

Veranstaltungsreihe  
der Hochschulen

HANNOVER. Mit „Nachhaltigkeit im November“ bieten Hannovers Hochschulen bei freiem Eintritt ein zukunftsweisendes Programm für alle. Die Angebote umfassen zum Beispiel Lernstationen, Mitmach-Werkstatt, einen Filmabend und viele spannende Vorträge. [Seite 14](#)

halloHANNOVERWEST

wochenende

Aktiv gegen  
die Einsamkeit

HANNOVER. Was tun, wenn der Freundeskreis schrumpft, weil immer mehr Bekannte und Verwandte sterben? In Hannover engagieren sich Ehrenamtliche für Seniorinnen und Senioren, die sich allein fühlen. Anja Muhs hilft beim Kampf gegen Einsamkeit. [Seite 8](#)

Aktionspreise gültig bis 01.12.2024 und nur bei sofortiger Mitnahme (keine Einlagerung). Nur solange der Vorrat reicht. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

BLACK WEEK

Sonntag ist Schautag!

außer am 24.11.2024 (Totensonntag)

12 - 16 Uhr

keine Beratung und kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Bis zu 62%\*

Laminat DEPOT Hannover

Leisten & Dämmung kostenlos

Laminat ab €/m² 9,99 -30%

Rigid-Vinyl ab €/m² 17,49 -50%

-40%

% Laminat % Rigid-Vinyl % Parkett % Bio-Boden % Edelharzboden %

19714701\_002624



**-59%**



Samaria Oak coffee  
(8535)



Amboro Oak  
(8538)

Unser Verkaufspreis, €/m² **17,99**

**PE-Dämmung**  
2 mm stark,  
unser Preis €/m² **0,99**

**Fußleisten** passend,  
unser Preis €/lfm. **5,41**

**Alles zusammen: ~~24,39~~**

**Laminat (8536)**  
**Dekor Calama Oak**

- Edler Bodenbelag in klass. Dielenformat
- Warme, honigbraune Farbgebung
- Robust u. überall einsetzbar
- 8 mm Stärke / NK 32
- 20 Jahre Garantie

**Jetzt bei Sofort-Mitnahme nur €/m²**

**9,99**

**inklusive  
PE-Dämmung  
und Fußleisten**

**Laminat** (8539/8540)  
Dekor Palace Oak sand/natur

- Breitdielen
- Blauer Engel
- Strapazierfähig
- 8 mm Stärke / NK 32
- 20 Jahre Garantie

**19,99**  
anstatt

**15,99**  
jetzt nur  
€/m<sup>2</sup>

**-20%**

**inklusive  
PE-Dämmung  
und Fußleiste**

Samteiche hell  
(30032017)

Unser  
Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **36,99**

Fußleisten passend,  
unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **~~42,40~~**

**Rigid-Vinyl (30032018)**  
**Dekor Samteiche natur**

- Innovativer Designboden
- Integrierte Korkdämmung
- Einfach zu pflegen und zu reinigen
- 5 mm Stärke
- NK 32 / 15 Jahre Garantie

Jetzt bei Sofort-Mitnahme nur €/m<sup>2</sup>

**27,99**

Inklusive  
Dämmung und  
Fußleisten

**Parkett Landhausdielen**  
**Dekor Eiche Robust**

- Langdielen
- Gebürstete Oberfläche
- Wohnfertig geölt
- Oberfläche
- 14 mm Stärke

anstatt ~~42,99~~

**34,99**

jetzt nur  
€/m<sup>2</sup>

**Inklusive  
Dämmung und  
Verleimen**



**TOP**  
SERVICE-  
QUALITÄT

AUSGABE 3/2021  
Konsumentenbefragung  
★★★★★2021/22

LaminatDEPOT

NICOL KÄSTNER  
LIFESTYLE & SHOPPING

**Ausgezeichnet:**



Heimtex Star 2019

**Fachhändler  
des Jahres**

BTH Heimtex Hamburg  
www.raumausstattung.de  
Soziales Engagement

**Sonntag ist  
Schaufahrt!**

**12-16 Uhr**

keine Beratung u. kein Verkauf  
außerhalb der gesetzlichen  
Ladenöffnungszeiten!







# Weltmarktführer im Podcast

Exklusiv am Mikrophon: **DIE SENNHEISER-BRÜDER** sprechen über ihr Unternehmen – und wie es den Übergang in die nächste Generation gemeistert hat

**HANNOVER.** Wie funktioniert der Drogeriemarkt der Zukunft? Wie lassen sich ganz neue Klangerlebnisse erschaffen? Was sind die größten Herausforderungen eines Textilunternehmens auf dem Weg in die Zukunft? Diese Fragen haben wir den größten und erfolgreichsten Familienunternehmen Deutschlands gestellt und damit einen Podcast produziert, den es in diesen hochkarätigen Besetzungen nie zuvor gegeben hat: Dirk und Raoul Roßmann, die Sennheiser-Brüder Andreas und Daniel, Fabian Kienbaum und Bibi Hahn, Bonita und Elisabeth Grupp sowie Familie Rodekoer sprechen in der ersten Staffel über Vergangenheit, Gegenwart und vor allem über die Herausforderungen der Zukunft. „Wirtschaftsversprechen Deutschland – Generationen im Wandel“ blickt hinter die Kulissen, berichtet von Erfolgsgeschichten und Misserfolgen. Die Aufgaben der Zukunft sind riesig. Fast die Hälfte aller Familienunternehmen stehen vor der bange Frage der Nachfolgeregelung. Und genau hier setzen

wir an. Der Podcast „Wirtschaftsversprechen Deutschland“ gehört zu den erfolgreichsten Formaten Deutschlands. Sven Göth, einer der gefragtesten Wirtschaftsexperten und Keynote-Speaker, geht in den Deepdive mit Wirtschaftsgrößen, Unternehmenskern und Innovatoren und spricht über die Zukunft des Standorts Deutschland. Der Podcast ist ein absolutes Erfolgsprodukt, bei dem die Neue Presse als Partner nun ein Spezial realisieren darf und Menschen zusammenbringt, die in dieser Konstellation noch nie am Mikrophon zu Wort kamen. „Die Klarheit bei Sennheiser, die Weitsicht von Kienbaum und die Größe von Rossmann waren zum Beispiel sehr beeindruckend“, sagt Sven Göth, die Essenz aus allen Interviews sei ein Playbook für die Unternehmensführung im 21. Jahrhundert. „Und das bewegt, nicht nur den Kopf, sondern auch das Herz.“ Zur Premiere sind Göth und NP-Chefredakteur Carsten Bergmann in die Wedemark gefahren und haben sich in der Fir-



Gewähren im Podcast ganz besondere Eindrücke: Daniel (von links) und Andreas Sennheiser im Gespräch mit Sven Göth und NP-Chefredakteur Carsten Bergmann. Foto: privat

menzentrale von Sennheiser mit den Firmenchefs Daniel und Andreas unterhalten. Beide leiten ein Weltunternehmen, ihre Wurzeln aber liegen im Norden der Region Hannover. Sie haben das Familienunternehmen in dritter Generation 2013 übernommen und durch

mutige Entscheidungen und eine klare Neuausrichtung auf den professionellen Audiomarkt in eine neue Ära geführt. Was waren die Herausforderung der Nachfolge, wie definieren die Brüder ihren Führungsstil und welche Visionen haben sie für die Zukunft von Sennheiser? Ent-

standen ist ein sehr persönliches Gespräch, das vor allem eines immer wieder in den Mittelpunkt rückte: die Mitarbeitenden und die Unternehmenskultur. „Die Zusammensetzung der Gäste hat es so in der Form noch nicht gegeben und dadurch sind auch im Gespräch tolle Aussagen ent-

standen“, sagt Sven Göth. Für alle Zuhörenden wird etwas dabei sein, verspricht er. „Die Impulse, Geschichten und Learnings tragen im besten Fall dazu bei, dass das Unternehmertum und der eigene Glaube, etwas Großes bewegen und gestalten zu können, einen Effekt haben.“

Die Premiere des Podcast-Specials „Wirtschaftsversprechen Deutschland – Generationen im Wandel“ gibt es auf [neuepresse.de](https://neuepresse.de) und überall, wo es Podcasts gibt. Haben Sie Anregungen und Feedback? Schreiben Sie uns an [bergmann@neuepresse.de](mailto:bergmann@neuepresse.de)

HANNOVER

HERRENHAUSEN BAROCK

Stimmungsvolle Konzerte im Festsaal der Galerie Herrenhausen vom 27.11.2024 bis 2.3.2025

Mit Rolando Villazón, Markus Becker, der Academy of Ancient Music (London), L'Arpeggiata, dem Knabenchor Hannover u.a.

Tickets und weitere Informationen unter [www.herrenhausen-barock.de](https://www.herrenhausen-barock.de)

Herrenhäuser Gärten

## Ein Spielplatz nicht nur für Kinder

Balance-Parcours, Kletterburg und Fitnessanlage: Auf dem Gelände des Turn-Klubb zu Hannover in Kirchrode öffnet ein Spielpark

**HANNOVER.** Es ist das perfekte Wetter für eine Eröffnung eines neuen Spielplatzes. Bei fast 20 Grad, blauem Himmel und Sonnenschein balanciert Jonathan Schneider auf dem Hasenheide-Gelände des Turn-Klubb zu Hannover (TKH) an der Tiergartenstraße von einem Holzbalken zum anderen. Er überquert kleine wackelnde Brücken und klettert schließlich durch einen Tunnel. Der Achtjährige ist extra aus der List gekommen. „Man kann hier sehr gut klettern“, lautet das Urteil des begeisterten Parkour-Sportlers. Er möchte wieder-

kommen. Das sagen etliche Kinder bei der feierlichen Einweihung des Spielplatzes. Mitglieder des Rats der Stadt und zahlreiche Sportlerinnen und Sportler des TKH freuten sich sehr über Tausende Neugierige, die die Spielplatzelemente direkt testeten. Wippen, Rutschen, Schaukeln,



„Richtig gut“: Jonathan Schneider testet den neuen Spielplatz auf der Sportanlage des Turn-Klubb zu Hannover (TKH) an der Hasenheide. Foto: Tobias Woelki

Tischtennisplatten und ein Trampolin laden künftig zur Spiel- und Sporteinlage ein. Das Unternehmen Playparc sorgte für Elemente wie einen Inklusionsbarren, eine Slackline und eine Calisthenics-Kompaktanlage, bei der man Klimmzüge trainieren und an Suspension-Ringen Muskeln aufbauen kann.

Für den neuen Spielplatz wurden insgesamt 400.000 Euro investiert. Die Stiftung Sparda-Bank Hannover feiert in diesem Jahr 20-jähriges Bestehen und hat die Anlage mit 200.000 Euro unterstützt.

„Der Spielplatz schafft Begegnungen von Generationen mit ganz unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen“, sagt Vorstandsvorsitzender Jochen Ramakers.

„Hier entstehen gemeinsame Erinnerungen und Freundschaften.“ Der Vorsitzende des TKH, Hajo Rosenbrock, dankte für die

Unterstützung. Die Politik lobte den kurzen Zeitraum von der Planung, der Begehung im Mai bis zur Eröffnung. „Das war echtes Hannover-Tempo“, sagte Bezirksbürgermeister Bernd Rödel (SPD). „Es ist nicht selbstverständlich, dass ein tolles Konzept so schnell umgesetzt wird“, lobte Thomas Hermann (SPD), Bürgermeister der Landeshauptstadt.

Für Rosenbrock ist der neue Spielplatz der erste Meilenstein für das 45.000 Quadratmeter große Grundstück. Es sollen nun weitere Sportplätze entstehen, ein Beachfeld für Volleyball und Handball und eine multifunktionale Rasenfläche für Faustball. Der letzte Schritt wird die Errichtung eines Familiensportzentrums mit Gemeinschafts- und Sporträumen samt 80 Krippen- und Kindergartenplätzen, einer Turnhalle, Fitnessstudio und einer Kinderturnwelt sein.

## 600.000 Euro mit Trinkbecherspenden

„Eine Wahnsinnszahl“: Weil das Publikum bei Heimspielen von Hannover 96 Pfand spendet, werden in Afrika Brunnen gebaut

**HANNOVER.** Der nächste Rekord ist gebrochen, die magische Zahl hat fünf Nullen. 600.000 Euro haben die Ehrenamtlichen der Aktion „Trinkbecher für Trinkwasser“ bei 96-Heimspielen in den vergangenen 15 Jahren gesammelt. Die runde Summe haben sie beim 1:0 gegen Schalke am 19. Oktober ausgiebig gefeiert, in der Nordkurve wurde ein großes Banner ausgerollt.

„Eine Wahnsinnszahl“, lobt der frühere 96-Stürmer und Schirmherr Hendrik Weydandt (29). „Sie bestätigt, dass diese Aktion viel bewegen kann, ihr sorgt buchstäblich für sauberes Trinkwasser.“ Anja Kutzke (55) gehört von Anfang an zum Team, das in mannshohen Stapeln die Becher sammelt, mit denen Stadionbesucherinnen und -besucher das Pfandgeld spenden. Mit dem Erlös werden in afrikanischen Ländern Brunnen gebaut oder Wasserleitungen in Dörfern gelegt. Aktuell läuft es gut, auch beim Heimspiel gegen den Karlsruher SC stand das Team wieder in den Startlöchern.

„Eine Megasaison“, freut sich die Förderschullehrerin an der KGS Empelde. Das liege auch an den Ergebnissen auf dem Platz. „Wenn 96 gewinnt, spenden die Leute mehr Becher.“ Allein beim Schalke-Spiel kamen 8248 Euro zusammen. Inzwischen scheint nach einem 3:0 in Magdeburg sogar der Auswärtsschub gebrochen, die Mannschaft steht auf dem zweiten Tabellenplatz.

Außerdem hat das „Trinkwasser“-Team seinen Radius ausgeweitet: Die 96-Amateure spielen diese Saison in der 3. Liga, das ergibt neue Sammelperspektiven im Eilenriedestadion. „Wir zeigen auch da bei den Heimspielen der zweiten Mannschaft Präsenz.“ Zwischen 500 und 800 Euro kämen meist zusammen. „Aber wir müssen da noch viel Informationspolitik beim Publikum leisten und unsere Ziele erklären.“ Denn die meisten Menschen erachten sauberes Trinkwasser als Selbstverständlichkeit. „Aber in vielen Ländern ist es Luxus.“

Was mit den Spenden vor Ort umgesetzt wird, davon haben sich Kutzke und einige Mitstreiterinnen und Mitstreiter bereits 2019 auf einer (selbst finanzierten) Reise nach Südafrika überzeugt. In Gumbi erlebten sie, wie der vom Global Nature Fund mit den Hannover-Spenden erbaute Brunnen das Leben der Menschen verbessert hat. „Es geht darum, den Ärmsten zu helfen.“ Zusammen mit der Stadt Hannover betreue man inzwischen auch ein Projekt in Malawi, das

eine Schule mit sauberen Wasser versorgt. Auf der Homepage des Global Nature Fund kann man die Projekte verfolgen. 2026 wollen etwa zehn Menschen aus dem Hannover-Team auf eigene Rechnung nach Malawi reisen. Kutzke ist informiert über die Fortschritte, hält Kontakt mit der Hilfsorganisation. „Aber es ist etwas anderes, es zu sehen und

zu spüren, was da passiert.“ Erst im August 2023 hatte das „Trinkwasser“-Team sich über die Rekordmarke von 500.000 Euro gefreut. Dass das Projekt jetzt so Tempo aufnimmt, hat laut Kutzke auch mit der Unterstützung durch den Verein zu tun. Was 2009 klein begann, sei jetzt ein wichtiger und fester Bestandteil von Heimspielen. „Wir waren auch schon öfter vor Anpfiff für Interviews auf dem Platz, konnten unser Anliegen vorstellen.“ Ein Schirmherr wie Ex-Stürmer Weydandt habe Strahlkraft. „Und sein Appell beim Schalke-Spiel hat die Helfer motiviert.“

Müsste man in den Zeiten von Krisen und Krieg nicht damit rechnen, dass die Menschen zurückhaltender mit ihrem Geld umgehen? Kutzke hat eher das Gegenteil erlebt. „Die Leute wollen etwas Gutes tun, sie haben ein soziales Gewissen.“ Auf das Pfand für den Bier- oder Limobecher zu verzichten, sei für viele ein kleiner Schritt. Und: „Das Trinkwasserthema ist in Zeiten des Klimawandels präsent.“



Stolz: Beim Heimspiel gegen Schalke entrollte das Team von „Trinkbecher für Trinkwasser“ das 600.000-Euro-Banner, Ex-Stürmer Hendrik Weydandt (vorn rechts) ist Schirmherr. Foto: privat

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH  
Telefon: 0511-35351102  
[www.tiergarten-auktionen-hannover.de](https://www.tiergarten-auktionen-hannover.de)

BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

Im Internet finden Sie uns unter:

[www.wochenblaetter.de](https://www.wochenblaetter.de)

hallo wochenende

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Wir suchen Verstärkung!

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24  
[fleischerei-heimann@t-online.de](mailto:fleischerei-heimann@t-online.de)  
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr



# Tipps, die uns durch die Erkältungszeit helfen

**ATEMWEGSINFEKTE** plagen viele. Wie wir **VORBEUGEN** und was wichtig ist, wenn es uns erwischt hat.

**HANNOVER.** Der Realitätscheck vorab: Herbst und Winter ohne eine einzige Erkältung zu überstehen, das ist so gut wie unmöglich. Denn in dieser Zeit des Jahres sind unzählige Erreger im Umlauf, erklärt das Portal „infektionsschutz.de“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Das Infektionsgeschehen wird derzeit hauptsächlich von Rhinoviren und dem Coronavirus bestimmt, zeigen Auswertungen der Arbeitsgemeinschaft Influenza des Robert Koch-Instituts. Immerhin: Wir können selbst etwas dafür tun, um unser Risiko für Ansteckungen zu senken, unser Immunsystem zu unterstützen und unsere Liebsten zu schützen.

Genug schlafen, viel bewegen, Dauerstress vermeiden, nicht rauchen und ausgewogen essen: Diese Verhaltensweisen helfen dabei, unser Immunsystem zu stärken, schreibt die Stiftung Gesundheitswissen.

