsten Formaten Deutschlands. Sven Göth, einer der gefragtesten Wirtschaftsexperten und Keynote-Speaker, geht in den Deepdive mit Wirtschaftsgrößen, Unternehmenslenkern und Innovatoren und spricht über die Zukunft des Standorts Deutschland. Der Podcast ist ein absolutes Erfolgsprodukt, bei dem die Neue Presse als Partner nun ein Spezial realisieren darf und Menschen zusammenbringt, die in dieser Konstellation noch nie am Mikrofon zu Wort kamen.

„Wirtschaftsversprechen Deutschland – Generationen im Wandel“ blickt hinter die Kulissen, berichtet von Erfolgsgeschichten und Misserfolgen. Die Aufgaben der Zukunft sind riesig. Fast die Hälfte aller Familienunternehmen stehen vor der bangen Frage der Nachfolgeregelung. Und genau hier setzen wir an.

„Die Zusammensetzung der Gäste hat es so in der Form noch nicht gegeben und dadurch sind auch im Gespräch tolle Aussagen entstanden“, sagt Sven Göth. Für alle Zuhörenden wird etwas dabei sein, verspricht er. „Die Impulse, Geschichten und Learnings tragen im besten Fall dazu bei, dass das Unternehmertum und der eigene Glaube, etwas Großes bewegen und gestalten zu können, einen Effekt haben.“

Die Premiere des Podcast-Specials „Wirtschaftsversprechen Deutschland – Generationen im Wandel“ gibt es ab Dienstag auf neuepresse.de und überall, wo es Podcasts gibt. Haben Sie Anregungen und Feedback? Schreiben Sie uns an bergmann@neuepresse.de.

Sprechen über ihre Vision von Kienbaum 2030: Dr. Bibi Hahn und Fabian Kienbaum (2.v.r.) mit Sven Göth (l.) und Carsten Bergmann. Foto: privat

Ist Ihr Teppich sauber?

Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.
Sogar der feien Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.
30532601_002624

PR-Anzeige
Herbstangebot
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.
kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!
Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.
50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5Tage gültig
Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden
Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

Schluss im Dezember: Michael Albert macht den letzten Loseladen dicht. Foto: Elena Richert

Letzter Loseladen schließt

Betreiber Albert hatte **AUF MEHR UMWELTBEWUSSTSEIN GESETZT** – doch das kommt gerade aus der Mode

HANNOVER. Anfang 2020 lief es so gut wie nie. Michael Albert hatte zu diesem Zeitpunkt drei Loseläden (LoLa) in Hannover, in denen Waren ohne Verpackung verkauft werden. Zum Beispiel Müsli, Reis, Nudeln oder auch Wasch- und Spülmittel. „Das Geschäft brummte“, sagt der heute 64-Jährige. Nach der Eröffnung des ersten Ladens im März 2016 in der Südstadt war 2018 eine Filiale in Linden dazu gekommen, im Januar 2020 dann in der List. 33 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hatte die kleine Loseläden-Kette zu ihrer besten Zeit.

Und dann kam Corona und der große Einbruch beim Verkauf von unverpackten Waren. Die Kunden blieben weg, Albert musste zwei Läden schließen, nur das Stammgeschäft in der Südstadt am Stephansplatz blieb geöffnet.

Aber jetzt ist auch dort Schluss. Im Dezember schließt Albert seinen letzten Loseladen, dann gibt es in Hannover kein Geschäft mehr, das ausschließlich lose Waren verkauft. Wenn man mit ihm darüber redet, spürt man, mit wie viel Herzblut er bei der Sache war und wie schwer dem 64-Jährigen die Schließung fällt.

„Es sind Tränen geflossen“, sagt er. Das ist mein Herzensprojekt, wo ich alles hineingesteckt habe. Aber es gebe keine Alternative. Der Laden laufe so schlecht, dass seine finanziellen Rücklagen inzwischen aufgebracht seien, sagt Albert, der auch eine Tischlerei betreibt.

Der Grund ist aus Alberts Sicht ein völlig verändertes Verbraucherverhalten. „Die Menschen haben sich immer mehr zurückgezogen“, berichtet er. Sie besännen sich immer stärker auf sich selbst. Dadurch habe sich die Einstellung zu Klimaschutz und Umweltschutz geändert. Der nächste Urlaub oder ein neues Auto seien leider inzwischen vielen Menschen wichtiger geworden. „Natürlich halten uns Stammkunden die Treue“, betont Albert. Aber letztlich „hat das Aus der Ampelregierung auch uns den endgültigen Todesstoß verpasst“. Denn er ist überzeugt, dass jetzt die gesellschaftliche, wirtschaftliche und politische Stimmung sich noch weiter von Klima- und Umweltthemen entferne.

Erst hatte Albert das Gefühl, er sei wegen seiner gescheiterten Geschäftsidee ein Versager. In vielen Gesprächen ist er zu der Erkenntnis gekommen, dass er nicht so viel falsch gemacht hat mit den Loseläden. „Es ist die falsche Zeit“, sagt er. Der Räumungsverkauf beginnt am 25. November, dann gibt es die lose Ware mit einem Nachlass von 30 Prozent.

Singende Sägen und brennende Bäume

HANNOVER. Still wird die Nacht ganz sicher nicht, wenn Salut Salon am 7. Dezember, ab 20 Uhr, im Theater am Aegi, zum Weihnachtskonzert bitten – wenngleich dieser Weihnachts-Klassiker natürlich zu hören sein wird.

Seit mittlerweile 20 Jahren zieht das Quartett aus Hamburg eine stetig wachsende Fan Gemeinde rund um den Globus in seinen Bann, darunter Klassik-Begeisterte genauso wie solche Menschen, die normalerweise keinen Fuß in einen Konzertsaal setzen würden. Und mit der ihnen eigenen Mischung aus Virtuosität und Witz zaubern Angelika Bachmann (Geige), Alvina Lahyani (Geige), Mara Kochendörfer (Cello) und Kristiina Rokashevich (Piano) auch in ihrem Weihnachtsprogramm einen großen Sack voll klingender Preziosen auf die Bühne: Weihnachtliches aus allen Winkeln der Welt trifft auf Klänge zwischen Klassik, Chanson und Filmmusik, dazu drapieren die vier Musikerinnen Werke von Bach über Dvo ák bis Piazzolla unter dem reichgeschmückten Baum - allesamt liebevoll verpackt und dargeboten mit sprühender, ja heiliger Spielfreude. Halleluja - was für eine Bescherung.

Salut Salon spielen im Theater am Aegi. Foto: Gabo

➡ **Karten gibt es an den bekannten VVK-Stellen und unter www.hannover-concerts.de**

Wurst-Basar
BLACK FRIDAY
nur gültig am 29.11.24
Bregenwürstchen geräuchert, lang 100g ~~1,69~~ 0,99 -40%
Grünkohl fertig gekocht 500g ~~4,99~~ 3,99 -20%
% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 25.11. - 30.11.2024
Lachsbraten 100g 0,99
Hubertuspfanne 100g 0,99
Hackfleisch 100g 0,99
Wellwürstchen 100g 1,29
Schaschliktopf 400g 6,99
weitere Angebote unter: www.wurst-basar.de
30799901_002624

ELEKTRO-FUNDGRUBE
Hausgeräte I. und II. Wahl
Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!
Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.
*kostenpflichtig
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elekro-fundgrube-hannover.de
BEKO Miele GRUNDIG BOSCH smeg AEG LIEBHERR
34084201_002623

Das Beste am Wochenende: Entdecken Sie unsere guten Seiten!
Lokales · Sport · Einkaufstipps
hallo wochenende

XXXLutz HESSE
BLACK SHOPPING WEEK
ZUSÄTZLICH
Hauspreis mindestens 40% unter UVP 1) + S) +
Weihnachtsbaum-Verkauf
jede Nordmanntanne 1,75m-2,5m auf dem P
nur 35€
30.11. bis 21.12. | Mo-Fr 10:00-18:00 Sa 10:00-17:00
Solange der Vorrat reicht.
Beim Kauf eines Baumes erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 20€ **
bei Kauf ab 50 € im Möbelhaus
Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber
25% 3) auf die Marken
WMF ZWILLING ASA SELECTION GERMANY Villeroy & Boch 1748 JOOP! (nur Heimtextilien der Marke Joop!) Disney Fissler Ritzenhoff & Breker 1810 reisenthel
Gültig von 28.11. bis 01.12.2024!
PS114PS11
KF114A000
20% 2) + S)
Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber
Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware
AUF FAST ALLE
Möbel
Küchen
Matratzen
Gardinen
Leuchten
Teppiche
Heimtextilien
Babyzimmer
Baby-Exklusivmarken
Haushaltswaren & Accessoires
XXXLutz Garbsen | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 | Öffnungszeiten: Mo.– Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de
ILDE48-4-e Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 01.12.2024. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Im Möbelbereich auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz in Flensburg, Wentorf, Halstenbek, Gadenstedt und Blankenburg keine Baby-Artikel, sowie bei XXXLutz in Flensburg keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 01.12.2024. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. 3) Gültig bei Neuaufträgen, exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis/Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware sowie Saisonartikel. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig von 28.11.2024 bis 01.12.2024. ** Bei einem Einkauf von 50 Euro den Abteilungen Gardinen, Leuchten, Heimtextilien, Haushaltswaren & Accessoires, Teppiche und Baby- & Kinderabteilung. Nähere Bedingungen siehe Gutschein.
57x in Deutschland!
MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP.
XXXLutz
© XXXLutz Marken GmbH
29675701_002624

Natascha Carnol (von links), Alexander Lang und Vivien Scholderer von HAZ und Neue Presse bei der Baumpflanzaktion „Mein Obstgarten“. Foto: Katrin Kutter

Leser feiern Pflanzfest auf dem Kronsberg

Mehr als 300 Freiwillige helfen bei der Aktion mit

HANNOVER. „Wir freuen uns, für eine grüne und klimagerechte Welt einen kleinen Beitrag zu leisten“, sagte Jan Oswald (62). Er ist einer von mehr als 300 Helferinnen und Helfern, die am Samstag auf den Kronsberg gekommen waren, um im sogenannten Stadtrandgarten in der Rosa-Luxemburg-Straße mit anzupacken. Neue Presse und Hannoversche Allgemeine hatten ihre Leserinnen und Leser zur Premiere des Pflanzfestes eingeladen und die Bäume gespendet. Unter Anleitung der Solidarischen Landwirtschaft Hannover nahmen die Freiwilligen schließlich selbst die Spaten in die Hand und gruben Löcher, schlugen Stützpfeiler in die Erde und wickelten den Fressschutz um die jungen Bäume. „Wir freuen uns, dass wir zusammen mit der Leserschaft für mehr Bäume und besseres Klima sorgen können. Es macht Spaß, etwas gemeinsam zu bewegen“, sagt HAZ-Chefredakteurin Dany Schrader.

Unter dem Motto „Unser Obstgarten“ arbeiteten Alt und Jung zusammen. Familie Weber erfuhr aus der Schule ihrer Tochter von dem Fest: „Es ist eine sehr schöne Aktion und wir freuen uns, das mit unserer Tochter gemeinsam zu machen. Fürs Klima, fürs Obst und für die Bürger“, sagte Nina Weber.

Martin Ingelmann von der Solidarischen Landwirtschaft (Solawi) organisierte die Platzierung der Bäume und betonte, warum das Pflanzfest so wichtig ist. „Wir müssen hier unbedingt Bäume pflanzen, um den Garten aufzuwerten. Wir brauchen Windschutz aus der nördlichen Richtung, mehr Vielfalt und Nistmöglichkeiten für Vögel“, sagte er.

Handfeste Unterstützung erhielt die Premiere des Pflanzfestes von Bauhaus in Laatzen. Geschäftsleiter Martin Hutfilter stellte Spaten, Handschuhe, Zollstöcke und Gießkannen zur Verfügung. „Als regional verwurzeltes Unternehmen ist es für uns eine Selbstverständlichkeit, solche nachhaltigen Initiativen vor Ort zu unterstützen“, sagte Hutfilter. „Wir freuen uns, wenn wir auf diese Weise etwas für die Umwelt und Menschen tun können.“ Nach eigenen Angaben hat das Unternehmen Bauhaus seit 2020 bundesweit mehr als eine Million Bäume pflanzen lassen.

Und auch die örtliche Feuerwehr half mit: Bezirksbürgermeister Bernd Rödel (SPD) ist selbst bei der Feuerwehr aktiv und unterstützte das Fest gemeinsam mit seinen Kameraden und einem großen Feuerwehrwagen zum Entdecken für die jungen Helfenden. „Schon als der Kronsberg entwickelt wurde, waren wir als Feuerwehr bei der ersten Baumpflanzaktion mit dabei. Das wird heute selbstverständlich fortgeführt“, sagte Rödel.

Das erste Pflanzfest war sicherlich nicht das letzte: „So eine Aktion fördert die Gemeinschaft und den Klimaschutz. Wir freuen uns sehr über das Engagement unserer Leserschaft. Das war großartig“, sagte der stellvertretende NP-Chefredakteur Sven Holle.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen: 100 neue Bäume waren geplant, mindestens 150 sind es geworden.

8000 Schallplatten und Hochhaus-Ausblick

Ist das die coolste Wohnung im Ihme-Zentrum? **ANDRÉ ROEGGLEN** alias DJ Lunatic zeigt uns seinen Blick vom 13. Stock.

Blick über die Stadt: André Roegglen in seiner Wohnung im Ihmezentrum. Fotos: Christian Behrens

HANNOVER. Sphärisch wummert funkige Musik durch den Raum. Die Bässe vibrieren vorbei an Tausenden Schallplattencovern und grooven sich durch die geöffnete Glastür auf einen der drei Balkone hoch über der Stadt.

Vielen Hannoveranern gilt das Ihme-Zentrum als verlorener Ort, als Schandfleck und im Zweifel sogar Abrissobjekt. André Roegglen, manchem eher bekannt als DJ Lunatic, schüttelt zu solchen Vorurteilen nur den Kopf. „Ich möchte nirgendwo anders mehr leben“, sagt er.

Aktuell sind die Nachrichten aus dem Ihme-Zentrum mal wieder überwiegend trostlos. Der Haupteigentümer befindet sich im Insolvenzverfahren, der Hauptgläubiger will die Zwangsversteigerung von etwa 80 Prozent der Immobilie. Alle Wohnungseigentümer müssen pro Jahr Tausende Euro Sonderopfer für die zahlungsunfähige Tochterfirma von Lars Windhorst mitbezahlen. Das sind eher bittere Nachrichten.

Gewissermaßen als Gegenpart haben wir die coolste Wohnung im Ihme-Zentrum gesucht. Es ist bekannt, dass es ungewöhnliche Apartments im Haus gibt. Teils sollen noch orangefarbene Einbauküchen im Siebzigerjahrestil konserviert sein. Es gibt Wohnungen mit riesigen Dachterrassen und aktuell eine, in der der gesamte Wohnraumboden in Handarbeit mit Kronkorken gefliest wird. Wir aber haben uns für eine Wohnung im Hochhaus an der Ihmepassage entschieden, in der der 47-jährige Roegglen mit seiner vierjährigen Hündin Greta wohnt.

André Roegglen vor seiner Schallplatten-Sammlung.

Ob es die coolste ist? „Weiß ich nicht“, sagt Roegglen bescheiden: „Ich kenne ja nicht alle.“ Aber es spricht einiges dafür.

Aus dem 13. Stockwerk weitet sich ein traumhafter Blick über Hannover. Von zwei der Balkone schaut man nach Südosten auf das Innenstadtpanorama mit Rathaus und Marktkirche sowie Stadion und mehr. Der dritte Balkon ist etwas kleiner, das Auge schweift über die einstige Einkaufspassage im Ihme-Zentrum und dann weiter auf den Küchengarten und Linden-Mitte.

Seit sieben Jahren wohnt Roegglen in der 100-Quadratmeter-Wohnung im Ihme-Zentrum. Damals war er mit einer Freundin eingezogen. „In der Corona-Zeit habe ich die Weite des Raums schätzen gelernt“, sagt er.