**VIEL TRINKEN IST WICHTIG**

Geht es um Ernährung, denken viele direkt an Vitamin C, dem ein Schutz vor Erkältungen nachgesagt wird. „Das ist ein wichtiger Gehilfe in der Auseinandersetzung mit Krankheitserregern“, sagt Ulrich Fegeler vom Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ). Teure Tropfen oder spezielle Produkte müssen aber nicht sein: In einer ausgewogenen Ernährung steckt genug Vitamin C, um den Bedarf zu decken. Viel davon ist



der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zufolge in Kohl, Paprika, Kartoffeln, Zitrusfrüchten und Tomaten enthalten. Und natürlich: viel, viel trinken. Das hält die Schleimhäute in Mund, Rachen und Nase

feucht – so können sie sich besser gegen Krankheitserreger wehren. Atemwegsviren, die etwa über Türklinken oder Haltegriffe in der Bahn auf unsere Hände gelangt sind, landen schnell auf

unseren Schleimhäuten, wenn wir uns ins Gesicht fassen – Startpunkt für eine Erkältung. Händewaschen unterbricht diesen Übertragungsweg, so „infektionsschutz.de“. Ein Muss ist das zum Beispiel nach dem

**Wichtig in der Erkältungszeit: Viel trinken – möglichst nicht erst dann, wenn es einen schon erwischt hat.**  
Symbolfoto: Cottonbro Studio / Pexels

Nach-Hause-Kommen, dem Toilettengang, dem Naseputzen, Husten oder Niesen, dem Kontakt mit Kranken und auch vor Mahlzeiten.

Jetzt ist auch ein guter Zeitpunkt, um die Hausapotheke zu prüfen. Abgelaufene Medikamente sollte man laut der Stiftung Gesundheitswissen nicht mehr einnehmen, sondern entsorgen. Gut zu wissen bei Hustensaften: Nach dem ersten Öffnen kann sich die Haltbarkeit verkürzen. Daher sollte man auf der Verpackung notieren, wann man ihn geöffnet hat – ein guter Vorsatz für diese Erkältungssaison.

Jetzt ist auch ein guter Zeitpunkt, um die Hausapotheke zu prüfen. Abgelaufene Medikamente sollte man laut der Stiftung Gesundheitswissen nicht mehr einnehmen, sondern entsorgen. Gut zu wissen bei Hustensaften: Nach dem ersten Öffnen kann sich die Haltbarkeit verkürzen. Daher sollte man auf der Verpackung notieren, wann man ihn geöffnet hat – ein guter Vorsatz für diese Erkältungssaison.

Erreger wie Grippe-, Corona- oder RS-Viren können einigen Menschen schwere Verläufe bescheren. Schützen können sie sich davor mit einer Impfung jetzt im Herbst. Die Ständige Impfkommission (Stiko) empfiehlt die allerdings nur Risikogruppen. Dazu zählen Ältere: Zur Grippe- und zur Corona-Schutzimpfung etwa wird allen ab 60 Jahren geraten, zur RSV-Impfung allen ab 75 Jahren.

## ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

**Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!**

Mit unserem Aufmaßservice\* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32  
Badenstedter Str. 60  
☎ 0511-31 99 12  
☎ 0511-41 48 37  
elektro-fundgrube-hannover.de

\*kostenpflichtig

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

34084201\_002623

**Wurst-Basar**

Schlesische Weißwurst nach Originalrezept

ERHÄLTlich MITTWOCH BIS SAMSTAG

**% SONDERANGEBOTE %**  
gültig vom 11.11. - 16.11.2024

Rippenbraten	100g 0,69
Rinderzunge	100g 1,19
Schweinefiletpfanne	100g 1,49
Rinderrouladen	100g 1,99
Jägerfrühstück	100g 1,39
Winterleberwurst	100g 1,69

weitere Angebote finden Sie unter [www.wurst-basar.de](http://www.wurst-basar.de)

20553001\_002624

Die Nr. 1 am Wochenende! **hallo** wochenende

Medizin

ANZEIGE

**Für sichtbar schöne und strahlende Haut**

Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)

[www.fulminan.de](http://www.fulminan.de)

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

27976401\_002624

# „Ich kann endlich ohne Schmerzen gehen!“ (Martin L.)

## Diese natürlichen Arzneitropfen begeistern bei Arthrose

**Zahlreiche Schmerzgeplagte setzen bei ihren Arthrose-Beschwerden auf das Schmerzmittel Rubaxx Arthro (Apotheke). Es enthält einen natürlichen und gut verträglichen Arzneistoff, der schmerzlindernd und entzündungshemmend zugleich wirkt. Kein Wunder, dass Anwender begeistert sind.**

Arthrose wird vor allem mit zunehmendem Alter zum Problem: Die Gelenke schmerzen, werden steif und die Beweglichkeit wird eingeschränkt.

**Wie Arthrose entsteht**

Wenn sich die Knorpelschicht zwischen zwei Knochen abbaut, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Der Knorpelabbau kann wiederum zu Entzündungen führen.

So erging es auch Hedwig K.: „Ich habe Arthrose in der Hüfte und schrie vor Schmerzen bei jeder Bewegung“, klagt sie. Doch seitdem Hedwig K. die Arzneitropfen Rubaxx Arthro nimmt, geht es ihr wesentlich besser: „Ich habe so gut wie keine Schmerzen mehr!“ Auch Martin L. freut sich über seine zurückgewonnene Beweglichkeit dank Rubaxx Arthro: „Ein sehr gutes Mittel. Ich kann endlich ohne Schmerzen gehen.“

**Entzündung reduziert, Knorpel geschützt**

Rubaxx Arthro wurde speziell zur Behandlung von Arthrose entwickelt. Das Besondere ist der darin enthaltene Arzneistoff, der aus der Weißbeerigen Mistel gewonnen wird. Dieser Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd. Er hat außerdem in Laborstudien gezeigt, dass er Entzündungen reduziert.<sup>1</sup> Mehr noch: Er kann sogar

bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen<sup>2</sup>. Somit wird der Knorpel geschützt und die Arthrose-Schmerzen werden bekämpft.

**Auch bei chronischen Schmerzen geeignet**

Was Anwender besonders überzeugt: Rubaxx Arthro kombiniert Wirksamkeit mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher sind die Arzneitropfen auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Das bestätigt auch Beate D.: „Ich verwende das Produkt bereits über ein Jahr und meine Schmerzen in den Gelenken, insbesondere dem Kniegelenk, sind deutlich minimiert.“ Robert H. lobt dagegen die einfache Dosierung: „Genau das ist der Vorteil der Tropfen, dass die Dosierung je nach Bedürfnis angepasst werden kann.“

**Überzeugen auch Sie sich von den Nr. 1\* Arzneitropfen bei Arthrose: Rubaxx Arthro, rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich!**

**Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!**

✓ Bekämpft speziell Arthrose  
✓ Wirksam & gut verträglich  
✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Arthro** (PZN 15617516)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

<sup>1</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>2</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • \*Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album 8. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing





Die Forellenbegonie ist mit ihren auffällig gepunkteten Blättern ein echter Hingucker. Foto: Zacharie Scheurer / dpa

## Wie Zimmerpflanzen jetzt für Schwung sorgen

Wer in den Wintermonaten auf Blühendes und sattes Grün setzt, braucht die richtigen Pflanzen

**HANNOVER.** Beim Blick aus dem Fenster dominieren in den Wintermonaten triste Farben. Doch das muss nicht für drinnen gelten. Welche Pflanzen bringen Farbschwung in die Wohnung und wie pflegt man sie?

Ein echter Hingucker sind Flamingoblumen, auch als Anthurien bekannt. „Die Pflanzen bringen mit ihren ungewöhnlichen Blütenständen ein exotisches Flair in die Wohnung“, sagt Martina Mensing-Meckelburg, Präsidentin des Verbandes Deutscher Garten-Center (VDG). Neue Sorten bieten zarte Rosa- und Lachstöne.

Das Besondere sind die großen Blüten, die auf den Stielen über den Blättern zu schweben scheinen. „Die einzelnen Blüten halten über mehrere Wochen“, sagt Gärtnerin Ingrid Franzen. Ihr Tipp für den optimalen Standort: hell, aber nicht vollsonnig. Die Pflanzen kommen mit Raumtemperaturen zwischen 20 und 25 Grad Celsius gut klar. Allerdings brauchen sie eine hohe Luftfeuchtigkeit; dafür kann man eine Sprühflasche benutzen.

Auch Clivien sind Zimmerpflanzen, die in der kalten Jahreszeit blühen. Orangefarbene Blüten schieben sich auf einem kräftigen Stiel zwischen den dunkelgrünen Blättern in die Höhe und leuchten kraftvoll über mehrere Wochen. „Nach der Blüte bleibt nichts als das grüne Laub“, sagt Franzen. Während der Sommermonate sollte die Pflanze an einem halbschattigen, etwas geschützten Platz im Freien stehen.

Dieser Aufenthalt im Freien hat sich auch bei einer ganzen Reihe von anderen Zimmerpflanzen be-

währt. „Weihnachts- und Osterkaktus können im Sommer bedenkenlos ins Freie“, sagt Mensing-Meckelburg. Wenn sie im Herbst ins Haus geholt werden, lässt man sie zunächst am hellen Fenster stehen. Man beginnt erst zu gießen, wenn sich an den Spitzen der Blätter die stecknadelgroßen Knospen zeigen.

Orchideen kommen mit Zimmertemperaturen gut klar und haben sich als zuverlässige Winterblüher bewährt, besonders die Schmetterlingsorchidee und die Cymbidie. Auch Alpenveilchen und Azaleen sollte man nicht außer Acht lassen. „Man muss aber wissen, dass diese Zimmerpflanzen einen kühlen Standort bevorzugen“, sagt Mensing-Meckelburg. Und es braucht Fingerspitzengefühl, die Schönheiten auch ein zweites oder gar drittes Jahr zum Blühen zu bekommen.

Zimmerpflanzen sollen Spaß machen, keine Last sein. Daher empfiehlt Franzen Arten, die mit bunten Blättern attraktiv wirken – wie die Korbmarante mit ihren raffiniert gezeichneten Blättern. Ein Hingucker ist laut Mensing-Meckelburg auch die Forellenbegonie mit ihren auffällig gepunkteten Blättern. Im Frühling bilden sich an den Trieben die ersten Blüten, die den ganzen Sommer über nachwachsen.

Blattpflanzen brauchen grundsätzlich im Winter weniger Wasser, so Mensing-Meckelburg. Gegen Staunässe hilft nicht nur, weniger zu gießen, sondern vor allem, in den Übertopf Blähton zu geben. So stehen die Wurzeln nicht im überschüssigen Wasser.

# Wenn die App den Giftpilz empfiehlt

Im Test: Sammler nehmen heute häufig **PILZBESTIMMUNGS-APPS** mit in den Wald. Doch blind vertrauen sollte man ihnen nicht.

**HANNOVER.** „Essen Sie nur Pilze, die Sie ganz genau kennen. Bestimmen Sie niemals die Essbarkeit von Pilzen mit dieser App ...!“ Mal ehrlich, wofür habe ich mir die App dann heruntergeladen? Wie sinnvoll ist eine Warnung, die sowieso immer überall steht? Ich stehe in der Potsdamer Stadtheide, über mir ein hoher blauer Oktoberhimmel, um mich herum noch unsichtbar zahlreiche Pilze, die heute gefunden und bestimmt werden wollen – und klicke in der App auf „okay“.

Vier Pilz-Apps habe ich mir heruntergeladen, drei davon mit Bilderkennungsfunktion. Sie sind die ersten Einträge, wenn man „Pilze“ im Google Play Store eingibt, haben teils mehr als eine Million Downloads und sind sehr gut bewertet. Um einen Pilz zu identifizieren, muss man ihn nur vor die Kamera halten. Manchmal reicht ein Foto, manchmal sollen es mehrere sein. Optional kann man Informationen wie den Fundort oder bestimmte Merkmale angeben. Dann gibt die App basierend auf Bilddatenbanken ein Ergebnis aus.

### VERSCHIEDENE ERGEBNISSE

Einen Fliegenpilz, der mir rot aus dem Herbstlaub entgegenstrahlt, können alle drei Apps korrekt bestimmen. Auch bei einem Gemeinen Riesenschirmling sind sie sich einig. Ich finde dann einen braunen Pilz mit flachem Hut und Lamellen, in dem eine App eine giftige Champignonart sieht, eine andere den Riesenschirmling, die dritte den giftigen Rosablattrigen Egerlingsschirmling.

Auch bei weiteren Funden geben die Apps verschiedene Ergebnisse an. Ich finde mehrere weiße Pilze, die ich normalerweise nicht einmal anfassen würde: Gelber Knollenblätterpilz. Ungenießbar, sagen zwei Apps. Die dritte: Kegelhütiger Knollenblätterpilz, giftig. Und ich finde einen Pantherpilz, den

erkenne ich auch als Laie. Zwei der Apps geben mir recht. Eine sagt: Grauer Wulstling, essbar. Der Pantherpilz ist einer der giftigsten Pilze in den deutschen Wäldern. Bei Verzehr kann er tödlich sein.

„Die Apps, bei denen man einfach nur ein Foto vom Pilz machen muss und dann wird ein Name ausgespuckt, sind kreuzgefährlich“, hat mir Stefan Fischer, Pilzsachverständiger bei der Deutschen Gesellschaft für Mykologie, zuvor am Telefon gesagt. „Man verlässt sich da auf eine Wahrscheinlichkeitsrechnung.“ Er wolle Pilzbestimmungs-Apps nicht prinzipiell verteufeln – nur den leichtfertigen Umgang mit ihnen: „Die meisten Laien wollen einen Pilz fotografieren und wissen, ob sie ihn essen können. Sie interessieren sich gar nicht dafür, welchen Pilz sie da genau gefunden haben.“

Für echte Sicherheit beim Pilzesammeln müsse man sich mit dem Thema zumindest ein bisschen auskennen, sagt Fischer. Oder sich belezen – mit den Texten, an denen man bei einem Pilzratgeber in Buchform nicht herumkommt. In den Apps seien die Texte meist rudimentär gehalten oder man müsse sie eigens aufrufen. Kurz gesagt: „Wenn man sich wirklich nur informieren will, können Pilzerkennungs-Apps durchaus nützlich sein. Sie sind nur gefährlich, weil sie eine Sicherheit suggerieren, die der Laie gar nicht nachprüfen kann.“

Eine vierte App, die mir von mehreren Seiten empfohlen wurde, ist das virtuelle Lexikon „Meine Pilze“. Statt einer Bilderkennung müssen die Nutzer hier Merkmale selbst eingeben. Nach dem Ausschlussprinzip werden dann mögliche Arten angegeben – gemeinsam mit einem Prozentsatz, zu dem sie mit den angegebenen Merkmalen übereinstimmen. Leider gelingt es mir mit keinem der gefundenen Pilze, ein hundertprozentiges Match zu finden. Zu ge-



Nicht darauf verlassen: Pilzbestimmungs-Apps liegen nicht immer richtig. RND-Montage, Fotos: Gläser/RND, Ekaterina Bolovtsova/Pexels

ring ist mein Wissen darüber, ob ein Stiel „boletusförmig“ oder doch „spindelig“ ist.

Ich schreibe dem Entwickler der App: Ist sie überhaupt für Laien geeignet? „Ja und nein“, antwortet Klaus Bornstedt. „Will der Laie wissen, ob ein Pilz essbar ist, so lautet die Antwort bei allen Pilz-Apps und bei allen Büchern: Nein. Will der Laie sein Wissen aufbauen oder vertiefen, ohne die Pilze gleich essen zu wollen, so lautet die Antwort: Ja.“

### RICHTIGE EINSTELLUNG IST WICHTIG

Die Sachverständigen sind sich einig: Das Wichtigste sei die richtige Einstellung. „Wer Pilze sammeln will, sollte auch etwas darüber lernen und sich nicht nur eine kostenlose Mahlzeit aus dem Wald besorgen wollen“, sagt Fischer. Geld für einen Pilzratgeber ausgeben, den man einsteckt, bevor man sich auf die Suche begibt: Das sind Hürden, die die Verantwortungsbewusstsein von den Leichtsinnigen trennen. Um sicher herauszufinden, welche Pilze ich gesammelt ha-

be, gehe ich zum Botanischen Museum im Berliner Süden. Dreimal wöchentlich bietet der Pilzsachverständige Hansjörg Beyer derzeit eine kostenlose Beratung an. Über seine Erfahrung mit Pilzerkennungs-Apps sagt er: „Es taugt alles nicht so wirklich.“

Ehe Beyer Pilze zum Verzehr freigibt, muss er jedes Exemplar einmal in der Hand gehabt haben. Er besieht die Pilze nicht nur, er riecht an ihnen, drückt sie mit dem Daumen ein, um die Festigkeit zu testen, prüft hier, ob sich die Huthaut abziehen lässt, dort, ob der Pilz sich verfärbt, wenn man ihn anschniebt. All das kann eine App nicht leisten – ist aber zur Bestimmung mancher Pilzarten unabdingbar: „Bei Champignons zum Beispiel sind Gerüche für die Bestimmung sehr wichtig.“

Die weißen Pilze, die ich gesammelt habe, sind, das bestätigt Beyer, tatsächlich Gelbe Knollenblätterpilze. Der braune Pilz ist ein giftiger Karbolchampignon – zwei Apps haben hier falschgelegt. Einen essbaren Papageientäubling haben alle Apps falsch, aber zumindest als

essbaren Täubling identifiziert. Die Bilanz: Eine der drei Bilderkennungs-Apps lag in fünf Fällen richtig, in einem ist ihr ein wenig gravierender Fehler unterlaufen. Die anderen beiden haben mir mindestens einmal einen tödlich giftigen Pilz als essbar verkauft. Zum Glück habe ich keinen meiner gesammelten Pilze gegessen.

### VERGIFTUNGEN DURCH VERDORBENE PILZE

Der Pilzsachverständige Hansjörg Beyer vom Botanischen Garten Berlin prüft bei seinen Beratungsterminen auch, ob die essbaren Pilze in einem ausreichend frischen Zustand sind. Denn die häufigsten Pilzvergiftungen stammen nicht von Gift-, sondern von verdorbenen Speisepilzen. „Leider sind auf diesem Gebiet viele Sammlerinnen und Sammler eher sorglos“, sagt er.

„So werden immer wieder Pilze vorgelegt, die schimmelig oder so stark vermadet sind, dass man sie buchstäblich festnageln müsste.“ Auch das kann eine App nicht erkennen.

# Essenausgabe direkt aus dem neuen Bus

Kältehilfe-Team der Johanniter startet in die Wintersaison 2024/25

**HANNOVER.** Beim Kältehilfe-Team der Johanniter in Hannover liefen die Vorbereitungen auf den Winter in den vergangenen Wochen auf Hochtouren. Seit der vergangenen Woche sind die Mitglieder der Verpflegungsgruppe aus dem Ortsverband Hannover-Wasserturm wieder dreimal pro Woche unterwegs, um mehr als 400 obdachlose Menschen und andere Bedürftige zu unterstützen. Zur großen Freude des Kältehilfe-Teams sind sie jetzt mit einem neuen Bus unterwegs. Der wurde ganz nach den Vorstellungen der Helferinnen und Helfer ausgebaut. Besonders praktisch: Das Essen

kann direkt aus dem Bus serviert werden. Zudem gibt es eine Rundumbeleuchtung und ein ausklappbares Regendach.

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer fahren immer montags, mittwochs und freitags in der Zeit von 18 bis 20 Uhr erst zur Nikolaikapelle am Steinort und anschließend zum Kröpcke. Dort versorgen sie bedürftige Menschen mit warmem Essen und heißen Getränken. Das Essen bereiten die Ehrenamtlichen am Nachmittag in der Dienststelle der Johanniter am Kabelkamp frisch zu. Serviert werden gehaltvolle und vitaminreiche Gerichte mit Nudeln und

Reis, Gemüse und Fleisch. Auf dem Speiseplan stehen unter anderem Kasseler mit Sauerkraut, Frikassee, Würstgulasch und zur Weihnachtszeit Grünkohl. Dazu werden heißer Tee oder Kakao ausgetrennt. Außerdem gibt es Hygieneartikel sowie Schlafsäcke und Isomatten für die Bedürftigen.

Die Verpflegungsgruppe des Ortsverbandes Hannover-Wasserturm betreibt den Kältehilfebus seit 2007. In diesem Winter engagieren sich 37 Helfende in drei festen Teams. Zudem springen Ehrenamtliche bei Bedarf ein. Für ihren Kältehilfe-Einsatz werden die Helferinnen und Hel-

fer speziell geschult. So sind in jedem Team stets Helfende dabei, die medizinisch ausgebildet sind. „Es macht mich stolz, dass mein Team mit solch einer großen Motivation dabei ist. Wir geben den Menschen etwas Herzenswärme in ihrem Alltag und helfen aus Liebe zum Leben“, sagt Michael Jakobson, Verpflegungsgruppenführer und Kältehilfe-Koordinator.

Die Ehrenamtlichen engagieren sich in ihrer Freizeit. Den Einkauf der notwendigen Lebensmittel finanziert die Stadt. Dennoch fallen Kosten an für den Betrieb des Busses, die Küche, Ausstattung und Ver-

bandsmaterial, für Besteck, Teller und Becher. Das Kältehilfe-Team der Johanniter ist deshalb auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Jede Spende hilft, damit die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer den Alltag der bedürftigen Menschen auch weiterhin etwas erleichtern können.



[www.johanniter.de/hannover](http://www.johanniter.de/hannover)

Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)



Michael Jakobson koordiniert das Team der rund 40 Ehrenamtlichen in der Kältehilfe der Johanniter. Foto: JUH/Wähling

## Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

**Teamarbeit rettet Leben!**

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

**Hast du Lust? Dann komm vorbei!**

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

**Ortsverband Hannover-Wasserturm**  
Kabelkamp 3, 30179 Hannover  
Tel. 0800 0511-112  
[einsatz.hannover@johanniter.de](mailto:einsatz.hannover@johanniter.de)

**JOHANNITER**

[www.johanniter.de/hannover-wasserturm](http://www.johanniter.de/hannover-wasserturm)

## Pavillon Hannover

An alle die sich für das Thema psychische Gesundheit interessieren !

Vortrag & Lesung  
"Gefesselt und enthemmt - die Bipolare Störung"  
Dr. med. Thorsten Sueße

**Mittwoch 20. November 2024**

Tickets unter:  
[www.pavillon-hannover.de](http://www.pavillon-hannover.de)

Einlass : 17.30 Uhr  
Beginn : 18.00 Uhr

[www.depressionen-hannover.de](http://www.depressionen-hannover.de)  
[www.habmutzeiggesicht.de](http://www.habmutzeiggesicht.de)

Gefördert durch:

**AOK**  
[aok.de/leistungen](http://aok.de/leistungen)

**BKK Pfalz**  
Die freundliche Familienkasse

Gäste der Gesprächsrunde:  
-Nora Hille  
-Dr. med. Thorsten Sueße

**HAB MUT zeig Gesicht e.V.**

Selbsthilfegruppen Garbsen  
Hab Mut, es tut gut! & Mittendrin-trotz Angst!

DGBS  
Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V.



# Wer hat Angst vorm weißen Van?

„Kinderfänger im Transporter unterwegs“: Warum Eltern immer wieder diese GERÜCHTE VERBREITEN

VON FABIAN MAST

**BERLIN.** Wer „weißer Transporter“ bei Google eingibt, erhält folgende Suchvorschläge: „weißer Transporter Kinderfänger 2024 Sachsen“, „wahlweise auch Thüringen oder Berlin, oder ganz allgemein gehalten: „weißer Transporter Kinder ansprechen“. Irgendwo ist offenbar immer ein Pädophiler mit einem Faible für helle Kastenwagen unterwegs, und nur wer tiefer gräbt, stößt auch auf Dementis der Polizei.

Sehnde, Lehrte, Bothfeld, Isernhagen, Barsinghausen, auch Northeim, Göttingen, Hildesheim: eine mutmaßlich nicht vollständige Übersicht über kürzliche Tatorte in der Nähe, wenn man sie denn so nennen möchte. Der Plot ist stets schnell erzählt: Fremde Männer sprechen Kinder an. Der Rest bleibt der Fantasie überlassen.

RAUM FÜR DIE URÄNGSTE VON ELTERN



Und da bietet so ein fensterloser Kastenwagen eben genug Raum für die Urängste von Eltern. Ein Fahrzeug, so gesichtslos und gewöhnlich, dass es eben auch schwer widerlegbar ist. Allerdings auch schwer zu beweisen. „Weiße Lieferwagen sind das Salz in der Suppe von Spekulationen und Angstmacherei“, schrieb schon 2015 die Faktencheck-Seite Mimikama. Perfiderweise ist jeder Fall bis zu einem gewissen Punkt eine sich selbst erfüllende Prophezeiung. Ein Gerücht, eine Whatsapp: Minuten später weiß die halbe Elternschaft, dass ein Mann, etwa 40 Jahre alt, kurze,

schwarze Haare, akzentfreies Hochdeutsch, auf dem Knappenweg in Lehrte einen Neunjährigen angesprochen haben soll (14. August 2023). Wenn dann die Schulen zwangsläufig eine Warnung herauschicken, wenn dann auch die Polizei ermittelt, bekommt die Erzählung einen offiziellen Anstrich. Dann muss ja was dran sein. Oder?

Auch Kommunikationswissenschaftler Helmut Scherer, früherer Direktor des Instituts für Journalistik und Kommunikationsforschung in Hannover, schätzt die Glaubwürdigkeit von Whatsapp-Nachrichten für die Nutzerinnen und Nutzer als hoch ein. „Die Menschen sind miteinander verbunden, sie kennen sich. Man geht nicht davon aus, dass hier einem Unsinn erzählt wird.“ Zudem: Die Schilderung ist deutlich weniger haarsträubend als klassische „urban legends“, also Großstadtmythen, wie sie auch schon vor der Erfindung des Smartphones kursierten – etwa jene Erzählung von einem Unbekannten, der angeblich mit einer Aidspritze durch die Diskotheken schleicht.

Tatsächlich, und das macht die Sache eben kompliziert, beruhen manche der Meldungen in der Region Hannover nachweislich auf echten Sichtungen. Ein Beispiel aus Kirchhorst in Isernhagen: Ein Autofahrer hat am 23. August 2024 ein Mädchen im Grundschulalter angesprochen. Das bestätigt die Polizei, die den Halter des Fahrzeugs ermitteln konnte. Doch dieser habe, so die Behörde, das Mäd-



Immer wieder teilen Eltern auf WhatsApp Warnungen über angebliche Kinderfänger in weißen Vans. Die wahren Zahlen zeigen jedoch ein gänzlich anderes Bild. Symbolfoto: Mathias Reding / Pexels

chen nicht zum Einsteigen in sein Auto aufgefordert, sondern dem Kind den Hinweis geben wollen, dass es mit seinem Roller am Auto vorbeifahren könne. Der Mann hatte jedoch einen Sprachfehler – das Mädchen bekam Angst und holte Hilfe. Ein offenbar harmloses Missverständnis, aber: „In den sozialen Medien sind jetzt viele falsche Informationen im Umlauf. Das bekommt man kaum wieder eingefangen“, so Stephan Bente, Leiter des Kriminal- und Ermittlungsdienstes im Polizeikommissariat Großburgwedel. Gefährlich wird es, wenn wie jüngst in Hildesheim ein Foto des Lieferwagens in den sozialen Medien kursiert – sowohl das Nummernschild als auch der Fahrer waren darauf zu erkennen. Er soll versucht haben, Kinder in sein Fahrzeug zu locken. Mehr als 22.000-mal ist dieser Post alleine bei Instagram verbreitet worden. Beamte des Ein-

satz- und Streifendienstes haben den Fahrer schnell ausfindig gemacht, angehalten und kontrolliert. Der 35-jährige Mann war nach Einschätzung der Polizei unterwegs, um bereitgestellten Metallschrott am Straßenrand einzusammeln. Hat jemand gesehen, wie er dabei auch Kinder angesprochen hat? Eine Polizeisprecherin verneinte das. Die Behörde teilte ihrerseits einen Beitrag in den sozialen Medien, klärte den Fall auf und appellierte: „Vermeidet die Verbreitung von Gerüchten oder unbelegten Informationen.“ Immerhin gab es hier keinen Mordaufruf gegen den Fahrer – anders als in einem ähnlich gelagerten Fall in Hessen aus dem Frühjahr.

## REELLER WISSENSSTAND GEGEN HYSTERIE

Wo endet Fürsorge? Wo gerät sie aus der Spur und wird zur Angst, schlimmstenfalls zur Hysterie? Die Frage ist kaum eindeutig zu beantworten – nicht zuletzt auch deshalb, weil es schwere Verbrechen gegen Kinder natürlich schon gibt. Wenn auch sehr, sehr selten. Laut Bundeskriminalamt (BKA) waren im Jahresverlauf 2023 rund 16.500 Kinder vermisst. Fast genauso viele Fälle (15.800) haben sich im Jahresverlauf wieder erledigt. Die Aufklärungsquote ist enorm: 99,8 Prozent. Unter den Vermisstenfälle werden etliche Ausreißer erfasst, inklusive unbegleitete Flüchtlingskinder, die aus ihrer Unterkunft abgehauen sind und etwas später wieder auftauchen. „Insgesamt ist festzuhalten, dass tagtäglich zwar viele Kinder als vermisst gemeldet werden, jedoch der Anteil der Kinder, deren Verbleib auch

nach längerer Zeit nicht geklärt werden kann, sehr gering ist“, schreibt das BKA. Und in nüchternem Behördendeutsch: Es entstehe „mitunter der Eindruck, dass eine maßgebliche Anzahl vermisster und nicht wieder aufgefunder Kinder Opfer sogenannter Kinderpornografie-Ringe seien. Die in den polizeilichen Datenbanken registrierten Zahlen zeigen jedoch ein anderes Bild.“

Das Fremde, das hinter den Kindern her ist: seit jeher ein klassisches Motiv der Schauer-märchen, früher zudem häufig antisemitisch konnotiert. Es teilt die Welt in Gut und Böse, die keine Nachlässigkeit duldet. Hier lauert die Gefahr im Trügerischen, hier wird der Schulweg zur lebensgefährlichen Expedition – Stoff, aus dem die Alpträume von Helikoptereltern sind. Die Wahrheit ist: Täter sind in der Regel schon lange ganz dicht dran. „Meistens kommen sie aus dem sozialen Nahfeld“, erklärt Silvia Langreder, Leiterin der Familienberatungsstelle bei der AWO Region Hannover. „Es ist wichtig, die Menschen dafür zu sensibilisieren, wie der reelle Wissensstand ist.“ Die Täter, das sind eher Väter, Onkel, Nachbarn, Bekannte, jedenfalls selten eine Zufallsbegegnung am Straßenrand. Wie geht das also mit dem richtigen Maß an Fürsorge und Aufsicht? Der Rat der Expertin: „Eltern sollten auf Verunsicherung reagieren, ohne dabei Elternängste auf die Kinder zu übertragen.“ Es sei wichtig, dass Kinder um ihre Vertrauenspersonen wissen. „Und die Kinder müssen ihre eigenen Grenzen haben: Sie dürfen klar und laut Nein sagen.“

**Fleischerei B. Zimmermann GmbH**  
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabestr. 1/Podbielskistraße  
Hannover/List  
Tel.: 0511-52 55 60  
(ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17  
Burgdorf  
Tel.: 05136-22 28

**von 11.11. bis 16.11.2024**

**Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:**  
Asia Pfanne mit Wok Gemüse ..... 100 g **1,29 €**

**von Montag bis Samstag**

**Für das Grünkohl-Essen:**  
Pinkel vom Strohschwein ..... Packung 200 g **2,99 €**  
Rauchenden ..... 100 g **1,59 €**

**Spezialitäten zur kalten Jahreszeit**  
Geräucherte Gänsebrust ..... 100 g **3,99 €**  
Leberpastete mit Haselnüssen oder NEU! Ganz was feines: Enten-mousse mit Kastanien ..... 100 g **2,99 €**  
Gänse-Rillettes ..... 100 g **2,99 €**

**vom Becklinger Strohschwein**  
Schnitzel aus der Schinkenuss ..... 100 g **0,99 €**  
Schweinchen ..... 100 g **1,09 €**  
Im Stück oder Scheibe, natur ..... 100 g **1,09 €**

**Leberwurst**  
Pfäzler Art, hausgemacht vom Strohschwein! ..... 100 g **1,29 €**  
Winterleberwurst mit Backobst und Spekulatiuswürzung ..... 100 g **1,49 €**

**zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag**  
Wieder da! **Gänsekeule Sous Vide** vorgegart + 1 Schlauch Sauce .. Stück **14,90 €**  
**Gänsekeule Sous Vide** vorgegart für 2 Personen + 1 Schlauch Sauce .. Stück **28,00 €**  
30 Min im Backofen erwärmen, fertig, Butterzart!

Adventskalender-Mettwurst **Stück 6,99 €** (ca. 240 g)

**Machen Sie einen lebensverändernden Unterschied für Lakota-Kinder!**

**Fordern Sie heute Ihr GRATIS-Magazin an!**

**GRATIS: VERMÄCHTNIS-MAGAZIN**

Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder besuchen Sie [stjosefs.de/nachlass](http://stjosefs.de/nachlass)

**Noltemeyer APOTHEKE**

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

**10 % Rabatt\***

auf Ihren nächsten Einkauf

\*ausgenommen sind Zuzahlungen, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Bücher und unsere TOP-Angebote.

Noltemeyer-Apotheke  
Podbielskistr. 315  
Gehaplatz  
30659 Hannover  
[www.noltemeyer-apo.de](http://www.noltemeyer-apo.de)

Eine Zeitung für alle! **hallo** wochenende

46. Woche. Gültig ab 11.11.2024

**REWE Dein Markt**

Wöchentlich über 300 Angebote!

Mehr Angebote auf [rewe.de](http://rewe.de)

**Jetzt sparen**

**Deine Top-Angebote**

**Géramont Weichkäse** 60% Fett i.Tr., je 200-g-Pckg. (1 kg = 11.10) **Aktion 2,22**

**Milka Schokolade** Alpenmilch oder Noisette, je 100-g-Tafel (1 kg = 9.90) **Aktion 0,99**

**Dr. Oetker Die Ofenfrische Vier Käse** tiefgefahren, je 410-g-Pckg. (1 kg = 4.85) **Knaller 1,99 1,88**

**Aperol Aperitif Bitter** 11% Vol., je 0,7-l-Fl. (1 l = 13.56) **Knaller 9,49**

**Grünländer Käsescheiben** mild & nussig, je 140-g-Pckg. (1 kg = 10.64) **Knaller 1,49 1,39**

**Erasco Eintopf** versch. Sorten, je 800-g-Dose (1 kg = 2.49) **Aktion 1,99**

**Lay's Chips** gesalzen, je 150-g-Pckg. (1 kg = 7.93) **Knaller 1,19**

**Absolut Vodka** 40% Vol., je 0,7-l-Fl. (1 l = 15.70) **Aktion 10,99**

**Exquisa Der Sahnige** 70% Fett i.Tr., je 200-g-Pckg. (1 kg = 4.95) **Aktion 0,99**

**Maggi Delikatess Soße** versch. Sorten, ausreichend für 2 x 0,25 Liter je Pckg. (1 l = 1.58) **Aktion 0,79**

**Coca-Cola** versch. Sorten, teilw. koffeinhaltig, je 1,5-l-Fl. (1 l = 0.79) zzgl. 0.25 Pfand **Aktion 1,19**

**Jacobs Auslese** KAFFEE, je 500-g-Pckg. (1 kg = 9.38) **Aktion 4,69**

**Jacobs Barista Editions** ganze Bohnen, versch. Sorten, je 1000-g-Pckg. **Aktion 10,49**

**Mon Chéri** je 315-g-Pckg. (1 kg = 15.84) **Aktion 4,99**

**Oral-B Aufsteckbürsten** Pro Precision, je 6-St.-Pckg. **Aktion 12,99**

**Gourmet Gold oder Perle** Katzennahrung versch. Sorten, je 85-g-Btl. (1 kg = 5.76) **Aktion 0,49**

**1 Bürstenkopf gratis**

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln. Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.



# Frau Muhs hilft beim Kampf gegen Einsamkeit

Was tun, wenn der Freundeskreis schrumpft, weil immer mehr Bekannte und Verwandte sterben?  
In Hannover engagieren sich **EHRENAMTLICHE FÜR SENIOREN**, die sich allein fühlen.