Und die Tragkraft der Wände. Etwa 8000 Schallplatten besitzt der DJ. Sie sind in riesigen Regalen an einer Wohnraumwand gestapelt. „Ich habe mal einen Architekten gefragt, der am Bau des Ihme-Zentrums beteiligt war, ob die Platten zu schwer werden“, sagt Roegglen. Der aber habe nur gelacht. „Da kannst Du noch einen Panzer dazustellen“, habe er bildhaft geantwortet.

Natürlich: Der Weg in die Wohnung führt durch die sanierungsbedürftigen Sockelgeschosse, die nach mehreren abgebrochenen Umbauversuchen teils aussehen wie in einem Bürgerkriegsland. Doch sobald man die Tür zum Hauseingang hinter sich geschlossen hat, ist die Welt eine andere. Die privaten Wohnungseigentümer in den Einzelhäusern haben immer auf den Zustand ihrer Immobilien geachtet. Es sind nur die Gemeinschaftsflächen in den Sockeletagen, die schlimm aussehen.

Auch Roegglen, im Hauptberuf Angestellter der kommunalen Stadtteilkultur, konnte sich bei der Wohnungssuche 2017 zunächst kaum vorstellen, ins Ihme-Zentrum zu ziehen. „Aber sobald ich in der Wohnung stand, war ich hin und weg“, sagt er. Die Grundrisse sind durchdacht, Küche und Bad sind als Nutzräume eher klein, der Wohnbereich dafür großzügig. Der Vormieter hat sogar eine Zimmerwand in Sichtbeton veredelt – das passt zum Gebäudestil.

„Als Mieter ist es toll im Ihme-Zentrum – Eigentümer möchte ich hier nicht sein“, sagt Roegglen und spielt auf die prekäre Finanzsituation der Gemeinschaft an. Weil die Firma des Haupteigentümers Lars Windhorst die Hausgeldzahlung eingestellt hat, müssen alle Einzeleigentümer mitbezahlen. Bei Roegglens Wohnung sind es fast 500 Euro Zusatzkosten im Monat für den Eigentümer.

„Die äußeren Umstände hier sind schon bitter“, sagt er, „aber für mich als Mieter kann ich mir kaum etwas Besseres vorstellen.“

27458901_002624

29590801_002624

15746302_002624

Marathon 2025 wieder mit Rekordhalterin

Mayer startet. Es geht auch um die Meisterschaft. ADAC verlängert bis 2027. **HANNOVERS LAUFEVENT AUF KURS.**

Es geht bald los – und der Sponsor bleibt im Boot:Oberbürgermeister Belit Onay (von links), ADAC-Vorstandssprecher Michael Weber und Marathon-Chefin Stefanie Eichel im Rathaus. Foto: Florian Petrow

HANNOVER. Ob sie lange überlegen musste vor ihrer Zusage für den ADAC Marathon Hannover 2025: „Überhaupt nicht", sagte Domenika Mayer, „Hannover hat eine megagerade Strecke. Ich liebe sie. An einem guten Tag kann man da seine Grenzen verschieben."

Die 34-Jährige rannte in Hannover 2022 nicht nur zu einem der schnellsten Marathon-Debüts einer deutschen Frau überhaupt, die Polizeibeamtin konnte 2024 gleich doppelt jubeln: über den Streckenrekord in 2:23,50 Stunden und den Titel der deutschen Meisterin. „Wieder in Hannover zu starten, war mein großer Wunsch. Ich bin glücklich, dass der in Erfüllung geht", sagte Mayer.

Mit Mayer präsentierte Marathon-Chefin Stefanie Eichel den ersten Star des größten Laufspektakels in Niedersachsen, das am 6. April zum 33. Mal gestartet wird. Der erste Startschuss fällt um neun Uhr, los geht es erstmals mit den zehn Kilometern. Die Marathons sind dann um zehn Uhr dran. Bis zu 30.000 Läuferinnen und Läufer werden am Marathon-Wochenende in Bewegung sein, die Anmeldezahlen „sind so hoch wie noch niemals zuvor zu diesem Zeitpunkt", so Eichel, 6500 haben sich schon jetzt für Hannover entschieden.

„Äußerst erfreulich", fand das Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay, der in der Staffel „Hannoverwaltung" am Start sein will: „Ich übe schon fleißig." Der Grünen-Politiker fiebert dem Ereignis in auf den Tag genau fünf Monaten entgegen, weil „an diesem Wochenende die ganze Stadt richtig aufblüht. Hannover ist dann total im Marathon-Fieber, und das ist wirklich ansteckend."

Eine wertvolle Unterschrift gab es bei der Pressekonferenz im Rathaus auch noch: Der ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt verlängerte seinen Drei-Jahres-Vertrag vorfristig um weitere zwei Jahre. „Wir bleiben mindestens bis 2027 gemeinsam im Rennen", freute sich Vorstandssprecher Michael Weber, für den „diese Zusammenarbeit perfekt passt. Unsere zentralen Themen sind Mobilität, Gesundheit und Zuhause. Laufen ist die Urform der Mobilität, führt zu Gesundheit und kann direkt von der Haustür aus gestartet werden."

Ein Höhepunkt des ADAC Marathon Hannover wird die deutsche Meisterschaft sein, die wieder an die Leine vergeben wurde. „Hannover entwickelt sich zum deutschen Marathon-Leuchtturm", sagte NLV-Präsident Uwe Schünemann, „darauf sind wir extrem stolz."

Ein Mann für alle Lagen: Finn Wendland von Waspo 98 gewinnt bei der Kurzbahn-DM in Wuppertal drei Titel. Foto: Wallbaum

Ein Mann für alle Lagen

Schwimmer Wendland holt drei DM-Titel. Waspo 98 zweitbester Verein.

HANNOVER. Finn Wendland von Waspo 98 zeigte noch im Becken drei Finger für jedes Gold. Der Lagenspezialist hatte bei der Kurzbahn-Meisterschaft in Wuppertal drei Titel mitgenommen, seine ersten in der offenen Klasse. Über 100, 200 und 400 Meter war der Rethener erfolgreich und sorgte für großen Jubel bei der Hannover-Fraktion auf der Tribüne. „Viva Waspo", riefen die Schwimmer dort immer wieder.

Wer nicht selbst schwamm, feuerte an. Die Rufe blieben nicht ungehört, Waspo war hinter der SG Essen der zweitbeste Verein und holte sechs Titel. „Das gibt uns als Verein einen Schub und ebenso dem Schwimmen am Standort Hannover", sagte Karl-Heinz Windt, bei Waspo nun Vizepräsident Sport.

Wendland gilt als riesiges Talent, er wird nach dem Abitur im nächsten Jahr im US-amerikanischen Athens an der University of Georgia studieren. „Ich habe ein gutes Stipendium bekommen. Das Ziel ist Olympia 2028 in Los Angeles", sagt der 19-jährige Humboldtschüler.

Der Fan von Hannover 96 ist begeisterter Modellflieger, mit seinem Vater bringt er auf dem Flugplatz in Pattensen einen Düsenjäger in die Luft. „Finn hat einen riesigen Sprung gemacht. Seine Olympiachance ist reell", lobte Windt.

Überraschend siegte auch die 4×50-Meter-Freistilstaffel mit Mika Guliev, Florian Quappill, Mitja Ebeling sowie Martin Wrede. Letzterer zog zudem Silber über 100 und 50 Meter Freistil an Land.

Dabei hatte der Humboldtschüler (er besucht das Sportinternat des LSB) im Vorlauf über 100 Meter mit 47,39 Sekunden nicht nur die Zeit geschwommen, mit der er im Finale als Erster angeschlagen hätte. „Diese Zeit ist dann schon im Bereich Weltklasse, das war echt super", bekräftigte Windt. Auch Wrede ist ein Mann für die Spiele in Los Angeles, er war sogar schon in Paris für einen Staffelplatz im Gespräch. Er wird im nächsten Jahr in Kalifornien studieren.

Silber holte zudem Carlotta Ingenerf über 400 Meter Lagen. Und es gab zwei weitere Goldmedaillen: Lilly-Fee Wallbaum jubelte nach 50 Metern Brust ebenso wie Olympionike Sven Schwarz nach 800 Metern Freistil – in Paris war er auf dieser Strecke Sechster geworden. Insgesamt war es ein exzellentes Abschneiden Waspos Trainer Stefan Tillmann durfte sehr zufrieden sein. Knapp 10.000 Euro kostete Waspo die DM, „aber das ist gut investiertes Geld", so Windt.

wo **Design** zu Hause ist **und bleibt**

Ambiente by HESSE

Gleittüren / Raumteiler / Schranksysteme / Begehbare Schränke. Individuell & maßgefertigt

Schiebetüren aus modernen Materialien, elegante Innensysteme und dazu eine Insellösung zur Aufbewahrung modischer Accessoires. All das sind typische Komponenten eines begehbaren Kleiderschranks. Bei den Innensystemen von raumplus handelt es sich um das Innenleben des Schrankes, der den Stauraum bildet. Ganz gleich, ob es begehbare Kleiderschränke, Eckschränke, Schränke für die Dachschräge usw. sind, wir bieten Ihnen stets ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes, individuelles Schranksystem an.

Wir gestalten Ihr Zuhause

Diplom-Innenarchitekten und -Innenarchitektinnen | Ganzheitliche Raumplanung und -einrichtung | Lichtdesign

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin

0511 / 279 781 907
www.ambiente-hesse.de

Ambiente by Hesse
Robert-Hesse-Straße 3
30827 Garbsen/Hannover an der B6
Tel. 0511 27978-1907 · Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr
www.ambiente-hesse.de

Bacher, Balada & Co., Bielefelder Werkstätten, Brand van Egmond, Brühl, Christine Kröncke, Cierre, Classicon, Cor, Dauphin Home, De Sede, Dormiente, Draenert, Edra, Eloa, Fiam, Flos, Form Exclusiv, Foscarini, FSM, Grau, Graypants, Hästens, Interlübke, JAB Anstoetz, Kettnaker, Kristalia, Luceplan, Montana, Novamobili, Penta, Pol74, Raasch, Raumplus, Schönbuch, Scholtissek, Sitzwerke, Team 7, Tommy M, Treca, Volume K, VS Manufaktur, Willisau, Wittmann

Solange der Vorrat reicht. Ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

29676401_002624

Freuen sich auf „Die!!! Weihnachtsfeier": Clown Floh, Rolf Vatteroth, Clown Luftikus, Matthias Büschking, Joachim König, Susi Duhme, Christoph Stein-Schneider
Foto: Nancy Heusel

Feier für Obdachlose

Organisatoren von „Die!!! Weihnachtsfeier" suchen Helfende und bitten um Spenden

HANNOVER. Es ist so leicht zu helfen: Alle Jahre wieder, am dritten Advent, lädt der Verein „HeaArt and Culture" zu einer ganz besonderen Weihnachtsfeier ins Hannover Congress Centrum (HCC) ein. Denn bei „Die!!! Weihnachtsfeier" sind die Gäste wohnungslose und bedürftige Menschen aus Hannover. „Die Situation auf der Straße wird nicht besser", sagt Fury-Gitarrist und Schirmherr Christoph Stein-Schneider, der mit „Grenzwellen"-Moderator Ecki Stieg am 15. Dezember ab 15 Uhr durch das Programm führen wird. „Das Mitgefühl wird heute so oft in die Mülltonne gesteckt. Es geht doch nur noch um Rendite und schnelles Geld", klagt Stein-Schneider: „Aber wir werden unsere gute Laune behalten und uns für die einsetzen, die es brauchen."

Und das sind viele: Bereits mehr als 750 Erwachsene und 480 Kinder sind angemeldet. Für sie gibt es ein großes Programm: Es gibt geschmorte Entenkeule, Rotkohl und Klöße. Als Hauptact tritt die Rockband Jane auf, sie spielt zum ersten Mal auf dieser Weihnachtsfeier, es ist außerdem ihr einziges Konzert in Hannover. Sänger und Bassist Rolf Vatteroth freut sich besonders, denn nach dem Tod Werner Nadolnys und dem Ausscheiden von Gitarrist Dete Klamann und Keyboarder Jörg Rudolf musste sich die Band neu formieren. Weitere Premieren im Musikprogramm: der Auftritt vom ChorWerk und der Band Büttner's Best Choice. In beiden Ensembles spielen Musiker ohne feste Wohnung. „Sie wollten sich mit ihrer Musik beteiligen und so etwas zurückgeben", sagt Organisatorin Susi Duhme.

Neben dem Essen gibt es viele weitere Angebote: Die Frisörteams von Barber Angels sind da, es gibt einen Grippe-Impfbus, der Duschbus stellt sich vor, für Hundebetreuung ist gesorgt, die Kleiderkammer hat geöffnet. Für die Kinder gibt es ein eigenes Fest mit Aktionen, Spielen, Hüpfburg, Clowns. Da hat sich auch der Weihnachtsmann angekündigt.

Noch werden helfende Hände für die Feier gesucht, wer Lust hat, kann sich über die Website von „Die!!! Weihnachtsfeier" (www.weihnachtsfeier-fuer-hannover.de) melden. Auch werden noch Spenden gesammelt. Sammelstellen finden sich auf der Website, am 7. Dezember werden Spenden von 15 bis 17 Uhr am Lindener Marktplatz entgegengenommen.

Neue Musik aus Hannover

Die **magaScene** hat für Euch schon reingehört

HANNOVER. Fast jeden Monat gibt es neue Veröffentlichungen von Bands, Musikern oder Autoren aus Hannover. Unten findet ihr einen kleinen Überblick zu den heimischen Alben, die wir für Euch im November-Heft der magaScene besprochen haben.

▸ Heiner Lürig – Nur noch ein Schritt

Heiner Lürig hat in dieses Album scheinbar alles an Erfahrung gesteckt, was er in seiner Karriere als Produzent, Musiker und Komponist sammeln konnte. Dazu zählen etliche Produktionen mit bekannten Namen, die musikalische Zusammenarbeit mit Heinz Rudolf Kunze, Reinhard Mey, Herman van Veen und vielen anderen. Bei all den Dingen, die der Künstler bereits in seiner Karriere abgeliefert hat, ist es eigentlich sehr erstaunlich, dass dies hier tatsächlich sein erstes Solo-Album ist. „Nur noch ein Schritt" bietet eine glasklare Produktion und viele spannende und sehr musikalische Arrangements mit tollen deutschen Texten, die ein Nachlesen im Booklet auf jeden Fall lohnen. Müsste man die Songs in irgendeine Schublade stecken, wäre das eine Mischung aus Singer-Songwriter meets Country, meets Folk-Rock und Pop. Klingt viel? Ist es auch, und Heiner versteht es meisterhaft, alles zu verknüpfen. So entsteht ein abwechslungsreiches und musikalisch hochwertiges Werk. Nach zehn großartigen Songs mündet das Album im Finale in ein rund vierzehnminütiges Instrumental mit dem Titel „Auf der Reise". Die Info zum Album hat übrigens kein geringerer als Heinz Rudolf Kunze geschrieben, und der fasst das musikalische Geschehen so zusammen: „Es ist keine Abrechnung mit der Vergangenheit, kein Zorn, keine Bitterkeit. Viel Suche. Und viel Romantik. Der Clown am Wegesrand grinst nicht. Er lächelt. Leicht wehmütig. Er ist alt genug." Tolles Schlusswort und unser Album des Monats. **GSS**

➲ **M8 Music / Monopol**

▸ Friends With Boats – Bumper Sticker Poetry

Diese coole Punk-Rock-Kapelle kommt aus Hannover und Vancouver/ Kanada und spielt im Oktober einige Shows in den USA. Das klingt erst mal komisch, funktioniert aber ziemlich gut. Die zehn Songs auf „Bumper Sticker Poetry" können durchweg überzeugen. Obercoole Riffs, viel Melodie, tolle Hooklines, und auch der Sound lässt keine Wünsche offen. Wer auf Bands wie Pennywise, Samiam oder Ignite steht, sollte hier dringend mal ein Ohr riskieren. Ab dem 4.10. ist das Album überall digital erhältlich. Wer auf das gute alte Vinyl steht, der sollte sich ranhalten. Via Bandcamp gibt es eine sehr kleine Auflage an farbigen Vinyls, die bald vergriffen sein sollten. **GSS**

➲ **Friends with Boats / The Orchard**

▸ Geflügelsalat – Die schönste Zeit des Lebens

Diese CD ist gleich in mehrfacher Hinsicht eine lohnende Investition. Zuerst einmal kommt der Erlös aus dem Verkauf dem Projekt „DIE!!! Weihnachtsfeier für Wohnungslose und Bedürftige" zugute. Außerdem sind die drei dort zu hörenden Songs eine einzigartige Zusammenarbeit musikalischer Promis aus unseren Breiten. Die Abstürzenden Brieftauben und Geier Sturzflug haben sich hier zusammengetan und noch Verstärkung mitgebracht, die diesem leckeren Geflügelsalat quasi das schmackhafte Dressing verpassen. Komponiert und getextet wurden die Songs von Geier Sturzflug-Mastermind Friedel Geratsch. Als Gäste mit dabei sind Christof Stein-Schneider (Fury in the Slaughterhouse), Cindy Alter (Clout), Michael Fromm (Velvet Viper) und Karsten Riedel (Alpha Boy School). So jetzt aber los und schnell das gute Stück besorgen - **shop.weihnachtsfeier-fuer-hannover.de** **GSS**

➲ **Eigenvertrieb**

Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

ANZEIGE

Thema der Woche: Harter Stuhl

„Abführmittel waren keine Option für mich."