**HANNOVER.** Erstermal – nach der Beerdigung seiner Lebensgefährtin – war da das Bedürfnis nach Ruhe, nach Abgeschiedenheit. Das plötzliche Alleinsein war in der Trauerzeit gut zu ertragen. Dazu gab es in dem Einfamilienhaus, das sie früher zu zweit bewohnt hatten, jede Menge zu tun. Einsamkeit gab es wohl auch. „Aber am Anfang schafft man das“, sagt der heute 81-jährige Rentner aus Hannover, der in dieser Geschichte wie alle anderen Betroffenen nicht mit Namen genannt werden soll. „Aber irgendwann fühlt man sich eingesperrt, dann will man wieder raus“, berichtet er weiter. „Das Gemeinsame fehlt irgendwann doch jeder Person.“

Aber was tun? Der ältere Herr, der an diesem Tag mit seiner Seniorengruppe „Gehen und sehen“ nach einem längeren Spaziergang im hannoverschen Tiergarten im Leonardo Hotel bei Kaffee und Kuchen sitzt, meldet sich in seinem Stadtbezirk Ricklingen zunächst zu einem Handy- und Tabletkurs an. Ein Jahr muss er warten – so lang sind die Wartelisten für die Seniorenangebote manchmal. Doch dann ruft ihn die zuständige Sozialarbeiterin, die die Angebote in Oberricklingen, Ricklingen, Wettbergen, Mühlenberg und Bornum koordiniert, persönlich an, um ihm einen freien Platz zu vermitteln.

Der rüstige Senior landet bei Frau Muhs – und damit bei einer hannoverschen Ehrenamtlichen, die der Einsamkeit älterer Menschen mit einer bemerkenswerten Verve entgegentritt. Das ist umso erstaunlicher, als Anja Muhs zum Ende ihres Arbeitslebens zunächst selbst durch gesundheitliche Attacken aus dem Tritt gerät. Am Ende ihres Berufslebens erleidet die langjährige Chefärztin in der Abteilung für Geriatrie am Klinikum Region Hannover einen Burn-out und geht verfrüht in den Ruhestand.

Spricht man heute mit ihr, kann man sich des Eindrucks nicht erwehren, dass daraus nach und nach wieder ein Unruhestand geworden ist. Anfangs habe sie sich

nur um ältere Menschen in der Nachbarschaft gekümmert, erzählt die heute 63-Jährige.

## NACHBARSCHAFTSENGAGEMENT MÜNDET IM EHRENAMT

Für eine ältere Dame, deren Kinder im Ausland leben, kauft sie ein. Mal sind es die Augentropfen, die fehlen, dann wieder ist das Toastbrot alle. Irgendwann fragt sie nach, wie die Nachbarin ihren Tag verbringt. „Ich bin allein, ich gucke viel Fernsehen“, lautet die Antwort. „Wollen wir nicht mal zusammen spazieren gehen?“, bietet Frau Muhs der alten Dame an.

Was im persönlichen Umfeld beginnt, ist mittlerweile im Ehrenamt gemündet. Für gleich zwei Angebote ist Anja Muhs verantwortlich, als eine von 25 Ehrenamtlichen allein in ihrem Stadtbezirk, die Freizeitangebote für Senioren organisieren. Einmal im Monat geht sie mit einer Seniorengruppe zwei Stunden lang spazieren, zweimal im Monat bietet sie eine Handy- und Smartphoneschulung an. Die 63-Jährige, die verheiratet ist, zweilängst erwachsene Kinder und ein Enkelkind hat, will der Gesellschaft etwas zurückgeben.

„Es ist doch schön, Menschen zusammenzuführen“, sagt sie. „Es geht einfach darum, gemeinsam Zeit zu verbringen, sich auszutauschen, abzulenken vom Alltagstrott. Um mehr geht es doch nicht.“

## FAST EIN VIERTEL ALLER EINWOHNER HANNOVERS IST ÜBER 60 JAHRE ALT

Was so leicht klingt, ist in Wahrheit die Antwort auf ein großes Problem. Es gibt viele sozial isolierte Menschen in Deutschland. Und es sind mehr Menschen im Alter als Jüngere betroffen. In Hannover leben nach Angaben der Stadtverwaltung rund 138.000 Personen, die 60 Jahre und älter sind. Das ist fast ein Viertel der Gesamtbevölkerung. In gut 169.000 Haushalten wohnt zudem nur eine Person,



„Es geht einfach darum, gemeinsam Zeit zu verbringen, sich auszutauschen, abzulenken vom Alltagstrott. Um mehr geht es doch nicht“: Anja Muhs organisiert ehrenamtlich Spaziergänge oder Tabletkurse für Senioren.

Foto: Elena Richert

darunter sind viele Ältere. Mehr als die Hälfte der pflegebedürftigen Menschen in Hannover, ungefähr 16.000 Personen, wird ausschließlich durch Angehörige gepflegt, kein ambulanter Dienst kommt ins Haus, keine Tagespflege wird in Anspruch genommen. Sowohl die Pflegebedürftigen als auch ihre Angehörigen sind – das ist die Erfahrung in der hannoverschen Seniorenarbeit – von Einsamkeit bedroht. Außerdem ist der Anteil der von Armut Betroffenen hoch. In Hannover beziehen mehr als 15.000 Senioren und Seniorinnen zur Sicherung des Lebensunterhalts Geld vom Amt, auch unter ihnen vereinsamen viele zunehmend.

Weil die Not im Alter immer größer wird, hat Bundesfamilienministerin Lisa Paus (Grüne) bereits Ende 2023 eine bundesweite Strategie gegen Einsamkeit vorgestellt, die sowohl wissenschaftliche Forschung als

auch konkrete Angebote enthält. In Hannover bietet der Kommunale Seniorenservice zurzeit rund 350 Gruppenangebote für Menschen ab 60 Jahre an, rund 90 Prozent finden wöchentlich statt. Bemerkenswert ist: Die Angebote werden nahezu durchweg von Ehrenamtlichen geleitet. In jedem Stadtbezirk werden sie von mindestens einer Sozialarbeiterin betreut.

Die Generation der Babyboomer, die jetzt in Rente geht, sorgt dabei offenbar für frischen Schwung. „Die ‚Neuen Alten‘ geben sich mit dem Ruhestand nicht zufrieden, die wollen was machen, ihr Wissen weiterge-

ben. Das Ehrenamt wächst“, sagt Bianca Moldenhauer, die im Stadtbezirk Ricklingen die offene Arbeit mit Senioren koordiniert. Auch andere Vereine und Stiftungen wie die Bürgerstiftung oder das Freiwilligenzentrum Hannover haben das Thema auf dem Schirm.

## 200 MITMACHAKTIONEN FÜR ÄLTERE WERDEN ANGEBOTEN

Die Stadt Hannover legt zusätzlich jetzt zwei Wochen lang, seit Montag und noch bis zum 8. November, die Kampagne „Wir sind da. Mach mit! Gemeinsam gegen die Einsamkeit in Hanno-

# „Anouk“-Premiere: Peter Maffay ist „einfach nur platt“

Der Rockstar und seine Frau Hendrikje Balsmeyer (37) sind stolz auf gelungenen Musicalstart

**HANNOVER.** Er hat in seiner jahrzehntelangen Karriere vor Millionenpublikum gespielt, aber dieser Auftritt war besonders: „Ich bin einfach platt“, gestand Peter Maffay (75) gerade im GOP. „Ich habe so herzlich gelacht und bin so gerührt von dem, was auf der Bühne passiert ist.“ Und es war tatsächlich etwas ganz Besonderes, was da auf den Bühnenbrettern geschah: Am 3. November feierte das diesjährige Kinder-Weihnachtsmusical Weltpremiere. Das Haus war voll, das Publikum aus dem Häuschen, 250 geladene Gäste waren dabei.

Das Stück trägt den Namen von Maffays und Hendrikje Balsmeyers (37) Tochter, das Mädchen ist zwei Tage vorher gerade sechs Jahre jung geworden. Anouk war in Hannover dabei, verfolgte das Spektakel allerdings fernab von Handys und Kameras.

Das musikalische Stück basiert ja auf den drei Büchern, die ihre Mama geschrieben hat. Und das ging der ehemaligen Gymnasiallehrerin dann besser von der Hand als das Reden nach dem Schlussapplaus: „Ich habe keine Worte – und das ist selten der Fall. Ich bin einfach sprachlos.“ Dennoch bat sie noch zwei Menschen mit auf die Bühne, die ihr persönlich fehlten: Simone Sabbel, eine enge Freundin der Familie, sowie Joëlle Tourlonias (39), Illustratorin aller „Anouk“-Bände.

Es war bei allen Beteiligten Erleichterung zu spüren: dem Ensemble, den Macherinnen und Machern – etwa dem musikalischen Leiter Jens Gilles (30), Produzent Christian Doll (53) von C2 Concerts, der Hausherrin Nadine Matzat (47). „Ich war aufgeregter als sonst“, gestand die GOP-Direktorin. „So eine Weltpremiere mit viel Prominenz ist



Glücklich nach dem gelungenen Auftakt: Peter Maffay und seine Frau Hendrikje Balsmeyer nehmen die Darstellerin Sarah Laminger – sie spielt Anouk – in ihre Mitte.

Foto: Rainer Droese

eben etwas Besonderes. Es erfüllt mich mit Stolz, dass das hier stattfindet.“

Schon ab 10 Uhr standen Gäste an, vor allem die Kleinsten hatten zunächst nur ein Ziel: die Süßigkeitenbar. In Schälchen schlepten Mädchen und Jungen Weingummi und Co. an die Plätze. Sogar während des Stücks hörte man es hier und da schmatzen. Mucksmäuschenstill war es, als die Anouk auf der Bühne (gespielt von einer zauberhaften Sarah Laminger, 36) auf alles Lust hatte, nur nicht aufs Zubettgehen.

„Wir kennen das“, verriet uns Natalia Schulz (36). Sie war mit Ex-96-Profi Christian Schulz (41) sowie ihren Töchtern Alina (9) und Louisa (6) im GOP. „Gerade vor einer neuen Woche oder nach Ferien kann es gerne mal länger dauern.“ Da haben die Mädels gerne mal mehr Redebedarf. Und während die eine (Alina) kein Hörspiel, dafür aber ein bisschen Licht zum Schlafen gehen möchte, hätte die andere (Louisa) gerne ihre Zimmertür geschlossen.

ver“ auf. Die Idee war es, zuvor in den Quartieren dazu aufzuruft, in dieser Zeit Veranstaltungen und Aktionen für Senioren anzubieten. „Teilhaber soll ganz niedrigschwellig möglich sein. Gleichzeitig ist es auch Werbung für das Ehrenamt“, sagte Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) beim Start der Aktionswochen, an denen sich auch Sozial- und Wohlfahrtsverbände sowie Migrantenorganisationen beteiligen. Das Programm kann sich sehen lassen: Rund 200 Aktionen und Veranstaltungen sind zusammengekommen, darunter so verschiedene wie ein „Puschenkino zum Feierabend in Döhren“, ein herbstliches Essen im Neubaugebiet Kronsberg-Süd, der Austausch älterer queerer Menschen in der Nordstadt und ein „Slow-Dating im besten Alter“.

Wie nötig das ist, kann man an diesem Tag im Leonardo Hotel von Anja Muhs und ihrer Gruppe lernen. Einsamkeit ist da nicht sofort das Thema. Im Gegenteil. Der Spaziergang bietet zunächst einmal den Raum, ganz zwanglos mit anderen im Spätherbst unterwegs zu sein, die Natur im Tiergarten zu genießen, zu plaudern und zwischendurch Wildschweinen und Rehen zu begegnen. Fragt man nach, wird aber schnell deutlich: Die Gruppe bietet auch Gelegenheit für Gespräche über tiefer liegende Dinge. Da ist ein Ehepaar – sie ist 69, er 80, beide waren in der Verwaltung im öffentlichen Dienst – das vordergründig gar nicht allein ist.

Schließlich haben sie noch selbst als Paar, und das schon seit 40 Jahren. Beide reisen viel. Die Kinder wohnen nicht in Hannover. Aber: „Ab einem gewissen Alter sterben einem die Freunde weg, die Eltern sind schon lange

tot. Man muss sich einen neuen Freundeskreis suchen“, sagt die Frau. „Den findet man ja nicht so einfach beim Bäcker oder im Supermarkt“, ergänzt ihr Mann.

Da ist jener 81-Jährige, der über den Smartphonekurs von Frau Muhs in die Spaziergängergruppe kam. Das Handy sehen viele Senioren als neues Fenster zur Welt. „Ich möchte mitmachen“, sagt auch er zur Welt des Mobiltelefons, des Internets und der sozialen Medien schlicht. Mittlerweile könne er sogar an der Supermarktkasse mit dem Smartphone zahlen, darauf sei er stolz. Aber die Spaziergängergruppe biete ihm noch mehr. „Man kann hier auch seine Probleme auf den Tisch packen“, erklärt er. „Das hält einen hier.“

Und da ist die ältere Dame, die ihr Alter nicht nennen möchte. Sie sei „sehr ungern in Rente gegangen“, erzählt sie. Ihr Mann sei seit 14 Jahren krank, er bleibe lieber zu Hause. Sie aber liebe es zu laufen, wie mit der Gruppe an diesem Tag. Unvermittelt, mitten im Gespräch, steigen ihr die Tränen in die Augen. Es stellt sich heraus, ihre beste Freundin, ein naher Verwandter und der eigene Sohn sind vor nicht allzu langer Zeit kurz hintereinander gestorben. „Ich hab zuerst gedacht, ich verarbeite das irgendwie“, sagt sie. Aber: „Vielleicht braucht man doch Hilfe.“

Bei Frau Muhs findet sie jedenfalls Menschen, mit denen sie reden kann.

Wer sich für die Veranstaltungen der Aktionswochen interessiert, findet mehr Informationen auf der Website [wirsindda-hannover.de](https://www.wirsindda-hannover.de) (Stichwort „Aktionen und Veranstaltungen“), die Kontakttelefonnummer lautet (0511) 16842345.

**Gefunden bei Hammer. Gemacht von Hammer.**

**10% Rabatt\***  
auf alle Waren –  
einfach unsere Handwerker beauftragen und sparen

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 10% Rabatt\* auf alle Waren bei Beauftragung unseres Handwerker-Service.  
Gültig bis 23.11.2024.

Art.Nr.: 94190648

**30827 Garbsen-Berenbostel** • **31542 Bad Nenndorf** •  
Siemensstraße 21 Auf dem Wachtlande 2-4

**30916 Isernhagen** •  
Opelstraße 11

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

\*Gültig vom 08.11.–23.11.2024, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford und die Pyramiden Matratze von Frankenstolz sind von der Aktion ausgenommen. Gilt nur in teilnehmenden Hammer Fachmärkten.

HS-45-2024





# Kinder-Wunschzettel-Aktion

## Liebe Kinder,

zusammen mit dem Weihnachtsmann und unseren Geschäftspartnern möchten wir Euch auch in diesem Jahr möglichst viele Weihnachtswünsche erfüllen.

Mitmachen könnt Ihr, wenn Ihr 12 Jahre oder jünger seid. Was müsst Ihr tun, um an der Aktion teilzunehmen?

Schreibt, bastelt oder malt Euren Wunschzettel für den Weihnachtsmann und sendet uns diesen, spätestens bis Donnerstag, 26. November, an:

**Kinder-Wunschzettel-Aktion**  
c/o Madsack Medien Hannover  
August-Madsack-Str. 1,  
30559 Hannover  
Stichwort: Wunschzettel

Wir wünschen Euch allen viel Glück, bei zu vielen Einsendungen entscheidet das Los. Eins ist aber sicher: Der Weihnachtsmann wird sich in jedem Fall alle Einsendungen ganz genau ansehen.

Das passiert, wenn der Wunsch erfüllt wird: **Alle Gewinner erhalten**

**ten rechtzeitig vor Weihnachten ihr Geschenk mit der Weihnachtspost.** Ausgewählte Gewinner werden telefonisch benachrichtigt und erhalten ihr Geschenk in einer persönlichen Übergabe. Den genauen Termin teilen wir hierfür am Telefon mit.

Und jetzt ran an die Stifte und los geht's. Wir freuen uns auf Eure gestalteten Wunschzettel!

Euer Team vom Madsack-Verlag



Im vergangenen Jahr freuten sich Joona, Miika und Luisa über Geschenke vom Weihnachtsmann. Der will auch in diesem Jahr wieder vielen Kindern Freude bereiten.



**Kinderschuhe**  
**steps**  
www.steps-kinderschuhe.de

**burckhardt**  
Das Rad & Pedelec-Haus

**Caritas-wohnen**  
HANNOVER

Miele Spezialist  
**PÖHLER**  
Tel. 0511 668830  
www.poehler-hannover.de

**deNK**  
MANAGER

**ABVP**  
Wir sind die Ambulanten

**Jünemann Kunst und Rahmen**  
Schlägerstraße 8 | 30171 Hannover  
Fon 0511 - 85 41 35  
Fax 0511 - 600 91 66

**Fußpflegepraxis**  
Detlef Kloth  
Ziegelstraße 7  
30519 Hannover  
Telefon: 0511 / 83 41 38  
Abrechnung mit allen Krankenkassen

**LG**  
Wie euch was  
Königsplatz  
Bücklingen

Erwache mit einem Lächeln...  
**Das Bett**  
LEVI, NICK & MICHAELA KOLBE

**WILL APEL**  
Schmiedestr.11  
30159 Hannover  
T: 0511 - 306600  
www.will-apel.de

**EASY FITNESS CLUB**  
LIFESTYLE & SPORT  
Hannover Südstadt

**Hallo Taxi!**  
0511 3811

**wilheine**  
bernhard kahlandt

**infra**  
Infrastrukturgesellschaft  
Region Hannover GmbH

**Die Perücke**  
Das Toupet  
Lister Meile 28, 30161 Hannover  
Telefon: 0511 34 80 809  
E-Mail: info@ihreperuecke.de

**25 music**  
Hannovers No. 1 in music  
www.25music.de

**ZahnMedizinisches Team**  
am Aegi  
am August

**BOTHE!**  
tanzschulen

**Tabea**  
Tagesbetreuung Demenz  
Podbielskistraße 132 | 30177 Hannover  
Telefon: 0511. 696 37-32 | www.tabea-tagesbetreuung.de

**FAHRRAD KONTOR**  
www.fahrradkontor.de

**Ehrmann Augen optik**  
www.ehrmann-augenoptik.de

**HRG**

**LEINE CENTER**  
LAATZEN  
Geschenke! Glitzer! Glücksmomente!  
leine-center-laatzten.de

**Trettin-Apotheken.de**  
by Dr. Trettin®  
Ernst-August-Apotheken | Tresckow-Apotheke | Alpha-Apotheke  
in Hannover und online

Aus Anjas Feder  
Trauerrednerin  
www.ausanjasfeder.de

**mr herrenmoden**  
www.mr-herrenmoden.de

**ETL Im Königshof**  
Steuerberatung in Hannover

**KSG HANNOVER**  
www.ksg-hannover.de

**BETTEN RAYMOND**

**PODOLOGIE UND KOSMETIK**  
Dr. Stedler  
www.drstedler.de  
0511 / 666 498  
2x in Hannover  
List und Südstadt

**HomeCompany**  
www.hannover.homecompany.de

**VGH**  
Volker Müller e.K.  
bueroamstadion@vgh.de

**HAWES BRILLE**  
MEIN MEISTER OPTIKER  
Brillen  
Kontaktlinsen  
Sportbrillen  
ANDELTEN | Am Tiergarten 4 | T 0511 - 5 29 53 00  
Mo-Fr 9:00 - 13:00 Uhr | Sa 10:00 - 18:00 | So 9:30 - 13:00 Uhr  
LIST | Vier Grenzen - Podbielskistr. 92 | T 0511 - 66 22 22  
Mo-Fr 9:00 - 18:00 Uhr | Sa 9:30 - 13:00 Uhr  
HEMMINGEN | Rathausplatz 12 | T 0511 - 5 90 31 10  
Mo-Fr 9:00 - 13:00 Uhr | Sa 10:00 - 18:00 | So 9:30 - 13:00 Uhr

**myDent**  
Implantologie | Zahnheilkunde | Kieferorthopädie

**ABC Wäschendienst**  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 - 14 Uhr  
Am Lisholze 87 | 30177 Hannover  
Tel. 0511-71 74 67

**Train & Play**  
Modell-Eisenbahnen · Modell-Autos  
Modell-Flugzeuge · Neuware  
An- und Verkauf · Inzahlungnahme  
Hildesheimer Straße 428b · 30519 Hannover  
Tel. (05 11) 271 270 1  
E-Mail: info@trainplay.de · www.trainplay.de

**Albertinum**  
Seniorenwohnstift  
Van-Gogh-Weg 10 | 30177 Hannover  
Telefon: 0511. 696 37-0 | www.albertinum-seniorenwohnstift.de



# Rat will Kürzungen bei der Kultur

Bei mehreren Kulturträgern, darunter **FAUST UND KARGAH**, setzen SPD, CDU und FDP den Rotstift an. Andere Vereine in Hannover bekommen hingegen sogar mehr städtische Zuschüsse. Was steckt dahinter?

**HANNOVER.** In der freien Kulturszene rumort es, seit die Ratsmehrheit aus SPD, CDU und FDP ihre Haushaltsforderungen auf den Tisch gelegt hat. Bei mehreren Trägern kürzen die drei Parteien die städtischen Zuschüsse, bei zwei Zuwendungsempfängern – der Zukunftswerkstatt Ihme-Zentrum und dem Neuen Ensemble – streicht die Ratsmehrheit sogar die kompletten Subventionen. Jedoch sollen auch mehrere Vereine mehr

Geld bekommen. Zudem will die Ratsmehrheit neue Fördertöpfe auflegen, etwa für selbstständige Kulturschaffende. Das Veranstaltungszentrum Faust und der Verein Kargah haben einen offenen Brief verfasst, in dem sie nicht mit Kritik sparen und zum Teil harsche Töne anschlagen. „Die AfD wird sich freuen, dass die Parteien der Deutschland-Koalition umsetzen, was sie gern machen würde: Mittelstreichungen und

–kürzungen bei transkulturellen Vereinen und Kulturzentren“, schreibt Ferdos Mirabadi von Kargah. Unmut ist auch aus dem Neuen Ensemble zu hören, den Experten für Neue Musik. Wenn die städtische Förderung entfällt, sei es nicht mehr möglich, Zuschüsse von anderen Institutionen zu beantragen, heißt es. Auch die Macher der Zukunftswerkstatt Ihme-Zentrum, die seit Jahren versuchen, Impulse für eine Revitalisierung

der Betonburg zu geben, haben jetzt Sorge, dass sie vor dem Aus stehen. Die Grünen nehmen die Empörung auf. „Die Kürzungen tragen wir nicht mit“, erklärt Grünen-Kulturpolitiker Liam Harrold in den sozialen Medien. Man fordere die SPD auf, an den Verhandlungstisch zurückzukehren. CDU und FDP bekräftigen gleichermaßen, dass man nicht willkürlich im Zuwendungsetat



Sind entsetzt: Carmen Schaper, Jörg Smotlacha, Ferdos Mirabadi und Luna Jurado können die angekündigte drastische Kürzung der institutionellen Förderung beim Kulturzentrum Faust und eine komplette Streichung der Zuschüsse für den Kulturbereich bei Kargah nicht verstehen.

Foto: Katharina Kämpel

herumgestrichen, sondern sich die Maßnahmen genau überlegt habe. „Keinesfalls reduzieren

wir Zuschüsse aus parteipolitischen Gründen“, sagt FDP-Fraktionschef Wilfried Engelke. Auch die SPD steht hinter den Forderungen, gibt sich aber insgesamt zurückhaltend. Man nehme zur Kenntnis, teilt SPD-Kulturpolitikerin Belgün Zaman mit, dass es noch Gesprächsbedarf bei einigen Vereinen gebe. Alle drei Parteien betonen, dass sie unter dem Strich mehr städtisches Geld an die freie Kulturszene verteilen. Die CDU will Schwerpunkte bei Leuchtturmprojekten setzen. So habe man unter anderem die Zuschüsse für das Wilhelm-Busch-Museum und für den Kunstverein erhöht. „Dafür haben wir Einschnitte bei anderen Einrichtungen vorgenommen“, sagt CDU-Kulturpolitiker Michael Wiechert. Am Ende habe es aber solche Kulturträger

getroffen, die schon erheblich gefördert werden. So bekomme das Kulturzentrum Faust rund 263.000 Euro aus der Stadtkasse, künftig seien es dann 30.000 Euro weniger. Der Verein Kargah erhalte viel Geld aus anderen Töpfen, meint Wiechert, daher sei die Kürzung vertretbar. Die FDP ist ähnlicher Ansicht. „Uns war es wichtig, auch Vereine zu fördern, die sich nicht zurücklehnen und eine jahrelange Subventionierung für selbstverständlich halten“, sagt Fraktionschef Engelke. Im Übrigen sei die Zukunftswerkstatt Ihme-Zentrum überflüssig, weil jetzt voraussichtlich ein neuer Eigentümer den Gebäudekomplex übernehme. Klar sei auch, meint Engelke, dass man mit allen Betroffenen reden könne. „Aber die Tonlage der Kritik gefällt mir nicht“, so Engelke.

## „Gefesselt und enthemmt: die Bipolare Störung“

ANZEIGE

Herzliche Einladung zu einem Vortrag am 20. November mit Lesung von Dr. med. Thorsten Sueße

**HANNOVER.** Am 20. November ab 18 Uhr ist Dr. med. Thorsten Sueße, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin (gleichzeitig erfolgreicher Krimi-Autor) zu Gast im Pavillon Hannover und informiert über folgende Themen: Was ist eine Bipolare Störung? Welche Symptome gibt es? Wie wird die Störung behandelt? Der Vortrag beleuchtet die Bipolare Störung aus medizinisch-psychiatrischer und systemisch-familientherapeutischer Sicht. Zur Veranschaulichung dieser psychischen Erkrankung liest Thorsten Sueße zwischendurch Passagen aus zwei seiner Kriminalromane vor, in denen der Um-

gang mit der Bipolaren Störung eine Rolle spielt. Die Moderation übernehmen Stefan Loth und Christoph Jenner. Im Anschluss an den Vortrag hat das Publikum noch die Möglichkeit Fragen zu stellen. Tickets gibt es für 7,50 Euro direkt im Pavillon oder online über [www.pavillon-hannover.de](http://www.pavillon-hannover.de) (zzgl. Servicegebühr und Versandkosten) sowie am Veranstaltungstag ab 16.30 Uhr an der Abendkasse für 8 Euro. Veranstalter sind zwei Selbsthilfegruppen aus Garbsen ([www.depressionen-hannover.de](http://www.depressionen-hannover.de)) in Kooperation mit dem Verein Hab Mut zeig Gesicht e. V. ([www.habmutzeiggesicht.de](http://www.habmutzeiggesicht.de)).

## Neu: Eine Ausstellung eigener Werke im Kunstladen

**HANNOVER.** Er ist Mediziner, Autor, Maler und der erste, der das neue Format des Kunstladens mit Leben füllt. Georg Trivasas präsentiert seine Bilder vom 9. bis 16. November im Kunstladen, Lister Straße 3 (Lister Platz). Unter dem Motto „Künstler zu Gast im Kunstladen“ zeigt Trivasas 40 Werke zwischen Tiefgang und Naivität.

Nach seiner Kindheit in New York zog es den gebürtigen Griechen nach Deutschland, wo er jetzt bereits seit vielen Jahrzehnten lebt und arbeitet. „Mit dem Format „Künstler zu Gast im Kunstladen“ geben wir zwischen unseren regulären Ausstellungen jetzt auch Künstlern die Gelegenheit, die Räume für ihre eigenen Ausstellungen zu nutzen“, erklärt Klaus Ritgen vom Kunstladen.



Georg Trivasas stellt im Kunstladen aus.

Foto: Kunstladen

XXXLutz

HESSE

in Garbsen

Wolfsburg, Gadenstedt, Braunschweig, Uelzen und Posthausen feiern mit.

Ambiente HESSE feiert mit!

Hauspreis mindestens unter UVP 40%<sup>1) + S)</sup>

zusätzlich

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

AUF FAST ALLE

☒ Möbel

☒ Küchen

☒ Matratzen

☒ Gardinen

☒ Leuchten

☒ Teppiche

☒ Heimtextilien

☒ Babyzimmer

☒ Baby-Exklusivmarken

☒ Haushaltswaren & Accessoires

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

Barcode

K F 1 0 4 A 0 0 0

2) + S)

IN ALLEN ABTEILUNGEN

XXXLutz Garbsen | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | [garbsen@xxxlutz.de](mailto:garbsen@xxxlutz.de)

ILDE45-4 f. \*nach Umbau. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online-Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet). \*unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis 16.11.2024. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber. Im Möbelbereich auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz Schalenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Bei XXXLutz Schalenburg in Flensburg, Blankenburg und Golder keine Teppiche platziert. Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 16.11.2024. Baby-Exklusivmarken: Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patino. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Biomas, Boxxx, Depot, JAB, Joop, Teppiche, Leifheit, Musterring, Padi, Soenneke, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. \*Ambiente by Hesse ist von laufenden XXXLutz-Aktionen ausgenommen.

57x in Deutschland!

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP.

XXXLutz



# Wolfgang Stute: „Meine Musik ist mein Motor“

Als **WOLFGANG STUTE (73)** mit Matthias Brodowy vor zwei Jahren ein großes Konzert in der Orangerie gab, war der Musiker an Leukämie erkrankt. Eine Stammzelltransplantation stand an. Jetzt geben die zwei wieder ein Konzert – am 14. November im Pavillon.

**HANNOVER.** Es sei sein Glück gewesen, dass er sich nicht vorher intensiver damit beschäftigt hat, was mit der Stammzellentherapie wirklich auf ihn zukommt. „Ich bin da ganz naiv hineingegangen und habe bis kurz vor Beginn noch Konzerte gegeben“, sagt Ausnahmegitarrist Wolfgang Stute rückblickend: „Meine Vorbereitung war die Musik. Das ist mein Leben.“

Stutes Vorteil: Er gehört zu den Menschen, für die das Glas eher halb voll, statt halb leer ist. „Immerhin gab es ja eine Überlebenschance von 50 Prozent. Das hat mir gereicht!“

Das letzte Konzert vor der Transplantation war ein besonders großes und ein wenig auch ein Geschenk, dass sich der Musiker selbst gemacht hatte: Er trat noch einmal mit seiner Band Marea in der Orangerie in Herrenhausen auf. Sein Freund, der Kabarettist Matthias Brodowy, mit dem er 2013 auch zusammen den Deutschen Kleinkunstpreis gewonnen hatte, führte damals durch das Programm. Viele alte Wegbegleiter und Freunde waren unter den Gästen. Aber nur wenige wussten damals wirklich, dass Wolfgang Stute Leukämie hatte und er mit dem Konzert auch Kraft für seinen wichtigsten Kampf sammeln wollte: „Ich wollte keine Betroffenheit oder so ein Schulterklopfen, das bin ich nicht.“

Eigentlich wollte der Gitarrist nach dem Konzert im Januar in die MHH gehen, doch dann bekam er ausgerechnet noch Corona und die lebenswichtige Stammzelltransplantation musste auf April verschoben werden.

Zweimal hatte in der folgenden Behandlungszeit Stute so einen Tiefpunkt, dass er selbst nicht mehr glaubte, es zu schaffen. „Das ist, als ob dich ein Panzer überrollt hat. Und die ersten 14 Tage nach der Transplantation heißt es einfach nur abwarten, ob sich die neuen Zellen verbinden. 14 Tage wartest du auf Leben oder Tod.“

Seine Familie und Freunde hätten ihm in dieser Zeit eng zur Seite gestanden, durchzuhalten, nach vorne zu blicken. „Meine Frau ist jeden Tag in die MHH gekommen, um mir beizustehen. Zeitweise war ich auf

unter 60 Kilo abgemagert. Ich wollte nur noch nach Hause.“

Schließlich habe sein behandelnder Arzt nachgegeben – wie Stute heute sagt, sei das sein Glück gewesen. Endlich wieder daheim. Er sei so schwach gewesen, dass ihn Freunde die Treppe zu seiner Wohnung hätten hochtragen müssen. Als es ihm etwas besser ging, sei er dann täglich in der Eilenriede spazieren gegangen – jeden Tag 100 Meter mehr. Schritt für Schritt zurück ins Leben.

Der Musiker ist froh, es geschafft zu haben: „Ich war vom Alter her gerade an der Grenze, dass überhaupt transplantiert wird.“ Er will mit seiner Geschichte auch Mut machen.

Anfang 2023 habe er das erste Mal wieder Gitarre gespielt. „Seitdem ich 15 Jahre alt war, habe ich noch nie so lange ausgesetzt. Selbst in Urlauben hatte ich immer eine Gitarre mit“, sagt Stute. Er erinnert sich gut an die ersten Spielversuche: „Ich hatte keine Hornhaut mehr, die Fingernägel waren nicht so, wie ich es für das Spielen brauchte, die Hände haben gekrampft, vieles musste ich wieder lernen!“ Eines der ersten „Konzerte“ widmet er seinen Lebensrettern in der Medizinischen Hochschule Hannover: „Zur Verabschiedung von Professor Ganser in den Ruhestand haben Konrad Haas und ich gespielt. So konnte ich meinen Dank an die MHH stellvertretend ausdrücken.“

Im vergangenen Jahr hat Stute seine Auftritte schrittweise wieder aufgenommen. Er hat Schriftsteller Bernhard Schlink bei Lesungen musikalisch begleitet, er ist mit Konrad Haas und Autor Paul Maar („Das Sams“) aufgetreten, und er hat für seine Band Marea, die musikalisch einen ganz eigenen Mix aus Klassik, Latin, Flamenco und Jazz spielt, neue Stücke komponiert.

Jetzt gibt es wieder ein großes Konzert. Um das Leben zu feiern. Freund Matthias Brodowy, einer der wenigen, der damals von Stutes Erkrankung wusste, führt durchs Programm. „Er sagte damals: Wenn du das überlebst, wiederholen wir das Konzert“, sagt Stute. Dieses Mal ist es im Pavillon, am 14. November, um 20 Uhr. Noch gibt es Karten dafür.

Es ist eine ganz besondere Premiere. Erstmals gibt es für einige Marea-Songs auch Texte. Die werden von Sängerin Hanna Prins vorgetragen. Prins hat unter anderem mit Steve Hackett von Genesis, Fish von Marillion, Jesse Siebenberg von Supertramp und Hermann van Veen zusammengearbeitet.

Die Band Marea wird mit den festen Mitgliedern, dem Steinwolke-Frontmann Konrad Haas, mit Noah-Studio-Chef und Bassist Jens Bernewitz, dem Perkussionisten Hilko Schomerus, der

schon mit Randy Crawford und Phil Collins gespielt hat, und Wolfgang Stute auftreten. Außerdem stößt als besonderer Gast Gitarrist Jens Kramer hinzu, bekannt auch durch die Bands Steinwolke, Der wahre Carlos und als Gastspieler „Prof. Dr. Dr. Smøre Brød“ bei der Band Los Tumpolós.

„Musik ist mein Motor“, sagt Stute. Mit Marea meldet er sich nun zurück von seinem ganz besonderen Kampf. Und will so seine Freude darüber weitergeben. Weil es das Leben wert ist.



# Küchentesterinnen und -tester gesucht!

Nur bis 16.11.2024!

Die **ersten 75** Küchenkäuferinnen und -käufer erhalten Ihre **frei geplante Küche zum halben Preis** und **profitieren** von **attraktiven Finanzierungskonditionen!**

In der Zeit bis 16.11.2024 suchen wir, im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen, **pro Standort, für eine regionale Marktanalyse jeweils 75 Küchentesterinnen und -tester.**

Als Küchentesterin und -tester müssen Sie lediglich bis zwei Wochen nach der Lieferung Ihrer Küche einen knapp gehaltenen Fragebogen ausfüllen.

Bitte beachten Sie: Bei diesen sensationellen Preisvorteilen müssen wir die Aktion bis **16.11.2024** auf 75 Küchentesterinnen und -tester pro Standort beschränken, da derartige Nachlässe im täglichen Verkauf nicht möglich sind.