Verstopfung und harter Stuhl sind für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt eine rein pflanzliche Option, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben: Dr. Böhm® Darm aktiv aus der Apotheke.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – z. B. Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. „Früher hatte ich maximal auf Reisen einen trägen Darm. Während und nach dem Wechsel trat die Verstopfung aber immer häufiger auf. Auch bei meinen Blutdruckmedikamenten ist harter Stuhl eine der häufigsten Nebenwirkungen", erzählt Barbara H. (59)*.

„Dr. Böhm® Darm aktiv ist die perfekte pflanzliche Lösung für meine Verdauungsprobleme."

Barbara H. (59)*

ABFÜHRMITTEL? KEINE OPTION!

Der Toilettengang wird für die Betroffene immer öfter zur Herausforderung und ist oft nur unter Schmerzen möglich. Häufig bleibt auch das unangenehme Gefühl einer nicht vollständigen Entleerung zurück. „Man weiß ja auch, dass man auf keinen Fall zu stark pressen darf, weil dadurch Hämorrhoiden entstehen können", ergänzt Barbara H. Zu einem Abführmittel wollte sie dennoch nicht greifen: „Ich habe schon öfter gelesen, dass diese synthetischen Mittel einen Gewöhnungseffekt haben und der Darm dann irgendwann gar nicht mehr von allein arbeitet."
Die gute Nachricht: In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit mit einer deutlich sanfteren Methode wieder in Schwung bringen.
Pflanzliche Innovation

Vor Kurzem fand Barbara H. das neue Dr. Böhm® Darm aktiv in der Apotheke – ein fruchtiges Getränk mit einer speziellen Kombination aus 5 pflanzlichen Ballaststoffen. Es sorgt im Darm insbesondere durch den enthaltenen Flohsamen für einen sanften Quelleffekt und eine normale Darmtätigkeit. Dadurch kann der Stuhl wieder besser abtransportiert werden und die Stuhlkonsistenz verbessert sich, sodass die Darmentleerung wieder angenehmer wird.

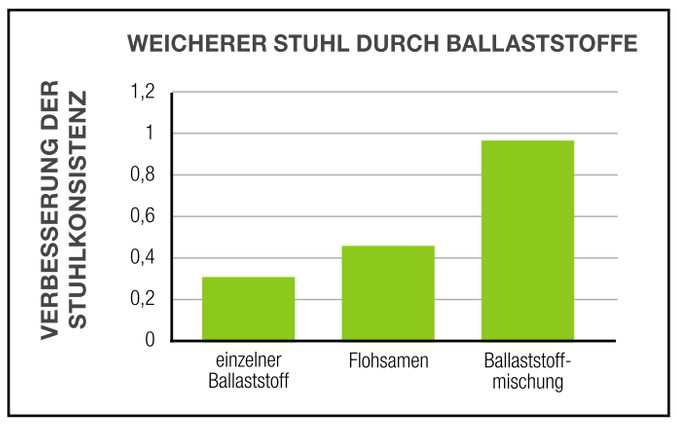
WISSENSCHAFTLICH BELEGT

Die Erfahrungen von Barbara H. decken sich mit aktuellen Erkenntnissen aus der Medizin. Denn auch die ärztliche Leitlinie empfiehlt bei hartem Stuhl im ersten Schritt eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch der Ballaststoffzufuhr. Eine groß angelegte Studie (siehe Grafik) zeigt darüber hinaus: Den besten Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung.**

EINFACH EINZUNEHMEN

„Neben der Tatsache, dass Dr. Böhm® Darm aktiv pflanzlich ist und ganz natürlich wirkt, finde ich vor allem die Anwendung sehr einfach. Es ist in kleinen Sachets vordosiert, wodurch ich immer die exakt richtige Menge zu mir nehme. Durch den fruchtigen Geschmack ist es auch sehr einfach zu trinken. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet", so Barbara H.

TIPP: Bestehen Sie auf das Original. Nur Dr. Böhm® Darm aktiv enthält die überzeugende 5-fach-Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel.



*Name und Alter geändert. **Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

Empfehlung aus der Apotheke

Dr. Böhm® Darm aktiv

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- Angenehm weicher Stuhl[1]
- Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

[1]Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

29438501_002624

Mobbing auf dem Handy

AKTUELLE STUDIE: Immer mehr Kinder und Jugendliche werden im digitalen Raum bedroht

VON FATIMA ABBAS

BERLIN. Jugendliche sind hilflos ausgeliefert und Schulen überfordert: Einer aktuellen Erhebung zufolge sind fast ein Fünftel aller Schülerinnen und Schüler in Deutschland von Cybermobbing betroffen. Das entspricht mehr als zwei Millionen Kindern und Jugendlichen.

Für die aktuelle „Cyberlife"-Studie des Bündnisses gegen Cybermobbing in Kooperation mit der Barmer Krankenkasse wurden zwischen Mai und Juni dieses Jahres 4213 Schülerinnen und Schüler, 637 Lehrer und 1061 Erziehungsberechtigte repräsentativ nach Bundesländern online befragt.

Demnach ist der Anteil der Schülerinnen und Schüler zwischen sieben und 20 Jahren, die nach eigenen Aussagen schon mindestens einmal Cybermobbing erlebt haben, im Vergleich zur Vorgängerstudie von 2022 um 1,8 Prozentpunkte auf aktuell 18,5 Prozent gestiegen. Über einen längeren Zeitraum betrachtet, sehen die Experten eine klare Verschärfung: Im Jahr 2017 hatten noch 12,7 Prozent der befragten Schülerinnen und Schüler entsprechende Angaben gemacht. Unter Cybermobbing fällt nach Angaben des Bundesjugendministeriums „die Beleidigung, Bedrohung, Bloßstellung oder Belästigung von Personen mithilfe von Kommunikationsmedien".

Besonders betroffen: Teenager im Alter von 14 bis 17 Jahren. Dabei sei die Schule häufig „das Spielfeld für Täter", sagt der Vorstandsvorsitzende des Bündnisses gegen Cybermobbing, Uwe Leest. Wirksame Maßnahmen gebe es häufig nicht – obwohl die Täter oft identifizierbar seien.

Auch 63 Prozent der befragten Eltern gaben an, den oder die Täter zu kennen. Fast ebenso viele sagten, dass diese Personen direkt aus der Klasse ihres Kindes stammten. Und dennoch seien Eltern oft „überfordert, die Lehrkräfte zu wenig darauf vorbereitet und die Schulen zu zögerlich in der Reaktion", heißt es als Fazit dazu in der Studie.

Am häufigsten berichten betroffene Kinder und Jugendliche (78 Prozent), dass sie online beschimpft oder beleidigt wurden. Etwa 53 Prozent wurden demnach Opfer von Lügen oder Gerüchten. In diesem Fall sind Mädchen etwas stärker betroffen als Jungen. Was die Experten besonders alarmiert: 13 Prozent gaben an, aus Verzweiflung schon einmal zu Alkohol, Tabletten oder Drogen gegriffen zu haben. Mehr als jeder vierte Betroffene habe Suizidgedanken geäußert (26 Prozent). Das entspreche in absoluten Zahlen mehr als 500 000 Schülern, erklärte Leest. „Eine sehr erschreckende Zahl, die in den letzten Jahren leider weiter gestiegen ist."

Was die Studie auch zeigt: Eltern machen sich immer häufiger Sorgen und suchen Rat. 89 Prozent (plus 3 Prozentpunkte im Vergleich zu 2022) gaben an, sich mit Freunden und Bekannten über die Gefahren im Netz auszutauschen, 81 Prozent recherchierten im Internet – fünf Prozentpunkte mehr als 2022. Weniger als die Hälfte (49) fühlt sich gut über strafrechtliche Folgen von Hass, Hetze und Demütigung im Netz informiert. Auch Lehrkräfte nehmen den Daten zufolge eine verschärfte Lage wahr. 84 Prozent erklärten, in den letzten zwölf Monaten mindestens einmal mit Cybermobbing an ihrer Schule in Berührung gekommen zu sein – das waren 17 Prozentpunkte mehr als noch 2022. 8 Prozent gaben an, sogar selbst schon Opfer von Cybermobbing geworden zu sein.

Die Auswirkungen auf Schülerinnen und Schüler sind nach den Aussagen der Lehrer vielfältig: 81 Prozent nehmen eine bedrückte Stimmung wahr, 58 Prozent beobachteten ein häufiges Fernbleiben vom Unterricht und ebenfalls mehr als die Hälfte (56) registrierte einen Leistungsabfall.

Teenager im Alter von 14 bis 17 Jahren sind besonders betroffen von Cybermobbing.
Symbolfoto: Karolina Grabowska / Kaboompics / Pexels

KKS-BigBand mit dem Hornisten Arkady Shilkloper auf der Bühne

HANNOVER. Am Freitag, 29. November, gastiert der international gefeierte Hornist Arkady Shilkloper, ab 18.30 Uhr, zusammen mit Schülerinnen und Schülern der Käthe-Kollwitz-Schule in der Aula der Schule an Podbielskistraße 230.

Seit vielen Jahren lädt die Käthe-Kollwitz-Schule renommierte Musikerinnen und Musiker in die Schule ein, um mit Schülerinnen und Schülern der Schule gemeinsam zu musizieren. Zu Gast waren in der Vergangenheit Benny Brown, Yun Qi Qong, Rolf von Nordenskjöld, der Knabenchor Hannover und viele mehr. Diesmal ist der Schule ein besonderer Coup gelungen: Der international renommierte Multihornist und Komponist Arkady Shilkloper wird zusammen mit verschiedenen Ensembles der Schule musizieren.

Beteiligt werden neben der überregional bekannten, preisgekrönten KKS Big Band, die Käthe Concert Band sowie die Musikzweigklassen des 6. und 7. Jahrgangs sein. Sie werden die Ergebnisse mehrerer Workshops unter der Anleitung von Arkady Shilkloper in diesem Konzert präsentieren.

Karten für das Konzert kosten 2,50 Euro. Kartenreservierungen sind über das Sekretariat der Käthe-Kollwitz-Schule möglich: unter gy-kks@schulen-hannover.de, 0511-16848163. Einlass und Abendkasse ab 18 Uhr.

Die KKS Bigband Foto: KKS

NEU!
LOGOPÄDIE
Jetzt Therapieplatz sichern!
Telefon: 0511 8998580
Peiner Straße 2 · 30519 Hannover
infoPS@reha-team-hannover.de
www.reha-team-hannover.de
REHATEAM HANNOVER
29678201_002624

porta
BLACK SALE
Besser gleich zu porta.
EXTRA +5%*2 porta CARD-Rabatt
Nur bis Sa., 30.11.
20% AUF ALLES ohne Wenn und Aber*1
EXKLUSIV FÜR SIE
FREITAG 29. NOVEMBER
Moonlight Shopping BIS 21 UHR
Mit einem tollen Aktions-Programm
0%*3 FINANZIERUNG ohne Anzahlung bis zu 36 Monate zinsfrei
30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover • BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9
Tel.: 0511 47566-0 I 30880 Hannover/Laatzen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzen • Lüneburger Straße 3 Telefon: 05102 7361-0
porta.de
*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 30.11.2024. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebene Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. *2 Ausgenommen sind Gutscheinkarten, Dienstleistungen und Angebote in der porta Gastronomie. Gilt nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte. *3 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindesteinkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe bis 30.11.2024.
30251601_002624

STILLE TAGE IM NOVEMBER

ZEIT DER RUHE UND ERINNERUNG

Die stillen Tage: Totensonntag

Erinnerung bewahren, Ruhe und Besinnung finden

Der Totensonntag, auch Ewigkeitssonntag genannt, markiert in den evangelischen Kirchen in Deutschland den letzten Sonntag vor dem ersten Advent. 1816 von König Friedrich Wilhelm III. von Preußen eingeführt, dient er dem Gedenken an die Verstorbenen. Er gehört zu den sogenannten „stillen Tagen" im November, zu denen auch der Volkstrauertag und der Buß- und Bettag zählen. Diese Tage sind geprägt von Besinnung, Ruhe und dem Verzicht auf laute Feierlichkeiten.

Am Totensonntag besuchen viele Menschen Friedhöfe, schmücken Gräber und halten inne. In evangelischen Kirchen wird der Verstorbenen in Gottesdiensten gedacht. Der Tag lädt dazu ein, sich mit dem Kreislauf von Leben und Tod auseinanderzusetzen und Erinnerungen wachzuhalten.

Zu den stillen Tagen wie dem Volkstrauertag und dem Totensonntag werden vielerorts Gräber mit Kränzen und Gestecken geschmückt. Unspalsh/Caroline Attwood

Umweltfreundliche Grabpflege

Vom Totensonntag-Gesteck bis zur Bepflanzung: Darauf können Sie achten

Wer jetzt das Grab von Angehörigen oder Freunden besucht, findet dort womöglich jede Menge Laub. Doch alles davon wegrechen müssen Sie nicht unbedingt. Lassen Sie das Herbstlaub zumindest stellenweise liegen, rät der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND). Denn dann kann es Insekten und kleinen Säugetieren Unterschlupf bieten.

Und auch sonst kann man etwas dafür tun, dass es auf den Gräbern der Liebsten möglichst umweltfreundlich zugeht. Etwa, indem man Erde ohne Torf verwendet. Denn Torf wird aus Mooren gewonnen. Werden Moorlandschaften dafür zerstört, wird auch der darin gebundene Kohlenstoff freigesetzt. Am besten achtet man also darauf, dass Blumen- und Graberden den Hinweis „torffrei" tragen. Der Begriff „Bio-Blumenerde" ist der Verbraucherzentrale zufolge kein Garant dafür.

Im Herbst lässt sich Grabschmuck besonders umweltfreundlich gestalten. Das Laub auf dem Grab kann teilweise liegen bleiben, um Insekten und Kleintieren Unterschlupf zu bieten. Foto: Sven Hoppe/dpa/dpa-mag

Grabschmuck ohne Kunststoff wählen

Bei fertigen Gestecken, die etwa rund um die Toten-Gedenktage Allerheiligen und Totensonntag als Grabschmuck angeboten werden, kann man außerdem darauf achten, dass sie aus Naturmaterialien sind und ohne Dekorationen aus Kunststoff auskommen. Dann können Sie diese laut Verbraucherzentrale im Frühjahr auch als Ganzes auf dem Kompost oder im Biomüll entsorgen. Plastikbestandteile müssen Sie hingegen entfernen und dann getrennt wegwerfen.

Sinnvoll generell: bei der Bepflanzung des Grabs auf heimische Blühpflanzen setzen. Am besten wählt man diese Afra Heil vom BUND zufolge so aus, dass sie zeitversetzt und über einen möglichst langen Zeitraum blühen. Dann haben Bienen und andere Insekten über Monate hinweg ein Nahrungsangebot. Heil, die Referentin für nachhaltige Stadt-und Regionalentwicklung ist, empfiehlt außerdem, markhaltige Stängel auf dem Grab stehenzulassen: „Wildbienen nutzen das Mark für Brutkammern. Instabile markhaltige Fruchtstände können Sie zusammenbinden: Das sorgt im Winter, wenn alles verblüht ist, für eine optisch attraktive Struktur auf dem Grab."

Als Farbtupfer in der dunklen Jahreszeit können ebenfalls Insektenfutterpflanzen dienen. Die Verbraucherzentrale nennt als einheimischen „Pflanz-Favoriten" etwa Herbstaster, Fette Henne, Herbstzeitlose, Leinkraut, oder Herbstkrokus.

Übrigens: Den Verbraucherschützern zufolge sind Grablichter aus Wachs auf dem Grab umweltfreundlicher als LED-Varianten. Ausnahme: Solar-Grablichter, wenn sie lange genutzt werden. Im Handel gibt es auch Grablichter aus Glas, deren Kerzen auswechselbar sind. So kann der Grabschmuck immer wieder genutzt werden. Und anders als bei Grablichtern aus Kunststoff gibt es auch keinen Plastikmüll. *dpa*

„Jetzt schon an Vorsorge denken und die Familie entlasten"

Fachkompetentes Bestattungsunternehmen Jöcks klärt alle Fragen

Die Anforderungen an ein modernes Bestattungsunternehmen haben sich im Verlaufe der vergangenen Jahre deutlich gewandelt, und es ist unsere Aufgabe, diesen Anforderungen in allen Bereichen gerecht zu werden." Das sagen Anja und Torsten Jöcks vom gleichnamigen Familienbetrieb „Jöcks-Bestattungen". „Galt früher das Hauptaugenmerk der Bestattung, so ist es jetzt zunehmend die Vorsorge zu Lebzeiten, die speziell den älteren Generationen der Familien, also Eltern und Großeltern, wichtig ist. Sie wollen selbst entscheiden, wie ihre eigene Bestattung aussieht. Sie möchten mit einem Vorsorgevertrag genau festgehalten wissen, was im Falle des eigenen Todes passiert. Sie möchten selbstbestimmend und verantwortungsvoll handeln, auch im Sinne der Hinterbliebenen."

So entstünde nach eingehenden Gesprächen ein genauer Leitfaden der Ratsuchenden. „Diese Gespräche verlaufen viel entspannter als Gespräche mit Angehörigen, die unmittelbar nach dem Tod stattfinden." Wichtig sei dabei, dass der Vorsorgevertrag für alle bindend sei.

Dabei könne der Vorsorgende die Leistungen, die für seine Bestattung und alle Wünsche drumherum anfallen, bereits im Voraus finanzieren und absichern. Unter anderem kann es bei einer Treuhandstelle eingezahlt werden. Auch das Sozialamt hat dann keinen Zugriff!

„Wichtig ist auch", sagt Torsten Jöcks, „dass der Kunde zu Lebzeiten jederzeit seine Verfügungen ändern kann."

Jahrzehnte im Einsatz

Torsten Jöcks ist seit nunmehr fast 30 Jahren als Bestatter tätig und genießt in Hannover und darüber hinaus einen hervorragenden Ruf. Seit rund fünf Jahren steht ihm seine Frau Anja Lentze-Jöcks zur Seite. Gemeinsam kennt sich das Paar auf dem Bestattungsmarkt sehr gut aus und weiß genau, wie der letzte Wille zu erfüllen ist.

Jöcks-Bestattungen
Mars-la-Tour-Straße 3
30175 Hannover
Telefon: 0511-4753220
Handy: 0151 426 057 05
E-Mail: bestattungen@joecks.net
Homepage: joecks.net

Anja Lentze-Jöcks und Torsten Jöcks führen erfolgreich ihr Bestattungsunternehmen. Foto: Lorena Kirste

BESTATTER vom Handwerk geprüft
Mitglied im Bestatterverband Niedersachsen e. V.
Behling BESTATTUNGEN
125 Jahre Vertrauen durch Kompetenz -wenn Sie uns brauchen, haben wir Zeit!
ERD-, FEUER-, SEE- UND WALDBESTATTUNGEN
BERATUNG IM TRAUERHAUS - VORSORGE - EIGENE TRAUERHALLE
30659 Hannover-Buchholz Sutelstr. 69 | 30629 Hannover-Misburg Waldstraße 12
Telefon 0511-6478014
e-mail: ab@behling-bestattungen.de - www.behling-bestattungen.de
3465101_000124

Hermann Niemann BESTATTUNGSINSTITUT E.K.
Inh. Petra Niemann
■ Fachkundige Beratung zur Bestattungsvorsorge
■ Individuelle Ausführung aller Bestattungsarten
■ Persönliche Beratung, Hausbesuche
Seit 1903 in Familienbesitz
Tag & Nacht unter: (0511) 66 12 34
Husarenstraße 29 · 30163 Hannover
www.niemann-bestattungen.de · info@niemann-bestattungen.de
Vertrauen Sie in über 100 Jahre Erfahrung im Bestattungswesen!
19252901_000124

Raum und Zeit für den Abschied
BÖKER Bestattungen Tischlerei
• Bestattungen auf allen Friedhöfen
• Erledigung sämtlicher Formalitäten
• Persönliche und kompetente Beratung
• Hausbesuche auf Wunsch
• Gestaltung von Trauerdruck
• Eigene Trauerfeierhalle
• Trauerbegleitung
• Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
Beekestraße 66/68, 30459 Hannover-Ricklingen
0511 / 42 17 17
bestattungen@boeker-hannover.de
www.boeker-hannover.de
3785401_000124

Unterstützung mit Herz und Verständnis.
BESTATTUNGEN Warnecke
Tag & Nacht Tel. 0511-53 03 60
Breithauptstr. 3 • Hannover
www.warnecke-bestattungen.de
19254601_000124

BESTATTUNGSDIENST LUTZ BIERWISCH
Tag und Nacht für Sie erreichbar Telefon 0511 / 590 31 33
Erd-, Feuer-, Seebestattungen
eigene anonyme Grabanlage • Friedwald • Ruheforst
Wunstorfer Str. 49 • 30453 Hannover
Tel.: 0511 / 590 31 33 · Mobil: 0171 / 841 87 49
Ronnenberg · Hannover - Lehrte
www.bierwisch-bestattungen.de
19251301_000124

Gebr. Lautenbach Bestattungshaus
Tag & Nacht 0511 - 92 99 10
Seit 1896 und 5 Generationen
Ihr vertrauensvoller Partner!
BESTATTER vom Handwerk geprüft
www.lautenbach-bestattungen.de
Linden · Ricklingen · Mühlenberg · Hemmingen
25004901_000124

Wiese Bestattungen 175 Jahre
Seit sechs Generationen
sind wir vertrauensvoller Partner im Trauerfall.
Tag und Nacht in allen Stadtteilen Hannovers erreichbar.
Altenbekener Damm 21
Baumschulenallee 32
Berckhusenstraße 29
Garkenburgstraße 38
Lister Meile 49
Podbielskistraße 105
0511 957857
wiese-bestattungen.de
Fachunternehmen für Bestattungsdienstleistungen nach DIN EN 15017
aeternitas Qualifizierter Bestatter
Abschied Leben
25224401_000124

Kolumbarium Hl. Herz Jesu
Würdevolle Urnenbeisetzungen in der Kirche Hl. Herz Jesu
Max-Kuhlemann-Str. 13 • 30559 Hannover
Info-Telefon: 0511 9 59 26-0
www.kolumbarium-hannover.de
28337601_000124

Bestattungen Werner Georg
Tag und Nacht dienstbereit
Wir helfen Ihnen persönlich. Erledigen alle Formalitäten und Ihren Schriftverkehr.
Sehnder Str. 5, 30559 Hannover-Anderten
Victor-Schulte-Straße 2, 30539 Hannover-Bemerode
Tel.: 0511 / 51 28 28
info@bestattungen-georg.de
www.bestattungen-georg.de
3779901_000124

JÖCKS BESTATTUNGEN
Mars-la-Tour-Straße 3
30175 Hannover
Telefon (0511) 47 53 22 0
Inh. Anja Lentze-Jöcks
19250501_000124

FROMM
Familienbetrieb seit 1908
Pieperstraße 14 · 30519 Hannover
Telefon 0511 - 86 26 91
info@fromm-bestattungen.de
www.fromm-bestattungen.de
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Bestattungsvorsorge
30402001_000124

TOP-IN

TOP 1 TOYS

Spielzeugmarkt mit Bastelshop

TOP 1 TOYS

playmobil ACTION HEROES	71615 Modernes Krankenhaus	~~99,99~~ 54,99
playmobil ACTION HEROES	71202 Rettungswagen	~~59,99~~ 34,99
playmobil my Life	71534 Fashion Store	~~49,99~~ 29,99
LEGO CREATOR 3 in 1	31151 T-Rex	~~59,99~~ 44,99
LEGO DREAMZzz	71484 Coopers Dino-Mech C-Rex	~~79,99~~ 56,99
LEGO CITY	60409 Mobiler Baukran	~~109,99~~ 79,99
playmobil Country	71304 Großer Bauernhof	~~119,99~~ 64,99
playmobil Country	71305 Großer Traktor	~~49,99~~ 27,99
playmobil my Life	71607 Wohnhaus mit Wintergarten	~~139,99~~ 74,99
LEGO NINJAGO	71822 Quelldrache der Bewegung	~~149,99~~ 109,99
LEGO Friends	42626 Abenteuercamp mit Kayak	~~69,99~~ 49,99
LEGO WICKED	75684 Willkommen in Emerald City	~~99,99~~ 72,99
playmobil ACTION HEROES	71149 SWAT Rettungshelikopter	~~79,99~~ 46,99
playmobil ACTION HEROES	9462 Große Feuerwache	~~99,99~~ 54,99
playmobil ACTION HEROES	9463 Feuerwehr-Leiterfahrzeug	~~79,99~~ 46,99
LEGO Disney	43247 Simba, der junge König der Löwen	~~129,99~~ 99,99
LEGO TECHNIC	42176 Porsche GT4 e-Performance	~~169,99~~ 125,99
LEGO STAR WARS	75393 Mashup aus TIE Fighter + X-Wing	~~109,99~~ 82,99

Jetzt 5-€URO-Gutschein ab einem Einkauf von 30,– €

Gutschein-Code WEIHNACHTEN

Sichern unter www.topin-toys.de

schleich Dinosaurs	42656 Dino Tempel	~~129,99~~ 99,99
schleich Eldradur Creatures	42673 Battlecave Arena	~~59,99~~ 44,99
Spiele des Jahres: Kinderspiel des Jahres 2024	Die magischen Schlüssel	22,99
Spiele des Jahres: Spiel des Jahres 2024	Sky Team	22,99
Spiele des Jahres: Kennerspiel des Jahres 2024	e-Mission	39,99
Carrera GO!!!	62585 Super Racers	79,99
Carrera HYBRID	50050002 Devil Drivers	149,99
schleich bayala	70793 Magischer Hirsch	~~16,99~~ 12,99
schleich Horse Club	42639 Reithalle Peppertree	~~99,99~~ 69,99
Carrera RC	Construction Racer	24,99
Revell Control	24638 Mini Digger	39,99
KOSMOS	620844 Cyborg Hand	24,99
KOSMOS	68259 Cascadia	27,99
KOSMOS	60460 Schnitzen Komplettset	16,99
Ravensburger	22456 Hit	12,99
Ravensburger GRAVITRAX	23860 Action Set Todesstern	69,99
Ravensburger	00202 Rettungseinsatz	16,99
KOSMOS	62095 Starter Set	16,99
KOSMOS	69767 Schule der magischen Tiere	16,99
KOSMOS EXIT DAS SPIEL	68466 Family Edition inkl. Trinkflasche	14,99
Ravensburger	22460 Sagaland Wintermärchen	19,99
Ravensburger	23005 Lotti Karotti	19,99
	22463 Memory	9,99
	23917 The Game Impact	17,99

50 Jahre

Bunsenstraße 10 · 30890 Barsinghausen · Gewerbegebiet Brunslohe

Tel. 0 51 05 / 6 46 33 · Unser aktuelles Prospekt und

weitere Super-Angebote unter www.topin-toys.de

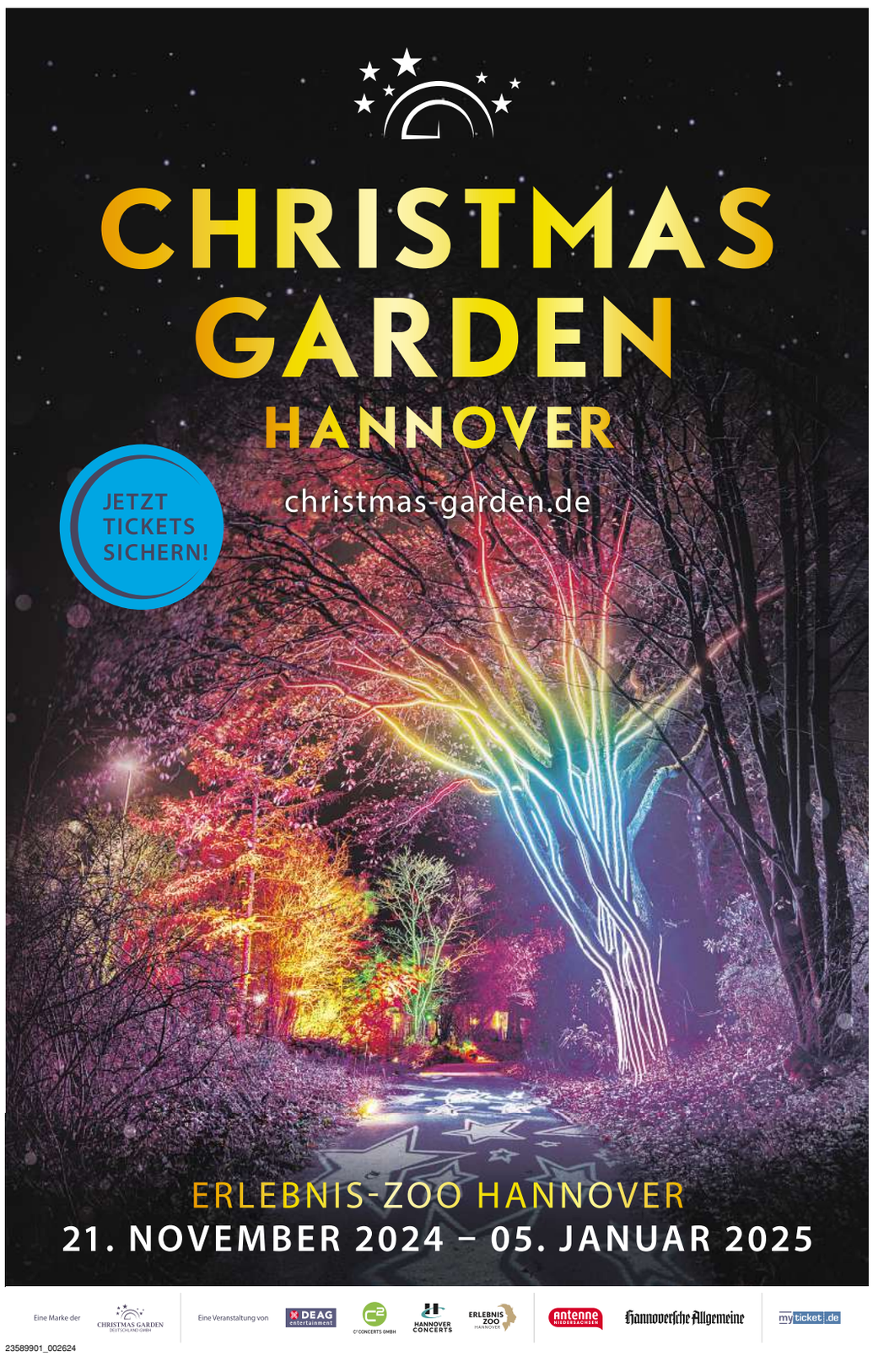
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr, Sa. 9.00 - 18.00 Uhr

idee+spiel Fachgeschäft

TOP 1 TOYS DIE NUMMER EINS IN SPIELWAREN

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH UND SEHEN UNS IM TOP-IN

30465501_002624



23589901_002624

Unter Dach

Wer schon lange von einem **GARTEN- ODER GEWÄCHSHAUS** träumt, kann sich jetzt mit der Planung fürs kommende Jahr befassen

Glashäuser brauchen einen soliden Unterbau. Foto: IMAGO/Elisatim

HANNOVER. Ein Refugium im Garten, egal, ob für Pflanzen oder einen selbst: Davon träumen viele Gärtner und Gärtnerinnen. Um den Traum in die Realität umzusetzen, ist die kalte Jahreszeit perfekt. Wenn die Gartenarbeit ruht, bleibt Zeit zum Pläneschmieden. Darüber hinaus sind Garten- und Gewächshäuser im Winter aufgrund geringerer Nachfrage günstiger als das restliche Jahr über, sodass sich eine frühzeitige Planung auch finanziell lohnt.