**Darüber hinaus können Sie bei XXXLutz jede Küche ab einem Auftragswert von 1.500 Euro, bei einer Laufzeit von 36 Monaten und 0% Zinsen finanzieren.**

Für alle Kundinnen und Kunden, die diesmal nicht zu den ausgewählten Küchen-Testenden gehören, halten wir aktuell weitere verlockende Angebote in allen unseren Abteilungen bereit. Wer Lust auf neue Wohnideen hat, profitiert

jetzt bei uns von tollen Aktionen, ausgezeichnetem Service und besten Möbeln zu einmaligen Preisen.

Darüber hinaus lockt das XXXLutz Restaurant mit frischen und kulinarischen Köstlichkeiten.

Schauen Sie mit Ihrer Familie in Ihrem Möbelhaus vorbei.

# Sendeschluss bei Radio Doria

Jan-Josef Liefers mit Band auf Abschiedstour

**HANNOVER.** Radio Doria, die Band um Jan Josef Liefers, stellt nach 22 Jahren den Sendebetrieb ein. Vorher wird aber noch mal richtig aufgedreht. Auf ihrer Abschiedstour machen Liefers und Consorten am 21. November, ab 20 Uhr, im Theater am Aegi in Hannover Station. Das Beste aus 22 Jahren Musik, Konzerten, Alben, Reisen

und Erlebtem ist gerade gut genug für die Finale-Grande-Tour. Von Britpop-Sound über Ostrock bis hin zu deutschsprachiger Popmusik - Jan Josef Liefers und seine Band Radio Doria haben vor über zwei Jahrzehnten die Bühnen der Republik zu ihrer Spielwiese erklärt.

Seit 2002 hat uns Liefers mit seiner Band so wundervolle Songs wie „Verlorene Kinder“, „Jeder meiner Fehler“ oder auch „Das weiße Haus“ beschert.

„Aber“, das verspricht die Band, trotz alles Wehmut werde es, „ein fröhlicher Abschied von der Bühne und ein letztes Dankeschön an die flauschigsten Fans, die eine Band sich wünschen kann“.

**Tickets gibt es an den bekannten VVK-Stellen.**

**Radio Doria macht auf der Abschiedstour im Theater am Aegi Station**  
Foto: Franz Schepers



1/2 **PREIS** (KT)

Ausgenommen: siehe KT) sowie in dieser Werbung angebotene Ware



# Jetzt Termin sichern!

0800/800 9119

oder unter **xxxlutz.de/termin**



**XXXLutz Garbsen** | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | [garbsen@xxxlutz.de](mailto:garbsen@xxxlutz.de)

Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. KT) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel und Gutscheinverkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 16.11.2024.

**MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP.**





Chorkonzert  
DaCapoChoir

**HANNOVER.** Jazz, Pop, Film-  
musik und Gospel: Der DaCapo-  
Choir gibt unter dem Motto  
„Everyone Came Down to Lis-  
ten“ ein Konzert am Sonn-  
abend, 9. November, ab 18 Uhr  
in der Epiphaniaskirche, Häge-  
wiesen 128. Der Eintritt ist frei,  
Spenden erwünscht. **RED**

Secondhand-  
Basar in Bothfeld

**HANNOVER.** Am Sonnabend,  
9. November, findet von 13 bis  
15.30 Uhr ein Basar im Gemein-  
dehaus der Bothfelder Heilig-  
Geist-Kirche, Kurze-Kamp-Strä-  
ße, statt. Schwangere erhalten  
bereits ab 12.30 Uhr Eintritt. An-  
geboten werden Kleidung für  
Babys, Kinder und Jugendliche,  
Spielsachen, Bücher, Assessoirs  
und ein Kuchen-Buffer. **RED**

Zeitreise mit  
„MTViva“-Talk

**HANNOVER.** Der ehemalige  
Viva-Moderator Markus Kavka  
und MTV- und Viva Zwei-Pro-  
grammdirektor Elmar Giglinger  
gewähren mit ihrem Talk „MTVi-  
va liebt Dich!“ am Sonntag, 10.  
November, ab 20 Uhr dem Publi-  
kum in der Warenannahme /  
Faust, Zur Bettfedernfabrik 3,  
einen Blick hinter die Kulissen des  
deutschen Musikfernsehens und  
blicken auf deutsche Musikge-  
schichte zurück, von den 1980er-  
Jahren bis zum Jahr 2010. Ihre  
Geschichten – vor und hinter der  
Kamera – lassen diese aufregen-  
de Zeit wieder lebendig werden.  
Auf ihre Zeitreise begeben sie sich  
unter anderem mit Fettes Brot,  
Die Ärzte, Scooter, Michael Pat-  
rick Kelly, Klaas Heufer-Umlauf,  
Joko Winterscheidt, Heike Ma-  
katsch, Nilz Bokelberg, Mola Ade-  
bisi und Die Toten Hosen. Live da-  
bei: Mousse T und C-Punkt Stein-  
Schneider (Fury In The Slaughter-  
house). Einlass ist ab 19 Uhr, die  
Eintrittskarten kosten an der  
Abendkasse 33 Euro, regulär im  
Vorverkauf 27 Euro zuzüglich  
Gebühren. **RED**

momentschalter.de

Zwei erhellende Kulturtipps  
für die dunkle Jahreszeit

**magaScene: 6. KUBANISCHE VISIONEN** und **30. BUCHLUST**

**HANNOVER.** Der Global Part-  
nership Hannover e.V. veranstal-  
tet vom 14. bis 26. November er-  
neut seine **Veranstaltungsrei-  
he „Kubanische Visionen“**. Die 6.  
Ausgabe möchte die Beson-  
derheiten der „revolutionä-  
ren Errungenschaften“ des Kari-  
bikstaates in Erinnerung rufen.  
Dazu gehört auch das cineasti-  
sche Schaffen, das immer wie-  
der sehr unterhaltsam den Fokus  
auf die Lebensfreude der Men-  
schen wie auf die Schwächen  
des Systems richtet.  
Ein Kaleidoskop jüngerer und  
älterer Produktionen setzt ge-  
nau dies beispielhaft in Szene  
und bietet vielfältige Gesprächs-  
anlässe. Den diesjährigen Auf-  
takt bildet am 14. November um  
17.30 Uhr die Eröffnung einer  
Ausstellung kubanischer Film-  
poster - im Kulturzentrum Pavil-  
lon. Im Kino im Sprengel folgt  
am selben Tag ab 20.30 Uhr der  
filmische Start mit „Landrián“,  
dem jüngsten Werk von Ernesto  
Daranas; einer ganz besonderen  
Dokumentation über den erst  
vor kurzem rehabilitierten Film-  
macher der kubanischen Filmge-  
schichte: Nicolás Guillén Landri-  
án, dessen Kurzfilme am 22.11.  
ab 20 Uhr präsentieren werden.  
Am selben Ort wird am 15. No-

vember ab 18 Uhr der deutsche  
Regisseur Florian Zeyfang erwar-  
tet, der sich mit dem Verhältnis  
zwischen Architektur und Ge-  
sellschaft auf Kuba beschäftigt.  
Neben eigenen Filmen präsen-  
tiert er auch eine Kurzfilmaus-  
wahl von Sara Gómez.  
Im Kino im Künstlerhaus wer-  
den am 16. November ab 15 Uhr  
besondere Facetten kubani-  
schen Lebens, von Ernesto Dar-  
anas und Iciar Bollain gefilmt,  
auf die Leinwand gebracht. Zwei  
weitere Highlights sind ein Auf-  
tritt des kubanisch-deutschen  
Cross-over-Zirkus Giovanni (17  
Uhr) und ein Konzert von Guaca-  
mole Aquí (21 Uhr). Ein Podi-  
umsgespräch mit versiert  
Kubakennern rundet am 26.  
November um 19 Uhr den Ver-  
anstaltungsreigen in der Ost-  
stadtbibliothek ab.  
Die **30. Buchmesse Buchlust**  
lädt am 23. und 24. November  
von 10 bis 18 Uhr ins Literatur-  
haus Hannover ein. Dieser runde  
Geburtsstag wird groß gefeiert,  
und so präsentieren 30 unab-  
hängige Verlage ihre kunstvoll  
und liebevoll gestalteten Druck-  
werke. Besucher der Messe kön-  
nen sich auf spannende und viel-  
fältige Bücher freuen, unter an-  
derem von den Verlagen Matt-



Kuba: ein  
faszinieren-  
des Land  
zwischen  
Nostalgie  
und Nichts  
geht mehr.  
Foto: privat

hes & Seitz, mareverlag, Unions-  
verlag, Peter Hammer Verlag  
und vielen weiteren Druckhäu-  
sern.  
Die Messe bietet auch wieder  
ein abwechslungsreiches Rah-  
menprogramm. Dazu gehören  
Lesungen von renommierten  
Autoren wie Katja Lange-Müller  
und Marie-Louise Monrad  
Møller sowie eine Ausgabe der  
beliebten Literatur-Podcast-  
Show von NDR Info „eat.RE-  
AD.sleep.“ mit Jan Ehler und

Katharina Mahrenholz. Ein wei-  
teres Highlight ist die Verleihung  
des Buchlust-Publikumspreises,  
der in diesem Jahr mit 1.000  
Euro dotiert ist. Für die Jüngsten  
gibt es auch in diesem Jahr  
Kunsttauchkurse, in denen Kin-  
der ab 5 Jahren von 14 bis 16 Uhr  
in fantastische Geschichten ein-  
tauchen und selbst kreativ wer-  
den können. Der Eintritt kostet 5  
Euro und beinhaltet den Zugang  
zur Ausstellung und zum Le-  
sungsprogramm.



**magaScene**

Viele weitere, spannende Neu-  
igkeiten aus der lokalen Kultur-  
szene finden Sie in der aktuellen  
Ausgabe unseres Partnerme-  
diums magaScene, monatlich  
frisch gedruckt und kostenlos  
an über 500 Ausgelegten in  
Hannover oder online auf  
www.magaScene.de inklusive  
Download-Möglichkeit.



Liest am 24. November um 11 Uhr bei der Buchlust aus „Unser  
Ole“: Katja Lange-Müller. Foto: Annette Hauschild / OSTKREUZ

Glitterbox kommt wieder nach Hannover

Star-DJ Mousse T. ist wieder dabei: Ibiza-Party-Reihe gastiert am 16. November im Kuppelsaal

**HANNOVER.** Zum fünften Mal  
feiert Glitterbox in Hannover -  
als einzige deutsche Stadt, in der  
die beliebte Party-Reihe gastiert.  
Seit 2014 ist Glitterbox eine der  
erfolgreichsten Partys auf Ibiza -  
und seitdem auch zur internati-  
onal erfolgreichen Marke gewor-  
den. Neben Metropolen wie  
London, New York oder Dubai ist  
seit 2019 auch Hannover ein  
Stopp auf der Glitterbox-Welt-  
tour - dank Mousse T.  
Hannovers Star-DJ ist seit der  
Geburtsstunde von Glitterbox  
2014 fester Bestandteil des Par-  
ty-Konzepts - und hat es vor fünf  
Jahren auch in seine Heimat-  
stadt geholt. Der Lokalmatador  
ließ seine Kontakte spielen und  
stellte das Event zusammen mit  
André Lawisus, dem Event-Orga-  
nisor der Hannoverschen  
Veranstaltungen GmbH (HVG), im  
Kuppelsaal des HCC auf die Bei-  
ne - mit großem Erfolg.  
„Es war ein Experiment, wir  
haben das Potenzial sogar unter-  
schätzt. Deswegen kommen wir  
jetzt zum fünften Mal nach Han-  
nover“, so Mousse T. „Es ist nicht  
nur ein gutes Stadtmarketing -  
wir wollen mit dem Format Han-  
novers Nachtleben nicht nur für



Ausgelassene  
Stimmung  
bei der Glit-  
terbox. Foto:  
Ramin Faridi

die junge Szene attraktiv hal-  
ten“, sagt Lawisus. „Menschen  
jeden Alters, jeder Nationalität  
und jedes Geschlechts sind will-  
kommen. Glitterbox lebt und fei-  
ert die Vielfalt.“  
Neben Mousse T. legt am 16.  
November auch erstmals Produ-  
zentenlegende Dimitri from Pa-  
ris in Hannover auf. Aline Rocha,  
Julie McKnight und Young Pulse  
sind ebenso Teil des Line-ups. Sie  
spielen einen Mix aus klassi-  
schem House, Nu-Disco und fri-  
schen Vokalklänge.

Nicht nur musikalisch ist Glit-  
terbox besonders: Diskokugeln,  
Konfettiregen, Nebelmaschinen, LED-  
Lichtshows und lange Bars ver-  
wandeln den Kuppelsaal in die  
schillernde Diskowelt der 70er-  
Diskodekade. Begleitet wird der  
Abend von Tänzern, Showeinla-  
gen und aufgestylten Drag-  
queens, die extra aus London an-  
reisen. Das bunte Konzept macht  
die Party auch in der LGBTQ-Szene  
beliebt.  
Auch dieses Jahr planen die Ver-  
anstalter wieder mit einer ausver-

kauften Party und 3000 Gästen  
aus ganz Deutschland, Österreich,  
Schweiz und Belgien - denn auch  
dort macht das exklusive Event  
keinen Halt. Nach Hannover geht  
es für die Partyreihe nach Tokyo.

**Karten gibt es ab 39 Euro, zu-  
sätzlich Vorverkaufsgebühren.  
Die Tickets sind noch in allen  
HAZ- und NP-Ticket-Shops (zum  
Beispiel an der Langen Laube)  
oder online unter tickets.haz.de  
verfügbar. Die NP ist wieder Me-  
dienpartner und vor Ort dabei.**

**Nasse Keller? Feuchte Wände?  
Undichter Balkon?**

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

**innotech** Gmb  
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel  
www.innotech-team.de  
Tel. 05139/27 82 60

**20 %  
Rabatt auf alle  
Abschlüsse bis  
01.12.2024**

**innotech**  
LIEBOWITZ

**TÜVRheinland**  
Fachbetrieb für  
Bauteilschutz  
www.tuv.com  
ID: 3000001010

27335701\_002624

**Dieser Preis  
haut jeden um...**

**2.999,00 €**  
inkl. Montage und MwSt.

**Alu-Haustür des Monats Dezember**  
Wärmed. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten  
in 20 verschiedenen Farben lieferbar

**Maik OTHMER**  
Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter  
Fon 0 50 66 / 90 26-0  
www.tischlerei-othmer.de

Bäckerstraße 3A  
31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr  
Samstags 10 – 13 Uhr

**Sonntags Schautag  
von 13.00 – 17.00 Uhr**

Folgen Sie uns auf

**4.999,00 €**  
inkl. Montage und MwSt.

**Alu-Terrassendach**  
Maße: 4000 x 3000 mm  
inkl. 10 mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben

28291701\_002624



HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**  
Es ist an der Zeit, sich mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin wieder öfter ein paar schöne Stunden zu gönnen. Das wird der Beziehung guttun.

**STIER 21.4.–20.5.**  
Irgendwie schweben Sie derzeit wirklichkeitsfremd in höheren Sphären umher. Das trübt den Blick für einiges, das jetzt um Sie herum geschieht.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**  
Es ist durchaus keine Schande, sich helfen zu lassen. Stoßen Sie jemanden nicht vor den Kopf, der Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen will.

**KREBS 22.6.–22.7.**  
Verschenken Sie Ihre Zeit nicht. Laden Sie jemanden zum Essen ein und treiben Sie Sport. Letzteres bringt den Kreislauf auf Trab und hält fit.

**LÖWE 23.7.–23.8.**  
Mit so viel Entgegenkommen, wie Sie erfahren, haben Sie bestimmt nicht gerechnet. Ein Meinungsaustausch kann Ihnen manche neue Anregung geben.

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**  
Wo immer es möglich ist, sollten Sie jetzt der Teamarbeit den Vorrang geben. Es wäre vor allem beruflich wichtig, Chancen gemeinsam zu nutzen.

**WAAGE 24.9.–23.10.**  
Sie verstehen es hervorragend, andere mit guten Argumenten zu überzeugen. Es liegt eben an den richtigen Worten, die Ihnen jetzt leichtfallen.

**SKORPION 24.10.–22.11.**  
Das Gedankenkarussell scheint endlich zum Stillstand gekommen zu sein. Nun dürfte die Lösung eines größeren Problems in greifbare Nähe rücken.

**SCHUTZE 23.11.–21.12.**  
Welche Prioritäten Sie setzen, liegt ganz an Ihnen. Aber Sie können nicht alles gleichzeitig erledigen. Halten Sie immer Ihre Reihenfolge ein.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**  
Ihre Verhandlungsführung ist jetzt derart geschickt, dass Sie ohne Weiteres imstande sind, aus jeder Situation den maximalen Nutzen zu ziehen.

**WASSERMANN 21.1.–19.2.**  
Gegenüber Konkurrenten dürfen Sie sich im Vorteil befinden. Nun nicht leichtsinnig werden! Ein klarer Kopf ist die Voraussetzung für Erfolge.

**FISCHE 20.2.–20.3.**  
Hervorragende Sternkonstellation für Ihre Erwartungen. Sie brauchen gar nicht mehr so viel selbst zu tun, es fällt Ihnen alles in den Schoß.