ES GIBT AUCH MISCHFORMEN

Aber wie findet man das ideale Garten- oder Gewächshaus? „Die erste Frage ist, was man damit vorhat", sagt Ulrich Haage, Gartenbautechniker und Besitzer der ältesten Kakteenzucht der Welt. So brauchen manche Gartenbesitzer oder Gartenbesitzerinnen nur einen Verschlag, um den Rasenmäher, die Gartengeräte und eventuell einige nicht frostharte Gewächse unterzubringen. Andere wünschen sich ein zusätzliches Zimmer im Grünen, etwa als Homeoffice oder Hobbyraum. Beliebt ist nach wie vor das klassische Gewächshaus, in dem sich ganzjährig Gemüsepflanzen anbauen lassen oder in dem wärmeliebende Gewächse ein Zuhause finden. Außerdem gibt es Mischformen, etwa Gewächshäuser, in denen der Nachmittagskaffee getrunken wird, oder Gartenhäuser mit kleinem durchsichtigen Anbau. Was wichtig zu wissen ist: Dient der Neubau einem Wohnzweck, braucht es eine Baugenehmigung. Steht der gärtnerische Zweck im Vordergrund, entfällt diese.

Wenn es um ein Gewächshaus im klassischen Sinne geht, rät Haage: „Gärtner sollten festlegen, welche Pflanzen sie darin kultivieren möchten und welche Ansprüche diese haben." Gerne genutzt werden Gewächshäuser für Tomaten, Zucchini, Paprika oder Melonen. „Dabei besteht der Vorteil, dass die Ernte umfangreicher und sicherer wird", sagt der Gartenbautechniker. Das liegt vor allem daran, dass die Pflanzsaison früher beginnt und später endet als im Freien. Bei milden Temperaturen lassen sich manche Gemüsesorten sogar im Winter anpflanzen. In der Regel bleibt der Boden dabei offen, sodass Pflanzen direkt in die Erde hineingepflanzt werden können.

Wer stattdessen einen geschützten Ort für seine Kakteensammlung oder andere wärmeliebende Pflanzen sucht, sollte ein beheizbares Gewächshaus in Betracht ziehen. „Viele Kakteen können damit ganzjährig im Gewächshaus bleiben", sagt der Experte. Im Winter sollten im Gewächshaus Temperaturen zwischen 10 und 15° C herrschen. „Für Kakteen ist wie für alle anderen Pflanzen eine gute Lüftung ein wichtiger, aber oft in der Planung vergessener Punkt im Gewächshaus", sagt der Kakteenzüchter.

Daneben finden exotische Früchte im beheizten Gewächshaus die nötigen klimatischen Bedingungen, etwa Kiwis, Feigen, Maracujas und Zitronen. Von Vorteil ist dabei eine erhöhte Luftfeuchtigkeit. Bei einem größeren Gewächshaus lohnt sich ein eigener Wasseranschluss. Für ganzjährig genutzte Bauten sollte Licht installiert werden.

Eine günstige und leicht aufzubauende Variante ist ein Foliengewächshaus. Darüber hinaus hat Folie den Vorteil, dass sie Nässe zuverlässig abhält. Allerdings gibt Haage zu bedenken: „Folie ist nach wie vor ein Wegwerfprodukt." Das bedeutet jedoch nicht, dass ein solches Modell jedes Jahr erneuert werden muss. „Eine Profifolie hält mittlerweile zehn Jahre und länger."

Alternativ dazu gibt es Modelle mit Kunststoffscheiben. „Diese haben eine gute Dämmwirkung und halten verhältnismäßig lange", sagt der Experte. Er schätzt, dass ein Gewächshaus mit Polycarbonatplatten mindestens 15, wenn nicht sogar 20 Jahre lang stehen bleiben kann.

Glasgewächshäuser bestechen mit ihrer hochwertigen Optik, sind aber schwieriger zu planen. „Es braucht einen soliden Unterbau, weil das Glas sehr schwer ist", so Haage. Zudem sollten Garteneigentümer darauf achten, dass es sich nicht um Energiesparglas handelt. „Das hilft zwar, die Wärme im Gewächshaus zu halten", sagt Haage. Allerdings sei die Lichtausbeute für die Pflanzen zu gering. Speziell der UV-Anteil, den solche Scheiben oft herausfiltern, fehle den Pflanzen.

Auch bei Gewächshäusern aus alten Fenstern, die sich insbesondere in den sozialen Medien großer Beliebtheit erfreuen,ist Vorsicht geboten. „Das ist natürlich eine nachhaltige Lösung, weil bereits vorhandene Scheiben neu verwendet werden", sagt Haage. Aber: „Oft sind alte Fenster nur einfach verglast. Und für die Dachfläche lassen sie sich nicht nutzen, da sie für den senkrechten Einbau gedacht sind." Um sicherzugehen, dass die Pflanzen von dem Bau profitieren, sind alte Frühbeetfenster die beste Wahl.

FÜR GUTE LÜFTUNG SORGEN

Wichtig ist außerdem eine durchdachte Konstruktion. „Oft haben Gewächshäuser eine geschlossene Dachfläche, und der Verkäufer sagt vielleicht: ‚Zum Lüften machen Sie einfach die Tür auf'", sagt der Experte. Dadurch staue sich die Wärme im Sommer unter dem Dach. „Deshalb muss die Lüftung – meist eine aufklappbare Fläche – im Dach sein, sodass gerade im Sommer heiße Luft oben abziehen und kühle von unten nachziehen kann."

30330802_002623

Johanniter-Weihnachtstrucker

Gemeinsame **PACKAKTION** mit Ministerpräsident Stephan Weil

HANNOVER. Der Weihnachtstrucker 2024 ist gestartet. Noch bis zum 13. Dezember sammeln die Johanniter in ganz Deutschland Pakete, die an hilfsbedürftige Menschen in Osteuropa, aber auch im eigenen Land verschenkt werden. Am kommenden Freitag macht der Weihnachtstrucker Halt in Hannovers Innenstadt. Ministerpräsident Stephan Weil schaut auch vorbei.

Jedes Paket zählt. Jedes ist ein Zeichen der Anteilnahme und Solidarität. Und in jedem stecken Geschenke, auf die manche Menschen sich das ganze Jahr über freuen: Nudeln, Reis, Zucker, Mehl, Kekse, Seife und ein Weihnachtsgeschenk für Kinder. Seit mehr als 30 Jahren fährt der Johanniter-Weihnachtstrucker, um Menschen in Armut zu beschenken. Am kommenden Freitag, den 29. November, hält der Weihnachtstrucker auf dem Platz der Menschrechte vor dem Neuen Rathaus. Die Johanniter laden ab zwölf Uhr alle Neugierigen zum Kennenlernen und gemeinsamen Austausch bei Kaffee und weihnachtlichem Eis ein. Wer schon gepackt hat, kann sein Paket dort abgeben. Ehrenamtlich Helfende werden Fragen zu dem Projekt beantworten und über ihre Erlebnisse berichten.

Beim Weihnachtstrucker kann jeder mitmachen. Familien packen zuhause, Vereine organisieren Packaktionen, Unternehmen motivieren ihre Mitarbeitenden mitzumachen… Ehrenamtliche Johanniterinnen und Johanniter engagieren sich in den Wochen vor Weihnachten, indem sie die fertigen Pakete sammeln, lagern und für den Transport vorbereiten. Am 26. Dezember macht sich ein Teil von ihnen dann in Konvois auf den Weg. Das Ziel sind Länder in Osteuropa, Pakete aus Norddeutschland sind für die Ukraine bestimmt. Anfang des neuen Jahres wird ein weiterer Teil der gespendeten Päckchen außerdem über die Tafeln an hilfsbedürftige Menschen in Deutschland verschenkt.

Die Johanniter-Weihnachtstrucker bringen auch in diesem Jahr Geschenke zu Bedürftigen. Foto: JUH/Heun

Die Johanniter möchten mit dem Weihnachtstrucker ein klares Signal der Verlässlichkeit und Solidarität setzen. „Das Projekt ist eine absolute Herzensangelegenheit für alle Johanniterinnen und Johanniter, sagt Hannes Wendler, Mitglied im Landesvorstand Niedersachsen/Bremen. „Unsere vielen engagierten Ehrenamtlichen freuen sich jedes Jahr darauf. Im Fokus steht dabei das Miteinander – miteinander einen wertvollen Beitrag für diejenigen zu leisten, die es aktuell schwer haben. Und dafür müssen wir nicht nur in die Ukraine schauen, sondern manchmal auch einfach nebenan", so Hannes Wendler.

1882 Pakete aus dem Großraum Hannover konnten im vergangenen Jahr durch den Weihnachtstrucker in das Logistikzentrum nach Rumänien gebracht werden, bevor sie durch Partnerunternehmen weiter in die Ukraine transportiert wurden. Die Pakete werden dort an wirtschaftlich schwache Familien, Schul- und Kindergartenkinder, Menschen mit Behinderung, in Armenküchen sowie in Alten- und Kinderheimen ausgegeben. Einer von vielen, die sich in den Wintermonaten stark für den Weihnachtstrucker engagiert, ist Hans-Henning Strauß. Der Weihnachtstrucker-Projektleiter für die Johanniter in der Stadt und Region Hannover sagt: „Ich helfe gern anderen Menschen als eine Art Gegenleistung, wenn man so will. Meiner Familie und mir geht es gut, ein bisschen von diesem Glück möchten wir weitergeben." Und noch einer engagiert sich ganz stark: Weihnachtstrucker-Botschafter Matthias Brodowy. Der Sänger und Kabarettist hat in diesem Jahr mit „Weihnachtstrucker on Tour" sogar einen eigenen Song für das Projekt geschrieben: https://youtu.be/cUNf1jbA-y0

Alle Abgabestellen des Weihnachtstruckers, Spenden- und Fördermöglichkeiten sind unter www.johanniter.de/weihnachtstrucker zu finden.

Packliste für die Weihnachtstrucker-Päckchen:
1 Geschenk für Kinder (z. B. Malblock, Malstifte), 1 kg Zucker, 3 kg Mehl, 1 kg Reis, 1 kg Nudeln, 2 Liter Speiseöl in Plastikflaschen, 2 Packungen Multivitamin-Brausetabletten, 2 Packungen Kekse, 4 Tafeln Schokolade, 2 feste Seifen, 2 Zahnbürsten und 2 Tuben Zahnpasta

JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

Kompakt informiert: Der „5 in 5"-Newsletter

HANNOVER. Kompakt und übersichtlich informiert an fünf Tagen pro Woche: Der neue Newsletter „5 in 5 Hannover" mit dem Absender der HAZ sowie der NP ist gestartet. In diesem neuen Smart-Brevity-Format wird auf die fünf wichtigsten Themen des Tages eingegangen; worum es bei ihnen geht, warum diese wichtig sind und wie es „weiter geht". Für die Leserinnen und Leser entsteht so ein zusätzliches Angebot, das immer stärker nachgefragt wird: In Kürze das Wichtigste erfahren und informiert sein. Interessiert? Scannen Sie einfach den hier stehenden QR-Code mit dem Smartphone oder Tablet und bleiben Sie auf dem Laufenden.

26590801_002624

Beswingte Weihnachten mit Walt Kracht

HANNOVER. Alle Jahre wieder kommt zur Weihnachtszeit nicht nur das Christuskind sondern auch Walt Kracht mit einem Orchester. Das diesjährige – mittlerweile 16. – Weihnachtskonzert findet am 7. Dezember, ab 18 Uhr, in der Heilig Geist Kirche, Niggemannweg 18, in Hannover-Bothfeld, statt. Auf dem Programm stehen neben klassischen Weihnachtsthemen und bekannten weihnachtlichen Kompositionen im Swing-Stil auch schwungvolle Arrangements aus Musical, Oper und Operette. Als Gesangsolisten stehen Inna Vysotska und Viktor Vysotski dem Orchester zur Seite.

Karten mit freier Platzwahl sind für 24 Euro (ermäßigt 20 Euro) erhältlich bei Juwelier Goldgraeber, Sutelstraße 5, Telefon (0511) 64682751, in der Heilig Geist Kirche, Niggemannweg 18, Telefon (0511) 6521 01 sowie in der Sternschnuppe Buchhandlung, Silberstraße 7, Telefon (0511) 540145.

Walt Kracht gastiert mit seinem Orchester in der Heilig Geist Kirche in Bothfeld. Foto: red

29893301_002624

Beschwerden?
Termine ohne Wartezeit!
Physiowerk Hannover
Schierholzstraße 132
30655 Hannover
THERAPIE TRAINING PHYSIOWERK besser bewegt!
0511 - 591 999
Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Lymphdrainage und vieles mehr!
28399601_002624

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER
Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!
Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen
Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de
33258901_002623

BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
11390601_002624

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
32713201_002623

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende

Hannover in einer Geschenkbox

„BESTES AUS DER HEIMAT“ zum Verschenken oder Behalten

HANNOVER. Wo früher riesige Papierrollen für den Druck der Zeitung zwischengelagert wurden, stapeln sich seit Mitte Oktober Paletten mit Hunderten Kekspackungen, Bierflaschen und Gutscheinen. Aus zwölf zusammengestellten Tischen ist in der Alten Druckerei der Madsack Mediengruppe eine Packstraße mit 24 Stationen entstanden – eine für jedes der 22 Produkte sowie eine Station zum Falten und Versenden. Zwölf fleißige Hände falten und packen hier im Akkord. Ihr Ziel: täglich so viele Hannover-Boxen wie möglich zu verschicken.

Darin enthalten für den Preis von 79 Euro sind Waren und Gutscheine im Wert von mehr als 280 Euro. Ein cleveres Weihnachtsgeschenk für alle Lokalpatrioten – oder Weggezogene, die sich ein Stück Heimat unter dem Christbaum wünschen. Denn: Der Hannover-Box-Claim „Bestes aus der Heimat“ verspricht: Wo Hannover drauf steht, ist auch wirklich Hannover drin.

Alle Produkte sind von hiesigen Firmen hergestellt, sogar der Karton wird von einer Druckerei in der Region produziert – und auch das Packen geschieht in liebevoller Handarbeit in Hannover-Kirchrode.

Inzwischen ist es die dritte Auflage der erfolgreichen Hannover-Box der Madsack Medienagentur. „Im ersten und zweiten Jahr haben wir sogar noch alles selber gepackt und sind zwischen Meetings runter an die Packstraße gerannt“, erzählt Projektleiterin Marnie Ludwig und lacht. Dieses Jahr ist das etwas anders: „Da die Nachfrage immer größer wird und wir garantieren wollen, dass die Boxen bei allen Kunden pünktlich zu Weihnachten unter dem Baum liegen, haben wir uns Unterstützung geholt.“ Die Madsack Medienagentur garantiert eine Lieferung binnen drei bis fünf Tagen nach Bestellung.

„Das Interesse an der ersten Hannover-Box in den ersten zwei Jahren hat uns schon sehr beeindruckt. Für mich spiegelt es die Verbundenheit der Hannoveranerinnen und Hannoveraner mit unserer schönen Heimatstadt wider“, sagt Geschäftsführer Adrian Wolicki und verspricht auch für die neue Edition: „Es gibt wieder viel zu entdecken.“

In diesem Jahr in der Box: zwei Eintrittskarten für das Sprengel Museum, der Gin „Sylter Meeresrauschen“ von „Dein Gin Punkt.“, ein Brillenetui mit 25-Euro-Gutschein von Kind, ein kostenloser Monat im „Fitness Future“, Bier von Gilde sowie von der Mashsee Brauerei, Kekse von Bahlsen, acht Wochen gratis NP oder HAZ lesen, gebrannte Mandeln von Duprès, Tee aus dem Teehaus Seeger, Fruchtriegel von Parlasca, bienenfreundliche Blumensamen vom Stanze Gartencenter, eine Hannover-Magnet-Skyline von 96, zwei Eintrittskarten für ein Fußballspiel von TSV Havelse, ein Hannover-Booklet von der Hannover Marketing & Tourismus GmbH und Wurst von Gramann & Ahrberg. Infos zu den Produkten erklärt ein integrierter Audioguide.

Nico Röger von Hannover Concerts und Ginger Sound mit Hannoverbox. Foto: Tina Crome

Weihnachtsmarkt an der Freien Waldorfschule

HANNOVER. Am Sonnabend, 30. November, von 12 bis 17.30 Uhr, ist es wieder so weit: die FWS Bothfeld lädt zum Weihnachtsmarkt ein, um sich bei einem bunten Markttreiben auf die vorweihnachtliche Zeit einzustimmen! Etwa 100 Verkaufs-Aussteller aus Kunst und Handwerk bieten den Besuchern ein vielfältiges Angebot. Cafés und Außenstände locken mit selbstgemachten (Bio-)Spezialitäten und laden zum Verweilen ein. Die Kinder erwartet ein breit gefächertes Angebot an Aktivitäten, bei denen sie sich handwerklich ausprobieren oder stimmungsvoll verzaubern lassen können. Populäre und klassische Musik live gibt es unter anderem im Musikcafé und im Rahmen eines Konzerts des Kammerorchesters Bothfeld (13 Uhr).

Gesundheit ANZEIGE

Migräne?
Setzen Sie an der Ursache an!
Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): *„Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“*
Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.
Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.
Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)

www.formigran.de
*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
29460701_002624

NEU: Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wissenschaftler bestätigen: CBD ist ein Wirkstoff mit vielfältigem medizinischen Nutzen und teils noch ungeahntem Potenzial. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.[1] Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis Gel!“
(Marianne H.)

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO_2-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

IN IHRER APOTHEKE ERHÄLTLICH

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de

[1] WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

stadler

Deutschlands **größte** Rad-Auswahl

Schon jetzt an Weihnachten denken!

BLACK November SALE

Aktion bis 2. Dezember

Tausende Fahrräder & E-Bikes reduziert!

EXTE — **Best.Nr.** 96575

BLACK SALE **348.-** UVP 499.-

EXTE Cityrad 28" **Citta**
mit Stil, Komfort durch die City cruisen - 2 Gepäckträger!

FLYER — Handgefertigt in der Schweiz — BOSCH Active Line Plus 50 Nm Drehmoment 500 Wh — **Best.Nr.** 125716

BLACK SALE **2892.-** UVP 3999.-

FLYER E-Faltrad 20" **Upstreet 2 5.40**
kompakt und faltbar ohne Kompromisse bei der Fahrperformance

KTM — Das smarte System BOSCH CX 85 Nm Drehmoment 625 Wh — **Best.Nr.** 126609 Wave 126613 Herren

BLACK SALE **3332.-** UVP 4199.-

KTM E-All Terrain Bike **Macina All Terra**
Robuster Allrounder von KTM für Straße und unbefestigte Wege

BikeWear Alle Aktionsmarken
nochmals **20%** bis zu **70%** reduziert auf UVP!
Solange der Vorrat reicht.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

PEGASUS — BOSCH Performance 65 Nm Drehmoment 625 Wh — **Best.Nr.** 125518

BLACK SALE **2895.-** UVP 4399.-

PEGASUS City E-Bike **Premio EVO 5F Belt**
Extrem wartungsarm und funktionell - perfekt für täglichen Einsatz

BULLS — Das smarte System BOSCH CX 85 Nm Drehmoment 750 Wh — **Best.Nr.** 125190

BLACK SALE **3332.-** UVP 5199.-

BULLS E-Fully 29" **Copperhead Evo AM 2** Fahrspaß ohne Ende: Bosch Cx 750 Wh, Luftfederung, Mullet-Bereifung, Dropper-Post

Best.Nr. 132051 pink
132117 blau

BLACK SALE **272.-** UVP 349.-

PUKY Kinderfahrrad 16" **Cyke**
Leicht zu fahren, ergonomisch, Qualität Made in Germany

BULLS — Special Edition brose S-Mag 90 Nm Drehmoment 740 Wh — **Best.Nr.** 125144

BLACK SALE **2992.-** UVP 4599.-

BULLS Trekking-E-Bike **Lacuba EVO SUV 10**
90 Nm Power, extrem laufruhig, auch für Schotterwege

BULLS — **Best.Nr.** 125140 — Das smarte System BOSCH CX 85 Nm Drehmoment 750 Wh

BLACK SALE **3692.-** UVP 5599.-

BULLS E-Fully 27,5" **Iconic EVO TR 1** sportives, vollgefedertes E-Bike mit hoher Reichweite für Pendler und Tourenfahrer

PEGASUS — **Best.Nr.** 127074

BLACK SALE **333.-** UVP 599.-

PEGASUS Kinderfahrrad 20" **Avanti 3** Alu Jugendrad mit wartungsarmer Nabenschaltung und Straßen-Vollausstattung

KETTLER — **Best.Nr.** 125677 Herren 125672 Trapez — Das smarte System BOSCH CX 85 Nm Drehmoment 750 Wh — Stiftung Warentest test GUT (2,2) Ausgabe 6/2024 www.test.de

BLACK SALE **2992.-** UVP 4499.-

KETTLER City-E-Bike **Quadriga CX 10**
Topqualität elegant verpackt mit leistungsstarker Bosch-Power

Teile & Zubehör nochmals reduziert!

Alle Infos: shop.zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

30698001_002624

DVD-TIPPS

EIN BEEINDRUCKEND GEDREHTER WESTERN

Amerika, 1861: Kurz vor Beginn des Bürgerkriegs verlieben sich die emanzipierte Frankokanadierin Vivienne Le Coudy (Vicky Krieps) und der dänische Einwanderer Holger Olsen (Viggo Mortensen) ineinander. In einer kleinen Stadt in Nevada wollen sie sich ein gemeinsames Leben aufbauen. Doch als der Krieg ausbricht, beschließt Holger sich freiwillig zu melden. Vivienne ist fortan in dem korrupten Ort auf sich allein gestellt. Neben den Machtspielen des Bürgermeisters Rudolph Schiller (Danny Huston) muss sie sich vor allem gegen die aufdringlichen Avancen des Ranchers Weston Jeffries (Solly McLeod) zur Wehr setzen. Als Holger von der Front zurückkehrt, sind er und Vivienne nicht mehr dieselben. Sie müssen sich neu kennenlernen, um wieder zueinander zu finden. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

EINE ZEIT VOLLER VERWIRRENDER GEFÜHLE UND EMPFINDUNGEN

Félix ist Manager eines luxuriösen Pariser Hotels und beschließt während des ersten Corona-Lockdowns ein geheimes Geschäft zu eröffnen: er stellt junge Escorts ein für seine privilegierte Kundschaft, die die Gegenwart vergessen will und in seinem Palast der Lust Zuflucht sucht. Isoliert von der Außenwelt erforschen die Hotelgäste ihre Sexualität und Sinnlichkeit, und enthüllen dabei nicht nur ihre Körper. In ihrer siebten gemeinsamen Regiearbeit DIE UNFOLGSAMEN setzen sich Pascal Arnold und Jean-Marc Barr gekonnt mit dem körperlichen Begehren während der Pandemie auseinander. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Die BUCHLUST präsentiert im Literaturhaus unabhängige Verlage und viele Lesungen

HANNOVER. 30 unabhängige Verlage stellen sich zur 30. Buchlust-Messe vor am 23. und 24. November im Literaturhaus, Sophienstraße 2. Zahlreiche schöne, spannende, kunst- und liebevoll gestaltete Bücher machen Lust aufs Lesevergnügen – bestens geeignet für Weihnachtsgeschenk-Suchende und alle, die noch die passende Literatur (nicht nur) für lange Winterabende mitnehmen möchten. Geöffnet ist jeweils von 10 bis 18 Uhr.

DIE LESUNGEN

Eine Podcast-Session mit Katharina Mahrenholz und Jan Ehlert beginnt am Sonnabend, 23. November, ab 11 Uhr. Zu Gast ist der Verlagsgründer Sebastian Guggolz mit dem beide über die besonderen Bedingungen kleinerer Verlagshäuser sprechen. Und wie immer gibt es Diskussionen über Bestseller und Neuerscheinungen von unabhängigen Verlagen. Auch die berühmte literarische Vorspeise darf nicht fehlen. Und beim Quiz kann das Publikum sein Fun-Fact-Wissen über Bücher beweisen.

Weiter geht das Programm ab 16 Uhr: Marie-Louise Monrad Møller liest aus ihrem Werk „Schlaf. Ein literarischer Essay", das im MaroVerlag erschienen ist. Darin lässt die dänische Autorin ihre Erzählerin durch körperliche, mythologische und politische Aspekte des Schlafes reisen. Sie entdeckt das Wort „enlightenment" im dunkelgrauen Nachthimmel über Tokio, beschreibt die Verliebtheit der Mondgöttin Selene zum ewig schlafenden Hirten Endymion und zitiert die CIA-Papers zur Foltermethode des Schlafentzugs.

Am zweiten Buchlust-Tag, Sonntag, 24. November, stehen vier Lesungen auf dem Programm.

Bei einem „Der Norden liest"-Special von NDR Kultur präsentiert die mehrfach ausgezeichnete Autorin Katja Lange-Müller ihren neuen Roman „Unser Ole" (Verlag Kiepenheuer & Witsch) ab 11 Uhr. Es geht um große und kleine Lebenslügen zweier auf den ersten Blick sehr unterschiedlichen Seniorinnen, Sehnsucht nach Zuneigung und Figuren vom Rande der Gesellschaft. Die Veranstaltung wird aufgezeichnet und am 12. Januar 2025 um 20 Uhr im Sonntagsstudio auf NDR Kultur gesendet.

Der hannoversche Autor Finn Job liest ab 13.30 Uhr aus seinem zweiten Buch „Damenschach" (Verlag Klaus Wagenbach). Eine exzentrisch überfüllte Villa im Wienerwald wird zur Bühne für eine schrille Geburtstagsparty, bei der fünf erhitzte Figuren zu viel trinken und sehr viel streiten. Aus der Dinnerparty, bei der ebenso viel nachgeschminkt wie ausgeschenkt wird, entsteht ein Drama mit zerschmetterten Vasen, und irgendwann fällt ein Schuss.

Jochen Schimmang hinterfragt in seinem Werk „Abschied von den Diskursteilnehmern" (Edition Nautilus) Phänomene und Diskurse der letzten Jahre. Ab 15 Uhr sinniert er mal über die Ähnlichkeiten und Unterschiede zwischen Barthes und Foucault oder zwischen Menschen und Schildkröten. Aber auch Kleidungsstücke als Fetisch oder Phantasien, die ChatGPT über den Autor entwickelt hat, finden Platz. Auf literarischen Geländegängen gelangt er an schon einmal besuchte und an imaginierte Orte.

Die leidenschaftliche Zugreisende Millay Hyatt stellt ab 15 Uhr ihr Buch „Nachtzugtage" (Friedenauer Presse bei Matthes & Seitz Berlin) vor. Es geht um das Glück des Aufbrechens und des Ankommens – und dazwischen die bittersüße Freude der Selbstbefragung. Es ist der Reiz der „ungepolsterten Begegnung mit der Welt", der sie jedes Flugzeug durch die Reise auf der Schiene tauschen lässt. In der Fremde und unterwegs sieht man anders, das gilt besonders im Zug, in halber Geschwindigkeit, denn als Reisende gehen wir in eine Schule der Wahrnehmung.

Lesestoff für gemütliche Winterabende gesucht? Dafür hält die BuchLust 2024 viele Ideen bereit. Symbolfoto: Lil Artsy / Pexels

DIE AUSSTELLER

avant-verlag, DAS GRAMM, der-Diwan Hörbuchverlag, Edition Nautilus, Elif Verlag, Gerstenberg Verlag, Guggolz Verlag , JMB Verlag, KATAPULT-Verlag, zu Klampen Verlag, Leykam Verlag, mareverlag, MaroVerlag, März Verlag, Matthes & Seitz Berlin, Merlin Verlag, Peter Hammer Verlag, Reisedepeschen, REPRODUKT, ROTOPOL, Steidl, Unionsverlag, Verbrecher Verlag, Verlag Antje Kunstmann , Verlag das Wunderhorn, Verlag Klaus Wagenbach, Verlagshaus Berlin, VQ, Wallstein Verlag, Wehrhahn Verlag

DIE EINTRITTSKARTEN

Der Eintritt kostet 5 Euro, Karten gelten für beide Buchlust-Tage inklusive Programm sowie für den Besuch der aktuellen Ausstellung „The Kafka Companion to Wellness" von Roee Rosen im Kunstverein Hannover. Kinder ab fünf Jahren können an beiden Buchlust-Tagen jeweils von 14 bis 16 Uhr bei den „Kunsttauchkursen" im Kunstverein selbst kreativ sein und fantasiereiche Erzählungen erleben. Zählkarten für die Lesungen gibt es vor Ort an der Tageskasse im Literaturhaus jeweils ab 10 Uhr. Reservierungen sind nicht möglich. **RED**

Detektiv im Hühnerstall

HANNOVER. Hofhund Holmes ermittelt im Hühnerstall, denn „Ach du Schreck – das Ei ist weg!". Beim gleichnamigen Figurentheaterstück im Theatrio, Großer Kolonnenweg 5, geht es am 24. November ab 11 Uhr auf Spurensuche. Kinder ab drei Jahren erleben eine tierische Detektivgeschichte. **R/HR**

Infos und Vorverkauf: theatrio.de

Konzert im Lister Turm

HANNOVER. 50 Jahre Stadtteilzentrum Lister Turm und 10 Jahre UNESCO City of Music – das muss gefeiert werden. Die Künstlerin Ronja Maltzahn hat zusammen mit ihrer Band ein internationales Programm zusammengestellt, zu dem sie vielseitige Gäste begrüßt. Von K-Pop von Hoola aus Südkorea über melancholische Klänge aus Nordirland von Ciaran Lavery bis zur Popmusik aus Kanada von John Fellner sorgen „Ronja Maltzahn & Friends" am Freitag, 29. November, ab 20 Uhr im Lister Turm, Walderseestraße 100, für musikalische Vielfalt in Bestform. Der Eintritt ist frei, eine Reservierung erforderlich an Stadtteilzentrum-Lister-Turm@Hannover-Stadt.de. **R/HR**

Internationale Tanz-Show

HANNOVER. Unter dem Motto „Hannover's Finest: World Dance Show" werden traditionelle und zeitgenössische Interpretationen von Tänzen aus dem Nahen Osten, Indien und Andalusien präsentiert am Sonnabend, 23. November, ab 17.30 Uhr in der Aula der Leonore-Goldschmidt-Schule, Mühlenberger Markt 1. Mit dabei sind unter anderem die Calaneya Dance Academy, Elena Martín & FlamencoArte, Rupali Ashok Modak & Zhanak Dance Academy sowie Salwa & Serenity. Eintrittskarten sind ab 12 Euro online reservierbar. **RED**

show.dance-fest.com

Vorträge und Podiumsgespräch

HANNOVER. Apokalypse oder Prinzip Hoffung? Welche Chancen und Risiken bestünden, wenn eine unbeschönigte Klimakommunikation stattfinden würde, diskutieren Vertreter aus Wissenschaft, Politik, Journalismus, Aktivismus und Kunst am Sonnabend, 23. November, von 14 bis 21 Uhr in der Reihe „Herrenhausen Extra" zum Thema" „Jenseits von 1,5°C" im Schloss Herrenhausen, Herrenhäuser Straße 5. Der Eintritt zu Vorträgen, Workshops am Nachmittag und Podiumsgespräch ist frei. Um Anmeldung wird gebeten unter klimakommunikation.eventbrite.de. Die Veranstaltung kann auf volkswagenstiftung.de im Livestream verfolgt werden. **RED**

Rund ums Pfefferkuchenhaus

HANNOVER. Tradition zur Adventszeit und Spaß für die ganze Familie: Die Staatsoper Hannover präsentiert wieder das Märchenspiel „Hänsel und Gretel" von Engelbert Humperdinck nach dem Märchen der Brüder Grimm. An Kinder ab acht Jahren und Erwachsene richtet sich die altbekannte Geschichte jedes Jahr zur Weihnachtszeit – eine Tradition, die ihrem Namen gerecht wird, denn zur 555. Vorstellung dieser Hannoverschen Lieblingsinszenierung aller Generationen wird am 1. Dezember das sechzigjährige Jubiläum groß gefeiert.