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	Inselstaat in der Karibik	Fortbewegung zu Pferd	zirka	erster Generalsekretär der UNO	und so weiter (Abk.)	selten	Baby-mund-tuch	Fels, Schiefer	dt. Schlager-sänger	Umlaut			
			5				ägyptischer Sonnengott		Wenduruf beim Segeln				
angepflanzte Gemüsefläche		herbe Limonade		4	Hauptschlagader								
			französisches Adelsprädikat		alttröm. Göttinnen der Anmut				6	auf diese Weise			
										1			
Ureinwohner v. Feuerland		Dreifingerfaulter						griech. Göttin, Mutter d. Winde	Auto der ehem. DDR (Kw.)				
an jenem Ort								schlecht	übermenschliches Wesen				
										7			
fünfter Monat des Jahres	englisches Fürwort: sie	ein weiches Metall	hohe Anerkennung	Kosewort für Großmutter	Warnfarbe	Kfz-Z. Ennepe	span., italienisch: eins	Vorname der Derek	flüssiges Fett	kurz für: an dem			
Art der Essenszubereitung							talentiert						
hin und ...			Alleinanbieter				2	nicht ohne					
Ein-siedler				8	1	2	3	4	5	6	7	8	9

**Länger im Blick bleiben:**  
Hier Ihre Anzeige buchen auf [www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Basierend auf einem wahren Fall – „Boneyard“ / Brillanter Zukunfts-thriller mit aktuellen Bezügen – „Civil War“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

**ACHTUNG:** Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 14. November, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

<b>Stadt Hannover:</b>	
Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Retungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst* 1 92 57	
Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05	
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

APOTHEKEN

**SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:**

- Damian-Apotheke,** Tel. 881688, Hildesheimer Str. 102-104
- Johannes-Apotheke,** Tel. 463459, An der Kirche 1
- Markt-Apotheke Linden,** Tel. 448060, Lindener Marktplatz 2

**SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:**

- Diana-Apotheke,** Tel. 6497121, Burgwedeler Str. 10
- Hölty Apotheke,** Tel. 854549, Hildesheimer Str. 17
- St. Bernward Apotheke,** Tel. 839796, Hildesheimer Str. 228
- Vital-Apotheke Hemmingen,** Tel. 4508980, Alfred-Bentz-Str. 1



Sebastian Buhr zeigt die Trends

WEIHNACHTSTRENDS BEI STANZE ENTDECKEN

Stanzes Adventsausstellung ist eröffnet und wird für die kommenden Wochen wieder zum Weihnachtscenter!

Hemmingen. Weihnachten nähert sich langsam, aber beständig. Auf über 4000 Quadratmetern erwarten die Besucher die neuesten Weihnachtstrends rund um die schönste Zeit des Jahres. Seit August sind die Mitarbeiter von Stanze dabei, die Weihnachtswelt zu errichten und zu dekorieren. Und der Aufwand hat sich gelohnt. Ein Farbentrend nennt sich „Ice Castle“ und brilliert mit klarem und irisierendem Glas, Silber, Puderrosa, Pink und Schneeweiß als Gestaltungsfarben. „White Christmas“ ist eine Trendkombi, die Weiß, Silber und Schwarz mit verschiedenen Grüntönen kombiniert. Doch auf den rund 4000 Quadratmetern, die bei Stanze jetzt zur Weihnachtswelt geworden sind, ist noch Raum für noch mehr wunderbare Farbkombinationen. Da bleibt kein Wunsch unerfüllt. Die Auswahl ist einfach riesengroß!

**Gutschein**

15 %\* oder 10 % Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

\*Gültig bis 16.11.2024. Gilt nicht für Verlagszeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere und bereits reduzierte Artikel. \*\*Nur in Verbindung mit der Stanze GreenCard gültig.

ohne GreenCard 10 % Rabatt

mit Stanze GreenCard\*\* 15 % Rabatt

**NEU ERÖFFNUNG!**

**STANZES 2024 Adventsausstellung**  
Mo. - Sa. 09:00 - 19:30 Uhr, So. 13:00 - 16:00 Uhr\*

**Unsere Weihnachtsbeilage ist Online**

Jetzt den QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

**STANZE GARTENCENTER**  
Karoline-Herschel-Str. 1  
30966 Hemmingen  
Tel.: 0511 420 380

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr  
So. 13.00 – 16.00 Uhr\*

[www.stanze-gartencenter.de](http://www.stanze-gartencenter.de)

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

@stanzegartencenter

**PREMIUM-PARTNER**

VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER

**AUSGEZEICHNET 2023/24**

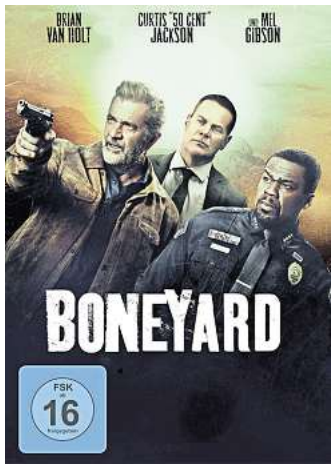
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT



DVD-TIPPS

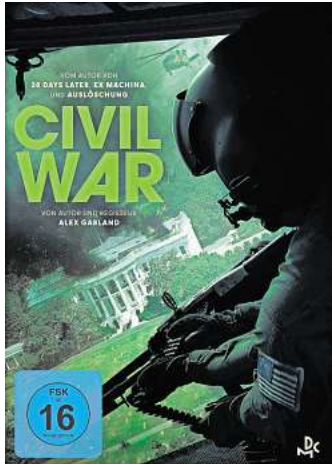
BASIEREND  
AUF EINEM  
WAHREN FALL

Inspiziert von wahren Begebenheiten: Ein unheimlicher Serienkiller hat mindestens elf Frauen auf dem Gewissen – und könnte bis heute sein Unwesen treiben. Albuquerque, New Mexico: In der West Mesa Wüste werden die Skelette von elf weiblichen Leichen entdeckt. Eine umfassende Untersuchung beginnt und Polizeichef Carter beauftragt die beiden Detectives Ortega und Young mit der Ermittlung. Ergänzt wird das Team von FBI Agent Petrovick, der als Profiler den Kreis der Verdächtigen eingrenzen soll. Doch Detective Ortega hat ein persönliches Interesse an dem Fall und folgt auf eigene Faust einer Fährte, die ihn in die eigenen Reihen führt... Ein Netz aus Intrigen entspinnt sich – könnte ein Kollege der berühmte Knochensammler sein? Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



BRILLANTER  
ZUKUNFTSTHRILLER  
MIT AKTUELLEN  
BEZÜGEN

Eine Momentaufnahme einer einst undenkbaren Entwicklung: In Amerika herrscht Bürgerkrieg. Das Land ist bis auf Mark zerrüttet. Die Kriegsjournalisten Lee und Joel werden Zeugen von unvorstellbaren Entwicklungen – denn ein brutaler Konflikt droht ein gänzlich unvorhergesehenes Land in Schutt und Asche zu legen. Intensive und nicht loslassende Bilder nehmen die Zuschauer\*innen mit auf eine Reise durch eine düstere Zukunftsvision, mit undenkbarer Folgen... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



# Der November wird nachhaltig

VERANSTALTUNGSREIHE der Hochschulen in Hannover lädt zu kostenlosen Vorträgen und Aktionen ein

**HANNOVER.** Mit der Veranstaltungsreihe „Nachhaltigkeit im November“ bietet ein Zusammenschluss der Hochschulen in Hannover in diesem Monat ein vielfältiges Programm rund um die drängenden Fragen unserer Zeit. Von Vorträgen über gesunde Ernährung, Elektromobilität, Klimawandelanpassungen und gesellschaftliche Transformation bis hin zu Konzerten reichen die Angebote. Offen für alle und bei freiem Eintritt bieten sie zahlreiche Möglichkeiten für Interessierte, sich Gedanken über die Zukunft zu machen, aktuelle Forschungsergebnisse und Innovationen kennenzulernen und Wege zu entdecken, selbst aktiv zu handeln.

Nach dem Start des Programms mit Konzert der HMTMH, einer Textilwerkstatt mit Upcycling und einem Tranformationstag am Campus Maschinenbau geht es weiter an der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH), Carl-Neuberg-Straße 1. Am 11. November geht Dr. med. Katja Nickel der Frage nach „Kann Anästhesie auch nachhaltig sein?“ und referiert ab 17 Uhr darüber, welche Ansätze und Innovationen es in der Anästhesie gibt, um umweltfreundlicher zu arbeiten und gleichzeitig eine optimale Patientenversorgung zu gewährleisten. Eine Anmeldung ist erforderlich unter [umwelt@mhh-ast.de](mailto:umwelt@mhh-ast.de). Eine Lernstation an der MHH bietet am 12. November die Möglichkeit, sich spielerisch über gesunde Ernährung für Mensch und Erde zu informieren. Für die Teilnahme von 18 bis 20 Uhr in Hörsaal M ist keine Anmeldung notwendig. „Hitzestress und Klimakrise – Was kommt da auf uns zu und was können wir dagegen tun?“ – Antworten gibt es am 19. November bei der MHH-Patientenuniversität ab 18 Uhr (Hörsaal M, keine Anmeldung erforderlich).

Zum Thema „Die Erde von oben, Nutzen am Boden – Nachhaltigkeit in der Raumfahrt: Wie können wir die Raumfahrt nachhaltiger gestalten?“ eröffnet Diplom-Ökonom Ulrich Blode am 12. November in der Hochschule Hannover, Standort Linden, Ricklinger Stadtweg 120, spannende Einblicke. Ab 18 Uhr zeigt er, wie raumfahrtbasierte Technologien wichtige Informationen zum Umgang mit unserer Heimat liefern. Aber auch an der Nachhaltigkeit der Raumfahrt selbst wird gearbeitet, bekanntestes Beispiel ist die Vermeidung des Weltraummülls. Der Vortrag richtet sich an die allgemeine Öffentlichkeit und schließt mit einem Quiz ab. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Am gleichen Standort lernen die Teilnehmenden die Entwicklung nachhaltiger (Business)-Ideen in einem Workshop am 18. November ab 16.15 Uhr. Wie können kreative und unkonventionelle Ideen entwickelt werden, um ein nachhaltiges Unternehmen zu gründen? Mit der Methode „Design Thinking“ wird sich dieser Frage genähert. Eine Anmeldung ist per Mail an [greenoffice@hs-hannover.de](mailto:greenoffice@hs-hannover.de) erforderlich. Erik Wirsing, Vice President Global Innovation bei DB Schenker, gibt faszinierende Ein- und Ausblicke auf die Zukunft der Logistik am 26. November ab 14.15 Uhr beim Vortrag „Kunst oder kann das weg?“. Nachhaltigkeit zum Anfassen und Mitmachen gibt es am Standort



Hannovers Hochschulen beleuchten das Thema Nachhaltigkeit aus unterschiedlichen Perspektiven. So ghet es unter anderem um Raumfahrt, klimafreundliche Ernährung sowie Mobilität und Logistik. Symbolfotos: WikimAGES / Pixabay, Mike Bird / Pexels, Antoni Shkraba / Pexels

ort Linden der Hochschule Hannover am 27. November ab 16 Uhr mit DIY-Bienenwachstüchern als Alternative zur Einweg-Frischhaltefolie und beim Workshop „Nachhaltige DIY-Projekte aus alten Textilien“ an mehreren Terminen. Das Team des Forschungsprojekts DiNaMo (Digitalisierung für nachhaltige Mobilität) lädt bei warmen Getränken und Knabberien zum nachhaltigen Filmabend mit anschließendem Austausch im Peledec Café ein am 28. November ab 17 Uhr. Details zu den Terminen und Anmeldung unter [hs-hannover.de](https://hs-hannover.de).

Erfahrungen aus Praxis und Forschung der urbanen Klimaanpassung werden am 12. November in der Ringvorlesung „Wie gelingt uns die Blau-Grüne Transformation?“ geteilt. Prof. Dr. Antje

Backhaus, Institut für Landschaftsarchitektur, erklärt das Konzept von Schwammstädten und Stadtgrünbewirtschaftung ab 18 Uhr an der Leibniz Universität Hannover, Königlicher Pfedestall, Appelstraße 7. Ebenfalls am 12. November geht es in der Aula der Stiftung Tierärztliche Hochschule (TiHo), Bischofsholer Damm 15, ab 18.30 Uhr darum, wie die Kreisläufe der Natur uns alle verbinden – vom Moor zum Insekt und vom Hund zum Menschen. Beide Veranstaltungen können ohne Anmeldung besucht werden.

Rund um Elektromobilität dreht sich alles am 13. November ab 4 Uhr in den ver.di-Höfen, Goseriede 4. Es gibt einen umfangreichen Überblick über die Aktivitäten in Hannover wie Ausbau Ladeinfrastruktur, Netzausbau, Ladebordsteine und Sonderfahr-

zeuge der Feuerwehr. Anmeldung: [hannover-stromnet@hannover-stadt.de](mailto:hannover-stromnet@hannover-stadt.de).

„Lebensmittel der Zukunft: tierfreie Alternativen“ werden am 19. November ab 18 Uhr in der Aula der TiHo vorgestellt. Der Besuch ist ohne Anmeldung möglich.

Wie wollen wir zukünftig in Stadt und Region zusammenleben? Um diese Frage geht es beim offenen Dialog „Zukunftsfähig leben in Stadt und Region Hannover“ am 20. November ab 17.30 Uhr in der Hochschule Hannover, Campus Linden. Gefragt sind innovative Lösungen für ein zukunftsfähiges Zusammenleben von Wissenschaft, Wirtschaft und Gesellschaft. **RED**

**Volständiges Programm:** [hannover.de/nachhaltigkeit-im-november](https://hannover.de/nachhaltigkeit-im-november)

## Kabarettist trifft Tatortreiniger

**HANNOVER.** Gespräch über Hoffnung in schlimmen Zeiten: Deutschlands bekanntester Tatortreiniger Marcell Engel und der krisenerprobte Kabarettist Matthias Brodowy treffen zusammen und suchen gemeinsam mit dem Publikum nach der Leichtigkeit des Seins im Angesicht des Schrecklichen. Ein Abend zwischen brutalen Verbrechen, Musik und Konfetti gegen die Dunkelheit beginnt am Mittwoch, 13. November, um 19.30 Uhr im FZH Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 92. Karten (9,50 Euro) unter [stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de](mailto:stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de) oder Telefon (0511) 168 40609. **RED**

## Handpan-Traumreise

**HANNOVER.** Musik zum Träumen, Entspannen und Auftanken: Alexander Mercks ist einer der bekanntesten Handpan-Künstler weltweit. Etwa sieben Jahre lang tourte und kreierte er zusammen mit Malte Marten als Yatao und erzielte weltweite Erfolge, unter anderem mit seinem Debütalbum „Osmosis“. Der Musiker präsentiert am Dienstag, 12. November, ab 20 Uhr in der Warenannahme / Faust, Zur Bettfedernfabrik 3, neue und noch unveröffentlichte Werke. Eintritt an der Abendkasse: 18 Euro, im Vorverkauf 16,50 Euro. **RED**

**alexander-mercks.com**  
**kulturzentrum-faust.de**

## Die Ambivalenz der Liebe

**HANNOVER.** Wie kann man lernen, wieder zu lieben? Was macht es mit einem, wenn der Traum von der großen Liebe auf Enttäuschung trifft, auf physische und psychische Gewalt? Die Performance „Gefangen im Gefühl“ von The f\*collective beschäftigt sich am Sonnabend, 9. November, mit allen Facetten der Liebe und thematisiert dabei auch Gewalt, Angst und Einsamkeit. The f\*collective lädt das Publikum ein zum Nachdenken und Fühlen. Beginn ist um 19.30 Uhr (Einlass: 19 Uhr) im OSCO/Open Space, Fössestraße 103. Der Eintritt kostet 8 Euro. **RED**

## Live: LIN bei Feinkost Lampe

**HANNOVER.** Drums, Synthesizer, Gitarre, Bass und Gesang: LIN ist eine Soloband. Mit Fußschaltern, Kabeln, Loopstation und ihren Instrumenten schafft die Berliner Künstlerin Klangwelten zwischen Pop und Elektro, die nicht nur tanzbar sind, sondern unter dem Motto „We need new norms!“ auch klare politische Aussagen machen. Zu ihrem Konzert am Sonnabend, 9. November, ab 21 Uhr bei Feinkost Lampe, Eleonorenstraße 18, hat sich als Support die Songwriterin Nina Freckles angekündigt. **RED**

**Info/VVK: feinkostlampe.de**

## Laternenenumzüge

**HANNOVER.** Rabimmel, rabammel, rabum: In Hannover finden rund um „Sankt Martin“ wieder zahlreiche Laternenumzüge statt. Der Laternenumzug in Vinnhorst startet am Sonnabend, 9. November, um 17 Uhr an der St. Andreas Kirche, Beckeallee 2. Die Teilnehmenden sollen bitte alle eine eigene Tasse mitbringen, denn es gibt Glühwein, und Kinderpunsch, außerdem Kekse – und natürlich Pferd und Reiter samt Spielmannszug.

Zum Laternelaufen mit Feuerchein, Kakao, Martinshörnchen und Kinderchor-Konzert laden die Kirchengemeinden St. Godehard und Linden-Nord und das Freizeitheim Linden ein am 11. November ab 17 Uhr. Start ist an

der St.-Benno-Kirche, Offensteinststraße 4.

Im Mecklenheider Forst wird am 11. November von 16 bis 18 Uhr wieder das Lichterfest im Kinderwald gefeiert mit Brezeln, Punsch, Laternen und Musik. Auch hier gilt: Bitte eigene Trinkbecher mitbringen.

Der ökumenische Martinsumzug in Obericklingen beginnt am 14. November um 17 Uhr an der St. Thomas-Kirche, Wallensteinstraße 32/34.

Am Springbrunnen auf dem Vahrenheider Markt treffen sich die Laternelaufenden am 15. November um 18 Uhr, es geht dann durch den Grünzug mit einem musikalischen Zwischenstopp beim Seniorenheim Erlenhof. **R/HR**



Zeit für bunte Laternen. Foto: Bella H. / Pixabay

## Roe Rosen im Kunstverein

**HANNOVER.** In der Ausstellung „Roe Rosen: A Kafka Companion to Wellness“ präsentiert der Kunstverein Hannover, Sophienstraße 2, vom 9. November bis 12. Januar 2025 Arbeiten des israelischen Künstlers, darunter Filmproduktionen, Gemälde und Zeichnungen. Einige von diesen sind nicht existenten Kunstschaffenden zugeordnet – Künstlerinnen und Künstlern, deren teils sehr abenteuerliche und tragische Biografien reine Fantasie und von denen viele Roe Rosens Alter Ego sind. Der Künstler entwirft Charaktere und Szenarien, die sich zwischen Realität und Fiktion entfalten. Sie erzählen von Rosens eigenen Faszinationen, Obsessionen, Freuden, von der Liebe und dem Mangel an ihr, aber auch von Angst, Krankheit und Tod.