Hänsel und Gretel, die Kinder eines Besenbinder-Ehepaares, stammen aus ärmlichen Verhältnissen. Zu Hause gibt es kaum noch was zu essen. So schicken die Eltern die beiden in den Wald, um Beeren zu sammeln. Dabei verirren sie sich und geraten in die Fänge der bösen Knusperhexe, die Hänsel und Gretel zu Lebkuchen backen und sich einverleiben will. Gemeinsam und im letzten Augenblick gelingt es den Geschwistern, die Knusperhexe zu überlisten und selbst in den Ofen zu stoßen. Zum Ende werden auch alle Lebkuchenkinder befreit, die schon vorher in die Fänge der Knusperhexe geraten waren. Und auch Vater und Mutter finden Hänsel und Gretel wieder.

Die nächste Aufführung ist am Sonntag, 24. November, ab 16 Uhr im Opernhaus. Am 8. und 16. Dezember finden die beliebten „Sing along"-Vorstellungen statt, bei diesen ist – nach vorherigem Üben im Lavesfoyer eine Stunde vor der Vorstellung – das Mitsingen aus dem Publikum ausdrücklich erwünscht. Karten (25,50 bis 75,50 Euro, ermäßigt ab 6 Euro) sind im Vorverkauf erhältlich. **RED**

Weitere Termine und Vorverkauf: staatstheater-hannover.de

Hänsel und Gretel: Märchenspiel von Engelbert Humperdinck nach dem Märchen der Brüder Grimm. Foto: Clemens Heidrich

Licht und Sehnsucht

HANNOVER. Die Galerie Drees, Weidendamm 15, zeigt bis zum 18. Januar 2025 unter dem Titel „Elysium" eine Ausstellung mit Arbeiten von Johannes Kersting. Der Galeriekünstler studierte Malerei an der Akademie der Bildenden Künste in Nürnberg und anschließend an der Hochschule für Gestaltung in Karlsruhe Medienkunst und Fotografie. Der Blick des Fotografen ist ihm erhalten geblieben, auch wenn sein Medium inzwischen die reine Malerei auf Leinwand und Papier ist. So zaubert er beeindruckende Licht-Atmosphäre in seinen Bildern, die oft zu entlegenen (Sehnsuchts-)Orten führen, meist menschenleer. Spuren der Menschen finden sich in den Szenen, die zum Weiterdenken einladen – der leere Kinosaal, die beleuchtete Tankstelle bei Nacht oder das einsam gelegene Haus am See wirken fast wie Kulissen zu Geschichten, die sich beim näheren Betrachten entspinnen. Moderne Heldensagen vielleicht? Ist das Elysium doch angelehnt an die mythologische Erzählung von der Insel der Seligen. Ein Sehnsuchtsort. Von diesen malt Kersting viele, sie reichen vom futuristischen Dschungel bis zur Roadtrip-Romantik. Geöffnet ist Montag bis Freitag von 10 bis 18.30, Sonnabend von 11 bis 14 Uhr. Der Eintritt ist frei. **R/HR**

Johannes Kersting: „Luxurious Living: Mossy Rocks", 2023. Acryl auf Leinwand. Galerie Drees

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Hannover 96 - SSV Ulm
07. Dezember 2024: H. von Heiden Arena

Momo
Diverse Termine: Schauspielhaus

Riverdance - Das Original
08. Dezember 2024: Swiss Life Hall

DESiMOs spezial Club Mix-Show
10. Dezember 2024: Apollokino

Jahresabschlusslesung
12. Dezember 2024: Literaturhaus

Trettmann
12. Dezember 2024: Swiss Life Hall

Wisecräcker & Friends
13. Dezember 2024: 60er Jahre Halle

Terry Hoax - Terry Christmas
13. Dezember 2024: Capitol

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

HAZ Tickets by Laporte NP

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

29844501_002624

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Ihre körperliche Leistungsfähigkeit ist derzeit besonders ausgeprägt. Geistig anregende Aspekte vermitteln Ihnen neue, erfrischende Eindrücke.

STIER 21.4.–20.5.
Wünschen Sie sich ein Dinner zu zweit? Dann ist jetzt die Zeit gekommen, jemand ganz Besonderen dazu einzuladen, der dies schon lange erhofft.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Versuchen Sie, nicht so skeptisch zu sein. Seien Sie vielmehr zufrieden mit den positiven Dingen im Leben. Davon gibt es mehr, als man glaubt.

KREBS 22.6.–22.7.
Jetzt erleben Sie auf beruflichem Gebiet den erwünschten Durchbruch. Nun aber nicht gleich übertrieben agieren! Bewahren Sie sich Ihre Kräfte.

LÖWE 23.7.–23.8.
Am sichersten wird es sein, wenn Sie erst einmal abwarten, wie sich die Dinge entwickeln. Vergeuden Sie Ihre Kräfte nicht an unnütze Vorhaben.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Privat könnte es fast nicht besser laufen. Sie erleben eine harmonische Woche mit Ihrem Partner und der Familie. Gute Zeit zum Pläneschmieden!

WAAGE 24.9.–23.10.
Wenn Sie meinen, dass Sie Kritik üben müssen, dann doch bitte so, dass sich niemand verletzt fühlt. Das dürfte für Sie aber ein Leichtes sein.

SKORPION 24.10.–22.11.
Richten Sie Ihren Blick auf Ihre Stärken, anstatt nur das zu sehen, was Ihnen nicht leicht von der Hand geht. Das stärkt das Selbstwertgefühl.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Talente kommen jetzt ans Tageslicht. Sie scheinen nun auch viel empfänglicher für tief gehende Weisheiten zu sein. Vertrauen Sie Ihrem Gefühl.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Sie vermögen die Konkurrenz jetzt besser zu erkennen. Gebrauchen Sie Ihren klaren Menschenverstand. Im Grunde ist alles ganz einfach zu lösen.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Nehmen Sie allen Mut zusammen und sprechen Sie Ihre Probleme ganz offen an. Sie werden sich wundern, wie schnell sich eine Lösung finden lässt.

FISCHE 20.2.–20.3.
So motiviert, wie man Sie augenblicklich erlebt, sind Sie selten. Vielleicht wissen Sie nun, welche Aufgabe wirklich Ihrer Begabung entspricht.

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Apotheke Vahrenheide,
Tel. 632826, Vahrenheider Markt 13
Buchner-Apotheke,
Tel. 571059, Roderbruchmarkt 20
Gertrauden-Apotheke,
Tel. 883024, Hildesheimer Str. 72
Pettenkofer-Apotheke,
Tel. 492211, Wegsfeld 42

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Andrea Apotheke,
Tel. 4581011, Limmerstr. 17
Kleefelder Apotheke,
Tel. 557976, Kirchröder Str. 105
Merkur-Apotheke Leinhausen,
Tel. 792771, Stöckener Str. 54
GLEIDINGEN: Fontane-Apotheke, Tel. (05102) 2583, Osterstr. 23

GEWINNRÄTSEL

Erlebnishungriger · zähes Erdölprodukt · Lachsforelle · nicht dunkel · Naumburger Domfigur · Inseleuropäer · Segelkommando: wendet! · Landgut in den USA · dän. Filmkomiker † · kleiner Erdgeist · französisch: eins · int. Kfz-Z. Argentinien · Aufgussgetränk · ehem. Einheit für den Druck · ein Indogermane · richtig vermuten · Stadt in Kalifornien (Abk.) · Staatsdiener · Strom durch Sibirien · kurz für: zu dem · chinesischer Lyriker † 1931 · lateinisch: ich · Notsignal · Fremdwortteil: ehemals · im Stil von (franz.) · Sänger der 60er (Paul) · afrikanische Kuhantilope · Vorname des Autors Follet · Lebensgefährtin Lennons (Yoko) · Fremdwortteil: gegen · Wallfahrtsort auf Kreta · englisch: essen · biblische Frauengestalt (A.T.) · griech. Göttin der Jugend · chem. Zeichen für Barium · ungebraucht · eine Geliebte des Zeus · Nadelbaum · Verwaltungsbereich · deutsche Vorsilbe · rücksichtsl. Ausbeutung · Kosewort für Großmutter · eine Schokolade

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein beeindruckend gedrehter Western – „The Dead Don't Hurt" / Eine Zeit voller verwirrender Gefühle und Empfindungen – „Die Unfolgsamen". Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen**! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 28. November, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25
Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Frauenhaus Hannover	66 44 77
Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo wochenende **LESERREISEN**
Museums-Tagesfahrten 2024

Maurice de Vlaminck. Rebell der Moderne

Museum Barberini Potsdam

Termine Tagesfahrt: Sa. 30.11.2024 | Do. 05.12.2024

Die Ausstellung Maurice de Vlaminck. Rebell der Moderne ist die erste postume Retrospektive, die dem Fauvisten und prägenden Künstler der französischen Avantgarde an einem deutschen Museum zuteilwird.

Anhand von 73 ausgewählten Exponaten vermittelt sie einen weitläufigen Überblick über Vlamincks gesamtes malerisches Œuvre: von seinen ersten, zu Beginn des 20. Jahrhunderts ausgeführten Kompositionen, über seine von Cézanne und Picasso inspirierten Experimente mit dem Kubismus, bis zu seinen letzten Landschaftsbildern, in denen er eine höchst individuelle Spielart des Spätimpressionismus entwickelte.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ VIP-Eintritt und 50 Min. Führung Ausstellung Maurice de Vlaminck. Rebell der Moderne im Palais Barberini Potsdam um 12.30 Uhr
✓ Aufenthalt in Potsdam bis 16.30 Uhr

Monet und die impressionistische Stadt

Alte Nationalgalerie Berlin

Termine Tagesfahrt: Di. 03.12.2024 | Di. 10.12.2024

Die Alte Nationalgalerie präsentiert Claude Monets früheste Ansichten von Paris aus dem Jahr 1867. Es ist die erste Ausstellung der Serie in Europa seit ihrer Entstehung. Die Werke gelten als die ersten impressionistischen Stadtansichten und regten Künstler wie Gustave Caillebotte und Camille Pissarro zu eigenen Bildern der modernen Großstadt im Umbau an. Entstanden sind drei bemerkenswerte Stadtansichten, die den Blick auf „Saint Germain l'Auxerrois", den „Jardin de l'Infante"und den „Quai du Louvre" zeigen. Heute befinden sich die Werke in der Sammlung der Nationalgalerie, im Allen Memorial Art Museum Ohio und im Kunstmuseum Den Haag - eine Wiedervereinigung der bedeutenden Gemälde! Ausgehend von diesen drei Werken verfolgt die Ausstellung weiter die Neuentdeckung der Stadt als Motiv durch die Künstler*innen des Impressionismus & Postimpressionismus in der Nachfolge Monets bis hin zu Maximilien Luce & Henri Matisse.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ VIP-Eintrittskarte Monet und die impressionistische Stadt im Museum Alte Nationalgalerie Berlin mit Museumsführung (ca. 60 Min.) um 14.00/14.15 Uhr
✓ Aufenthalt in Berlin bis 16.30 Uhr

ILLUSION Traum – Identität – Wirklichkeit

Hamburger Kunsthalle

Termine Tagesfahrt: Sa. 07.12.2024 | Do. 12.12.2024

Illusion von der Kunst der Alten Meister bis in die unmittelbare Gegenwart. Seit der Antike ist das »Trompe-l'oeil« in der Kunst weit verbreitet und erlebte vor allem in der Renaissance und im Barock eine Blütezeit.

Die epochenübergreifende Ausstellung zeigt mit rund 150 Werken, dass »Illusion« weit mehr bedeutet als nur bloße Augentäuscherei. Angesichts der Macht illusionistischer Bilder wirft sie vor dem Hintergrund von Fake News und KI auch ein Schlaglicht auf unsere Gesellschaft und lädt zum Nachdenken über den Menschen selbst ein: über seine Sehgewohnheiten, Erwartungen, Konventionen und seine Verführbarkeit. Kunstwerke zu schaffen, die von der Realität nicht zu unterscheiden sind, war seit jeher eine Herausforderung für Künstler*innen.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ VIP-Eintrittskarte Ausstellung ILLUSION Traum – Identität – Wirklichkeit in der Hamburger Kunsthalle und Museumsführung (ca. 60 Min.) um 12.00/12.15 Uhr
✓ Aufenthalt in Hamburg bis 16.30 Uhr

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

8797701_002624

FAMILIENANZEIGEN

Wir müssen Abschied nehmen von meiner geliebten Frau, meiner lieben Mutter, unserer lieben Oma

Ursula Töpfer

geb. Brosig

* 11. Juli 1941 † 08. November 2024

Wir trauern um einen herzensguten Menschen.

In Liebe und Dankbarkeit
Dein Friedrich
Frank
mit Leon-Maurice und Sophie
sowie alle Angehörigen

Die Beisetzung fand bereits im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Begleitet durch Fehrensen Bestattungen
Hauptstraße 213, 30826 Garbsen, Telefon 05131 / 443 55 57

30746301_002624

STELLENMARKT

seela
Verkehrsfachschule Braunschweig
Telefon: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplett förderbar durch öffentliche Trager! Unterkunft vorhanden.

28828201_002624

Landwirtschaftskammer Niedersachsen

Wir suchen zum 01.01.2025 oder nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Mitarbeiter/in im Bereich Empfang, Poststelle und Konferenz-Management (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

30814201_002624

Für unsere Niederlassung Hemmingen
Verkäufer/ Fachberater (m/w/d) Fachmarkt/Baustoffe allgemein
Fachkraft für Lagerwirtschaft (m/w/d) zum 01.01.2025 **Azubi Kaufmann/-frau für Groß- u. Außenhandel** (m/w/d) zum 01.02.2025
BHS-Baustoffe Sehnde GmbH, Denise Mey, Peiner Str. 71, 31319 Sehnde
denise.mey@bhs-baustoffe.de
oder **www.bhs-baustoffe.de/stellenangebote**

Kfz-/LKW-/Nutzfahrzeuge-Mechatroniker (m/w/d) gesucht!
Unser Stapler-Service braucht Verstärkung: im mobilen Einsatz Großraum Hannover o in unserer Werkstatt. Abgeschl. techn. Ausbildung ist erforderlich, zum Staplerprofi machen wir Sie!
Mengel Gabelstapler GmbH
Annabell Krauß ☎ 05131/446625
✉ ak@mengel-gabelstapler.com

Zu jung für den Ruhestand? Die Rente reicht nicht! Wir haben die Lösung. Wir suchen Mitarbeiter (m,w,d) für den Verkauf unserer Weine. Alter spielt keine Rolle. Wenn Sie Lust auf Vertrieb haben, sind Sie bei uns genau richtig. Sehr gute Verdienstmöglichkeiten. Interesse? Dann sofort anrufen: Rainer Möhle ☎ 0152-53621133.

Fahrer (m/w/d) in Vollzeit Führerscheinklasse B
Zum Ausliefern
unserer Frischemenüs gesucht!
Zeiten von Mo - Fr ab 07:00 Uhr
Ansprechpartner Herr Kulz
stephan.kulz@vitesca.de
☎ 0 80 08 48 37 22

Drei Mitarbeiter für leichte Promotion Tätigkeit ges. i. Raum Hannover u. Umgebung auf Festeinstellung od. Provisionsbasis. 0157-38202457 Hr. Döring

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Mitarbeiter m/w/d, in Vollzeit für die Bahnhofs-u. Objektreinigung für Hannover und Umland gesucht. Gute Deutschkenntnisse u. Führerschein sind erforderlich. Lucia DLS Tel. 0511-4738873 od. ✉hannover@lucia-gmbh.de

Helfer m,w,d zu sofort
für Produktion und Verpackung, gute Stundenlöhne + Fahrgelderstattung, unbefristet, team@work GmbH, 0511-22 06 63 60, info@teamatwork-hannover.de
30698801_000124

Minijob / 520€ monatlich
In Hannover, für Fußwegreinigung/ Winterdienst, gern Rentner, deutsch o. russischsprachig Pook ☎ 0511-555033

Objektleitung (m/w/d) in Vollzeit ab sofort gesucht. Nähere Informationen unter www.dimaplus.de

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Anerkannte Alltagshilfe, nett u. voll zuverlässig. Kostenübernahme durch alle Pflegekassen o. Privat. 0155/60191957

Gel. Gärtner sucht Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc. ☎ (01 77) 7 06 75 68

Putzfrau mit Erf. sucht Stelle im Privat-Haushalt. ☎ (01 52) 10 14 07 67

Ich suche Arbeit in privatem Haushalt. ☎ (01 52) 34 32 88 81

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Suchen Sie Hilfe im Haushalt oder beim Einkaufen? Ich helfe Ihnen gerne. 01727857744

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Zuve. u. frdl. Frau su. Stelle als Alltags-Betr./Haush.hilfe ☎0176 47985340

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt. ☎ 0177/1477987

STELLENANGEBOTE MINIJOBS

Minijob
Leichte Keller-Hausmeistertätigkeiten
Arbeitszeit: Mo.-Fr. 5.00-7.00 Uhr
Bewerbung: mueller.angela@gmx.net

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Helfe bei Renovierungen, Montage, Entrümpelung ☎ (01 72) 495 17 96

PFLEGE, BETREUUNG GESUCHE

Für unsere 69-jährige demenzkranke und körperlich stark eingeschränkte Frau & Mutter suchen wir eine liebevolle Pflegekraft, die bereit ist, als Teil der Familie 3-5 Tage im Monat bei uns (Ronnenberg) einzuziehen. Wir freuen uns über Ihren Anruf: 0175/2779829.

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Direkter Ankauf
Wir suchen eine Eigentumswohnung in jedem Zustand von privat. ☎ 05 13 96 02 09 36

Suche Eigentumswohnung
Meine Frau und ich suchen eine Eigentumswohnung in Hannover und Umgebung von Privat. ☎ 05 11 51 53 53 65

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglchkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

HÄUSER GESUCHE

Direkter Ankauf
Wir suchen ein Reihenhaus in jedem Zustand von privat. ☎ 05 13 69 02 09 36

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

VERKAUF ALLGEMEIN

Senior E-Scooter von Drive, rot, 3 J. alt, BI 350 envoy 50 Ah, mit Regenplane, 6 km/h, sofort einsatzbereit, 980€. ☎ (01 71) 6 41 39 29

Porzellanpuppen zu verk., Stk./1€ ☎ (0 51 31) 4 67 32 01

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006

Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Ferngläser, Fotoapparate, Armband- und Taschenuhren. ☎ (0151) 29706814

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Ankauf von Silber jeder Art, Bestecke, Münzen Silberschmuck 0151 29706814

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

Su. Vorwerk Staubs. 0152/19397180

Su.Uhren auch defekt ☎ 01605319258

Su. Heiligenfigur./Bilder 0162/5163439

TIERMARKT VERKAUF

Welpe-Australien Shepherd Retri., Rüde, zu verk. ☎ (01 71) 1 49 22 76

ANKAUF PKW

Liebhaber sucht Oldtimer bzw. Youngtimer ☎ (01 77) 5 98 54 66

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

HANDWERKER / BAUBEDARF

Bauanträge, Neubau, Sanierungs- und Ausbauarbeiten. Firma R. Joschko ☎ (01 51) 11 65 93 29

Dachdecker,Zimmerei,Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten
25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsauflösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl.☎ 0511/5347369

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

Entrümpelung aller Art 01551/075 9979

GÄRTNER

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenpflege und Baumfällung zum Festpreis. ☎ 0163/7709224

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441**

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83**

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge , Entr.,Transp. 0511/71657401

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Ich, Birgit, 73 J., bin eine ruhige, sympathische Frau mit einer sehr schönen Figur (etwas vollbusig), kann gut haushalten. Ich habe nur eine kleine Rente, ein eig. Auto, lebe hier leider ganz allein und bin nicht ortsgebunden. Wenn Sie auch verwitwet sind, werden Sie verstehen wie einsam ich mich oft fühle, bitte rufen Sie an damit wir uns verabreden können pv **Tel. 0160 - 97541357**

Margarete, 75 J., jünger wirkend u. nicht so anspruchsvoll wie viele andere Frauen. Nach der Trauerzeit kehrte die Einsamkeit in mein Leben u. erdrückt mich beinahe. Das möchte ich nicht länger ertragen! Teilen Sie ein ähnliches Schicksal? Dann rufen Sie üb. PV an, ich könnte Sie gerne mit meinem Auto besuchen. **Tel. 0176-56848299**

Kirsten, 63 J., fraulich-schlank, mit viel Sinn für ein sauberes, gemütl. Zuhause u. mit meinem Auto immer flexibel. Keine langen Reden, denn alles andere findest Du am besten selbst heraus. Ich wünsche mir e. ehrl. Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorge. Melde Dich üb. PV, am besten noch heute. **Tel. 01520-8293309**

Traudel, 69 J., jung gebl., hüb. Witwe, mit allen hausfraul. Qualitäten. Bin gerne Frau u. suche e. Mann mit Anstand. Zu zweit könnte man so viel Schönes erleben. Ich würde dafür sorgen, dass es Ihnen richtig gut geht. Sind Sie der Mann, der ohne mich nicht mehr einschlafen möchte? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Ich versuche Vernünftig zu sein aber ich kann nicht den ganzen Tag auf mich aufpassen Er/51/1,88 schl. su. nette schl. Sie für Beziehung ☎ 0 16 31 87 51 30

Er sucht Ihn mit viel Spaß, Anrufe nur Samstag 09:00 Uhr - 15:30 Uhr und Donnerstag 15:00 Uhr - 21:30 Uhr☎ (0173)9443605

Ich suche eine zuverlässige Frau, die für mich immer wieder in der Lister Meile den Einkauf erledigt. Bitte ab 14Uhr anrufen. ☎ (05 11) 31 93 78

Zärtl. Er, 70, 1.70, 68, NR, sucht zärtl. Sie für regelm. erot. Treffen, auch gern älter u. weibl. Figur ☎ (01 77) 32 82 871

VERSCHIEDENES

MUSIKLIEBHABER SUCHT VINYL- SCHALLPLATTEN AUS DER GUTEN ALTEN ZEIT AUS DEN GERES JAZZ, BLUES, BEAT, ROCK/HARDROCK. ZAHLE SEHR GUT. KEINE SCHLAGER/CLASSIC ☎ (0 55 21) 9 99 23 47

30744301_000124

!Achtung! Suche Näh-/Schreibmaschinen Briefmarken Bleikristall Bücher Bilder Zinn Teppiche Möbel Puppen Porzellan Bronzefiguren Golfschläger Schallplatten Musikinstrumente Lampen H/D Gaderobe Pelze Münzen Uhren Silber aller Art und Schmuck.
Herr Böhmer ☎ 01575/4921887

Tierschutzpartei braucht Eure Hilfe!!! Wir benötigen Unterstützungsunterschriften, um zur Bundestagswahl zugelassen zu werden. Das Formular kann bei susanne-knels@tierschutzpartei.de oder per WhatsApp 01782453450 oder 015232795425 angefordert werden.

Flipperautomat
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Erledige sämtliche Gartenarbeit inkl. Entsorgung. Komme unverbindlich vorbei. Festangebote, S. Winter ☎ (01522) 3426304

Große Modellbahn-Sammlung gesucht alle Spuren/Herst. 3-30 tsd. € ☎ 0 17 14 77 85 58

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

22.2.2025
SAMSTAG | 20.00 Uhr
Theater am Aegi
TICKETS:
- HAZ/NP Ticketshops /Geschäftsstellen, Tel.: 0511-12 12 33 33 tickets.haz.de
- Kartenshop Theater am Aegi, Tel: 0511-989 33 33
- www.eventim.de

Das bezahlbare Geschenk

27287601_002624

26797001_002624

Antik Markt
So., 1.12.2024 ab 11 Uhr
Altwarmbüchen • A2 Center
So., 8.12.2024 ab 11 Uhr
Garbsen • Planetencenter
Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855

30806901_002624

30205501_002624

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Gemütliches FH in Wietzen am Mühlbach bei Nienburg/Weser in idyllischer Landschaft wartet auf Gäste, ab 20€/Tag, für 2-4 Pers., auch für Monteure. ☎ (0 50 22) 2 22

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August - Madsack - Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

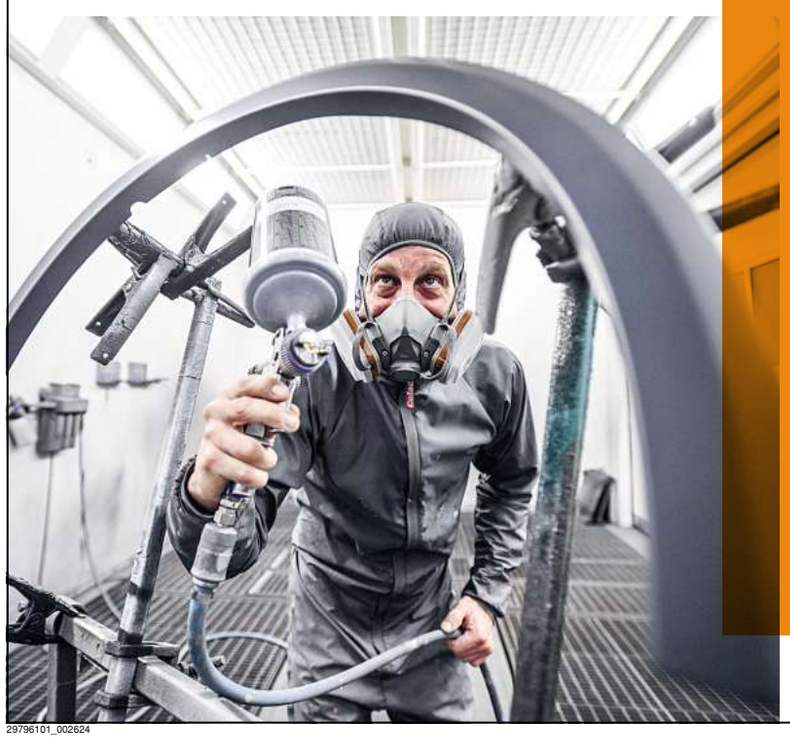
Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

30445101_002624

LASSEN SIE UNS ZUSAMMEN GLÄNZEN!



Für unsere hauseigene Kfz-Lackiererei suchen wir zu sofort:

Fahrzeuglackierer

(m|w|d) in Vollzeit

IHRE AUFGABE:
- Fahrzeuglackierungen inklusive Vorarbeiten & Lackfinish
- Industrielackierungen

IHRE VORTEILE BEI TEMPS:
- Bezahlung nach Tarif
- Sonderzahlungen in Form von Prämien
- Betriebliche Altersvorsorge
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Gesundheitsprämie
- Sonderzahlungen für besondere Anlässe
- JobRad-Leasing
- Gesundheitsvorsorge durch in-house Sportkurse
- Einkaufsgutscheine
- Ganzjährig hohe Arbeitsauslastung
- Kostenübernahme Anhänger-führerschein
- Kostenübernahme Fahrerkarte für LKW-Fahrer

Das möchten Sie sich nicht entgehen lassen? Dann freuen wir uns auf Ihre Unterlagen per Post oder E-Mail.

temps GmbH Malereibetriebe ▪ Personalabteilung ▪ Hertzstraße 1 ▪ 31535 Neustadt ▪ E-Mail: bewerbung@temps.de

temps® Lackierungen

Was Sie mitbringen sollten, um bei uns durchzustarten, erfahren Sie hinter dem QR-Code.

www.temps.de/karriere/jobs/

29796101_002624

1.500 GRATIS Parkplätze

So stark

BLACK-SALE

25.–30.11.
große Rabatte und kleine Preise

CCL CITY CENTER LANGENHAGEN

Shoppen • Parken • So einfach

---

becker+flöge Mein Optiker

So stark **10 %**

10 % Rabatt auf alle Brillenfassungen und 1 Glas geschenkt, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

CLAUDIO SCHUHE

So stark **20 %**

20 % Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Schuhe, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

---

clever fit LANGENHAGEN

So stark **20 €**

20 € Rabatt monatlich (19,90 € statt 39,90 € je Monat), gilt nur auf Neuverträge, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, Coupon kann für mehrere Mitgliedschaften eingelöst werden. Das Angebot gilt für alle Black Label-Mitgliedschaften. Der Rabatt wird in der ersten Hälfte der abgeschlossenen Laufzeit von 12- oder 24-Monaten gewährt.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

D'iO D'ITALIA OUTLET

So stark **10 %**

10 % Rabatt auf Alles ab 100 € Einkaufswert, keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

D'iO PRONTA MODA

So stark **10 %**

10 % Rabatt auf Alles ab 100 € Einkaufswert, keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

---

engbers

So stark **2+1 HOSE**

Beim Kauf von 2 Hosen schenken wir Ihnen die 3. Hose (die günstigste Hose), gilt nicht auf reduzierte Hosen.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

---

expert

So stark **10 %**
ab einem Artikelpreis von 10 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung") und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabenkarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

---

expert

So stark **15 %**
ab einem Artikelpreis von 997 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung") und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabenkarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

---

expert

So stark **20 %**
ab einem Artikelpreis von 1.297 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung") und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabenkarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

---

fairKauf

So stark **5 €**

5 € Rabatt ab einem Einkaufswert von 20 €, nicht mit anderen Aktionen/Rabatten kombinierbar, keine Barauszahlung, nur 1 Coupon pro Einkauf einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

FASHION-SHOES

So stark **20 %**

20 % Rabatt auf die Schuhkollektion, gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

JEANS fritz

So stark **30 %**

30 % Rabatt auf ausgewählte, markierte Artikel, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

Li-La-Leder ... Taschentick macht Laune!

So stark **20 %**

20 % Rabatt auf Alles, nur solange Vorrat reicht, gilt nicht auf reduzierte Ware, nicht auf aunts & uncles, Coccinelle, Guess.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

Natia Fashion

So stark **10 %**

10 % Rabatt auf Alles ab 50 € Einkaufswert, der Rabatt wird an der Kasse abgezogen, keine Einschränkungen, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

Natia Fashion

So stark **15 %**

15 % Rabatt auf Alles ab 100 € Einkaufswert, der Rabatt wird an der Kasse abgezogen, keine Einschränkungen, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

Parfümerie ROOK

So stark **20 %**

20 % Rabatt auf Alles, gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel, Gutscheine, Dienstleistungen oder einzelne Marken können ausgenommen sein.

Nur im City Center Langenhagen 29.–30.11.24

---

street shoes

So stark **20 %**

20 % Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Schuhe, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

TOM TAILOR

So stark **30 %**

30 % Rabatt für alle TT Club Member, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

TOM TAILOR

So stark **25 %**

25 % Rabatt für alle Kund*innen, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

So begehrt

UNSER CCL GUTSCHEIN

erhältlich zu 10/15/25/50 € am Automaten oder online

CCL CITY CENTER LANGENHAGEN

28849801_002624

MÖBEL HEINRICH

BLACK WEEKS

Vom **18.11.** bis **08.12.2024**

IN IHRER FILIALE
IN BAD NENNDORF

Dauertiefpreise – immer
Bis zu 45% günstiger!
Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt.

+

EXTRA SPAREN!
BLACK DEALS
Mehr Infos unter www.moebelheinrich.de

AM FREITAG,
29. NOVEMBER 2024

Heinrichs lange
EINKAUFS NACHT
SHOPPEN BIS 21 UHR

+ LIVE-KOCHEN
SUPPEN & AUFLÄUFE
AUCH AM SAMSTAG, 30.11.24

+ BERATUNG
UND WARENVORSTELLUNG VON
SCHLARAFFIA®
Guter Schlaf. Gutes Leben.
AUCH AM SAMSTAG, 30.11.24

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlengern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchlengern@moebel-heinrich.de

STEINHEIM
Wöbbeler Str. 64 - 70
32839 Steinheim
Tel.: 05233 70207 - 0
steinheim@moebel-heinrich.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Weitere Infos erhalten Sie unter **www.moebelheinrich.de**

Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH

31410501_002623