So stellt er die satirische Umdeutung eines bekannten Gesellschaftsspiels als grautöniges „Loser's Monopoly“, in dem es keine

Gewinner geben kann, seiner Serie „The Funeral Paintings“ gegenüber, die sich mit der Frage beschäftigt, was nach dem Tod geschieht – und was bleibt. Deutlich farbenfroher wird es mit „Kafka For Kids“: Rosens jüngste Filmarbeit, eine abendfüllende Musikkomödie, die im Kino im Künstlerhaus gezeigt wird, ist eine skurrile, als Pilot einer Kin-

derserie gedachte Umsetzung der Erzählung „Die Verwandlung“ von Franz Kafka. „The Gaza War Tattoos“ ist die jüngste Serie von Roe Rosen, in der er sich mit der Sprache und den Traumata des Gaza-Krieges in Form der der Körperlichkeit von Tätowierungen auseinandersetzt. **R/HR**

**kunstverein-hannover.de**



Roe Rosen: „Kafka for Kids“, Videostill, 2022. Foto: Goni Riskin

# Wilde Expedition Truck

zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Allrad, Untersetzung, Diff-Sperren, 560 Ah LiFePo4 Batterie, 820 W Solar, 1,5 t Zuladung, alte FSK3, 4/5 Gurtplätze

ab 165.000,- € inkl. UST



Auto Wilde GmbH  
Vienenburger Str. 12  
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0  
E-Mail: [verkauf@auto-wilde.de](mailto:verkauf@auto-wilde.de)  
[www.auto-wilde.de](http://www.auto-wilde.de)





STELLENMARKT

Dein Job in Hannover & Region

**lokalboten.de**

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Bothfeld
- Groß Buchholz
- Heideviertel
- Kaltenweide
- Südstadt
- Wettbergen
- Ronnenberg
- List

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.  
Wähle aus den besten Zustelljobs  
deiner Region den aus,  
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)

Der Niedersächsische Fußballverband e.V. (NFV) gehört mit rund 2.600 Vereinen, ca. 610.000 mittelbaren Mitgliedern und über 15.000 Mannschaften zu den größten Landesverbänden im Deutschen Fußball-Bund (DFB).

Zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** ist die Stelle eines

**Haustechniker (Elektro) (m/w/d)**

in unserem Team Gebäudemanagement zu besetzen.

**Ihre Aufgaben:**

- elektro- und bautechnische Objektbetreuung für unsere Liegenschaften und die damit verbundene Organisation sowie Koordination sämtlicher Arbeiten
- Übernahme der techn. Rufbereitschaft (abwechselnd im Team)
- Wahrnehmung von Kontroll-, Pflege- und Reparaturaufgaben
- Einweisung, Steuerungskontrolle und Abnahme von fremd vergebenen handwerklichen/technischen Aufträgen und Dienstleistungen
- Pflege der objektbezogenen digitalen Dokumentation und des Berichtswesens (Wartungspläne, etc.)
- Unterstützung des technischen Leiters
- Unterstützung bei der Durchführung von Veranstaltungen des Verbandes

**Ihr Profil:**

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Elektriker, Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik bzw. Betriebstechnik, Elektroinstallateur oder eine vergleichbare Ausbildung
- Mehrjährige Berufserfahrung als Haustechniker, Servicetechniker o. Ä. wäre wünschenswert
- Selbständiges Arbeiten und Teamfähigkeit
- Rufbereitschaft sowie Bereitschaft für teilweises Arbeiten an Wochenenden
- Fahrerlaubnis der Klasse B oder 3

**Wir bieten Ihnen:**

Es erwartet Sie ein spannender und abwechslungsreicher Vollzeitarbeitsplatz (40 Std./Woche) mit Eigenverantwortung sowie der Möglichkeit, Ihren Verantwortungsbereich eigenständig zu gestalten und Ihre Stärken einzubringen. Die Vergütung und entsprechende Sozialleistungen erfolgen in Anlehnung an den Tarifvertrag für den Öffentlichen Dienst der Länder (TV-L). Die Stelle ist zunächst auf 2 Jahre befristet, die Übernahme in ein unbefristetes Arbeitsverhältnis wird angestrebt.

Bewerbungen von Schwerbehinderten bzw. diesen gleichgestellten Personen sind erwünscht.

Die aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte **bis zum 30.11.2024** in schriftlicher oder elektronischer Form an:

**Niedersächsischer Fußballverband e. V.**  
z. Hd. Herrn Jan Baßler  
Schillerstr. 4 · 30890 Barsinghausen  
miriam.vojnikovic@nfv.de

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Lahe
- List
- Badenstedt
- Seelhorst
- Ricklingen
- Ledeburg

**Zu jung für den Ruhestand?** Die Rente reicht nicht! Wir haben die Lösung. Wir suchen Mitarbeiter (m,w,d) für den Verkauf unserer Weine. Alter spielt keine Rolle. Wenn Sie Lust auf Vertrieb haben, sind Sie bei uns genau richtig. Sehr gute Verdienstmöglichkeiten. Interesse? Dann sofort anrufen: Rainer Möhle ☎ 0152-53621133.

**Arbeitslos?** Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bzvjanik.de](http://www.bzvjanik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

**MALER** (m/w/d)  
für Innenarbeiten  
zur Festeinstellung gesucht.  
Tariflohn und Prämien  
**Peter Malerei** - Garbsen  
Tel. 0172 - 5121909 • [www.peter-maler.de](http://www.peter-maler.de)

29502201\_000124

29502201\_000124

**Drei Mitarbeiter für leichte Promotion Tätigkeit** ges. i. Raum Hannover u. Umgebung auf Festeinstellung od. Provisionsbasis. 0157-38202457 Hr. Döring

**Minijob / 520€ monatlich**  
In Hannover, für Fußwegreinigung/ Winterdienst, gern Rentner, deutsch o. russischsprachig Pook ☎ 0511-555033

**Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Anderten gesucht! (geringfügig)**  
AZ: Mo – Fr.:  
1,75 Std. tgl. n. Absprache  
13,50 € tariflicher Stundenlohn

Tel.: 0151-20927309  
WhatsApp: 0173-3218636

29584701\_002624

29584701\_002624

**Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Hannover Mitte gesucht!**  
Gute Deutschkenntnisse erforderlich  
geringfügig oder steuerpflichtig  
AZ: Mo – Fr.: ab 15:00 Uhr  
13,50 € tariflicher Stundenlohn

Tel.: 0172-5396 725  
WhatsApp: 0173-3218636

29584901\_002624

29584901\_002624

**STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

**Gel. Gärtner** sucht Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc. ☎ (01 77) 7 06 75 68

**Anerkannte Alltagshilfe**, nett u. voll zuverlässig. Kostenübernahme durch alle Pflegekassen o. Privat. 0155/60191957

**Malerei sucht Arbeit**, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

**Suche Arbeit ...** Trockenbau, Mauern und Fliesen legen. ☎ (05032) 9 01 1037

**Krankenschwester sucht Stelle** in häuslicher Pflege ☎ (01 76) 72 21 90 71

**Malerei sucht Arbeit**, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

**Zuverl. Maler** su. Arbeit (0162)9421859

29584901\_002624

29584901\_002624

**STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

**Suche eine nette, zuverlässige, hilfsbereite Frau**, die mich an meinem Smartphone und Laptop schult und mir evtl. auch etwas im Haushalt hilft. Gute Bezahlung. Bitte nur seriöse Anrufe. ☎ (05 11) 3 52 14 76

**PUTZHILFE** gesucht, Döhr.-Wülfel, alle 2 Wochen, 2-3 Std., masch-5@web.de

29584901\_002624

29584901\_002624

**STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL**

**Erfahrener Fensterputzer** sucht Arbeit priv. Haushalt. ☎ 0177/1477987

29584901\_002624

29584901\_002624

**STELLENANGEBOTE MINIJOBBS**

**MINI-JOB**  
als Küchenhilfe (m/w/d) im Schwimmbad-Bistro. 2 Tage/Wo. von 16-21 Uhr. Bewerbung an: [job@aqualaatzium.de](mailto:job@aqualaatzium.de)  
Kontakt: S.Menkhaus 0511-860249-27  
**AQUALAATZIUM Freizeit-GmbH**  
Hildesheimer Str. 118, 30880 Laatzen

29584901\_002624

29584901\_002624

**STELLENGESUCHE MINIJOBBS**

**Suche Putzstelle** in Langenhagen ☎ (01 51) 72 50 76 82

29584901\_002624

29584901\_002624

Unsere Fashion Week ist hier.  
Unsere Jobs  
gleich nebenan.

Jobs für  
NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

29584901\_002624

29584901\_002624

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

**2-Zi.-Whg. zu verk.** Hannover Kleefeld, am Wald, 40,5 m², riesen Balkon, total renoviert, KP 140.000,-€ ☎ D 290 154

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

**Suche Eigentumswohnung**  
Meine Frau und ich suchen eine Eigentumswohnung in Hannover und Umgebung von Privat. ☎ 05 11 51 53 53 65

**Direkter Ankauf**  
Wir suchen eine Eigentumswohnung in jedem Zustand von privat. ☎ 05 13 96 02 09 36

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

**SUCHE** Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss .2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

ZIMMER VERMIETUNG

**Gehrden-OT, 2 Zi möbl., Du/WC** Küchenbenutzung ÖPNV-Anschluss, 575€ Tel.: 0157 58901982

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

**Hemmingen**  
Heilpädagogin (54), Pflegeassistent (42) und 3 Katzen suchen Wohnung/ Haus, 3-4 Zi., ab 70qm, mit Balkon oder Terrasse. Tel 017624118532

HÄUSER GESUCHE

**Direkter Ankauf**  
Wir suchen ein Reihenhäus in jedem Zustand von privat. ☎ 05 13 69 02 09 36

**SUCHE HAUS** auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

HANDWERKER / BAUBEDARF

**Dachdecker, Zimmerei, Neueindeckungen, Reparaturen** ☎ (0157) 33 37 07 99

DACHDECKER

**Dachdeckerarbeiten aller Art**, Dachrinnenarbeiten  
25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

**Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb** für Dacharbeiten aller Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

**www.ihr-helferchen.de**  
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

**www.aktasderpacktdas.de** Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

**www.allesweg24.de**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

**Entrümpelung aller Art 01551/075 9979**

**Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970**

GÄRTNER

**Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979**

**Gartenpflege und Baumfällung zum Festpreis. ☎ 0163/7709224**

**Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege** Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

**Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschchnitt. ☎ (0162) 8982409**

**Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen** uvm. ☎ (0157)52461902

**Gartenarb. inkl. Ents.** 0511/96774765

**Gartenpfl. inkl. Ents.** 05102/7370745

**Gartenpflege inkl Ents.** 0176 41467766

HEIZUNG

**Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎ (0511)5435160 Klimatherm**

MALER, TAPEZIERER

**Für Senioren** bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, [www.seniorenmalerei.de](http://www.seniorenmalerei.de) (0511)-314441

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

**Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499**

SANITÄRINSTALLATEURE

**Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.** Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

**Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401**

**Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47**

VERKAUF ALLGEMEIN

**Senior E-Scooter von Drive**, rot, 3 J. alt, BI 350 envoy 50 Ah m. Regenplane, 6 Km/h, sofort einsatzbereit, 980€. ☎ (01 71) 6 41 39 29

ANKAUF ALLGEMEIN

**Achtung großer Ankauf !!!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

**!! Achtung Seriöser Ankauf !!** Pelze, Näh/Schreibmasch., Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

**Suche privat** gut erhaltenes Bleikristall, Porzellanservice, Handtaschen, Automotokühnen u. Modeschmuck, Kronleuchter, alte Weine. Herr Winter ☎ 0176/23 56 09 37

**Sammler kauft Ferngläser, Fotoapparate, alte Armbanduhren/Taschenuhren** ☎ (01 62) 5 31 95 87

**Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten**, ☎ (01 70) 3 61 03 67

**Sammler kauft Münzen u. Briefmarkensammlung** ☎ (01 62) 5 31 95 87

**Kaufe altes Silberbesteck**, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

**Kaufe alte Plattenspieler**, Platten, Ferngläser, Fotoapparate (0151) 29706814

**Ankauf von Silber jeder Art**, Bestecke, Münzen Silberschmuck 0151 29706814

**Kaufe Omas Geschirr**, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

**Stop! Nichts wegwerfen**, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

**Su. Vorwerk Staubsauger**. 0152/19397180

**Su. Mineralien/Edelstein 01625163439**

**Kaufe Porzellan** ☎ (01 77) 1 44 34 22

**Su. Uhren auch defekt** ☎ 01605319258

FÜR DEN GARTEN VERKAUF

**Heckenschchnitt und Laub** mit Entsorgung ☎ (0160)7609528

TIERMARKT VERKAUF

**Zuckersüße Pommeranien-Teacup** und Welpen suchen traumhaftes Zuhause, Rüde u. Hündin bei mir ☎ (01 73) 6 43 50 36

ANKAUF PKW

**Liebhaver sucht Oldtimer bzw. Youngtimer** ☎ (01 77) 5 98 54 66

ANKAUF MOTORRÄDER

**Kaufe Motorräder** ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** 0 39 44-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

**Hans-Georg (76)** Dipl.-Ing., charmanter Witwer, ganz unkompliziert u. pflegeleicht. Jetzt im Ruhestand hätte ich Zeit, das Leben, die Natur u. schöne Reisen zu genießen, aber doch nicht alleine! Ich hoffe, eine aufrechte Dame meldet sich u. gibt uns eine Chance auf viele glückl. Jahre. PV, Anruf u. Vermittlung kostenlos Tel. 0800-2886445

**Teufelchen, 62,174,79,R**, sucht: Zwei süße Totte Frauen, so 50 bis xa 70, für eine heiße Daueraffäre ohne Stress. Wer ist mutig und meldet sich? Bitte zu erst per WhatsApp. Sympathie entscheidet. Viele liebe Küsse. 01522 8624006

**Attr. Sie, 64, 1,70 groß**, in guten Verhältnissen lebend, sucht Ihn, adäquaten Partner, für alles Schöne im Leben. Bitte nur mit Bild ☎ D 290 163

**Mitte 60erIn** sucht einen netten ruhigen Partner der auch nicht mehr alleine sein möchte für Freizeit zur Unterhaltung. ☎ (05 11) 37 07 21 50

**Kommst du zu mir ? Suche Frau, attr.,** ortsungebunden, bis 45 für gem. Neustart mit sympath. M. in Hildesheim. Bitte melde dich. 016091755660

**Er, m., 70/1.70/68, NR**, mit Spaß an Tanzen, Kultur, Natur u. am Leben su. zärtl. Sie für alles Schöne ☎ 0177/3282871

**Er, 60, 1,78, schlank**, sucht Sie für gelegentliche Treffs bis 65 J., eventuell mehr ☎ (01 70) 3 89 62 40

**Er, 58, 183** sucht eine tolle Geliebte Ich freue mich auf Deine Antwort ☎ D 289 120

**Nette Dame anf. 50** sucht einen Partner der im Leben steht. ☎ D 294 966

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

**DR. ROHRBACH SCHOULEN**

**HANNOVER**  
[rohrbach-schulen.de](http://rohrbach-schulen.de)

**Komm zu uns und werde Physio- oder Ergotherapeut:in!**

Studium neben der Ausbildung möglich!  
**Physiotherapie B.Sc. I Ergotherapie B.Sc.**

Heisenbergstraße 17 | 30627 Hannover | Tel. 0511 95 68 90

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

**Grömitz, Fischerstr.**, gemütl. FeWo für 2-3 Pers., Balkon, Garage, Weihnachten und Silvester frei ☎ (0157) 33 86 88 68 AB

VERSCHIEDENES

**Aufgepasst! Seriöser Ankauf.** Garderobe, Taschen, Pelze, Bilder, Möbel, Porzellan, Näh-/Schreibmaschinen, Teppiche, Silberbesteck, Golfschläger, Uhren, Münzen, Schmuck. Frau Klarr ☎ (01 77) 9 33 70 24

**Flipperautomat**  
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 [mgm809@gmx.de](mailto:mgm809@gmx.de)

**Eisenbahn- und Automodellbörse**  
am 10.11.2024 von 11-15 Uhr, 31515 Wunstorf, Otto-Hahn-Schule, Schulzentrum Barne, Barnestr. 80

**Zierfischbörse und Pflanzenbörse** am 10.11.2024 in der Adolf-Grimme-Schule (Langenacker 38, 30890 Barsinghausen) von 15 bis 17 Uhr.

**Modellbahner** suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

**Suche Putzstelle** Putzfrau sucht Putzstelle im privaten Haushalt ☎ 01 57 38 82 75 46

**Betreue liebevoll Ihren kleinen Hund.** ☎ (01 76) 22 79 75 06

**Blau grüner R. Sack**, 12.9. H-HBF, Gleis 7, FINDERLOHN. ☎ (01 76) 32 98 88 41

**Modelleisenbahn, Ankauf** alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

**Suche** alten Vorwerk Staubsauger Tel. 01746831744

**Das müssen Sie erleben!**

**500 Stimmen Mass Choir**

**singout GOSPEL Konzert**

16.03.'25 20Uhr  
Hannover Congress Centrum

**JETZT Tickets sichern! 0511 - 12 12 33 33**

Online Buchen: [tickets.haz.de](http://tickets.haz.de)  
Und an allen bekannten VVK-Stellen

[www.singout-projekt.de](http://www.singout-projekt.de)

2976901\_002624

2976901\_002624

**IMMER GUTE KARTEN!**

**HAZ Tickets**

**NP**

**Ticket-Hotline: 0511 12123333**

2976901\_002624

2976901\_002624

**Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.**

**VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.**  
Wir sind gerne persönlich für Sie da!

Sabine Cordes: 040 399 249-76  
Olaf Höwner: 040 399 249-36  
E-Mail: [testamente@vier-pfoten.de](mailto:testamente@vier-pfoten.de)

**Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,**  
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

**hallo wochenende**

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

**MADSACK Medien**  
Hannover GmbH & Co. KG  
August-Madsack-Straße 1  
30559 Hannover  
[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)  
E-Mail: [info@wochenblaetter.de](mailto:info@wochenblaetter.de)

**Redaktionsleitung:**  
Christian Kaufer  
E-Mail: [redaktion@wochenblaetter.de](mailto:redaktion@wochenblaetter.de)  
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

**Fließtextanzeigen - Annahme:**  
Tel.: 0800/1 544 233\*  
\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau  
**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,  
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,  
Unter [www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.  
**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergsstraße 1, 31552 Rodenberg  
**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.  
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.  
**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich sonnabends,  
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)  
Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

**ADA**  
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter  
BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

29045001\_002624

29118101\_00262



Mein Personal Trainer ist hier.

**Mein Job gleich nebenan.**

Jobs für  
**NIEDERSACHSEN**



Jetzt Job finden unter:  
**[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)**